CUENTA DE COBRO 04

EL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER DEBE A:

E.S.E. HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA

Identificada con NIT 890.205.456-5

La suma de VEINTINUEVE MILLONES SETESCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL DOSCIENTOS SETENTA Y DOS PESOS ($29.755.272) M/CTE.

Por el desarrollo de programas, proyectos y políticas públicas y participación social según lineamientos ministeriales en el municipio de Barbosa Santander cuyo objeto es: **"CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER"** para el periodo comprendido del 01 al 31 de gosto 2025.

Adjunto al presente el informe de actividades realizadas durante el periodo de ejecución en mención.

SANDRA MILENA CASTAÑEDA ÁLVAREZ

C.C. No 52.214.060 de Bogotá

NOTA: Favor consignar estos recursos a la Cuenta Corriente del Banco Popular No. 110490020708

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

No responsable de IVA

Responsabilidad Fiscal: R-99-PN - No Aplica - Otros * Act. Económica: 8610

Carrera 9 #15-54 Barbosa Sant Teléfono: 3138259030 **NIT: 890205456-5**

Factura Electrónica de Venta **No. FEH958745** Fecha emisión 23/09/2025

Autoriza DIAN 18764087158518, Fecha: 2025-01-14 hasta 2026-01-14, Prefijo FEH, Factura 950414 al 960000.

Empresa: MUNICIPIO DE BARBOSA NIT: 890206033-8

Contrato: - MUNICIPIO DE BARBOSA -

Forma de Pago: Crédito Medio de Pago: Otro* Fecha de Pago: 22/12/2025

Código	Servicios	Valor unitario	Cantidad	Valor pagar
CAP	PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD P BLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCION Y PREVENCION DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA S/DER, PARA EL PERIODO COMPRENDIDO 01 AL 31 DE AGOSTO 2025	29,755,272.00	1.00	29,755,272.00

Valor total factura electrónica #FEH958745 29,755,272.00

Valor del copago o cuota moderadora: 0.00

Valor a pagar por: - MUNICIPIO DE BARBOSA - **29,755,272.00**

Valor EN LETRAS: VEINTINUEVE MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL DOSCIENTOS SETENTA Y DOS PESOS M/CTE

IPS facturacion1hisb@gmail.com

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el Art.774 del código de comercio. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobrarán intereses por mora.

Número Cuenta: 136089778 Entidad Bancaria: BANCO DE BOGOTA -

CUFE: 7cd9c0a463f128ec61adecbcb9ebbc32c9cb9f6aedbf24ac3716c6330709ffc1447af9b7281d938a7de967d72c8aaef721c

Documento generado el 23/09/2025 08:45 por el Proveedor Tecnologico NOVA CORP SAS con NIT 830074854 en asocio con Rocky S.A.S.

INFORME DE SUPERVISIÓN

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 056 DE 2025	
FECHA: DEL 26 DE SEPTIEMBRE 2025	
1. INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA:	
Nombre del Contratista:	**ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA**
Número de Identificación - NIT:	**890.205.456-5**
Nombre del Representante Legal:	**SANDRA MILENA CASTAÑEDA ÁLVAREZ**
Número de Identificación Legal:	**C.C. No. 52.214.060 expedida en Bogotá**
Fecha de suscripción del contrato	**Del 27 de marzo 2025**
Plazo	**Del 27 de marzo al 29 de diciembre 2025**
Fecha de Inicio	**Del 27 de marzo**
Fecha de Terminación	**Del 29 de diciembre**
Valor del contrato	**$304.153.620**
Periodo que comprende el informe	**Del 01 AL 31 DE AGOSTO 2025**
Nombre y cargo Supervisor	**JUDY CAROLINA CARO ORTIZ Secretaria Local de Salud**
2. BALANCE DEL ACTO CONTRACTUAL	
Valor del contrato	**TRESCIENTOS CUATRO MILLONES CIENTO CINCUENTA Y TRES MIL SEISCIENTOS VEINTE PESOS M/CTE. ($304.153.620)**
Valor ejecutado	**CIENTO VEINTIOCHO MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA MIL CUARENTA Y SEIS PESOS CON CUATRO CENTAVOS ($128.340.046,4) M/CTE.**
Pago correspondiente al Informe	**VEINTINUEVE MILLONES SETESCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL DOSCIENTOS SETENTA Y DOS PESOS ($ 29.755.272) M/CTE.**
saldo	**CIENTO CUARENTA Y SEIS MILLONES CINCUENTA Y OCHO MIL TRESCIENTOS UN PESOS CON SEIS CENTAVOS ($146.058.301,6)**

OBLIGACIONES	**CUMPLIÓ**		**OBSERVACIONES**
	SI	**NO**	
ACTIVIDADES CONTRACTUALES			**ACTIVIDADES EJECUTADAS**
Meta de producto No. 1: Desarrollar e implementar estrategias de educación en salud con participación comunitaria orientado al fortalecimiento y adquisición de habilidades para detectar y responder a los diferentes eventos que pongan en riesgo la salud y la vida de las personas las familias y comunidades trabajando en coordinación con el			**ACTIVIDAD 1: Realizar jornada de búsquedas activas comunitarias, cercos epidemiológicos y georeferenciación en los 3 barrios de mayor incidencia de los 3 eventos reportados en Sivigila (uno por trimestre)** Se evidencia la realización de 4 jornadas en los siguientes barrios:

personal de salud y con otros actores. (26).			*14 de agosto de 2025: José Antonio Galán y Samán *15 de agost de 2025: La fuente y diamante Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD 2: Socializar en los COVE municipales, los protocolos de los eventos en salud pública de mayor incidencia en el municipio según SIVIGILA . uno por trimestre. (4)** La Jefe de Enfermería asiste al COVE el 14 de agosto de 2025 y expone el tema violencia intrafamiliar. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto No. 2 Desarrollar e implementar estrategias de educación en salud con participación comunitaria orientado al fortalecimiento y adquisición de habilidades para detectar y responder a los diferentes eventos que pongan en riesgo la salud y la vida de las personas las familias y comunidades trabajando en coordinación con el personal de salud y con otros actores. (26).			**ACTIVIDAD N 1: ACTIVIDAD N. 1: Apoyar escuelas Y reuniones de padres de las instituciones públicas y privadas del municipio de la siguiente manera: - TRINIDAD CAMACH O PINZÓN una por trimestre (4), TEMA: BULLING, CUTTING,PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). INSCOMERCIO, una por trimestre, (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). - SAN LUIS GONSAGA: UNA POR SEMESTRE (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). -COOPERATIVO: una por trimestre (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). -SAN AGUSTIN: una por trimestre (4) TEMA:. PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). -EL BOSQUE: una por trimestre (4) TEMA:**

			PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). -SAN PABLO: una por trimestre (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). (28 actividades). (LOS TEMAS SERAN CNCERTADOS POR CADA COLEGIO SEGUN SU NECESIDAD) Se evidencia que se 3 intervenciones por parte de la Psicóloga PIC en Escuelas de Padres, con la temática manejo de tiempo libre y uso de pantallas. * Escuela Santa Fe – Jornada de la mañana: agosto 19 de 2025 * Escuela Santa Fe – Jornada de la tarde: agosto 19 de 2025 * Escuela Marsella: agosto 22 de 2025 Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto no. 3 **Realizar campañas de prevención de las diferentes formas de violencia**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar actividad por barrios sectorizados denominados de mayor presencia de casos de violencia según reportes de autoridades competentes. a través de (stand informativo, marcha o caminata de protesta, auditorio (minimo 50 personas)). tres barrios una actividad por trimestre (12) .** Se aprecia que en esta actividad se socializo con las familias de los micro territorios las rutas correspondientes en lo referente a diferentes tipos de violencias, por medio de stands informativos, donde se movilizó el Equipo Multidisciplinario; se realiza stand informativo, se otorga incentivos a los asistentes; las jornadas se ejecutan así: *Barrio acapulco: 19 agosto 2025, impactando 50 personas. *Barrio Villa del llano alto: 19 agosto 2025,

			impactando 50 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 6: Elaborar material audiovisual, psicoeducativo de impacto para la promoción de relaciones sanas y prevención de violencias, rutas de atención; los cuales serán replicados en las páginas oficiales de la Alcaldía Municipal y E.S.E Hospital Integrado San Bernardo. (2).** Se observa que se realiza publicación del video en la página web de la ESE el 06 de agosto 2025, sobre prevención de violencias.
Meta de producto no. 4 **Realizar campañas de prevención al consumo de sustancias psicoactivas en el municipio**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de atención a habitantes de residencia no formal de los sectores: el castillo, los chorros y el terminal, donde se socialice la ruta de atención para consumidores de spa y se motive a participar del proceso de rehabilitación. una por trimestre. (4)** Se evidencia que se realiza la tercera jornada de atención habitantes de residencia no formal, con jornada de aseo personal, mejora en su higiene, alimentación saludable y socialización de ruta de atención de SPA Se observa que se realiza publicación del video en la página web de la ESE el 06 de agosto 2025, sobre prevención de violencias. **ACTIVIDAD N. 3: Implementar campaña en 100 establecimientos comerciales "Barbosa libre de humo y colillas". (1)** Se evidencia que durante todo el mes de agosto 2025 se realiza la implementación de la campaña Barbosa Libre de Humo, en 100 establecimientos comerciales donde venden víveres, comida y demás, con un sticker que se pegaba en la pared del establecimiento previa autorización. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 6: Ocupar tres espacios tipo pared en área visible del municipio; especialmente donde acuda población joven, a fin de realzar pintura tipo arte urbano, también denominado**

			street art, con mensajes alusivos a la vida y a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. tres encuentros (3 murales con sus tres encuentros). Se evidencia que se realiza el mural por los integrantes del PIC el día 25 de agosto de 2025, en una pared junto a la Alcaldía sobre la carrera octava y en la tarde se realiza la inauguración del mural con un total de 30 niños y jóvenes del sector. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 7: Realizar encuentros juveniles tipo conversatorio en donde se lleven a cabo intercambio de experiencias en consumo de SPA (drogas y alcohol), el cual cuente con moderador e invitados que compartan experiencias vividas lo cual conlleven a reflexionar a la población juvenil, la actividad se complementara con la proyección de un video en donde se de a conocer la importancia de un proyecto de vida / el mundo de la drogadicción. . (4) SAN LUIS, COOPERATIVO, INSCOMERCIO Y TRINIDAD CAMACHO PINZON.** Se observa la realización de 2 conversatorios sobre consumo de SPA, así: *20 de agosto 2025: Colegio Parroquial San Luis Gonzaga *28 de agosto 2025: Colegio Inscomercio Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto No.5. **Implementar la política de salud mental Municipal fomentar ambientes y entonos favorables a la salud generación de capacidades sociales e individuales y reorientación de los servicios de salud**			**ACTIVIDAD N 2: Realizar video de impacto sobre el valor de la vida dirigido a comunidad en general-en temas de prevención del suicidio. publicado en redes sociales. (2)** Se evidencia la publicación de un video en la página web de la ESE, sobre el valor de la vida y prevención del suicidio. Se anexa soporte de la publicación

para la transformación de las condiciones de salud. (29).			**ACTIVIDAD N 4: hablemos de salud mental. programa radial. un programa semanal donde se hable sobre: Bienestar emocional, manejo de emociones, manejo de estrés, como cuidar mi salud mental, ejercicios mentales y hábitos mentales , fortalecer vida afectiva y emocional en un entorno social., comunicación asertiva.** Se observa que se realiza el desplazamiento de la Psicóloga, desde Barbosa hacia el municipio de Moniquirá donde se encuentra la emisora radial La Konsentida, para la grabación de los programas semanales previstos para el mes de agosto 2025, los temas tratados: *Comunicación asertiva *Bienestar emocional *Ejercicios y hábitos mentales *Fortalecer nuestra vida Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N 7: Realizar talleres de primeros auxilios psicológicos. dirigido a personal** Se evidencia que la Psicóloga realizan talleres de primeros auxilios psicológicos, en las siguientes fechas: *13 agosto 2025: ESE Hospital Integrado San Bernardo *13 agosto 2025: Colegio Parroquial San Luis Gonzaga *15 agosto 2025: Liceo Moderno Jean Piaget *19 Agosto 2025: Escuela Santa Fé Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD 12: Implementa la estrategia ZOE en los colegios públicos y privados de bachillerato del municipio de Barbosa, realizar 2 jornadas por semestre en todos los colegios (8)** Se evidencia la ejecución de esta actividad por la Psicóloga PIC en estas fechas: *22 agosto 2025: Instituto Integrado de Comercio Sede A, se impactan 214 estudiantes. *27 agosto 2025: Instituto Integrado de Comercio Sede

			A, se impactan los estudiantes de bachillerato. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto No. 6 **Desarrollar campañas educativas e intervenciones integrales fomentando hábitos saludables que mejoran su condición de salud a través de la creación o adopción de modos condiciones o estilos de vida saludables en los entornos cotidianos**			**ACTIVIDAD N. 2: Implementar campaña "PLAN HIDRATATE", Donde se socializará el abecé actividad física en el entornos laborales del ministerio de salud. y la importancia de ingesta de agua durante el dia. visitar 50 empresas e instituciones del municipio. 12 por trimestre y uno de 13). https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-actividad-fisica-entorno-laboral.pdf** Se evidencia la socialización del plan hidrátate en las siguientes empresas del sector público y privado, así: 1.Agosto 04 2025: Liceo Jean Piaget 2.Agosto 05 2025: Escuela Marsella 3.Agosto 11 2025: Banco W 4.Agosto 14 2025: Deposito materiales COTE 5.Agosto 15 2025: Soldifrenos 18 6.Agosto 14 2025:Autolujos turbocar 7.Agosto 15 2025: baterias corredor 8. Agosto 15 2025: móviles sarmiento 9. Agosto 20 2025:Liceo Cristiano San Pablo 10.Agosto 21 2025: ESBARBOSA ESP 11.Agosto 22 2025:Almacen estilos y marcas 12.Agosto 26 2025: Matpico Barbosa Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 3: Realizar rumba terapia, una vez por semana; una vez iniciadas las actividades del presente anexo técnico hasta la finalización del contrato. dirigido a población en general donde se**

			impacte por actividad, 50 personas. en un horario de 6 a 7 p.m (40). Se observa ejecución de estas rumba terapias por sectores del Municipio en el mes de AGOSTO 2025 con los habitantes de diferentes sectores así: 1.BARRIO SANTANDER: de 7:00 a.m hasta 8:00 a.m con la guía de un instructor de aeróbicos los días: *Agosto 01 2025 *Agosto 08 2025 *Agosto 09 de 2025 2. CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA *Agosto 19 2025 *Agosto 20 2025 *Agosto 21 2025 *Agosto 22 2025 *Agosto 25 2025 *Agosto 26 2025 *Agosto 27 2025 ESCUELA VEREDA CRISTALES *Agosto 30 2025 Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 5: socializar a la comunidad en general las recomendaciones del ministerio de salud a cerca del peso saludable. mediante la entrega de las recomendaciones e indicaciones para mantener y contralar el peso. dirigido a la comunidad en general en salas de espera, lugares de alto flujo de personas (PARQUE. PLAZA, colegios) uno por trimestre, (4). https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/peso-saludable.aspx** Se evidencia que se desarrolla la actividad frente a la Biblioteca Pública Municipal el 21 de agosto de 2025,

			impactando a 50 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 6: realizar actividades que promuevan la actividad física y la integración familiar y comunitaria mediante la realización de dos ciclo paseos, realizar convocatoria abierta mediante perifoneos y redes sociales. uno por semestre. actividad macro. (2).** Se evidencia la realización de un ciclo paseo el día 23 de agosto de 2025, desde la Estación de Policía hasta el corregimiento de Cite, con asistencia de 40 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 7 **Implementar campañas para la prevención y el abordaje de enfermedades no transmisibles y de alteraciones de la salud bucal visual y auditiva enfocadas a la disminución de la enfermedad y la discapacidad evitable (31)**			**ACTIVIDAD N. 4: realizar jornada de prevención sobre la diabetes dirigido a la comunidad en general. impactando a 100 personas por trimestre. donde se indique prevención, síntomas, cuidados y tratamientos de la enfermedad. (1).)https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/diabetes.aspx** Se evidencia la ejecución de esta jornada de prevención de diabetes con un stand educativo móvil, en el sector de la avenida las américas el día 22 de agosto de 2025, impactando a 100 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 08. **Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos mama útero testículo y próstata y demás tipos de cáncer, así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública (32)**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornadas informativas en salud dirigida a madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal y beneficiarios de programas sociales sobre la prevención y detección temprana de cáncer de mama y /o comunidad en general. uno por trimestre. (4)** Se evidencia que se realiza una jornada informativa en salud a las madres comunitarias de la asociación

			APH Barbosa, impactando a 11 madres. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 3: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. con charla preventiva, enseñando a realizar el autoexámenes a las usuarias. (4 intervenciones). por trimestre. (16).** Se evidencia la ejecución así: *21 agosto 2025: Foscal *21 de agosto 2025: Casalud *21 de agosto 2025: Biosanar Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 09 **Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos mama útero testículo y próstata y demás tipos de cáncer así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar una jornada informativa en salud dirigida a madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal. sobre la prevención y detección de cáncer uterino. impactando mínimo a 30 personas. uno por trimestre (4).** Se observa que se realiza actividad a la Asociación APHB La esperanza el 31 de julio 2025, impactando a 12 madres comunitarias Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 3: Realizar una jornada informativa en salud dirigida a madres comunitarias y madres beneficiarias de programas sociales. sobre la prevención y detección temprana de cáncer infantil. impactando mínimo 30 personas. uno por trimestre. (8).** Se evidencia ejecución el 15 de agosto 2025 en el hogar comunitario DINO, con las madres comunitarias de la Asociación APH La Esperanza,

			impactando a 7 madres. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 11 **Implementar y mantener campañas educativas enfocadas a la prevención control y eliminación de las enfermedades infecciosas emergentes y desatendidas (33)**			**ACTIVIDAD N. 2: Socializar Protocolos de atención en un COVE por semestre las enfermedades infecciosas emergentes y remergentes, generalidades, su prevención, sintomas y tratamiento de estas enfermedades. (2).** Se observa participación en el COVE municipal por la Jefe de Enfermería PIC el 14 de agosto 2025 en el auditorio de la Alcaldía Municipal, exponiendo el tema enfermedad diarreica aguda. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 13 **Desarrollar campañas educativas enfocadas a prevenir controlar o minimizar los riesgos que propician la aparición de eventos endémicos y la reducción de la carga de las Enfermedades Transmitidas por Vectores ETV (34)**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de inspección y lavado de tanques en los sectores denominados de mayor incidencia de dengue. (3 barrios con más notificaciones en SIVIGILA) una jornada por trimestre. (12).** Se evidencia que el 14 y 15 de agosto de 2025, se realiza jornada de inspección y revisión de tanques en sectores con más notificaciones de SIVIGILA: Barrio Samán Barrio José Antonio Galán Barrio La Fuente Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados. **ACTIVIDAD N. 4: Conmemorar el dia internacional contra el dengue 26 de agosto. (1)** Se evidencia la conmemoración del día de prevención del dengue el 26 de agosto 2025, con el lema " son criaderos no hay mosquitos", mediante una movilización por las principales calles del municipio brindado información en educación a través de

			perifoneo y entregando material informativo, por las carreras novena y octava. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 16 **Realizar campañas de vacunación para la prevención control mitigación y minimización de los riesgos que propician la aparición de las enfermedades prevenibles por vacunas y sus consecuentes efectos negativos en la población. Incluye el plan ampliado de inmunizaciones (36)**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar campaña informativa por medio de la instalación de un punto de información en los colegios públicos y privados del municipio de Barbosa s. uno por semestre sobre la importancia de actualizar y mantener completo el esquema de vacunas. (8)cuatro colegios por semestre** Se observa ejecución de campaña informativa mediante stand de punto informativo en los siguientes colegios: *Escuela Marsella: 22 agosto 2025 *Escuela El amarillo: 25 agosto 2025 Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 17 **Fomentar estrategias educativas enfocadas a garantizar el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas a través de la toma de decisiones con responsabilidad y garantizar la atención integral de las mismas promoviendo una salud sexual responsable y segura que propicien la disminución de embarazos a temprana edad (37)**			**ACTIVIDAD N. 1: Acompañar la elaboración de cuentos con dibujos; dirigidos a niños. donde se estimule la creatividad con temas como el autocuidado, cambios de mi cuerpo. actividad dirigida a colegios públicos y privados de primaria. Trinidad Camacho Pinzón primaria, Inscomercio sedes primaria sedes urbanas, San Agustin, El Bosque, San Pablo Apóstol . una por colegio. (16)** Se evidencia ejecución en las siguientes fechas: *Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo:12 de agosto 2025, abordando a los estudiantes de primero a quinto de la jornada de la mañana y de la tarde. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 18 **Fomentar estrategias educativas**			**ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas de prevención de embarazo en adolescentes por medio de la elaboración de un documental donde se relaten**

enfocadas a garantizar el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas a través de la toma de decisiones con responsabilidad y garantizar la atención integral de las mismas promoviendo una salud sexual responsable y segura que propicien la disminución de embarazos a temprana edad (37)			**experiencias vividas por adolescentes con embarazos tempranos. Replicarlo en redes sociales y en los salones de colegios públicos y privados. con los estudiantes de 15 a 19 años. uno por semestre. (2).** Se realizan 2 campañas de prevención de embarazos en adolescentes así: *Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo: 20 agosto 2025 abordando 37 estudiantes *Colegio Inscomercio Sede A: 29 agosto 2025, abordando 576 estudiantes Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 3: implementar en colegios públicos y privados un espacio para escuchar y capacitar a los adolescentes en temas de métodos de planificación y direccionamiento a servicios amigables. un stand por colegio una vez por trimestre (4).** Se observa la realización de un stand informativo el 13 agosto de 2025, en el Colegio Cristiano Bilingüe donde se brinda información clara mediante la lúdica de métodos de anticoncepción a estudiantes de noveno a once, abordando 37 estudiantes. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 19 **Implementar y mantener campañas educativas enfocadas a la prevención de enfermedades de Transmisión Sexual y a la atención integral humanizada sin discriminación y de calidad (38)**			**ACTIVIDAD N. 4: jornada de salud dirigida a trabajadoras sexuales. donde se manejen temas de prevención de cáncer, enfermedades de transmisión sexual violencia de género y contra la mujer, rutas de atención de violencias, trata de personas, métodos de planificación, ruta IVE, primeros auxilios psicológicos.** Se evidencia jornada de salud el 21 de agosto de 2025 en el barrio Uribe Uribe en el sector de los sitios de lenocinio, ofertando como servicios de salud guía en salud sexual y reproductiva: prevención de enfermedades transmisión sexual y planificación familiar, tamizaje visual, revisión del canal auditivo, control de peso y talla, toma de tensión arterial, educación en nutrición saludable. Se anexan soportes de ejecución en el informe de

			actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 21 **Implementar campañas enfocadas a garantizar un servicio de salud integral con calidad y oportuno sin barreras de acceso al programa preconcepcional prenatal del parto y del puerperio promocionando así una maternidad segura (40).**			**ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas lúdico educativas a usuarios de instituciones de atención a la primera infancia como hogares FAMI del municipio de Barbosa Santander sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva los seis primeros meses de vida . uno por trimestre (4).** Se observa ejecución de 1 campaña lúdico educativa en la en el Hogar FAMI Barbosa UVA 4 de la Vereda Francisco de Paula en la Escuela de la Vereda, con la temática lactancia exclusiva los primeros 6 meses de vida, se impactan 12 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 22 **Implementar campañas enfocadas a garantizar un servicio de salud integral con calidad y oportuno sin barreras de acceso al programa preconcepcional prenatal del parto y del puerperio promocionando así una maternidad segura (40)**			**ACTIVIDAD N. 1: Conmemorar el día mundial de lactancia materna el día 8 de agosto, mediante movilización social en el parque principal focalizando las madres que se encuentran en periodo de lactancia (parque principal de Barbosa y parque principal del corregimiento de Cite). (2)** Se evidencia que se realiza la conmemoración del día mundial de la lactancia materna el día 08 de agosto de 2025, tanto en el parque Emilio Ulloa así como el Parque del Corregimiento de Cite con stand informativos que permiten replicar información valiosa en cuanto a lactancia materna. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 23 **Implementar campañas enfocadas a garantizar un servicio de salud integral con calidad y oportuno sin barreras de acceso al programa preconcepcional prenatal del parto y del puerperio promocionando así una maternidad**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de atención dirigida a madres gestantes durante las ferias de salud programadas. (4)** Se evidencia que se ejecutan 2 jornadas de atención con madres gestante en las ferias de la salud de la Vereda Santa Rosa Alta Se anexan soportes de ejecución en el informe de

segura (40).			actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No.24 **Implementar estrategias para la promoción de una alimentación saludable promoviendo el consumo y aprovechamiento de alimentos nutritivos incluida la lactancia materna y el cambio de hábitos saludables (39)**			**ACTIVIDAD N. 1: Realizar jornadas de capacitación sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos y alimentación saludable, riesgos del consumo de alimentos en mal estado o mal preparados. A vendedores ambulantes de alimentos del municipio de Barbosa uno por trimestre. (4)** Se observa la realización de la capacitación puesto por puesto ambulante impactando a 50 vendedores ambulantes de la carrera séptima, octava y novena. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 25. Implementar estrategias para la promoción de una alimentación saludable promoviendo el consumo y aprovechamiento de alimentos nutritivos incluida la lactancia materna y el cambio de hábitos saludables (39)			**ACTIVIDAD N. 1: Verificar y capacitar a las instituciones prestadoras de salud del municipio sobre la ruta materno perinatal. una visita por semestre a cada institución. (12) .** Se evidencia la ejecución de la capacitación en las salas de espera sobre la ruta materna perinatal así: 01 agosto 2025: Foscal 28 agosto 2025: ESE Hospital Integrado San Bernardo Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 26 **Desarrollar programas que promuevan la inclusión social de las personas vulnerables desarrollando en ellos estrategias de apoyo y fortalecimiento familiar social y comunitario mediante la atención integral de los Equipos Básicos en Salud EBS (41)**			**ACTIVIDAD N. 2: Realizar cuatro ferias de la salud en las veredas. LA PALMA (convocar población de la vereda la palma y pozo negro), BUENA VISTA (convocar población de la vereda buena vista y francisco de paula) - EL AMARILLO (convocar población de los sectores el mirador , La Loma) - SANTA ROSA (convocar población del sector Santa Rosa Baja, Alta, Palestina, el Cable y Villa Luz), y en los barrios: Santander (convocar los barrios aledaños), corregimiento de CITE (convocar sector comunidad el camino, nuevo Horizonte, la revuelta), barrio CENTRO (convocar los barrios aledaños), y VILLA PAZ (convocando: el Diamante, San Carlos del Rio, Gaitán, Villa María, la verónica, Uribe Uribe y barrios aledaños). realizar convocatoria junto a presidentes de juntas**

			de acción comunal, asi como, perifoneo y mesas de trabajo concertadas con la secretaria de salud la convocatoria previa a la jornada. Se evidencia la ejecución de 1 feria de la salud en el sector rural en la Vereda Santa Rosa el 30 de agosto de 2025 en las instalaciones de la Escuela de la Vereda, impactando a 60 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 27: **Implementar campañas informativas en la importancia de aplicación del sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo para la prevención de riesgos laborales incrementando así la formalización laboral**			**ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas educativas dirigido a fábricas de bocadillos, en cuanto a seguridad en el trabajo; pausas activas. Un encuentro por trimestre a cada bocadillería. (24).** Se evidencia la ejecución de jornadas de pausas activas en fábricas de bocadillos así: 1.Agosto 08 de 2025: Bocadillos la Isabella 2.Agosto 13 de 2025: Fabrica Bocadillos El Cristal 3.Agosto 14 de Fabrica Bocadillos San Martín 4.Agosto 15 de 2025: Fabrica la Gaitana 5.Agosto 19 de 2025: Frutidulces 6.Agosto 20 de 2025: La Guayaberita Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados

3. INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGA

Anexos:

1. Certificación Bancaria (1 Folio)
2. Planillas de seguridad social de la Empresa Contratista (1 folio) Planillas Contratistas (11)
3. Radicado de Informe de Contratista (19 folios)

En los anteriores términos, se certifica el cumplimiento de las obligaciones contractuales convenidas y que los servicios contratados han sido desarrollados a satisfacción, por consiguiente, se puede proceder al pago correspondiente.

JUDY CAROLINA CARO ORTIZ
SECRETARIO LOCAL DE SALUD
Supervisor

PAGO CONTRATO INTERADMINISTRATIVO

CONTRATISTA:	ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA						NIT	890.205.456-5	
N.º DEL CONTRATO	056-2025	PLAZO	Del 27 de marzo al 29 de diciembre de 2025.	Nº. RP	2025000108	Nº. CDP	2025000152	RUBRO PRESUPUESTAL	2.3.2.02.02.009.19.1905.1905054.26 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905022.27 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905020.28 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905054.29 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905031.30 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905023.31 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905031.32 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905026.33 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905043.34 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905054.35 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905027.36 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905054.37 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905021.38 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905054.39 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905021.40 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905049.41 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905025.43 2.3.2.02.02.009.19.1905.1905035.44
OBJETO DEL CONTRATO	"CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER".						CONTRATO LEGALIZADO	SI	RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	$304.153.620		VALOR A PAGAR	$ 29.755.272			NUEVO SALDO DE CONTRATO	$146.058.301,6	
PERIODO FACTURADO	01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025			PAGO TOTAL SEGURIDAD SOCIAL	$16.897.400 $14.455.100		Nº DE PLANILLA	34509625 Planilla 1 Operat - Agosto 34509598 Planilla 2 Asistencial –Agosto	

DOCUMENTOS ANEXOS :						
	Cuenta de Cobro	X	Informe de Actividades	X	Certificación Aportes Parafiscales	X
	Pago Seguridad Social	X	Verificación FOSYGA	X	Si es declarante de Renta marque	X
	Otros	X	(En caso que requiera anexar evidencias físicas)			

PRINCIPALES RECOMENDACIONES	VERDE		AMARILLO		ROJO	

(ACCIONES URGENTES E IMPORTANTES)	

PARA LOS EFECTOS LEGALES CERTIFICO, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO, QUE:

1. Cumplí a cabalidad las actividades del objeto contractual arriba descritas; **2.** Pertenezco al Régimen descrito; **3.** Toda la información aquí suministra es verídica; **4.** He leído y entendido la descripción de cada uno de los campos aquí diligenciados.

E.S.E. HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO

SANDRA MILENA CASTAÑEDA ÁLVAREZ

CC. 52.214.060 DE BOGOTÁ

En mi calidad de jefe de área, a donde pertenece el convenio interadministrativo aquí relacionado, **CERTIFICO:**

1.- Que El Contratista cumplió a cabalidad las obligaciones contractuales pactadas;

2.- Que El Contratista desarrolló las actividades descritas en el presente informe, dentro del periodo de cobro.

3.- Que la información aquí suministrada, es verídica y el informe de actividades anexo, está conforme a la realidad de las acciones realizadas, durante el periodo contractual cobrado.

JUDY CAROLINA CARO ORTIZ

SECRETARIO LOCAL DE SALUD

Supervisor

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

JUDY CAROLINA CARO ORTIZ

Supervisor

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA

Contratista

Periodo: Del 01 de AGOSTO al 31 de AGOSTO del 2025

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

1. INTRODUCCIÓN

En cumplimiento del Convenio Interadministrativo de **"CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER"** presento el Informe mensual, para el periodo comprendido 01 de agosto al 31 de agsoto de 2025.

2. OBJETIVO GENERAL

Se cumplió a cabalidad con el objeto del Convenio Interadministrativo consistente en la **"CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER".**

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

El presente informe recopila la ejecución de actividades por el equipo PIC, durante el periodo comprendido desde el 01 de agosto hasta el 31 de agosto 2025.

ACTIVIDADES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES EJECUTADAS
Meta de producto No. 1: Desarrollar e implementar estrategias de educación en salud con participación comunitaria orientado al fortalecimiento y adquisición de habilidades para detectar y responder a los diferentes eventos que pongan en riesgo la salud y la vida de las personas las familias y comunidades trabajando en coordinación con el personal de salud y con otros actores. (26).	**ACTIVIDAD 1: Realizar jornada de búsquedas activas comunitarias, cercos epidemiológicos y georeferenciación en los 3 barrios de mayor incidencia de los 3 eventos reportados en Sivigila (uno por trimestre)** Se evidencia la realización de 4 jornadas en los siguientes barrios: *14 de agosto de 2025: José Antonio Galán y Samán *15 de agost de 2025: La fuente y diamante Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD 2: Socializar en los COVE municipales, los protocolos de los eventos en salud pública de mayor incidencia en el municipio según SIVIGILA . uno por trimestre. (4)** La Jefe de Enfermería asiste al COVE el 14 de agosto de 2025 y expone el tema violencia

	intrafamiliar. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto No. 2 **Desarrollar e implementar estrategias de educación en salud con participación comunitaria orientado al fortalecimiento y adquisición de habilidades para detectar y responder a los diferentes eventos que pongan en riesgo la salud y la vida de las personas las familias y comunidades trabajando en coordinación con el personal de salud y con otros actores. (26).**	**ACTIVIDAD N 1: ACTIVIDAD N. 1: Apoyar escuelas Y reuniones de padres de las instituciones públicas y privadas del municipio de la siguiente manera:** **- TRINIDAD CAMACH O PINZÓN una por trimestre (4), TEMA: BULLING, CUTTING,PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). INSCOMERCIO, una por trimestre, (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE).** **- SAN LUIS GONSAGA: UNA POR SEMESTRE (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE).** **-COOPERATIVO: una por trimestre (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE).** **-SAN AGUSTIN: una por trimestre (4) TEMA:. PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE).** **-EL BOSQUE: una por trimestre (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE).** **-SAN PABLO: una por trimestre (4) TEMA: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIR, BULLIN, DE GENERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE). (28 actividades). (LOS TEMAS SERAN CNCERTADOS POR CADA COLEGIO SEGUN SU**

	NECESIDAD) Se evidencia que se 3 intervenciones por parte de la Psicóloga PIC en Escuelas de Padres, con la temática manejo de tiempo libre y uso de pantallas. * Escuela Santa Fe – Jornada de la mañana: agosto 19 de 2025 * Escuela Santa Fe – Jornada de la tarde: agosto 19 de 2025 * Escuela Marsella: agosto 22 de 2025 Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto no. 3 **Realizar campañas de prevención de las diferentes formas de violencia**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar actividad por barrios sectorizados denominados de mayor presencia de casos de violencia según reportes de autoridades competentes. a través de (stand informativo, marcha o caminata de protesta, auditorio (mínimo 50 personas)). tres barrios una actividad por trimestre (12) .** Se aprecia que en esta actividad se socializo con las familias de los micro territorios las rutas correspondientes en lo referente a diferentes tipos de violencias, por medio de stands informativos, donde se movilizó el Equipo Multidisciplinario; se realiza stand informativo, se otorga incentivos a los asistentes; las jornadas se ejecutan así: *Barrio acapulco: 19 agosto 2025, impactando 50 personas. *Barrio Villa del llano alto: 19 agosto 2025, impactando 50 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 6: Elaborar material audiovisual, psicoeducativo de impacto para la promoción de relaciones sanas y prevención de violencias, rutas de atención; los cuales serán replicados en las páginas oficiales de la Alcaldía Municipal y**

	E.S.E Hospital Integrado San Bernardo. (2). Se observa que se realiza publicación del video en la página web de la ESE el 06 de agosto 2025, sobre prevención de violencias.
Meta de producto no. 4 **Realizar campañas de prevención al consumo de sustancias psicoactivas en el municipio**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de atención a habitantes de residencia no formal de los sectores: el castillo, los chorros y el terminal, donde se socialice la ruta de atención para consumidores de spa y se motive a participar del proceso de rehabilitación. una por trimestre. (4)** Se evidencia que se realiza la tercera jornada de atención habitantes de residencia no formal, con jornada de aseo personal, mejora en su higiene, alimentación saludable y socialización de ruta de atención de SPA Se observa que se realiza publicación del video en la página web de la ESE el 06 de agosto 2025, sobre prevención de violencias. **ACTIVIDAD N. 3: Implementar campaña en 100 establecimientos comerciales "Barbosa libre de humo y colillas". (1)** Se evidencia que durante todo el mes de agosto 2025 se realiza la implementación de la campaña Barbosa Libre de Humo, en 100 establecimientos comerciales donde venden víveres, comida y demás; con un sticker que se pegaba en la pared del establecimiento previa autorización. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 6: Ocupar tres espacios tipo pared en área visible del municipio; especialmente donde acuda población joven, a fin de realzar pintura tipo arte urbano, también denominado street art, con mensajes alusivos a la vida y a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. tres encuentros (3 murales con sus tres encuentros).** Se evidencia que se realiza el mural por los integrantes del PIC el día 25 de agosto de 2025, en una pared junto a la Alcaldía sobre la carrera octava y en la tarde se realiza la inauguración del mural con

	un total de 30 niños y jóvenes del sector. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 7: Realizar encuentros juveniles tipo conversatorio en donde se lleven a cabo intercambio de experiencias en consumo de SPA (drogas y alcohol), el cual cuente con moderador e invitados que compartan experiencias vividas lo cual conlleven a reflexionar a la población juvenil, la actividad se complementara con la proyección de un video en donde se de a conocer la importancia de un proyecto de vida / el mundo de la drogadicción. . (4) SAN LUIS, COOPERATIVO, INSCOMERCIO Y TRINIDAD CAMACHO PINZON.** Se observa la realización de 2 conversatorios sobre consumo de SPA, así: *20 de agosto 2025: Colegio Parroquial San Luis Gonzaga *28 de agosto 2025: Colegio Inscomercio Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).
Meta de producto No.5. **Implementar la politica de salud mental Municipal fomentar ambientes y entonos favorables a la salud generación de capacidades sociales e individuales y reorientación de los servicios de salud para la transformación de las condiciones de salud. (29).**	**ACTIVIDAD N 2: Realizar video de impacto sobre el valor de la vida dirigido a comunidad en general-en temas de prevención del suicidio. publicado en redes sociales. (2)** Se evidencia la publicación de un video en la página web de la ESE, sobre el valor de la vida y prevención del suicidio. Se anexa soporte de la publicación **ACTIVIDAD N 4: hablemos de salud mental. programa radial. un programa semanal donde se hable sobre: Bienestar emocional, manejo de emociones, manejo de estrés, como cuidar mi salud mental, ejercicios mentales y hábitos mentales , fortalecer vida afectiva y emocional en un entorno social., comunicación asertiva.**

	Se observa que se realiza el desplazamiento de la Psicóloga, desde Barbosa hacia el municipio de Moniquirá donde se encuentra la emisora radial La Konsentida, para la grabación de los programas semanales previstos para el mes de agosto 2025, los temas tratados: *Comunicación asertiva *Bienestar emocional *Ejercicios y hábitos mentales *Fortalecer nuestra vida Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados). **ACTIVIDAD N 7: Realizar talleres de primeros auxilios psicológicos. dirigido a personal** Se evidencia que la Psicóloga realizan talleres de primeros auxilios psicológicos, en las siguientes fechas: *13 agosto 2025: ESE Hospital Integrado San Bernardo *13 agosto 2025: Colegio Parroquial San Luis Gonzaga *15 agosto 2025: Liceo Moderno Jean Piaget *19 Agosto 2025: Escuela Santa Fé Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD 12: Implementa la estrategia ZOE en los colegios públicos y privados de bachillerato del municipio de Barbosa, realizar 2 jornadas por semestre en todos los colegios (8)** Se evidencia la ejecución de esta actividad por la Psicóloga PIC en estas fechas: *22 agosto 2025: Instituto Integrado de Comercio Sede A, se impactan 214 estudiantes. *27 agosto 2025: Instituto Integrado de Comercio Sede A, se impactan los estudiantes de bachillerato. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados).

Meta de producto No. 6 **Desarrollar campañas educativas e intervenciones integrales fomentando hábitos saludables que mejoran su condición de salud a través de la creación o adopción de modos condiciones o estilos de vida saludables en los entornos cotidianos**	**ACTIVIDAD N. 2: Implementar campaña "PLAN HIDRATATE", Donde se socializará el abecé actividad fisica en el entornos laborales del ministerio de salud. y la importancia de ingesta de agua durante el dia. visitar 50 empresas e instituciones del municipio. 12 por trimestre y uno de 13). https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-actividad-fisica-entorno-laboral.pdf** Se evidencia la socialización del plan hidrátate en las siguientes empresas del sector pûblico y privado, asi: 1.Agosto 04 2025: Liceo Jean Piaget 2.Agosto 05 2025: Escuela Marsella 3.Agosto 11 2025: Banco W 4.Agosto 14 2025: Deposito materiales COTE 5.Agosto 15 2025: Soldifrenos 18 6.Agosto 14 2025:Autolujos turbocar 7.Agosto 15 2025: baterías corredor 8. Agosto 15 2025: móviles sarmiento 9. Agosto 20 2025:Liceo Cristiano San Pablo 10.Agosto 21 2025: ESBARBOSA ESP 11.Agosto 22 2025:Almacen estilos y marcas 12.Agosto 26 2025: Matpico Barbosa Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 3: Realizar rumba terapia, una vez por semana; una vez iniciadas las actividades del presente anexo técnico hasta la finalización del contrato. dirigido a población en general donde se impacte por actividad, 50 personas. en un horario de 6 a 7 p.m (40).** Se observa ejecución de estas rumba terapias por

	sectores del Municipio en el mes de AGOSTO 2025 con los habitantes de diferentes sectores así: 1.BARRIO SANTANDER: de 7:00 a.m hasta 8:00 a.m con la guía de un instructor de aeróbicos los días: *Agosto 01 2025 *Agosto 08 2025 *Agosto 09 de 2025 2. CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA *Agosto 19 2025 *Agosto 20 2025 *Agosto 21 2025 *Agosto 22 2025 *Agosto 25 2025 *Agosto 26 2025 *Agosto 27 2025 ESCUELA VEREDA CRISTALES *Agosto 30 2025 Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados) **ACTIVIDAD N. 5: socializar a la comunidad en general las recomendaciones del ministerio de salud a cerca del peso saludable. mediante la entrega de las recomendaciones e indicaciones para mantener y contralar el peso. dirigido a la comunidad en general en salas de espera, lugares de alto flujo de personas (PARQUE. PLAZA, colegios) uno por trimestre, (4). https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/peso-saludable.aspx** Se evidencia que se desarrolla la actividad frente a la Biblioteca Pública Municipal el 21 de agosto de 2025, impactando a 50 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de

	actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados. **ACTIVIDAD N. 6: realizar actividades que promuevan la actividad física y la integración familiar y comunitaria mediante la realización de dos ciclo paseos, realizar convocatoria abierta mediante perifoneos y redes sociales. uno por semestre. actividad macro. (2).** Se evidencia la realización de un ciclo paseo el día 23 de agosto de 2025, desde la Estación de Policía hasta el corregimiento de Cite, con asistencia de 40 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 7 **Implementar campañas para la prevención y el abordaje de enfermedades no transmisibles y de alteraciones de la salud bucal visual y auditiva enfocadas a la disminución de la enfermedad y la discapacidad evitable (31)**	**ACTIVIDAD N. 4: realizar jornada de prevención sobre la diabetes dirigido a la comunidad en general. impactando a 100 personas por trimestre. donde se indique prevención, síntomas, cuidados y tratamientos de la enfermedad. (1).)https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/diabetes.aspx** Se evidencia la ejecución de esta jornada de prevención de diabetes con un stand educativo móvil, en el sector de la avenida las américas el día 22 de agosto de 2025, impactando a 100 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 08. **Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos mama útero testículo y próstata y demás tipos de cáncer, así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública (32)**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornadas informativas en salud dirigida a madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal y beneficiarios de programas sociales sobre la prevención y detección temprana de cáncer de mama y /o comunidad en general. uno por trimestre. (4)** Se evidencia que se realiza una jornada informativa en salud a las madres comunitarias de la asociación APH Barbosa, impactando a 11 madres.

	Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 3: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. con charla preventiva, enseñando a realizar el autoexámenes a las usuarias. (4 intervenciones). por trimestre. (16).** Se evidencia la ejecución así: *21 agosto 2025: Foscal *21 de agosto 2025: Casalud *21 de agosto 2025: Biosanar Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 09 **Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos mama útero testículo y próstata y demás tipos de cáncer así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar una jornada informativa en salud dirigida a madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal. sobre la prevención y detección de cáncer uterino. impactando mínimo a 30 personas. uno por trimestre (4).** Se observa que se realiza actividad a la Asociación APHB La esperanza el 31 de julio 2025, impactando a 12 madres comunitarias Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 3: Realizar una jornada informativa en salud dirigida a madres comunitarias y madres beneficiarias de programas sociales. sobre la prevención y detección temprana de cáncer infantil. impactando mínimo 30 personas. uno por trimestre. (8).** Se evidencia ejecución el 15 de agosto 2025 en el hogar comunitario DINO, con las madres comunitarias de la Asociación APH La Esperanza, impactando a 7 madres.

	Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 11 **Implementar y mantener campañas educativas enfocadas a la prevención control y eliminación de las enfermedades infecciosas emergentes y desatendidas (33)**	**ACTIVIDAD N. 2: Socializar Protocolos de atención en un COVE por semestre las enfermedades infecciosas emergentes y remergentes, generalidades, su prevención, síntomas y tratamiento de estas enfermedades. (2).** Se observa participación en el COVE municipal por la Jefe de Enfermería PIC el 14 de agosto 2025 en el auditorio de la Alcaldía Municipal, exponiendo el tema enfermedad diarreica aguda. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 13 **Desarrollar campañas educativas enfocadas a prevenir controlar o minimizar los riesgos que propician la aparición de eventos endémicos y la reducción de la carga de las Enfermedades Transmitidas por Vectores ETV (34)**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de inspección y lavado de tanques en los sectores denominados de mayor incidencia de dengue. (3 barrios con más notificaciones en SIVIGILA) una jornada por trimestre. (12).** Se evidencia que el 14 y 15 de agosto de 2025, se realiza jornada de inspección y revisión de tanques en sectores con más notificaciones de SIVIGILA: Barrio Samán Barrio José Antonio Galán Barrio La Fuente Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados. **ACTIVIDAD N. 4: Conmemorar el día internacional contra el dengue 26 de agosto. (1)** Se evidencia la conmemoración del día de prevención del dengue el 26 de agosto 2025, con el lema " son criaderos no hay mosquitos", mediante una movilización por las principales calles del municipio brindado información en educación a través de perifoneo y entregando material informativo, por las

	carreras novena y octava. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 16 **Realizar campañas de vacunación para la prevención control mitigación y minimización de los riesgos que propician la aparición de las enfermedades prevenibles por vacunas y sus consecuentes efectos negativos en la población. Incluye el plan ampliado de inmunizaciones (36)**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar campaña informativa por medio de la instalación de un punto de información en los colegios públicos y privados del municipio de Barbosa s. uno por semestre sobre la importancia de actualizar y mantener completo el esquema de vacunas. (8)cuatro colegios por semestre** Se observa ejecución de campaña informativa mediante stand de punto informativo en los siguientes colegios: *Escuela Marsella: 22 agosto 2025 *Escuela El amarillo: 25 agosto 2025 Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 17 **Fomentar estrategias educativas enfocadas a garantizar el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas a través de la toma de decisiones con responsabilidad y garantizar la atención integral de las mismas promoviendo una salud sexual responsable y segura que propicien la disminución de embarazos a temprana edad (37)**	**ACTIVIDAD N. 1: Acompañar la elaboración de cuentos con dibujos; dirigidos a niños. donde se estimule la creatividad con temas como el autocuidado, cambios de mi cuerpo. actividad dirigida a colegios públicos y privados de primaria. Trinidad Camacho Pinzón primaria, Inscomercio sedes primaria sedes urbanas, San Agustin, El Bosque, San Pablo Apóstol . una por colegio. (16)** Se evidencia ejecución en las siguientes fechas: *Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo:12 de agosto 2025, abordando a los estudiantes de primero a quinto de la jornada de la mañana y de la tarde. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 18 **Fomentar estrategias educativas**	**ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas de prevención de embarazo en adolescentes por medio de la elaboración de un documental donde se relaten**

enfocadas a garantizar el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas a través de la toma de decisiones con responsabilidad y garantizar la atención integral de las mismas promoviendo una salud sexual responsable y segura que propicien la disminución de embarazos a temprana edad (37)	**experiencias vividas por adolescentes con embarazos tempranos. Replicarlo en redes sociales y en los salones de colegios públicos y privados. con los estudiantes de 15 a 19 años. uno por semestre. (2).** Se realizan 2 campañas de prevención de embarazos en adolescentes así: *Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo: 20 agosto 2025 abordando 37 estudiantes *Colegio Inscomercio Sede A: 29 agosto 2025, abordando 576 estudiantes Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados **ACTIVIDAD N. 3: implementar en colegios públicos y privados un espacio para escuchar y capacitar a los adolescentes en temas de métodos de planificación y direccionamiento a servicios amigables. un stand por colegio una vez por trimestre (4).** Se observa la realización de un stand informativo el 13 agosto de 2025, en el Colegio Cristiano Bilingüe donde se brinda información clara mediante la lúdica de métodos de anticoncepción a estudiantes de noveno a once, abordando 37 estudiantes. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 19 **Implementar y mantener campañas educativas enfocadas a la prevención de enfermedades de Transmisión Sexual y a la atención integral humanizada sin discriminación y de calidad (38)**	**ACTIVIDAD N. 4: jornada de salud dirigida a trabajadoras sexuales. donde se manejen temas de prevención de cáncer, enfermedades de transmisión sexual violencia de género y contra la mujer, rutas de atención de violencias, trata de personas, métodos de planificación, ruta IVE, primeros auxilios psicológicos.** Se evidencia jornada de salud el 21 de agosto de 2025 en el barrio Uribe Uribe en el sector de los sitios de lenocinio, ofertando como servicios de salud guía en salud sexual y reproductiva: prevención de enfermedades transmisión sexual y planificación familiar, tamizaje visual, revisión del canal auditivo, control de peso y talla, toma de tensión arterial, educación en nutrición saludable.

	Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 21 **Implementar campañas enfocadas a garantizar un servicio de salud integral con calidad y oportuno sin barreras de acceso al programa preconcepcional prenatal del parto y del puerperio promocionando asi una maternidad segura (40).**	**ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas lúdico educativas a usuarios de instituciones de atención a la primera infancia como hogares FAMI del municipio de Barbosa Santander sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva los seis primeros meses de vida . uno por trimestre (4).** Se observa ejecución de 1 campaña lúdico educativa en la en el Hogar FAMI Barbosa UVA 4 de la Vereda Francisco de Paula en la Escuela de la Vereda, con la temática lactancia exclusiva los primeros 6 meses de vida, se impactan 12 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 22 **Implementar campañas enfocadas a garantizar un servicio de salud integral con calidad y oportuno sin barreras de acceso al programa preconcepcional prenatal del parto y del puerperio promocionando asi una maternidad segura (40)**	**ACTIVIDAD N. 1: Conmemorar el día mundial de lactancia materna el día 8 de agosto, mediante movilización social en el parque principal focalizando las madres que se encuentran en periodo de lactancia (parque principal de Barbosa y parque principal del corregimiento de Cite). (2)** Se evidencia que se realiza la conmemoración del día mundial de la lactancia materna el día 08 de agosto de 2025, tanto en el parque Emilio Ulloa así como el Parque del Corregimiento de Cite con stand informativos que permiten replicar información valiosa en cuanto a lactancia materna. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 23 **Implementar campañas enfocadas a garantizar un servicio de salud integral con calidad y oportuno sin barreras de acceso al programa preconcepcional prenatal del parto y del puerperio promocionando asi una**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de atención dirigida a madres gestantes durante las ferias de salud programadas. (4)** Se evidencia que se ejecutan 2 jornadas de atención con madres gestante en las ferias de la salud de la Vereda Santa Rosa Alta Se anexan soportes de ejecución en el informe de

maternidad segura (40).	actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No.24 **Implementar estrategias para la promoción de una alimentación saludable promoviendo el consumo y aprovechamiento de alimentos nutritivos incluida la lactancia materna y el cambio de hábitos saludables (39)**	**ACTIVIDAD N. 1: Realizar jornadas de capacitación sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos y alimentación saludable, riesgos del consumo de alimentos en mal estado o mal preparados. A vendedores ambulantes de alimentos del municipio de Barbosa uno por trimestre. (4)** Se observa la realización de la capacitación puesto por puesto ambulante impactando a 50 vendedores ambulantes de la carrera séptima, octava y novena. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 25. Implementar estrategias para la promoción de una alimentación saludable promoviendo el consumo y aprovechamiento de alimentos nutritivos incluida la lactancia materna y el cambio de hábitos saludables (39)	**ACTIVIDAD N. 1: Verificar y capacitar a las instituciones prestadoras de salud del municipio sobre la ruta materno perinatal. una visita por semestre a cada institución. (12) .** Se evidencia la ejecución de la capacitación en las salas de espera sobre la ruta materna perinatal así: 01 agosto 2025: Foscal 28 agosto 2025: ESE Hospital Integrado San Bernardo Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados
Meta de producto No. 26 **Desarrollar programas que promuevan la inclusión social de las personas vulnerables desarrollando en ellos estrategias de apoyo y fortalecimiento familiar social y comunitario mediante la atención integral de los Equipos Básicos en Salud EBS (41)**	**ACTIVIDAD N. 2: Realizar cuatro ferias de la salud en las veredas. LA PALMA (convocar población de la vereda la palma y pozo negro), BUENA VISTA (convocar población de la vereda buena vista y francisco de paula) - EL AMARILLO (convocar población de los sectores el mirador , La Loma) - SANTA ROSA (convocar población del sector Santa Rosa Baja, Alta, Palestina, el Cable y Villa Luz), y en los barrios: Santander (convocar los barrios aledaños), corregimiento de CITE (convocar sector comunidad el camino, nuevo Horizonte, la revuelta), barrio CENTRO (convocar los barrios aledaños), y VILLA PAZ (convocando: el Diamante, San Carlos del Rio, Gaitán, Villa María,**

	la verónica, Uribe Uribe y barrios aledaños). realizar convocatoria junto a presidentes de juntas de acción comunal, así como, perifoneo y mesas de trabajo concertadas con la secretaria de salud la convocatoria previa a la jornada. Se evidencia la ejecución de 1 feria de la salud en el sector rural en la Vereda Santa Rosa el 30 de agosto de 2025 en las instalaciones de la Escuela de la Vereda, impactando a 60 personas. Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados.
Meta de producto No. 27: **Implementar campañas informativas en la importancia de aplicación del sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo para la prevención de riesgos laborales incrementando así la formalización laboral**	**ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas educativas dirigido a fábricas de bocadillos, en cuanto a seguridad en el trabajo; pausas activas. Un encuentro por trimestre a cada bocadillería. (24).** Se evidencia la ejecución de jornadas de pausas activas en fábricas de bocadillos así: 1.Agosto 08 de 2025: Bocadillos la Isabella 2.Agosto 13 de 2025: Fabrica Bocadillos El Cristal 3.Agosto 14 de Fabrica Bocadillos San Martín 4.Agosto 15 de 2025: Fabrica la Gaitana 5.Agosto 19 de 2025: Frutidulces 6.Agosto 20 de 2025: La Guayaberita Se anexan soportes de ejecución en el informe de actividades (ficha técnica, registro fotográfico, certificados

Adjunto: con los soportes de ejecución que incluyen archivo con fichas técnicas, descriptivo de cada actividad, registros de asistencia, certificado de instituciones, certificado emisora. 1 ARCHIVO PDF (617 Folios)

Atentamente.

SANDRA MILENA CASTAÑEDA ALVAREZ
Gerente ESE Hospital Integrado San Bernardo.

PLANILLAS SEGURIDAD SOCIAL

PERSONAL EJECUTOR PIC

AGOSTO 2025

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
IDENTIFICACIÓN:	CC-1099213657
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-08-28
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-09-12
FECHA DE PAGO:	2025-08-28
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2025-08
PERIODO SALUD:	2025-08
NÚMERO PLANILLA:	34197044
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	34197044
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				Total a pagar	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES: 15/10/2025

ASOPAGOS s.a.

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 8637737149
REFERENCIA DE PAGO (PIN): 8618187257
Fecha Pago Planilla: 2025-09-16

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	SANDRA MILENA FARFAN PINTO	TIPO DE PERSONA	Natural	TIPO DE DOCUMENTO	Cédula de Ciudadanía
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	27984297	D.V.	0	TIPO DE APORTANTE	Independiente
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CR 11A N 20 65	DEPARTAMENTO	SANTANDER	MUNICIPIO	BARBOSA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	8299	CORREO ELECTRÓNICO	AGICORCONSULTORES@GMAIL.COM	TELÉFONO	3212760872
FAX	0	SUCURSAL	0	NOMBRE SUCURSAL	
TIPO DE ENTIDAD	Privada	ARL	COLMENA	Tipo de aportante	Administrador de pensiones

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN		PRIMER APELLIDO		SEGUNDO APELLIDO	
PRIMER NOMBRE		SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2025	Mes: 08	Año: 2025	Mes: 08	Único
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
1		$0		8637737149

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL	SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-37937349
SUCURSAL	0
FECHA PAGO	2025-09-10
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-37937349
NOMBRE EMPLEADO	SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
EPS	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A. EPS0
N.I.T	FORVEDIFI
CAJA COMPENSACIÓN	SI-CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	344478511
REFERENCIA PAGO(PIN)	
TIPO PLANILLA	I
PERÍODO PENSIÓN	2025-08
PERÍODO SALUD	2025-09
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	3081001
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

IGM	Fecha IGE	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha IGE Betco	Fecha IRL Betco	DÍA	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.423.500	16.0000000	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.423.500	12.5000000	$ 170.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.423.500	0.5342640	$ 34.709	000035409

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatoria	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatoria
0	0	0.0000000	$ 0	0	0.0000000	$ 0	0.0000000	$ 0	0.0000000	$ 0	0.0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 227.800	$ 170.000	$ 34.709	$ 0	$ 440.509

Lunes 15 septiembre 2025

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL:	JENNY ANDREA NIEVES DUARTE
IDENTIFICACIÓN:	CC-1095829652
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-09-11
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-09-11
FECHA DE PAGO:	2025-09-11
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2025-08
PERÍODO SALUD:	2025-08
NÚMERO PLANILLA:	96377574S2
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	96326300[illegible]49
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
[illegible]	[illegible]	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.423.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 178.000	$ 178.000
[illegible]	[illegible]	POPULAR	1	$ 1.423.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 237.800	$ 237.800
14-02	[illegible]	PORVENIR	1	$ 1.423.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 34.700	$ 34.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 449.500	$ 449.500

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES: 14/10/2025

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL:	YAIDI VALENTINA GARCIA GONZALEZ
IDENTIFICACIÓN:	CC-1005341405
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-09-04
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-09-04
FECHA DE PAGO:	2025-09-04
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2025-08
PERÍODO SALUD:	2025-08
NÚMERO PLANILLA:	8637828379
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8631801647
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	800130264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV.	1	$ 1.423.000	$ 0	$ 0	$ 800	$ 178.000	$ 178.000
25-14	860035004	COLPENSIONES	1	$ 1.423.000	$ 0	$ 0	$ 800	$ 237.800	$ 238.100
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.423.000	$ 0	$ 0	$ 100	$ 34.700	$ 34.800
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 700	$ 440.500	$ 441.200

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	02/10/2025

ASOPAGOS s.a.

Certificación de Pago

Se certifica que la empresa , identificada con CC-1005341405 sucursal 0, canceló los aportes de seguridad social y parafiscales de la siguiente manera:

REFERENCIA POR TIPO DE PLANILLA		CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE ADMINISTRADORA	Nro. AFILIADOS	DÍAS MORA	COTIZACIÓN	INTERES	VALOR TOTAL
Periodo pensión:	2025-08	25-14	900336004	COLPENSIONES	1	2	227.800	300	228.100
Periodo salud:	2025-08	EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	2	178.000	300	178.300
Planilla Nro.:	86378285?9 Tipo I	14-23	860011153	POSITIVA	1	2	34.700	100	34.800
Clase de aportante:	I	SINCCF	0	SIN CCF	1	2	0	0	0
Fecha transacción:	2025-09-04	PASENA	899999034	SENA	0	2	0	0	0
Banco:	BANCO DE OCCIDENTE	PAICBF	899999239	ICBF	0	2	0	0	0
Transacción:		PAESAP	899999054	ESAP	0	2	0	0	0
		PAMIED	899999001	MINEDU	0	2	0	0	0
						GRAN TOTAL			$ 441.200

PAGADO

ASOPAGOS S.A.

CONSULTA EMPLEADO

[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]

Ano	Periodo Inicio	Mes Inicio	Periodo Fin	Mes Fin	Dias	Sueldo	Cesantia	Interes Cesantia	Prima	Vacaciones	Transporte	Salario Integral	Total Ingresos	Aporte Salud	Aporte Pension	Fondo Solidaridad	Retencion	Total Deducciones	Neto
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad en	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Antiguo sistema o ley		Unidad de Valor Base o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de cambio de trabajo
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MEN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatoria
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL:	CESAR AUGUSTO CEPEDA MOGOLLON
IDENTIFICACIÓN:	CC-1098213784
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-09-16
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-09-18
FECHA DE PAGO:	2025-09-16
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE BOGOTA
PERÍODO PENSIÓN:	2025-08
PERÍODO SALUD:	2025-08
NÚMERO PLANILLA:	8637748318
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8653797858
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
CPS041	900175284	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 1.423.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 170.000	$ 170.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.423.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 227.800
14-23	800011100	POSITIVA	1	$ 1.423.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 34.700	$ 34.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 442.500	$ 442.500

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	21/10/2025

PAGOS
S.A.

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	NEYDI YISETH HERNANDEZ PACHECO
IDENTIFICACION APORTANTE	CC [illegible]
OCUPACIÓN	4
FECHA PAGO	
IDENTIFICACION EMPLEADO	CC [illegible]
NOMBRE EMPLEADO	NEYDI YISETH HERNANDEZ PACHECO
EPS	COOMEVA EPS SA ANLUS COOMULIDA E.S.S
AFP	PORVENIR
CAJA COMPENSACION	Sin CCF
ARL	ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
NUMERO PLANILLA	802748316
REFERENCIA PAGOPYME	805026748
TIPO PLANILLA	1
PERIODO PENSION	2026-02
PERIODO SALUD	2026-02
TIPO COTIZANTE	51-Trabajador con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	0-n Subtipo
ACTIVIDAD ECONOMICA	1862201
NOVEDAD INGRESO MENSAL	
NOVEDAD INGRESO PAPL	

IND	Fecha IRD	IBC	Tarifa IAT	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Ini Sln	Fecha Fin Sln	IGE	Fecha Ini Ige	Fecha Fin Ige	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Ini Vac	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha vCT Mes	Fecha vCT Fin
X																											

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.423.500	0.160000	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.423.500	0.125000	$ 178.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.423.500	0.024360	$ 34.700	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena		ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot Obligatoria	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatoria
0	0	0.000000	$ 0	0	0.000000	$ 0	0.000000	$ 0	0.000000	$ 0	0.000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 227.800	$ 178.000	$ 34.700	$ 0	$ 440.500

PLANILLAS SEGURIDAD SOCIAL

E.S.E. HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO

AGOSTO 2025

ASOPAGOS s.a.

Certificación de Pago

Se certifica que la empresa , identificada con NI-890205456 sucursal 0, canceló los aportes de seguridad social y parafiscales de la siguiente manera:

REFERENCIA POR TIPO DE PLANILLA		CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE ADMINISTRADORA	Nro. AFILIADOS	DÍAS MORA	COTIZACIÓN	INTERES	VALOR TOTAL
Periodo pensión:	2025-08	25-14	900336004	COLPENSIONES	6	0	3.421.300	0	3.421.300
Periodo salud:	2025-09	231001	800227940	COLFONDOS	1	0	394.500	0	394.500
Planilla Nro.:	34509598 Tipo E	230201	800229739	PROTECCION	2	0	1.341.600	0	1.341.600
Clase de aportante:	B	230301	800224808	PORVENIR	1	0	670.800	0	670.800
Fecha transacción:	2025-09-28	EPS017	830003564	FAMISANAR	1	0	308.200	0	308.200
Banco:	BANCO POPULAR	EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	7	0	3.148.000	0	3.148.000
Transacción:	173023304	EPS005	800251440	SANITAS	2	0	1.048.000	0	1.048.000
		14-11	890903790	ARL SURA	10	0	878.200	0	878.200
		CCF40	890201578	COMFENALCO SANTANDER	10	0	1.441.800	0	1.441.800
		PASENA	899999034	SENA	10	0	721.300	0	721.300
		PAICBF	899999239	ICBF	10	0	1.081.400	0	1.081.400
		PAESAP	899999054	ESAP	0	0	0	0	0
		PAMIED	899999001	MINEDU	0	0	0	0	0
						GRAN TOTAL			$ 14.455.100

REFERENCIA POR TIPO DE PLANILLA		CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE ADMINISTRADORA	Nro. AFILIADOS	DÍAS MORA	COTIZACIÓN	INTERES	VALOR TOTAL
Periodo pensión:	2025-08	230301	800224808	PORVENIR	1	0	736.100	0	736.100
Periodo salud:	2025-09	230201	800229739	PROTECCION	1	0	376.600	0	376.600
Planilla Nro.:	34509625 Tipo E	25-14	900336004	COLPENSIONES	10	0	5.721.800	0	5.721.800
Clase de aportante:	B	ESSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	0	368.800	0	368.800
Fecha transacción:	2025-09-28	EPS005	800251440	SANITAS	2	0	1.129.500	0	1.129.500
Banco:	BANCO POPULAR	EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	9	0	3.795.600	0	3.795.600
Transacción:	173043648	14-11	890903790	ARL SURA	12	0	1.015.800	0	1.015.800
		CCF40	890201578	COMFENALCO SANTANDER	12	0	1.667.400	0	1.667.400
		PASENA	899999034	SENA	12	0	834.100	0	834.100
		PAICBF	899999239	ICBF	12	0	1.250.700	0	1.250.700
		PAESAP	899999054	ESAP	0	0	0	0	0
		PAMIED	899999001	MINEDU	0	0	0	0	0
						GRAN TOTAL			$ 16.897.400

META DEL PRODUCTO (PTS)

- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN EN SALUD CON PARTICIPACIÓN COMUNITARIA ORIENTADO AL FORTALECIMIENTO Y ADQUISICIÓN DE HABILIDADES PARA DETECTAR Y RESPONDER A LOS DIFERENTES
- EVENTOS QUE PONGAN EN RIESGO LA SALUD Y LA VIDA DE LAS PERSONAS LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES TRABAJANDO EN COORDINACIÓN CON EL PERSONAL DE SALUD Y CON OTROS ACTORES.

ESE Hospital Integrado San Bernardo

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD 1 REALIZAR JORNADA DE BÚSQUEDAS ACTIVAS COMUNITARIAS, CERCOS EPIDEMIOLÓGICOS Y GEOREFERENCIACIÓN EN LOS TRES BARRIOS DE MAYOR INCIDENCIA DE LOS TRES EVENTOS MÁS REPORTADOS EN SIVIGILA.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en la actividad específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en la actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 14 de agosto del 2025 barrios José Antonio Galán y Samán
- 15 de agosto del 2025 barrios La Fuente y Diamante

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Actividad 1 Realizar jornada de búsquedas activas comunitarias, cercos epidemiológicos y georeferenciación en los tres barrios de mayor incidencia de los tres eventos más reportados en SIVIGILA.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 5 (41.6%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 4 (33.4%)

POBLACIÓN SUJETO: comunidad en general (niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores)

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, joven, Adulto Y Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 BÚSQUEDAS ACTIVAS COMUNITARIAS Y CERCOS EPIDEMIOLÓGICOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 15 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 15 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co











Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 15 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias el día 15 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD 2 SOCIALIZAR EN LOS COVE MUNICIPALES, LOS PROTOCOLOS DE LOS EVENTOS EN SALUD PÚBLICA DE MAYOR INCIDENCIA EN EL MUNICIPIO SEGÚN SIVIGILA.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en la actividad específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en la actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 14 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Auditorio alcaldía municipal

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Actividad 2 Socializar en los cove municipales, los protocolos de los eventos en salud pública de mayor incidencia en el municipio según SIVIGILA.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 2 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: comunidad en general (niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores)

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, joven, Adulto Y Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 SOCIALIZACIÓN DE PROTOCOLOS DE LOS EVENTOS EN SALUD PUBLICA DE MAYOR INCIDENCIA EN EL MUNICIPIO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co









Socialización en el COVE municipal el día 14 de agosto, sobre protocolos de los eventos de interés en salud publica más reportados en el municipio.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Contexto

La violencia de género y las violencias sexuales constituyen una **violación sistemática y masiva de Derechos Humanos** que afectan:

- La vida y la salud física, mental y sexual
- La integridad, libertad e igualdad
- A niñas, niños, adolescentes, gestantes, mujeres, hombres
- Personas con orientaciones diferentes a la heterosexual
- Particularmente a las comunidades LGBTI (lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intersexuales)



Protocolo de Vigilancia en Salud Pública: Violencia de Género e Intrafamiliar y ataques con agentes químicos



	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 **ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO** **MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER**	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA REFERENTE DE SALUD PUBLICA DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE BARBOSA Fathenin Camacho. **CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ – ENFERMERA PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, REALIZO ACTIVIDAD EL DÍA** 14-agosto-2025 **EN LAS INSTALACIONES DEL AUDITORIO DE LA ALCALDIA**

TEMATICA: SOCIALIZACION DE LO PROTOCOLOS DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA DE VIOLENCIA DE GENERO, INTRAFAMILIAR Y ATAQUES CON AGENTES QUIMICOS Y ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA, EN EL MARCO DEL COVE MUNICIPAL.

EN CONSTANCIA FIRMA

OBJETIVOS

Objetivo General

Fortalecer las acciones de vigilancia en salud publica mediante la identificación oportuna de casos, el control efectivo de focos de transmisión y el análisis espacial de la información, con el fin de reducir el impacto de los eventos de mayor notificación en el sistema de información SIVIGILA en zonas priorizadas por su alta incidencia de enfermedades.

Objetivos Específicos

- Identificar casos sospechosos y confirmados de eventos prioritarios en salud mediante la implementación de búsquedas activas casa a casa en sectores previamente seleccionados por su alta incidencia.
- Aplicar cercos epidemiológicos oportunos y efectivos para contener la transmisión de los eventos identificados, garantizando el seguimiento de contactos y la adopción de medidas de control.
- Recolectar y analizar datos georreferenciados de los casos detectados y sus contactos para generar mapas de distribución espacial que orienten la toma de decisiones en salud pública.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la vigilancia activa y el autocuidado, promoviendo la participación ciudadana en la prevención y control de los eventos de interés en salud.

MARCO TEÓRICO

La salud pública tiene como objetivo principal la prevención de enfermedades, la prolongación de la vida y la promoción de la salud a través de esfuerzos organizados de la sociedad, instituciones y comunidades. En este contexto, el monitoreo constante de los eventos de interés en salud pública es esencial para la toma de decisiones informadas, oportunas y efectivas.

1. Vigilancia en Salud Pública y SIVIGILA

El Sistema de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA) es el instrumento oficial en Colombia para la recopilación, análisis, interpretación y difusión sistemática de datos sobre eventos de interés en salud pública. Este sistema permite detectar tempranamente situaciones que puedan afectar la salud de la población y orientar

las acciones de respuesta por parte de las entidades territoriales de salud (INS, 2023).

SIVIGILA recoge información de más de 100 eventos clasificados en categorías como enfermedades transmisibles, no transmisibles, zoonosis, salud mental, violencia, entre otros. La notificación oportuna y la calidad de los datos son pilares fundamentales para garantizar la utilidad del sistema.

2. Eventos de Salud Pública de Mayor Notificación

Conocer los eventos más notificados en SIVIGILA permite priorizar intervenciones y asignar recursos de forma adecuada. En muchas regiones del país, los eventos con mayor frecuencia suelen estar relacionados con enfermedades transmisibles como el dengue, la infección respiratoria aguda (IRA), y las enfermedades diarreicas agudas (EDA), así como eventos no transmisibles como la violencia intrafamiliar o los intentos de suicidio.

La alta notificación de estos eventos puede deberse a múltiples factores, entre ellos: condiciones socioeconómicas desfavorables, deficiencias en servicios públicos domiciliarios, cambios climáticos, falta de acceso oportuno a servicios de salud y baja cobertura en promoción y prevención.

3. Atención Integral de los Eventos Notificados

Una vez identificados los eventos más frecuentes, se requiere una respuesta integral y multisectorial. La atención debe ir más allá del manejo clínico, incluyendo:

- Acciones de educación y comunicación en salud para promover hábitos saludables.
- Fortalecimiento de las rutas de atención y referencia.
- Implementación de estrategias de prevención primaria y secundaria.
- Activación de planes de contingencia en caso de brotes o incremento inusitado de casos.
- Coordinación con actores comunitarios, educativos, sociales y ambientales.

La atención adecuada de los eventos notificados no solo reduce la carga de enfermedad, sino que también disminuye los costos del sistema de salud y mejora la calidad de vida de la población.

4. Importancia de la Participación Comunitaria

La vigilancia y atención efectiva de los eventos en salud pública requiere de una participación activa de la comunidad. La sensibilización y empoderamiento de la población favorecen el reconocimiento temprano de signos y síntomas, la consulta oportuna y la adopción de comportamientos saludables, lo cual fortalece la capacidad de respuesta del sistema de salud.

5. Búsqueda Activa Comunitaria (BAC)

La búsqueda activa comunitaria consiste en la identificación proactiva de casos de enfermedades transmisibles o eventos de interés en salud pública mediante visitas domiciliarias, revisión de registros y entrevistas comunitarias. Esta estrategia permite detectar casos que no han sido captados por los servicios de salud y rompe cadenas de transmisión, especialmente en comunidades con difícil acceso a la atención médica o con baja cobertura del sistema de salud (OPS, 2021).

Las BAC tienen especial relevancia en eventos como dengue, infección respiratoria aguda (IRA), enfermedades transmitidas por vectores, enfermedades diarreicas agudas (EDA) y enfermedades inmunoprevenibles. Su implementación permite identificar zonas de riesgo y actuar de forma anticipada, reduciendo la propagación del evento.

6. Cercos Epidemiológicos

El cerco epidemiológico es una estrategia de control que delimita geográfica y socialmente una zona donde se ha identificado uno o varios casos de un evento transmisible, con el fin de evitar su expansión. Esta intervención incluye la vigilancia intensificada de contactos, toma de muestras, medidas preventivas (vacunación, fumigación, desinfección) y educación comunitaria (INS, 2022).

Este enfoque es útil en el control de enfermedades como COVID-19, varicela, leptospirosis o brotes de enfermedades zoonóticas. Su efectividad radica en la rápida respuesta frente a la notificación de un caso índice, lo que evita la diseminación del evento.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Fase preoperativa

Para la realización de la actividad se concertó con la secretaria de salud específicamente con la referente de salud pública para la solicitud y entrega de la

base de datos de los eventos de interés en salud pública, reportados desde el mes de enero hasta abril del 2025. Se realizo el análisis correspondiente y se identificaron los eventos más reportados durante los primeros meses del año los cuales fueron **DENGUE** con un total de 81 casos reportados y **AGRESIONES POR ANIMALES POTENCIALMENTE TRANSMISORES DE RABIA** 61 casos reportados, además se identificaron los barrios en los cuales se reportaron el mayor número de estos dos eventos de interés en salud pública.

Se creó un oficio solicitando un espacio en cada COVE municipal con los temas a tratar y la cantidad de intervenciones programadas en el año y también se solicitó en espacio en los COVECOM para tratar los eventos más reportados durante el trimestre, dicho oficio se radico en le ventanilla de la alcaldía municipal de Barbosa.

Actividad 1

La actividad de búsqueda activa comunitaria y cercos epidemiológicos se llevó a cabo con el objetivo de identificar e intervenir de manera oportuna los casos sospechosos de los eventos de mayor incidencia reportados en el sistema de vigilancia en salud pública (SIVIGILA), con énfasis en dengue y agresiones por animales potencialmente trasmisores de la rabia. Esta intervención se realizó los días 14 y 15 del mes de agosto 2025, en el horario de 8:00 am a 12:00 pm y de 2:00 pm a 4:00 pm abarcando los barrios Samán y José Antonio Galán (día 14) y los barrios Diamante y La Fuente (día 15).
La metodología se desarrolló con las búsquedas activas casa a casa, mediante las cuales se aplicaron encuestas dirigidas a detectar personas con sintomatología compatible con dengue (fiebre, mialgias, cefalea, entre otros síntomas) o que hayan sufrido mordeduras o contacto con animales potencialmente transmisores de rabia. Esta actividad se realizo con el acompañamiento de perifoneo los días de la actividad en los barrios intervenidos.

Actividad 2

La metodología de la actividad consistió en la exposición presencial de los protocolos de vigilancia en salud publica Violencia de género e intrafamiliar y ataques con agentes químicos, con el objetivo de socializar, actualizar y fortalecer los conocimientos técnicos y operativos en relación con estos eventos de interés en salud pública. Esta jornada se llevó a cabo el día 14 de mayo de 2025 en el horario de 2:00 pm a 4:00 pm en el auditorio de la alcaldía Municipal, y contó con

la participación de actores clave del ámbito local y departamental, incluyendo representantes de las Unidades Primarias Generadoras de Datos (UPGDs) y delegados de los programas de Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETV) del nivel departamental.

Durante la actividad se presentó el contenido técnico de los protocolos, incluyendo rutas de atención, criterios de notificación, lineamientos para la implementación de cercos epidemiológicos, actividades de control y acciones de prevención y promoción de la salud. Se promovió un espacio de intercambio de experiencias y aclaración de dudas, con el fin de garantizar una implementación coherente y eficaz de las acciones en territorio. Esta estrategia permitió articular esfuerzos interinstitucionales y establecer compromisos para mejorar la vigilancia, el diagnóstico oportuno y la respuesta frente a estos eventos prioritarios en el municipio.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación		X	

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

Las actividades desarrolladas lograron un impacto significativo en la comunidad, evidenciado en la amplia participación y aceptación por parte de la población, con una captación aproximada de 120 familias en los diferentes barrios intervenidos. Este resultado refleja el gran auge y efectividad de la estrategia implementada, que combinó cercos epidemiológicos y búsquedas activas comunitarias como herramientas clave para la detección temprana de casos y la promoción de medidas preventivas frente al dengue y las agresiones por animales potencialmente transmisores de la rabia. La cercanía con la comunidad permitió no solo identificar posibles casos sospechosos, sino también sensibilizar a los habitantes sobre la importancia de adoptar prácticas de autocuidado, reconocimiento de signos de alarma y consulta oportuna. Estas acciones fortalecen la vigilancia en salud pública y demuestran que la intervención territorial directa es una estrategia fundamental para contener riesgos y fomentar entornos más seguros y saludables.

En síntesis, la intervención del PIC en la prevención de dengue y agresiones trasmitidas por animales potencialmente trasmisores de rabia, es indispensable por su capacidad de generar un impacto significativo y sostenible en la salud de la comunidad. Al promover la articulación intersectorial, la movilización social y la implementación de acciones preventivas a gran escala, el PIC fortalece la capacidad de respuesta de la comunidad ante futuras amenazas para la salud pública.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Instituto Nacional de Salud – INS. (2023). *Guía para la notificación de eventos al Sistema de Vigilancia en Salud Pública - SIVIGILA*. Bogotá, Colombia.
- Organización Panamericana de la Salud – OPS. (2021). *Vigilancia en salud pública: Principios y práctica*. Washington, D.C.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Lineamientos técnicos para el análisis y respuesta a los eventos en salud pública*.

Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
14-08 25	Maira Perreira	27982070	67	Calle 11-5-07	3169732369	Si	4	Si	NO	NO	—	—	Yamile de Amado
14-08-25	Rosa peña	28031131	75	Calle 11-5-07	3132284271	Si	4	Si	NO	NO	—	—	
14-28-25	Alvaro Comacho	91011373	68	Calle 11 #5-14	3227292098	Si	2	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Magnolia Saveda	30205452	52	Carrera 6 11-28	3132627356	Si	1	Si	NO	NO	—	—	Magnolia S.
14-8-25	Carolina diaz	28205683	46	Cl 6 11 36	3204660418	NO	—	—	—	NO	—	—	Carolina Diaz Mateus
14-8-25	Julieth olarte	1096618196	17	Cra 6 # 11-36	3105856775	NO	—	—	—	NO	—	—	Julieth olarte Diaz
14-8-25	Carmen Vallejo	27981258	78	Cra 6# 11-29	3125296365	Si	5	Si	NO	NO	—	—	Carmen Vallejo
14-8-25	Rosalba parra	Nulo	74	Cra 6# 11-18	3002051118	NO	—	—	—	NO	—	—	Rosalba
14-08-25	Nori francia	13405437	52	Cra 6 #11-47	3143545225	NO	—	—	—	NO	—	—	
14-8-25	Luis Sanchez	30209832	35	Cra 6 # 11-78	3126868087	Si	1	Si	NO	NO	—	—	

ESE Hospital Integrado San Bernardo

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
14/8/25	Sofia Pereira	27098070	67	Cll 11 #5-07	3165932359	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Yamile de Arnado
14/8/25	Rosa Peña	28031191	75	Cll 11 -5-07	3132284291	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Jopa
14/8/25	Alvaro Conacho	91011393	68	Cll 11 -5-14	3229242098	Si	NO	NO	Si	Si	NO	
14/8/25	Fagrotia Saavedra	30205452	52	Cra 6 -11-28	3132675885	NO	NO	NO	Si	NO	Si	
14/8/25	Carolina Diaz	2805897	46	Cra 6 11-36	3204660573	Si	Si	NO	NO	NO	Si	Carolina Diaz Mateus
14/8/25	Julieth Olarte	1096618796	17	Cra 6 -11-36	3105675795	NO	NO	NO	NO	NO	Si	Julieth Olarte Diaz
14/8/25	Carmen Vallejo	29981253	78	Cra 6 # 11-29	3125296385	NO	NO	NO	NO	NO	Si	Carmen Vallejo
14/8/25	Rosaura Pena	—	74	Cra 6 # 11-18	3002051118	NO	NO	NO	NO	NO	Si	Rosaura
14/8/25	Noni Franco	3020998 32	35	Cra 6 # 11-12	3145545225	NO	NO	NO	NO	NO	Si	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOS CORTES

020

San Bernardo

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
14-08-25	Vanesa Carolina	1003179820	25	Cra 6 H 9-46	3203489095	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Bertilda Hernandez	27982846	62	Cra 6# 9 45	3145631741	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Edar patiño	61081292	65	Cra 6H 9-45	3174224362	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Cecilia Gonzalez	23781548	52	Cra 6 #9-35	3219696363	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14/08/25	Campo Castellanos	5277127	74	Cll 9 #5-09	3158145113	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Encarnacion Guarin	23981572	68	Cll 9H 5-04	3138062053	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Mabel Velasco	27983613	49	Cra 6 #6-25	3227907414	Si	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Margarita Rodriguez	20915017	61	Cra 6 #831	3143931337	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
14-08-25	Ana Gamboa	27983661	56	Cra 6H 8-14	3178644118	Si	Si	NO	NO		Si	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanibernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCUS CORTES

ESE Hospital Integrado San Bernardo

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
14-08-25	Vanesa Cardenas	1100179820	25	Cra 6 #9-06	3203989095	Si	1	No sabe	NO	NO	—	—	
14-08-25	Bertilda Hernandez	27988845	62	Cra 6 -9-05	3145631741	Si	3	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Edgar Patiño	91081202	65	Cra 6 - 9-05	3142142762	Si	4	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Trinidad Gonzalez	27981548	52	Cra 6 # 9-35	3249696363	Si	5	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Campo Castellanos	52771121	74	cra 5-04	3138145713	Si	2	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Feconación quevedo	27981572	68	cra 5-04	3136062053	Si	2	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Mabel velasco	27983673	49	Cl 9 #6-25	3229907491	NO	—	—	—	NO	—	—	
14-08-25	Margarita Rodriguez	20915017	61	Cra 6 # 8-31	314 3931357	Si	1	Si	NO	NO	—	—	
14-08-25	Ana Gamboa	27983661	56	Cra 6 # 8-41	3178504118	Si	2	NO	NO	NO	—	—	
14-08-25	Jose Rodriguez	4239453	41	Cra 6 #21-72	3138790213	Si	1	NO	NO	NO	—	—	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOR CORTES

033

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
14/8/25	Victor Pinzon	1099548081	33	Diagonal 20 tran 8A-27	3115600702	No	No	No	No	No	No	
14/8/25	Eulogio Mendoza					No	No	No	No	No	Si	
14/8/25	Daniel Barbosa	8301978	45	Tierra Prometida	3187652469	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
14/8/25	Adis Esteva.	17220127.	69.	Cra 9 #4-02	3218682665.	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
14/8/25	Joaquin Solorzano	5786800	82.	Cra 9 #21-22	3152811129.	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
14/8/25	Sonia Vega.	28478411	60	Cra 9 #21-22	3152811129	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
14/8/25	Ana Galeano.	1098190059	40	Cra 9 23-19	3214255188	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
14/8/25	Daniel Ardila	5658826.	42	Dg 19 #7-62.	3154179262	SI.	SI	SI	SI	NO	SI	
14/8/25	milagros muñoz	20485811	35.	Tierra Prometida	3125629295	NO	NO	NO	NO	NO	SI	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ESE Hospital Integrado San Bernardo

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido flebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
14-08-25	JAIRO RUMEO	1032405921	37	Cra 9 # 22-20	3093630022	NO	NO	NO	NO	NO	·	

MARCOS CORTES

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
14/8/25	Victor Pinzon	1099548881	33	tran 8A-27 Diagonal 20	3185600702	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Eulogio Mendoza	13705939	56	21-32 Diagonal 20	3204992020	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Daniel Barbosa	8300878	45	Terrafonal	3187652004	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Anli Eslava	1122014?	69	Cra 9 402	3208682662	SI	3	SI	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Joaquin Solarte	57	82	C109#21-22	3152851129	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Soray Vega	28478411	69	C109#21-22	3152851129	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Ana Galeano	1098170	40	C109#28-14	3214425188	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Daniel Ardila	56588246	42	Diag 19 # 19-58	3154179282	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Milagros Mira	20485811	35	Tierra Prometida	3125629895	SI	1	SI	NO	NO	NO	NO	
14/8/25	Judith Peña	30205635	52	Dio 19 #9-04	3124582316	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	

126

2A

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
15/08/25	Jesus Vega	91224977	74	Carrera 5 5-47	—	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Jaime Prieto	91130576	64	Carrera 5 8-35	3046156243	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Hugo Cucuta	—	50	Carrera 5 8-65	—	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Jose Suarez	91010746	70	Carrera 5 4[illegible]	3333132769	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Luis Alvarado	91018700	40	carrera 5	3108802536	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Alvaro Gom	1102362255	33	carrera 5	3105592530	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Marcos Ortiz	—	77	Cra 5 5-72	—	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Elbia Pinzon	63033486	79	carrera 5	3214672964	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Julio Monroy	91031876	46	Cra 5 8-16	—	NO	NO	NO	NO	NO	SI	

Carrera 9# N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

24

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
15/08/25	Jesus Vega	91229911	74	Cra 5 8-43	—	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Jaime Prieto	91130578634		Cra 5 5-05	3046156563	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Hugo Cucuta	—	50	Cra 5 8-63	—	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Jose Suarez	91010746	70	Cra 5 6 5-4	33132796	Si	1 gato	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Luis Hurtado	91018900	40	Cra 5	3108802586	Si	1 perro	Si	No	NO	NO	NO	
15/08/25	Alexander Garcia	1123687	33	Cra 5	3105892820	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Maria ulloa	—	77	Cll 8-5-12	—	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Elias Pinzón	2503898	31	Granero 5	3219695364	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Julia Moreno	9103838	46	Cra 5G 16	—								

MARCOS CORTES

ESE Hospital Integrado San Bernardo

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
15-08-25	Diana Herran	1099205059	37	Cra 7 H 21-13	3135754598	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	Nancy Rueda.	28191419	61	Cra 21-7-46	3124676450	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	Noel Avilla	19246994	71	Cra 21-7-46	3156665859	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	Luz Quiroga.	1030665983	28	Calle 21-6-56	3103196837	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	Yolenca Barbano	23002064	31	Tienda Pamela	3222442250	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	Yuly Anita	1005485309	22	Calle 22-6-21	3124883903	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	William Herran	8467195	64	Calle 22-6-11	3017515608	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15-8-25	Jose Rodriguez	4237453.	41	Cra 6 # 21-22	3134779213	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15/8/25	Stefany Jerez	1098618671	31	Calle 22-6-08	3105893178	NO	NO	NO	NO	NO	Si	

MARCOS CORTES

ESE Hospital Integrado San Bernardo

039

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
15-08-25	Diana Herran	1099208097	37	Cra 7 # 21-B	3135754598	Si	1 perro	Si	NO	NO	NO	NO	
15-8-25	Nancy Reda	28191419	61	Clle 21-7-46	3124676450	Si	1 perro	Si	NO	NO	NO	NO	
15-8-25	Noel Ardila	19246994	71	Clle 21-7-46	3156665989	Si	1 perro	Si	NO	NO	NO	NO	
15-8-25	Liz Quiroga	1030663488	28	Calle 21-6-55	3103480831	NO	NO	-	-	NO	-	-	
15-8-25	Yuleica Barbano	23000284	31	Tierra Prometida	3214144230	NO	NO	-	-	NO	-	-	
15-8-25	Yuly Ariza	1005425309	22	Calle 2 6-21	3124883900	NO	NO	-	-	NO	-	-	
15-8-25	Wilmer Hernandez	1098197195	64	C// -72-6-22	3017571568	NO	NO	-	-	NO	-	-	
15-8-25	Jose Rodriguez	4237453	41	C// 22-6-11	3134794213	Si	1 gato	Si	NO	NO	-	-	
15-8-25	Estefani Jaez	1098618671	31	Cra 6# 21-22	3135893770	Si	1 perro	NO	NO	NO	-	-	
15-8-25	Lindinay perez	1094214371	29	Cra 6# 21-3	3125273011	Si	1 perro	Si	NO	NO	-	-	

MARCOS CORTES

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
15/08/25	Rosa Pinzón	37541292	57	carr 3E # 134	320223	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Alfonso Rodríguez	1095810737	32	carrera 10-19	320	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Sra. Eglindo	41827629	69	carrera 3-11-15	311	Si	NO	NO	NO	NO	Si	
15/08/25	Marina Camacho	27782153	70	carrera 5 9157	300	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Dorain Ramírez	25126957	29	carrera 5A	314	NO	NO	No	NO	No	NO	
15/08/25	Fernando Cardozo	79731520	59	carrera 5 11-15	315	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Wilson Medina	91421998	51	carrera 5	3115	No	NO	NO	Si	Si	Si	
15/08/25	Gloria Arenas	27482486	72	carrera 5	323	NO	NO	NO	NO	NO	Si	
15/08/25	Judith cuy	30206032	50	carrera 5	322	NO	NO	NO	NO	NO	Si	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ESE Hospital Integrado San Bernardo

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
15/08/25	Rosa Pinzón	51 821 292	57	Cra 3B13-48	3202230570	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Alfonso Delgadillo	1099260737	32	Cra 11-19	3202116899	Si	Gato	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Ismael Galindo	91825621	69	Cra 11-15	3222178070	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Mario Carocha	2998253	70	Cra 11-51	3007761873	Si	Gato	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Darwin Ramirez	2512595	29	Cra 5#65-	3143599821	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Fernando Castellanos	91831820	59	Cra 5 11-63	3115803080	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Wilson Medina	91491998	51	Cra 5	3232384952	Si	Gato	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Gloria Arciniegas	37982586	72	Cra 5	3228104807	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Judith Cruz	30206032	50	Cra 5	—	Si	Perro	Si	NO	NO	NO	NO	
						Si	Perro	Si	NO	NO	NO	NO	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOS CORTES

San Bernardo

A 1

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 dias, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
15/08/25	Fernando Ayala	23239467	54	calle 10#4-40	3203709256	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Miguel Guerrero	1005344991	29	Calle 10# 5-30	3018	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Jhon Guerrero	1099245563	27	carrera 5	3 ——	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Dayana Pardo	1097321963	30	carrera 5	3158	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Fabian Galvis	2503 539	56	calle 10-48 73	312 416	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Rubiela Ochoa	——	50	Calle 10A0-48	3206962	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Liliana Serrano	1099104873	37	Carrera 5 12	3184	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Salvador Acosta	7752078	56	Carrera 5	3024	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
15/08/25	Blanca Sanchez	37703555	47	carrera 5 #	3733520	NO	NO	NO	NO	NO	SI	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOS CORTES

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

A1

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos?	Firma
15/08/25	Fernando Ayola	28358951	54	Cl 10A-10	3507909786	Si	3 gatos 3 perros	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Miguel Guerrero	1005341041	21	Cl 105-50	3112083251	Si	3 gatos	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Jhan Guerrero	1099216568	27	Cra 5	—	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Dayani Pardo	1099552463	30	Cra 5	3188205288	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Fabio Galeano	28035574	56	Cl 109-15	3124155112	Si	2 perros	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Rubiela Cocuere	—	50	Cl 104-18	3106962852	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Liliana Serrano	1099206543	37	Cl 8-52	3214239138	Si	1 perro	Si	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Salvador Acosta	91624978	58	Cra 5	3024521435	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
15/08/25	Blanca Sánchez	37-0355	47	Cra 5	—	Si	1 perro 1 gato	Si	NO	NO	Si	NO	
						Si	1 gato	Si	NO	NO	NO	NO	

MARCOS CORTES

San Bernardo

044

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCION DE DENGUE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 dias	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 dias.	
	Judith Peña.	30205635	52	3124582316	Diagonal 9 #09-04	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
	Jorge Suarez	91015719	48		3123867074	No	No	No	No	No	Si	
	Diana Pinzon	37670706	41		—	NO	NO	NO	NO	NO		
	Guillermo Muñoz	1358 1080	24	carrera 12-2	3108732414	NO	NO	NO	NO	NO	S	
	Nidia Rosa	37670758	43	carrera 5	3102973944	NO	SI	NO	NO	NO	SI	

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOS CORTES

San Bernardo

ACCIDENTES RABICOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	1. ¿Tiene usted animales en casa o convive con ellos?	2. ¿Qué tipo de animales tiene o convive con ellos? (perros, gatos, otros)	3.¿Están vacunados contra la rabia?	4. ¿Ha habido algún cambio en el comportamiento de los animales recientemente ?	5. ¿Ha sido mordido o atacado por algún animal en los últimos días o semanas?	6. ¿Conoce el estado de vacunación de los animales que lo han mordido o atacado?	7. ¿Ha estado en contacto con animales silvestres o murciélagos ?	Firma
	Jorge Suarez	91015719	48		3123267074	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
	Diana Pinzon	37670706	41		——	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
	Guillermo Ruiz	13581050	74	Carrera 12-21	3165752412	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	
	Nidia Roman	37620288	43	Carrera 5	3102473999	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	

MARCOS CORTES

META DEL PRODUCTO (PTS)

DESARROLLAR E IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN EN SALUD CON PARTICIPACIÓN COMUNITARIA ORIENTADO AL FORTALECIMIENTO Y ADQUISICIÓN DE HABILIDADES PARA DETECTAR Y RESPONDER A LOS DIFERENTES EVENTOS QUE PONGAN EN RIESGO LA SALUD Y LA VIDA DE LAS PERSONAS, LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES TRABAJANDO EN COORDINACIÓN CON EL PERSONAL DE SALUD Y CON OTROS ACTORES

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: APOYAR ESCUELAS Y REUNIONES DE PADRES DE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS DEL MUNICIPIO DE LA SIGUIENTE MANERA, TEMAS: PREVENCION DE VIOLENCIAS (INTRAFAMILIAR, BULLYING, DE GÉNERO Y CONTRA LA MUJER, PREVENCIÓN Y RUTA DE ATENCION SPA, MANEJO DEL TIEMPO LIBRE).
(LOS TEMAS SERAN CNCERTADOS POR CADA COLEGIO SEGUN SU NECESIDAD).

POBLACIÓN

COLECTIVOS

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:
1. Instituto integrado de comercio Sede C Escuela Santa Fe: 19 de agosto de 2025.
2. Instituto integrado de comercio Sede C Escuela Santa Fe Jornada Tarde: 21 de agosto de 2025.
3. Instituto integrado de comercio Sede D Escuela Marsella: 22 agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 1: Apoyar escuelas y reuniones de padres de las instituciones públicas y privadas del municipio de la siguiente manera: (prevención de violencias, prevención de suicidio y consumo de spa, bullying, hablemos de sexualidad y relaciones sanas). (Los temas serán concertados por cada colegio según su necesidad), (28).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 10

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 2 (7,2%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (3,6%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 3 (10,8%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Adolescencia, Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

OBJETIVOS

Objetivo General

Proporcionar a los padres información y orientación en el buen uso del tiempo libre, Ruta de las diferentes violencias, prevención del suicidio, bullying, socialización de la ruta de SPA, con el fin de lograr así un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos. De igual manera realizar encuentros comunitarios con presidentes de juntas de acción comunal, madres comunitarias del Icbf y beneficiarios de programas sociales, para socializar rutas de atención de violencias.

Objetivos Específicos

- Garantizar el buen manejo del tiempo libre y entorno familiar, contribuyendo a la formación y actualización de los padres de familia, para fortalecer el papel de la familia y el sano desarrollo de los hijos.
- Socializar las rutas de atención a los padres de familia sobre las diferentes violencias.
- Socializar las rutas de atención de violencias a las asociaciones de las madres comunitarias de ICBF del Municipio de Barbosa.

MARCO TEÓRICO

Escuela de Padres

Es un espacio educativo, que sirve para que los docentes de los centros educativos privados y públicos, guíen a los padres de familia, tutores y/o encargados para mejorar las relaciones familiares, mediante el desarrollo de temáticas de reflexión e intercambio de experiencias en diferentes situaciones relacionadas con la formación integral de los niños, adolescentes y jóvenes.

Tiempo Libre

Es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida, en forma individual y colectiva. Tiene como funciones básicas, el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación del trabajo y la recuperación psicobiológica (ley 181/95).

Ruta de atención SPA

Es un Programa cuyo objetivo es garantizar el restablecimiento de los derechos de los niños, niñas y adolescentes con consumo de sustancias psicoactivas, brindándoles una atención integral y cualificada, la cual permita lograr el reintegro y mantenimiento social y familiar con un proyecto de vida establecido y libre de drogas.

Bullying

El acoso escolar o bullying es la exposición que sufre un niño a daños físicos y psicológicos de forma intencionada y reiterada por parte de otro, o de un grupo de ellos, cuando acude al colegio. El acosador aprovecha un desequilibrio de poder que existe entre él y su víctima para conseguir un beneficio (material o no), mientras que el acosado se siente indefenso y puede desarrollar una serie de trastornos psicológicos que afectan directamente a su salud o incluso, en situaciones extremas, conductas autodestructivas.

El bullying escolar se suele producir durante el recreo, en la fila para entrar a clase, en los baños, los pasillos, los cambios de clase, al entrar y salir del centro, en el transporte escolar o en el comedor. También puede ocurrir en el aula, cuando el profesor está escribiendo en la pizarra o mientras está atendiendo a otros alumnos.

Rutas de Atención

La Ruta Única de Atención busca dar acceso a orientación e información a las mujeres en casos de violencias contra ellas, atención integral en salud física, mental, sexual y reproductiva, además de facilitar el acceso a medidas de protección y justicia, así como acogida en caso de ser necesario.

Las mujeres tienen derecho a vivir una vida libre de violencias, es por esto que las entidades de orden distrital y nacional trabajan conjuntamente para prevenir y atender las violencias contra las mujeres.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Fase Preoperativa: Para la realización de la actividad se hizo una visita a las instituciones educativas, se hizo un primer contacto con las directivas de las instituciones educativas del municipio de Barbosa. se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2025) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los padres de familia de las instituciones educativas y con las madres comunitarias de los distintos ICBF del municipio de Barbosa,

durante todo el ciclo escolar, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas del municipio de Barbosa.

Actividad N. 1: Escuela de Padres: Llegamos a la institución educativa programada, nos dirigimos al auditorio, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los padres de familia, se da inicio a la actividad donde se les brinda la información en cuanto al manejo del tiempo libre y el buen uso de dispositivos y pantallas, finalizada la charla, se realizó interacción con los padres de familia por medio de preguntas y respuestas de como manejaban con sus hijos el tiempo libre, se tuvo poca participación de los padres. Para finalizar la actividad se realizó entrega de una tarjeta en forma de taza de té con un mensaje, nos despedimos de padres de familia, directivos, docentes y dimos las gracias por haber asistido y damos el tiempo para la realización de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades con padres de familia y madres comunitarias, la actividad desarrollada con las escuelas de padres permitió fortalecer el rol protector de las familias a través del conocimiento de las rutas de atención frente a las violencias y la importancia del manejo adecuado del tiempo libre. Estos espacios de formación promovieron la reflexión sobre la responsabilidad compartida en la prevención de situaciones de riesgo, al tiempo que ofrecieron herramientas para fomentar entornos seguros, afectivos y enriquecedores para niñas, niños y adolescentes. La participación activa de madres y padres evidencia el compromiso de la comunidad educativa en la construcción de una convivencia sana y respetuosa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ https://sdmujer.gov.co/noticia/news/que-es-la-ruta-de-atencion-a-mujeres-victimas-de-violencias-y-en-riesgo-de-feminicidio#:~:text=La%20Ruta%20%C3%9Anica%20de%20Atenci%C3%B3n%20busca%20dar%20acceso%20a%20orientaci%C3%B3n,en%20caso%20de%20ser%20necesario.
- ✓ https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psicologicas/bullying.html
- ✓ https://www.mindeporte.gov.co/atencion-servicio-ciudadania/ingrese-consulte-peticiones/glosario-tematico/recreacion-actividad-fisica/aprovechamiento-del-tiempo-libre

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD ESCUELAS DE PADRES EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos Inscomercio Sede C Escuela Santa Fe



Escuela de padres realizada en el Colegio Instituto integrado de comercio sede c Escuela Santa Fe, el dia Martes 19 de agosto de 2025, dándoles a conocer sobre el manejo del tiempo libre, se abordaron a 60 padres de familia.

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

EL/LA COORDINADOR(A) M^a Cristina Rangel M DEL COLEGIO Instituto Integrado de Cio sede centro CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC EN APOYO DE LA AUXILIAR VALENTINA GARCÍA, REALIZO ACTIVIDAD EL DÍA 19 de Agosto EN LAS INSTALACIONES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.

TEMATICA: ESCUELA DE PADRES EN EL TEMA: MANEJO DEL TIEMPO LIBRE.

EN CONSTANCIA FIRMA

Maria Cristina Rangel
Coordinadora sede Centro

IRRF

Registros Fotográficos Inscomercio Sede D Escuela Marsella



Escuela de padres realizada en el Colegio Instituto integrado de comercio sede c Escuela Santa Fe, el día Viernes 22 de agosto de 2025, dándoles a conocer sobre el manejo del tiempo libre, se abordaron a 60 padres de familia.

Material Utilizado y Entregado







Material realizado para cautividad con padres, cartel en medio pliego de cartulina blanca y marcadores de colores, se realizan las tazas de té en material cartulina opalina blanca tamaño carta e impresos y cortados.

PIC Barbosa 2025	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025** **ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO** **MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER**	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

EL/LA COORDINADOR(A) MARIA CRISTINA RANGEL MORENO **DEL COLEGIO** INSCOMERCIO SEDE D MARSELLA **CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC EN APOYO DE LA AUXILIAR VALENTINA GARCÍA, REALIZO ACTIVIDAD EL DÍA** 22 AGOSTO 2025 **EN LAS INSTALACIONES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.**

TEMATICA: ESCUELA DE PADRES EN EL TEMA: MANEJO DEL TIEMPO LIBRE.

EN CONSTANCIA FIRMA

META DEL PRODUCTO (PTS)

REALIZAR CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE LAS DIFERENTES FORMAS DE VIOLENCIA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR ACTIVIDAD POR BARRIOS SECTORIZADOS DENOMINADOS DE MAYOR PRESENCIA DE CASOS DE VIOLENCIA SEGÚN REPORTES DE AUTORIDADES COMPETENTES, A TRAVÉS DE (STAND INFORMATIVO, MARCHA O CAMINATA DE PROTESTA, AUDITORIO (MÍNIMO 50 PERSONAS) TRES BARRIOS UNA ACTIVIDAD POR TRIMESTRE.

ACTIVIDAD N. 6: ELABORAR MATERIAL AUDIOVISUAL, PSICOEDUCATIVO DE IMPACTO PARA LA PROMOCIÓN DE RELACIONES SANAS Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS, RUTAS DE ATENCIÓN; LOS CUALES SERÁN REPLICADOS EN LAS PÁGINAS OFICIALES DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL Y E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO (2).

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:
1. Stand de Violencia Barrio Acapulco: 19 de agosto de 2025.
2. Stand de Violencia Barrio Villa del Llano Alto: 19 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 2: Realizar actividad por barrios sectorizados denominados de mayor presencia de casos de violencia según reportes de autoridades competentes. A través de (stand informativo, marcha o caminata de protesta, auditorio (mínimo 50 personas) tres barrios una actividad por trimestre (12)

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 5

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 2 (17%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 4 (33,3%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 1 (8,3%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (17%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar campañas de información en la socialización y divulgación de rutas de atención a diferentes tipos de violencias contra la mujer, de género y sexo, intrafamiliar, sexual, maltrato infantil por medio de stand informativos.

Objetivos Especificos

- Identificar las diferentes formas de violencia, la ley 1257 de 2008, los tipos de violencia que se presentan, cómo actuar y a dónde acudir.
- Sensibilizar a la comunidad acerca de la violencia de género para que esta sea reducida.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la realidad del maltrato infantil, promoviendo la reflexión, la protección, de los derechos de los niños y la construcción de entornos seguros y afectivos que prevengan todo tipo de violencia.
- Promover la conciencia y el respeto hacia las personas mayores, visibilizando las distintas formas de abuso y maltrato que enfrentan, con el fin de fomentar una cultura de buen trato, inclusión y protección de sus derechos en todos los entornos sociales.

MARCO TEÓRICO

En las últimas décadas Colombia ha alcanzado importantes conquistas en relación a la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, si bien aún hay brechas relevantes por reducir. En este sentido, Colombia ha ratificado todos los tratados internacionales vigentes sobre derechos humanos y derechos de las mujeres, y ha hecho un progreso significativo en el desarrollo de leyes para promover la igualdad de género y garantizar los derechos humanos de las mujeres. Algunos ejemplos son los Lineamientos de la Política Pública para la Equidad de Género para las Mujeres y el Plan Integral para garantizar a las mujeres una vida libre de violencias aprobados en 2012, y la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras, aprobada en 2011, con disposiciones importantes sobre la igualdad de género, así como la Ley 1257 "Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres", de 2008 y la Ley 1719 por la cual se adoptan medidas para

garantizar el acceso a la justicia de las víctimas de violencia sexual, en especial la violencia sexual con ocasión del conflicto armado, de 2014, entre otras.
Si bien estas normas proporcionan un marco sólido para avanzar en derechos de las mujeres, siguen existiendo desafíos para su plena aplicación, como muestran los datos sobre las brechas de género.
Colombia está mostrando señales importantes de crecimiento económico como una oportunidad para el progreso social, así como los avances en los indicadores de desarrollo humano. Pero todavía hay brechas de género, en particular en las esferas política y económica.

La Procuraduría General de la Nación reiteró su preocupación frente al aumento de casos de violencia contra la mujer y ocurrencia de feminicidios en el país, evidenciando que la escalada de violencia y la vulneración de derechos humanos no solo se presenta en situaciones de orden público e inseguridad ciudadana en los territorios, sino que ha escalado y permeado de manera preocupante en las cifras de violencia en razón del género y el sexo en Colombia.

El Ministerio Público referenció que, entre el 1 de enero y el 5 de mayo de 2023, se han presentado 213 feminicidios a nivel nacional, de los cuales en el 37,5% de los casos, el sujeto feminicida es conocido de la víctima y el 51% de los delitos, fueron cometidos con arma de fuego, según el Reporte Dinámico de Feminicidios Colombia.

Así mismo, según cifras reportadas por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, en el período comprendido entre el 1º de enero al 31 de mayo de 2023, se registraron 19.606 eventos de violencia intrafamiliar contra mujeres y se practicaron 8.511 exámenes medico legales, por presunto delito sexual.

Ante el preocupante panorama, el Ministerio Público ha constituido 238 agencias especiales, 114 alertas de priorización y 4.142 alertas que se derivan de los casos de mujeres que son valoradas por Medicina Legal a la Procuraduría, mecanismo que permite generar una alerta al procurador o agente de la personería competente para que intervenga en el caso de forma prioritaria.

Violencia intrafamiliar: Según la OMS la violencia en la familia es la agresión física, psicológica o sexual cometida por el esposo o conviviente, abuelos, padres, hijos, hermanos, parientes civiles u otros familiares. También, comprende a los tutores o encargados de la custodia. Afecta a todas las familias sin distinción de raza, edad, educación o condiciones socioeconómicas. El término

violencia intrafamiliar hace referencia a cualquier forma de abuso (físico, económico, psicológico o sexual, que tiene lugar en la relación entre los miembros de una familia, implica un desequilibrio de poder, y es ejercido desde el más fuerte hacia el más débil con el fin último de ejercer un control sobre la relación. La Policía Nacional reportó más de 38.000 casos de violencia intrafamiliar en lo corrido del año 2023 en Colombia, esto significa que a diario se presentan por lo menos 323 casos de violencia intrafamiliar en Colombia, según cifras de la Policía Nacional, que agrega que, de más de ocho mil casos han ocurrido con el uso de objetos contundentes durante este año y más de 30 mil hechos se han presentado sin el empleo de armas.

Violencia sexual: La violencia sexual es cualquier actividad o contacto sexual que ocurre sin su consentimiento. Puede involucrar fuerza física o amenaza de fuerza. También puede ocurrir debido a coerción o amenazas. La agresión sexual, el abuso sexual, el incesto y la violación son todos tipos de violencia sexual. La violencia sexual es un problema de salud pública grave. Afecta a personas de toda: edad, género, orientación sexual, etnicidad, capacidad intelectual, clase socioeconómica. Según fiscalía durante el año se han registrado 6.117 denuncias por delitos sexuales, de las cuales 3.249 ya están en etapa de investigación

Intento de suicidio: El intento suicida es cualquier acto de auto perjuicio infligido con intención autodestructiva, aunque sea vaga o ambigua. Es así como, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)9, el suicidio es uno de los factores más importantes de morbilidad en jóvenes: ocupa la segunda causa de muerte en el mundo. La expectativa de vida en esta población se ha visto disminuida por este aspecto. Se está viendo como catastrófico y se cree que las dificultades de afrontamiento y resolución de problemas son algunos de los factores más relevantes. Por ello, de acuerdo con los estudios que se hacen en la actualidad, en su mayoría es considerado un problema de salud pública y dicen que es prevenible si se interviene de manera oportuna y a tiempo con estrategias multisectoriales e integrales. La ideación suicida y el intento son más frecuentes en la población femenina y el suicidio consumado en la masculina. Cada año, más de 703.000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos. Cifras de la Organización Mundial de la Salud indican que las tasas de suicidio se incrementaron en un 17 % entre 2000 y 2019. Si continúan estas tendencias, para 2030 la salud mental estará entre las dos primeras causas de enfermedad en el mundo.

Rutas de atención integral en salud: Definen las condiciones necesarias para asegurar la integralidad en la atención por parte de los agentes del Sistema de Salud (territorio, asegurador, prestador) y de otros sectores.

Conmemoración Niños víctimas de agresión

Cada día, los niños que viven en guerras en todo el mundo se enfrentan a horrores indescriptibles. No están a salvo mientras duermen en sus casas o juegan al aire libre, estudian en la escuela o buscan atención médica en los hospitales. Desde asesinatos y mutilaciones, secuestros y violencia sexual hasta ataques a centros educativos y sanitarios, pasando por la denegación de la ayuda humanitaria que necesitan desesperadamente, los niños se ven atrapados en el punto de mira de las partes en conflicto a una magnitud asombrosa.

Día mundial de toma de conciencia contra el abuso y el maltrato en la vejez

A pesar de la creciente concienciación, muchos países aún carecen de datos fiables y desglosados sobre el maltrato en los centros de cuidado. La escasez de personal o la falta de formación adecuada siguen creando condiciones de alto riesgo para el maltrato y el abandono. Un estudio respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) reveló que casi el 64 % del personal institucional admitió haber cometido actos de maltrato durante el año anterior, lo que pone de relieve la urgente necesidad de un cambio sistémico. Aunque la mayoría de las personas mayores vive en comunidad, muchas residen en instituciones.

