

TRD_101_17_07

Yopal, 11 de junio de 2025

Licenciada

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN

Profesional Universitario Código 219 Grado 1

Yopal

Ref.: Informe de actividades No.3 del Contrato PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. IDRY-CD-140-2025 de 26 de febrero 2025

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de prestación de Servicios de Apoyo a la gestión de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 04/05/2025, hasta el 03/06/2025.

A. ANTECEDENTES:

1. OBJETO	ORIENTAR PROCESO DE INICIACION, FORMACION Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO A LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA IDRY, EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL EN EL BARRIO LA CAMPIÑA DEL MUNICIPIO DE YOPAL
2. PLAZO DE EJECUCIÓN:	Tres (3) meses
3. FECHA DE INICIO:	04/03/2025
4. FECHA DE TERMINACIÓN	03/06/2025
5. SUSPENSIONES	N/A
6. PRORROGAS	N/A
7. NUEVA FECHA TERMINACIÓN:	N/A
8. VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$6,300,000
9. ADICIONES	\$0,00
10. VALOR DEFINITIVO CONTRATO	\$6,300,000

B. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

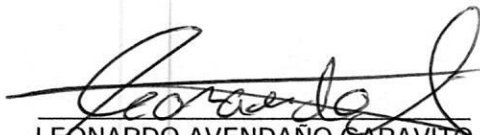
ACTIVIDAD No	EJECUCION (100 %)	EVIDENCIAS
1. Consolidar la información de los deportistas inscritos en la disciplina de futbol, teniendo en cuenta que la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-12); c. Adolescencia (13-17); Juventud (18-28), definiendo a que grupo pertenecen así: a. Mujer; b. Víctimas del conflicto; c. Discapacidad; d. LGBTBI; e. Pueblos indígenas; f. Comunidades negras; g. Población en pobreza extrema; h. Familia; i. Toda la población y j. Otro, de acuerdo al formato establecidos por el Instituto realizando la entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes en medio físico, digital, junto con las fichas de inscripción	Se envía a correo escuelaidry@idry-yopal.gov.co 20 días antes la información: Base de datos y estadístico actualizado con ciclo vital, enfoque diferencial y número de niños 40 atendidos.	Anexo 1 Base de datos Folio 1 Anexo 2 Formato Estadístico Folio 2

ACTIVIDAD No	EJECUCION (100 %)	EVIDENCIAS
debidamente diligenciada de los deportivos con soportes requeridos por la entidad. Producto: Base de datos consolidada con cada uno de los deportistas, ficha de inscripción y consentimiento informado.		
2. Aplicar los componentes metodológicos para el seguimiento físico, técnico y táctico en la disciplina de FUTBOL, detectando las necesidades propias del deporte y su contexto. Producto: Plan metodológico de trabajo.	Se trabaja bajo los componentes metodológicos de entrenamiento físico, técnico y táctico en la disciplina de fútbol en la cancha del barrio la campiña de la comuna IV y Cancha Luis Hernández Vargas de la comuna I del Municipio de Yopal. Como una estrategia en el desarrollo integral de los deportistas se realizó charla el día 6 de mayo de 2025. Tema Trabajo en equipo y respeto. Charla de padres el día 9 de mayo.	Anexo 3 Charla a deportistas Folio 3 Anexo 4 Charla a padres Folio 4 Anexo 5 Plan metodológico Folio 5-16
3. Realizar seguimiento a los posibles talentos a través de herramientas que permitan identificar características específicas que aporten en los procesos competitivos municipales. Producto: Base de datos consolidada con los deportistas talentos de la disciplina.	Se realiza test físico para identificar posibles niño talento.	Anexo 6 Test físico Folio 17
4. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, beneficiando un grupo de trabajo diferente en cada una de ellas, con un mínimo de 40 niños, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos del IDRY. Producto: Planillas de asistencia firmadas.	Se cumple con las dos sesiones diarias de entrenamiento y con 40 deportistas atendidos según esta actividad los cuales se registran en la base de datos y las planillas de asistencia. Se trabajó durante 40 sesiones de entrenamiento deportivo de manera presencial, en la disciplina de fútbol en la cancha del barrio la Campiña y Cancha Luis Hernández Vargas del Municipio de Yopal. De la misma manera portando en el lugar de trabajo la planeación diaria de entrenamiento.	Anexo 7 Planillas de asistencia Folio 18-19 Anexo 8 Plan mensual Folio 20 Anexo 9 Plan semanal Folio 21-24
5. Participar activamente en un intercambio y/o festival deportivo en su modalidad mensualmente, como mínimo con tres monitores en deporte en conjunto y dos monitores en deportes individuales, llegando a la población y sectores más vulnerables del municipio de Yopal. Producto: Planilla de intercambio deportivo y registro fotográfico.	Se realiza intercambio deportivo con los deportistas de futsal del profesor Wilmer Leal Fecha: 30 de Mayo de 2025 Lugar Cancha Corocora	Anexo 10 Planilla de intercambio Folio 25
6. Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del IDRY, relacionadas con su objeto contractual. Producto: Acta de reunión, Planilla de asistencia y registro fotográfico	En el periodo del 4 de Mayo al 3 de Junio no fui requerido a ninguna reunión convocada por parte de la subdirección técnica.	N/A
7. Participar activamente en los eventos institucionales liderados o eventos apoyados en beneficio de la comunidad, según directrices dadas por el profesional de área, de acuerdo a las instrucciones impartidas por la supervisión. Producto: Registro fotográfico del evento apoyado.	En el transcurso del tercer mes de ejecución de mi contrato no fui convocado a ningún evento institucional.	N/A
8. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.	En el transcurso del tercer mes de ejecución de mi contrato no fui convocado a ninguna actividad de apoyo relacionada.	N/A

C. OBSERVACIONES:

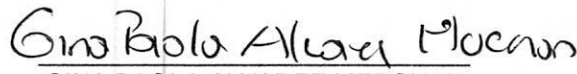
Anexo planilla integrada de pago N° 4602656175 de seguridad social del mes de Mayo (Salud, pensión y riesgos sociales) de fecha 4 de junio 2025.

Atentamente,


LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO
Contratista

CONSTANCIA: El(a) suscrito(a) supervisor(a) hace constar que, verificadas las actividades relacionadas en el presente Informe y las pactadas en el contrato, se concluye que el contratista ha cumplido con las actividades adquiridas en virtud del mismo.

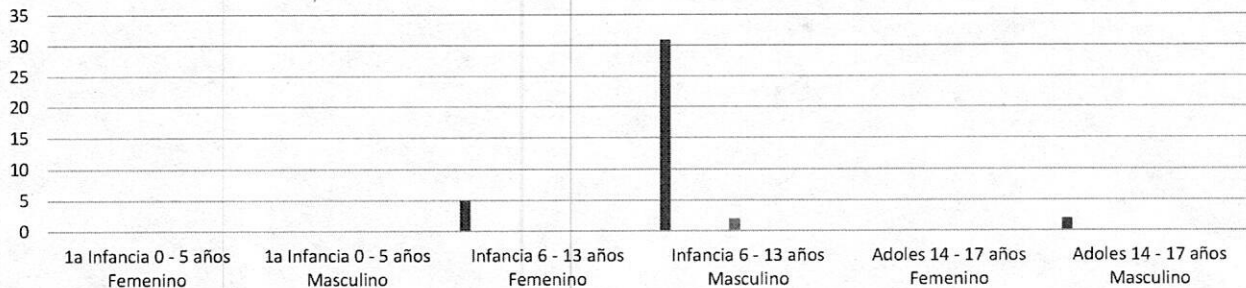
Aprobó:


GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Supervisor

ÍTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	DOC. IDENTIDAD	FECHA NACIMIENTO	GÉNERO	RH	COMUNA O CORREGIMIENTO	EPS	GRUPO ÉTNICO	POBLACIÓN VULNERABLE	TELÉFONO	MONITOR	DISC. DEPORTIV A	ESC. DEPORTIVO
1	ANDRES CAMILO RODRÍGUEZ	T.I.	1116666502	17/08/2012	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3209101430	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
2	SEBASTIÁN ANDRES GARCIA PIÑA	N.I.P.	585570002	15/01/2015	MASCULINO	A+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	NUEVA EPS	NINGUNO	MIGRANTE	3143070002	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
3	JHOAN ESTEBAN STERLING CALDERON	T.I.	1145729818	25/06/2013	MASCULINO	A+	COMUNA V JAVIER MANUEL VARGAS GRANADOS	SANIDAD MILITAR	NINGUNO	NINGUNO	3118174123	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
4	JUAN PABLO ESCOBAR ROMERO	T.I.	1222113288	18/10/2012	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3209966560	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
5	VÍCTOR DANIEL OCHEEL PICÓN	T.I.	1066882020	2/08/2012	MASCULINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3116777537	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
6	NAJAHN PEREZ PEÑA	T.I.	1222114599	24/02/2013	MASCULINO	A+	COMUNA III CLELIA RIVEROS DE PRIETO	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3214263705	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
7	YOJENDER JOSUE LINARES	N.I.P.	5242719	26/10/2011	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO	NUEVA EPS	NINGUNO	MIGRANTE	3203450731	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
8	JUAN SEBASTIÁN HURTADO GUAYABO	T.I.	1029657727	9/07/2011	MASCULINO	A+	COMUNA V JAVIER MANUEL VARGAS GRANADOS	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3219268811	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
9	JUAN CAMILO MEDINA MORALES	T.I.	1029668237	17/02/2013	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3142364662	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
10	JOSE DAVID PEREZ AVELLA	T.I.	1029664919	1/03/2010	MASCULINO	O-	COMUNA V JAVIER MANUEL VARGAS GRANADOS	COLSANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3141692501	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
11	SAMUEL DAVID CARRANZA DÍAZ	T.I.	1222113077	19/09/2012	MASCULINO	O+	COMUNA V JAVIER MANUEL VARGAS GRANADOS	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3115197197	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
12	SALOME COLMENARES FUENTES	T.I.	1222116039	9/08/2013	FEMENINO	B+	COMUNA V JAVIER MANUEL VARGAS GRANADOS	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3115370151	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
13	KEVIN STIVEN LOPEZ BIGOTT	T.I.	1029655910	12/12/2010	MASCULINO	B+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3204159449	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
14	NATAN DAVID MACHADO SANABRIA	T.I.	1222121135	2/11/2015	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO	COLSANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3133001015	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
15	JULIAN DAVID ANGEL PEREZ	T.I.	1222113482	17/11/2012	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3103164105	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
16	HENRY ANDRES ANGEL PEREZ	T.I.	11029657080	28/05/2011	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3103164105	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
17	DAVID ALEJANDRO CRISTANCHO ALVAREZ	T.I.	1053447353	2/11/2011	MASCULINO	A+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3186774768	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
18	JUAN SEBASTIAN ZEAS REYES	T.I.	1222118396	16/05/2014	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3134452820	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
19	ANA LUCIA PEDRAZA AVELINO	T.I.	1222115685	26/07/2013	FEMENINO	A+	COMUNA VII JUAN NEPOMUCENO MORENO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3123349292	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
20	DAVID SANTIAGO CHAPARRO CRUZ	T.I.	1222118202	24/04/2014	MASCULINO	A-	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3112525063	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
21	MATHIAS JOSE PEREZ ESPINILLA	T.I.	1068427135	3/05/2011	MASCULINO	A+	COMUNA I CIRO REINA	SANIDAD MILITAR	NINGUNO	NINGUNO	3142159410	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
22	JOSE MANUEL PEREZ ESPINILLA	T.I.	1233039677	4/01/2016	MASCULINO	B+	COMUNA I CIRO REINA	SANIDAD MILITAR	NINGUNO	NINGUNO	3142159410	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
23	JOSE DAVID ELAICA PACHECO	T.I.	1222113637	4/12/2012	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3105751013	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
24	JHONATAN SMITH RODRIGUEZ GOMEZ	T.I.	1222121942	13/05/2015	MASCULINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3112604183	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
25	JESUS GABRIEL LADIÑO SIBOCHE	T.I.	1029666513	30/07/2011	MASCULINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3204026539	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
26	DILAN YESID BELTRAN LOPEZ	T.I.	1123444177	4/04/2014	MASCULINO	B+	COMUNA III CLELIA RIVEROS DE PRIETO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3204110215	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
27	YORDAN ALEJANDRO LOPEZ FUENTES	T.I.	1029666540	24/08/2011	MASCULINO	O+	COMUNA V JAVIER MANUEL VARGAS GRANADOS	SANIDAD MILITAR	NINGUNO	NINGUNO	3216396772	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
28	SAMUEL SIERRA PEÑA	T.I.	1222114851	24/04/2013	MASCULINO	O+	COMUNA VII JUAN NEPOMUCENO MORENO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3114524284	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
29	SANTIAGO GONZALEZ ORTIZ	T.I.	1029658076	8/10/2011	MASCULINO	B+	COMUNA I CIRO REINA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3134661955	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
30	NICOLAS CASTRO GOMEZ	T.I.	1222126484	26/07/2016	MASCULINO	A+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3004350315	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
31	JUAN SEBASTIAN HURTADO GUAYABO	T.I.	1029657727	7/09/2011	MASCULINO	A+	COMUNA VII JUAN NEPOMUCENO MORENO	CAPRESOCA	NINGUNO	NINGUNO	3219268811	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
32	LINDA VALENTINA ALARCON DURAN	T.I.	1222114225	31/01/2013	FEMENINO	O+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	SANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3212902489	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
33	DANIEL MATIAS MORA GARCIA	T.I.	1013139585	24/08/2012	MASCULINO	B+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO	COOSALUD	NINGUNO	NINGUNO	3208690680	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
34	IVAN DARIO CERINZA CORREDOR	T.I.	1029667051	25/01/2012	MASCULINO	A+	COMUNA VI LLANO LINDO	COLSANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3142382777	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
35	JERONIMO JARA DELGADO	T.I.	1029666538	23/08/2011	MASCULINO	O+	COMUNA VI LLANO LINDO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	321355043	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
36	HARVEY SANTIAGO RUIZ OLARTE	T.I.	1119891761	6/03/2012	MASCULINO	A+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	COLSANITAS	NINGUNO	NINGUNO	3222474377	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
37	ADRIAN ELIPE CARDENAS HUMO	T.I.	1029658388	26/11/2011	MASCULINO	O+	COMUNA I CIRO REINA	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3126193206	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
38	DYLAN LEONARDO AVENDAÑO RAMIREZ	T.I.	1222124280	12/12/2015	MASCULINO	A+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3114787158	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
39	LUCIANA RAPHAELLA CASTRO AVENDAÑO	T.I.	1118565980	30/07/2014	FEMENINO	A+	COMUNA III CLELIA RIVEROS DE PRIETO	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3214704792	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA
40	VALERY SOFIA	T.I.	1222119591	17/09/2014	FEMENINO	A+	COMUNA IV CIUDAD CAMPIÑA	NUEVA EPS	NINGUNO	NINGUNO	3114787158	LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO	FUTBOL	CANCHA SINTETICA LA CAMPIÑA

