



INFORME DE SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

No. CONTRATO	PS-188-2025	PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL	19 DE AGOSTO DE 2025 AL 18 DE SEPTIEMBRE DE 2025
CONTRATISTA C.C. No.	ALEXANDER DOMINGUEZ ARIAS 94 395 854 EXPEDIDA EN TULUA VALLE		
SUPERVISOR	MONICA SALAMANCA ROJAS		
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA LA REALIZACION DE ACTIVIDADES LUDICAS, FISICAS Y RECREATIVAS A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE ANDALUCIA.		
VALOR INICIAL	\$6.000.000		
VALOR ADICIÓN	\$0		
TOTAL	\$6.000.000		
PLAZO INICIAL	TRES (03) MESES CONTADOS A PARTIR DE LA FECHA DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONTRATO		
ADICIÓN PLAZO	0		
IMPUTACION PRESUPUESTAL	2.3.2.02.02.008. CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR DOTADOS.		
DISPONIBILIDAD	N°480 DE JUNIO 05 DE 2025		
REGISTRO PRESUPUESTAL	N°1162 DE JUNIO 18 DE 2025		

METAS	RESULTADOS ESPERADOS EN EL MES	RESULTADOS OBTENIDOS EN EL MES
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA LA REALIZACION DE ACTIVIDADES LUDICAS, FISICAS Y RECREATIVAS A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE ANDALUCIA.	1. Desarrollar actividades de estimulación psicomotriz, ejercicios aeróbicos, rumba terapia y de actividad física en general, de acuerdo con las capacidades individuales de los beneficiarios del Centro Vida.	- El contratista realizó actividades de estimulación psicomotriz, ejercicios aeróbicos, rumba terapia y otras dinámicas de actividad física general, adaptándolas a las capacidades individuales de cada uno de los beneficiarios del Centro Vida. El propósito de estas actividades fue promover el bienestar físico y emocional de los participantes, mejorar su movilidad, coordinación, equilibrio y fortalecer su autonomía, contribuyendo así a una mejor calidad de vida.
	2. Realizar actividades de integración social en las que el adulto mayor exprese sus capacidades artísticas, corporales, orales y manuales.	- El contratista realizó actividades de integración social dirigidas a los adultos mayores, con el objetivo de brindarles un espacio en el que pudieran expresar y desarrollar sus capacidades artísticas, corporales, orales y manuales. Estas actividades fueron pensadas para fomentar la participación activa, fortalecer la autoestima, estimular la creatividad y promover la socialización entre los beneficiarios, contribuyendo así a su bienestar emocional y a una vida más activa y significativa.





INFORME DE SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

	<p>3. Realizar encuentros sociales, en los que el adulto mayor exprese sus habilidades, comparta experiencias y vivencie nuevos entornos sociales.</p>	<p>- El contratista realizó encuentros sociales con los adultos mayores, con el propósito de crear espacios donde pudieran expresar sus habilidades, compartir experiencias personales y disfrutar de nuevos entornos sociales. Estas actividades tuvieron como fin fortalecer su autoestima, fomentar la interacción social, prevenir el aislamiento y promover un envejecimiento activo y participativo.</p>
	<p>4. Realizar encuentros intergeneracionales en coordinación con las instituciones educativas y centros de bienestar del Municipio</p>	<p>- Durante el mes de septiembre, el contratista realizó encuentros intergeneracionales en coordinación con el enlace de envejecimiento – vejez, la doctora LINA POSSO, ya que llevaban preparando una olimpiadas con los grupos de la tercera edad, logrando así bincular a todos los Adultos Mayores, inició con ellos un calentamiento en primera fase. El objetivo de estas actividades fue fomentar el intercambio de saberes, valores y experiencias entre los adultos mayores del Centro Vida y los Adultos Mayores de los grupos de la Tercera Edad, logrando así fortalecer los lazos comunitarios, promoviendo el respeto intergeneracional y generando espacios de aprendizaje mutuo y enriquecimiento personal para todos los participantes.</p>
	<p>5. Realizar juegos como, bingo, dominó, cartas, ajedrez o damas para fomentar la estimulación mental.</p>	<p>- El contratista realizó actividades de estimulación mental a través de juegos como bingo, dominó, cartas, ajedrez, parques y damas, con el objetivo de fortalecer las habilidades cognitivas y promover la participación activa de los adultos mayores. En preparación para las Olimpiadas de los Juegos del Adulto Mayor, que se llevaron a cabo a finales de agosto, trabajo especialmente con algunos beneficiarios en el entrenamiento y práctica de juegos de mesa, enfocándose principalmente en el juego de parques y dominó. Durante este proceso, logró motivar a varios adultos mayores que inicialmente se mostraban reacios a participar, generando en ellos interés, entusiasmo y sentido de pertenencia frente a estas actividades recreativas.</p>





