100.9

FECHA: 2 de julio de 2025	
ACTA N°: 009	LUGAR: Auditorio empresa de Servicios Públicos de Roldanillo
HORA DE INICIO: 3:00 pm	HORA FINAL: 4:30 Pm
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Sensibilizar a la comunidad sobre el cáncer gástrico y otros tipos de cáncer, resaltando la importancia del diagnóstico oportuno y promoviendo estilos de vida saludable.	

1. ASISTENTES

Johanna Victoria C. Auxiliar de enfermería PIC.
Sharon Gómez, psicóloga PIC
Enfermero Adolfo Colina , APS
Empleados de la empresa de Servicios Públicos de Roldanillo Sa. Esp

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Esta actividad se lleva a cabo mediante coordinación con el gerente de la empresa de Servicios Públicos del municipio de Roldanillo el día 2 de julio de 2025, a las 3: 00 pm haciéndose presente el equipo PIC conformado por las auxiliares de enfermería Johanna Victoria, la psicóloga Sharon Gómez y el jefe de enfermería Adolfo Colinas APS, dando cumplimiento al proyecto vivir saludablemente, se realiza un ciclo educativo, con el objetivo de reforzar las medidas de prevención de cáncer de próstata y mama.

La auxiliar de enfermería Johanna Victoria dio inicio a la jornada con un saludo de bienvenida y socializa el plan de intervenciones colectivas.

A continuación el enfermero suministra información acerca del cáncer de próstata y testículo dando continuidad la auxiliar de enfermería educanda sobre prevención de cáncer de mama

Para el desarrollo de la actividad se utilizó como herramienta el video beam, mediante el cual se dieron a conocer los órganos sexuales masculinos y femeninos, sus funciones y posibles alteraciones. Orientando a realizar un ejercicio de observación y comparación de imágenes, generando un espacio de diálogo abierto en el que los participantes pudieron expresar sus dudas e inquietudes, fomentando así la participación activa.

Se solicita a una participante de forma voluntaria compartir y explicar desde su experiencia, cómo realizar el autoexamen de mama, una vez terminada la presentación la auxiliar describe paso a paso la técnica. Solicitando a los participantes ir realizando la autoexploración. Posteriormente, se proyectaron imágenes ilustrativas facilitando la identificación de los signos y síntomas de alarma, como cambios en el tamaño del seno, hundimientos o retracciones en la piel, enrojecimiento, aspecto de "piel de naranja", secreción anormal por el pezón, hundimiento del pezón, y dolor persistente en el seno o la axila. Se aclaró que no todos los cambios indican cáncer, pero que ante cualquiera de estos signos es fundamental acudir al médico para una evaluación oportuna.

100.9

Dentro de las medidas preventivas, se hizo énfasis en la importancia de realizar chequeos médicos periódicos, el autoexamen de mama y según recomendación médica y ciclo de vida la mamografía cada dos años, clave para la detección temprana y el tratamiento eficaz del cáncer, igualmente incrementar los estilos de vida saludable como aplicación de ejercicio, llevar una alimentación saludable, evitar el consuma de tabaco y alcohol.

Se realiza difusión del salón rosa del hospital departamental San Antonio, los beneficios y quien puede acudir a este programa, de igual forma se orienta en la ruta de atención para detección temprana de alteraciones en la próstata, en los centros de atención y los pasos para realizarse el seguimiento del antígeno prostático.

Al final de la jornada, se entregaron folletos informativos con el objetivo de fortalecer el conocimiento sobre diferentes tipos de cáncer, incluyendo el de mama, próstata, cuello uterino y gástrico.

Como estrategia de evaluación se llevó a cabo una dinámica de autorreflexión en la que los asistentes compartieron sus percepciones sobre la temática abordada y se comprometieron a transmitir la información recibida a sus familiares. Cada participante identificó acciones concretas que puede emprender para promover el autocuidado y la prevención del cáncer.

A lo largo de la actividad, los participantes se mostraron receptivos e interesados, contaron sus experiencias frente a la toma de los exámenes tanto de próstata como de mama, resaltando que a veces no se lo realizan porque no sacan el tiempo o por mitos, pena o se dejar sugestionar de los comentarios de otras personas.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLICT	RURAL	URBANA
0	0	0	1	18	9	0	0	0	28	6	22	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	3	25

En la actividad educativa participaron 28 personas en ciclos de vida ubicado en grupos poblacionales: el 4%en el rango 19 a 26 años(1),64% en el rango 27 a 29 años(18), 32% en el rango mayor de 60 años(9), por orientación sexual el 100% es heterosexual(28), 21% pertenece el género femenino(6),79% pertenece al género masculino(22), 100% se clasifica en otros por etnia(28),no se atienden personas con discapacidad, 11% zona rural(3), 89%zona urbana (25).

