FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

TERCER INFORME MENSUAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE

DIRIGIDO A:

HELEN ROSARIO GONZÁLEZ MULETT (Supervisora)

BAYRON JOAQUÍN OSPINA TRESPALACIO (Alcalde Municipal)

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA.
DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE
OCTUBRE 14 DEL AÑO 2025

1.INTRODUCCION

La población adulto mayor es un pilar fundamental en el desarrollo de la humanidad. En Colombia se considera adulto mayor aquellas personas que ya han alcanzado los 60 años de edad. Actualmente en la sociedad es común encontrarnos con una comunidad que cada día que pasa se acerca más a esta etapa de la vida, que trae consigo una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Siendo de vital importancia que este sector de la población reciba la atención y los cuidados pertinentes que garanticen la calidad de vida de cada individuo y de esta forma aportar al bienestar.

La característica principal de los adultos mayores es el envejecimiento el cual acarrea una serie de cambios implícitos en la salud física y mental. Estos cambios pueden afectar nuestras capacidades cognitivas y motoras. Es por ello que se profundiza en los temas de promoción y prevención, aportando estrategias a los adultos que les permitan afrontar su día a día. causando que los cambios productos del envejecimiento no tengan afectaciones mayores a nivel emocional., ayudándolos a convertirse en actores participativos en los distintos contextos en los que se desempeñan.

Es importante reconocer que mucho de los factores del envejecimiento están pre dispuestos y relacionados a enfermedades y elementos en el estilo de vida de los adultos mayores. Los cuales influyen y estimulan el deterioro de las capacidades funcionales, estas causas podrían ser el alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, la inestabilidad emocional, sentimientos de rechazo o incompetencia, falta de recursos entre otros. Con la asistencia optima de los elementos antes mencionado se pueden establecer condiciones de vida digna para ellos, fortaleciendo la confianza y el amor propio.

Todos los cambios emocionales, sociales, funcionales y estructurales juegan un papel importante como indicadores que afectan la salud física, estos permiten que el equipo profesional valore de qué manera se presentan, cómo y cuándo influyen en el deterioro de la salud. También permite el establecimiento de herramientas y estrategias para fortalecer los procesos que vivencian.

Con base a lo anteriormente descrito es de interés del presente informe: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE COROZAL.

Desarrollar actividades con el equipo profesional que vallan encaminadas a caracterizar y diagnosticas la población adulto mayor, con el objetivo de brindarles atención oportuna y seguimiento. Desde las distintas áreas: gerontología, psicología, trabajo social, manualidades y creatividad. Aportando a minimizar los riegos que se puedan presentar. A su vez permite identificar las personas que tienen enfermedades o conductas patológicas. Mejorando y orientando su condición de forma integral.

En el presente informe se describen a detalles todas las actividades realizadas por el equipo de profesionales: lanzamiento del programa adulto mayor, visitas domiciliarias, aplicación de las distintas fichas técnicas, caracterización de la comunidad, valoraciones desde el área de gerontología, actualización de la base de datos, toma de signos vitales, actividades de fortalecimiento motricidad fina y gruesa, manualidades.

trabajamos en conjunto por el bienestar y una vida digna para los adultos mayores del municipio de corozal. brindándoles amor, comprensión y cuidados. Satisfaciendo la necesidad que se presentan en la cotidianidad, pero sobre todo dándoles el valor y la importancia que estos representan para la sociedad.

2.PRESENTACIÓN

Es deber del estado colombiano velar y defender los derechos y la protección de los adultos mayores. Lo anterior está contemplado en la ley 1251 del 27 de noviembre de 2008. La cual tiene como objeto "proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan el servicio de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez".

Dando cumplimiento a la ley antes mencionada y atendiendo los requerimientos de la población adulto mayor se realiza el presente contrato de prestación de servicio N.º: L-AM-CS-003-04-25 **APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE COROZAL,** que reviste de gran importancia para el programa de envejecimiento digno desarrollado por la alcaldía municipal de Corozal dirigido por el Alcalde municipal **BAYRON OSPINA TRESPALACIO** mayor de edad, identificado con el número de cedula N.º 3838696 expedida en Corozal Sucre actuando como alcalde municipal y representante legal, quien para los efectos del presente contrato se denominará EL CONTRATANTE por una parte y **ÁLVARO ENRIQUE HERNÁNDEZ PÉREZ,** también mayor de edad identificada con la cedula de ciudadanía **N.º 92.551.067 expedida en COROZAL SUCRE** actuando en representación de la **FUNDACIÓN CON LUZ VERDE,**

El programa tiene como objetivo principal brindar atención a las personas en condición de vulnerabilidad priorizando los estratos I Y II del SISBEN. Entregando paquetes alimenticios mensuales que cumplen los protocolos de ley, en el transporte y entrega de los alimentos debidamente empacados, a su vez se realiza la entrega de meriendas reforzadas. y la realización de visitas domiciliarias de forma constante.

A través de estos programas se busca de manera integral la atención de los adultos mayores con el propósito de mejorar su calidad de vida, propiciando el buen uso del tiempo libre, el fortalecimiento de los hábitos saludables e impulsando la participación activa y la integración de los mismos. En pro de mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencias dentro del núcleo familiar.

Es de precisar que el programa tiene la capacidad de atender a 160 personas mayores de 60 años ubicados en el área urbana del municipio de Corozal, a los cuales se le brinda una atención oportuna a través de visitas domiciliarias que están acompañadas por un equipo de profesionales en el área de la salud, en cargados de valorar y dar seguimiento al estado físico y mental de los adultos. Las áreas que brindan acompañamiento son las siguientes: gerontología, psicología, trabajo social. Estas áreas su principal objetivo es velar por el bienestar de los adultos mayores partiendo desde la promoción y prevención, mejorando su calidad de vida. También se incluyen áreas como manualidades y alfabetiza que estimulan el ocio productivo. Con el desarrollo de las manualidades realizadas por los adultos mayores se ayudan a mitigar las condiciones de vulnerabilidad ya que a través de estas se implementan la producción de elementos que pueden ser vendidos o utilizados en casa. teniendo un impacto psicológico en los adultos mayores al sentirse útiles o productivos.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ENVEJECIMIENTO DIGNO.

La fundación con luz verde es la entidad encargada de prestar el servicio de APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE COROZAL. El programa de envejecimiento digno cuenta con un grupo de profesionales encargados de velar por el bienestar integral de los adultos mayores, a través de las distintas áreas que operan: Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Recreación y Actividad Física, Enfermería, Alfabetización, Manualidades, y Nutrición. A su vez los adultos mayores cuentan con un equipo de apoyo logístico que se encarga de acompañar la realización de las distintas actividades y ayudar en lo que los adultos mayores puedan necesitar.

El programa se ejecuta a diario iniciando a las 6:30AM con la recolección de los abuelos en los domicilios en los que estos residen. Los encargados de transportar, recoger y llevarlos son el personal de apoyo logístico. Estos son transportados en busetas que cuentan con todos los requerimientos de ley y se encuentran en óptimas condiciones para la prestación del servicio, garantizados la integridad física de los beneficiarios del programa. Una vez llegan al programa son recibidos con alegría y cariño por parte del grupo de profesionales que espera por ellos, se da inicio a la rutina diaria que consiste en el saludo de bienvenida, recitar la oración de los alimentos que fue realizada previamente por los mismos adultos mayores, y comer el desayuno. Una vez finalizado el tiempo de comida se espera un momento con la reflexión diaria y se procede a la toma de signos vitales por parte de la enfermera del programa. Finalizando la toma de signos procede la organización para trabajar las distintas actividades del área que corresponda.

Se evidencia agrado, entusiasmo y satisfacción por parte de los adultos mayores ya que estos lo manifiestan a través de conductas, expresiones, muestras de amor y cariño. El ambiente vivido es de alegría, ya que a través de las distintas actividades y la atención recibida se logra estimular sentimientos de utilidad, mitigando las distintas emociones negativas que en ocasiones experimentas desde casa. La vejes es una etapa de la vida del ser humano que lleva consigo una serie de cambios inherentes a nivel físico y emocional. Creando conceptos negativos de sí mismos. La baja autoestima el sentimiento de inutilidad suelen ser muy comunes en la población perteneciente a la tercera edad. Teniendo en cuenta lo anterior el equipo profesional establece sus rutas de atención. A través de la promoción y prevención.

Cada área aborda la ruta de atención teniendo en cuenta las necesidades de este grupo poblacional. Las actividades son encaminadas a brindarles calidad de vida y la oportunidad de trabajar por sí mismo a través del auto desarrollo. Las actividades que ellos desarrollan les pertenecen y son entregada a ellos una vez estas son finiquitadas. Desde el área de manualidades incentivamos el ocio productivo realizando artesanías, y obras que puedan ser utilizadas como producto de consumo o uso personal.

La sabiduría y la experiencia propia de los años son utilizado como herramienta principal para la creación de cada una de las actividades, mediante ellas hacemos remembranzas y reforzamos los valores que serán la herencia para la sociedad en la que hoy nos desempeñamos. Luego de la realización de las actividades anteriormente descritas, seguimos con la rutina de aseo que consiste en el lavado de las manos, tenemos un segundo momento de oración y procedemos a comer los almuerzos finalizado este tiempo, nuevamente se hace la toma de los signos vitales para posteriormente abordar la buseta encargada de transportar

a los adultos mayores a sus vivienda de esta manera se finaliza la jornada y con ella como es expresado por ellos mismo *"llega el momento triste del día".*

3.OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Fomentar el desarrollo integral del adulto mayor, brindándoles oportunidades para vivir una vida digna, saludable y activa.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la participación en actividades sociales que fomenten la interacción y la construcción de redes de apoyo.
- Identificar cuáles son las emociones que más presentan y afectan a los adultos mayores pertenecientes al programa a nivel físico y psicológico.
- Establecer hábitos saludables que generen bienestar físico y emocional.
- generar espacios donde se integren y se fortalezca la comunicación asertiva entre los integrantes del programa.
- incentivar la participación de las familias de los adultos en los procesos que estos vivencian para alcanzar una sana convivencia en el entorno familiar.
- Potencializar las capacidades de cada uno de los adultos del programa, mediante la realización de manualidades para hacerlos actores participativos y productivos de la sociedad

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE AÑO 2025

DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS

Área de coordinación

Coordinar y supervisar actividades para los beneficiarios del programa adulto mayor, mediante las distintas áreas de funcionamiento que estos tienen a su disposición, estableciendo los procesos de educación emocional, socialización y aporte a la comunidad.

Área de gerontología	Área de psicosocial	Área de psicología	Área de enfermería
Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la fundación con luz verde del municipio de Corozal Sucre,	Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.	Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.	Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.

Área de recreación y actividad física	Área de manualidades
Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física y la recreación.	Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico
Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.	• fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.	Brindar acompañamiento, asistencia, seguridad, comodidad y apoyo en las necesidades básicas del adulto mayor durante su permanencia en el centro de bienestar.	Mantener en orden y limpios los distintos espacios, proporcionando un ambiente de trabajo y estancia para los adultos mayores limpio y sano.

EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Área de coordinación:

- Supervisión de las áreas profesionales, llevando control del funcionamiento interno.
- Impulsar la correcta ejecución de las distintas actividades del programa.
- Coordinar y gestionar las actividades extra, de carácter lúdico, deportivo.

Área de gerontología	Área de psicosocial	Área de psicología	Área de enfermería
• Realizar una atención integral de los adultos mayores procurando el mejoramiento de la calidad de vida y el autocuidado. • Evaluar, orientar y rehabilitar en procesos de salud, tanto físicos como psicosociales. • Capacitar a los adultos mayores para la adopción estilos de vida saludable.	• Realizar acompañamiento a través de sesiones de atención, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores pertenecientes al programa. • Organizar charlas motivacionales, para fomentar la convivencia a nivel grupal y personal. • Planear visitas domiciliarias, para conocer el entorno social en el que se desenvuelven los adultos mayores beneficiarios del programa.	• Realizar intervenciones psicológicas para determinar el estado mental y emocional de los adultos mayores. • Organización de charlas para instruir a los adultos mayores en procesos mentales y emocionales. • Planear visitas domiciliarias, para conocer las relaciones que se presentan entre los familiares y los adultos mayores del programa	• Realizar valoraciones en el estado de salud de los pacientes para identificar patologías y enfermedades bases. • Realizar controles diarios de signos vitales a los adultos beneficiarios del programa. • Ejecución de charlas de promoción y prevención, que incentiven a la población a llevar un estilo de vida saludable.

Área de recreación y actividad física.	Área de manualidades.
• Evaluar la parte física y motriz de los adultos mayores. • Fortalecer las habilidades físicas y motoras de los adultos mayores. • Realización de tareas asignadas por parte del equipo profesional.	• Descubrir la destreza de cada adulto perteneciente al programa. • Establecer plan de trabajo según las habilidades de cada adulto mayor • Motivación para hacer de los adultos mayores funcionales y productivos.

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico.
• Evaluar lectura y escritura de cada adulto mayor. • Realizar planes de mejoramiento en deficiencia marcadas. • Cumplir las normas contempladas en el reglamento interno de trabajo del programa	• Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa. • Proteger la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición. • Supervisar que las minutas sean acordes a lo establecido desde el área de nutrición.	• Asistir al recorrido de la ruta para el traslado de los adultos. • Brindar acompañamiento constante a los adultos beneficiarios del programa adulto mayor. • Asistir en la entrega de alimentos • Velar por la seguridad de los adultos mayores.	• Mantener los espacios limpios y organizados. • Propiciar un ambiente agradable para los adultos mayores. • Optimizar el uso de los espacios del programa del adulto mayor. • Mejorar la eficiencia en la gestión de residuos y reciclaje. • Apoyo a las rutas de transporte.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS.

ÁREA	ACTIVIDAD REALIZADA	RECURSOS UTILIZADOS	CONCLUSIÓN
COORDINACIÓN	• Supervisión a las actividades realizadas. • Gestión de los distintos requerimientos exigidos	• Hojas • Lapiceros • Oficina • Escritorio • Equipos de cómputo.	Desde coordinación se establecieron todos los parámetros para el correcto funcionamiento del programa, a su vez se supervisó que se cumplieran a cabalidad
GERONTOLOGÍA	• Rompiendo mitos. • Telaraña de las emociones	• Micrófono • Parlante • Cinta de colores	Se trabajó de forma grupal con los adultos mayores en actividades que fortalecieron la gestión de las emociones, brindándoles bienestar de manera integral.
PSICOLOGÍA	• Caracterización psicológica a los adultos mayores pertenecientes al programa • “manejo integral del adulto mayor enfoque psicosocial y neurocognitivo • visitas domiciliarias • "Recordar para Vivir	• Oficina, ficha de caracterización, lapicero, escritorio, silla. • Oficina, lapicero, escritorio, silla. • Recursos humanos. Transportes • Salón didáctico, sillas, recursos humanos.	**Atención integral y personalizada al adulto mayor:** La caracterización psicológica permitió identificar las condiciones emocionales, sociales y cognitivas de cada beneficiario, lo que facilitó la planificación de intervenciones ajustadas a sus necesidades particulares y el fortalecimiento de su bienestar integral. **Enfoque psicosocial y neurocognitivo como herramienta clave:** La implementación del programa “Manejo integral del adulto mayor con enfoque psicosocial y neurocognitivo” aportó significativamente al mantenimiento y estimulación de las funciones mentales, así como al acompañamiento emocional de los participantes, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. **Intervención cercana y humanizada mediante visitas domiciliarias:** Las visitas a los hogares permitieron un contacto más directo con los adultos mayores y sus entornos familiares, lo cual fue esencial para evaluar condiciones de vida, identificar factores de riesgo y brindar un acompañamiento más completo y empático. **Fortalecimiento de la memoria y la identidad personal:** A través de espacios como el taller “Recordar para Vivir”, se promovió la rememoración de experiencias significativas, fortaleciendo la autoestima, la identidad y el sentido de pertenencia, aspectos fundamentales para la salud mental del adulto mayor. **Adecuado uso de los recursos humanos y físicos disponibles:** El equipo de trabajo, apoyado por espacios como oficinas, salones didácticos y herramientas básicas (fichas, lapiceros, sillas, escritorio), desempeñó de manera efectiva su labor, evidenciando organización, compromiso y profesionalismo en la ejecución de las actividades.

TRABAJO SOCIAL	• Socialización Del Reglamento Interno. • Psicoeducación Acerca De La Autonomía Y Bienestar. • Caracterización De La Población. • Taller Educativo Sobre La Inclusión Social En Adultos Mayores.	• Reglamento interno • Recurso humano • Ficha técnica • Recurso humano y ejemplos interactivos	**Fortalecimiento de la convivencia y la participación activa:** La socialización del Reglamento Interno permitió generar un espacio de diálogo y reflexión sobre normas básicas de convivencia, fomentando la participación activa de los beneficiarios, el respeto mutuo y el sentido de pertenencia dentro del programa. **Promoción de la autonomía y el bienestar desde un enfoque psicoeducativo:** A través de la actividad de psicoeducación se logró sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener su autonomía en distintos aspectos de la vida cotidiana. Este proceso se realizó con respeto a los ritmos y capacidades individuales, generando conciencia sobre el autocuidado y el derecho a una vejez digna y activa. **Caracterización como herramienta diagnóstica clave:** La recolección de información mediante la ficha técnica permitió identificar las condiciones sociales, familiares y económicas de los participantes. Este diagnóstico inicial resulta fundamental para la formulación de estrategias de intervención social ajustadas a las realidades particulares de la población atendida. **Inclusión social como eje transversal de la intervención:** El taller educativo sobre inclusión social visibilizó las diversas formas de exclusión que aún enfrentan los adultos mayores y abrió espacios de conversación e intercambio, permitiendo reconocer el valor que tienen dentro de sus comunidades. La actividad incorporó ejemplos interactivos que facilitaron la comprensión del tema y promovieron una actitud reflexiva y participativa. **Aprovechamiento adecuado de los recursos humanos y materiales disponibles:** El desarrollo exitoso de las actividades fue posible gracias al compromiso del equipo de trabajo social, quienes emplearon de manera eficiente herramientas como el reglamento interno, fichas técnicas y metodologías participativas. Esto evidenció una planificación coherente y un enfoque centrado en la dignidad y el respeto hacia las personas mayores.
ENFERMERÍA	• Valoración general a los beneficiarios • Control de signos vitales • Control de medicamentos • Higiene personal	• Fonendo, tensiómetro, papel u lapicero • Tensiómetro, fonendo, ficha técnica, termómetro • Historias clínicas, medicamentos • Implementos de aseo personal.	**Seguimiento oportuno al estado general de salud:** La valoración general de los beneficiarios permitió identificar signos de alerta y establecer acciones preventivas frente a posibles riesgos, contribuyendo a la detección temprana de afecciones y al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores. **Monitoreo continuo y preciso de signos vitales:** A través del control sistemático de la presión arterial, temperatura y frecuencia cardíaca, utilizando herramientas como el tensiómetro, fonendoscopio y termómetro, se garantizó un seguimiento clínico adecuado, permitiendo ajustes en los cuidados y recomendaciones médicas cuando fue necesario. **Supervisión responsable del tratamiento farmacológico:** El control de medicamentos realizado con base en las historias clínicas individuales permitió verificar la adherencia a los tratamientos médicos, así como orientar a los beneficiarios en el uso correcto de los fármacos, lo cual es fundamental para prevenir complicaciones y garantizar la efectividad de los tratamientos.

			Promoción de la higiene y el autocuidado: Las actividades relacionadas con la higiene personal, apoyadas con implementos adecuados, favorecieron no solo la salud física de los adultos mayores, sino también su bienestar emocional, autoestima y dignidad, aspectos esenciales para una atención integral y humanizada. **Intervención centrada en el respeto y la empatía:** El equipo de enfermería demostró sensibilidad y compromiso al atender las necesidades individuales de cada beneficiario, lo que fortaleció el vínculo de confianza con los participantes y consolidó una relación terapéutica basada en el respeto, la escucha activa y la calidad humana. **Uso adecuado de los recursos técnicos y humanos:** La disponibilidad de instrumentos clínicos, fichas técnicas y personal capacitado permitió desarrollar las actividades de forma ordenada, precisa y ética, garantizando la seguridad de los beneficiarios y la calidad del servicio brindado.
RECREACIÓN Y DEPORTE	• Movilidad y estimulación muscular. • Dinámica del globo. • Dinámica (movilidad y concentración): Trabajo de estimulación cognitiva con movimientos físicos de extremidades superiores e inferiores. • CARACTERIZACIÓN (Ficha de valoración de aptitud física).	• Zona amplia y segura para realización de la actividad, sillas. • Zona segura y amplia para la realización de la actividad, globo y sillas. • Zona segura y amplia para realizar la actividad, bolas de colores. • Zona segura y amplia para realizar la actividad, sillas, cronómetro, cono, mancuernas, fichas de valoración.	**Fomento de la movilidad y la funcionalidad física:** A través de ejercicios de movilidad y estimulación muscular, se fortalecieron las capacidades motoras de los adultos mayores, especialmente en las extremidades superiores e inferiores, contribuyendo a la prevención de la dependencia funcional y al mantenimiento de su autonomía. **Mejoras en coordinación y concentración:** Las dinámicas físicas, como el trabajo combinado de movimientos y estimulación cognitiva, promovieron la atención, la memoria y la coordinación psicomotriz, elementos esenciales para conservar la calidad de vida y prevenir el deterioro asociado a la edad. **Valoración individualizada de la aptitud física:** La aplicación de fichas de caracterización permitió identificar el nivel de condición física de cada participante, lo que resultó clave para adaptar los ejercicios a sus capacidades y garantizar la seguridad durante la ejecución de las actividades. **Importancia del espacio físico y materiales adecuados:** La realización de las actividades en zonas amplias, seguras y con los implementos adecuados (globo, bolas de colores, conos, cronómetro, mancuernas, sillas) garantizó un entorno propicio para el desarrollo recreativo, minimizando riesgos y facilitando la participación activa y segura de los beneficiarios. **Participación activa y sentido de pertenencia:** Se evidenció un alto nivel de motivación, disposición y alegría por parte de los adultos mayores, lo cual refleja la importancia de estas jornadas como espacios de encuentro, esparcimiento y expresión emocional, fortaleciendo no solo su salud física, sino también su integración social. **Contribución al enfoque integral del programa:** Las actividades del área de recreación se consolidan como un componente esencial del enfoque biopsicosocial del programa, aportando significativamente al bienestar general de los adultos mayores desde una perspectiva preventiva, inclusiva y centrada en la dignidad humana.

