INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

DEPENDENCIA U OFICINA

DEPENDENCIA / ÁREA: Secretaría de salud, participación ciudadana y protección social

NUMERO DE CONTRATO: 346 DEL 21 DE JULIO DE 2025

CONTRATISTA: GRUPO O.N.B. S.A.S, identificado con Nit: 901057474-1, representado por LUZ DARIS PIEDRAHITA RODAS identificada con cedula 43.050.751

OBJETO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES, EN PRO DE DISEÑAR, IMPLEMENTAR, FORTALECER Y DESARROLLAR ESTRATEGIAS, PROGRAMAS Y PROCESOS INTEGRALES, ORIENTADOS A LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y ATENCIÓN EN SALUD MENTAL, CON EL FIN DE MITIGAR IMPACTOS PSICOSOCIALES NEGATIVOS Y PROMOVER EL BIENESTAR EMOCIONAL; ASÍ, COMO GARANTIZAR ACOMPAÑAMIENTO A TRAVÉS DE HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS Y PEDAGÓGICAS, A ACTORES CLAVES, QUE FAVOREZCAN EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL COLECTIVA E INDIVIDUAL.

PLAZO: A PARTIR DEL INICIO DE EJECUCIÓN EN SECOP II EFECTUADA POR EL SUPERVISOR YI0 INTERVENTOR DESIGNADO PARA TAL FIN, HASTA EL DÍA 31 DE DICIEMBRE DE 2025, PREVIA APROBACIÓN DE LA GARANTÍA ÚNICA.

FECHA DE INICIO: EL 25 DE JULIO DE 2025

VALOR DEL CONTRATO: CIENTO CINCUENTA MILLONES, NOVECIENTOS DIEZ MIL PESOS MIL ($ 150.910.000) IVA INCLUIDO, ASÍ, COMO DEMÁS GASTOS Y EROGACIONES QUE CONLLEVE LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO.

VALOR HONORARIOS MENSUALES: CONTRAFACTURACION MENSUAL

REPORTE DE ACTIVIDADES
1. EscuchArte: Consiste en brindar espacios de escucha activa, profesional y en un modo privado, a las personas interesadas en contar sus asuntos emocionales o de difícil afrontamiento (de manera individual, familiar o colectivo), para abordar un primer auxilio psicológico y así disminuir ligeramente el malestar, trauma, síntomas de estrés o colapsos que tenga la persona. Estos espacios no son atenciones clínicas o terapia como tal, sino que son intervenciones que representan un primer acercamiento para el apoyo emocional. Objetivos: 1. Brindar apoyo emocional inmediato a personas en situación de malestar psicológico Proporcionar un espacio seguro, confidencial y empático donde los individuos puedan expresar libremente sus emociones, pensamientos o vivencias difíciles. . 2. Prevenir el agravamiento de crisis emocionales o síntomas de salud mental Intervenir oportunamente con primeros auxilios psicológicos para evitar que situaciones emocionales se transformen en trastornos más severos o crónicos.

3. Promover el autocuidado y la salud mental comunitaria Incentivar la identificación y gestión temprana del estrés, ansiedad, angustia o trauma, fortaleciendo la cultura del cuidado emocional individual, familiar y colectivo.
4. Orientar hacia redes de apoyo o servicios especializados en salud mental Detectar casos que requieren seguimiento profesional y derivarlos adecuadamente a servicios clínicos, garantizando una ruta de atención en salud mental.
5. Reducir el estigma asociado a pedir ayuda psicológica Fomentar una visión positiva sobre el acompañamiento emocional, normalizando el hecho de hablar sobre lo que se siente y se piensa como parte del bienestar integral.

Resultados esperados:
1. Atención emocional primaria brindada a personas en situaciones de crisis o alto malestar Al menos un número significativo de personas reciben escucha activa y contención emocional en momentos clave.
2. Reducción percibida del malestar psicológico inmediato en las personas atendidas Participantes reportan una disminución momentánea de síntomas como ansiedad, desesperanza o colapso emocional luego del acompañamiento.
3. Incremento en la identificación temprana de necesidades en salud Mental Aumento en la detección de señales de alerta para intervenir a tiempo y prevenir complicaciones.
4. Mayor acceso y conexión con servicios especializados de salud mental Usuarios con necesidades específicas son referenciados de manera adecuada y oportuna a instancias clínicas o. terapéuticas.
5. Mejora en la percepción social del cuidado emocional como parte de la salud integral Se promueve una cultura donde el cuidado emocional es validado, fomentando. entornos más sanos a nivel familiar, institucional y comunitario.

- Esta actividad comienza en el mes de septiembre.

2. Carruseles de prevención de la salud mental;
Consisten en el desarrollo de micro actividades de manera simultánea, a partir de cuatro bases, en las cuales los participantes rotan cada cierto tiempo, es decir, se disponen de 4 bases y en cada una de ellas se lleva a cabo una pequeña. exposición o actividad integrativa con los participantes, éstos se quedan un tiempo aproximado de 30 minutos en cada, y luego rotan a otra base hasta haber pasado por todas Las temáticas de cada base se definen según diagnóstico sobre la percepción de qué es lo que más afecta la salud mental de las personas y en articulación al plan de intervenciones colectivas.

Objetivos:
1. Promover la educación en salud actividades lúdicas y Participativas Facilitar el aprendizaje de herramientas de cuidado emocional mediante experiencias prácticas, cercanas y dinámicas que permitan mayor comprensión y apropiación.
2. Fortalecer factores protectores individuales, familiares y comunitarios frente a los riesgos en salud mental Desarrollar habilidades de afrontamiento, comunicación, autorregulación y resolución de conflictos que disminuyan la vulnerabilidad emocional y fortalezcan la resiliencia.
3. Prevenir el desarrollo de trastornos mentales mediante la identificación de factores de riesgo comunes en la comunidad Sensibilizar sobre conductas, situaciones y emociones que pueden convertirse en factores de riesgo, impulsando la acción temprana.
4. Fomentar la participación activa de la comunidad en procesos de cuidado colectivo de la salud mental Crear espacios donde los participantes se sientan parte de una red de apoyo, fortaleciendo el tejido social y la corresponsabilidad en el cuidado emocional.
5. Articular las actividades preventivas con las necesidades reales diagnosticadas en la comunidad Asegurar que las temáticas abordadas respondan a los principales estresores o identificadas en los entornos sociales y laborales.
Resultados esperados:
1. Incremento del conocimiento y comprensión de la salud mental en la población participante Los asistentes logran identificar qué es salud mental, cuáles son sus derechos emocionales, y cómo prevenir afectaciones. desde el autocuidado.

2. Desarrollo de habilidades psicosociales básicas en los participantes Las personas adquieren o fortalecen competencias como la comunicación asertiva, manejo del estrés, empatía y solución de problemas.
3. Mayor
percepción de autoeficacia frente a situaciones emocionales adversas Los participantes reportan sentirse más preparados. para manejar emociones difíciles o situaciones estresantes cotidianas.
4. Detección temprana de necesidades de atención en salud Mental Se identifican posibles casos de riesgo psicosocial que pueden ser canalizados para apoyo individual o intervención profesional oportuna.
5. Participación activa y significativa de la comunidad en procesos preventivos de salud mental Alta asistencia y retroalimentación positiva de las actividades, lo cual indica apropiación del contenido y motivación para seguir participando en este tipo de iniciativas.
6. Coherencia temática entre las actividades realizadas y el diagnóstico comunitario Las cuatro estaciones o bases del carrusel responden directamente a los problemas más sentidos. en la comunidad, según el análisis diagnóstico y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).

- Esta actividad comienza en el mes de septiembre.

3. Tomas territoriales de salud mental:
Dinamización de estrategias de salud mental desde diferentes escenarios del Municipio a partir de actividades artísticas, deportivas y culturales. Objetivos:
1. Acercar la promoción de la salud mental a diferentes territorios y grupos poblacionales del municipio Llevar mensajes, recursos y experiencias de cuidado emocional a espacios cotidianos, comunitarios y de encuentro social, facilitando el acceso a la salud mental.
2. Incorporar el arte, el deporte y la cultura como medios de promoción del bienestar psicoemocional Utilizar herramientas lúdicas y expresivas que favorezcan la reflexión emocional, la participación activa y la generación de vínculos sociales positivos.
3. Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental como parte del bienestar integral Generar conciencia colectiva sobre el valor de cuidar las emociones, prevenir el malestar psicológico y eliminar prejuicios sobre la salud mental.
4. Reducir barreras de acceso y atención en salud mental Crear ambientes protectores, seguros y no clínicos donde las personas se sientan libres de hablar, participar y aprender sobre su salud emocional sin temor a ser juzgadas.
5. Fortalecer el tejido social y las redes de apoyo comunitarias Promover espacios de encuentro, expresión y colaboración entre vecinos; familias y grupos sociales, fortaleciendo la solidaridad, la empatía y el sentido de pertenencia.
Resultados esperados:
1. Mayor cobertura y visibilidad de las estrategias de salud mental en el territorio Aumento de actividades realizadas en barrios, instituciones educativas, espacios públicos y comunitarios, impactando a una mayor diversidad poblacional.
2. Participación activa y positiva de la comunidad en actividades artísticas, culturales y deportivas con enfoque emocional Las personas se involucran, expresan y disfrutan en espacios que fomentan el bienestar psicológico y el sentido colectivo.
3. Incremento en el conocimiento y comprensión de la salud. mental como derecho y componente esencial del bienestar Las personas reconocen la salud mental como parte integral de la salud general y comprenden cómo influye en su calidad de vida.
4. Reducción de estigmas hacia la salud mental mediante la convivencia y el diálogo comunitario Se observan cambios en actitudes y percepciones frente a la búsqueda de ayuda emocional y se promueve una visión más abierta, respetuosa y empática.
5. Identificación de necesidades emocionales específicas en las comunidades intervenidas A partir de las actividades, se detectan dinámicas o problemáticas emocionales recurrentes que pueden ser abordadas desde rutas de atención o procesos comunitarios de acompañamiento.
6. Articulación con actores locales para la sostenibilidad de las acciones en salud mental Vinculación de líderes, organizaciones, instituciones educativas y culturales del municipio para la continuidad y apropiación local de las estrategias.

- Esta actividad comienza en el mes de octubre.

4. Orientación individual con profesional en psiquiatría
Objetivos
Brindar atención psiquiátrica profesional individualizada a personas con problemas de salud mental Ofrecer orientación clínica para el diagnóstico, manejo y seguimiento de trastornos mentales a través de
intervenciones directas con un profesional especializado en psiquiatría.
2. Realizar evaluaciones psiquiátricas para identificar condiciones de salud mental en etapas Tempranas Proporcionar diagnósticos precisos para abordar posibles trastornos mentales desde su fase inicial, facilitando el tratamiento oportuno y evitando el agravamiento de la condición.
3. Desarrollar estrategias personalizadas de manejo y tratamiento para cada paciente Diseñar planes de intervención adaptados a las necesidades emocionales y psicológicas de cada persona, considerando sus condiciones particulares, entorno y experiencias.
4. Garantizar el acceso a un seguimiento adecuado de los casos tratados Realizar acompañamientos y evaluaciones periódicas para asegurar la efectividad del tratamiento y ajustar las estrategias cuando sea necesario.
5. Reducir el sufrimiento y mejorar la calidad de vida de las personas con trastornos Mentales Trabajar en la disminución de síntomas y la mejora del bienestar emocional y social de los pacientes, facilitando su reintegración y estabilidad psicosocial.
Resultados esperados:
1. Diagnóstico preciso y temprano de trastornos mentales.
Se logra identificar condiciones psíquicas en sus primeras fases, lo que permite una intervención más eficaz y menos invasiva.
2. Mejora significativa en los síntomas psiquiátricos de los pacientes atendidos Los pacientes experimentan una reducción de síntomas como ansiedad, depresión, psicosis, trastornos del estado de ánimo, entre otros, reflejada en las evaluaciones periódicas.
3. Incremento en la adherencia al tratamiento psiquiátrico Recomendado Se observa un aumento en el compromiso de los pacientes con los planes de tratamiento, ya sea. farmacológico, psicoterapéutico o mixto,
promoviendo su bienestar a largo plazo.
4. Reducción de la ansiedad y el malestar emocional en los pacientes Los pacientes reportan una. disminución del estrés, la confusión emocional y la angustia, logrando un mayor control de sus síntomas en su vida diaria.
5. Mejoría en la calidad de vida de los pacientes a nivel. emocional y social Los pacientes mejoran sus relaciones interpersonales, capacidad de tomar decisiones, y participación en actividades cotidianas, reflejando un mayor bienestar integral.
6. Establecimiento de un plan de seguimiento para cada paciente La mayoría de los pacientes reciben un seguimiento estructurado, ya sea en consultas regulares con el psiquiatra o mediante derivaciones a otros
recursos de salud mental (psicoterapia, grupos de apoyo, etc.).

- Durante el mes de septiembre, se recogerá lista de personas que requieren de este servicio.

5. Desarrollo de Cursos de primeros auxilios psicológicos a la urgencia subjetiva, para la gestión de la salud mental.
Objetivos:
1. Brindar formación teórico-práctica en primeros auxilios psicológicos a profesionales, cuidadores, líderes comunitarios Y actores claves del territorio, con el fin de que puedan actuar de manera oportuna frente a crisis emocionales y urgencias subjetivas,
2. Fortalecer la capacidad de respuesta comunitaria e institucional ante situaciones que comprometen el bienestar emocional y la salud mental de individuos, familias y colectivos, promoviendo una atención empática, oportuna y humanizada.

3. Promover una cultura de cuidado, prevención y acompañamiento psicosocial, que permita detectar de manera temprana signos de malestar emocional y activar rutas de apoyo y contención desde un enfoque psicoeducativo y comunitario.
4. Reducir el estigma frente a la salud mental a través de la sensibilización y capacitación en habilidades básicas de intervención en crisis, con especial énfasis en el reconocimiento de la urgencia subjetiva como una condición válida y prioritaria de atención Resultados Esperados:
1. Participantes capacitados en herramientas de primeros auxilios psicológicos, con conocimientos básicos en contención emocional, escucha activa, detección de señales de alarma y. derivación a redes de apoyo o servicios especializados,
2. Mayor capacidad local para atender y contener situaciones de crisis emocional o urgencia subjetiva, especialmente en contextos familiares, escolares, comunitarios y de atención primaria.
3. Implementación de estrategias de intervención temprana no clínica, orientadas a proteger la salud mental individual y colectiva, disminuyendo el riesgo de agravamiento de cuadros psicoemocionales.
4. Consolidación de redes de apoyo comunitario, integradas por actores formados, sensibilizados y articulados, que actúan como primeros respondientes ante situaciones de sufrimiento emocional.
5. Disminución de barreras de acceso a la atención psicosocial, al empoderar a la comunidad y a los actores territoriales en acciones inmediatas y cercanas que alivian el malestar emocional mientras se accede a atención especializada.

- Esta actividad comienza en el mes de septiembre.

6. Mi casa, Un territorio seguro:
Realización de visitas familiares en los territorios priorizados, para realizar psicoeducación sobre problemas y trastornos mentales; así, como activar las rutas de atención a que haya lugar.
Objetivos:
1. Acercar los servicios de salud mental a las familias de territorios priorizados, mediante visitas domiciliarias que permitan identificar factores de riesgo psicosocial, necesidades de intervención y situaciones de vulnerabilidad emocional o mental.
2. Desarrollar proceso de psicoeducación en salud mental en el entorno familiar, orientados a generar comprensión sobre los problemas y trastornos mentales, su identificación temprana, formas de afrontamiento y acceso a la atención integral.
3. Promover el reconocimiento del hogar como un espacio protector y corresponsable, en el que se fomente el diálogo, el acompañamiento emocional, la prevención de violencias y el fortalecimiento de vínculos afectivos.
4. Activar las rutas de atención en salud mental a que haya lugar, asegurando la conexión efectiva con servicios psicosociales, clínicos y comunitarios, de acuerdo con las necesidades detectadas durante las visitas domiciliarias.
5. Implementar acciones de intervención territorial con enfoque diferencial, interseccional y de derechos humanos, que garanticen una atención oportuna, digna y pertinente a las dinámicas particulares de cada núcleo familiar.
Resultados Esperados:
1. Visitas familiares realizadas en territorios priorizados, con registros técnicos y sociales que documenten las condiciones emocionales, familiares y contextuales, así como las intervenciones efectuadas y necesidades identificadas.
2. Familias sensibilizadas y formadas en aspectos clave de la salud mental, incluyendo signos de alerta, factores de riesgo, estrategias de cuidado emocional, y mecanismos de apoyo disponibles en el municipio.
3. Casos priorizados canalizados y con ruta de atención activada, de acuerdo con la complejidad de los hallazgos, asegurando acompañamiento profesional e. interinstitucional cuando sea necesario.
4. Incremento en la detección temprana de problemáticas de salud mental, especialmente en población vulnerable (niños, niñas, adolescentes, personas mayores, personas cuidadoras, entre otros).

5. Fortalecimiento del tejido familiar y comunitario como entorno protector, con herramientas para la, contención emocional, la prevención de crisis y el afrontamiento saludable de conflictos.
6. Articulación efectiva con la red local de salud, educación y bienestar social, para garantizar continuidad en los procesos de atención, seguimiento y acompañamiento psicosocial.

- Esta actividad comienza en el mes de septiembre.

7. Salud mental empresarial: jornadas de sensibilización frente al tema de salud mental en el sector empresarial y abordaje de las afectaciones en la productividad a empleados con salud mental afectada.
Objetivos:
1. Sensibilizar a empleadores, líderes de talento humano y trabajadores del sector empresarial sobre la importancia de la salud mental como factor determinante en el bienestar laboral, la convivencia organizacional y la productividad.
2. Promover una cultura organizacional que favorezca el cuidado emocional, la prevención del estrés laboral, el síndrome de burnout, la ansiedad, la depresión y otras condiciones que afectan el desempeño y la calidad de vida laboral.
3. Identificar señales de afectación en la salud mental de empleados, así como su impacto en la productividad,
para orientar procesos de intervención temprana y canalización hacia servicios de atención psicosocial y clínica.
4. Fortalecer las capacidades institucionales del sector empresarial, para implementar acciones internas de promoción de la salud mental, prevención del riesgo psicosocial y manejo adecuado de situaciones emocionales en el entorno laboral.
5. Fomentar la articulación intersectorial entre empresas, la red de salud y las autoridades territoriales, para garantizar el acompañamiento integral de trabajadores con afectaciones emocionales, desde un enfoque de derechos y corresponsabilidad.
Resultados Esperados:
1. Empresas sensibilizadas y comprometidas con la salud mental de sus trabajadores, a través de la participación en jornadas formativas, talleres vivenciales y espacios reflexivos liderados por profesionales en salud mental.
2. Identificación de factores psicosociales que impactan negativamente la productividad laboral, con orientaciones y recomendaciones para su mitigación mediante buenas prácticas organizacionales.
3. Trabajadores con mayor conciencia sobre su bienestar emocional, capacitados para reconocer señales de alerta en sí mismos y en sus. compañeros, y para solicitar o canalizar apoyo oportunamente.
4. Activación de rutas de atención en salud mental para empleados con afectaciones significativas, en articulación con la red de salud y los programas de atención psicosocial del territorio.
5. Reducción del estigma asociado a los trastornos mentales en el entorno laboral, promoviendo entornos de trabajo más empáticos, comprensivos y humanizados.
6. Generación de alianzas sostenibles con empresas del municipio, para la implementación de estrategias de promoción de. la salud mental como parte de la política de bienestar organizacional.

DESCRIPCIÓN	CANT.	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	POBLACION IMPACTO	Ejecución
La primera jornada se realiza con la empresa Colchones Fantasía, donde se implementa una metodología grupal y se aborda el tema del consumo de sustancias articulado con las habilidades para la vida (toma de decisiones y establecimiento de límites). Día: 22 de agosto del 2025. Para ello, se realizó articulación con una psicóloga directa de la Alcaldía, y se planeó la metodología de dichos encuentros.	1 jornada con 3 microtalleres	$784.900	$4.709.400	40 personas/ 6 jornadas	62 trabajadores de la empresa. Avance del 16%

1. Identificación territorial de tres (3) zonas de riesgo y levantamiento de diagnóstico a partir de fuentes primarias y secundarias, sobre la situación de salud mental de la población. Para esto, el contratista debería utilizar los recursos y herramientas a que haya lugar. Las zonas priorizadas son: B. el paraíso, V. el barro y V. Jamundí
Entrega de informe detallado sobre la situación de salud mental de las tres (3) zonas priorizadas.

2. Identificación de casos de alto riesgo de afectación en salud mental y diagnóstico sobre la percepción de la población, en el tema de salud mental.

FSE 1 "ACERCAMIENTO AL TERRITORIO"				
ACCIONES EJECUTADAS	DESCRIPCIÓN	CANT.	POBLACION IMPACTO	Ejecución
Identificación de zonas priorizadas para contactar con líderes locales y/o actores claves, para presentarles el proyecto de salud mental Girardota, motivándoles su vinculación a éste y divulgación a posibles personas interesadas.	La identificación y el contacto con líderes y actores claves en las zonas priorizadas, permitió exponerles los objetivos del proyecto, su enfoque en salud mental comunitaria y la relevancia del trabajo territorial con los actores sociales del barrio. Se subrayó la importancia de co-construir soluciones junto a la comunidad, en sintonía con los principios de justicia social y participación activa propios de la psicología comunitaria. Esto fue efectivo y estratégico, en tanto se consolidaron alianzas clave con la JAC y redes comunitarias; se establecieron espacios de socialización presencial y digital; y se garantizó el respaldo logístico para las actividades subsecuentes.	1 barrio y 2 veredas (Barrios El Paraíso, Veredas Jamundí y El Barro)	De El Paraiso: 16 líderes y/o actores claves. De El Barro: 4 líderes y/o actores claves. De Jamundí: 5 líderes y/o actores claves.	100%

Realización de entrevistas semi estructuradas a fin de conocer la percepción de las personas sobre el tema de salud mental e identificar casos de alto riesgo de afectación en salud mental, a partir de un sondeo del cual no sobrepasaría las 15 personas por cada población.	La interlocución con habitantes de las zonas priorizadas, buscó comprender sobre factores de riesgo, espacios de apoyo comunitario y canales efectivos de intervención; así mismo, se desarrolló herramientas para la identificación de categorías de análisis, como insumos de estudio, observación y argumentación. Estas son: 1 matriz de categoría de análisis y 3 mapeos de las zonas priorizadas; las cuales son bases para la generación del informe como producto del presente contrato.	45 entrevistas en total por las 3 zonas priorizadas.	Se realizaron 48 entrevistas.	- Vereda Jamundí: 17 personas entrevistadas. - Barrio El Paraíso: 15 personas entrevistadas. - Vereda El Barro: 16 personas entrevistadas. Ejecución de más del 100%

EVIDENCIAS Y ANEXOS: Aquí se hace listado de las evidencias que quedan de las actividades.

1. Informe físico
2. Informe digital
3. Actas
4. Listados de asistencia.
5. Consentimientos informados
6. Transcripciones de entrevistas realizadas.
7. Formatos de Evaluación de la Formación.
8. Herramientas de análisis.

LOS SOPORTES Y/O EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES, PRODUCTOS Y/O SERVICIOS ANTES RELACIONADAS PARA EL RESPECTIVO PAGO SE DESCRIBEN A CONTINUACIÒN: Las evidencias de las actividades ejecutadas.

1. Informe físico: este informe se presenta impreso una vez sea revisado y aprobado por la supervisión del contrato.

2. Informe digital: se envía a los correos salud.mental@girardota.gov.co y auxiliar.salud@girardota.gov.co

3. Actas: en total se presentan 17 actas que dan cuenta de las reuniones y de las jornadas de encuentro con la comunidad. Se presentan anexo al presente informe. Para efectos del presente soporte se muestra pantallazo de la cara de 3 actas:

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017 Versión: 01 Fecha: 01-03-2021	calidad

Secretaría o proceso: Secretaría de Salud. Participación Ciudadana y Protección Social	**Convocante:** Secretaría de Salud. Participación Ciudadana y Protección Social	**Acta Número: 1**
Fecha: Agosto 4 de 2025	**Lugar:** Secretaría de Salud- Alcaldía de Girardota	**Hora Inicio:** 11:00 am
Propósito de la reunión: Dar inicio formal al contrato N. 346 de 2025		**Tipo de reunión:** Informativa

Temas a tratar:

Actividades a desarrollarse durante la ejecución del contrato.

Informes a entregar

Desarrollo de la reunión:

La reunión da inicio con la presentación de los equipos de trabajo buscando una mejor comunicación y generar claridad sobre las diferentes etapas del proyecto.

Luego de la presentación se hace claridad sobre los detalles de las etapas del proyecto en un principio se resalta la importancia del diagnóstico inicial y la estrategia de los escuchaderos: Se acordó iniciar un diagnóstico rápido en los tres territorios (dos veredas y un barrio del municipio) A partir de este diagnóstico, se comenzarán las actividades. Para esto, se establecerán "escuchaderos" tres veces por semana, los cuales necesitan una buena promoción. Se debe contactar a los presidentes de las JAC en los territorios para coordinar los espacios. Además, se proporcionarán formatos de asistencia y se realizará un cruce de información con las veredas. Se ha solicitado la entrega del plan de intervenciones colectivas

Como parte importante del proyecto se plantea la atención psiquiátrica: Se contempla la posibilidad de tener un psiquiatra en el territorio, con una agenda de ocho pacientes, si el desplazamiento es factible. Se buscará un espacio en el hospital para esta atención y se coordinarán las fechas para que puedan ser atendidos. Esto

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017 Versión: 01 Fecha: 04-08-2025	calidad

Secretaría o proceso: Secretaría de Salud. Participación Ciudadana y Protección Social	**Convocante:** Mentalsol	**Acta Número: 2**
Fecha: 04 agosto 2025	**Lugar:** RC coworking	**Hora Inicio:** 1:30pm
Propósito de la reunión: Orientar sobre el proyecto salud mental Girardota		**Tipo de reunión:** Inducción

Temas a tratar:

1. Revisión del objetivo general, objetivos específicos, primera y segunda fase del proyecto salud mental Girardota

Desarrollo de la reunión:

La reunión comenzó a la 1:30 pm con un saludo y verificación de asistentes para constatar quórum. El moderador, dio la bienvenida y explicó brevemente el propósito del encuentro: revisar los objetivos y fases del proyecto Salud Mental – Girardota.

La coordinadora del proyecto expuso el objetivo general y los específicos del proyecto de salud mental, señalando su enfoque en sensibilización, reconciliación simbólica, capacitación y espacios de escucha comunitaria. Se hizo énfasis en la corresponsabilidad y la co-creación con actores clave del territorio.

Se explicó la Primera fase (acercamiento al territorio): identificación de zonas priorizadas (Barrios El Paraíso, Veredas Jamundí y El Barro), contacto con organizaciones y líderes locales, y realización de entrevistas semiestructuradas a aproximadamente 15 personas por zona u organización.

También se describió la Segunda fase, centrada en las estrategias: *EscuchArte, carruseles de prevención, tomas territoriales* y *visitas familiares*.

-Se abrió un espacio para preguntas y comentarios:

- Se aclaró que las jornadas de *EscuchArte* serán de atención emocional primaria, de mínimo 45 minutos cada una, con estructura rotativa y mecanismos de referencia a atención profesional.
- Se indicó que los carruseles se realizarán en 4 bases con rotación cada 30 minutos, atendiendo



	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017 Versión: 01 Fecha: 01-03-2021	calidad

Secretaría o proceso: Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social	Convocante: Mentalsor	Acta Número: 3
Fecha: 11 agosoto 2025	Lugar: RC coworking	Hora Inicio: 9:00am
Propósito de la reunión: socializar el proyecto salud mental Girardot con los presidentes de las JAC Paraíso y Barro		Tipo de reunión: Socialización

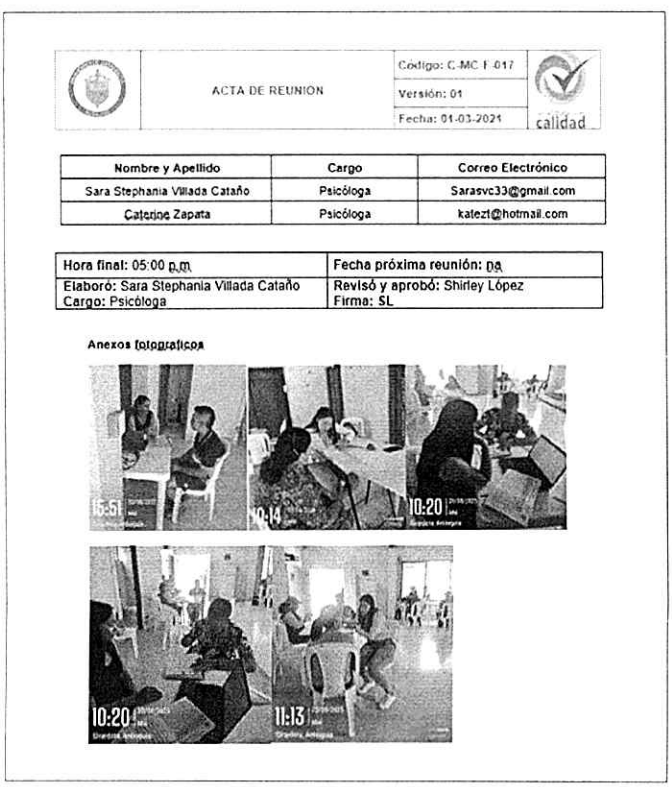
Temas a tratar:

1. Revisión del objetivo general, objetivos específicos, primera y segunda fase del proyecto salud mental Girardota

Desarrollo de la reunión:

Inicio y bienvenida (9:00 a.m.)
La sesión comenzó puntualmente con la presencia del presidente de la Junta de Acción Comunal (JAC) del barrio El Paraíso. El moderador dio la palabra y contextualizó el propósito: presentar el Proyecto de Salud Mental y explorar posibilidades de articulación comunitaria.
Presentación del proyecto
Se expusieron los objetivos del proyecto, su enfoque en salud mental comunitaria y la relevancia del trabajo territorial con los actores sociales del barrio. Se subrayó la importancia de co-construir soluciones junto a la comunidad, en sintonía con los principios de justicia social y participación activa, propios de la psicología comunitaria.
Exploración de problemáticas locales
El presidente de la JAC identificó problemáticas significativas, el **consumo de sustancias** y la **adicción a dispositivos electrónicos como el celular**. Estas son manifestaciones recientes que afectan la convivencia y bienestar psicosocial del barrio.
Estrategias de comunicación comunitaria
Se propuso que la JAC socialice la intención del proyecto con la comunidad. El presidente manifestó que los principales canales de comunicación son el **boca a boca** y las **carteleras informativas** en la sede comunal, usualmente usadas para convocar reuniones y avisos comunitarios.
Vinculación y apoyo logístico
Como aporte concreto al proyecto, el presidente compartió números de teléfono de otros líderes comunitarios, facilita el uso de la **sede comunal** para actividades del proyecto y se comprometió a difundir

Se aclara, que los registros fotográficos se evidencian dentro de las actas, tal como se puede ver en este pantallazo de una de las actas:



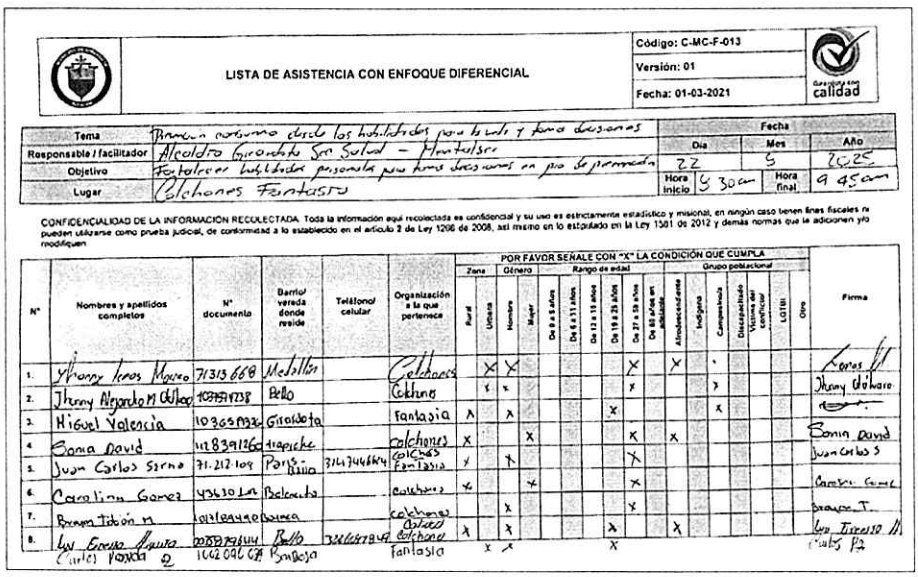
	ACTA DE REUNION	Código: C-MC-F-017 Versión: 01 Fecha: 01-03-2021	calidad

Nombre y Apellido	Cargo	Correo Electrónico
Sara Stephania Villada Cataño	Psicóloga	Sarasvc33@gmail.com
Caterine Zapata	Psicóloga	katezt@hotmail.com

Hora final: 05:00 p.m	Fecha próxima reunión: na
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño Cargo: Psicóloga	Revisó y aprobó: Shirley López Firma: SL

Anexos fotograficos

4. Listados de asistencia: 1 listado de asistencia de asistentes a socialización del proyecto y 1 listado de asistencia de participantes en los talleres de la empresa Colchones Fantasía.



LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Código: C-MC-F-013 | Versión: 01 | Fecha: 01-03-2021

Tema	Pausa activa consumo desde los hábitos de vida y toma decisiones
Responsable / facilitador	Alcaldía Girardota Sec Salud – Mentalsec
Objetivo	Fortalecer habilidades psicosocial para toma decisiones en pro de promoción
Lugar	Colchones Fantasía

Fecha: Día 22 | Mes 5 | Año 2025 | Hora inicio 9:30 am | Hora final 9:45 am

CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA. Toda la información aquí recolectada es confidencial y su uso es estrictamente estadístico y misional, en ningún caso tienen fines fiscales ni pueden utilizarse como prueba judicial, de conformidad a lo establecido en el artículo 2 de Ley 1266 de 2008, así mismo en lo estipulado en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que le adicionen y/o modifiquen

POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	Zona: Rural	Zona: Urbana	Género: Hombre	Género: Mujer	Rango de edad: De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Grupo poblacional: Afrodescendiente	Indígena	Campesinado	Desplazado/ Víctimas del conflicto	LGTBI	Otro	Firma
1.	Yhonny Tomas Mazo	71313668	Medellín		Colchones		X	X						X		X						Yhonny M
2.	Jhonny Alejandro Muñoz	1037591738	Bello		Colchones		X	X						X				X				Jhonny Muñoz
3.	Miguel Valencia	1036594936	Girardota		fantasia	X		X					X					X				
4.	Sonia David	1128391266	Itagüí		Colchones	X			X					X		X						Sonia David
5.	Juan Carlos Serna	71.217.109	Paris-Bello	3147446864	Colchones Fantasia	X		X						X								Juan Carlos S
6.	Carolina Gomez	43630124	Belencito		colchones	X			X					X								Carolina Gomez
7.	Brayan Tabón M	1017604490	Barbosa		colchones			X						X								Brayan T.
8.	Luz Enelsa Agudelo	1152796144	Bello	3216579249	Colchones Astard	X		X					X			X						Luz Enelsa M
	(Titular) Yonda Q	1062096078	Bombeja		Fantasia		X	X					X									Viuda P2

5. Consentimientos informados, se presenta en anexo. Para efectos del soporte aquí descrito se muestra pantallazo de uno:



ALCALDÍA DE GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Angela Yoselin Betancur J. identificad@ con cédula de ciudadanía número 1144006319 de Medellín, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

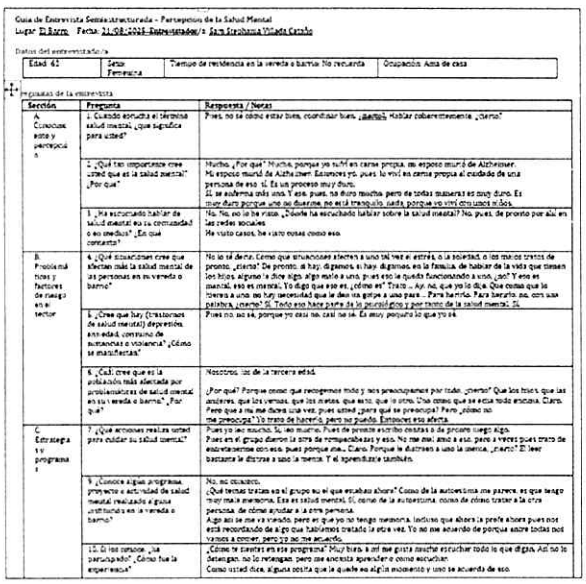
Angela Betancur

Firma de la usuaria
C.C: 1144006319
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Psicóloga.

6. Transcripciones de entrevistas realizadas. Se presentan anexo. Para efecto de este soporte, se muestra pantallazo de uno de ellos:



Guía de Entrevista Semiestructurada - Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 21/08/2025 Entrevistador/a: Ana Estefanía Villada Carvajal

Datos del entrevistado/a

Edad: 62	Sexo: Femenino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: No recuerda	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimientos y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pues, no se cómo estar bien, coordinar bien, ¿cierto? Hablar coherentemente, ¿cierto?
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, ¿Por qué? Mucho, porque yo sufrí es cargar propia, mi esposo murió de Alzheimer. Mi esposo murió de Alzheimer. Entonces yo, pues, lo viví es carga propia al cuidado de una persona de eso sí. Es un proceso muy duro. Sí, se sufrema ahí, uno. Y ese, pues, ha duro mucho, pero de todas maneras es muy duro. Es muy duro porque uno no duerme, no está tranquilo, nada, porque yo viví con unos niños.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No. No, no lo he visto. ¿Usted ha escuchado hablar sobre la salud mental? No, pues, de pronto por ahí en las redes sociales. He visto casos, he visto cosas como eso.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	No lo sé decir. Como que situaciones afecten a uno tal vez el estrés, o la soledad, o los malos tratos de pronto, ¿cierto? De pronto, si hay, digamos, si hay algunas en la familia, de hablar de la vida que tienen los hijos, alguna vaina de uno algo, algo malo a uno, pues eso le puede funcionando a uno, ¿no? Y eso es mental, eso es mental. Yo digo que ese es, ¿cómo es? Tirato ... Ay, no, que yo lo digo. Que como que le toreara a uno, no hay necesidad que le den un golpe a uno para ... Para barrito. Para barrito, no, con una palabrica, ¿cierto? Sí. Todo eso hace parte de lo psicológico y por tanto de la salud mental. Sí.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Pues no, así sé, porque yo casi no, casi no sé. Es muy pequeño lo que yo sé.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Nosotros, los de la tercera edad. ¿Por qué? Porque como que recogemos todo y nos preocupamos por todo, ¿cierto? Que los hijos, que las nietas, que los vemos, que los ayudas, que esto, que lo otro. Que como que se está todo enfocha. Claro. Pero que a mí no me dicen una vez, pues usted ¿para qué se preocupa? Pero ¿cómo no me preocupa? Yo trato de hacerlo, pero no puedo. Entonces ese afecta.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Pues yo no mucho. Sí, no mucho. Pues de pronto escribo cositas o de pronto luego algo. Pues en el grupo dieron la otra de rompecabezas y eso. No me mal, algo a eso, pero a veces pues trato de entretenerme con eso, pues porque ese... Claro. Porque le distraen a uno la mente, ¿cierto? El leer bastante le distrae a uno la mente. Y el aprendizaje también.
	8. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizada en su institución o en la vereda o barrio?	No, no conozco. ¿Qué tantas tratas en el grupo su el que estabas ahora? Como de la autoestima, me parece, es que tengo mayor más memoria. Esa es salud mental. El, como de la autoestima, como de cómo tratar a la otra persona, de cómo ayudar a la otra persona. Algo así se me va viendo, pero es que yo no tengo memoria, incluso que ahora la pregunta pues nos está recordando de algo que hablamos tratando la otra vez. Yo no me acuerdo de porque sobre todas nos vamos a contar, pero yo no me acuerdo.
	10. Si les ofrecen ¿se participaría? ¿Cómo fue la experiencia?	¿Cómo te sientes en ese programa? Muy bien, a mí me gusta escuchar escuchar todo lo que digan. Así no le detengan, no lo retengan, pero me encanta aprender como escuchar. Como usted dice, alguna cosita que le quede en algún momento y uno se acuerda de eso.

7. Formatos de Evaluación de la Formación. Formatos diligenciados en los talleres realizados en la empresa Colchones Fantasía el 22 de agosto. Se presentan anexo. Para efectos del presenta soporte se muestra pantallazo de uno de ellos:



	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001
		Versión: 01
		Fecha: 01-03-2021

Girardota con calidad

Colchones Fantasía

SECRETARIA/SUBSECRETARIA: Secretaría de Salud	RESPONSABLE/FACILITADOR: Aleidis Giraldo - Hombalsa
TEMÁTICA: Prevención consumo drogas Actividades en la toma de decisiones	FECHA: Agosto 22 de 2025

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

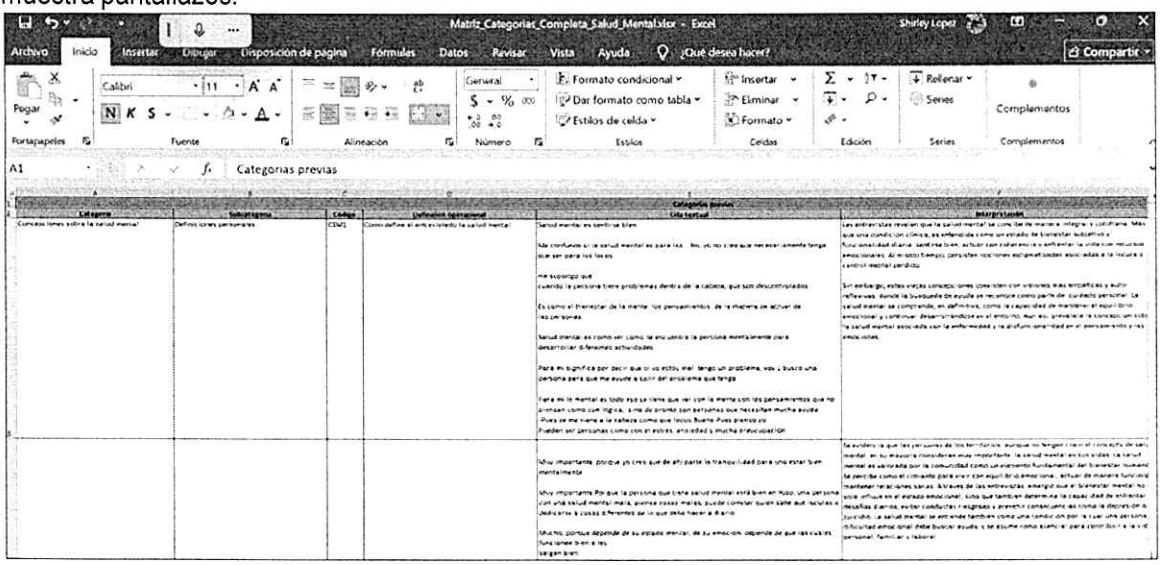
CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	√			
2. El capacitador domina el tema?	√			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	√			
4. Como le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	√			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	√			

OBSERVACIONES: Gracias por el tiempo es muy valioso!

