

100.9

FECHA: 17 de julio de 2025	
ACTA No 014	LUGAR: Polideportivo barrio el prado
HORA DE INICIO: 7:00pm	HORA FINAL: 8:00pm
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Educar en control, prevención y manejo de las enfermedades transmitidas por vía aérea ERA e IRA a líderes comunitarios.	

- **ASISTENTES**
- Liceth Andrea Lemos, Auxiliar de enfermería PIC municipal
- María José Sánchez auxiliar de enfermería PIC municipal
- Grupo mujeres en movimiento (ver listado de asistencia)

• **DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Esta actividad se concertó con el Licenciado en educación física Nelson Sastre quien brindó el espacio para incluir educación al grupo “mujeres en movimiento” que el dirige. El día 17 de julio a las 7:00 p.m. se hacen presentes en el polideportivo del barrio el prado las auxiliares de enfermería integrantes del equipo PIC municipal, Liceth Andrea Lemos y maría José Sánchez para desarrollar una capacitación en el marco del proyecto Bienestar y Calidad de Vida, con el objetivo de fortalecer las acciones de promoción y prevención en salud respiratoria. La jornada estuvo centrada en la prevención de enfermedades emergentes, reemergentes y desatendidas, abordando de manera especial sus signos de alarma y medidas de autocuidado.

Se brindó una información sobre el propósito del proyecto, el cual está siendo liderado por la Alcaldía y el Hospital Departamental San Antonio, resaltando su compromiso con la salud pública.

Como punto de inicio de la capacitación y utilizando metodología participativa se realiza una fase de indagación de conocimientos acerca del tema verificando que la comunidad cuenta con elementos básicos, acto seguido se desarrolla el contenido del tema a tratar, teniendo en cuenta los puntos débiles manifestados por las participantes en la fase anterior, educando en forma clara y concisa sobre qué son las enfermedades e infecciones respiratorias, las causas más comunes que son los virus, bacterias o contaminantes en el medio ambiente.

Las participantes mencionaron los síntomas más comunes, como tos seca o con expectoración, secreción nasal, dolor de cabeza y fiebre. La auxiliar de enfermería resalta la importancia de conocer los signos de alarma que requieren asistir oportunamente al servicio de salud, dolor en el pecho, dificultad para respirar, sibilancias, fiebre mayor a 3 días, coloración morada en labios, hundimiento en las costillas. Se enfatizó en estar atentos a síntomas respiratorios graves en niños y adultos mayores de 60 años.

Durante la actividad educativa las asistentes se mostraron interesadas realizando preguntas sobre el tema las cuales se resolvieron, permitiendo retroalimentar con sus experiencias personales, se abordaron las diversas medidas preventivas para reducir el riesgo de contagio y propagación de enfermedades respiratorias en la comunidad. Se puntualizó la importancia del lavado frecuente de manos con agua y jabón, el uso adecuado del tapabocas especialmente en espacios cerrados o al presentar síntomas, haciendo un llamado que se haga uso oportuno y adecuado del servicio de salud cuando se

100.9

presenten signos de alarma. Se recomendó evitar el contacto cercano con personas enfermas, cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar y se motivó a aplicarse la vacuna contra la influenza sobre todo a los mayores de 60 años. Se hizo un llamado a evitar el consumo de tabaco y mantener hábitos de vida saludable como realizar ejercicio diario, alimentarse adecuadamente para que el sistema inmune se mantenga fortalecido.

Para finalizar se implementó la dinámica ‘la ruleta ’, la cual consistió en girar una ruleta con distintas preguntas relacionadas con los temas tratados durante la capacitación. Esta actividad lúdica permitió evaluar de manera participativa los aprendizajes adquiridos por los asistentes, promoviendo la interacción, la reflexión y el fortalecimiento de las medidas de prevención. La actividad facilitó el repaso y la apropiación de buenas prácticas para el cuidado de la salud respiratoria. La participación fue activa y permitió evaluar el nivel de comprensión de los contenidos tratados durante la jornada.

• **CARACTERIZACION**

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISSEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZ	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
0	0	0	1	13	16	0	0	0	30	29	1	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	30

Mediante la actividad se educó un total de 30 personas, en los ciclos de vida adultez y vejez, de los cuales el 3% se encuentra entre los 19-26 años (1), el 43% entre las edades del 27-59 años (13) y el 54% mayores a 60 años (16). Por orientación sexual el 100% se clasifica heterosexual (30). Por genero el 97% pertenecen al sexo femenino y el 3% al sexo masculino. Según etnia el 100% se clasifica en otros. El 100% zona urbana. No se atendió población con discapacidad ni víctimas del conflicto armado.

COMPROMISOS

- Aplicar las medidas de prevención aprendidas durante la capacitación como el uso del tapabocas y el lavado de manos.
- Continuar fortaleciendo los hábitos saludables mediante la actividad física y alimentación adecuada.
- Identificar los signos de alarma y acudir al servicio de salud oportunamente.
- Compartir la información recibida con vecinos, familiares contribuyendo a la educación comunitaria.

OBSERVACIONES

Se aprovecha los espacios que ofrecen los grupos organizados en este caso el grupo “mujeres en movimiento” en el polideportivo del barrio el prado. El grupo participó activamente contando experiencias personales que contribuyeron al fortalecimiento del proceso educativo cuando. Manifiestan sentirse satisfechas por la buena atención en el hospital departamental san Antonio en sus diferentes programas y de acuerdo a su ciclo de vida. El uso de metodologías participativas facilitó la comprensión del tema tratado durante la capacitación.

 <div>SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL - ROLDANILLO</div>															 <div>HOSPITAL DE PARTO Y MATERNIDAD SAN ANTONIO ROLDANILLO, VALLE DEL CAUCA</div>															REGISTRO DE ASISTENCIA Plan de Intervenciones Colectivas															<div>Página 4 de 4</div> <div>Código de Frase: DE-FR-05</div> <div>Versión: 01</div> <div>Fecha de Impresión: 01/03/2024</div>									
Fecha: 11 de Julio de 2025															Municipio: Roldanillo															Código Prestador: 111301															Hora Inicio: 9:00pm									
Facilitador: (Nombre, Cargo, Enlace) Liceth Lemos, aux enfermería PIC															Actividad: Prevención ERA, IIRA															Código: 111301															Hora Terminación: 8:00pm									

Liceth A. Lemos

Firma Responsable: Liceth Andrea Lemos Cardona
Auxiliar de enfermería PIC municipal
Transcribió: Liceth Andrea Lemos Cardona
Archívese en: PIC municipal

María José Sánchez P.

María José Sánchez
Auxiliar de enfermería PIC municipal