Con el envejecimiento de la población mundial y la creciente dependencia de la atención institucional, garantizar la seguridad y la dignidad de los residentes es más urgente que nunca.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Actividad N.2: Stand Informativo: Se realiza esta actividad en el barrio Acapulco y el Barrio Villa del llano alto, donde se hace por medio de carpa, mesas y sillas, dando a conocer las rutas de atención de violencia, a donde acudir, socializando con las familias de los microteritorios las rutas correspondientes por medio de stands de información en los diferentes barrios del municipio, Actividades realizadas el dia 19 de agosto de 2025.

Actividad N.6: Video Publicado Redes E.S.E: Se realiza un video creativo con dibujos animados sobre la promoción de relaciones sanas y prevención de violencias, rutas de atención este video fue realizado por la psicóloga del PIC

Andrea nieves con la auxiliar de apoyo Valentina García, este video fue replicado en las redes de la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo. Video publicado el dia 6 de agosto de 2025.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades a la comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, con estas actividades de las diferentes violencias, maltratos y agresiones hacia nuestros niños, niñas, adolescentes, adultos y adultos mayores, afecta profundamente la dignidad, el bienestar y los derechos de las personas. Reconocer sus diferentes expresiones es el primer paso para prevenirla, denunciarla y erradicarla. Es fundamental promover el respeto, la empatía y la resolución pacifica de los conflictos en todos los ámbitos de la vida: en el hogar, en la escuela, en el trabajo y en la sociedad en general. Solo a través de la educación, el diálogo y el compromiso colectivo podremos construir entornos seguros, justos y libres de cualquier tipo de violencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ https://colombia.unwomen.org/es/onu-mujeres-en-colombia/las-mujeres-en-colombia
- ✓ https://www.procuraduria.gov.co/Pages/violencia-contra-la-mujer-no-cesa-procuraduria.aspx
- ✓ https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Rutas-integrales-de-atencion-en-salud-RIAS.aspx#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B,prestador)%20y%20de%20otros%20sectores.
- ✓ https://www.un.org/es/observances/child-victim-day

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de enfermería

VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNÁNDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD STANDS INFORMATIVOS DE VIOLENCIA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos Stand Barrio Acapulco



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de stand barrio acapulco, dando a conocer las rutas de atención y a donde dirigirse, realizada el dia 19 de agosto de 2025. Abordando a 50 personas.

Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

ACTIVIDAD: STAND INFORMATIVO DE VIOLENCIAS

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: BARRIO ACAPULCO

FECHA: 19 AGOSTO 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Yanath Perras Rodriguez	30205508	3108770701	Yanath P
Rocio Velandia	———	3232452531	Velandia
Mauricio Beltran	1005241369	3204435565	Mauricio Beltran
Rosa Maria Jaimes	———	3227762638	Rito Herrera
Yenifer Colmenarez	26.940314	3216289824	Colmenarez
Daniel Buitago	1055126197	3197857932	
Elizabeth Hernandez Galeano	1007670745	3143191125	
Karen Ayala	1005362501	3002863734	KarenAyala
Leidy Mateus	1097991520	3114995554	
Clemente Sainz	1097332475	3202970275	Clemente
Carol Dayana Vega	1098278729	3205279611	Karoll D. Vega
Ana Calderon	91278961	3133465304	
Adriana Pacheco	1099207307	3123256282	
Francys Alvarez	20464139	3133117569	
Magna Alejandra Aparicio	24819649	3204297828	
Luz Sarria	———	3107839370	
Patricia Ariza	37627246	3224045835	Patricia Ariza
Rubiela Peña	28708460	3106912852	Rubiela Peña
Tatiana Gonzalez	1925457	3133278750	

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

E.S.E Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

ACTIVIDAD: STAND INFORMATIVO DE VIOLENCIAS

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: BARRIO ACAPULCO

FECHA: 19 AGOSTO 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Leonel Tirado	5706432	3152327819	
Miguel angel Rivera	2285252	3213771110	
Edwin Rey Jr. Gonzalez	91018556	3213961191	
Luz Janeth	37.671.066	3024440934	
Sarah Sofia	1002394614	3227878814	
Jonathan Jerez	6748991	3203435732	
Sergio Julian Ayala Gamboa	1099120674	3124886518	Sergio
Mauro Giovanni Castillo	7904782411	3144026997	
Alberto Avila	91067914	3104881282	
Juan Carlos Avila V.	1004205008	3144607465	
	1095948	3205860744	
Carlos Julio Castillo	5660307	3112573807	
Olivario Mora.	17517650.	———	Olivario Mora.
Jeniffer Hoyos	1032876343	3028534899	
Jhon Garcia Gomez	1260206?	3118125382	
Yaneson Corral	1049215106	/ /	
Eloy Tilano	7174858	/ /	
Angel Zuleta	91017468	3138937695	
Yudith Pada Pacheco	1099215840	3212922191	
Wilmer Andrés Guerrero	1099217417	3107677479	

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.

ACTIVIDAD: STAND INFORMATIVO DE VIOLENCIAS

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: BARRIO ACAPULCO

FECHA: 19 AGOSTO 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Cecilia Mosquera	28632455	3104832483	Cecilia.
Jose Luis Lepeda.	91015017	—	Jose Luis L
Daniel Santiago Torres Cardón	1005367858	3017369071	DanielTorres
Liliana Gomez Bustos	37.618.139	3166342231	
Eloy Edith Pacheco Benavidez	30209905	3153707392.	
Melissa Zafra Rueda	1099217857	3209775944	Melissa Zafra
Olga Lucia Rueda	30205163	3108091997	OLGA RUEDA.
Ronald Cardón Ardila	1099213590	3209523759	RONALD ARDILA.
Lenne Zafra Rueda	1015423783	3208974454	
Sergio Andres Gamboa.	1005195591	3192354196	

Registros Fotográficos Stand Barrio Villa del Llano Alto



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de stand barrio villa del llano alto, dando a conocer las rutas de atención y a donde dirigirse, realizada el día 19 de agosto de 2025. Abordando a 50 personas.

Material Utilizado y Entregado



Stickers realizados en papel pegatina tamaño carta, entregados en la actividad de violencia hacia la mujer, con diferentes mensajes alusivos al apoyo hacia la mujer.



se realizan carteles con papel kraft, cartón paja, marco con material en papel piedra, letras e imágenes con fomy, bombas de diferentes colores para la decoración del mismo.









Folleto entregado en hoja blanca en hoja tamaño carta, de los diferentes tipos de violencia, entregados en los distintos stands informativos realizados en el mes de julio.

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

ACTIVIDAD: STAND INFORMATIVO DE VIOLENCIAS

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: BARRIO VILLA DEL LLANO ALTO

FECHA: 19 AGOSTO 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
[illegible]	1.099.201.318	3208027386	
GRATINIANO ENRIQUE GUALDRON OCHOA	5.747.860	3126542185	
Blanca Leonor Nieves	63436463	3222307390	
DELFA Liliana Pinzón Quiroga	37671398	3115240425	
Marcela Mateus	28191806	3733903759	
Luis Alfonso Hernandez P	13880655	3125852146	
Angie Hernández	1099212779	3112740455	
Flor Edith Peña Quiroga	37.670.661	3212761570	
GERARDO GALEANO	5599657	3226616729	
Magda Joleth Sanabria Acevedo	37671452	3208343396	
Victor Manuel arriza arriza	91018377	3219432264	
Juan David Arriza Sanabria	1099209545	3208343596	
HERNANDO AVILA	91.017.296	3224081868	
GLORIA LUCIA GONZALEZ LLENGAS	28.191.945	—	
Nancy Riveru Morales	49663435	3046059770	
Marcela Velasco	1093482484	3119345431	
Sebastian Quiroga	1096082703	313 479 7772	
Alba YaneTh Suarez	52497239	3108756137	
MARIA HELENA PEREZ	1099205303	3222641627	
Kelly Borrero Boga	1122655283		

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

ACTIVIDAD: STAND INFORMATIVO DE VIOLENCIAS

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: BARRIO VILLA DEL UVAL ALTO

FECHA: 19 AGOSTO 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Carlos Murcia	79163042	3208424951	
Brayan Stiven Montañez	—	3024882892	Brayan Montañez
Matilde García	—	3138240619	Angélica García
Alison Sofia Alvarez	27981975	—	Alisofia
Eulidia Mosquera	—	—	No firma
Gilberto Anza	—	—	No firma
Victor Julio Anza	—	—	No Firma
Carlos Gutierrez	1008737436	3137025464	
JENY ITO ALVAREZ	1099206390	3135835531	JENY ITO
Briceida Sedano	30103986	3132568280	Briceida
Angel Matias Quintero	1011788233	3102381139	
Maria Fernanda Cegar	4888728	3157508 68	
Paiani Castillo	1686 1041	3224610013	
Lina Vargas	1101018093	3133054 8615	LINA VARGAS
Wilmer Andres Guevara	1099217417	3107677411	
Johan Sebastian Tomes	13583581	—	
Victor Reyes	7099205006	—	
Camilo Diaz	1094207446	—	
Edgardo Gonzales	78921717	—	
Santiago Figueira	91018327	3134129177	

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.

ACTIVIDAD: STAND INFORMATIVO DE VIOLENCIAS

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: BARRIO VILLA DEL LLANO ALTO

FECHA: 19 AGOSTO 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Tatiana Jaimes.	1090460090	3117368206	Tatiana Jaimes
Fabiola Villate		3107722432	
Juliana Useda	1099204090	3194748787	Juliana Useda
Karen Julieth Benegan Prieto	1005326388	3142938073	Karen B.
Yuri Sarmiento [illegible]	1075985789	3175357266	Yuri S
Luz Mila Sanabria	23033105	3209717408	
Claudia Marcela Vargas	28738824	3203961984	
Jennifer Díaz	1099204952	3005803774	
Yolanda Velasco	1099204972	3204236500	Yolanda V
Yamna Camargo	1095105336	3014976176	Yamna C.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Publicación video violencias Redes E.S.E.: 6 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 6: Elaborar material audiovisual, psicoeducativo de impacto para la promoción de relaciones sanas y prevención de violencias, rutas de atención; los cuales serán replicados en las páginas oficiales de la alcaldía municipal y E.S.E. hospital integrado san bernardo (2).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 5

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (50%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD VIDEO PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Evidencia Publicación en Redes Sociales de la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo

Publicación realizada en la página de la ESE Hospital Integrado San Bernardo el día 6 de agosto de 2025. Promoviendo las relaciones sanas y prevención de violencias. A la fecha de realización del informe tiene 429 reproducciones.



META DEL PRODUCTO (PTS)

REALIZAR CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL MUNICIPIO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar campañas de prevención al consumo de sustancias psicoactivas en el municipio e instituciones educativas del municipio de Barbosa / Santander e IPS, EPS.

Objetivos Específicos

- Realizar socialización de la Ruta de atención en salud a usuarios en sala de espera a entidades prestadoras de servicio en salud.
- Sensibilizar a la comunidad educativa por medio de actividad lúdica recreativa por medio de un conversatorio sobre la prevención de consumo de SPA.
- Generar espacios en los diferentes lugares del municipio de Barbosa para promover la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y las consecuencias del consumo de las mismas por medio de cine.
- Realizar mural con mensajes alusivos a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

MARCO TEÓRICO

Consumo de sustancias psicoactivas

Según el ministerio salud y protección social, es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia. Por otro lado, la OMS, menciona que el uso de sustancias psicoactivas siempre implica un grado de riesgo de sufrir consecuencias adversas sobre distintos órganos y sistemas, las cuales pueden darse en el corto plazo, como en el caso de la intoxicación, la cual incrementa el riesgo de lesiones por accidentes o agresión, así como conductas sexuales en condiciones inseguras. El uso repetido y prolongado en el tiempo de estas sustancias, favorece el desarrollo de trastornos por dependencia, que son trastornos crónicos y recurrentes, caracterizados por necesidad intensa de la sustancia y pérdida de la capacidad de

Los productos de tabaco calentado contienen tabaco y exponen a los usuarios a emisiones tóxicas, muchas de las cuales provocan cáncer y son nocivas para la salud. Los sistemas electrónicos de administración de nicotina y los sistemas electrónicos sin nicotina, conocidos comúnmente como cigarrillos electrónicos, no contienen tabaco y pueden contener nicotina, o no, pero son nocivos para la salud y, sin duda alguna, inseguros. No obstante, es demasiado pronto para dar una respuesta clara a las repercusiones a largo plazo del consumo de productos de tabaco calentados y los cigarrillos electrónicos.

Habitantes de Residencia No Formal

Aquellas que hacen de la calle su lugar de habitación ya sea de forma permanente o transitoria (Ley 1641 de 2013), es decir, desarrollan todas las dimensiones de su vida en el espacio público. Aquellas cuyo contexto se caracteriza por la presencia de factores predisponentes para la vida en calle que son los estructurales, es decir, aquellos que determinan desigualdades para el ejercicio de derechos sociales, económicos, políticos y culturales que generan condiciones individuales y sociales de riesgo para la habitanza en calle, así como una reproducción de dinámicas sociales y económicas que perpetúan la desigualdad, y por la presencia de factores precipitantes de la vida en calle, que son los coyunturales que se relacionan con aspectos contextuales y biográficos que agudizan el riesgo, tales como la desafiliación social (Castel, R, 1997), los trastornos de salud, haber vivido situación de calle previamente, y el abandono escolar, entre otros. Los factores precipitantes unidos a los predisponentes incrementan exponencialmente el riesgo de habitar la calle. Las personas en calle y de la calle se reúnen en el grupo población en situación de calle a nivel internacional (Nieto & Koller, 2015).

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Actividad N. 2: Habitantes de Residencia no Formal: Para la ejecución de esta actividad se realiza convocatoria con la policía nacional del municipio de Barbosa, insumos a emplearse y lugar de ejecución, se realiza por parte de la psicóloga del PIC la socialización de la ruta de atención en consumo de SPA, sin que alguno quiera acceder a esta. Se realizan espacios de cuidado de la salud, la fisioterapeuta y coordinadora del PIC Sandra Milena Farfán, Auxiliares de apoyo a la actividad: Valentina García, Shirley Lorena Lagos, Neydi Hernández, Cesar Cepeda Mogollón, acompañamiento por parte de secretaria de salud donde se realiza nuevamente sensibilización de la ruta de atención de SPA, se recibe apoyo y acompañamiento por parte de la policía del municipio de Barbosa el día de la

actividad, se otorga un espacio de autocuidado e higiene e incentivo en un espacio que mejora la calidad de vida y dignidad de cada una de las personas habitantes de residencia no formal.

Actividad N. 3: Campaña Establecimientos: Para la realización de esta actividad se hace la creación de un sticker en papel adhesivo blanco tamaño carta y posterior impresión del mismo, se lleva a cabo movilización por los establecimientos de toda el área del municipio de Barbosa, se brinda educación sobre la importancia de tener una Barbosa libre de humo y colillas y la importancia y prevención dentro del establecimiento, posterior a esto se pega el sticker en el establecimiento. Actividad realizada durante el mes de agosto de 2025.

Actividad N. 6: Espacio Tipo Pared Mural: Para este primer mural, se realiza un acercamiento con el encargado de la plaza de mercado del municipio para la realización del mural, donde da el aval para el mismo, se realiza la logística de pedido de insumos para el mismo, nos dirigimos hacia la plaza de mercado para dibujar y pintar el mural, finalizado, se realiza una inauguración con los niños y adolescentes de la escuela de formación Barbosa F.C. Real Juventud en el sector de la villa olímpica, dando charla de prevención en consumo de sustancias psicoactivas, enfocado en el proyecto de vida, finalizado se agradece por el tiempo y se les entrega incentivo. Se realiza el día 25 de agosto de 2025.

Actividad N. 7: Conversatorio Prevención de SPA: Para la realización de esta actividad se hace en auditorio del colegio, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se realiza por medio de una actividad llamada conversatorio donde se les da una pequeña charla sobre prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, que son, de qué manera afectan nuestro organismo y como las mismas pueden dañar nuestro proyecto de vida y a nuestras familias, importancia de un proyecto de vida, seguido a esto una persona quien estuvo en consumo de SPA por muchos años cuenta su experiencia vivida y como fue el proceso del mismo y lograr salir de ellas, finalizando se realizan preguntas por parte de los estudiantes hacia la persona que cuenta su experiencia, esta actividad de realiza por la psicóloga y auxiliares de apoyo del equipo PIC.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en las instituciones educativas y comunidad en general, ya que la prevención del consumo de sustancias psicoactivas es una responsabilidad compartida que comienza con la educación, el fortalecimiento de los valores, el acompañamiento familiar y la creación de entornos saludables. Informar, orientar y brindar apoyo emocional a niños, adolescentes y adultos es clave para reducir los factores de riesgo y promover decisiones conscientes. Fomentar el diálogo, el autocuidado, la autoestima y el acceso a actividades recreativas y oportunidades de desarrollo son estrategias fundamentales para prevenir el consumo y sus consecuencias. Prevenir es proteger la vida y el futuro de nuestras comunidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias
- ✓ https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx

- ✓ https://www.who.int/es/health-topics/tobacco#tab=tab_1

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de Enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

INGRI CAROLINA LIZARAZO
Jefe de Enfermería

SANDRA MILENA FARFAN
Coordinadora PIC

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Tercera Jornada Habitantes de Residencia No Formal – Plaza de Mercado Villa Paz: 27 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de atención a habitantes de residencia no formal de los sectores: el castillo, los chorros y el terminal, donde se socialice la ruta de atención para consumidores de spa y se motive a participar del proceso de rehabilitación (4).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 15

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adulto, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD HABITANTES DE RESIDENCIA NO FORMAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Jornada con personas de residencia no formal de los tres microterritorios donde se focalizan (Plaza de Mercado, Terminal), en vinculación de la Policía Comunitaria con aseo personal, se realizó la promoción de higiene y alimentación saludable. Abordando a 50 Habitantes de residencia no formal.

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Establecimientos de toda el área del municipio de Barbosa – Santander: Durante todo el mes de agosto.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 3: Implementar Campaña En 100 Establecimientos Comerciales "Barbosa Libre De Humo Y Colillas" (1).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 15

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (100%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adulto, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

099

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD ESTABLECIMIENTOS BARBOSA LIBRE DE HUMO Y COLILLAS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



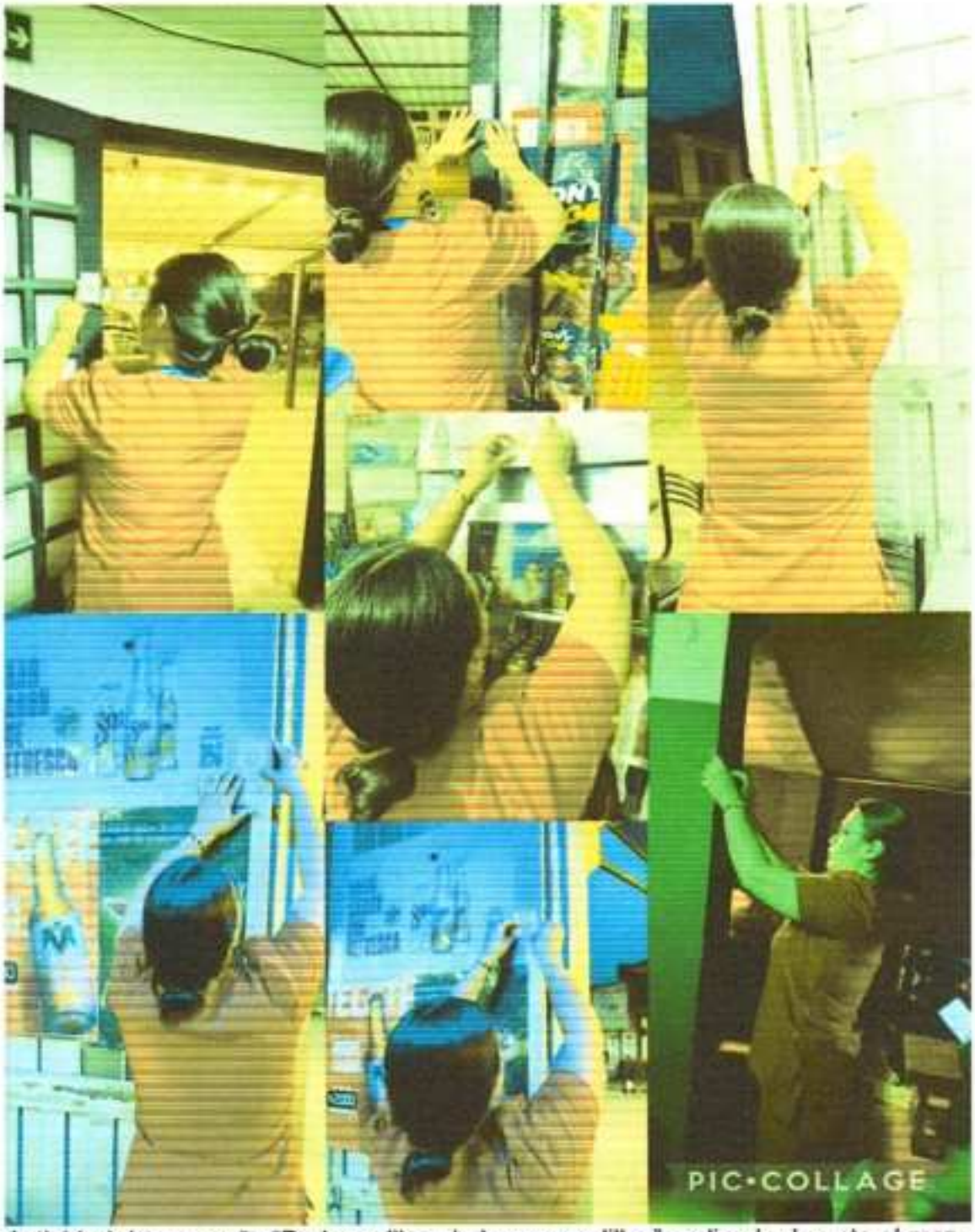
Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de campaña "Barbosa libre de humo y colillas" realizada durante el mes de agosto de 2025 en la zona urbana del municipio de Barbosa, abordando 100 establecimientos, sobre prohibida la venta de tabaco a menores de edad.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado y Entregado



Cartel realizado en medio pliego de cartulina blanca, marcadores y pintura, Sticker entregado en papel adhesivo tamaño media carta, en los diferentes establecimientos del municipio de Barbosa - Santander, dando a conocer la ley 1333 de 2009 en 100 establecimientos, prohibida la venta de tabaco a menores de edad. Se entregaron 100 stickers.

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes de sociales de la salud

ACTIVIDAD: Implementar campaña en 100 establecimientos, barbosa libre de humo y caligulas

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Casco Urbano

FECHA: 13 Agosto de 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
DONDE PILI	—	3144915249	
Bar Pay	—	3204248590	Nicol M.
Emma Anza Andres Mercestore	Principal 3	3202503747	
CIGARRERIA BAR MAJESTIC	TRANS 3 # 8-39	3054137045	
LA TORRE CAHL	TRANS 3 # 10-42	3209086596	
EL RINCONCITO	CRA 3 # 12A-109	3143738587	Angie pinbe.
KARAOKE LA 18	DIAGONAL 18 # 15-115	3156059393	
LOS RECUERDOS BAR	La Fuente	3212820320	
BAR DE MOE'S	DIAGONAL 18 #	3023739300	
CAFE BAR EL RETEN	TRANS 8D # 19-22	3223610902	
BAKERY AND COFFE	TRANS 8 # 5-40	3117806476	
JEQUILABAR	TRANS 8 # 5-17	3203279144	
Punto Azul	Trans 8 # 526	3103293726	
TIENDA EL PROGRESO	Cra 5 # 5-75	3153707292	
Cervecería Esquina Fe Rumba	Trans. 6 # 5-04	3125107726	
Supermercado las rosas	Calle 20 N 5 19	3138538678	
CAFE BAR A.P.C.		3212933629	

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la salud
ACTIVIDAD: Barbosa libre de humo y Colillas.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Casco urbano
FECHA: Mal Agosto 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
La Esquinita	Cra 5 #15A-06	3134042537	
El Progreso	Cra 5 # 15A-78	3156226611	
Mercado el Prado	Cra 5# 15-04	3202958859	
La 14.	Calle 14 # 05-04	3112177587	
Granos y Verduras	Calle 14 #04-29	3115215321	
Al Parque	Calle 13# #3B-01	3112303383	
Tienda Sandra.	Dig 18 #15A-72	3223183986	
Tienda Tico Tico.	Cll 16 # 4-03	3123841351	
Panadería el Morro	Cra 4 #6B-02	—	
Autoservicio La Carlota		3128766840	
Variedades Cafeda	Cra 5 # 16-45	3118196818	
Tienda Yagaly	Cll 17#5-10.	3007765370	
Surtihogar. Nova.	Cll 17 #6-10.	3112291051	
Panadería Surtipan.	Cra 7 #7-56	3038890.	
Donde Toño.	Cll 7 #6-35	3007193474	
La Cuca.	Cra 6 #7-04	3178123 16	

E.S.E Hospital Integrado San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN

Determinantes sociales de la Salud

ACTIVIDAD:

Implementar campaña en 100 establecimientos, Barbosa libre de humo y colillas

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Diagonal 18, Moreno, Centro

FECHA: 26 / Agosto / 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Tienda Tati — Ofelina Mora	Diagonal 18	3149494915	
M: prosperidad — Angelina	Diagonal 18	3132747291	
Las recuerdos de ella — Liz	Diagonal 18	3146502089	
El say — Maribel cote	Diagonal 18	3102495044	
Fut box — Fabiola	Diagonal 18	3197897842	
cafe bar la Isabella —	Diagonal 18	3145867785	
cafe bar la casita —	Diagonal 18	320 [illegible] 5190	
Tienda Mary —	Diagonal 18	314 [illegible] 0331	
Bar Terraza 6	Moreno	321 [illegible] 63	
Tienda donde leo	Moreno	302 [illegible] 7514	
Tienda doña celia —	Moreno	32 [illegible] 7497	
Licorera Clarita —	Moreno	3134590969	
Cafeteria donde pancho —	Moreno	321 2020843	
Bar de sanos —	Centro	3132173578	
Hojagua — Milena	Moreno	3103034845	
cafe de flor — Andrea	Moreno	310 2198018	— no firmo
Tres hermanas tienda	Moreno	322 4739590	
Tienda doña lili —	Moreno	321 [illegible] 7000	

Intervenciones PIC Barbosa 2025

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes sociales de la Salud

ACTIVIDAD: Implementar campaña en 100 establecimientos, Barbosa libre de humo y colillas

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Casco Urbano

FECHA: 13 de Agosto de 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Víveres la sexta.	Calle 8 # 6-06	3102919838	
Bar Tatica	calle 8 # 6-31	3214799328	
Donde Mile y Salo	Calle 8 # 6-57	3115128489	Milena Hdez
Donde Mayo	carrera 7 # 6-41	3134549765	Yenny
BAR AS DE OROS	Crra 7 # 5-13	3146667070	Loca/Jen
Bar El Tenampa J y K.	Cra 7 # 5b-30	3203704961	
Pastelería Gusto "Cafetería"	Cra 9 # 7-10	3208627058	
Bar Kakoo	Cra 9 # 7-15	3108514022	
Bar Mayayuu	CR 9 N 9-61	3103034810	Dayana
La Floresita	Calle 4 # 2-19	3202816419	Flor Rojas
J y B	Casa 8 - Mz - 1	3204181340	Jenny C-4-3
Tienda Consuelo	calle 3 # 3-19	3150695609	
Super Market J.P	carrera 7 # 4-03	3209526568	Jhoffany Recibo
Super Mercado el Grande	carr 9 # 9-26	3124311583	
La Esquina Del Chapulín	car 9 4 # 97	3214499574	
La Estrella	calle 8 # 5-24	3017250462	Estrella He
Tienda Donde Juanita	cra 9 # 5-63	3209726525	

E.S.E Hospital Integrado San Bernardo Barbosa / Santander	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN

Determinantes sociales de la salud

ACTIVIDAD: Implementar campaña en dos establecimientos, Barbosa libre de humo y colillas

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Casco urbano

FECHA: 15 de Agosto de 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Coffe Break Rofet	Cra 7 #7-23	3162553598	David Reyes
La ultima y No vamos	Cll 2 6-6	3133547205	Angulo
La esquina donde pao	Cra 7 # 198	3227627197	Paola ganzalez
LA PIEL ROJA BARBOSA	Cra 7 #9-16	3208116944	Eliana Arango
TIENDA	Calle 8 #6-18	3228900679	
Bar y La Barbosa	Cll 9 #6-26	3132547386	Leyla
Karaoke la bonita	Cll 7 #5C-14	3219132862	LuzDary
BarCafeAmigos de Futbol	Cll 8 #5 B-30	3487866160	Ramon
Hay Caramba	Carrera 9 #8-69	3115772992	Khalid Rojas
LA COMARCA	Carrera 9 #9-45	3042[illegible]098	Angie Casas
CAFE BAR LA GIOA	Carrera 8 #10-18	3207656312	
La Esquina Feliz Donde Coca	Car 5 # 5-51	3165253932	Lucero Acevedo
Tienda Matias	Calle 3 #3-15	3108187067	Yeserlio Saenz
Mini Mercado Deysi	Carr 9 #3-38	3118824720	Ana Deysi Ayala
Super Market Elite#1	Carr 9 #10-28	3148570382	
Mundo Raro	Carrera 3 #8-58	3118245587	Vanessa Lopez R

Barbosa 2025

Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la salud

ACTIVIDAD: Implementar campaña en 100 establecimientos, Barbosa, libre de humo y colillas

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Casco Urbano

FECHA: 15 de Agosto de 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
PROVEEDORA BARBOSA SEPTIMA	———	3112308976	JUAN PÉREZ
PUNTO FRIO	CALLE 11a # 9-11	3134987280	Vivian C.
D'TODITO DE LA 9-12	Cra 9 #	3228558853	Mónica C
LA ESQUINA DE LA CHATA	Cra 9 # 12-65	3114725587	
BILLAR EL TACO DE ORO	CALLE # 9-69	3123971058	Man Hilda.
BILLAR IBIZA CLUB	CRA 10 # 13-12	3132663888	
CAFETERIA TATIS TAMARA	Cra 10 # 14-02	3115381138	
MR MICHEVYS	CALLE 14 # 9-38	3118548190	
FRUTIMARKET	CALLE 14 # 9-20	3017346668	
MICKEY MOUSE	Cra 9 # 13-160	3102924907	
AUTOSERVICIO JH	CALLE 14A # 8A-40	3168144045	
SUPER OFERTAS AUTOSERVICIO 246	Cra 9 # 4-39	3209225645	
PANADERIA Y CAFETERIA MACROPAN	Cra 9 # 11-57	3142111666	
LICORES LA CAVA DE LEÓN	Cra 9 # 16-03	3005391195	
TIENDA LA GRANJA	Cra 9 # 16-07	3212156191	
CAFETERIA Y SALÓN DE ONCES	CALLE 16 # 8-26	3213327764	

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Segundo Mural Alcaldía Nueva – Cra Octava: 25 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 6: Ocupar tres espacios tipo pared en área visible del municipio; especialmente donde acuda población joven, a fin de realzar pintura tipo arte urbano, con mensajes alusivos a la vida y a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas (3).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 15

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (33,3%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (33,3%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adulto, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

ANEXOS DEL SEGUNDO MURAL ALCALDIA NUEVA – CRA OCTAVA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos Segundo Mural



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de mural realizada el día Lunes 25 de agosto del 2025 donde se quiere fomentar la prevención del consumo de SPA y la importancia de la vida, se hace actividad con 40 niños y adolescentes en la villa olimpica.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:
1. **Colegio Parroquial San Luis Gonzaga:** 20 de agosto de 2025.
2. **Colegio Instituto Integrado de Comercio:** 28 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 7: Realizar encuentros juveniles tipo conversatorio en donde se lleven a cabo intercambio de experiencias en consumo de spa (drogas y alcohol), el cual cuente con moderador e invitados que compartan experiencias vividas lo cual conlleven a reflexionar a la población juvenil, la actividad se complementara con la proyección de un video en donde se dé a conocer la importancia de un proyecto de vida / el mundo de la drogadicción (4).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 15

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (50%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adulto, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD CONVERSATORIOS EN PREVENCIÓN DE SPA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos Colegio Parroquial San Luis Gonzaga



Actividad de Conversatorio realizada el día 20 de agosto del 2025 donde se quiere fomentar la prevención del consumo de SPA en los estudiantes de bachillerato. En esta actividad se abordaron 313 Estudiantes.

COLEGIO PARROQUIAL SAN LUIS GONZAGA
Fundado en 1952
FORMAMOS PERSONAS INTEGRAS COMPROMETIDAS CON DIOS, CONSIGO MISMAS, CON EL HERMANO Y LA NATURALEZA"
Reconocido Oficialmente por la Resolución No.04002 de Abril 17 de 2006, renovada mediante resolución 03569 de Junio 3 de 2020
NIT: 804016556-1
Correo electrónico:col parroquial@hotmail.com
Barbosa - Santander

Constancia No. 043 – 2025

EL SUSCRITO RECTOR DEL COLEGIO PARROQUIAL SAN LUIS GONZAGA DE BARBOSA (SANTANDER), PLANTEL DE CARÁCTER PRIVADO, CON RESOLUCIÓN DE CARÁCTER OFICIAL PARA LOS NIVELES DE EDUCACIÓN PRE – ESCOLAR (Grados PRE-JARDÍN, JARDÍN Y TRANSICIÓN), BÁSICA PRIMARIA (GRADOS 1º A 5º), BÁSICA SECUNDARIA (6º a 9º) Y MEDIA (10º y 11º) SEGÚN RESOLUCIÓN No. 04002 DE ABRIL 17 DE 2006, RENOVADA MEDIANTE RESOLUCIÓN 03569 DEL 03 DE JUNIO DE 2020, EMANADA DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE SANTANDER.

R.S.E No.132

DANE: 368077000205

C E R T I F I C A:

El equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025 en articulación con la psicóloga adscrita de la secretaria de salud departamental Alba Cordero, cumplieron con la actividad: CONVERSATORIO EN PREVENCIÓN DE SPA, en los grados de sexto a once. Se abordaron 313 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria Local de Salud de la Alcaldia Municipal de Barbosa Santander.

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los (21) dias del mes de agosto de 2025.

Pbro. JUAN PABLO CASTAÑEDA DÍAZ
RECTOR

COLEGIO PARROQUIAL SAN LUIS GONZAGA
RECTOR
Barbosa - Stder.

Registros Fotográficos Colegio Instituto Integrado de Comercio



Actividad conversatorio realizada el día 28 de agosto del 2025 donde se quiere fomentar la prevención del consumo de SPA en los estudiantes de bachillerato. En esta actividad se abordaron 313 Estudiantes.

Instituto Integrado de Comercio
Barbosa, Santander

CONSTANCIA

EL SUSCRITO RECTOR DEL INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO DE BARBOSA, SANTANDER, ESTABLECIMIENTO OFICIAL REGISTRADO ANTE EL DANE CON EL NUMERO 168077000150 Y ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION CON EL N° 279 Y SEGÚN RESOLUCIÓN DE LICENCIA DE RENOVACIÓN CARÁCTER OFICIAL N° 01969 DEL 17 DE FEBRERO DE 2025 EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, DE CARÁCTER MIXTO DE EDUCACIÓN FORMAL EN LOS NIVELES PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA, JORNADAS MAÑANA Y TARDE, CALENDARIO A; Y EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS A TRAVÉS DE LOS CICLOS LECTIVOS ESPECIALES CLEI III, IV, V, VI EN JORNADA NOCTURNA,

HACE CONSTAR

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, cumplieron con la actividad: **CONVERSATORIO EN PREVENCION DE SPA,** en los grados noveno y decimo. Se abordaron 313 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria Local de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa Santander.

Que la presente se expide a solicitud de la interesada, en Barbosa, Santander, a los 04 días del mes de septiembre de 2025.

En constancia firma,

Uries Cardona O

URIES CARDONA OVALLE
Rector

Material Utilizado y Entregado



Diapositivas realizadas por medio de canva, brindando información en prevención de consumo de sustancias psicoactivas y mostrando imágenes del mundo de la drogadicción.

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR LA POLÍTICA DE SALUD MENTAL MUNICIPAL FOMENTAR AMBIENTES Y ENTONOS FAVORABLES A LA SALUD GENERACIÓN DE CAPACIDADES SOCIALES E INDIVIDUALES Y REORIENTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD PARA LA TRANSFORMACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SALUD.

OBJETIVOS

Objetivo General

Promover el bienestar emocional, la salud mental, prevención del suicidio, en la comunidad mediante programas radiales informativos, la promoción de estrategias educativas como el aprendizaje en primeros auxilios psicológicos, la producción de un video sobre el valor de la vida y la implementación de la estrategia Zoé en instituciones educativas, fomentando espacios de orientación, inclusión y apoyo psicosocial.

Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la audiencia sobre la importancia del valor de la vida, promoviendo la reflexión, el autocuidado emocional y el fortalecimiento de redes de apoyo, con el fin de prevenir conductas suicidas y fomentar una cultura de cuidado y acompañamiento.
- Brindar información clara y accesible sobre la salud mental, promoviendo el bienestar emocional, la prevención de trastornos mentales y el acceso a recursos de apoyo, a través de contenidos radiales dirigidos a la comunidad en general.
- Brindar herramientas básicas para la identificación, contención y canalización de personas en crisis emocional, mediante una actividad en primeros auxilios psicológicos que fortalezca la capacidad de respuesta y apoyo en contextos escolares, familiares o comunitarios
- Implementar la estrategia Zoé en instituciones educativas de manera individual y grupal, fomentando espacios de orientación, inclusión y apoyo psicosocial.

MARCO TEÓRICO

Prevención del Suicidio

Cada año, 727 000 personas se quitan la vida y muchas más lo intentan. Todos los casos son tragedias para las familias, su entorno y todo el país, y dejan efectos duraderos para los allegados. Los suicidios pueden ocurrir a cualquier edad y fueron la tercera causa más frecuente de muerte en las personas de 15 a 29 años a nivel mundial en 2021.

Este fenómeno no ocurre solo en los países de ingresos altos, sino que afecta a todas las regiones del mundo. De hecho, el 73% de los suicidios en 2021 ocurrió en países de ingresos bajos o medianos.

Se trata de un grave problema de salud pública que se debe abordar desde este ámbito. Hay intervenciones basadas en la evidencia y, a menudo, de bajo costo, que se pueden tomar a tiempo para prevenirlo. Para que las iniciativas preventivas de los países sean eficaces, deben aplicarse mediante una estrategia multisectorial e integral

Prevención y Control

Es posible prevenir los suicidios mediante intervenciones a nivel social, grupal e individual. La OMS ha elaborado una guía para prevenir el suicidio denominada *Vivir la vida* en la que se recomiendan las siguientes intervenciones de eficacia demostrada que se basan en la evidencia:

- restringir el acceso a los medios utilizados para suicidarse (por ejemplo, plaguicidas, armas de fuego y ciertos medicamentos);
- educar a los medios de comunicación para que informen con responsabilidad sobre el suicidio;
- fomentar aptitudes socioemocionales en los adolescentes.
- detectar a tiempo, evaluar y tratar a las personas con conductas suicidas, además de hacerles un seguimiento.

Estas medidas se deben acompañar de intervenciones básicas como el análisis de la situación, la colaboración multisectorial, la sensibilización, la creación de capacidad, la financiación, la vigilancia, y el seguimiento y la evaluación.

La prevención del suicidio es más eficaz cuando colaboran varios sectores de la sociedad, como los de la salud, la educación, el empleo, la agricultura y la ganadería, la empresa, la justicia, el derecho, las fuerzas del orden, la política y los medios de comunicación. Estas actividades deben ser amplias e integrales, ya que ningún enfoque puede atajar por sí solo un problema en el que influyen tantos factores.

Salud Mental

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es, además,

un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico.

La salud mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales. Se da en un proceso complejo, que cada persona experimenta de una manera diferente, con diversos grados de dificultad y angustia y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes.

Las afecciones de salud mental comprenden trastornos mentales y discapacidades psicosociales, así como otros estados mentales asociados a un alto grado de angustia, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva. Las personas que las padecen son más propensas a experimentar niveles más bajos de bienestar mental, aunque no siempre es necesariamente así.

Los trastornos mentales y los trastornos relacionados con sustancias psicoactivas tienen una gran prevalencia en todo el mundo y son causas importantes de morbilidad, discapacidad y mortalidad prematura. Sin embargo, los recursos asignados por los países para abordar esta carga son insuficientes, se distribuyen de manera desigual y, a veces, se utilizan de manera ineficiente. En conjunto, esto ha provocado una brecha de tratamiento que, en muchos países, supera el 70%. El estigma, la exclusión social y la discriminación que rodean a las personas con trastornos mentales agravan la situación.

Primeros Auxilios Psicológicos

Los Primeros Auxilios Psicológicos son un conjunto de habilidades y conocimientos que se utilizan para ayudar a las personas a sentirse tranquilas y capaces de hacer frente a una situación de emergencia o crisis. Se trata de una primera intervención que tiene como objetivo brindar apoyo inmediato para que la persona restablezca su estabilidad personal a nivel emocional y físico.

Aprender este conjunto de técnicas es fundamental para saber cómo evaluar una situación, conocer cómo puede reaccionar una persona ante una crisis, cómo acercarse a alguien en peligro y contar con las herramientas necesarias para transmitir calma y apoyo.

Pasos a Seguir

Tres pasos fundamentales: Estos conocimientos servirán para ayudar a quien esté pasando por un momento difícil durante o inmediatamente después de una crisis o emergencia. Estos son los 3 pasos a seguir:

- ✓ **Ver:** Se debe evaluar el entorno y observar si hay una necesidad de Primeros Auxilios Psicológicos, a partir de lo que se ve o escucha que dice otra persona. En esta línea, es importante contar con información sobre lo sucedido, identificar quién necesita ayuda, cómo es su reacción emocional, y si tiene alguna otra necesidad básica inmediata (por ejemplo, lesiones físicas).
- ✓ **Escuchar:** El siguiente paso es presentarse para poder establecer un vínculo. Consultar cómo ayudar, prestar atención, escuchar activamente y brindar apoyo respetando los sentimientos expresados son las claves de la intervención. De esta manera, para acompañar a la persona es fundamental mantener un tono de voz calmado, asegurarse de que está escuchando, explorar los síntomas físicos y evaluar si existe la necesidad de ayuda médica.
- ✓ **Vincular:** Por último, como los Primeros Auxilios Psicológicos son una intervención temprana pero limitada, es importante apoyar a la persona que atraviesa una crisis a encontrar un profesional y/o contactar con el servicio de emergencia en caso de ser necesario. Además, si no se conoce a la persona que precisa ayuda, se puede recomendar buscar a alguien de su red de apoyo como amistades o familiares.

Cuidadores de personas en condición de discapacidad

La labor de los cuidadores de personas con discapacidad es fundamental para garantizar su bienestar, inclusión y calidad de vida. Estos cuidadores no solo brindan apoyo en actividades básicas diarias, sino que también ofrecen soporte emocional, promueven la autonomía y facilitan la integración social de la persona cuidada. Su labor es invaluable y requiere reconocimiento y apoyo para asegurar su propia salud física y mental, así como para optimizar la atención que brindan.

Importancia de los cuidadores:

- ✓ **Apoyo en actividades diarias:** Los cuidadores ayudan con tareas como la higiene personal, alimentación, movilidad y administración de medicamentos, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona con discapacidad.
- ✓ **Bienestar emocional:** Acompañan y brindan apoyo emocional, ayudando a la persona a afrontar los desafíos diarios y a mantener una buena salud mental.
- ✓ **Promoción de la autonomía:** Fomentan la independencia y participación de la persona con discapacidad en actividades sociales, recreativas y laborales, según sus capacidades y deseos.

- ✓ **Integración social:** Actúan como facilitadores para la inclusión social, ayudando a la persona a conectarse con su entorno y a participar en la comunidad.
- ✓ **Apoyo familiar:** Los cuidadores, a menudo familiares, también necesitan apoyo institucional para equilibrar su rol de cuidado con sus propias necesidades y responsabilidades.
- ✓ **Detección temprana de necesidades:** Los cuidadores están en contacto directo con la persona con discapacidad y pueden identificar cambios en su salud, comportamiento o necesidades, permitiendo una atención oportuna.
- ✓ **Mejora de la calidad de vida:** Al garantizar el bienestar y la inclusión de la persona con discapacidad, los cuidadores contribuyen a mejorar su calidad de vida en general.

Personas en condición de discapacidad

Las personas con discapacidad experimentan significativas desigualdades en materia de salud en comparación con las personas sin discapacidad. En esta esfera de trabajo, la OPS procura mejorar la equidad sanitaria y la inclusión del sistema de salud para las personas con discapacidad en consonancia con los principales marcos regionales y mundiales de derechos humanos.

Las personas con discapacidad son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, en interacción con diversas barreras, pueden obstaculizar su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás. Según el Informe Mundial sobre la Discapacidad, alrededor del 15% de la población vive con algún tipo de discapacidad. Las mujeres tienen más probabilidades de sufrir discapacidad que los hombres y las personas mayores más que los jóvenes.

En los últimos años, la comprensión de la discapacidad ha pasado de una perspectiva física o médica a otra que tiene en cuenta el contexto físico, social y político de una persona. Hoy en día, se entiende que la discapacidad surge de la interacción entre el estado de salud o la deficiencia de una persona y la multitud de factores que influyen en su entorno.

Se han hecho grandes progresos para que el mundo sea más accesible para las personas que viven con discapacidad; sin embargo, se requiere mucho más trabajo para satisfacer sus necesidades.

Estrategia ZOÉ (Zona de Orientación Escolar)

Una Zona de Orientación Escolar es un espacio relacional y en ocasiones físico en donde se establecen servicios y acciones de acogida, escucha activa, acompañamiento, atención, asistencia, terapia, formación y capacitación. Orienta a los miembros de la comunidad educativa con el propósito de reducir la exclusión social y la deserción escolar, mejorar la calidad de vida de los actores que la integran y de prevenir situaciones de vulnerabilidad.

la estrategia de Zona de Orientación Escolar (ZOE) puede implementarse de manera grupal. De hecho, es común que las ZOE se desarrollen a través de actividades y dinámicas grupales que buscan fortalecer la comunidad educativa y abordar problemáticas de manera colectiva.

Actividades grupales ZOÉ:

Para lograr sus objetivos, las ZOE suelen utilizar dinámicas grupales, talleres, grupos de apoyo y otras actividades que fomenten la participación y el diálogo entre los miembros de la comunidad educativa.

Beneficios de la implementación grupal:

- ✓ **Mayor impacto:** Al trabajar con grupos, se puede llegar a más personas y generar un impacto más amplio en la comunidad educativa.
- ✓ **Fortalecimiento de lazos:** Las actividades grupales ayudan a fortalecer los lazos entre los miembros de la comunidad, promoviendo un sentido de pertenencia y apoyo mutuo.
- ✓ **Aprendizaje colectivo:** En un entorno grupal, se facilita el intercambio de experiencias y conocimientos, promoviendo el aprendizaje colectivo y la construcción de soluciones conjuntas.
- ✓ **Normalización de problemáticas:** Al abordar las problemáticas de manera grupal, se puede ayudar a normalizar situaciones que pueden ser difíciles de hablar individualmente, fomentando un ambiente de confianza y apoyo.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Actividad N. 2: Video Valor de la vida y prevención del suicidio: Se realiza un video creativo con dibujos animados sobre el valor de la vida y prevención del suicidio, dando a conocer que cada vida importa y que juntos podemos trabajar para crear un entorno más seguro y apoyar a aquellos que lo necesitan, este video fue realizado por la psicóloga del PIC Andrea nieves en apoyo de la auxiliar de enfermería Valentina García, este video fue replicado en las redes de la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo.

Actividad N. 4: Programas Radiales: Para la ejecución de esta actividad, se realiza el desplazamiento desde Barbosa hacia el municipio de Moniquirá donde se encuentra la emisora radial La Konsentida, para la grabación de los programas semanales previstos para el mes de Julio, donde se abordan temas como: ejercicios y hábitos mentales, fortalecer vida afectiva y emocional en un entorno social, comunicación asertiva y bienestar emocional.

Actividad N. 7: Primeros Auxilios Psicológicos: En esta actividad se realiza concertación en las empresas e instituciones educativas para la realización de la actividad de primeros auxilios psicológicos donde se les da a conocer que son los auxilios psicológicos, pasos claves a seguir y que se puede hacer en caso de presentarse una situación y de qué manera se debe actuar, seguido a esto se realiza juego con ellos y se agradece por el espacio.

Actividad N. 12: Estrategia ZOÉ: Para la ejecución de esta actividad se realiza un previo acercamiento a las diferentes instituciones educativas y se programan fechas para las actividades de la misma, en esta actividad se realiza de manera individual y grupal donde se les brinda a las instituciones educativas un espacio de orientación, escucha activa y acompañamiento en temas que son de necesidad para ellos. Se realizan 2 actividades en la institución Instituto Integrado de Comercio los días 22 y 27 de agosto de 2025.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en la comunidad, Las acciones desarrolladas, como los programas radiales enfocados en salud mental, la conmemoración del Día Internacional del Autocuidado, los encuentros con cuidadores y personas en condición de discapacidad, así como la implementación de la estrategia Zoé en colegios, permitieron fortalecer la conciencia colectiva sobre la importancia del cuidado emocional, la inclusión social y el acompañamiento psicosocial. Estas iniciativas promovieron el diálogo abierto, el acceso a la información, el reconocimiento de derechos y la construcción de redes de apoyo, consolidando entornos más empáticos, informados y saludables para toda la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide
- ✓ https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being
- ✓ https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/el-cuidado-de-los-cuidadores-de-personas-con-discapacidad
- ✓ https://www.paho.org/es/temas/discapacidad
- ✓ https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/ride/vs/pp/ent/3cartilla-participante-lineamientos-zoe.pdf

ESE Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

Shirley lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de enfermería

VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N 2: REALIZAR VIDEO DE IMPACTO SOBRE EL VALOR DE LA VIDA DIRIGIDO A COMUNIDAD EN GENERAL-EN TEMAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, PUBLICADO EN REDES SOCIALES.

ACTIVIDAD N 4: HABLEMOS DE SALUD MENTAL, PROGRAMA RADIAL, UN PROGRAMA SEMANAL DONDE SE HABLE SOBRE: BIENESTAR EMOCIONAL, MANEJO DE EMOCIONES, MANEJO DE ESTRÉS, COMO CUIDAR MI SALUD MENTAL, EJERCICIOS MENTALES Y HÁBITOS MENTALES, FORTALECER LA VIDA AFECTIVA Y EMOCIONAL EN UN ENTORNO SOCIAL, COMUNICACIÓN ASERTIVA.

ACTIVIDAD N 7: REALIZAR TALLERES DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS DIRIGIDO A PERSONAL ENCARGADO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO DE LAS ENTIDADES DEL MUNICIPIO (HOSPITAL, ALCALDÍA, ESBARBOSA, TRANSITO (4) Y PROFESORES DE INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS DEL MUNICIPIO DE BARBOSA (5).

ACTIVIDAD N 12: IMPLEMENTA LA ESTRATEGIA ZOE EN LOS COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE BACHILLERATO DEL MUNICIPIO DE BARBOSA, REALIZAR 2 JORNADAS POR SEMESTRE EN TODOS LOS COLEGIOS (8).

POBLACIÓN

COLECTIVOS

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Video Publicado en Redes de la E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo: 6 de agosto de 2025

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N 2: Realizar video de impacto sobre el valor de la vida dirigido a comunidad en general-en temas de prevención del suicidio, publicado en redes sociales (2).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 20

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (50%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Educativo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD VIDEO IMPORTANCIA DE LA VIDA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Evidencia Publicación en Redes Sociales de la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo

Publicación realizada en la página de la ESE Hospital Integrado San Bernardo el día 6 de agosto de 2025. Sobre el valor de la vida y prevención del suicidio, dando a conocer que cada vida importa y que juntos podemos trabajar para crear un entorno más seguro y apoyar a aquellos que lo necesitan.



EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. **Programas Radiales Emisora la Konsentida - Moniquirá:** 4 programas emitidos durante el mes de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 4: Hablemos de salud mental, programa radial, un programa semanal donde se hable sobre: bienestar emocional, manejo de emociones, manejo de estrés, como cuidar mi salud mental, ejercicios mentales y hábitos mentales, fortalecer la vida afectiva y emocional en un entorno social, comunicación asertiva (35).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 20

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 4 (11,4%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 4 (11,4%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 4 (11,4%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 4 (11,4%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Educativo

ANEXOS ACTIVIDAD PROGRAMAS RADIALES MES DE JULIO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PROGRAMAS RADIALES.

Certificación

LA EMISORA LA KONSENTIDA DEL SISTEMA RADIAL K DE COLOMBIA S.A.S.
CERTIFICA QUE

EL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA SANTANDER TRANSMITIÓ 4 PROGRAMAS RADIALES DURANTE EL MES DE AGOSTO DE 2025 SEGÚN LO ESTABLECIDO EN LA ACTIVIDAD:

"Hablemos de salud mental: programa radial, un programa semanal donde se hable sobre: Bienestar emocional, manejo de emociones, manejo de estrés, como cuidar mi salud mental, ejercicios mentales y hábitos mentales, fortalecer vida afectiva y emocional en un entorno social, comunicación asertiva.

LOS TEMAS TRATADOS FUERON:

1. Bienestar emocional
2. Comunicación asertiva
3. Ejercicios y hábitos mentales
4. Fortalecer nuestra vida afectiva y emocional

Dado en Moniquirá Boyacá a los 31 días del mes de agosto de 2025.

En constancia firma.

HERNANDO HERRERA LOZANO.
Representante legal.
Sistema Radial K de Colombia S.A.S

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:
1. E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo: 13 de agosto de 2025.
2. Colegio Parroquial San Luis Gonzaga: 13 agosto de 2025.
3. Colegio Liceo Moderno Jean Piaget: 15 de agosto de 2025.
4. Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede C Santa Fe: 19 de agosto de 2025.
5. ESBARBOSA: 21 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 7: Realizar talleres de primeros auxilios psicológicos dirigido a personal encargado de atención al público de las entidades del municipio (hospital, alcaldía, esbarbosa, transito (4) y profesores de instituciones públicas y privadas del municipio de Barbosa (5), (18).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 20

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 6 (33,3%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (5,6%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 5 (27,8%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Educativo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Hospital Integrado San [illegible] CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ ACTIVIDAD EL DIA 13-8-2025 EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA Y/O ENTIDAD; CON SUS EMPLEADOS.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Registros Fotográficos Colegio Parroquial San Luis Gonzaga



PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Colegio Parroquial San Luis Gonzaga **CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ ACTIVIDAD EL DIA** 13 - Agosto - 2025 **EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA Y/O ENTIDAD; CON SUS EMPLEADOS.**

LA TEMÁTICA ABORDADA: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

COLEGIO PARROQUIAL SAN LUIS GONZAGA
RECTOR
Barbosa - Stder

Registros Fotográficos Colegio Liceo Moderno Jean Piaget:



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Colegio Liceo Moderno Jean Piaget **CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ ACTIVIDAD EL DIA** 15 AGOSTO 2025 **EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA Y/O ENTIDAD; CON SUS EMPLEADOS.**

LA TEMÁTICA ABORDADA: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

LICEO MODERNO JEAN PIAGET

Registros Fotográficos Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede C Santa Fe



PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Ingenio Sede C SANTA FE CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ ACTIVIDAD EL DIA 19 Agosto /25 EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA Y/O ENTIDAD; CON SUS EMPLEADOS.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Nadia Gutiérrez Ramírez

Registros Fotográficos ESBARBOSA



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD ESBARBOSAESP.
CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ ACTIVIDAD EL DIA 21 AGOSTO 2025 EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA Y/O ENTIDAD; CON SUS EMPLEADOS.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Gerencia
ESBARBOSA E.S.P.

Material Utilizado y Entregado













Diapositvas realizadas para actividad de primeros auxilios por medio del programa canva.



Cartel realizado en medio pliego de cartón paja y marcadores.

