

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IND-25-1777

INFORME PARCIAL :	INFORME FINAL : X
-------------------	-------------------

Cuota Número : 5

## ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	Día : 24	Mes : Septiembre	Año : 2025
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA		
IDENTIFICACIÓN	C.C 4,759,590		
CONTRATO No.	IND-25-1777 - 2025		
FECHA CONTRATO	Día : 19	Mes : Mayo	Año : 2025
FECHA DE INICIO	Día : 19	Mes : Mayo	Año : 2025
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 30	Mes : Septiembre	Año : 2025

**OBJETO DEL CONTRATO:** PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMIA TECNICA Y ADMINISTRATIVA, COMO ENTRENADOR DE PARA -ATLETISMO, PARA LA EJECUCION DEL PROYECTO ESTRATEGICO DENOMINADO DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA (AUT-1725)

CDP No. 2171 de 2025-05-09

RP No. 6084 de 2025-05-19

## (INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2025-05-19	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2025-09-30	Fecha de terminación 2025-09-30
-------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

**Terminación anticipada :** no aplica**Observaciones al informe jurídico:** NO APLICA

## INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 56,631,960
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 56,631,960
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 11,326,392
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 56,631,960

Carrera 36 No. 5B3 - 65\_Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IND-25-1777

SALDO CONTRATO	\$ 0
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X                      NO :
<b>Observaciones al informe contable y financiero:</b> SE EVIDENCIA EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL.	
<b>Información del pago de seguridad social:</b> Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Septiembre a través de : Aportes en Línea.	
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 9492005284 Período: Septiembre
<b>Información del pago de seguridad social:</b> Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Agosto a través de : Aportes en Línea.	
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 9492005160 Período: Agosto
<b>Observaciones:</b>	
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO	
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 5, el supervisor da fe de lo presentado.	

**Observaciones :** 1. Entregó El Plan De Entrenamiento Correspondiente, En El Cual Se Planificaron Y Especificaron Las Tareas Técnicas, Físicas Y Estratégicas Para El Desarrollo De Los Acentos De Trabajo. Las Cargas Se Estructuraron De Acuerdo Con El Nivel Técnico Y Físico De Los Paraatletas, Atendiendo A Cada Discapacidad: Física, Parálisis Cerebral, Intelectual, Auditiva Y Visual. De Igual Manera, Entregó En Medio Electrónico Las Actividades Y Los Objetivos Propuestos, Los Cuales Se Ejecutaron En La Pista De Atletismo Pedro Grajales. Asimismo, Subió Los Documentos Y Evidencias A La Plataforma Digital Sidd, Cumpliendo Con Los Requerimientos De La Subgerencia De Competición Y Realizando Los Ajustes Necesarios De Acuerdo Con La Dinámica De Los Entrenamientos. Desarrollo Del Mesociclo Durante Septiembre, El Proceso De Entrenamiento En Campo Estuvo Enfocado En La Iniciación Y Consolidación De Prácticas En La Pista De Atletismo. Los Entrenamientos Se Realizaron En Jornadas De 7:00 A.m. A 11:00 A.m. Y De 3:00 P.m. A 7:00 P.m., Distribuidos Por Zonas De Lanzamiento. Los Paraatletas Trabajaron Las Pruebas De Impulsión De Bala, Lanzamiento De Disco Y Lanzamiento De Jabalina, Diferenciando: Atletas Ambulantes O Caminantes: Lanzamientos De Pie Y Con Desplazamiento. Atletas Usuarios De Silla O Con Lesión Medular: Lanzamientos Desde Banco O Silla De Lanzamiento Estática. Las Discapacidades Vinculadas Al Proceso Fueron: Auditiva, Visual, Parálisis Cerebral, Física E Intelectual. El Objetivo Central De Este Mesociclo Fue El Desarrollo De La Fuerza Como Capacidad Física Principal, Complementada Con La Rapidez, Cuya Combinación Determinó La Potencia Del Lanzador. Se Trabajó La Técnica De Ejecución Del Movimiento De

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. 7 Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

www.indervalle.gov.co / gerencia@indervalle.gov.co

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IND-25-1777

Alta Intensidad Con El Propósito De Optimizar La Velocidad Inicial De Los Implementos, Factor Determinante Del Rendimiento. Sustentación Y Proyección El Plan De Entrenamiento Fue Sustentado Ante La Subgerencia De Competición Y El Equipo Metodológico De Indervalle. Se Realizaron Ajustes A La Proyección, Teniendo En Cuenta: Porcentaje De Cumplimiento Del Plan. Avance Del Macrociclo De Entrenamiento. Objetivos Por Periodos Y Etapas. Proyección Anual, Debilidades, Fortalezas Y Estrategias. Pronóstico De Medallero Para El Calendario Deportivo 2025. Metodología Y Medios De Entrenamiento El Mesociclo Fue De Preparación Física General, Con Ciclaje De 4:1. Se Desarrollaron Actividades De Preparación Física Y Perfeccionamiento Técnico Orientadas Al Mantenimiento De La Forma Deportiva Y Al Desarrollo De Las Capacidades Físicas Principales De Los Lanzadores. Se Emplearon Medios Generales De Entrenamiento Funcional Y Ejercicios Específicos Con Implementos Oficiales (balas, Discos, Jabalinas), Balones Medicinales, Discos De Pesas, Mancuernas, Ligas Y Bandas Elásticas. Los Paraatletas Con Mayor Experiencia Contaron Con Medios Y Materiales De Mayor Calidad (bancas, Barras, Discos, Mancuernas), Lo Que Facilitó La Corrección De La Técnica Y La Calidad Del Entrenamiento. Microciclos Ejecutados