NOMBRE DEL EVALUADOR: Melisa B

CONTACTO TELEFÓNICO: _____

8. Herramientas de análisis, los cuales son 1 matriz de categoría de análisis que se desarrolla en un Excel y 3 mapeos de las 3 zonas priorizadas en 3 pdf. Estos se presentan anexos. Para efectos del presente soporte, se muestra pantallazos:



Formato de Cartografía de Espacios Protectores y de Riesgo

Municipio: Girardota

Barrio/Vereda: El Barro

Profesional responsable: Sara Stephania Villada Cataño

Fecha y hora de la visita: 20/08/2025

1. Tabla de espacios protectores

Nombre del lugar	Ubicación/Referencia	Descripción del espacio	Razón por la que se considera protector	Observaciones adicionales
1. Sede comunal	Se encuentra al bordo de la carretera. Después del puente del tigre.	Espacio amplio, donde se realizan las actividades comunitarias. Refieren "en muy buen estado, pero hay una problemática que es el calor."	"Porque aquí es donde yo me encuentro, donde se realizan la mayoría de las actividades." Los adultos mayores se reúnen semanalmente para el programa de salud "Caras alegres" donde	Lugar en adecuadas condiciones para el desarrollo de actividades enfocadas en la salud mental.

PERIODO EJECUTADO: Del 25 de julio al 31 de agosto de 2025.

Después de revisar el informe de las actividades realizadas en cumplimiento del objeto del contrato de la referencia, se considera aceptar y certificar las actividades desarrolladas por el contratista en el presente periodo, las cuales se describen en el Reporte de Actividades. Igualmente, se certifica que el contratista ha realizado el pago de los aportes al Sistema Integral de Seguridad Social.

Se autoriza el pago por setecientos ochenta y cuatro mil novecientos pesos /M/L. ($784.900=), soportado en la cuenta de cobro No. (01), anexa a este documento al igual que el soporte de aportes al sistema de seguridad social respectivo.

Para constancia se firma en Girardota, a los 31 días del mes de agosto del año 2025.

LUZ DARIS PIEDRAHITA RODAS

Firmado digitalmente por LUZ DARIS PIEDRAHITA RODAS
Fecha: 2025.09.19 08:23:54 -05'00'

Representante legal **GRUPO O.N.B. S.A.S**
Contratista

GLADIZ CENET ARIAS LONDOÑO
Secretaria de salud, participación ciudadana y protección social

Vo.Bo. Apoyo técnico supervisor

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social.	**Convocante:** Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social.	**Acta Número: 1**
Fecha: Agosto 4 de 2025	**Lugar:** Secretaría de Salud- Alcaldía de Girardota	**Hora Inicio:** 11:00 am
Propósito de la reunión: Dar inicio formal al contrato N. 346 de 2025		**Tipo de reunión:** Informativa

Temas a tratar:

Actividades a desarrollarse durante la ejecución del contrato.

Informes a entregar

Desarrollo de la reunión:

La reunión da inicio con la presentación de los equipos de trabajo buscando una mejor comunicación y generar claridad sobre las diferentes etapas del proyecto.

Luego de la presentación se hace claridad sobre los detalles de las etapas del proyecto, en un principio se resalta la importancia del diagnóstico inicial y la estrategia de los escuchaderos: Se acordó iniciar un diagnóstico rápido en los tres territorios (dos veredas y un barrio del municipio). A partir de este diagnóstico, se comenzarán las actividades. Para esto, se establecerán "escuchaderos" tres veces por semana, los cuales necesitan una buena promoción. Se debe contactar a los presidentes de las JAC en los territorios para coordinar los espacios. Además, se proporcionarán formatos de asistencia y se realizará un cruce de información con las veredas. Se ha solicitado la entrega del plan de intervenciones colectivas.

Como parte importante del proyecto se plantea la atención psiquiátrica: Se contempla la posibilidad de tener un psiquiatra en el territorio, con una agenda de ocho pacientes, si el desplazamiento es factible. Se buscará un espacio en el hospital para esta atención y se coordinarán las fechas para que puedan ser atendidos. Esto permitiría la inclusión de pacientes prioritarios que no formen parte del proyecto directamente.

Por otro lado, se planificó un proceso intermedio de "carruseles" entre septiembre y octubre con un impacto grupal buscando generar conciencia sobre diferentes temas de salud mental.

Para las tomas territoriales, se prevé que se realicen en los meses de noviembre y diciembre. Se revisará la posibilidad de articular estas actividades con otros eventos que se realicen en el territorio buscando una mayor convocatoria.

Para la etapa de Jornadas Empresariales, se llevarán a cabo seis jornadas empresariales con un total de 80 intervenciones, que pueden ser grupales o individuales. Se establecerá contacto con colchones Fantasía y Greco, que son las principales empresas que han dado acceso para estas jornadas. En Fantasía, se realizarán talleres de prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) que permitan derivar a otras atenciones. El cronograma de estos talleres será coordinado por Shirley del 19 al 22 de agosto y contará con la presencia de dos psicólogos, uno de Mentalser y otro de la Secretaría de Salud. También se tocará la puerta de nuevas empresas para futuras jornadas.

Por último, con respecto a la etapa de los cursos se planea hablar con el hospital para facilitar la participación de los profesionales de la salud en los cursos, y se espera una reunión pendiente para concretar este punto.

La participación en estos cursos podría incluir a bomberos y policía para mejorar sus acuerdos con la comunidad.

Para terminar, se realiza aclaraciones con temas administrativos del proyecto como los informes y pagos y se solicita mantener una comunicación constante sobre los avances del proyecto. Para los escuchaderos, se debe utilizar una hoja de primer contacto. Los informes deben ser enviados a la Secretaría de Salud mensualmente, quien posteriormente los envía al departamento jurídico. El abogado revisará los informes para que pasen a la oficina de hacienda y se pueda realizar el pago. El informe final debe incluir las impresiones diagnósticas.

Manejo de la información: Se debe utilizar un formato de acta con su respectiva asistencia. La hoja de primer contacto es reservada. Solo se firmará la asistencia. El consentimiento informado del proyecto se complementará para que la información quede registrada en el informe de la hoja de primer contacto.

Se da por finalizada la reunión.





Compromisos	Responsable	Fecha
1. Coordinar el cronograma de los talleres de prevención de consumo de SPA en Colchones Fantasía	Shirley López	19 al 22 de agosto
2. Envió de formatos institucionales	Personal Secretaria de Salud	1 de agosto

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Anexo lista de asistencia		

Hora final: 12 del día	**Fecha próxima reunión: NA**
Elaboró: Carlos A. Castaño **Cargo: Líder Formación Mentalser**	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL.**

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 04-08-2025	

Secretaria o proceso: Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social.	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número: 2**
Fecha: 04 agosto 2025	**Lugar:** RC coworking	**Hora Inicio:** 1:30pm
Propósito de la reunión: Orientar sobre el proyecto salud mental Girardota		**Tipo de reunión:** Inducción

Temas a tratar:

1. Revisión del objetivo general, objetivos específicos, primera y segunda fase del proyecto salud mental Girardota

Desarrollo de la reunión:

La reunión comenzó a la 1:30 pm con un saludo y verificación de asistentes para constatar quórum. El moderador, dio la bienvenida y explicó brevemente el propósito del encuentro: revisar los objetivos y fases del proyecto Salud Mental – Girardota.

La coordinadora del proyecto expuso el objetivo general y los específicos del proyecto de salud mental, señalando su enfoque en sensibilización, reconciliación simbólica, capacitación y espacios de escucha comunitaria. Se hizo énfasis en la corresponsabilidad y la co-creación con actores clave del territorio.

Se explicó la Primera fase (acercamiento al territorio): identificación de zonas priorizadas (Barrios El Paraíso, Veredas Jamundí y El Barro), contacto con organizaciones y líderes locales, y realización de entrevistas semiestructuradas a aproximadamente 15 personas por zona u organización.

También se describió la Segunda fase, centrada en las estrategias: *EscuchArte*, *carruseles de prevención*, *tomas territoriales* y *visitas familiares*.

-Se abrió un espacio para preguntas y comentarios:

- Se aclaró que las jornadas de *EscuchArte* serán de atención emocional primaria, de mínimo 45 minutos cada una, con estructura rotativa y mecanismos de referencia a atención profesional.
- Se indicó que los carruseles se realizarán en 4 bases con rotación cada 30 minutos, atendiendo grupos de hasta 40 personas en 8 jornadas.
- Se definió que las tomas territoriales artísticas, culturales y deportivas se realizarán en los principales espacios del municipio, con expectativa de atención a 100 personas por jornada, en tres eventos totales.
- Se discutió el alcance de las visitas familiares en al menos 50 hogares, para implementar psicoeducación y activar rutas de atención según hallazgos.
- Así mismo se debe de remitir casos especiales de ser necesario e identificar personas interesadas en atenciones por psiquiatría y/o en participar en el curso de primeros auxilios psicológicos.
- Se hace énfasis en la importancia de hacer lectura de contexto, análisis de casos más comunes en los barrios priorizados.

La reunión finaliza a las 3:00 pm.

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 04-08-2025	





Compromisos	Responsable	Fecha
1. Se acordó iniciar la recolección de información sectorial y sobre líderes sociales en las zonas priorizadas.	Caterine Zapata	4 agosto al 08 de agosto
2. Se acordó capacitación sobre Mentalser y otros temas del proyecto.	Coordinación proyecto	13/08/2025
3. Se acordó realizar acta	Caterine Zapata	04/08/2025

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Anexo lista de asistencia		

Hora final: 3:40 pm	**Fecha próxima reunión: 13 de agosto**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL.**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número: 3**
Fecha: 11 agosoto 2025	**Lugar: RC coworking**	**Hora Inicio: 9:00am**
Propósito de la reunión: socializar el proyecto salud mental Girardot con los presidentes de las JAC Paraíso y Barro		**Tipo de reunión: Socializacón**

Temas a tratar:

1. Revisión del objetivo general, objetivos específicos, primera y segunda fase del proyecto salud mental Girardota

Desarrollo de la reunión:

Inicio y bienvenida (9:00 a.m.)
La sesión comenzó puntualmente con la presencia del presidente de la Junta de Acción Comunal (JAC) del barrio El Paraíso. El moderador dio la palabra y contextualizó el propósito: presentar el Proyecto de Salud Mental y explorar posibilidades de articulación comunitaria.
Presentación del proyecto
Se expusieron los objetivos del proyecto, su enfoque en salud mental comunitaria y la relevancia del trabajo territorial con los actores sociales del barrio. Se subrayó la importancia de co-construir soluciones junto a la comunidad, en sintonía con los principios de justicia social y participación activa, propios de la psicología comunitaria.
Exploración de problemáticas locales
El presidente de la JAC identificó problemáticas significativas: el **consumo de sustancias** y la **adicción a dispositivos electrónicos como el celular**. Estas son manifestaciones recientes que afectan la convivencia y bienestar psicosocial del barrio.
Estrategias de comunicación comunitaria
Se propuso que la JAC socialice la intención del proyecto con la comunidad. El presidente manifestó que los principales canales de comunicación son el **boca a boca** y las **carteleras informativas** en la sede comunal, usualmente usadas para convocar reuniones y avisos comunitarios.
Vinculación y apoyo logístico
Como aporte concreto al proyecto, el presidente compartió **números de teléfono de otros líderes comunitarios**, facilita el uso de la **sede comunal** para actividades del proyecto y se comprometió a **difundir la iniciativa entre los miembros de la comunidad**.
Cierre y acuerdos (11:30 a.m.)
Se clausuró la reunión gratamente. Se acordó iniciar de inmediato la socialización del proyecto con los canales acordados y se destacó el valor del acompañamiento de la JAC para el logro de objetivos comunales y el fortalecimiento del capital social local.

Segundo Momento (12:30 p.m. – 1:00 p.m.)

Llegada y contexto (12:30 p.m.)
Tras la reunión previa, el equipo se desplazó hacia la vereda El Barro, donde a las 12:30 p.m. se encontró con el presidente y el fiscal de la JAC local para continuar con la socialización del Proyecto de Salud Mental – Girardota.

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Presentación y socialización del proyecto
Se explicó nuevamente el propósito, alcance y estrategias del proyecto de salud mental comunitaria de manera clara y participativa, invitando a los líderes sociales a implicarse en su difusión y ejecución.
Propuesta de herramientas comunicativas
Los asistentes sugirieron desarrollar materiales audiovisuales llamativos (como un flyer o un video corto) para invitar a la comunidad a participar. Esta estrategia apunta a facilitar la receptividad y el alcance del mensaje de manera atractiva y eficaz.
Canales comunitarios de difusión
El presidente informó que cuenta con un **grupo de WhatsApp con al menos 300 personas**, lo cual constituye una red de comunicación directa y eficaz para convocatorias y avisos. Esto representa una herramienta valiosa para la diseminación del proyecto en el contexto local.
Propuesta de herramientas comunicativas
Los asistentes sugirieron desarrollar materiales audiovisuales llamativos (como un flyer o un video corto) para invitar a la comunidad a participar. Esta estrategia apunta a facilitar la receptividad y el alcance del mensaje de manera atractiva y eficaz.
Canales comunitarios de difusión
El fiscal informó que cuenta con un **grupo de WhatsApp con al menos 300 personas**, lo cual constituye una red de comunicación directa y eficaz para convocatorias y avisos. Esto representa una herramienta valiosa para la diseminación del proyecto en el contexto local.

Compromisos	Responsable	Fecha
1. **Compromiso claro de continuar con la socialización del proyecto a través de los canales definidos y con el respaldo de la JAC local.**	**Psicólogas Mentalser Líderes de JAC**	**Segundo semestre 2025**
2. **Se acordó llamar a los números brindados por los lideres para pedirles entrevistas a estas personas**	**Psicólogas Mentalser**	

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	Cargo	Correo Electrónico
Anexo listado de asistencia		

Hora final: 1:00 pm	**Fecha próxima reunión: na**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo:** psicóloga - Mentalser	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Secretaría de salud	Convocante: Mental ser	Acta Número: 4
Fecha: 12 agosto 2025	Lugar: Teletrabajo	Hora Inicio: 1:30 pm
Propósito de la reunión: Realizar propuesta para comunicaciones, llamar a citar a la población de los territorios para agendar entrevistas, presentación del proyecto a la presidenta de la JAC Jamundí		Tipo de reunión:

Temas a tratar:

1. Revisión del objetivo general, objetivos específicos, primera y segunda fase del proyecto salud mental Girardota con la líder de la vereda Jamundí.
2. Realizar propuesta para el área de comunicaciones sobre el proyecto salud mental Girardota.

Desarrollo de la reunión:

Inicio de llamada (De 1:37 p.m. a 2:00pm)
La sesión comenzó puntualmente con la presencia de las psicólogas del proyecto Sara y Caterine, se hace de manera virtual por llamada de WhatsApp, para diseñar en canva un folleto para presentarlo como propuesta al área de comunicaciones, con el fin de que desde el área de comunicaciones realicen unos flayer para difundir la información del proyecto salud mental e invitar por medio de estos instrumentos a la población del territorio. Se deja pendiente terminarlo para el dia 13/08/2025.

Presentación del proyecto virtual (De 2:07 pm a 3:00pm)
La sesión comenzó puntualmente con la presencia de las psicólogas del proyecto Sara y Caterine, con la presidenta de la JAC Jamundi Rieles, se hace de manera virtual por video llamada de WhatsApp. Se expusieron los objetivos del proyecto, su enfoque en salud mental comunitaria y la relevancia del trabajo territorial con los actores sociales del barrio. Se subrayó la importancia de co-construir soluciones junto a la comunidad, en sintonía con los principios de justicia social y participación activa propios de la psicología comunitaria.

Estrategias de comunicación comunitaria
Se propuso que la JAC socialice la intención del proyecto con la comunidad. La presidente manifestó que los principales canales de comunicación son los grupos de WhatsApp

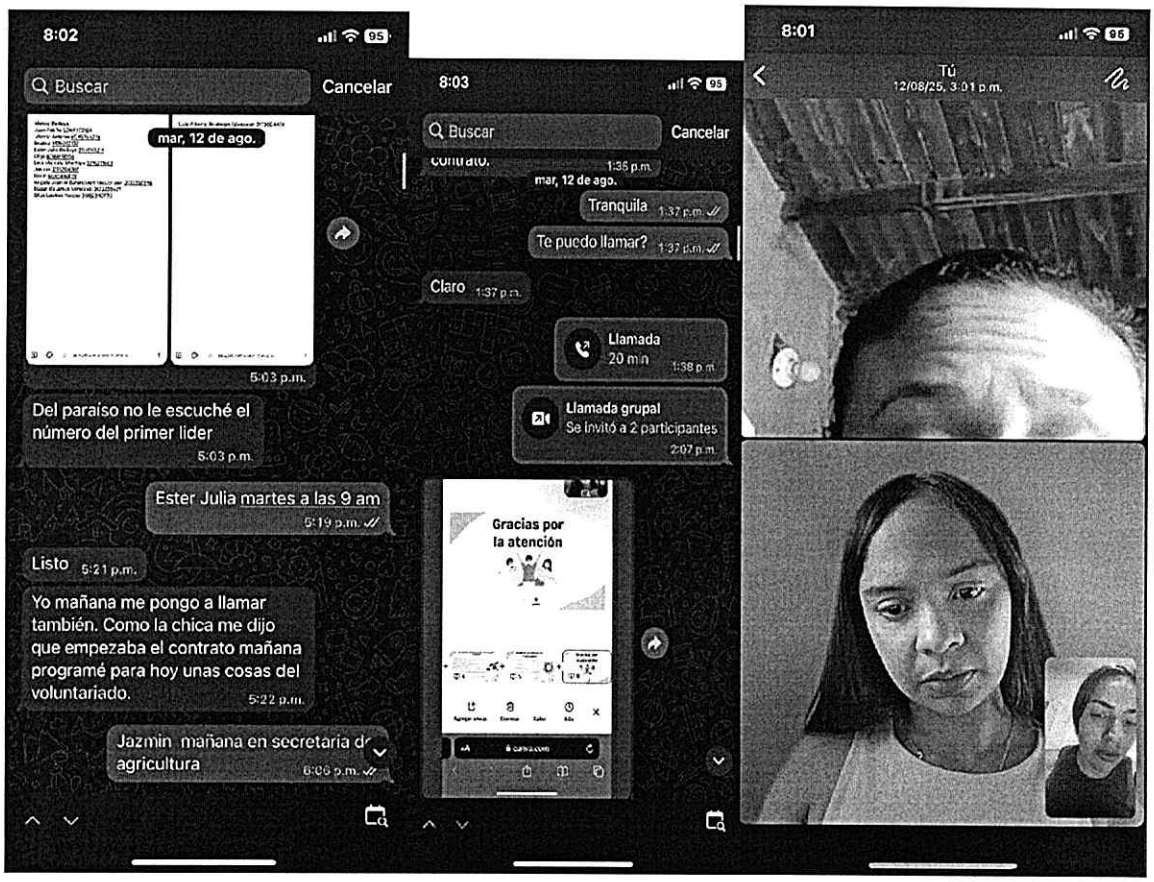
Vinculación y apoyo logístico
Como aporte concreto al proyecto, la presidente se comprometió en compartir números de teléfono de otros líderes comunitarios, para citarlos a entrevista, facilita el uso de la sede comunal para actividades del proyecto y se comprometió a difundir la iniciativa entre los miembros de la comunidad.

Segundo Momento (4:00 p.m. – 6:30 p.m.)
Con los contactos brindados por los líderes, se comienza a llamar a la población del territorio con el fin de rápidamente presentar el proyecto salud mental, y se procede a citarlos para la entrevista semi estructurada sobre percepción de salud mental, se logra acordar solo con 2 personas del barrio El Paraíso, el resto no contestó o no podían.

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Continuar con la socialización del proyecto a través de los canales definidos y con el respaldo de la JAC local.	Caterine Sara	Por tardar 22 agosto
2. Se acordó llamar a los números brindados por los líderes para pedirles entrevistas a estas personas	Caterine Sara	Por tardar 22 agosto

MUNICIPIO DE GIRARDOTA ALCALDÍA	**ACTA DE REUNIÓN**	**Código: C-MC-F-017** **Versión: 01** **Fecha: 01-03-2021**	Girardota con calidad

3. Terminar la propuesta para el área de comunicaciones	**Caterine Sara**	**13/08/2025**



Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Caterine Zapata Trujillo	**psicóloga**	**katezt@hotmail.com**
Sara Stephania Villada Cataño	**psicóloga**	**Sarasvc33@gmail.com**

Hora final: 6:30 pm	**Fecha próxima reunión: na**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo: psicóloga**	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número: 5**
Fecha: 13 de agosto de 2025	**Lugar:** Sede Mentalser (Medellín)	**Hora Inicio:** 10:00 a.m
Propósito de la reunión: Conocer las instalaciones y al equipo de trabajo de Mentalser, así como socializar inquietudes y resolver dudas relacionadas con la implementación del proyecto de salud mental en el municipio de Girardota.		**Tipo de reunión:** 11:40 a.m

Temas a tratar:

1. Reconocimiento de instalaciones y presentación del equipo Mentalser.
2. Socialización de las actividades previstas y aclaración de dudas relacionadas con su ejecución.

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Presentación del equipo

En fecha 13 de agosto de 2025, se da inicio a la reunión programada con la participación de los miembros del equipo Mentalser. La jornada comienza a las 10:00 a.m con una presentación general del equipo, en la que se realiza la identificación de los asistentes, detallando sus nombres, roles y funciones dentro del equipo de trabajo. Esta instancia permite contextualizar el encuentro y establecer un marco de colaboración entre los participantes.

2. Reconocimiento de las instalaciones

Durante la jornada, se lleva a cabo un recorrido por los consultorios con el fin de conocer los espacios de atención y al personal que los ocupa. En este proceso, se presentan los diferentes especialistas que conforman el equipo de trabajo, destacando sus áreas de intervención. Asimismo, se realiza una breve descripción del rol que cada profesional desempeña dentro de la organización, permitiendo así comprender la estructura del equipo y su enfoque integral.

3. Socialización de dudas e inquietudes

Se socializan inquietudes específicas en torno al proyecto comunitario que se está implementando en el municipio de Girardota. En cuanto a la Etapa 1, se abordan temas relacionados con el número de entrevistas a realizar y los tiempos establecidos para su ejecución. Se acuerda un plazo máximo de dos semanas, finalizando al cierre del mes de agosto. Además, se recalca la importancia de transcribir las entrevistas de manera periódica y de obtener el consentimiento informado de los participantes para realizar grabaciones.

En lo que respecta al análisis de la información, se plantea la necesidad de aplicar una estrategia de triangulación, integrando los datos recogidos a través de la participación comunitaria, la observación directa y la información suministrada por las diferentes secretarías, especialmente en temas relacionados con salud mental.

Sobre la Etapa 2, se aclara que cada persona podrá recibir entre cuatro y seis intervenciones dentro del componente escuchArte, de acuerdo con sus necesidades particulares. Estas intervenciones serán contabilizadas como atenciones individuales.

En relación con las remisiones, se informa que se utilizará un formato oficial establecido por la Alcaldía. El objetivo es disminuir las barreras de acceso a servicios de salud, garantizando que las personas que requieran atención especializada puedan ser canalizadas de manera oportuna.

También se discute la articulación con Casa de la Cultura y el INDER, con el propósito de coordinar las tomas territoriales, las cuales integrarán actividades de salud mental con expresiones artísticas, culturales y deportivas.

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Finalmente, se revisan las actividades preliminares para el encuentro del 22 de agosto con la empresa Colchones Fantasía. Se indica que cada psicóloga estará a cargo de tres grupos de 12 personas, a quienes se les facilitará un taller de tipo reflexivo con una duración de 45 minutos por grupo.

4. Cierre

Se procede al cierre del espacio, haciendo énfasis en los compromisos adquiridos durante la jornada, los cuales se detallan al final del presente documento. Se invita a los asistentes a dar continuidad a las acciones acordadas, manteniendo una comunicación fluida para el cumplimiento de los objetivos establecidos.

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Se acuerda asistir al encuentro virtual el día viernes 15 de agosto con la psicóloga asignada para la jornada desde la Alcaldía.	Shirly Caterine Sara	15 de agosto del 2025
2.Elaborar una propuesta de video informativo y diseño de afiche con el objetivo de visibilizar el proyecto ante la comunidad y dar a conocer sus objetivos y actividades.	Caterine Sara	13 de Agosto del 2025

sistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Anexo asistencia		

Hora final: 11:40 a.m	**Fecha próxima reunión:**
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**



	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 14-08-2025	

Secretaria o proceso: Alcaldía, Secretaria de Agricultura	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número: 6**
Fecha: 14 agosto 2025	**Lugar: Remoto y Alcaldía De Girardota**	**Hora Inicio: 10:00am**
Propósito de la reunión: Solicitar información de proyectos desarrollados en salud mental en el barrio Paraíso, vereda El barro y Jamundí- entrevista líder del Paraíso.		**Tipo de reunión:**

Temas a tratar

1. Revisión del objetivo general, objetivos específicos, primera y segunda fase del proyecto salud mental Girardota con la líder del barrio Paraíso y a su vez hacerle una entrevista semiestructurada para la recolección de datos; Agendar citas para las entrevistas semiestructuradas.

Desarrollo de la reunión:

La sesión comenzó puntualmente a las 10 am con la presencia de las dos psicólogas del proyecto Sara y Caterine de manera virtual. Se realizó un drive compartido para subir actas, un directorio telefónico con los números de personas de los 3 sectores a impactar, se hizo la agenda para las citas de las entrevistas semiestructuradas, se llamó a las personas para citarlas a entrevistas, se llamaron a los lideres a solicitar el espacio de los salones comunales para llevar acabo las entrevistas allí, se acordó que el día martes 19 agosto se realizarán las entrevistas en el barrio Paraíso, el día miércoles 20 de agosto en la vereda Jamundí y el día Jueves en la vereda el Barro. Se termino a la 1 pm.

Recolección de información

Se asiste a la alcaldía municipal de Girardota a las 2:00pm con la presencia de las dos psicólogas del proyecto Sara y Caterine, a las oficinas de catastro y planeación, donde el señor Javier de catastro brinda amablemente una foto de territorio, pero desde esta oficina no se tiene más información acerca de sectores, muy amablemente se dirige el Sr Javier a la oficina de Secretaria Salud y Protección Social para que de allí se nos brindara información acerca de planes de desarrollo en salud mental, pero las personas encargadas estaban en reunión, luego nos dirigimos a la oficina de planeación para solicitar información del plan de desarrollo municipal, pero el encargado el señor Felipe no estaba, por lo cual nos brindan correo para solicitarla por este medio.

Aplicación de entrevista (3:00pm a 4:00 pm)

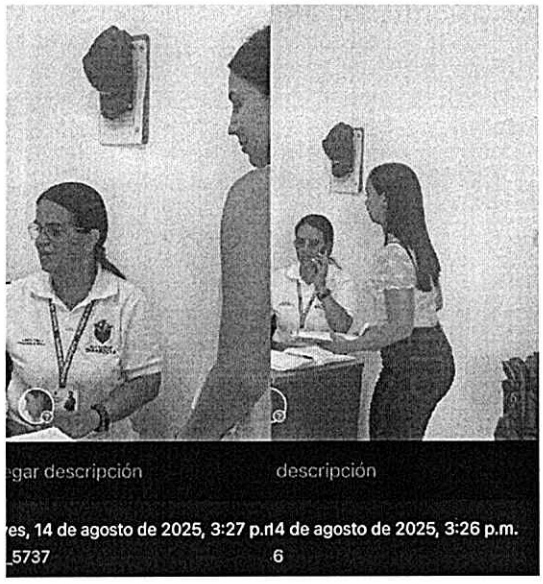
Se inicia reunión en la secretaria de agricultura (casa de la cultura) con la presencia de la Sra. Jazmir líder del barrio Paraíso y las dos psicólogas del proyecto Sara y Caterine, primero se presenta el proyecto salud mental Girardota por parte de las psicólogas, segundo se comienza firmando el consentimiento informado para grabar la entrevista, luego se procede por parte de la psicóloga Sara con la entrevista semi estructurada.

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 14-08-2025	

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Transcripción de la entrevista que se le realizó a la líder Jazmir.	Sara	29 agosto
2. Realizar acta.	Caterine	15 agosto
3. Pasar propuesta para imprimir volantes que inviten a la población de los sectores a participar del proyecto salud mental.	Caterine Sara	23 agosto
4. Seguir citando personas para realizar las entrevistas.	Caterine Sara	15 agosto
5. Enviar correo al sr Felipe de planeación solicitándole información del plan de desarrollo municipal.	Caterine	15 agosto

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Anexo		

Hora final: 4:00 pm	**Fecha próxima reunión: 15 agosto**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo:** psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**



	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Secretaría de Salud, Participación Ciudadana y Protección Social	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número: 7**
Fecha: 15 de agosto de 2025	**Lugar:** Virtual	**Hora Inicio: 4:15pm**
Propósito del acta: Describir las actividades realizadas en el marco de la primera fase del proyecto Salud mental Girardota y concretar actividades a desarrollar en la empresa Fantasía.		**Tipo de reunión:** Actividades realizadas durante el día Reunión con empresa.

Temas a tratar:

Agendar entrevistas con la comunidad (El barro y Jamundi)

Entrevistas: transcripción, organizar la información en el formato y revisión.

Taller grupal para la empresa Colchones Fantasía

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Establecer contacto con la comunidad de las veredas Jamundí y El Barro, con el objetivo de agendar entrevistas.

Sara y Caterine realizan llamadas a diferentes personas de la comunidad, dese las 9:00 a.m durante diferentes momentos del día. Como resultado, se conciertan nueve entrevistas en el barrio El Paraíso y se acuerda con una vocera de la comunidad de Jamundí reunir al máximo de personas posible (hasta 15) el miércoles 20 de agosto.

Asimismo, se coordina con la líder del grupo de gimnasia para asistir a una reunión después de la clase, el jueves 21 de agosto.

La entrevista programada para el 15 de agosto es reprogramada debido a compromisos laborales del entrevistado.

2. Organizar en el formato la información transcrita de las entrevistas realizadas

Tras la transcripción de la entrevista, la información es adaptada al formato de preguntas establecido por MentalSer.

3. Diseñar talleres grupales sobre habilidades para la vida, factores protectores y consumo de sustancias psicoactivas para la empresa Colchones Fantasía.

Se recopila información sobre técnicas de intervención grupal adaptadas al objetivo de intervención de Colchones Fantasía. Enfatizando en la toma de decisiones y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

4. Reunión con la psicóloga representante de la empresa Colchones Fantasía y Mental ser.

Desarrollo de la reunión:

4.1 Faicelly socializa la propuesta, en la cual se especifican la temática de los talleres, el número de grupos y la cantidad de personas por grupo.

4.2 Se presentan y discuten propuestas para la actividad central. Se acuerda iniciar con una dinámica rompehielo, que consiste en decir el nombre y mencionar un factor protector mientras se pasa un ovillo de lana. Como actividad intermedia, se trabajarán situaciones hipotéticas utilizando la técnica del "sí, no y duda". El cierre incluirá preguntas orientadas a facilitar la síntesis de los aprendizajes.

4.3 El espacio se cierra con la definición de compromisos, los cuales se detallan más adelante.
La reunión comienza a las 4:30 p.m y concluye a las 5:15 p.m

5. Se envía correo electrónico al representante de la oficina de planeación solicitando información acerca del barrio el Paraíso, la vereda el Barro y Jamundí.

.

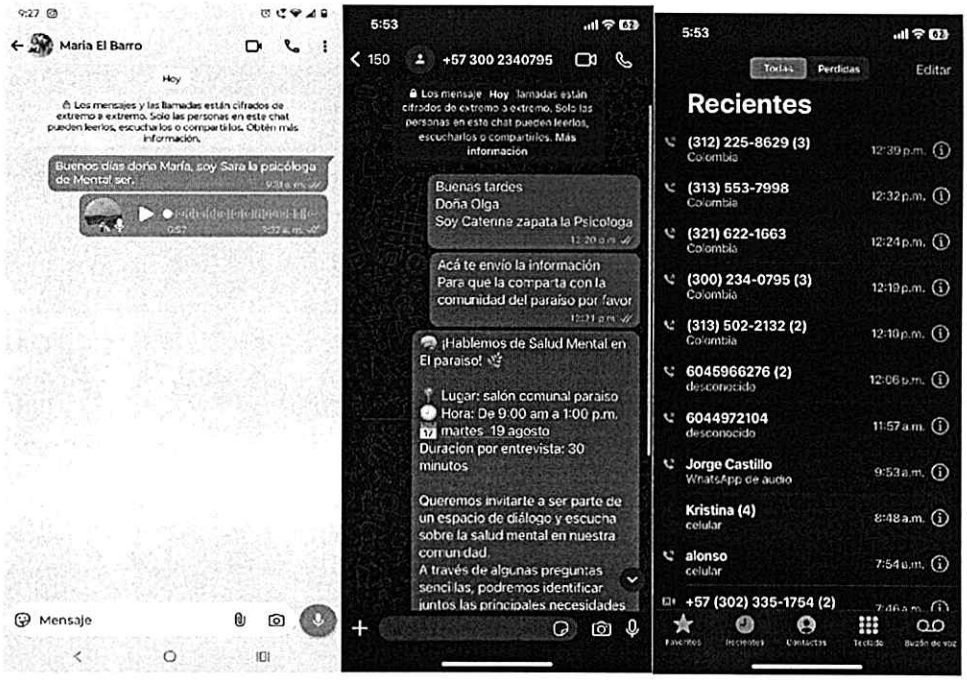
Compromisos	Responsable	Fecha
1. Enviar preguntas de cierre de los talleres	Faicelly	19 de agosto del 2025
2. Plantear dos situaciones hipotéticas por profesional para la actividad sí, no y duda.	Caterine Sara Faicelly	19 de agosto del 2025
3. Consolidar el taller en un formato	Sara	19 de agosto del 2025
4. Encuentro para el desarrollo del taller a las 8:00 a.m hasta las 12 p.m en la empresa Colchones Fantasía.	Faicelly Caterine Sara Shirley	22 de agosto del 2025

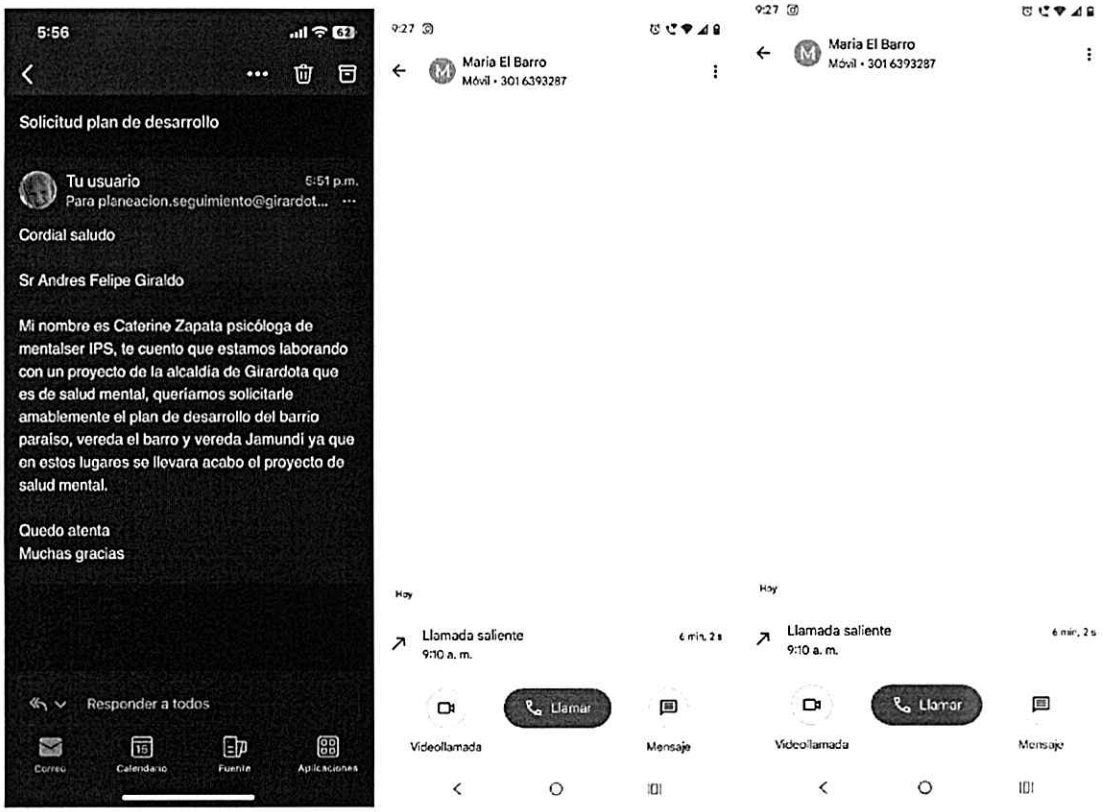
Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Anexo pantallazos de la reunión		

Hora final: 05:15 p.m	**Fecha próxima reunión:**
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

Anexos fotográficos

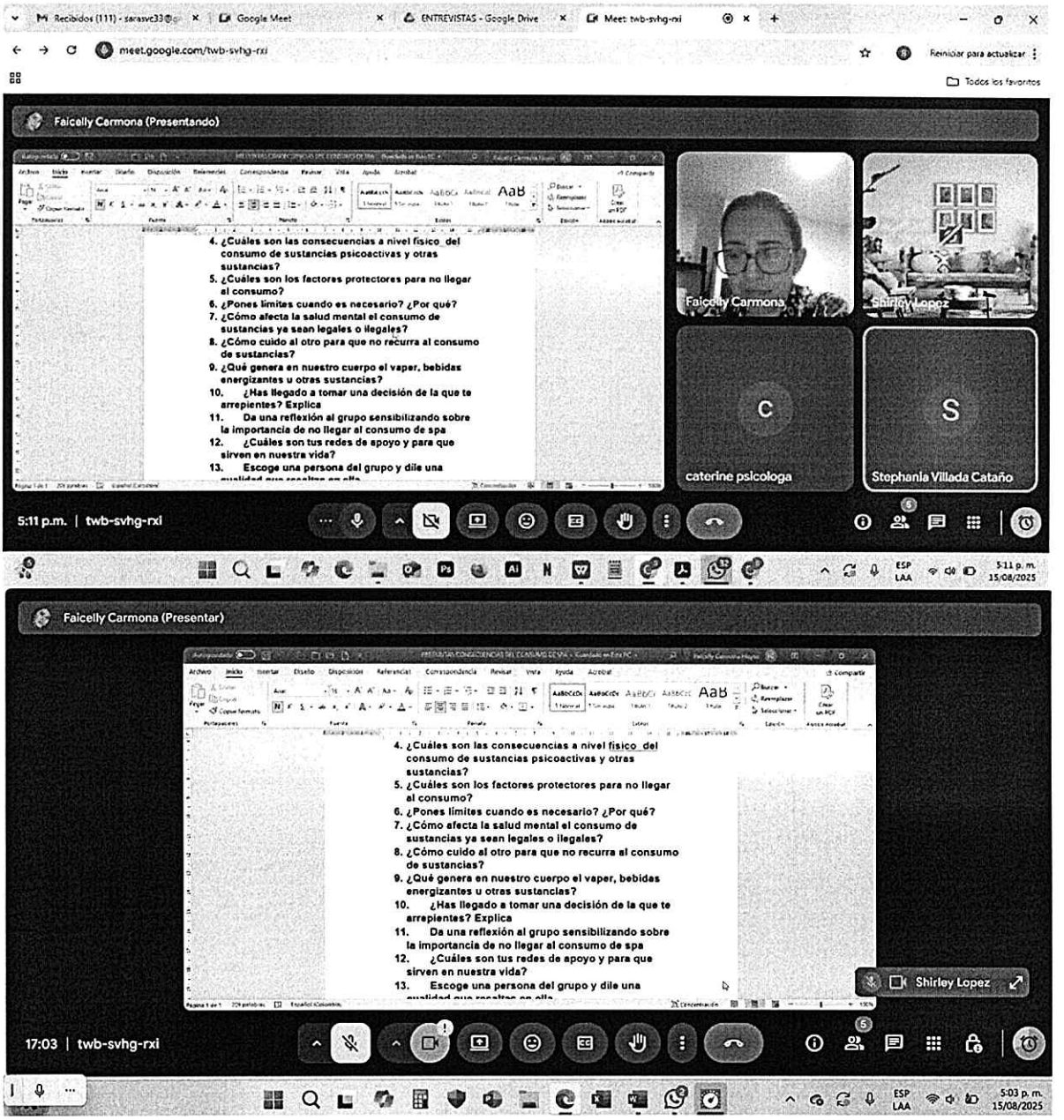
	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	





Reunión virtual

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	



	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 19-08-2025	

Secretaria o proceso: JAC barrio paraiso	Convocante: IPS Mental ser	Acta Número: 8
Fecha: 19 agosto 2025	Lugar: Remoto y Alcaldía De Girardota	Hora Inicio: 8:30AM
Propósito de la reunión: Jornada de entrevistas sobre la percepción de salud mental en el barrio el paraíso, teletrabajo		Tipo de reunión: Entrevistas

Temas a tratar:

1. Entrevistas semi-estructuradas a miembros de la comunidad del barrio paraíso, brindar información sobre el proyecto salud mental Girardota

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Apertura de la sede comunal del barrio Paraíso.
2. Recorrido por las zonas aledañas (cancha, parque y sendero).
3. Socialización con el presidente de la JAC sobre la historia y planes comunitarios para el sendero.
4. Entrevistas semi-estructuradas a miembros de la comunidad.
5. Teletrabajo para convocar entrevistas en sectores de Paraíso y Jamundí.

Desarrollo de la reunión

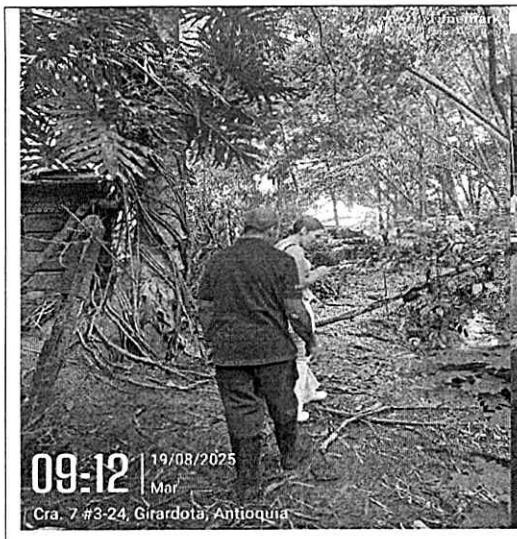
En fecha 19 de agosto de 2025, a las 8:30 a.m., se dio inicio a la jornada comunitaria con la presencia del presidente de la JAC del barrio Paraíso, con quien se realizó la apertura de la sede comunal. Posteriormente, se efectuó un recorrido por los espacios aledaños, que incluyen una cancha deportiva, un parque infantil que requiere reparaciones y un sendero o bosque cercano.

Durante el recorrido, el presidente de la JAC compartió la historia y los planes que en su momento tuvo la comunidad para este espacio, los cuales consistían en la adecuación de fogones ecológicos y bancas que permitieran a las familias compartir y fortalecer la integración comunitaria. Sin embargo, dichos proyectos no se concretaron. Además, se evidenció la problemática ambiental existente, ya que por una quebrada que atraviesa el sector se arrojan desechos y basuras.

Hacia las 9:00 a.m. fueron llegando las personas citadas para la aplicación de entrevistas semi-estructuradas, cuyo propósito fue recolectar información sobre la salud mental en el sector. En total se entrevistaron 7 miembros de la comunidad, finalizando esta actividad a la 1:00 p.m.

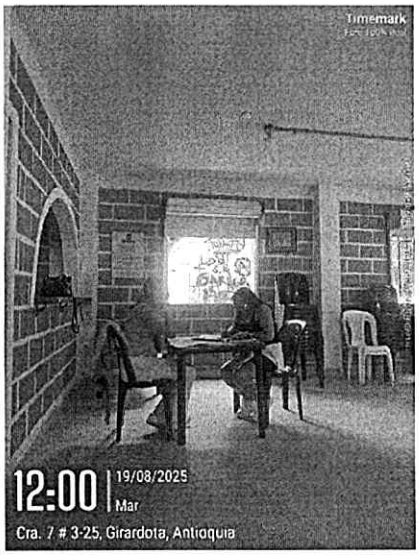
Posteriormente, en horario de 2:00 p.m. a 5:00 p.m., se realizaron labores de teletrabajo enfocadas en la convocatoria y citación de entrevistas para el día 20 de agosto en los barrios Paraíso y Jamundí. Finalmente, se procedió a la elaboración del acta correspondiente a la jornada.

MUNICIPIO DE GIRARDOTA ALCALDÍA	**ACTA DE REUNIÓN**	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 19-08-2025	









	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 19-08-2025	

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Continuar con la recolección de información a través de entrevistas en los barrios Paraíso y Jamundí	Caterine Sara	30 agosto
2. Se acordó llamar a los números brindados por los lideres para pedirles entrevistas a estas personas	Caterine Sara	21 agosto

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	Cargo	Correo Electrónico
Caterine Zapata Trujillo	psicóloga	katezt@hotmail.com
Sara Stephania Villada Cataño	psicóloga	sarasvc33@gmail.com

Hora final: 5pm	**Fecha próxima reunión:** na
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo:** psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Mentalser	Convocante: Mentalser	Acta Número: 9
Fecha: 20 de agosto de 2025	Lugar: Territorio	Hora Inicio: 09:00 a.m
Propósito del acta: Describir las actividades realizadas en el marco de la primera fase del proyecto Salud mental Girardota.		Tipo de reunión: Informativa

Temas a tratar:

Aplicación de entrevistas semiestructurada en la vereda el Barro y Jamundí

Realización de acta

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. La jornada inicia a las 8:30 a.m. con el desplazamiento a la vereda El Barro, donde se acuerda con los líderes comunitarios realizar la actividad en la sede comunal, con el fin de convocar a un mayor número de personas. Esta acción se realiza en coordinación con la Unidad para las Víctimas.
2. Las psicólogas Caterine y Sara realizan un total de 15 entrevistas semiestructuradas en la vereda el barro y 5 en la vereda Jamundí a lo largo del día. La asistencia de las personas ocurre de manera intermitente, entre las 9:00 a.m. y las 4:30 p.m.
3. Se acuerda entre las profesionales que una de ellas permanezca en la vereda El Barro, mientras que la otra se traslada al municipio de Jamundí, donde se tenían programadas entrevistas entre la 1:00 p.m. y las 3:30 p.m. En este lugar se llevaron a cabo 5 entrevistas semiestructuradas adicionales.
4. Las entrevistas finalizan a las 4:30 p.m., momento en el cual se inicia el desplazamiento desde las veredas hacia los respectivos hogares de las profesionales.

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Realizar transcripciones de entrevistas y adaptarlos al formato	Sara Caterine	21 de agosto del 2025
2. Acta del día 20 de Agosto del 2025	Sara	21 de agosto del 2025

Asistentes/Participantes:

Nombre y Apellido	Cargo	Correo Electrónico
Sara Stephania Villada Cataño	Psicóloga	Sarasvc33@gmail.com
Caterine Zapata	Psicóloga	katezt@hotmail.com

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Hora final: 05:00 p.m	**Fecha próxima reunión: na**
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

Anexos fotográficos





	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 21-08-2025	

Secretaria o proceso: Salud	Convocante: Mental ser	Acta Número: 10
Fecha: 21 agosto 2025	Lugar: teletrabajo	Hora Inicio: 9:00am
Propósito de la reunión: Transcripción de las entrevistas realizadas en los territorios		Tipo de reunión:

Temas a tratar:

1. Entrevistas semi estructuradas para la verificación de la percepción en salud mental de los territorios, preparación de actividades para la toma empresarial en colchones fantasia

Desarrollo de la reunión:

Transcripción de entrevistas realizadas en territorio

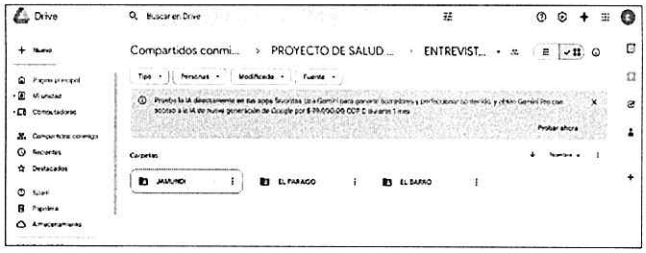
- Se realizó la revisión y transcripción de un total de **29 entrevistas** recogidas previamente durante trabajo de campo en los siguientes territorios:
  - **Vereda Jamundí:** 5 entrevistas
  - **Barrio El Paraíso:** 8 entrevistas
  - **Vereda El Barro:** 16 entrevistas
- Esta labor permitió sistematizar las voces comunitarias, evidenciando problemáticas, percepciones y necesidades vinculadas con la salud mental, tal como recomiendan los principios de diagnóstico participativo en psicología comunitaria, donde se busca que la comunidad exprese sus necesidades y se tengan en cuenta en la intervención

Preparación de actividades de sensibilización para el día siguiente (22 de agosto de 2025)

- Se diseñaron las dinámicas, materiales y guiones para el taller de sensibilización en salud mental que se desarrollará en el sector empresarial.
- La propuesta contempla:
  - Juegos participativos (como "tingo-tanto") para activar la emocionalidad y reflexionar sobre límites y salud mental.
  - Dinámicas de tipo "¿Qué harías tú?" que presentan dilemas cotidianos laborales relacionados con la gestión emocional y prevención.

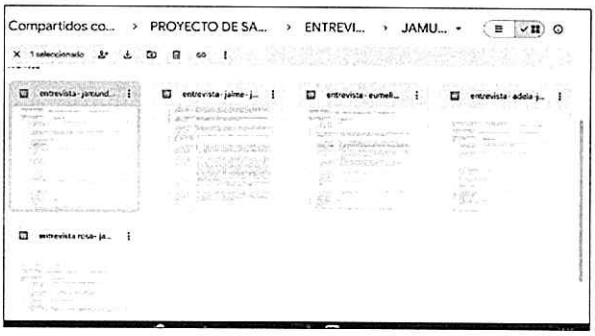
Compromisos	Responsable	Fecha
1. Encuentro a las 7:45 am el día 22 agosto 2025 con el equipo mental ser y la psicóloga de la alcaldía de Girardota, para realizar sensibilización de salud mental en el sector empresarial Lugar: Colchones fantasía- Bodegas san francisco- Girardota ANT	**Sara** **Caterine** **Carlos** **Shirly** **Faicely**	**22/08/2025**

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 21-08-2025	











Preparación de una de las actividades del taller, se envuelve regalito en una envoltura de papeles, los cuales contienen a su vez una serie de preguntas.

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Caterine Zapata Trujillo	**psicóloga**	**katezt@hotmail.com**
Sara Stephania Villada Cataño	**psicóloga**	**Sarasvc33@gmail.com**

Hora final: 8: 00 pm	**Fecha próxima reunión: 22/08/2025**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo:** psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017 Versión: 01 Fecha: 22 -08-2025	Girardota con calidad

Secretaria o proceso: Mentalser	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número:** 11
Fecha: 22 de agosto de 2025	**Lugar:** Colchones Fantasía (Girardota)	**Hora Inicio:** 08:00 a.m
Propósito de la reunión: Realizar taller grupal con los operarios de la empresa fantasía, para trabajar el consumo de sustancias y las habilidades para la vida.		**Tipo de reunión:** 10:40 a.m

Temas a tratar:

1. Habilidades para la vida: establecimiento de límites y toma de decisiones.
2. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Llegada a la empresa Colchones Fantasía a las 8:30 a.m., donde se acuerdan los grupos a intervenir.

2. Se socializa el taller con cuatro grupos, los cuales tienen diferente número de integrantes.

- En primer lugar, se realiza la presentación del espacio.
- En segundo lugar, se ejecuta la actividad rompehielo denominada "Telaraña de factores protectores".
- En tercer lugar, se lleva a cabo la actividad central sobre toma de decisiones, en la cual se plantean situaciones donde los participantes deben elegir en torno a los temas de límites personales, toma de decisiones y consumo de sustancias.
- En cuarto lugar, se realiza un "tingo tango" de preguntas, donde los participantes comparten sus conocimientos y se sintetizan los aprendizajes del taller.
- Finalmente, se realiza un cierre reflexivo.

3. Se lleva a cabo una retroalimentación a nivel del grupo de trabajo, explorando fortalezas y aspectos por mejorar en cuanto a la metodología y las técnicas utilizadas en el desarrollo de la dinámica grupal. Las actividades concluyen a las 10:40 a.m.

Actividades posteriores a la intervención grupal:

- Realización de la transcripción de entrevistas de la vereda El Barro, a cargo de Sara y Caterine.
- Establecimiento de contacto con la comunidad de El Paraíso, a cargo de Sara y Caterine.

Se finaliza a las 4:00 p.m

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con **calidad**
		Versión: 01	
		Fecha: 22 -08-2025	

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Acta del 22 de agosto del 2025	Sara	25 de agosto del 2025
2. Transcribir entrevistas	Caterine Sara	22 y 25 de Agosto del 2025
3. Realizar Flyer para citar a la comunidad del Paraíso y Jamundí	Sara	25 de agosto del 2025
4.Llamar a la comunidad del Paraíso y Jamundí para agendar entrevistas	Caterine Sara	25 de agosto del 2025

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Anexo Lista de asistencia		

Hora final: 11:40 a.m	**Fecha próxima reunión: na**
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 22 -08-2025	

Evidencias fotograficas



	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Mentalser	Convocante: Mentalser.	Acta Número:
Fecha: Agosto 22/2025.	Lugar: Secretaría Salud - Alcaldía	Hora Inicio: 11:10 am.
Propósito de la reunión Socializar avances y Otros.		Tipo de reunión: Sectorial.

Temas a tratar:

Temas Varios

/

Desarrollo de la reunión:

1. Recuento de lo que se lleva a hoy de entrevistas realizadas: Barro 17, Jamundí 5, Paraíso 9. De Jamundí no se ha podido contactar al líder, no contesta.
2. Se explica que formatos como listados de asistencia y demás, se deben pasar en físico (impreso) y en CD. El informe es en un formato que luego envían. Se espera que sean entregados en los 2 primeros días hábiles.
3. Frente al curso, la próxima semana se comienza con inscripciones previas.
El 10 de septiembre es día de prevención y salud mental.
Para el curso con personal especializado se realizará en el Hospital, para el de comunidad hay que buscar espacio.
4. Otra empresa para la jornada es Grecia. Se queda

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

a la espera de fecha y horario para las atenciones.
5. Para el transporte es sin compromiso dado a que solo se dispone de 1. Sin embargo, se pasan las solicitudes a Enlace de la programación de la semana siguiente y se mira disponibilidad.

Compromisos	Responsable	Fecha
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Erika Ana P.	PO Salud Mental	salud.mental@girardota.gov.co
Carlos Andres Castaño Betancur	Coordinador Curso	carlos.castano.be@gmail.com
Shirley López	Coordinadora	calidad.onbsas@gmail.com

Hora final: 11:40 am	**Fecha próxima reunión:** NA
Elaboró: Shirley López **Cargo:** Coordinadora	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma:** SL

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 25-08-2025	

Secretaria o proceso:	Convocante: Mental ser	Acta Número: 13
Fecha: 25 agosto 2025	Lugar: teletrabajo	Hora Inicio: 8:00am
Propósito de la reunión: Citar a la población de los territorios, para la entrevista semi estructurada sobre la percepción de salud mental.		Tipo de reunión:

Temas a tratar:

Convocatoria y desarrollo de entrevistas

Desarrollo de la reunión:

1. **Diseño de un post informativo en canva.**
   - Se elaboraron **posts informativos** con el objetivo de invitar a la comunidad de la Vereda Jamundí y el Barrio El Paraíso a participar en entrevistas relacionados con el tema de salud mental.
2. **Información clave contenida en los pots:**
   - Vereda Jamundí (Rieles): Invitación para entrevistas el miércoles 27 de agosto de 2025, en la sede comunal, de 12:30 p.m. a 4:00 p.m.
   - Barrio El Paraíso: Invitación para entrevistas el martes 26 de agosto de 2025, en la sede comunal, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
3. **Estrategia de difusión**
   - Los pots fueron enviados a través de WhatsApp a los líderes comunitarios de ambos territorios, con el fin de que ellos los compartieran en sus redes informales y grupos locales, reforzando la convocatoria desde los canales comunitarios establecidos. **(Esto fue con previa concertación con ellos, y previo a la reunión sobre comunicaciones formales que se realizará el 27 de agosto, dado a que se requiere avanzar con la convocatoria en esta primera parte del proyecto, que son las entrevistas)**

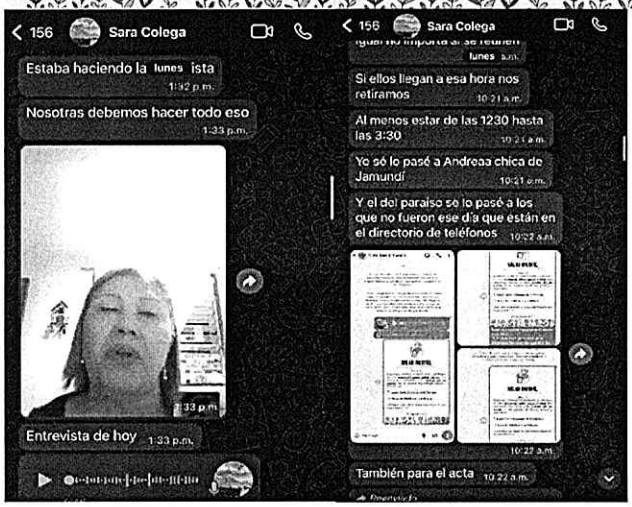
4. **Entrevista virtual adicional**
   Se realizó de forma virtual una entrevista, a cargo estuvo la psicóloga Sara, esto contribuye al componente mixto (presencial y virtual) de la recolección de voces comunitarias.

Compromisos	Responsable	Fecha
1. martes 26 de agosto de 2025, en la sede comunal del barrio El Paraiso , de 9:00 a.m. a 1:00 p.m para la aplicación de entrevistas	**Sara Caterine**	**26/08/2025**
2. miércoles 27 de agosto de 2025, en la sede comuna de la vereda Jamundi, de 12:30 p.m. a 4:00 p.m para la aplicación de entrevistas.	**Sara Caterine**	**27/08/2025**

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 25-08-2025	







Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Caterine Zapata Trujillo	**psicóloga**	**katezt@hotmail.com**
Sara Stephania Villada Cataño	**psicóloga**	**Sarasvc33@gmail.com**

Hora final: 2:00 PM	**Fecha próxima reunión: 26/08/2025**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo: psicóloga**	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Mentalser	**Convocante:** Mentalser	**Acta Número: 14**
Fecha: 26 de agosto de 2025	**Lugar:** Sede Mentalser (Medellín)	**Hora Inicio:** 8:30 a.m
Propósito de la reunión: Realización de entrevistas.		**Tipo de reunión:** 11:40 a.m

Temas a tratar:

1. Realización de entrevistas semiestructuradas en el barrio El Paraiso.
2. Pautas de informes.

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Se realiza el desplazamiento al barrio El Paraíso a las 8:30 a.m., llegando a la sede comunal a las 9:00 a.m., donde se sostiene un diálogo con el líder comunitario sobre las estrategias de difusión de la información.

2. Se lleva a cabo una entrevista en la sede comunal y siete entrevistas adicionales casa a casa, en las cuales se informa a la comunidad sobre las actividades y objetivos del proyecto de salud mental.

3. La salida a territorio finaliza a la 1:00 p.m.

4. A las 2:00 p.m. se realiza una reunión virtual con Carlos, Caterine y Sara para abordar las categorías de análisis de la información cualitativa derivada de la recolección de datos, así como las pautas para la elaboración de los informes administrativos. La reunión finaliza aproximadamente a las 2:30 p.m.

5. Posteriormente, se realizan transcripciones de las entrevistas semiestructuradas hasta las 5:00 p.m.

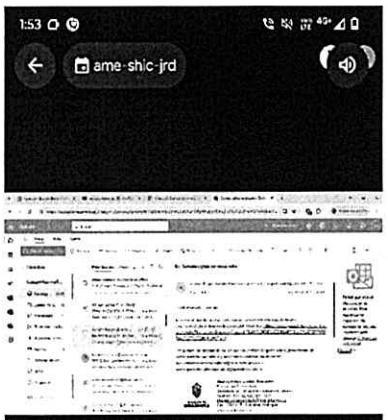
Compromisos	Responsable	Fecha
Transcribir entrevistas	Caterine Sara	Fecha máxima 28 de agosto
Informe análitico	Caterine Sara	Fecha máxima 30 de Agosto del 2025
Informe de actividades	Caterine Sara	Fecha máxima 30 de Agosto del 2025
Realizar cronógrama de escuchaderos	Caterine Sara	No se acuerda fecha

Asistentes/Participantes:

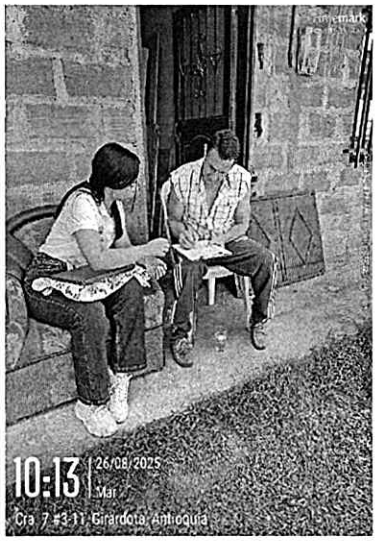
Nombre y Apellido	Cargo	Correo Electrónico
Sara Stephania Villada Cataño	**psicóloga**	**sarasvc33@gmail.com**
Caterine Zapata Trujillo	**psicóloga**	**katezt@hotmail.com**

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Hora final: 5:00 p.m	**Fecha próxima reunión: 27 de agosto**
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**













	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 27-08-2025	

Secretaria o proceso: Mentalser	**Convocante:** Mental ser	**Acta Número: 15**
Fecha: 27 agosto 2025	**Lugar:** Vereda Jamundí	**Hora Inicio: 12:30**
Propósito de la reunión: Realizar las entrevistas semi estructuradas sobre la percepción en salud mental en la vereda Jamundí sector los rieles		**Tipo de reunión: Socialización - constructiva**

Temas a tratar:

1. Entrevista semi estructurada sobre la percepción en salud mental.

Desarrollo de la reunión:

1. Entrevistas presenciales (12:30 p.m. – 4:00 p.m.)

- **Lugar de inicio:** Tienda "La Campiña", Vereda Jamundí – Rieles se llega allí para recoger las llaves del salón comunal, ya que la presidenta labora allí.
- La presidenta informó que, pese a la convocatoria por WhatsApp, no hubo confirmaciones previas.
- Se realizaron entrevistas con ella y otras personas presentes en el sitio.
- Ante la baja asistencia, se recorrió el territorio con el fin de invitar espontáneamente a quienes estuvieron cercanos, informando a las personas sobre el proyecto y ofreciendo la posibilidad de participar. La respuesta fue altamente receptiva, lo que permitió sumar más participantes espontáneamente.
- Posteriormente, las psicólogas del proyecto se desplazaron hacia la sede comunal, donde se entrevistaron tres personas más. Con estas entrevistas se completaron las 15 entrevistas programadas, tal como se estableció en los acuerdos del proyecto.
- **Hora de cierre:** 4:00 p.m.

---

2. Reunión virtual con equipo (5:39 p.m. – 6:23 p.m.)

- Participantes en línea: Sara, Caterine, Shirly (Directora), Juan (Comunicador).
- **Propósito:** Dar detalles al área de comunicaciones sobre la propuesta enviada el 13 de agosto, referente al diseño de video y flyers para difusión comunitaria.
- **Acuerdos alcanzados:**
  - *Compromisos:*
    - Diseñar un flyer de invitación centrado en el desarrollo del espacio "EscuchArte". A cargo del comunicador
    - Producción de un video corto (aproximadamente de 35 segundos) para difundir la convocatoria a las comunidades del Barrio El Paraíso, Vereda Jamundí y El Barro. A cargo de las psicólogas del proyecto, directora Shirly y el comunicador de Mentalser Juan Esteban.
    - Grabación del video el 6 de septiembre, en el parque de Girardota.
    -

Shirley aclara que toda propuesta se deberá pasar a Secretaría de Salud, quien a su vez lo debe de pasar al área de comunicaciones de la Alcaldía de Girardota, para la aprobación de éstas.

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 27-08-2025	

Compromisos	Responsable	Fecha
1. Diseñar un flyer de invitación centrado en el desarrollo del espacio ¨escucharte¨	Juan (comunicador)	**01/09/2025**
2. Grabación del video el 6 de septiembre, en el parque de Girardota	Shirly (Directora) Sara (Psicóloga) Caterine (psicóloga) Juan (comunicador)	**05/09/2025**

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Caterine Zapata Trujillo	**psicóloga**	**katezt@hotmail.com**
Sara Stephania Villada Cataño	**psicóloga**	**Sarasvc33@gmail.com**

Hora final: 6:23 pm	**Fecha próxima reunión: na**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo: psicóloga**	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma:SL**







	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 27-08-2025	

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Mentalser	Convocante: Mental ser	Acta Número: 15
Fecha: 29 agosto 2025	Lugar: Teletrabajo	Hora Inicio: 7:30 am
Propósito de la reunión: Entregar el informe de avances, adelantar el informe diagnóstico, organizar y resolver dudas de los últimos detalles de la primera fase del proyecto salud mental Girardota		Tipo de reunión: Virtual

Temas a tratar:

1. Informe de avances para el pago de la nomina
2. Informe de diagnóstico, sobre la primera fase del proyecto
3. Hacer seguimiento del pago de nómina

Desarrollo de la reunión:

Inicio (7:30 a.m. a 7:50 a.m)
Se dio la bienvenida e inició el diálogo informativo. Se reportó que la primera fase acercamiento al territorio fue completada exitosamente con 48 entrevistas, superando el objetivo de 45: 17 en Jamundí, 16 en El Barro, y 15 en El Paraíso. Luego Sara y Caterine acordaron enviar ese mismo día el informe individual de avances para respaldar el pago de nómina. Se informó que Mentalser adelantará el pago de la planilla a la seguridad social, permitiendo que el contratista efectúe el pago de nómina hacia el equipo. Se estimó la fecha probable del pago: 10 de septiembre, sin embargo Shirley aclara que eso depende de la ruta de revisión por parte de Secretaría de Salud, dado que ésta a su vez la pasa a jurídica y luego a contabilidad.

Se explica de nuevo las actividades a realizarse en la segunda fase del proyecto, para los cuales, los "carruseles" se puede ir concertando lugar y fecha con los líderes, para realizar de 2 a 3 por mes; a su vez, se identifican los temas para estructurar las bases de dichos carruseles. A su vez, se puede ir mirando qué familias requieren de visita domiciliaria y qué personas y lugar y fechas para realizar los "escuchaderos".

Matriculado de datos y elaboración del diagnóstico
Carlos compartió la matriz de categorías en un drive colaborativo. Se decidió terminarla y avanzar con el informe diagnóstico durante la sesión.

□ **Trabajo colaborativo en drive**
Sara, Caterine y Carlos continuaron trabajando hasta cerrar la jornada. La matriz de categorías quedó finalizada y se avanzó significativamente en el informe diagnóstico, incluyendo:

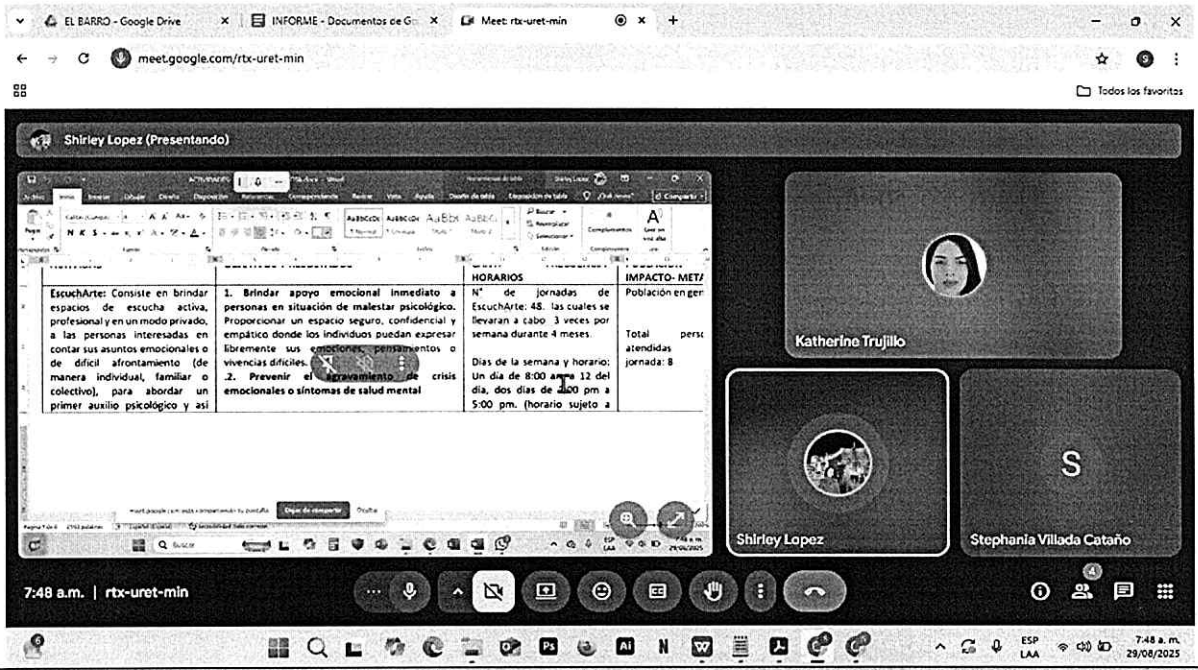
- Introducción, justificación, objetivos generales y específicos
- Metodología, análisis de fuentes secundarias, resultados
- Conclusiones, recomendaciones, anexos y referencias

□ **Cierre de trabajo colaborativo**
A las 8:00 p.m., se concluyó la inclusión de las conclusiones solicitadas por Carlos y se aseguró el cierre del informe.

Compromisos	Responsable	Fecha

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

1. Enviar informe individual de avances	Caterine Sara	29/08/2025
2. Finalizar matriz de categorías	Caterine Sara	29/08/2025
4. Hacer seguimiento del pago de nómina	Shirly Caterie Sara	05/09/2025



Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Caterine Zapata Trujillo	Psicóloga	katezt@hotmail.com
Sara Stephania Villada Cataño	Psicóloga	Sarasvc33@gmail.com
Shirley López	Coordinadora	Calidad.onbsas@gmail.com
Carlos Andrés Castaño	Psicólogo	Carlos.castanobe@gmail.com

Hora final: 8pm	**Fecha próxima reunión: na**
Elaboró: Caterine Zapata Trujillo **Cargo: psicóloga**	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

	ACTA DE REUNIÓN	Código: C-MC-F-017	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Secretaria o proceso: Mentalser	Convocante: Mentalser	Acta Número: 16
Fecha: 28 de agosto de 2025	Lugar: virtual	Hora Inicio: 08:00 a.m
Propósito de la reunión: Investigación y avances en los temas de salud mental propios del proyecto.		Tipo de reunión: 05:00 p.m

Temas a tratar:

1. Búsqueda de antecedentes de la salud mental en el municipio de Girardota por medio de referentes bibliográficos
2. Transcripción de entrevistas semiestructuradas de la vereda Jamundí
3. Realización de citas para categorías de análisis de la información

Desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Inicio de transcripciones – Vereda Jamundí

A partir de las 8:00 a.m., se inició la transcripción de las entrevistas semiestructuradas realizadas en la vereda Jamundí. Esta actividad consistió en la escucha y transcripción textual de las grabaciones, asegurando la fidelidad del contenido para su posterior análisis cualitativo.

2. Reunión virtual de coordinación – Sara y Caterine

Durante la mañana, se realizó una reunión virtual entre Sara y Caterine para acordar el esquema del informe de hallazgos sobre salud mental en los sectores El Paraíso, El Barro y Jamundí. También se revisó el plan de desarrollo local, con el fin de vincular los hallazgos con los temas priorizados por la comunidad y las autoridades territoriales.

3. Avances en transcripción y análisis preliminar

Durante el resto del día se continuó con la transcripción de entrevistas y se realizó la extracción de citas relevantes, organizadas según las categorías y subcategorías definidas en la matriz de análisis. La jornada finalizó a las 5:00 p.m., con avances significativos en la sistematización de la información.

Compromisos	Responsable	Fecha
Compilar datos relevantes sobre salud mental en Girardota para el informa analítico	Caterine Sara	29 de agosto del 2025

	ACTA DE REUNIÓN	**Código: C-MC-F-017**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Realizar informe analítico	Caterine Sara	29 de Agosto del 2025
Ponerse al día con las actas	Caterine Sara	29 de agosto 2025
Reunión con Mentalser	Caterine Sara Shirly	29 de agosto 2025

Asistentes/Participantes:		
Nombre y Apellido	**Cargo**	**Correo Electrónico**
Sara Stephania Villada Cataño	**psicóloga**	**sarasvc33@gmail.com**
Caterine Zapata Trujillo	**psicóloga**	**katezt@hotmail.com**

Hora final: 05:00 p.m	**Fecha próxima reunión: 29 de agosto**
Elaboró: Sara Stephania Villada Cataño **Cargo:** Psicóloga	**Revisó y aprobó:** Shirley López **Firma: SL**

GUIA METODOLOGICA

Fecha: 22/08/2025
Tiempo: 45 minutos por grupo. De 8 a.m hasta las 12 del medio día.
N° de participantes: 12-35 por grupo. Número de grupos: 4
Lugar: Colchones Fantasía (Girardota)
Objetivo: Fortalecer el establecimiento de límites y toma de decisiones frente al consumo de sustancias de los operarios de la empresa Colchones Fantasía.

Tiempo	Actividades	Descripción	Responsable	Recursos
5 min	**Presentación y encuadre**	**Presentación:** • Nombre • Cargo • Tema (Establecimiento de límites y habilidades para la vida) **Encuadre** • Participación • Respeto por la opinión/escucha activa • No temas personales	Psicóloga	Ninguno
10 min	**Actividad rompehielo y presentación de los participantes**	La telaraña de los factores protectores: El grupo de personas se conecta con un hilo o lana, formando una especie de telaraña, a medida que se van presentando y mencionando un factor protectores en una palabra. Ejemplo: "Soy Ana y un factor protector es mi familia."	Psicóloga	Ovillo de lana
20 min	**Actividad Sí, no y duda**	**Si/no/duda.** Se pide que quienes estén de acuerdo se ubiquen al lado derecho, quienes no al lado izquierdo y quienes duden en la mitad. Discuten la frase como equipo y eligen un representante	Psicóloga	Ninguna

que socialice por el equipo porqué sí/no/duda.

Situaciones:

1."Un compañero de trabajo te pide ayuda para hacer sus labores en la empresa, pero tú también tienes funciones por hacer y el ayudarle te retrasaría tu trabajo. ¿Qué decides?"

- Lo ayudas a pesar de que te puedes perjudicar en tu trabajo
- Le dices que no puedes ayudarle en ese momento por que debes terminar tus labores
- No tienes muy claro cuál sería la mejor decisión

2."A la salida de la empresa un amigo te propone quedarte por fuera tomando alcohol y fumando, además en tu casa te están esperando y al día siguiente debes madrugar a trabajar. ¿qué decisión tomas?

- Te quedas sin decirle nada a tu familia asumiendo las consecuencias que podría traer esta elección (igual de vez en cuando no pasa nada)
- No aceptas la invitación, ya que tienes unas responsabilidades y el quedarte podría traerte perjuicio
- Dudas un poco si quedarte o no

3. Estás en una reunión informal con el equipo. Te ofrecen una

bebida alcohólica. No quieres, pero todos están brindando.

- Aceptas para no quedar mal o sentirte excluido.
- No aceptas la bebida.
- No sabes qué harías en dicha situación

4. Tienes insomnio desde hace semanas. Sabes que las bebidas energizantes lo pueden empeorar, pero necesitas rendir en tu trabajo.

- Intentar abordar los motivos del insomnio y posibles alternativas para mejorar el sueño.
- Priorizar el rendimiento laboral y consumir más bebidas energizantes.
- No sabes qué hacer en dicha situación.

5. Escuchas a un colega atribuirse tu idea en una reunión. ¿Cómo respondes?

Opciones:

- a) No dices nada.
- b) Conversas en privado con tu colega para aclararlo.
- c) Informas al jefe sobre la situación.

6. Un compañero desliza en tono de broma que tomó "algo para relajarse" después de una tarde difícil.

¿Qué harías?

- a) Ignoras el comentario, pensando que fue un chiste.

		• b) Le preguntas fuera de tono de broma si está bien y ofreces ayuda o escucha. • c) Te quedas pensando si deberías decir algo a Recursos Humanos. **Retro alimentación corta sobre el establecimiento de límites, la toma de decisiones y el consumo de sustancias.**		
10 min	**Actividad de cierre**	Pasar pelota de preguntas (5 por grupo), donde se hace un "tingo tango", la persona responde la pregunta y continúa la actividad. **Preguntas** 1.¿Cómo te sientes el día de hoy? Da una pequeña descripción de tu día 2.¿Cómo gestionas tus emociones cuando estás en un momento difícil? 3.¿Cómo apoyas al otro cuando ha caído en una decisión equivocada que ha traído sus consecuencias ¿ 4.¿Cuáles son las consecuencias a nivel físico y mental del consumo de sustancias psicoactivas y otras sustancias? 5.¿Cuáles son los factores protectores para no llegar al consumo? 6.¿Pones límites cuando es necesario? ¿Por qué? 7.¿Cómo afecta la salud mental el consumo de sustancias ya sean legales o ilegales?	Psicóloga	Pelota con preguntas

		8.¿Cómo cuido al otro para que no recurra al consumo de sustancias? 9.¿Qué genera en nuestro cuerpo el vaper, bebidas energizantes u otras sustancias? 10.¿Has llegado a tomar una decisión de la que te arrepientes? Explica 11.Da una reflexión al grupo sensibilizando sobre la importancia de no llegar al consumo de SPA. 12.¿Cuáles son tus redes de apoyo y para que sirven en nuestra vida? 13.Escoge una persona del grupo y dile una cualidad que resaltas en ella 14.¿Cómo podemos resolver los conflictos que aparecen? ¿Si un amigo ha caído en el consumo, te alejas de él o qué decisión tomarías? **Sintesis de aprendizajes.**		

	LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Código: C-MC-F-013 Versión: 01 Fecha: 01-03-2021	Girardota con calidad

Tema	Prevención consumo desde las habilidades para la vida y toma decisiones	Fecha			
Responsable / facilitador	Alcaldía Girardota Sec. Salud – Mentalser	Día		Mes	Año
Objetivo	Fortalecer habilidades personales para toma decisiones en pro de prevención	22		9	2025
Lugar	Colchones Fantasía	Hora inicio	9:30 am	Hora final	9:45 am.

CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA. Toda la información aquí recolectada es confidencial y su uso es estrictamente estadístico y misional, en ningún caso tienen fines fiscales ni pueden utilizarse como prueba judicial, de conformidad a lo establecido en el artículo 2 de Ley 1266 de 2008, así mismo en lo estipulado en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que le adicionen y/o modifiquen.

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Víctima del conflicto/	LGTBI	Otro	
1.	Jhonny Lemos Moreno	71313668	Medellín		Colchones		X	X						X		X		•				Lemos M.
2.	Jhonny Alejandro M. Otálvaro	1037594238	Bello		Colchones		x	x						x				x				Jhonny Otálvaro.
3.	Miguel Valencia	1036591326	Girardota		Fantasia	x		x					x					x				
4.	Sonia David	1128391260	trapiche		colchones	x			x					x		x						Sonia David
5.	Juan Carlos Serna	71.212.109	Paris-Bello	3147446624	colches Fantasia	x		x						x								Juan Carlos S
6.	Carolina Gomez	43630102	Belencito		colchones	x			x					x								Carolina Gomez
7.	Brayan Tobón M.	1017189490	Boyaca		colchones			x						x								Brayan T.
8.	Luis Ernesto Higuita	1038796144	Bello	3226097849	Calidad Colchones.	x		x					x			x						Luis Ernesto H.
	Carlos Posada Q.	1062090.038	Barbosa		Fantasia		x	x					x									Carlos Pq

MUNICIPIO DE GIRARDOTA ALCALDÍA	**LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL**	**Código: C-MC-F-013** **Versión: 01** **Fecha: 01-03-2021**

Girardota con calidad

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Victima del conflicto/	LGTBI	Otro	
9.	Simon Jimenez	1017259824	Cando	3105980278	colchones	X		X						X							X		simon ji
10.	Paula Chavarria	1020414999	Hatillo	3217579907	colchones	X			X					X									Paula
11.	Nicolas Velasquez	1026135821	Copacabana	3188502455	Colchones		X	X					X				X						Nicolas V.
12.	Esteban Ruiz Cadavid.	1035880555	Girardota	3017065452	colchones	X	X	X						X									
13.	Jesus Andres C.	98.662.854	Envigado	3002133134	Colchones		X	X						X									Andres C.
14.	Camilo zapata	1035230380	Barbosa	3203181827	colchones	X		X						X									camilo z.
15.	Juan Andres Carmona	1035879332	Alto Grande	3023060836	colchones		X	X					X										Carmona.
16.	emerson londoño	1000758233	San Rafael	3105833471	colchones	X							X										[illegible]
17.	Carlos Benjumea	1001740244	Hatillo	3226503027	Colchones	X							X										Carlos Benjumea
18.	Luis villalba	1068540235	Reyna	3007776641	colchones	X		X					X										Luis Villalba
19.	Javier Diaz	1038482451	Virgen	3234556763	colchones		X	X					X										Javier Diaz
20.	Ricardo Martinez	1063650514	bello	3212927599	colchones.		X	X						X									Ricardo
21.	María José López G	1020477291	Bello	3508918097	Fantasía		X		X				X										María López
22.	Angie Melisa Bautista	1035877744	Bello		Fantasia		b		✓				✓										Marsa
	Jhoan Felipe Giraldo	1000874289	Jamundi	3002285782	Fantasía	X							X										Felipe
	Brahian Ospina Vélez	1007317656	Barbosa	3042040667	fantasia		X	X					X										Brahian Ospina

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA:	RESPONSABLE/FACILITADOR:
Salud, Participación Ciudadana y Protección Social	Sara Stephania Villada
TEMÁTICA:	**FECHA:**
Habilidades para la vida y Control de estrés	22/08/25.

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	X			
2. El capacitador domina el tema?	X			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	X			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	X			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	X			

OBSERVACIONES: Excelente espacio

NOMBRE DEL EVALUADOR: Andrea Muñoz.

CONTACTO TELEFÓNICO: 3147901182.

