1. DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	01/08/2025	**Al**	31/08/2025
Informe número:	7 de 8		
Fecha presentación informe	04/09/2025		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ		
Número de identificación:	1.069.759.352 de Fusagasugá.		
Fecha de acta de inicio:	11/02/2025	Numero de contrato:	CPS 023-2025
Fecha de suscripción del contrato:	06/02/2025	Fecha de finalización contrato:	03/09/2025
Plazo de ejecución:	SEIS (6) MESES Y (23) VEINTITRÉS DÍAS		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF.		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2025600017	Número del RP:	2025800038
Valor contrato:	TRECE MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL CIENTO TREINTA Y TRES PESOS ($ 13.655.133) M/CTE INCLUYE IMPUESTOS DE LEY		
forma de pago:	A) UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio y hasta el último día calendario del mes de la suscripción del contrato. B) ACTAS parciales de pago correspondientes a mensualidades vencidas por la suma DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS M/CTE. ($2.018.000). Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes. El pago se realizará previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. El Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá IDERF, efectuará las deducciones a que haya lugar sobre cada pago de conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente sobre la materia. Los pagos serán cancelados al contratista en la Tesorería General del IDERF, por el sistema automático de pago. El contratista asumirá todos los impuestos, tasas y similares que se deriven de la ejecución del contrato, de conformidad con la Ley Colombiana.		

2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE			
Tiempo de prorroga No.1	DOS (2) MESES Y VEINTISIETE (27) DIAS	Nueva fecha de finalización contrato:	30/11/2025
Nuevo plazo ejecución:	NUEVE (9) MESES Y VEINTE (20) DIAS		
Número del CDP:	2025600160	Número del RP:	2025800202
Valor adición (si aplica)	CINCO MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE, ($ 5.852.200) INCLUYE IVA, IMPUESTOS Y DEMAS RETENCIONES DE LEY		

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

Nuevo valor contrato (si aplica)	DIECINUEVE MILLONES QUINIENTOS SIETE MIL TRESCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/CTE, ($19.507.333) INCLUYE IVA, IMPUESTO Y DEMAS RETENCIONES DE LEY						
Periodo reportado	N/A	Al	N/A	Informe número:	N/A	de	N/A

3. INFORMACIÓN DE PAGO			
VALOR CONTRATO		**$13.655.133**	
# PAGO PARCIAL	**SALDO CONTRATO**	**PAGO PARCIAL VALOR**	**NUEVO SALDO**
1	$13.655.133	$1.345.333	$12.309.800
2	$12.309.800	$2.018.000	$10.291.800
3	$10.291.800	$2.018.000	$8.273.800
4	$8.273.800	$2.018.000	$6.255.800
5	$6.255.800	$2.018.000	$4.237.800
6	$4.237.800	$2.018.000	$2.219.800
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	**SALDO ANTERIOR**	**VALOR ADICION**	**NUEVO SALDO**
1	$2.219.800	$5.852.200	$ 8.072.000
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	**SALDO CONTRATO**	**PAGO PARCIAL VALOR**	**NUEVO SALDO**
7	$ 8.072.000	$2.018.000	$ 6.054.000

4. INFORMACIÓN BANCARIA					
BANCO	DAVIVIENDA	**# CUENTA:**	0550488437382622	**TIPO DE CUENTA:**	AHORROS

5. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 31/08/2025 el contrato de PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF. No. CPS 023-2025, presenta una ejecución del 68,96% contra una programada del 100%.

6. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ITEM 1	**Fuente verificación:** Cronograma-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña, donde se ejecute mínimo una actividad masiva mensual; Si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un mínimo de 15 días calendario, al finalizar la actividad deberá presentar el debido informe con soportes.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de agosto se llevaron a cabo las sesiones diarias planeadas en el cronograma encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá por medio de diferentes tendencias del fitness (aeróbicos, rumba, tabata, caminatas. De igual forma se ejecutó el evento mensual (challeging in the moment) el cual tuvo como objetivo fomentar espacios para la actividad física, hábitos de vida saludable, la integración, valores fundamentales como la cooperación y la disciplina entre las instituciones educativas del municipio de Fusagasugá; donde asistieron 200 personas entre alumnos y profesores.	

ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Atender los grupos de usuarios asignados, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 20 horas semanales en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el instructor no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.	
ACCIONES REALIZADAS: se llevaron a cabo las sesiones de clase en los diferentes grupos asignados (llano largo lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 6:00 am a 7:00 am – Cooviprof lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 7:30 am a 8:30 am, grupo encanto lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 9:00 am a 10:00 am), y por último la fundación Ana los mièrcoles de 10:30 am a 12:00 md. Se observa participación constante. Cumpliendo horarios y lugares establecidos. De igual forma se estuvo guiando el proceso de inscripción, facilitando los formularios y aclarando dudas.	
ÍTEM 3	**Fuente verificación**: Planeaciones-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa.	
ACCIONES REALIZADAS: para el mes de agosto se planearon las sesiones ejecutadas con los diferentes grupos (llano largo, cooviprof y encanto) encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá por medio de nuevas tendencias fitness: tabata, zumba, caminatas. Utilizando diferentes elementos (colchoneta, pesas, bastón, pelota, aro. Baquetas).	
ÍTEM 4	**Fuente verificación:** Formato de evaluación-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados y mantener un control de asistencia en cada sesión de clase y actividad realizada de la población beneficiada. Debe garantizar la cantidad mínima de inscritos presentando reporte mensual de participantes activos durante la clase o actividad según referencia con la base de datos del IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: se lleva una ficha de evaluación para cada clase, donde se observa la gran participación de los diferentes grupos. Se continua con el proceso de inscripción. Para el mes de agosto se registran los siguientes usuarios llano largo 103 personas, encanto 70 personas y cooviprof 113 para un total de 286 usuarios.	
ÍTEM 5	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovía y copa ciudad jardín, entre otros.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes agosto se requirió de mi apoyo el 17 de agosto en el conjunto Capri con una sesión de rumba de 10:00 am a 12:00 md donde asistieron 39 personas, de igual forma se requirió mi apoyo logístico el sábado 23 de agosto de 6:00 am a 6:00 pm en el evento futuras estrellas; el cual se llevó a cabo en el parque de las generaciones. Por último, el jueves 28 de agosto en el hospital de Fusagasugá de 9:00 am a 11:00 am brindando espacios de pausas activas, donde participaron 60 personas.	
ÍTEM 6	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de agosto no fui requerida para asistir a reuniones o comités, pero estoy presta ante cualquier solicitud.	
ÍTEM 7	**Fuente verificación:** evidencia fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad fisica que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el 1 de agosto se solicitó de mi acompañamiento logístico a la delegación deportiva, femenina de futbol sala categoria prejuvenil en el municipio de Cachipay	
ÍTEM 8	**Fuente verificación:** Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite de la paz y salvo.	
ACCIONES REALIZADAS: porto de manera adecuada las prendas institucionales, las cuales me identifican como contratista IDERF, teniendo una óptima presentación personal y sentido de pertenencia. No se solicita material ante el IDERF ya que la comunidad cuenta con los implementos necesarios para llevar a cabo las sesiones de clase.	
ÍTEM 9	**Fuente verificación**: Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACCIONES REALIZADAS se mantiene una permanente, efectiva y oportuna comunicación con compañeros, articulador y demás miembros que conforman el IDERF, siguiendo siempre el conducto regular.	
ÍTEM 10	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: • Agosto 5 se nos da a conocer los diferentes apoyos de la semana. Se habla acerca de la propuesta del evento del mes donde se nos asignan tareas y funciones para llevar este a cabo. • Agosto 12 se hablo acerca del evento de la semana de la juventud denominado challeging in the moment, finiticando las estaciones y materiales para estas, acordando hora de encuentro y detalles finales. • El 26 de agosto se llevó a cabo una reunión con el equipo de actividad fisica donde se habló sobre los eventos de apoyos programados para la semana del 26 al 31 de agosto. Se acordaron fechas de entrega de informes y se recordó la entrega del informe del evento mensual. • El 28 de agosto se realizó una reunión general con todos los vinculados al IDERF, donde se abordó la politica pública del deporte, la actividad fisica y la recreación de Fusagasugá. De igual forma se nos brindó una capacitación sobre psicologia.	
ÍTEM 11	**Fuente verificación:** propuesta-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.	
ACCIONES REALIZADAS: se presentó el informe del evento mensual denominado Challeging moment. Con sus evidencias respectivas.	
ÍTEM 12	**Fuente verificación:** Secop II-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) dias calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.	
ACCIONES REALIZADAS: el informe mensual se radico durante las fechas establecidas, y se realizó el respectivo tramite y cargue de la cuenta ante el SECOP II	

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

ÍTEM 13	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección

ACCIONES REALIZADAS: durante el mes agosto se requirió de mi apoyo el 17 de agosto en el conjunto Capri con una sesión de rumba de 10:00 am a 12:00 md donde asistieron 39 personas, de igual forma se requirió mi apoyo logístico el sábado 23 de agosto de 6:00 am a 6:00 pm en el evento futuras estrellas; el cual se llevó a cabo en el parque de las generaciones. Por último, el jueves 28 de agosto en el hospital de Fusagasugá de 9:00 am a 11:00 am brindando espacios de pausas activas, donde participaron 60 personas.

Yo, **DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ,** identificado con la cédula de ciudadanía número 1.069.759.352 de Fusagasugá, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Artículo 3 "**Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social**. De acuerdo con lo previsto en el artículo 26 de la ley 1393 de 2010 y el artículo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoría de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, efectuados durante el mes de **AGOSTO** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 023-2025** acuerdo al siguiente detalle:

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	9482029942	24/02/2025	$24.600	$996.450	$159.500	$10.500	$0	$0	$294.600
2	9482352391	19/03/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
3	9484001019	15/04/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
4	9485206329	26/05/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
5	9487731529	25/06/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
6	9488374702	22/07/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
7	9489523381	25/08/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420,700

Dada en Fusagasugá - Cundinamarca a los 04/09/2025

FIRMA	Dayana Casas
NOMBRE	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CÉDULA	1.069.759.352
CARGO	CONTRATISTA

Elaboro: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
Reviso: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Adjunto: Evidencia fotográfica dos (2) folio
Anexos (3)
Certificado de afiliación a salud, pensión y ARL un (1) folio

MES: AGOSTO	CONTRATISTA: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
DESCRIPCIÓN	NUMERO DE CONTRATO: CPS 023-2025

ACTIVIDAD 1
Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña



ACTIVIDAD 2
Atender a los grupos asignados. (llano largo-cooviprof-encanto)



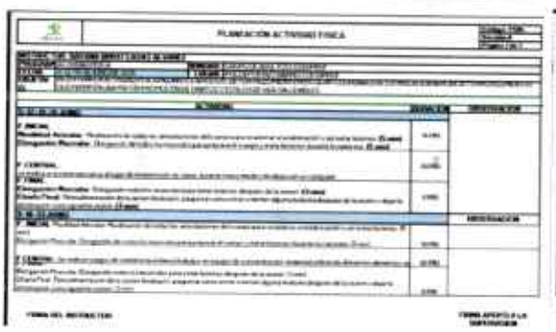
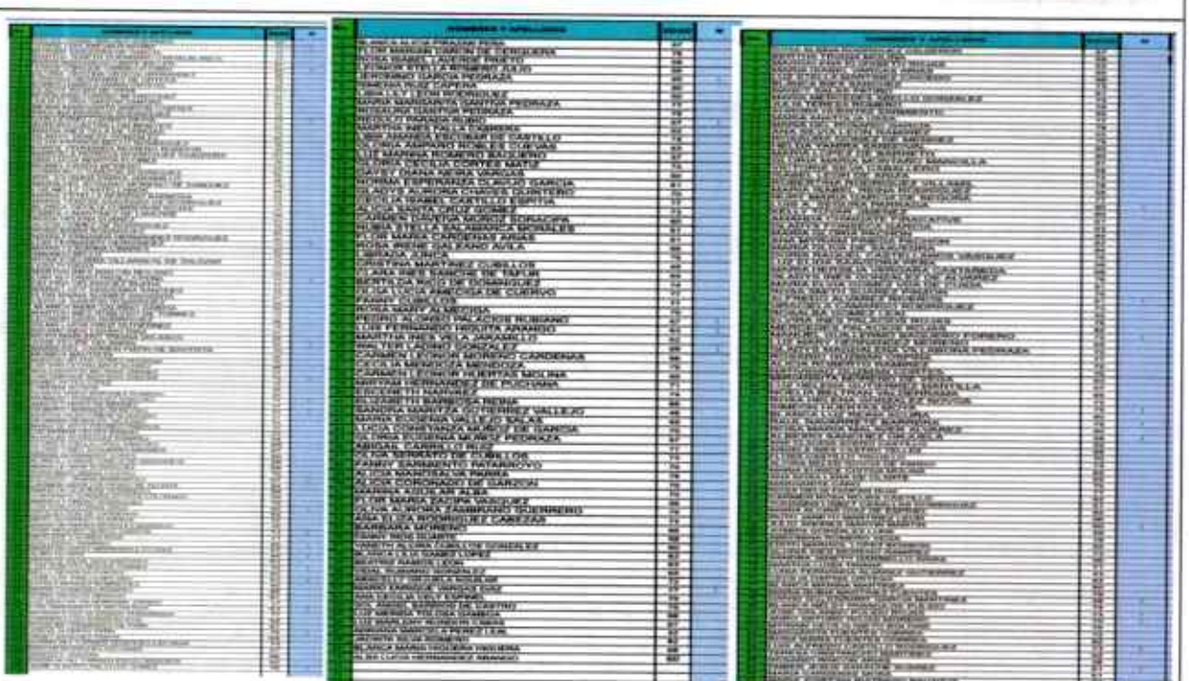