LUGAR DE TRABAJO:		CANCHA LA CAMPIÑA Y LUIS HERNANDEZ			INFORME No:		3	
MONITOR:		LEONARDO AVENDANO GARAVITO			DEPORTE:		FUTBOL	
PERIODO DEL INFORME:		04-05-2025 AL 03-06-2025						
CICLO VITAL		GRUPO ETAREO						TOTAL
		1a Infancia 0 - 5 años Femenino	1a Infancia 0 - 5 años Masculino	Infancia 6 - 13 años Femenino	Infancia 6 - 13 años Masculino	Adoles 14 - 17 años Femenino	Adoles 14 - 17 años Masculino	
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITORIA			5	31		2	40
	VICTIMA							
	AC REINTEGRACION							
	DISCAPACIDAD							
	CARCELARIOS							
	MIGRANTES				2			
	LGTBI							
ETNIA	RED UNIDOS							
	AFROCOLOMBIANO							
	INDIGENA							
	PALENQUERO							
	RAIZAL							
	ROOM GITANO							
TOTAL		0	0	5	33	0	2	

Población Beneficiada



- ENFOQUE DIFERENCIAL MAYORITORIA
- ENFOQUE DIFERENCIAL VICTIMA
- ENFOQUE DIFERENCIAL AC REINTEGRACION
- ENFOQUE DIFERENCIAL DISCAPACIDAD
- ENFOQUE DIFERENCIAL CARCELARIOS
- ENFOQUE DIFERENCIAL MIGRANTES
- ENFOQUE DIFERENCIAL LGTBI
- ENFOQUE DIFERENCIAL RED UNIDOS
- ETNIA AFROCOLOMBIANO
- ETNIA INDIGENA
- ETNIA PALENQUERO
- ETNIA RAIZAL
- ETNIA ROOM GITANO

Nombre: LEONARDO AVENDANO

FUTBOL

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN

Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120_43_05

INFORME No. 3

SESIÓN No. _____

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
El respeto y el trabajo en equipo	Fomentar el respeto y trabajo en equipo	D	M	A
		06	05	2025
BARRIO/VDA:	DEPORTE:			
Campina				

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
	Kevin Lopez	Kevin Lopez
	Juan Pablo Escobar	Juan Pablo
	Ivan David Cerinza	Ivan David C.
	Victor Daniel	Victor Daniel
	Jose David Perez	Jose David Perez
	DANIEL MORA	DANIEL MORA
	Knzilo Morales	Knzilo Morales
	Jerónimo Jara	Jerónimo Jara
	Mathias Jose Perez	MATHIAS Perez
	Angel Perez	Angel Perez
	Salome Colmenares	Salme
	Yosender Linarez	Yosender L.
	Harvey Ruiz	Harvey Ruiz
	Sebastian Hurtado	
	Linda Alarcon	Linda A.

MONITOR:

Gino Alcaray

Nombre:

Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

INFORME No.

3

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
Importancia del trabajo en equipo mancomunado, profesor padre de familia y niño	fomentar el trabajo en equipo	D	M	A
BARRIO/UDA: Campaña	DEPORTE:	09	05	25

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº CONTACTO	FIRMA
	Nelia Jimena Pacheco Rodríguez	3105751013	
	Aura Cecilia Reyes P.	3134452820	Aura C. Reyes P.
	William Humberto González	3208389093	
	Flor Clvia Niño	3133008126	
	LUCA BUELVO	3123349292	
	Gyllum David Costancho Bac?	3214738698	
	Mercedes Cepeda R	3025357773	Mercedes C.
	Denifer Ramírez	3114787158	

MONITOR:

Gina Alvar

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

Guía para creación de programa deportivo para escuelas de formación deportiva IDRY como propuesta de entrenamiento.

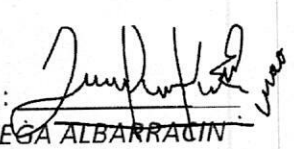
PLAN DE ENTRENAMIENTO DE FUTBOL PARA DESARROLLAR LA FUERZA DE EQUILIBRIO Y
LA PREVENCIÓN DE VICIOS POSTURALES O PROBLEMAS ERGONOMICOS EN NIÑOS, NIÑAS
Y/O JOVENES DEL SEMILLERO DEPORTIVO EN EL BARRIO LA CAMPIÑA

ENTRENADOR: LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO

ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE YOPAL

2025

Aprobó Metodólogo:


JULIAN MAURICIO VEGA ALBARRACIN

Técnica

Dirigió a entrenadores deportivos de las escuelas de formación deportiva del IDRY 2025. Diseñado por el metodólogo Mg Julián Mauricio Vega Albarracín.

Tabla de contenido.

Contenido	
Introducción	3
Planteamiento de la propuesta.....	3
1. Población	3
2. Problema	3
3. Propuesta deportiva	4
4. Justificación.	4
5. Objetivos.....	5
5.1 objetivo general:	5
5.2 objetivos específicos	6
Metodología	7
1. Cronograma de actividades.....	7
2. Componentes técnicos de fundamentación	8
3. Horarios.	11
4. Duración del programa.....	11
5. Propuesta test pedagógicos o deportivos.....	11
6. Planeación primer mes de trabajo anticipado.	11
Conclusiones o aportes.....	12

Introducción

El programa de futbol va dirigido a una población de niños, niñas y adolescentes pertenecientes al barrio la corocora y alrededores que se beneficiada a nivel integral puesto que se busca fortalecer sus diferentes capacidades y/o habilidades físicas, de igual forma mejorar los diferentes procesos cognitivos y socioafectivos que les permita un pleno desarrollo formativo.

Planteamiento de la propuesta.

1. Población

Grupo poblacional de 40 niños, niñas y jóvenes en proceso de formación deportiva entre los 7 a 17 años de edad, siendo mayoría hombres que mujeres pertenecientes a los diferentes barrios que conforman la comuna IV Ciudad Campiña del Municipio de Yopal, Casanare. Llevando a cabo los entrenamientos en el escenario deportivo Cancha sintética la Campiña

2. Problema

El apoyo bípedo y el movimiento erguido son características que diferencian al hombre entre las demás especies del reino animal, estas características permiten desafiar las leyes de la gravedad: el equilibrio, por esta razón y otras en particular, el hombre puede presentar vicios posturales o malas posturas con sus correspondientes trastornos; los malos hábitos que adoptan los seres humanos en el transcurso de su vida, desde la niñez y la vida adulta en la forma en que se paran, caminan, sientan y llevan a cabo diferentes actividades de la vida diaria representan las raíz de esta problemática sin ser conscientes de las posibles consecuencias y otros aspectos importantes, por tal motivo es necesario crear hábitos que permitan adecuar una buena postura, evitando deformaciones o trastornos severos con el pasar de los años. Estos vicios posturales o malas posturas originan anomalías fisiológicas

en nuestra columna vertebral, dentro las cuales se encuentran principalmente la cifosis, lordosis, cifo-lordosis, dorso plano y escoliosis (caso más severo).

Los trastornos posturales y/o anomalías que se producen en la columna vertebral y la postura en general del individuo son cada vez más frecuentes. En la actualidad se han llevado a cabo diversos estudios en nuestro continente que demuestran un aumento significativo de las llamadas enfermedades del siglo XXI, dentro de las cuáles se encuentran las alteraciones de la columna vertebral que han experimentado un mayor incremento en la población infantil y del adulto mayor. Algunos de estos estudios consideran que en el 70% de la población escolar manifiesta algún problema de espalda antes de cumplir los 16 años, según González y Martínez (2004).

Tanto Teixeira como Guedes Júnior (2010) y Novaes, Gil y Rodríguez (2014) abordan el concepto de formación funcional basado en el hecho de que se originó con fines de rehabilitación en fisioterapia, y con el tiempo, se ha incluido en las prácticas de ejercicio de muchos estudiantes para permitir un desarrollo corporal más homogéneo, perfeccionando la capacidad funcional del cuerpo.

Sobre la base de estos aspectos, pueden producirse desequilibrios musculares y disminución de la capacidad de trabajo total, ya que ni los adultos ni los niños y adolescentes están estableciendo una buena eficiencia neuromuscular, flexibilidad dinámica y fuerza funcional, y el número de disfunciones y lesiones está aumentando. Por lo tanto, se cree que, con la inserción de programas funcionales en la vida de estas personas, habría beneficios relacionados con estas capacidades, lo que proporcionaría una mejora en la vida diaria. (MONTEIRO Y EVANGELISTA, 2015)

3. Propuesta deportiva

Se considera de vital importancia la implementación de un plan de entrenamiento sistematizado que permita mitigar los vicios y problemas posturales que atañen la condición física, psicológica y de cierto modo social de aquellos niños, niñas y/o jóvenes que los padecen o están propensos a sufrir las consecuencias de dichos vicios, de acuerdo a lo que expresa Pier Heinrich Ling: "es importante que las personas realicen ejercicios que les permitan fortalecer los diferentes paquetes musculares dotándolos de vigor mejorando así su condición física y rendimiento personal.

4. Justificación.

En este contexto importante de justificar la propuesta se pueden reconocer las aportaciones de Vidal-Conti, Borrás, Cantallops, Ponseti y Palou (2010), al considerar que en una sociedad como la actual, se hace necesario promover la adquisición de hábitos de vida saludables, concretamente enfocados a la prevención y tratamiento de dolencias de la espalda desde las primeras edades. Así mismo se puede tener en cuenta lo reflejado por Hill y Keating (2015) en su estudio, un programa de higiene postural en la edad escolar es un método de prevención o retraso de la incidencia del dolor de espalda en la edad adulta. Por tanto, cada vez es más necesario educar a los niños, niñas y jóvenes a controlar, corregir y prevenir los problemas mencionados con anterioridad para lo cual se debe mejorar los conocimientos que sobre educación postural tienen los niños y niñas.

Conforme a esta justificación resulta importante hacer énfasis en lo expresado por Tinoco y Jiménez (2010), quienes consideran que la mejora de la postura corporal se consigue a través del trabajo muscular y la adquisición de conciencia corporal; asimismo, reduciendo el estrés y mejorando la capacidad de concentración da lugar a una prevención de los dolores de espalda. De igual manera López y Cuesta (2007), justifican la importancia de la higiene postural y la ergonomía en las edades escolares, ya que a través de las diferentes disciplinas deportivas se promueven actividades seguras que actúan de manera liviana sobre la espalda. Dentro de esta justificación es pertinente resaltar también la importancia del profesor de educación y del entrenador deportivo como método de prevención y corrección ante dichos problemas posturales, pues su rol como agente en la detección de una posible afección postural es directo y casi constante ya que comparte con los alumnos y/o deportistas diariamente.

Este programa de entrenamiento va enfocado a desarrollar la fuerza de equilibrio y corregir las posturas en los deportistas empleando un método de entrenamiento con autocarga en donde el niño, niña y/o adolescente aprenderá a realizar ejercicios de fuerza funcionales con una correcta ejecución esto con la finalidad de que domine su peso corporal y de esta forma pueda mejorar su fuerza de equilibrio estimulando los diferentes músculos estabilizadores y en pro de mitigar posibles problemas posturales, permitiendo a su vez mediante este plan fortalecer sus diferentes capacidades condicionales.

5. Objetivos

5.1 objetivo general:

Ejecutar un programa de entrenamiento de fútbol en base al método de autocarga enseñando ejercicios de fuerza funcional como herramienta para fortalecer el cuerpo y

fomentar la higiene postural en niños, niñas y jóvenes entre los 7 a 17 años de edad del semillero de futbol en la cancha del barrio Campiña de la ciudad de Yopal.

5.2 objetivos específicos

1. Realizar un plan de entrenamiento de ejercicios de fuerza funcionales que estimulen los músculos estabilizadores.
2. Desarrollar ejercicios técnico-físicos y de ejecución de posturas correctas enfocadas al futbol
3. Analizar y evaluar las actividades desarrolladas por los niños, niñas y jóvenes del semillero en pro del mejoramiento de la condición física y posturas corporales.

[illegible][illegible]

2. Componentes técnicos de fundamentación

Según Perlaza, y Perlaza (2019), la preparación técnica es un aspecto fundamental en la formación integral de los futbolistas, ya que les permite desarrollar habilidades específicas para el deporte y mejorar su rendimiento competitivo. - La preparación técnica permite a los futbolistas, tener un mayor control del balón, mejorar su capacidad de pase, tiro y dribbling, y desarrollar una mejor coordinación y control corporal.

Dirigió a entrenadores deportivos de las escuelas de formación deportiva del IDRY 2025. Diseñado por el metodólogo Mg Julián Mauricio Vega Albarracín.

Carrillo, y Quintanilla (2021), y Escandón, y Rondan (2021) aseguran que el nivel de dificultad de los diferentes movimientos técnicos aumenta con las diferentes condiciones de competencia, lo cual es una adaptación del nivel de entrenamiento necesario para mejorar el nivel técnico. El objetivo del entrenamiento técnico es alcanzar un nivel técnico óptimo, elevado y estable en situaciones de competición exigentes para poder competir a un alto nivel. Con cada gesto técnico, el jugador debe esforzarse por lograr la máxima precisión y velocidad.

