

100.9

FECHA: 30 de julio 2025	
ACTA No:011	LUGAR: Club los Gorriones
HORA DE INICIO: 1:30 pm	HORA FINAL: 5:00pm
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Realizar reuniones del club de personas con hipertensión y con diabetes donde se promueva los estilos de vida saludable y se eduque en aceptación y manejo específico de su enfermedad.	

1. ASISTENTES

Equipo PIC municipal y departamental.
Equipos básicos del Hospital departamental San Antonio y especialistas de APS.

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 30 de julio del 2025 a las 1:30 pm en articulación interinstitucional con la secretaria de salud, hospital departamental san Antonio, equipo PIC municipal, PIC departamental y APS, se lleva a cabo actividad dirigida a pacientes cardio metabólicos club hipertensos y diabéticos “Corazones contentos” del municipio de Roldanillo, en marcado dentro del proyecto vivir saludablemente con el objetivo de fortalecer los estilos de vida saludable en esta población.

Se realiza el lanzamiento oficial del club de hipertensos y diabéticos y “corazones contentos” como estrategia comunitaria para fomentando las responsabilidades frente al manejo de estas enfermedades mediante controles de seguimiento, médico y enfermera, la adopción de hábitos saludables y adherencia a los tratamientos de estas enfermedades crónicas no transmisibles. Para el desarrollo de esta jornada se utilizan varias fases donde se sensibiliza y motiva a los participantes frente al cuidado continuo de su salud.

Primera fase: Bienvenida, registro de asistencia: Se realizó la recepción de los asistentes y su organización por grupos de manera ordenada, cada grupo conformado por 20 personas es remitida al tamizaje clínico donde se realizó las siguientes mediciones, (toma de presión arterial, peso y talla, circunferencia abdominal y toma de glucometría) esta actividad estuvo a cargo de las auxiliares de enfermería del equipo PIC municipal y jefe de enfermera de equipos básicos del hospital departamental quienes brindaron educación sobre el proceso.

Segunda fase: Apto protocolario del club “corazones contentos”: Una vez ubicados los participantes en el área principal del evento donde se da inicio al orden del día mediante la interpretación los himnos de Colombia, Valle del cauca y Roldanillo Valle. Desde el hospital departamental San Antonio, secretaria de salud municipal y la profesional María Eunice Ruiz se realiza un acto de bienvenida resaltando la importancia de fortalecer estos espacios de formación, acompañamiento y prevención, realizándose el lanzamiento oficial del club de hipertensos y diabéticos “corazones contentos” a cargo de la secretaria de salud del municipio de Roldanillo.

100.9

Tercera fase: Conferencia estilos de vida saludable dirigida por el medico familiar Juan David Domínguez: El medico desarrolla una charla enfocada en la promoción de estilos de vida saludable, entre los temas abordados la adherencia y continuidad del programa, la importancia de toma de medicamentos, realización periódica de controles médicos, alimentación balanceada y actividad física regular, cuidado bucal y visita al odontólogo, prevención de complicaciones a través del autocuidado.

Cuarta fase: Pausa activa de estiramiento: dirigida por los especialistas en fisioterapia: Se llevó a cabo una pausa activa de 5 minutos permitió a los asistentes movilizar su cuerpo, estiramiento con ejercicios suaves y sostenidos para evitar la fatiga muscular, activándose físicamente.

Quinta fase: Intervención de la enfermera jefe del hospital departamental san Antonio: La jefe de enfermería María Angélica Torres responsable del seguimiento clínico de esta población con las patologías hipertensión y diabetes, reforzó el compromiso con el control periódico de los pacientes, reiterando la necesidad de tener una actitud disciplinada asistiendo a controles y toma de medicamentos de manera constante para prevenir complicaciones.

Sexta fase: Pausa activa gimnasia mental: dirigida por los especialistas en fisioterapia: Mediante una pausa activa de 5 minutos con ejercicios dirigidos a mejorar su concentración, reducir las tensiones, acompañado de actividades de concentración y manejo de la memoria.