Microciclo 1 Tipo: Corriente. Objetivo: Desarrollo De La Forma Deportiva Por Medio De La Preparación Física General. Sesiones Ejecutadas: 35. Volumen Total: Técnico 850 Repeticiones / Polimetría 320. Intensidad: 70%. Desarrollo: Calentamiento General, Esquema Corporal, Coordinación, Equilibrio, Desarrollo Locomotor, Autodisciplina, Adaptación Al Ejercicio Y Cohesión Grupal. Microciclo 2 Periodo: Preparatorio. Etapa: Preparación Física General. Tipo: Corriente. Objetivo: Destreza Y Desarrollo De La Fuerza Corporal, Mental E Individual. Sesiones Ejecutadas: 35. Volumen Total: Técnico 870 Repeticiones / Fuerza 200'. Intensidad: 75%. Desarrollo: Calentamiento General, Activación, Estiramientos, Balance Entre Miembros Superiores E Inferiores, Trabajo De Fuerza Con Bandas Y Autocargas. Microciclo 3 Objetivo: Fortalecimiento Y Potencialización De La Fuerza Y Del Gesto Técnico. Sesiones Ejecutadas: 35. Volumen Total: Técnico 750 Repeticiones / Fuerza 200' / Polimetría 300 Repeticiones. Intensidad: 70%. Desarrollo: Activación, Fuerza-resistencia, Ejercicios Especiales De Gestos Técnicos Globales Y Específicos, Con Y Sin Implemento, Además De Resistencia Antagonista. Cumplimiento Y Compromisos El Entrenador Cumplió Con Los Requisitos Establecidos Por El Sistema De Gestión Integrado En Todas Sus Actuaciones. Se Garantizó La Confidencialidad De Los Planes De Entrenamiento, Estrategias Y Datos De Preparación De Los Paraatletas. No Se Brindó Apoyo Técnico A Deportistas De Otros Departamentos Sin Previa Autorización De La Subgerencia De Competición..

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	<b>DÍA:</b> 24	<b>MES :</b> Septiembre	<b>AÑO :</b> 2025
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	

**Observaciones al informe :**

El presente informe corresponde a la cuota Nro. 5 por valor de \$11,326,392 según lo estipula el contrato Nro. IND-25-1777-2025, por valor total de \$56,631,960 que fue firmado el 19 de Mayo de 2025.

Informé de supervisión corresponde al mes de septiembre de 2025.

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 5 del Contrato # IND-25-1777

**Recibo a satisfacción de servicios :**

Con la firma del presente contrato informe se deja constancia del recibo a satisfacción por parte de INDERVALLE, de los servicios prestados pactados en contrato Nro. IND-25-1777.

**Nota:** en caso de no recibir a satisfacción los bienes o servicios, se deberán consignar los motivos y circunstancias en el campo "Observaciones".

**Constancia de paz y salvo :**

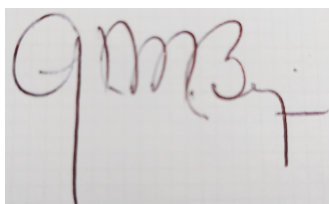
Que el contratista Freiman Leonel Arias Garcia con la Cédula de Ciudadanía Nro. 4759590, vinculado a INDERVALLE, mediante Contrato de Prestación de servicios Nro. IND-25-1777, durante el tiempo comprendido entre el 2025-05-19 y el 2025-09-30 a la fecha no posee elementos devolutivos a su cargo de propiedad de la entidad, entregados por parte de esa oficina.

Así mismo se encuentra a paz y salvo del Archivo de Gestión documental, y otros sistemas, entregó Backup al Área de Sistemas.

**CONCLUSIÓN:**

Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 5.

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 24 días del mes de Septiembre de 2025.



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez  
Supervisor

**Personas que intervienen en la elaboración del documento:**

<b>Revisado y autorizado por :</b>	avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2025-09
<b>Revisado y autorizado por :</b>	daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 186.81.100.200 - 2025-09
<b>Revisado y autorizado por :</b>	acampo - Alexander Ocampo Medina - IP: 179.32.60.167 - 2025-09
<b>Documento generado por :</b>	gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2025-09