CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-05-06	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1344671**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NORA ELENA GONZALEZ NAVARRO	CC 31403662	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1961-03-18	64 años	O+	52 kilogramos	155 centimetros	21.64

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 98B NUM 48-127	3104286948

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
DEFENSORA PUB	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-05-06, por Telesalud. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. LEIDY JOHANA ZAMBRANO PORTILLA
Registro No.: 1085292901
LSST.: 19539

Nora E. Gonzalez

Firma del Usuario
NORA ELENA GONZALEZ NAVARRO
CC.: 31403662

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-05-06	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1344671**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NORA ELENA GONZALEZ NAVARRO	CC 31403662	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1961-03-18	64 años	O+	52 kilogramos	155 centimetros	21.64

EPS	ARL	AFP
Sura	- No Recuerda -	- No Recuerda -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
DEFENSORA PUB	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-05-06, el médico especialista Dra. LEIDY JOHANA ZAMBRANO PORTILLA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: 1. APLICAR NORMAS UNIVERSALES DE BIOSEGURIDAD, NORMAS DE HIGIENE POSTURAL, SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO.
2. ACATAR LINEAMIENTOS Y DIRECTRICES DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA.
3. APLICAR ADECUADO MANEJO DE CARGAS Y BIOMECANICA CORPORAL
4. PRACTICAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
5. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS.
6. USO ADECUADO DE E.P.P SEGÚN MATRIZ DE RIESGOS DE RIESGOS.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
Dra. LEIDY JOHANA ZAMBRANO PORTILLA	**Persona Natural**	**NORA ELENA GONZALEZ NAVARRO**
Registro No.: 1085292901		CC.: 31403662
LSST: 19539		Fecha de recibido: