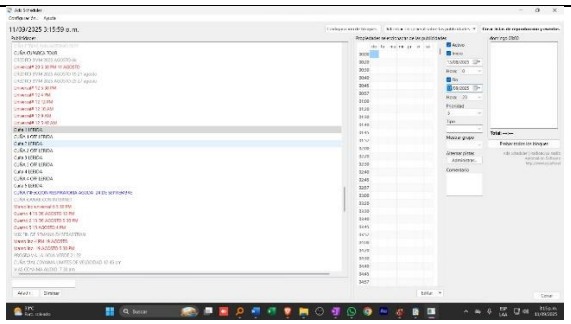
INFORME DE ACTIVIDADES

DATOS BÁSICOS CONTRATO		OBJETO DEL CONTRATO
N° del Contrato:	105	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN LAS ENFERMEDADES DE INTERÉS EN SALUD PUBLICA Y LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES, EN MARCO DEL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NO. 1254 DE 21 DE MARZO DE 2025, CELEBRADO CON LA GOBERNACIÓN DEL TOLIMA.
Nombre Contratista:	AMBEIMA LTDA	
NIT:	830.011.510-3	
Nombre del Medio de comunicación	AMBEIMA ESTEREO	
Fecha de Inicio del contrato:	22 DE MAYO DE 2025	
Fecha de terminación del contrato:	21 DE NOVIEMBRE DE 2025	
Período informado:	22 DE AGOSTO AL 21 DE SEPTIEMBRE DE 2025.	

OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS	EVIDENCIA DE ACTIVIDAD REALIZADA
Emisión de cuñas radiales de 30 seg.	Emisión de cuñas radiales de 30 segundos de lunes a sábado. En los espacios el café de la mañana 6:45, 7:45 am, programación musical 10:00, 11:00 am, Ambeima noticias 1:00, 2:00 pm, Ambeima con el pueblo 6:00, 7:00 pm. Doscientos (200) mensuales.	**CUÑA 1 LERIDA** **Estás embarazada entonces escucha con atención: los controles prenatales no son opcionales son esenciales, desde el primer trimestre acudir al médico te permite detectar a tiempo complicaciones saber si el bebé está creciendo bien prevenir enfermedades que pueden poner en riesgo tu vida una de tu hijo no esperes a sentirte mal tu salud empieza con el primer control cuida tu embarazo desde el inicio porque cada semana cuenta dar vida sin perderla "Gobernación del Tolima"**

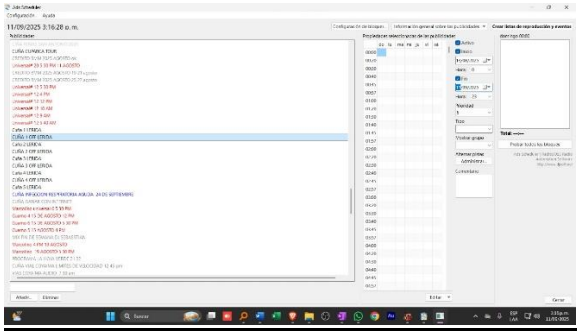


Cuña 1 LERIDA.MP3

CUÑA 1 OFF LERIDA

soy médica ginecobstetra y quiero hablarte con claridad la mayoría de muertes maternas e infantiles se pueden prevenir cómo a través de un control prenatal juicioso reconociendo los signos de alarma como sangrado, fiebre, dolor abdominal intenso o falta de movimiento del bebé el parto debe ser siempre en una institución de salud con personal capacitado y no olvides el curso de preparación para la maternidad allí te enseñamos a cuidarte y a cuidar la vida que crece en ti. por quedar vida no debe costarte la tuya.

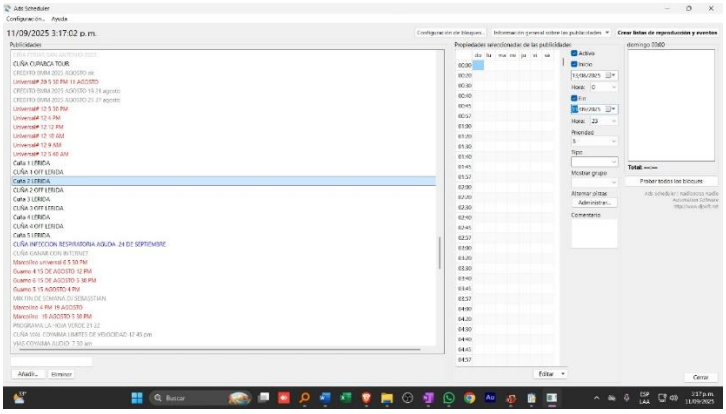
"Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"



CUÑA 1 OFF LERIDA.mp3

CUÑA 2 LERIDA

Soy médico ginecobstetra y quiero hablarte con claridad, la mayoría de muertes maternas e infantiles se pueden prevenir cómo a través de un control prenatal juicioso reconociendo los signos de alarma como sangrado, fiebre, dolor abdominal intenso o falta de movimiento del bebé el parto debe ser siempre en una institución de salud con personal capacitado y no olvides el curso de preparación para la maternidad allí te enseñamos a cuidarte y a cuidar la vida que crece en ti. por quedar vida no debe costarte la tuya.
"Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"

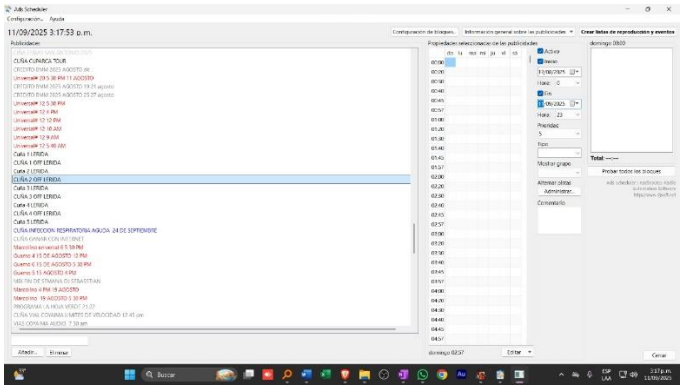


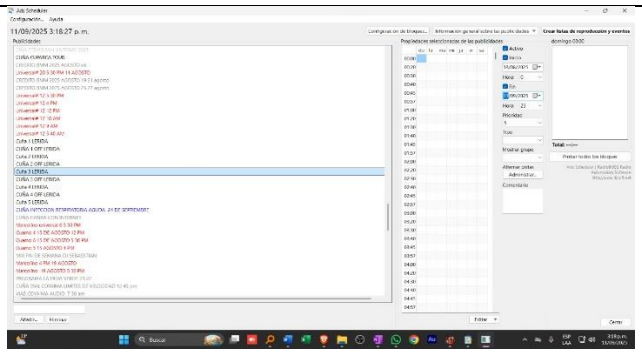
Cuña 2 LERIDA.MP3

CUÑA 2 OFF LERIDA

La Secretaría de Salud del Tolima trabaja para proteger la vida de las madres y sus hijos, la mortalidad materna es fácil de prevenible con acciones sencillas:

1. **Control prenatal desde el primer trimestre**
2. **Reconocimiento de signos de alarma**
3. **Parto entro de salud con personal calificado**

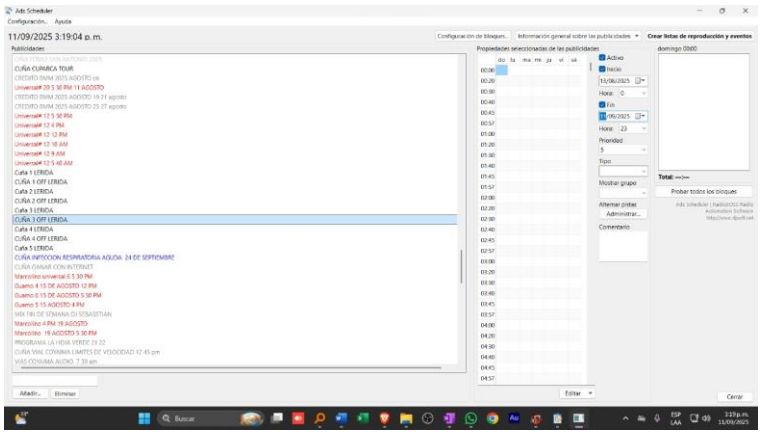
		4- Acceso a información y educación para la maternidad segura **Si estas embarazada o conoces a alguien que lo esté acompáñala, oriéntala, ayúdala a proteger su vida y la de su bebe.** **"Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"**  CUÑA 2 OFF LERIDA.mp3 **<u>CUÑA 3 LERIDA</u>** **La Secretaría de Salud del Tolima trabaja para proteger la vida de las madres y sus hijos, la mortalidad materna es fácil de prevenible con acciones sencillas:** *** Control prenatal desde el primer trimestre** *** Parto en centro de salud con personal calificado** *** Acceso a información y educación para la maternidad segura.** **Si estas embarazada o conoces a alguien que lo esté acompáñala, oriéntala, ayúdala a proteger su vida y la de su bebe.** **"Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"**



Cuña 3 LERIDA.MP3

CUÑA 3 OFF LERIDA

Sabías que la principal causa de muerte materna en el Tolima es la hemorragia obstétrica una pérdida excesiva de sangre durante o después del parto puede poner en riesgo la vida de la madre si no se atiende a tiempo evítalo asiste a todos tus controles prenatales planea tu parto en un centro médico conoce los signos de alarma como sangrado abundante mareo o debilidad extrema actuar a tiempo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.
"Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"



CUÑA 3 OFF LERIDA.mp3

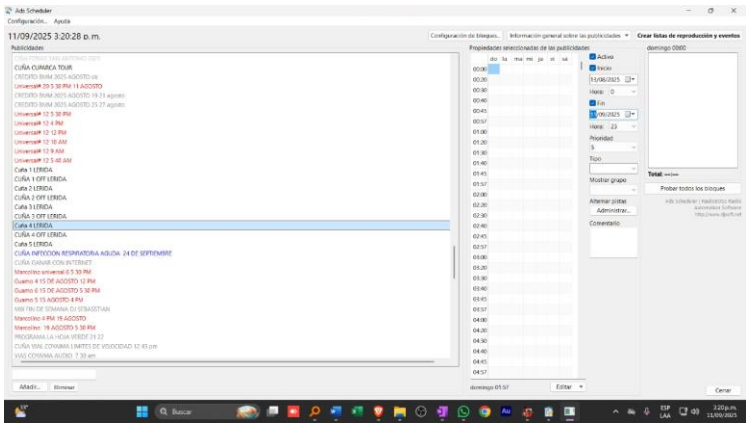
CUÑA 4 LERIDA

La presión alta en el embarazo o es un simple malestar, puede convertir en preeclampsia o eclampsia condiciones graves que pueden causar convulsiones, daño a órganos e incluso la muerte.
Por eso es vital:

1- **Medirte la presión en cada control**
2- **No automedircarte**
3- **Consultar si tienes dolor de cabeza intenso, visión borrosa o hinchazón de rostro y manos.**

Tu cuerpo te habla escúchalo a tiempo.

"Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"

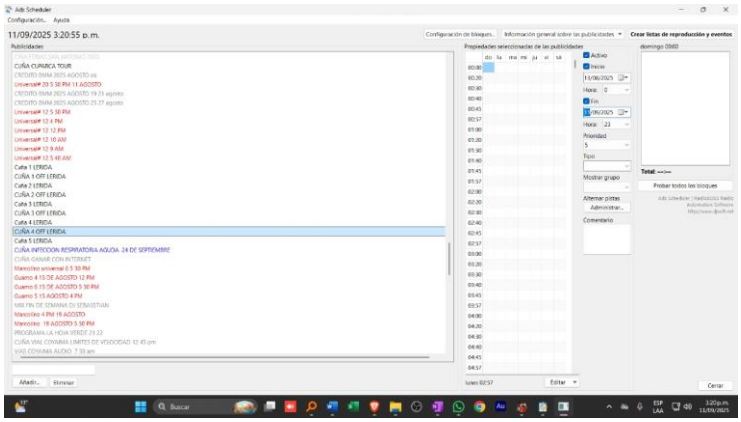


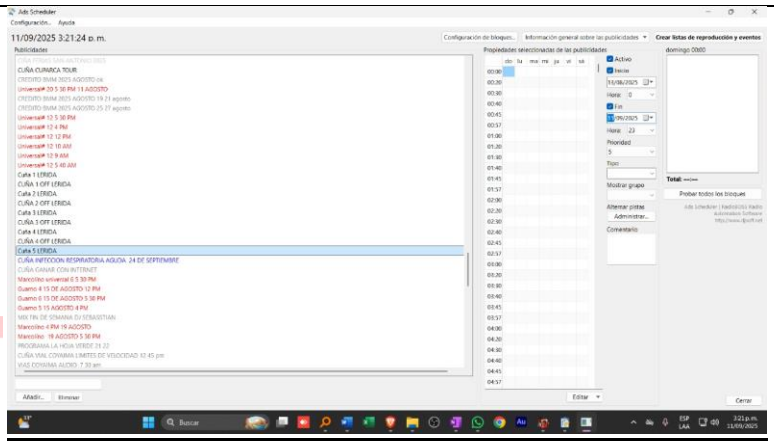
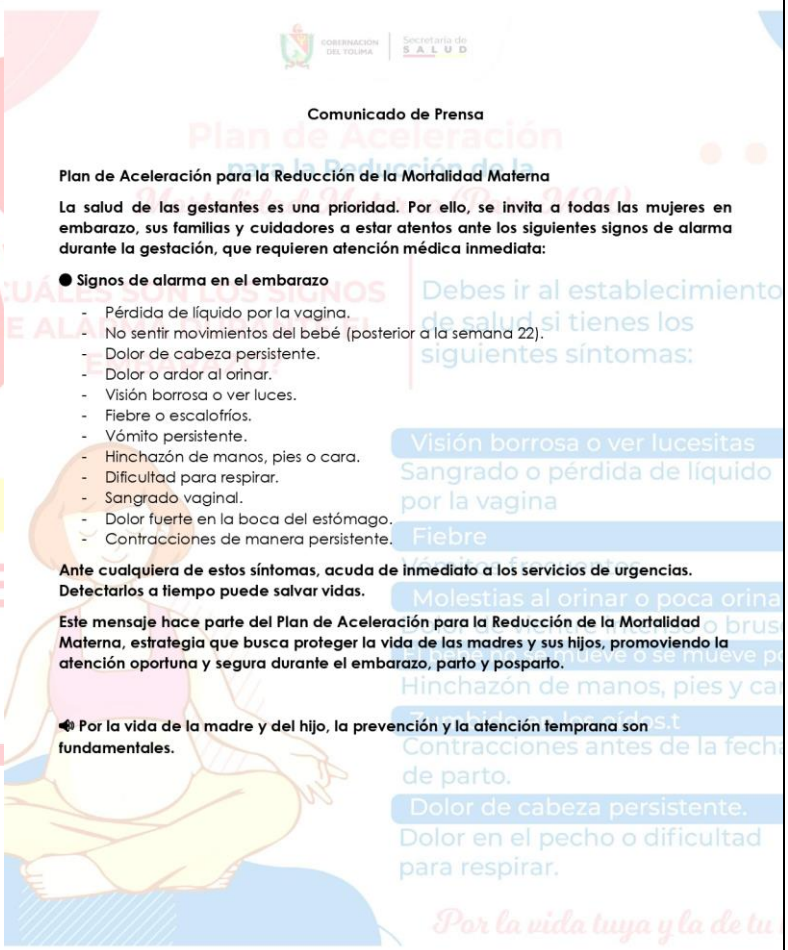
Cuña 4 LERIDA.MP3

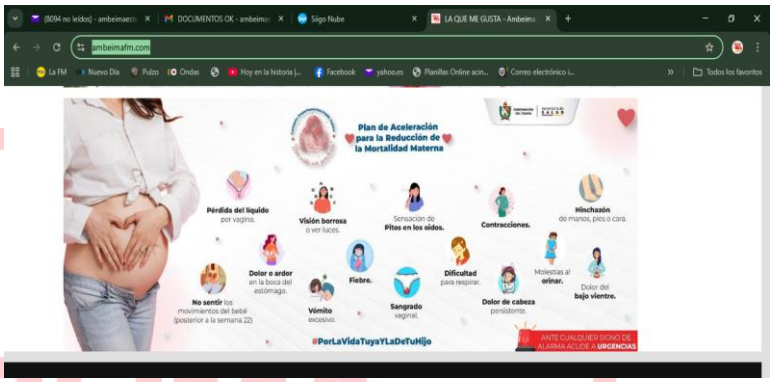
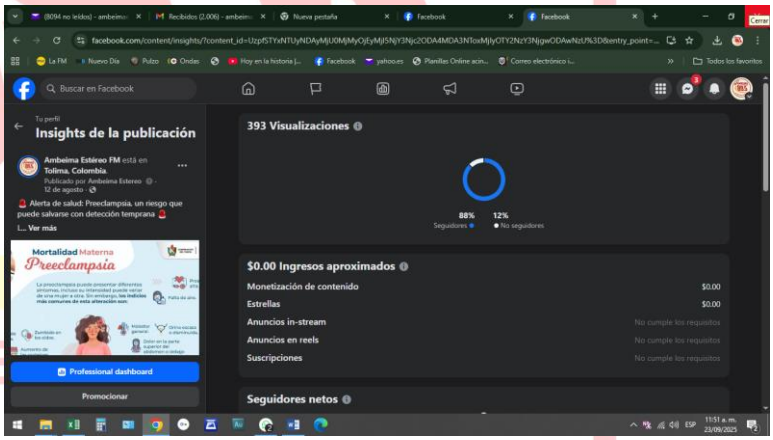
CUÑA 4 OFF LERIDA

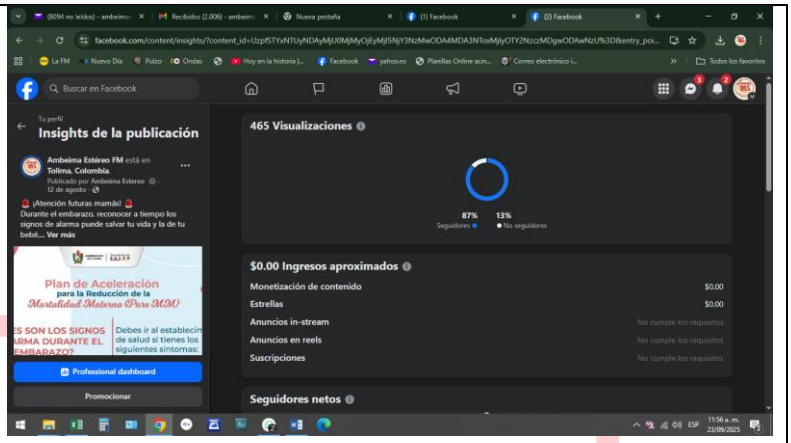
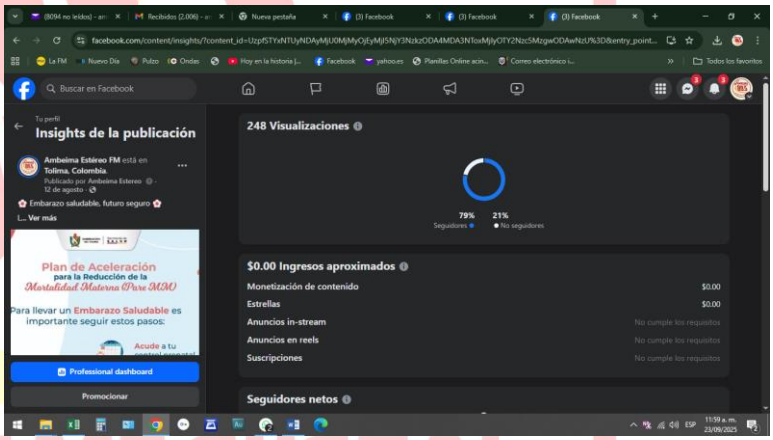
La presión alta en el embarazo o es un simple malestar, puede convertir en preeclampsia o eclampsia condiciones graves que pueden causar convulsiones, daño a órganos e incluso la muerte.
Por eso es vital:

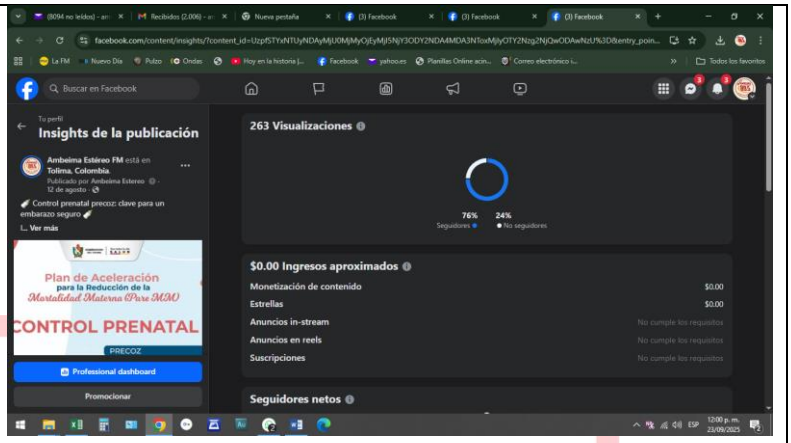
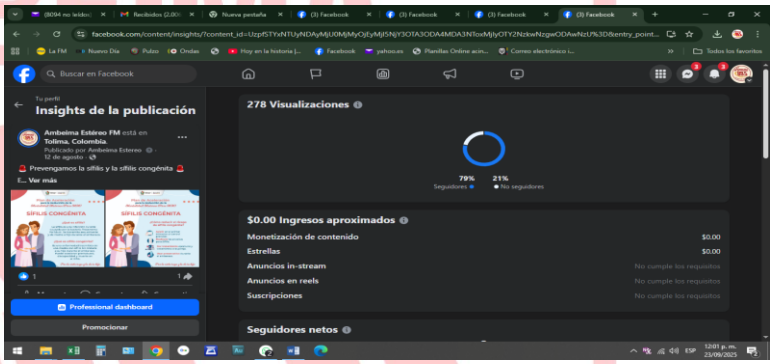
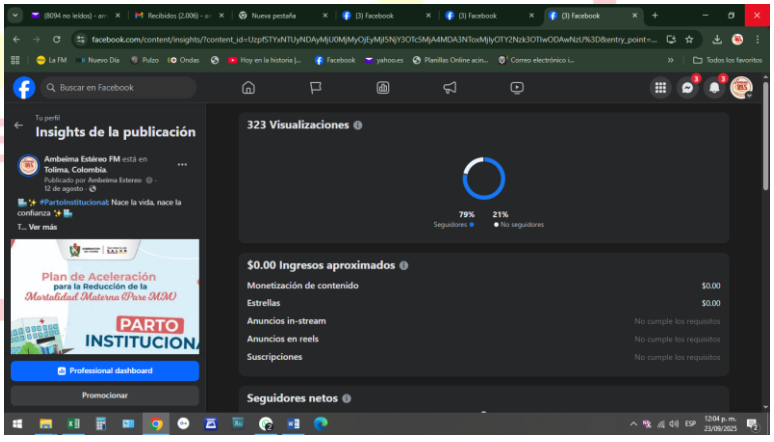
1- **Medirte la presión en cada control**

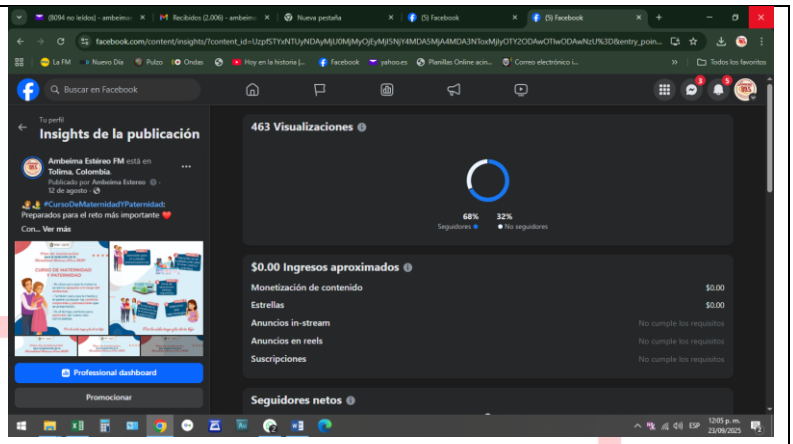
		2- No automedircarte 3- Consultar si tienes dolor de cabeza intenso, visión borrosa o hinchazón de rostro y manos. Tu cuerpo te habla escúchalo a tiempo. "Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"  CUÑA 4 OFF LERIDA.mp3 **CUÑA 5 LERIDA** Sabías que la principal causa de muerte materna en el Tolima es la hemorragia obstétrica una pérdida excesiva de sangre durante o después del parto puede poner en riesgo la vida de la madre si no se atiende a tiempo evítalo asiste a todos tus controles prenatales planea tu parto en un centro médico conoce los signos de alarma como sangrado abundante mareo o debilidad extrema actuar a tiempo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. "Dar vida sin perderla, Gobernación del Tolima"

		 Cuña 5 LERIDA.MP3
Emisión de boletines de prensa emitidos por la entidad y/o Gobernación del Tolima.	Emisión de boletines de prensa que el Hospital o la Gobernación remitan con información referente al objeto del contrato, Publicación en redes sociales y página web. Uno (01) mensual.	 **Comunicado de Prensa** **Plan de Aceleración para la Reducción de la Mortalidad Materna** **La salud de las gestantes es una prioridad. Por ello, se invita a todas las mujeres en embarazo, sus familias y cuidadores a estar atentos ante los siguientes signos de alarma durante la gestación, que requieren atención médica inmediata:** ● **Signos de alarma en el embarazo** - Pérdida de líquido por la vagina. - No sentir movimientos del bebé (posterior a la semana 22). - Dolor de cabeza persistente. - Dolor o ardor al orinar. - Visión borrosa o ver luces. - Fiebre o escalofríos. - Vómito persistente. - Hinchazón de manos, pies o cara. - Dificultad para respirar. - Sangrado vaginal. - Dolor fuerte en la boca del estómago. - Contracciones de manera persistente. **Ante cualquiera de estos síntomas, acuda de inmediato a los servicios de urgencias. Detectarlos a tiempo puede salvar vidas.** **Este mensaje hace parte del Plan de Aceleración para la Reducción de la Mortalidad Materna, estrategia que busca proteger la vida de las madres y sus hijos, promoviendo la atención oportuna y segura durante el embarazo, parto y posparto.** 📣 **Por la vida de la madre y del hijo, la prevención y la atención temprana son fundamentales.**

Publicación en redes sociales y pagina web.	Realizar apoyo y difusión de información relacionada con la promoción y la prevención de la salud pública. Publicación en redes sociales y página web. Tres (03) mensuales.	**PUBLICACIONES EN PAGINA WEB:** https://www.ambeimafm.com/wp-content/uploads/2025/09/CAMPANA-MORTALIDAD-MATERNA-1024x378.jpg  **PUBLICACIONES REDES SOCIALES** https://www.facebook.com/share/p/1B12D96fKR/?mibextid=wwXIfr  https://www.facebook.com/share/p/1GscxVXkDr/?mibextid=wwXIfr

		 https://www.facebook.com/share/p/17FFaSXnJ2/?mibextid=wwXIfr  https://www.facebook.com/share/p/17RtdbtEf4/?mibextid=wwXIfr

		 https://www.facebook.com/share/p/14G1BmckUfi/?mibextid=wwXIfr  https://www.facebook.com/share/p/1ETkb5Wf6E/?mibextid=wwXIfr  https://www.facebook.com/share/p/1Az7XmaE4r/?mibextid=wwXIfr

Chaparral, 23 de septiembre de 2025

Atentamente,

FIRMA CONTRATISTA
NOMBRE: Julio Jesús Molina González
NIT: 830.011.510-3