Andrango (2021) y Ulcuango (2022) asumen que la categoría sub-12 es una edad importante en la formación de los futbolistas, ya que se encuentran en pleno proceso de adquisición de habilidades técnicas básicas y deben comenzar a trabajar en habilidades más avanzadas. Es importante que los entrenadores enfoquen su entrenamiento en los siguientes contenidos adecuados para la formación técnica de los futbolistas de esta categoría:

1. Conducción del balón: Enseñar a los jugadores a conducir el balón con las diferentes superficies de contacto; borde interno, externo, planta y buena visión periférica empleando ambas piernas, así como en diferentes direcciones y cambios de ritmo.
2. Pases: Enseñar a realizar pases precisos con sus diferentes formas; pase con borde interno, externo, empeine, cabeza y con manejo explicando la sensibilidad en el pase ya sea pase corto, mediana y larga distancia.
3. Control del balón: Enseñar a los deportistas cuales son los segmentos corporales con los que se realiza un buen control del balón; control con el borde interno, empeine, muslo, pecho, cabeza y explicar sus variables tales como el control orientado o dirigido, la recepción.
4. Técnicas de tiro a portería: Enseñar a los jugadores diferentes técnicas de tiro como el golpeo con el empeine, la volea, el tiro ubicado con potencia entre otros.
5. Regate o finta: Enseñar a los jugadores diferentes formas de driblar al rival. Ejercicios con conos, obstáculos y circuitos de habilidad son ideales para impulsar esta habilidad.

PREPARACION FISICA

En mi plan de entrenamiento para el desarrollo de la fuerza implementare el método de autocarga en donde enseñare a los deportistas la mecanización y ejecución correcta de ejercicios funcionales para mejorar las diferentes capacidades físicas; fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad de igual forma fomentando la higiene postural en pro de mitigar posibles patologías ergonómicas en los niños, niñas y jóvenes del semillero de fútbol.

El concepto funcional se refiere a que provee algún tipo de beneficio, o propósito, ya sea para la salud, las actividades físicas de la vida diaria u ocupacional, las destrezas motoras activadas en los diferentes deportes y en la evaluación de las aptitudes deportivas. El concepto funcional, pues, implica que es de utilidad, y aplicable, para ciertas situaciones cotidianas, el trabajo laboral y las ejecutorias atléticas. (Remacle, & Reusens, 2004).

Clark (2001 apud MONTEIRO y EVANGELISTA, 2015) señala que los movimientos funcionales son movimientos integrados, multiplanares, que implican reducción, estabilización y producción de fuerza, buscando la mejora de los componentes necesarios que permitan al practicante adquirir un nivel óptimo de función. Además, flexible e ilimitado, ya que es posible realizar movimientos en diferentes amplitudes, con infinitas variaciones.

Bossi (2013), Dice que el entrenamiento funcional debe ser parte de un entrenamiento que implica trabajo de fuerza, hipertrofia y resistencia muscular localizada, como preparación para el entrenamiento funcional. Considera como un problema actual la búsqueda de funcionalidad y equilibrio que provoca una reducción significativa de la carga implicada en el entrenamiento, con el fin de trabajar la musculatura estabilizadora, y, finalmente, causando un entrenamiento en la musculatura agonista.

D'Elia y D'Elia (2005) consideran que el entrenamiento funcional representa una nueva forma de acondicionamiento, y afirman que la apariencia del entrenamiento funcional se debió a tres puntos fundamentales, siendo el mayor volumen de información que el practicante de la actividad física recibe hoy en día; el cambio del estándar estético actual, ahora combinando buena forma física y rendimiento; el estancamiento del modelo de actividad física que presentan academias, clubes y escuelas.

Novaes, Gil y Rodríguez (2014) el entrenamiento funcional mejora todas las habilidades del sistema musculoesquelético reflejando la mejora en las actividades diarias y gestos deportivos específicos. También promueve beneficios para el bienestar, salud, estética y rendimiento, proporcionando el equilibrio entre la estabilidad central del cuerpo (núcleo), neuromuscular y neuromotor control.

Según Andrades y Saldanha (2012), que investigaron los beneficios para el equilibrio con el entrenamiento funcional, se puede observar que, dado que el entrenamiento funcional

funciona distinto de la fuerza, notoria la evolución en términos de mejora del equilibrio en el grupo analizado. Además, la fuerza, la velocidad, la coordinación, la flexibilidad y la resistencia también presentan desarrollo y proporcionan ganancias significativas de rendimiento para el individuo.

3. Horarios.

De lunes a viernes en la jornada de la mañana de 6:30 a 8:30am y en la jornada de la tarde de 4:00 a 6:00pm

4. Duración del programa.

Este programa tiene una duración de tres meses, 12 microciclos y 60 sesiones de entrenamiento.

5. Propuesta test pedagógicos o deportivos

Test de velocidad de 30 metros: Este test consiste en realizar a máxima velocidad posible 30 metros. El deportista se ubicará en la línea de salida en posición básica de despegue atletismo y al sonar el silbato debe empezar a correr hasta la línea de meta en donde se pausará el cronometro para tomar el registro, el deportista tendrá dos salidas de carrera y se tendrá en cuenta el mejor resultado.

Test de fuerza para tren superior: Consiste en realizar la mayor cantidad posible de flexiones de brazo durante un minuto adoptando una excelente postura y correcta ejecución.

Test de resistencia-Burpees: Este test consiste en realizar la mayor cantidad posible de burpees con una técnica correcta de ejecución y buenas posturas.

Test técnicos: Se realizará un test de conducción mediante obstáculos y recepción del balón utilizando ambos perfiles.

6. Planeación primera semana de trabajo anticipado.

Guía para creación de programa deportivo para escuelas de formación deportiva IDRY como propuesta de entrenamiento.

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS:

DEPORTE:

PERIODO DE TRABAJO:

CELULAR:

LUGAR DE TRABAJO:

EMAIL:

ENFOQUES METODOLÓGICOS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	INDICIO
TECNICOS	Entrenamiento de fuerza	Entrenamiento en diferentes direcciones	Mejorar la coordinación tanto de diferentes equipos del cuerpo de fuerza	Metodo variado, metodo VPA	Salud, fuerza y peso
TACTICOS	Fuerza variada	Le peso	Fortalecer el trabajo en equipo mediante la fuerza	Metodo repetitivo, metodo VPA	Salud, fuerza y peso
FISICOS	Fuerza para los niños	Mejoramiento de la fuerza	Mejorar la fuerza de la fuerza	Metodo repetitivo, metodo variado	Salud, fuerza y peso
CAPACIDADES COORDINATIVAS	Desarrollo	Mejoramiento de la fuerza	Fortalecer diferentes partes del cuerpo mediante la fuerza	Metodo repetitivo	Salud, fuerza y peso
RESIST.	Capacidad física	Tipos de resistencia	Mejorar la resistencia de la fuerza	Variada, variada	Salud, fuerza y peso
INTERCAMBIO DEPORTIVO	Fuerza variada	Trabajo en equipo	Experimentar con diferentes deportes	Metodo VPA	Salud, fuerza y peso
PROTECCION					
PSICOLOGIA					
COMPETENCIAS	Fuerza variada	Metodo	Fortalecer la fuerza	Metodo VPA	Salud, fuerza y peso

Observaciones:

DIA	ACTIVIDAD	FECHA
LUNES	PRUEBA TECNICA	
MARTES	ENTRENAMIENTO TECNICO DE FUERZA	
MIÉRCOLES	DESARROLLO	
JUEVES	DESARROLLO	
VIERNES	ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA	
SABADO		
DOMINGO		

Proyecto Universitario de la Universidad Técnica

Conclusiones o aportes.

