FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Simacota, 09 de Octubre de 2025

Doctor
RICARDO ANDRES GOMEZ CAMACHO
SUPERVISOR CONVENIO DE ASOCIACION No-164-2025
Alcaldía Municipal
Simacota - Santander.

REFERENCIA: Informe 03 CONVENIO DE ASOCIACION No-164-2025

Cordial saludo

Por medio de la presente me permito presentar informe de actividades del CONVENIO DE ASOCIACION **No. CA-164-2025, cuyo objeto es "AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR LO CORRESPONDIENTE A LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD DE CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SIMACOTA, SANTANDER"**

Se presenta:

- Informe general del 09 de septiembre al 08 de octubre de 2025
- Factura
- Seguridad social

Agradezco su atención.

Atentamente,

DERLY E. NIETO BARAJAS
Representante Legal FUNCEHORIZNTE

Recibe Zapata
09/10/2025
4:00 pm

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

Informe de Actividades CENTRO URBANO "FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE" Sede Municipio de Simacota.

De acuerdo con el **Convenio de Asociación CA-164-2025** celebrado entre el municipio de Simacota - Santander y la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte cuyo objeto es: "**AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR LO CORRESPONDIENTE A LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD DE CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SIMACOTA, SANTANDER**"

Tiempo comprendido desde el 09 de Septiembre al 08 de Octubre de 2025 donde se atendieron 30 adultos mayores del Centro Urbano, relacionados así:

PERIODOS	ATENDIDOS
Del 09 de Septiembre al 12 de Sept. 2025	30
Del 15 al 19 de Septiembre de 2025	30
Del 22 al 26 de Septiembre 2025	30
Del 29 de Septiembre al 03 de Octubre 2025	30
Del: 06 al 08 de Octubre de 2025	30

ACTIVIDADES REALIZADAS SEDE SIMACOTA

1) **ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.**

Se suministro de lunes a viernes almuerzos y refrigerio a los adultos mayores del Centro Vida de lunes a viernes.

Se realizo atención a los adultos mayores por parte de la **Nutricionista Dra. ILMAYE SANABRIA** los días veintinueve (29) de Septiembre y ocho (08) de Octubre de 2025.

Se anexa informe, planilla, toma fotográfica, y ciclo de menús.

2). ATENCION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.

Se realizó intervención individual, actividades grupales, charlas educativa y lúdica a los adultos mayores, durante el periodo nueve (09) de septiembre a ocho (08) de octubre de 2025.

Se anexa informe, toma fotográfica.

3) ATENCION PRIMARIA EN SALUD (ENFERMERIA).

Se realizo toma de signos vitales a los adultos mayores asistenciales, charlas educativas, control de peso, motricidad fina, pausas activas, y se continúan con tomas de medidas de Bioseguridad en la llegada del adulto mayor al Centro Vida.

Se anexa informe, toma fotográfica.

4) ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS:

Actividad que se realizó los lunes, martes, y viernes con los adultos mayores en el centro vida. Se les hizo entrega de los materiales para la elaboración de la manualidad.

Se anexa ficha técnica, toma fotográfica.

5) DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

Se realizo bienvenida a los adultos mayores, juegos de mesa, juego de la Rana, caminatas, Celebración Dia del Amor y Amistad.

6) ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL:

Se realizo ejercicios de fortalecimiento, equilibrio, y estiramiento de músculos de acuerdo con la edad de los adultos mayores, uso de la bicicleta estática.

Se anexa Informe y evidencia fotográfica.

7) ENCUENTROS INTERGENERACIONALES.

Actividad realizada el dia 03 de Octubre de 2025 con los estudiantes de **Segundo grado del Colegio Integrado General Pablo Antonio Obando,** en las instalaciones del Centro Vida.

Se anexa informe y evidencia fotográfica.

8) PROMOCION DEL TRABAJO ASOCIATIVO

El proyecto "Manos que Tejen Vínculos" surge como una estrategia para fortalecer el trabajo asociativo y colaborativo entre los adultos mayores del Centro Vida.

Se anexa Informe de la actividad realizada los dias. Doce (12) de Septiembre y Siete (07) de octubre de 2025.

9) PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES

En el **PROGRAMA DE REDES VIVAS** se llevó a cabo las actividades en las fechas 17 y 24 de septiembre de 2025.

Se anexa informe y toma fotográfica.

10) USO DE INTERNET

Actividad realizada los días 10 y 23 de Septiembre de 2025. (Se anexa informe y evidencia fotográfica)

11) AUXILIO FUNEBRE: Se anexa certificación de la Funeraria Nuestra Señora del Socorro del 01 de Septiembre a 30 de Septiembre y 01 de Octubre a 30 de Octubre de 2025.
Observación: Ingresa la Sra. ROSALBA GOMEZ URIBE, Identificada con CC 28.409.945 a partir del 09 de Septiembre de 2025, por retiro voluntario de la Sra. ROSA MARIA DUARTE MURILLO desde el 08 de septiembre de 2025.