ACTIVIDAD 3 Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa	 
ACTIVIDAD 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados	
ACTIVIDAD 5 Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto.	  

ACTIVIDAD 6
Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.

APOYO EVENTOS EN REPRESENTACION DEL IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR	OBSERVACIONES
ACOMPAÑAMIENTO A DELEGACIONES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA EN REPRESENTACION DEL IDERF	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Este mes de Agosto el instituto no solicito apoyo a los instructores del programa de actividad fisica para Acompañamiento a delegaciones deportivas, recreativas y de actividad fisica en representación del iderf

ACTIVIDAD 7
Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad fisica que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.

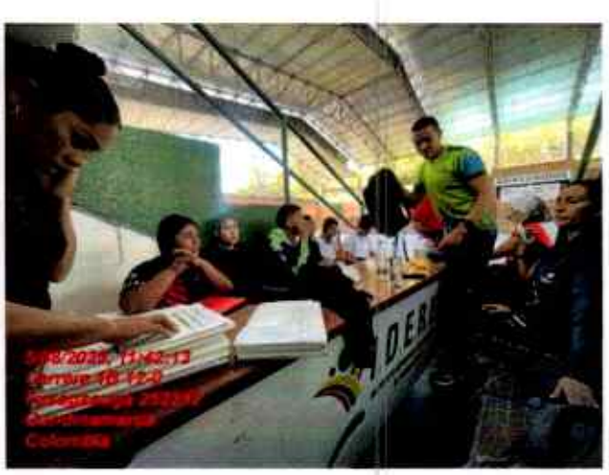


ACTIVIDAD 8
El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual.



ACTIVIDAD 9
Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.



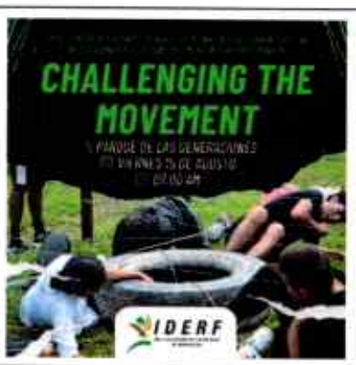


ACTIVIDAD 10
Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.






ACTIVIDAD 11
Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.





ACTIVIDAD 12
Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario al vencimiento de cada periodo



ACTIVIDAD 13
Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección







Fusagasugá - Cundinamarca a los 04/09/2025

FIRMA	Dayana Casas
NOMBRE	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CÉDULA	1.069.759.352
CARGO	CONTRATISTA