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA: Salud, Participación Ciudadana y Protección Social	RESPONSABLE/FACILITADOR: Sara Stephania Villada Cataño
TEMÁTICA: Habilidades para la vida y Cuidado de Cuidadores	FECHA: 22 Agosto 2025

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	✓			
2. El capacitador domina el tema?	✓			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	✓			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	✓			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	✓			

OBSERVACIONES:

NOMBRE DEL EVALUADOR: _____

CONTACTO TELEFÓNICO: _____

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA:	RESPONSABLE/FACILITADOR:
Salud.	Alcaldía Girardota - Mentalsor.
TEMÁTICA: Prevención consumo desde habilidades para la vida.	FECHA: Agosto 22 /2025.

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	✓			
2. El capacitador domina el tema?	✓			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	✓			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	✓			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	✓			

OBSERVACIONES:

_____

_____

_____

NOMBRE DEL EVALUADOR: Robinson Higuita

CONTACTO TELEFÓNICO: 3137094988

	LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Código: C-MC-F-013 Versión: 01 Fecha: 01-03-2021	Girardota con calidad

Tema	Prevención consumo desde las habilidades para la vida.	**Fecha**				
Responsable / facilitador	Alcaldía Girardota - Secretaría Salud y Mentalser.	**Día**		**Mes**		**Año**
Objetivo	Fortalecer habilidades personales para toma decisiones en pro de prevención.	22		5		2025.
Lugar	Cabañas Fantasía.	**Hora inicio**	8:30am	**Hora final**		

CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA. Toda la información aquí recolectada es confidencial y su uso es estrictamente estadístico y misional, en ningún caso tienen fines fiscales ni pueden utilizarse como prueba judicial, de conformidad a lo establecido en el artículo 2 de Ley 1266 de 2008, así mismo en lo estipulado en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que le adicionen y/o modifiquen.

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Víctima del conflicto/	LGTBI	Otro	
1.	Donovan Jm J h Bukes	1196435980	Pachelly	3135930038	NA			X						X								
2.	Juan Carlos Henao Torres	1027142506	B Santa Ana	3218066138	NA		X	X					X									
3.	Alejandro Toro	1007463781		3209120584	NA	X							X									
4.	Johan Torres	1037620098	Envigado	3019933667	N-A	X								+								
5.	Leidy Yurany Henao	1055233401	Barbosa		NA		X		X					X								
6.	OMAR DARIO MANCO	1011.133.286	LA PEDRERA		NA		X							X								
7.	Alejandro Lopez Valencia	1143067832	V. Nueva	3177605716	NA		X						X									
8.	Kevin castro	1022142731	Pachella	3113422473	NA		X	X					X									

LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Código: C-MC-F-013
Versión: 01
Fecha: 01-03-2021

Girardota con calidad

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Víctima del conflicto/	LGTBI	Otro	
9.	ANDRES CAMILO SANCHEZ.	1035889001	LA CEIBA	3105026797	NA		X	X						X							2	Andres Sanchez
10.	Robinson Higuita Prosiga	71797223	Santa Cruz	3137094988	NA		✓	✓						✓								Robinson Higuita
11.	Alexis	1036669088	Mirador	3147254814	N.A		✓	✓						✓								
12.	Jokin Villegas	1000857742	Picacho	3147605197	NA	X		X					X									
13.	Samuel Osorno Castrillon	1001200090	Barbosa	3011858613	NA	X		X					X									
14.	Esteban Cordona	1001463141	B Arrieta M	3147854861			X	X					X									Cordona
15.	León Zapata	1035236062	Barbosa	3154257444		X		X					X									León Z.
16.	Robert Alexis M.	1000189354	Zumora	3014692525			X	X					X									Robert M.
17.	Jose Rojas	1001548438	Santana	3103973101		X		X					X									Jose Rojas
18.	Jhon Esteban Alvarez	1035879470	Santa Ana	3136971958		X		X					X									
19.	Miguel Angel Flores	1003849102	Castilla	3189627259			X	X					X									Miguel Flores
20.	Yon Ramos e.	1192744269	Porvenir Bello	3114757497			X						-	Y								
21.	Andres Felipe Cano	1128477360	San Cristobal	3166395991			X	V					X	X							X	Andres Cano
22.	Kevin madrid	1001243670	Barbosa	3137073034		X		X						X								Kevin
	Santiago Soto	1035-236005	Barbosa	3219785538		X		X					X									Santiago
	Jefersson Diaz	1000413941	Bello	3007035557			X	X					X									

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	**Código: M-GP-F-001**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA: Salud	**RESPONSABLE/FACILITADOR:** Alcaldía Girardota Jaime Villegas Montoya
TEMÁTICA: Prevención consumo desde habilidades para la vida.	**FECHA:** 22/08/2025

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	**Excelente 4**	**Bueno 3**	**Regular 2**	**Malo 1**
1. Cómo le pareció La información recibida?	X			
2. El capacitador domina el tema?	X			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	X			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	X			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	X			

OBSERVACIONES:

_____

_____

_____

NOMBRE DEL EVALUADOR: Jaime Villegas

CONTACTO TELEFÓNICO: _____

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA: Salud	RESPONSABLE/FACILITADOR: Alcaldía Girardota - Montalsor.
TEMÁTICA: Prevención Consumo SPA habilidades para la vida	FECHA: Agosto 22/2025

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	X			
2. El capacitador domina el tema?	X			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	X			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	X			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	X			

OBSERVACIONES:

NOMBRE DEL EVALUADOR: Faldoon Caldona

CONTACTO TELEFÓNICO: 3147939401.

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	**Código: M-GP-F-001**	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Colchones Fantasía

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA:	**RESPONSABLE/FACILITADOR:**
Secretaría de Salud	Alcaldía Girardota – Mentalser
TEMÁTICA: Prevención consumo desde toma decisiones	**FECHA:** Agosto 22 de 2025.

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	**Excelente 4**	**Bueno 3**	**Regular 2**	**Malo 1**
1. Cómo le pareció La información recibida?	X			
2. El capacitador domina el tema?	X			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?		X		
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?		X		
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	X			

OBSERVACIONES:

NOMBRE DEL EVALUADOR: OMAR MANCO

CONTACTO TELEFÓNICO: —

LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Código: C-MC-F-013
Versión: 01
Fecha: 01-03-2021

Girardota con calidad

Tema	Habilidades para la vida y Consumo de Sustancias	Fecha		
Responsable / facilitador	Sara Stephania Villada Cataño	Día	Mes	Año
Objetivo	Fortalecer la toma de decisiones y establecimiento de limites	27	08	2025
Lugar	Colchones Fantasia	Hora inicio: 8:30 a.m	Hora final: 9:15 a.m	

CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA. Toda la información aquí recolectada es confidencial y su uso es estrictamente estadístico y misional, en ningún caso tienen fines fiscales ni pueden utilizarse como prueba judicial, de conformidad a lo establecido en el artículo 2 de Ley 1266 de 2008, así mismo en lo estipulado en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que le adicionen y/o modifiquen.

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Victima del conflicto/	LGTBI	Otro	
1.	Julian Echeverry Arboleda	1035430586	Maria	3002149949	Fantasia		X	X						X								X	
2.	Maria Fernanda Durango	1035856586	Montecarlo	3247688677	Fantasia		X		X					X									Maria Fernanda DP
3.	Brayan Esteven Londoy	1020462582	Guasimalito	3216247354	Fantasia		X	X						X								X	Brayan Londoy
4.	Andres Felipe Muñoz Cifuentes	1035262655	V. San Esteban	3147707182	Fantasia	X	X	X						X								X	Andres
5.	Jhon mahecha	1035862752	Barbosa	3234099293	Fantasia									X								X	Jhon M
6.	Kevin Andres Uribe C.	1007417899	Barbosa	3127945951	fantasia		X	X					X										Kevin U.
7.	Kelly Villegas	1025761473	Guasimalito	3196495998	Fantasia		X		X				X										
8.	Janeth Muñoz.	1035415316	copacabana	3045776323	fantasia	X			X					X									Janeth M.

LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Código: C-MC-F-013
Versión: 01
Fecha: 01-03-2021

Girardota con calidad

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Victima del conflicto/	LGTBI	Otro	
9.	[illegible]	1081922746	Medellín	3147342310	Fantasía		X		X					X								[illegible]
10.	Daniel Sánchez	1152206201	Bello	3006814858	Fantasía		X	X						X								Daniel S.
11.	Leidy Yohana Gutierrez	1035855900	Barbosa	3005479113		X			X					X								Leidy G.
12.	Deisy Usuga	1038336556	Barbosa	3024628338	Fantasía	X			X					X								Deisy
13.	Diego Daza	1020432015	Bello	3113285546	Fantasía		✓	✓						✓								Diego Daza
14.																						
15.																						
16.																						
17.																						
18.																						
19.																						
20.																						
21.																						
22.																						

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Colchones Fantasía

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA:	RESPONSABLE/FACILITADOR:
Secretaría de Salud	Alcaldía Girardota - Mentalser.
TEMÁTICA: Prevención consumo desde habilidades en la toma de decisiones	**FECHA:** Agosto 22 de 2025.

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	X			
2. El capacitador domina el tema?	X			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	X			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	X			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	X			

OBSERVACIONES: Gracias por el tiempo es muy valioso!

NOMBRE DEL EVALUADOR: Melisa B.

CONTACTO TELEFÓNICO: _____

	EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN	Código: M-GP-F-001	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

SECRETARIA/SUBSECRETARÍA: Salud y Participación Ciudadana y Protección Social	RESPONSABLE/FACILITADOR: Sara Stephania Ulloa Cataño
TEMÁTICA: Habilidades para la vida y consumo de sustancias psicoactivas	FECHA: 22/08/25

Con el fin de mejorar nuestra gestión en la prestación de servicios, le solicitamos de manera especial diligenciar esta evaluación de manera muy objetiva.

Muchas Gracias.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Excelente 4	Bueno 3	Regular 2	Malo 1
1. Cómo le pareció La información recibida?	X			
2. El capacitador domina el tema?	X			
3. La metodología empleada fue clara y sencilla?	X			
4. Cómo le pareció el lugar donde se desarrolló la formación?	X			
5. Cómo le pareció la organización de la formación?	X			

OBSERVACIONES: La actividad estuvo muy bien realizada, con información clara y buen manejo de grupo

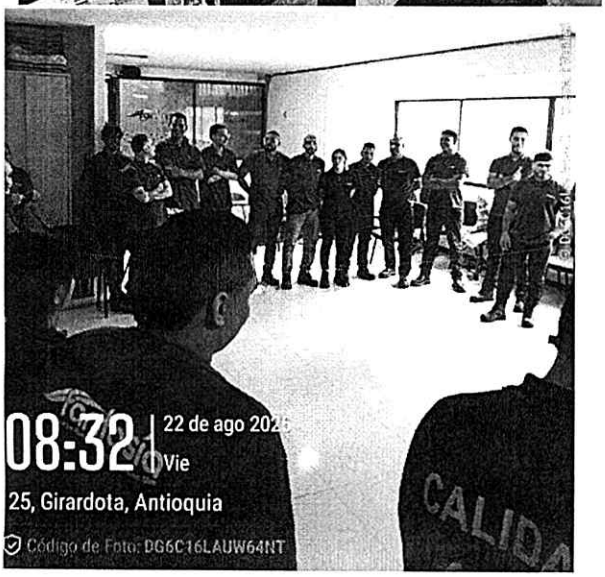
NOMBRE DEL EVALUADOR: Jeffesson Diaz A

CONTACTO TELEFÓNICO: 3007035557

Evidencias fotográficas









Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 26/08/2025 Entrevistador/a: Sara StephaniaVillada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 60	Sexo: Maculino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 24 años	Ocupación: Carpinteria

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Sí, salud psicológica de uno, me imagino, de la mente, yo no veo más. *¿Cierto?* Salud mental, cómo estoy mentalmente. Si pienso bien o no pienso bien, cómo estoy, si estoy en la luna o no. No, me imagino que eso, *¿cómo estoy?* Pues yo me siento bien. Y bien loco. Yo me siento bien, normal. Si no fuera así, no trabajaría. Salud mental me siento bien. ¿Sentirse bien. Sí, salud mental es sentirse bien.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Porque si yo estoy mal de la mente, entonces ando como un bobo por ahí y cometo locuras, hago cosas que no son. Porque si estoy mal de la mente, este tipo está loco, me tratarían como un loco si estoy mal.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, primer vez. La sensación de que uno vaya al hospital y tenga un accidente y le consigan a uno algo, como me pasó a mi hija que me corté la cabeza. Ahí fue donde usted vio el término salud mental, ¿lo escuchó? Sí, los psicólogos y el psiquiatra. Sí. Que me corté todo esto, todo esto, 51 puntos. Estaba loco, estaba con unos amigos, me tiré un poquito de tuz y a los 20 días me enloquecí, como que todavía tenía eso. Si ven como el hijo puta vicio yo dejé esa maricada.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	La puerta a todos los vicios, el puto trago, las malas compañías en la calle y todo eso. (...) Para mí el licor, una. El vicio, dos. El estrés. Persona estresada que no tiene trabajo, falta de trabajo. Una persona se enferma y no sabe qué hacer y se muerde las uñas. ¿Y qué voy a hacer? ¿Y qué paga el arrendo? ¿Y qué voy a hacer? Mi hijo aguanta hambre. Para mí eso son cosas primordiales. Que no tengo por qué pagar el arriendo. A mí me dio un paro cardíaco. ¿Por qué? Porque está todo estresado. Obvio, es que es estresado uno. No tengo para llevarle a los hijos la comida. Dios mío, ¿qué hago? Eso afecta la salud mental y psicológica, me imagino. Para mí por aquí en este barrio, el vicio. Aquí hay muchos que están todos locos. El vicio y el trago. Se toman el trago y enloquecen. Y los veo cada rato ahí como locos, gritando. Allí, ¿qué es qué? Para mí, el barrio está lleno de muchas cosas peladitos que uno ve metiendo vicio.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Violencia sí hay partes. Muchas veces, lo que es sábados y domingos, cuando ven por ahí, amanecen siempre, se enloquecen y pelean y todo eso. ¿Por qué? Porque es cuestión del trago. Porque hay que aceptarlo. Que eso le corro yo y digo, ay, estos pelados van a empezar a pelear. ¿Qué mamera? Están tomándo, me voy para evitar problemas. ¿Por qué? Porque Yo ya pasé por eso.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Niño. ¿Hay cuestión de mayores o menores? Sí. ¿Los menores? ¿Por qué? Hay vicio y gamineria. Uno los ve que están allá tirando perico para escondidos se vayan a la cancha. Si son los de aquí, ay, qué pesadas. No porque la policía llegue y les pone cuidado y tal cosa, pero ¿qué va a decir uno un pelado de esos? Son menores de edad. Dios mío, menores de edad. ¿Un culicagado de menores de edad? ¿Qué puta le va a decir uno si escasamente se mete con ellos? Los atracan a uno por la noche cuando llegan del parque y meten con ellos.(...)
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	El trabajo. mire lo que hago yo, lo que yo te dije de entrada. Si yo no tuviera en estos momentos entretenerme haciendo una puertecitas y oyendo televisión adentro para no salir a comentar otra vez lo mismo que hacía, yo me enloquecería, yo estuviera loco. Que las dos hijas estudien, yo vivo solo, las dos hijas y ellas estudian. (..) Pero uno solo si uno no tuviera empleo a la edad que uno tiene. Alberto, uno no tuviera empleo a la edad que yo tuviera, porque a la edad que yo tengo ya no me han trabajado fácil. Mire cuánta gente ahí de la edad mía por ahí que no les dan trabajo y se vuelven estresados, no tienen dónde dormir. Entonces, se enloquecen, se enloquecen, salen matando a una persona. Al último cogen vicios en la calle y empiezan a robar, ese servicio. Yo le doy gracias a Dios por el arte. Me entretengo aquí, tapizo, dele, como, dele. Me tomo una cerveza que desde que murió papá ya me he armado mucho, ya no quiero volver a tomar. (...)
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, ninguno que yo sepa lo han hecho la primera vez ustedes que vienen por aquí. Será un placer porque usted sabe que todo lo que uno aprende de salud mental y de psiquiatría sirve. Sí, ahí está la cancha y vienen del inder. A veces hacen ahí, pero casi... A veces cuando ya van a hacer programa en el barrio, que el alcalde dice que va a venir a limpiar estas calles, que va a poner el agua y al último no hace nada. No va como por ahí, pero casi a veces nadie va. En la cancha del Paraíso o en la cancha del Naranjal también hay espacios para mucha gente.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Me gustaría ir al programa de adulto mayor.

D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Hablan con el... ¿cómo se llama? Con los de la Junta. De la Juntación Comunal, que es un señor que vive por abajo de las escalas. Don Emilio. Y él debe colaborar, porque es que esa es la idea. Y él es el que...
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. ¿Por qué? Porque una persona cuando hace ejercicio no está pensando en otra cosa y se desestresa y el corazón lo alimenta con el deporte. Sí, pues para mí el deporte es necesario para mucha gente, para muchos pelados. No están pensando en que me van a hacer mal. Pues para mí sí fortalece la salud mental el deporte.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Poner fuerza de voluntad, ¿o qué? Pues para asistir a programas de estos, para asistir a programas que hayan de ciclismo, programas y todo eso. Pues para las personas de la edad mía. Ajá. A los jóvenes, sí, también deporte y todo eso. Perfecto. A lo que yo digo, tengo ganas de meterme en el programa eso.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Para mí, es bueno que la alcaldía hiciera, como le dijera, sea la que está ahí, competencias de ajedrez, competencias de sopa de letras, el que más ligero, una sopa de letras, tiene un premio. Eso ayuda mucho a estimular a la gente por aquí al paraíso y a cualquier entidad. Vamos a dar una sopa de letras aquí a las personas, el más rápido que haga una sopa de letras, tanto ayuda mentalmente y hace que las personas vayan a esto, van de un pedazo y se le meten pues allá. La sopa de letras a la alcaldía le vale dos mil pesos. Bueno, el que primero haga las diez primeras sopas de letras tiene un obsequio.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda El Barro_____ Fecha: __20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación:

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	la primera pregunta es cuando usted escucha salud mental, ¿a usted qué se le viene en la cabeza? ¿Para usted qué significa eso? R/ La salud mental es a las personas que, o sea, por ejemplo en mi casa pasó la situación de mi mamá tantos problemas, eso la llevaron a que ella perdió su conocimiento, ya no actuaba como una persona normal, o sea, muchos cambios en ella diferentes.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, Muy importante, porque o sea hay que estar pendiente, como estar antes a tiempo antes de que todo empeore, o sea si la tratamos a tiempo yo creo que se podría mejorar.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, para nada.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Las drogas
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Ya me dijiste el consumo de sustancias. ¿Eso cómo se manifiesta por acá? Tengo un sobrinito que se mantiene como con su comportamiento diferente
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Bueno, uno, que le toca ver la situación de ellos, también uno se preocupa, es uno porque ellos están tranquilos en su mundo y en su todo y no hacen caso mientras que uno está preocupado de la situación.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Estar ahí en la preocupación no se hace nada para eso, sufrir y comentar con la sobrina, desahogarme o con mi hermano, de resto no se hace nada. Se vive esa preocupación por la personita que está así en esas condiciones.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Ya me había dicho que acá no había oído hablar de salud mental ¿entonces tampoco conocen ningún programa, ninguna actividad, o proyecto que se realice desde alguna institución acá en la vereda el barro? No tenía conocimiento
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, yo digo que sí, porque es estar uno ocupadito, distraído en otras cosas muy diferentes, al encierro de la casa
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Sería bueno que se pudiera hacer algo ¿Cómo qué se podría hacer? ¿Qué le gustaría que hiciera? No sé, pues los jóvenes dicen que no hay empleo. Entonces, ahí sí no sé cómo en que ocuparlos.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No así esta bien.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 65	Sexo: Masculino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 18 años	Ocupación: Pensionado

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	*Pues sobre la salud mental he escuchado que son muchos problemas conyugales, de pareja, problemas de empleo, problemas familiares, que tienen la mente en otro planeta y con ese problema es bueno tener actividades físicas que la mente este, como te dijera yo, no estar pensando cosas diferentes a las que debe hacer.*
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	*Sí, es muy importante porque si se descuida ya usted necesita psicólogos y necesita muchas cosas porque se enloquezca y toca llevarlo para un mental.*
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	*Sí, aquí hay un grupo de cada ocho días que hacen capacitaciones, reuniones para la comunidad sobre la salud mental. Sí, ¿cómo se llama ese grupo? Se llama caras alegres, es que ahí viene psicóloga, es de la secretaría de salud y vienen cada ocho días. Hacen actividades, trae programas de salud mental. ¿Qué más ha escuchado hablar acá sobre la salud mental entre la comunidad? ¿Qué he escuchado? No, que hay problemas con eso. Hay muchos chicos y adultos mayores que tienen problemas mentales, tengo un hermano, tengo un sobrino que tiene esos problemas.*
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	*Tantas cosas. Problemas de parejas , problemas del desempleo, problemas de salud, que no hay medicamentos desde que llegó este gobierno, no tienes por qué. Estoy ganando un mínimo para comprar medicamentos. Para dar estudio, para arriendo.*
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Usted ya me mencionó que personas cercanas a usted padecen de trastorno, ¿cierto? ¿Ha logrado ver más en la comunidad temas como la depresión, la ansiedad, el consumo, la violencia? *Y mucho. ¿Cuáles principalmente? Por eso, la primera es la violencia entre pareja, la depresión. Pues chicos que están así, como de tanto pensar en lo que estamos en este planeta tierra. Amanecen por ahí tirados en andenes, aquí vienen chicos droga adictos. Nada más esta semana habían dos chicos corridos que venían de barrio antioquia, me tocó llamar a la comunidad que no les hicieran nada porque tenían problemas de salud mental.*
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	*La juventud. Porque la juventud tiene la mente muy diferente a nosotros mayores. Porque ya entonces tenemos la experiencia, qué debo hacer y qué no debo hacer.* *En cambio la juventud, cuando le metió la cabeza por ahí se va. Vamos a atracar a fulano, no tengo con que conseguir el vicio. Entonces hacen cosas que no son adecuadas en la comunidad.*
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	*Tener la mente entretenida en muchas cosas. Por ejemplo yo, hoy, ahí estaba programado para lo de hoy. Ahora me programó a partir de Jamundi los Rieles, Jamundí la Escuela. De los acueductos, visitando viviendas. Yo soy vicepresidente de la Junta de Salud Comunal del Barro y soy vicepresidente del acueducto de tres veredas. El Barro, Jamundi los rieles y Jamundi la Escuela.* *Entonces yo día a día, programando tres o cuatro días, ya la mente ya está programada, ya está agendada como se dice.*
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Usted ahorita me comentó que sí hay un programa de salud mental. *Sí.* ¿Hay algún otro programa que usted pueda identificar? *Sí, está ese y está uno de adulto mayor y está la gimnasia del índice. Sí.* *Acá hay tres en la semana.*
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	¿Cómo ha sido su experiencia con esos programas? ¿Usted participa o no? *No, porque tengo mucho que hacer. Cuando me queda tiempo, si vengo y participo, pues ahora lo hace como nada. Lo hago, hace una cosita y la otra y ya me voy a hacer otra actividad a esa otra parte.* ¿Qué piensa de los programas?: *Excelentes.*
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	*Sí.* ¿Cuáles? *Por ejemplo, está la sede comunal, están las fincas de recreo y están las fundaciones. Aquí en el barro hay tres fundaciones.* ¿Cuáles? Está aquí abajo y aquí arriba hay otra. ¿Y a qué se dedican? *son pelados, nada más, que son de edictos.* ¿De consumo? *Sí.* ¿Y ellos pagan por estar ahí o...?

		Sí, ya ellos pagan, es privado. *Hay dos fundaciones y también hay tres fundaciones de adultos mayores. Aquí abajito hay una, esta nueva, aquí arriba hay otra.* ¿Es un asilo privado? *Sí, privado.*
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	*Sí.* ¿Por qué? *Porque uno está empapado en todo. Ahí usted va a tener mucho conocimiento, qué debo hacer y qué no debo hacer. Todas las actividades son excelentes para la comunidad, no nada más para los problemas mentales.*
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Que haya una unión, un equipo de trabajo. Cuando hay un problema con un chico o una chica así, hay que llamar al grupo, llamar a la junta. Aquí tengo a estos chicos, están haciendo cosas que no deben hacer. Y ahí sí, sacar a esos chicos adelante a una fundación o algo así parecido. *¿Y eso pasa?* Sí, yo hago eso. Es que yo cogí a mi hermano, a mi sobrino y a todos. Decía, vamos, hagamos esto. Hacemos torneos vacacionales acá. Para que la gente esté unida en familia.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Si no, ¿qué quisiera sobre eso? Bregar a sacar a estas personas que están así, sacarlas adelante. Y es muy bueno tener, por ejemplo, cada mes una reunión con ellos, una capacitación con ellos. Hacer singularidad con ellos. ¿Sobre qué temas? Sobre la salud mental. ¿Qué debe hacer? ¿Qué es malo para la salud? ¿Para la salud mental? Ajá, para la salud mental. Sí, para mí sería muy bueno tener todo eso acá. Cada mes, dos meses, reunir un grupito. ¿Y cómo hacemos para que vengan? ¿Qué podemos hacer para que ahí la gente asista? Bueno, pues yo que tengo conocimiento. Dónde están los chicos con el problema, ir, comentar todo, explicar el proceso. Una horita acá vamos a estar tal día en la sede comunal. Viene gente, vienen chicas muy capacitadas en este proceso.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara StephaniaVillada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 62	Sexo: Fenenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 33 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	No, no, en este momento que la he escuchado, usted que ya me está explicando, pero no. *¿Y qué cree usted que significa la salud mental?* Bueno, la salud mental de pronto puede ser, pues, como cosas que nos pueden suceder, por ejemplo, pongámosle un ejemplo, yo a veces me dejo recorrer, pues, hay muchas cosas, pero en mí personalmente me dejo recorrer como toda rabiecita, rabiecita, rabiecita, y exploto cuando alguna cosita exploto con una ira horrible. Entonces, yo digo que no, en un momento de estos uno como que, eso no es cierto. Entonces, yo he aprendido y de pronto en la familia me aconsejan siempre hablar, hablar, que no guardarme nada, sino que respirar, coger, y que si algo me da rabia, me choca, que me cierro el estómago, tal cosa, que tratar de conversarlo. Haciendo los términos, el día que me da rabia, y así voy como despejando la mente, que no se me recoja, pues, tengo eso, y no pues para mí personalmente, es así yo creo. *¿Gestionar las emociones?* Sí, sí.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Pues, me parece, pues, de la parte de uno físicamente, eso es muy importante, porque detrás de eso, la mente nos quiere como traicionar, a llevarnos cosas que no son coordinadas por uno mismo. Uno mismo, entonces, dice, ay, ¿yo por qué hice esto? Eso uno se arrepiente, pues, ¿qué le hace eso? Y para que es necesario uno tener como, y también lo tengo personalmente, es como cuando voy a respirar, he aprendido que puedo respirar, saber cómo le digo, cómo le voy a hacer un reclamo a un hijo para decir, cómo le voy a llegar a decir las cosas para medirlo, y que yo sepa, (...) llegar, como que en cuanto hay veces, sí, cuando hay algo que no me suma o algo así, yo, yo, ay, como enojada, como diciéndole, alcance poquito, medite, medite algo, que medito, entonces, pues, entiende lo que contestó. (...)
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, no, no, no, yo por eso, por eso, me da como gusto aquí, como yo puedo estar, como que es rico, yo puedo saber que estoy haciendo mal, que estoy haciendo bien.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Consumo de sustancias y problemas en el grupo.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, consumo de sustancias, violencia sí no, sí, incluso en el mismo grupo en el que estoy y genera uno como que pesar que no haya una comunicación, entonces empiezan unas que usted eso o usted lo otro. Me gustaría que converamos porque eso es muy maluco, entonces me parece que no hay una buena relación en forma.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Yo digo que en mayore, adultos mayores no, adultos. Escucha uno que una familia comenta esto, que no hace caso, uno dice que pesar que no escuchan y uno como mamá se estresa.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Me gusta mucho hacer, a ver, como que dijera yo, estar ocupada. Estar ocupada como que, como si estoy estresada en mi casa y empiezo algo a caminar, pues también me lo mandan. De hecho, hacer ejercicio. Me gusta mucho cuando ya hay unas cosas así, las que me hacía acá. Me gusta mucho, bueno, si hay un día de que una hermana me dice, vamos a salir por ahí un ratito con la familia, salimos, nos divertimos, nos reímos, y ya no tengo como decir, como que me ponga a pensar. Todo me parece muy bien, gracias a Dios, y lo doy gracias a Dios
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	*¿Usted conoce algún programa que se haya implementado acá en la vereda, encaminado a la salud mental, que trate el tema? Por ejemplo, lo que hacen con ellas.* ¿Qué? *Lo que hacen con las chicas que vinieron ahorita.* Ah, bueno. *¿Qué temas trabajan ellas?* A ver, la salud mental, por ejemplo, ahorita ya se veía, nos enseñaron sobre, a ver, como cuando tenemos crisis. Eso es salud mental. Ahí vamos llegando, porque uno sí como que se confunde en salud mental. Esa es la salud mental. Cuando alguien está en crisis y yo estoy, ¿qué hago? Si alguien está en crisis y yo estoy bien, ¿cómo llego a esa persona? *Entonces usted participa de esos programas.*
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Sí, sí, sí. Es excelente.

D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Es que el único espacio donde yo veo que hacen algo es acá. Ajá. ¿Cómo se llama eso acá? Eso es el salón asocomunal. Eso. El salón asocomunal. Entonces es principalmente acá. Esta es la sede principal.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Actividades deportivas, culturales, religiosas o artísticas. Me parece que sí, porque eso le da a uno como otro... Sí. Está entretenido, disfrutando, lo mantiene a uno alegre. Veía estos programas, está uno como reunido, está esperándose, que le van a enseñar y a compartir. Qué rico. Sí.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Como dijimos, es que no nos preocupamos como por... Como nadie. Nadie. Solo alguien... Por decir algo, el que se vuelva a hacer una reunión, como que es muy poco la gente, como que acude, o que acudimos. Pero es que es falta de motivación. Motivación. Y así la hay. Entonces, cuando va a estar toda la comunidad, uno dice, no, no las tengo porque esto depende de la persona. Como que atrae, ¿sí? Entonces hace falta mucho, no sé, como la participación. Sabernos llegar con la ayuda de la comunidad. Para que puedan asistir y motivarse. ¿Y usted qué cree que, cómo se le puede llegar? Yo, por ejemplo, cuando yo veo que una persona es muy, muy, muy, no voy a decir yo, como preocupada por uno, por mí, sino como por toda la comunidad que se le está haciendo eso. Entonces, yo mismo pienso, yo voy a pensar más, si esa persona se está preocupando por la verdadera y está trabajando, está haciendo, porque cuando una persona dice, déjenme eso, tal cosa como para la, la mirada de otro, en fin, entonces una gente también, yo tampoco voy a... Es verle esa motivación también al otro.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Yo de la vereda casi no. *O recomendarnos para el programa.* Como que, para que más que lo escuchen a uno, yo no puedo soltar que es grave, si está grave lo que estoy haciendo. Analizar la situación. Porque uno no sabe hasta dónde, yo estoy actuando bien, o si yo creo que estoy actuando bien, o si no, es que eso no se puede. O sea, yo ya sé que tendría, ¿cierto? Pero la idea de este espacio es poder conversar, y que siempre sea usted quien tome sus decisiones, ¿cierto?

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara StephaniaVillada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 59	Sexo: Masculino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación: Pensionado

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Gente con problemas de la cabeza, por decir algo, locos, por decir algo, algo más común. ¿Es lo que le llaman locos, pues? Es lo que le llamamos locos, problemas mentales, psicológicos.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Demasiado, porque si uno no coordina lo que está haciendo, no hay nada. Hacer todo por hacerlo. Hacer todo sin medir las consecuencias, una persona loca, entonces ahí está la salud mental.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, escuchar es escuchar, no. O si la gente comenta, ese man que parece como loco, o ese man de qué se las pica. Sí, en términos generales, sí. ¿Y en qué otros lugares ha escuchado hablar sobre la salud mental? Ah, no, yo estoy en el ejército 20 años a diario. Todo el tiempo.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	En la familia, en los amigos, en las reuniones, en las mismas partes donde se congrega mucha gente a hablar de cosas importantes y el que tiene salud mental no coordina nada, se le trae problemas con los amigos, con la familia. Pero situaciones concretas que la afecten. Te voy a decir un ejemplo. Problemas en la familia. Sí. ¿Qué más? Por ejemplo, en la casa de un muchacho que en su inocencia tira mucha droga y cuando no gana las cosas buenas quiere que gane las malas. Entonces, le digo, este hombre está loco. Y acá en la comunidad como tal. El consumo de droga. ¿Es muy frecuente? Demasiado.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí. *¿Es muy frecuente?* Es muy frecuente. La zona donde yo vivo es demasiado frecuente, demasiado. *¿Qué principalmente?* La violencia, entre la misma familia inclusive. *¿Y usted en qué sector vive?* Sector de la escuela. ¿Más para arriba? Más para arriba. La escuela del barrio *¿Cómo lo identificó?* A ver, pasa uno por la calle, cuando escuchan los gritos de una pareja peleando. Entonces, ya los hijos menores salen. Uno defiende a la mamá, el otro al papá y esos se insultan, esos se dan puños, esos llaman a la policía, unos se hacen las víctimas, otros son víctimas y eso. El problema es que yo tengo una cantina, y en esa cantina uno se da cuenta de muchas cosas. Uno se da cuenta casi de todo lo que pasa en la vereda. El bueno, el malo, el que consume, el que vende, la niña prostituta, la niña que se vende. Uno se da cuenta de todo ahí. Yo intento hablar con algunos que se dejan hablar. Hombre, eso no es así, la vida es esto. Algunos papás vivan con su hijo que está consumiendo droga de menor de edad. El voz a voz, como intentar hablar con la gente. Pero es difícil. *Dos cositas ahí. La primera es si el tema de la prostitución acá es muy frecuente o no.* No es tan frecuente, pero tampoco es... Pero sí se da. Pero sí se da. *¿Y es un tema que no se ha abordado o sí?* La gente no lo toma en serio. La gente no lo toma en serio. Los papás le creen a los hijos. Vea es que su hija... Ah, yo no creo en mi hija, pero ¿cómo le ocurre a usted? ¿Usted cómo va a decir eso? O es que usted está... Vulgarmente lo de la familia, o es que usted le lleva ganas. Entonces, vea. Calladito. Bueno, y la segunda cosa que le quería decir era... Pues yo veo que usted es una persona muy observador, ¿cierto? Entonces, esas personas que usted vea que puedan necesitar del servicio de psicología, que pueda como orientarlos, decirles que vamos a estar aquí, principalmente una vez por semana, atendiendo.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Los niños. *¿Por qué?* Porque al lado donde yo vivo consumen mucha droga, y los niños pasan, ven uno tirando droga, el otro tirando droga, el niño se antoja, le dan al niño y el niño se vuelve vicioso. Es común también verlo. Menores de edad, digamos, no niños, digamos menores de edad. *¿En general menores de edad?* Menores de edad. Acá en el barro, ¿usted qué lugares ha podido identificar que es donde más consuman, que sea un factor de riesgo? Sector La Escuela. En el sector La Escuela, ahí cerquita.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo leo mucho.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No. ¿Ninguno? Yo no conozco. Sí, pero en el adulto mayor, la gimnasia, los adultos mayores. Principalmente eso. Principalmente, de resto no veo más.

		No hay programas deportivos, no hay torneos de fútbol. Últimamente no he vuelto a hacer nada. Entonces, los niños para arriba y para abajo, cuando yo llegue, mando.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Sí, yo vengo mucho cuando hay fútbol. En la gimnasia del adulto mayor todavía no. Pero cuando hay actividades acá, si me gusta venir... ¿Es participativo? Claro.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Claro, demasiado. ¿Por qué? Si usted va en actividades religiosas, uno escucha la palabra de Dios, ayudan a reflexionar. Las deportivas, para que lo tienen entretenido, es salud. Entonces, todo eso ayuda demasiado.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Más actividades deportivas, empezando por ahí.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	De pronto abordar el tema de la droga. Le están dando o muy poca importancia, o yo no me he dado cuenta que estén haciendo algo. De pronto, entre los de la acción comunal, por decir algo, entre ellos de pronto comenten. Pero entonces no buscan soluciones y me ocupan acusar. Un ejemplo, yo tengo un negocio, un negocio no que hay allá arriba. Yo tengo en ese negocio 25 años. El problema de la droga en ese negocio viene así desenfrenadamente hace 3 años para acá. *¿Y qué pasó?* Montaron plaza de vicio. Y usted sabe que eso, de pronto uno, uno por miedo no va a la policía. Porque si voy a la policía, un ejemplo, yo, Rodrigo, voy a la policía de mando, ahora hay mucha corrupción. El mismo policía le va a decir al de la plaza o el vicioso, vea, ¿qué está haciendo el vicio? ¿A quién le van a llegar a volver a dañar a mí? Entonces uno comenta, es en el círculo de los amigos. Y ya está la policía. Pero el peor problema aquí es la venta de droga. Negamos la droga en sí. Porque si yo quiero vicio, como dice todo el mundo, hoy lo traigo a Bello, hoy lo traigo a Medellín, pero ya lo traen hasta acá. Entonces la facilidad de tenerla ahí al lado. Claro, es una problemática grave. Eso es grave porque para nadie de nosotros es un secreto que hasta el gobierno no sabe. ¿Qué hacen? ¿Qué han hecho? Vulgarmente, la cuerda se mocha por el arma floja. El costeño, que a mí me dicen el costeño, con disculpas, o sea, como para que sepa. Entonces esto van a decir, no, es que el costeño tira mucha floja. Mi negocio. Y yo digo a la policía, bueno, yo lo saco acá, se va para allí para la esquina. Se va para allí detrás. Dicen, me voy detrás. Poco problema, no soy capaz de usted, lo voy a hacer yo. Entonces me hago matar yo, me hago aporrear yo. O en llegado el caso, me voy a salir de acá. Porque se ha visto. Se han visto cantidades así. El cantinero no lo dé, ahora por mucho, ahora no lo dé. O se va o ya sabe lo que le espera. Amenazas.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	*¿Hay algo más que usted le gustaría contarme o sugerirme para este proyecto? ¿Qué piensa?* A ver, yo lo digo en el caso mío y el de alguien que conozco. Sí. El maltrato a la tercera edad por parte de los nietos. Sí. (...)

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: El Barro Fecha: 21/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 62	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: No recuerda	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pues, no sé cómo estar bien, coordinar bien, ¿cierto?. Hablar coherentemente, ¿cierto?
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho. ¿Por qué? Mucho, porque yo sufrí en carne propia, mi esposo murió de Alzheimer. Mi esposo murió de Alzheimer. Entonces yo, pues, lo viví en carne propia el cuidado de una persona de eso, sí. Es un proceso muy duro. Sí, se enferma más uno. Y eso, pues, no duro mucho, pero de todas maneras es muy duro. Es muy duro porque uno no duerme, no está tranquilo, nada, porque yo viví con unos niños.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No. No, no lo he visto. ¿Dónde ha escuchado hablar sobre la salud mental? No, pues, de pronto por ahí en las redes sociales. He visto casos, he visto cosas como eso.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	No lo sé decir. Como que situaciones afecten a uno tal vez el estrés, o la soledad, o los malos tratos de pronto, ¿cierto? De pronto, si hay, digamos, si hay, digamos, en la familia, de hablar de la vida que tienen los hijos, alguno le dice algo, algo malo a uno, pues eso le queda funcionando a uno, ¿no? Y eso es mental, eso es mental. Yo digo que eso es, ¿cómo es? Trato... Ay, no, que yo lo dije. Que como que lo hieren a uno, no hay necesidad que le den un golpe a uno para... Para herirlo. Para herirlo, no, con una palabra, ¿cierto? Sí. Todo eso hace parte de lo psicológico y por tanto de la salud mental. Sí.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Pues no, no sé, porque yo casi no, casi no sé. Es muy poquito lo que yo sé.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Nosotros, los de la tercera edad. ¿Por qué? Porque como que recogemos todo y nos preocupamos por todo, ¿cierto? Que los hijos, que las mujeres, que los yernos, que los nietos, que esto, que lo otro. Uno como que se echa todo encima. Claro. Pero que a mí me dicen una vez, pues usted ¿para qué se preocupa? Pero ¿cómo no me preocupa? Yo trato de hacerlo, pero no puedo. Entonces eso afecta.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Pues yo leo mucho. Sí, leo mucho. Pues de pronto escribo cositas o de pronto juego algo. Pues en el grupo dieron la otra de rompecabezas y eso. No me mal amo a eso, pero a veces pues trato de entretenerme con eso, pues porque me... Claro. Porque le distraen a uno la mente, ¿cierto? El leer bastante le distrae a uno la mente. Y el aprendizaje también.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, no conozco. ¿Qué temas tratan en el grupo en el que estaban ahora? Como de la autoestima me parece, es que tengo muy mala memoria. Esa es salud mental. Sí, como de la autoestima, como de cómo tratar a la otra persona, de cómo ayudar a la otra persona. Algo así se me va viendo, pero es que yo no tengo memoria. Incluso que ahora la profe ahora pues nos está recordando de algo que habíamos tratado la otra vez. Yo no me acuerdo de porque entre todas nos vamos a comer, pero yo no me acuerdo.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	¿Cómo te sientes en ese programa? Muy bien, a mí me gusta mucho escuchar todo lo que digan. Así no lo detengan, no lo retengan, pero me encanta aprender o como escuchar. Como usted dice, alguna cosita que le quede en algún momento y uno se acuerda de eso.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No, no les sé decir.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. *¿Por qué?* Porque en todas uno tiene como un momento de esparcimiento o de entretención, o cierto, algo que le ocupa la mente a uno en otras cosas, algo que uno pues tiene. Sí, muy bien
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Ayudarlo, a uno. ¿Como ayudarse entre ustedes? Sí, como ayudarnos entre todos, pues. Que es como, a ver, pues a veces ayudan más a uno las personas lejanas que las familias. Sí. Porque yo tengo, mi problema es solamente que tengo dos hijos que no me hablan. Tengo un mero hijo hombre y no me habla. (...)

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, no, es que yo salgo tampoco. Yo salgo a estas cosas, pero yo no estoy visitando las casas. Y la voy muy bien con mis vecinos de lejos, de cerca y todo, pero no estoy seguido con ellos. Entonces no me informo como de mucho, mucho.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 34	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:12 años	Ocupación: Ama de casa.