MANUALIDADES	• Artesanía manual hechas en perlas • Actividades de portarretratos hechos en paletas • Actividad de escapulario recamados • Actividad de lazos coket.	• Perlas (de diversos tipos y tamaños), Hilos o alambre, Tijeras, Aguja. • Paletas de madera, pegamento, pintura, cintas, botones, plásticos, decoraciones adicionales. • Telas, hilos, agujas, tijeras y elementos decorativos como cintas o bordados • Cintas de diferentes colores y textura, seda, tijeras, pegamentos, hilo, lazos, decoración adicional	**Estimulación de la motricidad fina y la coordinación:** Las actividades como la elaboración de artesanías en perlas, escapularios y lazos permitieron trabajar la precisión, la coordinación mano-ojo y la destreza manual, habilidades fundamentales para el mantenimiento de la autonomía funcional en los adultos mayores. **Fomento de la creatividad y la expresión personal:** La creación de portarretratos con paletas y decoraciones personalizadas estimuló la imaginación de los participantes, quienes lograron plasmar en sus trabajos aspectos de su identidad, gustos y recuerdos, fortaleciendo su sentido de pertenencia y valoración personal. **Espacio terapéutico y emocionalmente enriquecedor:** Estas actividades ofrecieron un entorno cálido, ameno y respetuoso, que favoreció la socialización y generó emociones positivas como la satisfacción, la alegría y el orgullo por los trabajos finalizados. Esta experiencia fue vivida por muchos como un momento de desconexión de preocupaciones y conexión consigo mismos y con sus compañeros. **Uso adecuado y responsable de los materiales disponibles:** La variedad de insumos empleados (perlas, paletas de madera, telas, hilos, cintas, pegamento, entre otros) fue aprovechada eficientemente, garantizando resultados creativos y seguros. Los recursos permitieron adaptar las actividades a los diferentes niveles de habilidad de los participantes, promoviendo la inclusión y participación de todos. **Valor terapéutico y formativo de la manualidad:** Estas actividades no solo contribuyeron al entretenimiento, sino que también funcionaron como una herramienta de intervención social y emocional. Además, algunas manualidades fomentaron el aprendizaje de técnicas que pueden ser replicadas en el hogar o utilizadas como emprendimientos productivos a pequeña escala. **Consolidación de un espacio de integración social:** La dinámica grupal durante las jornadas de manualidades favoreció el compañerismo, el respeto mutuo y el fortalecimiento de redes sociales entre los participantes, combatiendo el aislamiento y reforzando la inclusión social del adulto mayor.
ALFABETIZACIÓN	• Memoriza el orden de las imágenes • Ubica el globo • Dibuja lo que sientes en tu espalda • Atrapa el numero	• Laminas ilustradas con nueros e imágenes de animales • Mesas • Sillas • Lana de color amarilla y azul. • Tijeras. • Globos azul y rojo.	**Estimulación cognitiva efectiva:** Las actividades desarrolladas, como "Memoriza el orden de las imágenes" y "Atrapa el número", favorecieron la memoria, la atención y la agilidad mental de los adultos mayores, promoviendo procesos cognitivos esenciales para mantener su autonomía funcional. **Fomento de la motricidad y la coordinación:** Dinámicas como "Ubica el globo" y el uso de globos, lana, tijeras y agua permitieron trabajar la coordinación viso motriz y la motricidad fina y gruesa, aspectos fundamentales para la conservación de habilidades físicas básicas en esta población. **Desarrollo de la creatividad y la expresión emocional:** La actividad “Dibuja lo que sientes en tu espalda”, acompañada del uso de plumones, hojas de block y materiales táctiles,

		• Agua. • Hoja de block sin raya. • Plumones • Laminas con números impresos del 0 al 9 individuales. • Mesas.	facilitó la expresión emocional, la imaginación y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre los participantes. **Ambiente lúdico y participativo:** El uso de elementos visuales como láminas con números e imágenes de animales aportó un componente lúdico y atractivo que estimuló la participación activa de los asistentes, generando un ambiente de confianza, disfrute y bienestar emocional. **Adaptación y aprovechamiento de recursos sencillos:** El empleo de materiales accesibles y cotidianos (mesas, sillas, lana, globos, etc.) demuestra que es posible generar actividades significativas y con alto impacto a nivel físico, emocional y cognitivo sin requerir de grandes inversiones. **Promoción de la integración social:** Las actividades grupales propiciaron la interacción, el trabajo en equipo y la socialización, aspectos fundamentales para combatir el aislamiento y fortalecer el sentido de pertenencia en los adultos mayores del municipio.
APOYO LOGÍSTICO Y SERVICIOS GENERALES.	• Adecuación de las zonas de trabajo. • Limpieza de los distintos espacios. • Apoyo a las rutas de transporte. • Apoyo a las distintas áreas del programa	• Escoba • Trapero y balde • Implementos de aseo. • Limpiones. • Recogedor. • Busetas	**Contribución significativa al bienestar de los beneficiarios:** Las labores realizadas en la adecuación de zonas de trabajo, limpieza y apoyo logístico permitieron garantizar espacios seguros, limpios y funcionales para el desarrollo adecuado de las actividades del programa, beneficiando directamente la calidad de vida de los adultos mayores. **Optimización del entorno físico:** La utilización de implementos como escobas, traperos, baldes, limpiones y recogedores fue fundamental para mantener en condiciones óptimas los espacios comunes, promoviendo un ambiente ordenado, higiénico y saludable. **Apoyo eficiente en la movilidad de los usuarios:** La colaboración en las rutas de transporte, mediante el uso de busetas, facilitó la asistencia y participación continua de los adultos mayores en las actividades del programa, fortaleciendo la cobertura e inclusión. **Trabajo en equipo y disposición al servicio:** El respaldo a las distintas áreas del programa reflejó un alto nivel de compromiso, coordinación y capacidad de respuesta por parte del personal logístico, lo cual fue clave para el cumplimiento exitoso de los objetivos del proyecto. **Valor del trabajo operativo en el desarrollo integral del programa:** Las acciones del equipo de servicios generales no solo permitieron el funcionamiento logístico del programa, sino que también contribuyeron a generar un entorno digno y respetuoso para los adultos mayores, reafirmando el valor humano y social de esta labor.
ÁREA NUTRICIÓN MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	• Creación de minutas racionalizadas de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores por parte del área de nutrición.	• Minutas. • Alimentos • Implementos de cocina. • Implementos de aseo • Manipuladora de alimentos.	**Planificación adecuada y personalizada de la alimentación:** La creación de minutas adaptadas a las necesidades nutricionales del adulto mayor permitió estructurar una oferta alimentaria equilibrada, teniendo en cuenta factores como edad, estado de salud y requerimientos especiales,

	• Supervisión de las minutas establecidas por el área de nutrición. • Preparación de las comidas. • Mantenimiento de la calidad de los distintos alimentos.	• Gorros • Tapa bocas • Uniformes	promoviendo así una alimentación segura y funcional. **Seguimiento riguroso a la ejecución del plan alimentario:** La supervisión constante de las minutas permitió garantizar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en cuanto a porciones, variedad, frecuencia y calidad, asegurando que los beneficiarios recibieran alimentos adecuados a sus condiciones. **Compromiso con la calidad y salubridad en la preparación de los alimentos:** La preparación de las comidas se realizó bajo estrictas normas de higiene y manipulación segura, haciendo uso correcto de los implementos de cocina, de aseo, y elementos de protección personal (tapabocas, gorros, uniformes), lo que redujo significativamente los riesgos de contaminación y contribuyó a mantener la inocuidad de los alimentos. **Importancia del recurso humano capacitado:** La participación de una manipuladora de alimentos capacitada fue esencial para asegurar prácticas seguras de preparación, almacenamiento y distribución de las comidas, aportando a la confianza del programa y al bienestar de los adultos mayores. **Ambiente seguro e higiénico como factor fundamental:** El mantenimiento constante de la limpieza en las zonas de preparación y servicio de alimentos, mediante implementos de aseo adecuados, garantizó un entorno higiénico, contribuyendo directamente a la salud y satisfacción de los beneficiarios. **Contribución al bienestar físico y emocional del adulto mayor:** Una alimentación adecuada no solo fortaleció la salud física de los participantes, sino que también se convirtió en un momento de integración, rutina y disfrute, generando un impacto positivo en su estado de ánimo y en su percepción del cuidado recibido.

1. ÁREA DE COORDINACIÓN.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE COORDINACIÓN.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE COORDINACION DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE.

AREA: COORDINACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

RESPONSABLE: RICHARD GONZÁLEZ TAMARA

Objetivo General.

Garantizar la implementación efectiva y eficiente del Programa Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre, a través de la supervisión, coordinación y articulación de

actividades y recursos, cumpliendo con las normativas legales vigentes y asegurando la protección y bienestar de la población beneficiaria.

Objetivos Específicos.

1. **Fortalecer la planificación estratégica del Programa Adulto Mayor** mediante el diseño de metas, objetivos y cronogramas que aseguren una ejecución adecuada y el logro de los resultados esperados.
2. **Asegurar la confidencialidad y protección de la información médica y personal** de los adultos mayores atendidos, en estricto cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 y demás normativas relacionadas.
3. **Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua** que permita analizar el desempeño del programa, identificar áreas de mejora y realizar los ajustes necesarios para optimizar los resultados.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

Durante el período contractual, se llevaron a cabo diversas actividades fundamentales para la implementación y desarrollo del Programa Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre. Estas actividades incluyeron la planificación estratégica del programa, la coordinación de las acciones de los diferentes profesionales involucrados, la gestión eficiente de los recursos humanos y materiales, y la promoción de la participación activa de la comunidad.

Además, se trabajó en la articulación con otras entidades locales, regionales y nacionales, asegurando la obtención de apoyo social por parte de comunidad para el programa. Se implementaron sistemas de monitoreo y evaluación continua que permitieron identificar y corregir áreas de mejora, garantizando así el cumplimiento de los objetivos planteados. Las actividades fueron ejecutadas en estricto cumplimiento de la normativa legal vigente, respetando los principios de economía, eficiencia y eficacia.

Actividad 1: Planeación Estratégica del Programa Adulto Mayor

- **Objetivo de la Actividad**: Diseñar y liderar la planeación estratégica del Programa Adulto Mayor, estableciendo metas, objetivos y cronogramas de trabajo para garantizar la efectiva implementación y el logro de los resultados esperados.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizó un proceso de diagnóstico participativo, involucrando a todos los actores clave del programa, para identificar necesidades y establecer las prioridades estratégicas. Se diseñó un plan de trabajo con metas claras, objetivos específicos, y un cronograma detallado que establece las actividades a desarrollar en cada fase del programa.
- **Conclusiones**: La planeación estratégica ha permitido establecer una hoja de ruta clara para el Programa Adulto Mayor, alineando las actividades con los objetivos generales del programa y optimizando los recursos disponibles. Se identificaron áreas críticas de intervención y se priorizaron acciones que maximizarán el impacto en la población beneficiaria.
- **Recursos**: Humanos (equipo técnico y de coordinación), financieros (presupuesto asignado al programa), materiales (documentos de planificación y herramientas tecnológicas).

Actividad 2: Supervisión y Coordinación de Actividades del Programa

- **Objetivo de la Actividad**: Supervisar y coordinar todas las actividades del programa, asegurando la correcta ejecución de los planes de trabajo por parte de los diferentes profesionales involucrados y garantizando la integración de las acciones.
- **Descripción de la Actividad**: Se establecieron reuniones semanales con los diferentes equipos profesionales para monitorear el progreso de las actividades. Se revisaron los informes de avance y se realizaron visitas de supervisión in situ para verificar la implementación efectiva de las actividades planificadas.
- **Conclusiones**: La supervisión constante ha permitido una ejecución eficiente de las actividades, identificando y solucionando a tiempo cualquier desviación del plan. La integración entre los equipos ha mejorado, garantizando una coordinación efectiva y la alineación de los esfuerzos con los objetivos del programa.
- **Recursos**: Humanos (personal de coordinación y profesionales del programa), financieros (fondos para visitas de supervisión), materiales (herramientas de monitoreo y seguimiento).

Actividad 3: Gestión y Fortalecimiento de Articulación con Entidades

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar y fortalecer la articulación con otras entidades, instituciones y actores clave para obtener recursos, apoyo técnico, y colaboración intersectorial para el programa.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizaron reuniones con representantes de entidades locales, regionales y nacionales para establecer alianzas estratégicas. Se firmaron convenios de colaboración que incluyen el aporte de recursos técnicos y financieros para el fortalecimiento del Programa Adulto Mayor.
- **Conclusiones**: Las alianzas establecidas han resultado en un aumento significativo de recursos y apoyo técnico para el programa, lo que permitirá mejorar la calidad y el alcance de las intervenciones dirigidas a los adultos mayores en el municipio.
- **Recursos**: Humanos (gestores y representantes del programa), financieros (fondos para la firma de convenios), materiales (documentación legal y administrativa).

Actividad 4: Implementación de un Sistema de Monitoreo y Evaluación Continua

- **Objetivo de la Actividad**: Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua del programa, analizando indicadores de desempeño, identificando áreas de mejora, y realizando ajustes necesarios.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó e implementó un sistema de indicadores de desempeño que permite evaluar el progreso de las actividades en tiempo real. Se realizaron análisis periódicos de los datos recolectados para identificar áreas de mejora y realizar ajustes estratégicos.
- **Conclusiones**: El sistema de monitoreo y evaluación ha permitido una gestión más efectiva del programa, con mejoras continuas en la implementación y en la consecución de los objetivos propuestos.
- **Recursos**: Humanos (equipo de monitoreo y evaluación), tecnológicos (software de gestión de indicadores), financieros (recursos para análisis de datos).

Actividad 5: Gestión Eficiente de Recursos Humanos y Materiales

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar eficientemente los recursos humanos y materiales asignados al programa, asegurando su uso adecuado y cumplimiento con los principios de economía, eficiencia y eficacia.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizó un inventario detallado de los recursos disponibles y se asignaron según las necesidades específicas de cada actividad del programa. Se implementaron controles de uso y consumo de materiales para optimizar su uso.
- **Conclusiones**: La gestión eficiente de los recursos ha resultado en un uso óptimo de los mismos, reduciendo costos y aumentando la eficiencia del programa sin comprometer la calidad de las actividades.
- **Recursos**: Humanos (personal de logística y administración), financieros (presupuesto asignado), materiales (inventarios y herramientas de control).

Actividad 6: Organización y Liderazgo en Procesos de Capacitación

- **Objetivo de la Actividad**: Organizar y liderar procesos de capacitación para el personal vinculado al programa, fortaleciendo sus competencias y alineándolas con los objetivos del programa.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó un plan de formación continua para el personal, que incluyó talleres, seminarios y cursos enfocados en temas relevantes para el trabajo con adultos mayores. Las capacitaciones fueron impartidas por expertos en la materia.
- **Conclusiones**: Las capacitaciones han fortalecido las competencias del personal, mejorando su desempeño y su alineación con los objetivos del programa, lo que ha tenido un impacto positivo en la calidad de las intervenciones.
- **Recursos**: Humanos (instructores y personal capacitado), financieros (fondos para contratación de expertos), materiales (material didáctico y herramientas de capacitación).

Actividad 7: Gestión de Comunicaciones y Relaciones Públicas del Programa

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar las comunicaciones y las relaciones públicas del programa, promoviendo su visibilidad y asegurando la adecuada difusión de sus resultados y beneficios en la comunidad.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó y ejecutó una estrategia de comunicación que incluyó la creación de contenido informativo para medios locales, la organización de eventos comunitarios y la difusión de resultados a través de boletines y redes sociales.
- **Conclusiones**: La gestión efectiva de las comunicaciones ha aumentado la visibilidad del programa y ha mejorado la percepción de la comunidad sobre los beneficios y logros alcanzados, fomentando su participación y apoyo continuo.
- **Recursos**: Humanos (personal de comunicación), tecnológicos (plataformas digitales y software de diseño), financieros (presupuesto para publicidad y eventos).

Actividad 8: Cumplimiento de la Normativa Legal Vigente

- **Objetivo de la Actividad**: Garantizar que todas las actividades del programa se desarrollen en estricto cumplimiento de la normativa legal vigente y en consonancia con las políticas públicas orientadas a la atención de la población adulta mayor.
- **Descripción de la Actividad**: Se revisaron y actualizaron los procedimientos internos para asegurar el cumplimiento de las leyes y regulaciones aplicables. Se realizaron auditorías internas y se implementaron protocolos adicionales para garantizar la conformidad legal en todas las actividades.

- **Conclusiones**: El cumplimiento estricto de la normativa ha evitado posibles sanciones legales y ha asegurado que el programa se desarrolle dentro del marco regulatorio, protegiendo tanto a los beneficiarios como a la entidad coordinadora.
- **Recursos**: Humanos (asesores legales y administrativos), financieros (recursos para auditorías y actualizaciones legales), materiales (documentación legal y manuales de procedimientos).

Actividad 9: Promoción de la Participación Activa de la Comunidad

- **Objetivo de la Actividad**: Promover la participación activa de la comunidad, especialmente de los adultos mayores y sus familias, en las diferentes fases del programa, asegurando que sus voces y necesidades sean consideradas en la toma de decisiones.
- **Descripción de la Actividad**: Se organizaron foros y reuniones comunitarias donde los adultos mayores y sus familias pudieron expresar sus inquietudes, necesidades y sugerencias. Estos espacios fueron diseñados para recoger sus opiniones y adaptar las actividades del programa en consecuencia.
- **Conclusiones**: La participación activa de la comunidad ha enriquecido el desarrollo del programa, asegurando que las actividades sean relevantes y estén alineadas con las expectativas y necesidades reales de los beneficiarios.
- **Recursos**: Humanos (facilitadores y moderadores), financieros (recursos para la organización de eventos comunitarios), materiales (herramientas de recolección de opiniones y análisis).

Actividad 10: Organización y Supervisión de Entrega de Paquetes en la Zona Rural

- **Objetivo de la Actividad**: Organizar la entrega de paquetes en la zona rural del municipio, asegurando que lleguen en tiempo y forma a los adultos mayores beneficiarios.
- **Descripción de la Actividad**: Se planificaron rutas de entrega eficientes y se coordinó con el personal encargado para asegurar que todos los adultos mayores en la zona rural recibieran sus paquetes. Se hizo un seguimiento exhaustivo para garantizar que la distribución fuera completa y sin inconvenientes.
- **Conclusiones**: La entrega de paquetes se realizó de manera exitosa, cumpliendo con los plazos establecidos y asegurando que todos los beneficiarios en la zona rural recibieran su apoyo, mejorando su calidad de entrega.
- **Recursos:** Humanos (personal de logística y administración), financieros (presupuesto asignado), materiales (inventarios y herramientas de control).

EVIDENCIAS ÁREA DE COORDINACIÓN





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com




Santa Clara





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

2. ÁREA DE GERONTOLOGÍA

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE GERONTOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE DE 2025.

AREA: GERONTOLOGÍA

RESPONSABLE: AMIRA MERCEDES TORRES BARRIOS

INFORME DE GERONTOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

La gerontología es una disciplina diseñada y creada para estudiar el ciclo vital y el curso de vida de las personas, sin embargo, tiene mayor enfoque en la etapa de la vejez, en la cual se experimentan diversos cambios que pueden o no afectar de manera positiva a la persona mayor.

Cada persona mayor es un sujeto único e incomparable, por lo tanto, su curso de vida es totalmente independiente a otras personas con características similares. Por lo anterior, es de suma importancia establecer estrategias enfocadas desde sus necesidades y características singulares, con el fin de obtener una mayor adaptabilidad en los procesos y estrategias diseñadas.

Objetivo General

Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la Fundación con Luz Verde del municipio de Corozal, Sucre

Objetivo Especifico

- Valorar a las personas mayores con la escala de fragilidad de Linda Fred.
- Diseñar y ejecutar acciones enfocadas al envejecimiento activo y saludable.
- Crear estrategias educativas para mejorar la calidad de vida de cada una de las personas mayores.

RESUMEN EJECUTIVO:

En el presente informe se encuentra el desarrollo detallado de diversas actividades enfocadas al fortalecimiento a las redes de apoyo, vínculos afectivos y trabajo en equipo.

Cada una de las actividades fueron diseñadas y ejecutadas teniendo en cuenta las condiciones físicas y cognitivas de los adultos mayores, con el fin de ser incluyentes logrando la participación del 100% de la población. A continuación, se describen cada una de las actividades para el fortalecimiento del área social.

OBJETIVO GENERAL:

- **Fortalecer e incrementar la funcionalidad para el incremento y mantenimiento de la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias de la Fundación con Luz Verde del municipio de Corozal, departamento de Sucre 2025.**

Objetivos Específicos:

- Realizar valoración de las personas mayores con el fin de identificar su nivel de funcionalidad
- Desarrollar actividades grupales para el fortalecimiento y mantenimiento de la funcionalidad de cada uno de los beneficiarios
- Establecer estrategias pedagógicas para el desarrollo practico en la vida diaria de hábitos de vida saludable

PRESENTACIÓN:

Desde el área de Gerontología se propende por el desarrollo de estrategias integrales para el mantenimiento e incremento de la funcionalidad en el adulto mayor, teniendo en cuenta la humanización como estrategia de atención. Se desarrollarán diversas actividades con el fin de fortalecer a la persona mayor desde la multidimensionalidad y a nivel grupal.

El presente informe consiste en una valoración a través de la batería corta de ejecución física la cual busca medir la funcionalidad y predecir la discapacidad en las personas mayores.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Nombre de la Actividad:

Ejercitando la memoria

Objetivos de la Actividad:

- Fortalecer la memoria a través de estrategias educativas y ejercicios prácticos

Descripción Detallada de las Actividades:

1. **Suelta la bola**

Se organizaron cuatro filas de personas mayores sentados uno detrás del otro, la persona que está al inicio de cada fila tenía un balón plástico el cual debía pasar hacía atrás después de las indicaciones dadas por el profesional. En cada fila contaba con dos auxiliares los cuales debían recoger el balón en caso de que se cayera. Al llegar el balón al final de la fila se insertaba en una caja, si no lograban insertarlo debían iniciar nuevamente.

Se realizaron cuatro rondas, la fila que obtuvo mayor insertadas en el menor tiempo posible era la ganadora.

2. **Actividad: Conociendo la memoria**

La actividad se llevó a cabo de manera participativa utilizando estrategias pedagógicas, donde se realizaron diversas preguntas con el fin de conocer los preconceptos establecidos con base a:

- ¿Qué es la memoria?

Es la capacidad mental de codificar, almacenar y recuperar información, incluyendo experiencias, ideas y sentimientos.

- ¿Cómo puedo mejorar la memoria en la Vejez?