DERLY EUMELINA NIETO BARAJAS
Representante Legal FUNCEHORIZONTE

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2025

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL 06 DE OCTUBRE AL 10 DE OCTUBRE DEL 2025

Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.
8:20 a 9:00	TOMA DE TENSION ARTERIAL	MANUALIDAD	TOMA DE TENSION ARTERIAL	DEPORTE	DEPORTE
9:05 a 9:15	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES
9:20 A 10:20	CAMINATA-DEPORTE	TRABAJO ASOCIATIVO	ACTIVIDAD	PSICOLOGIA	MANUALIDAD
10:25 a 11:00	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	NUTRICIONISTA	MANUALIDAD	
11:05 a 12:00	MANUALIDAD	DEPORTES			PSICOLOGIA
12:00 a 12:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 03 DE OCTUBRE DEL 2025

Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.
8:20 a 9:00	TOMA DE TENSION ARTERIAL	MANUALIDAD	TOMA DE TENSION ARTERIAL	DEPORTE	DEPORTE
9:05 a 9:15	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES
9:20 A 10:20	CAMINATA-DEPORTE	MANUALIDAD	CELEBRACION DE AMOR	PSICOLOGIA	ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL
10:25 a 11:00	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	Y AMISTAD	MANUALIDAD	
11:05 a 12:00	NUTRICIONISTA	DEPORTES			PSICOLOGIA
12:00 a 12:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.
8:20 a 9:00	TOMA DE TENSION ARTERIAL-CHARLA EDUCATIVA POR ENFERMERIA	USO DEL INTERNET, DIBUJANDO EN PAINT	TOMA DE TENSION ARTERIAL	DEPORTE	DEPORTE
9:05 a 9:15	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES
9:20 A 10:20	CAMINATA-DEPORTE	MANUALIDAD	PSICOLOGIA	CIERRE ACTIVIDAD PIC	PSICOLOGIA
10:25 a 11:00	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	DEPORTE	SALUD MENTAL DEL DEPARTMENTO (PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS)	
11:05 a 12:00	MANUALIDAD	DEPORTES	PROGRAMA REDES VIVAS		MANUALIDAD ATRAPA SUEÑOS (GOBERNACION Y ALCALDIA)
12:00 a 12:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA 15 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE SEPTIEMBRE 2025

Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.
8:20 a 9:00	TOMA DE TENSION ARTERIAL	JUEGOS DE MESA Y MOTRICIDAD	TOMA DE TENSION ARTERIAL	JUEGO DE RANA	DEPORTE
9:05 a 9:15	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES
9:20 A 10:20	CAMINATA-DEPORTE	MANUALIDAD	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	MANUALIDAD
10:25 a 11:00	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	DEPORTE	MANUALIDAD	PSICOLOGIA
11:05 a 11:35	MANUALIDAD	DEPORTES	PROGRAMA REDES VIVAS	DEPORTE	MOTRICIDAD
11:40 a 12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA 08 DE SEPTIEMBRE AL 12 DE SEPTIEMBRE 2025

Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.	Protocolos de Bioseguridad, oracion y Registro de asistencia.
8:20 a 9:00	TOMA DE TENSION ARTERIAL	JUEGOS DE MESA	TOMA DE TENSION ARTERIAL	CHARLA EDUCATIVA AUX. ENFERMERIA	DEPORTE
9:05 a 9:15	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES	ONCES
9:20 A 10:20	CAMINATA-DEPORTE	MANUALIDAD	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	MANUALIDAD
10:25 a 11:00	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	DEPORTE	MANUALIDAD	PSICOLOGIA
11:05 a 11:35	MANUALIDAD	DEPORTES	USO DEL INTERNET	DEPORTE	PROGRAMA TRABAJO ASOCIATIVO
11:40 a 12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

1) **ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.**

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

MUESTRA DE MEDIA MAÑANA











Email: fundación.horizonte15@gmail.com

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

MUESTRA CONSUMIENDO MEDIA MAÑANA














Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

MUESTRA DE ALMUERZO



Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

MUESTRA CONSUMIENDO ALMUERZO















Email: fundación.horizonte15@gmail.com



CENTRO VIDA FUNDACIÓN NUEVO HORIZONTE

Septiembre 29 de 2025

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

Usuarios asistentes a la sede de la fundación del municipio Simacota

PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Simacota, Centro Vida Fundación Nuevo Horizonte

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al Simacota, Centro Vida Fundación Nuevo Horizonte

OBJETIVOS:

- General:

  Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.
- Específicos:
  A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
  B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
  C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

En esta visita realizamos revisión del cumplimiento de los requisitos del almacenamiento de los insumos utilizados para la preparación del ciclo de menús diseñado para los adultos mayores, con el fin de garantizar el mantenimiento de calidad de los mismos y de esta manera poder garantizar el aprovechamiento de todos nutrientes de los alimentos ofrecidos en el centro vida.

A continuación, encontramos la tabla de evaluación respectiva:

OPERACIÓN	Puntaje	OBSERVACIONES
1. El lugar de almacenamiento proporciona espacio suficiente para guardar los alimentos	1	
2.Los alimentos están almacenados en el lugar correspondiente	1	
3. Se aplica la norma PEPS (fecha ingreso y egreso)	1	
4. Se rotulan todos los alimentos, frutas, verduras, carnes, congelados, etc.	1	
5. Los elementos de aseo son almacenados en un área diferente	1	
6. Se realiza la diferenciación entre alimentos perecederos y no perecederos	1	
7. Se mantienen las normas de higiene y limpieza en estantes y estibas	1	
8. Hay rótulos en los estantes y canastas con los nombres de los alimentos	0.5	Se realiza observación en rotulado
9. Los pisos se encuentran limpios y secos	1	
10. Se retiran los alimentos de las cajas de cartón.	1	
11. Hay utilización de estibas.	1	
12 La organización de los alimentos previene la contaminación cruzada.	1	
TOTAL	11.5	

Encontramos tras la evaluación que las manipuladoras de alimentos cumplen con los requisitos del almacenamiento de los insumos utilizados para la preparación de los alimentos del ciclo de menús diseñado para los adultos mayores, garantizan el aprovechamiento de los nutrientes y se evita la contaminación de los mismo. Dentro del centro vida se cumplen con los requisitos necesarios dentro del almacenamiento de alimentos.

