SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD SUR E.S.E

ELABORADO POR

NATALY CAMPOS SALAZAR

PROMOTOR ESTUDIANTIL

CONVENIO SED 7826613-2025

REVISADO POR:

CATALINA LONDOÑO

APOYO TERRITORIAL

LOCALIDAD CIUDAD BOLIVAR

SECRETARIA DE EDUCACION DEL

DISTRITO DIRECCIÓN BIENESTAR

ESTUDIANTIL

INFORME DE GESTIÓN

OCTUBRE 2025

Contenido

1. INTRODUCCIÓN 3

2. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE 4

3. PROYECTO INTERCULTURAL O RURAL (EL QUE LE CORRESPONDA) .....6 4. MUVI .....7 5. PREVENCIÓN Y DETECCIÓN ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.....8 6. ACCIONES REALIZADAS POR EL/LA PROMOTOR/A.....9

6.1. VACUNACIÓN Y TAMIZAJE:.....9

6.2. PARTICIPACIÓN EN COMITÉS:.....10

6.3. APOYO A PRIMER RESPONDIENTE:.....9

6.4. ACCIONES EXTRAS REALIZADAS:.....10 7. CONCLUSIÓNES.....11

1. INTRODUCCIÓN

En el presente informe se describe el trabajo realizado por la PBE en la IED SAN FRANCISCO, según el convenio entre la Secretaría de Educación Distrital (SED) y la Subred de Salud Sur (E.S.E). Durante el mes de octubre se desarrollaron actividades pedagógicas orientadas a fortalecer la educación física y los hábitos de alimentación saludable, promoviendo la importancia del movimiento corporal y de una nutrición equilibrada para el bienestar integral de los estudiantes. Se realizaron charlas y dinámicas sobre los beneficios de la actividad física, la buena hidratación, el consumo de alimentos naturales y la reducción de productos ultraprocesados, además de jornadas deportivas, ejercicios guiados y pausas activas que fomentaron la participación, la energía y la convivencia. Estas acciones fortalecieron el conocimiento de los estudiantes sobre la importancia de cuidar su cuerpo mediante la práctica regular del ejercicio y una alimentación balanceada, contribuyendo al desarrollo de estilos de vida saludables dentro y fuera del entorno escolar.

2. ACTIVIDADA FISICA ALIMENTACION SALUDABLE PREVENCION DE ACCIDENTES

Se desarrollaron actividades pedagógicas enfocadas en fortalecer los conocimientos y hábitos de los estudiantes sobre educación física y alimentación saludable. Se promovió la importancia de mantener una rutina activa mediante la práctica regular de ejercicios, pausas activas y actividades deportivas que favorecen la coordinación, la fuerza y la resistencia física. Asimismo, se resaltó el valor de una alimentación balanceada, basada en el consumo de frutas, verduras, proteínas y una adecuada hidratación, acompañada de prácticas de higiene como el lavado de manos y la manipulación segura de los alimentos. A través de charlas y dinámicas, se fomentó el autocuidado, la disciplina y el trabajo en equipo, reconociendo el impacto positivo que tienen el ejercicio y la buena nutrición en la salud física y mental. Estas acciones integradas contribuyeron a que los estudiantes comprendieran la importancia de adoptar hábitos saludables, mantener un cuerpo activo y llevar una dieta equilibrada como base para su bienestar y desarrollo integral dentro y fuera del entorno escolar.

Tabla No. 1 movilidad segura

COLEGIO	LÍNEAS PEDAGÓGICAS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS		TOTAL, PARTICIPANTES	TOTAL, ACCIONES
SAN FRANCISCO IED	ACTIVIDAD FÍSICA PREVENCION DE ACCIDENTES ALIMENTACIÓN SALUDABLE	Secuencia Didáctica		453	15
TOTAL				453	15

Fuente: autor propio
PBE Nataly campos Salazar
Convenio **7826613-2025**

. En la tabla anterior podemos ver que durante el mes de **OCTUBRE** se realizaron **15acciones** en Estilos de ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA, PREVENCION D E ACCIDENTES con un total de participantes 453

Durante el mes de **octubre** se realizaron actividades pedagógicas para fortalecer hábitos de **alimentación saludable, y actividad física**. Se promovió el consumo de alimentos balanceados, la higiene en la manipulación de los mismos y la hidratación constante. También se enseñaron normas básicas de autocuidado y seguridad dentro del colegio, así como recomendaciones para una movilidad responsable, respetando señales viales y promoviendo el uso del casco. Además, se desarrollaron pausas activas y juegos dirigidos que favorecieron la concentración, el trabajo en equipo y el bienestar físico y emocional de los estudiantes. Estas acciones integradas contribuyeron al fortalecimiento del autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables en la comunidad educativa.



Fuente: autor propio
PBE Nataly campos Salazar IED san francisco
línea pedagógica PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
7826613-2025

3. PROYECTO INTERCULTURAL O RURAL (EL QUE LE CORRESPONDA)

Tabla No. 2

ACCIONES SOBRE FOMENTOS DE VIDA SALUDABLE		
ESTRATEGIA PEDAGOGICA PROYECTO INTERCULTURAL O RURAL		
COLEGIO	**TOTAL, ACCIONES**	**PARTICIPANTES DEL CURSO**
San francisco Ied	1	24

Fuente: Matriz EVS base de datos Nataly campos Salazar **OCTUBRE**
Convenio **7826613-2025**



Fuente: autor propio
PBENataly campos Salazar Ied San francisco
7826613-2025

Realizar un avances del proyecto. Se aborda el objetivo del proyecto con el grado sexto participación se explican las diferentes culturas. juegos. gastronomía. vestuario se reliaza el alista miento del mural para la parte de la cultura con sus símbolos y deferentes trajes y juegos e instrumentos