	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06 Versión:0 Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	GRUPO DE ADULTOS LLANO LARGO- ENCANTO-COOVIPROF
FECHA:	1-2-3 DE SEPTIEMBRE DE 2025	LUGAR:	POLIDEPORTIVO BARRIO LLANO LARGO-POLIDEPORTIVO COOVIPROF- ROTONDA DEL ENCANTO
OBJETIVO:	Se realizan sesiones de actividad fisica diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
1 DE SEPTIEMBRE DE 2025 elementos pelota.		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realiza acondicionamiento fisico y fortalecimiento muscular por medio de ejercicios coporales haciendo enfasis en tren inferior (sentadilla - zancadas - elevacion de talones - sentadilla isometrica - elevacion lateral de piernas -desplazamiento lateral- peso muerto o flexion de tronco frontal) trabajando por intervalos de tiempo de 20 seg de trabajo por 40 seg de descanso (1:2), se realizan 5 rep por cada ejercicio del segmento corporal, con macropausas de 2 minutos entre cada serie, se utiliza el material de mancuernas- pelota-baston- aro **(40 min)**	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
2 DE SEPTIEMBRE DE 2025 con MANCUERNAS		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realiza acondicionamiento fisico y fortalecimiento muscular por medio de ejercicios coporales haciendo enfasis en tren superior (elevacion de brazos frontal - curl de biceps intercalado - press militar con mancuernas - elevacion de brazos lateral - extension de brazos posterior para triceps - empuje frontal de pectoral) trabajando por intervalos de tiempo de 20 seg de trabajo por 40 seg de descanso (1:2), se realizan 5 rep por cada ejercicio del segmento corporal, con macropausas de 2 minutos entre cada serie, se utiliza el material de mancuernas-baston-banda elaastica. **(40 min)**	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
3 DE SEPTIEMBRE DE 2025		
Movilidad Articular: Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realizo acondicionamiento fisico por medio de la tendencia RUMBA AEROBICA en donde se trabajo 40 minutos con 2 descansos y pausas de hidratacion de 2 minutos cada una, se involucraron diferentes ritmos como (merengue - salsa - salsa choque - tropical - carranga - cumbia - bachata)	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	

Dayana Casas

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

I.D.E.R.F
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA
Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	Dayana Cayas Alvarez
PROGRAMA	Actividad Física.