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pues que cómo estamos nosotros, como de la cabeza, pues como para decirle si estamos bien, si estamos pensando coherentemente, o si tenemos muchos problemas y eso nos afecta mucho.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, mucho porque eso depende pues como todo. Porque si uno está bien, entonces puede afrontar como cualquier situación con más calma, o puede ver las cosas pues no tan graves. En cambio si uno tiene como pues algún problema así, todo es pues más difícil. Claro, la vida es como más pesada, por decirlo de algún modo.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, acá en la comunidad no. Es un tema como que no se entienda. La verdad, nunca pues aquí han llegado como a abordar como ese tema, no. Entonces, *¿qué te ha dado esa claridad?* Por ejemplo, yo veo muchos videos de eso, porque alrededor sí tengo como varias personas y varios conocidos de que como tienen algunos problemas como con eso, entonces eso me interesa mucho y además con los niños. Sí. Sí, por ejemplo con el niño mayor, él anteriormente no quería pues como estudiar, entonces estuvo muy desmotivado y le dio dos años y no quería como estudiar, entonces yo busqué pues como ayuda psicológica y ya yo le ayudo mucho, porque ya es pues muy buen estudiante, entonces me interesa pues, me interesa mucho como en ese tema por eso. Y la verdad me gustó muchísimo, mucho.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Yo diría que cualquier situación, porque a veces hay personas pues que tienen algún problema así, algún problema pequeño o por lo más mínimo que sea algo muy grande, ¿cierto? Y a veces uno no entiende eso, uno dice, ay pero es una bobada, no piense eso, pero no es simplemente uno decirle a una persona que tiene ese problema eso, porque no va a entender, esa persona no va a entender y no va a ser como tan fácil. Entonces sí que yo siempre a las personas que están como en una situación así, siempre les digo pues como ayuda, porque no es suficiente que alguien de la familia le diga, no, no sea así, o sea, ¿por qué piensas eso? O distraigas. Eso sí, no, es que no piense eso, o sea, porque es que eso es una bobada y no vemos pues como la magnitud de eso y a veces no prestamos atención y eso se convierte en algo más grande. Pues pronto ya la atención viene cuando ya la persona hace un movimiento. Cuando ya está en un estado crítico. Acá puntualmente en la vereda, ¿qué crees que afecta la salud mental de las personas? No sé, tal vez de pronto a veces, en las personas mayores creo yo que la falta como de hacer algo, porque el día de mi esposo que ya es mayor de seis y él últimamente pues veo que tiene pues como algo así, o sea, como yo digo que nada que hacer porque se mantiene pues en la casa como si no hacía nada, entonces como que se sobrepiensa, ¿cierto? Sí. Entonces eso como que la falta de qué hacer, yo digo que de pronto por ese lado. En los adultos mayores. Y en la juventud, ¿qué puedes observar? En la juventud, la verdad no sé qué pueda pasar con ellos porque también conozco personas jóvenes que son así, ¿cierto? Que tienen así ese tipo de problemas, pero no entiendo por qué. No le has sabido una razón de ser a eso.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, claro que sí, yo creo que todo eso como se aloja, o de pronto también en los jóvenes, de pronto muchos cuando consumen o pronto dejan de consumir, eso también como que les, o también es así cuando tienen muchos problemas cuando niños o tienen pues como una infancia muy difícil, de pronto ya la adolescente o así, eso también los afecta.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Jovenes por el consumo y niños con infancias dificiles.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	No, por ejemplo, en mi casa tanto yo trato de cuidar mis espacios, ¿cierto? Porque uno con tres hijos uno se aburre mucho y además por el hecho de pronto de uno haber dejado de lado pues las cosas que uno quiere hacer, ¿cierto? Pero entonces yo voy a clases con mamá, por ejemplo en las mañanas que ellos se van todos a estudiar trato de que ese sea mi espacio, entonces trato de hacer como todo lo que yo quiero hacer en ese espacio antes de que ellos vengan de estudiar. Ah, sí, está en la casa, ¿cierto? Entonces, sí, salgo, salgo pues casi cada semana, entonces por ejemplo, exacto, a mí entonces tengo mis espacios, por ejemplo, un domingo es con ellos, otro domingo vamos a salir pues solo con mi pareja o yo sola, algo así

	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No. ¿En estos años, los últimos meses? No. Sobre salud mental, la verdad aquí en la vereda no. ¿Y lo crees necesario? Mucho. Y además, o sea, que ahora las citas son pues como muy lejos. Por ejemplo, yo tengo pues un familiar que es familiar del presidente de la acción comunal, él es joven, él no tiene los 30 años y él está pues mentalmente afectado y por ejemplo él está pidiendo pues citas y eso está muy demorado y él le mandaron pues medicamentos pero él dice mientras tanto entonces qué hace mientras que le dan la cita y todo eso es algo demorado. Entonces mientras tanto él puede ser como algo pero no solamente tomar los medicamentos y ya. Sí, claro que sí. ¿Y acá las hay? ¿Hay actividades que se pueden...? Pues así culturales y así son pues muy esporádicas pero las hay. ¿Sí? ¿Cómo cuáles? Por ejemplo cuando hay celebraciones, aquí el Día de la Madre, o algún evento que se vaya a hacer acá para recuerdo cuando se hace una misa, se hacen actividades así de partidos, de fútbol. ¿Y deportivas además de los partidos? No. No.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Es poco frecuente.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	La cancha, que es donde se reúnen, el deporte. De pronto la escuela. ¿La escuela? Sí. ¿Por qué? Pues porque allá están como los niños, están los profesores, entonces me imagino que allá eso es un factor protector. ¿Y factor de riesgo? ¿Qué es todo lo contrario? ¿Lo que no nos ayuda? Pues no sé, de pronto donde vendan licor. Por ejemplo las tiendas o las cantinas donde vendan licor, que se vea pues así como que no todo el mundo está pendiente o que no puedan ir los niños.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, claro que sí
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No, pues a ver, por ejemplo en todos los talleres asistir, porque muchas veces uno no asiste a esas cosas y la verdad una cosa lleva a la otra, entonces uno viene a estos y se entera de que hay otra cosa más.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, no hay más para agregar.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara StephaniaVillada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 31	Sexo: masculino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 31 años	Ocupación: Operario

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Salud mental es tener tranquilidad, paz en la mente. No tener presión laboral o problemas de pareja o problemas en la comunidad.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Como le digo, eso es para generar más que todo la tranquilidad de la persona. ¿Y es importante? Sí, es importante. ¿Por qué? Porque eso lo puede llevar a uno a otros más, adquirir otros problemas, digamos.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No. nada. ¿En qué contextos has escuchado hablar de la salud mental? No, es que es primera vez, pues, que no se nada.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	La drogadicción, eso lo he dicho, es para la joven. *¿Y el tema de la violencia?* En violencia. *¿cómo te das cuenta de esas problemáticas? ¿por qué lo escuchas por ahí o lo ves?* Las dos formas. Uno lo escucha y también uno lo ve y hay muchas amistades en la vereda, entonces uno... Se entera.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Yo he escuchado, pues, que pasa en la vereda. Sí, he escuchado. Personas concretas. Una persona con depresión, ¿tú cómo dirías que tiene depresión? Pues yo lo oigo, yo digo que son como desesperados, entonces por eso acuden a las drogas, no encuentran salidas, entonces yo lo veo por ese lado.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Sobre todo jóvenes. *¿Por qué?* Porque uno siempre ve mucho joven por ahí, tirando vicio, últimamente han estado robando. Entonces uno visualiza, pues, hasta uno ya tiene identificados quiénes son los mismos de siempre. De acá también de la vereda. Allí arriba hay un grupito que mejor dicho. Sí, complicado. *¿Y es complicado por temas de la delincuencia, el consumo*? Es que todo el consumo. Porque no respetan, digamos así, los espacios. En la cancha, uno que tiene hijos y todo eso. Se vienen un rato para acá y el honor y todo eso. Pero yo más que todo es por la noche que vienen.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Pensar cosas que... evitar pensar cosas que me produzcan daño. Estar, buscar como tranquilidad y paz mental, digamos así. *¿Qué te da paz mental*? Hacer deporte, tener buena conversación con mi familia, salir como de la misma multitud.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	La vereda. No, ninguno. Muy pocos.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Muy pocos.El único espacio es este. *¿Cómo se llama este espacio?* Este es que la acción comunal *¿Y por qué crees que puede ayudar ?* Porque es que aquí también a los jóvenes les gusta practicar mucho el deporte. Por ejemplo, un torneo de Inder, que tengan un torneito. O actividades del índer. Eso es un espacio bueno para... Los jóvenes participan.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. *¿Por qué?* Como les dije, ahorita es como otra rutina diferente para el ser humano sacar tantas cosas de la cabeza. Todo eso está afuera.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Sí, no sé, porque es que esta comunidad es muy partida. No somos como íntegros todos. ¿Y qué es lo que la divide? Los sectores. Por ejemplo, el sector de arriba no tiene buenos acercamientos al sector de abajo. ¿Por problemas internos o por distancia? No, más que todo por distancia y por actividades, digamoslo así.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, no, como tener más, como le digo, más programas de aquí en la vereda sobre un joven activo en otras cosas que no sean dañinas para ellos. Que puedan estar como ocupando otros espacios.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara StephaniaVillada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 79	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: no se acuerda	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	De que son personas como que son por allá,, dizque es solamente de locos, cuando a uno le dicen "salud mental" uno dice los locos. Y cuando uno está en esa soledad uno necesita de esas cosas. Uno necesita a veces quién le converse a uno y lo que le pasa a uno. Pero una persona de confianza porque otros le ponen a un poquito más.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Ah, pues porque les explican a uno muchas cosas buenas que uno nunca las ha escuchado.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, sí, ahí estuvieron hablando para una vez, pero como que le vamos. Como que no uno queda pendiente, mejor dicho. Porque sí, hablan de eso, pero hablan y entonces uno se va y uno como que... Se le olvida. O algo se queda ahí, pero... Algo se queda, pero no hay a quien comentar.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	La soledad. *¿Cuál otra?* ¿Cuál otra? Espera yo, la otra es como que es de la soledad. Ajá. *¿Se cree que principalmente es la soledad?* Sí. Porque es lo que llama mucha atención de que uno esté pensando en muchas cosas.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	No. como uno no sale de su casa. Yo no salgo ni yo aquí, el pueblo cuando tengo que salir.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Pues yo casi no lo decido... (...)
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo misma. Tener algo de comunicación con alguien. De contarle algo que le pase algo. *Por ejemplo, venir a estos grupos que yo la veía ahí muy participativa.* Ah, no, no puedo. Me quedo, estuviste el miércoles, no pude venir porque tenía cita médica. Lo único que me ataja a mí estando en mi casa es la lluvia, porque me toca bajar una pendiente. Es lo único que me ataja estando en la casa. *Pero eso es muy positivo, que usted asista a todos estos grupos, que esté con la gente.* A mí me ha gustado desde que empezó la primera vez. A veces no he podido estar por tiempos, pero cuando vuelvo, vuelvo y esto.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No. Ah, sí "Caras felices"
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Me siento bien con todas, me gusta. No hay ninguna como que sea mal, si uno no les cae bien... pero eso no se demuestra, en el momento nadie me cae mal.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Este espacio, la caseta comunal y la cancha.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Yo creo que sí, porque lo hace desestresar a uno una hora o dos, uno viene aquí y se desestresa de todo lo que ocurre en la casa... de la soledad. Porque la hija trabaja y el muy poco lo que comparte.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No conozco.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 40	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 25 años	Ocupación: Ama de casa.

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Conozco muy poquito... Esa depresión como una ansiedad, pero no, nunca lo he vivido eso. Lo he visto no en mi casa, en otras personas.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Es muy importante, es demasiado importante para uno, porque uno con esos problemitas usted sabe... Nunca he experimentado eso. Es importante por uno no estar con problemas de ansiedad. Es como depresión... esas ganas de llorar, una ansiedad, todo eso.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, eso si no, he visto pero no he escuchado. *¿Ha escuchado hablar de la salud mental en la televisión o internet?*: No, casi no veo eso. Es por lo que he visto.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	El trabajo, si no tiene trabajo es uno, la convivencia con la familia porque si no hay buena convivencia... También se deprimen las personas cuando va mal con el marido.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Acá si hay varias personas que consumen, *¿Violencia?* Muy poco, *¿Trastornos?* No sé porque soy muy casera. *¿Dónde se da el consumo?* abajo en la casa del vecino y en la carretera.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Adolescentes son los más afectados por el consumo de drogas.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Tengo mucha paz y tranquilidad... *¿Cómo haces para mantenerte tranquila?* orar mucho, le rezo a Dios. Escucho música y hago los oficios de la casa y la vuelticas de la casa.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No conozco, tal vez si hay pero no han venido acá
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Demás que sí, no sé explicarle pero si debe haber. ¿Espacios donde se reunan las personas de la comunidad?: No, eso tampoco.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, las personas se distraen mucho en esas cosas, en el deporte, reunirse con amigos. Si uno se mantiene encerrado una depresión o algo...
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Una reunión, reunirse entre todos. ¿Qué se podrían hacer en esas reuniones?: hablar sobre los trastornos, las drogas... todos esos temas.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, tengo sugerencias, todo está bien.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 66	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: El Barro	Ocupación: Ama de casa.

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Estar estresado, tener un estrés. O estar locos. ¿Con qué más asocia la salud mental? Estrés y la rabia.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Lo orientan a uno, es muy importante, si claro, para mí sí. Es importante porque hablan con uno. Lo aconsejan a uno.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, es primer vez. *¿Dónde ha escuchado hablar sobre la salud mental?* El día que estuve por allá en la unidad de víctimas, me dijeron que me anotara.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Rabias, vivir uno mal con la pareja, con la gente por ahí. ¿En la vereda qué afecta a las personas? La gente se que mantiene por ahí por la noche, uno sale por la tarde y esa gente... a uno le da miedo. Algunos son conocidos y otros no, pero uno le da miedo. Hoy en día no tanto, ya hicieron... Se llevaron gente, hay poquito pero uno piensa que van a coger a uno, lo roban a uno... allí abajito me da miedo. Siempre me venía en la noche intranquila.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	No. ¿Violencia? Sí, porque la gente... suceden peleas por ahí.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	No... adultos no, jóvenes menos.

C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Me voy para otra parte, al gimnasio, donde la hermana mía, me voy a caminar por ahí... Me voy a encontrar con las amigas, hablo con ellas.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No... yo no he oido mentar eso, pero como yo casi no vengo a reuniones.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	La gimnasia de adulto mayor, aunque también es para jóvenes. Solo eso y caminar.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, porque uno va a misa a rezar allá y uno se desestresa allá, se siente mejor.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No...
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No...

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Barro Fecha: 20/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 47	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 12 años	Ocupación: Comerciante independiente

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	A ver, la verdad la salud mental es algo que nos aqueja actualmente, pero pues me parece que sobre todo en la juventud, no sé si por los consumos o por la dinámica familiar, pero se presenta como más que todo en esa población. Y me parece también que muchos niños, porque no sé si es que antes no les detectaban, pero muchos niños hoy en día nacen con diagnósticos, pero son como trastornos. Sí, que se pueden manejar, pues, a corto plazo, pero hoy en día son más detectados que antes. Y esas problemáticas, *¿las has identificado acá en la comunidad o en general?* En general, pero la veo mucho también en mi comunidad.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	La importancia de salud mental, las vidas, pero yo considero que sí debemos prestarle más atención a la salud mental. Y que es importante abordarla.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	He escuchado que hay varias personas que sufren muchos trastornos, ¿cierto? Pero no, no he escuchado el manejo que se le da a ellos.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Las problemáticas principales son el consumo y el entorno familiar. Violencia. Yo digo que por el consumo, claro, se forjan más conflictos. Violencia intrafamiliar.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, sobre todo mucha depresión. Y que uno de pronto no la identifica tan fácil. Claro. Yo estoy a cargo de una prima que ya tiene varios trastornos mentales. Sí. Entonces, ella a veces es difícil de manejar. Ella es pasiva, pero si yo me descuido, ella se descontrola. Yo creo que ella tiene esquizofrenia, pero tiene como cuatro trastornos. Ella tiene epilepsia y ella es medicada, pues, cien por cien, pero que no le pueden faltar sus medicamentos. Y es juiciosa con los medicamentos. Yo sé los suministros. Yo sé los suministros porque ella a veces dice eso. Claro. Y es como con la mente perdida. Ella a veces se presenta como si fuera autista, porque ella es como en un mundo solo. Aparte. Sí. Y es perdida, perdida como en su mundo, en su mente solamente. *¿ tiene la capacidad del habla?* Sí. Y es muy funcional, ella es muy funcional porque ella se baña sola, ella da el bañador, ella ayuda con los oficios de la casa. Listo.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Niñez y juventud
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Pues hacer cosas que me gustan. De pronto, cuando llevo ya muchos días sin salir, que te digo que me quedo durmiendo todo el día y prefiero quedarme en casa. Me obligo como arreglarme y ir a la calle a tomarme un café, compartir con amistades, salir. Y arreglarme, porque es como en la casa. Se ve el espejo. Ay, yo me veo en las fachas. Entonces, la dices.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No. ¿Ninguno? No. Yo no lo conozco. No estoy diciendo que no lo haya. Porque no tengo conocimiento. Pero que yo sepa, no lo conozco.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No participa
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Yo tengo entendido que aquí hacen como una gimnasia. Entonces vienen, no sé si del Inder o de dónde es que vienen. Porque conozco a varias personas que asisten a esa gimnasia.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Yo estoy segura que sí. Que esas tres cosas serían demasiado importantes. Porque cuando usted está independiente de la religión que usted profesa, cuando no tiene a Dios en el corazón, uno ve las cosas diferentes, ¿cierto? Y así no tenga la capacidad o por lo menos tiene como la iniciativa de buscar otras opciones. Y si de pronto usted es más creativo, más artístico, usted sabe que la música o el arte llena a muchas personas. Las que están encaminadas por esa parte, pues eso es algo muy importante para ellos.

	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Lo que pasa es que creo que si hacen actividades en ese tipo de espacios así, los jóvenes también son muy reacios a asistir. Y fuera de eso, pues ellos no aceptan tan fácil que tengan una problemática mental. Y menos en un espacio así que pueden quedar expuestos. Entonces, obvio que no asistiría. Me gustaría tratar de que identifiquen algo más personalizado.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Sé que los jóvenes hoy en día tienen la mente más débil. Entonces, como que cualquier cosa los afecta más de lo que se requiere. Me parece que como ellos, no sé si la falta de oportunidades o la falta de encaminarlos correctamente. Pero es muy desilusionante, ¿no? Porque hay muchos jóvenes en esta vereda que tan perdidos. ¿Con esa inestabilidad? Sí. Entonces uno dice, pues no sé, como que se refugian como en el consumo. Como que si los ven hacer, los ven desde que nacieron. No sé, no sé la mucha verdad que era. Uno dice, mira sí, pues como que no ven más opciones, o no se les han brindado.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Vereda El Barro _____ Fecha: _20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 65	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 12 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	No, que a lo último se lo llevan a uno para un manicomio.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Sí, es importante. Claro. ¿Y por qué? y por su vez, porque si se quita el estrés, ya uno se ve que está más tranquilo
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Una niña que estuvo aquí porque de pronto necesitaba un psicólogo o alguna cosa, fue a ver a mi esposo y es cuando empezaron a dar un mercadito, el gobierno entonces nos apuntó por ser adultos mayores, y entonces ella nos decía por si de pronto me necesitan me llaman, si necesitan un psicólogo llamara a ella. Pero no, me queda muy difícil muy difícil ir a un programada de esos por el problema con mi esposo. Bueno, de pronto, pero no solamente eso, no se han hecho como más campañas acá en Salud Mental invitando como a toda la comunidad, no solamente víctimas, ¿sino como a todos en general? R/ no.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, porque de pronto la escuela para arriba hay mucha gente que consumen sustancias, se meten a los solares a coger los limones para vender.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	A los jóvenes, ¿Por qué? Porque ellos son los que consumen o porque... Consumen y también los adultos también porque si son hijos, van a poner problemas los papás, los agreden.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	¿Qué realiza usted pronto para cuidar su salud mental? Aparte de lo que me decías que salir a caminar, que otras cosas R/ Sí, me interesa mucho tratar con una persona, un psicólogo, algo así. Pero es que algo muy difícil, por ejemplo, esa salida hoy, hasta que no lo bañara no podía salir, y el ve que voy a salir y es manipulador.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	¿De pronto se conoce algún programa proyecto de salud mental o de alguna institución acá en la vereda que se haya realizado, solamente este conflicto de víctimas o algo más? Le digo francamente, yo no sé qué recibir de víctimas ni una ayuda psicológica.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Si hay mucho para todos, hay para las mujeres embarazadas les hacen reuniones, lo que pasa es que uno no viene por aca hacer deporte, por que como pues.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, y más que uno se siente acompañado, ayuda mucho.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Se puede hacer una cosa de gimnasio, alguna cosa de gente que no sabe leer

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	no

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda El Barro_____ Fecha: __20/08/2025_____ Entrevistador/a: Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:70	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pueden ser personas como con el estrés, ansiedad y mucha preocupación.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	10 es importante porque las personas necesitan las ayudas y si no ellos piensan más diferente
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Pues empezando por el esposo mío que mantiene con ansiedad, estrés, mucha preocupación.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Pues a veces los niños y los adultos también. ¿Por qué cree que los niños y los adultos? R/ Porque uno ve los niños, la forma en que se expresan, con esa rabia, que tiran todo. Empezando que yo tengo un nieto y eso me tira todo. Es como ya las rabias de tirarlo y eso tira todo y que si ha dejado mucho el vicio, uno le va hablando por los laitos.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Que yo sepa no.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Bregar a no preocuparme mucho y saber que tengo los nietos y el hijo para luchar por él. Sí, el hijo es lo único que tengo porque los otros me lo mataron jovencitos, entonces no
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Dos días semanal programa del adulto mayor
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No participo
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Aquí sí hay, pues eso del adulto mayor, gimnasio y todo. Porque uno se distrae
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Si ayuda
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No ya es suficiente, pues no creo que haiga más.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, pues yo no se.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _____vereda El Barro_____ Fecha: _20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:30	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Cuando tú escuchas el término de salud mental ¿qué se te viene a la cabeza? Como yo tengo los míos, en control y desarrollo, entonces también pasan con psicólogos y le preguntan que si en casa los maltratan y así, como que no me viene nada malo a la cabeza.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Yo, creo que es muy importante, sí, porque a mi papá lo mandaban con el psicólogo porque como no ve, entonces lo mandaban con el psicólogo y no hemos podido con él.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No he escuchado nunca.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Yo creo que las peleas ¿ entre las familias o cómo se presentan? Yo creo que entre las familias.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Como nosotros no salimos casi de la casa, no nos enteramos de casi nada.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	No se.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	En la casa no hay problemas, , hablamos y dialogamos.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	yo creo que sigue aquí la cancha.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Yo creo, porque aquí juegan muchos muchachos ¿Pues porque el deporte?. Porque aquí se juntan muchas muchachas a jugar.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Como enseñar a los niños deporte, sí. Porque hay muchos niños. Enseñarles a los niños, a los chiquitos, a hacer deporte, porque a ellos les gusta mucho el fútbol.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda El Barro_____ Fecha: _20/08/2025_____ Entrevistador/a: ____Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación: presidente de la JAC

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Varias cosas, una es que son problemas como de la mente, pero no solo hay incluye la mente, también hay problemas físicos de que uno mismo, se nos transmite mentalmente.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Es muy importante, porqué con la salud mental es donde uno prácticamente adquiere todas las enfermedades, porque que son psicológicas, es que uno mismo se las crea.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Si, ¿en qué contextos? cada 15 días nosotros estamos con una psicóloga, eso viene, nos hablan mucho sobre la salud mental, y tratamos temas de la salud mental en este grupo de la tercera edad. ¿La otra institución cómo se llama? R/ El INDER No, pero ellos, los muchachos vienen es también de la secretaria de salud, pero del inder venían, pero todavía como no hay contrato no hay programa todavía, ellos venían, pero ya viene el muchacho de la secretaria de salud.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Sí, una es pues que la juventud, lo que le conté a usted, que consume enormemente, está afectado a los hombres. Es delicado, esto está delicado.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Pues, que yo me haya dado cuenta no
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Los jóvenes, porque ellos son los que están consumiendo y los que están muriendo
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	yo vengo, como le digo a esto de la tercera edad, porque ahí le enseñan muchas cosas a uno, yo juego, hago sudoku, hago crucigrama, yo hago muchas actividades, estoy en Comfama en clases de hidro, de salud.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Por acá hay una muchacha Sería bueno que hablaran con ella. Yo sé que ella está en un programa. Natalia Osa, pero ya vives en Jamundí, pero ella vino aquí una reunión en el comité, me parece que ya quedo de representante de salud mental, creo que es salud mental de las veredas de aquí del barro y Jamundí, ¿ y como que actividades realizan? R/ hay varias actividades que hacemos, unas veces jugamos así como con unos juegos, actividades de juegos o de mente. ¿O sea que si hay varios proyectos y varias actividades? Si
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	A mí me parecen excelentes ¿Qué es lo que ha estado pasando hoy en día? Que nos están cogiendo, por ejemplo, tanto a la Junta como a la comunidad a quema ropa, entonces esto cansa, como dicen los programas y los llaman a uno a quemar ropa, vean, ahí está el programa, son programas muy seguidos, pero a mí me parece excelente, pero eso es lo que es muy importante, que uno convoque a la comunidad, la comunidad no viene, es muy duro, entonces, no sé, deberían como de, articular, pues toda una administración es muy bravo, porque desde allá se ha dicho dentro de las reuniones que se llaman, no es que nos están cogiendo a quemar ropa, entonces eso es lo único que yo pero son ese veo y todos los programas son excelentes, ¿le gustaría más organización entonces de los tiempos? R/eso para que la gente pueda participar y no sé, buscar una forma mejor de convocar, de hacer la convocatoria para que pueda la gente participar más y vea que realmente sí son unos programas muy buenos. ¿De pronto entonces usted maneja algún tipo de agenda o cronograma que de pronto también nos pueda compartir? R/ A mi por eso cuando me llaman, yo los lunes por la tarde no puedo, porque estoy en Comfama desde las 4 de la tarde ya, hasta los miércoles, por ejemplo, hoy, por la tarde vengo a eso y voy a otra actividad y los viernes por la mañana estoy en Comfama, entonces yo con mucho gusto, esos días y esos horarios. . ¿Sería más fácil los jueves, o esos días que me están mencionando en horarios de la mañana? Si por ejemplo los lunes, en la mañana, miércoles en la mañana, martes y jueves.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	¿Qué es lo que pasa? Están en muy mal estado usted puede ir a la placa ahora y mire si usted ve la placa esta desnivelada, ahí no se pueden hacer actividades deportivas porque a uno le da miedo, uno programa una actividad deportiva y le pasa algo a alguna persona ¿a quién le van a echar la culpa? A la junta la JAC.

	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Si, Por que la persona esta como ocupada en algo, tiene su mente realmente en lo que está haciendo y no está pensando en otras cosas, o haciendo otras cosas, si esta aquí con la tercera edad que están haciendo una actividad, no están por allá en otro lado o consumiendo.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No pues hasta ahora todo se ha realizado, porque si quiere podemos subir en estos momentos y aquí tenemos pelados a esta hora(consumiendo), hablar con ellos, que ellos sientan que si están preocupados por ellos.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda El Barro Fecha: _20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 64	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 50 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pues se me viene a la cabeza como que locos Bueno Pues pienso yo.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	¿Y qué tan importante entonces, teniendo esa percepción de salud mental de 1 a 10, qué tan importante cree que es tener buena salud mental? Tener buena salud mental, pues, yo considero que si una persona está de salud mental bien, todo va a estar bien, pero si no va a estar mal , yo digo que por ahí 10
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	No, es que yo no sé, yo de eso no sé.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	No, es que yo no sé, yo de eso no sé.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	No sabe
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Pedirle mucho a Dios, a la Santísima Virgen. Yo me deprimo y me da es por rascarme, cuando estoy asi le pido mucho a Dios.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No me he dado cuenta de nada
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Yo le digo, la verdad es que yo aquí no me doy cuenta si a ver, esta cancha es muy buena, como para que hagan ejercicio y eso y no me he dado cuenta.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	No lo sé.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	no

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No lo se.

Formato de Cartografía de Espacios Protectores y de Riesgo

Municipio: Girardota

Barrio/Vereda: El Barro

Profesional responsable: Sara Stephania Villada Cataño

Fecha y hora de la visita: 20/08/2025

1. Tabla de espacios protectores

Nombre del lugar	Ubicación/Referencia	Descripción del espacio	Razón por la que se considera protector	Observaciones adicionales
1. Sede comunal	Se encuentra al bordo de la carretera. Después del puente del tigre.	Espacio amplio, donde se realizan las actividades comunitarias. Refieren "en muy buen estado, pero hay una problemática que es el calor."	"Porque aquí es donde yo me encuentro, donde se realizan la mayoría de las actividades." Los adultos mayores se reúnen semanalmente para el programa de salud "Caras alegres" donde trabajan diversos temas de salud mental y estimulación cognitiva.	Lugar en adecuadas condiciones para el desarrollo de actividades enfocadas en la salud mental.
2. Fundaciones	Se encuentran distribuidas en diferentes sectores de la vereda.	Se utilizan para la rehabilitación por consumo de sustancias y el restablecimiento de derechos de menores de edad.	Las problemáticas abordadas por las fundaciones son de crucial importancia para la salud mental, tales como el consumo y el restablecimiento de derechos.	Las fundaciones presuntamente se dedican a la atención y rehabilitación de menores de edad y jóvenes que consumen sustancias psicoactivas.
3. Asilos	Se encuentran distribuidos en diferentes sectores de la vereda.	Los principales beneficiados de los espacios son los adultos mayores con	Representa un lugar campestre que reúne perfiles especializados para el cuidado del	Son asilos de carácter privado donde la

		capacidad económica para ser parte de los asilos.	adulto mayor.	persona debe aportar una suma de dinero para ser parte
4. Placa		"La placa placa parece que estuviera como en una pirámide, está así. Si hay una parte oriental de la placa, está muy mal estado." Se encuentra con desniveles.	La comunidad asiste para realizar actividades deportivas como el fútbol. Así mismo, semanalmente se realizan aeróbicos con los adultos mayores por parte del INDER.	Se piensa mejorarla con el presupuesto participativo

2. Tabla de espacios de riesgo

Nombre del lugar	**Ubicación/Referencia**	**Tipo de riesgo (físico, social, ambiental, etc.)**	**Descripción del riesgo**	**Observaciones adicionales**
Muro de contención en la vía	Sin Baranda, en la vía y apropiado para sentarse. Se sientan y consumen. Es un lugar público en la vía.	Físico y social	Físico: es un lugar inseguro debido a la falta de barandas y el barranco en el que se encuentra. Social: es un sitio destinado para el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas.	N/A
La Y	Se le nombra como la Y o las partidas, queda después de la caseta comunal. En las partidas hay una tienda donde las personas se reúnen a tomar	Social y físico	Social: sitio destinado al consumo de sustancias. Físico: riñas entre vecinos.	N/A

	y a consumir sustancias. Se han presentado múltiples conflictos entre vecinos.			
Al rededores de la escuela	La escuela queda hacia el lado derecho de las partidas, en un sitio mas o menos escondido del sector.	Social	Social: sitio destinado al consumo de sustancias. Lo cual representa un riesgo para los menores de edad que acuden a la escuela.	N/A
El puente del tigre	Está ubicado antes de la caseta comunal.	Social	Social: lugar destinado a la venta de drogas y el consumo.	N/A

1. Observaciones generales del recorrido

Durante el recorrido se identificaron diversos factores de riesgo relacionados con la infraestructura de la cancha, destacándose un suelo irregular que podría representar un peligro para los usuarios. El lugar cuenta con pocas zonas verdes adecuadas para la socialización y la realización de actividades comunitarias.

La zona de juegos infantiles se encuentra en estado regular, con signos visibles de deterioro que limitan su uso seguro. En contraste, la sede comunal se percibe como un espacio con potencial para desarrollar actividades orientadas al fortalecimiento de la salud mental de la comunidad.

Por otro lado, según lo manifestado por la comunidad y sus líderes, se identificaron múltiples puntos de comercialización y consumo de sustancias psicoactivas, muchos de los cuales son visibles y accesibles, incluso para menores de edad.

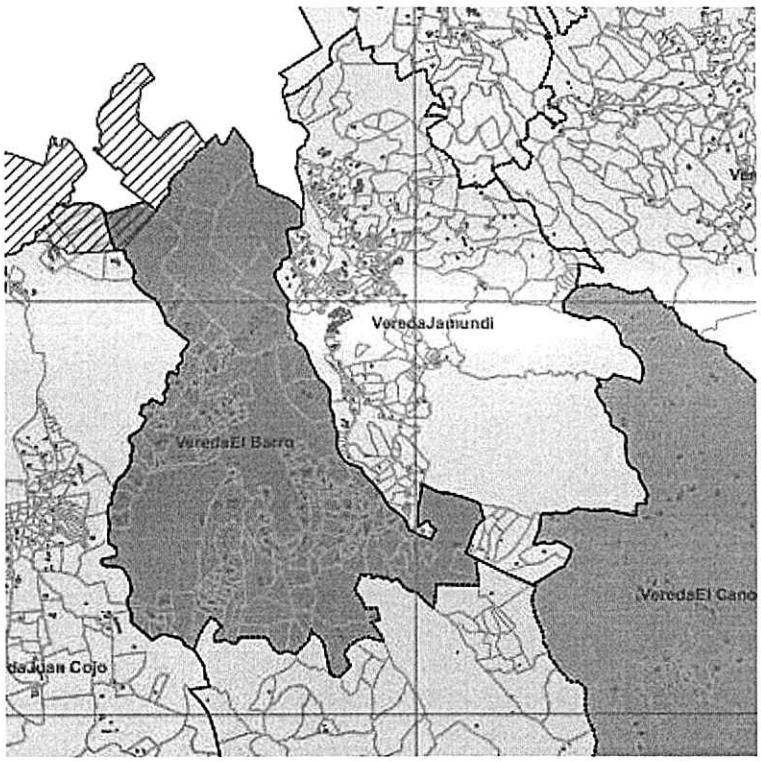
4. Recomendaciones o ideas para fortalecer espacios protectores / mitigar riesgos

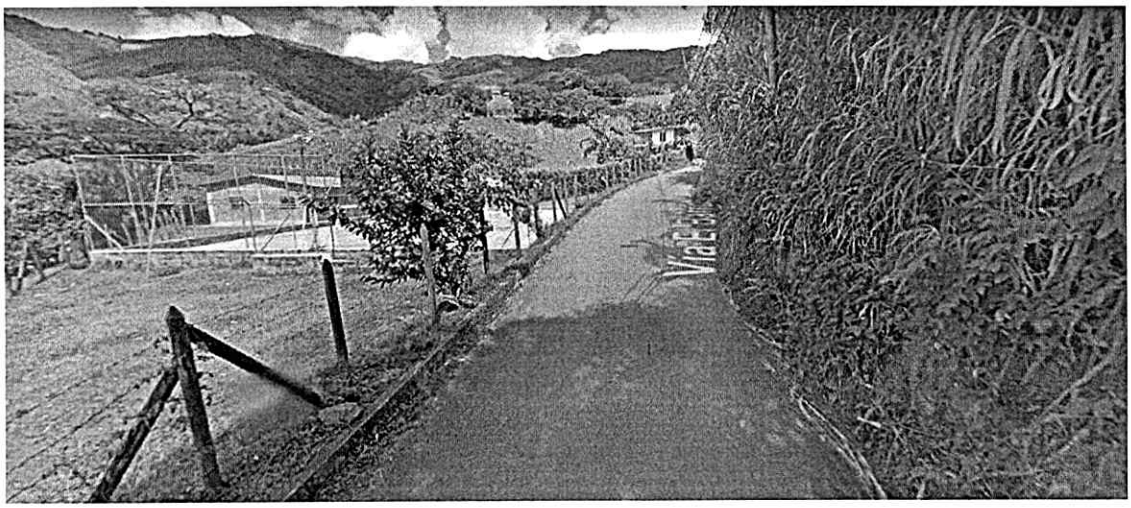
1. Se recomienda fortalecer la articulación con la comunidad del barrio ubicado en la zona alta, cuyos habitantes participan en menor medida debido a la distancia física con respecto a la sede comunal.

2. La comunidad expresa la necesidad de una mayor presencia por parte de las autoridades para ejercer control sobre el consumo de sustancias psicoactivas en el sector.

3. Se sugiere fomentar la participación activa de niños, niñas y jóvenes en actividades de promoción y prevención en salud mental. Para ello, es fundamental ampliar la oferta de espacios y grupos que permitan el desarrollo de habilidades y el fortalecimiento de los lazos interpersonales.