Séptima fase: intervención de nutrición: La especialista compartió recomendaciones prácticas sobre alimentos saludables en cada una de las enfermedades HTA y diabetes, suministrando guías de organización y contenido de los platos para desayuno, almuerzo, media tarde y comida, donde se presentaron ejemplos de menús balanceados y accesibles.

Octava fase: Evaluación física y rumbo terapia: El fisioterapeuta finalizo la jornada con una actividad física rumbo terapia donde los adultos mayores participaron activamente a través del movimiento y el baile, durante esta dinámica se evidencian alegría, motivación y agradecimiento por parte de los asistentes quienes expresaron lo significativo y revitalizante que fue la actividad.

Novena fase: Actividades de motivación del grupo: Se realizó rifas de materiales y elementos que contribuyen a mejorar las habilidades mentales y físicas entre los grupos participantes, haciéndosele entrega a cada líder de los grupos, el juego de sapo lo recibe el grupo de Santa Rita, ajedrez pequeño grupo salud y vida, ajedrez grande grupo centro vida, parques grupo resplandor y ancheta grupo nuevo horizonte, los cuales serán compartidos con sus respectivos integrantes fomentando así el sentido de pertenencia y trabajo en equipo.

Decima fase: Cierre del evento: A cardo de la doctora María Cristina Lesmes secretaria de salud del departamento: Quien manifiesta satisfacción por la conformación del grupo estimulando a fortalecer la actividad física, las habilidades mentales, las redes de apoyo y la interrelación con los equipos de salud, refiriendo haber hecho entrega al hospital departamental san Antonio de algunos elementos que van a contribuir al cumplimiento de esa meta, reforzando la importancia de fortalecer la masa corporal, manifestando haber traído una

100.9 cantidad suficiente de botellas plásticas de agua que deben ser convertidas en pesas personalizadas y así contribuir al medio ambiente.

La jornada tuvo muy buena acogida por los participantes, quienes valoraron el espacio como una oportunidad para aprender, compartir, ejercitarse y sentirse parte de un grupo que los acompaña en su proceso de salud. La estrategia del Club de Hipertensos y Diabéticos “Corazones Contentos” busca convertirse en un espacio continuo de aprendizaje, autocuidado y prevención de complicaciones a través de mantener el control de estas patologías crónicas.

Se destaca la participación activa, el compromiso de los profesionales de salud y la participación activa de los integrantes del club por seguir fortaleciendo sus hábitos saludables.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLICTO	RURAL	URBANA
0	0	0	5	17	68	0	0	0	90	74	16	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	14	76

En esta reunión participaron 90 personas, en ciclo de vida juventud, adultez y vejez, en el grupo de 19 a 26 el 6% (5), de 27 a 59 el 19% (17) y el 75% mayores de 60 (68) según genero el 82% pertenece al sexo femenino (74) y el 18% pertenecen al sexo masculino (16), por orientación sexual el 100% se clasifican heterosexuales (90), Por etnia el 100% se clasifican en otros (90). No se atendieron personas con discapacidad. El 84% residen en la zona urbana (76) y el 16% en la zona rural (14).

4. COMPROMISOS

- Asistir de manera regular a los controles médicos.
- Tomar sus medicamentos conforme a la prescripción médica.
- Realizar actividad física de manera constante.
- Preparar comidas saludables según las recomendaciones dadas.
- Compartir lo aprendido con sus familiares y compañeros de grupo.
- Participar activamente en los encuentros del club.

5. OBSERVACIONES

Se logra la articulación interinstitucional (secretaria de salud, Pic municipal, Pic departamental, hospital y Aps).

La actividad tuvo un enfoque integral abordando el autocuidado físico, mental, social y espiritual, donde cada uno de los profesionales realizaron su respectivo aporte.

Se evidenció un alto nivel de satisfacción y motivación por parte de los asistentes. Se recomienda mantener la periodicidad de estas actividades y fortalecer el seguimiento individual por parte del equipo de salud.

La actividad finalizo a las 5:00 pm.

