CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEEGUNDO INFORME DE ACTIVIDADES

DIANA GOMEZ GARCES
SECRETERIA DE DESARROLLO SOCIAL Y DE SALUD
GUADALUPE SANTANDER

LAURA FERNANDA ROMERO FORERO
DIRECTORA
C.B.A. SAN JOSE

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

CONVENIO DE ASOCIACION N° MG-CONV –A- 004-2024 CONFORME LO DISPONE EL DECRETO 092 DE 2017, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN JOSE".

MODALIDAD: CONTRATACIÓN DIRECTA

OBJETO: "CONVENIO DE ASOCIACIÓN ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y UN CENTRO GERONTOLOGICO – ESAL PARA ANUAR ESFUERZOS CON CON EL FIN DE GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, EN CUMPLIMIENTO DE LA LAY 1276 DE 2009, ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN JOSE" DEL MUNICIPIO DE GUADALUPE, SANTANDER

VALOR TOTAL DEL CONTRATO: CIENTO SIETE MILLONES SEISCIENTOS TREINTA Y CINCO MIL PESOS **($ 107'635.000,00)**

VALOR PARCIAL A CANCELAR: TREINTA MILLONES, TRECIENTOS SETENTA Y UN MIL PESOS. **($30.371.000)**

PLAZO DE EJECUCIÓN: EL PLAZO DE EJECUCIÓN DE ESTE CONVENIO SERA DE CIENTO DIEZ DIAS **(110) DIAS CALENDARIO CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN Y LEGALIZACIÓN DEL ACTA DE INICIO**, UNA VEZ SE CUMPLAN LOS REQUISITOS DE PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN DISPUESTOS EN EL ARTICULO 41 DE LA LEY 80 DE 1993.

PLAZO PARCIAL: TREINTA Y UN (31) DIAS, DESDE 01 AL 31 DE OCTUBRE DEL PRESENTE AÑO

FECHA DE INICIO: 17 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

FECHA DE FINAL: 04 DE ENERO DEL 2025

SUPERVISOR: DIANA GOMEZ GARCES

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES



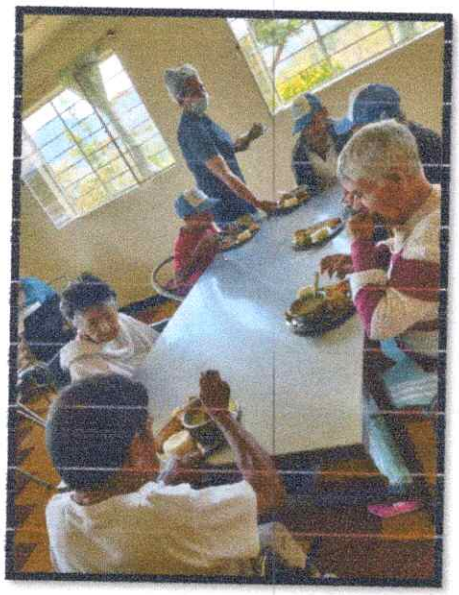
El Centro de Bienestar del Anciano San José tiene como misión brindar atención y protección al adulto mayor desprotegido, rodeándolo de amor y cariño, haciéndole sentir una persona importante para la sociedad y hacer que en la institución disfrute el resto de sus días.

y como visión, dar al anciano, mediante la prestación de un servicio de buena calidad con valores éticos y humanos, una atención integral a su población, consiguiendo recursos mediante la sensibilización a la sociedad, para que cambie la actitud ante los ancianos desprotegidos y, de esta manera, asegurarles en lo posible una vejez feliz.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ALIMENTACIÓN





se les brinda una ingesta necesaria a los 19 adultos mayores por 31 días incluyendo, desayuno, refrigerio mañana, almuerzo, refrigerio tarde y cena, los cuales estos menús son supervisados por profesional nutricionista y por la manipuladora de alimentos.

Con nuestro grupo humano, altamente comprometido y calificado con esta labor; el anciano vivirá en un ambiente familiar que lo hará recobrar su sonrisa, vitalidad y motivación para vivir

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ALIMENTACIÓN



El Centro de Bienestar del Anciano San José es una entidad privada sin ánimo de lucro la cual en este momento alberga 19 adultos mayores los cuales pernoctan diariamente y reciben servicios de Alimentación la cual consta de un desayuno que se les ofrece todos los días a las 8:00AM; refrigerio mañana a las 10:00AM; almuerzo a las 11:30AM; refrigerio tarde a las 2:00PM y la comida a las 5:00PM Alimentación debidamente balanceada con el fin de brindar a los adultos Mayores una mejor calidad de vida.



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MINUTA OFRECIDA



El objetivo de una adecuada alimentación en la persona adulta mayor, es mantener un óptimo estado de salud, que permita cubrir las necesidades nutricionales para evitar deficiencias, mantener el adecuado peso corporal, retardar la ocurrencia o progresión de enfermedades relacionadas con nutrición y evitar la ingesta excesiva de algunos nutrientes.

Se debe tomar en consideración la capacidad masticatoria de la persona adulta mayor. Por ejemplo, si es una persona que no tiene piezas dentales, es importante modificar la textura de los alimentos que se le ofrezcan, antes de excluirlos de su dieta. Por ello, usamos carnes de primera, blandas y en preparaciones fáciles de deglutir una alimentación variada y saludable garantiza que el adulto mayor tenga calidad de vida. ¿Cuáles son los alimentos más importantes en esta etapa de la vida? Todos los grupos de alimentos: cereales, raíces, tubérculos y plátanos, leguminosas y verduras, frutas y vegetales, proteínas y grasas saludables.



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

San José



Incluir vegetales de color verde y acompañar las comidas de jugos de frutas naturales como mora, limón, naranja, bajos en dulce.

Preparar carnes suaves, cortadas en trocitos o molidas, con salsa o como parte de otros platos (pastas, arroces, picadillos, sancochos, sopas). Si a la persona por motivos diversos se le dificulta consumirlas, debe de licuarlas y agregarla a los otros platos.

La fibra: Es muy importante si hay una evacuación de la materia fecal menos eficiente debido a que los movimientos del intestino son más lentos, por ello proporcionamos frutas en porción, ricas en fibra insoluble.
Alimentos fuentes de vitamina C: Las funciones del sistema inmune disminuyen con la edad, resultando en menor capacidad para combatir las infecciones, provocando un aumento de sus necesidades nutricionales.

Así mismo, estamos comprometidos con evitar que se consuma alimentos altos en azúcares y carbohidratos simples, alimentos grasosos o irritantes.

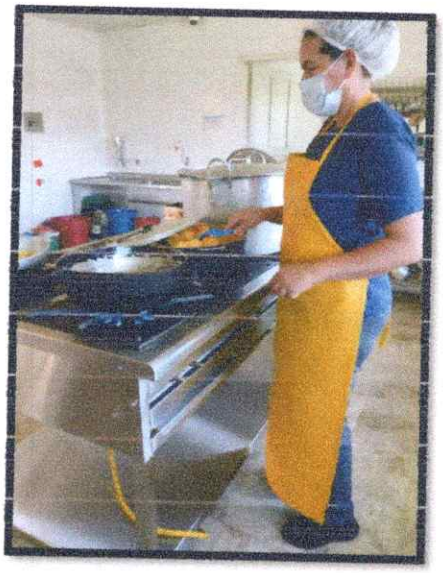


Evitamos alimentos de textura dura que puedan representar un riesgo de atragantamiento: carnes rojas o de cerdo fritas, verduras al dente.

Se puede producir una menor cantidad de lactasa, lo que origina intolerancia a la leche y los lácteos, por ello usamos leche descremada y deslactosada.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José



También nos preocupamos por sus gustos y preferencias alimentarias, los alimentos más gustados son el pescado debido a su suavidad y a que es un plato jugoso, así mismo gustan mucho de sopas y purés, platos que contengan salsas, el huevo en sus distintas preparaciones. Usamos merluza y atún lomo en agua, para evitar el riesgo de pescados de la región que tienen espinas.

Diariamente nos esmeramos por ofrecer los vegetales y frutas picadas o cocidas. El banano, la papaya y la naranja también se pueden presentar en forma de jugo o compota.

Incluir vegetales de color verde y acompañar las comidas con jugos de frutas naturales como mora, lulo, limón, naranja.



Ofrecemos dos meriendas nutritivas como frutas frescas enteras, jugo o picadito, yogur o leche o una fruta con gelatina, por ejemplo.

Se les suministra alimentación según minuta

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 1

01 – 06 OCTUBRE 2024



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 2

07– 13 OCTUBRE 2024



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 3

14– 20 OCTUBRE 2024



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 4

21– 27 OCTUBRE 2024



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 5

28– 31 OCTUBRE 2024



Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

LISTADO DE ADULTOS MAYORES CBA SAN JOSE

Yo, **NELLY LOPEZ CUBIDES**, identificada con CC. N° **63.300.518** de Bucaramanga Santander y actuando como representante legal del **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE** identificado con NIT **890.208.402-1** certifico que se prestaron los servicios de alimentación (desayuno, refrigerio mañana, almuerzo, refrigerio tarde y cena) acompañado de auxiliares de enfermería, actividades de ocio, nutricionista desde el Octubre 01 al 31 de Octubre a los siguientes 19 adultos mayores.

	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA
01	ANA VIRGINIA PLATA DE CASTILLO	28.167.068
02	BARBARA CAMACHO DE SILVA	28.167.597
03	BERNARDO MOYANO	3.289.029
04	CEDIEL GALVIS USEDA	15.662.248
05	ERIBERTO ESTEVEZ RODRIGUEZ	2.099.915
06	ISIDRO LOPEZ GARCES	1.095.510.033
07	JOSE ORTIZ AGUIRRE	2.097.556
08	JULIA ELVIRA CASTILLO SILVA	29.862.866
09	JUVENAL PINZON GONZALEZ	5.653.134
10	LOURDES PICO ALARCON	37.540.027
11	LUIS EDUARDO PLATA BONILLA	2.098.709
12	MARCELINA LEON CORDERO	28167396
13	MARIA DORISANA PINZON ROMERO	20.297.267
14	MISAEL DIAZ	2.099.776
15	PABLO ELIAS GARCIA DELGADILLO	2.099.302
16	RAFAEL AGUIRRE RODRIGUEZ	2.099.273
17	RAUL DIAZ	5.656.760
18	ROSANA PEÑUELA MENESES	28.237.355
19	SOCORRO SUAREZ SANCHEZ	28167358

LAURA FERNANDA ROMERO FORERO
DIRECTORA DEL C.B.A. SAN JOSÉ

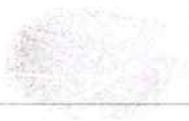
Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ana Virginia Plata de Castillo

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Barbara Camacho de Silva

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara C
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara C
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara C
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Barbara

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Bernardo Moyano

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cediel Galvis Useda

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Eriberto Esteves Rodriguez

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves	16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	Eriberto Esteves

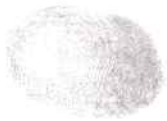
Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Isidro Lopez Gurces.

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: José Ortiz Aguirre

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

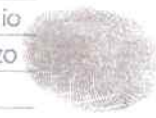
Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Julia Elvira Castillo Silva

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Juvenal Pinzón Gonzales

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lourdes Rico Alvarez

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Eduardo Plata Bonilla

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

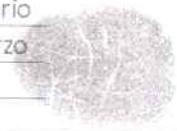
Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Marcelino León Cordero

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Doritana Pinzón Romero.

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Misael Diaz

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Pablo Elias Garcia Delgadillo

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rafael Aguirre Rodriguez

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

CBA San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Raul Diaz

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosana Peñuela Meneses.

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena		16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ SEPTIEMBRE 2024

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Eacomo Suarez Sanchez

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
2	02 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
3	03 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
4	04 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
5	05 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
6	06 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
7	07 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	
8	08 OCTUBRE 2024	Desayuno refrigerio Almuerzo onces cena	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
9	09 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
10	10 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
11	11 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
12	12 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
13	13 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
14	14 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
15	15 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	
16	16 OCTUBRE 2024	Desayuno Refrigerio Almuerzo onces cena	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ATENCION SERVICIO PERSONAL DE APOYO

ATENCION DE ENFERMERIA

LUCILA FRANCO ESTEVEZ- MARIA MONICA LAYTON

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES O FUNCIONES A DESARROLLAR SEGÚN EL TURNO QUE CORRESPONDA

HORARIO	ACTIVIDAD
6:00-7:30 AM	Inicio de turno, con baño asistido de ducha, mantenimiento e higiene personal de los adultos mayores
7:30- 8:00 AM	Toma de signos vitales administración de medicamentos, según formula médica, para el tratamiento de sus patologías
8:00 – 8:30 AM	Acompañamiento en la administración de alimentos (desayuno)
8:30- 10:00 AM	Arreglo de unidades
10:00- 10:30 AM	Acompañamiento en la administración de alimentos (media mañana)
10:30- 11:30 AM	Actividades recreativas
11:30- 12:30 AM	Acompañamiento en la administración de alimentos (almuerzo)
12:30-1:00 PM	Traslado a habitaciones cambio de pañales
1:00- 2:00 PM	Siesta en habitaciones
2:00-3:00 PM	Acompañamiento en la administración de alimentos (media tarde)
3:00-4:00 PM	Acompañamiento del fortalecimiento espiritual (rosario, misa u oraciones)
4:00- 5:00 PM	Actividades de ocio
5:00- 6:00 PM	Acompañamiento en la administración de alimentos (cena)
6:00-8:00 PM	Traslado a las habitaciones, preparar al paciente para el descanso.
8:00- 8:30 PM	Administración de medicamentos bajo formula médica para el tratamiento de sus patologías.
9:00- 10:00 PM	Registro de novedades presentadas durante el turno en la bitácora y entrega de turno

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

El Centro de Bienestar del Anciano San José presta los servicios de:

AREA DE ENFERMERIA

El Centro de Bienestar del Anciano San José de Guadalupe, cuenta con dos auxiliares de enfermería para realizar las labores de, curaciones, toma de signos vitales y cuidados y la prevención.








Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

(Acompañamiento, Primeros Auxilios, curaciones, atención en salud).
Enfermera auxiliar

AUXILIAR EN ENFERMERIA
MARIA MONICA LAYTON

TOMA DE SIGNOS VITALES



p

Procedimientos por los cuales se determinan los valores del funcionamiento de los mecanismos termorregulador, cardíaco y respiratorio del organismo estos son: Tensión arterial, Frecuencia cardiaca, Frecuencia respiratoria, Saturación de oxígeno, temperatura corporal, Perímetro abdominal, Peso.

Este procedimiento se realiza todos los días teniendo en cuenta la disponibilidad de tiempo y las necesidades del adulto mayor. En caso de ver una alteración en los signos vitales, éste será llevado de manera inmediata al hospital donde le harán el debido procedimiento.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS



Según el tipo de fármaco y el efecto que se desee obtener, existen diferentes formas de administración. Un fármaco puede tomarse por boca (vía oral), inhalarse (vía inhalatoria), inyectarse en una vena (vía intravenosa), en un músculo (vía intramuscular), debajo de la piel (vía subcutánea), aplicarse sobre la piel (uso tópico), por la nariz (vía nasal), en el conducto auditivo (vía ótica), en los ojos (vía oftálmica), como enema o supositorio (vía rectal) o inyectarse en el líquido cefalorraquídeo (administración intratecal).

Para administrar un medicamento es muy importante tener conocimiento de todos los fármacos que pudiera estar tomando el paciente, incluso de aquellos que se dispensan sin receta y que el paciente toma por su cuenta, ya que muchos fármacos tienen efectos adversos cuando se combinan con otros, o con ciertos alimentos. A veces, determinados fármacos anulan la acción de otros cuando se toman conjuntamente.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ASISTENCIA EN LA ALIMENTACIÓN



La enfermera auxiliar está muy atenta al momento en que los adultos mayores están recibiendo su alimentación y al mismo tiempo, les administra su comida aquellos gerontes que tiene alguna discapacidad física.

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

CURACIONES



Se realizan curaciones todos los días a los adultos mayores que presentan lesiones de fácil manejo con el objetivo lograr que la herida cicatrice normalmente, sin complicaciones, permitiendo el restablecimiento de la función, teniendo en cuenta las siguientes los siguientes cuidados:

- Proteger la herida de los microbios.
- Reducir el riesgo de infección.
- Proteger la zona mientras sana.
- Absorber cualquier líquido que se filtre de la herida.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

BAÑO ASISTIDO DE ADULTO MAYOR.



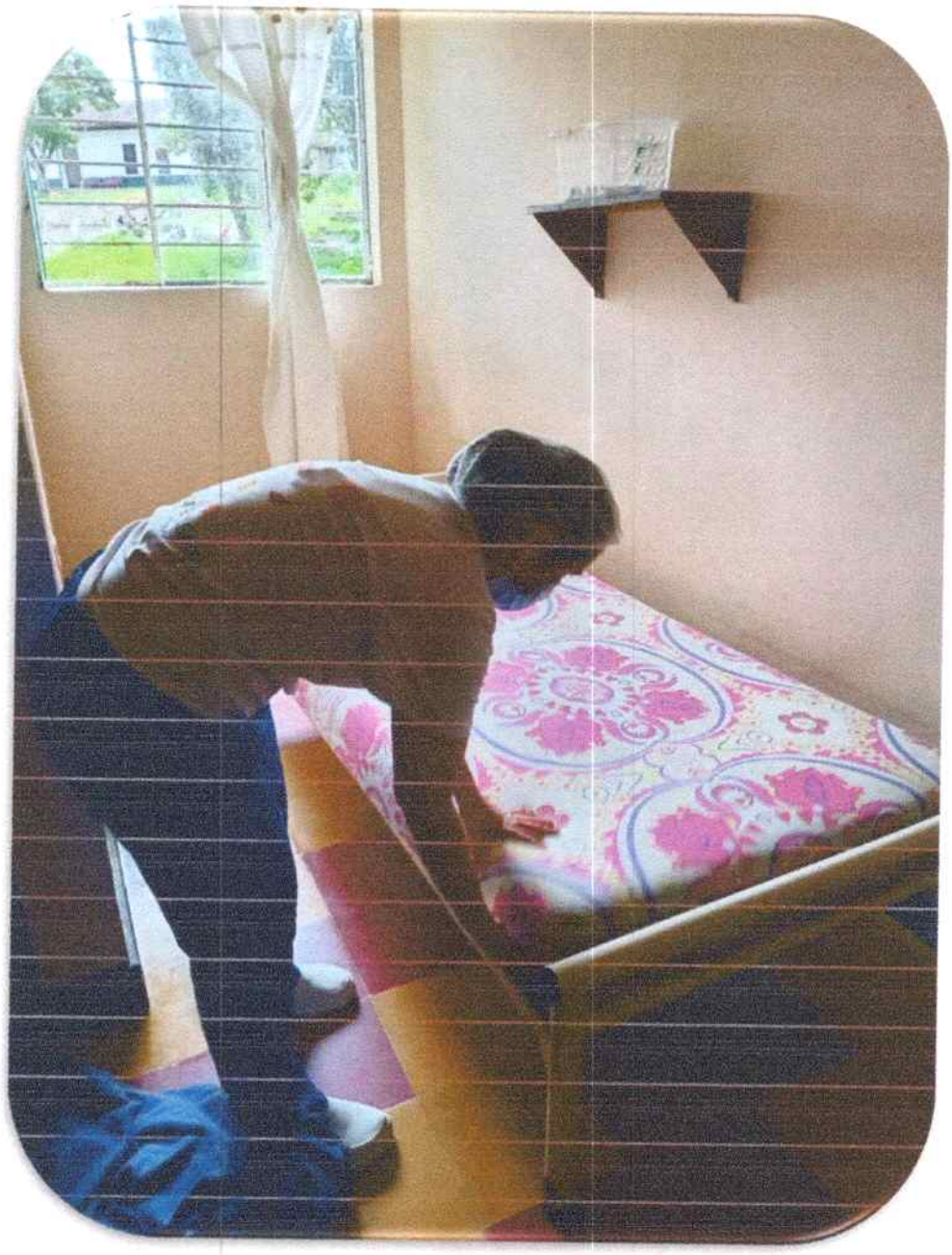
El baño asistido se realiza a los adultos mayores con el fin de proporcionar el aseo corporal y la comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas.

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

ARREGLO DE LA UNIDAD.



El arreglo de la unidad de los adultos mayores tiene como propósito el brindar comodidad al y evitar posibles infecciones que puede ser causada por la falta de higiene de la unidad. Para cumplir con esta técnica es preciso establecer: MUEBLES Los muebles del cuarto de un paciente deben ser fáciles de limpia.

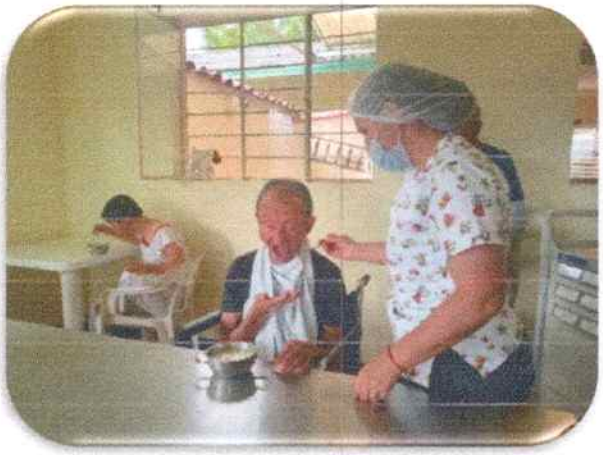
Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 1

1 - 6 OCTUBRE







Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

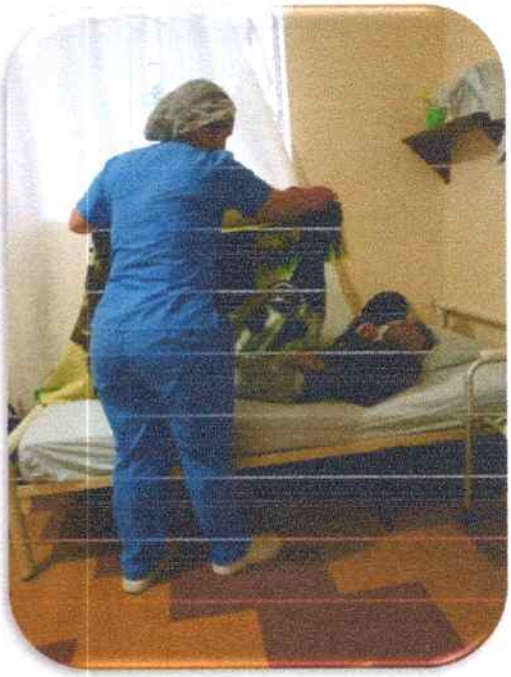
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 2

7 - 13 OCTUBRE







Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

SEMANA 3

14 - 20 OCTUBRE







Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

SEMANA 4

21 - 27 OCTUBRE







Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

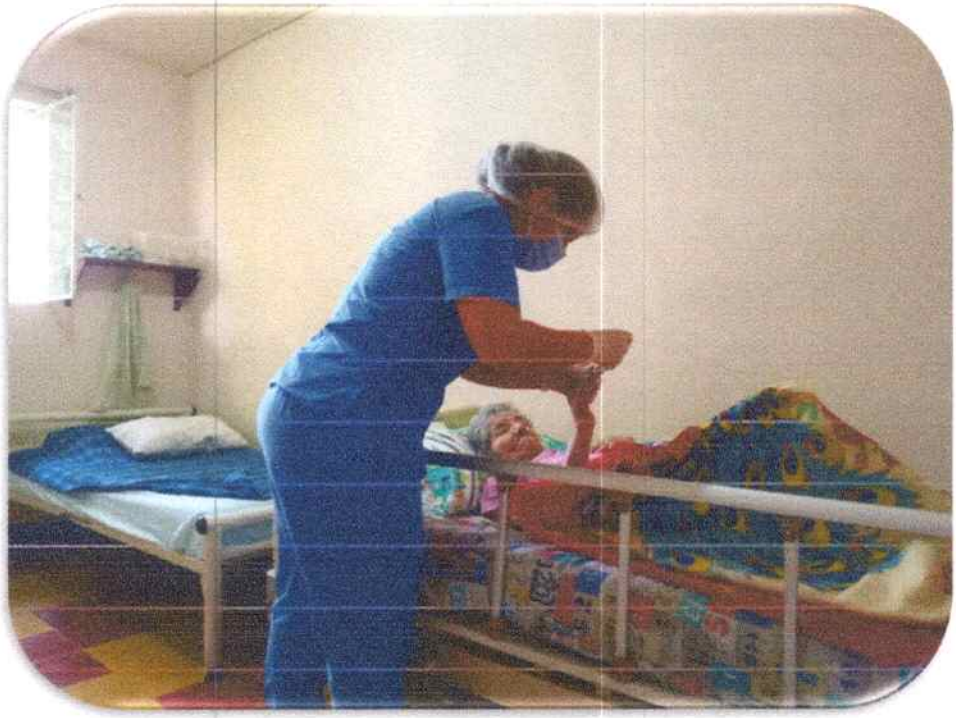
San José

SEMANA 5

28 - 31 OCTUBRE







María Mónica Layton

MARIA MONICA LAYTON
CC.1095510039

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

San José
Velamos por su Bienestar

INFORME DE ENFERMERIA C.B.A SAN JOSE 2024

INTRODUCCION

La enfermería debe de servir de ayuda al individuo, tanto sano como enfermo, para que este pueda realizar las actividades de su vida diaria y satisfacer sus necesidades, contribuyendo así a mantener la salud, o recuperarla si se a perdido e incluso, lograr una muerte digna





San José
Velamos por su Bienestar

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Dentro del cuidado del adulto mayor a diario brindamos los siguientes cuidados:

- **BAÑO ASISTIDO EN DUCHA:** El aseo personal en las personas mayores cuida de su salud y aporta ventajas como prevención de infecciones y enfermedades.; Además aumenta la autoestima de los adultos y se sienten más cómodos y felices.

- **PROTECCION DE LA PIEL:** En el anciano se puede presentar alteraciones en la piel por diferentes condiciones relacionas con el proceso de envejecimiento; para prevenir lesiones graves en la piel realizamos hidrataciones, limpieza de uñas, lavado de dientes, curaciones y si el adulto se encuentra en cama se realiza cambio de postura y adecuada limpieza.



- **ASISTENCIA Y AYUDA EN EL VESTUARIO Y CALZADO:** Se realiza con aquellos adulto que cuentan con limitaciones para hacerlo por si solos y se supervisa a aquellos adultos que lo hacen por si solos para fomentar la autonomía.

- **ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA ALIMENTACIÓN**: Este se realiza para prevenir alteraciones en la nutrición y mantener una buena salud, teniendo en cuenta las recomendaciones de acuerdo al estado de salud de cada adulto.



- **ARREGLO DE LAS UNIDADES DEL ADULTO MAYOR:** Es el procedimiento por el cual se limpia y desinfecta las camas para garantizar al adulto un ambiente libre de microorganismo.

- **PRIMEROS AUXILIOS:** cuidados inmediatos, adecuados y provisionales, que se prestan a los adultos accidentados o enfermos antes de ser trasladados y atendidos en un centro asistencial.

- **TOMA DE SIGNOS VITALES** Los signos vitales son valores que demuestran el funcionamiento de los sistemas orgánicos más importantes de los pacientes, su estado de salud para el mantenimiento de la vida.

Los signos vitales son temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria presión arterial y saturación de oxígeno.

TEMPERATURA: es el equilibrio entre el calor producido y el calor perdido por el cuerpo

PULSO: es la cantidad de veces que el corazón late por minuto a medida que el corazón bombea la sangre través de las arterias, estas se expanden y se contraen con el flujo de sangre

FRECUENCIA RESPIRATORIA: es el número de respiraciones que realiza un ser vivo en un periodo especifico suele expresarse en respiraciones por minuto

FRECUENCIA CARDIACA es el periodo armónico de latidos conformados por la contracción (sístole) del órgano para expulsar sangre y su relajación (diástole),que permite que se llene de sangre nuevamente .

SATURACION DE OXIGENO es un parámetro vital para definir el contenido de oxigeno de la sangre y el lanzamiento del oxígeno.





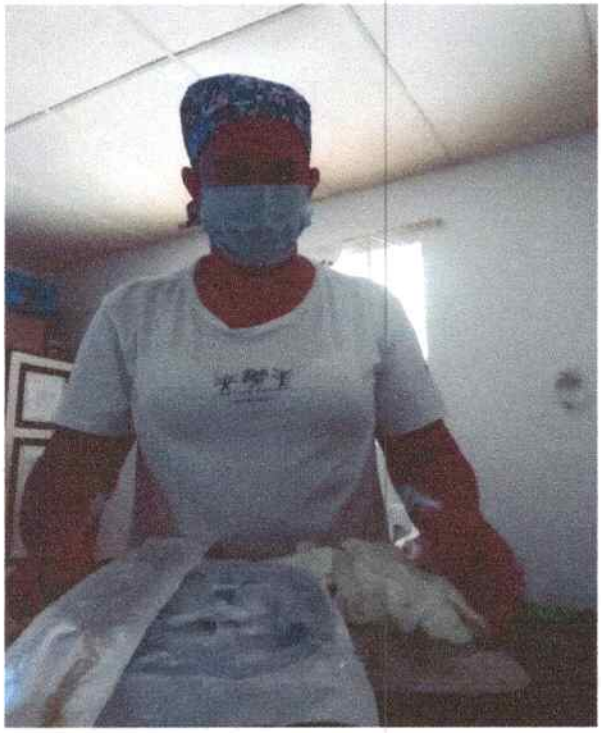
- **ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS**

Son los medios por los cuales los medicamentos pueden ser introducidos al organismo por diferentes vías. Un fármaco puede tomarse por boca (vía oral), inhalarse (vía inhalatoria), inyectarse en una vena (vía intravenosa) en un musculo (vía intramuscular) debajo de la piel (vía subcutánea), aplicarse bajo la piel (uso tópico) por la nariz (vía nasal), en el conducto auditivo (vía otica) en los ojos (vía oftálmica) o como enema u supositorio (vía rectal)

Se debe tener conocimiento del fármaco que se va administrar a cada paciente bajo prescripción médica y aplicando los 10 correctos:

San José
Veiamos por su Bienestar

1. La educación correcta
2. La entrevista correcta
3. El medicamento correcto
4. El paciente correcto
5. La dosis correcta
6. La hora correcta
7. La vía de administración correcta
8. La técnica correcta
9. Preparación y administración del medicamento
10. Registro correcto



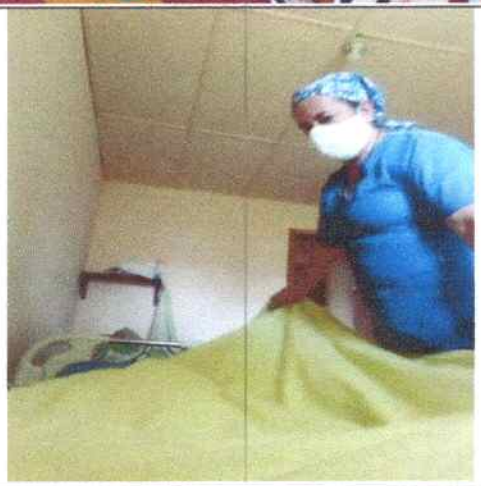


San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS

Semana 1 Octubre 1 a Octubre 6








CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

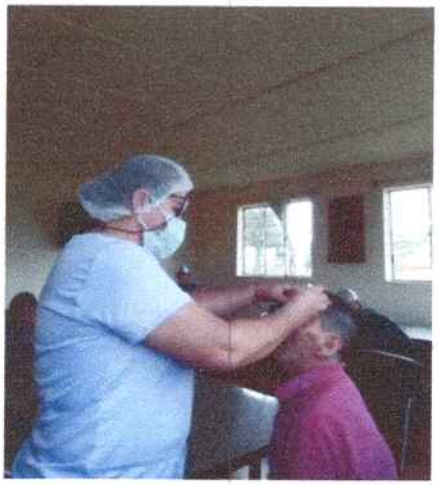
Semana 2
Octubre 7 a Octubre 13













Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

3 SEMANA
Octubre 14 a Octubre 20













Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 4
Octubre 21 a Octubre 27













Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 5
Octubre 28 a octubre 31








LUCILA FRANCO ESTEVEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA
CC. 28168938

CICLO DE MENÚS CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
MUNICIPIO GUADALUPE
NIT. 890208402_1

SEMANA N°1						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
Caldo con huevo y papa	Caldo de papa	Caldo de papa	Huevos pericos	Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo con huevo y papa
Agua de panela	Chocolate con leche	Agua de panela	Maicena	Agua de panela	Café con leche	Chocolate con leche
Pan	Arepa	Maduro cocido	Pan	Arepa, Poción de queso	Pan	Pan
NUEVES						
Porción de fruta	Yogur	Porción de fruta	Gelatina	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta
ALMUERZO						
Crema Carmelita	Crema de ahuyama	Sopa de cuchuco	Sopa de avena	Sopa de conchitas	Sopa de harina de tostado	Sopa de letras
Pechuga asada	Filete de pescado	Carne molida	Pollo guisado	Garbanzo/huevo cocido	Carne desmechada	Fricasse de pollo
Arroz con zanahoria	Filete de pescado	Espaguetis	Arroz con verdura	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz al pimentón
Patacón	Papa amarilla cocida	*	Papa sudada en el pollo	Maduro cocinado	Frijol rojo	Tajada de plátano
Rodajas de tomate	Ensalada	Verdura salteada	Guiso de ahuyama	Ensalada criolla	Ensalada de cebolla, pepino, zanahoria	Verdura en el fricasse
Jugo de fruta	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
ONCES						
Banano	Jugo de fruta	Maicena	Yogur	Picado de fruta	Jugo de fruta	Aromática con panela
	Galleta de sal	Galleta Soda	Cereal	Galleta	Tajada de pan	Emparedado con queso crema y mermelada de fruta
CENA						
Caldo de carne	Agua de panela en leche	Maicena	Caldo de papa	Caldo de carne	Avena	Sopa de maíz
Chocolate en agua		Tajada de queso	Agua de panela	Café con leche	Cuajada	Agua de panela
Pan	Emparedado de jamón y queso	Pan	Pan	Galletas soda	Mogolla	Torta de espinaca

- Las porciones de fruta de la mañana o tarde y los jugos de fruta se adaptaran a la cosecha del momento de la compra

Elaborado por:
Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I

CICLO DE MENÚS CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
MUNICIPIO GUADALUPE
NIT. 890208402_1

SEMANA N°2						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
Caldo de carne	Tortilla de huevo	Caldo con huevo	Caldo de carne	Caldo con papa	Fruta picada	Caldo con huevo
Chocolate en agua	Avena en leche	Café con leche	Agua de panela en agua	Café con leche	Chocolate en agua	Chocolate en leche
Arepa	Pan	Arepa	Pan	Arepa	Pan	Pan
NUEVES						
Porción de fruta	Sándwich	Porción de fruta	Arroz con leche	Agua de panela Galleta	Porción de fruta	Porción de fruta
ALMUERZO						
Sopa de lentejas	Sopa de plátano	Crema de verduras	Sopa de harina de trigo	Crema de tomate	Sopa de arroz	Crema de espinaca
Carne en cubos	Arroz atollado con verduras	Pierna de pollo al pimentón	Macarrones con pollo	Carne molida	Alitas de pollo guisadas	Pescado sudado
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde
Papa al vapor con perejil	Tajada de plátano	Arracacha cocinada	Moneditas de plátano verde	Arveja seca guisada	Yuca con hogo	Papa en el sudado
Calabacín con guiso	*	*	Ensalada de tomate con pepino	Ensalada de lechuga	Ensalada de cebolla, tomate, lechuga	Ensalada de remolacha
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
ONCES						
Picado de fruta	Yogur	Jugo en agua	Porción de fruta	Chocolate en agua	Aromática con panela	Gelatina
Galletas de dulce	Cereal	Tortilla de mazorca		Cuajada / pan	Tostadas con queso crema	Galleta soda
CENA						
Caldo de pollo	Caldo de carne	Crema de verduras	Avena	Caldo con papa	Maicena en leche	Consomé de pollo
Café con leche	Chocolate en leche	Agua de panela	Tajada de queso	Huevo perico	Queso en porción	Aromática con panela
Maduro cocinado	Arepa	Arepa de choclo	Pan	Galleta de sal	Arepa	Emparedado de jamón

