Barranquilla, 15 de octubre 2025

DR
CARLOS DANIEL CERVANTES SANJUAN
ASESOR DE DESPACHO
SECRETARÍA DE
SALUD DE
BARRANQUILLA
SUPERVISOR
CONTRATO
CIUDAD

Asunto: INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Cordial Saludo.

De manera atenta, y en cumplimiento de la obligación contenida en el contrato de prestación de servicios No. CD-11-2025-1906 cuyo objeto es LA PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA.

Periodo correspondiente al 15 de octubre del 2025.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN DESARROLLO DEL OBJETO CONTRACTUAL:

Participación en la ejecución de las distintas actividades contempladas en el plan institucional, tales como:

1. Realicé capacitaciones para el cuidado de la salud mental, priorizando poblaciones en condiciones de vulnerabilidad y con enfoque diferencial (Niñas, niños, adolescentes, adultos mayores, poblaciones privadas de la libertad, adolescentes del sistema de responsabilidad penal, migrantes, gestantes, habitantes de/en calle. Enfoque diferencial; personas en condición de discapacidad, víctimas del conflicto armado, indígenas, afro, LGTBIQ+, ROM, migrantes, personas en proceso de normalización y reincorporación. Entre ellas, se encuentran las realizadas en el plan alcalde Vamos Pal Barrio, en las diferentes localidades de la ciudad. Estas capacitaciones las realicé en los Barrios: Santa María, Rebelo, Bosque, La Luz y La Esmeralda.

2. Realicé intervenciones breves en universidades presenciales psicoedunado en estrategias de autocuidado inteligencia emocional apoyando diferentes actividades desarrolladas durante el mes de la salud mental en universidades uni autónoma socializando línea de Whasap chatlemos

3. Realicé actividades para desarrollar capacidades para la prevención y atención de conductas suicidas según guías y protocolos de la Organización Mundial de la Salud -

OMS, en profesionales de la atención primaria y primeros respondientes y docentes y/o líderes comunitarios, entre estos, se encuentran lideres comunitarios de la localidad rebolo. Así mismo, se realizaron estas actividades con docentes y personal administrativa de colegios.

4. Desempeñé acciones de vigilancia y control a IPS y EAPB en el seguimiento de casos eventos de Interés en Salud Pública en lo que respecta a violencia intrafamiliar e intentos de suicidio en el Distrito de Barranquilla, haciendo seguimiento a la atención de los pacientes remitidos, velando por la calidad y la oportunidad en su atención.

5. Promoví la articulación de los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud - SGSSS en el D.E.I.P de Barranquilla, en el cumplimiento de las políticas, planes y programas de salud pública en el marco del Plan Decenal de Salud Pública en lo que respecta a la salud mental de las víctimas de violencia intrafamiliar y a las personas con tentativa de suicidio en el Distrito de Barranquilla, visitando los diferentes colegios y parques de la ciudad, captando casos de personas que han sido víctimas de alguna de estas circunstancias.

6. Desempeñe actividades de intervención individualizadas paciente adulto mayor con entorno y extremo res externos realizando articulación con gestión social para núcleo familiar primario se activó ruta atención en salud integral salud mental desde su EPS seguimiento establecidos en próximas visitas .

7. Se realizó charla de estimulación cognitiva en centros de vida con actividades enfocadas en estimulación funciones ejecutivas atención memoria planificación atravesada de ejercicio de gimnasia cerebral
8. Se intervino en geriátrico mis años dorados adultos mayores con actividades de gimnasia cerebral enfocadas con estimulación cognitiva orientación visoespacial memoria de trabajo
9. Cine a el barrio donde se trabajó con niños y adolescentes de determinados barrios generando espacios de reflexión atravesando de cortometrajes con mensajes dirigidos a fortalecer valores como la empatía respeto escucha activa
10. En el mes de la salud mental se participación y se realizaron actividades de apoyo en el primer for de salud mental cubo de cristal
11. Se realizó actividad de gestión emocional en participantes de actividad baila y toma agua proporcionado herramientas para q atravez de la escucha de nuestras sensibilidades podemos reconocer lo que puede ser perjudicial para nosotros e identificar cada una de las emociones de desagrado lo cual nos ayudará a construir espacios más empaticos.
12. Se realizó charlas brindando herramientas de gestión emocional en el malecón actividad de fundación mariana pabon

Atentamente,

BELLA MARTINEZ REALES
C.c.55303189


CHAT LEMOS
3% 804 4100
ALCALDÍA | BARRANQUILLA
BAILA CON AGUA
BARRANQUILLA


ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA
CHAT
LEMOS


BARRANQUILLA
CHAT
LEMOS


PRIMER FORO DE
SALUD
MENTAL
BARRANQUILLA
SALUD
MENTAL
CHAT
LEMOS


MINICOMPONENTE














DE LA
MANO
CON LA
PRIMERA
CDV
PARA EL ADULTO MAYOR


ALCALDÍA DE BARRANQUILLA
CDA
PARA EL ADULTO MAYOR