Un programa de entrenamiento estructurado hacia mejorar las diferentes capacidades físicas y fomentar la higiene postural y cuidado de la condición física en niños, niñas y jóvenes en proceso de formación deportiva nos permitirá el desarrollo integral de las nuevas generaciones permitiendo tener individuos sanos y vigorosos corporalmente, acercándonos a una próxima sociedad sana con habilidades motrices excepcionales permitiendo así combatir las diferentes patologías que enferman al ser humano, ya que la actividad física y el deporte permiten el desarrollo pleno de una vida saludable.

PLANILLA TEST DE FUTBOL

FECHA: 06/05/2025
LUGAR: Campinasint.

INFORME No: 3
PERIDO: DE 04/05/2025 A 03/06/2025

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	GENERO		TEST FISICOS			TEST TECNICOS			
			M	F	30 mts	Potencia Piernas	Resistencia	Conducción		Borde Interno	
								Pie Der	Pie Izq	Pie Der	Pie Izq
	YOGENDER LINARES	13	X		04,14	29	28	8.0	7.0	8.0	6.5
	YORDAN LOPEZ	13	X		04,11	31	29	8.0	7.0	8.0	6.5
	KEVIN BIGOT	14	X		03,89	33	35	8.0	7.5	8.0	7.5
	JOSE PEREZ	14	X		03,91	31	34	8.5	7.0	8.0	7.5
	MATHIAS PEREZ	14	X		03,85	34	35	8.5	7.5	8.5	7.5
	CAMILO RODRIGUEZ	13	X		04,22	28	27	7.0	8.5	7.0	8.5
	HARVEY RUIZ	13	X		04,18	25	26	8.0	6.5	8.0	6.5
	SAMUEL SIERPA	12	X		04,28	22	21	7.5	6.0	7.5	6.0
	SALOME FUENTES	12		X	04,51	18	19	7.0	6.0	7.0	6.0
	NASHAN PEREZ	12	X		04,35	19	20	7.5	6.0	7.5	6.0
	ANA PEDRAZA	12		X	05,03	16	18	7.0	6.0	7.0	6.0
	JOSE ELAICA	12	X		04,44	21	22	7.0	8.0	7.0	8.0

Leonardo S.
Nombre:
Contratista

Gina Alvarez
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120_43_05

INSTRUCTOR: Leonardo Luendaño
DEPORTE: Fútbol

INFORME No. 3

LUGAR DE TRABAJO: Cancha Campesina

PERIODO: DE 04/05/2025 A: 03/06/2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Pedraza Angelina Ana Lucia	A	A	A	F	F	A	A	A	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	A	A	Lucia
2	Salome Colmenarez Fuentes	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	A	Salome
3	Juan Sebastian Zea R	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	A	Juan
4	Juan Sebastian Bentado Acapabo	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	F	A	Juan
5	Mathias Jose Perez Espinilla	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	F	A	Mathias
6	Juan Pablo Escobar Romero	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	Juan
7	Juan David Corina Corredor	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	A	Juan David
8	Juan Mendoza Cepeda	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	A	Juan
9	Victor Daniel Ochoa Picon	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	F	Victor
10	Adrian Felipe Cardenas	A	A	A	A	F	A	F	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	Adrian
11	Kevin Lopez Bigot	A	A	F	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	Kevin
12	José David Perez	A	A	A	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	A	José David
13	Kamilo Morales	A	A	F	F	A	A	A	F	A	F	A	A	F	F	A	A	F	A	A	A	Kamilo
14	Adrian Cardenas	A	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	A	A	Adrian
15	Harvey Ruiz	A	A	A	A	A	F	F	A	A	F	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	Harvey
16	Wendy Castro	A	A	A	A	A	F	A	F	A	F	F	A	F	A	A	A	A	F	A	A	Wendy
17	Dante Mora	A	A	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	A	Dante
18	Jerónimo Jara	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	Jerónimo
19	Angel Perez	A	F	A	A	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	F	F	Angel
20	Linda Alarcon	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	F	A	A	A	A	A	Linda

Gina Alvar
Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

Leonardo Luendaño
FIRMA INSTRUCTOR
REPRESENTANTE COMUNIDAD. CEL: 3134452820

120_43_05

INSTRUCTOR: Leonardo Arendano
DEPORTE: Fútbol

INFORME No. 3

LUGAR DE TRABAJO: Cancha Campiña

PERIODO DE: 04/05/2025 A: 03/06/2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Dylan Arendano R.	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	Dylan A.R.
2	WILSON CASTRO	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	WILSON C.
3	Valery Sofia Aranguen	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	Valery S.A.
4	DAVID CRISTIANCHO	A	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	DAVID C.
5	Jonathan Smith Gomez	A	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	Jonathan S.
6	JESUS CADINO	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	JESUS C.
7	Antoniaga Chaparro	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	Antoniaga C.
8	Jesus Beltrami	A	F	A	A	F	A	A	A	F	F	A	A	F	A	F	A	F	A	A	F	Jesus B.
9	NICOLAS CASTRO	A	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	F	A	F	A	F	A	A	F	NICOLAS C.
10	JOSE DAVID ELIEN	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	F	A	F	A	A	A	A	A	A	A	JOSE D.
11	VORAN LOPEZ	A	A	A	F	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	A	A	A	A	A	F	VORAN L.
12	SAMUEL SIERA	A	A	F	A	A	A	F	A	F	A	F	A	F	A	A	A	A	A	A	F	SAMUEL S.
13	Manuel Perez Espinilla	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	F	A	A	A	A	A	F	Manuel P.
14	JULIAN PEREZ	A	F	A	F	A	F	A	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	JULIAN P.
15	CARRANZA GARCIA	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	CARRANZA G.
16	NATHAN PENA	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	A	F	F	A	A	F	F	A	A	NATHAN P.
17	ESTEBAN STERLING	A	F	F	A	F	A	A	F	F	A	F	A	F	A	F	F	A	F	F	A	ESTEBAN S.
18	Sebastian Garcia Pina	A	F	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	F	F	A	F	F	A	A	Sebastian G.
19	CAMILO RODRIGUEZ	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	F	A	F	A	F	A	CAMILIO R.
20	Yogender Linarez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	F	F	F	F	Yogender L.

Gina Alvar
Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

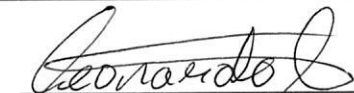
F: FALTO

A: ASISTIO

Aurac Reyes P.
FIRMA INSTRUCTOR REPRESENTANTE COMUNIDAD. CEL: 313 4452820

120_43_05

DEPORTE:	Fútbol	PERIODO:	DE	04/05	A	03/06	DE	2028	INFORME No.	3																																							
LUGAR:	Campaña																																																
ITEM	TEMAS	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
		S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4								
1	TEST FUNCIONALES																	X																															
2	FESTIVAL DEPORTIVO																																																
3	CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)																X																																
4	DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE																																																
5	INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.																		X																														
CARACTERIZACION DEL DEPORTE																																																	
6	VALORACION PSICOLOGICA																																																
7	VALORACION DE FISIOTERAPIA																																																
8	CONOCIMIENTO CORPORALIDAD																X																																
ORIENTACIONES METODOLOGICAS																																																	
9	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO																																																
10	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA VELOCIDAD																	X																															
11	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FUERZA																X																																
12	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA RESISTENCIA																																																
13	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FLEXIBILIDAD																	X																															
DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS																																																	
14	GENERALES O BASICAS (Regulación del Movimiento - Adaptación y cambios motrices)																X																																
15	ESPECIALES (Orientación, diferenciación, acoplamiento, anticipación, equilibrio, velocidad de reacción y ritmo)																X	X	X																														
16	COMPLEJAS (Aprendizaje Motriz - Agilidad)																																																
17	FUNDAMENTACION TECNICA																X																																
18	FUNDAMENTACION TACTICA																																																


Contratasta


Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

DEPORTE:

Futbol

PERIODO DE TRABAJO:

5 de mayo al 9 de mayo

CELULAR: 3134851488

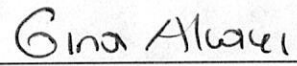
LUGAR DE

TRABAJO: Cancha Campiña

EMAIL: tato_9606@hotmail.com

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Dominio de Balon	Pase y control	Mejorar la tecnica en el deportista	Se realiza en parejas o en grupos de 4 niños pasando y controlando el balon. (Metodo repetitivo)	Balon y conos
TACTICOS	Ataque y defensa	Comportamiento defensivo y ofensivo	Afianzar que es ataque y defensa	Trabajo en equipo en fase ofensiva y reaccion a fase defensiva cuando se pierde el balon	Balones
FISICOS	¿Que es la resistencia?	Como se entrena la resistencia	Mejorar el estado fisico de los deportistas	Ejercicios que desarrollen la resistencia como: carreras de larga distancia y duracion	Platillos, cronometro
CAPACIDADES COORDINATIVAS	Psicomotricidad	Movilidad	Fortalecer el movimiento coordinativo	Ejercicios coordinativos de tecnica de carrera	Platillos, conos
TEST	Capacidades Fisicas	Test de resistencia	Medir y registrar la capacidad de la resistencia del deportista	Variable, individual	Pito, conos, platillos, cronometro
INTERCAMBIO DEPORTIVO	Partido amistoso	Trabajo en Equipo	Experimentar otra disciplina deportiva	Metodo VAK	Balon, pito y cronometro.
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS	Habilidad motora	Motricidad	Desarrollar habilidades motrices	Metodo VAK	Balon, conos

OBSERVACIONES

LUNES	FISICO-TACTICO	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	
MARTES	CIRCUITO FISICO TECNICO DE PASES DE CONTROL		
MIERCOLES	PSICOMOTRICIDAD		
JUEVES	EJERCICIOS DE COORDINACION		
VIERNES	ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

CELULAR: 3134851488

DEPORTE:

Futbol

LUGAR DE

TRABAJO: Cancha Campiña

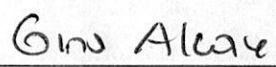
PERIODO DE TRABAJO:

12 mayo al 16 de mayo

EMAIL: tato_9606@hotmail.com

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Dominio de Balon	Conduccion	Mejorar la conduccion del balon con el borde interno	Metodo repetitivo V.A.K	Balon y conos
TACTICOS	Conduccion del balon en situacion de juego ofensiva	Conduccion para mejorar la finta ofensiva	Fortalecer la conduccion en ataque	Metodo repetitivo V.A.K	Balon, cono y platillo
FISICOS	¿Que es la fuerza?	Como se entrena la fuerza	Desarrollar la fuerza de los deportistas	Metodo autocarga, ejercicios funcionales	Conos, platillos
CAPACIDADES COORDINATIVAS	Equilibrio	Como entrenar el equilibrio	Desarrollo del equilibrio mediante ejercicios funcionales	Metodo autocarga y repetitivo	Instrumentos naturales o musicales. (Palmas, pito)
TEST	Test de fuerza	Test de fuerza para tren inferior	Mejorar la fuerza en el tren inferior mediante sentadillas	Metodo autocarga y repetitivo	Pito, conos, platillos, cronometro
INTERCAMBIO DEPORTIVO	Partido amistoso	Trabajo en Equipo	Experimentar otra disciplina deportiva	Metodo V.A.K	Balon, pito y cronometro.
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS	Habilidad motora	Motricidad	Desarrollar habilidades motrices	Metodo V.A.K	Balon, conos

OBSERVACIONES

LUNES	FISICO-TECNICO	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	
MARTES	CIRCUITO FISICO TECNICO DE CONDUCCION		
MIERCOLES	RITMO Y COORDINACION		
JUEVES	EJERCICIOS FUNCIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA		
VIERNES	ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS	Leonardo Avendaño Garavito	CELULAR:	3134851488
DEPORTE:	Futbol	LUGAR DE TRABAJO:	Cancha Campiña
PERIODO DE TRABAJO:	19 de mayo al 23 de mayo	EMAIL:	tato_9606@hotmail.com

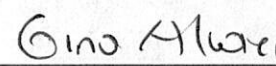
DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Dominio de Balon	Regate y/o finta	Fortalecer la capacidad individual de el regate y/o finta	Metodo repetitivo y metodo V.A.K	Balon y conos
TACTICOS	Situaciones reales de juegos en ofensiva	Ejercicios practicos para enriquecer la finta en situacion real de juego ofensiva	Mejorar la capacidad invididual de regate	Metodo repetitivo y variable	Balon, cono y platillo
FISICOS	¿Que es la velocidad?	Como se entrena la velocidad	Desarrollar la velocidad de los deportistas	Metodo fraccionado y variable	Conos, platillos
CAPACIDADES COORDINATIVAS	Ritmo	Como entrenar el ritmo	Fortalecer la capacidad coordinativa del ritmo	Metodo fraccionado	Instrumentos naturales o musicales. (Palmas, pito)
TEST	Test de velocidad	Test de 30 metros	Desarrollar la velocidad gestual del movimiento y desplazamiento del	Metodo fraccionado	Pito, conos, platillos, cronometro
INTERCAMBIO DEPORTIVO	Partido amistoso	Trabajo en Equipo	Experimentar otra disciplina deportiva	Metodo V.A.K	Balon, pito y cronometro.
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS	Habilidad motora	Motricidad	Desarrollar habilidades motrices	Metodo V.A.K	Balon, conos