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 4 DE 9
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

6. ANEXOS
- Registro Fotográfico



[illegible]

100.9

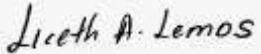
SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL - ROLDANILLO										REGISTRO DE ASISTENCIA									
Municipio de Roldanillo										Plan de Intervenciones Colectivas									
PROMOTOR: Jhonny Victor Cordero										FECHA: 01-03-2024									
AUXILIAR DE ENFERMERÍA - P.R. MUNICIPAL										HORA: 08:00 AM									
Nº	NOMBRE	FECHA	EDAD	SEXO	ESTADO	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	FECHA	EDAD	SEXO	ESTADO	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	FECHA	EDAD	SEXO	ESTADO	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO
1	Dora	01/03/2024	75	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	75	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	75	F	casado	diabetes	insulina
2	Luz	01/03/2024	31	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	31	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	31	F	casado	diabetes	insulina
3	Maria	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina
4	Maria	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina
5	Maria	01/03/2024	61	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	61	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	61	F	casado	diabetes	insulina
6	Claudia	01/03/2024	44	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	44	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	44	F	casado	diabetes	insulina
7	Martha	01/03/2024	54	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	54	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	54	F	casado	diabetes	insulina
8	Melkide	01/03/2024	51	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	51	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	51	F	casado	diabetes	insulina
9	Luis	01/03/2024	83	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	83	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	83	M	casado	diabetes	insulina
10	Francisco	01/03/2024	72	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	72	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	72	M	casado	diabetes	insulina
11	Maria	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina
12	Luz	01/03/2024	54	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	54	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	54	F	casado	diabetes	insulina
13	Alicia	01/03/2024	73	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	73	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	73	F	casado	diabetes	insulina
14	Maribel	01/03/2024	55	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	55	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	55	F	casado	diabetes	insulina
15	Olga	01/03/2024	68	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	68	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	68	F	casado	diabetes	insulina

SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL - ROLDANILLO										REGISTRO DE ASISTENCIA									
Municipio de Roldanillo										Plan de Intervenciones Colectivas									
PROMOTOR: Jhonny Victor Cordero										FECHA: 01-03-2024									
AUXILIAR DE ENFERMERÍA - P.R. MUNICIPAL										HORA: 08:00 AM									
Nº	NOMBRE	FECHA	EDAD	SEXO	ESTADO	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	FECHA	EDAD	SEXO	ESTADO	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	FECHA	EDAD	SEXO	ESTADO	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO
1	Ana	01/03/2024	74	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	74	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	74	F	casado	diabetes	insulina
2	Maria	01/03/2024	81	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	81	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	81	F	casado	diabetes	insulina
3	Fernando	01/03/2024	73	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	73	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	73	M	casado	diabetes	insulina
4	Martha	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina
5	Judith	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	F	casado	diabetes	insulina
6	Antonio	01/03/2024	70	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	70	M	casado	diabetes	insulina
7	Luz	01/03/2024	64	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	64	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	64	F	casado	diabetes	insulina
8	Blanca	01/03/2024	64	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	64	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	64	F	casado	diabetes	insulina
9	Maria	01/03/2024	61	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	61	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	61	F	casado	diabetes	insulina
10	Maria	01/03/2024	75	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	75	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	75	F	casado	diabetes	insulina
11	Hercules	01/03/2024	76	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	76	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	76	M	casado	diabetes	insulina
12	Ana	01/03/2024	67	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	67	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	67	F	casado	diabetes	insulina
13	Rosalba	01/03/2024	66	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	66	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	66	F	casado	diabetes	insulina
14	Oliver	01/03/2024	74	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	74	M	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	74	M	casado	diabetes	insulina
15	Rosa	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina	01/03/2024	63	F	casado	diabetes	insulina

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 9 DE 9
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9
Firma Responsable(s)


Johanna Victoria Cuervo

María José Sánchez

Liceth Andrea Lemos
Auxiliares de enfermería, PIC Municipal


María Medina Quitian

Sharon Andrea Gómez

Daniela Ruiz García
Psicólogas, PIC Municipal

Transcribió: Johanna Victoria cuervo
Archívese en: PIC municipal 2025