Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	Julio	Nombre Formador o Contratista:	Jhon Jairo Chavez Salas	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):**	**Futbol sala**

SEMANA	DÍA:	07 de julio	DÍA:	07 de julio	DÍA:	07 de julio	DÍA:	08 de julio	DÍA:	08 de julio	DÍA:	08 de julio
	Actividad	Desarrollo de la técnica individual categoria sub	Actividad	Ejercicios técnicos para la mejora de la proteccion	Actividad	Conduccion y entrega de balon	Actividad	Ejercicios de flexibilidad	Actividad	Desarrollo de la técnica individual	Actividad	Desarrollo de la tecnica individual
SEMANA 1												
	DÍA:	14 de julio	DÍA:	14 de julio	DÍA:	14 de julio	DÍA:	15 de julio	DÍA:	15 de julio	DÍA:	15 de julio
	Actividad	trabajo coordinativo	Actividad	Desarrollo de la técnica individual por medio de	Actividad	Trabajo de tenencia de balon en espacio	Actividad	Desarrollo de la tecnica individual	Actividad	Desarrollo de la técnica individual	Actividad	Trabajo fisico-coordinativo
SEMANA 2												
	DÍA:	29 de julio	DÍA:	29 de julio	DÍA:	29 de julio	DÍA:	29 de julio	DÍA:	29 de julio	DÍA:	29 de julio
	Actividad	Ejercicios de velocidad cat sub 11	Actividad	Desarrollo de ejercicios coordinativos	Actividad	Desarrollo de la técnica individual	Actividad	Desarrollo de la tecnica individual	Actividad	Ejercicios de flexibilidad	Actividad	Desarrollo de la tecnica individual
SEMANA 3												
	DÍA:	29 de julio	DÍA:	29 de julio	DÍA:	31 de julio	DÍA:	31 de julio	DÍA:	31 de julio	DÍA:	05 de agosto
	Actividad	trabajo coordinativo	Actividad	trabajo coordinativo	Actividad	Practica de futbol de salon cat sub 11	Actividad	Desarrollo de la flexibilidad	Actividad	Practica de futbol de salon cat sub 19	Actividad	Desarrollo de la tecnica individual
SEMANA 4												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratist

*Registro para mantener en archivo digital

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	Jhon Jairo Chavez Salas	Mes:	JULIO	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes____X__ Actividad Física:_____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
	Convencional	San Rafael	3	0			2	20	8	44											74											
	Convencional	Urbanización San Antonio	1	0					1	9											0	10										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					0	0	2	20	9	53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	74	10										

TOTAL COBERTURA	84

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	JULIO	HORARIO: 2:30 A 4:00	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 7,SUB 9, SUB 11	CICLO VITAL:
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS		ESCENARIO:	CAMPO CUBIERTO BARRIO SAN RAFAEL	COMUNA/BARRIO: SAN RAFAEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Samuel mathias casallas chiquillo		A		A						F		A						A		A						A		A						A		A				
2	Liam emmanuel casallas chiquillo		F		A						F		A						A		F						A		A						F		A				
3	Deuby julian murcia riaño		A		A						A		A						A		A						F		A						A		A				
4	Daniel larrotta		A		F						A		A						F		A						A		A						A		F				
5	Martin larrotta		F		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
6	Diego larrotta		A		F						F		A						A		A						A		A						F		A				
7	Samuel felipe beltran hermana		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
8	Juan david lopez		A		A						A		A						F		A						F		A						A		A				
9	Laura manuela lerma puentes		A		A						A		F						A		A						A		A						F		A				
10	Juan jose lerma puentes		A		A						A		A						A		F						A		A						A		A				
11	Nani samuel palacios garcia		A		A						A		A						A		A						A		F						A		A				
12	Dilan samuel suesca rodriguez		A		A						A		A						F		A						A		A						A		A				
13	Harold matias suesca rodriguez		A		F						A		A						A		A						A		F						A		A				
14	Antony plazas		A		A						F		A						A		A						A		A						A		A				
15	Angel mathias rodriguesz castañeda		A		A						A		F						A		A						A		A						A		A				
16	Juan felipe caicedo puentes		F		A						A		A						A		A						A		A						F		A				
17	Dilan sebastian forigua espinel		A		A						A		A						A		A						A		A						A		F				
18	Danny samuel sotelo cardenas		F		A						F		A						A		A						A		A						A		A				
19	Elian said quiroga olarte		A		A						F		A						A		A						A		A						A		A				
20	Thiago andres cuello salas		F		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
21	julian infante		A		A						A		A						F		A						A		A						A		F				
22	Angela gabriela gonzalez bernal		F		A						A		A						A		A						A		A						A		F				
23	Sneyder acosta camargo		A		A						A		A						A		F						A		A						A		A				
24	Brayan smith contreras rincon		A		A						A		A						A		A						A		F						A		A				
25	Damina castiblanco rodriguez		A		A						A		A						A		A						F		A						A		A				
26	David santiago peña castro		A		A						A		F						A		A						A		A						F		A				
27	Isabella romero avila		A		A						A		A						A		F						A		A						A		A				

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	JULIO	HORARIO: 4:30 A 6:00	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 13,SUB 15	CICLO VITAL:
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS		ESCENARIO:	CAMPO CUBIERTO BARRIO SAN RAFAEL	COMUNA/BARRIO: SAN RAFAEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Juan diego garcia sabio		F		A						F		A						A		A						A		A						A		A				
2	Andres mathias garcia sabio		A		A						A		A						A		F						A		A						A		A				
3	Sergio andres pinzon gutierrez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
4	Juan sebastian garzon buitrago		F		A						A		F						A		A						A		A						A		F				
5	Emmanuel castro socha		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
6	Alex santiago bobadilla rodriguez		F		F						A		A						A		A						A		A						A		A				
7	Eric salas		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
8	Duver nicolas garnica		A		A						A		A						F		A						A		A						A		A				
9	Cesar ivan rincon		A		A						A		A						A		A						A		A						F		A				
10	Dilan yamid calderon pinzon		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
11	Juan diego virguez vargas		F		A						A		A						A		A						A		F						A		A				
12	David matias castiblanco		F		A						F		A						F		A						A		A						A		A				
13	Juan jose benavidez barbon		A		F						A		A						A		F						A		F						A		F				
14	Santiago benavides bonilla		A		A						F		A						A		A						A		A						A		A				
15	Jose santiago pascagasa		F		A						A		A						A		F						F		A						A		A				
16	Jhonatan stiven santiago alfonso		A		A						A		A						A		A						A		A						F		A				
17	Samuel santiago caicedo puentes		A		A						F		A						A		A						A		A						A		F				
18	Holman johan forigua espinel		F		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
19	Samuel andres salazar garcia		A		A						F		A						F		A						A		A						F		A				
20	Ivan santiago riveros		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
21	Samuel david triana montoya		F		A						A		A						A		A						A		A						A		F				
22	Miller steven acosta camargo		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
23	Yesid acosta camargo		A		A						A		A						A		F						F		A						A		A				
24	Moises salazar		A		A						A		A						A		A						A		F						A		A				
25	Juan diego chavez lozano		A		A						A		A						A		A						F		A						A		A				
26	Juan jose reyes carrillo		A		A						A		F						A		A						A		A						A		A				

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	JULIO	HORARIO: 3:00 A 5:00	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 15	CICLO VITAL:
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS		ESCENARIO:	CAMPO VEREDA SAN ANTONIO	COMUNA/BARRIO: SAN ANTONIO

