

<b>INFORME DE CUMPLIMIENTO</b>	
<b>RESPONSABLE:</b> Angie Paola Carvajal Motta	
<b>CARGO:</b> Apoyo Coordinación	
<b>PERIODO INFORMADO:</b> 20/09/2025 A 04/10/2025	
<b>FECHA DE PRESENTACIÓN:</b> 04/10/2025	
<b>DESTINATARIO:</b> Jhonatan Leal Tapiro	
<b>CARGO:</b> Representante Legal	
<b>OBJETIVO:</b> Contratar la prestación de servicios profesionales en el área de la salud como coordinador en el marco de la prestación del servicio de operación del servicio centro día para el cuidado integral de manera permanente o temporal a los adultos mayores en estado de vulnerabilidad del municipio de Tarqui Huila.	
<b>DESARROLLO</b>	
A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del <b>20/09/2025 A 04/10/2025</b> de acuerdo con las actividades específicas del cargo.	
<b>BENEFICIARIOS</b>	30 adultos mayores
<b>CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas adultas mayores (hombres y mujeres) de 60 años o más, conforme a la normativa vigente.</li> <li>• Condiciones de salud (enfermedades crónicas, discapacidades, pérdida de autonomía).</li> <li>• Falta de recursos económicos (sin pensión o ingresos fijos).</li> <li>• Situación de abandono o maltrato (sin apoyo familiar).</li> <li>• Vivienda inadecuada (sin acceso servicios básicos).</li> <li>• Redes de apoyo limitadas (soledad o falta de familia).</li> <li>• Víctimas de violencia, especialmente mujeres.</li> </ul>
<b>RECURSO HUMANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinador</li> <li>• Nutricionista</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicólogo</li> <li>• Auxiliar de enfermería</li> <li>• Licenciado en pedagogía</li> <li>• Recreador lúdico y cultural</li> <li>• Manipulador de alimentos</li> <li>• Auxiliar servicios generales</li> </ul>
<p><b>AREAS DE ATENCIÓN</b></p>	<p><b>Nutrición:</b> Se asegura la alimentación adecuada del adulto mayor durante su estadía en el Centro Vida, que incluye un desayuno, almuerzo y una cena mensual, conforme al menú de alimentos balanceado según las recomendaciones del nutricionista. Además, se realiza un control de calidad del servicio por parte del ingeniero encargado de los alimentos.</p> <p><b>Apoyo psicosocial:</b> Se ofrece atención psicológica preventiva y personalizada, cuando es necesario. Se llevan a cabo talleres grupales con temáticas específicas basadas en el análisis de las dinámicas sociales observadas en los participantes. También se convoca a los familiares de los beneficiarios para sensibilizarlos sobre la importancia del cuidado y protección de los adultos mayores. En caso de detectar situaciones de violencia, maltrato o abandono, los casos serán derivados a las entidades correspondientes.</p> <p><b>Atención primaria en salud:</b> Durante la estancia del adulto mayor en el centro, se promueven actividades orientadas a fomentar estilos de vida saludables. Asimismo, se brinda apoyo en el manejo de la salud, siguiendo las recomendaciones médicas y el uso de medicamentos prescritos por su médico dentro del sistema de salud SISBEN.</p>

**Actividades cognitivas y productivas:** Estas actividades están diseñadas para estimular las habilidades mentales y promover la autonomía de los participantes. Las actividades cognitivas incluyen ejercicios de memoria, atención, resolución de problemas y lenguaje, tales como juegos de palabras, rompecabezas y lectura guiada, favoreciendo el mantenimiento de las funciones cerebrales. Las actividades productivas, como manualidades, huertas, tejido y la elaboración de productos fomentan la autoestima, el sentido de utilidad y la integración social. Ambas modalidades contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de los adultos mayores.

**Actividades físicas e interacción social:** Estas actividades son esenciales para el bienestar integral de los adultos mayores. La actividad física ayuda a mantener la movilidad, la fuerza y el equilibrio, previniendo enfermedades crónicas y promoviendo la autonomía. La interacción social, por su parte, fortalece los lazos afectivos, reduce el aislamiento y previene problemas como la depresión y la ansiedad. La combinación de ambas favorece un envejecimiento activo, mejorando la autoestima, el sentido de pertenencia y la calidad de vida en un entorno de apoyo y compañerismo.

**Actividades recreativas y culturales:** Son clave para el bienestar emocional y social, ya que fomentan la creatividad, el aprendizaje y la integración comunitaria. Las actividades recreativas incluyen juegos, baile, teatro, canto y dinámicas grupales que proporcionan disfrute

	<p>y reducen el estrés. Las actividades culturales, como visitas a museos, narración de historias, festivales, cine-foros y talleres artísticos, permiten acceder a nuevas experiencias y fortalecer la identidad cultural. Ambas actividades favorecen la expresión, la socialización y el desarrollo personal, promoviendo un estilo de vida activo y enriquecedor para los adultos mayores</p>
<b>PLANES A DESARROLLAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención centrada en la persona adulta mayor.</li> </ul>
<b>RIESGOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinterés del beneficiario por el proyecto.</li> <li>• Deserción a causa de enfermedades crónicas o deterioro de la salud.</li> <li>• Fallecimiento por causas naturales.</li> <li>• Deserción por conflictos entre pares</li> </ul>
<b>RESULTADOS ESPERADOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribución al mejoramiento de la calidad de vida de los(as) adultos mayores en situación de vulnerabilidad.</li> <li>• Análisis situacional de la población beneficiaria.</li> <li>• Evaluación de impacto del programa.</li> <li>• Caracterización con enfoque diferencial de la población atendida.</li> <li>• Promoción y constitución de redes de apoyo con entes encargados de brindar atención al adulto mayor.</li> </ul>
<b>ALCANCES AL CENTRO VIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brindar espacios donde los beneficiarios del centros vida se integren y reciban la alimentación necesaria para tener una mejor calidad de vida</li> <li>• Brindar la alimentación para 30 beneficiarios del programa centro día.</li> <li>• Prestar en los centros vida la atención primaria en salud</li> <li>•</li> </ul>

### ACTIVIDADES REALIZADAS

- 1. Organizar los procesos administrativos de acuerdo con la modalidad de atención y coordinar el manejo financiero de la unidad de servicios con el auxiliar administrativo.**

#### ACTIVIDAD 1: CHARLAS MOTIVACIONALES Y DE RESPETO

, se realizó una charla motivacional dirigida a los beneficiarios, enfocada en tres ejes fundamentales: el respeto por sí mismos, el fortalecimiento de la autoestima y la participación activa en la comunidad.

Durante la intervención, se habló sobre la importancia de valorarse, reconocer las propias virtudes, aceptar los cambios naturales del envejecimiento y mantener una actitud positiva frente a la vida. Se destacó que el respeto comienza por uno mismo, y que el amor propio es esencial para una vida emocionalmente saludable.

Asimismo, se incentivó a los adultos mayores a seguir participando en actividades sociales, culturales y recreativas, resaltando el papel valioso que tienen dentro de su comunidad como portadores de experiencia, sabiduría y afecto.

La charla fue dinámica, con participación activa de los asistentes, quienes compartieron experiencias personales y reflexiones sobre cómo fortalecer su autoestima y continuar siendo un ejemplo dentro de sus entornos familiares y sociales.

#### EVDENCIA FOTOGRAFICAS





## **ACTIVIDAD 2 MURAL DE SENTIMIENTOS**

En el marco del programa de actividades recreativas y artísticas, se llevó a cabo la elaboración de un mural de pinturas con la participación activa de los beneficiarios del Centro Día Tarqui.

La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría, colaboración y compañerismo. Los adultos mayores, con el apoyo del personal técnico y/o voluntarios, plasmaron en el mural diferentes elementos representativos de la naturaleza, la cultura local y valores como la unidad, el respeto y la vida activa en la vejez.

Cada participante tuvo la oportunidad de aportar ideas, elegir colores y pintar una parte del mural, promoviendo así la inclusión y el trabajo colectivo. Al finalizar, se realizó una breve socialización donde los beneficiarios compartieron lo que significó para ellos participar en esta actividad.

### **EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



### ACTIVIDAD 3 AGILIDAD **MENTAL Y FISICA**

Se realizo una actividad de estimulación cognitiva, mediante la cual los adultos mayores realizaron un ejercicio de persecución entre ojo mano, donde cada uno tenia que a la orden de la coordinadora tocarse la cabeza mientras a la dirección tocar el corazón en la mesa



#### **ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD DE MOVILIDAD**

Se realizaron actividades de movilidad con elementos pedagógicos Como aros, pelotas y conos donde se realizaron competencias lúdicas Que estimularon la practica del movimiento en articulaciones Necesarias para llevar una vida sana y en armonía con la vejez



**ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO RECREANDO LA NAVIDAD**  
Donde se brinda acompañamiento a las actividades de cierre programadas por la corporación



### ACTIVIDAD 6 VISITAS DOMICILIARIAS

Las visitas permitieron observar las condiciones de vivienda, estado de salud, situación emocional y redes de apoyo con las que cuenta cada persona mayor. Se mantuvieron diálogos cercanos con los beneficiarios

### EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Observaciones: Anexo la planilla de pago de seguridad social al mes correspondiente.

**Firma:**

*Paola Carvajal*

**Nombre: ANGIE PAOLA CARVAL**