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
1/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	45	Ana Claudia Arr	3133 890707	Excelente	ACA.
4/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	Alicia Roberto	3066369 31	Exelente	AR.
5/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	María Jesús	3123777231	Super.	
6/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	41	[illegible]	3125333722	Buenísima	
8/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	Eunice	3143347794	exlente	Eunice
11/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	40	Flor	3457229	excelente	Flor
12/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	Miriam	3225934036	Excelente	
13/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	Oneida Cano	3124995	Excelente	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No. 14 A- 66 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfono: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano2@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	Dayana Casas Alvarez
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
14/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	40	Victoria Silva	3128711978	Clases muy buenas y necesarias.	Victoria Silva
15/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	37	Yanira Sandoval	3106135049	Excelente.	Yanira Sandoval
19/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	37	Luz Helena	3144326266	Muy buena	Luz Helena
20/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	39	Gloria Sue Moreno	3162662483	Muy buena	Gloria I Moreno
21/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	41	Raul Navarrete	3126747187	Excelente	PNB
22/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	Yuri Pedroza	3144524579	Excelente	Yuri Pedroza
25/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	42	Marco Parada	3102230629	Excelente	Marco Parada
26/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	40	Rosario Rivera	3112876880	Excelente	Rosario R.
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Telefonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154577
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	Dayana Cejas Alvarez
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
11/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	57		3103239135	Excelente clase	
12/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	60	Yolly Moreno P	3102126657 7041082J		
13/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	62	Jorge Pinilla	3102111618		
14/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	58	Jenny Restrepo	3224529198		
15/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	58	Nancy Lopez Arango	3212297660		
19/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	60	Luis Hernandez	3125857402		
20/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	61	Monica	3112586105		
21/08/2025	Coouiprof	Adulto y adulto mayor	60	Dalila Cuervo	3102157367		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	Leyoni Rosas Alvarez
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
27/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	40	Carmenza Rojas	31445840	Super buena	CarmenzaR.
28/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor	40	Mosari.	3227403314	Buena -	Mosario
29/08/2025	Llano largo	Adulto y adulto mayor.	42.	Sandra Gaviria	3134693147	excelente.	Sandra Gaviria
1/08/2025	Cooiprof	Adulto y adulto mayor	50	Rosa Isabel Luna	3108531557	Muy Buena	Rosa Isabel Luna.
4/08/2025	Cooiprof	Adulto y adulto mayor	55	Ana Suárez	3138679406	Buenisima	
5/08/2025	Cooiprof	Adulto y adulto mayor	55	Manuela	320550	9380	
6/08/2025	Cooiprof	Adulto y adulto mayor	58	Alma.	3107584233	excelente.	Alma
8/08/2025	Cooiprof	Adulto y adulto mayor	56.	Blanca Cuervo	3246845252	Excelente	Blanca Cuervo
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	Dayana Casas Alvarez
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
5/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	18	[illegible]	3166898476	excelente	
6/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	27	ESTENETH	3105543314		
7/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	24	[illegible]	3174349645		
8/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	26	[illegible]	3153920226		
11/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	28	Loryanneth Pedr	3142720924		
12/08/2025	encanto	Adulto y adulto mayor	22	M. Vargas	17.13.625		
13/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	19	Luz Marina R.	3135987437		
14/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	21	Walter Nadin	3143758866		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No. 14 A- 66 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfono: (057) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 3906800338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderfarauca.gov.co
WEB: www.iderfarauca.gov.co
Código Postal: 762211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	Dayana Cesar Alvarez.
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
22/08/2025	COCUIPROF	Adulto y adulto mayor	60	Ruth [illegible]	3107739038		
25/08/2025	COCUIPROF	Adulto y adulto mayor	57	[illegible]	3206972415		
26/08/2025	COCUIPROF	Adulto y adulto mayor	55	Bertha Ramon	3044017492		
27/08/2025	COCUIPROF	Adulto y adulto mayor	55	Gilberto Navarro	3212180339 ~~7960 7356~~		
28/08/2025	COCUIPROF	Adulto y adulto mayor	60	Rosalba R	3003900125		
29/08/2025	COCUIPROF	Adulto y adulto mayor	58	Erick Ardila	3124437897		
1/08/2025	ENCANTO	Adulto y adulto mayor	25	Isabel Castillo	3106660838		
4/08/2025	ENCANTO.	Adulto y adulto mayor.	22.	[illegible]	3123633045		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 222211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	DAYANA CAICEDO ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
15/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	25	Blanca Rivadeneira	3175899259		
19/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	23	Leonor Rosero	21.05152		
20/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	30	[illegible]	3162168848		
21/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	27	Yoselin Ortiz	3118757475		
22/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	27	[illegible]	3118581398		
25/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	23	Gilma Enriquez	35518.342		
26/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	21	Abigail Carrillo	3187635978	muy Buena	
27/08/2025	Encanto.	Adulto y adulto mayor.	25	Elisa Rodriguez	3125582606		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No 14 A 68 Coliseo Coburgo - Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 8906803381
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	AGOSTO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS.
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
18/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor	27	Ticky Rios	3116177841	SUPER	
20/08/2025	Encanto	Adulto y adulto mayor.	31	Rocio Gonzalez	3123786445	Super	
9/08/2025	conjunto capri	Adultos, niños, adultos mayores adolescentes.	38	BENILDA MEDINA	3132166764		
25/08/2025	Parque de los gaviotas	Niños, Adolescentes.					
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA

Carrera 3 No. 14 A 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

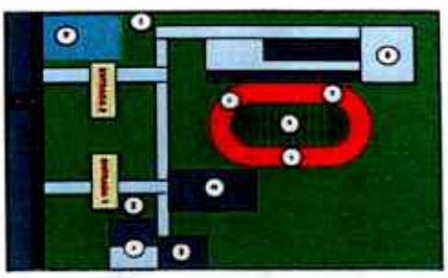
	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	Codigo: FOR-GRA-01 Version:0 Pagina 1 de 1