5. PREVENCIÓN Y DETECCIÓN ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Tabla No. 4

ACCIONES SOBRE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD			
NOMBRE DE LA IED	**EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)**		
	FORMAS DE APOYO	**TOTAL, PARTICIPANTES**	**TOTAL, ACCIONES**
	Información o charla informativa	503	17

Fuente: Matriz EVS base de datos MES
Convenio **7826613-2025** OCTUBRE



Fuente: autor propio
PBE Daniela Pabón-IED san francisco Nataly campos Salazar
Enfermedades transmisibles - Convenio Convenio **7826613-2025** OCTUBRE

El **30 de septiembre de 2025** se realizó la actividad **"Gran Cepillatón"**, con el acompañamiento de la comunidad educativa. Durante la jornada, se enseñó a los estudiantes la forma correcta de cepillarse los dientes mediante un video educativo y una demostración práctica en seco. La actividad tuvo como objetivo fomentar los hábitos de higiene oral y resaltar la importancia del cuidado dental diario para prevenir enfermedades bucales. Los estudiantes participaron con entusiasmo, reforzando así su compromiso con el autocuidado y el bienestar personal.

6. ACCIONES REALIZADAS POR EL/LA PROMOTOR/A

6.1. VACUNACIÓN El día **3 de octubre de 2025** se llevó a cabo la **Jornada de Familias Franciscanas**, en la cual la institución participó activamente en la **campaña de vacunación**. Durante la actividad se aplicaron **100 dosis** de vacunas, entre las cuales se incluyeron **influenza adulto, influenza niños, neumococo 23 y VPH**. En la jornada participaron **padres de familia, estudiantes, directivos y docentes** de la institución, quienes contribuyeron al éxito de la actividad y al fortalecimiento de la salud comunitaria.



Convenio **7826613-2025** OCTUBRE

6.4. Las acciones implementadas desde las líneas pedagógicas de Prevención ACTIVIDAD FISICA han tenido un impacto positivo significativo en un aumento de actividad física en los espacios libres de los estudiantes. Al sensibilizar a los estudiantes y al personal educativo sobre la importancia de la actividad física tanto dentro como fuera del colegio, se han logrado disminuir los incidentes relacionados con caídas, golpes y accidentes en el tránsito. Las actividades de concientización y las prácticas de seguridad vial, junto con la enseñanza de hábitos responsables en el entorno escolar, han promovido una cultura de habitos saludables

7 Experiencia significativa

6.5. En experiencia significativa podemos observar el avance en el consumo del agua y las botellitas de amor el aumento de la actividad física alimentación balanceada movilidad segura y la prevención de accidentes ya que cuando se abordó los estudiantes ellos indicaron que no les gustaba el consumo del agua hoy día hay un avance grande en el consumo de agua diario y realizar actividad física entre las horas libres se observan más atentas alas benéficos del agua y de realizar actividad física **6.6.**

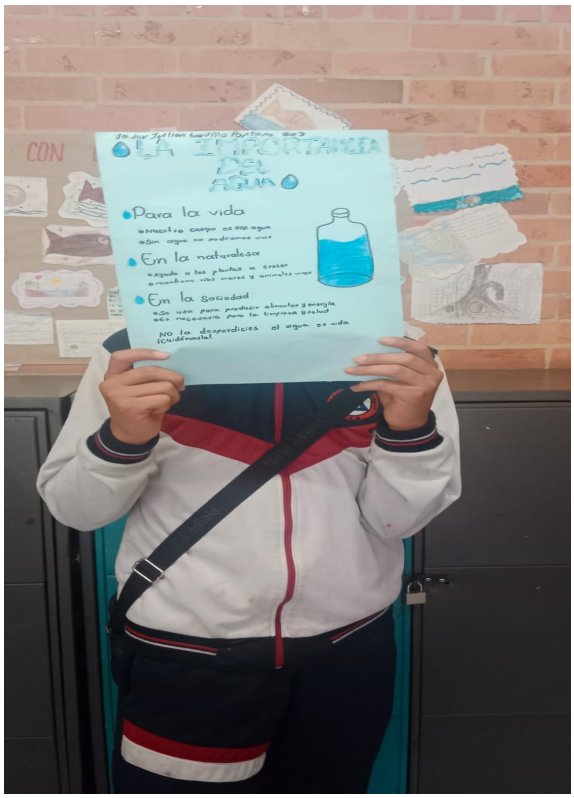


Tabla No. 7

ACCIONES SOBRE FOMENTOS DE VIDA SALUDABLE		
COMITÉ DE TIENDA ESCOLAR EPAE		
COLEGIO	**TOTAL, ACCIONES**	**PARTICIPANTES**
San francisco IED	1	9

Fuente: Matriz EVS base de datos Nataly campos Salazar JUNIO
Convenio **7826613-2025** OCTUBRE

7. CONCLUSIONES

En conclusión, las acciones desarrolladas durante el mes de **septiembre de 2025** fortalecieron en los estudiantes la adopción de hábitos saludables, el autocuidado y la responsabilidad frente a su bienestar. A través de la educación en **alimentación balanceada**, **prevención de accidentes**, **movilidad segura** y **actividad física**, se promovió una comunidad escolar más consciente, activa y comprometida con su salud y entorno.

Para finalizar puede ver el total de evidencias fotográficas en el siguiente link

https://drive.google.com/drive/folders/1CUWxlC7HO4jPE8Dspipt2wzQsIjhb3sb?usp=drive_link

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.