- Las porciones de fruta de la mañana o tarde y los jugos de fruta se adaptaran a la cosecha del momento de la compra

Elaborado por:
Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

Dra. Ilmaye Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196

CICLO DE MENÚS CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
MUNICIPIO GUADALUPE
NIT. 890208402_1

SEMANA N°3						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
Caldo con papa	Caldo con huevo	Huevo perico	Caldo de huevo	Queso en porción	Caldo de papa	Caldo con huevo
Agua de panela	Chocolate en agua	Maicena	Agua de panela	Chocolate en agua	Café con leche	Agua de panela
Pan	Arepa	Pan	Pan integral	Pan	Pan	Arepa
NUEVES						
Agua de panela en leche	Yogurt	Gelatina	Porción de fruta	Sándwich	Porción de fruta	Porción de fruta
Pan		Galletas				
ALMUERZO						
Sopa de patacón	Sopa de cuchuco de cebada	Crema de verduras	Sopa de ruyas campesinas	Cazuela de pollo con papa y verduras	Sopa de arveja seca	Crema de ahuyama
Carne de hamburguesa	Carne sudada	Filete de pescado	Menudencias guisadas		Carne picada con verduras	Hígado en bisteck
Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Arracacha	Papa al vapor con perejil	Frijol	Plátano cocido	*	Tajada de plátano	Yuca con guiso
Guiso de yota	Ensalada de tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, cebolla, tomate	Zanahoria guisada	Pepino cohombro con vinagreta	*	Guiso de ahuyama
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
ONCES						
Poción de fruta	Jugo de fruta	Agua de panela en leche	Jugo en agua	Avena en leche	Jugo en leche	Avena en leche
	Galletas		Torrejas de trigo	Galletas de sal	Tostada	Ponqué
CENA						
Consomé	Maicena	Caldo de pechuga	Caldo de papa	Caldo de carne	Avena	Sopa de maíz
Chocolate en agua	Tajada de queso	Chocolate en leche	Agua de panela	Café con leche	Cuajada	Agua de panela
Pan	Pan	Pan	Pan	Galletas soda	Mogolla	Torta de espinaca

- Las porciones de fruta de la mañana o tarde y los jugos de fruta se adaptaran a la cosecha del momento de la compra

Elaborado por:
Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

Ilmaye Sanabria A.
Dra. Ilmaye Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J

CICLO DE MENÚS CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
MUNICIPIO GUADALUPE
NIT. 890208402_1

SEMANA N°4						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
Caldo con papa	Huevo frito	Caldo con papa	Caldo de carne	Caldo con papa	Tortilla de huevo	Caldo con papa y huevo
Chocolate en leche	Agua de panela	Avena	Chocolate en agua	Maicena	Chocolate en agua	Café con leche
Pan	Mogolla	Pan	Arepa	Pan	Tostadas	Arepa
NUEVES						
Porción de fruta	Galleta con mermelada	Porción de fruta	Porción de fruta	Salpicón	Porción de fruta	Porción de fruta
ALMUERZO						
Sopa de pastas	Crema de ahuyama	Sopa de harina de trigo	Sopa de verduras	Crema de espinacas	Sopa de arracacha	Mute santandereano
Carne desmechada	Pollo sudado con papa	Carne molida	Lomo de cerdo	Arroz con pollo y verduras	Pechuga a la plancha	
Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
Patacón	Plátano asado	Lentejas	Papa en cubos con perejil	Chips de plátano verde	*	Yuca cocida
Ensalada de repollo	*	Rodajas de tomate	ensalada de remolacha	*	Habichuelas a la crema	*
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
ONCES						
Avena en leche	Jugo de fruta	Gelatina con leche condensada	Jugo de fruta en leche	Agua de panela en leche	Yogur	Jugo de fruta
	Galleta de sal	Galletas	Torta de zanahoria		Galletas	Mantecada
CENA						
Caldo de pollo	Caldo de carne	Changua de huevo y papa	Caldo de carne	Caldo con papa	Maicena en leche	Consomé de pollo
Café con leche	Chocolate en leche		Café con leche	Huevo perico	Queso en porción	Aromática con panela
Maduro cocinado	Arepa	Agua de panela	Mogolla / Cuajada	Pan blanco	Arepa	Emparedado de jamón

- Las porciones de fruta de la mañana o tarde y los jugos de fruta se adaptaran a la cosecha del momento de la compra

Elaborado por:
Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

Dra. Ilmaye Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P. U. J

INFORME DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL: Actividades de Ocio, Apoyo en redes de uso de internet, Culturales y Recreo Deportivas



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

INFORME DE ACTIVIDADES PRESENTADO POR CONTRATISTAS ANTE "CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CBA SAN JOSE"

1. IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATO

Informe No.	1	**Tipo de Contrato**	**CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**
FECHA DEL CONTRATO			Septiembre de 2024
OBJETO DEL CONTRATO			**Actividades de Ocio, Apoyo en redes de uso de internet, Culturales y Recreo Deportivas**
VALOR DEL CONTRATO			$2.280.000 dos millones doscientos ochenta mil pesos mcte
SUPERVISOR CONTRATO			DIANA MARCELA GÓMEZ
TIEMPO DE EJECUCIÓN			40 Sesiones
FECHA DE TERMINACIÓN ESTIMADA			Diciembre de 2024

2. IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATISTA

NOMBRE CONTRATISTA	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLÍVAR
NÚMERO DE CÉDULA	1.098.637.641 de Bucaramanga
DIRECCIÓN	Barrio El Palmito, carrera 6 N°5-60, piso 1, Apartamento 102
TELEFONO	3124274523
CORREO ELECTRONICO	ramirezbolivarmaria@gmail.com

3. PERIODO DE COBRO

PERÍODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	1 de octubre a 31 de octubre de 2024	
FECHA DE PRESENTACIÓN	31 de octubre de 2024	
NÚMERO DE INFORME	UNO (1)	
PORCENTAJE DE EJECUCIÓN	**FÍSICA**	**PRESUPUESTAL**
	40%	**40%**

4. RELACIÓN DE PAGOS A LA SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES:

ITEM	NUMERO DE PLANILLA	PERÍODO DE COTIZACIÓN AÑO – MES	FECHA DE PAGO AÑO - MES - DIA	VALOR PAGADO
PENSIÓN	4576189927	2024-10	2024-10-30	$208.000

SALUD	4576189927	2024-10	2024-10-30	$162.500
RIESGOS PROFESIONALES	4576189927	2024-10	2024-10-30	$6.800
PARAFISCALES		N/A	N/A	N/A

ANEXOS (PRUEBAS DE LAS EVIDENCIAS REFERIDAS No).

- **Pago de la seguridad social correspondiente al mes de octubre del 2024.**
- **Cuenta de cobro N° 1**
- **Fichas técnicas de cada sesión (16) del mes de octubre**

OBJETO CONTRACTUAL: Actividades de Ocio, Apoyo en redes de uso de internet, Culturales y Recreo Deportivas

MARCO TEÓRICO:

ACTIVIDADES DE OCIO.

El ocio, también llamado tiempo libre, es aquel tiempo que los adultos mayores dedican a la distracción, la diversión y el descanso. Por lo tanto, las actividades de ocio son aquellas que se hacen por gusto y no por obligación o sentido del deber.

Tipos de ocio
Existen diferentes formas de comprender y clasificar el ocio. La tendencia, sin embargo, es a distinguir entre el tiempo libre que se dedica a la recreación y el que se dedica a las experiencias de crecimiento personal. Así, debemos distinguir entre:

Ocio activo. es aquel tiempo libre que los adultos mayores deben invertir en algún tipo de enseñanza, crecimiento o mejoría, o porque fortalecen los aspectos espirituales y psicológicos del individuo. **Por ejemplo: leer o escuchar textos, mirar documental para luego hacer preguntas sobre lo visto, lo aprendido, y así ejercitar la memoria y concentración, etcétera.**

Ocio pasivo. Es aquel tiempo libre que los adultos mayores deben invertir en distracción y entretenimiento poco nutritivas o superficiales. **Por ejemplo: jugar juegos de azar, juegos de identificar diferencias, rompecabezas, adivinanzas, contar coplas etcétera.**

APOYO EN USO DE REDES DE INTERNET

Entra las principales ventajas del uso de internet se destacan que facilita el acceso a una cantidad infinita de información y de lo más variada (académica, de opinión y noticias, entre otros) a nivel mundial, además de transmitir la información, de manera inmediata. Las redes de Internet permiten establecer comunicaciones en tiempo real, con múltiples usuarios alrededor del mundo e incluso, fomenta que los adultos mayores tengan la oportunidad de relacionarse con personas distante. **Por ejemplo: consultar la red socio familiar de los adultos mayores para tener la oportunidad de realizar video llamada, utilizar la red social you tuve, tik-tok para ver y/o escuchar videos informativos según su capacidad de percepción**

ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREO DEPORTIVAS

ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS

Las actividades culturales o eventos culturales son aquellas actividades que enriquecen culturalmente a los adultos mayores es decir, que cultivan su sensibilidad y refuerzan sus valores identitarios, generalmente a través de expresiones artísticas, literarias, sociales y comunitarias; y contribuyen de manera importante a la calidad de vida de las personas. **La cultura forma parte de las** necesidades humanas; no solo en lo referido al entretenimiento y la distracción, sino también a la creación de vínculos sociales significativos y al fortalecimiento de una identidad cultural. Todo esto se traduce en la transmisión de creencias, valores, puntos de vista, reflexiones y memoria histórica de una generación a la siguiente. Por ejemplo: **Actividades religiosas**. porque afianzan el vínculo de las personas con su religión, **por ejemplo: misas, novenas y rituales.**

Actividades folklóricas. Son aquellas que mantienen viva la tradición y la memoria popular, a través de manifestaciones en las que se combinan las artes y que se transmiten de generación en generación, generalmente de manera oral. **Por ejemplo: los bailes tradicionales, los carnavales nacionales.**

Actividades artísticas. Son aquellas que fomentan la producción, valoración y consumo del arte en sus distintas expresiones **Por ejemplo: conocer y tocar instrumentos musicales, teatro, fotografía, conciertos musicales, pintura, artesanías, manualidades, entre otras.**

Actividades memoriales. Son aquellas que se ocupan de mantener viva la historia nacional, departamental y municipal, conmemorando las grandes gestas y relatos, con el fin de fomentar la identidad y el sentido de patriotismo. **Por ejemplo: desfiles, festivales gastronómicos, feriados nacionales**.

Son actividades grupales que incitan a los adultos mayores a querer participar. Esta integración con personas de la misma edad, con similitudes e intereses comunes, establece lazos de amistad que fortalecen aún más la participación en este tipo de eventos. Estos son momentos que les generan a los mayores sentimientos de felicidad, motivación, satisfacción y placer durante las sesiones. Este estado de ánimo eleva el bienestar y redunda en varios beneficios para el organismo de los adultos mayores, ya que se sienten animados, se minimizan posibles enfermedades y se fortalecen la mente y el corazón.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El ejercicio para adultos mayores es una de las actividades más importantes para mantener la salud. Ayuda a mantenerse activo, mejora el estado emocional, mantener la independencia y fortalece los músculos. **Mi**entras más ejercicio, mejores beneficios para la salud. Sin embargo, es importante comprender la cantidad y el tipo de ejercicio que pueden realizar, que se adapte a las condiciones y necesidades individuales. El ejercicio debe iniciar de forma gradual y progresiva. Adquiriendo poco a poco más resistencia y fuerza, y a medida que avanza, aumentar la duración e intensidad el ejercicio. Siempre respetando los límites individuales. **Por ejemplo: juego con pelotas y balones, caminar, bailoterapia, estiramiento y flexiones de brazos y pierna, y demás actividades de motricidad gruesa acorde a las necesidades y capacidades de cada uno de los adultos mayores participantes.**

En el período contractual del 1 de octubre a 31 de octubre de 2024 se realizan 16 sesiones de las 40 programadas en el contrato, como evidencia se entrega el siguiente formato diligenciado de la ficha técnica de sesión.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA DE SESIONES			
FECHA: (de la sesión)	**ASISTENTES:** x	**N° SESIÓN:** x	**HORA:** x
OBJETO DE ACTIVIDAD: (objeto de la actividad contractual a cumplir)			
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"			
PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar			
OBJETIVO GENERAL: (de la sesión) **OBJETIVOS ESPECIFICOS:** (de la sesión)			
ACTIVIDAD: (Tarea realizada para cumplir del objeto y objetivo planteado)			
MARCO TEÓRICO: (sustento conceptual y teórico del objeto, actividad y objetivo por cumplir)			
METODOLOGÍA: (De trabajo social utilizada para cumplir del objeto, objetivo y actividad planteada)			
MÉTODO: (Conocimiento global del objeto, Interpretación diagnóstica de la actividad, Resultado de evaluación de la actividad plasmada en fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas)			
RECOMENDACIONES: (A partir de la interpretación diagnostica y conclusión de la evaluación)			
ANEXOS (ficha realizada, evidencia fotográfica y link de video)			

Se relacionan las fichas técnicas entregadas para este informe de actividades, donde se cumplen actividades de ocio, uso de redes de internet, actividades culturales, recreativas y deportivas:

SESIÓN	FECHA	OBJETO CONTRATO	ACTIVIDAD
1	Octubre 3	Uso de redes de internet	Video llamada con familia y/o amigos
2	Octubre 7	Actividad cultural y recreativa	Enhebrar lana en cartón (costura)
3	Octubre 8	Actividad de ocio	Ejercicio de pinza y separar granos (motricidad fina)
4	Octubre 9	Actividad deportiva	Ejercicio con pelotas para estiramiento y flexión de extremidades
5	Octubre 11	Actividad cultural y recreativa	Técnica de pintura de puntillismo
6	Octubre 16	Actividad de ocio	Decorar dibujo pegando lentejas
7	Octubre 18	Actividad deportiva	Rumbaterapia grupal
8	Octubre 19	Actividad de ocio	Decorar dibujo pegando lana
9	Octubre 21	Actividad cultural y recreativa	Taller de papiroflexia (doblez de papel para crear figuras)
10	Octubre 23	Actividad cultural y recreativa	Decorar dibujo coloreando con material reciclado
11	Octubre 25	Actividad de ocio	Jornada de manicure
12	Octubre 26	Actividad deportiva	Ejercicio con balones para estiramiento y flexión de extremidades
13	Octubre 27	Actividad cultural y recreativa	Mezclar colores primarios para crear colores secundarios y pintar ficha
14	Octubre 28	Actividad cultural y recreativa	Rasgar y pegar papel para decorar ficha
15	Octubre 29	Actividad cultural y recreativa	Técnica de pintura de puntillismo sencilla
16	Octubre 30	Actividad deportiva	Rumbaterapia con pelotas

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA DE SESIONES

FECHA: 3 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 1**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Uso de redes de internet

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Video llamada con familia y/o amigos

OBJETIVO GENERAL: Conocer la red social o familiar familiar de los adultos mayores beneficiarios del centro de bienestar del anciano CBA GUADALUPE, para tener espacios de comunicación aprovechando el uso de internet y las red social de whatsapp

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer la base de datos de acudientes de los adultos mayores
- Realizar video llamadas por línea whatsapp o llamadas a los acudientes de los adultos mayores para promover la comunicación y fortalecer vínculos afectivos

MARCO TEORICO

Las redes sociales son plataformas digitales que conectan a numerosos usuarios y les permiten intercambiar mensajes, comunicarse en tiempo real y difundir contenidos de manera masiva. Se trata de una de las formas contemporáneas más importantes de interacción social a través de internet.

La naturaleza de las redes sociales es bastante diversa. En general, sus usuarios comparten libremente información escrita, visual o audiovisual con sus respectivos "amigos" o "seguidores" (dependiendo de cómo los llame la plataforma), o sea, con quienes manifiesten interés en consumir su contenido e interactuar con ellos. Al mismo tiempo, los "seguidores" o "amigos" pueden replicar con su propia información: comentarios, opiniones, nuevos contenidos relacionados o simplemente gestos de validación expresados a manera de íconos conocidos como likes (del inglés, "gustar").

Redes sociales humanas o de ocio. Son aquellas que permiten la interacción directa entre los usuarios, organizados según patrones de gustos, afinidades o amigos en común, entre otros criterios posibles. Por ejemplo: Whatsapp y Twitter.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA:

Se les explica el tema, a lo cual responden que no tenían conocimiento de poder utilizar video durante una llamada, lo cual les emociona. Se habla también del avance tecnológico que han tenido los teléfonos desde

su creación, a lo cual ellos responden que antes habían operadoras o centros de telecomunicaciones, luego en algunas casas y oficinas habían teléfonos conectados por cables, y luego han visto teléfonos celulares que ahora tienen capacidad de tomar fotos.

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

En la primera etapa se utiliza la técnica de entrevista grupal sobre quienes tienen teléfono celular, luego se consulta si reciben llamadas de sus amigos o familiares a través de sus celulares o en el celular del hogar de bienestar. Manifiestan que quieren realizar la actividad de hablar con sus seres queridos.

RESULTADOS DE EVALUACION

- De todos los habitantes del centro de bienestar se logra establecer contacto con dos familiares y una amiga, otros números telefónicos de contactos no contestan, aparecen sin señal o posiblemente apagados en el momento
- Oportunidades: se cuenta con base de datos de los acudientes en el centro de bienestar, existe posibilidad de que los adultos mayores reciban llamadas de sus amigos y familiares en el teléfono del CBA
- Fortalezas: existe el interés de los adultos mayores en comunicarse con sus familiares y amigos
- Amenazas: aunque varios acudientes de los adultos mayores cuentan con línea whatsapp o telefónica no se pudo establecer comunicación en ese momento
- Debilidades: no cuentan con teléfonos propios, los que tiene teléfono propio no cuentan con datos o minutos, algunos no tienen contactos de familiares o amigos

RECOMENDACIONES:

- **Realizar otra jornada de comunicación vía telefónica, consultando nuevos contactos de familias y amigos , para fortalecer vínculos afectivos**
-

ANEXOS: evidencia fotográfica

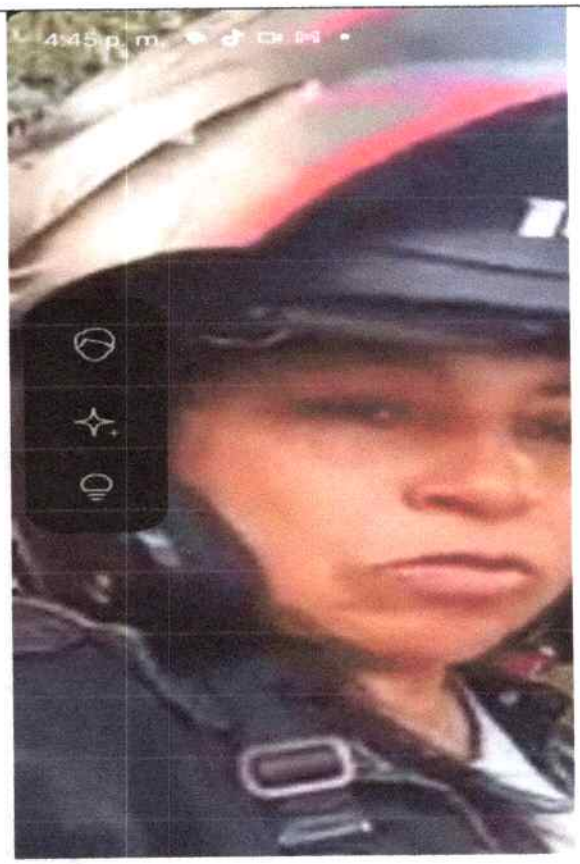
María Ramírez Bolívar

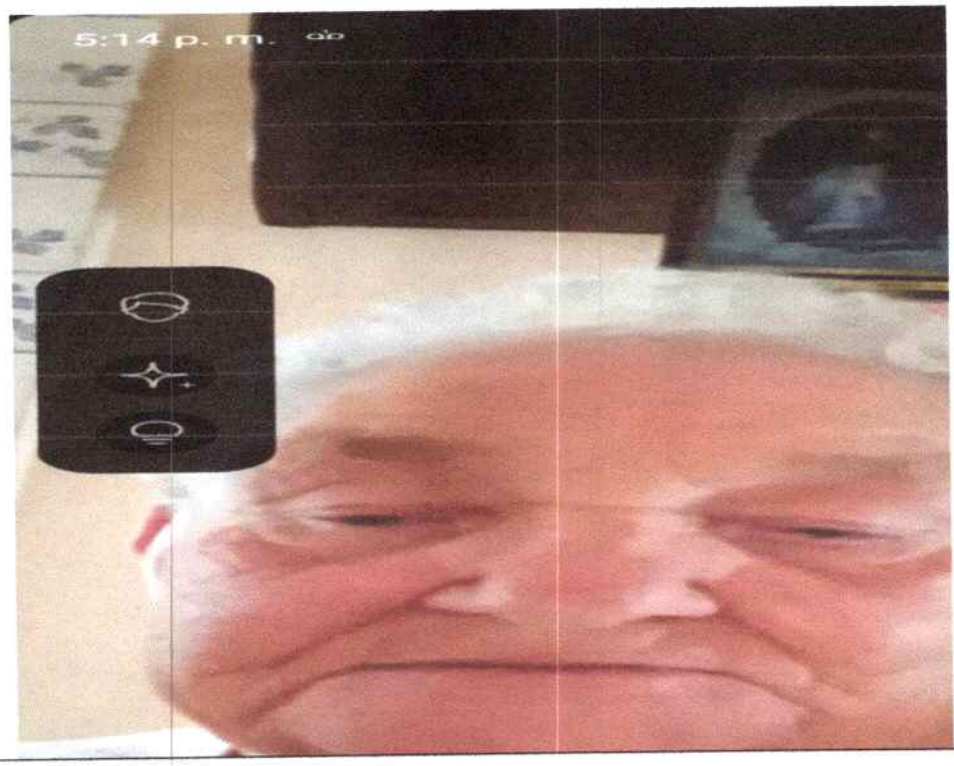
MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA DE SESIONES

FECHA: 7 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 2**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad cultural y recreativa

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Enhebrar lana en cartón (costura)

OBJETIVO GENERAL: realizara actividad recreativa mediante la simulación de la costura con lana en un cartón

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Entregar una bola de lana para que enrollen y desenrrollen
- Identificar los colores entregados
- Enhebrar lana en el cartón simulando hacer diferentes costuras
- Tener charla sobre la historia y el uso de la costura en su juventud

MARCO TEÓRICO

Enhebrar es mucho más que una actividad recreativa. Es una práctica terapéutica con beneficios comprobados para la salud física y mental, tanto en personas mayores como en jóvenes y adultos.

Beneficios para la salud mental

- **Reducción del estrés y la ansiedad:** El movimiento repetitivo y rítmico al enhebrar induce un estado de relajación similar al yoga o la meditación. Esto reduce los niveles de cortisol, la hormona del estrés, y promueve la liberación de endorfinas, neurotransmisores que generan bienestar.
- **Estimulación cognitiva:** Enhebrar implica seguir patrones, contar puntos y tomar decisiones creativas, lo que ejercita la memoria, la atención y la concentración. Esto puede ayudar a prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.
- **Mejora del estado de ánimo:** La satisfacción de crear algo con tus propias manos y el sentimiento de logro al completar un proyecto aumentan la autoestima y la confianza en uno mismo. Además, el enhebrar en grupo fomenta la interacción social y reduce el aislamiento.

Beneficios para la salud física

- **Alivio del dolor:** El movimiento suave y repetitivo de las manos y los dedos puede ayudar a aliviar el dolor articular y muscular, especialmente en personas con artritis.
- **Mejora de la motricidad fina:** Enhebrar requiere coordinación ojo-mano y destreza en los dedos, lo que fortalece los músculos de las manos y mejora la motricidad fina.
- **Prevención de enfermedades:** Algunos estudios sugieren que el enhebrar puede ayudar a prevenir enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson, gracias a su efecto estimulante sobre el cerebro.

San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGIA:

- Trabajo social de grupo
- Trabajo social de caso

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA:

En la primera etapa se utiliza la técnica individual dodne cada uno escoge su color favorito e identifica los demás colores, tiene el deber de enrollar la lana a utilizar para simular la costura, luego en un conversatorio grupal empiezan a contar historias sobre los usos de la costura para hacer su vestuario o herramientas de trabajo, también artículos del hogar como cobijas, etc

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Se muestran alegres de sentirse útiles y capaces de ordenar el material de trabajo, algunos no identifican los colores, otros por dificultad en la vista no pueden enhebrar la lana en el cartón por tanto se les sugiere desenrollar y enrrollar la lana, se emocionan mucho y participan en el momento de contar historias personales sobre el uso de la costura.

RESULTADOS DE EVALUACION

- Fortalezas: tienen el ánimo de participar en la actividad, se esfuerzan por hacer la actividad, mejorando en el ejercicio
- Debilidad: hay personas que por dificultad en la vista no pudieron hacer el ejercicio de enhebrar pero realizaron otra actividad
- Oportunidades: CBA cuenta con material (lana), se consiguen los cartones para poder desarrollar la actividad
- Amenaza: no se identifican en esta actividad

RECOMENDACIONES:

- **Realizar más seguido actividades de motricidad fina, seguido de ejercicios para sus manos**
- **Consultar con ellos sus preferencias sobre las actividades planteadas para que sigan manteniendo el ánimo y participación**

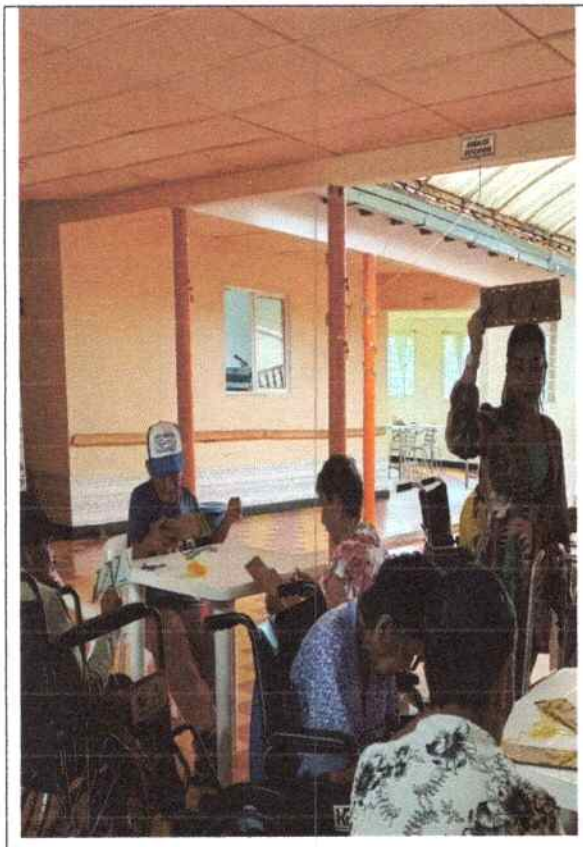
ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

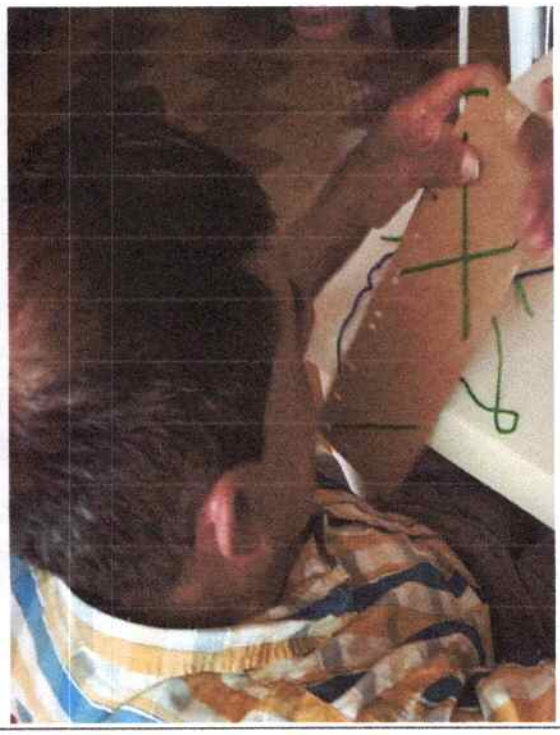
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 8 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 3**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad de ocio

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Ejercicio de pinza y separar granos (motricidad fina)

OBJETIVO GENERAL:
Realizar ejercicio de habilidad motriz oculo-manual con el fin de separar los granos por diferentes patrones como color y textura

MARCO TEÓRICO

Habilidad motriz: La coordinación óculo-manual, (ojo-mano), es la capacidad que posee una persona de usar paralelamente las manos y la vista, con la finalidad de ejecutar una labor, por ejemplo, coser, dibujar, atrapar una pelota al vuelo, escribir, peinarse, separar, escoger, diferenciar, etc.

La clasificación constituye una serie de relaciones mentales en función de las cuales los objetos se reúnen por semejanzas, se separan por diferencias, se define la pertenencia del objeto a una clase y se incluyen en ella subclases. Las relaciones que se establecen son las semejanzas, diferencias, pertenencias (relación entre un elemento y la clase a la que pertenece) e inclusiones (relación entre una subclases y la clase de la que forma parte).

Desarrollo de habilidades cognitivas: Al agrupar y ordenar objetos, los adultos mayores ejercitan su capacidad de clasificar y organizar información. Esto estimula su pensamiento lógico, la capacidad de reconocer patrones y establecer relaciones entre diferentes elementos. Además, promueve la resolución de problemas.

Estimulación sensorial: Manipular y explorar objetos de diferentes texturas, formas y tamaños durante el juego proporciona una experiencia sensorial enriquecedora. Los ancianos pueden utilizar sus sentidos para identificar características específicas de los objetos, lo cual contribuye al desarrollo sensorial y perceptivo.

METODOLOGIA:
- Trabajo social de caso
- Trabajo social de grupo

METODO:
- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

San José
Velamos por su Bienestar

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les explica sobre la importancia de hacer estos ejercicios de motricidad fina, y se explica la dinámica que inicia con separar los granos agarrando con sus dedos, y luego tendrán que usar una pinza (gancho de ropa) para separar y llevar a las tazas

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Se les entrega el material y no todos lograr identificar los frijoles y los garbanzos en un primer inicio, luego empiezan hacer la actividad de separación de los granos con sus manos, algunos entendiendo el fin de la actividad que era agruparlos en tazas diferentes, otros no se concentraban fácilmente pero con acompañamiento podían lograrlo. Quienes por falta de vista no pueden hacerlo identificando colores, lo hacen utilizando el tacto e identificando texturas.

En el segundo espacio donde debían agarrar con la pinza, algunos no tienen la capacidad de utilizar sus manos para este ejercicio y lo manifiestan, otros tienen la capacidad de hacerlo pero se frustran rápidamente, otros les cuesta trabajo pero logran completar el ejercicio

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: se cuenta con un espacio adecuado y dotado de sillas y mesas
- Fortalezas: los adultos mayores tienen disposición para integrarse a la actividad en las medidas de sus posibilidades
- Amenazas: no se identifican para esta actividad
- Debilidades: rápida frustración y poca paciencia

RECOMENDACIONES:

- **Siempre presentar alternativas para quienes no pueden o quieren seguir al pie d ela letra las actividades, para que puedan desarrollarla de otra manera, en la medida de sus capacidades y se mantenga la participación**

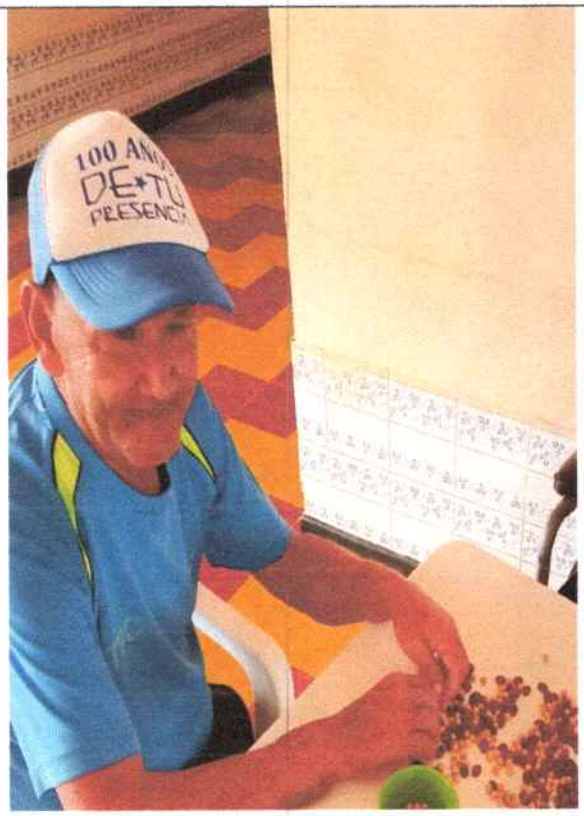
ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolivar

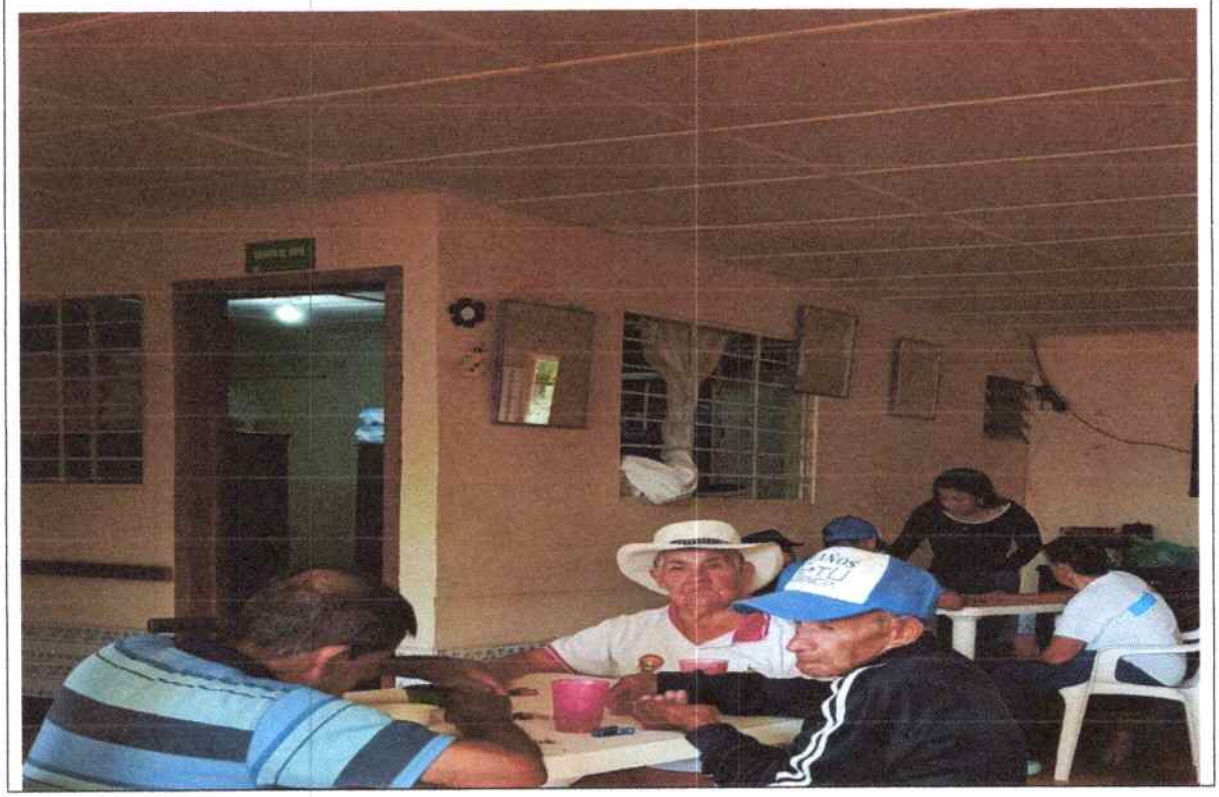
MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 9 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 4**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad deportiva

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Ejercicio con pelotas para estiramiento y flexión de extremidades

OBJETIVO GENERAL: realizar actividad física con el uso de pelotas para mejorar o mantener la movilidad, la flexibilidad, el equilibrio y la fuerza muscular

MARCO TEÓRICO

La gerontogimnasia con pelotas es una forma de ejercicio físico diseñada específicamente para personas mayores. Estos ejercicios están destinados a mejorar o mantener la movilidad, la flexibilidad, el equilibrio y la fuerza muscular, aspectos fundamentales para la salud y autonomía en la tercera edad.El uso de pelotas en la gerontogimnasia contribuye a que las sesiones sean más dinámicas y entretenidas, además de proporcionar beneficios adicionales:

1. **Mejora del Equilibrio y la Coordinación**: Al utilizar pelotas, los mayores pueden trabajar de manera efectiva su equilibrio y coordinación, lo que es crucial para prevenir caídas y promover una mayor independencia.
2. **Aumento de la Fuerza y la Flexibilidad**: Los ejercicios con pelotas pueden ayudar a fortalecer los músculos y mejorar la flexibilidad, contribuyendo a una mejor movilidad y reduciendo el dolor asociado a condiciones como la artritis.
3. **Estimulación Cognitiva**: La gerontogimnasia con pelotas también puede incluir ejercicios que estimulan la mente, como seguir secuencias de movimientos o ejercitar la memoria, lo que es beneficioso para la salud cognitiva.
4. **Fomento de la Socialización**: Al realizarse generalmente en grupos, estas actividades fomentan la socialización y el sentido de comunidad entre los participantes, lo que es vital para la salud emocional y el bienestar general.
5. **Adaptabilidad**: Los ejercicios pueden adaptarse a las capacidades y necesidades de cada individuo, lo que hace que la gerontogimnasia con pelotas sea una opción accesible para la mayoría de las personas mayores, independientemente de su nivel de forma física o movilidad.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso
- Trabajo social de grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

San José
Velamos por su Bienestar

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les explica sobre la importancia de hacer estos ejercicios de motricidad gruesa, y se explica la dinámica del ejercicio que consta de ubicarnos en círculo y tomar una pelota en las manos para empezar hacer diferentes ejercicios que nos permitan estirar y flexionar las extremidades inferiores y superiores, se les da a conocer los múltiples beneficios de la gerontogimnasia

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

La mayoría de adultos mayores no pueden sostenerse en pie, por loque se toma la opción de hacer los ejercicio en silla para que se sientan cómodos y tranquilos. Es una actividad que les gusta mucho porque es inclusiva y todos pueden realizarla con acompañamiento, les gusta el juego, todos hablan y se ríen mientras escuchan música al fondo (identificando que les encanta escuchar música y les activa la memoria y recuerdos)

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: se cuenta con varios espacios adecuados (sala, patio) y dotado de sillas suficientes, la profesional lleva las pelotas
- Fortalezas: los adultos mayores tienen disposición para integrarse a la actividad en las medidas de sus posibilidades, son alegres, solidarios en enseñar a los que no entienden, no ven, no escuchan o se equivocan
- Amenazas: en días de calor es incomodo trabajar en el patio
- Debilidades: discapacidades de algunos porque a veces los limita o aisla, pero con acompañamiento han aumentado su participación

RECOMENDACIONES:

- Siempre dialogar con ellos sobre el ejercicios y las posibilidades de participar de diferentes maneras q sean inclusivas
- Si es posible dotar de ventiladores para que sea mas fresco ese gran espacio

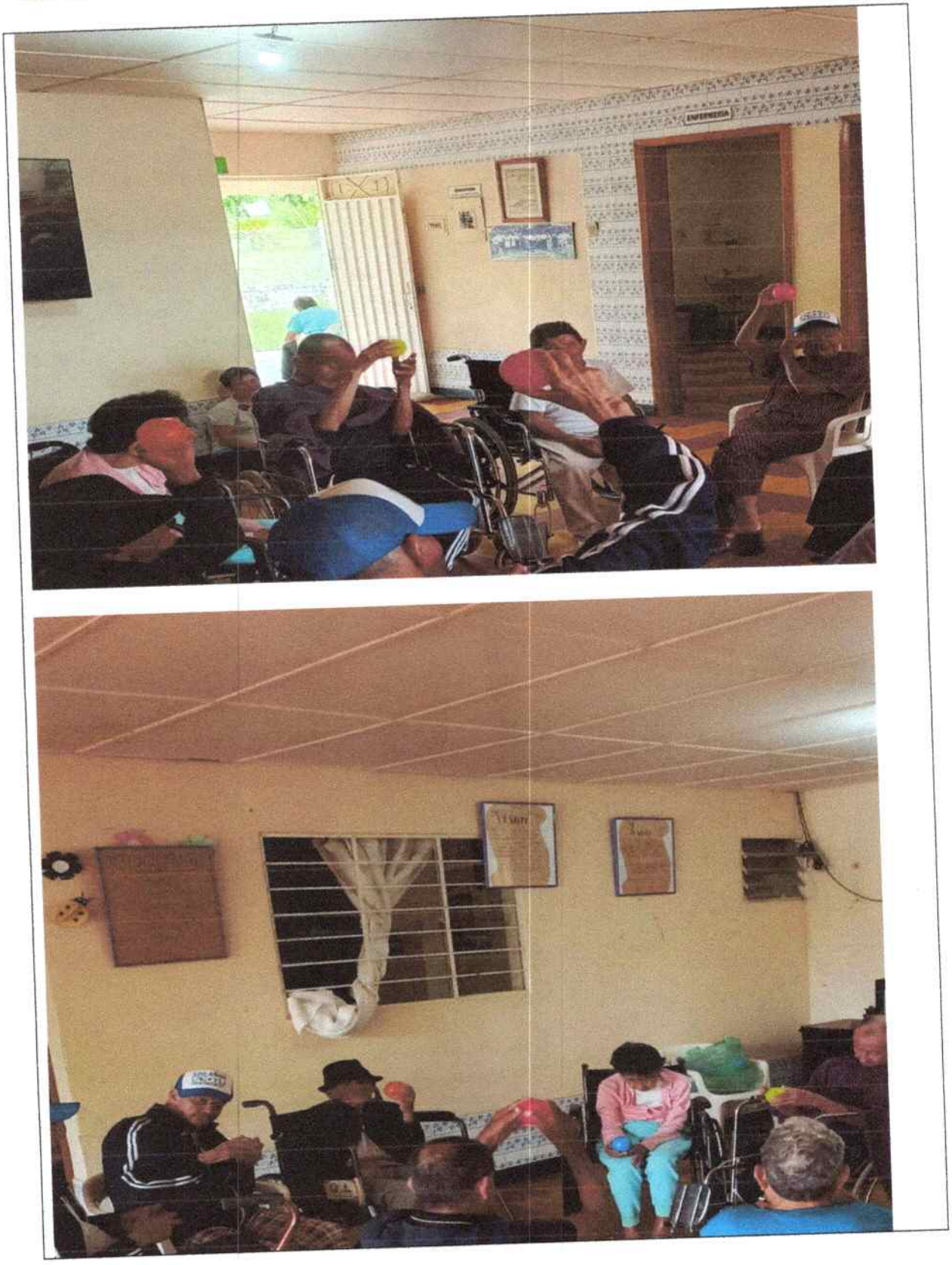
ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 11 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 5**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad artística

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Técnica de pintura de puntillismo

OBJETIVO GENERAL: Crear imágenes mediante la aplicación de pequeños puntos de color.

MARCO TEORICO

El **puntillismo** es una técnica artística que consiste en crear imágenes mediante la aplicación de pequeños puntos de color. Esta técnica se basa en la teoría óptica de la mezcla de colores, donde los puntos individuales se combinan visualmente para crear una imagen completa y detallada.

El puntillismo requiere de paciencia y precisión, ya que cada punto es importante para la composición final de la obra. Aunque puede ser un proceso laborioso, los resultados pueden ser impresionantes y únicos.

el puntillismo es una técnica de pintura que utiliza puntos de colores para crear una imagen. A través de la colocación ordenada y superposición de los puntos, se logran efectos de color y textura en la pintura.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

El proceso de aplicación del puntillismo: **Para aplicar el puntillismo en la pintura, es necesario seguir los siguientes pasos:**

- **Preparación del lienzo:** Antes de comenzar a pintar, es importante preparar el lienzo o la superficie en la que se va a trabajar. Esto incluye limpiarla y aplicar una capa base de color si se desea.
- **Selección de colores:** El puntillismo se basa en la mezcla óptica de colores, por lo que es importante seleccionar una paleta de colores que se mezclen bien entre sí.
- **Aplicación de los puntos:** Una vez preparado el lienzo y seleccionados los colores, se comienza a aplicar los puntos de forma ordenada. Los puntos pueden variar en tamaño y densidad para crear diferentes efectos de luz y sombra.
- **Superposición de puntos:** A medida que se van aplicando los puntos, es necesario superponerlos para lograr mezclas de colores y efectos de textura. Esto se logra al colocar puntos de diferentes colores uno al lado del otro.

San José
Veiamos por su Bienestar

- **Detalle y acabado:** Una vez que se ha completado la aplicación de los puntos, se pueden hacer ajustes finales y detalles adicionales para darle el toque final a la pintura.

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:
Les encanta la actividad de pintura, el hacerlo con copitos les gusta más porque no se untan de pintura y al ver el resultado obtenido con esta técnica les promocionó la creatividad, ya que empezarón a mezclar varios colores logrando diferentes efectos

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: se cuenta con una buena infraestructura para ubicarse, se cuenta con suficientes temperas y la profesional brinda material (isopos y copias)
- Fortalezas: los adultos mayores tienen buena actitud cuando se les invita a trabajar, son muy curiosos y creativos, ha aumentado la paciencia para poder dar inicio y llegar hasta el fin de la actividad
- Amenazas: trabajando en la sala se identifica que hay escasa luz
- Debilidades: no se identifican en este ejercicio

RECOMENDACIONES:

- Seguir haciendo ejercicios de este tipo ya que han manifestado que les gusta mucho la pintura
- Si es posible ubicar un bombillo de mas capacidad en la sala

ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES			
FECHA: 16 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 6**	**HORA:** 3:30 pm
OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad de ocio			
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"			
PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar			
ACTIVIDAD: Decorar dibujo del pez			
OBJETIVO GENERAL: promover la motricidad fina mediante la decoración de la ficha.			

MARCO TEÓRICO

Las actividades de ocio promueven la concentración, la paciencia y la perseverancia. Con las **manualidades** se les ofrece la posibilidad de mejorar en ellas, debido a que a**umenta la autoestima, la autoconfianza y la capacidad de superación.** Realizando manualidades les ayudamos a que confíen en sus posibilidades y a aumentar su autoestima.

Aprenden a trabajar en equipo y favorece las relaciones sociales Saber trabajar en equipo es fundamental para relacionarse en el hogar. Al realizar manualidades con otros compañeros aprenden a relacionarse de manera saludable. Si las manualidades las hacen en grupo mejora sus habilidades

Muchas enfermedades cognitivas o problemas psicomotrices que sufren los adultos mayores de cualquier sexo y edad pueden mejorar y llegar a curarse gracias a las manualidades o las actividades cotidianas y sencillas. Los problemas nerviosos, de movilidad o de memoria están a la orden del día y es que cada vez es mayor el porcentaje de personas que los padecen.

Incluir este tipo de actividades aporta beneficios tanto a corto como a largo plazo, además es una buena forma de estrechar lazos realizando manualidades en conjunto.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se explica las bondades de realizar manualidades como aprovechamiento del tiempo libre, se les entrega el material, se dan indicaciones sobre el objetivo de la actividad

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Hacer manualidades tiene su dificultad y superar el paso a paso requiere paciencia (**ideal para los**

ancianos), y cada logro que se obtiene les renueva la tolerancia, dispuestos a **realizar las actividades con las indicaciones dadas aunque les cueste más tiempo. Con acompañamiento logran terminar las actividades.**

Todos trabajan incluso las personas con discapacidad visual, ya que con ayuda se valen del sentido del tacto para realizar su ficha.

Los adultos mayores siempre relacionan las imágenes con historias propias, dando doble resultado esta actividad porque los mantiene toda la actividad recordando y narrando, fortaleciendo lazos de compañerismo y amistad.

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: se cuenta con una buena infraestructura para hacer trabajo manual, y la profesional brinda material (lentejas,pegante y copias)
- Fortalezas: los adultos mayores alegría por integrarse a las diversas actividades, han mejorado en su autonomía para realizar las fichas tras la explicación o aclarar dudas que tienen
- Amenazas: ninguna identificada
- Debilidades: no se identifican en este ejercicio

RECOMENDACIONES:

- Acompañar con música la realización de estas actividades puede resultar ventajoso dado que se considera que es una efectiva forma de aliviar depresiones, aportándonos liberación y compañía

ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES			
FECHA: 18 Octubre de 2024	**ASISTENTES: 19**	**SESIÓN: 7**	**HORA:** 3:30 pm
OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad deportiva			
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"			
PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar			
ACTIVIDAD: Rumbaterapia grupal			
OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición física y mental de los adultos mayores.			

La bailoterapia es una técnica que consiste en ejercitarte mientras bailas. Es una mezcla entre el cuerpo y la música, sin un género en particular. Puedes realizarla solo, desde la comodidad de tu casa, o también en clases grupales para incentivar la interacción social.

Beneficios de la bailoterapia

El baile tiene muchos beneficios, porque no solamente estamos moviendo nuestro cuerpo, sino que también estamos manteniendo la mente y el espíritu activos

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Beneficios físicos

El movimiento de nuestro cuerpo nos brinda bienestar, nos hace sentir vitales y fomenta nuestras capacidades motoras, para que actividades diarias simples sean siempre un disfrute y nunca una carga.

- Ayuda a facilitar la circulación de la sangre y el tono de la piel. El sistema respiratorio y vascular también se benefician de esta actividad.
- Favorece el drenaje de líquidos y toxinas, así como la eliminación de grasas.
- Combate el sobrepeso, la obesidad y los niveles elevados de colesterol.
- Elimina sustancias tóxicas del cuerpo.
- Fortalece grupos musculares y huesos, lo que provoca mayor capacidad de movimiento y al mismo

tiempo disminuye el riesgo de padecer osteoporosis

- Con el baile se ejercita la coordinación y el equilibrio.
- Combate los dolores musculares previniendo el envejecimiento prematuro.
- Mejora la resistencia aeróbica.
- Mejora la elasticidad de tendones y músculos.
- Mejora los reflejos.
- La respiración es más profunda y ayuda a fortalecer los pulmones.

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:
La mayoría de adultos no puede hacer la actividad de pie, diferentes discapacidades no le permiten. Les gusta mucho la música y el ambiente de fiesta por tanto se siente un buen ambiente y estado de ánimo en general

RESULTADOS DE EVALUACION
- Oportunidades: buenas instalaciones, tv, bafle
- Fortalezas: excelente actitud, buena participación
- Amenazas: la tormenta en la tarde nos impide utilizar el televisor en esta ocasión por bajas de luz
- Debilidades: no se identifican en este ejercicio

RECOMENDACIONES:
- Tener un estabilizador o polo a tierra para evitar descarga en el tv
- Repetir esta actividad cada semana o cada dos semanas, ya que les gusta mucho.

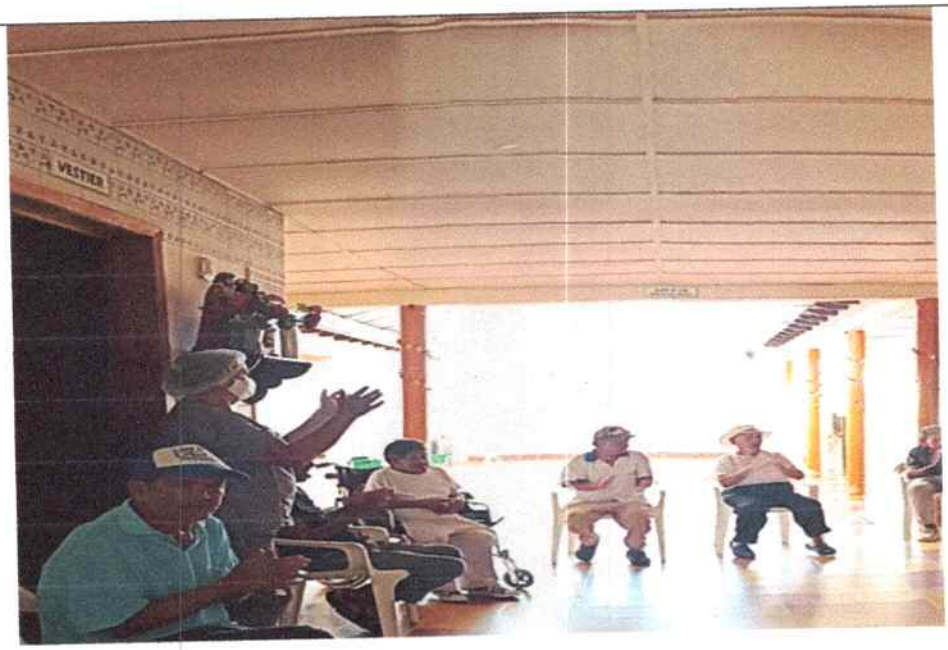
ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 19 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 8**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad de ocio

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Decorar dibujo pegando lana

OBJETIVO GENERAL: promover la motricidad fina, mediante la ubicación de lana en la ficha

Entre los beneficios del arte, para adultos mayores, ya sea con o sin deterioro cognitivo, se debe a que puede ayudar a mejorar el funcionamiento cognitivo, la comunicación, las habilidades para razonar, la memoria y el pensamiento creativo.

Sabemos que el cerebro puede aprender nuevas disciplinas a cualquier edad. Esto se debe a la asombrosa capacidad de las neuronas para establecer nuevos caminos o rutas por donde llevar la información. Una vez ha que creado ese "camino", se aprende algo nuevo. Mantener esas rutas activas garantiza un cerebro saludable. Por eso la importancia de tener una rutina de actividades de ocio para activar el cerebro de los adultos mayores

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les explica los beneficios de las manualidades para promover la concentración, la paciencia y la perseverancia. **Con las** actividades de motricidad fina **se les ofrece la posibilidad de a**umentar la capacidad de superación y Aprender a trabajar en equipo mejorando las relaciones sociales. Se les entrega el material y se les explica como se desarrollará la actividad de decoración, primero coloreando el rostro y luego usando el pagamento y lana .

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:
Los adultos mayores realizan esta actividad con mucha paciencia, logrando ubicar todo el cabello sobre la ficha. Se nota que se les facilita seguir indicaciones y terminar una actividad de este tipo

San José
Velamos por su Bienestar

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: se cuenta con muebles de trabajo, lana, pegamento
- Fortalezas: creatividad, interés, compromiso
- Amenazas: no se identifica ninguna
- Debilidades: necesitan acompañamiento permanente porque algunos no entienden o no recuerdan al pie de la letra las indicaciones dadas

RECOMENDACIONES:

- Repetir esta tipo de actividades donde se usan diferentes materiales, ya que les gusta trabajar la parte sensorial y les relaja

ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS


Isidro
Eriberto

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES			
FECHA: 21 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 9**	**HORA:** 3:30 pm
OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad cultural recreativa			
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"			
PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar			
ACTIVIDAD: Taller de papiroflexia (doblez de papel para crear figuras)			
OBJETIVO GENERAL: promover la motricidad fina, mediante el doblez de papel para crear figuras			

MARCO TEÓRICO

La **papiroflexia** implica llevar a cabo un gran trabajo de coordinación, lo que hace que tenga el poder de activar los dos hemisferios cerebrales. Es por ello que el origami ayuda a los ancianos a **desarrollar su destreza manual** y a favorecer la coordinación mano – ojo.

Además mejora el deficit de atención, ya que aprenderá a esforzarse por obtener la pieza, aunque deba realizarla varias veces antes de que salga bien, lo que fomenta el sentido del trabajo y la constancia. También fortalece la autoestima, ya que se sienten satisfechos con ellos mismos y descubren que son capaces de hacer todo lo que se propongan.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Los niveles de estrés y ansiedad que se pueden llegar a presentar en el centro de bienestar son complejos de manejar, y no solo para los adultos, sino también para los cuidadores que tienen que soportar las presiones del ritmo diario. Hacer actividades relajantes como el origami puede ser una buena manera de combatir el estrés y calmar los nervios.

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

La paciencia no suele ser una de las principales virtudes de los adultos mayores, lo que hace que sea interesante recurrir a actividades que les ayuden a trabajarla y estimularla. En este sentido la papiroflexia puede resultar muy útil, ya que suele ser necesario que los niños realicen varios intentos hasta obtener la



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 23 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 10**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad recreativa

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Decorar dibujo coloreando y poner material reciclado

OBJETIVO GENERAL: utilizar un material reciclado para elaborar una ficha.

MARCO TEÓRICO:

Las manualidades son una forma divertida y creativa de aprovechar los materiales que tenemos a nuestro alcance y al mismo tiempo contribuir al cuidado del medio ambiente. Hacer manualidades con material reciclado tiene numerosos beneficios para los adultos mayores.

Al utilizar materiales reciclados en nuestras manualidades, estamos reduciendo la cantidad de desechos que terminan en los vertederos. Esto ayuda a conservar los recursos naturales y a disminuir la contaminación ambiental. Además, al reutilizar objetos, estamos alargando su ciclo de vida y evitando la producción de nuevos materiales.

Al reutilizar objetos y darles una segunda vida, estamos adoptando una mentalidad de reducir, reutilizar y reciclar, lo cual es fundamental para cuidar el planeta.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les comenta la importancia de utilizar material reciclado y de continuar elaborando actividades manuales, ya que la mayoría de las enfermedades cognitivas o problemas psicomotrices que sufren los adultos mayores se mejoran gracias a las manualidades o las actividades cotidianas y sencillas. Los problemas nerviosos, de movilidad o de memoria pueden disminuir con estas tareas diarias

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Todos los adultos realizaron con gusto y facilidad la actividad de colorear, les gusto el detalle de complementar la ficha del caracol pegando un cd en su caparazón y los ojitos movibles. Las actividades

manuales les motivan a crear, esforzarce, y cumplir con toda la actividad.

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: existencia de material reciclables, fichas, el espacio
- Fortalezas: alegria, constancia, creatividad de los participantes
- Amenazas: ninguna identificada
- Debilidades: no se identifican en este ejercicio

RECOMENDACIONES:

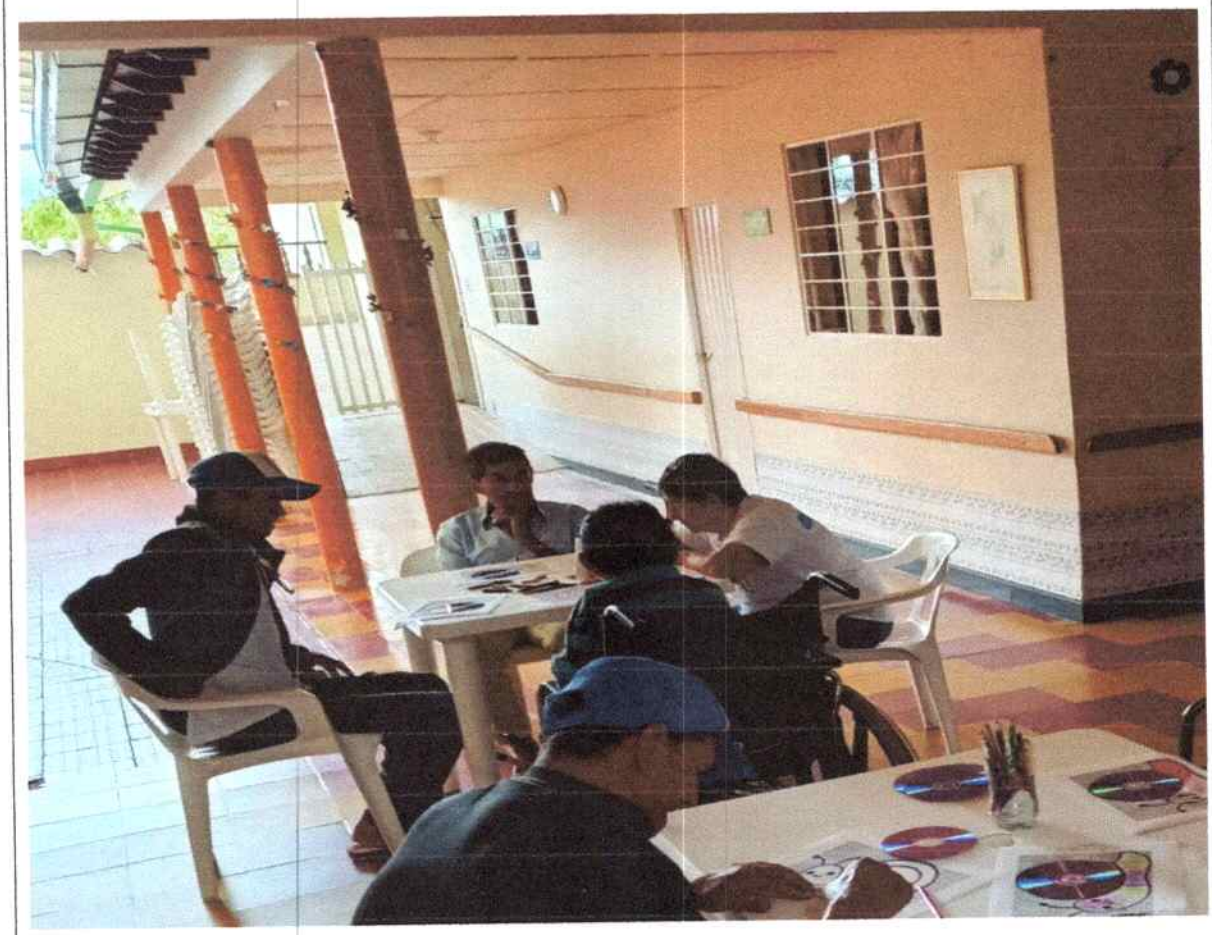
- **Continuar con actividades recreativas de motricidad fina ya que desarrolla** destreza en los dedos, lo que fortalece los músculos de las manos.
- **Deben continuar las actividades grupales Pporque a nivel social tienen un e**fecto estimulante sobre el cerebro.

ANEXOS: evidencia fotográfica, ficha

María Ramírez Bolivar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 25 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 11**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad de ocio

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: jornada de manicura

OBJETIVO GENERAL: Realizar la jornada de manicura para limpiar, dar forma, hidratar y embellecer las uñas y la piel de las manos y antebrazo

MARCO TEÓRICO:

La **manicura** es un **tratamiento de belleza que se centra en el cuidado de las uñas y manos**. También es conocido como manicure. La manicura sirve para limpiar, dar forma, hidratar y embellecer las uñas y la piel circundante. La manicura sirve para limpiar, dar forma, hidratar y embellecer las uñas y la piel circundante, debido a que al **envejecimiento las uñas se vuelven frágiles con la edad**. Se rompen y parten con mayor facilidad.

En concreto, **las uñas de las manos** son cada vez más delgadas, quebradizas y al mismo tiempo pierden brillo y se tornan transparentes. Sin embargo, y esto sí que es curioso, **las uñas de los pies crecen más gruesas**, porosas y amarillentas.

Las primeras muestras del deterioro de las uñas suele ser su aspecto quebradizo. Primero se produce un cambio de color y después aparecen líneas que recorren la uña de forma longitudinal. Otra muestra de envejecimiento de las uñas se produce cuando la uña se separa en capas. También cuando la uña crece con forma de sierra o en V su crecimiento se dificulta en gran medida.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les explica la jornada de manicure que se realizara para todos los adultos mayores sin ningún costo, se les invita a participar y aprovechar esta actividad de bienestar. Se les explica que es una forma de autocuidado e higiene, ya que en las uñas se pueden almacenar bacterias y mugre. Se les explica algunos deterioros en uñas y piel son propios de la edad pero se puede prevenir con algunas técnicas de manicure

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES			
FECHA: 26 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 12**	**HORA:** 3:30 pm
OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad deportiva			
POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"			
PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar			
ACTIVIDAD: Encestar balones			
OBJETIVO GENERAL: Realizar ejercicio físico deportivo para mejorar la movilidad de las articulaciones y prevenir la rigidez muscular en las personas mayores.			

MARCO TEÓRICO

La gerontogimnasia con balones es una forma de ejercicio centrado en una variedad de actividades físicas. Estos ejercicios están destinados a mejorar o mantener la movilidad, la flexibilidad, el equilibrio y la fuerza muscular, aspectos fundamentales para la salud y autonomía en la tercera edad.

El uso de balones en la gerontogimnasia contribuye a que las sesiones sean más dinámicas y entretenidas, además de proporcionar beneficios adicionales:

1. **Aumento de la Fuerza y la Flexibilidad**: Los ejercicios con pelotas pueden ayudar a fortalecer los músculos y mejorar la flexibilidad, contribuyendo a una mejor movilidad y reduciendo el dolor asociado a condiciones como la artritis.
2. **Fomento de la Socialización**: Al realizarse generalmente en grupos, estas actividades fomentan la socialización y el sentido de comunidad entre los participantes, lo que es vital para la salud emocional y el bienestar general.

Los ejercicios de flexibilidad son clave para mantener la movilidad de las articulaciones y prevenir la rigidez muscular en las personas mayores. Estas actividades ayudan a mejorar la amplitud de movimientos, facilitando la realización de tareas cotidianas y reduciendo el riesgo de lesiones.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se explica la dinámica del ejercicio físico de motricidad gruesa y los beneficios a su salud física y emocional.

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Todos los adultos mayores participaron con agrado de la actividad, dicen que es su actividad física porque

se divierten mientras realizan ejercicio.
RESULTADOS DE EVALUACION • Oportunidades: espacio amplio y ventilado • Fortalezas: buen ánimo, interés, actitud positiva, alegría • Amenazas: ninguna identificada • Debilidades: muchos adultos mayores con movilidad reducida
RECOMENDACIONES: • Realizar ejercicio de actividad física o rumbaterapia por lo menos una vez ala semana por petición de los adultos mayores
ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 27 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 13**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad artística

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: mezcla de colores primarios para crear colores secundarios

OBJETIVO GENERAL: recordar colores primarios, descubrir nuevos colores mezclando los primarios y luego realizar técnica de pintura

MARCO TEÓRICO

Beneficios de la pintura en las personas adultas

- **Mejora la salud mental y emocional**: el realizar una actividad agradable y placentera nos ayuda a centrarlos en el "aquí y el ahora", olvidando las preocupaciones de la vida diaria y disfrutando del momento. Esto nos ayuda a sentirnos mejor con nosotros mismos y con el entorno.
- **Aumenta la autoestima:** el ser capaces de realizar una actividad por nosotros mismos, apreciando nuestras mejoras y resultados, favorece que la percepción que tenemos de lo que somos mejore, valorándonos más. Este aspecto es fundamental en una sociedad que muchas veces nos hace sentir que el fin de "nuestra vida útil" llega en el momento en que envejecemos.
- **Preserva el nivel de autonomía:** al estar activos física y mentalmente, trabajando aspectos como la orientación temporoespacial, la memoria, la motricidad fina o el cálculo, mantenemos por más tiempo las habilidades que nos permiten mantener una vida independiente. Cuanto más trabajemos para preservar nuestras habilidades físicas y cognitivas, menos ayuda necesitaremos de otras personas para desarrollar actividades como cocinar, asearnos, vestirnos…
- **Comunicación:** el arte, además de ser una herramienta que nos permite expresar todo aquello que contiene nuestro mundo interno (ideas, sentimientos…) nos ayuda a desarrollar y mantener relaciones sanas con personas afines, incluso sin la necesidad de salir de casa.
- **Diversión:** ahora que tenemos tiempo, ¡aprovechémoslo y disfrutemos de la vida!

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Sse da una introducción sobre los colores primarios y como pueden crear colores secundarios como el

naranja, morado y verde si se mezclan los colores primarios. Todos mencionan no conocer esa información. Y proceden a mezclar colores y crear diferentes tonalidades
INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA: Todos los adultos mayores participaron con agrado de la actividad, descubriendo diferentes tonalidades dentro de los colores creados, compartiendo entre compañeros y pintando sus dibujos
RESULTADOS DE EVALUACION • Oportunidades: existen sillas y mesas comodas para trabajr, temperas y el espacio • Fortalezas: buen ánimo, creatividad, solidaridad • Amenazas: ninguna identificada • Debilidades: ninguna identificada
RECOMENDACIONES: • Seguir trabajando en técnicas de pintura, ya que les gusta mucho esta actividad y quieren aprender para utilizar en elementos de decoración
ANEXOS: evidencia fotográfica

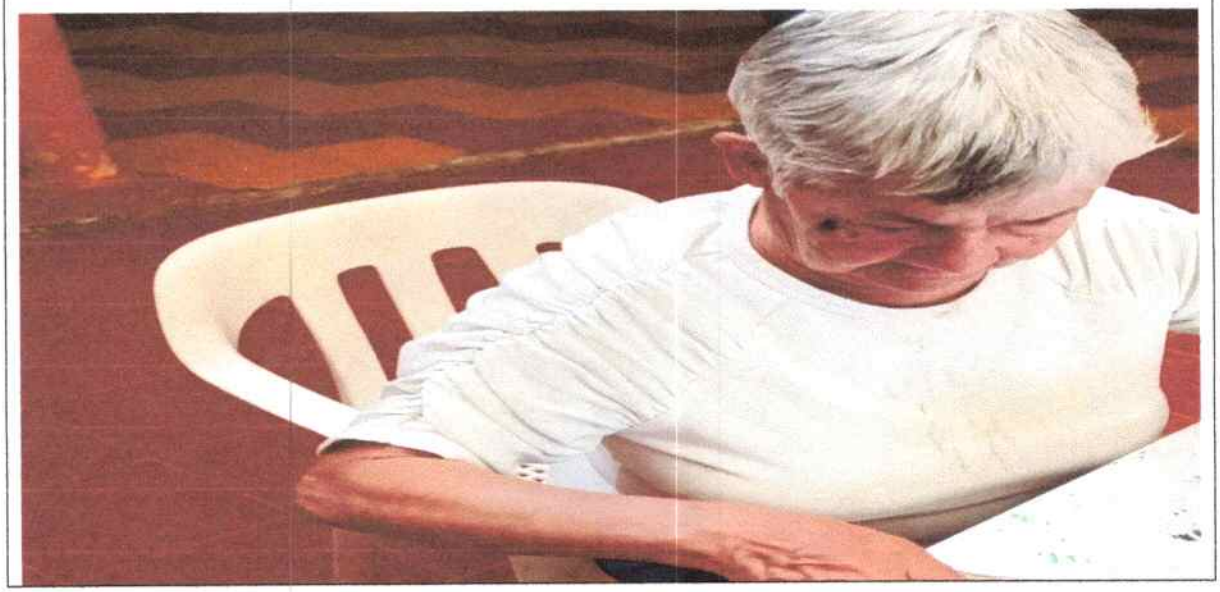
María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 28 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 14**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad artística

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Rasgar y pegar papel para decorar una ficha

OBJETIVO GENERAL: decorar una ficha mediante rasgar papel y pegar en el dibujo

MARCO TEÓRICO

Entre los beneficios de trabajar la motricidad fina se encuentra el rasgar papel para adultos mayores, ya que puede ayudar a mejorar el funcionamiento cognitivo, la comunicación, el trabajo en equipo, la paciencia, la perseverancia, y el pensamiento creativo.

Es importante ver todos los beneficios emocionales y físicos que tiene para los adultos mayores los diferentes ejercicios de rasgar y pegar el papel para decorar una ficha, pues ejercitan su creatividad

Para sacar mayor provecho a este tipo de actividades, resulta muy apropiado realizarlas como parte de un ejercicio más completo que despierte interés y motive a los ancianos a trabajar con dedicación y empeño. Por ejemplo, proponer la decoración de un dibujo en el que el papel rasgado rellene el dibujo

En conclusión, rasgar, arrugar, entorchar y pegar papeles de colores como parte de una actividad con propósito, les ayuda a desarrollar habilidades y destrezas necesarias para escribir correctamente mientras aprenden y se divierten.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les explica la actividad como herramienta para trabajar la motricidad fina y su creatividad, mencionan que colores prefieren e inician a rasgar el papel entregado

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Los adultos mayores empiezan a rasgar el papel, en la revisión que la profesional hace de la tarea, les sugiere hacer papeles mas pequeños e inician de nuevo el rasgado, se toman el tiempo necesario y luego

San José
Velamos por su Bienestar

proceden con gran alegría a pegar los papeles para decorar sus dibujos con el ánimo de que sean pegados en la pared.

