DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ESTIMULACION COGNITIVA
MUNICIPIO DE SIMACOTA
PERIODO DEL 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE CTUBRE DEL 2025

INTRODUCCIÓN

El presente informe expone de manera detallada el desarrollo de las actividades cognitivas implementadas en el Centro Vida de la Fundación Nuevo Horizonte, ubicado en el municipio de Simacota, Santander, en el marco de la tercera fase del proceso de atención integral dirigido a las personas mayores.

Durante esta etapa, se ha mantenido un enfoque orientado a la creatividad y expresión de los beneficiarios, reconociendo que la estimulación cognitiva constituye un pilar fundamental para el fortalecimiento de las funciones mentales. De igual manera, estas acciones inciden de forma positiva en la salud emocional, fomentan la interacción social y contribuyen significativamente al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores.

Las actividades se continúan desarrollando de forma estructurada, participativa y adaptada a las capacidades individuales, garantizando la inclusión y el aprovechamiento de cada espacio. A través de dinámicas lúdicas, y actividades psicoeducativas, se busca promover un envejecimiento activo, saludable y con sentido, fortaleciendo la autoestima, la autonomía y el sentido de pertenencia de los participantes.

Con estas acciones, la Fundación Nuevo Horizonte reafirma su compromiso institucional con el cuidado, la protección y la dignificación de la población adulta mayor, consolidando procesos que favorecen su desarrollo integral y su participación activa dentro de la comunidad

.

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de los adultos mayores del Centro Vida de la Fundación Nuevo Horizonte, a través de la implementación de actividades cognitivas estructuradas y adaptadas a sus necesidades, que estimulen las funciones mentales, fortalezcan la salud emocional, favorezcan la socialización y contribuyan a un envejecimiento activo, saludable y con sentido.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fortalecer las funciones cognitivas de los adultos mayores, mediante actividades orientadas a estimular la memoria, la atención, la concentración, el lenguaje y el razonamiento lógico.

- Favorecer el bienestar emocional a través de estrategias que promuevan la relajación, la autoexpresión y la valoración personal, contribuyendo al equilibrio mental y afectivo.

- Fomentar la socialización y el trabajo en grupo, mediante dinámicas participativas que impulsen la comunicación, la empatía y el sentido de pertenencia entre los participantes.

- Promover un envejecimiento activo y significativo, estimulando la autonomía, la motivación y la participación en actividades que refuercen su autoestima y su rol dentro de la comunidad.

- Reafirmar el compromiso institucional de la Fundación Nuevo Horizonte con el cuidado, la atención integral y la dignificación de la población adulta mayor.

ACTIVIDADES

Las actividades desarrolladas durante el presente mes en el Centro Vida de la Fundación Nuevo Horizonte, ubicado en el municipio de Simacota, Santander, se ejecutaron bajo un enfoque integral, participativo y centrado en la persona mayor. Cada una de las acciones estuvo orientada a la implementación y fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de los beneficiarios, como parte fundamental de esta fase del proceso de atención integral.

A través de estrategias planificadas y adaptadas a las necesidades individuales y colectivas, se buscó estimular las funciones mentales superiores, promover la expresión grupal y favorecer la interacción social, contribuyendo así a un envejecimiento activo, saludable y con sentido. Las actividades combinan elementos lúdicos, educativos y terapéuticos, con el propósito de mantener y potenciar las habilidades de los adultos mayores, al tiempo que se refuerza su autoestima, autonomía y sentido de pertenencia dentro del grupo.

Se implementaron sesiones diseñadas según las habilidades, intereses y niveles de desempeño de cada adulto mayor, con el propósito de garantizar una participación activa, inclusiva y significativa. Durante el desarrollo de las actividades, se resaltó la importancia de la expresión individual y colectiva, así como el fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y motoras.

Entre las actividades realizadas se destacan: ejercicios de creatividad y estimulación sensorial utilizando materiales como plastilina, espacios de expresión emocional a través del arte y la reflexión, dinámicas de exploración con siluetas y sombras para favorecer la percepción visual y la atención, y actividades de motricidad fina orientadas al fortalecimiento de la coordinación y la precisión manual.

Estas estrategias permitieron promover el desarrollo integral de los participantes, fomentando su autonomía, creatividad y sentido de logro, al tiempo que se fortalecen los lazos de convivencia y el bienestar general dentro del grupo.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES GRUPALES

ACTIVIDAD N° 1
SECUENCIA LÓGICA

Durante la jornada de hoy se desarrolló un espacio enriquecedor, caracterizado por la alegría, la participación activa y la creatividad de los asistentes, cuyo eje central fue el fortalecimiento de la Secuencia Lógica. La actividad se orientó a estimular habilidades cognitivas y socioemocionales mediante estrategias lúdicas y colaborativas.

En primer lugar, los participantes construyeron de manera grupal una historia utilizando palabras clave, ejercicio que les permitió organizar ideas, potenciar la comunicación, fortalecer la imaginación y afianzar el trabajo en equipo. Posteriormente, se llevó a cabo una actividad escrita con diversos ejercicios de secuencias lógicas, diseñados para favorecer el desarrollo del pensamiento crítico, la memoria, la concentración y la atención sostenida.

Este espacio no solo promovió el aprendizaje desde un enfoque dinámico y significativo, sino que también generó un ambiente motivador, donde cada participante tuvo la oportunidad de aportar, compartir experiencias y descubrir nuevas formas de aprendizaje. En conjunto, la jornada representó una experiencia formativa integral, que contribuye al bienestar cognitivo y social de los asistentes.