Factores que afectan la memoria

- Mala higiene del sueño (habitación limpia y organizada, buen olor, baja iluminación y que sea segura)

- La baja estimulación cognitiva (Aprender nuevas cosas, memorizar nueva información, hacer siempre lo mismo)

- El estrés, no ayuda a la concentración, altera el sueño, sensación de estar a la defensiva, disminución del rendimiento, enfermedades cardíacas entre otras)

- El aislamiento, estar solo no permite que recibas estímulos y que no se ejerciten habilidades y mucho menos que se fortalezcan vínculos afectivos

Al finalizar se realizó un ejercicio práctico, el cual consistió en lanzar un balón a una persona mayor a la vez con el fin de que respondieran lo que se le indicaba de manera inmediata.

3. **Actividad: Emparejados**

A través de una dinámica donde cada adulto mayor que podría permanecer de pie tenía una figura en la espalda. Así mismo había un equipo de personas con movilidad reducida permanecían sentados con un color asignado. Las personas que se encontraban de pie debían seguir las instrucciones de la profesional, tales como agruparse por tipo de animales, objetos etc., mientras bailaban. Las figuras estaban agrupadas de la siguiente manera:

- ✓ *Grupo agua:*
  Pescado, tiburón, barco, estrella de mar, delfín

- ✓ *Grupo tierra:*
  Planta, montaña, bus, Árbol, casa

- ✓ *Grupo aire*
  Paloma, nube, avión, águila

- ✓ *Grupo mixto*
  Silla, mesa, televisor, teléfono, plato

4. **Actividad: Afectación de la memoria para el desarrollo de las ABVD; AIVD; AAVD**

- ✓ *¿Qué es ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria) y cuáles son?*

  Son tareas esenciales para el autocuidado y la independencia de una persona bañarse, vestirse, alimentarse, usar el baño, moverse y mantener la continencia

- ✓ *¿Qué es AIVD (Actividades Instrumentales de la Vida Diaria) y cuáles son?*

  Son tareas complejas que permiten a una persona vivir de forma independiente en una comunidad
  - Gestión de las finanzas: Pagar facturas, administrar dinero, hacer un presupuesto.
  - Compras: Planificar y adquirir alimentos y otros productos necesarios.
  - Preparación de comidas y limpieza: Planificar menús, cocinar y limpiar la cocina y la vajilla.
  - Gestión del hogar: Mantener el hogar limpio, ordenado y en buen estado de funcionamiento.
  - Manejo de medicamentos: Obtener los medicamentos recetados y tomarlos correctamente.
  - Gestión de la comunicación: Usar el teléfono, el correo y otros sistemas de comunicación.
  - Movilidad en la comunidad: Utilizar transporte público, planificar rutas y desplazarse por la comunidad.
  - Cuidado de la salud y seguridad: Conocer procedimientos de seguridad, reconocer situaciones de emergencia y buscar ayuda cuando es necesario.

- Cuidado de otras personas: Incluye el cuidado de niños, mascotas o familiares.
- Trabajo y ocio: Actividades relacionadas con el empleo, voluntariado, ocio y participación social.

✓ *¿Qué es AAVD (Actividades Avanzadas de la Vida Diaria) y cuáles son?*
Son ocupaciones complejas que permiten el desarrollo personal y social, requiriendo habilidades cognitivas y físicas más complejas que las actividades básicas o instrumentales.

- Manejo del tiempo y planificación: Capacidad de organizar y gestionar el tiempo y los eventos futuros.
- Interés y búsqueda de trabajo: Involucrarse en el mundo laboral o actividades de voluntariado.
- Exploración de intereses y ocio: Desarrollo de aficiones, deportes y otras actividades recreativas.
- Participación social: Involucrarse en la comunidad, establecer relaciones interpersonales y participar en actividades sociales.
- Educación: Continuar aprendiendo y participando en la educación.
- Desarrollo de habilidades cognitivas: Pensamiento abstracto, resolución de problemas y exploración del aprendizaje.

- **Fechas y Lugares:** La actividad se desarrolló entre el 15 de agosto al 15 de septiembre del presente año, dentro de las instalaciones habilitadas para el desarrollo de las actividades del programa adulto mayor, centro de vida San José, en el municipio de Corozal
- **Participación:** El 100% de la población asistente participó en la actividad desarrollada
- **Logros y Resultados por Actividad:** Se logró la participación activa de todas las personas mayores beneficiarias, logrando así mismo la participación activa de cada uno de ellos.

  Los resultados más relevantes consistieron en el mejoramiento del trabajo en equipo, fortalecimiento de la memoria a corto plazo, plasticidad cerebral, atención y concentración y del desarrollo de las actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria. Las personas mayores identificaron la importancia de las funciones de la memoria en el día a día con el fin de

	Numero de adultos mayores atendidos	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	Actividad: Suelta la bola	83	77	100%	100%
2	Actividad: Conociendo la memoria	83	77	100%	100%
3	Actividad: Emparejados	83	77	100%	100%
4	Actividad: Afectación de la memoria para el desarrollo de las ABVD; AIVD; AAVD	83	77	100%	100%

Impacto y Resultados de LA ACTIVIDAD:

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:** En la presente fase se da cumplimiento al segundo objetivo propuesto, el cual busca el fortalecimiento y mantenimiento de

la funcionalidad en los beneficiarios desde el área cognitiva, dando cumplimiento al 100% en una de las dimensiones que afecta con mayor frecuencia a la población mayor.

- **Mejoras en la Calidad de Vida:** A las personas mayores se les sensibilizó sobre la importancia de ejercitar la memoria teniendo en cuenta las herramientas que cuentan en la casa, de una manera sencilla y práctica. Se buscó reducir la incidencia del deterioro cognitivo y de esta manera mejorar la calidad de vida.
- **Testimonios y Casos de Éxito:**



Carmen Alicia Barreto Acevedo
76 años

Manifestó que *"las actividades desarrolladas le gustaron mucho y que le sirve para su diario vivir y que aprendió a observar las cosas de desde otro punto de vista ya que a esta edad son muchas las cosas que debe seguir aprendiendo"*

- **Fortalecimiento de Capacidades:** A través de las actividades desarrolladas se fortaleció la memoria a corto plazo, el lenguaje a través de la música, la movilidad a través del baile, la comunicación entre compañeros y el fortalecimiento de vínculos afectivos

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:** Ninguno
- **Acciones Correctivas:** Ninguno

Sostenibilidad y Proyecciones:

- **Lecciones Aprendidas:** En el desarrollo de las actividades se observó que a las personas mayores le interesa mucho más aquellas actividades que generen una competencia sana entre ellos mismo. Así que se tendrá en cuenta en el desarrollo de las siguientes actividades.
- **Recomendaciones:** Desde el área de la Gerontología, ninguna.
- **Próximos Pasos:** Se desarrollarán actividades y estrategias enfocadas al mejoramiento de la funcionalidad desde el área social y las relaciones interpersonales

Anexos:





Ilustración 1 Actividad suelta la bola




Ilustración 2 Conociendo la memoria






Ilustración 3 Actividad emparejados



Ilustración 4 Actividad sobre la afectación de la memoria para el desarrollo de las ABVD, AIVD, AAVD

CONCLUSIONES:

Las diversas actividades ejecutadas y descritas tuvieron como principal objetivo equipar a las personas mayores de herramientas con el fin de realizar actividades similares que puedan contribuir al desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria que son las primeras que se afectan la funcionalidad.

A través de las actividades las personas mayores se divirtieron mientras aprendían la manera de como ejercitar la memoria, bien sea de manera unilateral o bilateral.

RECURSOS:

Para el desarrollo de las actividades se utilizaron varios balones, cajas de cartón, figuras y una diadema para la amplificación de la voz, una lista de canciones previamente seleccionadas

	ACTIVIDAD	AVANCE ALCANZADO	Mejores prácticas identificadas	LIMITACIONES PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD (SE DEBE CUANTIFICAR CON PORCENTAJE)
1	Actividad suelta la bola	100%	Ninguna	No se presentaron limitaciones para el desarrollo de la actividad ya que fue incluyente el 100% de la población participo
2	Actividad conociendo la memoria	100%	Ninguna	El 100% de la población participo, sin embargo, se tendrá en cuenta la distancia en que se encuentren las personas mayores para que se logren escuchar cada uno sus aportes
3	Actividad emparejados	100%	Ninguna	El 90% de la población participó en la actividad, el resto no participo debido a temas asociados a algún tipo duelo, ya que la actividad incluía bailar
4	Afectación de la memoria para el desarrollo de las ABVD, AIVD, AAVD	100%	Ninguna	El 100% de la población participo de manera activa

CONCLUSIONES GENERALES DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR ÁREA:

Desde el área de la Gerontología considera la dimensión cognitiva como una de las más importantes en las personas mayores, ya que de ella depende el correcto funcionamiento de en la vejez. Fortalecer esta área en una población con características homogéneas es un gran reto.

La dimensión cognitiva cuenta con diversas áreas a ejercitar, sin embargo, en esta oportunidad fue relevante fortalecer algunas como la atención y la memoria a corto plazo que son las de mayor afectación se presenta en la vejez.

Cada una de las actividades fueron planeadas para la participación activa de todos los beneficiarios y de esta manera ellos adquieran herramientas y sean consciente de la importancia de ella.

En el presente informe son anexados solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: 

3. ÁREA DE PSICOLOGÍA

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOLOGÍA

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA PSICOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE.

ÁREA: PSICOLOGÍA

RESPONSABLES: Ana del pilar Buelvas Domínguez

Yair Andrés Tovar Martínez

RESUMEN EJECUTIVO

El presente informe describe de manera exhaustiva la ejecución, logros y áreas de mejora del Programa Integral para Adultos Mayores, diseñado con base en principios de neuropsicología, psicología y envejecimiento activo. Durante el periodo de implementación, se desarrollaron intervenciones orientadas a la gestión emocional, la simulación de situaciones de la vida cotidiana para el entrenamiento cognitivo-funcional, la integración de redes de apoyo y la promoción del mindfulness y la conciencia plena.

Se evaluaron los resultados en términos de funcionamiento cognitivo, bienestar emocional, calidad de vida percibida y fortalecimiento de habilidades psicosociales. Se identificaron también barreras en la participación, así como necesidades adicionales de capacitación del personal y optimización de recursos.

Este informe ofrece un análisis detallado de los objetivos alcanzados, los desafíos enfrentados, las acciones correctivas implementadas y recomendaciones estratégicas para la sostenibilidad del programa.

Objetivo General

Promover el bienestar integral, la autonomía funcional y la participación social de los adultos mayores mediante intervenciones psicoeducativas, cognitivas y socioemocionales, orientadas a optimizar la calidad de vida y la salud mental en la vejez.

Objetivo Especifico

- 1. Fortalecer las competencias emocionales y de afrontamiento en los adultos mayores para prevenir sintomatología ansiosa y depresiva.
- 2. Estimular las funciones cognitivas y habilidades de la vida diaria a través de estrategias prácticas y simulaciones basadas en escenarios reales.
- 3. Consolidar redes de apoyo social y familiar que faciliten la integración comunitaria y la reducción del aislamiento social.

PRESENTACIÓN:

La psicología como herramienta para disminuir los síntomas del deterioro cognitivo juega un papel fundamental ya que las bases de la estimulación están directamente relacionadas con dinámicos procesos funcionales a nivel mental que se categorizan en procesos básicos y superiores. Dentro del programa el área de psicología tiene como pilar fundamental trabajar de manera constante en los eficaces mecanismos de atención, prevención y tratamiento de factores influyentes en el deterioro cognitivo, así como en las diferentes patologías que pueden presentarse en el trascurrir de las actividades y las que ya vienen identificadas por diagnósticos previos cuyos detalles reposan en las historias clínicas. Así mismo el programa se fundamenta en modelos teóricos actualizados de neuro plasticidad en el envejecimiento, teoría de la selección, optimización y compensación (SOC) y psicología positiva aplicada a la gerontología, que garantizan un abordaje altamente calificado y acorde a los parámetros más actualizados de la salud mental.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

Nombre de la actividad: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Objetivo de la actividad: Brindar contención emocional inmediata y herramientas de autorregulación a adultos mayores frente a eventos estresantes, situaciones de crisis o desbordes emocionales.

Descripción de la Actividad: Se realizaron sesiones individuales y grupales en las que se aplicaron protocolos de Primeros Auxilios Psicológicos adaptados a la población adulta mayor. Se utilizó escucha activa, validación emocional, técnicas de grounding, y orientación hacia redes de apoyo. Las sesiones se implementaron en espacios seguros dentro del centro comunitario y también en visitas domiciliarias, cuando fue necesario.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Los adultos mayores mostraron una reducción significativa en los niveles de angustia inmediata. Se promovió una mejor disposición hacia la autorreflexión, el manejo de emociones y la búsqueda oportuna de ayuda. La intervención permitió prevenir descompensaciones mayores, como ataques de pánico o reacciones depresivas agudas.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Esta actividad contribuyó directamente al fortalecimiento de las competencias emocionales (Objetivo 1), y facilitó la activación de redes de apoyo y derivaciones clínicas adecuadas (Objetivo 3).
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Los participantes reportaron sentirse más tranquilos, comprendidos y seguros. La intervención temprana evitó el desarrollo de cuadros clínicos mayores, mejorando el bienestar general.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Miguel Navarro:** He estado pasando por momentos difíciles, pero gracias al apoyo de nuestros profesores he podido superar y ayudar a los demás.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se incrementó la capacidad de autorregulación emocional, reconocimiento de señales de estrés y resiliencia frente a adversidades cotidianas.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Se detectó resistencia inicial en algunos adultos mayores hacia la expresión emocional, derivada de creencias culturales sobre la "fortaleza" emocional en la vejez.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Se incorporaron técnicas psicoeducativas y metáforas comprensibles para resignificar el valor de pedir ayuda, integrando al equipo interdisciplinario para reforzar el mensaje.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: Los Primeros Auxilios Psicológicos se consolidan como una herramienta efectiva de intervención breve, necesaria y de alto impacto en el acompañamiento emocional inmediato en la adultez mayor.

RECURSOS: Mesas, sillas, parlante, recurso humano

ACTIVIDAD #2

Nombre de la actividad: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y NORMALIZACIÓN DE LAS VISITAS AL PSICÓLOGO

Objetivo de la actividad: Reducir los factores de riesgo asociados al suicidio en la población mayor mediante el abordaje del estigma, la psicoeducación y la normalización del acompañamiento psicológico profesional.

Descripción de la Actividad: Se desarrollaron talleres participativos, charlas y espacios de conversación segura sobre salud mental, mitos sobre la terapia psicológica y señales de alarma del suicidio. Se utilizó un enfoque respetuoso y culturalmente sensible, promoviendo el acompañamiento familiar y la participación comunitaria.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de corozal.

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Se identificaron casos en riesgo moderado y alto, los cuales fueron intervenidos de forma oportuna. Aumentó la disposición a participar en terapia psicológica y se redujo la verbalización de ideas autolíticas en los grupos. La estigmatización hacia la salud mental disminuyó notablemente.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** La actividad permitió fortalecer competencias emocionales (Objetivo 1), y consolidó redes de apoyo comunitario (Objetivo 3), al activar mecanismos de detección, acompañamiento y derivación.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** La visibilidad del tema y la apertura al diálogo permitieron a los beneficiarios sentirse escuchados y acompañados, reduciendo el sentimiento de soledad y desesperanza.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Ana Fúnez:** Nunca me había gustado ir a esas citas del psicólogo porque antes me decían que el que iba era porque estaba loco, hoy en día gracias a mis doctores del programa he podido mejorar eso y yo misma aparto las citas para ir.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se fortalecieron habilidades de comunicación emocional, autoobservación y conciencia sobre el valor del cuidado psicológico.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS**: Persisten algunos prejuicios en torno a la atención psicológica, sobre todo en varones mayores de 75 años, con trayectorias de vida marcadas por el silencio emocional.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Se aplicaron estrategias de modelamiento positivo mediante testimonios de pares, y se integraron figuras de referencia del grupo como promotores de la salud mental.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:









CONCLUCIONES: La prevención del suicidio y la normalización del acompañamiento psicológico deben sostenerse como pilares fundamentales en programas dirigidos a adultos mayores, no solo por su impacto preventivo, sino por su efecto reparador.

RECURSOS: Sillas, mesas, microfono, parlante, recurso humano

ACTIVIDAD #3

Nombre de la actividad: INTERVENCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA

Objetivo de la actividad: Acompañar emocionalmente a los beneficiarios a través de procesos terapéuticos individualizados y grupales, ajustados a sus necesidades emocionales, cognitivas y sociales.

Descripción de la Actividad: Se realizaron sesiones de terapia individual centradas en duelo, ansiedad, depresión, memoria emocional, y regulación emocional. Paralelamente, se desarrollaron grupos terapéuticos orientados a la estimulación cognitiva, resolución de conflictos, y habilidades sociales.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

- **Logro y resultados:** Se logró una mejor adaptabilidad emocional, mayor compromiso con las actividades del programa y una mejora en el vínculo entre pares. Las sesiones grupales promovieron la empatía y disminuyeron las conductas retraídas.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Esta actividad impactó positivamente en los tres objetivos: fortaleció las competencias emocionales (1), estimuló las funciones cognitivas (2) y fomentó la integración comunitaria (3).
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Los beneficiarios expresaron sentirse más valorados, con mayor sentido de pertenencia y optimismo frente al futuro.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Alfonso Zafra:** Gracias al apoyo de nuestros psicólogos he podido mejorar mi salud mental, hay dificultades que me molestan, pero gracias a ellos he mejorado mucho.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se potenciaron la introspección, la memoria autobiográfica, la comunicación emocional y la resolución de conflictos cotidianos.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Algunos beneficiarios mostraron dificultades para sostener los procesos individuales a largo plazo, debido a barreras de movilidad o miedo a la dependencia emocional.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Se flexibilizó el formato de atención con llamadas telefónicas, visitas domiciliarias y seguimiento continuo, con enfoque centrado en la persona.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: Las intervenciones individualizadas y grupales son un componente esencial del cuidado emocional integral en la vejez, especialmente cuando se abordan desde la cercanía y la continuidad.

RECURSOS: Espacios seguro e idoneo para las intervenciones.

ACTIVIDAD #4

Nombre de la actividad: CANALIZACION DE ENERGIAS POR MEDIO DE LA MUSICOTERAPIA

Objetivo de la actividad: Fomentar la expresión emocional y la estimulación cognitiva a través de la música como herramienta terapéutica no invasiva y culturalmente significativa.

Descripción de la Actividad: Se implementaron sesiones de musicoterapia activa (canto, percusión, danza suave) y receptiva (escucha guiada, evocación de recuerdos musicales). Las actividades se adaptaron a las preferencias generacionales de los beneficiarios y se enfocaron en el vínculo emocional con la música.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: La musicoterapia se consolidó como una de las actividades más disfrutadas y emocionalmente movilizadoras. Se observaron mejoras en el estado de ánimo, la participación grupal y la evocación de recuerdos positivos.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Contribuyó directamente al fortalecimiento emocional (Objetivo 1), estimuló funciones cognitivas como la memoria y atención (Objetivo 2), y favoreció la integración social (Objetivo 3).
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Hubo una notable mejora en el estado anímico general, incremento de la motivación y recuperación de momentos significativos a través de la memoria musical.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Hortensia Zafra:** Con estos espacios de apoyo musical y con el doctor que toca acordeón me siento mas feliz y con mas ganas de trabajar que nunca, ya no cojo rabia.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se fortalecieron la creatividad, la espontaneidad, la memoria musical y la capacidad de disfrute emocional.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** En algunos casos, ciertas canciones evocaron emociones negativas asociadas a pérdidas significativas.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Se aplicó contención emocional inmediata y se ajustó el repertorio musical con participación activa de los usuarios para evitar asociaciones dolorosas.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: La musicoterapia demuestra ser una herramienta poderosa para la canalización emocional, favorece el optimo desarrollo de las emociones y un idoneo envejecimiento intentando mantener bajos los niveles de estrés y ansiedad.

RECURSOS: Sillas, mesas, parlante, recurso humano

SOSTENIBILIDAD Y PROYECCION:

- **LECCIONES APRENDIDAS:** Es necesario continuar trabajanado en el apoyo emocional y cognitivo de los adultos mayores, se deben priorizar las atenciones individuales para

identificar afecciones y brindar apoyo psicolofgico a los cuidadores ya que en algunos momentos es necesario aprender a identificar patrones de conducta derivados de distintias situaciones

- **RECOMENDACIONES:**
- **1.** Brindar más espacios de atención individual
- **2.** Involucrar con mayor intensidad a la red de apoyo
- **3.** Dotar al cuerpo de trabajo con herramientas tecnológicas que ayuden a mejores y más personalizadas intervenciones.

- **SIGUIENTES PASOS:** Para el proximo periodo se realizarn las siguientes actividades:
- **1.** Capacitacion sobre manejo de psicopatologias en los adultos mayores a la red de apoyo
- **2.** Intervenciones individuales a los beneficiarios del programa
- **3.** Festival de abrazos
- **4.** Expresion colorida de las emociones.
- **ALIANZAS Y COLABORACIONES:**
- 1. Equipo de enfermeria
- 2. Equipo de trabajo social
- 3. Equipo de recreacion.
- 4. Equipo logistico.
-

CRONOGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA 2025

N°	ACTIVIDADES	POBLACION OBJETO	CONCLUSIONES EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACION	RECURSOS
1	PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad resultó efectiva en la reducción de malestar emocional y la promoción del bienestar subjetivo, los adultos en compañía de su red de apoyo en conjunto con el equipo interdiciplinario deberan continuar reforzando competencias que apyen el desarrololo saludable y sostenible de una salud mental enfocada a la digna vivencia de la tercera edad.	En esta etapa de vida es necesario contar con un núcleo familiar y/o red de apoyo fuerte y constante para garantizar una correcta gestión emocional.	Talleres lúdico - recreativos en donde los espacios de autoconocimiento y desarrollo emocional brindaron a los adultos una oportunidad para identificar alarmas que necesiten de apoyo psicológico	Es de vital importancia contar con una saludable gestión emocional para evitar momentos de crisis profunda que puedan traducirse en situaciones de alto riesgo, así como la correcta intervención en caso de ser necesaria.	Equipo de audio, recurso humano logistico, apoyo interdisciplinario.

2	PREVENCION DEL SUICIDIO Y NORMALIZACION DE LAS VISITAS AL PSICOLOGO	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Fue una actividad clave para mantener y potenciar habilidades funcionales en la vejez, satisfactoriamente se desarrollo el taller en donde los beneficiarios del programa mostraron un preciso y alto interes ya que se priorizo el asistir sin prejuicios y sin dificultades a terapia.	Aún existen muchos mitos y estigmas a las visitas al psicólogo, se debe seguir trabajando para consolidar la normalización de la psicología	Sesiones con juego de roles, simulación de escenarios y espacios de apoyo interdisciplinario	Los seres humanos somos formas de vida que se desarrollan de manera grupal y el afrontamiento de situaciones se torna más armónico cuando se cuenta con una red que ayude a mitigar efectos de distintas situaciones.	e
3	INTERVENCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Se fortaleció la cohesión social y el sentido de comunidad, buscando garantizar el apoyo colectivo para la oportuna reaccion en situaciones que lo amariten.	Se debe velar por introducir a la red de apoyo conformada por familia y amigos con mayor equilibrio y disposición a las actividades de los adultos.	Intervenciones colectivas e individuales	la tercera edad teniendo un equipo que apoye las diferentes situaciones de la cotidianidad puede llevarse tornarse una etapa de vida más sencilla para los adultos.	Espacio controlado para las intervenciones
4	CANALIZACION DE LA ENERGIA POR MEDIO DE LA MUSICOTERAPIA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La práctica de la musicoterapia, actividad de mobilidad y desarrollo psicomotriz mostró beneficios significativos en la salud mental del adulto mayor	Se deben seguir trabajando las gestiones emocionales, en algunos casos los adultos pueden ser un poco difíciles de trabajar por sus	Taller práctico. Se realizó una actividad en donde la musica tomo el centro de atención por las experiencias de cada adulto y los aportes significativos a cada aspecto llevado a situación.	La etapa de adultez tiende a ser un poco complicada y nostálgica pero se deben concientizar a los adultos en	Recurso humano, equipo de audio, sillas y mesas.

			aumentando niveles de auto estima, lazos con sus pares y trabajo comunitario.	diferentes historias de vida.		que el amor sigue vivo y la vida es hermosa en cada etapa que nos toca desarrollar nos.	

CONCLUSIONES:

El programa cumplió satisfactoriamente con sus objetivos, evidenciando mejoras en la salud emocional, autonomía funcional y cohesión social de los adultos mayores participantes. La integración de metodologías innovadoras, como simulaciones y mindfulness, demostró ser eficaz para potenciar la calidad de vida en esta población.

No obstante, se identificaron retos en la adaptación tecnológica y en la asistencia familiar, los cuales pueden ser abordados con estrategias de flexibilidad horaria, recursos digitales y capacitación adicional.

En términos generales, el programa constituye una intervención integral y basada en evidencia que promueve el envejecimiento activo, la salud mental y la participación comunitaria del adulto mayor.

RECOMENDACIONES:

Considerando la complejidad y diversidad de necesidades que presentan los adultos mayores, resulta fundamental implementar un enfoque integral y personalizado en el programa que aborde las dimensiones físicas, emocionales, cognitivas y sociales de esta población. Desde una perspectiva psicológica, se sugiere que el programa priorice la promoción de la autonomía y la autodeterminación, fomentando la participación activa de los adultos mayores en la toma de decisiones y la planificación de actividades que se ajusten a sus intereses y necesidades individuales. Asimismo, es crucial brindar un entorno de apoyo emocional que permita a los adultos mayores expresar sus sentimientos y experiencias de manera segura y validada, lo que puede contribuir significativamente a mejorar su bienestar psicológico y reducir los síntomas de ansiedad y depresión.

La capacitación del personal del programa en gerontología y psicología del envejecimiento también resulta esencial para garantizar que se brinde atención y apoyo adecuados a las necesidades específicas de esta población. Además, la incorporación de estrategias de evaluación y seguimiento permitirá identificar áreas de mejora y ajustar el programa según sea necesario, asegurando así una atención de alta calidad y centrada en las necesidades de los adultos mayores.

En última instancia, un enfoque integral y personalizado que priorice la promoción de la autonomía, el bienestar emocional y la atención centrada en las necesidades individuales puede contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los adultos mayores que participan en el programa.

En el presente informe son anexados solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

4. ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES DEL DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DEL AÑO 2025

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE TRABAJO SOCIAL DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE
AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE

ÁREA: TRABAJO SOCIAL

RESPONSABLE: JOHANA PAOLA ÁLVAREZ PÉREZ

SINDY PAOLA MADERA SALCEDO

RESUMEN EJECUTIVO

El área de trabajo social en la atención a adultos mayores cumple un rol fundamental en la identificación, análisis y abordaje de los factores sociales, familiares y comunitarios que inciden directamente en su bienestar y calidad de vida.

Durante el período evaluado, se desarrollaron acciones orientadas a fortalecer las redes de apoyo, gestionar recursos y garantizar el acceso oportuno a servicios sociales y de salud, priorizando a la población en situación de vulnerabilidad. Entre los logros más relevantes se destacan la articulación con entidades públicas y privadas para la entrega de ayudas técnicas y humanitarias, la promoción de espacios de participación social y la orientación en trámites y derechos pensionales.

Estas intervenciones han contribuido a mejorar la integración social, disminuir el aislamiento y reforzar el sentido de pertenencia y utilidad en la comunidad. El área ha demostrado capacidad de respuesta ante casos críticos, logrando intervenciones oportunas y sostenibles, consolidando un enfoque integral que complementa la labor de los equipos de salud y bienestar.

Objetivo General

Brindar acompañamiento y apoyo integral a los adultos mayores mediante intervenciones sociales orientadas a mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y garantizar el ejercicio pleno de sus derechos, fomentando su inclusión y participación activa en la comunidad.

Objetivo Especifico

- . Identificar y evaluar las condiciones sociales, familiares y económicas de los adultos mayores para orientar la gestión de recursos y apoyos necesarios.

- . Gestionar y articular con entidades públicas y privadas el acceso a servicios, beneficios y programas que favorezcan el bienestar y la autonomía del adulto mayor

- . Desarrollar estrategias y actividades que promuevan la integración social, la participación comunitaria y el fortalecimiento de vínculos familiares.

PRESENTACIÓN:

El área de trabajo social dentro del programa de atención a adultos mayores está orientada a garantizar que esta población cuente con los recursos, apoyos y condiciones necesarias para vivir con dignidad, seguridad y participación activa en la sociedad.

La labor de esta área se centra en el abordaje de las necesidades sociales, económicas y familiares que influyen en la calidad de vida del adulto mayor, a través de procesos de diagnóstico social, acompañamiento personalizado y gestión interinstitucional.

El equipo de trabajo social actúa como puente entre el adulto mayor, su familia, la comunidad y las instituciones, promoviendo la cohesión social y el ejercicio pleno de sus derechos. Mediante visitas domiciliarias, entrevistas, talleres y gestión comunitaria, se fomenta la inclusión, se reducen barreras de acceso a servicios y se fortalecen las redes de apoyo. Este enfoque integral y humanizado permite atender no solo las necesidades inmediatas, sino también prevenir situaciones de riesgo, promoviendo un envejecimiento activo y una participación social que contribuya a la salud emocional y al bienestar general de los beneficiarios.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

Nombre de la actividad: VISITAS DOMICILIARIAS

Objetivo de la actividad: Realizar un diagnóstico social individualizado que permita identificar factores de riesgo, necesidades prioritarias y redes de apoyo familiar y comunitaria del adulto mayor, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas.

Descripción de la Actividad: Se llevaron a cabo visitas domiciliarias programadas a adultos mayores en situación de vulnerabilidad, con el fin de evaluar su entorno físico, red de apoyo, dinámica familiar, condiciones económicas, acceso a servicios básicos y calidad del vínculo con su entorno inmediato. Se aplicaron entrevistas estructuradas y se elaboraron informes sociales.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Se realizaron visitas a los domicilios de los beneficiarios del programa, en donde se lograron identificar aspectos de vulnerabilidad familiar, económica, social. Esto con la finalidad de establecer un idóneo desarrollo de los adultos en diferentes contextos.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Para dar cumplimiento a los objetivos específicos se: realizo una evaluación social integral y orientación de recursos, y articulación efectiva con entidades para cobertura de necesidades.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Mayor acceso a beneficios sociales, mejora en las condiciones habitacionales y percepción de acompañamiento institucional.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Leonor Zuñiga:** Me parece bien que vayan a la casa de uno y lo visiten, eso nos ayuda para que nos miren y miren como uno vive y la manera en que pueden ayudarnos.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Los adultos mayores recibieron información sobre sus derechos, recursos disponibles y formas de solicitar ayuda de manera autónoma.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Aislamiento social severo en adultos mayores sin red de apoyo familiar e inseguridad habitacional en un 25% de los casos.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Se desarrollaron estrategias de intervención con la red familiar para garantizar un optimo y sustancioso desarrollo social en los adultos mayores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: La visita domiciliaria fue una herramienta clave para conocer a fondo la realidad del adulto mayor, permitiendo intervenciones sociales pertinentes y efectivas que mejoraron su calidad de vida y su acceso a derechos, asi mismo, se deebe continuar con la labor involucrando caad vez mas los diferentes aspectos que permitan enrriquecer la dignidad de la tercera edad.

RECURSOS: Medio de trasnporte, base de datos, lapiceros.

ACTIVIDAD #2

Nombre de la actividad: COMUNICACIÓN ASERTIVA

Objetivo de la actividad: Fortalecer las habilidades comunicativas de los adultos mayores para expresar emociones, necesidades y opiniones de forma clara, respetuosa y efectiva, contribuyendo a su bienestar emocional y relaciones interpersonales.

Descripción de la Actividad: Se desarrollaron talleres grupales enfocados en el manejo de emociones, técnicas de escucha activa, expresión sin agresividad y resolución pacífica de conflictos. Se utilizaron dinámicas de role, reflexión grupal y ejercicios prácticos.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Gracias al desarrollo de esta actividad hemos podido controlar de manera satisfactoria aspectos influentes en la detonación de diferentes situaciones en nuestros adultos, la comunicación, la expresión corporal adecuada y la construcción de oraciones enmarcadas al respeto han sido fundamentales,

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Para dar cumplimiento a los objetivos específicos: buscamos impulsar el desarrollo de capacidades personales para la participación social, y el fortalecimiento de vínculos familiares mediante una mejor comunicación.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Disminución de la ansiedad por incomunicación y mejora en el bienestar emocional y relacional.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Enrique Canchila:** Admito que en algunas ocasiones no me he expresado de la mejor manera aquí en el programa, pero gracias a este tipo de trabajos con los doctores, he podido mejorar mi rabia y he apoyado a todos para seguir mejorando.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Adquisición de herramientas concretas para dialogar, negociar y expresar límites de manera saludable.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Dificultades cognitivas en algunos participantes que limitaron su comprensión de los conceptos, y barreras emocionales asociadas a experiencias de violencia o abandono.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Adaptación del contenido a distintos niveles de comprensión, y apoyo psicosocial individual en casos críticos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: La promoción de la comunicación asertiva tuvo un impacto positivo en la autoestima, la autonomía emocional y la mejora del clima familiar de los adultos mayores participantes. Todos estos aspectos se deben continuar trabajando ya que la adultes mayor viene sujeta de diferentes condiciones cognitivas que pueden favorecer la irritabilidad, los cambios de animo y por ende en algunas ocasiones los diferentes mecanismos de comunicación.

RECURSOS: Microfono, mesas, sillas, recurso humano

ACTIVIDAD #3

Nombre de la actividad: DETONADORES DE CONVIVENCIA

Objetivo de la actividad: Fomentar espacios de encuentro, recreación y diálogo entre adultos mayores para reforzar su sentido de pertenencia, cooperación mutua y participación activa en la comunidad.

Descripción de la Actividad: Se implementaron actividades lúdicas, círculos de conversación, celebraciones temáticas y juegos cooperativos con el objetivo de generar espacios seguros de interacción. Se promovió la creación de redes de apoyo entre pares.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Buscando promover la convivencia saludable, se priorizo el desarrollo de estrategias que permitieras generar a los adultos empatía, compañerismo y resolución sana de conflictos, dando como resultado un óptimo proceso de recepción y aplicación de la información.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Para el cumplimiento de los objetivos específicos se: hizo promoción de integración social y participación comunitaria, y prevención del aislamiento y fortalecimiento de redes sociales.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Reducción de sentimientos de soledad, mejora en el estado de ánimo y mayor interés en la vida comunitaria.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Manuel Del Cristo:** Yo vivo solo, y desde que vivo solo, me acostumbre a no hablar con nadie y acepto que me he puesto un poco casca rabias, pero he aprendido que en no podemos tratar mal a los compañeros porque ellos también tienen problemas.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Habilidades sociales, trabajo en equipo, empatía y organización comunitaria.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Baja participación inicial debido a desconfianza o desinterés, conflictos interpersonales en algunos grupos.

- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Trabajo de motivación individual con casos de resistencia e intervenciones de mediación y refuerzo de la tolerancia y respeto.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: Los espacios de convivencia fueron fundamentales para romper el aislamiento, fomentar el sentido de comunidad y mejorar la salud emocional de los adultos mayores, es prioritario contnuar con estos talleres para evitar detonantes que incurran en el desarrollo de mala convivencia y dificultades en las relaciones.

RECURSOS: Mesas, sillas, microfonos, recurso humano.

ACTIVIDAD #4

Nombre de la actividad: AMOR PROPIO

Objetivo de la actividad: Reforzar la autoestima, la dignidad personal y la valoración de la historia de vida de los adultos mayores, promoviendo el autocuidado emocional y la aceptación de su etapa vital.

Descripción de la Actividad: Se llevaron a cabo sesiones reflexivas con dinámicas de reconocimiento personal, expresión artística, memoria autobiográfica y afirmación positiva. Se promovió el reconocimiento de fortalezas personales y el valor de la experiencia acumulada.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Se confirmó que el 80% de los beneficiarios del programa después de realizar los talleres de amor propio iniciaron con un proceso de auto cuidado físico y mental, demostrando que se puede construir de manera exitosa y entorno sano iniciando desde el interior.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Para dar cumplimiento a los objetivos específicos se: implemento el desarrollo de estrategias de integración emocional y social, en conjunto con la promoción del bienestar emocional y autovaloración.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Incremento del bienestar subjetivo, mayor motivación personal y menor incidencia de pensamientos depresivos.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Agustín Meza:** Siempre me he caracterizado por cuidar mi imagen y la manera en cómo me expreso, este tipo de cosas que hacen los profesores me ayudan a seguir cuidándome y a mejorar mi yo interno.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Reconocimiento de emociones, resiliencia y autocompasión.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Casos con baja autoestima crónica y resistencia al proceso, experiencias pasadas de abandono o maltrato que dificultaron la reflexión positiva.

- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Apoyo emocional personalizado y seguimiento cercano, e integración de herramientas terapéuticas grupales (arte, música, escritura).

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:









CONCLUCIONES: El fortalecimiento del amor propio en los adultos mayores contribuyó significativamente a su empoderamiento personal, su autoestima y su salud emocional. Los adultos mayores en algunas ocasiones tienden a padecer algunas irregularidades tanto cognitivas como fisicas que impiden el idoneo fortalecimiento de conductas que apoyen el cuidado fisico y mental. Se deben continuar impulasndo estos trabajos conmemorando la union con las redes de apoyo.

RECURSOS: Papeles de colores, equipo de audio

SOSTENIBILIDAD Y PROYECCION:

- **LECCIONES APRENDIDAS:** La intervención social en adultos mayores debe partir de la empatía, el respeto a su historia y un enfoque de derechos, la participación activa mejora cuando se construyen vínculos de confianza progresivamente y que las estrategias grupales combinadas con seguimiento individual generan mejores resultados.
- **RECOMENDACIONES:**
- 1.Ampliar la cobertura de visitas domiciliarias para identificar nuevos casos de riesgo.
- 2.Fortalecer las alianzas con organizaciones comunitarias para ampliar la red de apoyos.
- 3.Incorporar nuevos enfoques como el envejecimiento activo, género y diversidad.
- 4.Capacitar permanentemente al equipo en gerontología social y metodologías participativas.
- **SIGUIENTES PASOS:** Para el proximo periodo se realizarn las siguientes actividades:
- 1. Raices de conflicto y arbol de soluciones.
- 2. Socializacion de derechos y deberes del programa con la red de apoyo
- 3. Seguridad y proteccion social
- 4. Planificasion a futuro
- **ALIANZAS Y COLABORACIONES:**
- 1. Area de emfermeria
- 2. Area de psicologia
- 3. Area de recreacion

CRONOGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES DEL AREA DE TRABAJO SOCIAL 2025

N°	ACTIVIDADES	POBLACION OBJETO	**CONCLUSIONES** EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACION	RECURSOS
1	VISITAS DOMICILIARIAS	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Se desarrolló un taller grupal con metodología participativa, combinando exposiciones, dinámicas de integración, debates y ejercicios prácticos para reflexionar sobre la importancia de la inclusión social en la etapa de la vejez.	Se debe aumentar los espacios de visitas por el equipo profesional para desarrollar con mayor eficacia las actividades	Visitas domiciliarias	Es prioritario conocer la realidad de los adultos parar garantizar una idioma y sustanciosa atención	Papel, mesas, marcadores
2	COMUNICACIÓN ASERTIVA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad consistió en una sesión grupal de psicoeducación dirigida a adultos mayores beneficiarios del programa, enfocada en la	Se deben capacitar a los adultos en los procesos básicos que puede o no realizar pero teniendo en cuenta que siempre puede	Taller recreativo con la participación del equipo de trabajo	Los adultos deben adaptarse a las diferentes circunstancias que la vida le plantee y con la	Recurso humano

			importancia del trabajo en equipo	contar con una red de apoyo.		ayuda de nuestro equipo, esto le genera una mayor entrega a su desarrollo	
3	DETONADORES DE CONVIVENCIA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad consistió en la capacitación de los adultos en los diferentes procesos que deben generar para construir una correcta convivencia.	Se conocieron diferentes situaciones al caracterizar la población y con ellos se está elaborando un plan de acción para mitigar las diferentes adversidades	Taller interactivo	Es necesario que nuestros adultos conozcan todos los mecanismos para mejorar la convivencia	Sillas, mesas, recurso humano
4	AMOR PROPIO	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad consistió en el desarrollo de un taller en donde los adultos de manera introspectiva desarrollaron estrategias para mejorar su cuidado físico y mental	Se deben continuar con estos encuentros ya que nuestros adultos por lo general no tienen la competencia desarrollada para manejar dificultades con tacto y empatía hacia ellos mismos	Talles interactivo	La tercera edad viene acompañada de incontables acontecimientos y por ellos el aumento del amor propio se debe incentivar para evitar dificultades	Recurso humano y ejemplos interactivos

CONCLUSIONES

La intervención del trabajo social en la atención a adultos mayores ha sido crucial para mejorar su bienestar y promover su inclusión en la comunidad. A lo largo de este proceso, se desarrollaron estrategias centradas en fortalecer sus redes de apoyo, mejorar sus condiciones de vida y fomentar su autonomía, reconociendo la importancia de un abordaje integral que contempla tanto los aspectos emocionales y sociales como las necesidades materiales de esta población.

Los resultados obtenidos reflejan avances significativos, especialmente en la creación de vínculos de apoyo, la mejora en la calidad de vida de los adultos mayores y el fortalecimiento

de sus recursos personales. Sin embargo, persisten desafíos en áreas como el acompañamiento constante, la sensibilización de la sociedad hacia la inclusión.

En conclusión, el trabajo social desempeña un papel esencial en la construcción de un entorno que respeta y valora la dignidad de los adultos mayores, promoviendo su participación activa y su integración en la sociedad.

RECOMENDACIONES

- Continuar con la planificación participativa de actividades que respondan a las necesidades reales del adulto mayor.
- Implementar un sistema de evaluación continua que permita mejorar las intervenciones en tiempo real.
- Promover la inclusión de los adultos mayores en espacios de decisión

En el presente informe son anexados solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

5. ÁREA DE ENFERMERÍA

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ENFERMERÍA

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ENFERMERA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE

ÁREA: ENFERMERÍA

RESPONSABLE: KAREN PAOLA BENÍTEZ HARNISCH

RESUMEN EJECUTIVO

El área de enfermería se ha consolidado como un componente esencial en la prestación de servicios de salud, garantizando un cuidado integral, humanizado y basado en la evidencia científica. Durante el período evaluado se ha fortalecido la implementación de protocolos de valoración integral, lo que ha permitido identificar de manera oportuna riesgos asociados a la fragilidad, el deterioro funcional y la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles, optimizando así la toma de decisiones clínicas y la personalización de los planes de cuidado.

Entre los logros más relevantes se destaca la mejora en la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, gracias a estrategias educativas dirigidas tanto a los pacientes como a sus cuidadores, así como el incremento en la detección temprana de complicaciones derivadas de patologías cardiovasculares, metabólicas y neurodegenerativas.

Para nosotros es un compromiso prioritario el velar por la calidad de vida de nuestros adultos mayores, por tal motivo se intensificarán todos los mecanismos de acción para garantizar el dinamismo y el óptimo proceso de cuidado de todos nuestros beneficiarios.

Objetivo General

Brindar cuidados integrales, seguros y humanizados a la población adulta mayor, orientados a la promoción de la salud, prevención de enfermedades, tratamiento oportuno y rehabilitación, con el fin de optimizar su calidad de vida, fomentar su autonomía y favorecer un envejecimiento activo y saludable.

Objetivo Especifico

- Implementar planes de cuidado individualizados basados en la valoración integral de las necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas del adulto mayor, siguiendo protocolos y guías clínicas vigentes.

- Realizar un monitoreo sistemático de signos vitales, condiciones crónicas y riesgos asociados a la fragilidad, para detectar de manera temprana alteraciones en el estado de salud y actuar de forma oportuna.

- Desarrollar estrategias de educación para la salud dirigidas a adultos mayores y sus cuidadores, enfocadas en la prevención de enfermedades crónicas, la adherencia a tratamientos y la promoción de hábitos de vida saludables.

PRESENTACIÓN:

El área de enfermería dentro del programa de atención a adultos mayores constituye un pilar fundamental en la prestación de servicios de salud y bienestar a esta población, caracterizada por una alta prevalencia de enfermedades crónicas, mayor vulnerabilidad física y la necesidad de un acompañamiento continuo y especializado. Este componente del programa se orienta a proporcionar cuidados integrales, seguros y humanizados, basados en la valoración geriátrica integral, el seguimiento clínico sistemático y la implementación de intervenciones preventivas, terapéuticas y de rehabilitación, de acuerdo con las guías de práctica clínica y lineamientos normativos vigentes.