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Jeisson espitia	A								A								A								A								A							
2	Felipe espitia	A								A								A								A								A							
3	Diego pulido	A								A								A								A								A							
4	Carlos balbuena	A								A								A								A								A							
5	Daniel velasquez	A								A								A								A								A							
6	Daniela mongui	A								A								A								A								A							
7	Juan pablo venegas	A								A								A								A								A							
8	Dylan alvarez	A								A								A								A								A							
9	Sara espejo	A								A								A								A								A							
10	Karen duran	A								A								A								A								A							
11																																											
12																																											
13																																											
14																																											
15																																											
16																																											
17																																											
18																																											
19																																											
20																																											
21																																											
22																																											
23																																											
24																																											
25																																											
26																																											

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	JULIO	HORARIO: 6:00 A 7:30	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 19	CICLO VITAL:
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS		ESCENARIO:	CAMPO CUBIERTO BARRIO SAN RAFAEL	COMUNA/BARRIO: SAN RAFAEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Carlos bernal				A						F		A						A		A						A						A		A					
2	Samuel castro socha				A						A		A						A		F						A		A						A		A					
3	Samuel paez moreno				A						A		A						A		A						A		A						A		A					
4	Jhonatan estiven plazas				A						A		A						A		A						A		A						A		A					
5	Jhoan sebastian muñoz cardenas				A						A		A						A		A						A		A						A		A					
6	Dilan alexander reyes oviedo				A						A		A						A		A						A		A						A		A					
7	Karen julieth madroñero rios				A						A		A						A		A						A		A						A		A					
8	Johan alexis vela quiroga				A						A		A						A		A						A		A						A		A					
9	Miller stiven acosta camargo				F						A		F						A		A						A		A						A		A					
10																																											
11																																											
12																																											
13																																											
14																																											
15																																											
16																																											
17																																											
18																																											
19																																											
20																																											
21																																											
22																																											
23																																											
24																																											
25																																											
26																																											

Convenciones diligenciamiento de asistencia						
	Día no trabajado	-	Falla	F		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____



Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	JHON CHAVEZ	**Macrociclo**	**1**	**Mes:**	**JULIO**
Deporte:	FUTBOL SALA	**Mesociclo**	**5**	**Periodo y/o etapa:**	**MESOCICLO DESARROLLADOR**
Categoría:	SUB 11, SUB 13, SUB 15,SUB 17				
Rama:	MASCULINA	**Objetivos del mesociclo**			

Mejora de la condicion tecnica del deportista

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Control: Físico, Psicológico, Técnico, Táctico o competencia
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	Microciclo de impacto	1	6	Mejorar los retrocesos defensivos	25%	50%	1	Repliegues frontales por la paralela	Se enfatiza en la mejora del posicionamiento corporal para la optimizacion del juego
					25%	50%	3	Repliegues diagonales por el centro	
					25%	50%	5	pliegues con y sin marca en recorridos cort	
2	Microciclo de impacto	7	13	Mejorar en la culminacion de la jugada	40%	60%	7	Control y definicion frente al portero	Se enfatiza en la mejora del posicionamiento corporal para la optimizacion del juego
					40%	60%	8	finicion de primera intencion frente al porte	
					40%	60%	10	ion de balon entre obstaculos y definicion a	
					40%	60%	12	Practica real de futbol de sala	
3	Microciclo de impacto	14	20	Mejora de la entrega del balon	50%	70%	14	Entrega de balon con borde interno	Se enfatiza en la mejora del posicionamiento corporal para la optimizacion del juego
					50%	70%	15	Entrega de balon con planta del pie	
					50%	70%	17	Entrega de balon con borde externo	
					50%	70%	19	Partido amistoso	
4	Microciclo de impacto	21	31	Mejora en la definicion en superioridades numericas	40%	60%	21	Ejercicios de definicion 1 vs 1	Se enfatiza en la mejora del posicionamiento corporal para la optimizacion del juego
					40%	60%	22	Ejercicios de definicion 2 vs 1	
					40%	60%	24	Ejercicios de definicion 3 vs 2	
					40%	60%	29	Partido amistoso	

Evaluación del mesociclo anterior

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO