Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

1. Información general

El presente informe tiene como objetivo recopilar las principales actividades y experiencias de las casas articuladas al Programa Nacional de Casas para la Dignidad de las Mujeres, creado mediante el decreto 0530 del 2024 del Ministerio de la Igualdad y Equidad.

Para complementar la información le recomendamos leer de manera atenta las instrucciones entregadas en este documento en naranja.

Nombre De la Casa	*Casa de la Mujer Empoderada*	
Fecha de Inauguración	*Octubre de 2021*	
Número total de Beneficiadas durante el trimestre.	*1472*	
Datos de responsables Del Proyecto en región	Nombre	*Lineth Katherine Coronado Vitolo*
	E-mail	mujergeneroinclusion@tunja.gov.co
	Teléfono	317 3649679
	Cargo	Secretaria de Equidad de Género e Inclusión Social
Coordinadora Casa	Nombre	Diney Lorena Sandoval Lavacude
	E-mail	Diney Lorena Sandoval Lavacude
	Teléfono	3204075106
	Cargo	Profesional Especializado Unidad Gestión Mujer, Equidad de Género y Población Sexualmente Diversa

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

2. Registro de actividades

Tener en cuenta los enfoques que desde la perspectiva del nuevo gobierno (2022-2026) tiene la Consejería Presidencial para la Equidad de la Mujer. Para diligenciar la tabla a continuación registre por favor una actividad por cuadricula, con la fecha correspondiente y marque una X en el eje en el que se enmarque la actividad según usted considere:

Definición de enfoques:

** Orientación jurídica: Actividades enfocadas a Garantizar procesos de orientación jurídica individuales en los que las mujeres puedan tener información frente a las medidas y acciones a implementar para el restablecimiento de sus derechos. Frente a los casos de violencias contra las mujeres, debe adelantar las actuaciones necesarias para avanzar en el acceso a la justicia (derechos de petición, tutelas, denuncias, oficios remisorios, etc.). Este servicio debe ser liderado por la abogada, responsable de realizar la activación de rutas para la atención integral, protección y la garantía del derecho a una vida libre de violencias.*

** Atención psicosocial individual: Espacios de escucha totalmente confidenciales, en los que las mujeres pueden dar a conocer las situaciones o problemáticas que les generan malestar emocional, para identificar recursos de afrontamiento y estrategias que les permitan tomar decisiones a favor de su autocuidado y bienestar integral. Este servicio debe ser facilitado por la psicóloga y contribuir a la autonomía, la salud mental y el fortalecimiento de las redes de apoyo de las mujeres.*

** Círculos de comadreo: Espacios de acompañamiento psicosocial colectivos, liderados por la psicóloga, en los que se convoca a las mujeres a conversar y reflexionar sobre situaciones que generan malestar emocional o temáticas de interés, para identificar, desde las experiencias personales, prácticas de autocuidado a favor de su bienestar. Estos espacios deben fortalecer el apoyo mutuo entre mujeres, aportar en la prevención de violencias y abordar temáticas como: gestión emocional, maternidad, sexualidad, manejo del duelo, amor romántico, autonomía, autoestima, entre otras.*

**Círculos de Protección: Se refiere a la generación de estrategias colectivas y comunitarias que buscan fortalecer las medidas de protección para las mujeres. Estas estrategias están vinculadas a las mujeres en sus círculos cercanos, sociales y comunitarios. Estos círculos, al ser construidos de manera colectiva, contribuyen simultáneamente a la activación de la ruta institucional de protección y atención para las mujeres que son víctimas de violencia de género.*

** Procesos de formación: Espacios de formación que aporten a su cualificación, autonomía económica y al cierre de brechas de género. Pueden desarrollarse en alianza con otras entidades del sector público y privado. Entre ellos se incluyen procesos de capacitación, aprendizaje para el manejo de las Tics, educación formal e informal, certificación de competencias, intercambio de saberes, alfabetización, entre otras.*

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

** Actividades de bienestar: Procesos a favor del bienestar de las mujeres, tales como actividades culturales (danza, teatro, pintura, etc.), deportivas, de relajación (yoga, meditación, biodanza, entre otras), ambientales (caminatas, jardinería, autocultivo, etc.) entre otras acciones a favor del autocuidado, la soberanía alimentaria y la salud física y mental de las mujeres. Se incluyen actividades en articulación con otras entidades y organizaciones sociales que faciliten el acceso a la oferta institucional, a servicios sociales y a iniciativas comunitarias.*

**Sensibilización: Procesos de sensibilización e información dirigidos a las mujeres en sus diversidades, aliados y aliadas comunitarios, instituciones educativas, servidoras/es públicos y comunidad en general, que permitan posicionar la importancia de respetar y garantizar los derechos de las mujeres, prevenir actos de discriminación y transformar desigualdad. Se espera que estos procesos aporten en la transformación cultural, pueden abordar temáticas como estereotipos y roles de género, corresponsabilidad en las labores de cuidado, autonomía reproductiva, oferta institucional, entre otras. Deben implementarse procesos de sensibilización específicos en prevención de violencias basadas en género.*

**Oferta de cuidado transitorio: Se deben garantizar actividades de cuidado, acompañamiento y una oferta lúdico- pedagógicas dirigidas a niños, niñas, adultas mayores y personas con discapacidad, además de procesos de sensibilización para prevenir violencias con esta población y promover la corresponsabilidad en el cuidado. También se debe dar a conocer la oferta interinstitucional dirigida a estas poblaciones y generar espacios de intercambios de experiencias. Estos espacios son de uso transitorio, deben usarse por el tiempo que dure la asesoría jurídica, psicológica, el taller y/o formación que tome la mujer que usa la oferta institucional.*

Nombre del evento, actividad y capacitaciones	**Fecha**	**Marque con una (X) el enfoque adecuado a la actividad realizada**										**Entidad ejecutora / Nombre instructor**	**No. Aproximado de asistentes y capacitadas**
		Orientación jurídica	**autonomía económica**	**Atención psicosocial individual**	**Círculos de comadreo**	**Círculos de Protección**	**Procesos de formación**	**Actividades de bienestar**	**Sensibilización**	**Oferta de cuidado transitorio**	**Otros (especificar la actividad)**		
Transformando Mi Familia	Julio-Septiembre						X					SMEGIS	118

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Yoga Terapéutico	Julio-Septiembre					X						Aliado Centro terapéutico	50
Años con propósito	Julio-Septiembre								X			SMEGIS	70
Cineforo	Julio-Septiembre							X				SMEGIS	10
Kogai	Julio-Septiembre							X				Fundación Brújula	15
Talleres Primera Infancia	Julio-Septiembre						X					SMEGIS	217
Taller Uñas Dementes	Julio-Septiembre					X						PS aliada	63
Técnico en elaboración de productos alimenticios	Julio-Septiembre						X					SENA	13
Entrega de paquetes nutricionales	Julio-Septiembre										X	SMEGIS	134

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Talleres de estimulación y crianza	Julio-Septiembre								X			FUNDACIÓN ÉXITO	65
Procesos formativos en gastronomía	Julio-Septiembre						X					Escuela Superior de artes	14
Cocina Internacional	Julio-Septiembre						X					Secretaría de Cultura	13
Procesos de formación y emprendimiento	Julio-Septiembre						X					ICBF	32
Cineforo	Julio-Septiembre								X			SMEGIS	12
Intercambio España	15/08/2025										X	Fundiagro	19
Taller básico de Barberia	18/08/2025						X					Aliado estratégico	4
Rally Me la juego por la lactancia materna	23/08/2025							X				SMEGIS	70

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Rally Me la juego por la lactancia materna	23/08/2025								X			FUNDACIÓN ÉXITO	73
Desayunaton	27/08/2025								X			SMEGIS	15
Encuentro comunitario de fortalecimiento del tejido social	09/09/2025						X					SMEGIS	65
Feria del buen trato	09/09/2025							X				SMEGIS	60
Encuentro familiar	13/09/2025								X			ICBF	70
Taller socialización de rutas atención VBG	16/09/2025								X			SMEGIS	23
Taller Prevención IRA-EDA	17/09/2025								X			Refugiados Unidos	18
Taller de fortalecimiento comunitario	17/09/2025								X			Refugiados Unidos	53