ACTIVIDAD N° 2
MANEJO DE EMOCIONES (EL BUZÓN DE LAS EMOCIONES)

El día de hoy se llevó a cabo una jornada altamente significativa orientada al **manejo y reconocimiento de las emociones**, en la cual se implementó como estrategia central la dinámica denominada *Buzón de las Emociones*. Esta actividad brindó a los adultos mayores la posibilidad de extraer de manera aleatoria una emoción escrita en un papel y representarla de forma creativa, ya fuera mediante gestos, palabras o breves dramatizaciones. Este ejercicio, además de resultar lúdico y participativo, permitió generar un ambiente de confianza, espontaneidad y apertura, propicio para la interacción positiva entre los asistentes.

Posteriormente, se desarrolló una **mesa redonda de reflexión**, en la que cada participante tuvo la oportunidad de compartir una emoción significativa experimentada a lo largo de la semana. Este espacio de diálogo promovió la **expresión personal**, el reconocimiento y validación de las propias vivencias, así como la **escucha activa y respetuosa** hacia los demás. A través de esta dinámica se fortalecieron los lazos de empatía, comprensión y apoyo mutuo, consolidando un entorno en el que los adultos mayores pudieron sentirse escuchados, valorados y acompañados en sus procesos emocionales.

En conjunto, la jornada no solo representó un ejercicio de aprendizaje vivencial, sino también una experiencia enriquecedora para el bienestar emocional y social del grupo, reafirmando la importancia de crear espacios donde las emociones puedan ser expresadas, comprendidas y gestionadas de manera saludable.

ACTIVIDAD N° 3
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Durante la presente sesión de trabajo se desarrolló un espacio integral de estimulación cognitiva, complementado con una actividad orientada a la motricidad fina. La dinámica consistió en trabajar con papel mediante la técnica del rasgado y su posterior transformación, para finalmente emplearlo en la elaboración y decoración de un dibujo. Esta estrategia permitió fortalecer la coordinación visomotora, la precisión manual y la destreza en los movimientos, al mismo tiempo que incentivó la creatividad, la atención y la concentración de los participantes.

De manera complementaria, se realizó un espacio de psicoeducación, en el que se abordó la importancia de mantenerse activos tanto física como mentalmente. A través de un diálogo cercano y reflexivo, se resaltó que la estimulación constante constituye una herramienta esencial para promover un envejecimiento saludable, prevenir el deterioro cognitivo y conservar la autonomía funcional en la vida diaria.

En conjunto, la jornada representó una experiencia enriquecedora que combinó el aprendizaje práctico con la sensibilización, reforzando en los adultos mayores la motivación por seguir cuidando su bienestar integral y valorando la importancia de incorporar hábitos que fortalezcan la mente, el cuerpo y las emociones.

ACTIVIDAD N° 4
BINGO COGNITIVO

Durante la jornada de hoy se desarrolló un bingo cognitivo, el cual se convirtió en una experiencia enriquecedora, dinámica y altamente participativa. Los adultos mayores disfrutaron de la actividad a través de la asociación de sonidos de animales y la resolución de adivinanzas, recursos que despertaron su curiosidad, estimularon su creatividad y promovieron la interacción constante entre los asistentes.

Más allá del carácter lúdico, el juego favoreció el ejercicio de la memoria, la atención, la agilidad mental y la rapidez de respuesta, aspectos fundamentales para el fortalecimiento de las funciones cognitivas. La dinámica transcurrió en un ambiente cargado de entusiasmo, risas y compañerismo, lo que generó un espacio de estimulación cognitiva y recreación en el que se potenció tanto el bienestar individual como la integración grupal.

En síntesis, se trató de una jornada significativa en la que el aprendizaje y la diversión se combinaron de manera armónica, contribuyendo al bienestar integral de cada participante y reafirmando la importancia de las actividades lúdicas como herramienta de fortalecimiento mental, emocional y social en la población adulta mayor.

ACTIVIDAD N° 5
COMPETENCIAS DE HABILIDADES

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo una actividad orientada al fortalecimiento de las competencias y habilidades en los adultos mayores, con el propósito de motivarlos a reconocer, ejercitar y aplicar sus capacidades en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana.

La participación fue activa y significativa, ya que cada uno de los asistentes se involucró plenamente en las dinámicas propuestas, aportando ideas, compartiendo experiencias y trabajando de manera colaborativa. Estas actividades favorecieron el desarrollo de destrezas cognitivas, emocionales y sociales, al tiempo que promovieron la confianza en sí mismos, la integración grupal y el crecimiento personal.

En conjunto, la jornada se consolidó como un espacio enriquecedor y formativo, que resalta la importancia de seguir promoviendo el aprendizaje continuo, la creatividad

y la convivencia armónica. Todos estos elementos se constituyen en pilares fundamentales para el bienestar integral y la calidad de vida en la adultez mayor.

ACTIVIDAD N° 6
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Durante la jornada de hoy se desarrolló una actividad de resolución de problemas con los adultos mayores, la cual se constituyó en un espacio enriquecedor de reflexión y aprendizaje colectivo. A partir de situaciones cotidianas, cada participante tuvo la oportunidad de compartir ideas, proponer estrategias y aportar desde su experiencia de vida, generando un intercambio significativo de saberes.