En el marco del programa, el personal de enfermería desempeña funciones clave como la monitorización periódica de signos vitales y parámetros clínicos, la detección temprana de cambios en el estado de salud, la administración y supervisión de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, y la educación en autocuidado tanto a los pacientes como a sus cuidadores. Paralelamente, se implementan estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, que incluyen actividades de estimulación cognitiva, ejercicios de movilidad adaptada y talleres de hábitos saludables, orientados a mantener o mejorar la funcionalidad y la calidad de vida.

Este enfoque integral y centrado en la persona permite que el área de enfermería no solo atienda las necesidades inmediatas de salud, sino que también contribuya al fortalecimiento de la independencia, la prevención de complicaciones y el fomento de un envejecimiento activo y saludable. La labor desarrollada, sustentada en la evidencia científica y el compromiso ético-profesional, garantiza que los adultos mayores reciban una atención digna, oportuna y de calidad, alineada con los objetivos del programa y las políticas de salud pública vigentes.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

Nombre de la actividad: CONTROL DE HIPERTENSIÓN

Objetivo de la actividad: Detectar, monitorear y controlar los niveles de presión arterial en adultos mayores, promoviendo la adherencia al tratamiento médico y la adopción de medidas preventivas para evitar complicaciones cardiovasculares.

Descripción de la Actividad: Se realizaron jornadas semanales de control de presión arterial, evaluación de antecedentes médicos, revisión de esquemas terapéuticos, educación sobre dieta baja en sodio, actividad física moderada, y técnicas de autocuidado. Se aplicaron valoraciones individuales y registros sistemáticos en fichas clínicas.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Gracias al desarrollo de este control el 78% de los adultos mayores atendidos lograron mantener niveles de presión arterial dentro de los parámetros normales y se mejoró la adherencia al tratamiento farmacológico en un 65% de los usuarios.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS**: Se da respuesta a los objetivos específicos del área de enfermería ya que; se realizó valoración integral y seguimiento individualizado, monitoreo sistemático de signos vitales y se estableció educación continua sobre control de la hipertensión.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Reducción significativa de eventos hipertensivos, mejor manejo del estrés y mayor conciencia del autocuidado cardiovascular.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Edilberto Hernández:** Al principio cuando fui diagnosticado sentí mucho miedo, pero gracias al apoyo que he tenido en el programa sé que no hay porque tener temor a estas cosas, lo que se debe tener es mucha disciplina y autocuidado.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Los adultos mayores y cuidadores aprendieron a medir la presión arterial en casa y a identificar signos de alerta.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Baja adherencia inicial al tratamiento por desconocimiento o efectos adversos percibidos y falta de dispositivos de medición en algunos hogares.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Reforzamiento educativo individual y grupal, y coordinación con redes de apoyo para acceso a tensiómetros domiciliarios.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:









CONCLUCIONES: El control de la hipertensión en adultos mayores fue efectivo gracias al monitoreo constante, la educación individualizada y el fortalecimiento de redes de apoyo médico y familiar, se debe seguir trabajando con los cuidadores para consolidar una supervioson sustanciosa a estas condiciones de salud.

RECURSOS: Parlante, microfono, tensiometro, mesas.

ACTIVIDAD #2

Nombre de la actividad: CUIDADO DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Objetivo de la actividad: Prevenir, identificar y tratar de forma oportuna las enfermedades respiratorias más frecuentes en adultos mayores, con énfasis en el autocuidado, la vacunación y el control ambiental.

Descripción de la Actividad: Se aplicaron sesiones informativas sobre prevención de infecciones respiratorias, técnica correcta de lavado de manos, uso adecuado de mascarillas, y ejercicios respiratorios. Se promovió la vacunación contra la influenza y el neumococo. Se realizaron visitas domiciliarias para detectar signos de alerta respiratoria.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: El 92% de los participantes manifestó que se vacunó contra influenza y el 80% contra neumococo, reducción del 60% en consultas por afecciones respiratorias en comparación con el mismo periodo del año anterior.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** En respuesta a los objetivos específicos: se realizó valoración integral respiratoria, monitoreo de signos y síntomas y prevención mediante educación y vacunación.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Menor incidencia de crisis respiratorias, mayor autonomía para el manejo de síntomas y reducción de hospitalizaciones.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Olga Meza:** Yo sufro de EPOC y en casa siempre me ha costado manejar algunas cosas ya que no puedo realizar algunas cosas, gracias al desarrollo de estas actividades y al control que llevo con mi médico, he mejorado muchísimo y me dan ganas de hacer muchas mas cosas.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Mayor empoderamiento de los adultos mayores y cuidadores en la gestión preventiva de las enfermedades respiratorias.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Resistencias iniciales a la vacunación, y viviendas con malas condiciones de ventilación y mucha humedad.

- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Charlas personalizadas sobre mitos de la vacunación y recomendaciones de mejoras en ventilación y reducción de contaminantes en el hogar.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:









CONCLUCIONES: El cuidado preventivo y educativo fue clave para la disminución de enfermedades respiratorias, mejorando notablemente la salud y autonomía de los adultos mayores, asi mismo, de manera exitosa se concientizo a nuestros beneficiarios sobre la manera correcta de generar espacios idoneos para el mejoramiento de las capacidades respiratorias.

RECURSOS: Parlante, microfono, mesas, sillas, historias clinicas

ACTIVIDAD #3

Nombre de la actividad: HÁBITOS SALUDABLES

Objetivo de la actividad: Promover hábitos de vida saludables en la población adulta mayor, orientados a una alimentación balanceada, actividad física regular, salud mental y buen descanso.

Descripción de la Actividad: Se organizaron talleres sobre nutrición, rutinas de ejercicios adaptados, dinámicas grupales para el fortalecimiento emocional y charlas sobre higiene del sueño. Se integró un plan de seguimiento personalizado según las condiciones físicas y emocionales de cada participante.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: 70% de los participantes mejoró su patrón alimenticio, el 100% de los beneficiarios incorporó actividad física diaria De igual manera se aumentó de la participación en actividades grupales y recreativas.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Apoyando al desarrollo de los objetivos específicos: se desarrolló la Implementación de planes de cuidado individualizados, la prevención de enfermedades crónicas, y se estableció la educación continua sobre estilos de vida saludables.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Mejora del estado nutricional, disminución del sedentarismo y mayor bienestar emocional.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Rafael Sierra:** Yo era una de las personas que manejaba un nivel de alimentación muy malo, comía a deshoras, y tampoco hacia deportes. Ahora me siento mucho mejor ya que todos los días desde que estoy en el programa hago deporte y estoy empezando a comer mejor.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Los adultos mayores adquirieron herramientas prácticas para mantener su salud física y mental de manera autónoma.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Dificultades económicas para mantener una dieta saludable y resistencia inicial a cambios en la rutina.

- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Desarrollo de talleres guías para preparación de alimentos con cajo presupuesto y alto nivel nutricional y apoyo emocional individual para favorecer el cambio de hábitos.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:









CONCLUCIONES: El enfoque integral sobre hábitos saludables generó cambios positivos en el estilo de vida de los adultos mayores, fomentando el autocuidado y la independencia, se continuaran desarrollando talleres que ayuden a nuestros beneficiarios a construis un estilo de vida saludable adaptado a una baja solvencia economica.

RECURSOS: Parlante, microfono, silla, mesas.

ACTIVIDAD #4

Nombre de la actividad: SEGURIDAD Y BIENESTAR EN EL HOGAR

Objetivo de la actividad: Identificar y reducir riesgos ambientales dentro del hogar del adulto mayor para prevenir caídas, accidentes domésticos y situaciones de vulnerabilidad.

Descripción de la Actividad: Se realizaron visitas domiciliarias para identificar riesgos, se aplicaron listas de verificación de seguridad, se ofrecieron charlas sobre prevención de caídas, uso correcto de dispositivos de apoyo, y se asesoró a las familias para realizar adaptaciones básicas en el entorno.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: El 100% de los beneficiarios del programa iniciaron la implementación de estrategias que les permitirán minimizar riesgo de accidentes por vías obstaculizadas o espacios húmedos.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Para dar cumplimiento a los objetivos específicos: se les indicó a los adultos como realizar una valoración del entorno, como usar mecanismos para prevención de riesgos mediante evaluación y educación.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Mayor seguridad, reducción de temor a caídas, y aumento de la movilidad dentro del hogar.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Alfonso Zafra;** Yo tengo problemas de vista y no tengo un ojo por un accidente, con el apoyo de nuestros profesionales he aprendido como evitar accidentes por si se me llega a cruzar alguna silla o algo cuando voy caminando.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Las familias adquirieron conocimientos sobre cómo adaptar sus hogares a las necesidades del adulto mayor.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

- **PROBLEMAS IDENTIFICADOS:** Falta de recursos económicos para realizar adecuaciones importantes, y desconocimiento sobre ayudas técnicas disponibles.
- **ACCIONES CORRECTIVAS:** Desarrollo de talleres que permitan optimizar espacios sin necesidad de generar gastos a los beneficiarios utilizando recursos fáciles de conseguir.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:









CONCLUCIONES: Garantizar un entorno seguro y adaptado fue fundamental para preservar la autonomía y bienestar de los adultos mayores en sus hogares, el poder utiliazr recursos que normalmente se encuentran en los hogares fue vital ya que para el cubrimiento de situaciones de alto riesgo el usar elementos familiares ha sido un punto a favor para construir un optimo proceso.

RECURSOS: Sillas, mesas, parlantes, escobas

SOSTENIBILIDAD Y PROYECCION:

- **LECCIONES APRENDIDAS:** La educación continua y adaptada a las capacidades cognitivas de los adultos mayores es esencial para el cambio de hábitos. La participación activa de los cuidadores y familiares multiplica los efectos positivos del cuidado enfermero.
- **RECOMENDACIONES:** Mantener e intensificar las actividades de educación para la salud, incorporando nuevas temáticas como salud digital y manejo de tecnología, fortalecer las alianzas con redes de apoyo comunitario para gestionar recursos que mejoren el entorno domiciliario. Implementar herramientas tecnológicas para el seguimiento remoto de signos vitales y adherencia terapéutica.
- **SIGUIENTES PASOS:** Para el proximo periodo se realizarn las siguientes actividades:
- 1. Segumiento de controles medicos.
- 2 . Organización de botiquin casero
- 3 . Deteccion de signos y sintomas.
- 4 . Primeros auxilios.
- **ALIANZAS Y COLABORACIONES:**
- 1. Profesional de ciencias del deporte
- Profesional de psicologia
- Profesional de trabajo social
-

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE ENFERMERÍA.

N°	ACTIVIDADES	POBLACION OBJETO	CONCLUSIONES EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACION	RECURSOS
1	CONTROL DE HIPERTENSION	Población beneficiaria del programa adulto mayor	se realizó valoración integral y seguimiento individualizado, monitoreo sistemático de signos vitales y se estableció educación continua sobre control de la hipertensión.	Se deben implementar herramientas que promuevan el auto cuidado de manera autónoma, así mismo concientizar con mayor control a los cuidadores del apoyo que debe tener para prevenir situaciones de alto riesgo.	Taller teórico - practico	Es de vital importancia mantener un control constante y actualizado con respecto a los diferentes procesos patológicos que se puedan presentar para así evitar situaciones de alto riesgo	Sillas, mesas, tensiómetro.
2	CUIDADO DE LAS ENFERMEDADES RESPITARIOTIAS	Población beneficiaria del programa adulto mayor	se realizó valoración integral respiratoria, monitoreo de signos y síntomas y prevención mediante educación y vacunación.	Se debe asistir a los controles médicos con puntualidad y cumplir a cabalidad cada una de las indicaciones.	Taller teórico con apoyo visual y testimonios para mayor comprensión	Los adultos deben tener control y visibilidad de los distintos procesos que apoyen las actividades cotidianas	sillas, equipo de audio y apoyo con el equipo profesional.
3	HABITOS SALUDABLES	Población beneficiaria del programa adulto mayor	se desarrolló la Implementación de planes de cuidado individualizados, la prevención de enfermedades crónicas, y se estableció la educación continua sobre estilos de vida saludables.	Utilización de salones para sesiones en temporada de lluvias, apoyo del profesional en ciencias del deporte para trabajo con los adultos que presentan dificultades más profundas de movilidad.	Taller práctico en conjunto con el área de recreación y el equipo de trabajo	El sedentarismo y el poco control motor se necesitan corregir para garantizar una apropiada calidad de vida.	sillas, equipo de audio y apoyo con el equipo profesional.

4	SEGURIDAD Y BIENESTAR EN EL HOGAR	Población beneficiaria del programa adulto mayor	se les indicó a los adultos como realizar una valoración del entorno, como usar mecanismos para prevención de riesgos mediante evaluación y educación.	Dinamizar cada preparación con alimentos económicos, pero con alto nivel nutricional.	Taller teórico enfocado al trabajo con objetos de fácil utilización y acceso que por lo general se encuentran en los hogares	Los adultos deben aprender a utilizar los recursos a la mano para garantizar un idóneo espacio de desarrollo evitando accidentes .	recurso humano, equipo de sonido, sillas, mesas.

	ACTIVIDAD	AVANCE ALCANZADO	Mejores prácticas identificadas	Aportes al cumplimiento del objetivo	LIMITACIONES PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD
1	CONTROL DE HIPERTENSION	Se realizó la actividad de manera satisfactoria y se realizó una valoración todos los beneficiarios del programa	El 100% de los adultos mostraron total disposición para realizar la actividad	El 100% de los adultos mostraron disposición a la hora de ser valorados	No aplica. Todos los adultos pudieron ser valorados satisfactoriamente.
2	CUIDADO DE LAS ENFERMEDADES RESPITAROTIAS	El área de enfermería pudo llevar control del monitoreo de las diferentes afecciones que se han presentado por las diversas lluvias que han estado presente	El señor Manuel Segundo mostro un excelente apoyo a sus compañeros motivando y orientando para así apoyar el auto cuidado entre compañeros.	El 100% de los beneficiarios cumplieron a cabalidad con las tareas de la actividad.	No aplica, todos los adultos cumplieron satisfactoriamente con las actividades.
3	HABITOS SALUDABLES	Se realizó satisfactoriamente una activación muscular, mostrando desarrollo muscular para garantizar una correcta y sustanciosa etapa de desarrollo.	La señora Teresa Cerpa instruyo a sus compañeros ya que con el correcto uso de las herramientas para mejorar la calidad de vida	El 100% de los adultos mostraron interés para realizar esta actividad ya que es prioritaria para su salud	No aplica. Todos los adultos pudieron ser valorados satisfactoriamente. Y en conjunto de sus cuidadores se tomaron medidas para mejorar la calidad de vida.
4	SEGURIDAD Y BIENESTAR	Se logró realizar cambios significativos en adultos que	Todos los adultos mostraron un excelente	Satisfactoriamente el 100% de los adultos llevaron relación activa con	Dificultades para conseguir adecuar espacios de acceso complicado en sus hogares

	EN EL HOGAR	regularmente tenían dificultades a la hora de realizar algunas acciones en sus hogares	desempeño en el desarrollo de la actividad.	la actividad ya que son herramientas que garantizan una mejor calidad de vida.	por limitaciones económicas.

CONCLUSIONES:

El programa de enfermería dirigido a adultos mayores logró un impacto positivo significativo en las áreas de salud cardiovascular, respiratoria, nutricional y en el entorno domiciliario. La implementación de cuidados individualizados, el monitoreo sistemático de condiciones crónicas y las estrategias de educación para la salud permitieron mejorar la calidad de vida, la autonomía y el bienestar emocional de los usuarios. Es prioritario que el rol de la red familiar se siga consolidando como mecanismo de acción constante para salvaguardar la integridad y una excelente e idónea calidad de vida.

RECOMENDACIONES:

- Implementación de herramientas tecnológicas para el desarrollo de las actividades.
- Involucrar de manera más activa a la red de apoyo de los beneficiarios.
- Realizar talleres de primeros auxilios con los cuidadores.

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

6. ÁREA DE RECREACIÓN y ACTIVIDAD FÍSICA.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDOS A LAS PERSONAS MAYORES.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE RECREACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: Del 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE de 2025

ÁREA: RECREACIÓN

RESPONSABLE: YAMIL DEL CRISTO BORJA PÉREZ

RESUMEN EJECUTIVO.

Desde el área de recreación lo más importante siempre es mantener y mejorar la calidad de vida en los adultos mayores, tanto es aspectos de la condición física como también temas relacionados con las emociones en cuanto a su salud. Es por esto, que desde los resultados obtenidos a través de las actividades, se destaca la importancia en el trabajo de fuerza en el tren inferior de los adultos mayores, al igual que la fuerza empleada en los miembros superiores. Dando prioridad a mejorar estos factores que impiden la independencia motriz y sistemas de agarres en los adultos mayores, destacando situaciones de limitación funcional dentro de las actividades programadas como los problemas con diferentes enfermedades no transmisibles como la hipertensión, diabetes y artrosis; las cuales son un estorbo fisiológico para la ejecución de los programas adaptados para su mejora en la condición física y de salud. Siendo fundamental el fomento y la cultura de emplear desde el área de recreación bases para mejorar la condición y la calidad de vida a través de los ejercicios y dinámicas adaptadas hacia los adultos mayores.

OBJETIVO GENERAL:

- Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y condición física de los adultos mayores a través de ejercicios, actividades y dinámicas recreativas adaptadas.

Objetivos Específicos:

- Emplear actividades que estimulen la motivación a la práctica de actividad física regulada en los adultos mayores.
- Fortalecer la fuerza en miembros inferiores a través de ejercicios y actividades adaptadas a su condición física real en los adultos mayores.
- Aumentar la fuerza en miembros superiores a través de ejercicios y actividades adaptadas a su condición física real en los adultos mayores.

PRESENTACIÓN:

El presente informe está basado en la realidad que enfrentan los adultos mayores adscritos al programa adulto mayor de Corozal-Sucre, en cuanto a la práctica de actividad física (recreación, juegos lúdicos, dinámicas). Siendo un tema muy relevante para los términos de salud, condición física y calidad de vida, en cuanto a los procesos naturales fisiológicos que enfrenta el ser humano al paso de los años, siendo la SARCOPENIA Y DINAPENIA dos problemas a enfrentar en la edad de adulto mayor; y que desde la perspectiva de actividad física (recreación) se debe enfrentar para mejorar su bienestar físico en esta etapa de la vida. Es por esto, que se le da suma importancia al mejoramiento de la calidad de vida en todos sus aspectos de salud, y que desde el área de recreación mediante los programas y actividades adaptadas son indispensables.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad recreativa (dinámica-JÁLAME LA PITICA)

Objetivos de la Actividad:

- Estimular el desarrollo corporal a través del juego que implique diferentes movimientos y partes del cuerpo.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD:

Para el desarrollo de las actividades que requieren movimiento físico, es importante siempre realizar su respectivo calentamiento que incluye movilidad y estiramiento muscular para evitar lesiones dentro de los adultos mayores. En esta actividad, se requiere de la utilización de diferentes movimientos corporales a través del juego de la pitica, es decir, en voz alta y en forma de canto se dice: yo tengo una pitica, y donde esta esa pitica, aquí esta esa pitica, me amarro la pitica, me amarro la pitica en el tobillo, y se canta jálame la pitica si, pita si, jálame pitica y simultáneamente se mueve la parte mencionada a través de la dinámica hasta lograr mover todos las partes del cuerpo.

- **Fechas y Lugares:** La actividad fue realizada el XXXXXXXXX en el centro de vida San José de Corozal.
- **Participación:** Hubo una participación de 160 adultos mayores.
- **Logros y Resultados por Actividad:** Se logra impactar la participación de los movimientos que implican todo el cuerpo.

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

100%	Se logró cumplir el objetivo plasmado, la realización de los ejercicios demostrados fueron ejecutados sin ningún impedimento por los adultos mayores que participaron dentro de la actividad, siendo favorable tanto para aquellos con dificultad para mantenerse de pie.

- **Mejoras en la Calidad de Vida:** la participación de los adultos mayores es importante dentro de la ejecución de las actividades, siendo ellos los más beneficiados con cada participación ya que repercute en su salud y bienestar físico. Además de lograr mezclar lo emocional y lo físico a través de las dinámicas.
- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “a mí me encanta jugar, siempre lo gozo”

SEGUNDO TESTIMONIO: “los juegos son importantes, nos mantienen activo”.

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

La parte motriz a través del juego es un tema muy importante en el ámbito de la salud de los adultos mayores, siempre resaltar la emoción con el juego dejan una huella para su bienestar.

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:**

En las actividades de juegos y dinámicas es muy baja las dificultades que se presentan, los adultos mayores disfrutan las actividades físicas a través del juego.

- **Acciones Correctivas:**

La participación en las actividades son indispensables para mejorar y corregir los errores encontrados dentro de la ejecución de los ejercicios por parte de los adultos mayores, hay que recalcar siempre las recomendaciones de realizar actividad física tanto en el programa como en la casa, como se ha expuesto anteriormente.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









CONCLUSIONES

A través de las dinámicas, la participación activa de los adultos mayores es importantes para mejorar su estado físico emocional, implican una excelente herramienta para fomentar el envejecimiento activo.

RECURSOS:

Zona amplia y segura para realización de la actividad, sillas.

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: dinámica de la pelota.

Objetivos de la actividad

- Fomentar la habilidad óculo manual para seguir y atrapar pelota, fortaleciendo la conexión entre la visión y el movimiento de las extremidades superiores.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

Para el desarrollo y cumplimiento de la actividad, es indispensable trabajar en un espacio amplio y seguro, donde se dispondrán a formar un circulo con sus respectivas sillas, después de un breve calentamiento entre movilidades y estiramientos musculares, se da paso a la actividad, donde un adulto mayor ubicado en una silla lanzará pelotas hacia atrás, donde otro adulto mayor atrapará las pelotas que mayor logre alcanzar con una caja. Se realizará la actividad hasta que todos logren pasar.

- **Fechas y Lugares:** La actividad fue realizada el XXXXXXXXXX en el centro de vida San José de Corozal.
- **Participación:** Hubo una participación de 160 adultos mayores.
- **Logros y Resultados por Actividad:** para esta actividad se logra alcanzar que los adultos mayores tengan un avance en cuanto a las actividades que requieren de la destreza entre la visión y el movimiento de las extremidades superiores.

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	**F**	**M**	**AVANCE**	**CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD**
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO	
100%	Para los objetivos plasmados se logra alcanzar cumplirlos mediante la observación y la práctica.