No	ACTIVIDADES DEL MES	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			NOMBRE	P/E																															
	FEBRERO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas verificar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	E																															
2	PARITY NEON	Integración de los diferentes grupos de actividad física del municipio de Fusagasugá por medio de FIESTA NEON	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA	E																															
	MARZO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en la de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	E																															
2	PARITY NEON	Integración de los diferentes grupos de actividad física del municipio de Fusagasugá por medio de FIESTA NEON	DAYANA CASAS ALEJANDRO CASTRO	E																															
	ABRIL																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	DIA MUNDIAL DE L ACTIVIDAD FISICA	Concientizar a la población fusagasugueña sobre la importancia de la actividad física regular y los beneficios que representa para la salud física en la prevención de enfermedades crónicas no trasmisibles y la importancia en la salud mental	NANCY GAMBOA LUIS ANTONIO RODRIGUEZ	P																															
	MAYO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Mejorar la condición física retrasar el envejecimiento y prevenir enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y el sobrepeso	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	DIA DEL ESTAR BIEN	Promover espacios de actividad física y deporte en el municipio para resaltar la importancia de mantener una buena condición física y así mejorar en el desarrollo de nuestro diario vivir	FREDDY PORRAS BRAYAN ASPRILLA	P																															
	JUNIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a mantener y mejorar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	BODY FETS	promover la actividad, el movimiento y el buen uso del tiempo libre en las comunidades adultas, adultas mayores, jóvenes y niños del municipio de Fusagasugá mediante ejercicios específicos a cada uno de los asistentes	BRAYAN ASPRILLA TORRIJOS, FREDY ANDREY PORRAS KAREN RODRIGUEZ	P																															
	JULIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en la de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	CAMINATA FRENTE COLOMBIA	promover el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores	NANCY GAMBOA Y KAREN RODRIGUEZ	P																															
	AGOSTO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	CHALLESING IN THE MOMENT	Integrar la población estudiantil de grado undécimo del municipio de Fusagasugá fortaleciendo el bienestar físico, social y emocional mediante un superretch que promueve la sana competencia y la implementación de hábitos saludables.	FELIPE FIGUEREDO-LUIS ANTONIO Y ANDRES DICELIS	P																															
	SEPTIEMBRE																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	YO ME LLAMO	FAVORECER LA INTEGRACION SOCIAL, LA ESTIMULACION COGNITIVA Y LA EXPRESION CORPORAL ARTISTICA DE LOS ADULTOS MAYORES MEDIANTE UNA ACTIVIDAD LUDICA EN LA QUE REPRESENTEN A CANTANTES RECONOCIDOS FORTALECIENDO SU AUTOESTIMA,CREATIVIDAD Y SENTIDO DE PERTENENCIA	YESSICA SOLORZANO ESTHEFANY AVILA	P																															

1	Actividad sin realizar
2	Actividad realizada

INFORME EVENTO AGOSTO 2025 "CHALLEGING IN THE MOMENT"

FECHA: VIERNES 15 DE AGOSTO DE 2025
HORA: 7 AM A 12M
LUGAR DEL EVENTO: PARQUE DE LAS GENERACIONES
OBJETIVO: FOMENTAR ESPACIOS PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE, LA INTEGRACIÓN, VALORES FUNDAMENTALES COMO LA COOPERACIÓN Y LA DISCIPLINA ENTRE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE FUSAGASUGA.
DESARROLLO:
Se realizo un evento tipo desafío donde 20 estudiantes y 2 docentes de las instituciones educativas del sector público y privado las cuales Fueron, **SANTO DOMINGO SAVIO, NUEVA VISION, PANTANO DE VARGAS, TECNICO INDUSTRIAL, HIMALAYA, CAMPESTRE, FRANCISCO JOSE DE CALDAS E INTEGRAL DEL SUAMAPAZ.** Pudieron favorecer la promoción de actividades fisicas mediante espacios que genera el Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá por medio del programa de actividad física. Evento que permitió el desarrollo autónomo de valores durante la práctica de ejercicio y la actividad física musicalizada. Actividades o pruebas que buscan retar a nuestros adolescentes y buscar un liderazgo mediante la construcción de hábitos y estilos de vida saludable.
Se realizaron 10 estaciones estructuradas por los instructores del Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá. Se dividieron por todo el parque de las generaciones buscando fortalecer el liderazgo, trabajo en equipo, fortalecimiento de las habilidades, capacidades y destrezas físicas de cada integrante de la institución educativa. Cada institución participo por 8 estaciones donde compitió con las instituciones participantes y de acuerdo con la programación establecida.
Estaciones y mapa



Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo - Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

Powered by CamScanner

ESTACION 1 "Sacos y telarañas" INSTRUCTOR: LAURA
ESTACION 2 "Encuentra los colores" INSTRUCTOR: ESTEPHANIA
ESTACION 3 "Misión en la llanta" INSTRUCTOR: ALEJANDRO
ESTACION 4 "La línea de vida". INSTRUCTOR: BRAYAM
ESTACION 5 "El líder de la Torre" INSTRUCTOR: SENA
ESTACION 6 "Busca y encuentra para ganar". INSTRUCTOR: KAREN
ESTACION 7 "Construcción a ciegas" INSTRUCTORA: DAYANNA
ESTACION 8 "El arito volador". INSTRUCTOR: NANCY
ESTACION 9 "El zorro astuto" INSTRUCTOR: PROFE LUGO
ESTACION 10 "Mini desafío" INSTRUCTOR: JESSICA Y FREDDY

RESULTADOS

El desarrollo del evento **CHALLEGING IN THE MOMENT,** fue un éxito que promovió el trabajo en equipo, la toma de decisiones, la comunicación y la paciencia. Además, el interactuar con los demás estudiantes de las otras instituciones, genero una competencia sana y de alto nivel, esto garantizando el buen desarrolló de cada una de las estaciones y finalizando el evento de la mejor manera posible.

En esta oportunidad el evento estaba dirigido a las diferentes instituciones educativas del municipio, con la participación de los grados 10 y 11 sin importar género, condición, etnia u otras. El número de participantes aproximadamente 200 personas, entre alumnos, profesores.

La institución educativa que se corono campeona En este festival fue, **EL COLEGIO CAMPESTRE** el cual podrá disfrutar de una intervención recreativa y de integración rítmica con DJ por parte del instituto de deportes del municipio.

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:

ANDRRES FELIPE FIGUEREDO
ANDRES DICELIS
LUIS ANTONIO RODRIGUEZ

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@ider.gov.co
WEB: www.ider.gov.co
Código Postal: 252211

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







FIRMA DEL DOCENTE VEEDOR:
NOMBRES Y APELLIDOS: MAYURI BENITEZ
CEDULA: 39.618.707
NÚMERO CELULAR: 3044336219

Powered by CamScanner

en línea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759352		CASAS ALVAREZ DAYANA BRIYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-08	2025-08	25103041	9489523381	1	2025/09/11	2025/08/25	BANCO DE OCCIDENTE	0	$420,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES	PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre		Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$14,900		$0	$0		$420,700
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$14,900		$0	$0		$420,700
Ciudad: FUSAGASUGA Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$14,900		$0	$0		$420,700
1	CC	1069759352	CASAS DAYANA	23030 1	30	$1,423,500	$227,800	EPS017	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	1.044%	$14,900	0	$0	$0	No	$420,700
Total	**Afiliados(1)**					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$14,900		$0	$0		$420,700

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759352		CASAS ALVAREZ DAYANA BRIYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-08	2025-08	25103041	9489523381	1	2025/09/11	2025/08/25	BANCO DE OCCIDENTE	0	$420,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$14,900	$0	$0	$14,900
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$14,900	$0	$0	$14,900
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				1	$420,700	$0	$0	$420,700

CUENTA DE COBRO N°07

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC: 1069759352 DE FUSAGASUGÁ
Carrera 1 este No. 6-06 Pekin- Fusagasugá

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS ($2.018.000) M/CTE.

Correspondiente a las actividades realizadas del 01 de AGOSTO al 31 de AGOSTO de 2025 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 023-2025.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del artículo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2025, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada a los cuatro (04) días del mes de septiembre de 2025.

CORDIALMENTE,

Dayana Casas

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC No 1.069.759.352 EXPEDIDA EN FUSAGASUGÁ.

I.D.E.R.F. INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ	**CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR**	**Código: FOR-GCO-33**
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 023-2025, SUSCRITO ENTRE IDERF Y DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ

CERTIFICA

Que de acuerdo con el informe de actividades N.° 07 presentado por DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ identificada con cedula de ciudadanía N° 1.069.759.352 Fusagasugá, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES N.° CPS 023-2025, por el periodo comprendido entre 01/08/2025 y 31/08/2025, cuyo objeto es: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 023-2025, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301037	040	1.2.3.1.18	92912	$2.018.000

he verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL de los meses de AGOSTO de 2025

NO. DE PAGO	NUMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EPS	IBC	AFP O FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
7	94895233381	25/08/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	**$420.700**

La presente certificación se expide el 04 de SEPTIEMBRE de 2025, para efectos pago N.° 07 de 08

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisor

Gestión Documental: AREA MISIONAL
Original Destinatario: Carpeta Contrato N.° CPS 023-2025
1 copia: Tesorería IDERF