OBSERVACIONES		
LUNES	FISICO-TECNICO	<i>Gna Alvar</i> Profesional Universitario de la Subdirección Técnica
MARTES	EJERCICIOS PRACTICOS PARA LA MEJORA DEL REGATE	
MIERCOLES	RITMO MEDIANTE INSTRUMENTOS MUSICALES	
JUEVES	EJERCICIOS FUNCIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA VELOCIDAD	
VIERNES	ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA	
SABADO		
DOMINGO		

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS	Leonardo Avendaño Garavito	CELULAR:	3134851488
DEPORTE:	Futbol	LUGAR DE TRABAJO:	Cancha Campiña
PERIODO DE TRABAJO:	26 de mayo al 30 de mayo	EMAIL:	tato_9606@hotmail.com

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Dominio de Balon	Disparo a porteria	Fortalecer la capacidad individual de definicion	Metodo repetitivo y metodo V.A.K	Balon y conos, porteria
TACTICOS	Situaciones reales de juego para definir a porteria	Ejercicios practicos para fortalecer el temate a porteria	Mejorar la capacidad inividual de definicion a porteria	Metodo repetitivo y variable	Balon, cono, platillos y porteria
FISICOS	¿Que es la flexibilidad?	Como se entrena la flexibilidad	Desarrollo de la flexibilidad en los deportistas	Metodo fraccionado y variable	Conos, platillos
CAPACIDADES COORDINATIVAS	Orientacion	Como entrenar la orientacion	Fortalecer la capacidad de orientacion	Metodo repetitivo	Instrumentos naturales o musicales. (Palmas, pito)
TEST	Test de flexibilidad	Test de wells	Medir la amplitud del movimiento de elongacion de los musculos isquiotibiales y de la parte baja de la espalda	Metodo visual, auditivo, Kinestesico	cinta metrica y flexometro
INTERCAMBIO DEPORTIVO	Partido de intercambio contra semillero del barrio corocora	Trabajo en Equipo	Experimentar otra disciplina deportiva	Metodo V.A.K	Balon, pito y cronometro.
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS	Habilidad motora	Motricidad	Desarrollar habilidades motrices	Metodo V.A.K	Balon, conos

		OBSERVACIONES	
LUNES	FISICO-TECNICO	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	
MARTES	EJERCICIOS PRACTICOS PARA REMATE A PORTERIA		
MIERCOLES	EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD		
JUEVES	EJERCICIOS COORDINATIVOS PARA FORTALECER LA ORIENTACION		
VIERNES	INTERCAMBIO DEPORTIVO		
SABADO			
DOMINGO			

120_43_05

FECHA: 30-MAYO-2025
HORA: 6:00 PM
LUGAR: Cancha Corocora

INFORME No: 3
DEPORTE: Fútbol sala

EQUIPO: <u>IDRY - CAMPINA</u>	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
	KAMILLO MORALES
	HARVEY RUIZ
	YOSENDER LINARES
	IVAN CERINZA
	KEVIN LOPEZ
	JUAN PEREZ
	LINDA ALARCON
	SEBASTIAN HURTADO
	MATTHIAS PEREZ
	SALOME COLMENARES
	NATHAN PEREZ

vs

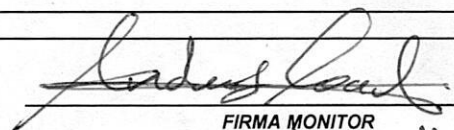
EQUIPO: <u>IDRY - COROCORA</u>	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
	IVAN BARRERA
	DAVID SIBO
	MATTHEW VELEZ
	LEISBER MUÑOZ
	ELIZABETH TORRES
	OMAR LUNA
	SARA RODRIGUEZ
	MARCOS MORA
	DAVID GUERRERO
	KEVIN ARDILA
	DYLAN MARIN

MARCADOR FINAL:

6 x 3

OBSERVACIONES GENERALES:


FIRMA MONITOR
NOMBRE MONITOR: Leonardo Huendano
CONTACTO: 3134851488


FIRMA MONITOR
NOMBRE MONITOR: Wilmer A. Leal
CONTACTO: 3112210149

Gina Alvarez
Nombre:
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE										DATOS GENERALES DE LA PLANILLA									
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDELA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1115595271	NÚMERO PLANILLA:	4602656175	TIPO DE PLANILLA:	PERIODO COTIZACIÓN OTROS:	MES	mayo AÑO	2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	mayo AÑO	INDEPENDIENTES	2025				
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	LEONARDO AVENDANO GARAVITO	CASARARE															
CUIDAD/MUNICIPIO:	CRA 2286-40	TÉLEFONO:	9099990																
DIRECCIÓN:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	INDEPENDIENTE																
TIPO APORTANTE:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per																
TIPO EMPRESA:	ÚNICO																		
FORMA DE PRESENTACIÓN:																			
APORTANTE EXCNERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):																			

TOTAL APORTES A PENSION										TOTAL APORTES A SALUD									
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS	EMPLOYADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	FSP	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	MORA	FSP	APORTES	MORA	TOTALES	VALOR PAGADO		
230301	230301-PORVENIR		1	\$ 227.600	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 227.600	\$ 0	\$ 0	\$ 227.600		
SUBTOTALES:										SUBTOTALES:									

CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD	LICENCIA MATERNIDAD	SALDO A FAVOR	LIQUIDACIÓN	MORA	TOTALES	VALOR PAGADO
EPSC25	EPSC25-CAPRESOCA EPS		1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 178.000	\$ 0	\$ 0	\$ 178.000
SUBTOTALES:										\$ 178.000

CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	LIQUIDACIÓN	APORTES	MORA	TOTALES	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.		1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 7.500	\$ 7.500	\$ 0	\$ 0	\$ 7.500
SUBTOTALES:										\$ 7.500	\$ 0	\$ 7.500

DATOS DEL COTIZANTE															LIQUIDACION DETALLADA APORTES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Nº	IDENTIFICACION	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUSTIPO COTIZANTE	SALARIO BASICO	TIPO DE SALARIO	CONTRATO	REFERENCIA TRIBUTARIA	NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL					PARAFISCALES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
									ING	RET	TDE	TRE	TAP	CZR	VST	SIN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	JSE	PENSION	APORTES VOLUNTARIOS	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTES	ADMIN	SALUD	AFP	CCP	SENA	ICBP	ESAP	MINFLU																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1	CC 1115595271	AVENDANO GARAVITO LEONARDO	INDEPENDIENTE	CONTRATO PRESTACION DE SERVICIOS	\$ 1.423.500			NO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

TOTAL PAGADO: \$ 413.300

REGISTRO FOTOGRÁFICO.

PERIODO COMPRENDIDO: 04/05/2025 al 03/06/2025	
N° DE ACTIVIDAD	EVIDENCIA
2	
	FECHA: 6 mayo 2025
3	
	FECHA: 9 de Mayo 2025
4	
	FECHA: 13 Mayo
5	
	FECHA: 13 de Mayo
6	
	FECHA: 16 de Mayo
7	
	FECHA: 22 de mayo

PERIODO COMPRENDIDO: 04/05/2025 al 03/06/2025		
Nº DE ACTIVIDAD	EVIDENCIA	
5		
	FECHA: 30 de mayo	FECHA: 30 de mayo
6	N/A	N/A
	FECHA:	FECHA:


LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO
IDRY-CD-140-2025
Contratista