- **Mejoras en la Calidad de Vida:**

Los ejercicios que implican movimientos y la destreza de la visión son de vital importancia, puesto que permiten mayor autonomía y funcionalidad en los adultos mayores, es decir, facilitan la buena ejecución de actividades cotidianas como coser, atrapar cosas y disminuyen el estrés y aumentan la capacidad de hacer las cosas por si solos.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “estos trabajos son necesarios para nuestra vida diaria”

SEGUNDO TESTIMONIO: “los juegos y ejercicios me gustan porque me ponen de buen humor”.

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

Las capacidades que se logran mejorar con estas actividades son: mejorar la destreza óculo manual y la estimulación positiva de las emociones de los adultos mayores.

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:**

Dentro de la población, algunos adultos tienen problemas visuales y se les dificulta participar dentro de las actividades, aunque todos participan de diferentes maneras.

- **Acciones Correctivas:**

Seguir recalcando la importancia de realizar actividad física tanto en el programa como en las casas de cada adulto mayor.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



CONCLUSIONES

Los actividades dinámicas ejercen un lado positivo en los aspectos físicos y emocionales de cada adulto mayor, la felicidad en la ejecución de las actividades son la evidencia de lo bueno que es ser partícipe de cada actividad expuesta por el profesional de recreación.

RECURSOS: Zona segura y amplia para la realización de la actividad, sillas, cajas de cartón y pelotas de colores.

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dinámica (CORRE LA PELOTA).

Objetivos de la actividad

- Aumentar la agilidad de las manos con la ayuda de juegos de pelotas.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad, es importante el espacio para el desarrollo de la misma, se integran los adultos mayores en un círculo, donde primordialmente después de un breve calentamiento entre movilidades articulares y estiramiento muscular, se realiza una explicación sobre la actividad. La actividad consiste en decir dividir dos grupos o equipos con el que competirán dentro del juego, el juego consiste en pasar la pelota al compañero lo más rápido posible hasta llegar al final del equipo donde estará una caja de cartón, equipo que logre pasar todas las pelotas hasta el final de la caja es el ganador.

- **Fechas y Lugares:** La actividad fue realizada el XXXXX en el centro de vida San José de Corozal.
- **Participación:** Hubo una participación de 160 adultos mayores.
- **Logros y Resultados por Actividad:** los juegos con apoyo de materiales como las pelotas son un recurso esencial para mejorar la destreza de las manos, es decir, logran aumentar la movilidad de sus manos.

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO	
100%	Los objetivos plasmados fueron cumplidos debido al gran trabajo en equipo como individualmente.

- **Mejoras en la Calidad de Vida:**

Las actividades que implican juegos son una parte esencial para la estimulación de la participación de los adultos mayores, puesto que logran mejorar su condición física como emocional.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “las actividades y dinámicas me gustan mucho porque me pongo feliz”

SEGUNDO TESTIMONIO: “siempre quiero estar jugando para parecer de nuevo un niño”.

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

Se logra fortalecer la agilidad de las manos a través del juego y dinámica con pelotas.

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:**

Los problemas visuales atrasan la participación de algunos adultos mayores para ejecutar bien las actividades, pero siempre es importante la adaptación de los juegos para este tipo de población.

- **Acciones Correctivas:**

Controlar la buena ejecución de las actividades siempre es importante para la participación de todos los adultos mayores, tanto para aquellos con dificultad como para aquellos sin dificultad.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









CONCLUSIONES

Las dinámicas y los juegos que desarrollan mejorar las capacidades y destrezas para la vida diaria del adulto mayor, siempre serán un factor muy importante para su condición de vida.

RECURSOS: Zona segura y amplia para realizar la actividad, sillas, pelotas y cajas de cartón..

ACTIVIDAD #4

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Hidroterapia.

Objetivos de la actividad

- Mejorar la movilidad articular y flexibilidad de cada adulto mayor.
- Aumentar la fuerza y tonificación muscular de cada adulto mayor.
- Perfeccionar el equilibrio y la coordinación de cada adulto mayor.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

Siempre es necesario resaltar la importancia del calentamiento ante las actividades propuestas por el profesional del área de recreación. Para esta actividad se requiere de la ayuda de la estimulación auditiva a través de la música, mediante los sonidos musicales se realizan dentro de la piscina diferentes ejercicios y movilidades musculares, como por ejemplo: realizar cruce de piernas, saltar suavemente, caminar de un lado a otro, y los más emocionante realizar movimientos expuestos por el profesional a través de la música.

Fechas y Lugares: La actividad fue realizada en el centro recreacional CAMPANOS PICNIS.

- **Participación:** Hubo una participación de 160 adultos mayores.
- **Logros y Resultados por Actividad:** Los logros y resultados con esta actividad van encaminadas a mejorar el estado de salud de los adultos mayores, en términos fisiológicos como mejorar la capacidad respiratoria, evitar la fatiga y el fortalecimiento muscular y articular.

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO	
100%	Se logra impactar en la ejecución total de la actividad plasmada, permitiendo cumplir con los objetivos expuestos para la actividad, destacando la importancia en la reducción del estrés emocional, la mejora en la flexibilidad y tonificación muscular.

- **Mejoras en la Calidad de Vida:**

Las actividades recreativas son importantes para el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, ahora actividades recreativas dentro del agua logran aumentar la satisfacción y las emociones a través de ejercicios físicos.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “muy feliz por realizar esta actividad”

SEGUNDO TESTIMONIO: “me encanta la piscina, y realizar ejercicios dentro de ella, mucho más”.

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

Las actividades recreativas dentro del agua son muy importantes para el fortalecimiento de las capacidades como la tonificación muscular y flexibilidad.

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:**

Para esta actividad, no existieron dificultades ni problemas, todo fue realizado con éxito. .

- **Acciones Correctivas:**

Continuar ejerciendo las actividades expuesta por el profesional del área de recreación para seguir impactando en el mejoramiento de la calidad de vida.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





CONCLUSIONES

Los adultos mayores que reciben actividades programadas y planificadas en base a sus condiciones, siempre les será de gran ayuda recibir éstas actividades, puesto que se benefician mediante los ejercicios, y las actividades acuáticas son de gran valor para su beneficio físico y emocional.

RECURSOS: Sonido musical, piscina.

Sostenibilidad y Proyecciones:

- **Lecciones Aprendidas:**

Para el área de recreación, las lecciones aprendidas son el motivo para continuar con la labor de trabajar con los adultos mayores, es decir, la importancia de la actividad física y la recreación en la vida de los adultos mayores siempre son recalcadas por cada una de ellos, al manifestar su entusiasmo con cada actividad ejecutada, entonces es necesario destacar que la actividad física siempre debe estar presente en sus vidas, tanto como en el programa como en sus vidas personales.

- **Recomendaciones:**

Las recomendaciones son de seguir con la labor y el compromiso que se tiene para la población adulta mayor, y que desde el área de recreación es un factor determinante para seguir impactando en el bienestar físico y mental de ellos.

- **Próximos Pasos:**

Desde el área de recreación, las actividades siempre van encaminadas a cumplir con los objetivos que se han trazado; la fuerza, el equilibrio dinámico y el bienestar general de los adultos mayores, son los ítems para la programación y planificación de las actividades. Actividades que integren estos factores son la que se verán reflejadas para dar cumplimiento a lo plasmado.

- **Alianzas y Colaboraciones:**

Dentro de las actividades ejecutadas, existieron colaboraciones por parte del área de enfermería. Para la actividad musicalizada dentro de la piscina se trabajó en conjunto con el

área de enfermería, destacando la importancia del cuidado de la salud por parte de la enfermera y la práctica de actividad física por parte del área de recreación.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE RECREACIÓN

No	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACIÓN	RECURSOS
1	Actividad recreativa (dinámica-JÁLAME LA PITICA).	Población beneficiaria del programa adulto mayor.	A través de las dinámicas, la participación activa de los adultos mayores es importantes para mejorar su estado físico emocional, implican una excelente herramienta para fomentar el envejecimiento activo.	Siempre destacar los límites de capacidad de cada adulto mayor.	Teórico Práctica.	La práctica de ejercicio físico son el pan para mantener la salud de cada adulto mayor, las dinámicas y juegos recreativos aportan lo necesario para el mejoramiento de la salud de cada adulto mayor.	Zona amplia y segura para realización de la actividad, sillas.
2	Dinámica de la pelota.	Población beneficiaria del programa adulto mayor.	Los actividades dinámicas ejercen un lado positivo en los aspectos físicos y emocionales de cada adulto mayor, la felicidad en la ejecución de las actividades son la evidencia de lo bueno que es ser partícipe de cada actividad expuesta por el profesional de recreación.	Siempre destacar los límites de capacidad de cada adulto mayor.	Demostrativa.	Los juegos recreativos son importantes para la salud y la estimulación emocional de cada adulto mayor.	Zona segura y amplia para la realización de la actividad, cajas de cartón, pelotas de colores, sillas.
3	Dinámica (CORRE LA PELOTA).	Población beneficiaria del programa adulto mayor.	Las dinámicas y los juegos que desarrollan mejorar las capacidades y destrezas para la vida diaria del adulto mayor, siempre serán un factor muy importante para su condición de vida.	Siempre es necesario adaptar las dinámicas para la participación de todos los adultos mayores.	Teórico Práctico y demostrativo.	Las dinámicas recreativas son importantes para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida, estimulan las destrezas trabajadas por cada actividad.	Zona segura y amplia para realizar la actividad, cajas de cartón, pelotas de colores, sillas.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

4	Hidroterapia	Población beneficiaria del programa adulto mayor.	Los adultos mayores que reciben actividades programadas y planificadas en base a sus condiciones, siempre les será de gran ayuda recibir éstas actividades, puesto que se benefician mediante los ejercicios, y las actividades acuáticas son de gran valor para su beneficio físico y emocional.	El área de enfermería y recreación comparten los mismos enfoques, es por esto que se deben seguir proyectando nuevos lazos en actividades.	Teórico Práctico y demostrativo.	Los ejercicios por si suelen ejercer un gran impacto en la salud de los adultos mayores, ahora con ayuda de estimulación con el agua son de gran beneficio para los adultos con problemas de articulaciones.	Sonido musical y piscina.

CONCLUSIONES GENERALES

Desde el área de recreación siempre será importante mejorar el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores adscritos al programa, desde el aspecto físico, cognitivo y emocional, es por eso que desde las perspectivas que dieron inicio al programa se planifica de acuerdo a las necesidades expuestas al inicio mediante la valoración de cada individuo, siendo cada actividad ejecutada ese aporte fundamental para mejorar la salud de los adultos mayores, las actividades que implican juegos y dinámicas estimulan la participación cada día de los adultos mayores; actividades en otros contextos mejoran el estado anímico de los adultos, es por esto que las salidas de campo son importantes para el beneficio físico y emocional.

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Siempre cultivar desde el área de recreación mejores hábitos y estilos de vida en cuanto a la práctica de actividad física.
2. Continuar con las brigadas de salud para los adultos mayores del programa.
3. Continuar con las salidas de campos para beneficio de los adultos mayores.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

7. ÁREA DE MANUALIDADES.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO Al PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE CON LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE EN EL ÁREA DE MANUALIDADES

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA MANUALIDADES DENTRO DEL CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE JULIO AL 12 DE AGOSTO.

ÁREA: INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

RESPONSABLES: LUZ KARINA MEZA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

RESUMEN EJECUTIVO:

• Una síntesis concisa de los aspectos más destacados del informe, incluyendo los logros principales, desafíos y recomendaciones clave. Debería dar una visión general rápida del contenido.

OBJETIVO GENERAL:

fomentar la creatividad, la interacción social y el espíritu emprendedor en las personas de la tercera edad pertenecientes a la fundación con luz verde del municipio de corozal, mediante el desarrollo de actividades de manualidades que fortalezcan sus habilidades, estimulen su bienestar emocional y cognitivo, y les brinden herramientas prácticas para emprender o generar oportunidades productivas a partir de lo aprendido.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1) desarrollar habilidades motoras finas mediante la creación de actividades manuales a personas de la tercera edad

2) promover la interacción social entre los participantes a través de talleres grupales

3) estimular la memoria y la concentración mediante el uso de técnicas creativas en las manualidades.

PRESENTACIÓN:

A modo introductorio se ilustra un plan de actividades para un grupo focal de adulto mayor correspondiente a la fundación luz verde del municipio de corozal sucre, del año 2025 conformado por más de 100 adultos de la tercera edad, donde las tareas van a consistir en actividades relacionadas apoyo de manualidades enfocado a las habilidades motoras finas, la creatividad y socialización a un ambiente social y colaborativo también ofrecer un espacio seguro y acogedor donde los adultos mayores puedan explorar nuevas habilidades artísticas.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: Elaboración de Tapetes

La actividad consistió en la elaboración de tapetes decorativos junto con los adultos mayores, utilizando materiales como tela, malla, tijeras. El objetivo principal fue fomentar la participación activa, fortalecer las habilidades manuales y promover espacios de integración social y recreativa entre los participantes.

Durante el desarrollo, los adultos mayores compartieron sus conocimientos y experiencias sobre técnicas tradicionales de elaboración, lo que permitió un ambiente de aprendizaje colaborativo. La jornada estuvo acompañada de diálogo y momentos de reflexión, creando un entorno agradable y motivador.

1. **Materiales:**
   - Tela
   - Malla
   - Tijeras de punta redonda
   -
2. **Desarrollo:**
   - La actividad inició con una breve bienvenida a los adultos mayores, en la cual se explicó el propósito de la jornada y la importancia de conservar las tradiciones artesanales. Posteriormente, se realizó una demostración práctica sobre las técnicas básicas para la elaboración de tapetes, incluyendo el diseño, la selección de materiales y el uso adecuado de los elementos decorativos.
3. **Objetivos:**
   - Estimular la creatividad y la imaginación.
   - Ejercitar la motricidad fina a través del trenzado.
   - Reforzar la memoria en la manera adecuada para trenzar.
   - Promover la interacción social y la integración grupal.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD.





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración de Collares

La actividad consistió en la elaboración de collares artesanales junto con los adultos mayores, con el propósito de promover la creatividad, fortalecer las habilidades motrices y fomentar la integración social. Se utilizaron materiales como hilos, chaquiras o cuentas para collar, broches, tijeras.

Los participantes aprendieron a crear diferentes estilos de collares, combinando colores y materiales de manera libre. Esta experiencia permitió rescatar técnicas artesanales tradicionales y estimular la expresión artística de cada persona.

1. **Materiales utilizados:**

   - Hilos o Nailon
   - Chaquiras o Cuentas
   - Broches
   - Tijeras y accesorios decorativos adicionales

2. **Desarrollo de la actividad:**

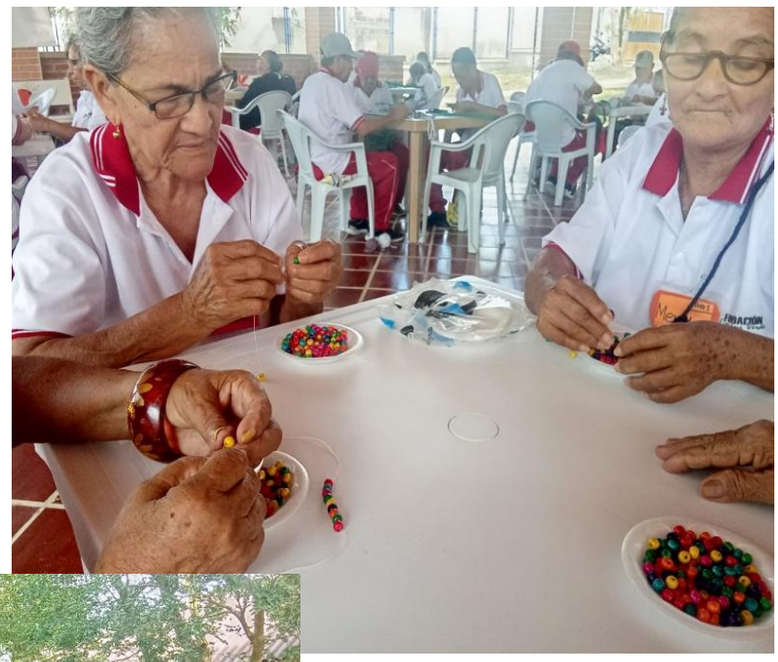
   La actividad comenzó con una cálida bienvenida a los adultos mayores, quienes fueron recibidos en un ambiente ameno y organizado. Se les explicó el propósito de la jornada, destacando la importancia de las manualidades como medio para fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la integración social.

   Seguidamente, el equipo coordinador presentó los materiales a utilizar, seguidamente se brindaron instrucciones paso a paso sobre cómo diseñar y elaborar los collares, explicando también diferentes combinaciones de colores y estilos.

3. **Objetivos alcanzados:**

   - Estimular las habilidades manuales y la coordinación motora fina de los adultos mayores.
   - Promover espacios de convivencia y socialización entre los participantes.
   - Reforzar la autoestima, la autonomía y el sentido de logro personal.
   - Incentivar la creatividad a través del diseño y la combinación de materiales.
   - Rescatar y valorar las tradiciones artesanales como forma de expresión cultural.
   - Favorecer un ambiente de respeto, cooperación y recreación durante la actividad.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración de Aretes

La actividad consistió en la elaboración de aretes artesanales con la participación activa de los adultos mayores. Se buscó fortalecer la creatividad, la motricidad fina y la integración social mediante una experiencia práctica y recreativa.

Durante la jornada, los participantes aprendieron a combinar materiales como chaquiras, cuentas de colores, alambre delgado, ganchos para aretes y pinzas pequeñas, creando sus propios diseños personalizados. Esta actividad permitió estimular la concentración, la paciencia y el sentido estético de los adultos mayores, al tiempo que generó un ambiente de alegría y compañerismo.

1. **Materiales utilizados:**
   - Chaquiras o Cuentas de colores
   - Tijeras
   - Alambre
   - Ganchos para aretes
   - Pinzas
2. **Desarrollo de la actividad:**

   La jornada inició con una cálida bienvenida a los adultos mayores, donde se explicó el propósito de la actividad y la importancia de las manualidades como medio de estimulación cognitiva, motricidad fina y expresión creativa. Se generó un ambiente de confianza y entusiasmo, propicio para la participación activa de todos los asistentes.

   Posteriormente, se presentaron los materiales a utilizar, como alambres delgados, ganchos, cuentas, chaquiras, pinzas pequeñas y aros metálicos. El equipo orientador explicó paso a paso el proceso para la elaboración de los aretes, incluyendo la selección de materiales, el ensamble y las técnicas básicas de bisutería.

3. **Objetivos alcanzados:**
   - Desarrollar la motricidad fina y coordinación.
   - Estimular la creatividad y la expresión artística.
   - Favorecer la concentración y la memoria en la elaboración de manualidades.
   - Promover la autoestima y la integración social en el grupo.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

RECOMENDACIONES:

Después de realizar las actividades de elaboración de tapetes, collares y aretes con los adultos mayores, pude comprender la gran importancia que tienen estos espacios de participación y creatividad. A través de ellos, observé cómo los participantes no solo desarrollan sus habilidades manuales, sino que también fortalecen su autoestima, su motivación y su deseo de compartir con los demás.

Considero fundamental planificar con anticipación cada jornada, asegurando que los materiales sean adecuados, seguros y fáciles de manipular. También es importante contar con un espacio cómodo, bien iluminado y ventilado, para que los adultos mayores se sientan a gusto y puedan trabajar sin dificultad.

Durante las actividades noté que el acompañamiento constante es esencial. Brindar apoyo, escuchar con paciencia y motivar en cada paso hace una gran diferencia en su participación y confianza. A la vez, aprendí que es valioso permitirles elegir sus propios diseños, colores y materiales, ya que eso les da libertad, autonomía y un sentimiento de orgullo al ver su trabajo terminado.

Me pareció muy bonito ver cómo la música, las conversaciones y el ambiente de alegría ayudaron a fortalecer la unión del grupo. Por eso recomiendo siempre crear un entorno cálido, donde todos se sientan escuchados, respetados y valorados. Además, considero importante reconocer su esfuerzo con una pequeña exposición o muestra de los trabajos realizados, ya que esto refuerza su autoestima y los motiva a seguir participando.

En conclusión, estas actividades me dejaron una gran enseñanza: los adultos mayores no solo necesitan cuidado, sino también espacios donde puedan expresarse, sentirse útiles y compartir su sabiduría. Por eso, recomiendo continuar promoviendo este tipo de experiencias, que no solo les aportan bienestar, sino que también nos enriquecen a quienes tenemos la oportunidad de acompañarlos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE MANUALIDADES.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Elaboración de Tapetes	Población beneficiaria del programa adulto mayor	○ Tela ○ Malla ○ Tijeras de punta redonda	Realicé esta actividad con el propósito de fortalecer la creatividad y el trabajo en equipo de los adultos mayores. A través de la elaboración de tapetes, pude observar cómo expresaban sus recuerdos y habilidades, disfrutando de un espacio de integración, diálogo y alegría que fortaleció su autoestima y sentido de pertenencia.
2	Elaboración de Collares	Población beneficiaria del programa adulto mayor	• Hilos o Nailon • Chaquiras o Cuentas • Broches • Tijeras y accesorios decorativos adicionales	Esta actividad buscó estimular la motricidad fina y la creatividad de los adultos mayores mediante el arte manual. Durante la jornada, noté su entusiasmo al elegir colores y diseños propios, lo que les permitió sentirse útiles, valorados y felices al compartir un momento de convivencia y aprendizaje.
3	Elaboración de Aretes	Población beneficiaria del programa adulto mayor	○ Chaquiras o Cuentas de colores ○ Tijeras ○ Alambre ○ Ganchos para aretes ○ Pinzas	La actividad de elaboración de aretes se realizó con el fin de fomentar la concentración, la coordinación y la expresión personal. Los adultos mayores demostraron interés y alegría al crear sus propios accesorios, fortaleciendo su confianza y mostrando que el arte es una forma de mantener viva la energía y el espíritu.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIÓN:

Después de realizar las actividades de elaboración de tapetes, collares y aretes con los adultos mayores, comprendí que más allá de ser simples manualidades, estas experiencias representan momentos de unión, aprendizaje y alegría compartida. Cada una de las jornadas me permitió ver la importancia de brindarles espacios donde puedan expresarse, crear y sentirse valorados.

Durante el proceso, noté cómo su entusiasmo, paciencia y creatividad transformaron los materiales en verdaderas obras llenas de significado. También aprendí que acompañar a los adultos mayores requiere empatía, escucha y respeto, ya que cada gesto de apoyo se convierte en una oportunidad para fortalecer su autoestima y bienestar.

