100.9

| | |
|---|---|
| FECHA: 7 de julio de 2025 | |
| ACTA N°: 010 | LUGAR: Zona rural del municipio de Roldanillo-Higueroncito |
| HORA DE INICIO: 8:00 Am | HORA FINAL: 4:00 Pm |
| OBJETIVO DE LA REUNIÓN:<br>Sensibilizar a la comunidad sobre el cáncer gástrico y otros tipos de cáncer, resaltando la importancia del diagnóstico oportuno y promoviendo estilos de vida saludable. | |

## 1. ASISTENTES

- Johanna Victoria C., Auxiliar de enfermería PIC municipal
- Población de la vereda Higueroncito

## 2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En articulación con el hospital Departamental San Antonio, en las brigadas de salud adelantadas en la zona rural, el día 7 de julio de 2025 a partir de las 8:00 am, la auxiliar Johanna Victoria Cuervo del quipo se hace presente con el fin de realizar actividad correspondiente al proyecto vivir saludablemente mediante una actividad educativa con las familias presentes sobre la prevención del cáncer Gástrico orientadas a fortalecer medidas preventivas y diagnósticos oportunos.

El ciclo educativo se inicia abordando a los asistentes sobre la incidencia del cáncer gástrico como problema de salud pública utilizando metodología participativa, permitiendo que los asistentes compartan de experiencias que actualmente viven con algunos familiares o conocidos afectados por este problema, una vez realizada esta fase se inicia el proceso educativo apoyado en material visual como carteles dando a conocer de manera sencilla que es una enfermedad que afecta el estómago y en muchas ocasiones se detecta en etapas avanzadas debido a la falta de síntomas, se destacó la importancia de reconocer los signos de alerta como: Dolor o ardor estomacal persistente, náuseas o vómitos frecuentes(a veces con sangre), sensación de llenura, perdida inexplicable de peso, presencia de sangre en vomito o heces oscuras o con sangre.

Dando a conocer los factores de riesgo como: ser portador de la bacteria del helicobacter pylori que vive en el estómago, muchas personas lo tienen sin saberlo y que en algunos casos esta bacteria puede causar gastritis, ulceras y si no se trata puede aumentar el riesgo de cáncer gástrico, así como el consumo habitual de alimentos procesados, uso excesivo de consumo de alcohol y tabaco, antecedentes familiares y falta de ingesta de frutas y verduras

Se suministraron recomendaciones sobre adopción de estilos de vida saludable como medida preventiva realizando ejercicio o actividad física diariamente al menos 30 minutos al día, alimentación equilibrada incrementando consumo de frutas, verduras y granos integrales, evitar el consumo de tabaco, aprender a controlar las emociones y participar de los programas ofrecidos dependiendo de su ciclo de vida.

Para finalizar se realiza una dinámica de evaluación mediante un conversatorio con el objeto de que los asistentes identifiquen las medidas preventivas que llevan a cabo en su grupo familiar, comentando que no siempre es fácil poner en práctica

100.9
lo que saben, por andar a las carreras a veces no se lavan las manos cuando consumen alimentos, no tiene la práctica de tener dos tablas en la cocina una para la carne y la otra para los verduras, el consumo de comida chatarra fuera de la casa no tiene buena higiene y esto causa enfermedades intestinales.

Durante la actividad realizada los participantes se mostraron activos e interesados en reforzar y adquirir nuevos conocimientos.

## 3. CARACTERIZACION

| EDAD | | | | | | ORIENTACIÓN | | | | GÉNERO | | ETNIA | | | | CONDICIÓN DISCAPACIDAD | | | | | | ZONA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0-5 | 6-11 | 12-18 | 19-26 | 27-59 | > 60 | LESBIANA | GAY | BISEXUAL | HETEROSEXUAL | FEMENIMO | MASCULINO | AFRO | INDIGENA | ROM | OTRO | FÍSICA | VISUAL | AUDITIVA | COGNITIVA | MUJER CABEZA | VICT. CONFLICTO | RURAL | URBANA |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 8 | 0 | 0 | 0 | 15 | 11 | 4 | 0 | 0 | 0 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 |

En la actividad educativa participaron 15 personas, en ciclo de vida adultez y vejez, 47%de 27 a 59 años (7), 53% mayor de 60 años(8), el 73% pertenece al sexo femenino (11) y el 27% al sexo masculino (4), por orientación sexual el 100% se clasifican heterosexuales (15), por etnia el 100% se clasifica en otro (15), 7% con discapacidad física (1),93%sin discapacidad(14), 100% zona rural(15).

## 4. COMPROMISOS

- Los asistentes se compromete a realizar cambios es sus estilos de vida.
- Compartir la información con el grupo familiar.
- A integrarse a los grupos organizados para la ejecución de actividad física.
- Aplicar las medidas de prevención para bienestar personal y familiar.

## 5. OBSERVACIONES

La actividad educativa se articula con las brigadas de salud que adelanta el hospital departamental san Antonio en las zonas rurales.

Es necesario seguir reforzando las campañas educativas a la población sobre promoción y prevención de la salud para reducir riesgos de enfermedades.

No se realizó la geo- localización en las evidencias fotográficas por problema de señal.

La actividad se dio por finalizada a las 4:00 pm

## 6. ANEXOS

100.9

- Registro fotográfico



Hora: 8:15 am



Hora: 9:00 am.




- Listado de asistencia



Johanna Victoria C.

Firma Responsable(s)
Johanna Victoria Cuervo
29775187
Auxiliar de enfermería
Transcribió: Johanna Victoria Cuervo
Archívese en: PIC municipal 2025