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

población migrante													
Charla Psicoeducativa para gestantes	18/09/2025								X			SMEGIS	15
Talleres para potenciar el desarrollo comunitario	Julio-septiembre								X			Refugiados Unidos	18
Asesoría, orientación, acompañamiento psicosocial y jurídico	Septiembre	X										Universidades aliadas	7
Taller transformación de papa	Septiembre		X									Instructor aliado	23
Taller de archiras	Septiembre		X									Instructor aliado	30
Capacitaciones sábado de emprendimiento	Septiembre						X					Universidad aliada	10

Taller mecanismo de protección	Septiembre						X					SMEGIS	5
Espacio de Socializacion Rutas atención a violencias	16 de Septiembre								X			SMEGIS	50
Espacio de Socializacion Rutas atención a violencias	25 de septiembre								X			SMEGIS	18
								Número de Mujeres Atendidas					1.472

3. **Para cada espacio dotado, describa cada una las actividades realizadas durante el trimestre, cuando aplique. En caso contrario, registre 'No aplica'. Adicionalmente, indique el número de mujeres que accedieron a la oferta institucional en el mismo trimestre**

Espacio dotado: *Centro Integral del Adulto Mayor "CIAM" Casa de la Mujer Empoderada.*

Actividades desarrolladas:

- *Durante el trimestre se realizaron las siguientes actividades con Adultos Mayores de los Centro Vida Sur y Oriente, enfocadas favorecer la movilidad articular, la capacidad cardiovascular, la fuerza muscular, el equilibrio, la relajación, la estimulación cognitiva, la comunicación y socialización en adultos mayores, mediante circuitos funcionales adaptados que promueve el bienestar físico y mental, previniendo el deterioro funcional y fomentando la autonomía. Cada sesión se realizó en las siguientes fechas:*

- ***Primer Circuito funcional: cantidad de mujeres atendidas 12***

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres





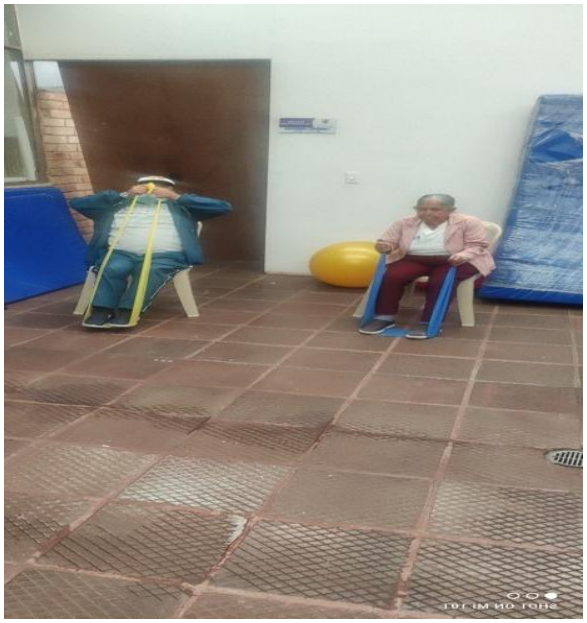
- ***Segundo Circuito funcional: cantidad de mujeres atendidas 5***





Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- ***Tercer Circuito funcional: cantidad de mujeres 9***





- ***Cuarto Circuito funcional: cantidad de mujeres 4***

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres





- ***Quinto Circuito funcional: cantidad de mujeres 17***





Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- ***Sexto Circuito funcional: cantidad de mujeres 13***





- ***Séptimo Circuito funcional: cantidad de mujeres 5***

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



- ***Octavo Circuito funcional: cantidad de mujeres 11***

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres





- ***Noveno Circuito funcional: cantidad de mujeres 5***



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- ***Decimo Circuito funcional: cantidad de mujeres 9***





- ***Décimo primer Circuito funcional: cantidad de mujeres 9***

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- ***Décimo segundo Circuito funcional: cantidad de mujeres 9***




- ***Décimo tercer Circuito funcional: cantidad de mujeres 9***



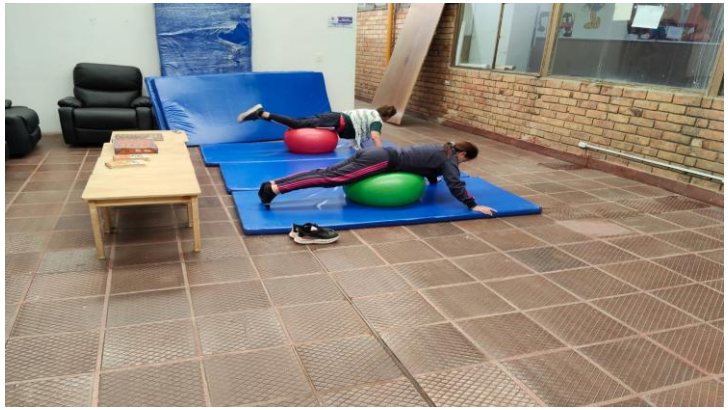

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- ***Décimo cuarto Circuito funcional: cantidad de mujeres 5***



- ***Circuito funcional No 15: cantidad de mujeres 8***





- ***Circuito funcional No 16: cantidad de mujeres 5***



- ***Cantidad de mujeres atendidas:*** *135*

4. Aliados estratégicos o cooperantes:

Registre en la siguiente tabla ***única y exclusivamente*** *los aliados, cooperantes, organizaciones o empresas que están desarrollando proyectos de algún tipo en la Casa y puedan notificar el apalancamiento de recursos ya sea en capital humano, insumos o asistencia técnica; es decir que se pueda estimar la cantidad de recursos que el aliado o cooperante destina para esa actividad dentro de la casa, preferiblemente en el marco de un proyecto o iniciativa.*

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Nombre del aliado o cooperante	Tipo de aliado/cooperante (Cooperación internacional, empresa privada, Organización de la Sociedad Civil)	Descripción de la alianza o cooperación	Recursos apalancados estimados
Fundación Socio Cultural Brújula	*Organización de la Sociedad Civil*	Alianza Estratégica para el desarrollo de procesos de prevención a través del arte, la danza y el dibujo con un enfoque social, dirigido a diferentes grupos poblacionales.	*$1.600.000 mensual*
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia	*Entidad Púbica*	Alianza estratégica para el desarrollo de espacios de implementación de las estrategias: Pregunta por Angela, Punto Purpura, Señal de Socorro.	$500.000 mensual
Centro Psicoterapéutico Cognitivo Conductual Internacional	*Entidad Privada*	En alianza estratégica con el Centro Psicoterapéutico Cognitivo Conductual Internacional para el desarrollo de procesos de formación, prevención y sensibilización.	$2.000.000 mensual
Centro de Yoga Ashram Shivaista	*Entidad Privada*	Alianza estratégica para el desarrollo de espacio de YOGA TERAPEUTICO para mujeres.	$2.000.000 mensual
Aurora Niño	*Persona natural*	Psicologa – Terapeuta Experta en Talleres de Vida Espacio Mangata	$2.000.000
Carol Niño	*Persona natural*	Psicologa – Espacio Uñas de Mentes	$2.000.000

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

5. Aporte de las actividades de la casa a la política pública de equidad de género local

Describa brevemente si las actividades realizadas durante este periodo aportaron a las mentas o indicadores de la política pública de equidad de género del municipio o departamento. (Si el municipio no cuenta con política pública de género mencione a que eje o política pública del plan desarrollo local se realiza el aporte)

Desde la Casa de la Mujer Empoderada, en orden a la Política Pública para la Igualdad de Oportunidades y Equidad de Género del municipio de Tunja, "Si mujeres", ha venido desarrollando las siguientes acciones que dan respuesta a los indicadores propuestos desde la Unidad de Gestión de Mujer, Equidad de Género y Población Sexualmente Diversa.

No	No indicador	Nombre Indicador	Acciones
1	450105001 IP 253	Mujeres atendidas	• Realizar asesoría, acompañamiento y redireccionamiento en la activación de rutas de atención a víctimas de violencias. Durante el trimestre se asesoró, oriento y acompaño a todas las mujeres que solicitaron este servicio en la casa de la Mujer Empoderada, donde se activó rutas de atención, se gestionó acciones para eliminar barreras de acceso a la justicia. De igual manera se asesoró a nivel jurídico a las mujeres que solicitaron este servicio en la Casa, logrando brindar herramientas respecto a los mecanismos de protección a sus derechos.

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>




</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>

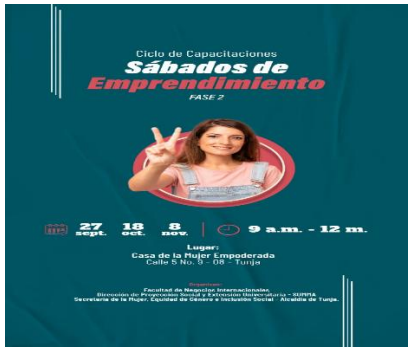
- Gestionar y desarrollar espacios de Prevención de Violencias y Promoción de Derechos Humanos.

En lo corrido del trimestre se desarrollaron espacios de prevención de violencias con grupos poblacionales como:

- Mujeres y sus hijos vinculados al programa de Primera Infancia, donde a través de espacios como Desayunaton se realizó pedagogía sobre como activar ruta de atención a violencias.
</td>
</tr>
</table>

			• Socialización de ruta de atención a Mujeres vinculadas al programa de Transformando mi Familia y Abrígame • Participación en el desarrollo de feria institucional en el marco de la cual se socializo ruta de atención a violencias.  

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

<table>
<tr>
<td>3</td>
<td>450202402
IP 264</td>
<td>Casas de Igualdad de oportunidades para la mujer y el joven</td>
<td>
Dar continuidad al fortalecimiento y posicionamiento de la Casa como espacio de encuentro.
Se han gestionado y fortalecido alianzas institucionales para el desarrollo de espacios de capacitación, formación, sensibilización, que han permitido visibilizar la casa como un espacio de convergencia.





Realizar alianzas institucionales para el desarrollo de procesos de prevención de violencias, promoción de derechos.
En alianzas institucionales se desarrolla espacio de pedagogía sobre activación de rutas de atención a violencias como acción preventiva.
</td>
</tr>
</table>

5	450203406 IP 267	Estrategias de prevención de violencia de género implementadas	• Implementación de Estrategias de Prevención de Violencias. En la Casa de la Mujer Empoderada se ha implementado la estrategia Punto Purpura, que es una Estrategia adoptada e institucionalizada por la Secretaria de la Mujer, Equidad de Género e Inclusión Social para el municipio de Tunja. Los **PUNTOS PURPURA** un espacio seguro, el cual recibirá aquellas mujeres que hayan sido víctimas de violencia y acoso sexual comunitario. Estos espacios pueden ser negocios, bibliotecas, escuelas, gasolineras, supermercados etcétera, los cuales estarán dotados con una guía informativa que seguirán para brindar apoyo, así como los números de emergencia para que puedan canalizar con las autoridades.

6. Historia de vida

"Hace algunos meses me enteré sobre un espacio llamado **Mangata**, y me acerqué con la curiosidad y el interés de aprender sobre manicure, pues al preguntar me dijeron que el espacio se desarrollaba para aprender sobre **uñas dementes**. La primera vez que fui a este espacio, sentí que era el espacio que yo necesitaba, como un oasis donde cada quince días nos encontramos, compartimos nuestras experiencias y aprendemos sobre cómo cuidar nuestra autoestima, nuestra autoimagen, nuestra auto valía. Para mi cada quince días es una cita conmigo misma, donde he conocido personas que han vivido situaciones muy difíciles de violencia y donde he aprendido que hablar nos libera y nos ayuda con todas las cargas que debemos cumplir todos los días.

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Quiero agradecer a nuestras mentoras Aurora y Carol, quienes nos alientan a seguir pese a lo difícil de cada día. Y a la Casa Empoderada quiero pedirle que siga con este espacio, que nos dé la oportunidad de seguir encontrándonos, y que ojalá en diciembre podamos tener la oportunidad de tener un compartir con buñuelos y natilla para cerrar este espacio que a todas las mujeres que asistimos nos ha ayudado y no imaginan cuanto". Con cariño y agradecimiento (SLH)

Evidencias fotográficas y fuentes de verificación

Transformando mi familia



- Taller Uñas dementes

Talleres de primera infancia



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres





- Taller básico de barbería





Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- Rally "Me la juego por la Lactancia Materna"





Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



- Encuentro comunitario de fortalecimiento del tejido social





Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- Feria del buen trato





- Encuentros familiares ICBF





Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

- Taller socialización de rutas de atención VBG





- Taller de fortalecimiento comunitario para población migrante

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