La participación activa de todos los asistentes fue un aspecto destacado, pues no solo ofrecieron soluciones prácticas, sino también valiosas enseñanzas que reflejan la sabiduría acumulada a lo largo de los años. Este proceso de diálogo y construcción conjunta permitió fortalecer competencias como el pensamiento crítico, la creatividad y la toma de decisiones, reafirmando al mismo tiempo la importancia del apoyo mutuo para enfrentar los retos de la vida diaria.

La actividad demostró que la resolución de problemas va más allá de encontrar respuestas inmediatas: implica cultivar la confianza en uno mismo, mantener la mente activa y reconocer el valor de la experiencia compartida en comunidad, elementos esenciales para un envejecimiento saludable y con sentido.

ACTIVIDAD N° 7
SOMBRAS Y SILUETAS

Durante la jornada de hoy se desarrolló un espacio de participación activa con adultos mayores, en el cual trabajamos la temática de siluetas y sombras. La actividad se orientó a fortalecer la creatividad, la coordinación y la percepción visual, generando además un ambiente de integración y disfrute colectivo.

Los participantes realizaron dos ejercicios principales: por un lado, la conformación de diferentes figuras a partir de siluetas, lo que permitió estimular la imaginación y el trabajo colaborativo; y por otro, la técnica de sombreado, que favoreció la motricidad fina y la expresión artística.

Este tipo de dinámicas no solo contribuyen al desarrollo cognitivo y motriz, sino que también se convierten en momentos significativos de encuentro, donde los adultos mayores comparten, aprenden y disfrutan de experiencias enriquecedoras para su bienestar integral.

ACTIVIDAD N° 8
MOTRICIDAD FINA (OJO-MANO)

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo una enriquecedora actividad de estimulación de la motricidad fina con los adultos mayores. La propuesta consistió en una dinámica creativa que implicaba pegar papeles de colores, con el objetivo de fomentar la coordinación mano-ojo, la precisión en los movimientos y, al mismo tiempo, estimular diversas áreas del cerebro vinculadas a la atención, la percepción visual y la planificación motora.

A través de esta actividad lúdica y sensorial, los participantes no solo ejercitaron sus habilidades motoras finas, sino que también disfrutaron de un espacio de socialización, expresión artística y bienestar emocional. Estas iniciativas contribuyen significativamente a mantener la autonomía y la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo su participación activa en entornos recreativos y terapéuticos.

ACTIVIDAD N° 9
VINCULOS AFECTIVOS Y PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN GRUPAL

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo una actividad orientada al fortalecimiento de los vínculos afectivos y la promoción de la integración grupal en el Centro Vida de la Fundación Nuevo Horizonte. La estrategia tuvo como propósito generar un espacio de encuentro, cercanía y expresión emocional entre los adultos mayores, favoreciendo la construcción de relaciones positivas y el sentido de pertenencia dentro del grupo.

Los participantes disfrutaron de una dinámica lúdica que consistió en la búsqueda de corazones escondidos en diferentes lugares del espacio, cada uno de los cuales contenía una pregunta relacionada con su vida cotidiana, sus experiencias personales y recuerdos significativos. Esta actividad permitió que los abuelos compartieran anécdotas, emociones y reflexiones, creando un ambiente de alegría, empatía y conexión emocional.

La jornada culminó con un espacio de reflexión colectiva, donde los adultos mayores expresaron lo que sintieron durante la dinámica y resaltaron la importancia del amor, la amistad y la compañía como pilares fundamentales en esta etapa de la vida. Asimismo, se reconoció el valor de mantener lazos afectivos sólidos, los cuales contribuyen al bienestar emocional, la autoestima y la calidad de vida de cada participante.

ACTIVIDAD N° 10
JUEGOS DE MEMORIA

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo una actividad recreativa orientada al fortalecimiento de la memoria y la atención en los adultos mayores.

La jornada inició con el juego "Tierra, Mar y Cielo", una dinámica divertida que permitió ejercitar la concentración, los reflejos y la agilidad mental, al mismo tiempo que fomentó la interacción, la risa y la participación activa de todos los asistentes.

Posteriormente, se desarrolló un juego de memoria, en el cual los participantes debían encontrar las parejas correctas entre diferentes imágenes. Esta actividad estimuló el reconocimiento visual, la agilidad mental y la cooperación entre los compañeros.

La jornada finalizó con un espacio de retroalimentación, donde los adultos mayores compartieron sus experiencias, reflexionaron sobre la importancia de mantener la mente activa y destacaron el valor de disfrutar estos momentos de aprendizaje, recreación y convivencia.

ACTIVIDAD N° 11
BIENESTAR EMOCIONAL Y RELAJACIÓN

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo una actividad orientada al bienestar emocional, en la cual los adultos mayores participaron en una terapia de relajación y meditación guiada.

A través de un ambiente tranquilo y armonioso, los participantes fueron invitados a conectarse con su interior, reconociendo sus emociones, pensamientos y sensaciones corporales. Paso a paso, siguieron ejercicios de respiración profunda, visualización y calma mental que les permitieron liberar tensiones, reducir el estrés y alcanzar un estado de serenidad y equilibrio.

Posteriormente, se desarrolló un espacio de psicoeducación, donde se abordaron temas relacionados con la importancia de cuidar la salud emocional, reconocer las emociones y fortalecer la autoestima. Este momento favoreció el diálogo, la reflexión

y el aprendizaje colectivo, permitiendo a los adultos mayores compartir sus experiencias y estrategias para mantener una mente y un corazón en armonía.

La jornada finalizó con un sentimiento de gratitud, tranquilidad y bienestar general, resaltando la importancia de dedicar tiempo a la conexión personal y al cuidado integral del ser.

CONCLUSIONES

- Las actividades desarrolladas en el Centro Vida de la Fundación Nuevo Horizonte, durante esta fase del proceso de atención integral, permitieron evidenciar avances significativos en el fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de los adultos mayores participantes.

- La implementación de estrategias lúdicas, participativas y adaptadas a las habilidades individuales favoreció la estimulación de funciones mentales como la memoria, la atención, la concentración y el razonamiento, contribuyendo al mantenimiento de la autonomía y la agilidad mental.

- Las acciones orientadas al bienestar emocional como la expresión afectiva, la reflexión personal y las dinámicas grupales fortalecieron los lazos de compañerismo, empatía y sentido de pertenencia, elementos esenciales para una convivencia armoniosa y una vida emocional equilibrada.

- Actividades como la búsqueda de corazones, los ejercicios de creatividad con plastilina, la exploración con siluetas y sombras, y las tareas de motricidad fina, permitieron integrar la dimensión cognitiva con la emocional

y la física, logrando un impacto positivo en la autoestima, la motivación y el ánimo de los participantes.

- Se reafirma que la estimulación cognitiva y emocional continua es un componente clave para promover un envejecimiento activo, saludable y significativo, brindando a los adultos mayores oportunidades para aprender, compartir y disfrutar de experiencias enriquecedoras.

ATENCIONES INDIVIDUALES

Las atenciones individuales se llevaron a cabo mediante un abordaje personalizado dirigido a aquellos adultos mayores que requerían acompañamiento específico, permitiendo observar avances significativos en su proceso de atención integral. Estas intervenciones se enfocaron en comprender las particularidades de cada participante, su ritmo de aprendizaje, sus capacidades y sus necesidades emocionales, con el fin de ofrecer un apoyo más efectivo y centrado en la persona.

A partir de esta evaluación individual, fue posible continuar aplicando estrategias terapéuticas adaptadas, orientadas al fortalecimiento de las funciones cognitivas esenciales, y la prevención temprana de enfermedades mentales. Estas acciones no solo contribuyeron al mantenimiento y desarrollo de las habilidades mentales, sino que también favorecieron la autonomía, la seguridad personal y el bienestar emocional de los adultos mayores.

CELINIA MEJIA: Se continúa trabajando con la paciente mediante actividades orientadas al fortalecimiento de las habilidades cognitivas, la interacción social y el acompañamiento emocional. Estas intervenciones buscan mantener y potenciar las funciones mentales superiores como la memoria, la atención y la concentración, al

tiempo que promueven espacios de participación activa y expresión personal, El proceso ha permitido fomentar la confianza, la comunicación y la integración social, aspectos fundamentales para su bienestar general. De igual manera, el acompañamiento emocional brinda apoyo en la gestión de sentimientos, la motivación y la adaptación a las diferentes situaciones cotidianas, favoreciendo una mejor calidad de vida y un envejecimiento emocionalmente saludable.

ANA TULIA APARACIO: Se realiza un abordaje personalizado con la paciente, teniendo en cuenta sus necesidades individuales y su proceso particular dentro del programa. Durante la sesión se prioriza el acompañamiento emocional, reconociendo la importancia de brindar un espacio de escucha activa, contención afectiva y orientación que contribuya a su bienestar psicológico, Este acompañamiento permite fortalecer la confianza, la expresión emocional y la seguridad personal, aspectos esenciales para favorecer su equilibrio emocional y su adaptación a las diferentes situaciones de la vida diaria. Asimismo, se promueve la construcción de herramientas personales que faciliten el manejo de emociones, la autoestima y la motivación para continuar avanzando en su proceso de desarrollo integral.

KARINA RUEDA

KARINA RUEDA RUGELES
PSICÓLOGA
T.P: 22672

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Evidencia fotográfica

ACTIVIDAD N° 1
SECUENCIA LÓGICA





ACTIVIDAD N° 2
MANEJO DE EMOCIONES (EL BUZÓN DE LAS EMOCIONES)





ACTIVIDAD N° 3
ESTIMULACIÓN COGNITIVA





ACTIVIDAD N° 4
BINGO COGNITIVO





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD N° 5
COMPETENCIA DE HABILIDADES





ACTIVIDAD N° 6
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD N° 7
SOMBRAS Y SILUETAS





ACTIVIDAD N° 8
ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MOTRICIDAD FINA)