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. **Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede A:** 22 de agosto de 2025.
2. **Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede A:** 27 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N 12: Implementa la estrategia ZOÉ en los colegios públicos y privados de bachillerato del municipio de Barbosa, realizar 2 jornadas por semestre en todos los colegios (8).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 20

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 2 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Educativo

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

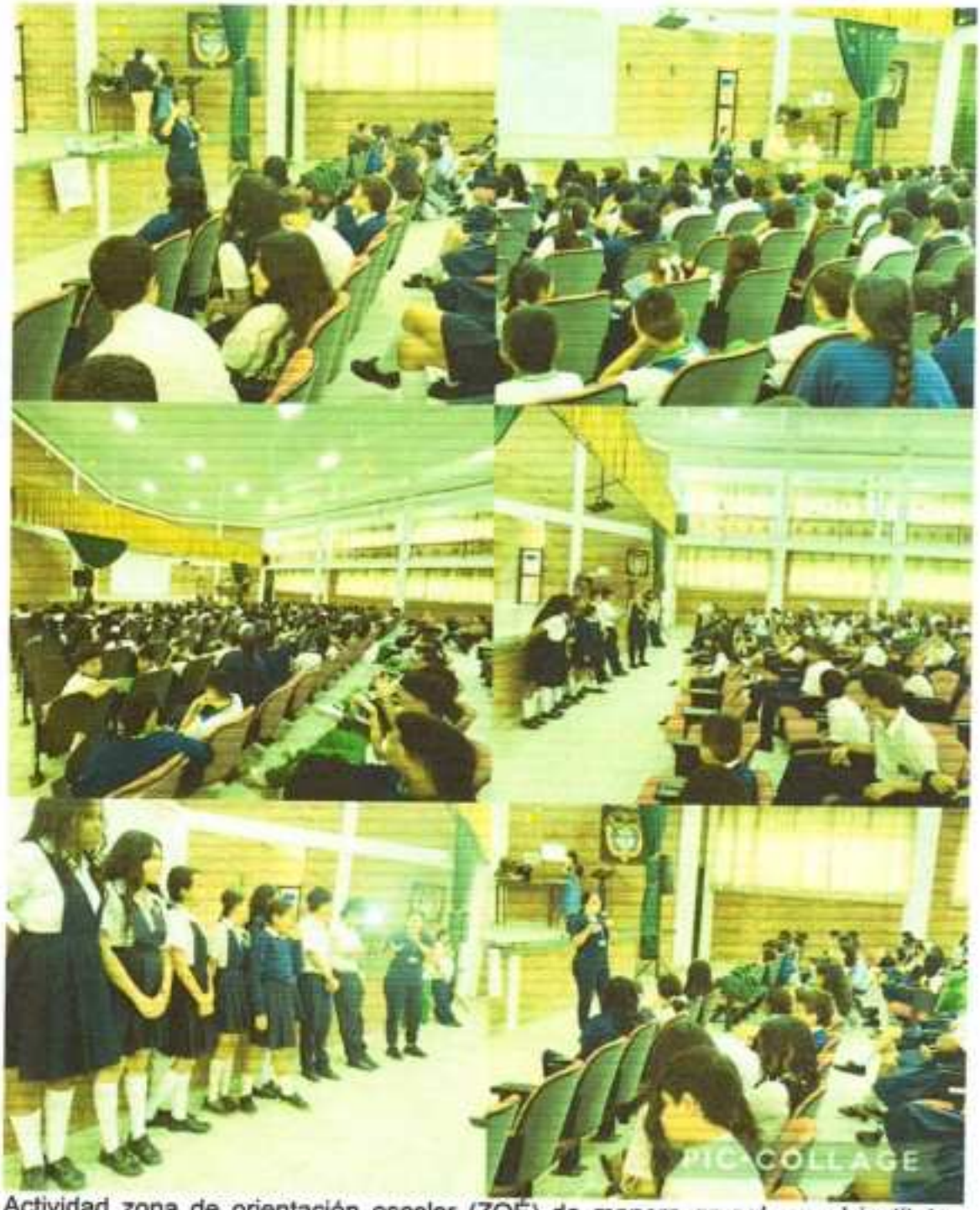
ANEXOS DE LA ACTIVIDAD ESTRATEGIA ZOÉ GRUPAL COLEGIO INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad zona de orientación escolar (ZOE) de manera grupal, en el instituto integrado de comercio, brindando espacio de educación a estudiantes de diferentes grados, realizada el día jueves 22 de agosto de 2025, se abordaron 214 estudiantes.

Material Utilizado y Entregado

ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR (ZOE)



Se utiliza diapositiva hecha en canva para actividad de ZOE grupal en la insititucion e igualmente cartel.

Instituto Integrado de Comercio Barbosa, Santander	CONSTANCIA	Página __ de __

EL SUSCRITO RECTOR DEL INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO DE BARBOSA, SANTANDER, ESTABLECIMIENTO OFICIAL REGISTRADO ANTE EL DANE CON EL NUMERO 168077000150 Y ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION CON EL N° 279 Y SEGÚN RESOLUCIÓN DE LICENCIA DE RENOVACIÓN CARÁCTER OFICIAL N° 01969 DEL 17 DE FEBRERO DE 2025 EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, DE CARÁCTER MIXTO DE EDUCACIÓN FORMAL EN LOS NIVELES PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA, JORNADAS MAÑANA Y TARDE, CALENDARIO A; Y EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS A TRAVÉS DE LOS CICLOS LECTIVOS ESPECIALES CLEI III, IV, V, VI EN JORNADA NOCTURNA,

HACE CONSTAR

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, cumplieron con la actividad: **ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR, ZOE,** en los estudiantes de bachillerato.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria Local de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa Santander.

Que la presente se expide a solicitud de la interesada, en Barbosa, Santander, a los 04 días del mes de septiembre de 2025.

En constancia firma,

Uries Cardona O

URIES CARDONA OVALLE
Rector

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD ESTRATEGIA ZOÉ COLEGIO INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO

Registros Fotográficos



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad zona de orientación escolar (ZOÉ) de manera individual, en el instituto integrado de comercio, brindando espacio de orientación y escucha.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado y Entregado





Se utiliza medio pliego de cartulina blanca y marcadores de colores, con nombre de la actividad, se decora con mesa y bombas el espacio, seguido a esto se entrega stickers de la ZOÉ al finalizar el espacio.

Instituto Integrado de Comercio
Barbosa, Santander

CONSTANCIA

EL SUSCRITO RECTOR DEL INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO DE BARBOSA, SANTANDER, ESTABLECIMIENTO OFICIAL REGISTRADO ANTE EL DANE CON EL NUMERO 168077000150 Y ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION CON EL N° 279 Y SEGÚN RESOLUCIÓN DE LICENCIA DE RENOVACIÓN CARÀCTER OFICIAL N° 01969 DEL 17 DE FEBRERO DE 2025 EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, DE CARÁCTER MIXTO DE EDUCACIÓN FORMAL EN LOS NIVELES PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, BÀSICA SECUNDARIA MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA, JORNADAS MAÑANA Y TARDE, CALENDARIO A; Y EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS A TRAVÉS DE LOS CICLOS LECTIVOS ESPECIALES CLEI III, IV, V, VI EN JORNADA NOCTURNA,

HACE CONSTAR

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, cumplieron con la actividad: **ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR , ZOE,** en los estudiantes de bachillerato.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria Local de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa Santander.

Que la presente se expide a solicitud de la interesada, en Barbosa, Santander, a los 04 días del mes de septiembre de 2025.

En constancia firma,

Uries Cardona O

URIES CARDONA OVALLE
Rector

META DEL PRODUCTO (PTS)

DESARROLLAR CAMPAÑAS EDUCATIVAS E INTERVENCIONES INTEGRALES FOMENTANDO HÁBITOS SALUDABLES QUE MEJORAN SU CONDICIÓN DE SALUD A TRAVÉS DE LA CREACIÓN O ADOPCIÓN DE MODOS CONDICIONES O ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS ENTORNOS COTIDIANOS

ACTIVIDAD 2

ACTIVIDAD N. 2: IMPLEMENTAR CAMPAÑA "PLAN HIDRATATE", DONDE SE SOCIALIZARA EL ABECÉ ACTIVIDAD FISICA EN EL ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD. Y LA IMPORTANCIA DE INGESTA DE AGUA DURANTE EL DÍA. VISITAR 50 EMPRESAS E INSTITUCIONES DEL MUNICIPIO. UNO POR TRIMESTRE (4).

HTTPS://WWW.MINSALUD.GOV.CO/SITES/RID/LISTS/BIBLIOTECADIGITAL/RIDE/VS/PP/ENT/ABECE-ACTIVIDAD-FISICA-ENTORNO-LABORAL.PDF

POBLACIÓN SUJETO

COLECTIVOS DE POBLACION: ENTORNOS LABORALES

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

1. Agosto 04 de 2025: Liceo Moderno Jean Piaget

2. Agosto 05 de 2025: Escuela Marsella

3.Agosto 11 de 2025: Banco W

4.Agosto 12 de 2025: Depósito de materiales COTE

5.Agosto 13 de 2025: Soldifrenos la 18

6.Agosto 14 de 2025: Autolujos Turbocar

7.Agosto 14 de 2025:Baterias corredor

8.Agosto 15 de 2025: Móviles sarmiento

9.Agosto 20 de 2025: Liceo Cristiano San Pablo

10.Agosto 21 de 2025: ESBARBOSA ESP

11. Agosto 22 de 2025: Almacén estilos y marcas

12. Agosto 26 de 2025: Matpico Barbosa

LUGAR DE EJECUCIÓN: Sede de las Empresas del Sector Público y Privado del Municipio de Barbosa

ACTIVIDAD PROGRAMADA: IMPLEMENTAR CAMPAÑA "PLAN HIDRATATE",

DONDE SE SOCIALIZARA EL ABECÉ ACTIVIDAD FISICA EN EL ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD. Y LA IMPORTANCIA DE INGESTA DE AGUA DURANTE EL DÍA.

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 19

CANTIDAD EJECUTADA MES JUNIO: 7

CANTIDAD EJECUTADA MES JULIO:

CANTIDAD EJECUTADA MES AGOSTO: 12

PORCENTAJE EJECUTADO AGOSTO: 25%

PORCENTAJE TOTAL EJECUTADO: 75%

POBLACIÓN SUJETO: Trabajadores empresas sector publico y privado

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto Joven y adulto mayor

ENTORNO: Laboral

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar estilos de vida saludables en los trabajadores de las empresas del sector publico y privado al IMPLEMENTAR CAMPAÑA "PLAN HIDRATATE", DONDE SE SOCIALIZARA EL ABECÉ ACTIVIDAD FISICA EN EL ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD. Y LA IMPORTANCIA DE INGESTA DE AGUA DURANTE EL DÍA.

Objetivos Específicos

- Fomentar la práctica de actividad física en los entornos laborales y dar indicaciones de los beneficios de la misma.
- Incorporar esta practica física como una alternativa en los trabajadores para dejar el sedentarismo
- Explicar a los trabajadores la importancia de la ingesta de agua durante el día dentro de su jornada laboral.

MARCO TEÓRICO

Siguiendo la guía dada por la Secretaria de Salud Municipal del Documento rector para la ejecución de esta actividad, el marco teórico se basa en la información de este enlace: abece-actividad-fisica-entorno-laboral.pdf del Ministerio de Salud.

1- ACTIVIDAD FISICA

La actividad física se refiere a cualquier movimiento corporal voluntario que aumente el gasto energético, como por ejemplo caminar, subir escaleras o desplazarse en bicicleta a los lugares que frecuenta.

2- DEFINICIONES

Actividad física: Se denomina a todo movimiento corporal voluntario, repetitivo, que implique un gasto calórico por encima de los niveles basales

o de reposo. • Ejercicio: Es una actividad física, programada, estructurada, y repetida con el objetivo de mejorar la condición física, y que generalmente se realiza en el tiempo libre. • Deporte: Este se relaciona con un tipo de ejercicio enmarcado dentro de unas reglas especiales, en áreas claramente limitadas, con atuendos especiales y propios para esa práctica deportiva, y generalmente con la intencionalidad de competir. • Condición física: Es el conjunto de atributos físicos que la persona tiene o alcanza y que se relacionan con la habilidad de llevar a cabo actividades de la vida diaria, que incluyen la resistencia cardiorespiratoria, la fuerza, la flexibilidad, el control neuromotor y la composición corporal, entre otras. ¿Por qué promocionar la actividad física

3- PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL ENTORNO LABORAL

La actividad física regular reduce el riesgo de múltiples condiciones médicas, entre las que se destacan la enfermedad cardiovascular, los eventos cerebrovasculares, la hipertensión arterial y algunos tipos de cáncer como el del colon y seno. Adicionalmente, previene la ganancia de peso, mejora la condición física en general, reduce el riesgo de caídas, favorece la salud ósea y reduce los síntomas depresivos. Se ha evidenciado que la gran mayoría de trabajadores permanecen sentados por lo menos ocho horas del día, y dependiendo del trabajo, estos tiempos pueden ser incluso mayores, realizando un nivel de actividad física mínimo o de baja intensidad durante el transcurso de su actividad laboral. Así que, favorecer el desarrollo de la cultura del bienestar desde el entorno laboral tiene el potencial de producir resultados positivos sobre la salud de los empleados, así como financieros para los empleadores. El desarrollo de programas de actividad física en el entorno laboral tienen los siguientes beneficios:

• Crea una fuerza de trabajo saludable.

- Aumenta la productividad de los empleados.
- Disminuye el ausentismo laboral.
- Reduce los costos en salud de los empleados.
- Aumenta la moral y autoestima de los empleados.
- Atrae y retiene a los buenos empleados

FASES OPERATIVA

- ENTREGA DE OFICIOS EN LAS EMPRSAS: se realiza sensibilización a 18 empresas del sector publico y privado para abordar en este trimestre por SANDRA MILENA FARFAN PINTO – Fisioterapeuta Especialista en salud ocupacional con apoyo de la Auxiliar de Enfermeria Shirley Lagos, se entregan oficios y se programan las agendas que brindan las empresas para poder realizar la actividad en el mes de mayo de 2025.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para le ejecución y desarrollo de esta capacitación la Fisioterapeuta Sandra Farfán, se desplazó a cada una de las Empresas detalladas anteriormente se socializa la importancia de la actividad fisica según el ABECE que da el Ministerio de Salud.

1-Se inicia la jornada de socialización de la campaña ABECE con la importancia de la actividad física, tener un comité de bienestar laboral y ver la forma en que los trabajadores implementan como un entorno saludable las alternativas de actividad física: en el ambiente laboral se dio pautas de realización de pausas activass en la jornada de la mañana y la tarde, se indicó por la fisioterapeuta opciones de actividad física: estiramientos, movimientos articulares y actividades grupales; asi mismo se dieron las herramientas de como empezar hacer actividad fisica la

importancia de que sea minimo 4 veces a la semana como minimo 40 minutos y escoger una actividad que sea de su gusto y preferencia.

La importancia del uso de implementos adecuados: calzado, ropa deportiva adecuada según la prcatica deportiva y la IMPORTANCIA DE HIDRATARSE en el desarrollo de la actividad fisica y en el entorno laboral como una premisa de prevención y cuidado de la salud.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que la población objeto: los trabajadores, adquirieron conocimientos prácticos en la realización de las pausas activas en el ambiente laboral, asi como los lineamientos para poder combatir el sedentarismo de una forma adecuada con la práctica de actividad física para así tener un factor protector que genera bienestar físico, mental y emocional, asi como la posibilidad de tener mejor desempeño laboral y una sana convivencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-actividad-fisica-entorno-laboral.pdf

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

SANDRA MILENA FARÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermeria

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermeria

NEIDY YISETH HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de enfermeria

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO EJECUCIÓN ACTIVIDAD PLAN HIDRÁTATE

Barbosa 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO: EJECUCIÓN EN EMPRESAS SECTOR PUBLICO Y PRIVADO

INSTITUCIONES EDUCATIVAS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ENTIDADES FINANCIERAS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PEQUEÑAS EMPRESAS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PEQUEÑAS EMPRESAS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Liceo Moderno Jean Piget CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 04 Agosto de 2025 EN EL HORARIO DE 5:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

LICEO MODERNO JEAN PIAGET

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Escuela Marsella CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 05 de 2025 EN EL HORARIO DE 5:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

María Fernanda Rangel

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Banco W. CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 11 / 2025 EN EL HORARIO DE 5:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD DEPOSITO DE MATERIALES COTE CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 13 /2025 EN EL HORARIO DE 5:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Rodolfo Cote Santofimio
91010401 Barbosa SS

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Soldimos Ltda CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 13/2025 EN EL HORARIO DE 4:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Autolujos Turbocar CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 14/2025 EN EL HORARIO DE 4:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Baterías Corredor CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 14/2025 EN EL HORARIO DE 3:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Molinos Sarmiento. CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 15/2025 EN EL HORARIO DE 4:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Nataly Castellanos.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Liceo Cristiano San Pablo CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 20 de agosto 025 EN EL HORARIO DE 2:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Charith Duarte P

CHARITH DUARTE
COORDINADORA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Almacen Estilos y moda CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 22/2025 EN EL HORARIO DE 3:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Sandra Judith Ballen A.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD ESBARBOSA E.S.P CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 21 de 2025 EN EL HORARIO DE 7:00 a.m EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Matrico Barbosa. CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 26 AGOSTO 2025 EN EL HORARIO DE 3:26 EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PLAN HIDRÁTATE "ABC DE LA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ENTORNOS LABORALES DEL MINISTERIO DE SALUD", COMO UNA CAMPAÑA EDUCATIVA QUE FOMENTA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD EN ENTORNOS COTIDIANOS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Laura Ardila.

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

ACTIVIDAD 3

ACTIVIDAD N. 3: REALIZAR RUMBOTERAPIA UNA VEZ POR SEMANA, UNA VEZ INICIADAS LAS ACTIVIDADES DEL PRESENTE ANEXO TECNICO HASTA LA FINALIZACIÓN DEL CONTRATO, DIRIGIDO A POBLACION EN GENERAL (40)

POBLACIÓN SUJETO

COLECTIVOS DE POBLACION: NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTO JOVEN/ADULTO MAYOR

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

Según coordinación con secretaria de salud municipal, debido a que no se contaba con asistencia en el parque Emilio Ulloa, se empiezan las rumba terapias en el Parque del BARRIO SANTANDER; estas sesiones fueron realizadas por una instructora de aeróbicos combinando: actividad aeróbica y rumba terapia. Las fechas de ejecución fueron:

1.Agosto 01 de 2025: 7 a.m

2.Agosto 08 de 2025: 7 a.m

3. Agosto 09 de 2025: 7 a.m

Así mismo según coordinación con secretaria de salud municipal, debido a que no se contaba con asistencia en el parque Emilio Ulloa, se empiezan las rumba terapias en el CIC con adultos mayores y adultos jóvenes; estas sesiones fueron realizadas por una instructora de aeróbicos combinando: actividad aeróbica y rumba terapia. Las fechas de ejecución fueron:

4.Agosto 19 de 2025: 7 a.m

5. Agosto 20 de 2025: 7 a.m

6. Agosto 21 de 2025: 7 a.m

7.Agosto 22 de 2025: 7 a.m

8. Agosto 25 de 2025: 7 a.m

9. Agosto 26 de 2025: 7 a.m

10. Agosto 27 de 2025: 7 a.m

Así mismo según coordinación con secretaria de salud municipal, debido a que no se contaba con asistencia en el parque Emilio Ulloa, se empiezan las rumba terapias en la ANTIGUA ESCUELA DE LA VEREDA CRISTALES con adultos mayores, adultos jóvenes; niños y adolescentes estas sesiones fueron realizadas por una instructora de aeróbicos combinando: actividad aeróbica y rumba terapia. Las fechas de ejecución fueron:

11. Agosto 30 de 2025: 5 p.m

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN JULIO 2025: 3 (7%)

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN AGOSTO 2025: 11

PORCENTAJE EJECUCIÓN AGOSTO 2025: 27%

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar estilos de vida saludables en la comunidad en general a través de realización de actividades comunitarias como es las rumbaterapias.

Objetivos Específicos

- Fomentar la práctica de actividad física como un factor protector para enfermedades cardiovasculares
- Integrar a las comunidades de los micro territorios

MARCO TEÓRICO

En el contexto de la actividad física, los ejercicios aeróbicos son aquellos que involucran movimientos rítmicos y continuos de grandes grupos musculares,

aumentando la frecuencia cardiaca y la respiración para mejorar la capacidad del cuerpo para utilizar oxígeno. En esencia, son ejercicios que se realizan a un ritmo moderado durante un periodo prolongado, utilizando el oxígeno como principal fuente de energía.

- **Oxigeno como fuente de energía:** Los ejercicios aeróbicos requieren oxígeno para producir energía, por lo que se les llama "aeróbicos", que significa "con oxígeno".
- **Aumento de la frecuencia cardiaca y respiración:**Al realizar ejercicios aeróbicos, el corazón bombea sangre más rápido y los pulmones trabajan más para oxigenar la sangre, lo que acelera la respiración.

- **Mejora de la salud cardiovascular:** El ejercicio aeróbico fortalece el corazón, mejora la circulación sanguínea y ayuda a mantener niveles saludables de colesterol.
- **Ejemplos de ejercicios aeróbicos:** Caminar, trotar, nadar, andar en bicicleta, bailar, y algunos deportes como el tenis y el baloncesto son ejemplos de actividades aeróbicas.
- **Beneficios:** Además de mejorar la salud cardiovascular, los ejercicios aeróbicos también ayudan a controlar el peso, mejorar el estado de ánimo y reducir el riesgo de enfermedades crónicas.
- **Ejercicio aeróbico vs. ejercicio anaeróbico:**Es importante distinguir entre ejercicios aeróbicos y anaeróbicos. Los ejercicios aeróbicos se realizan a un ritmo moderado y continuo, mientras que los anaeróbicos son de alta intensidad y corta duración, como levantar pesas o correr a máxima velocidad.

FASE OPERATIVA

- Planificación por SANDRA MILENA FARFAN PINTO – Fisioterapeuta Especialista en salud ocupacional quien convoca a la comunidad del CIC y asi mismo al Vicepresidente de la junta de acción comunal de la Vereda Cristales

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para le ejecución y desarrollo de esta sesión de RUMBATERAPIA la Fisioterapeuta Sandra Farfán, en compañía de auxiliares de enfermería del PIC acompañan al grupo asistente, quien es guiado en las sesiones por una Instructora de Aeróbicos. El desarrollo de la actividad incluye:

1. Calentamiento asistido por música
2. Se realiza la sesión de aeróbicos y rumba terapia por el lapso de 1 hora
3. Se finaliza con estiramientos y frases motivacionales de los beneficios de la práctica de actividad física.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que este espacio de bienestar donde participan: niños, jóvenes, población adulta joven y adulta mayor, **logrando impactar entre 20 y 30 personas en cada sesión, fomentando la disciplina para la realización de actividad física.**

Profesional responsable:

SANDRA MILENA FARFAN
Fisioterapeuta

EQUIPO DE APOYO:

Shirley Lagos.

SHIRLEY LAGOS
Auxiliar Enfermeria

VALENTINA GARCIA
Auxiliar Enfermeria

Neydi Hernández

NEIDY HERNANDEZ

ANEXOS

REGISTROS FOTOGRÀFICOS

1. PARQUE BARRIO SANTANDER: AGOSTO 01 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

2. PARQUE BARRIO SANTANDER: AGOSTO 08 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

3. PARQUE BARRIO SANTANDER: AGOSTO 09 DE 2025







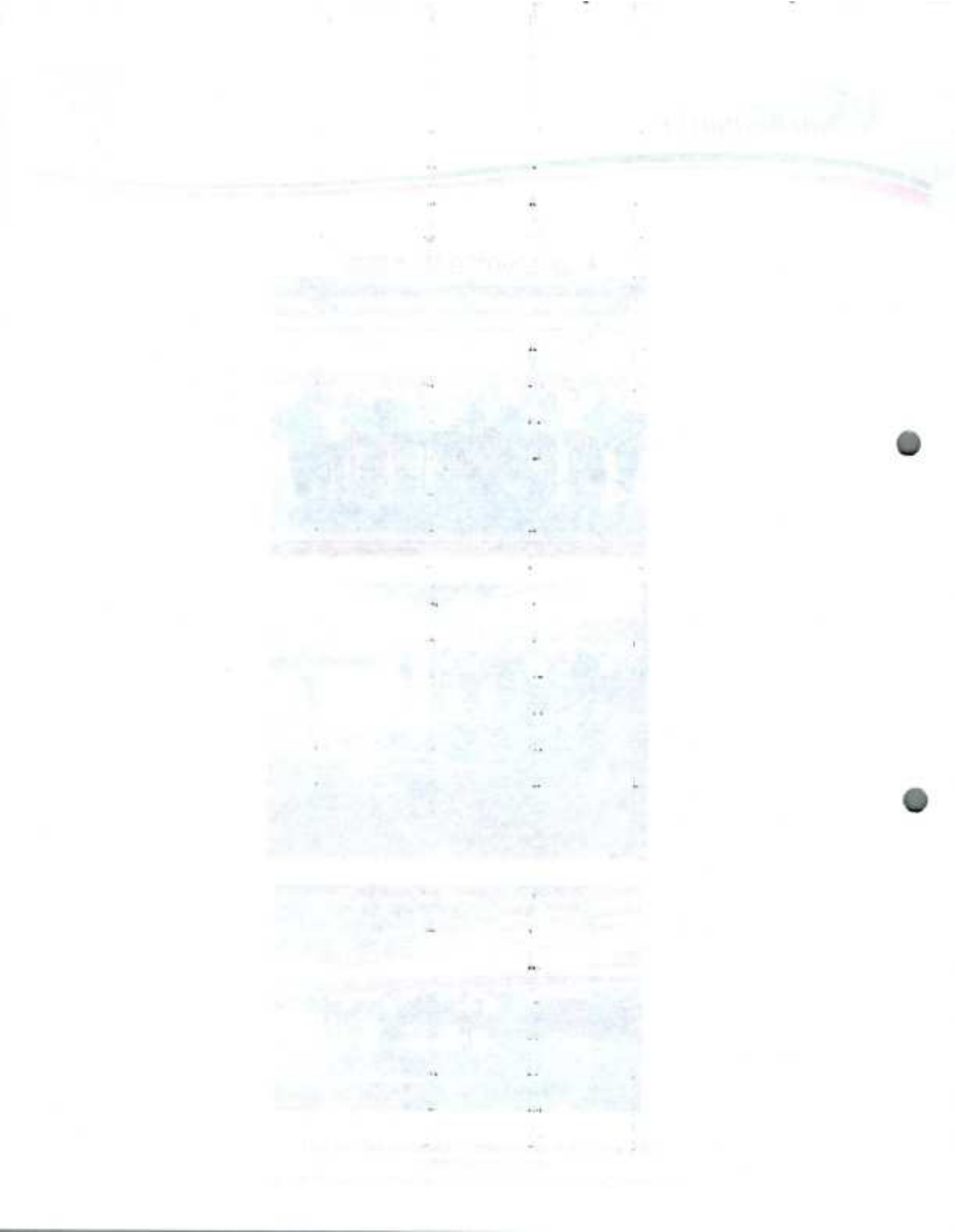
4. CIC: AGOSTO 19 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



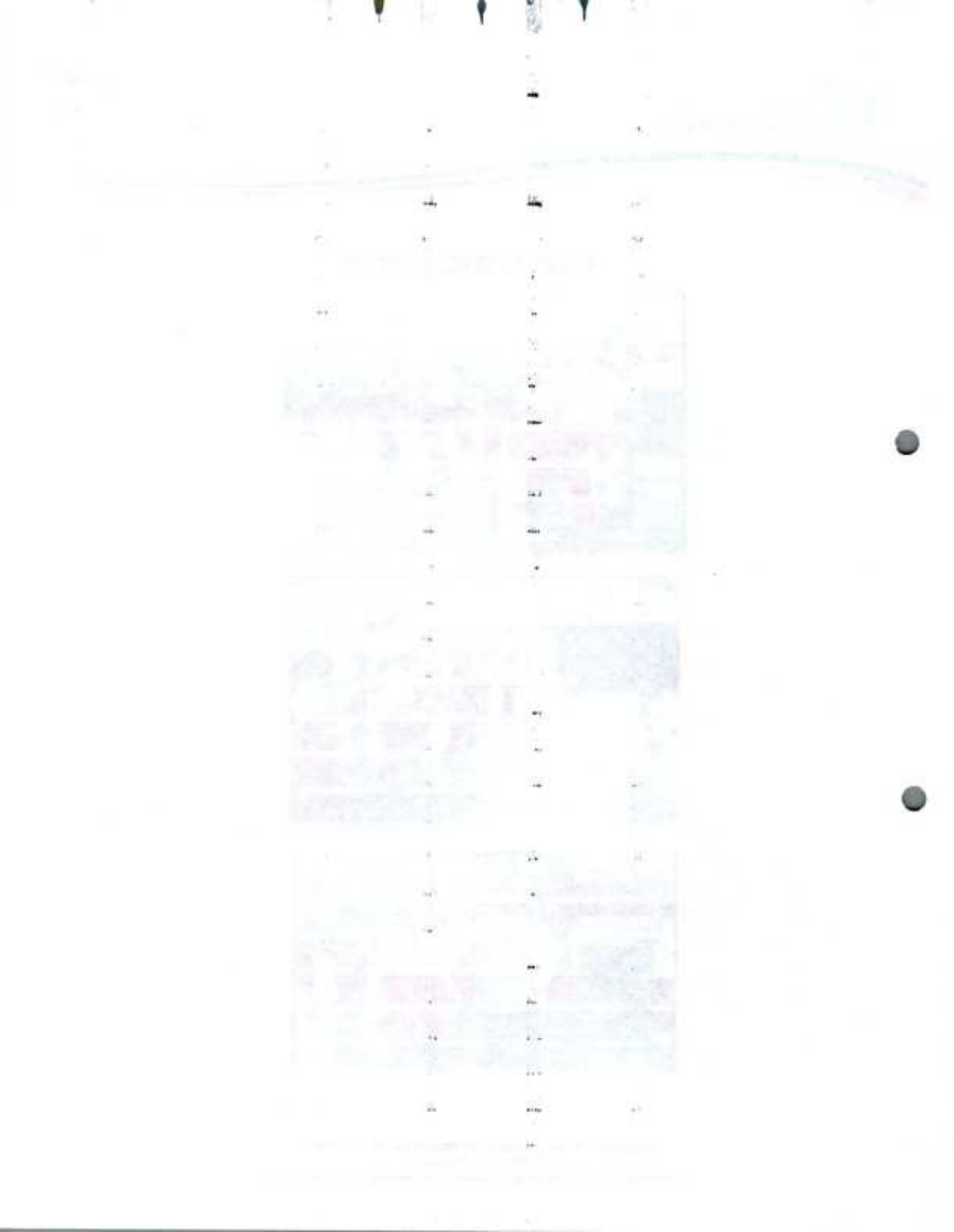
5. CIC: AGOSTO 20 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



6. CIC: AGOSTO 21 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

7. CIC: AGOSTO 22 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

8. CIC: AGOSTO 25 DE 2025







9. CIC: AGOSTO 26 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

10. CIC: AGOSTO 27 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

11. ANTIGUA ESCUELA VEREDA CRISTALES: AGOSTO 30 DE 2025







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD 4

ACTIVIDAD N. 4: PROMOVER EL LAVADO DE MANOS MEDIANTE CAMPAÑA "LA SOLUCIÓN ESTA EN TUS MANOS" DEL MINISTERIO DE SALUD. DIRIGIDO A LA COMUNIDAD EN GENERAL, EN ESPACIOS PUBLICOS. UNA ACTIVIAD POR TRIMESTRES. (4) HTTPS://WWW.MINSALUD.GOV.CO/SALUD/PUBLICA/HS/PAGINAS/LAVADO-DE-MANOS.ASPX

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION: COMUNIDAD EN GENERAL, FAMILIA

PIC Barbosa 2024

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

***21 DE AGOSTO DE 2025:** Sector Centro – Frente a la Biblioteca Municipal

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO 2025: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO 2025: 1

PORCENTAJE EJECUTADO: 25%

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general, familia

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto joven, adulto mayor, adolescentes y niños.

ENTORNO: Social

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar el lavado de manos en diferentes comunidades del Municipio de Barbosa para prevención de enfermedades como: enfermedad diarreica aguda, neumonía, enfermedades de la piel, enfermedades de los ojos.

Objetivos Específicos

- Fomentar en la comunidad implementar esta práctica en sus rutinas diarias
- Educar en la forma adecuada de lavarse las manos.

MARCO TEÓRICO



El lavado de manos es crucial para prevenir la propagación de enfermedades, especialmente las transmitidas por contacto directo, como la gripe, el resfriado común y la diarrea. Al remover gérmenes de las manos, se interrumpe la cadena de transmisión de enfermedades y se protegen tanto a uno mismo como a los demás.

El lavado de manos es fundamental por varias razones:

- **Prevención de enfermedades:**

  El lavado de manos con agua y jabón ayuda a remover gérmenes que pueden causar infecciones respiratorias, gastrointestinales y de la piel.

- **Reducción de la transmisión:**

  Al eliminar los gérmenes de las manos, se evita la transmisión de enfermedades de persona a persona.

- **Protección individual y colectiva:**

  Un lavado de manos efectivo protege tanto a quienes se lavan las manos como a quienes están en contacto con ellos.

- **Mejora de la salud pública:**

  La promoción del lavado de manos en comunidades ayuda a reducir la incidencia de enfermedades y a mejorar la salud pública.

- **Simple y accesible:**

  El lavado de manos es una práctica simple, económica y accesible para todos, lo que la convierte en una herramienta esencial para la prevención de enfermedades.

¿Cómo lavarse las manos correctamente?

1. **Mojar las manos con agua limpia:** Llenar las manos con agua corriente.

2. **Aplicar jabón:** Usar jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
3. **Frotar las manos vigorosamente:** Frotar las manos entre sí, asegurándose de cubrir la palma, dorso, entre los dedos, las uñas y las muñecas.
4. **Enjuagar bien:** Enjuagar las manos con agua limpia para eliminar el jabón y los gérmenes.
5. **Secar las manos:** Secar las manos con una toalla limpia o aire seco.

Cuando se debe lavar las manos:

- Antes y después de comer, cocinar y manipular alimentos.
- Después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar objetos sucios o animales.
- Después de tocar objetos públicos como pasamanos o botones de ascensor.
- Después de cambiar pañales a un bebé.
- Cuando las manos estén visiblemente sucias.

En resumen, el lavado de manos es una práctica fundamental para la salud individual y pública. Al seguir los pasos de un lavado de manos efectivo y realizarlo con frecuencia, se puede reducir significativamente el riesgo de contraer enfermedades y proteger a uno mismo y a los demás.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

SECTOR CENTRO FRENTE A LA BIBLIOTECA PÙBLICA MUNICIPAL – 21 DE AGOSTO DE 2025: Promover el lavado de manos mediante campaña "La solución está en tus manos" del ministerio de salud dirigido a la comunidad en general. Se inteviene un espacio donde hay bastante afluencia de publico y porque este es un dia de mercado, Se abordan 100 personas. Se brinda información clara de la técnica adecuada para el lavado de manos y la importancia del lavado de manos en

la prevención de enfermedades, toda vez que hacemos parte de diferentes comunidades y un correcto lavado de manos corta la cadena de contagio de enfermedades tales como: enfermedad diarreica aguda, enfemedaes en piel, virosis, neumonía entre otras.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que la población asistente adquirió herramientas claras en lo correspondiente a beneficios del lavado de manos y el valor de esta herramienta en prevención de enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

HTTPS://WWW.MINSALUD.GOV.CO/SALUD/PUBLICA/HS/PAGINAS/LAVADO-DE-MANOS.ASPX

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

SANDRA MILENA FARFÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

Naydi Hernández

NEIDY YISETH HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de enfermeria

PIC Barbosa 2024

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

REGISTRO FOTOGRÁFICO: 21 DE AGOSTO 2025
FRENTE A LA BIBLIOTECA PUBLICA MUNICIPAL





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

REGISTRO FOTOGRÁFICO: 21 DE AGOSTO 2025
FRENTE A LA BIBLIOTECA PUBLICA MUNICIPAL





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

REGISTRO FOTOGRÁFICO: 21 DE AGOSTO 2025
FRENTE A LA BIBLIOTECA PUBLICA MUNICIPAL





REGISTRO FOTOGRÁFICO: 21 DE AGOSTO 2025
FRENTE A LA BIBLIOTECA PUBLICA MUNICIPAL







Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD N. 5

SOCIALIZAR A LA COMUNIDAD EN GENERAL LAS RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SALUD A CERCA DEL PESO SALUDABLE. MEDIANTE LA ENTREGA DE LAS RECOMENDACIONES E INDICACIONES PARA MANTENER Y CONTRALAR EL PESO. DIRIGIDO A LA COMUNIDAD EN GENERAL EN SALAS DE ESPERA, LUGARES DE ALTO FLUJO DE PERSONAS (PARQUE. PLAZA, COLEGIOS) UNO POR TRIMESTRE,(4).

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/peso-saludable.aspx

POBLACIÓN: COMUNIDAD EN GENERAL, FAMILIA

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

***22 DE AGOSTO 2025:** Sector Centro – Frente a la Biblioteca Publica

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una actividad por trimestre

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO 2025: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO 2025: 1

PORCENTAJE EJECUCIÒN: 25%

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general, familia

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto joven, adulto mayor, adolescentes y niños

ENTORNO: Social

OBJETIVOS

Objetivo General

Educar a la población objetivo a través de la información en salud acerca del cuidado de la salud al tener un peso saludable.

Objetivos Específicos

- Fomentar en la comunidad implementar la práctica de buenos hábitos nutriciponales en el cuidado de la salud
- Motivar a la comunidad en el acceso a los servicios de promoción y prevención de su EPS como un control de riesgo cardiovascular.

MARCO TEÓRICO

¿Cómo saber si tengo un peso saludable?

Para calcular el IMC se necesita conocer el peso en kilogramos y la estatura en metros. Se aplica una sencilla fórmula matemática que consiste en dividir el peso entre la estatura al cuadrado: IMC = Peso (Kg) / Estatura al cuadrado (Mt).

Ejemplo:

Una persona pesa 64 Kg y mide 1.5 metros: 64 / 1.5 x 1.5 = 28.44. Este dato indica el IMC de la persona (28.44) se encuentra en los valores correspondientes a sobrepeso.

Esta formula no aplica a mujeres en estado de embarazo y debe ser ajustada si la persona tiene algún grado de edema (retención de líquido)

Criterios de evalución del IMC:

• Si su IMC es inferior a 18.5, está dentro de los valores correspondientes a "delgadez o bajo peso".

• Si su IMC es entre 18.5 y 24.9, está dentro de los valores "normales" o de peso saludable.

• Si su IMC es entre 25.0 y 29.9, está dentro de los valores correspondientes a "sobrepeso".

• Si su IMC es 30.0 o superior, está dentro de los valores de "obesidad".

"Bajo peso", "normal", "sobrepeso" y "obesidad" son términos para referirse a los distintos rangos de peso corporal. La obesidad y el sobrepeso caracterizan a los rangos de peso que exceden lo que se considera saludable para una determinada estatura, el bajo peso describe al peso corporal inferior a lo que se considera saludable.

Otro método que puede utilizarse es la circunferencia de la cintura, que es una medida útil para determinar los riesgos de salud relacionados con el peso. Se ha estudiado que la concentración de la grasa en la parte de la cintura y abdomen se asocia a un mayor riesgo de sufrir de enfermedades cardiovasculares.

Esta medida se toma buscando el punto más alto de los huesos de la cadera y midiendo la cintura por encima de esos puntos.

Mantenga un peso saludable

La investigación científica muestra que una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física tienen efectos positivos para mantener el peso a largo plazo.

Según los expertos , en el tema, el control de peso radica en lograr un equilibrio:

equilibrar la cantidad de calorías que consume con la cantidad de calorías que su cuerpo gasta o "quema".

- El equilibrio calórico es como una balanza. Para estar en equilibrio y mantener su peso corporal, las calorías que se consumen (de los alimentos) deben equilibrarse con las calorías que se gastan (para las funciones corporales normales y la actividad física).
- Calorías consumidas = alimentos y bebidas.
- Calorías gastadas = funciones corporales (respiración, digestión, metabolismo) y actividad física.

¿Cómo saber si tengo un equilibrio calórico?

Si su peso corporal se mantiene estable, usted tiene equilibrio calórico. Si necesita aumentar de peso o perder peso, para lograr su objetivo necesitará inclinar la balanza en una u otra dirección.

Para aproximarse a saber cuántas calorías come actualmente, comience a anotar los alimentos y las bebidas que consume cada día. Al anotar lo que come y bebe, estará más al tanto de todo lo que consume y creará más conciencia. También se recomienda anotar la actividad física que hace cada día y durante cuánto tiempo la práctica. Busque lápiz y papel para empezar a usar estas herramientas sencillas y útiles.

Algunas recomendaciones

- La variedad en la alimentación ayuda al equilibrio y a la salud. Ningún alimento proporciona todos los nutrientes que el cuerpo necesita. En su lista de alimentos verifique la variedad: cuantos diferentes tipos de alimentos está consumiendo.
- La cantidad de calorías que consume en el día es importante, cada alimento cuenta.

- Los alimentos que más calorías proporcionan son aquellos con mayor contenido de grasa y de azúcar. Para mantener un peso saludable evite los alimentos densos en calorías. Y evite las bebidas azucaradas.
- El tamaño de las porciones también cuenta, porciones más grandes de alimentos son más calorías.

- Las grasas saturadas y grasas trans son nocivas para la salud. Limitar este tipo de grasas ayuda a controlar las calorías en la alimentación y a prevenir riesgos de enfermedades. Entre los alimentos ricos en grasa saturada están las carnes rojas y los productos lácteos enteros, el aceite de coco y de palma. Las grasas trans se encuentran en la grasa vegetal endurecida, manteca, margarina y productos elaborados como bizcochos, galletas, ponqués.
- Una mayor cantidad de frutas y verduras en la alimentación ayuda al balance calórico, ya que son alimentos bajos en calorías, pero tienen un alto contenido de fibra y agua, que ayudan a sentirse satisfecho
- Limite la cantidad de sal y grasa al preparar las comidas. optando por hierbas y especias que realzan el sabor de los alimentos utilizando por ejemplo limón, albahaca, cilantro, laurel, menta etc.

Actividad fisica y peso saludable

El organismo requiere calorías para su funcionamiento normal y para la actividad fisica. La actividad fisica es todo movimiento corporal que haga trabajar el cuerpo. La actividad fisica cotidiana de una persona está repartida en varias áreas: la actividad que realiza en su jornada laboral, la actividad que realiza como desplazamiento o transporte; la actividad que realiza en el hogar como parte de las tareas cotidianas y la actividad recreativa que realiza en su tiempo libre.

Es importante reflexionar sobre la actividad fisica que ud está realizando en esas diversas áreas y proponerse un plan para incrementar su nivel de actividad física. Por ejemplo usar más las escaleras y no el ascensor en su lugar de trabajo, ya representa un cambio y un mayor gasto de calorías. Cada persona optará por las actividades que más le gusten y que puede realizar. La actividad fisica en cualquiera de las áreas de la vida cotidiana contribuye a inclinar la balanza al aumentar las calorías que gasta diariamente. Es bueno elegir algo que resulte placentero y factible de hacer para no abandonarlo con facilidad.

En general, se recomienda realizar 150 minutos o más por semana de actividad fisica (moderada) o 75 minutos por semana de actividad fisica (vigorosa), además de ejercicios de fortalecimiento muscular dos veces por semana.

Un estilo de vida saludable requiere equilibrio, en los alimentos que consume, en las bebidas que toma, en la forma de llevar a cabo sus actividades diarias y en la cantidad de actividad fisica o ejercicio que incluya en su rutina diaria. La prueba final de equilibrio es si aumenta, mantiene o baja su peso . Para mejores resultados, acuda a su médico o nutricionista para que le presten asesoría en este proceso.

¿Por qué el sobrepeso y la obesidad afectan mi salud?

Es muy importante tener en cuenta que el sobrepeso y la obesidad no son sólo un asunto estético sino que también afectan la salud y la calidad de vida de las personas.

En términos simples la obesidad es tener demasiado peso debido a un exceso de grasa corporal. Si una persona tiene un IMC en sobrepeso, probablemente una reducción de peso va a prevenir los riesgos de desarrollar otros problemas de salud

Una persona con sobrepeso u obesidad tiene un mayor riesgo de presentar:

- Enfermedad cardiovascular
- Diabetes
- Trastornos del aparato locomotor como la osteoartritis

- Algunos tipos de cáncer
- Para disminuir el riesgo a sufrir estas enfermedades, la clave está en tener un estilo de vida saludable que le permita mantener, a lo largo del tiempo, un peso saludable, con buenos hábitos alimentarios y actividad física de manera regular.

Baje de peso

Para bajar de peso, usted debe gastar más calorías de las que consume. Recuerde que es el conjunto de calorías diarias y su exceso, lo que puede llevar al aumento del peso.

Para lograr disminuir el peso es por lo tanto importante reducir las calorías que se consumen tanto como aumentar el gasto calórico con actividad física. La mejor forma es ir modificando los hábitos y estilos de vida que ya se tienen, haciendo pequeños cambios cada dia hasta que estos cambios pasen a formar parte de la rutina diaria. Ser realista, constante y persistente, y ser paciente son consejos claves a seguir.

Recomendaciones para consumir menos calorías

- Reducir el tamaño de las porciones, generalmente la persona puede consumir todo tipo de alimentos (si no tiene una restricción dietética), pero deberá vigilar la cantidad de cada alimento que se sirve en el plato.

- Limitar los alimentos y bebidas muy densos en calorías, estos son alimentos con alto contenido de azucares simples y grasas, especialmente grasas saturadas. Evitar las bebidas azucaradas, los dulces, postres y alimentos de panadería y bizcochería que usualmente son densos en calorías.
- Estar consciente de lo que come y revisar el etiquetado de los alimentos para conocer las calorías y nutrientes que el alimento le está proporcionando.
- Aumentar la cantidad de frutas y verduras que consume normalmente. Además

las frutas, verduras y los cereales integrales tienen un contenido bajo o ninguna grasa y son ricos en fibra y otros nutrientes como vitaminas y minerales.
- Preferir carnes magras y derivados lácteos bajos en grasa
- Optar por la cocción al horno, asada o hervida o al vapor, en lugar de las preparaciones fritas.
- Limitar las comidas y bebidas fuera de casa y la comida rápida. Optar por opciones saludables cuando tiene que comer en restaurantes.

Recomendaciones para gastar más calorías

- La persona que necesita perder peso requiere aumentar su nivel de actividad física.
- La mayoría de las personas que quieren bajar de peso necesitan al menos 300 minutos a la semana de actividad física de intensidad moderada para perder y mantener el peso de manera significativa.
- Se requiere de un volumen relativamente alto de actividad física, equivalente a caminar 45 minutos al día a 6 km/hora o trotar 22 minutos al día a 10 Km/hora.
- Como existe gran variación entre las personas y sus capacidades y condiciones para la actividad física, es importante que las indicaciones sean dadas por un profesional en el área.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

22 DE AGOSTO DE 2025 – FRENTE A LA BIBLIOTECA PUBLICA MUNICIPAL:

Promover en la comunidad en especial adultos jóvenes y adultos mayores en este sector de gran afluencia de público, toda vez que es día de mercado campesino, la importancia de tener un peso saludable y otorgar herramientas claras en lo que respecta a :

*Una buena nutrición: evitar alimentos super procesados y optar por frutas, verduras. Tener una alimentación balanceada con buena ingesta de proteínas, toda vez que están en etapa de crecimiento.

*Se enuncian los beneficios de la buena nutrición:

*Control de peso: se toma el peso, la tensión arterial y el perimetro abdominal.

*Prevencion de enfermedades cardiovasculares

Se enseñan imágenes en las carteleras de apoyo para captar la atención de los niños y otorga información clara de la importancia de mantener un peso saludable, en todos los ciclos de vida.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que la población asistente adquirió herramientas claras en lo correspondiente a la importancia de mantener un peso saludable como un factor protector en todos los ciclos de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/peso-saludable.aspx

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

SANDRA MILENA FARFÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

Naydi Hernández

NEIDY YISETH HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de enfermería

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO

AGOSTO 22 DE 2025: FRENTE A BIBLIOTECA MUNICIPAL

AGOSTO 22 DE 2025: FRENTE A BIBLIOTECA MUNICIPAL





















Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD 6

REALIZAR ACTIVIDADES QUE PROMUEVAN LA ACTIVIDAD FISICA Y LA INTEGRACION FAMILIAR Y COMUNITARIA MEDIANTE LA REALZIACIÓN DE DOS CICLOPASEOS, REALIZAR CONVOCATORIA ABIERTA MEDIANTE PERIFONESO Y REDES SOCIALES. UNO POR SEMESTRE. ACTIVIDAD MACRO. (2).

POBLACION OBJETO: COMUNIDAD EN GENERAL ADULTO JOVEN, ADULTO MAYOR, NIÑOS Y ADOLESCENTES

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar actividades que promuevan la actividad fisica y la integracion familiar y comunitaria mediante la realziación de dos ciclopaseos, realizar convocatoria abierta mediante perifoneso y redes sociales. uno por semestre. actividad macro. (2).

FECHA: 23 de agosto 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN: ruta desde estación de Policia hasta Cite por la antigua via y regreso a Barbosa por la Via Nacional Cite- Barbosa.

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL III TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL III TRIMESTRE AGOSTO 2025: 1

PORCENTAJE JULIO: 50%

POBLACIÓN SUJETO: Población en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Niños, adolescentes, adultos jóvenes y adultos mayores

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar estilos de vida saludables en la comunidad en general a través de realización de actividades comunitarias como los ciclopaseos

Objetivos Especificos

- Fomentar la práctica de actividad fisica como un factor protector para enfermedades cardiovasculares
- Integrar a las comunidades de los micro territorios a través de un ciclopaseo.

MARCO TEÓRICO

Salir en bicicleta de forma regular reduce el riesgo de infarto hasta un 50%. Nada mal, ¿verdad? Además, la bicicleta es una de las primeras actividades recomendadas para **mejorar la irrigación sanguínea y recuperar la atrofia muscular** tras una lesión. También es importante destacar que pedalear no sólo es sinónimo de salud y diversión, también es una **manera de llegar rápido al trabajo o de proteger el medio ambiente.**

Beneficios de montar en bicicleta

1. Oxigena el cerebro y combate el estrés

Cuando montas en bicicleta **aumentas** tu **capacidad aeróbica** y tu **capacidad pulmonar**, obligando a tus pulmones a realizar un intercambio de gases mucho más eficiente.

Los estudios demuestran que montar en bicicleta **facilita la oxigenación del cerebro** y la creación de determinadas hormonas que, unido al gran poder de desconexión de la rutina permite que puedas dedicar un tiempo solo para ti lo cual **aumenta la autoestima, ayuda a combatir el estrés y a mejorar tu estado emocional** ayudando a evitar la tristeza e incluso salir de depresiones.

Las hormonas implicadas son:

- Endorfinas: inducen la sensación de felicidad.
- Dopamina: genera la sensación de placer.
- Serotonina: facilita el sueño.

2. Ayuda a dormir mejor

- Montar en bicicleta **estabiliza el ritmo biológico del cuerpo** y **reduce los niveles de cortisol**, una hormona relacionada con el estrés que impide el sueño profundo.
- De acuerdo con un estudio de la Universidad de Medicina de Stanford, en Estados Unidos, las **personas que practican ciclismo reducen el tiempo que necesitan para quedarse dormidos y aumentan su calidad de sueño.**

3. Tonifica y fortalece la espalda

- Los **cuádriceps e isquiotibiales se tonifican de forma rápida** ya que es la musculatura que más trabaja cuando pedaleamos en bici. Otros músculos que también se trabajan son los gemelos y el glúteo mayor.
- Por otro lado, montar en bicicleta regularmente **fortalece la espalda**. La inclinación de tu cuerpo hacia el manillar **estimula los pequeños músculos de las vértebras dorsales y fortalece la zona lumbar**, estabilizando el tronco y protegiendo la columna vertebral de vibraciones y golpes. Esto de forma indirecta **reduce los dolores de espalda** generados por el sedentarismo, así como la posibilidad de aparición de hernias discales. Eso sí, hay que asegurarse de mantener una posición correcta en la bici en todo momento.

4. Corazón fuerte

- Si eres constante con las salidas en bici y vas incrementando la intensidad poco a poco **conseguirás elevar tu umbral aeróbico y anaeróbico.** Además, hará que el corazón bombee sangre con mucha más fuerza para facilitar la llegada de oxígeno a todo el organismo, flexibilizando de forma indirecta los vasos sanguíneos. Gracias a ello, **fortalecerás el siste**

5. Sistema inmunológico resistente

- Cuando practicas este deporte **tu cuerpo produce fagocitos** (células inmunológicas) que atacan las bacterias infecciosas que entran en tu organismo **disminuyendo la probabilidad de caer enfermo**. También te

FASE OPERATIVA

- Planificación por SANDRA MILENA FARFAN PINTO – Fisioterapeuta Especialista en salud ocupacional quien convoca a la comunidad en general mediante flayer en redes sociales de la ESE Hospital Integrado San Bernardo, Perifoneo y apoyo de la Policia Nacional

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para le ejecución y desarrollo de este ciclopaseo se cuenta con el apoyo de la Secretaria de Salud y la Policia Nacional, en esta actividad asiste toso el Equipo PIC y se acompaña la ruta desde:

1. Estacion de Policia Nacional
2. Carrera octava hasta llegar a Postobon
3. Recorrido por la antigua via a Cite
4. Vuelta a Barbosa por la via nacional hasta frente a la Antigua Alcadia
5. Se brinda hidratación en el recorrido.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

BIBLIOGRAFIA

https://eltincycling.com/es/blog/entrenamiento-y-salud/beneficios-bicicleta-salud?srsltid=AfmBOopnoKrhDVkLRHXw5P54w7iFFS-khsplRQlZh6yx7nnjUsqoD2xP

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que este espacio de bienestar donde participan: niños, jóvenes, población adulta joven y adulta mayor, se logra la asistencia de **40 PERSONAS.**

Profesional responsable:

SANDRA MILENA FARFAN
Fisioterapeuta

EQUIPO DE APOYO:

Shirley Lagos.

SHIRLEY LAGOS
Auxiliar Enfermeria

CESAR CEPEDA
Auxiliar Enfermeria

VALENTINA GARCIA
Auxiliar Enfermeria

Neydi Hernandez

NEIDY HERNANDEZ
Auxiliar Enfermeria

CAROLINA LIZARAZO
Jefe de Enfermeria

Andrea Nieves

ANDREA NIEVES
Psicologa

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ESE Hospital Integrado San Bernardo

CICLOPASEO: AGOSTO 23 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CICLOPASEO: AGOSTO 23 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CICLOPASEO: AGOSTO 23 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS PARA LA PREVENCIÓN Y EL ABORDAJE DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y DE ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL VISUAL Y AUDITIVA ENFOCADAS A LA DISMINUCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA DISCAPACIDAD EVITABLE

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 4: REALIZAR JORNADA DE PREVENCIÓN SOBRE LA DIABETES DIRIGIDO A LA COMUNIDAD EN GENERAL. IMPACTANDO A 100 PERSONAS POR TRIMESTRE. DONDE SE INDIQUE PREVENCIÓN, SÍNTOMAS, CUIDADOS Y TRATAMIENTOS DE LA ENFERMEDAD.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 22 de agosto del 2025.

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 22 de agosto del 2025 en el sector de las Américas.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 4: realizar jornada de prevención sobre la diabetes dirigido a la comunidad en general impactando a 100 personas por trimestre. donde se indique prevención, síntomas, cuidados y tratamientos de la enfermedad.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 2 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general (niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores)

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Promover el conocimiento y la concientización sobre la diabetes mellitus en la comunidad en general, mediante jornadas educativas trimestrales dirigidas a 100 personas, con el fin de prevenir su aparición, identificar síntomas tempranos y fomentar hábitos de autocuidado y adherencia al tratamiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Informar a la comunidad sobre los factores de riesgo y las principales causas que predisponen al desarrollo de la diabetes, a través de charlas educativas, material informativo y dinámicas interactivas.
2. Identificar los síntomas tempranos de la diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2, y brindar orientación sobre cuándo y cómo acudir a los servicios de salud para diagnóstico y control oportuno.
3. Fomentar hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada, actividad física regular y control del peso corporal, como estrategias clave para la prevención de la diabetes.
4. Educar sobre los cuidados necesarios para las personas que ya viven con diabetes, incluyendo el monitoreo de la glucosa, uso correcto de medicamentos y prevención de complicaciones.
5. Orientar a los participantes sobre los tratamientos disponibles y la importancia de la adherencia al tratamiento médico y seguimiento continuo para mantener una buena calidad de vida.

MARCO TEÓRICO

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica y metabólica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (hiperglucemia) como resultado de un defecto en la secreción de insulina, en su acción, o en ambos. La insulina es una hormona producida por el páncreas que permite que la glucosa entre en las células para ser utilizada como fuente de energía. Cuando este proceso falla, el azúcar se acumula en la sangre, generando daños progresivos en órganos y sistemas.