Evidencia fotográfica



















Actividad N° 2.

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

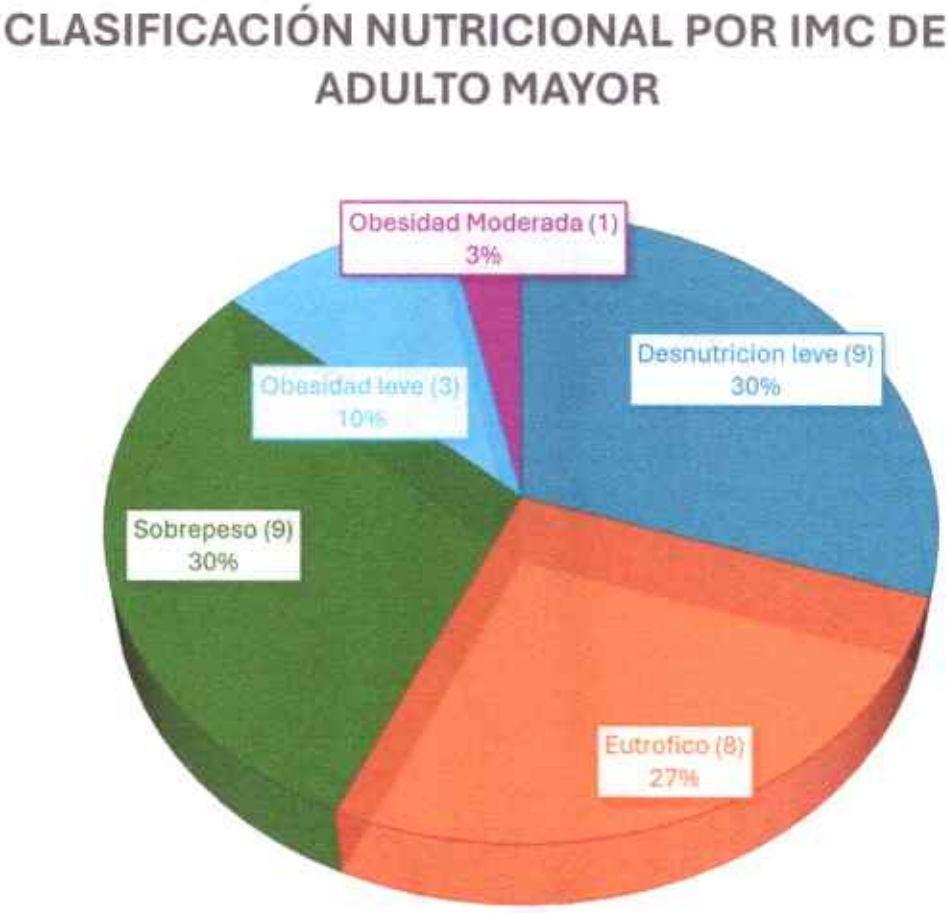
Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal (IMC) para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES						
		27-sep-25				
No.	NOMBRE	DOC.	TALLA	PESO	IMC	Dx. NUTRICIONAL
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	1,56	50	20,5	Desnutrición Leve
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	1,4	64	32,7	Obesidad Leve
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	1,64	79	29,4	Sobrepeso
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	1,5	58	25,8	Eutrófico
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	1,49	51	23,0	Eutrófico
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	1,41	40	20,1	Desnutrición Leve
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	2.182.924	1,6	70	27,3	Sobrepeso
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	1,54	61	25,7	Eutrófico
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	1,53	85	36,3	Obesidad Moderada
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	1,64	71	26,4	Sobrepeso
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	1,52	71	30,7	Obesidad Leve
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	1,61	74	28,5	Sobrepeso
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	1,54	57	24,0	Eutrófico
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	28.409.945	1,61	70	27,0	Sobrepeso
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5.764.856	1,7	64	22,1	Desnutrición Leve
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	1,52	44	19,0	Desnutrición Leve
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	1,48	43	19,6	Desnutrición Leve
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	1,57	65	26,4	Eutrófico
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	1,49	61	27,5	Sobrepeso
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	1,55	66	27,5	Sobrepeso
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	1,56	82	33,7	Obesidad Leve
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	1,52	61	26,4	Eutrófico
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	1,6	48	18,8	Desnutrición Leve
24	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	1,57	59	23,9	Eutrófico
25	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	1,75	85	27,8	Sobrepeso
26	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	1,6	57	22,3	Desnutrición Leve
27	SOFIA RIOS	28.410.117	1,66	60	21,8	Desnutrición Leve
28	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	1,7	65	22,5	Desnutrición Leve
29	ISIDRO LIZARAZO	5758135	1,64	67	25	Eutrófico
30	DELFINA ORTEGA	28410871	1,48	62	28	Sobrepeso

Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 27% de los adultos mayores (8 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 13% de los adultos mayores (4 usuarios) presentan algún grado de obesidad; de ellos,
    a. El 10% se encuentran en obesidad leve (3 usuarios)
    b. El 3% se encuentran en obesidad moderada (1 usuario)



Actividad N° 3.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 7 usuarios asistentes a la sede de Simacota del centro vida Fundación Nuevo Horizonte.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES							
		27-sep-25					
No.	NOMBRE	DOC.	TALLA	PESO	IMC	Dx. NUTRICIONAL	
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	1,56	50	20,5	Desnutrición Leve	Armónico
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	1,4	64	32,7	Obesidad Leve	
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	1,41	40	20,1	Desnutrición Leve	
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	1,53	85	36,3	Obesidad Moderada	
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	1,54	57	24,0	Eutrófico	
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	1,52	44	19,0	Desnutrición Leve	
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	1,48	43	19,6	Desnutrición Leve	

Evidencia fotográfica















Actividad N° 4.

TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de rotafolio diseñado exclusivamente para la educación de la población del centro vida; se enseña sobre el consumo de lácteos y sus derivados y del huevo, haciendo énfasis en el aporte nutricional de los mismos, en la calidad a escoger en la compra y la forma de preparación de los alimentos mencionados, adicionalmente se da indicación de la porción a incluir de manera diaria.

A continuación, se encontrará la referencia de las fichas trabajadas:





Evidencia fotográfica










RESULTADOS OBTENIDOS

1. REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Encontramos tras la evaluación que las manipuladoras de alimentos cumplen con los requisitos del almacenamiento de los insumos utilizados para la preparación de los alimentos del ciclo de menús diseñado para los adultos mayores, garantizan el aprovechamiento de los nutrientes y se evita la contaminación de los mismo. Dentro del centro vida se cumplen con los requisitos necesarios dentro del almacenamiento de alimentos.

2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 27% de los adultos mayores (8 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 13% de los adultos mayores (4 usuarios) presentan algún grado de obesidad; de ellos,
    a. El 10% se encuentran en obesidad leve (3 usuarios)
    b. El 3% se encuentran en obesidad moderada (1 usuario)

3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 7 usuarios asistentes a la sede de Simacota del centro vida Fundación Nuevo Horizonte. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno

4. TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de rotafolio diseñado exclusivamente para la educación de la población del centro vida; se enseña sobre el consumo de lácteos y sus derivados y del huevo, haciendo énfasis en el aporte nutricional de los mismos, en la calidad a escoger en la compra y la forma de preparación de los alimentos mencionados, adicionalmente se da indicación de la porción a incluir de manera diaria.

Ilmaye Sanabria A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: ALBERTO GARNICA GONZALEZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 2183232

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,56	50	20,5	Desnutrición Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HTA, ULCERA GASTRICA, DISLIPIDEMIA MIXTA, ICC CON MARCAPASOS
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: ANA ELVIA PEÑA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 27983515

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,4	67	34,2	Obesidad Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HTA, DM ULTIMO CONTROL HACE 15 DIAS EN OPTIMAS CONDICIONES
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE, Y SUSPENSIÓN DE AZUCAR, AUMENTAR EL CONSUMO DE LIQUIDO, SUSPENDER JUGOS, AUMENTA 3 KG DESDE CONTROL ANTERIOR

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: CELINIA MEJIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28184912

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,41	40	20,1	Desnutrición Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA. ARMÓNICA

APETITO: INADECUADO, SE PRESCRIBE ESTUMULADOR DEL APETITO, MULTIVITAMINICO CON ZINC 5GR DIA POR 3 MESES

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: NIEGA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: NO APLICA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: ELGA ARDILA GONZALEZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28411034

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,53	85	36,3	Obesidad Moderada

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HTA, HIPERTRIGLICERIDEMIA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE
DISMINUIR PORCIONES DE HARINAS Y SUSPENDER CARBOHIDRATOS SIMPLES
AUMENTAR ACTIVIDAD FISICA YA QUE NO HACE

Ilmayé Sanabria A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28410134

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,54	56	23,6	Eutrófico

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: INSUFICIENCIA CARDIACA, HIPERCOLESTEROLEMIA, PROBLEMAS CIRCULATORIOS, DMT2 NO INSULINO REQUIRIENTE
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE
SUSPENDER CHOS SIMPLES, PANELA, AZUCAR
ULTIMO CONTROL MEDICO EL DIA DE HOY A LA ESPERA DE RESULTADOS DE LABORATORIOS

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: JOSEFINA GONZALEZ DE CALA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28420605

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,52	45	19,5	Desnutrición Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA. ARMÓNICA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: INSUFICIENCIA CARDIACA, TIENE CONTROL POR NEUROLOGÍA PERO NO TIENE CLARO UN DIAGNOSTICO
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

Ilmayé Sanabria A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: SEP/2025

NOMBRE: LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28421559

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,48	44	20,1	Desnutrición Leve

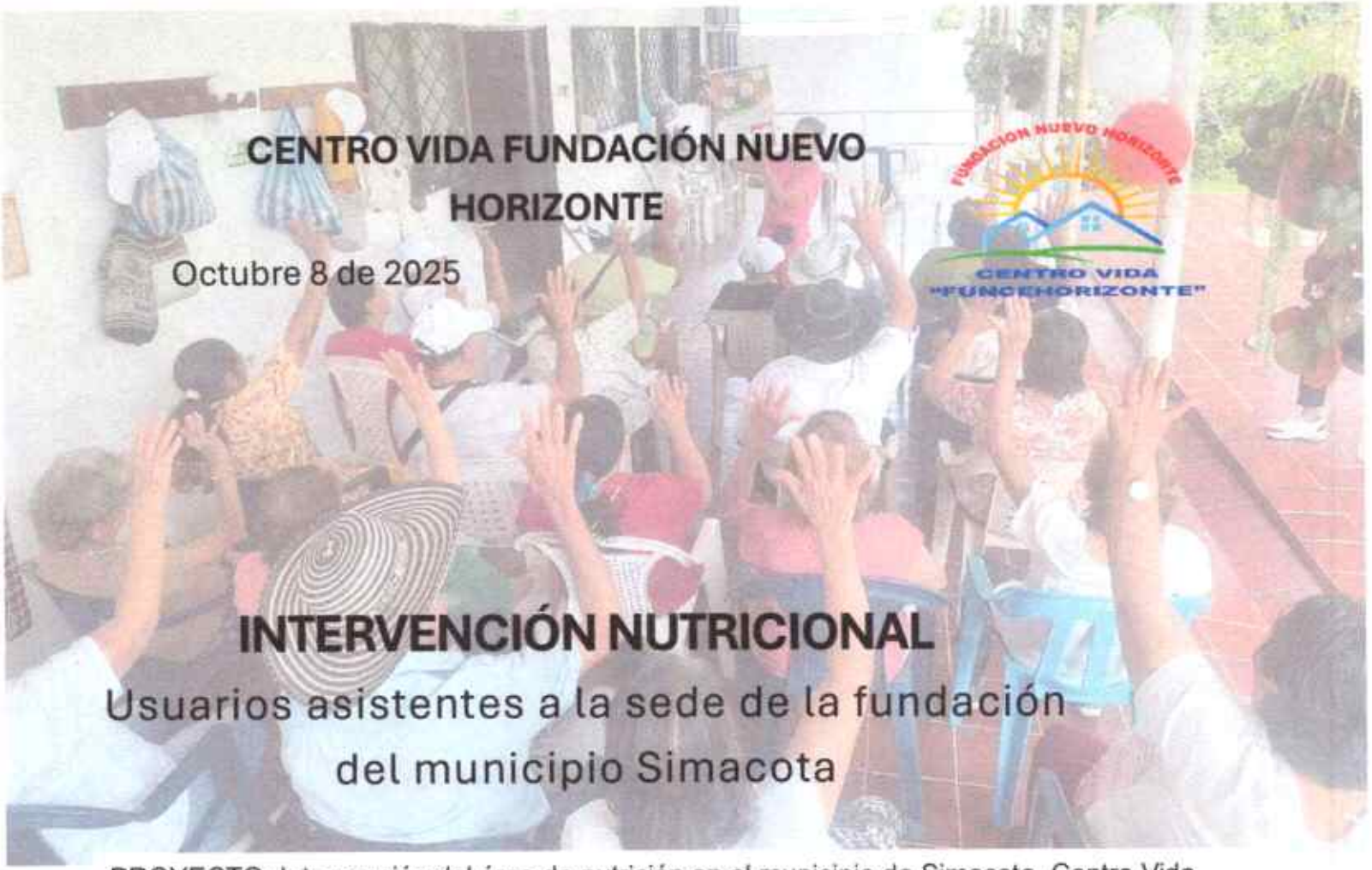
PÉRDIDA DE PESO: NIEGA. ARMONICA, SUBE 1 KG

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL (ESTREÑIMIENTO CUANDO COME MAL) Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: DM, HIPERTRIGLICERIDEMIA, HTA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE
SUSPENDER PANELA

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA



CENTRO VIDA FUNDACIÓN NUEVO HORIZONTE

Octubre 8 de 2025

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

Usuarios asistentes a la sede de la fundación del municipio Simacota

PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Simacota, Centro Vida Fundación Nuevo Horizonte

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al Simacota, Centro Vida Fundación Nuevo Horizonte

OBJETIVOS:

- General:

  Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

- Específicos:

  A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
  B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
  C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

En esta visita realizamos revisión del cumplimiento de los requisitos de las buenas prácticas de manufactura (BPM) por parte de las manipuladoras del servicio de alimentación respecto a los insumos utilizados para la preparación del ciclo de menús diseñado para los adultos mayores, con el fin de garantizar el mantenimiento de calidad de los mismos y de esta manera poder garantizar el aprovechamiento de todos nutrientes de los alimentos ofrecidos en el centro vida, así como evitar posible contaminación de los mismos o fallas en el proceso para aplicar los correctivos necesarios.

A continuación, encontramos la tabla de evaluación respectiva:

PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS			
N°	**ITEM EVALUADO**	**CALIFICACIÓN**	**OBSERVACIONES**
PRÁCTICAS HIGIÉNCIAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN			
1.	Todos los empleados que manipulan los alimentos llevan uniforme adecuado con color claro y limpio y calzado cerrado de material resistente e impermeable	2	
2	Manos limpias, sin joyas, uñas cortas, sin esmalte, sin maquillaje	2	
3	Guantes en perfecto estado, limpios y desinfectados	2	
4	Los empleados que están en contacto directo con el producto no presentan afecciones en piel o enfermedades infectocontagiosas	2	
5	Personal que manipula alimentos usa mallas para recubrir cabello y tapabocas en forma adecuada y permanente	2	
6	Empleados no comen ni fuman en áreas de proceso	2	
7	Manipuladores evitan prácticas antihigiénicas tales como rascarse, toser, escupir, etc.	2	
8	Manipuladores se lavan y desinfectan manos (hasta el codo) cada vez que sea necesario	2	
9	Manipuladores no salen con uniforme fuera del servicio de alimentación	2	
TOTAL		**2**	

Encontramos tras la evaluación de BPM que las manipuladoras de alimentos cumplen con adecuadas prácticas de manufactura, eliminan de manera adecuada los posibles microorganismos presentes en los alimentos tras el adecuado manejo de la higiene de estos; adicionalmente se evita la contaminación cruzada de los alimentos utilizados en la preparación de los menús ofrecidos a los adultos mayores en el centro vida. Se respetan todas las normas de higiene dentro del servicio de alimentación y se respetan los tiempos de cocción de alimentos.

Evidencia fotográfica

























Actividad N° 2.

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal (IMC) para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

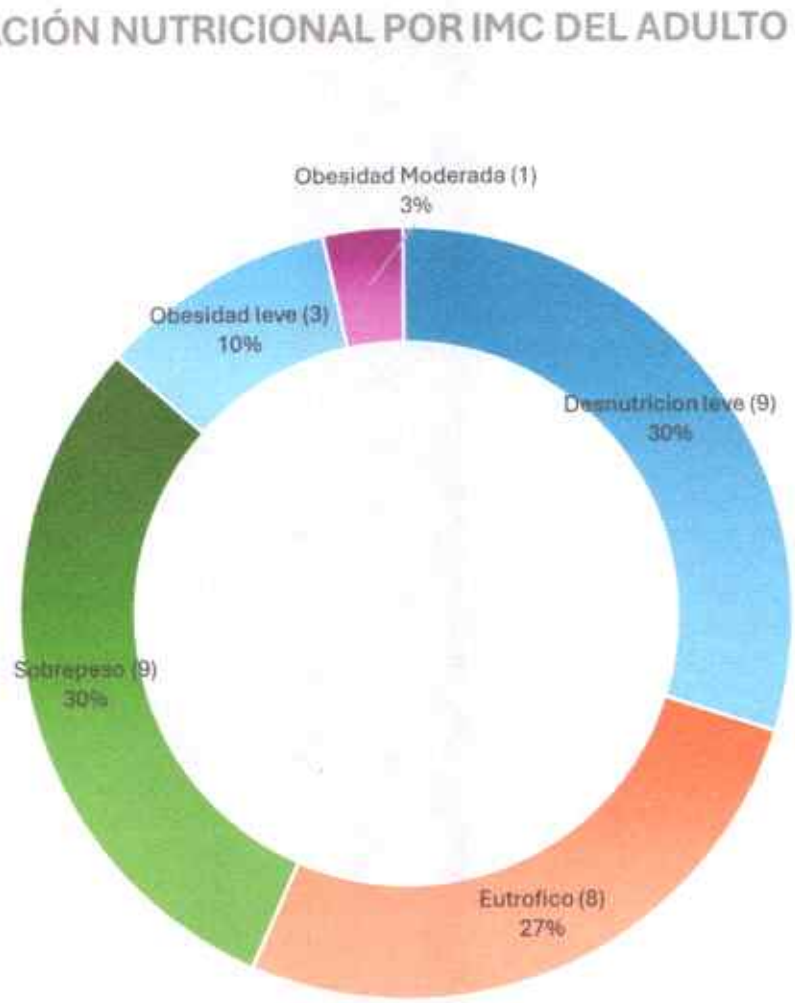
A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

				8-oct-25		
No.	**NOMBRE**	**DOC.**	**TALLA**	**PESO**	**IMC**	**Dx. NUTRICIONAL**
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	1,56	51	21,0	Desnutrición Leve
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	1,4	67	34,2	Obesidad Leve
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	1,64	77	28,6	Sobrepeso
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	1,5	60	26,7	Eutrófico
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	1,49	50	22,5	Eutrófico
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	1,41	40	20,1	Desnutrición Leve
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	2.182.924	1,6	70	27,3	Sobrepeso
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	1,54	61	25,7	Eutrófico
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	1,53	85	36,3	Obesidad Moderada
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	1,64	71	26,4	Sobrepeso
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	1,52	71	30,7	Obesidad Leve
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	1,61	74	28,5	Sobrepeso
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	1,54	56	23,6	Eutrófico
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	28.409.945	1,61	69	26,6	Sobrepeso
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5.764.856	1,7	65	22,5	Desnutrición Leve
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	1,52	45	19,5	Desnutrición Leve
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	1,48	44	20,1	Desnutrición Leve
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	1,57	64	26,0	Eutrófico
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	1,49	60	27,0	Sobrepeso
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	1,55	66	27,5	Sobrepeso
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	1,56	82	33,7	Obesidad Leve
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	1,52	62	26,8	Eutrófico
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	1,6	48	18,8	Desnutrición Leve
24	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	1,57	60	24,3	Eutrófico
25	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	1,75	83	27,1	Sobrepeso
26	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	1,6	57	22,3	Desnutrición Leve
27	SOFIA RIOS	28.410.117	1,66	60	21,8	Desnutrición Leve
28	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	1,7	65	22,5	Desnutrición Leve
29	ISIDRO LIZARAZO	5758135	1,64	67	25	Eutrófico
30	DELFINA ORTEGA	28410871	1,48	62	28	Sobrepeso

Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 27% de los adultos mayores (8 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 13% de los adultos mayores (4 usuarios) presentan algún grado de obesidad; de ellos,
    a. El 10% se encuentran en obesidad leve (3 usuarios)
    b. El 3% se encuentran en obesidad moderada (1 usuario)



Actividad N° 3.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 8 usuarios asistentes a la sede de Simacota del centro vida Fundación Nuevo Horizonte.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

				8-oct-25			
No.	**NOMBRE**	**DOC.**	**TALLA**	**PESO**	**IMC**	**Dx. NUTRICIONAL**	
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	1,57	64	26,0	Eutrófico	
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	1,56	82	33,7	Obesidad Leve	
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	1,6	48	18,8	Desnutrición Leve	Armónico
24	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	1,57	60	24,3	Eutrófico	
25	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	1,75	83	27,1	Sobrepeso	
27	SOFIA RIOS	28.410.117	1,66	60	21,8	Desnutrición Leve	
29	ISIDRO LIZARAZO	5758135	1,64	67	25	Eutrófico	
30	DELFINA ORTEGA	28410871	1,48	62	28	Sobrepeso	

Evidencia fotográfica

















Actividad N° 4.

TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de rotafolio diseñado exclusivamente para la educación de la población del centro vida; se enseña sobre el consumo de frutas y verduras enteras y frescas con énfasis en los beneficios para la buena digestión y prevenir enfermedades del corazón. Se realizan recomendaciones de aprovechamiento de alimentos de cosecha, de técnicas de preparación y frecuencia de consumo.

A continuación, se encontrará la referencia de las fichas trabajadas:





Evidencia fotográfica















RESULTADOS OBTENIDOS

1. REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Encontramos tras la evaluación que las manipuladoras de alimentos cumplen con los Encontramos tras la evaluación de BPM que las manipuladoras de alimentos cumplen con adecuadas prácticas de manufactura, eliminan de manera adecuada los posibles microorganismos presentes en los alimentos tras el adecuado manejo de la higiene de estos; adicionalmente se evita la contaminación cruzada de los alimentos utilizados en la preparación de los menús ofrecidos a los adultos mayores en el centro vida. Se respetan todas las normas de higiene dentro del servicio de alimentación y se respetan los tiempos de cocción de alimentos.

2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 27% de los adultos mayores (8 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 30% de los adultos mayores (9 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 13% de los adultos mayores (4 usuarios) presentan algún grado de obesidad; de ellos,
    a. El 10% se encuentran en obesidad leve (3 usuarios)
    b. El 3% se encuentran en obesidad moderada (1 usuario)

3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 8 usuarios asistentes a la sede de Simacota del centro vida Fundación Nuevo Horizonte. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno

4. TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de rotafolio diseñado exclusivamente para la educación de la población del centro vida; se enseña sobre el consumo de frutas y verduras enteras y frescas con énfasis en los beneficios para la buena digestión y prevenir enfermedades del corazón. Se realizan recomendaciones de aprovechamiento de alimentos de cosecha, de técnicas de preparación y frecuencia de consumo.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: MEDARDO LAMUS VILLAREAL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 74325132

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,6	48	18,8	Desnutrición Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA, ARMONICO

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE DE DIFICL MANEJO
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: PACIENTE PSIQUIATRICO, SIN CONTROL POR PSIQUIATRA, ACTUALMENTE SOLO TOMA MEDICAMENTO PARA DORMIR
FUMADOR ACTIVO DE 1 PAQUETE DIARIO DE CIGARRILLOS
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: LUIS MARIO RUEDA ORTIZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5754380

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,57	64	26,0	Eutrófico

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HTA, GASTRITIS, HTA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

Ilmayé Sanabria A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37940339

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,56	82	33,7	Obesidad Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HTA, DOLOR CRONICO DE MI
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE
SE SUSPENDE AZUCAR Y PANELA

Ilmayé Sanabria A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: OTILIA APARICIO DE GONZALEZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28410288

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,57	60	24,3	Eutrófico

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: DM NO INSULINO REQUIRIENTE, HTA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE
ES ADHERENTE A RECOMENDACIONES PARA DIABETES

ILMAYÉ SANABRIA A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 2183394

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,75	83	27,1	Sobrepeso

PÉRDIDA DE PESO: HA BAJADO 2KG

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: DOLOR POR ARTROSIS DE RODILLA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: NO APLICA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

Ilmayé Sanabria A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

CENTRO VIDA "FUNCENORIZONTE"

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: SOFIA RIOS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28410117

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,66	60	21,8	Desnutrición Leve

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA, ARMÓNICA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HTA
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: ISIDRO LIZARAZO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5758135

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,64	67	25	Eutrófico

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: DM, HTA, AMPUTACIÓN DE MII POR TROMBOSIS HACE 12 AÑOS
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE, CONENFASIS EN EL CUIDADO PARA LA DIABETES

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

SEGUIMIENTO EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT/2025

NOMBRE: DELFINA ORTEGA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28410871

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,48	62	28	Sobrepeso

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS: HIPOTIROIDISMO
ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO: SI
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL, CON ENFASIS EN ALIMENTACION SALUDABLE
SUSPENDER AZUCAR PANELA, DISMINUIR PORCIONES DE HARINAS
AUMENTAR LA ACTIVIDAD FISICA

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CICLOS DE MENU

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT. 900.811.792-1
CICLO DE MENU

MINUTA DEL 06 DE OCTUBRE AL 10 DE OCTUBRE DEL 2025					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	ENSALADA DE FRUTAS(PAPAYA, MANGO, BANANO,CEREAL)	AVENA Y MANTECADA	OBLEA (AREQUIPE Y QUESO)	JUGO DE GUANABANA EN AGUA CON SANDWUISH (JAMON Y QUESO)	COLADA DE MAIZENA, GALLETA INTEGRAL
ALMUERZO	JUGO	NARANJADA	JUGO	JUGO	LIMONADA
	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVENA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS
	ESPAGUETIS, CARNE MOLIDA	ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ, LENTEJAS	ARROZ, YUCA
			CARNE SUDADA ,PAPA CRIOLLA	HUEVO EN TORTILLA, TAJADAS DE PLATANO	ALVERJA, PECHUGA A LA PLANCHA
	GUISO DE ESPINACAS	PESCADO SUDADO , PAPA EN RODAJAS	ENSALADA AGRIDULCE (ZANAHORIA,QUESO,PIÑA,LECHUGA Y MANGO)	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE EN RODAJAS	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y LECHUGA
	YUCA	ENSALADA DE REMOLACHA CON ZANAHORIA			

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P. U. I

ILMAYE SANABRIA A.
No. MND 01196

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLO DE MENU

29 DE SEPTIEMBRE AL 03 DE OCTUBRE DEL 2025					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	JUGO DE MORA CON SANDWUISH (JAMON Y QUESO)	CHOCOLATE Y AREPA	PERRO CALIENTE	AVENA Y GALLETA INTEGRAL	ENSALADA DE FRUTAS(PAPAYA, MANGO, BANANO, UVAS Y GRANOLA)
ALMUERZO	JUGO	JUGO	LIMONADA	NARANJADA	JUGO
	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE APIO	ARROZ	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVENA
	ARROZ, CARNE SUDADA, YUCA CON HOGO	ARROZ	YUCA	ALBONDIGAS	ARROZ
		POLLO SUDADO, PAPA EN RODAJAS	MUTE (PATA, CARNE , CALLO Y VERDURAS)	ESPAGUETI	TORTA DE PLATANO
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA		PLATANO ASADO	PECHUGA CON VERDURAS
			AGUACATE EN TAJADA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y Y ZANAHORIA	GUISO DE ACELGAS

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P. U. I.

ILMAYE SANABRIA A.
No. MND 01196

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLO DE MENU

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

MINUTA DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2025					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	CAFÉ EN LECHE,PAN Y HUEVO EN PERICO	GELATINA CON GALLETA	SALPICON CON HELADO (BANANO,PAPAYA, MANGO,PIÑA)	JUGO Y GALLETA	ARROZ CON LECHE Y QUESO
ALMUERZO	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	NARANJADA
	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE AHUYAMA
	ARROZ,	ARROZ CON POLLO	ESPAGUETIS	ARROZ, HUEVO	ARROZ DE CARNES
	MADURO COCIDO	PAPA EN PURE	CARNE MOLIDA	FRIJOL	PALITOS DE YUCA
	CARNE DESMECHADA	ENSALADA CAMPESINA ADRIDULCE (ZANAHORIA, QUESO, PIÑA, LECHUGA Y MANGO)	ENSALADA (ZANAHORIA, TOMATE Y LECHUGA)	ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE Y AGUACATE EN CUADROS
	GUISO DE PEPINO		PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO	

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I

ILMAYE SANABRIA A.
No. MND 01196

0

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLO DE MENU

MINUTA DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE SEPTIEMBRE DEL 2025					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	JUGO Y GALLETA DE LECHE	PICADO DE FRUTA (MANGO, BANANO, PAPAYA Y UVAS)	CHOCOLATE, PAN Y HUEVO	AVENA,GALLETA INTEGRAL	JUGO DE MORA Y FLAUTA (JAMÒN Y QUESO)
ALMUERZO	JUGO SOPA DE AVENA ARROZ, CARNE GULASH ENSALADA DE RODAJAS DE PEPINO Y TOMATE CON LIMÒN YUCA CON GUISO	LIMONADA SOPA DE ARROZ ESPAGUETIS CON POLLO DESMECHADO, GUISO DE ESPINACA PATACON	JUGO CREMA DE APIO ARROZ, ALBONDIGAS PAPA CON HOGO ENSALADA (ZANAHORIA Y REMOLACHA)	NARANJADA SOPA DE CUCHUCO ARROZ DE PALITO, TORTA DE AHUYAMA GARBANZO CON CALLO ENSALADA (TOMATE, LECHUGA Y AGUACATE)	JUGO CREMA DE AHUYAMA ARROZ, HUEVO LENTEJA ENSALADA (PAPA, ALVERJA,HABICHUELA,ZANAHORIA Y ATUN)

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.S.I.

ILMAYE SANABRIA A.
No. MND 01196

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
900811792-1

MINUTA DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 12 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	ENSALADA DE FRUTAS(PAPAYA,MANGO, BANANO,CEREAL)	AVENA Y MANTECADA	YOGURTHY GALLETA DE LECHE	JUGO DE GUANABANA EN AGUA Y SANDWISH (JAMÓN-QUESO)	COLADA DE MAIZENA-GALLETA INTEGRAL
ALMUERZO	JUGO	NARANJADA	JUGO	JUGO	LIMONADA
	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVENA	CREMA DE AUYAMA	SOPA DE CONCHITA	SOPA DE VERDURAS
	ESPAGUETIS, CARNE MOLIDA	ARROZ ATOLLADO(CARNE DE CERDO,RES,PECHUGA Y CHORIZO)	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ, FRIJOL	ARROZ, YUCA
	GUISO DE PEPINO		POLLO SUDADO, PAPA	HUEVO, TAJADA DE PLATANO	ALVERJA, HIGADO EN BISTEC
	YUCA	PAPA CRIOLLA	ENSALADA AGRIDULCE (ZANAHORIA, QUESO, PIÑA, LECHUGA,MAN GO)	TOMATE, AGUACATE EN RODAJAS	ENSALADA DE (ZANAHORIA, TOMATE, LECHUGA)

Ilmavé Sanabria A.
Dra. Ilmavé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I

2). ATENCION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.