INFORME DE SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

	6. Realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.	- El contratista realizó ejercicios de resistencia enfocados en el fortalecimiento muscular de los adultos mayores, utilizando bandas elásticas y el propio peso corporal. Dentro de las rutinas incluidas, trabajamos sentadillas asistidas con sillas, elevación de rodillas, ejercicios para el tren superior del cuerpo, así como abducción de piernas y plantiflexión. Estas actividades fueron dirigidas de acuerdo con las capacidades individuales de cada participante, con el objetivo de mejorar su fuerza muscular, equilibrio y movilidad, contribuyendo así a su autonomía y bienestar físico.
	7. Desarrollar ejercicios de movilidad, acompañados de juegos lúdicos recreativos.	- El contratista realizó ejercicios de movilidad con los adultos mayores, adaptando cada actividad a las capacidades individuales de los participantes. Estas sesiones fueron complementadas con juegos lúdicos y recreativos, con el fin de hacer las rutinas más dinámicas, participativas y agradables. El objetivo principal fue mantener y mejorar la flexibilidad, la coordinación y la salud articular, contribuyendo así a la prevención de caídas y al fortalecimiento de su autonomía, promoviendo una mejor calidad de vida.
	8. Realizar ejercicios en circuito con rutas de obstáculos.	- El contratista realizó ejercicios en circuito con rutas de obstáculos dirigidos a los adultos mayores, con el objetivo de reducir el riesgo de caídas, mejorar su salud mental y promover el bienestar general. Al tratarse de un ejercicio aeróbico que alterna diferentes estaciones, este tipo de actividad les permitió elevar la frecuencia cardíaca y trabajar distintos grupos musculares de manera continua y controlada. El circuito se organizó en cuatro estaciones, con dos adultos mayores en cada una. En la estación 1 se utilizaron colchonetas y pelotas para trabajar coordinación y control corporal; en las estaciones 2, 3 y 4 se usaron bastones para realizar ejercicios de movilidad, equilibrio y fortalecimiento, ajustados a las capacidades físicas de cada participante. Cada ejercicio tuvo una





INFORME DE SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

		<p>duración de 30 segundos antes de rotar a la siguiente estación, completando así el recorrido del circuito.</p> <p>Este tipo de trabajo favoreció no solo la condición física, sino también la motivación, la concentración y la interacción entre los participantes.</p>
	<p>9. Presentar en forma periódica los informes que le sean solicitados y cumplir con los requerimientos que le hagan el jefe de la oficina.</p>	<p>- El contratista presentó de forma periódica los informes solicitados.</p>
	<p>10. Las demás relacionadas con el objeto del contrato.</p>	<p>- El contratista cumplió con todas las actividades relacionadas con el objeto del contrato en este mes y actividades solicitadas por la coordinadora del Centro Vida.</p> <p>- El contratista asistió a capacitación en pausas activas dirigida a los Adultos Mayores y funcionarios del Centro Vida.</p> <p>- El contratista ejecutó con la referente de Envejecimiento – Vejez. La doctora LINA POSSO, las olimpiadas deportivas para el adulto mayor, en el mes de septiembre.</p> <p>- El contratista apoyó a la Coordinadora del Centro Vida y a la Enfermera con el caso del Adulto Mayor JOSE HUMBERTO APONTE CON con apoyo de comisaria por maltrato psicológico de parte de su hijo DIEGO APONTE.</p> <p>- El contratista gestionó con la multinacional de NESTLE, multivitamínicos para los Adultos Mayores del Centro Vida.</p> <p>- El contratista apoyó jornada de peluquería para los adultos mayores del Centro Vida, con el enlace de envejecimiento – vejez la doctora LINA POSSO</p> <p>- El contratista asistió a foro de ENVEJECIMIENTO VEJEZ en la ciudad de Cali, foro organizado por la Secretaría de Desarrollo y Participación Social de la Gobernación del Valle</p>



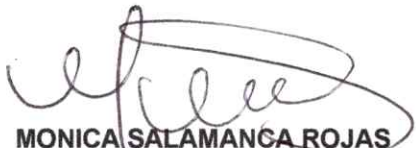


INFORME DE SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

			% AVANCE DEL PERIODO	% AVANCE REAL DEL PROYECTO
INDICADOR DE RESULTADO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	10	100%	100%
	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	10	100%	100%
IMPACTO AMBIENTAL, SOCIOECONÓMICO Y SOCIOCULTURAL (positivos y negativos)				
COMENTARIOS U OBSERVACIONES (Aquí puede tipificar las actividades relevantes)			N/A	
VALOR CONTRATO INICIAL			\$6.000.000	
ADICIÓN CONTRATO			\$0.00	
TOTAL			\$6.000.000	
VALOR EJECUTADO			\$6.000.000	
VALOR PAGADO			\$4.000.000	
VALOR POR PAGAR			\$2.000.000	
SALDO POR EJECUTAR			\$0.00	

Se certifica que el contratista se encuentra afiliado al sistema de seguridad social y ha cumplido con el pago de régimen de seguridad social integral, según planilla de pago No 1075486227, de conformidad con la ley.

Para constancia se firma y sella en el Municipio de Andalucía Valle a los veinte (20) días de octubre de 2025.


MONICA SALAMANCA ROJAS
Subsecretaria de Salud y Educación
Supervisora