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: espacio adecuado con suficientes mesas y fichas
- Fortalezas: ordenados, juiciosos, alegres
- Amenazas: ninguna identificada
- Debilidades: ninguna identificada

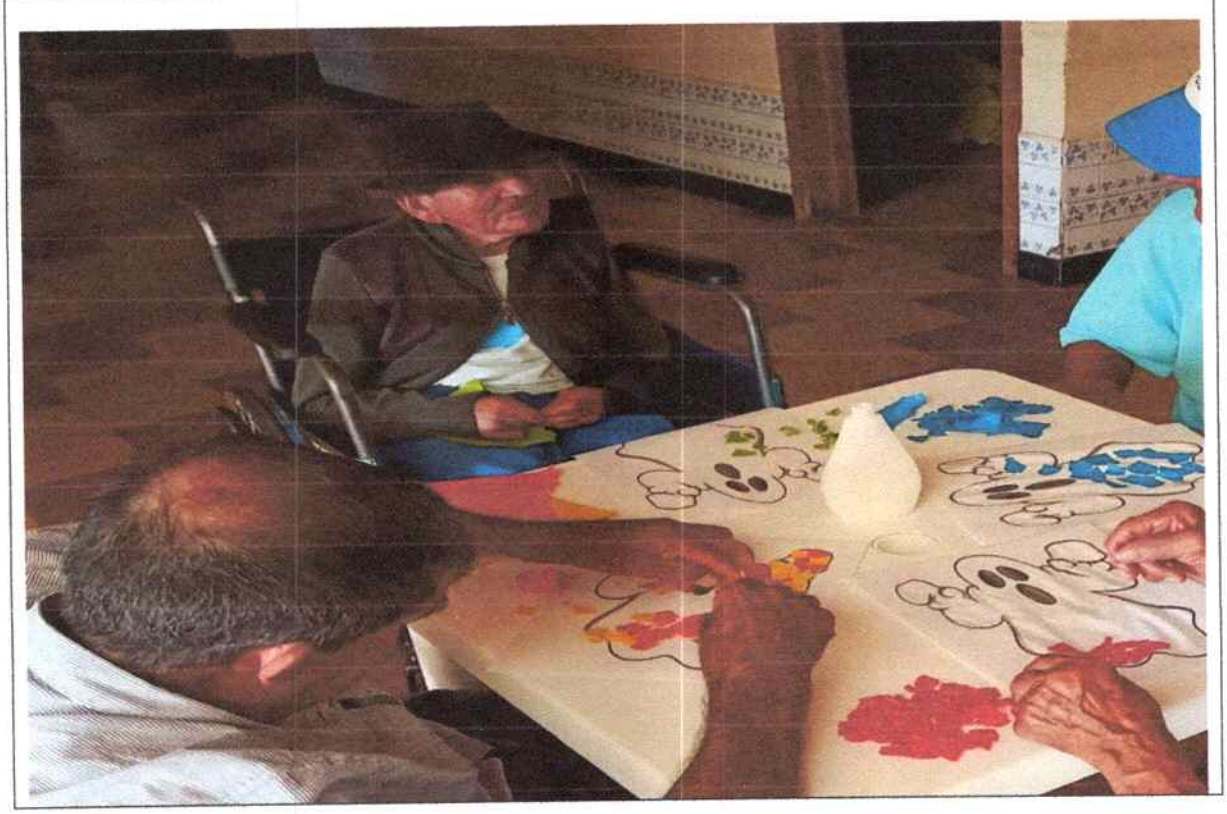
RECOMENDACIONES:

- seguir utilizando diferentes técnicas para promover su motricidad fina

ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

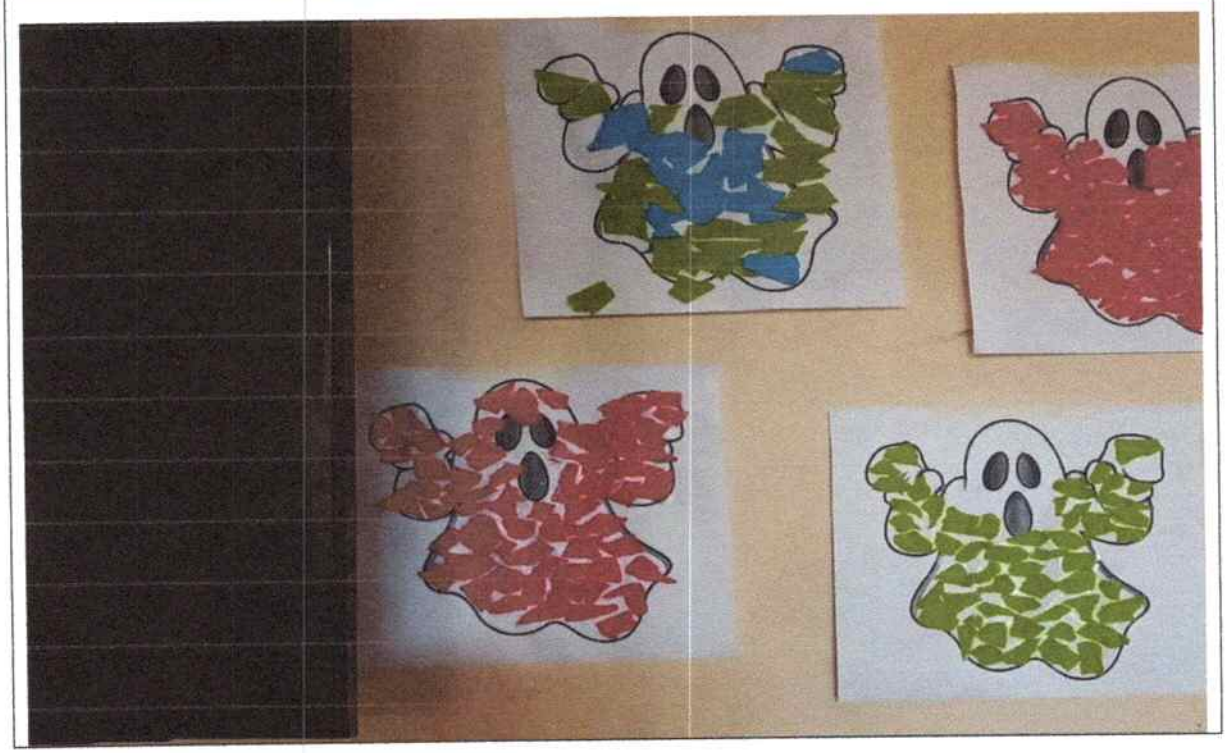
MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 29 Octubre de 2024	**ASISTENTES:** 19	**SESIÓN: 15**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad artística

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: pintura con bastoncitos

OBJETIVO GENERAL: decorar una ficha mediante la pintura con bastoncitos, para desarrollar la paciencia con las actividades de motricidad fina

MARCO TEÓRICO

Una sencilla técnica plástica con la que, además, los adultos mayores disfrutan mucho, es el uso de los bastoncillos de algodón para pintar. Los trabajos que conseguimos con el puntos que los bastones van dejando sobre el papel son muy vistosos para lograr un efecto especial.

Esta técnica, además del uso propio como técnica plástica, tiene más beneficios que son el trabajo y, con ello, la mejora de la psicomotricidad fina en los ancianos. El uso de la pinza con los dedos para sostener el bastoncillo, hace que desarrollen fuerza y precisión en sus manos. Además, tenemos el desarrollo de la coordinación óculo-manual y la precisión necesaria para colorear de manera correcta el dibujo que le propongamos.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso y de grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

La actividad dirigida, con un dibujo como modelo, inician bordeandon el contorno del dibujo y, a partir de ahí, punteen por dentro con color, de manera que la figura tome forma y color.

Esta es una técnica que va muy bien para ser usada con los adultos mayores del hogar, por su sencillez, por la diversión que implica para ellos y por el desarrollo de destrezas que les facilita.

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Los adultos mayores empiezan a rasgar el papel, en la revisión que la profesional hace de la tarea, les sugiere hacer papeles mas pequeños e inician de nuevo el rasgado, se toman el tiempo necesario y luego proceden con gran alegría a pegar los papeles para decorar sus dibujos con el ánimo de que sean pegados en la pared.

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: espacio adecuado con suficientes mesas y fichas

San José
Velamos por su Bienestar

- Fortalezas: ordenados, juiciosos, alegres
- Amenazas: ninguna identificada
- Debilidades: ninguna identificada

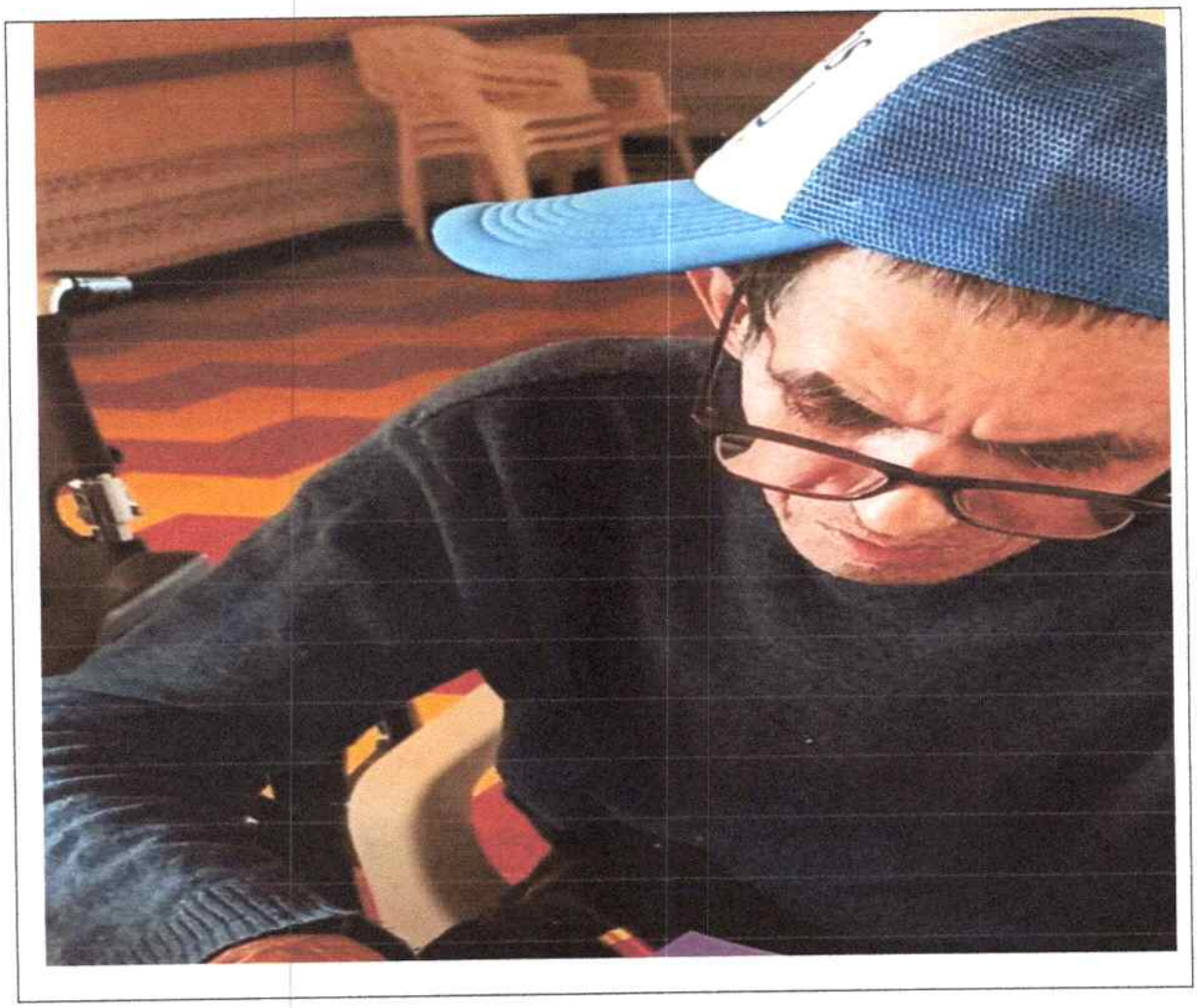
RECOMENDACIONES:

- seguir utilizando diferentes técnicas para promover su motricidad fina

ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TECNICA DE SESIONES

FECHA: 30 Octubre de 2024	**ASISTENTES: 19**	**SESIÓN: 16**	**HORA:** 3:30 pm

OBJETO DE LA ACTIVIDAD: Actividad deportiva

POBLACION OBJETO: Adultos mayores del "Centro de bienestar del anciano San José"

PROFESIONAL RESPONSABLE: Trabajadora social María del Carmen Ramírez Bolívar

ACTIVIDAD: Bailoterapia con pelotas

OBJETIVO GENERAL:
Realizar ejercicios de motricidad gruesa que no solo le permita para ejercitarse sino también para divertirse

MARCO TEÓRICO:

Beneficios físicos

El movimiento de nuestro cuerpo nos brinda bienestar, nos hace sentir vitales y fomenta nuestras capacidades motoras, para que actividades diarias simples sean siempre un disfrute y nunca una carga.

- Ayuda a facilitar la circulación de la sangre y el tono de la piel. El sistema respiratorio y vascular también se benefician de esta actividad.
- Favorece el drenaje de líquidos y toxinas, así como la eliminación de grasas.
- Combate el sobrepeso, la obesidad y los niveles elevados de colesterol.
- Elimina sustancias tóxicas del cuerpo.
- Fortalece grupos musculares y huesos, lo que provoca mayor capacidad de movimiento y al mismo tiempo disminuye el riesgo de padecer osteoporosis
- Con el baile se ejercita la coordinación y el equilibrio.
- Combate los dolores musculares previniendo el envejecimiento prematuro.
- Mejora la resistencia aeróbica.
- Mejora la elasticidad de tendones y músculos.
- Mejora los reflejos.

La respiración es más profunda y ayuda a fortalecer los pulmones.

METODOLOGIA:

- Trabajo social de caso

San José
Velamos por su Bienestar

- Trabajo social de grupo

METODO:

- Conocimiento global del tema
- Interpretación diagnóstica
- Evaluación

CONOCIMIENTO GLOBAL DEL TEMA

Se les pone música folclórica para que inicien asimilando el ritmo, seguido se les dan indicaciones para que empiecen a realizar estiramiento y flexiones de sus extremidades, indicando los beneficios para el cuerpo

INTERPRETACIÓN DIAGNÓSTICA:

Los adultos mayores elevan su nivel de energía al escuchar música, facilitando integrarse, y empezar un trabajo en equipo para hacer la dinámica del juego.

RESULTADOS DE EVALUACION

- Oportunidades: espacio adecuado para realizar actividad física
- Fortalezas: felices, animados
- Amenazas: ninguna identificada
- Debilidades: ninguna identificada

RECOMENDACIONES:

- Continuar la bailoterapia cada semana por petición de los adultos mayores
- Mezclar elárea cultural y recreativa de tal manera que puedan aprender sobre diferentes ritmos musicales según las regiones del país

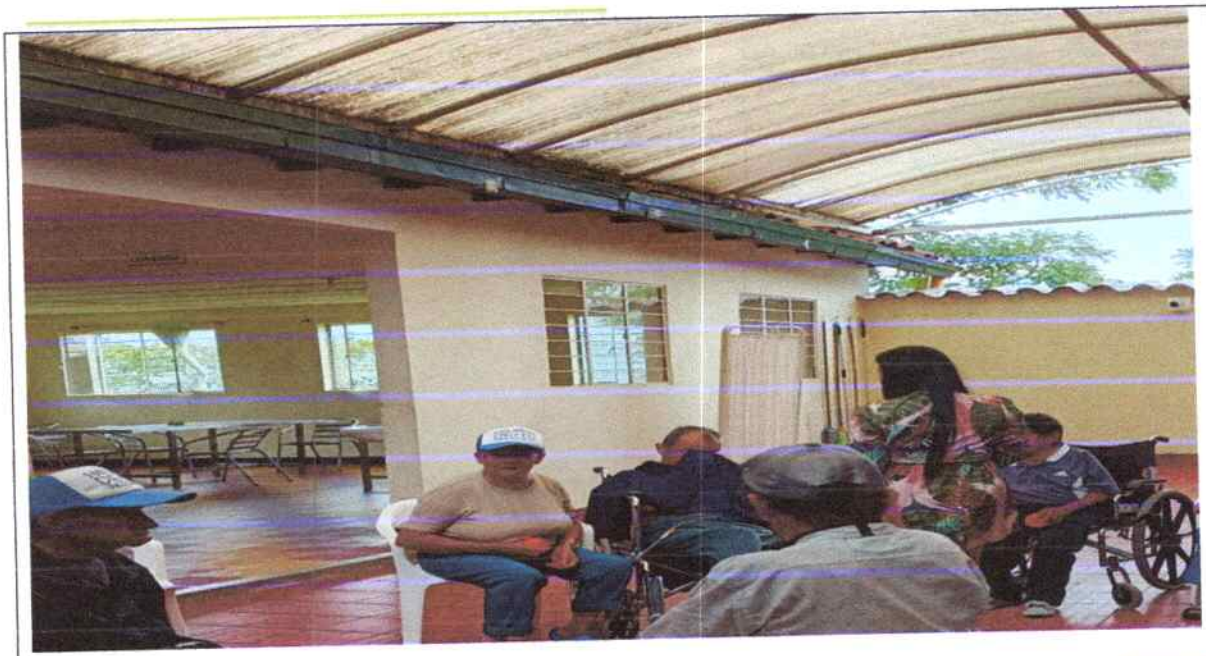
ANEXOS: evidencia fotográfica

María Ramírez Bolívar

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ BOLIVAR
TRABAJADORA SOCIAL
R.P 278841005-1 de CNTS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

RED SOCIAL DE APOYO INSTITUCIONAL

Objetivo general

Promover la inclusión social y el bienestar integral de los adultos mayores del centro vida san José a través de su participación activa en diversas actividades comunitarias.

Objetivos específicos:

Organizar actividades que promuevan la interacción entre diferentes generaciones, enriqueciendo la experiencia de todos los participantes y fomentando el respeto mutuo.

Fomentar oportunidades para que los adultos mayores participen de forma voluntaria en diversas actividades, aprovechando sus habilidades y conocimientos.

Marco Teórico

La inclusión social de los adultos mayores es un tema de creciente interés en la gerontología y las ciencias sociales. Se basa en la premisa de que la participación activa en la sociedad es fundamental para el bienestar integral de los individuos, especialmente en la tercera edad. Según Erikson (1982), en su teoría del desarrollo psicosocial, la etapa final del ciclo de vida, denominada "integridad del yo vs. Desesperación", resalta la importancia de la reflexión positiva sobre la vida y el mantenimiento de la identidad a través de la participación social.

Además, estudios como los de Rowe y Kahn (1997) sobre el envejecimiento exitoso, sugieren que la integración social y la actividad física y mental son componentes clave para un envejecimiento saludable. La teoría de la actividad de Havighurst (1961) también apoya la idea de que la participación continua en roles sociales ayuda a los adultos mayores a mantener su bienestar

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

- **01 DE OCTUBRE CELEBRACION DEL DIA DEL ADULTO MAYOR POR PARTE DE CAJASAN Y LA PERSONERIA MUNICIPAL**







Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

- **03 y 17 DE OCTUBRE LECTURA EN VOZ ALTA POR PARTE DE LA BIBLIOTECA MUNICIPAL**







Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

PRESUPUESTO
SEGUNDO INFORME OCTUBRE 01– 31 OCTUBRE
SEGUNDO CONVENIO 2024

CONVENIO DE ASOCIACION N° MG-CONV –A-04 -2024 CONFORME LO DISPONE EL DECRETO 092 DE 2017, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN JOSE".

ALIMENTACION				
ACTIVIDAD	N° DE ABUELOS	N° DIAS	VALOR DIARIO	VALOR TOTAL
DESAYUNO	19	31	$8.000	$4.712.000
REFRIGERIO MAÑANA	19	31	$6.000	$3.534.000
ALMUERZO	19	31	$15.000	$8.835.000
REFRIGERIO TARDE	19	31	$6.000	$3.534.000
CENA	19	31	$8.000	$4.721.000

ATENCIÓN SERVICIOS PERSONAL DE APOYO				
ACTIVIDADES	N° DE ABUELOS	N° DIAS TRABAJADOS	VALOR DIARIO	VALOR TOTAL
NUTRICIONISTA	19		$15.00.00	0
ACTIVIDADES DE OCIO	19	16	$3.000	$912.000

ATENCIÓN PERSONAL OPERATIVO				
ACTIVIDADES	N° DE ABUELOS	N° DIAS TRABAJADOS	VALOR DIARIO	VALOR TOTAL
AUXILIAR DE ENFERMERIA (2)	19	31	$7.000	$4.123.000
VALOR TOTAL				**$30.371.000**

NELLY LOPEZ CUBIDES
REPRESENTANTE LEGAL EL C.B.A. SAN JOSÉ
SEPTIEMBRE 2024

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

San José

APORTE DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO					
Aporte para la población objeto del Convenio de Asociación (19 Beneficiarios).					
DESCRIPCION	UNIDAD DE MEDIA	N° DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD (DIAS)	VALOR POR DIA	V/ TOTAL
Póliza exequial	mes	19	31		
Servicios Públicos (gas)	mes	19	31		$ 971.450
Servicios de limpieza y desinfección + Insumos de aseo y desinfección	mes	19	31		
papelería necesaria para la presentación de informes, planillas de entrega de almuerzos	kit	19	31		
Modificaciones y adecuaciones a las instalaciones para el funcionamiento del Centro de Bienestar del Anciano.	Modificaciones y/o adecuaciones	19	31		
Gastos administrativos que conlleve la entidad. Estapillas departamentales y municipales.	Mes	19	31		$2.672.648
Menaje necesario para funcionamiento del Centro de Bienestar del Anciano tales como: mesas y sillas para que los beneficiarios reciban la alimentación, Ollas de diferentes tamaños, Olla arroceras grandes, cucharones, tenedores, planchas de asar, coladores, jarras grandes para jugo, exprimidor de limones y naranjas, tablas para picar, jarras chocolateras, molinillos, espátula, cuchillos de diferentes tamaños, cucharas, tenedores, pocillos, vasos, platos de seco, plato sopero, licuadoras, ollas exprés, neveras, refrigeradores, grameras, basculas de comida, camillas para enfermería, botiquines equipados, equipos de cómputo, impresora, escritorios con sillas, etc; además de las camas, colchones, sabanas y cobijas necesarios que son parte de los dormitorios de los adultos mayores allí albergados, así como también, aportan ayudas técnicas que le permiten a los adultos mayores con algún tipo de discapacidad motriz movilizarse.	Menaje	19	31		
				SUBTOTAL CBA-ESAL	$3.640.020

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

guadalupe 4 de oct.pdf

Descargar Imprimir Guardar en OneDrive Mostrar correo electrónico

4/10/24, 13:30 guadalupe 4 de oct (1).pdf

Jardines Del Renacer

NIT. 900340724

www.jardinesdelrenacer.com PBX: (606) 3419500 Pereir

Nro. 31313-

Cuenta De Cobro Empresarial - Mes De OCTUBRE - 202

Empresa: 890208402-1 Centro De Bienestar Del Anciano San Jose - Direccion: Cr 3 1 Impar

Cobrador: Emp - Oficina Pereira Telefono: 7180023 Vig Hasta:

Ruta: SIN DEFINIR Asesor: Otros Vendedores

A continuacion relacionamos los funcionarios afiliados a nuestro programa de prevision familiar

Contrato	Documento	Titular	Division	Fecha Ingreso	Cuota	Adicional	Seguro	Vr Tra
687016	29862866	CASTRILLO SILVA JULIA ELVIRA		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687014	25167997	DE SILVA BARBARA CAMACHO		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687020	2096770	Diaz MISAEL		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
[illegible]	[illegible]	Diaz Raul		11 Nov 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687015	1095510122	Diaz ROSA ISABEL		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687008	2099915	Estevez Rodriguez Evelio		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
688253	19662248	Calvo Useda Ceidel		01 Abr 2024	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687005	2096502	GARCIA DELGADILLO PABLO ELIAS		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
688252	25167396	Leon Cordero Marcelina		01 Abr 2024	$ 16.500	$ 0	$ 0	
688367	1095510023	Lopez Garcia Hugo		01 Sep 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687003	3089029	Moyano Naranjo Bernardo		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687006	2097508	Ortiz Aguirre Jose		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687017	25237355	Pertuela Meneses Rosana		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687002	17948127	Pico Alarcon Jaime		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687011	5650164	Pinzon Gonzalez JUVENAL		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687013	2097267	PINZON ROMERO MARIA DORUZANA		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
688270	2098709	Plata Bonilla Luis Eduardo		14 Sep 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687012	25167068	PLATA DE CASTRILLO ANA VIRGINIA		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
687004	2096273	Rodriguez Aguirre RAFAEL		01 Jul 2023	$ 16.500	$ 0	$ 0	
688381	25167368	Suarez Sanchez Socorro		04 Oct 2024	$ 16.500	$ 0	$ 0	
		Cantidad						
		20			$ 330.000	$ 0	$ 0	

Total a

Jardines del Renacer

Factura Electrónica de Venta
Nro. Doc.: EMP18437
Fecha Emisión: 2024-10-04 08:03:01
Fecha validación: 2024-10-04 14:19:28-05:00
Fec. Vcto.: 2024-10-04

Nº Resolución: 18764061168123 **Prefijo:** EMP **Consecutivo:** 15001 hasta 30000 **Fecha:** 2023-12-04 **hasta** 2024-12-04

Datos del Emisor	Datos del Adquiriente
Razón social/Nombre: JARDINES DEL RENACER SAS **NIT:** 900340724-7 **Actividad Económica:** 9603 **Responsabilidad:** No aplica - Otros - **Dirección:** Carrera 10 46-98 - PEREIRA - - Risaralda - CO **Teletonos:** 63290518 **Contacto:** JARDINES DEL RENACER SAS **E-mail:** recepciondefacturas@jardinesdelrenacer.co	**Razón social/Nombre:** Centro De Bienestar Del Anciano San Jose - Guadalu **NIT:** 890208402-1 **Dirección:** Cr 5 1 Impar - San Gil - - Santander - CO **Teléfonos:** 7180023 **E-mail:** saugil admon@jardinesdelrenacer.co

	Código	Cant.	Medida	Descripción	Valor Unitario	% Impuesto	Impuesto	Descuento	Valor Total
1	WSD	1.00	WSD	Plan de Prevision Exequial	330,000.00	0.00	0.00		330,000.00

Total Items: 1

Impuestos			
Tipo de Impuestos	Monto Base	Total	
0.00%	0.00	0.00	

Totales	
SUBTOTAL:	330,000.00
TOTAL Base Imponible:	0.00
	0.00
TOTAL Descuento Global:	0.00
TOTAL:	330,000.00

TOTAL en letras: Trescientos Treinta Mil Con Cero COP

Información Adicional

Periodo de facturacion 2024-10-01 al 2024-10-31

Medios de Pago

Forma de Pago	Medio de Pago	Fecha de Vencimiento	Número de Referencia	Código Referencia	Número de Días	Código Banco	Banco	Número de Transferencia	Código del Canal de Pago
Crédito	Concentración efectivo/Desembolso Crédito plus (CCD+)	2024-10-04	18437						

CUFE: 2df5374b30fff41b60f23b9294d8bdb9307833a3171cbbe8d1b49a32dfedf27271a6c78e55cd8bd7bce958f7d366cc9a7

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

Código **018780**

2902663

rednova

REDNOVA S.A.S. E.S.P.
Nit. 901.042.814-7
Transversal 23 # 95-53 piso 7
LINEAS DE EMERGENCIAS
018000942583 - 3103157080
#844
servicioalcliente@rednova.com.co
www.rednova.com.co

NIT: 901.042.814-7, No somos Grandes contribuyentes, Responsables de IVA

Tipo de Factura: SERVICIO

Nombre:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE
Dirección:	CRA 3 CL 1
Barrio - Sector:	HOSPITAL/GUADALUPE
Municipio:	GUADALUPE

Fecha y Hora de Expedición	20-sep-2024 00:00
Días Facturados.	31
Periodo Facturado:	17-ago-2024 / 16-sep-202
Último Pago:	5-sep-2024 / 862,600
Fecha de Validación DIAN:	

TOTAL A PAGAR: 971,450

Pagar antes de: **8-oct-2024**

La orden de suspensión procederá en cualquier momento desde **9-oct-2024**

Estrato:	1
Clase de uso:	RESIDENCIAL
Ciclo:	02
No. Medidor:	202111000896
Ruta:	1300006142001
Atraso:	0

Consumo mes:	SEPTIEMBRE
Causa Cobro Prom:	27
	GRAN CONSUMIDOR
Lectura Anterior:	10048.87
Lectura Actual:	10140.49
Consumo M³:	91.62
Factor:	0.94
Consumo Corregido:	86.12
Tipo de Gas.	GLP

TARIFAS DE CONSUMO POR RANGOS

Rango	Cons. M³	Vr. M³	Vr. Parcial
0.01 - 7.26	7.26	12840.4829	93,222
7.27 - 9999	78.86	11844.9686	934,094

CONSUMOS ANTERIORES

71	72.79	67.04	79.27	80.73	83.62	**75.74**
MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	**Pro**

Intereses por mora% 1.9348 %

COMPONENTES TARIFARIOS

Gm: 7078.84
Tm: 1600.57
TVm: 0
Fv: 0.95
pm: 2.05
%P: 3.63
Dur: 1888.21
Dus: 0
CUfm: 3940.36
CUvur: 11844.97
CUvum: 9006.34
CUEsi: 12840.48
CUEsi: 12988.79
%S1: 59.92
%S2: 49.82
%C5y6: 20
%CnoRes: 8.9
fpc: 1

DESCRIPCIÓN DEL COBRO

Concepto	Valor	Atraso
CONSUMO	1,027,316	0
SUBSIDIO CONSUMO MME	-55,862	0
AJUSTE A LA DECENA	-4	0
ABONOS A ESTA FACTURA		**0**
TOTAL A PAGAR		**971,450**

SALDO CRÉDITO VIGENTE

CONCEPTO	SALDO CAPITAL ANTERIOR	DESCRIPCIÓN CUOTAS FACTURADAS			NUEVO SALDO CAPITAL	CUOTAS PEND.	INT%
		Capital	Int. Fin	Valor Cuota			

Mensaje de Importancia RECUERDE QUE LOS PAGOS SOLO LOS DEBE REALIZAR EN LOS PUNTOS DE RECAUDO AUTORIZADO. NINGUN COLABORADOR ESTA AUTORIZADO A RECIBIR DINERO EN EFECTIVO.

De acuerdo con la resolución de la comisión de regulación de energía y gas (CREG) 237 de 2020. En el sitio web www.rednova.com.co podrá encontrar los reportes mensuales de los parámetros de calidad del GLP".
REDNOVA S.A E.S.P VELA POR SU SEGURIDAD Y BIENESTAR, POR ESTA RAZÓN LE INFORMAMOS QUE SU PRÓXIMA REVISIÓN PERIÓDICA VENCE EL **2027-04-27.**

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA	Código	Periodo Facturado:	Pagar antes de:	TOTAL A PAGAR:
2902663	**018780**	17-ago-2024 /	**8-oct-2024**	**971,450**

(415)7709998391215(8020)0002902663(3900)0000971450(96)20241018

CUFE-

Esta factura presta mérito ejecutivo, según Art. 130 Ley 142 de 1994

Cualquier inconformidad con este extracto favor comunicarla a la Revisoría Fiscal

-USUARIO-

VIGILADO POR LA SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS PUBLICOS DOMICILIARIOS

-RECAUDADOR-

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
NI	890208402-1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE	CARRERA 3 1 IMPAR	7180023	nelocu@hotmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL / CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	B – menos de 200 c		SANTANDER	GUADALUPE		NO

DATOS DE LA PLANILLA					
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD
					EMPLEADOS: 5 / UPC: 0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR
2024-11	2024-10	E	05/11/2024	81270899	$2.644.600

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS037	Nueva EPS	900156264-2	706.900	0		0		0	0	0	0	706.900	4
ESSC24	EPS-S Coosalud	900226715-3	162.500	0		0		0	0	0	0	162.500	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230301	Porvenir	800224808-8	416.000	0	0	0	0	0	0		416.000	2
25-14	Colpensiones	900336004-7	696.800	0	0	0	0	0	0		696.800	3

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	36.400				36.400	0	0	36.400			364	36.400	5

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
CCF40	Comfenalco Santander	890201578-7	278.200	0	0	278.200	5

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
139.100	0	0	139.100	5
ICBF				
208.700	0	0	208.700	5
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	2	869.400	869.400
Pensión	2	1.112.800	1.112.800
Riesgos Laborales	1	36.400	36.400
CCF	1	278.200	278.200
ESAP	0	0	0
ICBF	1	208.700	208.700
MEN	0	0	0
SENA	1	139.100	139.100
TOTALES	8	2.644.600	2.644.600

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
NI	890208402-1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE	CARRERA 3 1 IMPAR	7180023	nelocu@hotmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL / CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	B -- menos de 200 c		SANTANDER	GUADALUPE		NO

DATOS DE LA PLANILLA					
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD
					EMPLEADOS: 5 / UPC: 0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR
2024-11	2024-10	E	05/11/2024	81270899	$2.644.600

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE							INFORMACIÓN NOVEDADES														PENSIÓN							SALUD			RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES				
Tipo	No. de Identificación	Apellidos y Nombres	Cotizante	Subtipo	Extranjero	Cotiza. exterior	Residente	IRD	IRET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	CORRECCIÓN	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensional de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Clase de Riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
CC	1095510039	LAYTON MARIA MONICA	1	0			N																	23030	1.300.000	208.000	0	0	0	0	EPS037	1.300.000	162.500	14-23	1.300.000	1	6.800	CCF40	1.300.000	52.000	1.300.000	26.000	39.000	0	0
CC	28166839	LOPEZ REYES RUBIELA	1	0			N																	25-14	1.300.000	208.000	0	0	0	0	ESSC24	1.300.000	162.500	14-23	1.300.000	1	6.800	CCF40	1.300.000	52.000	1.300.000	26.000	39.000	0	0
CC	28166938	FRANCO ESTEVEZ LUCILA	1	0			N																	25-14	1.395.000	223.200	0	0	0	0	EPS037	1.395.000	174.400	14-23	1.395.000	1	7.300	CCF40	1.395.000	55.800	1.395.000	27.900	41.900	0	0
CC	28169271	ROMERO MEJIA ALICIA MILENA	1	0			N																	23030	1.300.000	208.000	0	0	0	0	EPS037	1.300.000	162.500	14-23	1.300.000	1	6.800	CCF40	1.300.000	52.000	1.300.000	26.000	39.000	0	0
CC	63300518	LOPEZ CUBIDES NELLY	1	0			N																	25-14	1.660.000	265.600	0	0	0	0	EPS037	1.660.000	207.500	14-23	1.660.000	1	8.700	CCF40	1.660.000	66.400	1.660.000	33.200	49.800	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

San José
Velamos por su Bienestar

CERTIFICACION DE PAGO PARAFISCALES

Yo, **NELLY LOPEZ CUBIDES** identificada con CC. 63.300.518 de Bucaramanga y actuando como representante legal del **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE** de Guadalupe Santander identificado con NIT 890.208.408-1, y **SANDRA PATRICIA DIAZ ARENAS** identificada con tarjeta profesional 135585-T como contadora de la entidad.

Certificamos que: el pago de la seguridad social de todos los empleados del **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE de** Guadalupe se encuentra al día.

Se expide la presente certificación a los 31 días del mes de octubre del 2023

Nelly Lopez Cubides

NELLY LOPES CUBIDES
REPRESENTANTE LEGAL
CC. 63.300.518

Sandra Patricia Diaz A

SANDRA PATRICIA DIAZ ARENAS
CONTADORA
T.P. 135585-T

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com