Estas actividades me dejaron una gran enseñanza: los adultos mayores tienen mucho que aportar y merecen ser parte activa de la sociedad. Con pequeñas acciones como estas, podemos contribuir a su felicidad, mantener vivas sus tradiciones y construir lazos que enriquecen tanto a ellos como a quienes tenemos la oportunidad de acompañarlos.

RECOMENDACIONES GENERALES AL PROGRAMA:

1. **Seguridad primero:** usar materiales adecuados y no tóxicos, supervisando el manejo de tijeras o silicona para evitar accidentes.
2. **Adaptación a capacidades:** ajustar las actividades según las habilidades físicas y cognitivas de cada adulto mayor, ofreciendo apoyo individual cuando sea necesario.
3. **Ambiente motivador:** acompañar las sesiones con música, diálogo y dinámicas que promuevan la socialización y el buen ánimo.
4. **Reconocimiento constante:** exhibir los trabajos, felicitar los logros y resaltar la creatividad de cada participante para fortalecer la autoestima.
5. **Enfoque práctico:** orientar las manualidades no solo como terapia ocupacional, sino también como una herramienta útil que les permita generar ingresos a través del rebusque.
6. **Continuidad del programa:** planear actividades variadas durante el año, aprovechando fechas especiales y utilizando materiales reciclables o de bajo costo.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

8. ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE DOCENCIA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE.

ÁREA: DOCENCIA

RESPONSABLES: STEFANY SOFIA MONTESINO MENDOZA

JANNY DANESA ROJAS TORRES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

RESUMEN EJECUTIVO:

Desde el área de docencia lo más importante siempre es mantener y mejorar la calidad de vida en los adultos mayores, tanto es aspectos de la condición cognitiva como también temas relacionados con las emociones en cuanto a su salud. Es por esto, que, desde los resultados obtenidos a través de las actividades, se destaca la importancia en el ejercicio de la memoria de los adultos mayores, al igual que la motricidad empleada en los miembros superiores. Dando prioridad a mejorar estos factores que impiden la independencia y refuerzo de conocimientos empíricos y académicos obtenido en los adultos mayores, destacando situaciones de limitación cognitiva dentro de las actividades programadas como los problemas con diferentes enfermedades no transmisibles como Alzheimer, Parkinson, depresión las cuales son una dificultad para la ejecución de actividades adaptados para su mejora en la condición mental y cognitiva. Siendo fundamental el fomento y la cultura desde el área de docencia para mejorar la condición y la calidad de vida por medio de dinámicas adaptadas hacia los adultos mayores.

Objetivo General:

- Reconocer y rehabilitar todas y cada una de las dificultades cognitivas y sensoriales en los adultos mayores, que permita fomentar el desarrollo integral y bienestar de los mismos, mediante actividades educativas que promuevan el aprendizaje continuo, la participación activa y la mejora de su calidad de vida.

Objetivos Específicos:

- Estimular las funciones cognitivas relacionadas con la memoria a corto y largo plazo, mediante ejercicios de estimulación. A través de la asociación de imágenes, repaso espaciado y juegos de memoria para reducir el olvido cotidiano y mantener la autonomía.
- Favorecer la expresión oral y escrita a través de dinámicas comunicativas como lectura guiada, conversaciones temáticas y juegos de palabras, para facilitar la comunicación social y prevenir el aislamiento.
- Prevenir el desarrollo del deterioro cognitivo asociado a la edad mediante implementación de rutinas mentales activas que integren memoria, atención y lenguaje.
- Educar sobre hábitos saludables que promuevan el bienestar cerebral y la calidad de vida, vinculando factores de preservación de las funciones cognitivas.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

PRESENTACIÓN:

El área de docencia, en el trabajo con adultos mayores, se constituye como un espacio fundamental para la promoción del aprendizaje continuo, la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de la participación social. En la actualidad, la población mayor de 60 años enfrenta múltiples desafíos derivados del proceso natural de envejecimiento y, con frecuencia, de la presencia de enfermedades crónicas y degenerativas como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el Alzheimer, la depresión y el Parkinson. Estas condiciones impactan de manera directa en su calidad de vida, autonomía y capacidad de integración.

Desde esta perspectiva, la docencia dirigida a personas mayores no se limita únicamente a la transmisión de conocimientos, sino que busca convertirse en una herramienta de apoyo integral. Se orienta a estimular las capacidades remanentes, reforzar la autoestima, favorecer la socialización y proporcionar recursos que contribuyan al afrontamiento positivo de sus limitaciones.

Asimismo, la enseñanza debe adaptarse a la realidad de cada adulto mayor, considerando sus características físicas, cognitivas y emocionales, para que las actividades educativas sean accesibles, motivadoras y significativas. El énfasis está en potenciar la participación activa y el intercambio de experiencias, reconociendo que cada persona aporta un bagaje valioso de saberes y vivencias.

De esta manera, el área de docencia se plantea como un puente entre la necesidad de mantener activos a los adultos mayores y la oportunidad de otorgarles herramientas que les permitan enfrentar de mejor manera los retos de la vejez. Con ello, se busca promover un envejecimiento activo, saludable y digno, en consonancia con la realidad de las enfermedades de base que acompañan a esta etapa de la vida

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD # 1.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ME CONCENTRO Y RESUELVO

Objetivos de la Actividad:

- Estimular la atención, memoria y razonamiento lógico en los participantes.
- Promover la autonomía y confianza en las habilidades intelectuales.
- Prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.
- Favorecer la socialización y el trabajo en equipo.
- Reducir niveles de estrés y ansiedad a través de dinámicas lúdicas.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

Duración: 60 a 90 minutos por sesión.

Metodología:

1. Calentamiento mental: ejercicios de respiración y juegos cortos de atención (por ejemplo, repetir secuencias de palabras o movimientos).

2. Ejercicios principales:

Sopas de letras, preguntas adaptadas.

Dinámicas de memoria con imágenes, objetos o cartas.

Retos de resolución de acertijos y problemas lógicos sencillos.

Juegos de grupo (rompecabezas colectivos, búsqueda de preguntas en equipo).

3. Cierre reflexivo: espacio de diálogo donde los participantes expresan cómo se sintieron, qué aprendieron o qué estrategias usaron.

- **Fechas y Lugares:** Centro de vida San José de Corozal
- **Participación:** 160 adultos mayores beneficiarios del programa
- **Logros y Resultados por Actividad:** Se Logro captar la atención de los adultos logrando un buen desarrollo de la actividad.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

Corto plazo: aumento de la motivación, mejora de la atención y mayor participación social.

Mediano plazo: fortalecimiento de la memoria y la capacidad de resolución de problemas cotidianos.

Largo plazo: prevención o ralentización del deterioro cognitivo, mejor adaptación emocional y mayor bienestar general.

Cumplimiento de Objetivos Específicos:

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

El cumplimiento de los objetivos es del 100%
Se evidencian mejoras en la concentración y memoria a través de ejercicios progresivos.
Se promueve la autonomía, ya que los adultos mayores logran resolver desafíos sin ayuda.
Se fomenta la interacción social al trabajar en equipos, fortaleciendo lazos de amistad y cooperación.

- Mejoras en la Calidad de Vida: Mayor seguridad personal al sentirse capaces de resolver situaciones simples.
- Reducción del aislamiento y la apatía.
- Estímulo de emociones positivas, como la alegría y la satisfacción por logros alcanzados.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “Al principio me costaba concentrarme, pero ahora puedo terminar de

armar un rompecabezas sin ayuda y me siento orgullosa”

SEGUNDO TESTIMONIO: “Me gusta trabajar en grupo, porque así aprendo de los demás y me divierto.”

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Dentro del programa de adulto mayor, el área de docencia permite mantener activas las funciones cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje y el aprendizaje continuo como factor protector al deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas favoreciendo la plasticidad cerebral aun en la vejez, lo que le permite al cerebro adaptarse y crear nuevas conexiones cerebrales, creando autonomía en el diario vivir dignificando y valorando su experiencia y sabiduría como personas ejemplares y conocedoras de generaciones pasadas. En el área(docencia)se busca aprender y recordar enseñanzas para hacer del envejecimiento significativo, activo y productivo.

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:**

Diferentes niveles de capacidad cognitiva entre los participantes.

Resistencia inicial de algunos adultos mayores por miedo a “equivocarse”.

Limitaciones físicas (visión, audición, movilidad) que pueden dificultar ciertas actividades.

- **Acciones Correctivas:**

Adaptar los ejercicios según el nivel de cada participante.
Formar subgrupos más pequeños para trabajar de manera personalizada.
Usar materiales con letras grandes y colores contrastantes
Incluir pausas activas para evitar el cansancio mental.

Anexos:

- **Fotografías:**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES:

La actividad “Me concentro y resuelvo” en el Centro de Vida San José de Corozal contribuye significativamente al fortalecimiento cognitivo, emocional y social de los 160 adultos mayores, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y feliz. Su implementación ha mostrado beneficios tangibles en la autoestima, la memoria y la integración social, demostrando que la estimulación mental y el juego son herramientas poderosas para mejorar la calidad de vida en esta población.

RECURSOS:

Salón amplio
Rompecabezas

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD # 2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EL DADO PREGUNTÓN

Objetivos de la actividad

- La actividad del Dado Preguntón tiene como objetivo principal estimular la memoria a corto y largo plazo en adultos mayores de 60 años, promoviendo la interacción social, la recreación y el fortalecimiento de las capacidades cognitivas. Además, busca favorecer la expresión oral, la autoestima y la sensación de pertenencia, contribuyendo así a la mejora de la calidad de vida de los participantes.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

La dinámica consiste en utilizar un dado de gran tamaño, en cuyas caras se encuentran escritas diferentes preguntas diseñadas para estimular recuerdos y reflexiones.

1. Preparación:

Se entrega el dado a un grupo de adultos mayores en un espacio cómodo y adecuado.

Cada cara del dado contiene una pregunta relacionada con la memoria a corto plazo (ejemplo: ¿Qué desayunaste hoy? o ¿Qué hiciste ayer en la tarde?) y con la memoria a largo plazo (ejemplo: ¿Cuál fue tu juguete favorito de niño? o ¿Qué canción recuerdas de tu juventud?).

2. Desarrollo:

Cada participante lanza el dado por turnos.

El adulto mayor responde la pregunta correspondiente a la cara que salió.

Los demás participantes pueden complementar la respuesta con comentarios o recuerdos similares, fomentando la conversación y la empatía.

3. Cierre:

Se hace una retroalimentación grupal resaltando la importancia de compartir recuerdos y vivencias.

Se refuerza la autoestima y se reconocen los logros cognitivos y sociales alcanzados en la sesión.

- **Fechas y Lugares:** La actividad fue realizada el de 2025 en el centro de vida San José de Corozal
- **Participación:** Hubo una participación de 160 adultos mayores.
- **Logros y Resultados por Actividad**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

Reactivación de la memoria a largo plazo a través de recuerdos personales significativos.

Fomento de la socialización y la comunicación en grupo.

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**
- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO**

El cumplimiento se da en un 100%

Con esta actividad se logra poner en práctica el compañerismo y la sana convivencia entre los adultos del programa, haciendo socialización entre compañeros antiguos y nuevos, compartiendo satisfactoriamente los materiales de trabajo mediante el intercambio de acuerdo a la necesidad de cada uno de ellos. Estimulación de la memoria a corto plazo mediante evocación de hechos recientes.

- **Mejoras en la Calidad de Vida**:
- Se genera un ambiente lúdico y positivo que disminuye la sensación de aislamiento.
- Se fortalece la confianza en sí mismos al sentirse escuchados y valorados.
- Aumenta la motivación para participar en otras actividades cognitivas y recreativas.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “Me siento más animado después de la actividad.

SEGUNDO TESTIMONIO: “Con este ejercicio he recordado vivencias olvidadas que generaron emociones positivas.”

Fortalecimiento de Capacidades:

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Con el desarrollo de esta actividad se logra fortalecer la parte motora Ejercitando la memoria episódica y semántica. mejora de la capacidad de concentración.
Desarrollo de habilidades sociales y de escucha activa. en nuestros adultos mayores.

Desafíos y Dificultades:

Dificultad de algunos adultos mayores para recordar hechos recientes debido a deterioro cognitivo.

Respuestas repetitivas o evasivas cuando sienten inseguridad.

Falta de participación de quienes son más tímidos o reservados.

Problemas identificados:

Posible frustración en quienes no logran responder con facilidad.

Distracciones externas que reducen la atención del grupo.

Diferencias en el nivel cognitivo de los participantes que dificultan la dinámica grupal.

Acciones para corregir los problemas

Adaptar las preguntas según las capacidades individuales de cada participante.

Brindar apoyo emocional y validación positiva en todo momento.

Integrar música, fotografías u objetos que sirvan como estímulos de memoria.

Fomentar la participación voluntaria, sin presionar a quienes no desean responder.

Diseñar estrategias inclusivas para equilibrar los niveles cognitivos del grupo.

Anexos:

- **Fotografías:**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES:

La actividad del Dado Preguntón es una estrategia lúdica y efectiva para estimular la memoria en adultos mayores de 60 años. Su carácter dinámico y participativo favorece tanto el ejercicio cognitivo como la socialización, lo que impacta positivamente en la autoestima y el bienestar general de los participantes.

Aunque se presentan desafíos relacionados con el deterioro cognitivo y la diversidad de habilidades, mediante la adaptación de las preguntas, el acompañamiento respetuoso y la inclusión de estímulos adicionales, se logra superar las dificultades. En conclusión, esta actividad no solo cumple con el objetivo de ejercitar la memoria, sino que también se convierte en un espacio de encuentro, alegría y fortalecimiento integral para los adultos mayores.

RECURSOS:

Un dado grande de 25 x 25 cm
Preguntas de acuerdo a su edad

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD # 3.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER DE CULTURA GENERAL Y MEMORIAS PERSONALES

Objetivos de la actividad

Fomentar la expresión personal a través de la narración oral y escrita.

Rescatar y valorar las vivencias y saberes culturales de los adultos mayores.

Estimular la memoria, la creatividad y las habilidades comunicativas.

Promover el intercambio generacional mediante la transmisión de historias de vida.

Fortalecer la autoestima y el sentido de pertenencia en cada participante.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

El taller consiste en sesiones semanales de 90 minutos en las que los adultos mayores comparten recuerdos significativos de su vida (infancia, familia, tradiciones, experiencias laborales y sociales).
Se utilizan técnicas de:

Escritura guiada (diarios, cartas, relatos).

Narración oral en grupo.

Recursos artísticos (fotografías, música, objetos personales).

El producto final puede ser un libro de memorias colectivas, una exposición oral o un mural cultural.

- **Fechas y Lugares:** Centro de vida San José de Corozal
- **Participación:** 160 adultos mayores beneficiarios del programa.
- **Logros y Resultados por Actividad:**
- Recuperación de historias familiares y comunitarias que fortalecen la identidad.
- Mejora en la comunicación verbal y escrita.
- Creación de vínculos sociales más sólidos entre participantes.
- Refuerzo de la confianza personal y del reconocimiento social.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

Psicológico: reducción de sentimientos de soledad y aumento de autoestima.

Social: mayor integración y cohesión grupal.

Cognitivo: fortalecimiento de memoria, atención y lenguaje.

Cultural: preservación de tradiciones e historias locales.

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO

Se da cumplimiento de un 100% en esta actividad.

En esta actividad se lleva a cabo una ejecución completa y satisfactoria ya que en nuestros adultos mayores se promovió:
Estimulación de la memoria autobiográfica.
✓ Promoción de la creatividad a través de la escritura y narración.
✓ Fomento del respeto y la escucha activa en un entorno grupal.
✓ Producción tangible (documento, mural o presentación) como evidencia del aprendizaje.

- **Mejoras en la Calidad de Vida:**
- Sentido de utilidad al compartir su experiencia.
- Motivación para seguir aprendiendo.
- Bienestar emocional al ser escuchados y valorados.
- Mayor participación en la vida comunitaria.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “Me animé a escribir por primera vez, ahora sigo con un cuaderno personal”

SEGUNDO TESTIMONIO: “Gracias a este taller, mis nietos conocen cómo era la

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

vida en
mi infancia”

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

La interacción social, fue una de las capacidades más notorias en cuanto al fortalecimiento de capacidades se trató, donde todos y cada uno de los adultos se relacionó y socializo con muy buena disposición para crear y explorar los significados de acuerdo al tipo de conocimiento que cada quien tenía para cada creación, ha sido complaciente la forma como cada uno de ellos ha enriquecido su vocabulario al igual que el proceso comunicativo dando uso a una mejor expresión oral y escrita,
Creatividad y pensamiento reflexivo, Empatía y escucha activa, Autoestima y resiliencia, Memoria autobiográfica y cognición.

Desafíos y Dificultades:

Resistencia inicial a compartir experiencias personales.
Limitaciones en la escritura (visión, motricidad, ortografía).
Diferencias en el nivel educativo entre participantes.

- **Problemas Identificados**
- Temas sensibles que generan tristeza o retraimiento.
- Dificultades técnicas para sistematizar los relatos (transcribir, compilar).

- **Acciones Correctivas:**

Crear un ambiente de confianza y respeto desde la primera sesión.

Usar apoyos visuales y auditivos (grabaciones, imágenes) para quienes tienen dificultades motoras o visuales.

Anexos:

- **Fotografías:**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



CONCLUSIONES: El Taller de Cultura y Memorias Personales se consolida como una herramienta pedagógica y terapéutica que no solo preserva la memoria individual y colectiva, sino que también potencia las capacidades cognitivas, sociales y emocionales de los adultos mayores. Su implementación mejora la calidad de vida, fortalece la autoestima y genera un legado cultural valioso para futuras generaciones.

RECURSOS:
Salón amplio
Mesa
Sillas

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD # 4

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

PICTOGRAMAS Y PATRONES DE SECUENCIA

Objetivos de la actividad

- Estimular la memoria y la atención a través del reconocimiento y ordenamiento de pictogramas.
- Fortalecer la coordinación cognitiva y motora fina al manipular y organizar secuencias.
- Favorecer la creatividad y el pensamiento lógico, promoviendo la resolución de problemas de manera sencilla y divertida.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en la presentación de pictogramas (dibujos o símbolos sencillos) que representan objetos, acciones o situaciones cotidianas. Los adultos mayores deberán:

1. Observar los pictogramas presentados en tarjetas.

2. Identificar su significado de manera individual o grupal.

3. Ordenarlos en una secuencia lógica, por ejemplo: “levantarse – bañarse – vestirse – desayunar” o “sembrar – regar – crecer – florecer”.

4. Explicar la secuencia creada, favoreciendo la expresión oral.

5. Compartir en grupo la experiencia, retroalimentando con historias propias de su vida.

El ejercicio se puede adaptar a diferentes niveles: desde secuencias simples de 3 pasos, hasta secuencias más largas de 6 a 8 pasos.

- **Fechas y Lugares:** Centro de vida San José de Corozal.
- **Participación:** 160 adultos mayores beneficiarios del programa
- **Logros y Resultados por Actividad:** se desarrolla la actividad en su totalidad, parte de los adultos mayores. Mayor concentración y memoria activa.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

- Mejor coordinación entre pensamiento y acción.
- Incremento de la confianza en sus capacidades.
- Participación activa y sentido de pertenencia al grupo.
- Estimulación de la imaginación

	NÚMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
1	83	X		POSITIVO	Cumplida satisfactoriamente
2	77		X	POSITIVO	

Impacto y Resultados de la actividad:

Cognitivo: mejora de la memoria, atención, razonamiento y agilidad mental.

Emocional: fortalecimiento de la autoestima, reducción de sentimientos de soledad, alegría al compartir y ser escuchados.

Social: incremento de la interacción, cooperación y vínculos de amistad.

Físico: estimulación de la motricidad fina mediante la manipulación de tarjetas.

Calidad de vida: sensación de utilidad, reconocimiento y bienestar integral.

- **Cumplimiento de Objetivos Específicos:**

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO

Se da cumplimiento de un 100%; debido a que: los adultos logran comprender la importancia de cada objetivo de la actividad.

.

- **Mejoras en la Calidad de Vida**:

La actividad combina aspectos cognitivos, emocionales y sociales. Los adultos logran recordar rutinas, organizar ideas, expresar pensamientos y trabajar en grupo, cumpliendo así con el fortalecimiento integral planteado

.

- **Testimonios y Casos de Éxito:**

PRIMER TESTIMONIO: “Hace tiempo no me acordaba de tantas cosas, pero al ordenar los dibujos recordé cómo me alistaba para ir a trabajar. Fue bonito sentir que todavía puedo pensar con

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

claridad.”

SEGUNDO TESTIMONIO: “Al principio no entendía muy bien, pero entre todos lo logramos y me dio alegría saber que todavía puedo aprender.”

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

- **Fortalecimiento de Capacidades:**

Durante el desarrollo de la actividad se fortalecieron capacidades como:

Memoria a corto y largo plazo.

Atención y concentración, pensamiento lógico-secuencial.

Lenguaje y expresión oral. creatividad e imaginación

Motricidad fina y coordinación visomotora, habilidades sociales y comunicativas, autoestima, seguridad y motivación.

Desafíos y Dificultades:

- **Problemas Identificados:**

Dificultad para comprender las imágenes en algunos adultos.

Problemas de visión o audición que dificultan la participación.

Resistencia inicial por miedo a equivocarse.

Diferencias en el nivel cognitivo entre participantes.

- **Acciones Correctivas:**

Usar pictogramas claros, grandes y coloridos.

Adaptar las consignas según las capacidades individuales.

Brindar apoyo verbal y visual constante.

Fomentar un ambiente de respeto, evitando la presión.

Permitir el trabajo en pareja o grupo para reforzar la seguridad.

Anexos:

- **Fotografías:**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



CONCLUSIONES:

La implementación de la actividad de pictogramas y patrones de secuencia con los adultos mayores del Centro de Vida San José de Corozal ha permitido obtener resultados positivos y significativos. Más allá de un ejercicio de memoria, se convirtió en un espacio de interacción, confianza y alegría. Cada adulto logró fortalecer habilidades cognitivas, emocionales y sociales, encontrando en la actividad un momento de aprendizaje y disfrute compartido.

Los logros alcanzados se reflejan en su mayor motivación, seguridad y satisfacción personal, contribuyendo directamente a la mejora de su calidad de vida. A pesar de los desafíos encontrados, las adaptaciones y el acompañamiento constante garantizaron el cumplimiento de los objetivos, dejando huellas emocionales y recuerdos valiosos en cada participante.