2. Clasificación

Existen varios tipos de diabetes, entre los cuales los más comunes son:

- Diabetes tipo 1: Enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico destruye las células beta del páncreas que producen insulina. Se presenta con mayor frecuencia en niños, adolescentes y adultos jóvenes.
- Diabetes tipo 2: La forma más común. Se caracteriza por resistencia a la insulina y/o disminución en su producción. Generalmente está relacionada con factores como obesidad, sedentarismo, dieta poco saludable y antecedentes familiares.
- Diabetes gestacional: Se desarrolla durante el embarazo en mujeres sin antecedentes previos de diabetes. Aumenta el riesgo de complicaciones en el embarazo y el parto, así como de desarrollar diabetes tipo 2 en el futuro.
- Otros tipos específicos: Asociados a defectos genéticos, enfermedades del páncreas, uso de medicamentos o afecciones endocrinas.

3. Síntomas más comunes

- Poliuria (aumento en la frecuencia de orina)
- Polidipsia (aumento de la sed)
- Pérdida de peso inexplicada
- Cansancio o fatiga
- Visión borrosa
- Infecciones frecuentes
- Cicatrización lenta

En fases iniciales, especialmente en la diabetes tipo 2, los síntomas pueden ser leves o inexistentes.

4. Factores de riesgo

- Sobrepeso u obesidad

- Inactividad física
- Dieta poco saludable
- Historia familiar de diabetes
- Hipertensión arterial
- Edad mayor a 45 años
- Dislipidemia (colesterol y triglicéridos altos)
- Diabetes gestacional previa

5. Complicaciones asociadas

La diabetes no controlada puede generar graves complicaciones a corto y largo plazo:

- Retinopatía diabética (daño ocular que puede causar ceguera)
- Nefropatía diabética (daño renal)
- Neuropatía periférica (daño nervioso que causa dolor, hormigueo o pérdida de sensibilidad)
- Enfermedades cardiovasculares
- Pie diabético e infecciones crónicas
- Accidentes cerebrovasculares

6. Prevención y cuidados

La diabetes tipo 2 puede prevenirse en gran medida mediante cambios en el estilo de vida:

- Mantener un peso saludable
- Realizar actividad física regularmente (mínimo 150 minutos semanales)
- Seguir una alimentación balanceada, rica en frutas, verduras y fibra

- Evitar el consumo excesivo de azúcares, grasas saturadas y bebidas ultraprocesadas
- Monitorear periódicamente la glucosa, presión arterial y perfil lipídico
- Asistir a controles médicos regulares

Las personas diagnosticadas con diabetes deben cumplir con su tratamiento médico, adoptar hábitos saludables y tener un seguimiento multidisciplinario para reducir complicaciones.

7. Tratamiento

El tratamiento depende del tipo de diabetes y su evolución:

- Tipo 1: Insulinoterapia de por vida.
- Tipo 2: Modificación de estilo de vida, medicamentos orales (como metformina), y en algunos casos, insulina.
- Gestacional: Control nutricional, monitoreo glucémico, y uso de insulina si es necesario.

El enfoque integral incluye atención médica, educación en salud, apoyo psicológico y control nutricional.

8. Importancia de la educación comunitaria

Las actividades educativas como jornadas de salud permiten concientizar a la población sobre los factores de riesgo, signos de alerta y cuidados para prevenir la diabetes o controlar adecuadamente la enfermedad. Este enfoque colectivo mejora la calidad de vida y disminuye la carga para el sistema de salud.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Durante esta primera fase, se realizaron acciones de planeación, preparación logística y fortalecimiento del equipo de salud. La jefe de enfermería, en su rol de coordinadora, lideró una sesión de capacitación dirigida a los auxiliares de

enfermería con el fin de unificar criterios, actualizar conocimientos y socializar los objetivos de la jornada. En dicha reunión se abordaron temas clave como los factores de riesgo, síntomas más comunes, complicaciones, tratamiento y medidas preventivas frente a la diabetes.

Posteriormente, se elaboró el material educativo necesario para la jornada, incluyendo carteles ilustrativos, flayers informativos, afiches y elementos visuales didácticos que facilitaran la comprensión por parte de la comunidad. Estos insumos fueron diseñados con lenguaje sencillo y visualmente atractivo, con mensajes claves sobre hábitos saludables, signos de alerta y recomendaciones básicas para el autocuidado en personas con diabetes o en riesgo.

FASE OPERATIVA

Actividad 1

La actividad se desarrolló por medio de la ejecución de la campaña el día 22 de agosto, la cual se llevó a cabo en el sector de las americas, un punto estratégico de alta afluencia de población. Para ello, se instaló un stand educativo móvil, debidamente identificado, donde se ubicaron los carteles informativos y se distribuyeron los flayers elaborados previamente.

Durante la jornada, los auxiliares de enfermería, bajo la supervisión de la jefe de enfermería, realizaron intervenciones educativas breves, explicando a los transeúntes los aspectos más importantes sobre la diabetes, haciendo énfasis en la prevención mediante estilos de vida saludables, la identificación de síntomas de alerta (como sed excesiva, aumento en la frecuencia urinaria, pérdida de peso inexplicada, visión borrosa, entre otros) y la importancia del diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado. Además, se brindó orientación personalizada a quienes manifestaron antecedentes familiares o síntomas compatibles, remitiéndolos a los servicios de salud para evaluación médica.

La estrategia de movilización permitió una alta interacción con la comunidad, logrando impactar a 100 personas una cantidad significativa de personas en un contexto cotidiano, fortaleciendo así la educación en salud desde un enfoque accesible, preventivo y participativo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La jornada educativa desarrollada el 22 de agosto en el sector de las Américas permitió generar un impacto positivo en la comunidad, fortaleciendo el conocimiento de la población sobre la diabetes mellitus, una enfermedad crónica de alta prevalencia que requiere intervención temprana y acciones de prevención continuas. A través de una metodología organizada en dos fases, fue posible asegurar una adecuada preparación del equipo de salud y una ejecución efectiva en campo.

La fase preoperativa resultó fundamental para el éxito de la actividad, ya que facilitó la capacitación del personal auxiliar de enfermería, garantizando que los mensajes fueran transmitidos de manera clara y coherente. Además, la elaboración de material educativo visual (carteles y flayers) permitió captar la atención del público y facilitar la comprensión de conceptos clave relacionados con los signos y síntomas, los factores de riesgo, las medidas de prevención y la importancia del tratamiento oportuno.

Durante la fase operativa, se evidenció una alta receptividad por parte de la comunidad, destacando la importancia de realizar este tipo de campañas en espacios públicos de alta circulación, como terminales de transporte, donde se puede alcanzar a una población diversa. La participación activa del equipo de enfermería, así como el uso de estrategias comunicativas sencillas y cercanas, contribuyeron a una interacción efectiva con los usuarios, quienes recibieron orientación personalizada sobre la diabetes y la necesidad de adoptar hábitos de vida saludables.

Finalmente, se concluye que estas acciones de promoción y prevención en salud no solo generan conciencia sobre enfermedades crónicas como la diabetes, sino que también acercan los servicios de salud a la comunidad, fortalecen la labor del personal sanitario y contribuyen a disminuir la carga futura de enfermedad mediante el empoderamiento de la población en el autocuidado. Se recomienda continuar realizando este tipo de intervenciones de manera periódica, integrando otros factores de riesgo y temáticas relacionadas, con el fin de mantener una comunidad informada, participativa y comprometida con su salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Diabetes*. Recuperado de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes
- Federación Internacional de Diabetes (IDF). (2023). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. Recuperado de: https://diabetesatlas.org
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2016). *Guía de práctica clínica basada en la evidencia para la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la diabetes mellitus tipo 2 en la población mayor de 18 años*. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co
- Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo. (2022). *Manejo integral de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos*. Bogotá: ACE.
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes—2023*. *Diabetes Care*, 46(Supplement_1), S1–S291. https://doi.org/10.2337/dc23-S001

ESE Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 JORNADA DE EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada educativa realizada en las Américas el día 22 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada educativa realizada en las Américas el día 22 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co









Jornada educativa realizada en las Américas el día 22 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada educativa realizada en las Américas el día 22 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la Salud

ACTIVIDAD: prevención de la diabetes

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Sector los ameños

FECHA: Agosto - 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Jorge Amaya	4206824	3228634273	
Oscar Fajardo	79323221	3204237292	Oscar Fajardo
Claudio Gonzalez Gonzalez	5712345	—	
Horacio Moreno Anza	13809392	3112872682	HoMA
Rosa Ema Anza	28476572	3138781374	No Firma.
Luz marina Acosta.	27982889	—	No firma.
Maritza Malagón	51823383	3208571769	Maritza M
Israel Blanco Contreras	67758354	3027480622	
Enrique León	7217613	3186843021	
Pedro antonio Gonzalez	3982966	3224705779	
Gerardo Bautista	91011075	3212473517	
Luis Ropero Rojas	5576595	3218860381	
Lilia Quintero	30103927	3112294470	Lilia Quintero
Graciela Romero	41624604	3173111080	
Maria Maiden Suarez	41713197	3228443464	Maria Maiden Suarez
HENRY VELASCO NIÑO	91012619	3102641800	
JOSE MORA	91011734	3212090767	
Marcela Garzón	40332081	3167633393	Marcela Garzón
Camila Albarracín	1052413083	3223572118	
Wilmer Andrés Rangel	1099217417	3107672169	

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la Salud

ACTIVIDAD: prevención de la diabetes.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Sector los americas

FECHA: Agosto - 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Rosalba anza.	28177200	3124818117	Rosalba Aariza
Martha Ballesteros	46660469	3209211594	Marthas
Maria Soila Mateus	-o-	3162737785	Maria
Constatino Suarez	-o-	3123803562	ConstaTino Suarez
Gabriel Ruiz	-o-	3202596018	Gabriel Ruiz
Jose Castellanos	91013060	3118712287	J. C.
Margarita lagos	28306378	---	Margarita.
Isabel Gonzalez	23 780869	3133512599	Isabel Gonzalez
Jimena Gonzalez	1099206812	3209326154	Jimena Gonzalez
Wilmer Gonzalez	1102386939	3178947155	Wilmer G.
Diana Paola Gonzalez	1099209281	3105864301	Paola G.
Luis Traslaviña.	-o-	3234200181	Luis TraSLaViÑA
Yolanda Carrero	-o-	3212313299	
Cecilia Ariza	-o-	3123976557	Mercedes
Juvenal Ballen	-o-	3115866292	Juvenal B.
Carmen. Olivedo	26867905	3203050635	Carmen Olivedo
Edwin Quiñones	82391	3115472411	Edwin Quiñones
Irma ariza	40550125	3133304908	Irma Ariza
Jhon Jairo Espinoza	1101546067	3114854395	Jhon Jairo
Jeferson moreno	1099203062	3126665124	Jeferson

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la salud.
ACTIVIDAD: Realizar campaña de prevención de diabetes.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Sector los arbolitos
FECHA: Agosto 2025.

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Jesus aranda	———	3209549579	
Eloy Berenda	30204905	3153707392	
José del Carmen Sedano	——	3105900293	
Hermelinda Casas Barbosa	——	——	Hermelinda
Andrea Velosco.	1099210912	3123356282	Andrea Velosco.
Jairo Fontecha	71010240	3103336240	Jairo Fontecha
Jorge Julian Anza	1099213542	3153396020	
Miriam Monsalve	23910221	3212820403	Miriam Monsalve
Maricela Pinzón Garzón	40332081	3167633852	
Pepe Camilo Albarracín	1052413687	3223592123	Pepe Albarracín
Sandra Antonio.	1097617081	3233513858	
Luz Aide colorado	21933326	3204061385	Luz Colorado.
Cesar Albarracín	7217911	3132959809	
Maria Virgina Garzón Fontecha	40270297	3115625565	Maria Garzón
Yoleidy Quiroga.	1101750330.	——	
Erik Julian Arregoces Peña	1099206569	3117611058	Erik Julian
Leydi Johana Castellanos	37671149	3052881893.	
Juan Jose Hurtada.	1094218357.	——	Juan Hurtado
Melanie Maday Arrieta	1130463857.	——	Melanie.
Blanca Lucia Tejada	52022971.	——	

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales en Salud

ACTIVIDAD: prevención de la diabetes

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Sector los amarcos

FECHA: Agosto- 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Nilson Andres Velasco Arriza	1101754438	3223825906	
Jaime Jais Sandoval Herrera	1043134037	3014460465	
Juan Esteban Torres Rueda	1110472361	3505581247	
José Fabián villadiego Bohorquez	1006426715	3249391644	Fabián V.
Nestor steven Vargas Atencio	1100953381	3015914465	steven Vargas
Jesus Mauricio Sanchez Amado	1091890104	3229165154	Jesus Mauricio S.
Cristhian David Quintero Torres	1142514531	3221017902	Cristhian D.
Brandon Jhobani Pinilla Hernandez	1028840080	3133870713	
Ronald Steven peñalozo Castañeda	7094366512	3223761055	Ronald Peñaloza
JUAN JOSE ORTIZ GARNICA	1-098.178.435	3222817165	Juan Jose O.
Yofan fontecha Gonzalez	1096482402	3234792549	Yofan fontecha.
Cesar Augusto Gomez Lopez	1097496046	3144382918	
Yeison Orlando Lopez Florez	1095.484.716	3104785208	Yeison Florez
Carlos Javier Olaya Castro	1.707.685.399	3002355384	Carlos
Horacio Gómez Vasquez	1.101.048.369	3155758185.	Horacio Gomez
Jose David Esteban Pirateque	1093592599	3143044649	
Lisandro cortes vinasco	1117.263.911	3007527945	Lisandro cortes
Angel Stiven cala cala	1101687034	3112027813	
Frewn Mateo Becerra Becerra	1097494716	3175671771	Mateo Becerra
Freddy Duvan Baños Colmenares	1095986009	3114492139	Freddy Baños

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025

ESE Hospital Integrado San Bernardo

META DEL PRODUCTO (PTS)

DESARROLLAR CAMPAÑAS PARA LA DETECCIÓN E INTERVENCION OPORTUNA DE TUMORES MALIGNOS MAMA ÚTERO TESTÍCULO Y PRÓSTATA Y DEMÁS TIPOS DE CANCER, ASÍ COMO ENFERMEDADES DE ALTO COSTO Y EVENTOS DE INTERES EN SALUD PÚBLICA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 2 REALIZAR JORNADAS INFORMATIVAS EN SALUD DIRIGIDA A MADRES COMUNITARIAS, PRESIDENTES DE JUNTA DE ACCIÓN COMUNAL Y BENEFICIARIOS DE PROGRAMAS SOCIALES SOBRE LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE MAMA Y /O COMUNIDAD EN GENERAL

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 28 de agosto de 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 28 de agosto de 2025 hogar comunitario cariñositos con las madres comunitarias de la asociación APH Barbosa.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Actividad 2 realizar jornadas informativas en salud dirigida a madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal y beneficiarios de programas sociales sobre la prevención y detección temprana de cáncer de mama y /o comunidad en general

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 2 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Usuarios de las UPGD, IPS, ESE, EAPB, madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor

ENTORNO: Institucional

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE MAMA CON MADRES COMUNITARIAS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co











28 de agosto de 2025 hogar comunitario cariñositos con las madres comunitarias de la asociación APH Barbosa

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA REPRESENTANTE María Eugenia Moreno CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ – ENFERMERA PROFESIONAL Y EL AUXILIAR DE ENFERMERIA DE APOYO CESAR AGUSTO CEPEDA MOGOLLON DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZARON SOCIALIZACION DEL TEMA prevención y detección de cancer de seno EN EL HORARIO DE 29 de Agosto 10:00 am EN LAS INSTALACIONES Asociación APHB Barbosa.

EN CONSTANCIA FIRMA

Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMATIVAS EN SALUD DIRIGIDAS A MADRES COMUNITARIAS, PRESIDENTES DE JAC Y BENEFICIARIOS DE PROGRAMAS SOCIALES SOBRE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN CANCER DE MAMÁ

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: APHB BARBOSA

FECHA: 30/08/2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Liby Yurany Ariza Castro	23783700	3214021987	
Claudia lorena Maña B.	1099205201	3102389537	
Luz Marina Mateus Espitia.	30203596	3118471609	
YELIM ADRIANA ITO ALVAREZ	1099206390	3135835531	
Maina Eugenia Moreno	30204150	3142861503	
Sandra Gonzalez Ariza	30.706.366	3224842732	
Margarita Rueda cossio	30205350	3144178682	
paola Molina galindo	1099208957	3123393164	paolaMolina
Ana Inés Díaz	63.301.227	3118121305	
Henry Eliana Hernández Ramos	52543770	3124757454	
Claudia M. Sanabria Lopez	37690074	3202588815	

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD N. 3: INTERVENIR A LOS USUARIOS EN SALA DE ESPERA DE LAS EAPB E IPS. CON CHARLA PREVENTIVA, ENSEÑANDO A REALIZAR EL AUTOEXAMEN A LAS USUARIAS.

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 21 de agosto del 2025 Foscal
- 21 de agosto del 2025 Casalud
- 21 de agosto del 2025 Biossanar

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 3: intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. con charla preventiva, enseñando a realizar el autoexamen a las usuarias.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 3 (18,75%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 3 (18,75%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 3 (18,75%)

POBLACIÓN SUJETO: Usuarios de las UPGD, IPS, ESE, EAPB, madres comunitarias y presidentes de junta de acción comunal, beneficiarios de programas sociales.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor

ENTORNO: Institucional

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 3 INTERVENCIÓN EN LAS SALAS DE ESPERA DE LAS EAPB E IPS SOBRE AUTOEXAMEN DE SENO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



- 21 de agosto del 2025 Casalud

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes sociales de salud.

ACTIVIDAD: Co mama - autoexamen

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Casalud

FECHA: Agosto 2025.

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Ana Victoria Torres Puentes	37625568	3112299057	Ana Victoria Torres
Leonor Ayuta	39520737	3219823757	Leonor A.
Flor Herminda Peña Almeida	37542194	3242590908	Flor Herminda P.
Carlos Alberto Cruz Mosquera	13617569	3214980894	Carlos A. Cruz
Melida Para de Ballesteros	28479187	3219923321	Melida P.
Edimar Hernández	6055065	3175404682	Edimar H
Luis Fernando Alvarez	27119810	3132810171	Luis Alvarez



- 21 de agosto del 2025 Biossanar

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes sociales de salud

ACTIVIDAD: Comparsa - Autoexamen

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Biosanar.

FECHA: Agosto 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Katherine Sanabria	1094210945	3152200591	Katherine Sanabria
Isaias Pena	1717536 3	3102303246	
Luis Torres	97011507	3177274663	
Liz FENNY ARIZA	51-850337	3115522100	
Yormenia Acle.	3020	3732614	
Deicy Suarez Acero	30206644	32091753	
Alexander Pardo Pardo	1138367910	9101574	
Alexandra Alvarad	1077498622	6383201	

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

PIC Barbosa 2025



- 21 de agosto del 2025 Foscal

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes sociales de salud.

ACTIVIDAD: Ca mama - autoexamen

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Focal - Avanzar

FECHA: Agosto 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Susana Camacho	63.433.975	3143238595	Susana
Jose Alfredo Sinclair	91062912	3145581[illegible]	[illegible]
Esperanza Lamus Diaz	30203644	3107661890	[illegible]
Jose Luis Suarez L	1099215589	3143629435	Jose Suarez L
Angie Daniela Cano Santiago	1003908811	3115847168	[illegible]
Daniel Santiago Tomes	1005362001	3017367858	Daniel Tomes

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar jornadas informativas en salud dirigidas a sectores comunitarios, con el fin de promover la prevención y detección temprana del cáncer de mama mediante la enseñanza del autoexamen de seno.

Objetivos Específicos

- Brindar información clara y accesible sobre los factores de riesgo, signos de alerta y métodos de prevención del cáncer de mama a los actores comunitarios participantes.
- Capacitar a los asistentes en la técnica adecuada del autoexamen de seno como herramienta para la detección temprana de anomalías.
- Fomentar la sensibilización y el empoderamiento comunitario en torno al cuidado de la salud mamaria y la importancia de la detección temprana del cáncer de mama.
- Promover la replicación del conocimiento adquirido por parte de los participantes dentro de sus comunidades, para ampliar el impacto de la jornada informativa.

MARCO TEÓRICO

1. Cáncer de mama

El cáncer de mama es una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células malignas en el tejido mamario. Es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en mujeres a nivel mundial, aunque también puede afectar a hombres en menor proporción. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se detectan más de 2 millones de nuevos casos a nivel global.

En Colombia, el cáncer de mama representa una de las principales causas de muerte por cáncer en mujeres. La detección temprana y la educación comunitaria son fundamentales para reducir su impacto, ya que, en sus etapas iniciales, el cáncer de mama tiene un alto índice de curación.

Los síntomas asociados al cáncer de mama incluyen: masa mamaria, cambios en las características de la piel de la mama (enrojecimiento o coloración, retracción de la piel o el complejo areola-pezón y edema o piel de naranja), cambios en el tamaño de la mama, secreción o salida de líquido a través del pezón y masas axilares (ganglios aumentados de tamaño). Muy pocas veces el cáncer de mama se manifiesta con dolor mamario, y cuando lo hace, generalmente ocurre por un tumor que se encuentra localmente avanzado. Sin embargo, aunque se trata de un síntoma muy inespecífico, el dolor mamario en pacientes mayores de 30 años amerita una consulta médica para descartar otras patologías y tranquilizar a las pacientes. La detección temprana del cáncer de mama implica consultar tan pronto como se reconozca alguno de estos síntomas mamarios de alarma antes mencionados, ya que el diagnóstico y el tratamiento temprano pueden salvar muchas vidas.

2. Prevención y detección temprana

La prevención del cáncer de mama se basa en dos pilares: la promoción de estilos de vida saludables (alimentación balanceada, actividad física, reducción del consumo de alcohol y tabaco) y el diagnóstico precoz. La detección temprana es vital porque permite iniciar tratamientos en fases menos avanzadas, mejorando significativamente el pronóstico del paciente.

Dentro de las estrategias de detección temprana, se encuentran el examen clínico realizado por profesionales de salud, la mamografía periódica a partir de cierta edad o con factores de riesgo, y el autoexamen de seno, que es una práctica sencilla, gratuita y accesible para todas las mujeres.

3. El autoexamen de seno

El autoexamen de seno es una técnica que consiste en la observación y palpación de las mamas por parte de la propia mujer, con el objetivo de identificar cambios anormales como bultos, secreciones, alteraciones en la piel o el pezón, entre otros signos de alerta. Aunque no reemplaza la mamografía ni el examen clínico, es una herramienta útil para crear conciencia sobre el propio cuerpo y detectar posibles alteraciones de forma oportuna.

El autoexamen debe realizarse una vez al mes, idealmente entre el 7.º y 10.º día del ciclo menstrual, y seguir un procedimiento adecuado para garantizar su efectividad.

4. Educación en salud y participación comunitaria
La educación en salud es un proceso mediante el cual se promueven conocimientos, actitudes y prácticas saludables en la población. A través de estrategias como las jornadas informativas, se busca empoderar a los ciudadanos para que participen activamente en el cuidado de su salud y la de su comunidad.

Las madres comunitarias, presidentes de juntas de acción comunal y beneficiarios de programas sociales son actores clave en la estructura social, ya que tienen un contacto directo con las poblaciones más vulnerables. Su participación en procesos educativos en salud fortalece la red comunitaria y multiplica el impacto de los mensajes preventivos.

5. Enfoque comunitario en salud
El enfoque comunitario promueve la participación activa de la comunidad en la identificación de sus necesidades, la solución de problemas y la mejora de su bienestar. Las jornadas informativas, como parte de este enfoque, permiten la apropiación del conocimiento y la generación de agentes multiplicadores, favoreciendo cambios sostenibles en la cultura del autocuidado.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Fase Preoperativa

Para la ejecución de las actividades se solicita mediante oficios el espacio y se acuerda entre las partes fecha y hora para la realización de las intervenciones programadas. Con el personal de apoyo de la actividad se realiza el material tipo cartel y el material educativo para la socialización del autoexamen de seno y se realizan carteleras. Previo a la actividad se realiza entrenamiento de conocimientos por parte de la Enfermera jefe del PIC al personal auxiliar de enfermeria frente al cáncer de mama, autoexamen de mama, examen clínico de mama y demás actividades inmersas dentro de la ruta establecida por la Resolución 3280 del 2018.

Actividad 2

La actividad se llevó a cabo el día 28 de agosto en el horario de 3:00 a 4:00 p.m. con las Madres Comunitarias de la Asociación Barbosa, con el objetivo de socializar información clave sobre la prevención y detección temprana del cáncer de mama, haciendo énfasis en la importancia del autoexamen de seno como herramienta fundamental de autocuidado. La jornada inició con una charla informativa orientada a fortalecer los conocimientos sobre factores de riesgo, signos de alerta y la técnica adecuada para realizar el autoexamen de seno de manera periódica. Posteriormente, como parte de una estrategia pedagógica lúdica, se desarrolló una dinámica grupal en la que las participantes fueron divididas en dos grupos de cuatro personas. A cada integrante se le entregó un rectángulo con una letra o vocal en cada cara. La dinámica consistió en formular una pregunta relacionada con el contenido de la charla y los grupos debían responder formando la palabra correcta utilizando los rectángulos entregados. Esta actividad tuvo como finalidad reforzar los conocimientos adquiridos durante la socialización, al tiempo que se estimulaban habilidades interpretativas, de concentración y de trabajo en equipo. La participación activa y el entusiasmo del grupo contribuyeron a consolidar el aprendizaje de manera significativa y didáctica.

Actividad 3

Se desarrolló una jornada educativa en salud enfocada en la prevención del cáncer de mama, la cual se llevó a cabo en las salas de espera de Foscal, Casalud y Biossanar. La intervención tuvo como eje central la sensibilización sobre la importancia del autoexamen de seno como herramienta fundamental para la detección temprana del cáncer de mama. La jornada se realizó de manera rotativa, en el horario de 7:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:30 p.m., permitiendo así el abordaje de diferentes grupos de usuarios conforme a la dinámica de ingreso y salida en las salas de espera.

Durante la actividad, se brindó información clara y accesible sobre cómo realizar el autoexamen de forma correcta, con una explicación paso a paso acompañada de recursos visuales, enfatizando su importancia en la identificación de señales de alarma. La metodología empleada consistió en intervenciones breves y dinámicas,

adaptadas al contexto de espera, con el objetivo de captar la atención de la mayor cantidad de personas posible. Esta estrategia permitió aprovechar los tiempos de espera como momentos clave para la promoción de la salud, logrando un alto nivel de receptividad por parte de los usuarios y ampliando el alcance del mensaje preventivo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La realización de jornadas informativas dirigidas a comunidad en general usuarios de las IPS, UPGDS en las salas de espera constituye una estrategia fundamental para promover la prevención y detección temprana del cáncer de mama.

A través de estas acciones educativas, se fortalece el conocimiento sobre los factores de riesgo, signos de alarma y la técnica del autoexamen de seno, fomentando una cultura de autocuidado y vigilancia en salud. Además, al empoderar a líderes comunitarios con información clara y práctica, se multiplica el alcance del mensaje preventivo, logrando un impacto positivo en la salud de la

comunidad y contribuyendo a la reducción de la mortalidad asociada a esta enfermedad. La educación en salud, enfocada desde la participación y la acción colectiva, es una herramienta poderosa para transformar realidades y mejorar la calidad de vida de la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Cáncer de mama*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer
- Instituto Nacional de Cancerología (INC) de Colombia. (2022). *Guía de práctica clínica para la detección temprana, tratamiento integral, seguimiento y rehabilitación del cáncer de mama en mujeres mayores de 18 años*. https://www.cancer.gov.co
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Guía de promoción y prevención para el control del cáncer de mama*. Gobierno de Colombia. https://www.minsalud.gov.co

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

META DEL PRODUCTO (PTS)

- DESARROLLAR CAMPAÑAS PARA LA DETECCIÓN E INTERVENCION OPORTUNA DE TUMORES MALIGNOS MAMA ÚTERO TESTÍCULO Y PRÓSTATA Y DEMÁS TIPOS DE CANCER, ASÍ COMO ENFERMEDADES DE ALTO COSTO Y EVENTOS DE INTERES EN SALUD PÚBLICA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR UNA JORNADA INFORMATIVA EN SALUD DIRIGIDA A MADRES COMUNITARIAS, PRESIDENTES DE JUNTA DE ACCIÓN COMUNAL. SOBRE LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE CANCER UTERINO. IMPACTANDO MÍNIMO A 30 PERSONAS.

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 20 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 20 de agosto de las 2025 hogar comunitario chapulín, madres comunitarias de la asociación APHB Sagrado Corazón.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 2: realizar una jornada informativa en salud dirigida a madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal. sobre la prevención y detección de cancer uterino. impactando mínimo a 30 personas.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Usuarios de las UPGD, IPS, ESE, EAPB, madres comunitarias y presidentes de junta de acción comunal.
MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor

ENTORNO: Institucional

Hospital Integrado San Bernardo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 JORNADA INFORMATIVA CON LAS MADRES COMUNITARIAS SOBRE LA PREVENCIÓN DEL CANCER DE CUELLO UTERINO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Socialización cancer de cuello uterino madres comunitarias de la asociación APHB Sagrado Corazón.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la Salud.

ACTIVIDAD: realizar una Jornada Informativa en salud dirigida a madre Comunitarias Presidentes de Juntas de acción comunal sobre la Prevención y detección del CA uterino

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: hogar Comunitario el chapulin

FECHA: 20-Agosto-2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Maria Luisa Molano	30206139	31761527	Maria Molano
Carmen Elisa Martinez	28302918	3138684848	
Paola Correa Gonzalez	37691058	3125308233	
Olga Lucia Sanabria	30703422	3114557667	
Eva Maria Sanchez	30203266	3132027812	
Carolina Torres Avila	27984584	3102627740	
MABEL VASQUEZ ARIZA	31671381	3132072121	
Yensi Alexandra	1007777725	3208795682	
Jomari Salazar Sierra	1004202524	3107319110	
Maira Ximena Rivera Sanabria	1099210416	3085126475	
Yesm. Yuliana Rojas Rojas	1099109650	3112437762	
Yesenia Sanabria Fontal	37670162	3115132614	
Lucia Fontalvo Porras	30205757	3204541312	

ALCALDÍA MUNICIPAL

PIC Barbosa 2025

MARCOS CORTES

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA REPRESENTANTE Ayde Leon Pinto ... CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DÌAZ – ENFERMERA PROFESIONAL Y LOS AUXILIARES DE ENFERMERIA DE APOYO CESAR AGUSTO CEPEDA MOGOLLÓN Y NEYDI YISETH HERNANDEZ PACHECO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 20 de Agosto 2025 EN EL HORARIO DE 03:00 Pm EN LAS INSTALACIONES Del Chapotin – ICBF. CON LAS MADRES COMUNITARIAS.

LA TEMÁTICA ABORDADA: PREVENCION Y DETECCION TEMPRANA DE CANCER DE CUELLO UTERINO.

EN CONSTANCIA FIRMA

MATERIAL UTILIZADO







ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 3: REALIZAR UNA JORNADA INFORMATIVA EN SALUD DIRIGIDA A MADRES COMUNITARIAS Y MADRES BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS SOCIALES. SOBRE LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CANCER INFANTIL.

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 15 de agosto del 2025, hogar comunitario Dino madres comunitarias APH La Esperanza.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 3: Realizar una jornada informativa en salud dirigida a madres comunitarias y madres beneficiarias de programas sociales. sobre la prevención y detección temprana de cancer infantil

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 2 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Usuarios de las UPGD, IPS, ESE, EAPB, madres comunitarias y presidentes de junta de acción comunal.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor

ENTORNO: Institucional

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 3 JORNADA INFORMATIVA SOBRE LA PREVENCIÓN DEL CANCER DE INFANTIL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Socialización cancer infantil madres comunitarias APH La esperanza, 15 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

E.S.E Hospital Integrado San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes sociales de Salud.

ACTIVIDAD: Ca Infantil.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: APH la Esperanza - Hogar Dino.

FECHA: 15/08/2025.

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
María Alexandra Saavedra	1099212484	3118251100	
Olga P. Guerrero Cortés	30205275	3125174002	
María Esperanza Robelto Ruiz	63.250.727	3203385857	María Esperanza Robelto Ruiz
Claudia Marcela Vargas Lopez	28.438824	3203964989	
Alba Liliana Gutierrez C	30205846	3233234642	
Martha I. Martinez	37942631	3207681710	
Emilsen Barbosa Gómez	1049296661	3142088106	

OBJETIVOS

Objetivo General

Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos y lesiones, así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública

Objetivos Específicos

- Identificar los signos de alarma de forma oportuna sobre el cáncer de cuello uterino
- Informar a la comunidad en general en la identificación temprana de signos de alarma y la búsqueda de los servicios de salud.
- Sensibilizar a la comunidad acerca del cáncer de cuello uterino y la toma de forma oportuna de las diferentes pruebas de tamización.
- Brindar a las madres comunitarias y madres beneficiarias de programas sociales conocimientos básicos sobre los signos y síntomas de alarma del cáncer infantil, con el fin de fomentar su detección temprana y promover la búsqueda oportuna de atención médica.

MARCO TEÓRICO

En Colombia, el cáncer de cuello uterino o de la matriz (cervicouterino) es el tipo de cáncer más frecuente entre la población femenina y constituye la segunda causa de muerte por cáncer en esta población. En los últimos cinco años se han registrado en Colombia entre 4.500 y 5.000 casos nuevos y entre 2.000 y 2.200 muertes anuales por esta enfermedad.

El útero (la matriz) es un órgano genital femenino en forma de pera invertida, localizado en la pelvis. Su función es albergar el feto durante la gestación y en él se origina la menstruación por efecto de las hormonas producidas por el ovario durante la época reproductiva de la mujer.

El cuello uterino es una abertura que conecta el útero con la vagina y se conoce como el canal de nacimiento. En el cáncer cervicouterino, las células cancerosas

(malignas) se encuentran en los tejidos del cérvix, o cuello, y en el cuerpo de útero. Esta enfermedad se desarrolla lentamente. Antes de que aparezcan células cancerosas en el cuello uterino, los tejidos normales pasan por un proceso conocido como displasia, en cuyo transcurso comienzan a aparecer células anormales.
Muchas de las muertes causadas por este tipo de cáncer pueden evitarse con un examen sencillo que no produce dolor (la citología cervicouterina), que consiste en la recolección de una muestra del cérvix, que se analiza a través del microscopio.
Si se detecta con prontitud y se realiza a tiempo el tratamiento, este cáncer tiene altas probabilidades de curación.

1. Signos y síntomas de alarma

Como en otros cánceres, en el cáncer de cuello uterino los signos y los síntomas se presentan en etapas avanzadas de la enfermedad. los estadios iniciales son asintomáticos.

- Flujo crónico y fétido
- Sinusorragia (sangrado durante las relaciones sexuales)
- Sangrados irregulares
- Dolor pélvico

2. Diagnostico

Para el diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino se utilizan las siguientes pruebas:

- **Citología de cuello uterino:** Toda mujer, desde que inicia sus relaciones sexuales, debe hacerse el examen mínimo cada tres años. Este examen se realiza con un cepillo y una espátula pequeña de plástico o de madera para desprender suavemente las células del cuello uterino, las cuales serán analizadas a través del microscopio.
- **Colposcopia:** Técnica en la cual el ginecólogo realiza una visualización directa del cuello uterino y de la vagina con un aparato similar al microscopio y llamado colposcopio. La colposcopia se indica cuando la citología de cuello uterino muestra células anormales o existe una sospecha visible de lesión. Esta técnica permite definir el sitio de toma de las muestras de biopsia, que aclaran o descartan las lesiones sospechosas.

- **Biopsia:** Es una muestra de tejido del cuello uterino tomada por el ginecólogo durante la colposcopia cuando ha observado lesiones que indican malignidad en el cérvix. Esta muestra será analizada por un patólogo a través del microscopio para determinar la presencia de células cancerosas. Para efectuar una biopsia sólo se necesita una pequeña cantidad de tejido y el procedimiento puede llevarse a cabo en un consultorio médico.

3. Tratamiento

La selección del tratamiento depende de la etapa en que se encuentre el cáncer (si está sólo en el cuello uterino o si se ha diseminado a otros lugares), del estado de salud general de la paciente y de si la mujer está satisfecha con su deseo de procreación. Generalmente se emplean tres clases de tratamiento:

3.1. Cirugía

- **Conservadora:** En caso de lesiones premalignas de cuello uterino, las pacientes se pueden tratar por vía vaginal empleando la criocirugía, la cirugía con rayo láser, la conización (extracción de una muestra de tejido en forma de cono) y la electrocirugía. En la mayoría de los casos se emplea anestesia regional o local y son procedimientos que no implican hospitalización.
- **Mayor:** Se utiliza cuando hay lesiones precancerosas y no hay interés de fertilidad, o porque hay cáncer invasor de cuello uterino, pero está en sus fases iniciales. Según el caso se recurre a la histerectomía (extracción del útero sólo o con tejidos vecinos) por vía abdominal o vaginal. Este tipo de cirugía requiere hospitalización y anestesia general.

3.2. Radioterapia

Es la aplicación de radiaciones ionizantes sobre el sitio (campo) donde se encuentra el tumor con el fin de erradicarlo. Se utiliza en casos iniciales que no se pueden operar y en estados avanzados. Consiste en radioterapia externa (teleterapia), aplicada en varias sesiones, combinada con radioterapia interna (braquiterapia) directamente sobre el tumor. En caso de necesitar radiación interna, la paciente tendrá que hospitalizarse, pues el médico debe realizar el procedimiento bajo anestesia general o local.

3.3. Quimioterapia

Es la administración por vía oral o endovenosa de agentes farmacológicos anticancerígenos. Este tratamiento ha tenido poca efectividad en el caso del cáncer de cuello uterino y recientemente se ha venido considerando la posibilidad de combinarlo con radioterapia. El pronóstico de las pacientes dependerá del estadio de la enfermedad, de la oportunidad del tratamiento y de la sensibilidad del tumor a la terapia.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Para la ejecución de las actividades se solicita mediante oficios el espacio y se acuerda entre las partes fecha y hora para la realización de las intervenciones programadas. Con el personal de apoyo de la actividad se realiza el material tipo cartel y el material educativo para la socialización de la importancia de la toma periódica de la citología cérvico uterina y prevención y detección temprana de cancer infantil y se realizan carteleras. Previo a la actividad se realiza entrenamiento de conocimientos por parte de la Enfermera jefe del PIC al personal auxiliar de enfermería frente al cáncer de cuello uterino, importancia de la toma de la citología, realización del examen de ADN-VPH, prevención y detección de cancer infantil y demás actividades inmersas dentro de la ruta establecida por la Resolución 3280 del 2018.

FASE OPERATIVA

ACTIVIDAD 2

La actividad se llevó a cabo el día 20 de agosto en el horario de 2:30 p.m. a 3:30 p.m. con las madres comunitarias de la asociación APHB Sagrado corazón, en las instalaciones del hogar comunitario chapulín, Se diseñó una charla con enfoque participativo, utilizando material didáctico como afiches e imágenes, orientados a facilitar la comprensión de los temas en un lenguaje claro y accesible. Durante la fase de ejecución, se inició con una dinámica rompehielos para generar confianza entre las participantes. Posteriormente, se desarrolló una charla educativa en la que se abordaron aspectos fundamentales como la anatomía del aparato reproductor femenino, qué es el cáncer de cuello uterino, los principales factores de riesgo (especialmente el Virus del Papiloma Humano - VPH), y la importancia de la citología como método de detección temprana. Se hizo énfasis en la

periodicidad recomendada del examen y en el acceso gratuito al mismo en las instituciones públicas de salud. La actividad incluyó la resolución de dudas, mitos o temores sobre el procedimiento. Finalmente, se aplicó una encuesta breve de forma verbal para verificar el aprendizaje y se recogieron los datos de las madres interesadas en acceder a la citología.

ACTIVIDAD 3

La actividad fue desarrollada bajo la modalidad de una charla educativa dirigida a madres comunitarias, el día 20 de agosto en el hogar comunitario dino con las madres comunitarias de la asociación APH La Esperanza con el objetivo de promover la prevención y el diagnóstico oportuno del cáncer infantil. La intervención se realizó en un espacio comunitario adecuado para la participación activa y cómoda de las asistentes. La charla se diseñó de manera didáctica y lúdica, incorporando recursos visuales y dinámicas participativas que facilitaran la comprensión del tema, fomentando un ambiente de confianza e interés. Durante el desarrollo de la actividad, se dio paso a la resolución de dudas e inquietudes por parte de las participantes, promoviendo el diálogo abierto. En la etapa final, se llevó a cabo una retroalimentación evaluativa, en la cual se formularon preguntas clave sobre los temas abordados para reforzar los conocimientos adquiridos. Esta evaluación se realizó de forma interactiva, utilizando dinámicas grupales que permitieran a las asistentes expresar lo aprendido de manera amena. Finalmente, se realizó un cierre motivador con recomendaciones clave para la vigilancia de signos de alarma del cáncer infantil en el entorno familiar y comunitario.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X

Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La actividad educativa desarrollada con las madres comunitarias resultó ser una estrategia efectiva para sensibilizar y fortalecer el conocimiento sobre el cáncer de cuello uterino, la importancia de la citología como método de detección temprana y la prevención y diagnostico oportuno del cancer infantil. A través de una metodología participativa, se logró derribar mitos y temores relacionados con el procedimiento, asi como aclarar dudas sobre su accesibilidad y periodicidad. Las participantes mostraron un alto nivel de interés y disposición para replicar la información en sus entornos familiares y comunitarios, convirtiéndose en agentes multiplicadoras de prevención. Asimismo, se evidenció un impacto positivo en la intención de realizarse el examen, lo cual permite avanzar en la promoción del autocuidado y el acceso oportuno a los servicios de salud. Esta experiencia resalta la importancia de continuar implementando espacios de educación en salud dirigidos a líderes comunitarias como herramienta clave en la lucha contra enfermedades prevenibles como el cáncer de cuello uterino y cancer infantil.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Cáncer de cuello uterino*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2022). *Cáncer de cuello uterino: Eliminación como problema de salud pública en las Américas*. https://www.paho.org/es/temas/cancer-cuello-uterino
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2021). *Lineamientos técnicos y operativos para la prevención y el control del cáncer de cuello uterino*. https://www.minsalud.gov.co

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Shirley lagos.
SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernandez
NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR Y MANTENER CAMPAÑAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A LA PREVENCIÓN CONTROL Y ELIMINACIÓN DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EMERGENTES REMERGENTES Y DESATENDIDAS

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: SOCIALIZAR PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN UN COVE POR SEMESTRE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EMERGENTES Y REMERGENTES, GENERALIDADES, SU PREVENCIÓN, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO DE ESTAS ENFERMEDADES.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales en salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 14 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Auditorio de la alcaldía municipal de Barbosa.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 2: Socializar protocolos de atención en un cove por semestre las enfermedades infecciosas emergentes y remergentes, generalidades, su prevención, síntomas y tratamiento de estas enfermedades.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR SEMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (50%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 SOCIALIZAR PROTOCOLOS DE IRA EDA EN COVE MUNICIPAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Socialización del protocolo de vigilancia epidemiológica en salud pública de morbilidad por enfermedad diarreica aguda EDA en le cove municipal. 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Protocolo de Vigilancia en Salud Pública: Morbilidad por Enfermedad Diarreica Aguda



Estrategias de Vigilancia: Vigilancia Activa

Socialización del protocolo de vigilancia epidemiológica en salud pública de morbilidad por enfermedad diarreica aguda EDA en le cove municipal. 14 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDIA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA REFERENTE DE SALUD PUBLICA DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE BARBOSA Katherin Camacho CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ – ENFERMERA PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, REALIZO ACTIVIDAD EL DÍA 14 agosto - 2025 EN LAS INSTALACIONES DEL AUDITORIO DE LA ALCALDIA

TEMATICA: SOCIALIZACION DE LO PROTOCOLOS DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA DE VIOLENCIA DE GENERO, INTRAFAMILIAR Y ATAQUES CON AGENTES QUIMICOS Y ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA, EN EL MARCO DEL COVE MUNICIPAL.

EN CONSTANCIA FIRMA

OBJETIVOS

Objetivo general

Diseñar y ejecutar una estrategia de socialización basada en campañas lúdico-educativas dirigidas a padres y cuidadores de niños beneficiarios de los Hogares del ICBF, con el propósito de fortalecer sus conocimientos, actitudes y prácticas frente a la prevención, identificación temprana y manejo adecuado de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA), contribuyendo a la promoción de la salud infantil y a la disminución de riesgos asociados a estas patologías en la primera infancia.

Objetivos Específicos

- Brindar a los padres y cuidadores información clara, actualizada y comprensible sobre las IRA y EDA, sus factores de riesgo, mecanismos de transmisión, signos de alarma y medidas básicas de manejo en el hogar, mediante materiales pedagógicos y recursos visuales adecuados a sus niveles de comprensión.
- Implementar actividades lúdicas y participativas que faciliten el aprendizaje experiencial, promoviendo la reflexión y el cambio de comportamientos en relación con el autocuidado, la higiene personal, el lavado de manos, la manipulación segura de alimentos y el adecuado cuidado del entorno familiar.
- Fortalecer la capacidad de los padres para actuar de manera oportuna ante la aparición de síntomas de IRA y EDA en sus hijos, enseñándoles a identificar signos de alarma que requieren atención médica inmediata y orientándolos sobre las rutas de acceso a los servicios de salud y atención integral.
- Generar espacios de diálogo e intercambio de saberes entre las familias, el equipo de los Hogares del ICBF y el personal de salud, fomentando la corresponsabilidad y el empoderamiento comunitario en torno a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades prevalentes en la infancia.
- Evaluar el impacto de las campañas lúdico-educativas en el nivel de conocimientos y prácticas de los padres, mediante herramientas de

retroalimentación, encuestas y observación directa, con el fin de ajustar e innovar continuamente las estrategias pedagógicas utilizadas.

MARCO TEÓRICO

La salud en la primera infancia constituye un eje central de las políticas públicas en Colombia, debido a que es una etapa crítica para el desarrollo físico, cognitivo y emocional del ser humano. Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) son consideradas las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil, especialmente en zonas con condiciones socioeconómicas desfavorables. De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social (Minsalud, 2023), estas enfermedades son prevenibles en su mayoría, pero su persistencia está vinculada a la falta de conocimiento en la población y a las barreras de acceso a los servicios de salud.

Las IRA son infecciones del tracto respiratorio causadas por virus o bacterias, y se transmiten fácilmente en ambientes cerrados y con aglomeraciones. Las EDA, por otro lado, se relacionan principalmente con el consumo de agua contaminada, deficiente manipulación de alimentos y escasa higiene. Ambas condiciones requieren intervenciones educativas integrales que incluyan no solo al niño como sujeto de atención, sino también a su núcleo familiar como agente de cambio.

Educación para la salud como estrategia de prevención

La educación para la salud es un proceso sistemático que busca capacitar a las personas para que asuman un papel activo en la promoción de su bienestar físico y el de su comunidad. Desde esta perspectiva, no se trata solamente de transferir información, sino de transformar conocimientos en comportamientos saludables y sostenibles. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), la educación sanitaria efectiva requiere considerar las características socioculturales del público objetivo, y utilizar enfoques participativos y significativos que empoderen a las comunidades.

En el caso de las IRA y EDA, los programas educativos dirigidos a padres y cuidadores deben enfocarse en el reconocimiento de síntomas de alarma, la implementación de medidas de higiene básicas, la correcta manipulación de

alimentos, la adecuada hidratación y el uso oportuno de los servicios de salud. Una población informada y empoderada es clave para la prevención de complicaciones graves.

La lúdica como herramienta pedagógica en procesos educativos comunitarios

El uso de estrategias lúdico-educativas ha demostrado ser especialmente efectivo en procesos de aprendizaje con adultos en contextos comunitarios. La lúdica permite integrar el juego, el arte y la creatividad como mediadores del conocimiento, facilitando la comprensión de conceptos complejos, promoviendo la participación activa y favoreciendo el aprendizaje significativo (Zapata, 2019).

Autores como Jean Piaget y Lev Vygotsky destacaron que el juego no solo es una forma de entretenimiento, sino una vía para el desarrollo cognitivo, afectivo y social. En el trabajo con padres, las estrategias lúdicas como dramatizaciones, títeres, cuentos, juegos de roles, materiales audiovisuales y talleres creativos— se convierten en herramientas potentes para educar sobre temas de salud.

En el ámbito de la promoción de la salud, la lúdica permite romper barreras educativas como el analfabetismo, la apatía o la desconfianza institucional, ya que transforma el espacio educativo en un entorno horizontal, accesible y dinámico.

Participación familiar y corresponsabilidad en el cuidado infantil

El rol de los padres y cuidadores es esencial en la prevención de enfermedades prevalentes en la infancia. La familia es el primer entorno de socialización del niño y, por tanto, influye directamente en la adopción de hábitos saludables. El enfoque de corresponsabilidad, promovido por la Política Nacional de Atención Integral a la Primera Infancia – "De Cero a Siempre" (ICBF, 2020), plantea que el bienestar del niño no es responsabilidad exclusiva del Estado, sino también de la familia y la comunidad.

Involucrar a los padres en campañas de salud no solo mejora su conocimiento, sino que fortalece el vínculo afectivo con sus hijos, mejora las prácticas de crianza y favorece el desarrollo integral. El acompañamiento constante, el juego compartido y la educación informal en el hogar pueden generar impactos significativos en la reducción de enfermedades prevenibles.

El papel del ICBF en la promoción de la salud infantil

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), como entidad rectora en la protección integral de la niñez en Colombia, juega un papel clave en la implementación de programas de promoción y prevención en salud. A través de sus diferentes modalidades de atención (hogares comunitarios, jardines infantiles, hogares grupales, entre otros), el ICBF promueve acciones para el fortalecimiento de entornos protectores y saludables.

El diseño de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA en estos espacios permite llevar el conocimiento directamente a las familias beneficiarias, muchas de las cuales enfrentan condiciones de vulnerabilidad social, económica y educativa. Estas campañas se alinean con los objetivos del Plan Decenal de Salud Pública (2012-2021) y con los principios de la Atención Primaria en Salud (APS), fomentando la prevención desde lo local y comunitario.

Enfoque comunitario e intercultural en la intervención educativa

La implementación de campañas de salud no puede ser uniforme; debe tener un enfoque intercultural y participativo, reconociendo las particularidades sociales, étnicas, lingüísticas y culturales de las familias beneficiarias. Este enfoque implica respetar los saberes tradicionales, dialogar con las costumbres locales e integrar a los líderes comunitarios en los procesos de planeación y ejecución.

Además, los procesos comunitarios sostenibles requieren la articulación entre instituciones educativas, organizaciones sociales, agentes de salud y la comunidad. Solo así es posible construir un modelo de salud preventiva que sea comprendido, apropiado y replicado por las propias familias.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

La actividad se desarrolló bajo un enfoque participativo, lúdico y educativo, en dos fases claramente diferenciadas. Su propósito fue fortalecer los conocimientos de las madres comunitarias y padres de familia beneficiarios del ICBF en torno a la prevención, detección y manejo oportuno de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA), a través de una estrategia dinámica e interactiva.

FASE PREOPERATIVA

Durante esta fase se realizaron las acciones preliminares para asegurar la participación y organización efectiva de la jornada educativa. Las actividades incluyeron:

- Entrega de oficios de invitación a las representantes de las asociaciones de madres comunitarias adscritas al ICBF, con el fin de informar sobre la actividad y formalizar la convocatoria.
- Concertación de fechas y lugares para el desarrollo de la jornada, teniendo en cuenta la disponibilidad de las participantes y las condiciones logísticas de los espacios comunitarios.
- Coordinación con el equipo pedagógico y logístico, para preparar los materiales didácticos, juegos y recursos visuales que serían utilizados durante la jornada.

Esta fase garantizó la apropiación del proceso por parte de las líderes comunitarias y el compromiso de participación activa.

FASE OPERATIVA

Actividad 2

La actividad de socialización del protocolo de vigilancia epidemiológica de las enfermedades diarreicas agudas (EDA) se desarrolló el día 14 de agosto en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Barbosa, contando con el acompañamiento de los entes territoriales, los líderes de cada una de las UPGDs y EAPBs del municipio, así como el líder de vigilancia epidemiológica de la Secretaría de Salud local.
La metodología de trabajo se basó en una exposición magistral mediante diapositivas, en la cual se abordaron los lineamientos del protocolo de forma clara y detallada, permitiendo a los asistentes comprender las acciones necesarias para la detección, reporte, atención y seguimiento de casos de EDA en el territorio.
Posterior a la presentación, se dispuso de un espacio participativo de preguntas y respuestas, donde los asistentes tuvieron la oportunidad de expresar dudas,

compartir inquietudes y fortalecer sus conocimientos respecto a la implementación del protocolo en sus respectivos ámbitos de acción.
Esta metodología permitió garantizar la transferencia de información técnica, promover la articulación interinstitucional y fomentar la retroalimentación directa entre los diferentes actores del sistema de vigilancia epidemiológica municipal.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La socialización de campañas lúdico-educativas sobre la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA), dirigida a padres y madres beneficiarios de hogares del ICBF, evidenció ser una estrategia efectiva y pertinente para fortalecer las capacidades de las familias en el cuidado integral de la salud infantil. A través de una metodología participativa y dinámica, que combinó charlas pedagógicas con actividades lúdicas como la ruleta de preguntas y un crucigrama temático, se logró generar un ambiente propicio para

el aprendizaje significativo, la interacción activa y la apropiación de saberes prácticos.

La actividad no solo facilitó la comprensión de conceptos clave en torno a las IRA y EDA como síntomas, prevención, signos de alarma y medidas de atención temprana, sino que también promovió el empoderamiento de las familias como actores corresponsables en la protección de la salud de sus hijos e hijas. El uso de herramientas didácticas adaptadas al contexto sociocultural de las participantes, junto con la disposición y liderazgo de las madres comunitarias, fue fundamental para alcanzar un alto nivel de participación e interés.

Asimismo, el trabajo articulado con las asociaciones de madres comunitarias permitió una adecuada organización previa, asegurando la asistencia y el compromiso de los padres convocados. Esta experiencia reafirma la importancia de desarrollar procesos educativos en salud desde enfoques pedagógicos accesibles, centrados en la realidad de las comunidades, y con el acompañamiento constante de instituciones como el ICBF.

Finalmente, se concluye que este tipo de intervenciones no solo contribuyen a la prevención de enfermedades prevalentes en la infancia, sino que fortalecen los vínculos entre familia, comunidad e instituciones, lo que resulta clave para la construcción de entornos protectores, saludables y conscientes del valor del autocuidado y la educación en salud desde edades tempranas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF. (2020). *Lineamientos para la atención integral a la primera infancia*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Estrategias de prevención de IRA y EDA en la infancia*. Bogotá.
- Organización Mundial de la Salud – OMS. (2021). *Educación para la salud: principios y estrategias comunitarias*.
- Organización Panamericana de la Salud – OPS. (2020). *Situación de las IRA y EDA en América Latina*.

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermeria

CESAR CEPEDA MOGOLLÒN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermeria

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermeria

META DEL PRODUCTO (PTS)

DESARROLLAR CAMPAÑAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A PREVENIR CONTROLAR O MINIMIZAR LOS RIESGOS QUE PROPICIAN LA APARICIÓN DE EVENTOS ENDÉMICOS Y LA REDUCCIÓN DE LA CARGA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES ETV

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR JORNADA DE INSPECCIÓN Y LAVADO DE TANQUES EN LOS SECTORES DENOMINADOS DE MAYOR INCIDENCIA DE DENGUE.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATÉGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 14 de agosto del 2025
- 15 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Barrio Samán
- Barrio José Antonio Galán
- Barrio La Fuente

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada de inspección y lavado de tanques en los sectores denominados de mayor incidencia de dengue.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 3 (25%)
CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 3 (25%)
CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 3 (25%)
POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 INSPECCION DE TANQUES EN LOS BARRIOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Inspección de tanques de lavado barrios La Fuente, Samán y José Antonio Galán

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Inspección de tanques de lavado barrios La Fuente, Samán y José Antonio Galán

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Inspección de tanques de lavado barrios La Fuente, Samán y José Antonio Galán

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Inspección de tanques de lavado barrios La Fuente, Samán y José Antonio Galán

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Inspección de tanques de lavado barrios La Fuente, Samán y José Antonio Galán

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Inspección de tanques de lavado barrios La Fuente, Samán y José Antonio Galán

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 4: CONMEMORAR EL DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL DENGUE 26 DE AGOSTO.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATÉGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 26 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Movilización por las principales calles del municipio de Barbosa.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 4: Conmemorar el día internacional contra el dengue 26 de agosto.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR EL AÑO: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (100%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 4 CONMEMORACION DEL DIA CONTRA EL DENGUE

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Conmemoración del día contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Conmemoración del día contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Conmemoración del dia contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Conmemoración del día contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







Conmemoración del día contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co











Conmemoración del día contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Conmemoración del día contra el dengue 26 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo General

Diseñar e implementar campañas educativas comunitarias orientadas a la prevención, control y mitigación de los factores de riesgo que favorecen la aparición de eventos endémicos y a la disminución de la carga de enfermedades transmitidas por vectores (ETV), promoviendo prácticas saludables y sostenibles en la población.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores sociales, ambientales y conductuales que contribuyen a la proliferación de vectores transmisores de enfermedades en las comunidades objetivo.
2. Diseñar materiales y estrategias educativas accesibles y culturalmente apropiadas que promuevan el conocimiento sobre las ETV, sus causas, formas de transmisión y métodos de prevención.
3. Capacitar a líderes comunitarios, personal de salud y voluntarios en la promoción de hábitos saludables y acciones preventivas contra las ETV.
4. Implementar campañas de sensibilización mediante actividades comunitarias, medios de comunicación y visitas domiciliarias para fomentar la participación activa de la población en el control de criaderos y vectores.
5. Evaluar el impacto de las campañas educativas en el conocimiento, actitudes y prácticas de la población respecto a la prevención de enfermedades transmitidas por vectores.