ACTIVIDAD N° 9
VINCULOS AFECTIVOS Y PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN GRUPAL





ACTIVIDAD N° 10
JUEGOS DE MEMORIA





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

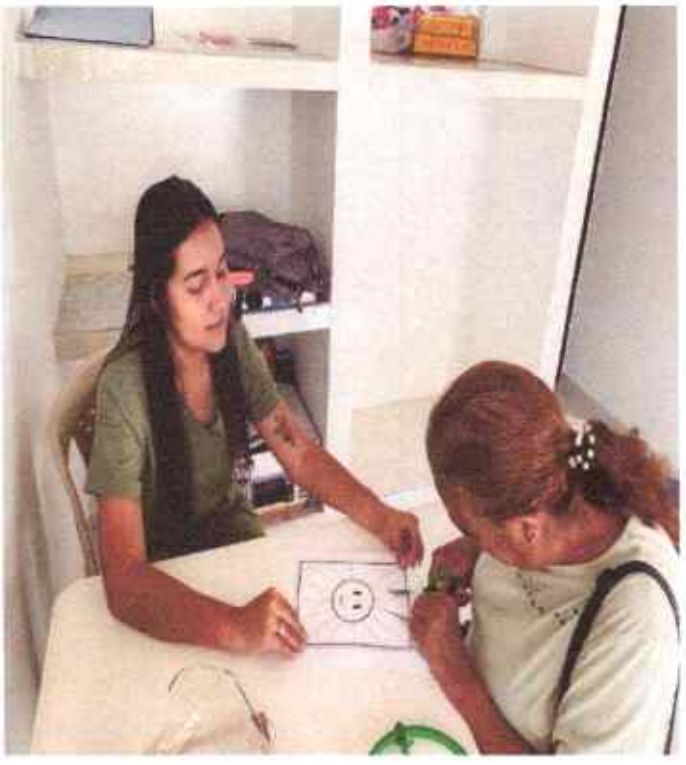
FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ACTIVIDAD N° 11
BIENESTAR EMOCIONAL Y RELAJACIÓN





ATENCIONES INDIVIDUALES

3) ATENCION PRIMARIA EN SALUD.

AREA DE ENFERMERIA

PERSONA ENCARGADA: DIANA CAROLINA GARCIA ARGUELLO

PERIODO DE 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2025

OBJETIVO GENERAL: Proporcionar una atención integral que promueva el bienestar físico y mental, fortaleciendo estados de ánimo saludables, asegurando que cada usuario del centro vida nuevo horizonte se encuentre en óptimas condiciones y recibiendo el apoyo necesario para una calidad de vida plena y digna.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar toma de tensión arterial día por medio, para prevenir enfermedades cardiovasculares. Toma de frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria.
- Realizar dos (2) charlas educativas de salud, promoviendo en el adulto mayor el cuidado en su salud.
- Realizar actividades de motricidad fina para mejorar agarre y concentración.
- Reportar en la bitácora las alteraciones que se presenten en la tensión de los adultos mayores y tomar así las medidas necesarias de prevención.
- Lograr dar a conocer a cada uno de los usuarios del centro vida la importancia de realizar ejercicios físicos, como las pausas activas que se dan consecutivamente en el Centro Vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- La toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria con el fin de identificar riesgos en la salud de los adultos mayores allí pertenecientes, los cuales se encuentran en buenas condiciones a la hora de la toma de tensión, se indica los valores encontrados en cada toma y la importancia de seguir con los tratamientos médicos, la alimentación saludable y actividad física.

- Se realiza jornada de salud una vez al mes, en la cual se procede a tomar Talla y Peso a cada uno de los adultos mayores de la fundación, se dan indicaciones y se realiza el registro en la carpeta individual.

- Se brinda un espacio educativo los días 11 de septiembre y 22 de septiembre del 2025 **sobre Temas** "Diferencia entre un Paro Cardiaco y un Infarto", y "Pilares Fundamentales para una Vejez Satisfactoria".

- Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, sedentarismo y estrés.

- La actividad física ayuda a los adultos mayores a Controlar y prevenir algunas enfermedades como la artritis, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y reducir los niveles de ansiedad.

- pausas activas son **INTERRUPCIONES** que se realizan durante el día, para realizar diferentes actividades, ejercicios que ayudan y favorece el cambio de posturas y rutina. Libera estrés articular y muscular. Estimula y favorece la circulación sanguínea entre otras.

CONCLUSIONES

- ✓ La participación activa y constante de los adultos mayores en las actividades del Centro Vida refleja su interés y compromiso por mantener un estilo de vida saludable.

- ✓ Los controles de salud indican que la condición física y el bienestar de los usuarios se ha visto favorecida por las actividades realizadas y los programas de atención.

- ✓ Las sesiones de promoción y prevención en salud generaron un impacto positivo, promoviendo en los mayores una actitud proactiva hacia el cuidado de su salud.

- ✓ Las actividades físicas y recreativas, como las pausas activas, contribuyeron al mejoramiento de aspectos físicos esenciales, como la movilidad, la respiración y el equilibrio.

- ✓ La intervención de diferentes profesionales en un trabajo coordinado resultó fundamental para ofrecer una atención integral que responde a las necesidades específicas de los adultos mayores.

Se anexa toma fotográfica

Diana Carolina García Argüello

DIANA CAROLINA GARCIA ARGUELLO
Auxiliar de enfermería.

TOMA DE TENSION ARTERIAL

La toma de tensión arterial en los adultos mayores es un elemento primordial para el adecuado control de la HTA, pues nos permite como auxiliares de enfermería comprender mejor la enfermedad y las desencadenantes de estas sus factores de riesgo y consecuencias si no se realiza un oportuno control y concientización es sus cambios de sus estilos de vida.








CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1



Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1














Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CHARLA EDUCATIVA REALIZADA EL DIA 11 DE SEPTIEMBRE/2025

Crear un espacio educativo con los adultos mayores con el fin de motivarlos, informarlos, ejercitar la memoria y lo más importante elevar su nivel de conocimiento. Se manejo la temática de **"DIFERENCIA ENTRE UN PARO CARDIACO Y UN INFARTO"**







ACTIVIDAD REALIZADA EL DIA 22 DE SEPTIEMBRE/2025 "PILARES FUNDAMENTALES PARA UNA VEJEZ SATISFACTORIA".







PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas que se realizan con los adultos mayores ayudan a prevenir lesiones originadas por la exposición a riesgo biomecánico, estas se realizan después de estar expuestos a una posición prolongada durante la realización de diferentes actividades; se realiza estiramiento y uso de diferentes elementos.

















FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Blanca Flor María Muñoz Castillo **PESO:** 150T 60K

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	20	110/60
12-sep-25	62	18	115/70
15-sep-25	60	20	100/60
17-sep-25	62	18	110/70
19-sep-25	60	20	140/80
22-sep-25	62	19	130/80
24-sep-25	60	20	120/80
26-sep-25	62	18	120/80
29-sep-25	60	20	100/60
01-oct-25	62	18	110/60
03-oct-25	60	20	115/80
06-oct-25	62	18	110/70
08-oct-25	60	22	120/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: DELFINA ORTEGA VARGAS **PESO:** 62K 148 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	110/70
12-sep-25	60	20	115/80
15-sep-25	60	18	100/60
17-sep-25	62	20	110/60
19-sep-25	60	18	110/70
22-sep-25	60	20	120/80
24-sep-25	62	18	110/70
26-sep-25	60	20	120/80
29-sep-25	62	22	120/80
01-oct-25	60	18	115/80
03-oct-25	62	20	110/70
06-oct-25	60	22	115/70
08-oct-25	62	20	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ROSALBA. GOMEZ UEZE. **PESO:** 59K. 152 Talla

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	22	135/80
12-sep-25	60	20	130/70
15-sep-25	60	22	135/80
17-sep-25	61	18	130/80
19-sep-25	60	20	140/80
22-sep-25	62	20	130/70
24-sep-25	60	18	135/70
26-sep-25	60	20	130/80
29-sep-25	62	18	135/80
01-oct-25	60	20	130/80
03-oct-25	60	18	125/80
06-oct-25	60	20	130/80
08-oct-25	62	22	135/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Jhonleon Ariola Gonzalez. **PESO:** Tatalla 65 k

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	61°	18	120/80
12-sep-25	64	20	119/80
15-sep-25	62	18	110/60
17-sep-25	60	20	120/70
19-sep-25	62	18	125/70
22-sep-25	60	20	130/70
24-sep-25	61	22	120/80
26-sep-25	60	20	120/80
29-sep-25	65	18	125/80
01-oct-25	62	20	120/80
03-oct-25	60	18	130/80
06-oct-25	60	20	125/80
08-oct-25	62	22	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ana Tulia Aparicio **PESO:** 77K 63 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	140/80
12/sep-25	64	20	135/70
15-sep-25	62	15	130/60
17-sep-25	60	20	140/80
19-sep-25	62	18	135/80
22-sep-25	60	20	130/80
24-sep-25	62	18	130/80
26-sep-25	60	20	140/80
29-sep-25	60	22	140/80
01-oct-25	60	18	135/70
03-oct-25	62	22	130/70
06-oct-25	60	20	135/70
08-oct-25	62	18	140/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: María Esperanza Amado de Quintero **PESO:** 82K 156 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-Sep-25	62	18	118/80
12-Sep-25	60	20	120/80
15-Sep-25	62	18	120/80
17-Sep-25	60	20	125/80
19-Sep-25	62	22	120/80
22-Sep-25	60	20	125/80
24-Sep-25	62	22	120/80
26-Sep-25	60	20	120/80
29-Sep-25	62	18	125/80
01-Oct-25	60	20	130/70
03-Oct-25	62	18	118/80
06-Oct-25	60	20	120/80
08-Oct-25	04	22	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Elda Ardila Gonzalez **PESO:** 85K 152 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	118/80
12-sep-25	60	20	120/80
15-sep-25	62	18	120/80
17-sep-25	60	20	120/80
19-sep-25	62	18	125/80
22-sep-25	60	20	140/80
24-sep-25	62	18	130/80
26-sep-25	60	20	130/80
29-sep-25	62	18	125/80
01-oct-25	60	20	130/80
03-oct-25	60	22	120/80
06-oct-25	62	18	135/70
08-oct-25	60	20	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ana Elvia Pena **PESO:** 67 K 141 T

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	67	18	118/80
12-sep-25	60	22.	120/80
15-sep-25	62	19	130/70
17-sep-25	60	20	140/80
19-sep-25	62	18	140/80
22-sep-25	60	20	130/80
24-sep-25	62	19	140/80
26-sep-25	60	20	140/80
29-sep-25	60	22	140/80
01-oct-25	62	19	135/70
03-oct-25	60	20	130/80
06-oct-25	62	18	135/70
08-oct-25	60	20	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: BRICELDA ROBLES PARDO **PESO:** 149 T 50 K

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	130/70
12-sep-25	60	20	125/80
15-sep-25	62	18	140/80
17-sep-25	60	20	120/80
19-sep-25	62	19	130/80
22-sep-25	60	20	135/70
24-sep-25	60	18	130/80
26-sep-25	62	20	130/80
29-sep-25	62	18	135/70
01-oct-25	60	20	130/80
03-oct-25	62	22	135/70
06-oct-25	60	18	130/80
08-oct-25	62	20	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: .Celina . Mejia **PESO:** 40K 141 T

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	115/80
12-sep-25	60	20	120/80
15-sep-25	62	18	110/70
17-sep-25	60	20	100/60
19-sep-25	62	18	110/60
22-sep-25	60	22	110/70
24-sep-25	62	20	100/60
26-sep-25	60	22	110/60
29-sep-25	62	18	115/70
01-oct-25	60	20	120/80
03-oct-25	62	18	118/80
06-oct-25	60	20	120/80
08-oct-25	62	22	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ALBERTO GARNICA GONZALEZ **PESO:** 51K 157 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	18	100/60
12-sep-25	62	20	110/60
15-sep-25	60	18	110/70
17-sep-25	62	20	100/60
19-sep-25	60	18	110/70
22-sep-25	62	20	110/60
24-sep-25	60	18	100/60
26-sep-25	62	20	95/70
29-sep-25	60	18	100/60
01-oct-25	62	20	110/60
03-oct-25	60	22	110/60
06-oct-25	62	20	115/70
08-oct-25	60	18	110/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO **PESO:** 57 k 1:60 Talla

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	64	18	135/70
12-sep-25	60	20	130/80
15-sep-25	62	18	120/70
17-sep-25	60	20	120/80
19-sep-25	62	18	118/80
22-sep-25	60	20	125/80
24-sep-25	62	18	122/70
26-sep-25	60	20	130/80
29-sep-25	62	18	130/80
01-oct-25	60	18	135/70
03-oct-25	62	20	130/80
06-oct-25	60	18	135/80
08-oct-25	62	20	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Pedro Ramos Villalba **PESO:** 48k T:160

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	64	18	110/60
12-sep-25	62	20	100/70
15-sep-25	60	18	110/70
17-sep-25	62	20	115/70
19-sep-25	60	18	118/70
22-sep-25	62	20	115/70
24-sep-25	60	18	118/70
26-sep-25	62	20	125/80
29-sep-25	60	18	120/80
01-oct-25	62	20	125/80
03-oct-25	60	22	110/80
06-oct-25	62	18	115/70
08-oct-25	60	20	110/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Luis Fernando Toledo Delgado **PESO:** 70K T:160

FECHA	FC	FR	T/A
10-Sep-25	62	18	130/70
12-Sep-25	64	20	135/80
15-Sep-25	62	19	130/70
17-Sep-25	60	20	140/80
19-Sep-25	62	18	135/80
22-Sep-25	60	20	130/70
24-Sep-25	62	22	135/70
26-Sep-25	60	20	130/70
29-Sep-25	62	18	135/80
01-Oct-25	60	20	130/80
03-Oct-25	62	18	135/80
06-Oct-25	60	20	130/70
08-Oct-25	62	22	135/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: .Sofia Rios **PESO:** 60K 165T

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	19	140/80
12-sep-25	60	22	135/70
15-sep-25	62	18	130/70
17-sep-25	60	20	140/80
19-sep-25	62	18	140/80
22-sep-25	60	20	135/80
24-sep-25	62	18	140/80
26-sep-25	60	20	140/80
29-sep-25	62	18	135/80
01-oct-25	62	20	130/70
03-oct-25	60	18	140/80
06-oct-25	62	20	135/80
08-oct-25	60	22	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTÉ
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: RAMÓN DONATO MARTINEZ RIVERA **PESO:** 83K 172 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	18	110/70
12-sep-25	62	20	120/80
15-sep-25	60	18	118/70
17-sep-25	62	20	120/80
19-sep-25	60	22	118/80
22-sep-25	62	20	130/80
24-sep-25	60	18	115/70
26-sep-25	62	20	120/80
29-sep-25	60	18	130/80
01-oct-25	62	20	135/70
03-oct-25	60	18	130/80
06-oct-25	62	20	130/70
08-oct-25	60	22	135/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: OTILIA APARICIO DE GONZALEZ **PESO:** 60k 157 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	18	140/80
12-sep-25	62	20	135/70
15-sep-25	60	18	118/80
17-sep-25	62	20	130/80
19-sep-25	60	18	135/70
22-sep-25	62	20	115/70
24-sep-25	60	18	140/80
26-sep-25	62	20	130/80
29-sep-25	60	22	120/80
01-oct-25	62	20	125/80
03-oct-25	60	18	135/70
06-oct-25	62	22	130/80
08-oct-25	60	20	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA **PESO:** 62K 152 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10 sep-25	62	18	120/80
12-sep-25	60	22	125/70
15-sep-25	62	20	130/80
17-sep-25	60	18	135/80
19-sep-25	62	20	130/80
22-sep-25	60	22	140/80
24-sep-25	62	20	130/80
26-sep-25	60	18	130/80
29-sep-25	62	20	120/80
01-oct-25	60	18	118/70
03-oct-25	62	20	125/80
06-oct-25	60	18	130/70
08-oct-25	62	22	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: .Maria Dilcelina Sanchez de Aran **PESO:** 66K 156 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	58	20	110/70
12-sep-25	60	18	115/80
15-sep-25	62	20	110/60
17-sep-25	60	22	120/80
19-sep-25	62	20	110/70
22-sep-25	60	18	120/80
24-sep-25	62	20	118/80
26-sep-25	60	18	125/80
29-sep-25	62	20	120/80
01-oct-25	60	18	125/80
04-oct-25	62	20	120/80
06-oct-25	60	22	130/70
08-oct-25	60	20	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: .Maria Blanco Flor Gonzalez **PESO:** 60K 150 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	18	110/60
12-sep-25	62	20	115/70
15-sep-25	60	18	110/70
17-sep-25	62	20	110/70
19-sep-25	60	18	118/80
22-se-25	62	20	120/80
24-sep-25	60	22	120/80
26-sep-25	62	20	100/70
29-sep-25	60	18	120/80
01-oct-25	62	20	125/80
03-oct-25	60	18	120/80
06-oct-25	62	20	125/80
08-oct-25	62	18	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Luis Mario Ruesa Ortiz **PESO:** 64 K 157 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	120/80
12-sep-25	60	20	125/80
15-sep-25	62	18	120/80
17-sep-25	60	20	130/80
19-sep-25	62	18	130/80
22-sep-25	60	20	140/80
24-sep-25	62	18	130/80
26-sep-25	60	20	130/80
29-sep-25	62	22	135/70
01-oct-25	60	18	130/80
03-oct-25	62	20	135/80
06-oct-25	62	18	140/80
08-oct-25	62	18	135/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Lilia Villareal de Gonzalez **PESO:** 44k 147 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	120/70
12-sep-25	60	20	120/80
15-sep-25	62	18	120/70
17-sep-25	60	20	120/80
19-sep-25	62	22	125/80
22-sep-25	60	20	130/80
24-sep-25	62	18	120/80
26-sep-25	60	20	120/80
29-sep-25	62	22	120/80
01-oct-25	60	18	125/80
03-oct-25	62	22	110/70
06-oct-25	60	20	115/80
08-oct-25	62	18	110/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: JOSEFINA GONZALEZ DE COA **PESO:** 45K 153T