4. COMPROMISOS

Los asistentes expresaron su disposición a:

- Incluir las prácticas preventivas entregadas por el equipo en su vida diaria.
- Adoptar y mantener hábitos de vida saludables que contribuyan a disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades como el cáncer.
- Cumplir con los controles médicos y exámenes preventivos, conforme a las indicaciones del personal de salud.

100.9

5. OBSERVACIONES

- Se logró realizar coordinación con la empresa de aseos demostrando una actitud receptiva y proactiva respecto a la actividad, solicitando en continuar desarrollando procesos educativos similares.
- La jornada contó con una alta participación, lo cual refleja el interés y compromiso de los colaboradores con la temática abordada. Los comentarios recibidos fueron mayoritariamente positivos, destacando el valor de la información brindada y la importancia de generar conciencia sobre la prevención del cáncer.
- Se realizó la orientación y canalización de los participantes hacia los controles médicos respectivos, según su etapa del ciclo vital, para facilitar el acceso a los exámenes pertinentes y garantizar el seguimiento oportuno.

La actividad termino 4:30 pm

6. ANEXOS

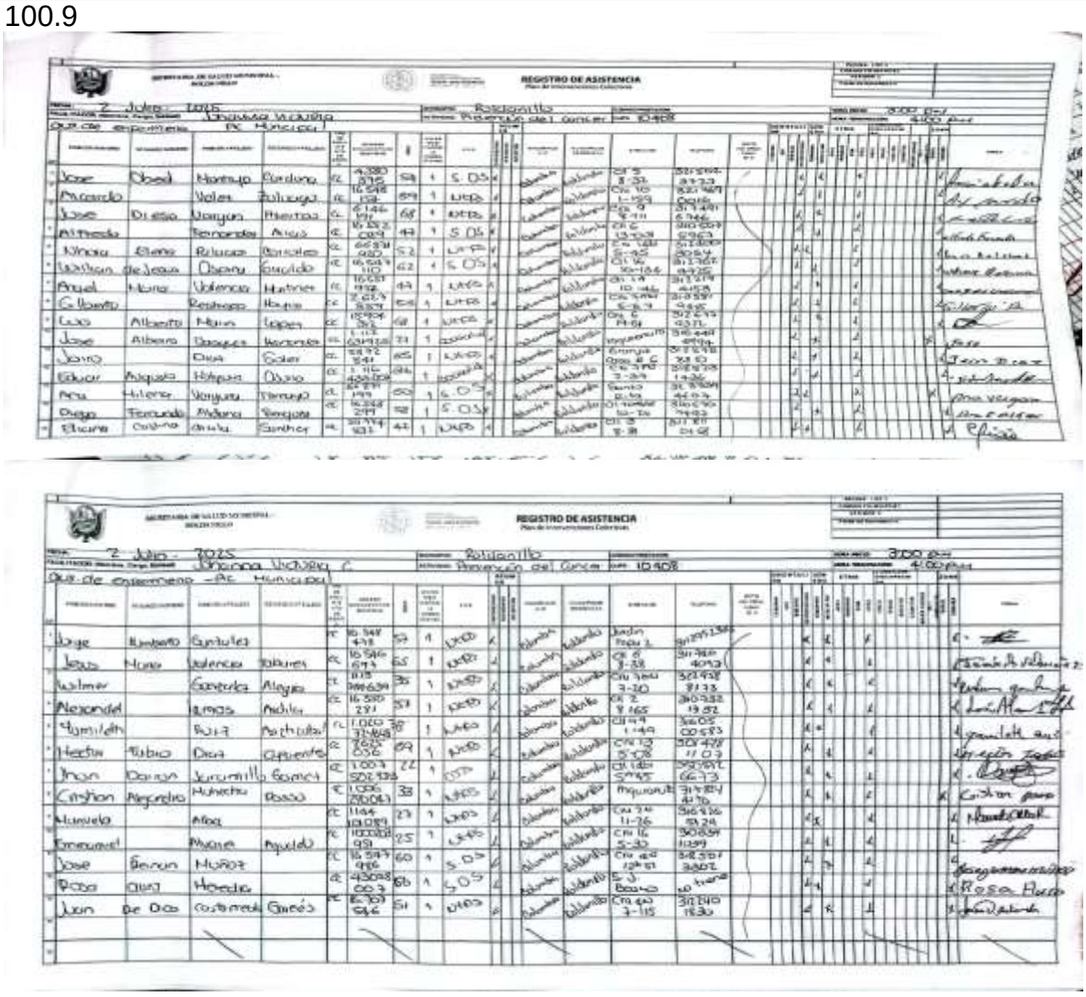
- Registro fotográfico





- Listados de asistencia

100.9



Johanna Victoria C.

Johanna Victoria Cuervo
Firma Responsable(s)
29775187
Auxiliar de enfermería

Sharon Andrea Gómez, psicóloga PIC

ENF Adolfo Colina

Adolfo Colina
Jefe de enfermería
Transcribió: Johanna Victoria Cuervo
Archívese en: PIC municipal 2025