MARCO TEÓRICO

El dengue es una enfermedad infecciosa de tipo viral causada por el virus del dengue, perteneciente al género *Flavivirus*, de la familia *Flaviviridae*. Es transmitida al ser humano por la picadura de mosquitos del género *Aedes*, especialmente *Aedes aegypti*. Esta enfermedad representa uno de los principales retos en salud pública en países tropicales y subtropicales, con una tendencia creciente en incidencia, expansión geográfica y gravedad clínica.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 50% de la población mundial vive en áreas donde existe riesgo de dengue, con una estimación de entre 100 y 400 millones de infecciones anuales. Esta enfermedad no solo impacta la salud individual, sino que también genera importantes costos sociales, económicos y sanitarios.

Agente Etiológico: El Virus del Dengue

El virus del dengue se presenta en cuatro serotipos distintos: DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4. Todos ellos pueden causar la enfermedad, y la infección por uno de ellos otorga inmunidad permanente frente a ese serotipo, pero no protege frente a los otros. De hecho, una segunda infección con un serotipo diferente aumenta el riesgo de desarrollar formas graves, como el dengue hemorrágico o el síndrome de shock por dengue, debido a un fenómeno conocido como "potenciación dependiente de anticuerpos" (*antibody-dependent enhancement*, ADE).

El virus se replica en los linfocitos, macrófagos y células dendríticas, desencadenando una respuesta inmunológica inflamatoria que puede causar daño capilar, hemorragias y disfunción multiorgánica en casos graves.

Vector: *Aedes aegypti* y su Ciclo de Vida

El mosquito *Aedes aegypti* es el principal vector del dengue. Es un insecto doméstico, adaptado a vivir cerca de los humanos, y se reproduce en depósitos de agua limpia y estancada como floreros, cubetas, llantas, tanques o recipientes sin tapa. Tiene hábitos diurnos y su máxima actividad se concentra en las primeras horas de la mañana y al atardecer.

El ciclo de vida del mosquito consta de cuatro etapas: huevo, larva, pupa y adulto. Las tres primeras se desarrollan en agua. En condiciones óptimas (temperaturas altas y humedad), el ciclo completo puede completarse en 7 a 10 días. La hembra adulta, única responsable de la picadura y transmisión del virus, necesita sangre para desarrollar sus huevos.

El control del vector se dificulta por la rápida adaptación del mosquito al entorno urbano y su resistencia a algunos insecticidas.

Epidemiología del Dengue

El dengue tiene un comportamiento endemo-epidémico en muchas regiones de América Latina, Asia y África. Las condiciones que favorecen su propagación incluyen:

- Alta densidad poblacional
- Mal manejo de residuos sólidos y agua potable
- Urbanización sin planificación
- Cambio climático (incremento de lluvias y temperaturas)
- Movilidad humana (migración y viajes)

La enfermedad afecta principalmente a niños y adultos jóvenes, pero puede presentarse en personas de cualquier edad. Los brotes suelen coincidir con las temporadas lluviosas, cuando la reproducción del mosquito se incrementa.

Cuadro Clínico y Clasificación del Dengue

El dengue presenta un espectro clínico amplio. Tras un periodo de incubación de 4 a 10 días, pueden aparecer los siguientes síntomas:

- Fiebre alta repentina
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor retroocular
- Mialgias y artralgias (dolores musculares y articulares)
- Erupción cutánea
- Náuseas, vómitos y malestar general

La OMS clasifica el dengue en tres categorías:

- **Dengue sin signos de alarma**: síntomas leves y recuperación espontánea.
- **Dengue con signos de alarma**: dolor abdominal severo, vómitos persistentes, sangrado de mucosas, somnolencia o irritabilidad.
- **Dengue grave**: incluye shock, hemorragias importantes y compromiso de órganos vitales.

El tratamiento es sintomático y consiste en la hidratación oral o intravenosa, control de la fiebre y monitoreo constante. El uso de AINES como aspirina o ibuprofeno está contraindicado, ya que pueden agravar el sangrado.

Prevención y Control del Dengue

1 control del Vector

La principal estrategia para prevenir el dengue es la **eliminación de criaderos de mosquitos** y el control vectorial. Las acciones más efectivas incluyen:

- Tapar, vaciar o eliminar recipientes que acumulan agua
- Uso de larvicidas en tanques y depósitos
- Fumigación focal en zonas afectadas
- Instalación de mosquiteros y uso de repelentes

2 educación Comunitaria

El componente educativo es clave en la prevención del dengue. Las campañas de comunicación y educación sanitaria deben:

- Informar sobre el ciclo de vida del mosquito y cómo prevenir su reproducción
- Promover la participación comunitaria en jornadas de limpieza
- Fomentar el autocuidado y la vigilancia ambiental

Las intervenciones comunitarias han demostrado ser más sostenibles y efectivas cuando se integran en programas escolares, medios de comunicación locales y redes de promotores de salud.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Fase Preoperativa

En la **fase preoperativa**, se concertó con el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) para la planeación de la actividad, seleccionando como tema central la prevención del dengue y la eliminación de vectores transmisores de enfermedades. Durante esta etapa, se escogieron las fuentes bibliográficas y el material educativo necesario para el desarrollo de la charla, asegurando la rigurosidad técnica y científica de la información. Además, se diseñaron y elaboraron recursos visuales como carteles, boletines informativos y carteleras, los cuales fueron utilizados como material de apoyo para reforzar la socialización del contenido durante la actividad.

Fase operativa

Actividad 2

Durante los días 14 y 15 de agosto de 2025 se desarrolló una jornada de inspección de tanques de lavado en los barrios con mayor incidencia de casos de dengue, como parte de las estrategias de prevención y eliminación del vector Aedes aegypti. La actividad se realizó el día 14 de agosto en los barrios Samán y José Antonio Galán, y el 15 de agosto en la Fuente. Las inspecciones se llevaron a cabo en jornada doble, de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m., y contaron con el acompañamiento del equipo de auxiliares de enfermería, la psicóloga del PIC y bajo el liderazgo de la jefe de enfermería. Así mismo se realiza actividad en los barrios con carteleras indicando el objetivo de la actividad que se

realizó. Como refuerzo comunicativo, también se contó con el apoyo del perifoneo, que se encargó de informar a la comunidad sobre el desarrollo de la actividad y la importancia de prevenir el dengue desde sus hogares.

La intervención logró abarcar aproximadamente 80 familias, a las cuales se les brindó orientación sobre prácticas adecuadas para el almacenamiento de agua y la limpieza frecuente de tanques, con el fin de evitar criaderos del mosquito transmisor. Sin embargo, no todas las familias permitieron el ingreso a sus viviendas para la verificación directa ni para la toma de fotografías de los tanques de lavado. Así mismo, se encontraron varias viviendas desocupadas al momento de la visita, lo que limitó parcialmente la cobertura esperada. A pesar de estas barreras, la jornada permitió sensibilizar a una parte significativa de la comunidad, fortalecer la participación ciudadana en el control del dengue, y generar una base para futuras intervenciones de seguimiento y control vectorial.

Durante la inspección, el personal de salud y apoyo técnico brindó orientación directa a los residentes sobre la importancia de mantener los tanques tapados, limpios y libres de larvas, así como sobre otras medidas preventivas para evitar la proliferación del vector.

ACTIVIDAD 4

La conmemoración del Día contra el Dengue se realizó el 26 de agosto en el municipio de Barbosa mediante una movilización comunitaria por las principales calles, en la cual se contó con el acompañamiento de la Secretaría de Salud Municipal. Para el desarrollo de la actividad, se dispuso de un carro de perifoneo que fue decorado con pancartas, carteles y un mosquito gigante como símbolo alusivo a la prevención del dengue, transmitiendo mensajes educativos a lo largo del recorrido. Asimismo, se elaboró y distribuyó un flyer informativo que se entregó a las personas que se involucraban en la jornada, con el fin de reforzar las acciones de prevención en los hogares. Durante la movilización, las profesionales de la Secretaría de Salud interactuaron con la comunidad, resolviendo dudas y fortaleciendo la sensibilización frente a la importancia de eliminar los criaderos del mosquito transmisor. Esta metodología permitió generar visibilidad de la problemática, promover la educación en salud y motivar la participación activa de la población en las medidas preventivas contra el dengue.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

El dengue representa un serio desafío para la salud pública, especialmente en regiones tropicales y subtropicales, donde las condiciones ambientales, sociales y sanitarias favorecen la proliferación del vector *Aedes aegypti*. Su impacto no solo se limita al ámbito clínico, sino que también genera importantes consecuencias económicas y sociales. Ante la ausencia de un tratamiento antiviral específico y la limitada cobertura de vacunas, la prevención sigue siendo la herramienta más efectiva para controlar esta enfermedad.

En este contexto, el desarrollo de campañas educativas comunitarias cobra una relevancia fundamental. La promoción del conocimiento, la sensibilización de la población y el fortalecimiento de prácticas preventivas permiten reducir los criaderos de mosquitos, disminuir la incidencia de casos y empoderar a las comunidades en la defensa activa de su salud. Una población informada y comprometida se convierte en un actor clave para enfrentar los brotes epidémicos y lograr una sostenibilidad en el control de las enfermedades transmitidas por vectores.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Dengue y dengue grave*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). *Dengue: Datos clave y situación regional*. https://www.paho.org/es/temas/dengue
- Guzmán, M. G., & Harris, E. (2015). Dengue. *The Lancet*, 385(9966), 453–465. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)60572-9
- Shepard, D. S., Undurraga, E. A., & Halasa, Y. A. (2016). Economic and disease burden of dengue in Southeast Asia. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 10(2), e0004290. https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0004290

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

META DEL PRODUCTO (PTS)

REALIZAR CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN PARA LA PREVENCIÓN CONTROL MITIGACIÓN Y MINIMIZACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PROPICIAN LA APARICIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVENIBLES POR VACUNAS Y SUS CONSECUENTES EFECTOS NEGATIVOS EN LA POBLACIÓN INCLUYE EL PLAN AMPLIADO DE INMUNIZACIONES

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR CAMPAÑA INFORMATIVA POR MEDIO DE LA INSTALACIÓN DE UN PUNTO DE INFORMACIÓN EN LOS COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DEL MUNICIPIO DE BARBOSA UNO POR SEMESTRE SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR Y MANTENER COMPLETO EL ESQUEMA DE VACUNAS.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactanos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 22 y 25 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 22 de agosto 2025 escuela del Marsella
- 25 de agosto 2025 escuela del Amarillo

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 2: realizar campaña informativa por medio de la instalación de un punto de información en los colegios públicos y privados del municipio de Barbosa uno por semestre sobre la importancia de actualizar y mantener completo el esquema de vacunas.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 2 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general (niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores)
MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 REALIZACIÓN DE PUNTOS DE INFORMACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Punto de información escuela del Marsella

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Punto de información escuela del Marsella

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

EL/LA COORDINADOR(A) Cristina Rangel **DEL COLEGIO** Escuela Marsella **CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DÍAZ – ENFERMERA PROFESIONAL Y LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE APOYO SHIRLEY LAGOS DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZARON CAMPAÑA INFORMATIVA POR MEDIO DE LA INSTALACIÓN DE UN PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR Y MANTENER COMPLETO EL ESQUEMA DE VACUNAS.**

TEMATICA: CAMPAÑA INFORMATIVA POR MEDIO DE LA INSTALACIÓN DE UN PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR Y MANTENER COMPLETO EL ESQUEMA DE VACUNAS.

EN CONSTANCIA FIRMA

Maria Cristina Rangel



Punto de información escuela del Amarillo

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Punto de información escuela del Amarillo

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

EL/LA COORDINADOR(A) Gina Paola Gómez Acevedo DEL COLEGIO Sede I. INSCOMERCIO CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DÍAZ – ENFERMERA PROFESIONAL Y LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE APOYO SHIRLEY LAGOS DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZARON CAMPAÑA INFORMATIVA POR MEDIO DE LA INSTALACIÓN DE UN PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR Y MANTENER COMPLETO EL ESQUEMA DE VACUNAS.

TEMATICA: CAMPAÑA INFORMATIVA POR MEDIO DE LA INSTALACIÓN DE UN PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR Y MANTENER COMPLETO EL ESQUEMA DE VACUNAS.

EN CONSTANCIA FIRMA

2

37670228.
3218751534.

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

OBJETIVOS

Objetivo General

Implementar campañas de vacunación efectivas en el marco del Plan Ampliado de Inmunizaciones (PAI), orientadas a la prevención, control, mitigación y minimización de los riesgos que propician la aparición de enfermedades prevenibles por vacunas, con el fin de reducir su incidencia y los efectos negativos en la salud de la población.

Objetivos Especificos

1. Fortalecer la cobertura de vacunación en los diferentes grupos etarios, priorizando poblaciones vulnerables y de difícil acceso, para garantizar la equidad en el acceso a los servicios de inmunización.
2. Difundir información veraz y actualizada sobre los beneficios de la vacunación y los riesgos de las enfermedades prevenibles, mediante estrategias de comunicación y educación comunitaria.
3. Identificar zonas con baja cobertura de vacunación mediante el análisis epidemiológico y focalizar intervenciones especificas para mejorar la protección inmunológica en esas áreas.
4. Capacitar al personal de salud en la correcta administración de vacunas, el manejo de la cadena de frío y el seguimiento de los lineamientos técnicos del PAI.
5. Coordinar con entidades públicas y privadas, organizaciones comunitarias y organismos internacionales, para fortalecer la logística, el financiamiento y la sostenibilidad del Plan Ampliado de Inmunizaciones.

MARCO TEÓRICO

La vacunación es una de las estrategias de salud pública más eficaces y eficientes en la prevención de enfermedades transmisibles. Se basa en la administración de sustancias inmunogénicas (vacunas) que estimulan el sistema inmunológico para generar una respuesta protectora frente a agentes infecciosos específicos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), las vacunas previenen anualmente entre 3 y 5 millones de muertes en todo el mundo.

Además de su impacto directo en la prevención de enfermedades, la vacunación contribuye al control de brotes epidémicos, reduce la carga sobre los sistemas de salud, y promueve el desarrollo económico y social mediante la mejora del estado general de salud de la población.

- Enfermedades prevenibles por vacunas

Las enfermedades prevenibles por vacunas (EPV) son aquellas que pueden evitarse a través de esquemas de inmunización. Entre estas se incluyen: difteria, tétanos, tos ferina, poliomielitis, sarampión, rubéola, parotiditis, hepatitis B, rotavirus, fiebre amarilla, virus del papiloma humano (VPH), influenza, entre otras. La mayoría de estas enfermedades afectan principalmente a niños menores de cinco años, aunque también hay esquemas de vacunación dirigidos a adolescentes, adultos y personas mayores.

La prevención de estas enfermedades no solo reduce la morbimortalidad asociada, sino que también limita los costos sanitarios y sociales, incluyendo hospitalizaciones, discapacidad permanente, pérdida de productividad laboral y muerte prematura.

- Campañas de vacunación: definición y alcance

Las campañas de vacunación son intervenciones de salud pública intensivas, generalmente temporales, que buscan aumentar rápidamente la cobertura de vacunación en una población determinada. Estas campañas pueden ser:

- De seguimiento, dirigidas a reforzar esquemas ya iniciados.
- De respuesta, en situaciones de brotes o emergencias sanitarias.
- De introducción, cuando se incorpora una nueva vacuna al esquema nacional.
- De refuerzo, para mantener la inmunidad poblacional a largo plazo.

Estas campañas requieren una planificación logística detallada, que incluye la identificación de población objetivo, distribución de insumos, capacitación del personal, movilización social, vigilancia epidemiológica y evaluación post-campaña.

- Prevención, control, mitigación y minimización de riesgos

Las acciones en salud pública, particularmente en inmunización, se agrupan en distintos niveles de intervención:

- Prevención primaria: Implica evitar la aparición de enfermedades mediante vacunas aplicadas en tiempo y forma, dentro del esquema nacional.
- Control epidemiológico: Consiste en reducir la incidencia de enfermedades cuando ya están presentes, impidiendo su propagación a través de la inmunización de contactos, cercos epidemiológicos y refuerzos comunitarios.
- Mitigación: Busca minimizar los efectos negativos en salud, sociales y económicos cuando no se puede evitar completamente la aparición de casos (por ejemplo, reducir complicaciones severas o fallecimientos).
- Minimización de riesgos: Incluye la vigilancia permanente, detección temprana y respuesta rápida a cualquier señal de riesgo que pueda alterar la situación epidemiológica.

Estas estrategias deben integrarse en todos los niveles del sistema de salud y con la participación activa de la comunidad.

- El Plan Ampliado de Inmunizaciones (PAI)

El Plan Ampliado de Inmunizaciones (PAI) es una estrategia lanzada por la OMS en 1974 con el objetivo de garantizar el acceso equitativo y universal a vacunas eficaces y seguras. Desde entonces, se ha convertido en un pilar fundamental en la prevención de enfermedades transmisibles, adaptándose a las realidades epidemiológicas de cada país.

En América Latina y otras regiones, el PAI ha permitido importantes logros, como la eliminación de la poliomielitis (en varias regiones), la reducción drástica de la mortalidad infantil y la contención de epidemias.

Los componentes clave del PAI incluyen:

- Gestión del programa de inmunización.
- Garantía de cadena de frío para la conservación de vacunas.
- Capacitación del personal sanitario.
- Supervisión y monitoreo de las coberturas.
- Vigilancia de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación o inmunización (ESAVI).
- Educación comunitaria y comunicación de riesgos.

- Incorporación de nuevas vacunas según criterios epidemiológicos y de costo-beneficio.
- Educación, comunicación y participación comunitaria

Uno de los factores determinantes en el éxito de las campañas de vacunación es la aceptación social de las vacunas, que depende de la confianza de la población en los sistemas de salud. En este sentido, es fundamental el diseño de estrategias de comunicación efectiva, centradas en combatir mitos, desinformación y la creciente reticencia hacia la vacunación, que en los últimos años ha sido alimentada por movimientos antivacunas y contenidos falsos en redes sociales.

La participación comunitaria, a través de líderes sociales, instituciones educativas, organizaciones religiosas y medios locales, facilita la identificación de barreras culturales y logísticas, y promueve una actitud proactiva frente a la inmunización.

- Cobertura, evaluación y sostenibilidad

La cobertura de vacunación se refiere al porcentaje de personas que han recibido una vacuna específica dentro de un grupo poblacional determinado. La OMS recomienda una cobertura mínima del 95% para lograr inmunidad de rebaño en enfermedades altamente contagiosas como el sarampión.

El monitoreo y evaluación del impacto de las campañas permite:

- Corregir desviaciones operativas.
- Reasignar recursos.
- Reforzar zonas de baja cobertura.
- Evaluar la eficacia del mensaje comunicacional.

Finalmente, la sostenibilidad del PAI requiere voluntad política, financiamiento continuo, cooperación interinstitucional e integración de la vacunación con otros programas de salud pública (materno infantil, nutrición, atención primaria, entre otros).

- Desafíos actuales

A pesar de los avances, existen múltiples desafíos:

- Aparición de nuevas enfermedades (como el COVID-19).
- Falta de acceso en comunidades aisladas.

- Escasez de recursos y personal capacitado.
- Inestabilidad política o conflictos sociales.
- Reticencia a la vacunación.

Abordar estos desafíos exige una respuesta integral, multisectorial e innovadora, que priorice la equidad, la vigilancia epidemiológica y el fortalecimiento del sistema de salud.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Durante la fase preoperativa, se llevaron a cabo todas las gestiones necesarias para garantizar la ejecución efectiva de las actividades educativas y de verificación de esquemas de vacunación. En primera instancia, se solicitó formalmente el **permiso a las coordinadoras de los hogares comunitarios del ICBF** del municipio para disponer de un espacio físico en sus sedes, donde se pudiera desarrollar una jornada pedagógica sobre la importancia de la vacunación y, además, realizar la **verificación de los carnets de vacunación** de todos los niños y niñas beneficiarios de estos programas.

Simultáneamente, se establecieron contactos con los **rectores de los colegios públicos y privados del municipio**, a quienes se les explicó el objetivo de la intervención educativa, solicitando su autorización para ingresar a las instituciones y llevar a cabo una **charla informativa y la instalación de un punto educativo** sobre la actualización de los esquemas de vacunación, dirigida a estudiantes, padres de familia y comunidad educativa en general. Esta fase fue clave para garantizar la logística, la coordinación de fechas y la articulación con actores institucionales que facilitaron la receptividad de la jornada.

FASE OPERATIVA

ACTIVIDAD 2

Como parte complementaria de la estrategia educativa sobre vacunación, se desarrolló una segunda actividad dentro de la fase operativa, la cual consistió en la instalación de puntos informativos en dos instituciones educativas del municipio: la Escuela del Marsella y la Escuela del Amarillo. Esta intervención tuvo como

objetivo sensibilizar a estudiantes, docentes, padres de familia y comunidad educativa en general sobre la importancia de mantener y actualizar los esquemas de vacunación de los niños y niñas, fomentando una cultura de prevención y autocuidado desde el ámbito escolar.

Los puntos informativos se instalaron en zonas de alta circulación dentro de las escuelas, con una estructura visual llamativa que incluyó carteleras educativas, flayers informativos y elementos gráficos que explicaban de manera sencilla las funciones de las vacunas, el calendario de vacunación vigente según el Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI), así como los riesgos asociados a la falta de vacunación, especialmente frente a enfermedades prevenibles como el sarampión, la rubéola, la poliomielitis, la influenza y la hepatitis B, entre otras.

Durante el desarrollo de la actividad, el personal de salud asignado al punto educativo llevó a cabo charlas breves e interactivas, dirigidas a los diferentes grupos de estudiantes y docentes, abordando temas clave como los beneficios de las vacunas a nivel individual y colectivo, la importancia de portar el carnet de vacunación y cómo interpretar las fechas y esquemas allí registrados. Se enfatizó en la responsabilidad compartida entre la familia y la institución educativa en el seguimiento del estado vacunal de los menores, promoviendo el mensaje de que la vacunación es una herramienta esencial para proteger la salud infantil y prevenir brotes epidemiológicos.

Asimismo, se resolvieron dudas frecuentes por parte de padres y acudientes, especialmente relacionadas con esquemas incompletos, efectos secundarios de las vacunas, y la posibilidad de acceder a los servicios gratuitos de vacunación en los centros de salud habilitados. Se invitó a las familias a revisar y llevar los carnets a las instituciones en los próximos controles, promoviendo una mayor articulación entre salud y educación. La actividad concluyó con una excelente participación, generando una atmósfera educativa, participativa y propicia para el fortalecimiento de la cultura de la vacunación desde edades tempranas y en entornos protectores como lo son las escuelas.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La ejecución de la jornada educativa sobre la importancia de la vacunación, desarrollada en dos escenarios comunitarios clave, hogares del ICBF y centros educativos del municipio permitió fortalecer la promoción de la salud preventiva, especialmente en la población infantil. La metodología implementada, basada en una planeación previa articulada con instituciones como el ICBF y las directivas escolares, garantizó el acceso y la participación activa de cuidadores, madres comunitarias, docentes y estudiantes, favoreciendo un proceso educativo cercano, comprensible y con alto impacto comunitario.

En la primera actividad, el despliegue a los 21 hogares comunitarios permitió no solo abordar de forma directa a los responsables del cuidado de los niños, sino también realizar una verificación detallada de los carnets de vacunación, identificando rezagos o esquemas incompletos. Esta revisión fue clave para activar rutas de atención y orientar a las familias sobre la importancia de completar el esquema de vacunación, contribuyendo al control de enfermedades inmunoprevenibles en el territorio.

Por otro lado, la segunda actividad, desarrollada en las escuelas del Gaitán y del Centro, facilitó un espacio educativo dentro del entorno escolar que fortaleció el conocimiento de los asistentes y generó conciencia sobre el rol activo que deben asumir tanto los padres como los educadores frente al seguimiento y actualización

del carnet de vacunación. La estrategia de puntos informativos fue bien recibida, logrando alta interacción, resolviendo dudas comunes y promoviendo el mensaje de que la vacunación es una medida segura, gratuita y fundamental para el desarrollo saludable de niños y niñas.

En conclusión, la combinación de intervenciones en entornos comunitarios y escolares resultó ser una estrategia efectiva para reforzar la cultura de la prevención, fortalecer el trabajo interinstitucional, y acercar la educación en salud a la población de manera accesible, participativa y con enfoque integral. Se recomienda continuar replicando y ampliando este tipo de jornadas periódicamente, incluyendo seguimiento a los casos identificados y nuevas acciones de refuerzo educativo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Vacunas y enfermedades prevenibles mediante vacunación*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/immunization-coverage
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). *Manual del Programa Ampliado de Inmunización*. https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2023). *Plan Ampliado de Inmunizaciones (PAI)*. https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/PAI.aspx
- UNICEF. (2021). *La vacunación: Una de las inversiones más efectivas en salud pública*. https://www.unicef.org/es/temas/vacunación
- OPS/OMS. (2020). *Guía práctica para la organización de jornadas de vacunación*. https://www.paho.org/es/documentos/guia-practica-organizacion-jornadas-vacunacion
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2022). *Global Immunization Strategic Framework*. https://www.cdc.gov/globalhealth/immunization/index.html
- Gavi, the Vaccine Alliance. (2023). *The value of vaccines*. https://www.gavi.org/vaccineswork

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

E.S.E Hospital Integrado San Bernardo

META DEL PRODUCTO (PTS)

FOMENTAR ESTRATEGIAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A GARANTIZAR EL EJERCICIO PLENO Y AUTÓNOMO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS PERSONAS A TRAVÉS DE LA TOMA DE DECISIONES CON RESPONSABILIDAD Y GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS MISMAS PROMOVIENDO UNA SALUD SEXUAL RESPONSABLE Y SEGURA QUE PROPICIEN LA DISMINUCIÓN DE EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N.1: ACOMPAÑAR LA ELABORACIÓN DE CUENTOS CON DIBUJOS; DIRIGIDOS A NIÑOS DE 10 A 14 AÑOS, DONDE SE ESTIMULE LA CREATIVIDAD CON TEMAS COMO EL AUTOCUIDADO, CAMBIOS DE MI CUERPO. ACTIVIDAD DIRIGIDA A COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE PRIMARIA (16).

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATÉGICO: ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo: 12 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N.1: Acompañar la elaboración de cuentos con dibujos; dirigidos a niños de 10 a 14 años, donde se estimule la creatividad con temas como el autocuidado, cambios de mi cuerpo. actividad dirigida a colegios públicos y privados de primaria (16).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 10

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 2 (12,5%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 8 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (12,5%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Educativo

OBJETIVOS

Objetivo General

Promover la prevención y el fortalecimiento del autocuidado en niños y niñas a través de la creación y el análisis de cuentos y dibujos, fomentando la reflexión, la expresión creativa y el desarrollo de hábitos saludables para su bienestar físico, emocional y social.

Objetivos Específicos

- ✓ Promover el reconocimiento del cuerpo propio y el derecho a cuidarse y protegerse, utilizando cuentos que transmitan mensajes claros sobre respeto, límites y seguridad personal.
- ✓ Fomentar la expresión emocional y creativa mediante dibujos que permitan a los niños y niñas representar lo que significa para ellos el autocuidado y la protección frente a situaciones de riesgo.
- ✓ Desarrollar habilidades para identificar situaciones seguras y no seguras, diferenciando conductas de cuidado y apoyo de aquellas que representan señales de abuso.

MARCO TEÓRICO

Autocuidado

Se trata de una aproximación a la salud, en la cual la persona es responsable de llevar a cabo acciones individuales y/o colectivas que puedan fortalecer o reestablecer el estado de bienestar integral, así como prevenir enfermedades.

En este sentido, el autocuidado requiere el desarrollo de prácticas que, según los intereses y destrezas aprendidas, así como las costumbres habituales de la cultura, fomentan la supervivencia y favorecen la toma de responsabilidad en la solución de aquello que afecta su salud. Las prácticas personales que supone el autocuidado, si bien varían entre individuos, en principio pretenden la conservación de la salud. Por ello, en efecto tener una alimentación adecuada y hacer actividades físicas saludables son parte de las posibles prácticas de autocuidado, pero también es importante tener buenas relaciones sociales, aprender a reconocer y valorar las propias emociones, descansar cuando sea necesario, entre otras actividades de cuido personal.

Entre los principios de autocuidado se deben considerar algunos de los siguientes elementos al momento de abordarlo (Uribe, 1999; Correa, 2016): Es un acto de vida que permite a las personas convertirse en sujetos activos del

cuido de su salud y es un proceso voluntario de la persona para consigo misma. Es una responsabilidad individual y un compromiso cotidiano que se fundamenta en un sistema formal de salud e informal con el apoyo social. Al realizar las prácticas de autocuidado, ya sea con fines protectores o preventivos, las personas las desarrollan con la certeza que van a mejorar su nivel de salud. Para que haya autocuidado se requiere cierto grado de desarrollo personal, que está mediado por un permanente fortalecimiento del autoconcepto, el autocontrol, la autoestima, la auto aceptación y la resiliencia.

Cambios en el Cuerpo (Pubertad)

El momento en el que tu cuerpo comienza a desarrollarse y cambia a medida que pasas de ser un niño a un adulto recibe el nombre de "pubertad". Algunos de los cambios son el desarrollo de los senos en las muchachas y el aspecto de los niños que se vuelve más similar al de un hombre.

Es bueno conocer los cambios que provoca la pubertad antes de que ocurran. De este modo, sabrás qué esperar. También es importante que recuerdes que todas las personas atraviesan estos cambios. No hay dos personas iguales, pero lo que todos tenemos en común es que atravesamos la pubertad.

Cuando Comienza la Pubertad

En general, la pubertad comienza entre los 8 y los 13 años en las niñas y entre los 9 y los 15 años en los niños. Este amplio rango de edad puede ayudar a explicar por qué algunos de tus amigos se siguen viendo como niños mientras que otros ya parecen adultos.

Cambios en la pubertad

Cuando tu cuerpo está preparado para comenzar la pubertad, la glándula pituitaria, una glándula con forma de guisante ubicada en la parte inferior del cerebro, libera hormonas especiales. Estas hormonas hacen su trabajo en diferentes partes del cuerpo y esto depende de si eres un muchacho o una muchacha.

En el caso de los muchachos, las hormonas se trasladan a través del flujo sanguíneo y les indican a los testículos, las dos glándulas en forma de huevo que se encuentran dentro del escroto, que comiencen a producir testosterona y espermatozoides. La testosterona es la hormona que causa la mayoría de los cambios en el cuerpo de un muchacho durante la pubertad y los hombres necesitan espermatozoides para la reproducción (para ser padres).

En el caso de las muchachas, las hormonas se dirigen a los ovarios, que contienen los óvulos, presentes en el cuerpo desde el nacimiento. Las hormonas hacen que los ovarios comiencen a generar otra hormona, llamada "estrógeno". Ambas hormonas, combinadas, preparan al cuerpo de la muchacha para que comience con sus períodos menstruales y pueda quedar embarazada en algún momento.

Tanto a los niños como a las niñas les comenzará a crecer vello debajo de los brazos y en la zona púbica (sobre los genitales y alrededor de ellos). Al principio, será claro y delgado. Después, a medida que los niños atraviesen la pubertad, el vello crecerá y se volverá más grueso, rizado y oscuro. Con el tiempo, a los muchachos también comienza a crecerles vello en la cara.

Abuso Infantil

El abuso infantil se define como cualquier acción intencionalmente dañina llevada a cabo contra un menor de 18 años por un adulto u otro niño. Esta definición abarca todos los tipos y formas de malos tratos físicos y emocionales, que conduzcan a un daño real o potencial para la «salud, supervivencia, desarrollo o dignidad de un niño en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder» (OMS). Los actos de abuso pueden ser aislados o prolongarse durante un período de tiempo. A medida que los niños crecen y se desarrollan, corren un mayor riesgo de sufrir diferentes formas de abuso (OMS, 2020).

El comportamiento abusivo hacia los niños puede manifestarse de muchas maneras diferentes, por lo que existen múltiples formas de abuso infantil, entre las que se incluyen:

- ✓ Acoso y ciberacoso
- ✓ Explotación sexual infantil (ESI)
- ✓ Trata de niños
- ✓ Explotación criminal infantil y bandas
- ✓ Violencia doméstica
- ✓ Maltrato emocional
- ✓ Mutilación/ablación genital femenina (M/AGF)
- ✓ Acoso sexual por Internet
- ✓ Abandono de menores
- ✓ Maltrato físico
- ✓ Abusos sexuales
- ✓ Abusos antiguos

- ✓ Abusos médicos

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Actividad N.1: Cuentos y Dibujos: Para la ejecución de esta actividad se realizó en el siguiente colegio: Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo (2), abordando a estudiantes en dos actividades de la siguiente manera: 1ra actividad en grados de primero a tercero y 2da actividad en grados de cuarto a quinto de las instituciones sobre el tema del autocuidado de mi cuerpo, cambios de mi cuerpo, que partes no deben ser tocadas, por medio del semáforo del cuerpo, el cual es una herramienta educativa que utiliza colores para enseñar a los niños sobre las partes del cuerpo y los límites del contacto físico. El objetivo es ayudarles a identificar qué partes del cuerpo pueden ser tocadas con consentimiento y qué partes no deben ser tocadas por nadie, donde se les explica los colores del semáforo donde el Verde: Representa las partes del cuerpo que pueden ser tocadas por otras personas, como los brazos, manos y piernas, siempre y cuando se sienta cómodo y haya dado su consentimiento, Amarillo: Indica las partes del cuerpo que pueden ser tocadas, pero requieren una conversación previa y consentimiento, como el pecho, estómago y espalda, Rojo: Señala las partes del cuerpo que no deben ser tocadas por nadie, incluyendo las partes íntimas y la boca, seguido a esto se realiza por medio de unos muñecos pasando a los estudiantes a poner sobre el cuerpo los colores del semáforo y seguido a esto que realicen un cuento con dibujos sobre los temas abordados.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

EL/LA COORDINADOR(A) Wilfred Daza Coronado DEL COLEGIO Liceo Cristiano San Pablo CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, REALIZO ACTIVIDAD EL DÍA Agosto 12/2025 EN LAS INSTALACIONES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.

TEMATICA: ELABORACIÓN DE CUENTOS Y DIBUJOS, EN TEMAS DE AUTOCUIDADO, CAMBIOS EN MI CUERPO, EN LOS GRADOS DE PRIMERO A TERCERO.

EN CONSTANCIA FIRMA

Lic. 25364
DANE: 368077000442

Registros Fotográficos Grados de cuarto y quinto



Actividad realizada en el colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo en grados de primero a quinto en las dos jornadas, para un total de 2 actividades, sobre autocuidado del cuerpo y cambios en el cuerpo.

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

CERTIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

EL/LA COORDINADOR(A) Wilfred Dazo Granada DEL COLEGIO Liceo Cristiano San Pablo CERTIFICA QUE JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE – PSICÓLOGA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, REALIZO ACTIVIDAD EL DÍA Agosto 12/2025 EN LAS INSTALACIONES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.

TEMATICA: ELABORACIÓN DE CUENTOS Y DIBUJOS, EN TEMAS DE AUTOCUIDADO, CAMBIOS EN MI CUERPO, EN LOS GRADOS DE CUARTO A QUINTO.

EN CONSTANCIA FIRMA

Lic. 25364
DANE: 368077000442

Material Utilizado y Entregado



Material utilizado durante las actividades en los colegios, material realizado en carton paja, con pinturas y marcadores, de igual manera se realizan cicrulos de los colores del semaforo en papel iris, de igual manera se utilizan hojas blancas tamaño oficio para la elaboración de los cuentos y dibujos.

META DEL PRODUCTO (PTS)

FOMENTAR ESTRATEGIAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A GARANTIZAR EL EJERCICIO PLENO Y AUTÓNOMO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS PERSONAS, A TRAVÉS DE LA TOMA DE DECISIONES CON RESPONSABILIDAD Y GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS MISMAS PROMOVIENDO UNA SALUD SEXUAL RESPONSABLE Y SEGURA QUE PROPICIEN LA DISMINUCIÓN DE EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD.

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES POR MEDIO DE LA ELABORACIÓN DE UN DOCUMENTAL DONDE SE RELATEN EXPERIENCIAS VIVIDAS POR ADOLESCENTES CON EMBARAZOS TEMPRANOS. REPLICARLO EN REDES SOCIALES Y EN LOS SALONES DE COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS. CON LOS ESTUDIANTES DE 15 A 19 AÑOS, UNO POR SEMESTRE (2).

ACTIVIDAD N. 3: IMPLEMENTAR EN COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS UN ESPACIO PARA ESCUCHAR Y CAPACITAR A LOS ADOLESCENTES EN TEMAS DE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN Y DIRECCIONAMIENTO A SERVICIOS AMIGABLES (4).

POBLACIÓN

COLECTIVOS

EJE ESTRATEGICO: ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. **Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo:** 20 de agosto de 2025.
2. **Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede A:** 29 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N.1: Realizar campañas de prevención de embarazo en adolescentes por medio de la elaboración de un documental donde se relaten experiencias vividas por adolescentes con embarazos tempranos. replicarlo en redes sociales y en los salones de colegios públicos y privados. con los estudiantes de 15 a 19 años, uno por semestre (2).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 7

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (100%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Adolescencia, Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

OBJETIVOS

Objetivo General

Promover la prevención del embarazo adolescente mediante una campaña educativa que utilice videos testimoniales de jóvenes que han experimentado embarazos tempranos, difundidos en redes sociales y espacios escolares, complementados con stands informativos sobre métodos anticonceptivos en colegios, con el fin de sensibilizar, orientar y fortalecer la toma de decisiones responsables en adolescentes

Objetivos Específicos

- ✓ Sensibilizar a los adolescentes sobre las consecuencias emocionales, sociales y académicas de un embarazo temprano a través de videos testimoniales de jóvenes que han vivido esta experiencia.
- ✓ Difundir contenidos audiovisuales en redes sociales y espacios escolares para generar reflexión, diálogo y conciencia sobre la importancia de la prevención del embarazo adolescente.
- ✓ Promover el conocimiento y uso adecuado de los diferentes métodos anticonceptivos mediante la instalación de stands informativos y educativos en colegios.
- ✓ Fomentar espacios de conversación entre estudiantes, docentes y padres de familia para fortalecer la comunicación asertiva y la toma de decisiones responsables en torno a la sexualidad.
- ✓ Impulsar en los adolescentes el desarrollo de un proyecto de vida, resaltando la importancia de postergar la maternidad y paternidad hasta alcanzar madurez personal y metas educativas.

MARCO TEÓRICO

Una de las claves de una vida feliz y saludable es el disfrute de nuestra sexualidad y la toma de decisiones libres e informadas sobre nuestro cuerpo
La sexualidad es una condición humana y como tal es un campo de aplicación de los Derechos Humanos. En la historia uno de los anhelos universales de las personas ha sido el reconocimiento del disfrute libre de la sexualidad y la reproducción. Los derechos sexuales y los derechos reproductivos aceptados hoy en el mundo y en Colombia, responden a la reivindicación y reconocimiento de que todas las personas somos dueñas de nuestro cuerpo y de nuestra

sexualidad y que cada individuo puede decidir sobre su vida sexual y reproductiva sin presiones ni coerciones. En Colombia, aún tenemos muchas problemáticas asociadas a estos aspectos, pero cada vez más el Estado, las instituciones y las políticas que se desarrollan avanzan en la comprensión de las diferentes miradas de la sexualidad y sus abordajes. Esto se refleja en la incorporación del enfoque de género, derecho y diferencial como aspectos esenciales para el logro de una sexualidad plena y una salud sexual y reproductiva segura, digna y responsable para todas y todos

Los derechos sexuales y reproductivos son derechos humanos y su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

DERECHOS SEXUALES

Los derechos sexuales son los mismos derechos humanos aplicados a la vivencia de la sexualidad. Están internacional y nacionalmente reconocidos para garantizar el desarrollo libre, seguro, responsable y satisfactorio de la vida sexual de todas las personas. Explicitan que "las relaciones igualitarias entre las mujeres y los hombres respecto de las relaciones sexuales y la reproducción, incluyen el pleno respeto a la integridad de la persona, exigen el respeto y el consentimiento recíprocos y la voluntad de asumir conjuntamente la responsabilidad de las consecuencias del comportamiento sexual". (Párrafo 96 de la Declaración y Plataforma de Acción de la Conferencia internacional de la mujer en Pekín, 1994).

- ✓ Fortalecer la autonomía y la autoestima en tu sexualidad
- ✓ Explorar y disfrutar de una vida sexual placentera
- ✓ Vivir una sexualidad libre y placentera
- ✓ Elegir tus parejas sexuales
- ✓ Vivir tu sexualidad sin ningún tipo de violencia
- ✓ Tener relaciones sexuales consensuadas
- ✓ Elegir dónde, cuándo y con quién iniciar tu vida sexual
- ✓ Decidir sobe tu unión con otras personas
- ✓ Vivir y expresar libremente tu orientación sexual e identidad de género
- ✓ Proteger y prevenir Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) o embarazos no deseados
- ✓ Recibir información y acceso a servicios de salud de calidad sobre sexualidad, sin ningún tipo de discriminación
- ✓ Una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

- ✓ Tomar decisiones sobre la reproducción sin discriminación o violencia
- ✓ Decidir si quieres o no tener hijos
- ✓ Decidir sobre el número de hijos que quieres tener y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
- ✓ Elegir el tipo de familia que quieres formar
- ✓ Ejercer maternidad con un trato equitativo en familia, espacios de educación y trabajo
- ✓ Acceder a métodos de anticoncepción incluida la anticoncepción de emergencia
- ✓ Acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura
- ✓ Acceso a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
- ✓ Acceso a información de calidad que permita tomar decisiones sobre prevención de embarazos no deseados; anticoncepción inmediata después de un parto o aborto e Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)
- ✓ Acceso a servicios seguros para la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), acorde con la Sentencia C-055 de 2022

Los derechos sexuales y reproductivos son una herramienta fundamental para la toma de decisiones acerca del proyecto de vida, pues fortalecen e impulsan a las personas a generar cambios en su diario vivir.

METODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos nos permiten prevenir un embarazo adolescente no deseado y a decidir sobre la vida reproductiva y la planificación familiar.

Estos permiten que las personas que hayan iniciado o planeen iniciar su vida sexual, puedan disfrutar libre y responsablemente de su sexualidad.

Métodos Hormonales

- ✓ **Pastillas o píldoras anticonceptivas:** Son un método seguro y efectivo, Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas, como estrógeno y progesterona, que logran evitar la ovulación. Se toman todos los días, su eficacia depende de la toma regular. La eficacia es del 99% con un uso adecuado y del 91% con el uso habitual.

21/7 tabletas: El ciclo comienza con la ingesta de la primera píldora el día que inicia la menstruación. Al terminar el ciclo de 21 píldoras, la mujer deberá

descansar durante 7 días. El ciclo se debe retomar al 8° día, independiente del sangrado menstrual.

24/4 tabletas: la primera píldora se toma el día en que inicia la menstruación. Al terminar el ciclo de 24, hay cuatro píldoras de placebo (carecen de contenido) que se deben tomar para darle continuidad a la ingesta diaria. Terminadas las 28 tabletas, al día siguiente iniciará una nueva caja de anticonceptivos, independiente del sangrado menstrual.

- ✓ **Anticonceptivo Inyectable:** Es el mismo método de las pastillas. Solo que va intramuscular, Su eficacia es del 99% con un uso correcto. Se encuentra en dos presentaciones la inyección mensual y la trimestral.

- ✓ **DIU:** La T de Cobre es el Dispositivo Intrauterino, Es un método de anticoncepción muy eficaz, que además tiene una capacidad de protección anticonceptiva hasta de 12 años, se recomienda su uso para aquellas mujeres que tienen restricción en el uso de hormonas. Efectividad del 99%.

- ✓ **Implante Subdérmico:** Es un método moderno de anticoncepción que puede durar entre tres a cinco años, dependiendo del tipo de implante que se elija. Consiste en una o dos barras cortas y delgadas del tamaño de un fósforo, que se implanta en la parte superior del brazo de la mujer y libera una hormona llamada progestina que espesa el moco cervical, impidiendo el paso de los espermatozoides hacia el óvulo y disminuyendo la frecuencia de ovulación. Eficacia del 99%.

- ✓ **Pastilla de Emergencia:** La pastilla de emergencia previene el embarazo si se toma dentro de las 72 horas después de haber tenido la relación sexual sin protección. Sin embargo, esta efectividad disminuye a medida que pasan las horas desde el coito. Durante las primeras 24 horas, el porcentaje de efectividad es del 95%. En cambio, entre las 24 y 48 horas siguientes, esta efectividad ya se ha reducido al 85%, Cuando se toma la postday al tercer día del acto sexual, es decir, entre las 48 y 72 horas, ésta solo será efectiva en un 58% de los casos.

Métodos De Barrera

- ✓ **Condón:** Único método que previene enfermedades e infecciones de transmisión sexual.
- ✓ **Diu de Cobre:** Funciona igual que el otro

- ✓ **Vasectomía:** Consiste en la sección y ligadura de los conductos deferentes del varón a través de una intervención quirúrgica.
- ✓ **Ligadura de trompas:** intervención quirúrgica en las trompas de Falopio de la mujer.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Fase Preoperativa: Para la realización de la actividad se hizo una visita a las instituciones educativas, se hizo un primer contacto con las directivas de las instituciones educativas, se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2025) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los con los estudiantes de las instituciones educativas y con las madres comunitarias de los distintos ICBF del municipio de Barbosa, durante todo el ciclo escolar, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas y madres representantes de las asociaciones ICBF del municipio de Barbosa.

Actividad N. 1: Vivencias Embarazo: Llegamos a la institución educativa programada, nos dirigimos al auditorio, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se les brinda la información y se les da a conocer unos videos de experiencias vividas por mujeres que tuvieron embarazos tempranos, seguido a esto se habla de la importancia de tener claro un proyecto de vida y tomar buenas decisiones. Finalizado nos despedimos y damos gracias.

Actividad N. 3: Stand Métodos Anticonceptivos: Llegamos a la institución educativa programada, nos dirigimos al auditorio, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se les brinda la información en cuanto a los diferentes métodos de anticoncepción, de qué manera podemos acceder a ellos por medio de los servicios amigables que presta la E.S.E, finalizando se realiza actividad con los estudiantes donde se realiza educación en cuanto al bueno uso y postura del preservativo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en las diferentes instituciones y comunidad en general, la implementación del stand educativo sobre métodos anticonceptivos en colegios públicos y privados, junto con la difusión de información sobre derechos sexuales y reproductivos a través de flyers en redes sociales, permitió fortalecer el conocimiento y la conciencia de adolescentes y comunidad en general sobre la importancia de una sexualidad informada, responsable y respetuosa. Estas estrategias contribuyeron a derribar mitos, promover la toma de decisiones conscientes y facilitar el acceso a recursos que garantizan el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos, impactando positivamente en la promoción de la salud sexual y la prevención de embarazos no planificados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/sexualidad-derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos.aspx
- ✓ https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Derechos-sexuales.aspx

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

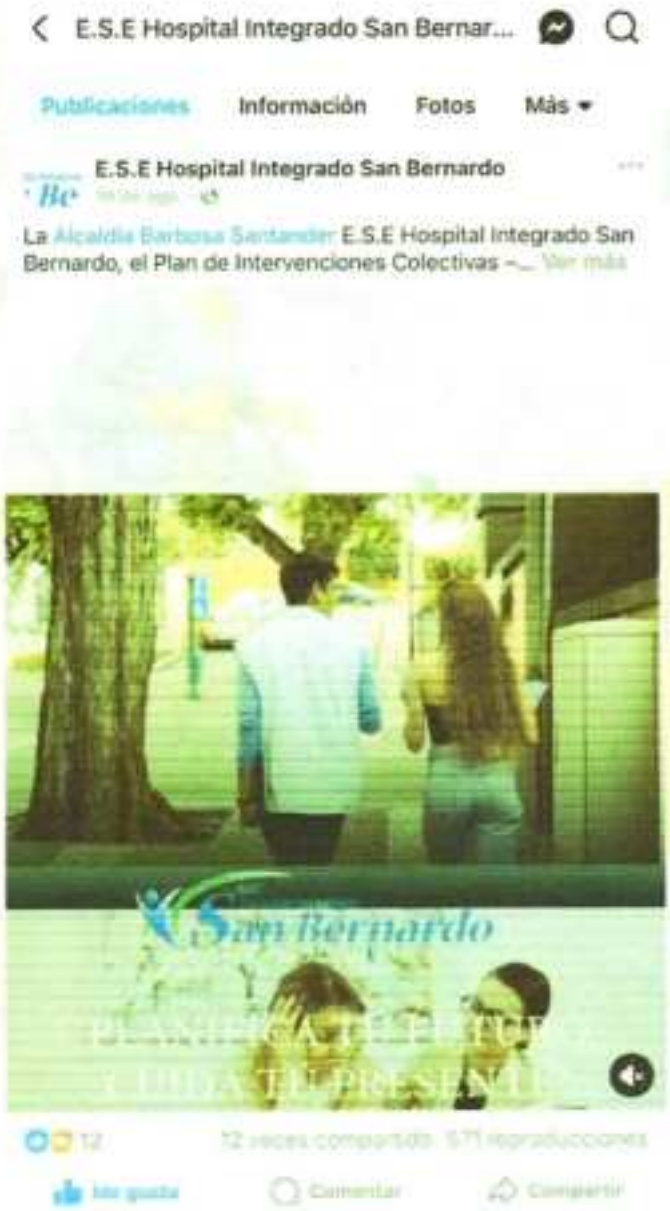
INGRI CAROLINA LIZARAZO
Jefe de enfermeria

ANEXO VIDEO REPLICADO EN REDES VIVENCIAS EMBARAZO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Evidencia Publicación en Redes Sociales de la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo

Publicación realizada en la página de la ESE Hospital Integrado San Bernardo el día 19 de agosto de 2025. Promoviendo la prevención del embarazo adolescente. A la fecha de realización del informe tiene 571 reproducciones.



E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

ANEXO ACTIVIDADES INSTITUCIONES EDUCATIVAS VIVENCIAS EMBARAZO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo



Actividad sobre experiencias de embarazos adolescentes por medio de videos de mujeres que tuvieron embarazos adolescentes, realizada el día 20 de agosto de 2025. Se abordaron 37 Estudiantes.

"EDUCACIÓN INTEGRAL PARA EL FUTURO"

"COMPREHENSIVE EDUCATION FOR THE FUTURE"

Resolución 020831 del 21 octubre de 2015 y resolución 138881 del 31 de agosto de 2016

LA SUSCRITA COORDINADORA DEL LICEO CRISTIANO SAN PABLO

CERTIFICA

QUE: El equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, cumplieron con la actividad: Difusión de videos sobre experiencias de adolescentes con embarazos tempranos, como parte de una campaña de prevención de embarazo en adolescentes, en los grados de noveno a once. Se abordaron 37 estudiantes.
Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría Local de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa Santander.

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los (22) días del mes de Agosto de 2025.

Lic. 25364
DANE: 368077000442

Charith Duarte Pinzón

CHARITH JULIANA DUARTE PINZÓN
COORDINADORA

Registros Fotográficos Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede A



Actividad sobre experiencias de embarazos adolescentes por medio de videos de mujeres que tuvieron embarazos adolescentes, realizada el dia 29 de agosto de 2025. Se abordaron 576 Estudiantes.

Instituto Integrado de Comercio Barbosa, Santander	**CONSTANCIA**	Página de

EL SUSCRITO RECTOR DEL INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO DE BARBOSA, SANTANDER, ESTABLECIMIENTO OFICIAL REGISTRADO ANTE EL DANE CON EL NUMERO 168077000150 Y ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION CON EL N° 279 Y SEGÚN RESOLUCIÓN DE LICENCIA DE RENOVACIÓN CARÁCTER OFICIAL N° 01969 DEL 17 DE FEBRERO DE 2025 EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, DE CARÁCTER MIXTO DE EDUCACIÓN FORMAL EN LOS NIVELES PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA, JORNADAS MAÑANA Y TARDE, CALENDARIO A; Y EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS A TRAVÉS DE LOS CICLOS LECTIVOS ESPECIALES CLEI III, IV, V, VI EN JORNADA NOCTURNA,

HACE CONSTAR

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, cumplieron con la actividad: **DIFUSION DE VIDEOS SOBRE EXPERIENCIAS DE ADOLESCENTES CON EMBARAZOS TEMPRANOS,** como parte de una campaña de prevención de embarazo en adolescentes en los grados de séptimo, octavo y noveno. Se abordaron 576 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria Local de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa Santander.

Que la presente se expide a solicitud de la interesada, en Barbosa, Santander, a los 04 días del mes de septiembre de 2025.

En constancia firma,

Uries Cardona O

URIES CARDONA OVALLE
Rector

Material Utilizado y Entregado



Diapositivas realizadas por medio de aplicación llamada canva, para la realización de la actividad.

EJE ESTRATEGICO: ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHAS Y LUGARES DE EJECUCIÓN:

1. Stand Métodos de Anticoncepción Colegio Liceo Cristiano Bilingüe San Pablo: 13 de agosto de 2025.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 3: Implementar en colegios públicos y privados un espacio para escuchar y capacitar a los adolescentes en temas de métodos de planificación y direccionamiento a servicios amigables (4).

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 7

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Adolescencia, Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD STAND METODOS ACTICONCEPTIVOS COLEGIO LICEO CRISTIANO BILINGÜE SAN PABLO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Stand métodos anticonceptivos realizada en el Colegio San Pablo, el día Miércoles 13 de agosto de 2025, dándoles a conocer sobre los diferentes métodos anticonceptivos y a donde acceder por medio de los servicios amigables. Se Abordaron 37 Estudiantes.

"EDUCACIÓN INTEGRAL PARA EL FUTURO"

"COMPREHENSIVE EDUCATION FOR THE FUTURE"

Resolución 020831 del 21 octubre de 2015 y resolución 138881 del 31 de agosto de 2016

LA SUSCRITA COORDINADORA DEL LICEO CRISTIANO SAN PABLO

CERTIFICA

QUE: El equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, cumplieron con la actividad: **STAND MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**, en los grados de noveno a once, abordando 37 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria Local de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa Santander.

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los (13) días del mes de Agosto de 2025.

Charith Duarte P.

CHARITH JULIANA DUARTE PINZÓN
COORDINADORA

Material Utilizado y Entregado













Diapositivas realizadas por medio de canva, para la actividad sobre métodos anticonceptivos.









Stand realizado con mesas, bombas, cartel en medio pliego de cartulina blanca y flyer en hoja de papel tamaño carta, igualmente se usa modelo anatómico del pene.

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR Y MANTENER CAMPAÑAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y A LA ATENCIÓN INTEGRAL HUMANIZADA SIN DISCRIMINACIÓN Y DE CALIDAD

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR Y MANTENER
CAMPAÑAS EDUCATIVAS
ENFOCADAS A LA
PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES DE
TRANSMISION SEXUAL Y A LA
ATENCIÓN INTEGRAL
HUMANIZADA SIN
DISCRIMINACIÓN Y DE
CALIDAD

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD N. 4: JORNADA DE SALUD DIRIGIDA A TRABAJADORAS SEXUALES. DONDE SE MANEJEN TEMAS DE PREVENCIÓN DE CANCER, ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL VIOLENCIA DE GÉNERO Y CONTRA LA MUJER, RUTAS DE ATENCIÓN DE VIOLENCIAS, TRATA DE PERSONAS, MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN, RUTA IVE, PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Atención primaria en salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 21 de agosto del 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Sector donde se encuentran ubicadas las casas de lenocinio

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 4: Jornada de salud dirigida a trabajadoras sexuales. donde se manejen temas de prevención de cancer, enfermedades de transmisión sexual violencia de género y contra la mujer, rutas de atención de violencias, trata de personas, métodos DE PLANIFICACIÓN, RUTA IVE, PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA PARA EL AÑO: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (100%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general (niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores)

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

ANEXO DE LA ACTIVIDAD 4 JORNADA DE SALUD CON LAS TRABAJADORAS SEXUALES

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada de salud con las trabajadoras sexuales 21 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada de salud con las trabajadoras sexuales 21 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada de salud con las trabajadoras sexuales 21 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada de salud con las trabajadoras sexuales 21 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo General

Promover la adopción de comportamientos sexuales responsables mediante campañas educativas orientadas a la prevención de enfermedades de transmisión sexual, fomentando una atención integral humanizada, sin discriminación y con altos estándares de calidad en los servicios de salud.