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	95/60
12-sep-25	60	20	100/60
15-sep-25	62	18	100/60
17-sep-25	60	20	95/60
19-sep-25	62	18	100/60
22-sep-25	60	20	110/60
24-sep-25	62	18	100/60
26-sep-25	60	20	100/60
29-sep-25	62	18	100/70
01-oct-25	60	20	100/70
03-oct-25	60	18	100/60
06-oct-25	62	20	110/60
08-oct-25	62	20	115/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: JAIME MARTINEZ SANABRIA **PESO:** 65K 168 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	135/80
12-sep-25	60	20	130/70
15-sep-25	62	18	120/80
17-sep-25	60	20	130/80
19-sep-25	62	18	140/80
22-sep-25	60	22	140/80
24-sep-25	62	20	130/80
26-sep-25	60	20	120/80
29-sep-25	62	18	130/80
01-oct-25	60	20	130/70
03-oct-25	62	18	125/80
06-oct-25	62	20	120/80
08-oct-25	62	22	125/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Isidro Lizarazo Ramón **PESO:** 67K 169T

FECHA	FC	FR	T/A
12-sep-25	61	18	95/60
12-sep-25	62	20	100/60
15-sep-25	60	18	100/60
17-sep-25	62	20	100/60
19-sep-25	60	18	100/60
22-sep-25	60	20	118/70
24-sep-25	62	18	118/70
26-sep-25	60	20	100/60
29-sep-25	62	18	100/60
01-oct-25	60	20	110/60
03-oct-25	60	18	110/60
06-oct-25	62	20	115/70
08-oct-25	62	18	110/60

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Graciela Osorio de Villarreal. **PESO:** 56K 52t

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	18	120/80
12-sep-25	60	20	118/70
15-sep-25	62	18	120/70
17-sep-25	60	20	120/80
19-sep-25	62	18	120/80
22-sep-25	60	20	110/70
24-sep-25	62	22	115/70
26-sep-25	60	18	120/80
29-sep-25	62	20	130/80
01-oct-25	60	18	135/70
03-oct-25	62	20	120/80
06-oct-25	60	18	125/80
08-oct-25	60	18	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: .Gontalo. Rojas Rodriguez **PESO:** 74k 160 l.

FECHA	FC	FR	T/A
10 sep-25	62	18	118/80
12-sep-25	60	22	120/80
15-sep-25	60	18	120/70
17-sep-25	62	20	130/80
19 sep-25	60	18	140/80
22-sep-25	62	20	120/80
24-sep-25	60	22	135/80
26-sep-25	62	20	120/80
29- sep-25	60	18	140/80
01-oct-25	62	20	135/70
03-oct-25	60	18	120/80
06-oct-25	62	20	125/80
08-oct -25	62	22	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Gilma Ardila Quintero **PESO:** 71K 152 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	60	18	125/80
12-sep-25	64	20	120/80
15-sep-25	60	18	110/60
17-sep-25	62	20	110/70
19-sep-25	60	18	120/80
22-sep-25	60	20	125/80
24-sep-25	60	22	120/80
26-sep-25	62	18	120/80
29-sep-25	60	20	120/80
01-oct-25	62	18	110/70
03-oct-25	60	20	130/80
06-oct-25	62	22	135/80
08-oct-25	62	18	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Expedito Olarte Hernandez **PESO:** 71K 164 T.

FECHA	FC	FR	T/A
10-sep-25	62	20	110/70
12-sep-25	60	22	115/80
15-sep-25	62	18	110/60
17-sep-25	60	20	115/70
19-sep-25	61	18	118/20
22-sep-25	62	20	130/70
24-sep-25	60	18	135/70
26-sep-25	62	20	130/80
29-sep-25	60	18	125/80
01-oct-25	62	20	120/80
03-oct-25	60	18	120/80
06-oct-25	62	20	125/80
08-oct-25	62	22	120/80