RECURSOS:

Salón limpio
Mesas
Sillas
Hojas de block
Imágenes secuenciales

Sostenibilidad y Proyecciones:

- **Lecciones Aprendidas:**

Trabajar en docencia con adultos mayores me ha dejado lecciones profundas y humanas. He aprendido que

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

enseñar no es solo transmitir conocimientos, sino también escuchar historias, reconocer trayectorias de vida y valorar la experiencia acumulada de cada persona. Ellos me han mostrado que nunca es tarde para aprender, que la curiosidad no tiene edad y que el respeto mutuo construye puentes de confianza, que la paciencia y la empatía son tan importantes como el contenido académico, y que cada logro, por pequeño que parezca, es motivo de celebración. En el centro de vida San José de Corozal soy más que docente, soy acompañante de un proceso lleno de dignidad, sabiduría y deseo de seguir creciendo.

- **Recomendaciones:**

Personalmente desde el área de docencia sugiero se siga dando manejo a la continuidad de este programa, ya que gracias a las diferentes áreas que se manejan dentro del programa se prolonga el bienestar de cada adulto adscrito al mismo donde se benefician no solamente de ayuda alimentaria sino también de ayuda psicosocial, medica, recreativa, alfabetización y neuropsicológica sin dejar de mano que exploran su creatividad por medio de la manualidad, actividades que ayudan a tener una vejez activa y dignifica a cada adulto mayor del centro de vida San José de Corozal.

- **Próximos Pasos:**

Para dar continuidad al proceso de alfabetización que hemos iniciado con los adultos mayores, es de suma importancia seguir implementando actividades en pro del avance cognitivo de cada uno de ellos, por tal razón, se debe seguir trabajando de forma secuencial con actividades de lectoescritura y talleres literarios entre otros.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL ÁREA.

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACIÓN	RECURSOS
1	ME CONCENTRO Y RESUELVO	Adultos mayores beneficiarios del programa	Favorecer el aprendizaje permanente para mejorar la calidad de vida y estimular la memoria de los adultos	Ejercitar frecuentemente la memoria para evitar retrocesos de los progresos alcanzados.	Practica	Se hace necesario implementar este tipo de actividades para mantener una mente activa.	Salón amplio Sillas Mesas rompecabezas

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

			mayores por medio de actividades adaptadas a su condición de vida.				
2	EL DADO PREGUNTON	Adultos mayores beneficiarios del programa	Con el desarrollo de esta actividad se logra fortalecer la parte motora Ejercitando la memoria episódica y semántica. mejora de la capacidad de concentración . Desarrollo de habilidades sociales y de escucha activa. en nuestros adultos mayores.	Organizar más a menudo actividades compartidas para mejorar la integración entre nuevos y antiguos integrantes durante la ejecución de las mismas.	Práctica.	.la pedagogía de la actividad promueve la interacción y la expresión espontanea en cada adulto mayor.	Salón amplio, Mesas, Sillas, cuestionario y un dado grande
3	TALLER DE CULTURA GENERAL Y MEMORIAS PERSONALES	Adultos mayores beneficiarios del programa	esta actividad permitió ejercitar lenguaje, memoria, atención narrando y revelando historias que permiten brindar conocimiento y diversión en	Ejercitar de forma didáctica el ejercicio de revivir historias y recuerdos de sus orígenes.	Teó rico Prá ctic a.	Escuchar de su propia voz sus propios relatos revive la época de sus memorias y vivencias.	Salón amplio Mesas Sillas

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

			cada uno de ellos facilitando el ejercicio de memoria a largo plazo.				
4	Con esta actividad los adultos mayores crean patrones de secuencias que los ayuda a llevar un orden específico para realizar actividades cotidianas y organizar sus rutinas diarias.	La actividad combina aspectos cognitivos, emocionales y sociales. Los adultos logran recordar rutinas, organizar ideas, expresar pensamientos y trabajar en grupo, cumpliendo así con el fortalecimiento integral planteado	Teórico Práctica.	Mejor coordinación entre pensamiento y acción e incremento de la confianza en sus capacidades.	. Salón limpio Mesas Sillas Hojas de block Imágenes impresas.	Con esta actividad los adultos mayores crean patrones de secuencias que los ayuda a llevar un orden específico para realizar actividades cotidianas y organizar sus rutinas diarias.	La actividad combina aspectos cognitivos, emocionales y sociales. Los adultos logran recordar rutinas, organizar ideas, expresar pensamientos y trabajar en grupo, cumpliendo así con el fortalecimiento integral planteado

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES GENERALES DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR ÁREA:

El trabajo integral, desarrollado con adultos mayores nos permite reconocerlos como personas con historias, saberes y potenciales, más allá de sus limitaciones físicas y de salud se resalta, la importancia de acompañarlos en su proceso de vida con respeto, amor, cariño y apoyo constante.
Emociones que les permite tener participación activa a nivel familiar y social dentro y fuera de su comunidad promoviendo un envejecimiento activo y digno mediante estrategias que fortalezcan su memoria, atención, orientación y adaptación a los cambios del envejecimiento.

RECOMENDACIONES GENERALES DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR ÁREA:

1. Ahondar y profundizar desde del área de docencia para mantener una vida activa a nivel mental y social.
2. Fortalecer cognitivamente los deterioros o lagunas mentales causadas por el sedentarismo y enfermedades que comprometen el sistema neurológico (Alzheimer, Parkinson) entre otras.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de alfabetización.

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

9. ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANIPULACION, PREPARACION DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO:2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE DE 2025.

ÁREA: NUTRICIÓN Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS.

RESPONSABLES:

JUAN CARLOS TOSCANO CARRASCAL
ANGELICA FLÓREZ DURAN
DIANA MARCELA VERGARA LÓPEZ

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El paso del tiempo trae consigo situaciones que para el ser humano son inevitables, un fiel ejemplo de ello es el envejecimiento. Independientemente de las características del individuo y del medio social en el que se desarrolla, todas las personas envejecen. Es decir, que se experimenta como un proceso natural de los seres vivos, pero que de manera consciente experimentan los hombres. Este proceso no sólo ha supuesto un cambio demográfico, sino que también está impulsando, en las sociedades desarrolladas, un cambio social de gran magnitud.

En el presente informe se realizará un resumen general de todas las actividades de salud y nutrición que se han realizado hasta la fecha con los adultos mayores del centro de vida del municipio de Los Palmito, teniendo en cuenta que los adultos mayores ocupan un lugar muy importante dentro de las familias y al mismo tiempo demandan de cuidados y adaptaciones especiales, así como la observación de la salud y nutrición en un entorno adecuado.

ACCIONES DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION REALIZADAS CON LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA DE LOS PALMITOS, SUCRE

Teniendo en cuenta la edad de la población objeto se realizaron acciones específicas en el componente de salud y nutrición dependiendo de las diferentes patologías encontradas en cada adulto mayor valorado dentro de las cuales se encontraron: diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, cáncer de próstata las cuales con el pasar de los años van siendo cada vez más frecuentes en la tercera edad causando así en algunos de ellos desgastes calóricos dependiendo la patología de base y teniendo en cuenta que con el pasar de los años van perdiendo masa muscular, razón por la cual se realizaron actividades con el fin de promover estilos de vida saludables en la edad del adulto mayor y dando las respectivas recomendaciones nutricionales a aquellas personas que presentan o padecen algunas de las enfermedades antes mencionadas y contribuir así a la recuperación de su estado nutricional; es decir se realizaron actividades específicas teniendo en cuenta las diferentes patologías presentes en cada uno de los adultos mayores.

Durante el mes de agosto de 2025 se desarrollaron las siguientes actividades:

11.2 OBJETIVOS GENERALES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Prevenir la pérdida de masa muscular, manteniendo la integridad física de los adultos mayores.
- Controlar los niveles de glucosa en sangre previniendo enfermedades como la diabetes.
- Controlar la hipertensión en los adultos mayores, previniendo las enfermedades cardiovasculares.

11.3 ACTIVIDADES

Las actividades realizadas desde el área de nutrición van en caminadas a preservar el estado físico de salud de los adultos mayores, a su vez previenen quebrantos o dificultades en la salud de los mismos a través de una alimentación adecuada y balanceada.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SUPERVISIÓN DE LAS MINUTAS ESTABLECIDAS POR EL ÁREA DE NUTRICIÓN.**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: verificar si el área de manipulación de alimentos está cumpliendo a cabalidad con lo establecido en las minutas.
  OBJETIVO: garantizar un balance alimenticio para una vida saludable.
  CONCLUSIONES: fue posible determinar que los adultos mayores pertenecientes al programa están recibiendo la alimentación adecuada.
  RECURSOS: minutas, lapiceros, tabla de soporte, personal humano.

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PREPARACIÓN DE COMIDAS**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: durante esta actividad se verifica la preparación de la comida a través de la observación directa.
  OBJETIVO: garantizar una buena cocción de los alimentos con los implementos necesarios

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES: se logró determinar que se cuenta con todos los requisitos desde la cocina del programa para la preparación de los alimentos

RECURSOS: recurso humana

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD DE LOS ALIMENTOS**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: monitorear la cadena de frio, desinfección y mantenimiento del alimento

  OBJETIVO: minimizar los riesgos de contraer enfermedades.

  CONCLUSIONES: se determinó que se está llevando a cabo de forma idónea el tratamiento de los distintos alimentos

  RECURSOS: minutas, lapiceros, tabla de soporte, personal humano.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN Y NUTRICIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

El informe anterior fue elaborado por el área de Manipulación, preparación de alimentos y nutrición

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

10. ÁREA DE APOYO LOGÍSTICO.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE APOYO LOGISTICO

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE APOYO LOGÍSTICO DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2025

FECHA: DEL 15 DE SEPTIEMBRE A 14 DE OCTUBRE.

ÁREA: APOYO LOGÍSTICO

RESPONSABLES:

MARGARETH ISABEL CONTRERAS MONTESINO
ARLIN DAVID MERCADO PEÑA
MILENA MARGARITA CANCHILA RUIZ

RESUMEN EJECUTIVO

Durante el presente periodo de ejecución del Programa de Atención Integral para Adultos Mayores, el área de apoyo logístico ha desempeñado un rol clave en la implementación eficiente de las actividades. A través del acompañamiento en la movilidad, el cuidado personal, la organización de espacios y la limpieza y desinfección de mobiliario, se ha garantizado el desarrollo seguro, ordenado y digno de las dinámicas programadas. Este informe detalla las acciones, logros y retos del equipo logístico, alineados con los objetivos específicos planteados para fortalecer la participación, seguridad e integración de los adultos mayores.

El área de apoyo logístico es una unidad operativa fundamental dentro del Programa de Atención Integral para Adultos Mayores. Su misión principal es asegurar las condiciones materiales, organizativas y de acompañamiento necesarias para la ejecución exitosa de todas las actividades dirigidas a los participantes, facilitando tanto la participación activa como el bienestar físico y emocional de los adultos mayores.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

PRESENTACIÓN:

El equipo logístico está conformado por personal capacitado y comprometido con la atención integral de los adultos mayores. Entre sus funciones destacan: acompañamiento en desplazamientos, asistencia en la higiene y cuidado personal, organización del entorno físico y sanitización del mobiliario. Su trabajo se articula con los profesionales de las áreas de docencia, psicología, recreación, manualidades, entre otras, garantizando un ambiente seguro, accesible y motivador para todos los participantes.

Objetivo General

Brindar acompañamiento y apoyo a las actividades desarrolladas dentro del centro de vida para garantizar una idónea ejecución de las actividades.

Objetivo Especifico

1. Facilitar la organización y el desarrollo de actividades de manualidades, psicología, docencia y recreación, asegurando que los adultos mayores cuenten con los recursos, materiales y espacios adecuados para su participación activa.

2. Brindar acompañamiento constante durante la ejecución de las actividades, apoyando en la movilidad, disposición de materiales y coordinación de tiempos, con el fin de garantizar la comodidad y seguridad de los adultos mayores.

3. Fomentar la integración y el bienestar de los participantes, colaborando con los profesionales responsables de cada área para promover un ambiente de respeto, inclusión y motivación en todas las dinámicas

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

Nombre de la actividad: DESPLZAMIENTO SEGURO

Objetivo de la actividad: Asegurar el traslado seguro y cómodo de los adultos mayores a las diferentes áreas de actividades, minimizando riesgos de caídas o desorientación.

Descripción de la Actividad: Se brindó asistencia directa a los adultos mayores durante su desplazamiento desde la entrada al centro hasta los espacios designados para manualidades, psicología, docencia y recreación. Se realizaron acompañamientos personalizados, con especial atención a personas con movilidad reducida o condiciones médicas especiales.

Fecha:

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Se logró una tasa de asistencia plena a las actividades sin incidentes de caídas ni retrasos significativos. Los adultos mayores manifestaron sentirse más seguros y confiados al contar con apoyo constante en sus traslados.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Esta actividad contribuyó directamente a garantizar la participación activa y segura de los adultos mayores en todas las dinámicas, cumpliendo con los objetivos de acompañamiento y seguridad física.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Al reducir los esfuerzos físicos innecesarios y prevenir accidentes, se promovió un mayor bienestar físico y tranquilidad emocional.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Manuel Segundo:** Yo tengo problemas de movilidad, en compañía de los profesores se me es más fácil desplazarme en el centro de vida, ellos siempre están muy pendientes.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se incentivó la autonomía progresiva mediante un acompañamiento respetuoso, permitiendo que algunos participantes ganaran confianza en sus desplazamientos.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

PROBLEMAS IDENTIFICADOS: Algunos tramos del recorrido presentaban obstáculos menores que dificultaban el paso fluido.

ACCIONES CORRECTIVAS: Se gestionó la reorganización de mobiliario y señalización de los espacios para facilitar el libre tránsito.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





CONCLUCIONES: El acompañamiento en movilidad es esencial para la integración plena de los adultos mayores, siendo una de las acciones más valoradas por los participantes y el equipo profesional, seguimos trabajando para mejorar cada proceso y mitigar los efectos de las dificultades motrices de nuestra poblacion.

RECURSOS: Bastones, Sillas de rueda, muletas

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #2

Nombre de la actividad: HIGIENE PERSONAL Y COLECTIVA

Objetivo de la actividad: Garantizar condiciones óptimas de limpieza, comodidad y dignidad en la presentación personal de los adultos mayores durante su participación en el programa.

Descripción de la Actividad: Se brindó apoyo en el aseo de manos antes y después de las actividades, se facilitó el acceso a baños y se prestó ayuda personalizada a quienes lo requerían, respetando siempre su privacidad y autonomía.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Se redujeron significativamente los riesgos de infecciones y se promovieron hábitos de higiene adecuados. La atención personalizada elevó la autoestima de los participantes.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Se cumplió con el objetivo de bienestar integral, brindando atención a las necesidades básicas de los participantes para su comodidad y participación activa.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** El sentirse cuidados en su higiene personal fortaleció la autoestima y dignidad de los adultos mayores.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Moisés Martínez:** Es bonito ver como cuidan nuestra higiene, evitando encontrarnos con cosas desagradables, y apoyando a los compañeros que más lo necesitan.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se promovió la conciencia sobre la higiene como parte de su autocuidado diario.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

PROBLEMAS IDENTIFICADOS: Escasa disponibilidad de insumos en algunos momentos del programa.

ACCIONES CORRECTIVAS: Se reforzó el abastecimiento de materiales de higiene (jabón, papel, toallas) a través de una mejor planificación de recursos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





CONCLUCIONES: El apoyo en higiene personal es un elemento crucial para la salud física y emocional de los adultos mayores.

RECURSOS: Antibacterial, jabon liquido, papel higienico, entre otros

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3

Nombre de la actividad: ADECUACION DE ESPACIOS PARA LAS ACTIVIDADES

Objetivo de la actividad: Crear ambientes funcionales, seguros y motivadores que favorezcan el desarrollo de actividades educativas, recreativas y terapéuticas.

Descripción de la Actividad: Se organizaron los salones y áreas comunes antes y después de cada jornada, adecuando mobiliario, señalización, iluminación y materiales según las necesidades de cada actividad.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: Se mantuvieron espacios ordenados y acogedores, lo que facilitó el cumplimiento de la programación diaria sin interrupciones logísticas.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Se aseguró un entorno propicio para la participación y el aprendizaje, cumpliendo plenamente con los objetivos del área.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** Un espacio bien organizado genera tranquilidad, confort y disposición a participar en los adultos mayores.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **María del Socorro:** Los profesores de logística siempre dejan los salones limpios y listos cuando tenemos que hacer actividades, dejando todo bien bonito.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** El orden y ambientación favorecen la orientación espacial y la memoria funcional.

DESAFIOS Y DIFICULTADES:

PROBLEMAS IDENTIFICADOS: Algunos materiales requerían reposición constante debido a su uso intensivo.

ACCIONES CORRECTIVAS: Se ajustaron los horarios de revisión y reposición de materiales, optimizando el uso de recursos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





CONCLUCIONES: La organización del espacio físico tiene un impacto directo en la experiencia de los participantes y en el éxito de las actividades.

RECURSOS: Sillas, mesas, parlante, microfono, entre otors

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #4

Nombre de la actividad: SANITIZACIÓN DEL CENTRO DE VIDA ANTES Y DESPUÉS DE CADA JORNADA

Objetivo de la actividad: Garantizar un ambiente libre de agentes patógenos para prevenir enfermedades y asegurar espacios higiénicos.

Descripción de la Actividad: Se implementó un protocolo de limpieza y desinfección del mobiliario (sillas y mesas) antes del inicio y al finalizar cada actividad, utilizando productos certificados y técnicas adecuadas.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: No se registraron brotes infecciosos ni enfermedades vinculadas al uso compartido del mobiliario. Los adultos mayores manifestaron satisfacción por el entorno limpio.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS**: Se cumplió con los estándares de seguridad y prevención establecidos, facilitando un entorno confiable para el desarrollo de actividades.
- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** El control de higiene impacta directamente en la salud física de los adultos mayores, especialmente aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Álvaro Aldana:** Es notable el esfuerzo que hacen los profesores limpiando todo cuando nosotros no estamos, las mesas no huelen a feo, los baños bien limpios, se nota que le dedican tiempo.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se promovió la cultura del autocuidado y del cuidado colectivo.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

PROBLEMAS IDENTIFICADOS: Retrasos ocasionales en la limpieza por falta de personal en momentos de alta demanda.

ACCIONES CORRECTIVAS: Se reestructuraron los turnos de trabajo del personal logístico para cubrir los horarios críticos de limpieza.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





CONCLUCIONES: La limpieza constante del mobiliario es esencial para la prevención de enfermedades y la generación de confianza entre los participantes.

RECURSOS: Escoba, trapero, pruductos de aseo en general.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACIÓN	RECURSOS
1	DESPLAZAMIENTO SEGURO	Población beneficiaria del programa adulto mayor	LOGRAR QUE LOS ADULTOS TENGAN MUCHA PRECAUCIÓN AL SUBIR Y BAJAR DE LAS RUTAS DEJÁNDOSE GUIAR POR EL TRABAJADOR DEL EQUIPO DE APOYO LOGÍSTICO.	NECESARIO QUE LOS ADULTOS PERMANEZCAN EN SU VIVIENDA PARA SER TRANSPORTADO	PRACTICA	Coordinación y verificación de las rutas de transporte para el traslado seguro de los adultos mayores desde y hacia el centro de vida.	BUSETAS MOTOCARROS.
2	HIGIENE PERSONAL Y COLECTIVA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	EL LAVADO DE MANOS BRINDA PROTECCIÓN ANTE ENFERMEDADES VIRALES.	SE DEBE SEGUIR DE FORMA RIGUROSA EL PROTOCOLO PARA FORTALECER LA HIGIENE PERSONAL	PRACTICA	Recepción de los adultos mayores al ingreso del centro, orientándolos en la correcta práctica del lavado de manos como medida preventiva de salud.	JABÓN ANTIMATERIAL, TOALLAS
3	ADECUACIÓN DE ESPACIOS PARA LAS ACTIVIDADES	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Apoyo en la limpieza y desinfección de los espacios comunes, garantizando un entorno seguro y adecuado para el desarrollo de actividades.	TRATAR DE MANTENER LA ORGANIZACIÓN DEL SALÓN PARA EVITAR ACCIDENTES.	PRACTICA	Verificación de que las zonas permanezcan en óptimas condiciones de orden y aseo durante toda la jornada.	MESAS SILLAS LIMPIONES DETERGENTES.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

4	SANITIZACIÓN DEL CENTRO DE VIDA ANTES Y DESPUÉS DE CADA JORNADA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Brindar apoyo a quienes requieren asistencia física o movilidad reducida, asegurando su integración a todas las actividades	RECALCA A LOS ADULTOS EL PASO EN ZONAS RESTRINGIDAS.	PRACTICA	: acompañar a los adultos en sus caminatas diarias cuando llegan al centro de vida y salvaguardar la seguridad de cada uno de ellos	TALENTO HUMANO.

CONCLUSIONES

Satisfactoriamente el desarrollo de las actividades ha enmarcado un excelente progreso en el marco del cumplimiento de cada aspecto propuesto para garantizar una atención idónea y satisfactoria, es de vital importancia seguir capacitando al personal logístico en aspectos de atención actualizados para contribuir con un servicio de calidad igual al que se viene presentando

RECOMENDACIONES:

- Tener dotación constante de insumos de limpieza
- Coordinar de manera oportuna los espacios para poder realizar las jornadas de limpieza
- Capacitación constante del equipo de trabajo

IMPACTO Y RESULTADOS

Cumplimiento de objetivos:

100% en movilización e higiene.

95% en organización de espacios (retraso menor por clima).

Mejoras en calidad de vida:

Reducción del estrés en desplazamientos (testimonios).

Mayor participación en actividades grupales.

Fortalecimiento de capacidades:

Adultos con movilidad reducida ganaron confianza para moverse solos.

Desafíos y Dificultades:

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Problemas identificados:

Falta de rampas para movilizarse

Limitación de personal para acompañamiento simultáneo.

Acciones correctivas:

Priorizar rutas para adultos con mayor dependencia.

Organizar una ruta de ingreso menos complicadas

Sostenibilidad y Proyecciones:

- **Lecciones Aprendidas:** el trabajo grupal es de gran ayuda al apoyo logístico ya que gracias al trabajo colaborativo el ambiente laboral es satisfactorio.
- **Recomendaciones:** organizar de forma flexible y menos tediosa el ejercicio de recolección de firmas correspondientes al cumplimiento de las distintas áreas.
- **Próximos Pasos:** planificación y organización con respecto a los espacios disponibles para el desarrollo del programa.
- **Alianzas y Colaboraciones:** no aplica

CONCLUSIONES:

El apoyo logístico es clave para la participación segura y activa de los 153 adultos debido al acompañamiento diario para satisfacer las necesidades que cada adulto mayor demanda al momento de desenvolverse en el entorno al que se enfrenta a diario.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de apoyo logístico:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com