Objetivos Específicos:

1. Brindar información clara y accesible sobre las principales enfermedades de transmisión sexual, sus formas de contagio, síntomas y métodos de prevención, especialmente el uso adecuado del preservativo.
2. Sensibilizar a la población sobre la importancia de la sexualidad responsable, el respeto por la diversidad sexual y el autocuidado como pilares para la prevención de las ETS.
3. Fomentar el acceso oportuno a los servicios de salud, promoviendo espacios de atención integral que garanticen el trato digno, humanizado y libre de estigmas o discriminación por orientación sexual, identidad de género o condición de salud.
4. Capacitar al personal de salud y a líderes comunitarios en enfoques de atención con perspectiva de derechos humanos, inclusión y calidad, para fortalecer su rol como agentes educativos y preventivos.
5. Evaluar el impacto de las campañas educativas, mediante indicadores de participación, cambios en conocimientos, actitudes y prácticas frente a la prevención de ETS y la percepción sobre la calidad del servicio recibido.

MARCO TEÓRICO

1. Prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS), constituyen un problema de salud pública global. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día más de un millón de personas contraen una ETS, muchas de las cuales son asintomáticas en sus primeras fases. Estas enfermedades incluyen infecciones como el VIH/SIDA,

sífilis, gonorrea, clamidia, herpes genital, entre otras, y afectan de manera particular a jóvenes, adolescentes y poblaciones vulnerables.

La **educación sexual integral** es una de las estrategias más eficaces para prevenir estas enfermedades. El acceso a información veraz, el uso del preservativo, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado, son componentes fundamentales dentro de las campañas preventivas. La promoción del autocuidado y el empoderamiento para tomar decisiones informadas sobre la sexualidad son pilares clave en la prevención.

2. Importancia de las Campañas Educativas en Salud Pública

Las campañas educativas son herramientas fundamentales de promoción y prevención dentro del marco de la salud pública. Su propósito es informar, sensibilizar y generar cambios en los comportamientos y actitudes de la población frente a problemáticas que afectan su bienestar. En el caso de las ETS, estas campañas deben ser **continuas, contextualizadas y adaptadas culturalmente**, teniendo en cuenta factores como el nivel educativo, las creencias, la edad, el género y la orientación sexual.

Estas campañas no solo abordan el conocimiento teórico de las ETS, sino que también fomentan habilidades prácticas como el uso correcto del preservativo, la negociación del consentimiento sexual, y el reconocimiento temprano de signos de alerta. Además, deben incluir componentes de participación comunitaria y trabajo intersectorial.

3. Atención Integral, Humanizada y Sin Discriminación

La **atención integral en salud** hace referencia a un enfoque que contempla a la persona en todas sus dimensiones: física, psicológica, emocional y social. Para ser realmente efectiva, esta atención debe ser **humanizada**, es decir, basada en el respeto, la empatía, la dignidad y la comprensión de las necesidades individuales.

Uno de los principales retos en la atención a personas con ETS o en riesgo de adquirirlas es el estigma y la discriminación. Las barreras sociales, los prejuicios y la desinformación pueden limitar el acceso oportuno a los servicios, perpetuar la transmisión de las infecciones y aumentar el sufrimiento de los usuarios. Por ello,

la humanización del servicio y la formación en competencias culturales y éticas del personal de salud son elementos esenciales.

4. Calidad en los Servicios de Salud

La calidad en salud se define como el conjunto de características de los servicios que aseguran una atención efectiva, segura, equitativa, oportuna y centrada en el usuario. En el contexto de las campañas educativas sobre ETS, la calidad implica brindar información confiable, acceso a servicios diagnósticos y terapéuticos, seguimiento oportuno y apoyo psicosocial.

Asimismo, es vital contar con protocolos clínicos actualizados, personal capacitado y ambientes de atención amigables. La evaluación de la satisfacción del usuario y la retroalimentación continua permiten mejorar la oferta de servicios y adaptarla a las necesidades reales de la población.

Enfoque de Derechos Humanos y Diversidad

Un aspecto clave en el diseño y ejecución de campañas sobre ETS y atención en salud es el enfoque de **derechos humanos**. Este enfoque reconoce a todas las personas como titulares de derechos, sin importar su orientación sexual, identidad de género, etnia, religión o condición social. La atención debe garantizar el acceso universal, la no discriminación, la confidencialidad, la participación y la equidad.

El reconocimiento de la diversidad sexual y de género es también una condición indispensable. Las campañas deben incluir mensajes inclusivos que respeten y visibilicen a las comunidades LGBTIQ+, quienes históricamente han sido más vulnerables frente a las ETS debido a factores sociales, culturales y estructurales.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Durante esta fase se llevó a cabo la organización logística y educativa necesaria para la implementación de la actividad. Inicialmente, el equipo de salud liderado por la jefe de enfermería diseñó y elaboró material educativo visual, como carteles informativos con mensajes claves sobre la prevención de enfermedades de

transmisión sexual (ETS), el uso correcto del preservativo, signos de alarma y la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud.
Simultáneamente, se realizó un **entrenamiento dirigido por la jefe de enfermería a los auxiliares de enfermería**, donde se abordaron temas técnicos y pedagógicos relacionados con la prevención de ETS, lineamientos de atención humanizada y estrategias de comunicación efectiva con población vulnerable, en este caso trabajadoras sexuales. Se brindaron herramientas para desarrollar la actividad con un enfoque empático, respetuoso y sin juicios.

FASE OPERATIVA

ACTIVIDAD 4

La jornada de salud dirigida a las trabajadoras sexuales del municipio de Barbosa se llevó a cabo el día 21 de agosto, con el propósito de acercar servicios de promoción y prevención a esta población. La metodología implementada consistió en la instalación de puntos de atención donde se ofrecieron servicios básicos como control de peso, talla, toma de tensión arterial, signos vitales, revisión del canal auditivo y evaluación visual mediante la rueda óptica. De manera complementaria, se desarrollaron charlas educativas de carácter participativo e informativo, en las cuales se abordaron temas relevantes para el autocuidado y la salud integral de esta población, tales como infecciones de transmisión sexual, primeros auxilios psicológicos, interrupción voluntaria del embarazo y prevención de algunos tipos de cáncer. La actividad se estructuró bajo un enfoque integral, brindando atención clínica básica y reforzando conocimientos en salud a través de la educación, con el fin de favorecer la prevención de riesgos y la promoción de hábitos de autocuidado en un entorno de confianza y respeto.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto

Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La actividad educativa sobre la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) desarrollada en las casas de lenocinio del municipio de Barbosa, Santander, representó una estrategia efectiva de intervención en salud pública con enfoque diferencial y humanizado. A través de un trabajo planificado, iniciado en una fase preoperativa con la elaboración de material pedagógico y la capacitación del personal auxiliar por parte de la jefe de enfermería, se logró garantizar una intervención organizada, informada y respetuosa del contexto.

La ejecución directa de la charla educativa en los espacios laborales de las trabajadoras sexuales permitió establecer un diálogo abierto y confiable, en el cual se fortalecieron conocimientos sobre la prevención del VIH y otras ETS, se promovió el uso correcto del preservativo y se derribaron mitos que usualmente dificultan el autocuidado. La entrega de insumos y material educativo reforzó los mensajes transmitidos y fomentó la toma de decisiones informadas.

Esta actividad no solo contribuyó a reducir el riesgo de transmisión de infecciones, sino que también reafirmó la importancia de una atención en salud integral, humanizada, sin estigmas ni discriminación, brindando un espacio seguro para una población históricamente excluida. El éxito de esta intervención demuestra la necesidad de continuar fortaleciendo campañas educativas dirigidas a poblaciones vulnerables, con un enfoque de derechos, equidad y calidad en la atención.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Vacunas y enfermedades prevenibles mediante vacunación*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/immunization-coverage
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). *Manual del Programa Ampliado de Inmunización*. https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2023). *Plan Ampliado de Inmunizaciones (PAI)*. https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/PAI.aspx
- UNICEF. (2021). *La vacunación: Una de las inversiones más efectivas en salud pública*. https://www.unicef.org/es/temas/vacunación
- OPS/OMS. (2020). *Guía práctica para la organización de jornadas de vacunación*. https://www.paho.org/es/documentos/guia-practica-organizacion-jornadas-vacunacion
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2022). *Global Immunization Strategic Framework*. https://www.cdc.gov/globalhealth/immunization/index.html
- Gavi, the Vaccine Alliance. (2023). *The value of vaccines*. https://www.gavi.org/vaccineswork

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS ENFOCADAS A GARANTIZAR UN SERVICIO DE SALUD INTEGRAL CON CALIDAD Y OPORTUNO SIN BARRERAS DE ACCESO AL PROGRAMA PRECONCEPCIONAL PRENATAL DEL PARTO Y DEL PUERPERIO PROMOCIONANDO ASÍ UNA MATERNIDAD SEGURA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR CAMPAÑAS LÚDICO EDUCATIVAS A USUARIOS DE INSTITUCIONES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA COMO HOGARES FAMI DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA LOS SEIS PRIMEROS MESES DE VIDA

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 25 de agosto del 2025 Barbosa 4 UVA 4 escuela Francisco de Paula

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas lúdico educativas a usuarios de instituciones de atención a la primera infancia como hogares fami del municipio de Barbosa Santander sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva los seis primeros meses de vida

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 2 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Institucional

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



Actividad sobre la importancia de lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses de vida con los padres de familia de la unidad de hogar fami Barbosa 4 UVA 4 el 25 de agosto del 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025** **ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO** **MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER**	

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA REPRESENTANTE Cristina Pinzón Anzo. **CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO DÌAZ – ENFERMERA PROFESIONAL Y EL AUXILIAR DE ENFERMERIA DE APOYO CESAR AGUSTO CEPEDA MOGOLLON DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZARON SOCIALIZACION DEL TEMA** Importancia de la lactancia y Materno exclusivo en los seis primeros meses de vida **EN EL HORARIO DE** 08700 am **EN LAS INSTALACIONES** Escuela Francisco de Paula.

EN CONSTANCIA FIRMA

San Bernardo	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO PLANILLA DE ASISTENCIA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA

DIMENSIÓN: Determinantes Sociales de la salud

ACTIVIDAD: Realizar campaña lúdico educativa a los usuarios de hogares comi sobre la importancia de lactancia materna los 6 primeros meses.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Barbosa 4 vda 4 Escuela francisco de paula.

FECHA: 25 - Agosto 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
Maisol Ortiz	30206193	3124690546	
Ana Francisca Fenlexia de Castro	26256035	3184685490	Anaf.
Gloria Abaunza	63281949	3158383643	
Claudia Patricia Benavidez	28316024	3126329080	
KAREN ROJAS	1002540022	3203763183	Karen Rojas.
Flor Smith palacios	37671049	3133095212	
Yaqueline Camacho P.	28181273?	3143655048	Yaqueline Camacho.
Mildred Rojas	1176856268	3219677580	Mildred Rojas
Deyanira Castro	54255140	3114952009	Deyanira Castro.
JACKELINE SANCHES BENAVIDEZ	30.203.360	3112643251	
Maria Quiroga.	24042772	3161489314	Maria Quiroga.
Maria Mayorga.	1074131799	3186273778	Maria Mayorga.

MATERIAL EDUCATIVO REALIZADO Y ENTREGADO



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo general

Desarrollar e implementar campañas educativas dirigidas a padres de familia, orientadas a fortalecer sus conocimientos, actitudes y prácticas en torno a la lactancia materna y la alimentación complementaria, con el propósito de fomentar una nutrición adecuada en la primera infancia, prevenir la desnutrición y el sobrepeso infantil, y contribuir al óptimo desarrollo físico, cognitivo y emocional de los niños menores de dos años.

Objetivos Específicos

1. Informar y sensibilizar a los padres de familia sobre los beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y económicos de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, destacando su impacto positivo en la salud del niño y de la madre.
2. Educar a los padres sobre los principios básicos de la alimentación complementaria oportuna, suficiente, variada y segura, asegurando su correcta introducción a partir de los seis meses de edad, sin abandonar la lactancia materna.
3. Fortalecer las habilidades prácticas de los padres en la preparación de alimentos complementarios saludables, utilizando recursos disponibles en su entorno y respetando las necesidades nutricionales, texturas y frecuencias recomendadas según la edad del niño.
4. Reducir mitos, prácticas culturales inadecuadas o creencias erróneas relacionadas con la alimentación infantil, mediante el diálogo comunitario, la difusión de información basada en evidencia y la articulación con personal de salud y educación.

MARCO TEÓRICO

1. Introducción general

La primera infancia es una etapa crítica para el crecimiento, desarrollo y consolidación del estado de salud de los seres humanos. La evidencia científica ha demostrado que una nutrición adecuada durante los primeros 1,000 días de vida —desde la concepción hasta los dos años— tiene un impacto decisivo en la prevención de enfermedades, el desarrollo cerebral, la inmunidad y el bienestar a

largo plazo (UNICEF, 2021). En este contexto, la lactancia materna y la alimentación complementaria desempeñan un papel fundamental en el cumplimiento de este proceso.

Tanto la lactancia materna exclusiva como la alimentación complementaria adecuada son prácticas reconocidas por los organismos internacionales como pilares de salud pública. A través de ellas se promueve un crecimiento saludable, se previenen enfermedades infecciosas y crónicas, y se fortalecen los vínculos afectivos madre-hijo. Sin embargo, la aplicación de estas prácticas puede verse afectada por factores sociales, culturales, económicos y educativos. Por ello, la educación a padres de familia es clave para fomentar decisiones informadas y saludables sobre la alimentación infantil.

2. Lactancia materna: concepto, clasificación y relevancia

La lactancia materna es el acto de alimentar a un niño con leche producida por la madre. Esta leche proporciona todos los nutrientes necesarios para un desarrollo óptimo durante los primeros meses de vida y constituye el alimento ideal por su composición biológica específica, que se adapta a las necesidades del lactante.

2.1 Tipos de lactancia materna

- Lactancia materna exclusiva: Solo leche materna, sin agua ni otros líquidos o sólidos, salvo medicamentos o suplementos indicados (OMS, 2023).
- Lactancia materna predominante: Leche materna como principal alimento, con inclusión ocasional de agua u otras bebidas.
- Lactancia materna parcial o mixta: Leche materna combinada con otros alimentos o fórmulas infantiles.
- Lactancia materna prolongada: Mantenimiento de la lactancia más allá del primer año de vida.

2.2 Beneficios para el niño

- Aporte de anticuerpos y protección contra infecciones (diarreas, neumonías).
- Mejora del desarrollo psicomotor y cognitivo.

- Disminución del riesgo de obesidad, diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.

2.3 Beneficios para la madre

- Reducción del riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Recuperación posparto más rápida.
- Favorece el apego materno y la salud mental.

2.4 Recomendaciones

La OMS y UNICEF recomiendan iniciar la lactancia dentro de la primera hora de vida, mantener la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, y complementarla con alimentos adecuados hasta los dos años o más.

3. Alimentación complementaria: definición, características y desafíos

La alimentación complementaria se refiere a la introducción de alimentos distintos a la leche materna, necesarios para satisfacer las crecientes necesidades nutricionales del niño a partir de los seis meses de edad. Esta fase debe acompañarse de una lactancia materna continua.

3.1 Principios fundamentales de la alimentación complementaria (OMS, 2021):

- Oportuna: Comenzar exactamente a los 6 meses.
- Adecuada: Nutricionalmente balanceada, cubriendo energía, proteínas, hierro, zinc y otras vitaminas.
- Segura: Preparación higiénica y almacenamiento adecuado.
- Administrada de forma activa: Supervisada por adultos y adaptada en consistencia y cantidad según la edad.

3.2 Alimentación según la edad

- 6 a 8 meses: papillas suaves; 2–3 comidas/día.
- 9 a 11 meses: alimentos semisólidos; 3–4 comidas/día.

- 12 a 23 meses: alimentos de la dieta familiar en pequeñas porciones; 3–4 comidas + 1 o 2 meriendas.

3.3 Problemas frecuentes en la alimentación complementaria

- Inicio tardío o precoz de la alimentación complementaria.
- Uso excesivo de alimentos industrializados o con bajo valor nutricional.
- Falta de diversidad alimentaria.
- Prácticas culturales no basadas en evidencia (por ejemplo: restringir frutas, evitar proteínas animales).

4. Factores que influyen en la lactancia y alimentación infantil

La lactancia y la alimentación complementaria están influenciadas por múltiples determinantes:

- Culturales: Tradiciones alimentarias, mitos o tabúes sobre la leche materna.
- Socioeconómicos: Nivel de ingresos, disponibilidad de alimentos saludables, acceso a servicios de salud.
- Educativos: Nivel de escolaridad de la madre y del entorno familiar.
- Laborales: Políticas de maternidad y apoyo en el lugar de trabajo.

El conocimiento de estos factores es crucial para diseñar estrategias de intervención efectivas, adaptadas al contexto local.

5. El rol de la familia en la nutrición infantil

El entorno familiar juega un papel determinante en las decisiones de alimentación. Tradicionalmente, las madres han sido las principales responsables, pero hoy se reconoce la importancia del acompañamiento del padre y otros cuidadores (abuelos, hermanos mayores, etc.).

La promoción de una corresponsabilidad familiar permite:

- Asegurar continuidad en las prácticas alimentarias saludables.
- Brindar apoyo emocional a la madre lactante.

- Fortalecer el vínculo familiar con el niño.

6. Educación para la salud y campañas comunitarias

La educación a padres y cuidadores es una estrategia efectiva para mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la nutrición infantil. Las campañas educativas deben incluir información científica, lenguaje sencillo, recursos visuales y actividades participativas.

Elementos clave de una campaña educativa eficaz:

- Diagnóstico previo de creencias, costumbres y necesidades.
- Capacitación continua del personal de salud y promotores comunitarios.
- Evaluación del impacto (cambio de comportamiento, mejora nutricional).
- Accesibilidad para familias con bajo nivel educativo.

La articulación de esfuerzos entre instituciones de salud, educación y organizaciones comunitarias permite ampliar el alcance e impacto de estas campañas.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Para la ejecución de las actividades se solicita mediante oficios el espacio y se acuerda entre las partes fecha y hora para la realización de las intervenciones programadas. Con el personal de apoyo de la actividad se realiza el material tipo cartel y el material educativo para la socialización de la importancia del inicio de la alimentación complementaria después de los seis meses de vida. Previo a la actividad se realiza entrenamiento de conocimientos por parte de la Enfermera jefe del PIC al personal auxiliar de enfermería frente a los temas a tratar.

FASE OPERATIVA

Actividad 1

El 25 de agosto de 2025 se desarrolló una actividad educativa centrada en la promoción de la lactancia materna, dirigida a las usuarias de los sectores Barbosa

4 – UVA 4. La jornada se realizó en el horario de 8:00 a.m. a 9:00 a.m. con las participantes de la UVA 4 en la escuela Francisco de Paula. En la sesión, se abordaron temas clave relacionados con los beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, destacando su importancia en el desarrollo inmunológico, nutricional y emocional del niño, así como su papel en la salud física y emocional de la madre.

Durante la actividad se utilizaron herramientas didácticas y lenguaje claro para facilitar la comprensión de la información por parte de las asistentes. Además, se promovió el diálogo abierto y se resolvieron dudas individuales relacionadas con mitos, dificultades comunes y estrategias de apoyo para mantener la lactancia exclusiva. Esta intervención hizo parte de las acciones de promoción de la salud materno-infantil dentro del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y buscó fortalecer el empoderamiento de las madres frente al cuidado y alimentación adecuada de sus hijos desde el nacimiento.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La actividad lúdico-educativa desarrollada en el hogar FAMI, dirigida a madres gestantes y lactantes, lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de edad y su adecuado inicio, permitió fortalecer los conocimientos de las participantes en torno a prácticas alimentarias saludables en los primeros años de vida de sus hijos. A través de dinámicas participativas, se logró generar un espacio de aprendizaje significativo, donde las madres no solo adquirieron información clave sobre el momento oportuno para iniciar la alimentación complementaria (a partir de los seis meses), sino también sobre la importancia de mantener la lactancia materna y ofrecer alimentos variados, seguros y nutritivos.

Estas estrategias, enmarcadas en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), demostraron ser efectivas para promover la salud infantil y materna, ya que fomentan conductas saludables desde etapas tempranas de la vida y fortalecen las habilidades de cuidado de las madres. Además, este tipo de intervenciones educativas contribuyen a la prevención de la desnutrición, al mejor desarrollo físico y cognitivo del niño y al empoderamiento de las madres como agentes activas en el cuidado de la salud de sus hijos, consolidando así procesos comunitarios sostenibles en salud pública.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). *Alimentación del lactante y del niño pequeño.* https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Lactancia materna.* https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breastfeeding
- UNICEF. (2021). *Nutrición en los primeros 1.000 días: lo que sucede en la infancia dura toda la vida.* https://www.unicef.org/lac/media/21686/file/Nutricion-1000-dias-UNICEF.pdf
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) & Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *Indicadores de alimentación del lactante y del niño pequeño: definiciones.* https://data.unicef.org/resources/iycf-core-indicators/

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

ESE Hospital Integrado San Bernardo

Barbosa Santander

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS ENFOCADAS A GARANTIZAR UN SERVICIO DE SALUD INTEGRAL CON CALIDAD Y OPORTUNO SIN BARRERAS DE ACCESO AL PROGRAMA PRECONCEPCIONAL PRENATAL DEL PARTO Y DEL PUERPERIO PROMOCIONANDO ASÍ UNA MATERNIDAD SEGURA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS
ENFOCADAS A GARANTIZAR
UN SERVICIO DE SALUD
INTEGRAL CON CALIDAD Y
OPORTUNO SIN BARRERAS DE
ACCESO AL PROGRAMA
PRECONCEPCIONAL
PRENATAL DEL PARTO Y DEL
PUERPERIO
PROMOCIONANDO ASÍ UNA
MATERNIDAD SEGURA

ACTIVIDAD

ACTIVIDADN. 1: CONMEMORAR EL DÍA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA EL DÍA 8 DE AGOSTO, MEDIANTE MOVILIZACIÓN SOCIAL EN EL PARQUE PRINCIPAL FOCALIZANDO A LAS MADRES QUE SE ENCUENTRAN EN PERIODO DE LACTANCIA (PARQUE PRINCIPAL DE BARBOSA Y PARQUE PRINCIPAL DEL CORREGIMIENTO DE CITE)

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 8 de agosto 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 8 de agosto parque Emilio Ulloa
- 8 de agosto parque principal de corregimiento de cite

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDADN. 1: Conmemorar el día mundial de lactancia materna el día 8 de agosto, mediante movilización social en el parque principal focalizando a las madres que se encuentran en periodo de lactancia (parque principal de Barbosa y parque principal del corregimiento de cite)

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA PARA EL AÑO: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (100%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Comunitario

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 CONMEMORACION DIA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co








Conmemoración mundial de la lactancia materna 8 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material utilizado



Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo general

Promover una maternidad segura e integral mediante la educación, el acompañamiento y el fortalecimiento de prácticas saludables en torno al embarazo, parto, puerperio y lactancia materna, que favorezcan el bienestar físico, emocional y afectivo de la madre y el recién nacido.

Objeticos especificos

1. Fomentar la asistencia oportuna y continua a los controles prenatales, sensibilizando a las gestantes sobre su importancia en la detección temprana de riesgos obstétricos y el cuidado preventivo de la salud materno-fetal.
2. Capacitar a las gestantes y sus familias sobre el parto humanizado y respetado, promoviendo el protagonismo de la madre, el manejo adecuado del dolor y el acompañamiento emocional durante el proceso de nacimiento.
3. Promover el establecimiento temprano del vínculo afectivo madre-hijo, a través del contacto piel con piel y el inicio inmediato de la lactancia materna como base del apego seguro.
4. Educar sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, destacando su valor nutricional, inmunológico y emocional tanto para el bebé como para la madre.
5. Orientar a las madres en el manejo físico y emocional del posparto, incluyendo pautas de autocuidado, prevención de complicaciones y estrategias para aliviar molestias comunes del puerperio.
6. Fortalecer redes de apoyo comunitarias, familiares y profesionales, que acompañen a la mujer en cada etapa de la maternidad y promuevan una experiencia positiva, segura y respetuosa.

MARCO TEÓRICO

La maternidad segura es un enfoque integral de salud pública y derechos humanos que busca garantizar que todas las mujeres reciban atención adecuada, oportuna y de calidad durante el embarazo, parto y posparto, reduciendo los riesgos de morbimortalidad materna y neonatal. Según la Organización Mundial de la Salud

(OMS, 2023), la maternidad segura implica el acceso a servicios de salud competentes, la disponibilidad de información basada en evidencia y el respeto a la dignidad de la mujer en todo el proceso reproductivo.

Este enfoque no se limita al ámbito clínico, sino que también abarca el bienestar físico, emocional y social de la madre, favoreciendo un entorno saludable para el binomio madre-hijo y fomentando decisiones informadas y acompañadas.

Controles prenatales y su impacto en la salud materno-infantil

Los controles prenatales son la primera línea de prevención en la salud materna. Su objetivo es monitorear el estado de salud de la gestante y el desarrollo del feto, detectar precozmente factores de riesgo obstétrico, y orientar sobre nutrición, higiene, ejercicio y preparación para el parto (MINSA, 2020).

Una atención prenatal adecuada reduce significativamente complicaciones como preeclampsia, parto prematuro o infecciones. Además, ofrece un espacio educativo donde la gestante adquiere conocimientos esenciales sobre el proceso de gestación, parto y puerperio, promoviendo una experiencia positiva y segura.

El parto y el manejo del dolor

El parto humanizado o respetado es un modelo que reconoce a la mujer como protagonista de su proceso de nacimiento, garantizando su derecho a decidir sobre su cuerpo, recibir acompañamiento y evitar intervenciones innecesarias (OMS, 2018). En este contexto, el manejo del dolor se aborda desde una perspectiva integral que incluye tanto métodos farmacológicos (como la analgesia epidural) como no farmacológicos: respiración, movilización, masajes, uso de agua caliente, musicoterapia o técnicas de relajación.

Respetar los ritmos del parto, reducir la medicalización excesiva y asegurar la privacidad y el acompañamiento emocional contribuyen directamente a una maternidad segura y a una vivencia positiva del nacimiento.

Puerperio: recuperación física y emocional

El puerperio es el periodo que abarca desde el nacimiento hasta la recuperación física y emocional de la madre, generalmente en las seis primeras semanas postparto. En esta etapa, el cuerpo atraviesa cambios importantes: involución

uterina, loquios, cambios hormonales, inicio de la lactancia y adaptación al nuevo rol materno.

Es esencial el seguimiento clínico del estado físico, la salud mental (riesgo de depresión postparto) y la educación sobre cuidados del recién nacido, lactancia, higiene personal y signos de alarma (UNICEF, 2021). La participación activa del entorno familiar y el sistema de salud es crucial para una transición saludable.

Lactancia materna y lazo afectivo madre-hijo

La lactancia materna no solo representa el alimento ideal para el bebé, sino también un canal de vinculación emocional profundo. Favorece el contacto piel con piel, el apego seguro y la comunicación afectiva temprana entre madre e hijo. La OMS y UNICEF recomiendan la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses y complementaria hasta los dos años o más.

Desde el punto de vista fisiológico, la lactancia estimula la liberación de oxitocina, hormona que fortalece el vínculo y reduce el riesgo de hemorragias postparto. Además, refuerza el sistema inmune del bebé, reduce riesgos de enfermedades respiratorias y gastrointestinales, y fortalece su desarrollo neurológico.

Rol del sistema de salud y el equipo multidisciplinario

Una maternidad segura requiere la intervención articulada de equipos de salud compuestos por médicos, enfermeras, obstetras, psicólogos y fisioterapeutas. Cada profesional cumple una función esencial:

- **Obstetras y médicos**: monitorean el embarazo, identifican riesgos y gestionan el parto.
- **Enfermeras**: acompañan en el proceso educativo, el puerperio y la lactancia.
- **Fisioterapeutas**: enseñan posturas adecuadas para amamantar, ejercicios para aliviar dolores musculares y técnicas de recuperación postparto.
- **Psicólogos o consejeros**: apoyan el bienestar emocional y la adaptación al nuevo rol materno.

Esta atención integral debe garantizarse no solo en centros hospitalarios, sino también a nivel comunitario y familiar.

Allí se realizó una charla educativa e interactiva en modalidad de conversatorio, en la cual se abordaron los beneficios de la lactancia tanto para la madre como para el bebé, así como técnicas adecuadas de amamantamiento, promoviendo el diálogo y la resolución de dudas. En horas de la tarde, la actividad continuó en el Parque Principal del corregimiento de Cite, donde se instaló un stand informativo y se efectuó una movilización por los alrededores del parque, con el propósito de captar mayor participación comunitaria e invitar a las madres gestantes y lactantes a vincularse a la intervención. Esta metodología permitió generar un espacio educativo y participativo, favoreciendo la sensibilización sobre la importancia de la lactancia materna como práctica fundamental para la salud y el bienestar de la madre y el niño.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La promoción de la maternidad segura representa una estrategia clave para proteger la salud y el bienestar de las madres y sus hijos desde el embarazo hasta

el posparto. A través de actividades educativas y participativas dirigidas a gestantes, se logra no solo fortalecer el conocimiento sobre prácticas saludables como los controles prenatales, el parto humanizado y la lactancia materna exclusiva, sino también generar un entorno de confianza, afecto y acompañamiento emocional.

El desarrollo de esta intervención en dos fases una inicial de contacto y convocatoria, y otra presencial con enfoque educativo y lùdico permitió empoderar a las futuras madres con información clara y accesible sobre los beneficios de la lactancia, la importancia del vínculo afectivo temprano y el manejo físico del dolor posparto. Además, se creó un espacio seguro para la expresión de dudas, experiencias y emociones, fortaleciendo así el acompañamiento psicosocial durante el proceso de maternidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Cuidado del recién nacido: Directrices para una atención perinatal respetuosa*. OMS. https://www.who.int
- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Lactancia materna*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breastfeeding
- UNICEF. (2021). *El poder de la lactancia materna: Inversión clave para la vida y el futuro*. https://www.unicef.org

ESE Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS ENFOCADAS A GARANTIZAR UN SERVICIO DE SALUD INTEGRAL CON CALIDAD Y OPORTUNO SIN BARRERAS DE ACCESO AL PROGRAMA PRECONCEPCIONAL PRENATAL DEL PARTO Y DEL PUERPERIO PROMOCIONANDO ASÍ UNA MATERNIDAD SEGURA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIAD N. 2: REALIZAR JORNADA DE ATENCIÓN DIRIGIDA A MADRES GESTANTES DURANTE LAS FERIAS DE SALUD PROGRAMADAS.

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

- 30 de agosto de 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Escuela de la vereda Santa Rosa Alta

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIAD N. 2: Realizar jornada de atención dirigida a madres gestantes durante las ferias de salud programadas.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 1 (25%

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: (Gestantes, Adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Institucional

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 ATENCIÓN A GESTANTES DURANTE LAS FERIAS DE LA SALUD

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada de salud vereda santa rosa alta atención a gestantes, 30 de agosto 2025



Jornada de salud vereda santa rosa alta atención a gestantes, 30 de agosto 2025

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo general

Fortalecer las capacidades de autocuidado en gestantes mediante procesos de capacitación y atención integral, promoviendo la asistencia regular a controles prenatales, una alimentación saludable y la adopción de hábitos de vida que favorezcan el bienestar materno e infantil.

Objetivos Especificos

1. Fortalecer los conocimientos de las gestantes sobre la importancia del autocuidado durante el embarazo, mediante capacitaciones participativas y adaptadas a su contexto sociocultural.
2. Promover la asistencia oportuna y continua a los controles prenatales, resaltando su impacto en la salud materna y fetal.
3. Fomentar prácticas de alimentación saludable, orientando sobre la selección, preparación y consumo de alimentos nutritivos y seguros para el embarazo.
4. Impulsar hábitos de vida saludables, como la actividad física adecuada, el descanso reparador y la prevención de factores de riesgo, para contribuir al bienestar integral de la gestante y su bebé.
5. Generar espacios de orientación individual y grupal que permitan resolver dudas y fortalecer el compromiso con el cuidado personal y la adherencia a las recomendaciones médicas.

MARCO TEÓRICO

El embarazo es un proceso biológico y social que implica transformaciones profundas en el organismo y en la vida de la mujer, requiriendo cuidados especificos para garantizar la salud materna y fetal. De acuerdo con la **Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016)**, la atención prenatal integral y el fortalecimiento del autocuidado son estrategias clave para prevenir complicaciones y promover un embarazo seguro. La adopción de prácticas saludables en esta etapa no solo impacta de manera positiva la salud de la madre y del bebé, sino que también repercute en el bienestar de la familia y la comunidad.

1. Autocuidado en la gestación

El autocuidado, según la **Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem**, se entiende como las acciones que una persona realiza de manera deliberada para mantener su salud y bienestar. En el embarazo, este concepto se traduce en la capacidad de la gestante para adoptar y mantener conductas que favorezcan un desarrollo fetal óptimo, prevenir complicaciones y promover una maternidad segura. El autocuidado implica tanto el conocimiento de los factores de riesgo como la disposición y habilidad para actuar de forma preventiva y responsable.

El fortalecimiento del autocuidado en la mujer gestante requiere educación, acompañamiento y motivación, integrando aspectos como nutrición, control prenatal, hábitos de vida saludables, salud mental, ejercicio físico y prevención de riesgos.

2. Alimentación saludable durante el embarazo

La nutrición adecuada es uno de los pilares fundamentales para el éxito de la gestación. Durante el embarazo, las necesidades energéticas y de micronutrientes aumentan para sustentar el crecimiento fetal, el desarrollo placentario y la preparación del organismo para el parto y la lactancia.

La **Guía Alimentaria para la Población Colombiana (ICBF, 2020)** y la **OMS (2020)** recomiendan:

- Incrementar el consumo de proteínas de alta calidad (carnes magras, pescado, huevos, leguminosas).
- Asegurar la ingesta de micronutrientes críticos como ácido fólico, hierro, calcio, zinc y vitaminas A, C y D.
- Priorizar frutas, verduras, cereales integrales y grasas saludables.
- Limitar azúcares refinados, ultraprocesados y grasas saturadas.

Una alimentación deficiente durante el embarazo se asocia con bajo peso al nacer, anemia, malformaciones y mayor riesgo de parto prematuro.

3. Importancia de acudir a controles prenatales

Los controles prenatales son el principal mecanismo de seguimiento y prevención de riesgos durante el embarazo. Según el **Ministerio de Salud y Protección Social (2021)**, el esquema mínimo incluye ocho controles en embarazos de bajo riesgo.

Estos controles permiten:

- Detectar y manejar tempranamente enfermedades como hipertensión gestacional, diabetes y anemia.
- Vigilar el crecimiento y bienestar fetal.
- Brindar educación en autocuidado y nutrición.
- Aplicar vacunas necesarias durante la gestación.

La ausencia o retraso en el inicio de los controles prenatales incrementa la probabilidad de complicaciones obstétricas y neonatales.

4. Cursos psicoprofilácticos

Los cursos psicoprofilácticos, recomendados por la OMS y el Ministerio de Salud, preparan física y emocionalmente a la gestante y su familia para el parto, el puerperio y la lactancia. Estos cursos incluyen técnicas de respiración, relajación, ejercicios prenatales y orientación sobre los cuidados del recién nacido. Además, fortalecen la confianza de la madre y disminuyen el temor y la ansiedad frente al parto.

5. No consumo de sustancias psicoactivas, alcohol o tabaco

El consumo de alcohol, tabaco o sustancias psicoactivas durante el embarazo está directamente relacionado con graves riesgos para el feto, incluyendo síndrome alcohólico fetal, bajo peso, parto prematuro y retraso en el desarrollo neurológico. El tabaco incrementa el riesgo de aborto espontáneo, desprendimiento de placenta y muerte súbita del lactante. Las sustancias psicoactivas afectan el desarrollo cerebral y pueden generar dependencia neonatal.

Las guías de salud pública recomiendan la abstinencia total de estas sustancias durante todo el embarazo y la lactancia.

6. Control del peso

El aumento de peso durante la gestación debe mantenerse dentro de rangos recomendados según el índice de masa corporal previo al embarazo. Tanto el bajo aumento como el exceso de peso pueden derivar en complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, macrosomía fetal o parto prematuro. El control del peso se logra mediante una dieta balanceada, actividad física adaptada y monitoreo en los controles prenatales.

7. Vacunación en la gestante

La vacunación en el embarazo protege a la madre y al recién nacido frente a enfermedades prevenibles. En Colombia, el esquema incluye vacunas como la de influenza, tosferina (Tdap) y antitetánica, dependiendo de la edad gestacional y antecedentes. Estas vacunas estimulan la producción de anticuerpos maternos que se transmiten al feto, brindándole protección en sus primeros meses de vida.

8. Mitigación de factores de riesgo durante el embarazo

La combinación de hábitos saludables, controles médicos periódicos, adecuada nutrición, vacunación y prevención del consumo de sustancias nocivas contribuye a reducir riesgos como:

- Mortalidad materna y perinatal.
- Bajo peso al nacer y prematuridad.
- Complicaciones obstétricas graves (hemorragias, eclampsia, infecciones).
- Alteraciones en el neurodesarrollo del niño.

En contextos rurales o con limitaciones en el acceso a servicios de salud, la educación y acompañamiento a la gestante adquieren especial relevancia como estrategia de empoderamiento y equidad en salud.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

En esta etapa se llevó a cabo la concertación y coordinación previa con los responsables de los programas involucrados, así como con los encargados de los

hogares FAMI, con el fin de garantizar la viabilidad y adecuada organización de las actividades.

Actividad 1: Se estableció contacto con los líderes de los hogares familiares para gestionar el ingreso del equipo de trabajo, presentando los objetivos de la intervención y acordando las condiciones logísticas necesarias para su ejecución.

Actividad 2: Se realizó una reunión con la presidenta adjunta del barrio Villa paz, con el propósito de gestionar la convocatoria a la feria de salud programada en dicho sector. En este encuentro se acordó invitar a todas las gestantes residentes en el barrio y en sectores aledaños, con el fin de garantizar una amplia participación.

FASE OPERATIVA

Actividad 2

La actividad se desarrolló en el marco de la Feria de la Salud programada por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) en la vereda santa rosa alta, contando con la participación de madres gestantes residentes en la comunidad y en sectores aledaños.

En la fase inicial, se realizó la recepción y registro de las participantes, identificando sus datos básicos y antecedentes relevantes para la atención. Posteriormente, se procedió a la valoración física de cada gestante, que incluyó la toma de tensión arterial, medición de peso, talla y cálculo del índice de masa corporal (IMC). Asimismo, se evaluó la altura uterina como parte del seguimiento del desarrollo gestacional.

Una vez finalizadas las evaluaciones, se llevó a cabo una sesión educativa personalizada y grupal en la que se abordaron temas relacionados con la importancia de la asistencia oportuna y continua a los controles prenatales, la adopción de hábitos saludables durante el embarazo, y las dinámicas familiares que favorecen el bienestar materno e infantil.

La estrategia combinó la atención clínica básica con la orientación en salud, buscando reforzar el autocuidado y promover prácticas saludables tanto en la gestante como en su entorno familiar.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

Las actividades realizadas en el marco de la Feria de la Salud representaron un espacio integral de atención y educación dirigido a madres gestantes, permitiendo la articulación entre acciones preventivas, promocionales y de acompañamiento en salud. La acogida y participación activa de las mujeres provenientes tanto del barrio como de sectores aledaños evidenció el interès de la comunidad en acceder a este tipo de espacios, lo que facilita la llegada de mensajes clave y la identificación temprana de necesidades en salud materna.

La implementación de valoraciones físicas como la toma de tensión arterial, peso, talla, índice de masa corporal y altura uterina, brindó una oportunidad para detectar posibles factores de riesgo que requieren seguimiento o derivación a los servicios de salud. De igual manera, las intervenciones educativas, tanto en formato de charla como mediante estrategias lúdicas, permitieron reforzar conocimientos sobre la importancia de acudir de manera regular a los controles prenatales,

mantener una alimentación saludable, practicar hábitos de vida beneficiosos y promover dinámicas familiares que apoyen el bienestar de la madre y del bebé.

Estas acciones conjuntas fortalecieron el empoderamiento de las gestantes frente a su autocuidado, fomentando una participación activa en la prevención de complicaciones y en la adopción de estilos de vida saludables. Asimismo, se favoreció la construcción de entornos familiares y comunitarios más informados y comprometidos con la salud materno-infantil, contribuyendo así al cumplimiento de los objetivos de promoción y prevención establecidos por el Plan de Intervenciones Colectivas. En este sentido, la experiencia confirma que la combinación de atención clínica básica y educación en salud es una estrategia eficaz para mejorar las condiciones de salud en la población gestante, especialmente en contextos comunitarios.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF. (2020). *Guías alimentarias para la población colombiana mayor de 2 años*. Bogotá: ICBF. Recuperado de https://www.icbf.gov.co
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Lineamientos técnicos para la atención preconcepcional y prenatal*. Bogotá: MinSalud. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Recomendaciones de la OMS sobre atención prenatal para una experiencia positiva del embarazo*. Ginebra: OMS. Recuperado de https://www.who.int
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Healthy diet*. Ginebra: OMS. Recuperado de https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet
- Organización Panamericana de la Salud – OPS. (2018). *Guía de práctica clínica para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio*. Washington D.C.: OPS. Recuperado de https://www.paho.org

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández
NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos.
SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS PARA LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PROMOVIENDO EL CONSUMO Y APROVECHAMIENTO DE ALIMENTOS NUTRITIVOS INCLUIDA LA LACTANCIA MATERNA Y EL CAMBIO DE HÁBITOS SALUDABLES

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD 1: REALIZAR JORNADAS DE CAPACITACIÓN SOBRE BUENAS PRÁCTICAS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE, RIESGOS DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN MAL ESTADO O MAL PREPARADOS A VENDEDORES AMBULANTES DE ALIMENTOS DEL MUNICIPIO DE BARBOSA.

POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad especifica

FECHA DE EJECUCIÓN: 27 de agosto de 2025

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- El 27 de agosto de 2025 en la carrera novena, carrera octava y carrera séptima del municipio de Barbosa.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD 1: realizar jornadas de capacitación sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos y alimentación saludable, riesgos de consumo de alimentos en mal estado o mal preparados a vendedores ambulantes de alimentos del municipio de Barbosa.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA POR TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 1 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Comunitario

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 CAPACITACIÓN A VENDEDORES AMBULANTES SOBRE BUENAS PRÁCTICAS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



El 27 de agosto de 2025 en la carrera novena, carrera octava y carrera séptima del municipio de Barbosa.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







El 27 de agosto de 2025 en la carrera novena, carrera octava y carrera séptima del municipio de Barbosa.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



El 27 de agosto de 2025 en la carrera novena, carrera octava y carrera séptima del municipio de Barbosa

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

OBJETIVOS

Objetivo general

Diseñar e implementar estrategias integrales de promoción de la salud orientadas a mejorar los hábitos alimentarios de la población, fomentando la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, el consumo responsable y sostenible de alimentos nutritivos disponibles localmente, y la adopción de prácticas saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y al bienestar general de las familias.

Objetivos Específicos

1. Promover la lactancia materna como el pilar fundamental de la nutrición infantil, mediante acciones educativas dirigidas a madres gestantes, lactantes y sus familias, destacando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, psicológicos y económicos, y ofreciendo acompañamiento profesional durante el proceso.
2. Capacitar a los participantes sobre los riesgos del consumo excesivo de alimentos ultra procesados, altos en azúcares, sodio y grasas saturadas, e incentivar la lectura de etiquetas nutricionales como herramienta clave para la toma de decisiones informadas.
3. Incentivar el cambio de hábitos alimentarios y de estilo de vida desde una perspectiva participativa y culturalmente pertinente, promoviendo prácticas sostenibles como el autocultivo, la compra consciente, el consumo de agua segura y la práctica regular de actividad física.
4. Implementar estrategias de comunicación y sensibilización comunitaria, como campañas, ferias de salud y difusión de material educativo, que refuercen el conocimiento, la motivación y la adherencia a prácticas de alimentación saludable en el entorno familiar, escolar y comunitario.

MARCO TEÓRICO

La alimentación saludable se define como aquella que aporta todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana, en función de su edad, sexo, nivel de actividad física y estado fisiológico (FAO, 2019). Una dieta equilibrada debe incluir alimentos variados, ricos en vitaminas,

minerales, proteínas, carbohidratos complejos y grasas saludables, y debe minimizar el consumo de productos ultra procesados, altos en azúcares, grasas trans y sodio.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) señala que una alimentación inadecuada es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, obesidad, y algunos tipos de cáncer. Por ello, la promoción de hábitos alimentarios saludables es una estrategia prioritaria en salud pública a nivel mundial.

Importancia del consumo de alimentos nutritivos y locales

El acceso y consumo de alimentos ricos en nutrientes como frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, proteínas de origen vegetal o animal y grasas saludables son clave para mantener una buena salud. En contextos comunitarios, el aprovechamiento de los alimentos de producción local, tradicionales y de temporada no solo mejora la calidad nutricional de la dieta, sino que también fortalece la economía familiar y reduce la dependencia de productos industrializados.

La educación alimentaria debe incluir conocimientos sobre el valor nutricional de los alimentos, técnicas culinarias saludables y la lectura de etiquetas nutricionales. Además, debe promover una alimentación consciente, basada en decisiones informadas y sostenibles (Ministerio de Salud de Colombia, 2022).

Lactancia materna: el mejor inicio nutricional

La lactancia materna es reconocida como el alimento ideal para los lactantes durante los primeros seis meses de vida, debido a que cubre todas sus necesidades nutricionales, inmunológicas y afectivas. Según la OMS (2023), la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses reduce la mortalidad infantil, fortalece el sistema inmunológico, favorece el desarrollo cognitivo y promueve el vínculo afectivo entre madre e hijo.

Asimismo, la lactancia contribuye a la salud materna, ayudando a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario, y facilitando la recuperación posparto. Promover la lactancia materna implica no solo informar a las madres, sino también crear entornos sociales, laborales y sanitarios que la apoyen.

Cambio de hábitos y promoción de estilos de vida saludables

El cambio de hábitos alimentarios requiere tiempo, motivación, acompañamiento y un enfoque educativo que respete las condiciones culturales y sociales de la comunidad. Las estrategias efectivas deben integrar componentes de información, participación activa y refuerzo positivo, y deben involucrar a toda la familia.

Además de la alimentación, los estilos de vida saludables incluyen la práctica regular de actividad física, el descanso adecuado, la gestión del estrés y la reducción del consumo de sustancias nocivas. Según la OPS (2021), un enfoque integral del bienestar permite prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y promover el desarrollo saludable desde las primeras etapas de la vida.

Enfoque comunitario y participativo en la promoción de la salud

La promoción de la salud desde un enfoque comunitario implica trabajar con la población en la identificación de sus necesidades, aprovechando sus saberes, recursos y potencialidades. Las intervenciones que combinan educación nutricional, prácticas locales, juegos, actividades lúdicas y espacios para compartir experiencias han demostrado ser más efectivas, especialmente cuando están dirigidas a madres, cuidadores, niños y adolescentes (UNICEF, 2021).

Este tipo de enfoque promueve la corresponsabilidad, fortalece la autonomía de las personas y facilita la adopción de prácticas saludables sostenibles a largo plazo.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Esta fase tuvo como objetivo establecer contacto formal con las asociaciones de madres comunitarias y programar las sesiones educativas. Para ello, se realizó el envío de oficios institucionales a cada asociación local, explicando el propósito de la actividad, sus contenidos y beneficios, e invitando a la participación activa. Una vez recibida la respuesta de las asociaciones, se definieron de manera concertada las fechas, horarios y lugares de ejecución de la actividad, asegurando la disponibilidad de las participantes y el acceso logístico al espacio.

Durante esta etapa también se elaboraron los materiales educativos impresos (folletos, carteleras y guías de alimentación saludable), que fueron validados previamente por profesionales en salud.

FASE OPERATIVA

ACTIVIDAD 1

La actividad educativa se desarrolló directamente en campo a través de un recorrido por los diferentes puestos de venta ambulante ubicados en la carrera novena, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC). Durante la fase operativa, el equipo, conformado por personal de salud, se desplazó por los sectores asignados abordando a cada vendedor de manera individual, con un enfoque pedagógico, respetuoso y participativo. En cada intervención se ofreció una charla educativa breve, de aproximadamente 10 minutos, en la cual se trataron temas clave relacionados con las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo el adecuado lavado de manos, la correcta conservación de alimentos, el uso de implementos de protección como tapabocas, guantes y gorros, así como la importancia de mantener limpios los utensilios y superficies de trabajo. Estas charlas se reforzaron con material visual como carteles, volantes ilustrativos y ejemplos prácticos adaptados al contexto de cada vendedor. En algunos casos se realizaron demostraciones en tiempo real, por ejemplo, sobre la técnica adecuada de lavado de manos o el cambio higiénico de utensilios.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X

Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La ejecución de las jornadas educativas orientadas a la promoción de buenas prácticas de manipulación de alimentos, tanto con los vendedores ambulantes del municipio de Barbosa, como con las madres comunitarias, permitió generar un impacto positivo en el fortalecimiento de comportamientos higiénicos esenciales para la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos. En el recorrido realizado con los vendedores ambulantes, se logró una sensibilización directa y personalizada, evidenciando una actitud receptiva por parte de los participantes, quienes manifestaron interés por mejorar sus condiciones sanitarias y por implementar recomendaciones simples pero efectivas en su entorno de trabajo. El uso de estrategias pedagógicas prácticas y el reconocimiento visual a aquellos que ya aplicaban buenas prácticas, incentivaron el cambio y fomentaron un entorno más seguro para la comunidad consumidora.

De manera complementaria, el proceso educativo con las madres comunitarias permitió profundizar en conocimientos clave sobre la correcta manipulación de alimentos en entornos escolares y comunitarios, reconociendo su papel fundamental como agentes replicadores de hábitos saludables en la primera infancia. A través de sesiones participativas, se abordaron temáticas como el adecuado lavado de manos, la limpieza de superficies, la cocción y conservación segura de los alimentos, así como la importancia de evitar la contaminación cruzada. Las madres comunitarias mostraron gran disposición para replicar estos conocimientos en sus unidades de atención, entendiendo la responsabilidad que tienen frente al bienestar de los niños bajo su cuidado.

En conjunto, estas intervenciones no solo fortalecieron el componente educativo del PIC, sino que además contribuyeron al mejoramiento de las condiciones higiénico-sanitarias en sectores con alta exposición al riesgo, promoviendo una cultura de prevención, autocuidado y compromiso con la salud pública local.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2020). *Guías sobre una alimentación saludable y equilibrada.* https://www.who.int
- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2023). *Lactancia materna.* https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breastfeeding
- **Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).** (2019). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo.* https://www.fao.org
- **Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.** (2022). *Guía alimentaria para la población colombiana.* https://www.minsalud.gov.co
- **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).** (2021). *La alimentación saludable comienza desde los primeros años.* https://www.unicef.org
- **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF).** (2021). *Lineamientos técnicos para la promoción de la lactancia materna y alimentación complementaria en el entorno comunitario.* https://www.icbf.gov.co
- **Organización Panamericana de la Salud (OPS).** (2021). *Promoción de entornos saludables y prevención de enfermedades no transmisibles.* https://www.paho.org

ESE Hospital Integrado San Bernardo

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernandez

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS PARA LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PROMOVIENDO EL CONSUMO Y APROVECHAMIENTO DE ALIMENTOS NUTRITIVOS INCLUIDA LA LACTANCIA MATERNA Y EL CAMBIO DE HÁBITOS SALUDABLES

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD 1 VERIFICAR Y CAPACITAR A LAS INSTITUCIONES PRESTADORAS DE SALUD DEL MUNICIPIO SOBRE LA RUTA MATERNO PERINATAL.

POBLACIÓN

COLECTIVOS

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 01 de agosto de 2025 Foscal
- 28 de agosto de 2025 Hospital Integrado San Bernardo

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD 1: verificar y capacitar a las instituciones prestadoras de salud del municipio sobre la ruta materno perinatal.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL SEMESTRE: 6

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE MAYO: 0 (0%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JUNIO: 6 (50%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 2 (16.6%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Institucional

OBJETIVOS

Objetivo general

Diseñar e implementar estrategias integrales de promoción de la salud orientadas a mejorar los hábitos alimentarios de la población, fomentando la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, el consumo responsable y sostenible de alimentos nutritivos disponibles localmente, y la adopción de prácticas saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y al bienestar general de las familias.

Objetivos Específicos

1. Promover la lactancia materna como el pilar fundamental de la nutrición infantil, mediante acciones educativas dirigidas a madres gestantes, lactantes y sus familias, destacando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, psicológicos y económicos, y ofreciendo acompañamiento profesional durante el proceso.
2. Capacitar a los participantes sobre los riesgos del consumo excesivo de alimentos ultra procesados, altos en azúcares, sodio y grasas saturadas, e incentivar la lectura de etiquetas nutricionales como herramienta clave para la toma de decisiones informadas.
3. Incentivar el cambio de hábitos alimentarios y de estilo de vida desde una perspectiva participativa y culturalmente pertinente, promoviendo prácticas sostenibles como el autocultivo, la compra consciente, el consumo de agua segura y la práctica regular de actividad física.
4. Implementar estrategias de comunicación y sensibilización comunitaria, como campañas, ferias de salud y difusión de material educativo, que refuercen el conocimiento, la motivación y la adherencia a prácticas de alimentación saludable en el entorno familiar, escolar y comunitario.

MARCO TEÓRICO

La alimentación saludable se define como aquella que aporta todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana, en función de su edad, sexo, nivel de actividad física y estado fisiológico (FAO, 2019). Una dieta equilibrada debe incluir alimentos variados, ricos en vitaminas,

minerales, proteínas, carbohidratos complejos y grasas saludables, y debe minimizar el consumo de productos ultra procesados, altos en azúcares, grasas trans y sodio.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) señala que una alimentación inadecuada es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, obesidad, y algunos tipos de cáncer. Por ello, la promoción de hábitos alimentarios saludables es una estrategia prioritaria en salud pública a nivel mundial.

Importancia del consumo de alimentos nutritivos y locales

El acceso y consumo de alimentos ricos en nutrientes como frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, proteínas de origen vegetal o animal y grasas saludables son clave para mantener una buena salud. En contextos comunitarios, el aprovechamiento de los alimentos de producción local, tradicionales y de temporada no solo mejora la calidad nutricional de la dieta, sino que también fortalece la economía familiar y reduce la dependencia de productos industrializados.

La educación alimentaria debe incluir conocimientos sobre el valor nutricional de los alimentos, técnicas culinarias saludables y la lectura de etiquetas nutricionales. Además, debe promover una alimentación consciente, basada en decisiones informadas y sostenibles (Ministerio de Salud de Colombia, 2022).

Lactancia materna: el mejor inicio nutricional

La lactancia materna es reconocida como el alimento ideal para los lactantes durante los primeros seis meses de vida, debido a que cubre todas sus necesidades nutricionales, inmunológicas y afectivas. Según la OMS (2023), la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses reduce la mortalidad infantil, fortalece el sistema inmunológico, favorece el desarrollo cognitivo y promueve el vínculo afectivo entre madre e hijo.

Asimismo, la lactancia contribuye a la salud materna, ayudando a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario, y facilitando la recuperación posparto. Promover la lactancia materna implica no solo informar a las madres, sino también crear entornos sociales, laborales y sanitarios que la apoyen.

Cambio de hábitos y promoción de estilos de vida saludables

El cambio de hábitos alimentarios requiere tiempo, motivación, acompañamiento y un enfoque educativo que respete las condiciones culturales y sociales de la comunidad. Las estrategias efectivas deben integrar componentes de información, participación activa y refuerzo positivo, y deben involucrar a toda la familia.

Además de la alimentación, los estilos de vida saludables incluyen la práctica regular de actividad física, el descanso adecuado, la gestión del estrés y la reducción del consumo de sustancias nocivas. Según la OPS (2021), un enfoque integral del bienestar permite prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y promover el desarrollo saludable desde las primeras etapas de la vida.

Enfoque comunitario y participativo en la promoción de la salud

La promoción de la salud desde un enfoque comunitario implica trabajar con la población en la identificación de sus necesidades, aprovechando sus saberes, recursos y potencialidades. Las intervenciones que combinan educación nutricional, prácticas locales, juegos, actividades lúdicas y espacios para compartir experiencias han demostrado ser más efectivas, especialmente cuando están dirigidas a madres, cuidadores, niños y adolescentes (UNICEF, 2021).

Este tipo de enfoque promueve la corresponsabilidad, fortalece la autonomía de las personas y facilita la adopción de prácticas saludables sostenibles a largo plazo.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

Durante esta fase inicial se desarrollaron dos procesos de planificación correspondientes a dos actividades educativas distintas, pero complementarias:

Actividad 1:

- Se elaboraron y entregaron oficios formales a las instituciones de salud del área de influencia, con el objetivo de solicitar los espacios necesarios para realizar actividades educativas dirigidas a madres gestantes, profesionales y demás usuarios.

- Se llevó a cabo un proceso de concertación con los representantes de las instituciones, donde se definieron las fechas, horarios y lugares de intervención, coordinando también con el equipo de profesionales de las rutas de atención materno perinatal.

FASE OPERATIVA

ACTIVIDAD 1

Se llevó a cabo una intervención lúdico educativa en las instituciones de salud previamente concertadas:

- 01 de agosto de 2025 Foscal
- 28 de agosto de 2025 Hospital Integrado San Bernardo

Esta actividad estuvo dirigida a madres gestantes, usuarios en general y profesionales de los servicios vinculados a la ruta materno-perinatal. Inicialmente, se organizó el espacio designado utilizando carteles, afiches educativos y materiales didácticos que facilitaban la comprensión visual de los temas abordados. Además, se folletos sobre signos de alarma en el embarazo, alimentación saludable, lactancia materna, y derechos sexuales y reproductivos.

La intervención inició con una dinámica rompe hielo para generar confianza y captar la atención de los usuarios. Posteriormente, se desarrolló una charla educativa interactiva a cargo del personal de enfermería, en la que se abordaron temáticas clave como la importancia del control prenatal, la detección de factores de riesgo, la promoción de la lactancia materna y el acceso a la planificación familiar postparto. Esta charla fue acompañada por actividades lúdicas como, verdadero o falso, y completa la frase, las cuales permitieron reforzar el aprendizaje de forma participativa.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

Las actividades desarrolladas evidencian la importancia de implementar estrategias educativas en salud que sean cercanas, participativas y adaptadas a las características de la población. La intervención lúdico-educativa realizada en las instituciones de salud permitió fortalecer el conocimiento de las madres gestantes y demás usuarios sobre los componentes de la ruta materno-perinatal, fomentando la prevención, el autocuidado y el seguimiento adecuado durante el embarazo. El uso de dinámicas y herramientas visuales facilitó el aprendizaje y promovió una mayor interacción entre los participantes y el personal de salud, lo cual generó un ambiente de confianza y apertura al diálogo.

Por su parte, la intervención educativa dirigida a los padres de familia en coordinación con las madres comunitarias abordó de manera efectiva temas fundamentales como la nutrición infantil, el uso de micronutrientes y la fortificación de alimentos. Estos espacios no solo ofrecieron información valiosa, sino que también permitieron a los cuidadores resolver dudas específicas relacionadas con la alimentación de sus hijos, promoviendo prácticas saludables en el entorno familiar.

Ambas actividades reflejan el impacto positivo que tienen las acciones educativas bien planificadas y ejecutadas en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Asimismo, fortalecen la articulación entre instituciones, personal de

salud y comunidad, favoreciendo una atención más integral, humanizada y centrada en las necesidades reales de la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2020). *Guías sobre una alimentación saludable y equilibrada*. https://www.who.int
- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2023). *Lactancia materna*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breastfeeding
- **Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).** (2019). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*. https://www.fao.org
- **Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.** (2022). *Guía alimentaria para la población colombiana*. https://www.minsalud.gov.co

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 1 CAPACITACIÓN EN INSTITUCIONES DE SALUD SOBRE LA RUTA MATERNO PERINATAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



- 01 de agosto de 2025 Foscal

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Fundacion Avantar. FOS
CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO – JEFE DE ENFERMERÍA EN APOYO DE LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA VALENTINA GARCÍA, DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZARON CAPACITACIÓN EL DIA 01 de Agosto 2025. EN EL HORARIO DE 9:00a 12:00pm LAS INSTALACIONES DE Sala de Espera.

LA TEMÁTICA ABORDADA: CAPACITACIÓN DIRIGIDA A LAS INSTITUCINES PRESTADORAS DE SALUD DEL MUNCIPIO SOBRE LA RUTA MATERNO PERINATAL.

EN CONSTANCIA FIRMA

AGAFERNANDA ARIAS LOPEZ
5249999 Bta.

COORDINADORA FUNDACION AVANZAR FOS
PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD MATERNO



- 28 de agosto de 2025 Hospital Integrado San Bernardo

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Hospital Integrado San Bernardo **CERTIFICA QUE INGRI CAROLINA LIZARAZO – JEFE DE ENFERMERÍA EN APOYO DE LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA VALENTINA GARCÍA, DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZARON CAPACITACIÓN EL DIA** 28/08/2025 **EN EL HORARIO DE** 8:00AM **EN LAS INSTALACIONES DE** Hospital Integrado San Bernardo

LA TEMÁTICA ABORDADA: CAPACITACIÓN DIRIGIDA A LAS INSTITUCINES PRESTADORAS DE SALUD DEL MUNCIPIO SOBRE LA RUTA MATERNO PERINATAL.

EN CONSTANCIA FIRMA

Hospital San Bernardo
ENFERMERA JEFE

META DEL PRODUCTO (PTS)

DESARROLLAR PROGRAMAS QUE PROMUEVAN LA INCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS VULNERABLES DESARROLLANDO EN ELLOS ESTRATEGIAS DE APOYO Y FORTALECIMIENTO FAMILIAR SOCIAL Y COMUNITARIO MEDIANTE LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS EQUIPOS BÁSICOS EN SALUD

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR CUATRO FERIAS DE LA SALUD EN LAS VEREDAS. LA PALMA (CONVOCAR POBLACIÓN DE LA VEREDA LA PALMA Y POZO NEGRO), BUENA VISTA (CONVOCAR POBLACIÓN DE LA VEREDA BUENA VISTA Y FRANCISCO DE PAULA) - EL AMARILLO (CONVOCAR POBLACIÓN DE LOS SECTORES EL MIRADOR , LA LOMA) - SANTA ROSA (CONVOCAR POBLACIÓN DEL SECTOR SANTA ROSA BAJA, ALTA, PALESTINA, EL CABLE Y VILLA LUZ), Y EN LOS BARRIOS: SANTANDER (CONVOCAR LOS BARRIOS ALEDAÑOS), CORREGIMIENTO DE CITE (CONVOCAR SECTOR COMUNIDAD EL CAMINO, NUEVO HORIZONTE, LA REVUELTA), BARRIO CENTRO (CONVOCAR LOS BARRIOS ALEDAÑOS), Y VILLA PAZ (CONVOCANDO: EL DIAMANTE, SAN CARLOS DEL RIO, GAITÁN, VILLA MARÍA, LA VERÓNICA, URIBE URIBE Y BARRIOS ALEDAÑOS). REALIZAR CONVOCATORIA JUNTO A PRESIDENTES DE JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL, ASÍ COMO, PERIFONEO Y MESAS DE TRABAJO CONCERTADAS CON LA SECRETARIA DE SALUD LA CONVOCATORIA PREVIA A LA JORNADA.

POBLACIÓN

COLECTIVOS

EJE ESTRATEGICO: Gobernabilidad y gobernanza de la salud pública

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas por el PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas por el PIC en actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 2: realizar cuatro ferias de la salud en las veredas. la palma (convocar población de la vereda la palma y pozo negro), buena vista (convocar población de la vereda buena vista y francisco de paula) - el amarillo (convocar población de los sectores el mirador , la loma) - santa rosa (convocar población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz), y en los barrios: Santander (convocar los barrios aledaños), corregimiento de cite (convocar sector comunidad el camino, nuevo horizonte, la revuelta), barrio centro (convocar los barrios aledaños), y villa paz (convocando: el diamante, san Carlos del rio, Gaitán, villa maría, la verónica, Uribe Uribe y barrios aledaños). realizar convocatoria junto a presidentes de juntas de acción comunal, así como, perifoneo y mesas de trabajo concertadas con la secretaria de salud la convocatoria previa a la jornada.

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2025

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL AÑO: 8

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE JULIO: 2 (25%)

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE AGOSTO: 1 (12.5%)

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos.)

ENTORNO: Institucional

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD 2 FERIA DE LA SALUD

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co







- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.











- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co











- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.











- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.



- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.











- 30 de agosto del 2025 vereda Santa Rosa y se convocó a la población del sector santa rosa baja, alta, palestina, el cable y villa luz.

Objetivos

Objetivo general

Brindar atención integral y acciones de promoción y prevención en salud a la comunidad en general, mediante una jornada tipo feria que ofrezca chequeos básicos, vacunación, atención a gestantes y actividades educativas, con el fin de impactar al mayor número de personas y favorecer el cuidado de la salud de manera gratuita y accesible.

Objetivos especificos:

1. Realizar la toma de peso, talla y tensión arterial a las personas asistentes para identificar factores de riesgo y promover su control oportuno.
2. Facilitar el acceso a los servicios de vacunación a toda la población que lo requiera, garantizando la actualización del esquema según la edad y condición.
3. Brindar atención y orientación específica a mujeres gestantes, fomentando el autocuidado y la asistencia a controles prenatales.
4. Desarrollar actividades educativas dirigidas a la comunidad, orientadas a la promoción de hábitos de vida saludables y la prevención de enfermedades.
5. Garantizar la gratuidad y accesibilidad de los servicios ofrecidos, fomentando la participación de la población del área de influencia y sectores cercanos.

MARCO TEÒRICO

Las ferias de la salud constituyen estrategias de intervención en salud pública orientadas a promover, prevenir y, en algunos casos, detectar tempranamente enfermedades en la población, mediante la oferta de servicios gratuitos, accesibles y concentrados en un espacio físico y temporal determinado. Estas actividades permiten acercar la atención primaria a la comunidad, eliminando barreras geográficas, económicas y culturales que dificultan el acceso oportuno a los servicios sanitarios.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016), la promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre

su salud y mejorarla. Bajo este principio, las ferias de la salud se convierten en escenarios idóneos para el intercambio de información, la detección temprana de riesgos y la prestación de servicios básicos, impactando de manera positiva en los determinantes sociales de la salud.

Enfoque desde la Atención Primaria en Salud (APS)

El modelo de Atención Primaria en Salud, respaldado por la Declaración de Alma-Ata (OMS, 1978) y actualizado en la Declaración de Astaná (OMS, 2018), promueve el acceso universal, la equidad, la participación comunitaria y la atención integral. Las ferias de la salud materializan estos principios, al ofrecer a toda la población —sin distinción— servicios como chequeos básicos, vacunación, educación en salud y atención a grupos prioritarios como mujeres gestantes.

En el contexto colombiano, este enfoque se encuentra alineado con las directrices del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2022–2031, que establece como ejes estratégicos la promoción de estilos de vida saludables, la prevención de enfermedades y el acceso oportuno a servicios esenciales.

Chequeos básicos: peso, talla y tensión arterial

La valoración antropométrica y la medición de la presión arterial son herramientas sencillas, pero de alto valor para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y la obesidad. Estas patologías representan una de las principales cargas de enfermedad en Colombia, y su diagnóstico temprano permite intervenciones más efectivas, reduciendo complicaciones y costos en el sistema de salud (Ministerio de Salud, 2020).

Durante las ferias de salud, estos chequeos funcionan como tamizajes comunitarios, identificando factores de riesgo en personas que no han accedido previamente a servicios médicos o que desconocen su estado de salud.

Vacunación como estrategia de prevención

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) reconoce la inmunización como una de las intervenciones más eficaces y costo-efectivas de la salud pública. Las ferias de la salud facilitan jornadas de vacunación que aumentan la cobertura

y protegen a la población contra enfermedades prevenibles como influenza, sarampión, rubéola, tétanos, hepatitis B, entre otras.

Al integrar la vacunación en este tipo de eventos, se mejora el cumplimiento de los esquemas nacionales y se fortalece la vigilancia epidemiológica, contribuyendo al control y erradicación de enfermedades transmisibles.

Atención a gestantes: salud materno-infantil

La salud de la mujer gestante y del recién nacido es una prioridad para el sistema de salud, dado que influye directamente en los indicadores de mortalidad materna y perinatal. La OMS recomienda al menos ocho controles prenatales durante el embarazo, enfocados en la valoración física, la detección de riesgos y la educación en autocuidado.

En una feria de la salud, las gestantes pueden recibir orientación nutricional, toma de signos vitales, control de peso, referencias para ecografías y charlas sobre lactancia materna, parto seguro y signos de alarma. Esto favorece un embarazo saludable y reduce el riesgo de complicaciones.

Educación en salud y participación comunitaria

La educación en salud, entendida como un proceso de comunicación y aprendizaje social, es esencial para la adopción de comportamientos saludables. En las ferias, este componente puede incluir charlas, demostraciones prácticas y distribución de material educativo sobre alimentación balanceada, ejercicio físico, prevención de enfermedades infecciosas y autocuidado.

La participación activa de la comunidad no solo aumenta el impacto del mensaje, sino que fortalece la apropiación del cuidado de la salud como responsabilidad compartida. Según Freire (1970), la educación debe ser dialógica y participativa, lo que en este contexto implica escuchar las necesidades de la comunidad y adaptar los contenidos a su realidad sociocultural.

Impacto comunitario y sostenibilidad

La implementación periódica de ferias de la salud tiene un impacto significativo en los indicadores sanitarios locales. Además de mejorar el acceso, fortalece la confianza de la comunidad en el sistema de salud y permite la articulación

intersectorial, involucrando instituciones educativas, autoridades locales y organizaciones comunitarias.

Al ofrecer servicios sin costo, se promueve la equidad y se generan oportunidades para la identificación temprana de enfermedades, la intervención preventiva y el seguimiento a casos detectados. De esta manera, se contribuye al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente el ODS 3: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades".

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

FASE PREOPERATIVA

En la fase preparatoria, se llevó a cabo la concertación en mesas de trabajo con los presidentes de Junta de Acción Comunal de cada uno de los sectores y barrios aledaños, con el fin de coordinar la organización logística y operativa de la Feria de la Salud. Posteriormente, se implementó una estrategia de difusión mediante perifoneo, realizada en los días previos y durante el mismo día de la jornada, con el objetivo de invitar a toda la comunidad a participar y acceder de manera gratuita a los servicios ofrecidos.

FASE OPERATIVA

ACTIVIDAD 2

La fase operativa se desarrolló el día programado para la realización de la Feria de la Salud, siguiendo un plan de trabajo previamente establecido para garantizar el correcto desarrollo de las actividades y la atención eficiente a todos los asistentes.

1. Instalación y adecuación de puntos de atención
    - Desde tempranas horas de la mañana se realizó el montaje de carpas, mesas, sillas y señalización de las áreas de atención, garantizando la distribución estratégica de los servicios.
    - Cada punto contó con los insumos, equipos y materiales necesarios (tensiómetros, balanzas, tallímetros, termómetros, material

educativo, jeringas, vacunas, etc.), así como con el personal de salud asignado.

2. Recepción y orientación de los asistentes
    - Se dispuso un punto de bienvenida donde se registraba a los participantes, se les entregaba información general y se les orientaba hacia los diferentes servicios de acuerdo con sus necesidades.
    - Se brindó prioridad en la atención a mujeres gestantes, adultos mayores, personas con discapacidad y población infantil.
3. Prestación de servicios de salud
    - Vacunación: aplicación de dosis contra influenza para población adulta y actualización de esquemas vacunales según necesidad.
    - Evaluaciones antropométricas: toma de peso, talla y cálculo del índice de masa corporal (IMC), con entrega de recomendaciones personalizadas.
    - Control de presión arterial: medición de tensión arterial para detección temprana de hipertensión y consejería en hábitos saludables.
    - Tamizajes visuales y auditivos: revisión de agudeza visual y canal auditivo, orientando a los casos que requerían valoración especializada.
    - Atención a gestantes: control básico que incluyó revisión de signos vitales, consejería sobre controles prenatales y hábitos saludables para el embarazo.
4. Educación en salud
    - Durante toda la jornada se desarrollaron espacios de orientación y educación sobre alimentación saludable, prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, salud materno-infantil y autocuidado.

- Se entregó material educativo impreso para reforzar los mensajes impartidos.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

La realización de la Feria de la Salud constituyó una estrategia efectiva para acercar los servicios de salud a la comunidad de manera integral, gratuita y accesible. Gracias a la concertación previa con líderes comunitarios y al uso de medios de difusión como el perifoneo, se logró una amplia convocatoria, permitiendo que personas de todas las edades, incluyendo gestantes, adultos mayores y población infantil, accedieran a evaluaciones preventivas y servicios básicos de atención.

La jornada permitió la detección temprana de posibles alteraciones en indicadores como peso, talla, índice de masa corporal, presión arterial, agudeza visual y salud

auditiva, así como la actualización de esquemas de vacunación y el fortalecimiento de los conocimientos en hábitos saludables. La atención priorizada a gestantes y la educación comunitaria contribuyeron a reforzar la prevención de enfermedades y el autocuidado, fomentando una cultura de salud proactiva en la población.

En términos generales, la actividad cumplió con el objetivo de impactar a un gran número de personas, integrando acciones de promoción y prevención en un solo espacio, favoreciendo la interacción directa entre el equipo de salud y la comunidad, y fortaleciendo los lazos de confianza con la población. Esta experiencia se constituye en una base para continuar desarrollando actividades similares que mejoren la cobertura y la calidad de la atención primaria en salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2021). *Atención primaria de salud: hacia la cobertura sanitaria universal*. OMS. Recuperado de: https://www.who.int/es
- **Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.** (2022). *Lineamientos técnicos y operativos para las jornadas de salud comunitaria*. Bogotá D.C.
- **Organización Panamericana de la Salud (OPS).** (2020). *Promoción de la salud y prevención de enfermedades en entornos comunitarios*. OPS.
- **Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.** (2019). *Guía técnica para la implementación del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)*.
- **OPS/OMS.** (2021). *Vacunación: una de las intervenciones de salud pública más costo-efectivas*. OPS. Recuperado de: https://www.paho.org/es
- **García, L., & Pérez, M.** (2018). Impacto de las jornadas de salud comunitaria en el acceso a servicios básicos en poblaciones vulnerables. *Revista Salud Pública y Comunidad*, 24(3), 45-52.
- **Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.** (2020). *Guía de atención integral a la gestante*. Bogotá D.C.

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

INGRI CAROLINA LIZARAZO DIAZ
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

Neydi Hernández

NEYDI HERNANDEZ PACHECO
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES INCREMENTANDO ASI LA FORMALIZACIÓN LABORAL

PTS Barbosa 2024

ACTIVIDAD 1

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR CAMPAÑAS EDUCATIVAS DIRIGIDO A FABRICAS DE BOCADILLOS, EN CUANTO A SEGURIDAD EN EL TRABAJO; PAUSAS ACTIVAS. UN ENCUENTRO POR TRIMESTRE A CADA BOCADILLERIA. (24).

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION TRABAJADORA

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES INCREMENTANDO ASI LA FORMALIZACIÓN LABORAL

PIC Barbosa 2024

ACTIVIDAD 1

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR CAMPAÑAS EDUCATIVAS DIRIGIDO A FABRICAS DE BOCADILLOS, EN CUANTO A SEGURIDAD EN EL TRABAJO; PAUSAS ACTIVAS. UN ENCUENTRO POR TRIMESTRE A CADA BOCADILLERIA. (24).

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION TRABAJADORA

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATEGICO: Desarrollo institucional y sectorial para el ejercicio de la autoridad sanitaria.

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN: 1 jornada a las 6 fabricas de bocadillos

1.Agosto 08 de 2025: Bocadillos la Isabella

2. Agosto 13 de 2025: Fabrica de bocadillos EL Cristal

3.Agosto 14 de 2025: Fabrica de bocadillos San Martin SAS

4.Agosto 15 de 2025: Fabrica la Gaitana

5.Agosto 19 de 2025: Frutidulces

6. Agosto 20 de 2025:La Guayaberita SAS

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar campañas educativas dirigido a fabricas de bocadillos, en cuanto a seguridad en el trabajo; pausas activas. Un encuentro por trimestre a cada bocadilleria. (24).

CANTIDAD EJECUTADA AGOSTO 2025: 1 jornada de pausas activas en las seis fabricas de bocadillos.

PORCENTAJE DE EJECUCIÓN: 25%

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos que trabajen en las Empresas del Sector privado y publico del Municipio.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor
ENTORNO: LABORAL

OBJETIVOS

Objetivo General

Enseñar pausas activas a los trabajadores para realizar como un factor de prevención en entornos laborales

.Objetivos Especificos

- Fomentar en los trabajadores realización de pausas activas
- Otorgar a los trabajadores y empleadores educación beneficios de las pausas activas a nivel mental y corporal.

MARCO TEÓRICO

Las pausas activas son cruciales en cualquier entorno laboral, y su implementación regular trae múltiples beneficios para la salud fisica y mental de los trabajadores, la productividad y el ambiente laboral.

Beneficios para la Salud Fisica y Mental

1. **Prevención de Enfermedades Laborales:** Los trabajos de oficina, que suelen ser sedentarios, aumentan el riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos (dolores de espalda, cuello, hombros), síndrome del túnel carpiano y problemas circulatorios. Las pausas activas ayudan a:

   - **Reducir la tensión muscular:** Al estirar y mover el cuerpo, se alivia la rigidez acumulada.
   - **Mejorar la circulación sanguinea:** Moverse activa el flujo de sangre, disminuyendo la sensación de pesadez y el riesgo de coágulos.
   - **Prevenir el sedentarismo:** Interrumpir periodos prolongados sentados es vital para la salud general.

2. **Reducción del Estrés y la Fatiga Mental:** Las jornadas laborales pueden ser exigentes y generar estrés. Las pausas activas permiten:

   - **Desconectar brevemente:** Unos minutos de movimiento o estiramiento rompen la monotonía y la tensión.
   - **Mejorar el ánimo:** La actividad física, incluso leve, libera endorfinas que contribuyen al bienestar.
   - **Disminuir la fatiga visual:** Especialmente para quienes pasan mucho tiempo frente a pantallas, los ejercicios oculares son muy beneficiosos.

Impacto en la Productividad y el Ambiente Laboral

1. **Aumento de la Productividad:** Aunque parezca contradictorio, detenerse unos minutos mejora el rendimiento. Las pausas activas:

   - **Mejoran la concentración:** Al descansar la mente y el cuerpo, los funcionarios pueden retomar sus tareas con mayor enfoque y claridad.
   - **Incrementan la creatividad:** Un breve respiro puede estimular nuevas ideas y soluciones a problemas.
   - **Reducen errores:** La fatiga y la falta de concentración pueden llevar a equivocaciones; las pausas ayudan a prevenirlas.

2. **Mejora del Clima Laboral:** Las pausas activas también tienen un componente social y de equipo:

   - **Fomentan la interacción:** Cuando se realizan en grupo, promueven un ambiente más cohesionado y amigable.
   - **Demuestran el cuidado institucional:** La Alcaldía de Cali propicia el bienestar de su talento humano, a través del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, lo que incrementa el sentido de pertenencia por la entidad.

- **Reducción del ausentismo:** Un personal más sano y motivado tiende a faltar menos al trabajo.

Cumplimiento Normativo y Responsabilidad Social: Además de los beneficios directos, en Colombia, la promoción de las pausas activas está ligada a la **normativa de seguridad y salud en el trabajo**. El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST) establece la importancia de implementar medidas para prevenir riesgos laborales, y las pausas activas son una de esas herramientas.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para le ejecución y desarrollo de esta capacitación la Profesional Sandra Farfán, se desplazó a cada una de las empresas intervenidas, con apoyo de los auxilaires del PIC.

En cada empresa se realiza una capacitación teorico practica que se enfoque en los beneficios de las pausas activas y como ayudan a evitar enfemedades de origen osteomuscular; asi mismo se enseñan ejercicios de estiramiento a nivel cervical, de miembros superiores, miembros inferiores, columna y se logra en los trabajadores la atención en el desarrollo de al actividad; **se abordan 180 trabajadores.**

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X

Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, la población trabajadora y los empleadores asimilaron conocimiento en cuanto a varios ejercicios para ejecutar en la jornada laboral como prevención al desarrollar pausas activas 2 veces por dia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ Resolución 0312 de 2019 – Ministerio de trabajo.

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

SANDRA MILENA FARÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

PIC Barbosa 2024

REALIZACION PAUSAS ACTIVAS : FABRICAS DE BOCADILLOS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

REALIZACION PAUSAS ACTIVAS : FABRICAS DE BOCADILLOS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ESE Hospital Integrado San Bernardo

REALIZACION PAUSAS ACTIVAS : FABRICAS DE BOCADILLOS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

540

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

San Bernardo
BARBOSA/SANTANDER

PIC Barbosa 2025

CERTIFICADO

LA EMPRESA BOCADILLOS LA ISABELLA GG SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE PAUSAS ACTIVAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 08 **DIAS DEL MES DE** Agosto **DE 2025.**

EN CONSTANCIA FIRMA.

Bocadillos La Isabella®

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica de Bocadillos El Castal

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE PAUSAS ACTIVAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 13 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Diana Simijaca

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica de Baradillos San Martin SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE PAUSAS ACTIVAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 14 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Ana Milena Herreño Vargas.

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica la Gaitana

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE PAUSAS ACTIVAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 15 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA

San Bernardo
BARBOSA/SANTANDER

PIC Barbosa 2025

CERTIFICADO

LA EMPRESA Frutidulces

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE PAUSAS ACTIVAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 19 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

9101704

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

545

CERTIFICADO

LA EMPRESA La Guayaberita SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE PAUSAS ACTIVAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 20 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Laura Rojas

LA GUAYABERITA S.A.S.
NIT. 901546694-3

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES INCREMENTANDO ASI LA FORMALIZACIÓN LABORAL

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD 1

REALIZAR CAPACITACION A INSTITUCIONES DEL MUNICIPIO (COLEGIOS, EMPRESAS, ALCALDIA, EAPB, IPS Y ESE) EN ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACION ETC. (50).

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION TRABAJADORA

EJE ESTRATEGICO: Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

1. Agosto 05 de 2025: Escuela Marsella

2.Agosto 11 de 2025: Banco W

3.Agosto 12 de 2025: Depósito de materiales COTE

4.Agosto 13 de 2025: Soldifrenos la 18

5.Agosto 14 de 2025: Autolujos Turbocar

6.Agosto 14 de 2025:Baterias corredor

7.Agosto 15 de 2025: Móviles sarmiento

8.Agosto 19 de 2025: Comestibles San Martin SAS

9.Agosto 21 de 2025: ESBARBOSA ESP

10. Agosto 26 de 2025: Tecnitejas

11.Agosto 26 de 2025: Matpico Barbosa

12. Agosto 30 de 2025: Liceo Cristiano San Pablo

LUGAR DE EJECUCIÓN: Sedes de las Empresas del sector privado y publico

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar capacitacion a instituciones del municipio (colegios, empresas, alcaldia, EAPB, IPS Y ESE) en elaboración de mapas de riesgo, rutas de evacuacion etc. (50).

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN MAYO 2025: 19 empresas (39%)

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN JUNIO 2025: 5 empresas (11%)

ACTIVIDAD EJECUTADAS EN EL MES DE JULIO 2025: 12 empresas (25%)

POBLACIÓN SUJETO: Trabajadores empresas sector publico y privado

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor

ENTORNO: Laboral

OBJETIVOS

Objetivo General

Brindar educación a los trabajadores en el lineamiento de emergencias, evacuación y rescate que hace parte de la Resolución 0312 de 2019 que define los estándares minimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo para empleadores y contratantes, de empresas del sector publico y privado y la importancia de su cumplimiento.

Objetivos Especificos

- Dar lineamientos de las brigadas de emergencias que deben existir en las empresas
- Otorgar a los trabajadores y empleadores el detalle de los insumos que se necesitan para atención de emergencias y evacuación en una empresa
- Otorgar conocimientos en atención básica de emergencias en el entorno laboral.

MARCO TEÓRICO

El **Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo** consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoria y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo. Su ejecución es permanente, como un proceso de mejoramiento continuo de las condiciones de trabajo que permitirán una interacción permanente y constante de todos los actores del sistema.

Es de suma importancia establecer actividades que permitan establecer la operatividad del Sistema de Gestión, Salud y Seguridad en el Trabajo de manera conjunta tanto por parte de la empresa, el coordinador del SGSST de la empresa, los trabajadores y la asesora; dado que con la nueva normatividad hablamos de un sistema, más dinámico en el que todos los actores del ambiente laboral hacen parte esencial del mismo.

El compromiso de todos los integrantes del Sistema desde el área operativa, administrativa y gerencial darán con el pasar del tiempo evidencias en indicadores de gestión, rendimiento y procesos de alta calidad; que permitirán que dicho sistema no sea un requisito más por cumplir, sino que la cultura de la Prevención sea una conducta disciplinada y adquirida, desde el momento que se ingresa a la empresa y mientras se tenga permanencia en la misma.

En lo que respecta a Brigadas de Emergencias y Procesos de evacuación y rescate es primordial:

Las brigadas de emergencia en una empresa son grupos de empleados especialmente entrenados y organizados para responder a situaciones de riesgo, emergencia o desastre. Su objetivo principal es proteger tanto a los trabajadores como a los bienes materiales. Estas brigadas se componen de voluntarios capacitados en diferentes áreas como primeros auxilios, manejo de incendios, evacuaciones y más.

¿Qué son las brigadas de emergencia?Las brigadas de emergencia son grupos de empleados que, a través de capacitaciones y entrenamientos, están preparados para actuar en situaciones de emergencia. Se caracterizan por:

***Estar organizadas:**Se establecen roles y responsabilidades dentro de la brigada, asegurando que todos sepan qué hacer en caso de emergencia.

*Ser capacitadas:Los brigadistas reciben formación en áreas específicas como primeros auxilios, manejo de incendios, evacuaciones, etc.

*Ser voluntarias:En general, los miembros de la brigada son voluntarios que desean participar en la protección de la empresa y sus empleados.

¿Por qué son importantes?

Las brigadas de emergencia son cruciales para la seguridad y el bienestar de los empleados, así como para la protección de los bienes de la empresa. Ayudan a:

*Prevenir emergencias:A través de la identificación de riesgos y la implementación de medidas preventivas.

*Controlar emergencias: Al actuar de manera rápida y efectiva para minimizar los daños y el impacto.

*Responded a emergencias: Brindando apoyo a los afectados y colaborando con los servicios de emergencia externos.

¿Cuáles son las funciones de las brigadas de emergencia?

Las funciones de las brigadas de emergencia pueden variar dependiendo del tipo de emergencia y la empresa, pero generalmente incluyen:

*Prevenir:Identificar los riesgos, realizar inspecciones, implementar medidas de seguridad y realizar campañas de prevención.

*Controlar:Actuar ante la ocurrencia de una emergencia, alertar a los demás, evacuar, extinguir incendios, brindar primeros auxilios y controlar derrames.

*Responder:Brindar apoyo a los afectados, colaborar con los servicios de emergencia externos y evaluar la emergencia después de ocurrida.

Tipos de brigadas de emergencia

Existen diferentes tipos de brigadas de emergencia, dependiendo de las necesidades de la empresa y los tipos de emergencias que se puedan presentar.

Brgadas al interior de la Empresa:

- **Brigada de Evacuación:** Encargada de la evacuación segura de los empleados.
- **Brigada de Primeros Auxilios:** Brinda atención inicial a los heridos.
- **Brigada de Control y Extinción de Incendios:** Previene y combate incendios.
- **Brigada de Búsqueda y Rescate:** Busca y rescata a personas atrapadas.

¿Cómo se conforman?

La conformación de una brigada de emergencia debe ser planificada y organizada por la empresa, considerando la cantidad de empleados, los riesgos existentes y las necesidades especificas. En general, se recomienda:

FASES OPERATIVAS

- Pre – capacitación: se realiza la entrega de los oficios a cada una de las empresas del sector publico y privado para que se pueda otorgar el especio de capacitación para la persona encargada de esta capacitación, en este caso la profesional encargada es SANDRA MILENA FARFAN PINTO – Fisioterapeuta Especialista en salud ocupacional.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para le ejecución y desarrollo de esta capacitación la Profesional Sandra Farfán, se desplazó con el 1 auxiliar de enfermería de apoyo a la ejecución de la actividad, a las empresas del sector publico y privado para la realización de la capacitación y desarrollar la temática del SGSST: Brigada de Emergencias y Desastres.

La ejecución de la actividad se establece en el espacio fisicio otorgado por la Empresa para poder educar a su población trabajadora en este tema tan importante:
Se inicia la capacitación explicando que es una brigada de emergencia, las funciones de cada una de las brigadas:
*Comunicación
*Primeros auxilios
*Evacuación y rescate
*Contraincencios
Para ello la Fisioterapeuta indica los insumos en cuanto atención de emergencias que debe tener la empresa:
*Botiquin tipo maletín con la dotación para botiquín tipo A (Resolución 0705 de 2007)
*Camilla de emergencia e inmovilizadores de miembros superiores, inferiores y collar de estabilización cervical

Se avanza diciendo los perfiles de los brigadistas, la importancia de la verificación de los insumos para atenciçpn de emergencias y el tener el listado de respondientes de los trabajadores de la Empresa.
Luego se procede a explicar como atender afectaciones en la salud de los trabajadores o clientes por lesiones o situaciones en la empresa, en este caso se capacita en primeros auxilios y realiza la practica con los trabajdores para entrenarlos en como actuar en caso de:
*Sangrado nasal
*Obstruccion ocular
*Quemaduras
*Heridas
*Fracturas
*Desmayos
*Atragantamientos (maniobra de Heimlich)
*Desmayos
*Convulsiones
Para finalizar se realiza la capacitación teórico practica en camillaje, evacuación y rescate: se explica a los trabajadores sobre la manera adecuada de inmovilizar miembros superiores, inferiores y región cervical; como realiar la ubicación de un lesionado en la camilla de emergencias, la forma adecuada de posicionarlo y

asegurarlo; una vez se entrenan en este conocimiento se dan los posturas de seguridad de los brigadistas junto a la camilla de evacuación y rescate y la forma adecuada de realizar los desplazamientos guiados SIEMPRE por un líder de la brigada,

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, la población trabajadora y los empleadores asimilaron conocimiento básicos de atención en caso de emergencias y rescates, toda vez que la capacitación teorico – practico permitió afianzar conocimientos en atención de primeros auxilios, camillaje y evacuación y rescate.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ Resolución 0312 de 2019 – Ministerio de trabajo.
- ✓ Resolucion 0725 de 2007
- ✓ Posipedia – Positiva ARL

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

SANDRA MILENA FARÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

Shirley Lagos.

SHIRLEY LORENA LAGOS
Auxiliar de enfermería

Naydi Hernández

NEIDY HERNÁNDEZ
Auxiliar de enfermería

Barbosa 2024

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

INSTITUCIONES EDUCATIVAS

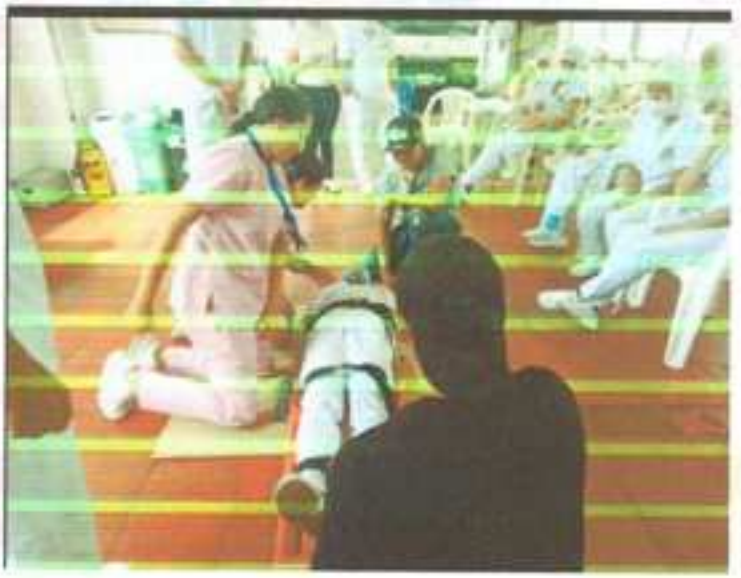




Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

FABRICAS DE BOCADILLOS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EMPRESAS SECTOR PÚBLICO





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EMPRESAS SECTOR PRIVADO





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Escuela Marsella CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 05/2025 EN EL HORARIO DE 2:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

María Cristina Rangel

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD BARBOSA CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 11/2025 EN EL HORARIO DE 2pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD DEPOSITO DE MATERIALES COTE CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 12/2025 EN EL HORARIO DE 2pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

Rodolfo Cote SANTAMARIA
91010401 BARBOSA SS

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Soldigramos Ltda 18 CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 13/2025 EN EL HORARIO DE 9:00 a.m EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Autoyco Turbo Car CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 14/2025 EN EL HORARIO DE 8:00 a.m EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Baterías Corredor **CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA** Agosto 14/2025 **EN EL HORARIO DE** 6 pm **EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.**

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Moules Sarmiento. **CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA** Agosto 15/2023 **EN EL HORARIO DE** 9:00 a.m **EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.**

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

Natalia Castellanos

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Comestibles San Martin S.A.S. CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 19-08-2025 EN EL HORARIO DE 9:00 a.m EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

Comestibles San Martin S.A.S.
Nit 900446408-0

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
PIC 2025

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER

ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD ESBARBOSA E.S.P CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA Agosto 21/2025 EN EL HORARIO DE 5:00 pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD TECNITEJAS CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 26-08-2025 EN EL HORARIO DE 3:00 P.M EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

Sandra Judith Ballena.

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Matpico Barbosa. CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA Y SHIRLEY LORENA LAGOS AUXILIAR DEENFERMERIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 26 AGOSTO 2025 EN EL HORARIO DE 3:25 EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

Laura Ardila.

PIC Barbosa 2025	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	ALCALDÍA MUNICIPAL

CERTIFICACION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD PIC

LA EMPRESA Y/O ENTIDAD Liceo Cristiano San Pablo CERTIFICA QUE SANDRA MILENA FARFÁN PINTO – FISIOTERAPEUTA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC REALIZÓ CAPACITACIÓN EL DIA 30 de agosto 2025 EN EL HORARIO DE 2:00pm a 3:00pm EN LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA; CON SUS TRABAJADORES.

LA TEMÁTICA ABORDADA: "ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGO, RUTAS DE EVACUACIÓN Y PLANES DE EMERGENCIAS" COMO UNA CAMPAÑA INFORMATIVA EN LA IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN, SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EN CONSTANCIA FIRMA

Charith Duarte

CHARITH DUARTE
COORDINADORA

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS. (44)

POBLACION: COLECTIVOS: TRABAJADORES Y ESTUDIANTES

ACTIVIDAD 1

REALIZAR ACTIVIDADES DE REFORESTACIÓN Y CAMPAÑAS INFORMATIVAS SOBRE LA IMPORTANCIA DE PLANTAR ARBOLES, EN COLEGIOS PUBLICOS Y PIVADOS DEL MUNICIPIO. SIEMBRATON CON CADA COLEGIO SEMBRANDO MINIMO 30 ARBOLES POR COLEGIO. ()TRINIDAD CAMACHO PINZÓN, INSCOMERCIO, EL BOSQUE, SAN PABLO, SAN AGUSTIN. (1)

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION TRABAJADORA Y ESTUDIANTES

EJE ESTRATEGICO: Gobernabilidad y gobernanza de la salud pública

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN: 28 de agosto 2025 en el Colegio San Pablo

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar actividades de reforestación y campañas informativas sobre la importancia de plantar arboles, en colegios publicos y pivados del Municipio. siembraton con cada colegio sembrando minimo 30 arboles por colegio. ()trinidad camacho pinzón, inscomercio, el bosque, san pablo, San Agustin. (1)

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN AGOSTO 2025: Colegio San Pablo

PORCENTAJE DE EJECUCIÓN: 20%

POBLACIÓN SUJETO: Niños y adolescentes, se impactan 30 Niños con la siembra de 30 durantas.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Niños y adolescentes

ENTORNO: Educativo

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar en los niños el cuidado de la naturaleza y el amor a la ecologia.

Objetivos Especificos

- Establecer en los niños el sentido de pertenencia al cuidar el árbol sembrado por cada uno
- Fomentar el cuidado del medio ambiente.

MARCO TEÓRICO

Sembrar un Árbol: Un Acto de Amor y su Impacto en los Niños

Cuando éramos niños, soñábamos con tener una casa en un árbol para jugar y vivir experiencias mágicas. Aunque no lo sabíamos entonces, está demostrado que la exposición a espacios naturales se asocia con numerosos beneficios para la salud, mejorando el desarrollo cognitivo y produciendo mayor bienestar mental y físico. Desde tiempos inmemoriales, los árboles han sido símbolos de paz y refugio, y tener contacto con la naturaleza durante la infancia está relacionado con una mejor salud mental en la edad adulta. Así lo indica un estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona (IsGlobal).

Este estudio, publicado en la revista International Journal of Environment Research and Public Health, se basa en datos de cerca de 3.600 personas de Barcelona (España), Doetinchem (Holanda), Kaunas (Lituania) y Stoke-on-Trent (Reino Unido). Los investigadores del ISGlobal, centro impulsado por La Caixa, analizaron el impacto de los espacios verdes y azules en el bienestar mental y la vitalidad física de la población, según informó el portal 20 minutos de España.

Beneficios de sembrar árboles

Los beneficios de sembrar árboles con los niños son innumerables, tanto para su cuerpo, alma y espíritu. Sembrar un árbol es sembrar vida, un concepto poderoso que deja una huella en la mente de los niños. Conectarse con la tierra, plantar y cuidar un árbol es un acto de amor que les enseña responsabilidad y fomenta una conciencia ambiental que llevarán consigo hasta la adultez.

El portal TreePeople menciona algunos de los efectos positivos de sembrar árboles: "Provee oportunidades de participación y habilitación comunitaria, lo cual mejora la calidad de vida en nuestros vecindarios. La gente de todas las culturas, edades y géneros cumple una función importante en eventos de plantación o cuidado de árboles. Los árboles pueden convertirse en puntos de referencia comunitarios, dándole al vecindario una nueva identidad y fomentando el orgullo cívico".

La próxima vez que veas un árbol, recuerda que más allá de su belleza y sombra, es un símbolo de vida y bienestar para toda la comunidad.

FASES OPERATIVAS

- Se coordina la agenda y la fecha con el Colegio San Pablo para la siembra de las 30 durantas.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución de esta actividad la Fisioterapeuta Sandra Farfán y la Auxiliar de Enfermeria Valentina García, establecen La fecha del **28 de agosto de 2025,** con el Colegio San Pablo y se **abordan a 30 estudiantes de los grados cuarto y quinto.**

Se realiza la apertura de los agujeros con apoyo de los auxiliares del PIC en el terreno elegido, para lograr una hermosa cerca viva y posteriormente los niños van

ayudando en la siembra de las durantas, la actividad llena de alegriay felicidad a los asistentes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, los estudiantes reciben una guía para el cuidado de las durantas, las cuales merecen atención, riego y quitarles la maleza; con actividades de este tipo se cultiva el amor por la naturaleza.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

https://www.reddearboles.org/noticias/nwarticle/373/1/sembrar-un-arbol-un-acto-de-amor-y-su-impacto-en-los-ninos

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

SANDRA MILENA FARÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

VALENTINA GARCIA
Auxiliar de enfermeria

Neidy Hernández

NEIDY HERNÁNDEZ
Auxiliar de enfermeria

CESAR CEPEDA
Auxiliar de enfermeria

Barbosa 2024

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

SIEMBRA ARBOLES COLEGIO SAN PABLO: AGOSTO 28 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

SIEMBRA ARBOLES COLEGIO SAN PABLO: AGOSTO 28 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

SIEMBRA ARBOLES COLEGIO SAN PABLO: AGOSTO 28 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

SIEMBRA ARBOLES COLEGIO SAN PABLO: AGOSTO 28 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

SIEMBRA ARBOLES COLEGIO SAN PABLO: AGOSTO 28 DE 2025





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD N. 3:

REALIZAR SOCIALIZACIÓN EN FABRICAS SOBRE LOS EFECTOS EN LA SALUD DE LAS CHIMENEAS Y EL RUIDO. UNA JORNADA POR TRIMESTRE. (4).

POBLACION: FÀBRICAS DE BOCADILLOS

EJE ESTRATEGICO: Gobernabilidad y gobernanza de la salud pública

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad especifica

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar socialización en fabricas sobre los efectos en la salud de las chimeneas y el ruido. una jornada por trimestre. (4).

FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN: 2 jornadas con las 6 fabricas de bocadillos

JORNADA 1: EFECTOS DEL RUIDO

1.Agosto 08 de 2025: Fabrica de Bocadillos la Isabella SAS

2.Agosto 11 de 2025: Frutidulces

3.Agosto 13 de 2025: Fabrica la Gaitana

4.Agosto 13 de 2025: Fabrica de Bocadillos el Cristal

5. Agosto 14 de 2025: Fabrica Comestibles San Martin SAS

6. Agosto 20 de 2025: Fabrica la Guayaberita SAS

JORNADA 2: CUIDADO AMBIENTAL DE CHIMENEAS

1.Agosto 08 de 2025: Fabrica de Bocadillos la Isabella SAS

2.Agosto 11 de 2025: Frutidulces

3.Agosto 13 de 2025: Fabrica la Gaitana

4.Agosto 13 de 2025: Fabrica de Bocadillos el Cristal

5. Agosto 14 de 2025: Fabrica Comestibles San Martín SAS

6. Agosto 20 de 2025: Fabrica la Guayaberita SAS

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN AGOSTO 2025: 2 jornadas

PORCENTAJE DE EJECUCIÓN: 50%

POBLACIÓN SUJETO: Poblacion trabajadora de las fabricas de bocadillos se impactan 180 trabajadores

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto joven y adulto mayor

ENTORNO: Laboral

OBJETIVOS

GENERAL

Establecer medidas de prevención en la población trabajadora en lo referente al cuidado auditivo y control ambiental con las chimeneas

ESPECIFICOS

*Dar pautas de autocuidado en el entorno laboral a la poblacion trabajadora

*Indicar la importancia de la toma de audiometría tamiz laboral

*Cumplimiento de la normatividad ambiental en chimeneas según INVIMA

MARCO TEÓRICO

El oído es un órgano muy delicado, percibe ondas acústicas diariamente, las transporta al cerebro y este las identifica y las procesa. A este proceso se le denomina audición.

En ocasiones no somos conscientes de lo complicado que es este proceso y sometemos a nuestros oídos a sonidos demasiado altos durante largos períodos de tiempo, lo que puede dar lugar a problemas auditivos o incluso a la pérdida de la audición.

El daño que se acumula en nuestro oído no puede recuperarse. En ocasiones, si estos daños al oído no son tratados de forma correcta en el tiempo adecuado, puede avanzar hasta que el oído queda afectado, evitando que pueda corregirse el daño auditivo. Por lo que hay que prestar especial atención a este aspecto y tomar las medidas de seguridad necesarias para garantizar la protección de nuestra salud auditiva.

La pérdida auditiva es un proceso que afecta a todo el mundo, ya sea por la edad o por otros factores como la falta de cuidados a nivel de higiene, la falta de protección contra los golpes o la exposición prolongada al ruido sin las medidas de seguridad adecuadas. Esta situación se puede producir en muchos ámbitos, pero uno de ellos, y de los más comunes, es en el entorno laboral.

Algunos puestos de trabajo, por su naturaleza, son más agresivos con el oído, como la construcción, la jardinería o la carpintería. Sin embargo, esta dolencia puede darse en cualquier puesto de trabajo en el que se utilice maquinaria o aparatos que

generen ruido, como, por ejemplo, en peluquería, profesionales de guarderías o camareros. Como podemos ver, no es necesario emplear maquinaria pesada para sufrir pérdida auditiva, pero sí que **es necesario contar con las medidas de protección necesarias para no afectar nuestros oídos**

La pérdida de audición debida al ruido puede darse de manera repentina o a lo largo de un periodo. La **pérdida de audición puede comenzar a cualquier edad y acumularse con el tiempo** y, en muchas ocasiones no somos conscientes de que sufrimos este deterioro hasta que alguien nos lo indica. Uno de los síntomas más comunes que podemos notar y que debemos prestar especial atención son pitidos o ruidos (también conocido como Tinnitus) sin la existencia de un factor externo, o incluso el dolor. Trabajar en un lugar ruidoso no solo afecta a la audición, sino que también puede afectar a la garganta, debido a la necesidad de alzar la voz, además de provocar insomnio, alteración del comportamiento como aumentar la agresividad o la irritabilidad, o incluso pérdida de concentración y atención.

Es importante tener en cuenta una serie de factores a la hora de valorar la intensidad de un ruido, como, por ejemplo, la distancia al mismo. No es lo mismo que una máquina trabaje al lado de nuestro oído, que una que se encuentra a un metro de distancia.

¿Cómo podemos evitar la pérdida auditiva?

La respuesta es clara, evitando los lugares ruidosos y utilizando las medidas de seguridad adecuadas para garantizar la protección auditiva. Sin embargo, es entendible que si el sometimiento al ruido sea poco probable que podamos huir de él. Para ello, lo más importante será entonces prevenir, dentro de las posibilidades

que encontremos, que nuestros oídos se vean afectados por los sonidos excesivamente altos y, sobre todo, porque estos ruidos

impacten por mucho tiempo en nuestros oídos.

5 TIPS que pueden ser útiles a la hora de proteger tus oídos en el puesto de trabajo

Como te mencionamos, la mejor forma de cuidar nuestros oídos en el entorno laboral es la prevención, por ello aplica estos tips y cuida de tu salud auditiva:

Utiliza protectores auditivos como cascos o tapones: Las empresas en las que el ruido supera los 85 decibelios deben proporcionar un equipo de protección individual auditivo, ya sean cascos de protección auditiva o tapones. Estos EPIs no impiden que el ruido pase, pero sí reducen los decibelios que tu oído percibe.

Elige la protección auditiva que te resulte más cómoda: También puedes combinar ambos equipos, cascos y tapones. **Es importante que no introduzcas en tu oído nada que no esté homologado.**

Realiza descansos cada poco tiempo: Esto relajará tanto a tus oídos como a tu cerebro y sentirás cómo tu cuerpo se motiva de nuevo a la hora de empezar a trabajar. **En tu tiempo de ocio, deja descansar tus oídos**. Evita utilizar cascos, la música alta o lugares ruidosos, esto ayudará a reducir la fatiga auditiva.

Si tienes la posibilidad, reduce los decibelios: En el caso de que trabajes con maquinaria ruidosa quizás no sea posible, sin embargo, si en tu labor influyen aspectos como la música, la voz u otros ruidos, notarás un gran alivio.

En el caso de que tu empresa ofrezca revisiones anuales, anímate a acudir a ellas: En estos **reconocimientos médicos habitualmente valoran tu salud, tanto general como auditiva**. Esto te ayudará a identificar algunos problemas que tal vez han pasado desapercibidos.

Debemos ser conscientes de la importancia de cuidar nuestra salud auditiva y no avergonzarnos de hablar si empezamos a notar señales de pérdida auditiva. Pedir ayuda a tiempo puede evitar que nuestros síntomas vayan a más.

FASES OPERATIVAS

- Se coordina la agenda y la fecha con las fabricas de bocadillos para la realización de la actividad.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución de esta actividad la Fisioterapeuta Sandra Farfán y la Auxiliar de Enfermeria Shirley Lagos, establecen las agendas para la intervención de las empresas abordando **180 trabajadores en total en las 6 fabricas de bocadillos existentes en el Municipio.**

1.Se realiza una capacitación con apoyo de carteleras, se expone a los trabajadores las pautas en lo que se refiere a:
Cuidado del canal auditivo
Importancia de la realización de la audiomtetria tamiz laboral 1 vez por año
Importancia del Uso de EPP
Hipoacusia

2. En lo que se refiere al cuidado ambiental en el uso de chimeneas se socializa la importancia del cumplimiento de la resolución 058 de 2002 del Ministerio de

ambiente, teniendo en cuenta el control y emsion de gases y vapores, asi como cuidado general al calderista de las empresas en uso de EPP y uniforme de dotación.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, los trabajadores adquieren conocimientos en lo que respecta al cuidado auditivo en el ambiente de trabajo y la importancia del uso de los EPP en la Jornada laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

https://www.audika.es/blog-de-la-audicion/como-proteger-los-oidos-en-el-trabajo

Resolucion 058 de 2002 del Ministerio de ambiente

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



SANDRA MILENA FARÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

Shirley Lagos.

SHIRLEY LAGOS
Auxiliar de enfermería



VALENTINA GARCIA
Auxiliar de enfermería

Barbosa 2024

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO

PIC Barbosa 2024

FABRICAS DE BOCADILLOS: JORNADA 1 PREVENCION EN RUIDO





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

FABRICAS DE BOCADILLOS: JORNADA 1 PREVENCION EN RUIDO





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

FABRICAS DE BOCADILLOS: JORNADA 1 PREVENCION EN RUIDO





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

600

CERTIFICADO

LA EMPRESA BOCADILLOS LA ISABELLA SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE EFECTOS DEL RUIDO SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 08 **DIAS DEL MES DE** Agosto **DE 2025.**

EN CONSTANCIA FIRMA.

Bocadillos La Isabella

CERTIFICADO

LA EMPRESA Frutidulces

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE EFECTOS DEL RUIDO SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 11 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

9101704

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica La Gaitana

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE EFECTOS DEL RUIDO SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 13 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Yolbricha Tello

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica de Bocadillos el Cristal

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE EFECTOS DEL RUIDO SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 13 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Diana Similaca

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica Comestibles San Martin SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE EFECTOS DEL RUIDO SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 14 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Comestibles San Martin Nit. 900446408-0

Ana Milena Herreño Vargas

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

605

CERTIFICADO

LA EMPRESA Guayaberito SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE EFECTOS DEL RUIDO SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO "IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 20 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

LA GUAYABERITA S.A.S.
NIT. 901546694-3

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

FABRICA DE BOCADILLOS JORNADA 2 : CONTROL AMBIENTAL CHIMENEAS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

FABRICA DE BOCADILLOS JORNADA 2 : CONTROL AMBIENTAL CHIMENEAS





Carrera 9ª Nº15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@eselhospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA BOCADILLOS LA ISABELLA QQ SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE CUIDADO AMBIENTAL: CHIMENEAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO " IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 08 **DIAS DEL MES DE** Agosto **DE 2025.**

EN CONSTANCIA FIRMA:

Bocadillos La Isabella

609

CERTIFICADO

LA EMPRESA Frutadulces

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE CUIDADO AMBIENTAL: CHIMENEAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO " IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 11 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

91017104

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica La Gaitana

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE CUIDADO AMBIENTAL: CHIMENEAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO " IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 13 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Gabriela Tello

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

611

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica de Bocadillos El Castal

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE CUIDADO AMBIENTAL: CHIMENEAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO " IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 13 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Diana Simjaca.

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Fabrica Comestibles San Martin SAS

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE CUIDADO AMBIENTAL: CHIMENEAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO " IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 14 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Comestibles San Martin SAS Nit. 900446408-0

Ana Milena Herrero Vargas.

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.

CERTIFICADO

LA EMPRESA Guayaberita S.A.S

CERTIFICA QUE EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 DE LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA, REALIZA CAPACITACIÓN SOBRE CUIDADO AMBIENTAL: CHIMENEAS, SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL ANEXO TECNICO " IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DIRIGIDAS A GESTIONAR LA ATENCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN Y MITIGAR LOS EFECTOS NEGATIVOS A LA SALUD HUMANA, OCASIONADAS POR SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRES, DEBIDO AL CAMBIO CLIMATICO Y DEMAS FACTORES NO ENCONTRADOS"

LA PRESENTE SE EXPIDE A LOS 20 DIAS DEL MES DE Agosto DE 2025.

EN CONSTANCIA FIRMA.

Laura Rojas

LA GUAYABERITA S.A.S.
NIT. 901546694-3

Delegado de la Empresa, presente en la capacitación.