Anexos fotográficos





Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Deisy viviana Alvaz, identificad@ con cédula de ciudadanía número 1055830476 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Deisy viviana

Firma de la usuaria
C.C:
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Catalina Zapata

Psicóloga.
T.P: 299716

Barro

20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Carmenza del S Herrera Cortés, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39350292 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Carmenza del S Herrera Co

Firma de la usuaria
C.C: 39350 292
T.I

_____

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Catherine Zapata

Psicóloga.
T.P: 249716

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 N°6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Mario Evelino Ospino, identificad@ con cédula de ciudadanía número 21765382 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Mario Evelino Ospino

Firma de la usuaria
C.C: 21765382
T.I

_____

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Caterine Zapata

Psicóloga.
T.P: 299716

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 Nº6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, María de los Angeles Saldarriaga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39350771 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

María Saldarriaga

Firma de la usuaria
C.C: 39350771
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Catherine Zapata

Psicóloga.
T.P: 299716

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Rodrigo Alonso Saldarriaga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 71680654 de Medellín, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma de la usuaria
C.C: 71680654
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Lina María, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39.357.066 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Lina María

Firma de la usuaria
C.C: 39.357.066
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 N°6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Margarita muñoz, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39350.283 de _____, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma de la usuaria
C.C: 39350 283
T.I

_____

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Juan David Saldarriaga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 70321614 de Gta, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma de la usuaria
C.C: 70321614
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Ullodo

Psicóloga.
T.P: 277731

Barro
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Ruy Omaira Suarez Ocha, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39351258 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Ruy Omaira Suarez

Firma de la usuaria
C.C: 39351258
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Secretaría de Agricultura Fecha: 16/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 57	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: Barrio el Paraíso	Ocupación: Secretaria de Agricultura

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	La felicidad, la tranquilidad, la armonía y el bienestar.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Es que esa salud mental se deriva tanto de tantas cosas. Si yo tengo buena armonía en la vivienda, tengo salud mental. Si yo tengo buena armonía en el trabajo, tengo salud mental. Si yo tengo buena armonía en la economía, tengo salud mental. Entonces, todos los componentes de la vida, todas las acciones, los comportamientos de la vida, si funcionan bien, funciona bien la salud mental. Si yo estoy bien en esa integralidad, mi físico, mi armonía, mis pensamientos y mi salud mental está bien.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Sí, la Secretaría de Salud va mucho a hacer campañas, a hacer recorridos, hacen una especie de chirimía, entregan, los escuchaderos, sí la alcaldía en eso sí ha estado bien.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	El barrio El Paraíso tiene mucho la fama de alto consumo de alucinógenos entre los jóvenes. Y también (...) falta mucho la convivencia de mucha gente. Porque ponen el equipo a las 2, 3 de la mañana, vienen, entonces ese estrés del sonido a esa hora me puede generar en algunas personas, como me lo han comentado, la salud mental. La salud mental se podría ver afectada por la bulla y el olor de las drogas. Ya me han tocado mi puerta y me han dicho en el segundo piso (...), no aguantamos, ayúdenos, no aguantamos con el olor a marihuana, nos está mareando, tal cosa. Yo, por ejemplo, tengo un padre de 103 años y yo me veo bastante afectada por un muchacho que tiene una moto impresionantemente de esas, de buen ruido, y sale al frente de la habitación de mi papá. Gracias a Dios mi papá ha perdido mucho la visión, ¿no? Pero eso también puede afectar a muchas personas adultas mayores. En el barrio El Paraíso encuentras muchos adultos mayores, el mío tiene 103 años. Entonces, es el ruido, la no convivencia que tiene la gente allá, puede generar algunos conflictos. Esos conflictos en algunas personas que no manejan bien sus pensamientos con claridad, puede generarle algunos problemas de salud mental.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	*¿Y has identificado indicadores de trastornos mentales?* Solo uno que me dijeron, que esa muchacha pasa encerrada, que no come, que no se baña, que yo no sé qué y no sé qué. Solo uno que me lo han manifestado a mí, el resto no. No he visto así, como problemas de salud mental en el barrio. *¿Usted misma en algún momento se ha sentido estresada?* Ah, no, obvio, obvio. Yo manejo mucho la meditación. Yo manejo mucho, todas las mañanas pongo mis cantos de relajación y todo. Yo, para que me dé estrés, es un poquito difícil, ¿sí? Es un poquito difícil. Cuando yo siento que tengo un estrés de alguna preocupación de algo, evoco mucho mi meditación y de verdad que evoco mucho a Dios. Sí, yo no tengo problema de que me voy a estresar. Dios mío, entonces me estoy muriendo, entonces me voy a enloquecer. No, no, no, no, para nada. *¿Y usted cómo ve los temas de violencia?* Pero en el barrio, o en general. En el barrio. Casi no tengo conocimiento de esos problemas. (...) Pero que en el barrio haya problemas de violencia intrafamiliar... O con los vecinos. Sí escucho peleas. Pero me abstengo de... De intervenir. De salir, como salen todos. Yo mismo cierro. No es que le tenga miedo a eso. Sino por el rol de ser contratista de la alcaldía. Trato de no inmiscuirme en mucha problemática en mi barrio. Pero sí he escuchado peleas. Al lado mío hay, aunque ya no lo hago. Hay un joven, podemos hablar como de 32, 33 años. Y Dios mío, maltrata bastante a la mamá. Pero ya no, no sé qué pasó. Ya no hay gritos, ya no hay nada. Ese tiempo, ya no hay. Pero que yo me entere, no muchachas.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	*Usted ya nos mencionó una población que está siendo muy afectada. Que es, por ejemplo, los adultos mayores y las personas con problemas de consumo. ¿Puede referenciarnos a alguna otra población que usted vea que está siendo muy afectada por el tema de salud mental?* Entonces podríamos decir que las más afectadas son esas dos. Adultos mayores. Mucho cuidado. Lo que sí es, hay un alto consumo de drogas, eso sí. Entonces no sabemos, yo no sé, y creo que don Emilio no sé. No sabemos cómo están al interno de sus hogares estos jóvenes. Pero debe haber un alto porcentaje de problemáticas con los padres de familia, con algunos hermanos. Ese es obvio, a nivel emocional, porque el hijo está con drogadicción, porque el hijo robó algo. Allá deben haber. (...) lo que es el Paraíso, el Naranjal, el Salado y la Ceiba, son cuatro referentes de barrios de alto consumo de drogadicción y alta violencia intrafamiliar. En esos cuatro barrios son seguidos. Ceiba, Naranjal, Salado, Paraíso.
C. Estrategias y prog	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	*Además de la meditación y la religión, ¿qué otras estrategias tiene usted para cuidar su salud mental?* Yo me alimento muy bien. No sé si eso... Yo como un montón de semillas. Literal. Como la cebada, como el girasol, como la chía, en leche, con fruta. Es que yo como muy bien. Yo soy un paciente oncológico. Entonces, debido a eso, me alimento muy bien, muy bien. Entonces, no sé si de pronto el alimento tenga que ver... Porque yo no te fumo, yo no te consumo licor, yo no te escucho... Te cortaré las venas, que yo en eso no

ram as		te lo escucho. Los vecinos sí, pero a mí no me afecta. La habitación mía que yo hice, gracias a Dios y gracias a mi trabajo, queda por la parte de atrás, entonces casi no me afecta ni el ruido ni los olores. Entonces, no, no. Otra cosa que yo leo mucho. Leo, estudio. Estoy estudiando marketing digital. Entonces, me mantengo muy ocupadita. Me activa.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Ninguno conozco. Hay otros programas, sí, que es de deporte y es aeróbicos y todo, pero un programa implementado en salud mental, que yo haya escuchado y a veces voy a las reuniones de la Junta. *Entonces, le voy a pedir que me aclare algo allí, porque ahorita mencionaba que desde la Secretaría de Salud se implementan acciones.* Es diferente. La Secretaría de Salud va a hacer un recorrido, una chirimía y tambores, y salud mental, salud mental, hasta ahí. Ahora, que la Secretaría de Salud vaya directamente con un programa a intervenir dos horas, una capacitación, algunas actividades, nunca lo he escuchado.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	¿De amistad? No, no tienen para mí ningún impacto. Soy socióloga y veo mucho más allá. Para mí no tienen impacto. Para mí el impacto que se debería tener, si van a empezar este proyecto, es entren a la vivienda, hablen con la gente. No diga usted qué necesita. Somos así, este proyecto tal, lo está adelantando la Alcaldía y el Consejo Municipal. No mencionen nombres. De la Alcaldía y el Consejo Municipal, entonces queremos saber cómo está su salud mental. Vea, hay dos señoras supremamente adultas, y la señora ya está en silla de ruedas, y es una señora que el año pasado yo le di legumbres gracias a la primera dama. Ellas para mí necesitan atención. No solamente en sus víveres, en sus necesidades, en que las escuchen, en que ojalá saquen la señora alguna actividad de adulto mayor. Si ustedes, la intervención a mí es, somos de salud mental, no tiene para mí ningún tipo de impacto. Ningún impacto, y lo que se requiere es generar buen impacto, es hablar con la gente, es mirar qué familias, eso sí lo puede hacer don Emilio, hasta Eduardo, qué familias allá en el barrio necesitan ese tipo de atención. Es que un factor ahí es eso, es el consumo de la drogadicción y de pronto alguna violencia intrafamiliar.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Sí, hay una caseta comunal, hay una cancha grande, y la gente puede actuar, pero lastimosamente. Si les decimos, venga que vamos a compartir un chocolatito con empanada, le va todo el mundo. Si es una capacitación, ojo, la gente ya no está participando en un tipo de capacitaciones.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, enfoquen a una actividad lúdico, pedagógica, de la salud mental. Los invitamos a jugar, y hay un refrigerio. No me vayan sin refrigerio, de verdad. Y el paraíso les responde. Así va a ser. Entonces, la cancha y la caseta. Ahí hay espacio grandísimo, grandísimo. Pueden caber hasta unas 500, 600 personas. Tenemos espacios muy cómodos, organizados, tenemos bafle, tenemos sillas, tenemos de todo.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Aprender. Conocimiento. Que llegue un volantico, puede generar algún impacto en la invitación. ¿Sabes de salud mental? Te invitamos a un juego. Ven, tal, tal. Es invitarlos, es darles más conocimiento. Es, no sé, darles, como les digo, los volantes, algo. Que aprendan ellos. Y hay personitas. Hay madres que quieren capacitarse. ¿Qué tal? Qué rico una capacitación. Tipo diplomado. No le pongan capacitación, no le pongan taller. Póngale diplomado en salud mental con las mujeres del barrio El Paraíso. Y capacitarlas en eso. Capacitarlas para que ellas nos ayuden a los demás. Que ellas puedan ayudar a los demás, pero que ayuden ellas mismas a su familia. Incluso a ver una capacitación en primeros auxilios psicológicos. Pues, principalmente dirigida a líderes, ¿cierto? Pero igualmente cualquier persona de la comunidad que lo quiera hacer también. Entonces, si eso está chévere, invitarlas también a las otras que también les sirve a todos.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Este proyecto es muy importante, muchachos. Enfoquen al sujeto. Enfoquen al objeto de la familia. Enfoquen, no capacitaciones, no chirimías, no tambores. Enfoquen, lleven cosas reales. Cosas reales de alguien que ya no soporta la situación económica. Que no soporta la situación de su hijo drogadicto. Que no soporta la situación de su esposo. Lleven cosas reales. No lleven volanticos para abrir. Abrir el campo, ¿no?, de ustedes. Pero, entonces, yo le entrego este volantico y ya cumplí. Ya usted sabe de salud mental. No, no. Si tienen estos cuatro meses, y sé que puede ser un patrón, una muestra, estos primeros cuatro meses. Si logran enfocar algo, si logran llevar hasta atención a personas que realmente lo necesitan. Ustedes pueden decir que tienen éxito. O sea, cojan a alguien que tenga problemas con salud mental. Cojan a alguien que tenga problemas con drogadicción. Y les aseguro que con una o dos personas salvadas, ustedes tuvieron éxito en este proyecto. Pero es que todo es lo mismo, muchachos. Todo es lo mismo. Es llevar talleres, es llevar capacitaciones, es llevar volantes. Ya cumplimos y tomamos la foto. No, realmente ojalá es impactar a la persona que lo necesita y seguir escalando. Esta es la primera muestra. Esta es la muestra, este es el diagnóstico, esta es la caracterización. Luego, ¿qué viene a hacer? Venga, venga. Vamos a coger, recuerden que las personas de salud mental, las personas drogadictas y las personas alcoholizadas son los que necesitan, ojo, no llevarlos a la cama acostados, no. Necesitan ser escuchados. Y si usted les da las herramientas, si usted les da la directriz, si la persona no quiere, hasta ahí puede. Pero si a la persona se le da la gana de poder manejar todas esas problemáticas mentales que tiene y tener las ganas de dejar los vicios, es un éxito el proyecto de ustedes. Es un éxito el proyecto del Consejo Municipal.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Virtual - El Paraíso Fecha: 25/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 64	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 35	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Para mí salud mental lo que pasa es o sea yo sé que después de la pandemia hay muchas personas que por tanto encierro quedaron de pronto un poco afectadas por una parte por lo de la pandemia y entonces emocionalmente son personas a veces que estan, como le explico, sí es como es de una enfermedad las personas que están de pronto con problemas de ansiedad que es tanto el problema que tiene que a veces tienen pensamientos suicidas de quitarse en la vida. Para mí lo mental es todo eso se tiene que ver con la mente con los pensamientos que no piensan como con lógica, sino de pronto son personas que necesitan mucha ayuda.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Pues digo que lo primordial en un ser humano, para mí es primordial *¿por qué?* Porque si una persona está bien mentalmente y psicológicamente va a trabajar, o sea, todo su día a día va a ser normal, si una persona con estos problemas por ejemplo, que son depresivas y me han dicho que esto es una cosa impresionante que no se saben explicar si es algo tan muy horrible. Les digo que es muy temporal para el ser humano estar bien. Y yo sé que hoy día está afectando a muchas personas jóvenes, niños.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, pues de que haya algún programa o algo, no. Es primer vez, por ejemplo, cuando me llamó la niña Caterine, pues yo dije, que bueno que van a tomar este tema, porque yo sé que inclusive vecinos y todo, hay personas que están sufriendo de esa depresión, de esos problemas mentales, y muy bueno que hubiera de pronto un apoyo para ellos, porque son a veces personas de edad y que no tienen una ayuda, sí. *Si no ha escuchado como tal en su comunidad, ¿dónde ha escuchado hablar sobre salud mental?* En muchos programas, por ejemplo, yo pertenezco a Caja de Compensación Familiar de Comfama, y allá pues a veces le envían a uno y por la televisión o sea en general uno oye mucho sobre este tema porque es algo que está afectando a muchas personas como le digo y más seis para después de la pandemia como le digo con toda clase de personas, jóvenes, adultos mayores, niñas inclusive
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Bueno por ejemplo tengo pues una persona conocida muy cercana que está sufriendo de eso entonces de un tiempo es que tiene como esos problemas y la pareja es un señor, y la pareja por ejemplo está desespera porque es una cosa muy muy horrible una persona con esa depresión, con esas cosas. Entonces, qué bueno que pudieran de pronto ayudar a esas personitas para que tengan una mejor calidad de vida, porque es tanto la persona que está enferma como las personas que están al lado de una persona que sufren mucho
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, porque digo que una cosa lleva a otra. Por ejemplo, las personas consumen, pues que consumen, esas personas también son depresivas. Por ejemplo, tengo el caso de un familiar que él consume de muy jovencito. y que pasa por periodos de mucha ansiedad de o sea que ellos especialmente necesitan mucho los los jóvenes hoy día porque si eso es como o sea en esas sustancias a veces nos han llevado de pronto problemas de familia abandono todo eso los los ha inducido quizás a tomar esas decisiones de de coger la droga, si yo sé que esas personitas realmente necesitan.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Yo pienso que los adultos, por ejemplo yo conozco a alguien que vive todo el tiempo aislado. Aqui no hay programas que ayuden a que la gente se mantenga ocupada y menos los mayores. También el consumo en la juventud pero uno no se mete mucho en eso porque no es que tenga mucha cercania con los jovenes que consumen.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo hago ejercicio, voy a hidroaerobicos, hago sopas de letras y crucigramas. Me mantengo muy activa. (...)
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No... acá en el barrio creo que es primera vez.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	La sede de acción comunal porque las personas se reunen y por ejemplo en eso de los aerobicos y yo creo que eso sirve. Pero un lugar pienso que la sede comunal se presta para eso. (...)
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, totalmente porque las personas tienen la mente distraida. Muchas veces las personas se ponen tan mal de la salud mental es porque no tienen la mente ocupada haciendo algo. Entonces el deporte, el arte y esas cosas hacen que ellos se mantengan ocupados (...)

	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Estar más activa, por ejemplo a los adultos mayores traerles actividades como parques, o ajedrez, algo que pueda mantenerlos activos y que ellos puedan tener ese lugar para hablar.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, me parece muy bueno que vayan a ayudar a esas personas que lo necesitan. Acá en el barrio como le dije hay varias personas con esos problemas que necesitan la atención. (...)

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _ Barrio El Paraíso_____ Fecha: _26/08/2025_____ Entrevistador/a: _ Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad:25	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 2 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Cosas para locos.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	¿Y qué tan importante entonces crees que es la salud mental de 1 a 10? R/ por ahí que 8 o 9 porque claro es que la salud mental es muy importante si usted no está tranquilo en mente, no está tranquilo en nada, no está bien en nada, o sea en nada, su cuerpo no trabaja igual si no estás bien mentalmente.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	-No Nunca, - ¿y en otros espacios, en otros medios? R/ Sí, pues sí, he escuchado sobre eso -¿en qué contexto ha escuchado? ¿Televisión, radio? R/ Pues mi pareja ahorita está haciendo un proceso donde le hablaban mucho sobre eso esto, él está en un centro de rehabilitación y hablaba mucho sobre la salud mental.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	No, pues yo siento que este barrio es muy tranquilo, el tiempo que yo he vivido aquí muy tranquilo.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Por aquí consumen mucho, y así que yo veo de violencia, pues no, yo tampoco es que salga mucho, ni me relaciono mucho con la gente, o sea yo no tengo amistades, o sea lo que veo es que si se consume y ya
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Los chicos, los niños, porque si yo conozco ahorita uno que tiene 16 y ya está consumiendo y ya uno lo ve así como ído, como que pues yo me imagino que ya les está haciendo un problema mental prácticamente porque está muy pequeño, apenas tiene 16 años y ya metiendo cosas.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Me alejo de la gente.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, primera vez.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No sé
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	No sé, no sabría decirle porque es que estos pelados ya tienen años, o sea, los que yo conozco, que consumen, tienen años en esas, y ya son hasta unos adultos, la mayoría son de 28, 30, Pero los pequeños por querer ser grande se juntan con los que ah bueno tiene venga vamos a comprar, compartamos, entonces ahí empiezan a consumir, entonces yo digo cuando ya tengan 19 años, ya van a estar como con su problema, porque los vicios pues llegan a eso.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No se

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: __Barrio El Paraíso_____ Fecha: _26/08/2025_____ Entrevistador/a: _ Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 53	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 30 años	Ocupación: Conductor

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pasar bueno es una idea, entonces eso es respetable, pero en realidad, pues no, la respuesta es muy extensa y así no la podemos pasar.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Yo creo que es muy importante, por eso es un populares, es por como pensamos
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Acá no, - ¿otros medios has escuchado? salud mental entre amigos se conversa mucho, de si fulano de tal está loco, bueno eso es una parte, pero a mí sí me gustan la literatura y estudiar.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	La contaminación auditiva, ambiental, las vías, las filas, muchas cosas, el tiempo.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	En todos lados. -¿Y cuáles se ven más? Que sean latentes ninguno, pero más que todo se la pongo de esta manera, para mi concepto la puerta de todos los vicios es el alcohol, pero eso es natural en el mundo, en el sitio donde vivimos relativamente en el planeta y en muchas otras partes, muchas otras cosas. Son muy naturales que son problemas, o sea, problemas que nos afectan, pero uno no sabe por dónde, porque son problemas de ansiedad, problemas de no cumplir los logros, de bloqueos e decir, ah, es que yo no cumplí empleo, es que a mí me va muy mal, y todo eso es salud mental, todo eso, que es la proyección que uno tenga es la que los lleva a uno.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	El problema no es en la comunidad. yo no lo digo en la comunidad, le digo honestamente yo no me mantengo en la comunidad, yo hoy estoy aquí porque estoy descansando, pero en realidad yo me la paso trabajando, yo me integro con todas las personas todos los días porque yo transporto personas, entonces no es en la comunidad, es a nivel se lo podría decir a nivel mundial y es el propagandismo es lo que nos venden a través de las redes sociales, de los noticieros de todo eso.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Pues digamos que nada y todo, o sea, porque, todos tenemos esa capacidad de decir, yo acepto, yo no acepto lo que dicen, lo que hacen -¿cómo se cuida usted? No, en realidad no nos podemos cuidar, en realidad tenemos que estar a la expectativa de los sucesos -¿usted qué hace en su día a día? En mi día a día trabajo, tengo ocupación y disfruto. ¿Le gusta escuchar música?, la bulla no me gusta la música, sí no que son dos cosas totalmente diferentes, no, soy melómano, yo le escucho su música mientras los decibeles de volumen no se excedan.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues siempre ayuda mucho por ejemplo acá hay épocas que hacen aeróbicos en la cancha, entonces las personas se liberan , las señoras van descansan cambian de actividad cambian de modo de pensar, pero es donde todo el mundo se reúne, donde los pelados van a jugar fútbol.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Yo siempre digo que todo lo que nos atrae y nos lleva a mejorar la vida, no sirve, yo la verdad es que con el sectarismo no estoy de acuerdo, o sea, con el sectarismo no, creo que, necesitamos espiritualidad.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No, a mí no me cabe en la cabeza porque nadie tiene tiempo, o sea, todo el mundo está ocupado, yo creo que no es en la comunidad. Pues ahí sí hay que empezar en la comunidad, pero no porque cada quien busca sus caminos, sus gimnasios y su tiempo. Es que el problema es que si van a hacer una actividad y digamos es a las 6pm, no todos tienen tiempo a las 6 pm. Entonces cada uno tiene que buscar su espacio y su lugar.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Pues no, la verdad es que el tema en sí para mí, es como uno explicárselo de nuevo, o sea, como para explicárselo de nuevo, pero en lo general, pues no. Vimos en un mundo de política, religión, como le acabé de decir, de donde más es mejor, de ambición al dinero, y se nos olvida que somos, o sea, ser personas entre las personas.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Barrio El Paraiso_____ Fecha: __26/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 77	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 29 años	Ocupación: Oficios varios

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Lo he escuchado en las noticias, en la televisión. ¿Para usted qué significa salud mental? Salud mental eso es como para el que trata, es loco.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Pues eso es muy importante porque es que muchas veces los consejos a tiempo sirven, porque como yo fui marihuanero también, la marihuana lo transforma mucho a uno, entonces uno lo recibe a tiempo y muchas veces le puede servir. -si lo ponemos en calificación de 1 a 10, ¿cuál sería? R/ pues para mí el 10,porque si hay personas entendidas y los que no entiendan escuchan a los que más entienden, puede avanzar mucho espacio en el personal.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, ¿Y en medios de televisión sí has oído hablar? Claro
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Consumo de sustancias.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Ah, no, eso sí está alborotado, ¿Qué? De los que fuman marihuana y tiran vicios, digámoslo así, eso sí hay mucho, eso es en general ya por todo el mundo. ¿Violencia intrafamiliar? A veces, por ahí poquito, pero sí
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Pero esos muchachos aquí en este barrio, por lo menos los que fuman, son como muy calmados, y escuchan mucho lo que uno como viejo les orienta. ¿los que más se afectan son niños, adulto mayor, los jóvenes? pues eso está revuelto, hay viejos hay jóvenes, hay pelados menores de edad y todo, hoy en día eso no es raro
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo me conservo mucho a no vivir como en loqueras por ahí, porque digamos yo veo un problema, y si yo me meto en ese problema que no es mío, entonces yo estoy loco, porque estoy buscando lo que no es, estoy por el camino equivocado, ni porque cuando dos personas están enojadas o una familia esta en contra de la otra, ni para que se mete, en un momento, y esperen la oportunidad de poder conversar con ellos y compartir con ellos.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	R/¿Cómo así que espacio? -puede ser, digamos, la cancha, ¿usted considera que en ese espacio se pueden hacer cosas buenas para la salud mental? La cancha puede ser, pues las reuniones, claro ¿salón comunal? Si
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Fue muy bueno porque hay muchas mujeres que les gusta trabajar y hombres también, y hoy en día tiene que subsistir de lo que primero resulte, así ya un poquito o bastante.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	vuelvo y le repito la misma desde que las personas los que no entiendan, escuchen a los que más entienden, puede avanzar mucho espacio.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Está bien así porque uno contesta la pregunta que le hagan, ya está de acuerdo a lo que uno entienda y la capacidad de uno.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Paraíso Fecha: 26/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 57	Sexo:	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 10 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Me supongo que cuando la persona tiene problemas dentro de la cabeza, que son descontrolados.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	La salud mental es muy importante porque si uno está desequilibrado. ¿Cómo hace uno? Pues, si la gente tiene la cabeza en otra parte, no piensa, o hacen cosas que no las piensan, que no reaccionan, sino que son a la loca. Muchas veces le hacen daño a otra persona a la loca porque no reaccionan en el momento, con rabia. Yo soy una que mantengo muchas rabias, yo no sé
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, aquí no. Aquí nadie habla de eso, prácticamente. Yo le digo a Don Esther, Don Esther me dijo, ay, le va a servir mucho a usted eso. Y allí hay donde las muchachas vean, que van a hacer un programa. Me dijo Don Esther, y yo le decía a Don Esther, pero usted sabe que el día que vinieron estaba yo trabajando.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Muchos muchachos viciosos.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, mucha gente, muchos pelados viciosos, muchos pelados. Entonces también.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Pues yo de aquí no, o sea, no sé mucho porque prácticamente yo de aquí no salgo. Yo me voy, yo aquí no vivo con nadie. Yo aquí no hablo con nadie. Yo me voy, aquí vivo mucho tiempo, pero yo salgo a trabajar, salgo a hacer mis vueltas, pero no.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Osea, aunque no sé si será malo porque me veo en televisión. Me pongo, a veces, o sea, sí, me pongo a arreglar ropa. O sea, como que me trato de distraerme cuando estoy en la casa. Hago mis queseles y me pongo y ya me distraigo en algo.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, aquí no.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues digo que en la cancha. Pues en ninguna parte es más. ¿En la cancha? ¿Por qué? Pues digo yo porque es más o más apropiado.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	A mí me distrae mucho cuando voy a orar. Yo me oro el día miércoles. Me voy a una oración de seis a ocho de la noche. Sí, yo me distrae porque me... Yo tengo otras cosas. ¿Cree que ayuda para la salud mental? Sí, claro que ayuda. ¿Por qué? No sé. O sea, yo digo yo me voy a orar y yo vengo como limpia. Vengo como más relajada.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Como comunidad. Me imagino que mejorar su unión. La gente a hablar y reunirse
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, nada más.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Paraiso Fecha: 26/08/2025 Entrevistador/a: Sara StephaniaVillada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 32	Sexo: Masculino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 3 años	Ocupación: independiente

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Nada. No mentiras, sí he escuchado hablar por ahí, pero no, eso... Es que no sé, me confunde si la salud mental es para los... No, yo no creo que necesariamente tenga que ser para los locos. Sí, uno a veces, de pronto uno se siente bien y no busca esas ayudas, pero a veces de pronto le puede servir a uno una charla con... La salud mental tiene que ver con psicólogos, ¿sí? Buscar una charla con psicólogos, pues yo nunca he asistido, pero acá estoy escuchándolo a ustedes. *¿En qué momentos crees que es importante acudir a esos espacios de salud mental?* La verdad no sé, yo personalmente nunca he sentido la necesidad, yo creo que de pronto, no sé, cuando uno tiene problemas y de pronto no tiene a alguien muy de confianza, a quién acudir y comentarle la situación por la que está pasando, de pronto por ese medio puede encontrar una orientación, pienso yo, no sé.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Muy importante, porque yo creo que de ahí parte la tranquilidad para uno estar bien mentalmente. Eso, así es.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	En el barrio no. ¿En qué espacios sí has escuchado? De pronto como cuando trabajaba por empresas, que de pronto le dan a uno charlas ahí. Ahí fue donde escuchaste el término.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Creo que de pronto una sobrecarga de estrés. Un problema, no sé, deudas que de pronto uno no pueda alcanzar a cumplir con la obligación. No sé, tipo de cosas así. Y acá en el barrio, no, ni idea porque yo, pues hoy porque estoy acá en Pico y Placa, pero yo mantengo ese en la calle, yo acá no vengo si no duermo.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	No. Ninguna
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	No, ni idea porque yo comparto poco por acá en el barrio
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	No sé, creo que de pronto no darle importancia a cosas externas que de pronto... ir a las personas por lo que te estás haciendo o algo así. Trato como evitar eso. ¿Algo más que hagas? Aparte de... Ah, bueno, como para ese tema de que fue lo que me acabas de mencionar. Para cuidar. Para cuidar mi salud mental. No, yo creo que, considero yo que de pronto de salud mental, no sé si me cuido y si estaré bien, pero me considero como una persona tranquila, entonces pienso que de pronto estoy bien.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues de pronto, creo que allí está como la caseta comunal o algo así. De pronto no sé si hay... ¿Por qué? Pues porque la palabra lo dice es comunal, entonces creo que se puede prestar para esos eventos.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. ¿Por qué? A ver, yo pienso que de pronto si uno tiene un problema, no sé, y sale a hacer algo diferente, sale como en lugar donde ese problema está perjudicando la salud mental, no sé. Escucho decir mucho que a los que van al gimnasio eso les ayuda para la salud mental, entonces creo que de pronto sí, puede ayudar para eso.

	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No, ya no sé qué puede hacer la comunidad para eso.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, ni idea, estoy bien. Porque la verdad, pues, no sé, como te digo, en cuanto al sector del barrio, no sé qué tan importante sea el proyecto para nosotros.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental
Lugar: El Paraiso Fecha: 26/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 40	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 1 año	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	No, por el momento no he... por aquí no me han dado información de eso. Solamente lo que tú me estas hablando. *Y en general, ¿qué crees que es la salud mental?* Salud mental, no sé. *¿Con qué lo asocias* es la orientación. La orientación. Una inquietud que uno pueda sentir. Eso. Una cosa que uno está sintiendo y no lo puede expresar o algo, un sufrimiento.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	porque si tú no lo hablas, no lo expresas, eso es lo que llaman enfermedad, tragedia.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	*Me comentabas acá en el barrio, no has escuchado el término. ¿Lo has escuchado en algún otro lugar?* No. *¿Por qué?* Como yo casi yo no salgo, puro en la casa. O en la televisión. No me he puesto a buscar información de eso.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Mucho problema, tanto familiar, económico. Los hijos, lo primordial, que hoy en día los hijos no quieren hacer casi eso. ¿Qué nos enferma aún pensando en los hijos? ¿Qué están haciendo en la calle? Y acá en la comunidad, *¿crees que hay situaciones concretas que afecten la salud mental de lo que ves?* Por el momento de mi parte, no.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	De consumo, sí. De violencia, no sé. *¿Y cómo has podido observar lo del consumo? ¿En qué lugares?* Yo digo normal, porque eso como que aquí es normal el consumo, de que la persona se coloca en un lugarcito por allá. Por lo menos aquí en el parquecito ya hay por allá consumiendo. Para mí no es normal, pero aquí lo tomo como normal. *¿Y violencia?* No, yo no he visto por aquí.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Niños, ¿por qué? Ay, los niños ahorita por qué ven esas cosas. No creo que ven y que pregunten. Por lo menos este niño ve eso y pregunta. ¿Y para qué? Ellos ya tienen sus cosas ahí, pensándose. *¿Y qué le respondes*? Algo diferente. Que están normal conversando ellos ahí, dialogando entre ellos. Y porque si lo ven ellos con un cigarrillo, que eso es algo normal entre ellos mismos conversando. Porque sí preguntan. Los niños preguntan mucho.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Distraerme, salir a caminar. Hacer ejercicio. Salir con el perro, cuidar al niño para no estar con esa mente pensando que no debo de pensar.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No conoce
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Solamente aquí *¿Por qué? ¿Cómo se llama esto?* No sé. ¿Sede comunal? ¿O la cancha? En este día me lo dijo el señor. Creo que sede comunal. *¿Crees que acá se puede?* Creo que sí. Porque no hay otro lugar específico. Solamente el Parquecito que tiene este lugar y aquí es donde hacen todo. Cuando hacen reuniones, todo llega aquí.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Claro. ¿Por qué? Porque la gente está en otro concepto.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Por decir, organizando más actividades. ¿Es verdad? Que es lo primordial. Tanto para la persona como para la mujer. Actividades dinámicas. A los niños, al Parquecito, a los adultos. Llevarnos a otra cosa, a otro nivel de que no estén en otra mente.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _____Paraiso_____ Fecha: ___19/08/2025_____ Entrevistador/a: ___Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 70	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 70 años	Ocupación: Comerciante

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	A ver, la salud mental también significa que es una forma de la persona actuar con coherencia frente a las decisiones que hay que tomar en cualquier momento que la situación se requiera, dando testimonio de que es una persona que tiene coherencia frente a lo que va a hacer y lo que piensa hacer y lo que refiere a dar un testimonio pues ya, eso debería que uno se sienta que si es coherente que tenga una salud mental sana y que esté actuando con respeto frente a los demás sin tener, pues como digamos, indiferencia a lo que es la persona, a lo que no es, y así generalmente.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Totalmente, porque es una herramienta de darle una seguridad a la gente, de que pueden contar con uno como persona, como ser humano, porque es que hay gente que, pues, o sea, no tienen como esa forma, la mentalidad es muy fuerte y se requiere saber manejar, saber manejar la parte emocional, la parte espiritual, porque primero hay que manejar la parte moral, la parte emocional para poder manejar la parte espiritual y es el motor para controlar el cuerpo y la parte emocional entre sí. Es importante preocuparnos más por la parte de intelectualidad de nuestra gente, de nuestra comunidad. Es una herramienta bastante importante para uno afianzarse entre sí, porque a veces hay gente que da como unas impresiones totalmente diversas al tratarla, pero al mirarnos son personas que no tienen como esa confiabilidad porque son demasiado, como te digo, indecisas e inestables al tomar decisiones.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Yo he oído, por ejemplo, en la radio, como ese servicio que ofrecen para prestar un servicio a la comunidad, que se pueden desplazar a la administración, por ahí, por ejemplo, en plazas, que hay una parte donde les prestan un servicio gratuito y así generalmente. Igualmente, acá en la comunidad se ha escuchado que hay como esa necesidad de que la gente requiera ese apoyo. Pero para llegar a donde ellos se necesitan ser un poco estratégicos y porque hay gente que dice que van de un psicólogo porque es loco.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	*Don Emilio, usted me mencionó que incluso usted ya ha evidenciado que hay personas de la comunidad que necesitan de una atención en salud mental, ¿cierto? Sí. ¿Y de pronto que situaciones cree usted que afectan la salud mental de las personas de acá del barrio El paraíso?* R/ A los demás en la forma de reaccionar con rabia se les habla, no saben cómo entender del bien al mal, sino que todos lo van obrando de una forma, digamos, general, así se está hablando por las buenas, lo toman de una forma, digamos, demasiado grutesca. La idea es que hay gente que no sé, ¿qué le pasa? ¿Cómo estamos propagando ante esa gente? Y hay que utilizar una forma más diferente, no sé si me estoy dando a entender, que es como más amable, más dinámico, dentro de un diálogo. ¿O sea que lo que usted ve que más afecta a la comunidad en materia de salud mental es que la comunidad no sabe cómo solucionar los conflictos, no tienen esa inteligencia emocional para de pronto llevar como un ambiente más en paz? Se enojan demasiado fácil, sería como más en eso lo que usted ve que les afecta porque obviamente entonces al no manejar y controlar su ira, se está viendo afectado como tal comunidad. R/ es que por ejemplo para que eso no llegue hay que controlar la parte emocional, yo soy demasiado digamos ligero al tomar una decisión voy a poner un ejemplo yo he tenido la oportunidad de ver hijos que tienen enfrentamientos y entonces hay es donde uno tiene que utilizar la neutralidad, me ha tocado ver con machete en mano y que de pronto lleve del bulto el que está siendo el mediador
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Don Emilio ¿Usted que creería que acá en el barrio Paraíso, la comunidad presenta algunos trastornos de salud mental como la depresión, el consumo de sustancias, la ansiedad? R/ Si, están hoy solos, a raíz de eso se los invita a que lleguen a él, y la droga es una forma de que el tiempo pase y que no lo sienta. Y otras cosas que he notado, porque me tocó a mí personalmente, y a mí me dijeron, usted por qué está con ellos, es que uno de tantos tiene que estar con ellos, a los que están con ellos, les da la droga. De entrar en relación, en diálogo con ellos, ya van a encontrar un amigo, una persona con quien puede contar. Algo que también encuentran dentro del hogar. Que no encuentran una amiga, un papá amigo o alguien cercano que les pueda escuchar su necesidad, su inquietud la escuela lo está conduciendo a que a partir de la droga encuentren ese es un patrón que tienen el cual ese patrón nos va a ayudar a tomar decisiones poco adecuadas para salir adelante y as generalmente Entonces, son cosas que se requieren una vinculación. Que es muy importante la fe de tu mano, un abrazo de un hermano, o sea un hermano o un amigo, que significa eso, renovar los lazos primero entre la familia emocionales familiares y así en la mente de los amigos algo que es importante que se sienta esa vivencia de ese calor humano.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Mira, para mí sería la juventud, porque es a veces los papás se alejan de los hijos. ¿Por qué se alejan de los hijos? Por el trabajo. Hijas, Y a veces los papás carecen como de esa herramienta. No son, digamos, dentro de este campo, cariñosos, afectuosos y se necesita que haya un cariño, un afecto salomónico.
C. Estrategias y	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	A ver, la salud mental viene de Dios yo tengo esa certeza que yo voy a buscar a él, es mi mejor amigo mi mejor compañero, mi mejor cercanía es mi piedra moral para yo moverme.

	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Si acá vinieron, pero la gente les respondía muy poquito. Ellos vinieron, pero ya como que la gente se estaba conectando ¿Qué institución? De la alcaldía pasada de Diego Agudelo, venía acá unas señoras, pero al último se fueron y no sé por qué fue el motivo. ¿Y qué estaban haciendo? ¿Qué actividades? La actividad de la que estamos haciendo, mirando las necesidades emocionales de la comunidad, a ver en qué forma se podían brindar ese apoyo. Cuando estamos en la pandemia, más o menos mirando las secuelas que quedaron. ¿Cuánto tiempo estuvieron? Estuvieron por ahí que un mes, dos meses aproximadamente, ya se estaba presentando una cercanía, pero cuando uno menos piensa se fueron, porque así es todo en la vida, cuando se va mirando esa familiarización del especialista y el paciente como no sé, ocurrió algo entonces hasta el sonde hoy ya la gente no volvieron.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Don Emilio ¿usted participó de esa actividad que realizaron? R/ para decir la verdad yo los encaminaba acá, pero que tuve la oportunidad de estar conversando no, obviamente no ah bueno, o sea que solamente fue como un encaminamiento por ejemplo dentro de este campo como se toma hubo como una conducción hacia el especialista, hacia el paciente, hacia la comunidad.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	¿Usted cree que acá en el barrio El Paraíso hay de pronto espacios que ayuden en esto pues en materia de salud mental, que haya espacios o actividades que ayuden a proteger la salud mental, o sea actividades que realicen acá en el barrio? R/ A ver, por ejemplo, acá vienen los aeróbicos. Los aeróbicos son unas cosas muy importantes, porque primero que todo, mental, segundo, espiritual, tercero, físico, como yo le he dicho, conectémonos, desconectemos de nuestros alrededores, desconectemos en el momento, porque es importante echar a volar el pensamiento, relajarse, mirar que son las actividades que le invitan a uno a sentirse mejor cada día.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	¿Entonces cree que estas actividades de aeróbicos, actividades culturales, de arte de deporte ayudan a la comunidad en materia de salud mental? R/ Mucho en la parte emocional hablemos emocionalmente nos ayuda mucho, incide mucho de que la persona se sienta distraída, se siente importante entre ellos mismos.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Algo que sea dinámico, algo que sea novedoso. ¿Qué propone usted para la comunidad? R/ sería ejemplo como forma de distracción, tardes recreativas, amenas, que pueda estar la comunidad, que se sienta distraída
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: ___Paraiso_____ Fecha: _____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 29	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 4 años	Ocupación: estilista canina

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pues para mí sería como el bienestar emocional, lo que nos permite pensar.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	*, ¿y qué tan importante cree entonces usted que sea la salud mental? Si me puede enumerar de 1 a 10, ¿qué tanto la considera importante?* Pues para mí un 9 ¿Por qué? R/ Siendo 9 la mayor importancia? Siendo 10, De 1 a 10 Siendo 10 la mayor importancia **R/** Pues sí, para mí Entre un 9 a un 10 Porque esto es como la forma de afrontar la vida de forma equilibrada pues yo digo que de la salud mental, para mí sería entre el 9 o el 10.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	no, para nada.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	No pues por ejemplo cuando de pronto se presentan hurtos en el barrio que uno ve que llegan personas como con malas intenciones a afectar por ejemplo a los adolescentes del barrio, entonces los van arrastrando como a las malas cosas.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	¿cree que hay trastornos de salud mental como depresión, ansiedad o consumo de sustancias, violencia allá en el paraíso? **R/** sí, sí ¿cuáles de pronto se manifiestan? R/ todas las anteriores ¿y de pronto le ha tocado ver cómo se manifiestan? sí, más que todo como con los con los chicos, con los adolescentes que cogen malos vicios, eso sí se ha visto bastante y que les hurten por ejemplo a los vecinos los medios de transporte
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Sí, puede ser niños y adolescentes Niños y adolescentes, ¿por qué? ¿Los adolescentes por qué? R/Con lo que te digo, porque se ve como el consumo de sustancias psicoactivas y los malos ejemplos ahí, ese tipo de situaciones con los chicos.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Practico deporte, asisto actividades con mi hija actividades, actividades recreativas que no sea solamente pues como estar en el trabajo sino que también distraernos de otras formas.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Pues que no me haya contado ninguna.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues, por ejemplo, hay pues espacios públicos, pero están en muy mal estado. entonces si sería como bueno que como reconstruyeran como ese tipo de lugares ya que por ejemplo uno va a los parques con los niños y están pues en mal estado o los parques han sido tomados por las personas que consumen sustancias psicoactivas, entonces tampoco es un lugar en estos momentos como para decir ay vamos a distraernos y a pasar tiempo alla en familia, porque no la verdad no es en estos momentos un lugar adecuado. ok, o sea que *¿ese lugar que me dices, como el parquecito y esa zona de ahí también la consideras una zona que puede ser de peligro para salud mental* ¿ R/ Sí, claro.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Por ejemplo anteriormente también hacían pues como actividades deportivas y últimamente le pregunto pues como a los vecinos que asistían allá y me dicen, que no, que del INDER como que van como cuando quieren, como que las cancelan a cada rato, entonces como tomar más más en serio como ese tipo de actividad.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Sí, lo que te digo Es la mejora como de esos espacios públicos Que hay porque son muy buenos Anteriormente funcionaban muy bien Entonces una reorganización de estos Sería pues como espectacular Porque ya sería un lugar seguro agradable donde puedan compartir en familia.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, que sería muy buena hacer jornadas recreativas, también de manejo de estrés, grupos de apoyo para las mamás, los jóvenes, los niños, más que todo, el adolescente y ya.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _____Paraiso_____ Fecha: __19/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 40	Sexo: f	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 20 años	Ocupación: Encargada de Deportes (Ama de casa)

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	porque por ejemplo yo soy mamá, soy esposa con muchísimos problemas y mi salud mental no es buena, pues la mía, entonces en ese aspecto no considero que mi salud mental esté buena.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Sí, porque yo pensaba en quitarme la vida, ese sería el por qué es importante, para uno no agredirse, para uno no estar bien Sí, yo nunca he pensado en tirarle a otra persona, no en mi vida, jamás lo haría contra otra persona, pero contra mí sí y yo estuve en tratamiento solo que la IPS me mandaba para muy lejos de Medellín, entonces yo no cuento con los recursos para ir hasta por allá
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, es primer vez, pues que yo esté acá, yo llevo 20 años en este barrio y es primer vez que hacen esto, de que alguien venga a escucharlo a uno porque yo he estado en los escuchaderos de la radio, que en el metro hay uno, así, que si usted se siente triste que no sé qué, que llame a este número.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	De pronto tantas personas que vienen a tomar vicio, o a fumar. Entonces, pues uno quiere como venirse para estos espacios, acá no hay parquecito, o sea, acá no hay una zona donde uno pueda venir como a desestresarse o a desestresar los niños porque ellos también se estresan. Y uno coge para acá, entonces los chicos están fumando, cosa que yo no tengo nada en contra de ellos. Pero sí es maluquito, mucho porque uno sí quiere como un espacio donde uno... incluso a mí me toca irme a buscar zonas verdes con las niñas a otros barrios donde sí hay esa tranquilidad, entonces acá en el barrio no se consigue como tal, uno le toca al parque, al inder.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Se agreden, por ejemplo, en estos días hubo una pelea acá, casi mataron a un muchacho, y eso me desestabilizó muchísimo porque salieron, o sea, la pelea fue acá, y salieron corriendo por la casa, y yo escuché el griterio y yo salí, y lo iban a correr con una tabla, y yo, a mí me dio un ataque de pánico, yo era gritando y la niña me decía, mami, vamos para el hospital y yo era así, yo no sabía calmarme. Pero entonces ya la niña me decía mami tome una aromática y respire calme *¿Más que todo en violencia?* Sí, en la forma del consumo.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Yo creería que son las personas adultas, niños no he conocido mucho, pero más que todo en las personas adultas. Porque no tienen trabajo, bueno, no tenemos trabajo porque yo no trabajo, yo dependo de él. Entonces ahí es donde viene como la problemática, como la pensadera. ¿Qué voy a hacer? ¿Qué les voy a dar? ¿Qué camino cojo? ¿Qué hago? entonces si me entiendes, uno escucha a muchas mamás y uno dice y uno piensa, Dios mío, que no vayan a tomar la decisión de acabar con la vida de un niño
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Me gusta mucho hacer yoga en mi casa pues porque por acá no se puede. Leo mucho. Me gusta hacer como esas, no sé, en la casa, ver muchos videos esos de relajación. y siempre que siento que me va a dar como ese ataque yo me encierro, me encierro en mi cuarto y me quedo solita para que así como que pensar y tener la mente despejada.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, es primer vez, pues que yo esté acá, yo llevo 20 años en este barrio y es primer vez que hacen esto
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No, o sea como le digo usted se va venir con los niños acá y yo no estoy criticando las personas que fuman eso porque igual ellos sabrán porque lo hacen. Pero uno se viene para acá y es sentir el olor, entonces eso no le agrada a uno, ni a los niños.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Yo me refugio mucho en la oración, me gusta mucho la oración y le pido muchísimo a Dios que me fortaleza.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Oraciones es lo más lo más primordial.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Pues no sé, haría como más falta como apoyo de la alcaldía. Como para uno decir, bueno, este fin de semana vamos a hacer algo con la alcaldía en la cancha, o vamos a hacer una actividad con todos los jóvenes y con todos los niños. Eso sí me gustaría.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _____Paraiso_____ Fecha: _____19/08/2025_____ _____ Entrevistador/a: __Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: Paraíso	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Uno siempre cree que uno está, uno le dice desvirulado, ¿no? O él se le está corriendo en la teja. Pero es cuando uno va perdiendo ya varias emociones de mentalidad, de pensar, de actuar
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Bueno, ya socorro. Y de pronto, *¿qué tan importante cree o cómo calificaría por decir de una 10 la importancia de la salud mental? ¿Por qué?* Yo la calificaría en 9, por no decir 10, no, porque hay veces cualquier cosa nos desestabiliza, cualquier problema, entonces es muy importante uno pensar y buscar ayuda psicológica para que uno pueda estar bien e ir organizando como las ideas. Y un tema importante es actuar de ustedes como psicólogos o en la alcaldía que prestan ese servicio, les dicen a ustedes para que ustedes vengan acá y nos ayuden a estar la mente estable, para uno saber, actuar, uno a veces actúa la carrera a la ligera, un tema importante es eso.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	De parte mía, porque yo no soy de la ciudad comunal y yo casi no vengo hasta hacer cosas. Yo no he escuchado además que él sí, que mi esposo que le está en la acción comunal. Pero yo no. Pero no he sido la acción comunal, no, que yo haya venido a una charla, yo no, pero demás que sí, no sabría decirle.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	El desempleo, el pagar. Hay veces se meten en deudas por aparentar lo que no es, en vez de primer dar prioridades, porque no da prioridades a ciertas cosas. que es mejor tomarme un aguardientico dejarlo para comprar una libra de arroz entonces se van metiendo en deudas en deudas. Entonces, muchas veces, es los problemas con el esposo, uno es ver no sabe con qué esposo da los hijos como crecen, claro que ellos crecen de acuerdo a lo que vean en la familia el amor, la comprensión, pero si en violencia de todos ellos buscan lo más fácil *¿y si ven casos de violencia intrafamiliar?* claro en toda parte se ven casos de violencia ok entonces, *¿qué situaciones de pronto cree usted que afectan a esa salud mental a parte de lo financiero y de la violencia intrafamiliar* ? no, yo diría eso, el desempleo es que hay muchas casos la violencia, el desempleo hay veces en la propia familia que no lo valoran, lo tratan mal, la forma de trato también ayuda al crecimiento personal de cada persona y más que todo la falta de amor, falta de amor lo que yo digo te quiero, como tratar bien las personas.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	*Doña Socorro de pronto de acá la comunidad conoce personas que tengan algún trastorno mental, de pronto que sufran de depresión, de ansiedad, consumo de sustancias?* R/ consumo de sustancias si ve uno en los jóvenes, tan bellos que pesar porque detrás de ese joven hay una historia muy grande, por ello cuando hablan de los jóvenes yo les digo que pesar, pero usted no sabe qué historia tiene él, hay que mirar. Esa falta de amor, pero muchas veces los papás también crecieron en ese mismo entorno de violencia y por eso también tratan así los hijos.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Nosotros estamos en el adulto mayor en la Escuela Colombia, Nos hablan muchas cosas importantes y nos ponen a hacer muchos trabajos mentales, unas cognitivas y a nosotros nos hablan mucho de eso. Y también la sopa de letra, el jugar parques, hay muchas cosas, el estar entretenido, ocupado, pues todo eso ayuda a la salud mental
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Yo personalmente no porque no participo casi de la acción comunal como una, por lo que no es. que yo estoy colaborando en mi parroquia. *¿Pero no se dan cuenta que hagan algo, que los inviten a todos como comunidad?* No, yo nunca participo en la acción comunal, yo porque esto es en semana, yo le dije a juan hay que dicha, *¿En este proyecto que vamos a hacer, si le gustaría participar?* Si es en semana, yo sí, porque en fin de semana yo no puedo proceder. Me gusta mucho todo esto, que eso le ayuda mucho a uno y amor y uno lo transmite a otras personas.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	*¿Considera Doña Socorro que acá en el barrio hay espacios que ayuden a proteger la salud mental, que usted vea en este espacio o sirve como para proteger la salud mental?* R/ Por ejemplo, esas piedras por ahí se parecen como algo muy bonito. Divino. Uno puede darle importancia a este proyecto por acá. uno puede caminar y dar unas vueltecitas, y el aire, el aire todo eso lo ayuda a uno muy importante, todo eso allí.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Si todo eso lo entretiene a uno, está ocupada la mente, pensando en esas cosas de cultura es muy importante, uno está distraído y entretenido.

	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Por ejemplo, deportes con los niños, que hay en equipo de fútbol con los niños que eso nos tenemos que cuidar más, uno ya está viejo y ya uno, pero los niños cada vez uno para que crezcan en ese ambiente de alegría, de ritmo, de cultura, muy importante. Sí, partidos de futbol, recreación, eso es muy importante. Y que los papás los dejen también, porque hay papás muy amargados por decir algo.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	*En temas de salud mental, que usted diga algo que yo no le haya preguntado, que usted diga, ¿esto sería chévere que lo hagan en cuanto a salud mental?* R/ En charlas con los jóvenes, pero que ellos vinieran también es muy difícil, charla donde los jóvenes sepan el mal que se están haciendo, que, aunque hay jóvenes muy queridos, hay otros que están muy maltratados psicológicamente, pero sí el hablar con los jóvenes, abordarlos, hablar, por eso me gusta mucho cuando la policía los trata bien, que primero uno ve mucha violencia que les pegaban anteriormente hace tiempo, no ahora.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: El Paraíso Fecha: 19/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 65	Sexo: Masculino	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: El Paraíso	Ocupación: Pensionado de empresa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Sí, también lo he escuchado. ¿Qué ha escuchado? El cabildante, yo también soy cabildante del municipio de Girardota. Yo he escuchado mucho de eso. *¿Qué ha escuchado?* Salud mental es trabajar con una mente relajada, entonces una mente buena. Simplemente, hacer trabajos en sopa de letras. Todo en nuestro equipo colaboramos para la salud mental. Leer mucho, practicar mucho. Leer mucho, hacer sopas de letras. *Y a nivel emocional, ¿qué más nos puede ayudar?* A nivel emocional, jugar, jugar. Tratar de estar uno relajado, ¿no? Estoy pensionado, no relajado. Entonces es como esa sensación de estar bien.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Muy importante porque uno a veces no tiene acceso a hacer sopas de letras y todo, entonces uno va a buscar cosas.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	¿Y ha escuchado hablar de la salud mental acá en su comunidad? en grupos, varios trabajos. ¿Hacen actividades de grupo? Sí. ¿Y les sirve? Claro, mucho.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	El consumo, más que todo. ¿El consumo? Sí. ¿Alguna otra situación? No.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Yo no he visto. *¿Y violencia?* Tampoco. Entonces, *¿sería solo el tema del consumo?* Sí. *¿Y usted dónde ha visto que fuman o consumen?* En cada esquina, por la casa. quedan atrás del barrio. Por la entrada del barrio.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Creo que la juventud. *¿La juventud? ¿Por qué?* No tengo el por qué.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Como te comenté prácticar, me voy para hidroaerobicos, voy al inder y a confama. ¿Creencias religiosas? Todas, yo soy catolico. ¿Le ayudan sus creencias para estar bien? A ve Maria, claro que sí.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Nada. Es la primera vez. Es la primera vez. ¿Y qué piensa del proyecto? El programa es muy bueno. *¿Usted lo recomendaría a las personas que lo necesiten? vamos a tener acá las puertas abiertas durante estos cuatro meses.* Bien. Siempre y cuando pueda acompañarlo, pues si tengo una cita médica o una cosa así, primero es la cita médica.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	*No conoce*
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	De momento, no. Yo, por ejemplo, prefiero programas. *¿ Por ejemplo, el INDER.?* El INDER, sí. ¿Cada cuánto vienen? Los primeros viernes, los martes y los jueves. No sé ahora qué estarán viendo, porque no me he enterado de que ya están viniendo. *¿Y usted lo ve como un factor protector o no?* Sí.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Muy importante. ¿Y por qué? Por ejemplo, el arte, ¿cómo podría ayudar? El arte, lo que es espiritual y el deporte es muy bueno. El arte de pronto no, yo tengo 65 años, en este momento, tengo un sentido bueno. ¿Y tiene alguna limitación? Como no me gusta, no me gusta. *¿Y para otras personas?* Por ejemplo, los jóvenes. Para los jóvenes es muy distinto.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	*¿Qué cree que podría hacer su comunidad para fortalecer la salud mental?* Metiendose más con estas vainas, está bien. *¿Aplicándose más en los proyectos?* Sí *¿Qué más?* Que haya un apoyo también de la Alcaldía hacia nosotros. *¿Y en el día a día, qué podría hacer la comunidad?* En el día a día, ya uno lo va viendo en la casa.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, nada más.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: El paraiso Fecha: 19/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 69	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: El Paraíso	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	La salud mental, para mí, es un desastre. Porque uno cuando sufre de salud mental, no es algo que miedo. *¿Qué es para usted "sufrir de salud mental"?* Un poco como, como estar mal de la cabeza. Sí, porque por decir algo, allí junto a mi padre, había muchachos que sufrían de salud mental. Sí. Y, de hecho, entorpece a su padre el toma alcohol, huele a sacol, él tomaba alcohol, fuma marihuana y todo eso. Yo digo, eso es una persona enferma de salud mental con problemas de salud mental. *¿Y cuál sería ese lado positivo de la salud mental?* Bueno, yo digo que eso es como una debilidad. El tema de lo que le pasa a él, lo que le pasaba a él, sí, porque no se alimentaba bien. Porque, pues allá, hace como tres meses lo mató una tractomula. Entonces, y él se drogaba y él con todo el mundo la iba bien, pero se drogaba y trataba de lo peor a uno, sin más ni menos. Yo digo que eso es de salud mental. *Hace parte de la salud mental. Sí. Entonces, usted asociaría la salud mental con esa parte de estar un poco mal de la cabeza, según lo que usted me cuenta.* Sí.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Pues, yo digo que tiene una importancia muy, muy grande. La actividad, eso es un mal muy grande. *¿Por qué cree que es importante?* Porque, yo digo, una persona que sufre así de la salud mental, debiera de estar en un sitio donde lo traten, no estar en la calle, sino, no sé, en una casa de reposo, no sé qué diría, o en ese mental. . *Esos serían casos, pues, un poco más severos de salud mental,* ¿cierto? Sí. *Pero el ser humano puede sufrir de salud mental, incluso en el día a día, sentirse triste.* Vea mi reina. Yo lo digo. ¿Cómo te digo? A mí una vez me agredió una persona, fue otra mujer. Yo, una vecina, yo con esa persona no temía ni un sí ni un no. Yo dónde me la encontraba, hola, cómo estás, cómo te ha ido, y así. Y ella me saludaba, el día menos pensado, yo madrugaba a caminar. Yo me mudé a las cinco de la mañana para liberarse de ejercicio allá. Y venía a las seis y media de la mañana cuando me la encontré por allí, por el paraíso, que yo creo que usted debe distinguirlo. Cuando yo la saludé, cuando me voy parando, dice, oíste, yo no sé qué, con una más palabras, oí eso. ¿Cuál es la maricada que a usted le pongo yo? Cómo si sea yo. No entiendo usted de qué me está hablando, porque yo, ah, entendí que decía, no entendés de qué. Y se retrocedió para atrás y me puso las manos en el pecho. Me mandó contra un alambre. Ya, esos alambres se me entraron en la espalda. Por acá tengo las cicatrices. Cada que se me cayó a caer allí en el alambre, entonces el alambre rajó. Mija, yo estuve muy mal del brazo y todo. Entonces me dijo, eso es una persona que sube de salud mental. La agresividad. Entonces, me hizo eso, sin más ni menos. Enseguida salió, salió por un, de para allá iba como para el parque. Yo ya venía, riéndose duro, duro, como una, pues, hablando así groseramente, parecía una bruja. A las carcajadas, y yo enredada en esos alambres. Me movía y no se me enterraba. Hasta que pasó un vecino, pasó un vecino. Me dijo, ¿qué? Ay, doña Estaría, usted, ¿qué le pasó? Y yo, ay, vea esa señora culona y tal que me empujó acá. Me empujó y me dijo, venga, yo le ayudo a parar. Y yo, pero con cuidado, que es que se me están enterrando esos alambres en la espalda. Y vean, yo quedé en las espaldas, mija. Horrible he pasado. Y esta hermana bañada de sangre. Terrible. Enseguida salió, y ahora para el parque. ¿Sabe qué hizo? Se puso a ayudar en el parque. Y llena de confusión y decepción, y me mandó a mí. *Entonces usted asocia los comportamientos con problemas de salud mental.* Sí, yo digo que esa persona no está bien. Sí. Y por decir algo, ella tiene diagonal a mi casa una casa de tres pisos. Sí. Y en estos días, alguien por ahí, vecino, le dijo, es que venga y usted cuando se aloje a su casa. Porque ya fue tanto el miedo y el temor después de eso. Que ella salía al balcón. Abrí la puerta del balcón y salía. Y abríamos la puerta de mi casa y ella misma se entraba como una animal asustada. Pero, ¿por qué? Si yo no le hice nada a ella. Al contrario. Entonces, hasta que no lo hice. Les ocuparon la casa. Entonces, a la persona que... Entonces, ¿Cuándo se va? Yo no sé que se muera. Ellos sí. Y ahí hay un problema que quién sabe a quién va a necesitar Dios primero. Si a ella o a mí. Es peligroso. *Ya que usted menciona esta situación que se dio como acá en la comunidad.* Sí. *Que fue con una vecina.* Sí.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	*Usted este término de salud mental lo ha escuchado hablar entre los vecinos o entre la comunidad. ¿Hablan del tema o no?* Pues, tocan el tema cuando suceden los casos, pero ahí muere. Ahí muere ya. Ya nadie más lo vuelve a hacer. No, nadie más vuelve a tocar el tema. De hecho, a mí una vecina me dijo, Doña Esther, porque yo me encerré en mi casa no era por miedo, sino que yo tenía una depresión horrible. Lloré y lloré y entré a mi casa. Me levantaba hacia los oficios y me sentaba a llorar. Entonces, una vez era mi hijo, Doña Esther, venga, usted no puede seguir así. Entonces, usted, ¿por qué está así? No sé qué siento. No siento miedo. Siento rabia. Y yo no salgo para no ver a esa persona, porque yo quisiera como cogerla también. Pero yo sé que ese no es el hecho. No, uno no debe hacer esas cosas. Entonces, me dijo, no, venga, vamos a un grupo de oración que allí le van a ayudar. Y de hecho, eso ya hace 11 años. Y yo estoy en un grupo de oración y yo aprendí a perdonar y a ser mejor persona. Sí Por ejemplo, yo veo que alguien me está discutiendo algo así, y entonces, yo ahí mismo voy, venga, venga, cálmese, venga, venga, hable, mañana ya veremos y tal cosa y tal otra. Yo soy conciliadora de la Ciudad Comunal. Bueno, algo es la conciliadora. *Sí. Doña Esther, dígame un ejemplo sobre qué ha escuchado hablar sobre salud mental en la comunidad.*

		que la comunidad diga. No, lo que uno escucha es, ah, esos son locos, solo le paran por los que son locos. Y yo, pero necesita ayuda. Pero necesita ayuda. A ver, necesita de una psicóloga o algo así. Sí. Pero no. No.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Yo digo que, en parte, los problemas. Sí. Que hay personas que tienen algún problema, entonces ahí mismo se les pone la cabeza grande, entonces dicen, ah, sí. *¿Qué tipo de problemas?* Problemas en la familia y con los vecinos. Sí, reina. ¿Estaríamos hablando de temas de violencia o de qué tipo?. Sí, mucha, sí, violencia, sí. Porque, vea, yo lo digo, el muchacho él tenía dos, tiene, hay dos muchachas, pues, y esas muchachas eran horribles con él, lo trataban mal, ellas hacían comida y no era para darle cosas así. De hecho, yo le hacía un desayuno, hacía para que me quedara para ir a llevarle a él un almuerzo también, y más sin embargo, yo una vez le logré una tratada muy fea de él. Entonces, yo digo, son las personas que no están bien de la cabeza.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, mi reina. *¿Es muy frecuente o poco frecuente.?* Por decir algo, cuando tienen alguna reunión y toman licor, eso sucede siempre. Violencia, violencia. Sí, mi reina, que me ha tocado vivirlo a mí propiamente *¿Y usted cómo ve el tema del consumo?* Ay, yo no sé, mi reina, pero yo lo veo súper mal. Yo no estoy de acuerdo con eso, pero yo digo las cosas, al que le gusta le sabe, y ellos sabrán por qué lo hacen. *¿ Es muy frecuente en la comunidad o es poco frecuente?* No, por esos lados hay mucho. *¿Mucho consumo?* Sí, mi reina.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	*¿ Principalmente en qué hombres, mujeres, jóvenes, adultos?* A ver, ¿qué te digo? Más que todo, mucha juventud. La juventud más que todo. ¿Los adultos? No. No. Pero niñas, mucha niña joven, mucho muchacho joven. *¿En qué espacio consumen?* se vienen para acá, para la cancha por la noche. *¿Cuáles otros lugares ?* La cancha, donde hay como oscuridades.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Es que pues yo... *En su día a día* Sí, en mi día a día. Y de hecho yo soy una persona muy tranquila. Sí, soy muy tranquila. Yo me controlo. Yo me he controlado muy bien. Porque hay una cosa. Si alguien me dice a mí, me ofende con el ser de un problema, yo digo, ay qué pena que me ofende. Pero para pelear se necesitan dos, y yo no soy de pelear. Busque con quien pelear. Y con sus emociones, por ejemplo, somos seres humanos, ¿cierto? Sentimos rabia, tristeza. *¿Usted qué hace cuando siente estos sentimientos?* Como tristeza. Yo me encierro en mi casa, me pongo a ver televisión. Me entretengo. Me entretengo con la televisión y ya. *Ahorita también mencionaba que usted hace parte de un grupo de oración.* Sí, mi reina. *¿También le sirve para su salud mental?* Súper. Es que es súper. Y yo le aconsejo a la gente que acudan al grupo de oración. Es un grupo de sanación. Hay sanación, liberación y todo eso.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Nunca. *¿Durante este tiempo?* No. *¿Cuándo fue la última vez que las psicólogas vinieron?* No, mi reina, eso hace como... Como unos cinco años. Ah, hace rato. Hace rato, mami. *Entonces, ¿en este último tiempo ninguno?* No. *¿Ni campañas, nada?* No
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	*No conoce*
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	¿Aquí en el barrio? No, pues. ¿Qué puede ser? Lo único que tenemos acá es esta sede. *¿usted cree que se puede usar este espacio para proteger la salud mental?* Sí, mi reina. *¿Y actividades? Por ejemplo, que traiga el índer o la casa de la cultura.* Pues aquí a veces vienen a jugar un partido o algo así. O vienen recreacionistas a recrear los niños y hacen eventos así. Pero muy pocos. Muy pocos. Muy pocos. ¿Y la comunidad asiste? Sí, pero aquí el problema es que hace una cosa mi reina. *¿Cuál?* Que desafortunadamente, igual sí porque así lo es, tenemos un presidente de la acción comunal que ni raja la leña ni presta el hacha. Nosotros los que estamos en la acción comunal queremos hacer muchas cosas, pero él... Todo es negativo. *¿Hay como algunos problemas de comunicación a nivel de los integrantes de la sede o usted qué piensa?* Sí, con el señor más que todo. Porque no maneja las cosas como se deben de manejar. Él no... a ver, ¿cómo te digo yo? Él no acepta lo que se ha hecho. Y uno le dice a él, mira, es que esto está mal hecho, mire que el suyo hace las cosas como presidente, pero él quiere ser presidente, ser tesorero, ser de todo a la vez. No estoy de acuerdo con eso. *Para nosotros es importante conocer esas dificultades.* Sí, y esa es la dificultad que tenemos aquí en esta sede. *Es muy importante, porque la comunicación donde más debe fluir es en estos espacios.* De hecho, yo me encuentro con el señor en la chancla, lo saluda y no me responde. No me responde el saludo. Dice que es una persona grosera. Digo yo que sí. *Vamos a continuar acá con algunas preguntas, ya que también es importante para nosotros conocer su opinión.*
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, mi reina. Eso ayuda, pero mucho, mucho. Claro, *¿por qué? A ver, ¿por qué?* Porque todas las personas van a tener su mente ocupada en cosas diferentes. No se le va a llenar de cosas malas, sino que hay cosas muy diferentes. Eso ayuda mucho.

	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	*¿Para fortalecerla?* Sí. Como estar más pendientes, hacer eventos. Hacer más eventos. Eso, como más eventos. *¿Como cuáles?* Como tener la comunidad más dependiente. Deme una. Por decir algo, un fin de semana vamos a hacer una sancochada, vamos a ir a sancocho, vamos a hacer otra actividad, cosas, muchas cosas. Reunir a toda la comunidad. Venga, sean reunidos, como para que estemos todos juntos. Es que anteriormente todo el mundo nos conocía. Ay, que es muy tranquila. Todo el mundo nos conocíamos acá. Hoy en día, no. Porque hay tanta gente de tantas partes, mi reina, que uno ya no sabe quién es quién. Gente nueva de otros lugares. Mi reina, más que todos los venezolanos. Yo no tengo nada en contra de ellos, pero en realidad sí. Hay mucha población migrante. Sí, sí, mi reina. Y usted dice que lo más oportuno es hacerlo los fines de semana. Sí, o en semana también. Que vamos a hacer tal cosa, tal evento, tal vuelo, sí. Una misa, una reunión, que le celebremos el Día de los Niños, que celebremos el Día de las Madres, todo. Por ejemplo, en estos días vamos a celebrar los 40 años de acá del barrio. Que va a ser el 30 de agosto, si ustedes quieren. ¿Acá? Sí, sí, claro. De hecho, vamos, por ahí estamos programando para hacer un bingo bailable. Claro que el señor aquí presente no sabe, porque él no deja.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, pues, por acá hay muchas personas que necesitan del servicio de una psicóloga. Sí, sí.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: El Paraiso Fecha: 27/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 47	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 47 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Para mí significa por decir que si yo estoy mal, tengo un problema, voy y busco una persona para que me ayude a salir del problema que tenga.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Pues es muy importante para mí porque debido a tantas cosas mentales, es que hay gente que se ha suicidado, gente muy depresiva, de pensar tanto ya se ponen depresivos, ¿cierto? Muchas cosas.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Sí, que ha habido estados que en la sede. ¿Qué has escuchado en la comunidad? Que había un programa allá de salud mental para el que quisiera ir. ¿Y cuándo escuchaste? La semana pasada. ¿O sea este programa? Sí. ¿Dónde más has escuchado sobre el concepto? No, solamente escuché por aquí.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Yo digo que como que serán como deudas, deudas. Como los problemas, por aquí les gusta mucho como pelear, como el vicio. Sí, yo digo que todo eso. Entonces principalmente el consumo y las deudas.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Pues por aquí no se ha escuchado eso, que haya violencia sí mucha. Pero lo otro no, como ansiedad, como depresión no. *¿Violencia qué? ¿Intrafamiliar?* En las casas como que pelean mucho. Por aquí cuando vienen a tomar también se pelean los unos con los otros. Entre vecinos.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	No, jóvenes. ¿Por qué? Porque esos son como los que más pelean los unos con los otros. Porque los niños no los ve uno bien y los adultos también los ve bien. Yo digo que es como entre los jóvenes. ¿Entre los jóvenes? Sí. Que ya quieren estar como tirando vicios.

C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo, yo por decir, voy y hago deporte, me mantengo ocupadita con el jardín. Me pongo a veces a llenar así sopas de letra, me mantengo ocupadita en muchas cosas. Sí, eso sirve mucho
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, nada. ¿Ninguno? No, pues los adultos mayores lo que sé es que van a un grupo de los miércoles. Que hacen gimnasia, juegan bingo, pero es para el adulto mayor. Y los lunes y los miércoles van como a aeróbicos, ya eso es todo. El resto por aquí no se...
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No participa
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues serán la sede, esa es la única parte. *¿La sede? Sí. Usted me comentaba que para los niños es muy bueno como esos lugares donde puedan pintar.* Eso sí, que pintar y que pasen bueno.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, mucho. Yo a veces me pongo a leer parrafitos de la Biblia y uno se entretiene y uno se ve como todo descansado, todo relajado. Es bueno porque yo eso lo hago. Que por la tardecita me pongo y leo salmos, proverbios. Y muchas por aquí personas hacen eso, por decir, la vecina mía, la señora, se pone también por la tarde a leer o a abordar.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Yo digo que como mantener como que los niños ocupados, como en actividades recreativas, programas como por decir que era el tiempo de los hijos míos que los llevaba uno a clase de pintura, que a piscina, muchas, todas esas cosas. Tambien, pues yo digo como hacerles como programas, como hacer unos programas como por acá, en la sede.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Yo digo que por decir, como aquí solamente vienen dos veces a la semana a hacer deporte, yo digo que como, y a mí me gustaría como toda la semana. Deporte. Eso sí me gustaría, deporte, más gimnasia, que mucha gente no le gustan esos aeróbicos.

Formato de Cartografía de Espacios Protectores y de Riesgo

Municipio: Girardota

Barrio/Vereda: El Paraíso

Profesional responsable: Sara Stephania Villada Cataño

Fecha y hora de la visita: 19/08/2025

1. Tabla de espacios protectores

Nombre del lugar	Ubicación/Referencia	Descripción del espacio	Razón por la que se considera protector	Observaciones adicionales
1. La cancha	Donde era primero la adobera, hoy en día es centro poblado. Placa polideportiva sede comunal, reconocida por las personas como "la cancha"	"Está en regulares condiciones, es amplia. Está en condición regular por las goteras, faltan gradas y así sucesivamente. Pero ella es amplia, muy chévere, muy dinámica. Lo que falta es mantenimiento a nivel de cubierta y también en las gradas. Pero se presta para muchas cosas. "	Las personas se entretiene. Hacen aerobicos y deporte, aún así consumen. Mientras están en actividades deportivas no consumen. "vienen aquí a un partido de fútbol, los espectadores que vienen al partido de fútbol, consumen los que están ahí como de espectadores."	*Estado de la placa:* "Es un riesgo porque está ejerciendo mucho peso la hoja al podrirse y los copos le van a hacer presión a la cubierta para que de una forma u otra se desfonde y pueda producir un accidente."
2. El parquesito (madre con los niños)	Se encuentra al frente de la sede comunal	Lugar en estado adecuado, aún así en proceso de cambio del tapete debido al deterioro.	Promueve el relacionamiento entre los niños y las madres por medio del ocio y actividades lúdicas.	Las madres lo utilizan poco debido a que en espacios aledaños los jóvenes van a consumir sustancias psicoativas y se sienten con miedo e inseguridad.

2. Tabla de espacios de riesgo

Nombre del lugar	Ubicación/Referencia	Tipo de riesgo (físico, social, ambiental, etc.)	Descripción del riesgo	Observaciones adicionales
1. Sendero peatonal (orillas de la canchas)	Donde era primero la adobera, hoy en día es centro poblado. Placa polideportiva sede comunal.	Social, físico y ambiental	Riesgo social: en cuanto al consumo (licor y sustancias psicoactivas) Riesgo físico:consumo de sustancias y riñas Riesgo ambiental: basuras en la quebrada y la placa	Al sendero se le puede dar un uso diferente de compartir con amistades. Al sendero se le puede dar otro uso, más presencia de la policía. Las personas que consumen no se involucra con las personas, cuando ven niños se retiran.
2. Mal uso en la parte trasera del baño social (actos sexuales públicos)	Los baños se encuentran al lado de la sede comunal, son dos baños amplios.	Riesgo social	Riesgo social: " el tema que alguien venga aquí a hacer actos impuros. *¿es muy frecuente?* No, primero lo hacían, ya yo madrugaba por ahí, yo venía aquí cuatro o cinco de la mañana y me encontraba yo. *¿Cuándo fue la última vez que pasó?* fue aproximadamente por ahí que un mes o dos meses."	Representa un riesgo para los niños que pueden estar expuestos a la observación de actos sexuales.

3. Observaciones generales del recorrido

Espacio rodeado de zonas verdes y áreas propicias para la interacción con los vecinos. Predominan los árboles no frutales y el bambú. En cuanto a la placa deportiva, se encuentra en buen estado; sin embargo, el techo presenta deterioro causado por el peso de ramas secas caídas desde los árboles cercanos.

Estos espacios representan un factor protector por su potencial como lugares de encuentro y por el reconocimiento que la comunidad les otorga como escenarios adecuados para promover la salud mental. No obstante, el uso actual de estos espacios también implica ciertos riesgos, debido al consumo de sustancias y a la escasa realización de actividades comunitarias

4. Recomendaciones o ideas para fortalecer espacios protectores / mitigar riesgos

1. "Para alejar los de ahí, tratar de tenerlos como ocupados, o que haya unas sanas relaciones dentro del hogar, porque quizás en el hogar no hay como una armonía, no hay como un ambiente familiar entre hijos. Y padres, y así generalmente. Y que hayan unos amigos, que inviten a nuestros amigos, alejémonos de esto, alejémonos de lo otro."

2. Existe presencia policial en la zona, aunque las reuniones con la comunidad no se realizan con frecuencia. Las personas que consumen sustancias suelen esconderse, lo que dificulta su abordaje directo.

3. Es necesario resignificar los espacios comunitarios. Actualmente, las zonas verdes y los alrededores de la sede comunal y la cancha son percibidos con miedo e inseguridad por parte de quienes no consumen sustancias psicoactivas. Estas percepciones negativas se han consolidado con el tiempo, en gran parte debido al uso limitado del espacio para actividades grupales, comunitarias y de cohesión social.

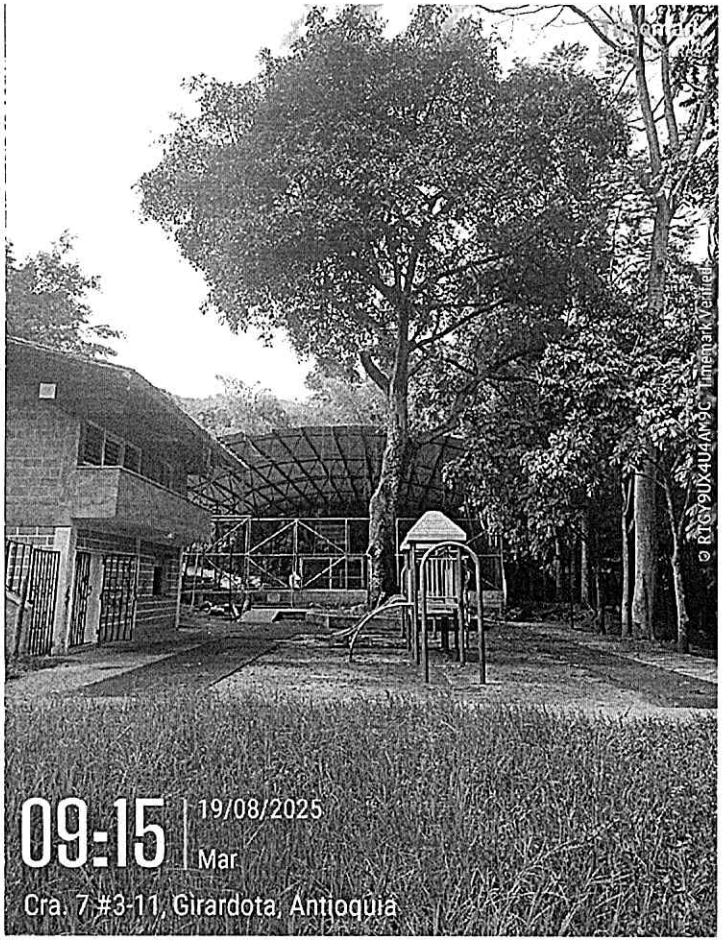
Recomendaciones:

- Fortalecer la oferta y la demanda de servicios por parte de los centros culturales y deportivos.
- Reforzar los vínculos entre los integrantes de la Junta de Acción Comunal, con el fin de mejorar la comunicación y establecer acuerdos que permitan convocar a la comunidad en torno a actividades orientadas al bienestar colectivo.
- Aumentar y mantener la presencia institucional en el territorio.

Anexos fotográficos






09:15
19/08/2025
Mar
Cra. 7 #3-11, Girardota, Antioquia

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Fraqueury Agueo, identificad@ con cédula de ciudadanía número 16586709 de _____ y residente en paraiso manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera **Confidencial**, es decir, que en el informe **no** se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

F. Agueo

Firma del participante
C.C:
T.I 16586709
3045811053

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Orfilias aldarriaga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39355240 de Girardota y residente en el paraiso manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera **Confidencial**, es decir, que en el informe **no** se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Orfilias aldarriaga

Firma del participante
C.C:
T.I 39355240

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Pedro Ramirez Gomez, identificad@ con cédula de ciudadanía número 70694565 de Sabaneta ANT y residente en Parado manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Pedro Ramirez

Firma del participante
C.C: 70694565
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Jhon Prisco, identificad@ con cédula de ciudadanía número 1023723695 de Angostura y residente en Paraiso manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Jhon Prisco

Firma del participante
C.C: 1023723695
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Emilio J H 21, identificad@ con cédula de ciudadanía número 6705423 de Girardota y residente en Girardota manifiesto: Parais

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Emilio J H 21

Firma del participante
C.C: 6705423
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Rafael A Cardona, identificad@ con cédula de ciudadanía número 15527006 de Andes y residente en Girardota Paraiso manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Rafael A Cardona npo

Firma del participante
C.C: 15527006
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, _____, identificad@ con cédula de ciudadanía número _____ de _____ y residente en _____manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

_____

Firma del participante
C.C:
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Laura Catherine Suarez Cortes., identificad@ con cédula de ciudadanía número 1035872539 de Girardota. y residente en Barrio Paraiso. manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Laura Suarez C.

Firma del participante
C.C: 1035872539.
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, María Fernanda Acosta, identificad@ con cédula de ciudadanía número 27.032.087 de Venezuela y residente en El Paraíso manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

27.032.087

Firma del participante
C.C:
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, _____,
identificad@ con cédula de ciudadanía número _____ de _____ y residente en _____manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

_____

Firma del participante
C.C:
T.I

El Paraiso
277131
27/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Juan de J patiño Ble, identificad@ con cédula de ciudadanía número 76321691 de GHA., manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma de la usuaria
C.C: 76321691
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

El Paraiso
19/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Claudia Patricia Alvarez D, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39356183 de Gta, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Claudia P Alvarez

Firma de la usuaria
C.C: 39356183
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Catalina Zapata

Psicóloga.
T.P: 299716

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 N°6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

El Paraiso
19/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Esteer Julia Bedoya. A, identificad@ con cédula de ciudadanía número cc 25135462. de Mazuño A, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Esteer Julia Bedoya - A

Firma de la usuaria
C.C: 25135462.
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

El Paraiso
14/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Yasmir Yanet Sánchez G., identificad@ con cédula de ciudadanía número 45477889 de C/gena., manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma de la usuaria
C.C: 45477889
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

El Paraiso
27/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, M. del Socorro Torres A, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39352191 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

M. del Socorro Torres A

Firma de la usuaria 39352191
C.C:
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Catalina Zapata

Psicóloga.
T.P: 299716

el Paraiso
27/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Jesus Emilio Cataño Carmona, identificad@ con cédula de ciudadanía número _____ de _____, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

X _____

Firma de la usuaria
C.C:
T.I. 1037202553

_____

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Catalina Zapata

Psicóloga.
T.P: 299716

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 N°6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda Jamundí_____ Fecha: _27/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 32	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 32 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Salud mental
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho porque si no hay salud mental, entonces estuviéramos como dicen desnivelados.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, es la primera vez que yo asisto a una capacitación de estas ¿y en otros contextos? en las citas de mi hijo, cuando voy a citas personas ya en Medellín, pero solo allá, cada mes ,Sí, terapias ocupacionales, todas esas cosas.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Las drogas, los conflictos.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	¿Y cree que hay trastornos de salud mental también, de depresión, ansiedad? Sí. -¿cómo se manifiestan? Por ejemplo, de depresión, por ejemplo, mi mamá es una que el tema de la depresión le da por fumar, tomar tinto y come poco. - Ya me habías mencionado que el consumo y también la violencia ¿Cómo se ve eso del consumo por acá? ¿Cómo se ve lo de la violencia? ¿Cómo se manifiestan? Eso se ve mucho, la violencia intrafamiliar y el vicio en la calle, pues por donde uno anda, usted ve que lo están armando, en la calle.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Jóvenes, la mayoría jóvenes ¿Por qué ellos? Porque estamos en medio de las drogas acá en Jamundí, por dónde usted anda olor a vicio, todas esas cosas. Entonces esos niños están empezando a crecer y viendo todas las cosas. Jóvenes que son los que están consumiendo y niños son los que están observando y todas esas cosas.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	deporte ¿qué deporte hace? yo hago ejercicio, yo camino mucho ejercicio acá con el INDER, ¿qué hacen? Ruma aérobicas a las 9:30 am los miércoles, se entretiene uno ahí.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Con el INDER, ¿qué hacen? Ruma aérobicas a las 9:30 am los miércoles, se entretiene uno ahí.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Buena, ha sido buena porque hemos aprendido harto de ellas.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Las rumbas aerobicas
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Pues yo digo que sí, porque son actividades que uno va a estar enrolladas en ellas y va a alimentarse de esas actividades, por ejemplo, de la católica, que estamos perdiendo mucho esa fe.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Como hacer mas participaciones, mas juegos, mas habla, por ejemplo si viene gente de la alcaldía hacer participaciones, la gente viene , pero eso es rara la vez.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda Jamundí_____ Fecha: _27/08/2025_____ Entrevistador/a: __Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 57	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 57 años	Ocupación: Auxiliar de servicios generales

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pero para mí salud mental es una parte muy importante del ser humano, pues para mí es primordial, ojalá yo tuviera un psicólogo todos los días o un psiquiatra cuando estuviera viendo cada mes
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Para mí demasiado. ¿Por qué? Porque es la raíz de muchas cosas,para mí es una enfermedad tan triste, uno resulta por ahí loquito diciendo cositas no coherentes.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, para nada, ¿Y en otros medios o contextos? Sí, en las empresas
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Para mi como que la parte psicológica en los problemas emocionales, pero de pronto como ¿algo puntual?. El tema del consumo de pronto y la drogadicción.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	consumo de sustancias, ¿Y cómo se manifiesta eso por acá? libremente no, pero sí, uno sabe quiénes consumen y a veces no es coherente con lo que hacen, ¿de pronto depresión, ansiedad, violencia? como ambas cosas, como unos estados todos desequilibrados, otras veces muy contentos, otras veces muy retraídos, muy tristes, otras veces tirando la violencia.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	El adulto mayor y los niños porque tuve un cuadro, ¿porque cree que ellos? Era mamá e hijo, a veces la agredida física verbalmente, otras veces a los picos, a las nalgadas. Yo tuve dos enfrentamientos con él, pero con desafío y todo, porque una a esa gente le puede bajar la cabeza y salía escurrido.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo soy muy hiperactiva, no me gusta enfocarme como en un solo pensamiento. Que pase lo que tenga que pasar a su debido tiempo, plata Lo que sea, yo no me siento ¡Ay! ¿cuándo será? No, yo soy muy tranquila Me gusta mucho salir a caminar, me gusta mucho la naturaleza, me gusta mucho también la soledad, la tranquilidad, también me gusta a ratos estar acompañada, yo soy de pocas amistades pero que me aporten algo.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Ninguno, a mi casa ninguno, no se, porque como yo me la pasaba trabajando.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Los espacios son como en la escuela, la casa comunal, sí.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, porque tiene la persona entretenida, como te dijera yo, no como en un solo pensar, sino como que se salen de esa zona de confort.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Acompañamiento.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

-

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar:Jamundí Fecha: 27/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad:52	Sexo:	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 52	Ocupación: Operario

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Salud mental es como ver cómo se encuentra la persona mentalmente para desarrollar diferentes actividades.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, porque depende de su estado mental, de su emoción, depende de que las cuales funcionen bien o les salgan bien.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No. *¿En qué espacios ha escuchado hablar sobre el término?* No, de pronto a veces en la empresa, que hablan sobre esto, pero acá en la vereda no. *¿En qué espacios ha escuchado hablar sobre el término?* No, de pronto a veces en la empresa, que hablan sobre esto, pero acá en la vereda no. *¿Y qué ha escuchado en la empresa? ¿Les dan capacitaciones?* Les dan capacitaciones de salud mental porque les interesa que el empleado, el trabajador, esté bien emocionalmente para desarrollar sus funciones.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	La convivencia, porque si la gente no está bien mentalmente puede generar conflictos dentro de la comunidad. *En ese orden de ideas, ¿una de las situaciones más frecuentes acá son los problemas de convivencia o cuáles?* Pero no, pues ya ve que Jamundí, o esta parte por lo menos, Jamundí y Los Rieles, se vive como bien, porque no hay mucho conflicto, no hay muchas cosas. ¿Y así problemáticas que se puede identificar? No, le digo la verdad no, porque igual no salgo mucho acá, yo me mantengo más bien en la casa. No hay ningún problema.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, sí, la consumo de sustancias puede haber, ya hay, sí hay. No ve pues afuera que sí hay. Depresión también, uno ve personas por ahí como muy calladas, muy apagadas, y eso es debido a la situación económica o a los problemas en la casa. Uno no sabe, pero uno ve que hay personas que sí de pronto necesitan como una ayuda, que les escuchen al menos. Claro que sí.

	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	La juventud se ve como muy afectada. ¿Por qué? Pues yo creo que eso los conlleva a tanto vicio y tanto alcoholismo, drogadicción. De pronto no los han enfocado bien en qué camino seguir o qué camino coger. Entonces de pronto como enfocados en esa parte más que todo.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	No, yo trato de vivir con calma, no me meto con nadie, no me interesa la vida de nadie. Pues trato de vivir como lo mío y no meterme como en la vida de los demás. Entonces trato como de mantener mi paz interior y mi paz así normal, sin estar pendiente de la vida de los demás. Yo creo que eso, cuando usted está pendiente de usted, usted se cuida y se valora y se respeta y lleva una vida como más tranquila.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, ninguno. No, que ellos conozcan.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues hay una sede comunal, de pronto se puede utilizar para eso. ¿Por qué? ¿Por qué cree que ese espacio es propicio para eso? Por lo amplio que es, porque es como aparte de todas las casas y eso. O sea, es un lugar ahí como, yo creo que es comoadecuado para esto. Desde que haya un profesional, puede ser. Desde que haya una persona indicada para hablar sobre el tema. Que tenga conocimiento.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, yo creo que sí, porque eso es como estar en otra cosa. ¿Sí me entiende? Como no estar metido en sus problemas, sino que como aislarse un poquito de ciertas realidades o de ciertas inquietudes o de ciertas problemáticas que se presentan en las casas o en la familia. Eso ayuda para mirar las cosas desde otro punto de vista.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Para poder cuidarla. Pues, la verdad no sabría decir como que podría hacer cada uno. Yo creo que... ¿O como comunidad también? En individual, pues ellos, cada quien sabe sus problemáticas, ¿cierto? Que pasa en su casa es dialogar mucho. Yo creo que el diálogo es una parte muy importante en las familias. Y de ahí se va hacia la comunidad. Depende como usted conviva en su casa, se va a mostrar ante la sociedad o ante la comunidad. Entonces, si usted vive en paz, si vive tranquilo, yo creo que eso también lo transmite hacia la comunidad. Entonces, yo creo que esa parte es como dialogar mucho

		y buscarle solución a los problemas, no problemas al problema
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, como le digo, es que yo casi no me mantengo por ahí afuera. Entonces, y la gente por acá por lo regular todo son como en sus cosas. Uno de pronto un fin de semana por ahí comparte afuera y ve julano, perano. Pero yo creo que cada quien está mucho metido como en sus cosas, en su mundo, en su familia, en sus cosas.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Jamundí Fecha: 28/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 67	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 48 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Que uno es muerto. Que uno vive con depresión. *¿Y cómo se ve la depresión? ¿Usted qué piensa?* Pues que uno vive triste, sin pensar. Porque yo soy una que... Hay veces verme sienta en la escalita. Y me dice usted, ¿por qué está así? ¿Por qué está aburrida? Y se siente así, aburridita, triste. Desde que la hija se me murió.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Es importante la salud mental. *¿Por qué?* Es que ahí sí no sé. Yo contestarle la pregunta.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, nunca.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Pues, ¿qué le diría yo? Tanta discusión en la casa. Sí, eso es uno. Sí la soledad. La soledad, claro que sí. *¿Qué más se le viene a la mente?* No.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí. También. *¿Qué ha logrado ver acá?* Pelea. ¿Pelea? Sí. *¿Y qué más?* Discusiones.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Los niños. ¿Los niños? ¿Por qué? Porque ellos se asustan. ¿Se asustan ante qué? ¿Ante las peleas? Ante las peleas.

C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo trato como de no pensar mucho, no pensar en ella, ya van 7 años desde que murió.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Ninguno.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Pues, arriba en la sede. Pues, yo no veo más adónde.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, pero a mí no me gusta. Me gusta ir a la misa *¿Pero le gusta la misa? ¿Cree que le ayuda?* Ah, porque no se sienta a mirar al padre y a ponerle atención.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	No sé decirle.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Jamundí Fecha: 27/08/2025 Entrevistador/a: Caterine Zapata y Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad:65	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 3 años	Ocupación: Ama de casa.

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Sí. No, pues que, no porque es una ayuda psicológica
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Para mi consentimiento, sí. porque de ahí depende la evolución de uno, cómo le van llevando los problemas a uno. No tanto a uno, sino como a los niños cuando necesitan de una ayuda de esas
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Primera vez. *Y en otros contextos, en otro lado que no sea Jamundí.* En otros contextos. Nunca habías escuchado en una charla, nada. No
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Si hay situaciones, hay unas como otras no, como otras son llevaderas.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Ah pues que todo el mundo consume ¿Sustancias? Es como alcohol... Sí, sí, en toda parte. Ok. O sea, que eso sí se ve... Sí, aquí en Medellín hasta doctores consumiendo eso, porque yo he visto hasta doctores consumiendo eso, tiene esas bobadas.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Para mí los niños. Los niños, porque si uno adulto no respeta a los niños, los niños se van avanzando con esa agresividad como es uno. ¿Me entiendes? Ojo, así, personas así viendo, entonces uno ve, entonces ellos se van levantando con eso también. Para mí lo más perjudicado son los niños.

C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Me da por llorar. Me tomo un tinto, un cigarro, lloro y me desahogo
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	En Jamundí no. Nunca. Pues yo que sepa, no.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Sí. ¿Qué es? ¿El salón comunal? El salón comunal.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. *¿Por qué?* El deporte ayuda porque uno se distrae un poco. La religión porque es falta de fe y uno depende de él.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Sí... *¿Qué se puede hacer?* Como una actividad, algo no relacionado con lo que uno tiene.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, así está bien.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Jamundí Fecha:27/08/2025 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 52	Sexo: Fenenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:33 años.	Ocupación: ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Yo he escuchado que cuando llevan a las personas al hospital mental, que es porque sufren de depresión o de la bipolar. Sí, de trastornos mentales. Entonces lo que ha escuchado es principalmente que los llevan al mental y a esos lugares.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Muy importante porque si no nos dan tratamiento, digamos que en sí es más grave la cosa porque los tienen que hospitalizar a un doctor. *¿Y qué le pasa a una persona cuando tiene esos problemas? ¿Cómo es la persona que tú hayas podido ver?* A ver, yo lo voy a decir desde mi punto de vista. Cuando uno le dan esas cosas así, a veces la persona se queda muy callada o a veces le da mucha habladera. Ambas cosas pueden suceder. Sí, con el lenguaje sí es verdad.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, acá en la vereda no he escuchado. *¿Por qué no se habla de eso?* Será porque no nos han mandado personal para que nos hablen de eso, pero ahora que ya dicen que va a estar este programa acá, muy bueno, muy interesante. *¿Usted asistiría?* Sí, yo desde que pude así la vez pasada no asistí porque no pude, la verdad. Si no has escuchado hablar sobre salud mental acá en la vereda, *¿dónde has escuchado hablar sobre el término?* Pues como yo voy, *¿cómo le digo?* Sí, yo voy siempre allá al Hospital Mental de Bello. Por estos momentos estoy yendo a llevar una sobrina mía y anteriormente yo iba allá. Me llevaban a mí, personalmente me llevaban, desde los 17 años empezaron a llevarme allá. Yo estoy hospitalizada la primera vez y de ahí para acá me dieron muchas, muchas crisis, que ya gracias a Dios, hace mucho tiempo que no me dan crisis, muchos años ya que no me dan crisis, de que de eso me siento muy contenta, gracias a Dios. Pero aún tengo que seguir consultando, pero siquiera no allá. Pues no es allá, es en otra parte, en Sameín, pero tengo que estar yendo anualmente allá.
B. Problemáticas y factor	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de	Es como que... ¿Cuando una persona está enferma o qué, cómo...? Cuando está enferma, *¿qué más afecta la salud mental? Problemas que tú hayas visto acá.* Sí, cuando una persona está enferma, que no la llevan a... A ver, pues así a consultar al... del psiquiatra o para que la tengan controlada.

es de riesgo en el sector	las personas en su vereda o barrio?	
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	*¿Qué ha podido observar sobre el tema del consumo?* Pues es que eso se ve en toda parte. Pero es un problema también de salud mental. *¿Es muy frecuente o poco frecuente?* Por acá, pues no, gracias a Dios. Donde yo vivo, eso por ahí es muy sano. Yo no sé por acá, por estos lados, pero por allí para arriba, yo vengo de donde están las canastas de la basura para arriba. Eso es muy sano porque gracias a Dios. Pero de ahí para por aquí, sí, pues comentan que más bien maldito. *¿Y esa zona cómo se llama?* Ese lado, este lado se llama Tubo, Jamundí, Rieles. Tubo, Rieles y es junto a la sede, ¿cierto? Sí, Tubo, Jamundí, Rieles y por allá por donde yo vivo. Y allá para el otro lado la escuela, Jamundí escuela. *¿Temas de violencia?* Ah, no sé. No. ¿Trastornos mentales como ansiedad, depresión? Como le digo, que yo sepa de personas por acá. la mía, que yo siempre, pues eso lo he sufrido toda la vida desde que era niña. Porque la joven mía, yo la estoy llevando allá, pero no es por eso, es por otra cosa, es por algo del estudio. Es por déficit de atención. Pero la misma vez dicen que ella también tiene eso de depresión. Que es depresiva también. *¿Ella está en tratamiento?* Sí.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	ues cuando se habla de sobresalud mental, se afectan todos, los niños, los adolescentes. ¿Pero la más afectada? Yo digo que los niños. ¿Por qué? Porque es que los niños necesitan a veces mucha atención y hoy por hoy pues como que los niños se ven muy aparte, los dejan muy solos. Ajá. Ellos son los psiquiátricos. Para que se enfrente.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo, estar muy pendiente de mí misma, de mis medicamentos, estar, pues yo me mantengo mucho en las clases de gimnasia, de aeróbicos, porque eso pues ayuda mucho física y mentalmente. ¿Así es? Sí.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No conozco, primer vez.

	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No conoce
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	En esta sede. *¿Por qué?* Porque esta sería un buen lugar para ello. Porque esta sede, pues yo tengo entendido que es la sede comunal y es la que debe facilitar para las actividades que deseen hacer en la vereda.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. *¿Por qué?* Las comunitarias, es de la comunidad, ¿cierto? Sí. Las comunitarias, porque uno en la comunidad, pues uno se integra con la gente, con las personas y eso le ayuda a uno. .El deporte también, porque es muy bueno, despeja la mente y lo sigue distrae uno mucho y no deja que le dé estrés. Y la otra, las religiosas, claro, lo más importante.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Que haya más integración en la Junta de Acción Comunal, pues sí. Así como está ahora, que eso lo está avisando la Junta de Acción Comunal, pues yo tengo entendido que es la Junta de Acción Comunal como la que tiene que estar más pendiente de estas cosas.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, pues ya está ahí. Claro, sí.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: Jamundí Fecha: 27/08/2015 Entrevistador/a: Sara Stephania Villada Cataño

Datos del entrevistado/a

Edad: 50	Sexo: Femenina	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 50 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Es como el bienestar de la mente, los pensamientos, de la manera de actuar de las personas.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Muy importante.Porque la persona que tiene salud mental está bien en todo. Una persona con una salud mental mala, piensa cosas malas, puede cometer quién sabe qué locuras o dedicarse a cosas diferentes de lo que debe hacer a diario.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No. *¿En qué lugares o en qué medios ha escuchado?* De pronto en las capacitaciones que nos dan de la Junta de Acción Comunal, en los grupos que uno asiste de pronto sí, pero pues por acá en la vereda como tal no. *¿Y por qué crees que es así, que no se hable del tema?* Pues yo pienso que es como por poco interés de la comunidad, porque la gente es como, hagan conmigo lo que quieran, pienso pues yo. Sí, son muy poco partícipes de las actividades y más de actividades así que son pues como reuniones, como cosas así, son más bien poquitos
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	A ver, uno puede ser de pronto el consumo a temprana edad, porque se ve bastante. Otro puede ser como el ambiente familiar, que se presentan peleas, que no se separan sino que están como acostumbradas a que están ahí, como por estar, como porque no saben hacer nada o no se van para ninguna otra parte porque no tienen cómo, son como sumidas ahí a lo que hagan con ellas. *Entonces serían principalmente esas dos, ¿no? El consumo y violencia a nivel de la pareja. ¿Intra Familiaridad? de pareja o solo de pareja?* No, puede ser intrafamiliar también
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	A ver, que los hay, sí. Muy poquitos también. De pronto pueden haber unos que uno más o menos como que los evidencia pero no se hacen tratar, ¿sí me entiende? Pero que los hay, sí, claro. *¿Cómo logras evidenciarlo*? A ver, más que todo porque usted sabe que, como dicen por ahí, pueblo pequeño, infierno grande y todo se da cuenta. Uno empieza como a escuchar, hay que empezar de culanita, está encerrada, está llorando, no come, no duerme, llora por esto, por esto y por esto. Bendito, pero ¿por qué no buscan una ayuda? No, yo tengo entendido que en el municipio, si no tienen una EPS, ¿por qué no van al municipio, venga, un psicólogo o alguien que las escuche?

		Pero no, pero uno simplemente escucha, hay, que es que vea que culanita, que hay que empezar como está de triste, que... Y uno de pronto muchas veces por no entrar como metido no pregunta, venga, ¿qué le pasó o no? Porque si fuera así, pues uno trata como de ayudarles, pero... Es más complicado que recibir la ayuda.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Las mujeres. ¿Las mujeres? Sí. Yo pienso que las mujeres, porque a pesar de que la mayoría, ahorita pues en este tiempo todas trabajamos, hacemos algo, pero hay unas que la verdad son a lo que el esposo haga con ellas, entonces si él se va a ir, ellas, ay no, pues no sé. Y siempre ha sido pues una como de mis críticas y yo digo pues, ¿por qué no se ponen a hacer, así sea, ender bolis o... si es que no las dejan salir de la casa porque no se ponen a hacer algo o un curso o algo? No, son ahí, es que mi esposo no me deja, es que si me muevo se enoja, es que si yo me voy, es que, o sea, pues... *¿Y usted qué piensa que podemos trabajar con esas mujeres?* Pues a ver, primero que todo como... A ver, hablar con ellas, como decirles, venga, hay un curso de esto, o sea, que les llame la atención porque también a todas... Hay unas que usted las ve y no inspiran nada, o sea, ay, venga, vamos a tratar con... Ay, qué pereza, no, es que vea, tengo que ir, mi esposo llega a tal hora y que no sé qué, o sea, entonces llegar como a ellas, como hablarles, como mostrarles que hay sitios donde ellas pueden, que hay unos escuchaderos, que hay un psicólogo, que si no tienen una EPS, el municipio tiene la posibilidad de decirles, venga, le prestamos a esta psicóloga, así sea que se la manden a la casa porque yo sé que tampoco van a cuerpo al parque.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	De pronto, pues, el arte, porque trabajo con bizuteria, no sé por qué (...) yo casi la mayoría del tiempo yo me lo traigo para acá o en la casa, yo tengo pues mi mesita de trabajo, y sí, la verdad, sí, eso lo entretiene a uno. O sea, a mí me dicen, por ejemplo, ellos me regañan.(...) a mí me encanta, porque yo estoy ocupada, porque tengo que contar, porque una cosa y la otra. Otra, pues, otra de las cosas, me encanta estar, o sea, no hago ejercicio, porque la verdad, uno tiene que sacar tiempo para todo, pero es que a veces no me da. Como yo soy la presidenta de la juntación comunal, entonces que vaya allí, que venga allí, que vaya, fuera de eso, tengo al administrador, el acueducto veredal, entonces eso es que se reventó el tubo, que hay que ir a cobrar, que hay que ir allí. Entonces mire que, pues, que me mantengo como muy ocupada. Entonces sí, por eso no me da, pues, como, sí estaba en el grupo de aeróbicos, y estaba en el grupo de la tercera edad, pero me retiré, porque yo iba más que todo a llevar a mi mamá, pero mi mamá ya no está en la capacidad de ir, entonces me retiré porque la muchacha, pues, la líder, me dijo que no, que no podía estar, porque estaba muy joven, entonces hace poquito que cumplí los 50, le dijeron, yo ya voy a volver, ya puedo entrar.

	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, acá la verdad, no. De pronto el del adulto mayor, que sé que trabajan mucho, trabajan mucho con ellas. ¿En lo de aeróbicos y qué más? En lo de sala de aeróbicos, pero los aeróbicos solo se, o sea, se encaminan a hacer sus ejercicios los miércoles, y ya, ellas no tienen charlas de nada, ellas no tienen nada, solo eso y ya. Pero los del grupo del adulto mayor, ellos sí manejan mucho todo lo que es manualidades, tienen psicólogas, ellos tienen de todo, pues yo cuando iba me daba cuenta. ¿Cómo se llama el programa? No sé Bueno, al menos pues tenemos que hay un programa adulto mayor, de infancia no hay nada. Está el de cero a siempre. Pero veo que las de cero a siempre la mayoría son de la parte de abajo. Vienen muchas del paraíso. ¿Y qué ocurre? ¿Es por el lugar donde se reúnen o por qué? No, porque seguramente es que ya no hay tanto nivel, porque comenza hasta los cinco años después del foresto. Porque estuvieron bregando demasiado para conseguir niños y no resultaban. ¿Y adolescencia? No. Eso sería una de las cosas que me gustaría trabajar con los adolescentes, porque ellos son los principales dañinos de la sede. Ellos se meten a la sede, ellos tumban las lámparas y son pelados entre 10, 12, 13, 14 años. son niños que las mamás trabajan, se mantienen prácticamente por ahí solos. ¿Son desescolarizados? No, ellos sí estudian, pero como salen a las 12. Quedan toda la tarde.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Excelente, excelente. Hacen unas actividades muy buenas. O sea, manejan un... Ellas, por ejemplo, cada 15 días se reúnen los miércoles y ellas cada 15 días juegan un bingo huevo. Y ellas son distraídas, ellas felices con los bingos, pelean. Es como todo. ¿Y para qué? Les hacen unas actividades súper buenas. A ellas las ponen a armar, rompecabezas, hacen entre ellas mismas, pues. O sea, la actividad es súper buena.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Sí, está la sede comunal. Alí hay otro patio que es súper grande. ¿Y ese patio es de quién? ¿Cómo se llama? Ese patio es de una... Pues decía, mi esposo. Ella es solita ahí porque la mamá se murió hace como 4 o 5 meses y ella quedó sola. Listo
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí. ¿Por qué? Porque van a estar ocupados, van a tener otro tipo de ambiente, van a dejar en la casa esos problemas que tienen. Si son los niños, van a tener en qué divertirse. Están mirando qué está haciendo el vecino o qué se está peleando con éste o qué él está consumiendo. Porque la verdad por allá es difícil, porque los niños ven que lo venden, que lo consumen. Entonces es como cambiar, como el cambio de ambiente.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad	Más participación e interés en lo que se hace.

	para fortalecer la salud mental?	
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No. Más que todo, muchas gracias por este espacio. La verdad que si uno no lo vea y no crea que por acá se necesita, se necesita. Se necesita mucho. Porque usted ve a las señoras como que ahí, como que yo no sé, como que no les gusta nada. Pero más que todo son como por eso, como reprimidas por el esposo. Como que no, es que tengo... Muy buenos estos espacios, excelente. Que los inviten, que hagan actividades con la gente, súper rico. Y me parece una temática súper importante trabajarla.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda Jamundí_____ Fecha: _27/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 53	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 45 años	Ocupación: Guarda de seguridad

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Muchos dicen que está enfermo, que tiene problemas, a veces hay que ayudarlo, porque muchas cosas de salud mental pasan es por estrés de la casa, mucho conflicto en la casa, y también a veces hay gente que se enferma mucho por pobreza también, gente se van corriendo la teja, yo me voy a levantar, no tengo nada para estos hijos, y se van mentalmente, se van enfermando.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	la salud mental de uno debe estar pues al 10% o sea 10, porque cuando usted tiene todos los sentidos completos, o sea va como te diría y, primero a escuchar, antes de expresarse lo piensa que es lo que va a decir.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	En los años que llevo yo nunca ha habido una capacitación de salud ¿y en otros contextos, en otros medios? no
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Yo soy de la casa del trabajo, porque a veces el chismoseo, la crítica afecta muchas cosas, y de esas cosas vienen problemas, hay gente que lo que digan le resbala cierto, a otros no, que se lo toman muy a pecho y listo. A veces por acá si se ven muchas cosas, pelea, vicio, tantas cosas.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, los hay, muchos muchachos entregados a ese vicio.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	La juventud entre hombres y mujeres está muy perdida. A ver, no sé qué pasará si es que no hay forma de hacerle charlas a estos muchachos, conferencias, como para ayudarlos un poco.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Nosotros a veces manejamos el estrés, porque uno maneja su estrés, uno tampoco va a decir que en todo momento está sonriendo, hay momentos de que el trabajo, está mal dormido, uno le habla al hijo a veces, , hay momentos que uno lo hace cierto, porque nosotros no somos perfectos, el ser humano no es perfecto, , a veces si hace falta las capacitaciones en hogares, porque de eso nos ayuda a nosotros a pensar y a reflexionar por un buen camino,
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No lo tengo, ni he tenido conocimiento en ningún momento, ni lo han hecho tampoco por acá en la vereda, Primer vez que viene esta administración dando esta información a la vereda, que es muy bueno para que nos capaciten en esto.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	A ver, este lado el espacio más bien, es como te dijera yo. no hay como una cancha adecuada para reunir la gente, que vayan jueguen con sus hijos y que sacando los hijos a jugar a recrearlos en esos espacios los hijos cambian, acá no hay en este lado no lo hay, lo hay en el lado de la escuela, en el otro lado, acá no hay una cancha donde va usted con el hijo a jugar baloncesto, micro futbol, no las hay en este lado, que sería muy bueno que lo hubiera, así los hijos estarían entretenidos también.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Claro, sí, porque están capacitando a todos estos niños, adultos, tanto en religión, en educación, en deportes, sí, hace falta muy bueno seria.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Me gustaría mucho que tuvieran en cuenta esas personas que consumen, darles una oportunidad de empleo para que esa gente trabajando consigan su alimentación, su vestido y así están entretenidos trabajando, y ellos se van retirando de eso, y los van capacitando con charlas, pero darles la oportunidad a esos muchachos de trabajar, porque hay muchas partes que esos muchachos no trabajan si no construcción, y eso es de vez en cuando, que las obras más bien son pocas. Y es decir que una persona que consuma es muy difícil de que le den el empleo.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Tener más charlas, una capacitación a los muchachos, para que estos muchachos y nuestros hijos no se pierdan tanto.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: __Vereda Jamundí_____ Fecha: _27/08/2025_____ Entrevistador/a: __Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 71	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 8 años	Ocupación: Pensionado

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Es de pronto es para que la persona esté más pendiente de que no vaya sufrir una depresión, o se puede suicidar, o alejarse más de la gente.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, hace mucha falta, lo que pasa es que aquí en Colombia y en Antioquia como que no le ponen mucho cuidado a la salud mental, he visto yo eso, que no le colocan mucho cuidado a la salud mental, es muy importante para que la gente se cuide y los psicólogos y los médicos estén pendientes de la gente. O sea, imagínense que yo llevo casi dos años más o menos sin ir donde un médico. Porque las últimas citas yo llamaba y ellos se demoraban para contestar.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, es la primera vez que ustedes vienen por acá, yo nunca lo había escuchado
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Muchos conflictos de pelea entre los mismos, por ejemplo, el domingo estaba yo estaba aquí y se iba a formar una pelea, y gente ya mayor y todo eso muy aburridor.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, consumo de sustancias y violencia, no sé si es familiar, pero violencia entre la misma comunidad.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Afecta más a los niños, ya que por aquí hay muchos niños, ¿ porque creen que serían ellos los más afectados? por lo que yo ven las peleas conflictos entre la misma gente mayor.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo me cuido como pidiéndole mucho a Dios que lo conserve a uno y que no se deprima a uno mucho, porque como yo vivo solo, entonces eso es lo maluco de que por ejemplo el caso no es tanto eso por medio de la familia que no están pendientes, la hermana mía que vive por ahí en el extranjero las veces que me llame es a regañar, entonces yo no le volví a contestar.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, tampoco, es la primera vez.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Espacios no los hay.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Claro, eso hace mucha falta acá la parte deportiva, más cuidado con la gente, pero como te digo, el 100% de la gente por aquí es muy conflictiva. y más en la parte de arriba porque hay mucha gente conflictiva eso es muy maluco para la misma que es la vereda.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Recreación para el adulto mayo, para la juventud, para las mujeres, una recreación que sea algo algo productivo, que sea bueno para la misma comunidad.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, todo está bien pero ojalá cumplan lo que le estoy diciendo porque a veces, como dicen, que las palabras se las lleva el viento.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda Jamundi_____ Fecha: __27/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad:36	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 2 años	Ocupación: Operaria

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Algo sobre qué nos puede pasar día a día
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	¿Crees que la salud mental es importante? Sí, mucho. ¿De 1 a 10 .? R/ 10. ¿Por qué? Porque si no estamos bien mentalmente, pues yo digo que no nos equilibramos.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No. ¿Y en otros contextos si has escuchado hablar sobre salud mental? Sí, estuve en un proceso.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	No se
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Consumo, uno los ve por ahí.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Los niños, porque son la parte más vulnerable en la sociedad, y pues viendo de pronto lo que los demás hacen, o de pronto ellos hay personas que los pueden invitar o inducir.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No, no se nada sobre eso.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Sí, porque todo eso tiene la mente en otras cosas buenas, deporte o religiosas o creativas,
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Lo que tú dices, programas, con la juventud, los niños, la tercera edad, todo eso
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda Jamundí_____ Fecha: _27/08/2025_____ Entrevistador/a: _ Caterine_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 21	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 21 años	Ocupación: Auxiliar de enfermería

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Yo considero que la salud mental abarca muchísimas cosas, pero principalmente, pues, o sea, me dicen salud mental, pues, obvio, salud es como estar bien mentalmente, pues, se supone, ¿cierto?, porque no todos estamos bien. entonces pues sí es como sí como estar bien o no sé.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Si me la puedes enumerar de 1 a 10 ¿qué tan importante y por qué? 10 porque pues imagínate uno con un problema mental ahí obviamente si la mente no funciona no funciona, es súper importante.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, ¿Y en otros contextos de tu atención? pues yo soy auxiliar de enfermería, ¿cierto? Pues en los ámbitos de los hospitales y en los centros de salud, pero así pues como en la comunidad, no, nunca.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Primero por acá se ve mucho, que la gente le gusta mucho como beber, como estar ahí tomando cada ocho días pues obviamente eso no es bueno, por aca todo mundo se descontrol, y ejemplo llegamos usted y yo juntas pero nos tomamos los aguardientes y al rato estamos agarradas del pelo, porque a mí se me rayo el disco y pongo problemas, a mi me parece que eso es muy feo porque imaginase eso crea mucha cosa aquí en la comunidad, y esos son como que todos contra todo, entonces somos amigos pero igual nos damos, ya en ocho días estamos juntos. Eso no puede ser normal, yo a veces los miro yo digo, pero ¡por Dios! a mí me parece primero eso, también en cuestión que se ve mucho como los problemas entre parejas, eso también. es cómo lo mismo, como que vivimos peleando, vivimos agarrados, pero no nos dejamos, tenemos que estar el uno con el otro, eso tampoco es normal.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	¿De pronto aparte del alcohol también se ven trastornos de salud mental, depresión, de ansiedad o de pronto otras sustancias aparte del alcohol? Pues sí, igual como que yo decir, ay, es que tal persona tiene depresión no, porque a veces las personas lo tienen y uno ni siquiera se entera, pero si dan como a entender con ciertas actitudes que pues que están viviendo de pronto una situación un poquito más complicada y más allá de lo que uno puede ver. - ¿Te ha tocado presenciar alguna actitud, o cómo has visto que se ha manifestado eso? Pues bueno no voy a decir quién, pero sí es como un poquito rara y entonces digamos tiene sus problemas, y como que busca refugio en cualquier cosa, digamos refugio en el chisme, para que todos peleemos, para yo sentirme bien, obviamente es buscando desviar la mente y no pensar en las cosas que verdaderamente está sintiendo. Entonces, yo digo, tiene un problema, pero trata de esconderlo, haciendo otras cosas como para distraerlo, pero el problema está ahí.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Yo diría que de pronto los niños, porque obviamente los niños son los que siguen como el ejemplo de los adultos, entonces obviamente ellos están viendo unas conductas que ellos van a decir son normales, ¿cierto? y van a crecer con la idea de que todo eso es normal y todo eso es sano. Entonces a mí me parece que los niños son como los más afectados porque son como los más influenciables.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	La verdad no. ¿Algo que sea de autocuidado contigo misma? Nada, la verdad es que no sé.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, nunca.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Complicado, o sea de crear el espacio sí, hay lugares que se prestan como para crearlo ¿que espacios? Pues puede ser la sede comunal, por ejemplo, allá está la cancha, claro que todo está como muy acabado, porque no se le ha prestado mucha atención, pero yo creo que sí, de pronto, como que también nos ponemos las pilas y mejoramos el espacio, entonces ya la gente lo va a ver que es un entorno bacano, ahí sí de pronto como que se animarían y se dejarían pues como llevar un poquito.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Si porque, muchas veces también uno busca como en qué entretenerse, en que ocupar mi tiempo, para no estar pensando en cosas que no debo pensar, entonces sería muy bueno uno ocupar el tiempo en esos espacios y a mí me parece que eso ayudaría.

	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Las actividades deportivas me parece que eso es muy bueno, porque no incluye tanto solo a los niños, sino que también puede ser con los adultos, las personas mayores, me parece que desde ese entorno se podría hacer muchísimo.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No, así está bien

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda Jamundi_____ Fecha: __20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 76	Sexo: f	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Pues yo digo que no es como estar uno loco, sino como aprender más,
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Sí, porque uno no, cuando uno se cuida siempre, no saben lo mismo que todos. Hay gente que dice que es que va al psicólogo, es que está loco, pero no.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Pues, yo no sé. Yo no veo tantas cosas, que yo digo ,que el vicio.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Que yo los vea no pero dicen que si hay consumo.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Yo creo que no.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	yo vengo aquí a distraerme, cuando me aburro de estar por aca, que quiero ir a ver los hijos me voy, yendo a los controles a Medellín de la presión, tomar las pastillas para poder vivir bien.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Yo digo que sí, pues, así como, ya hay muchas mayores, y solas.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Pues claro, uno yendo a misa y todo. ¿Por qué cree que eso sí le ayuda? Porque si, porque uno escucha y escucha la misa en el celular o en el parque y es bueno porque esa misa está yendo y estando allá.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	De más que sí, que hay mucha gente.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Pues yo de eso no conozco.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _Vereda jamundi_____ Fecha: _20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 55	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio:	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	La salud mental es un estar bien de pensamientos, con buen desarrollo.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	¿De 1 a 10, califíqueme que tan importante, doña Rosa, es la salud mental para usted? 10, porque si nosotros tenemos buena salud mental, tampoco vamos a estar bien de salud corporal.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Sí, Cuando viene en la gimnasia, nos habla mucho
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	De pronto conflictos familiares, me imagino que mala alimentación. Falta de, ¿cómo se diría? Como dedicarse a hacer deporte, hacer unos ejercicios. Eso no es un deporte, sino, por ejemplo, nosotros utilizamos mucho como son... rompecabezas, crucigramas, sopa de letras, todas las cosas. Entonces yo me imagino que todo eso ayuda para para tener una salud mental, entonces yo me imagino que todo eso ayuda para para tener una salud mental bien. Entonces todo eso afecta cuando a muchas personas no les gustan estas actividades.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Sí, todas esas cantidad de cosas que están mencionando si las hay acá en Jamundí. Incluso los trastornos mentales acá en Jamundí se han visto mucho es por el consumo de sustancias. Que cuando ya son excesivos entonces ya es causa problemas de salud mental.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	los niños, porque por ejemplo, los problemas familiares de los adultos vienen afectando a los niños.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Ejercicios, más de todo eso, ejercicios mentales, lo que le decía ahora, crucigrama, mandalas, leer, cambiarle de punto a las cosas.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Nos han dado charlas, como te decimos, del adulto mayor nos dan charlas juegos y toda cantidad de cosas eso
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	Muy buenas nos gusta mucho muy instructiva para uno aprender a enseñarle a otros.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Salón comunal, adulto mayor
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Si
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Más programas, pero entonces es donde tenemos el problema que mira que se convoca la gente y no acude entonces le voy a ser muy sincera no veo que se pueda hacer. yo creo y diría que como que no lo ven importante, no saben la importancia que tienen cuando uno va avanzando en la edad.

Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Que de pronto te mandaran, o te siguieran mandando aquí, o a otra psicóloga que venga y pueda atender hasta jóvenes.

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: __Vereda Jamundi_____ Fecha: __20/08/2025_____ Entrevistador/a: Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad: 70	Sexo: F	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 4 años	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Locos
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, ¿por qué? Porque uno tiene que estar libre para sus cosas, en libertad, estar tranquilo, sereno, para no llegar a complicaciones, hacer las cosas bien para no complicarse.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	Si, ya se han desquiciado de la mente, por la vida que llevaron ¡tremendos pues! gente que se mete en una mentalidad como rara en la cabeza de que es lo que ellos digan, entonces si no es lo que ellos digan entonces ahí es donde viene el problema de la salud mental, Porque muchas veces uno tiene que ceder a muchas cosas.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Pues yo pienso que por ejemplo como Doña Adela, el hijo de ella por ejemplo que es muy trabajador pero ya desde el día viernes le pierde a beber y llega aporreado, ha tenido accidentes, pero uno si escucha mucho, que la gente dice sí, pero porque ese trastorno mental, por la droga. Hace un poquito, en un caso aquí en una tienda, y la noche se trabaja ahí consume, y un problema tremendo de violencia. En los niños violencia.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Si, Uno que consume sustancias, otra es por depresión, depresión porque tuvo una vida maluca ¡Ay, no la podemos ver en el carro!, porque dice: yo puedo matar a todo el que a mí me dé la gana, y a mí no me pueden meter a la cárcel, porque a mí ya me lo dijeron, allá en el hospital mental a mí ya me dicen que yo puedo matar al que sea, si no me llevan para allá para hacerme mi tratamiento.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Los niños, no tienen la culpa porque hay niños que van por el mismo camino. Después se matan a los niños de 11 años, 10 años, van mirando que no tienen el papá, que no tienen la mamá
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Brinco como un hijuemadre, me levanto temprano, me acuesto temprano.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	No, yo tengo por aquí cuatro años de estar viviendo y yo no he escuchado. Que traigan... que haya programas, no ojalá.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	no
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	Salón comunal, adulto mayor, doña paulina las misas, y cuando hay reuniones.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Claro que sí. Pero ya no hay nada de eso, mire que hasta los valores de las escuelas y hasta la religión cristiana, primero daban catequesis en los colegios y ya no dan catecismo.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	sí, mucho, sí, hace mucha falta eso y ojalá usted me aprenda la cosa. O si no, invíteme a mí que yo la aprenda. ¿Cómo qué actividades? No, por eso que, a ver, que venga gente aquí a hablar de lo que está diciendo de salud mental.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: _____Vereda Jamundi_____ Fecha: _20/08/2025_____ Entrevistador/a: __Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:70	Sexo: f	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 70	Ocupación: Ama de casa

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Que uno se mantiene como preocupada, muy tensionada, hay veces que estoy tan estresada, a mí me das es por dormir y me duermo todo el día y de noche.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Mucho, yo creo que uno vive muy relajado, pues que no tenga nada.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	no
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Las drogas
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Violencia
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	Adulto mayor, jóvenes, por las drogas.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Dejar de pensar.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	no
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica.
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No hay espacios.
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Si la religión porque tengo mucha fe.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Que se acabara tanto vicio.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	No

Guía de Entrevista Semiestructurada – Percepción de la Salud Mental

Lugar: ____Vereda Jamundi_____ Fecha: ___20/08/2025_____ Entrevistador/a: _Caterine Zapata_____

Datos del entrevistado/a

Edad:61	Sexo: M	Tiempo de residencia en la vereda o barrio: 61 años	Ocupación: Desempleado

Preguntas de la entrevista

Sección	Pregunta	Respuesta / Notas
A. Conocimiento y percepción	1. Cuando escucha el término salud mental, ¿qué significa para usted?	Es como decimos es por un bienestar de uno mismo emocionalmente, que uno esté tranquilo, eso no es porque uno vaya enloquecer como se dice. Y mire que muchas veces problemas de plata más que todo de plata, la necesidad O que uno debe una plata, que eso uno si empieza, ni duerme.
	2. ¿Qué tan importante cree usted que es la salud mental? ¿Por qué?	Yo creo que sí es importante, porque si no hay salud mental no hay ningún balance no hay nada porque usted está pensando en otras cosas, y siempre está desnivelada.
	3. ¿Ha escuchado hablar de salud mental en su comunidad o en medios? ¿En qué contexto?	No, pues acá así ¿O en medio? No, uno así afuera o así en las redes sociales, que uno escucha y ve, pues sí, no se mantiene ahí, entonces sí se puede ver temas sobre eso y uno ve muchas cosas o videos que uno ve que sí es que la gente trata como de estar, como decir, desenfrenándose o algo.
B. Problemáticas y factores de riesgo en el sector	4. ¿Qué situaciones cree que afectan más la salud mental de las personas en su vereda o barrio?	Yo en este momento no, porque es que yo no salgo, yo no le podría decir a ciencia cierta, yo soy del trabajo a la casa.
	5. ¿Cree que hay (trastornos de salud mental) depresión, ansiedad, consumo de sustancias o violencia? ¿Cómo se manifiestan?	Consumo de sustancias puede haber, eso sí hay. Pero ya esas otras sí... ¿Violencia? Pues no sé, porque uno pues como le digo, yo me relaciono muy poquito ¿cómo se manifiesta? Sí, pero yo pues yo soy una persona que a mi edad yo ya he visto mucho y he vivido mucho y yo entiendo a la persona que maneja una sustancia, yo no voy a decir, pues bueno voy a decir nada yo simplemente los veo, hablo con ellos son amigos, pero sin embargo yo les dejo.
	6. ¿Cuál cree que es la población más afectada por problemáticas de salud mental en su vereda o barrio? ¿Por qué?	De pronto el adulto mayor diría yo porque por aquí pues no es una verdad, que seamos ricos, todo mundo tiene que salir a trabajar a buscar el sustento, no faltan problemas digo yo, porque si, pues, así como uno los tiene todos los tenemos hay gente que no manejamos eso gente que se va yendo por otro lado y empiezan a pensar en... Hace muy poquito una niña, pero una niña, que se metió a unos jueguitos "Momo" o algo así, que es incitándolos a que consuman alguna cosa o se maten. Y la niña estuvo guardada unos días, ahí la llevaron, y tenía en ese tiempo tenía como 15 añitos. Entonces son cosas que afectan. Por ejemplo, yo no estoy de acuerdo con los celulares en un muchachito, yo no estudié, pero uno no es bruto y yo me controlo lo más que puedo. Yo, por ejemplo, estaba el celular ahí, no, no, mi amor, mi celular me lo deja ahí quieto. Entonces ella lo coge y lo mira, papito, y yo sí, y vuelve y lo ponía ahí. Ahora desgraciadamente y me disculpa si lo que digo, lo voy a decir pues la misma autoridad nos ha quitado ese poder de criarlos y cogerlos es que yo soy el papá, yo soy el que mando. No, eso ya no se ve, es que ya ahora desde los 12 años empiezan a hablarle a uno ya golpeadito y ahí le diciendo cositas y de pronto si le vieron algún defecto a uno, empiezan a irlo también recalcando y entonces eso no es así.
C. Estrategias y programas	7. ¿Qué acciones realiza usted para cuidar su salud mental?	Yo procuro no meterme mucho en problemas, que un fiado aquí, yo hago hasta donde puedo llegar a pagar porque eso es lo que más me afecta, con la pareja emocionalmente me mantengo bien, y eso sería, yo no tratar como de meterme en la vida de los otros yo no me voy a ganar un problema.
	9. ¿Conoce algún programa, proyecto o actividad de salud mental realizado alguna institución en la vereda o barrio?	Ahorita me decía que nunca había oído hablar de salud mental por acá, pero ¿ de pronto conoce actividades o proyectos que alguna vez alguna institución haya venido a realizar? No, por eso le digo que es muy bueno, yo hasta el momento no, ni una institución que haya, no sé pero para mí muy bueno estar así como ya en este proceso que lo están iniciando que Dios quiera que se den, pero bueno, así uno no puede asistir pero que haya gente que venga y bueno igual es por la vereda.
	10. Si los conoce, ¿ha participado? ¿Cómo fue la experiencia?	No aplica
D. Factores protectores	11. ¿Considera que en su vereda o barrio hay espacios o actividades que ayuden a proteger su salud mental?	No
	12. ¿Cree que actividades comunitarias, culturales, deportivas o religiosas ayudan a cuidar la salud mental? ¿Por qué?	Para mí sí, yo siempre he estado con eso, sobre todo el deporte, y con eso, sí, cosas, así como gimnasia, que eso lo hacen acá, pero para el adulto mayor. Me parece bueno de todas maneras, yo trabajé mucho con niños, yo sí estudié semilleros deportivos, yo cuando vivía allá, o por aquí estaba allá que aquí no estaba este pedacito, que esto no es cancha pues, pero bueno yo me movilizaba hacia la escuela, yo los domingos utilizaba del tiempo mío desde las 8 de la mañana hasta la 1 de la tarde tenía un grupo en diferentes

		categorías de 30 a 35 niños escogía desde los 7 añitos a 10, de 10 a 15 , de 15 a 20 y los sacaba a torneos y todo a Girardota y por ahí yo los entrenaba allí y muchos ya ahora, y son mis viciocitos. ¿si en algún momento don Jaime queremos hacer acá tomas de deportes estaría dispuesto? Desde que pueda, aquí intenté con las niñas y los niños también recoger un grupito de niñas, pero no se dio entonces muy poquitas venían, no le botaban, interés ya la mamá como que entonces yo les decía ya traigan mil pesos cada mes, con eso que compremos balones , entonces ninguno me lo traía, yo no puedo hacer como ya, que yo era el que tenía que estar pidiendo y recogiendo y buscando para los balones , jugo, para el agua, para bregar a darle el pasaje a los más necesitados y yo también ponía plata para el arbitraje, a lo último me canse y trabaje por ahí 15 años, saque un equipo campeón.
	13. ¿Qué cree que se podría hacer en su comunidad para fortalecer la salud mental?	Falta un escenario deportivo, una cancha para los niños.
Cierre	14. ¿Hay algo más que quiera compartir sobre la salud mental en su comunidad?	Que, si de pronto se acaba tanto estrés tanta cosa, que le vaya mermando el vicio, por ejemplo, un niño se levanta por acá un domingo a nada, se vienen para acá (zona de parquecito y cancha) y usted aquí no hay nada, aquí hablando como es, esto aquí no se vienen si no a soplar a vender. Los niños viendo eso es lo que yo no quiero, a mí me gustaría tenerlos ocupados, un torneíto.

Formato de Cartografía de Espacios Protectores y de Riesgo

Municipio: _Girardota_____

Barrio/Vereda: _Jamundí_____

Profesional responsable: ___Caterine_____

Fecha y hora de la visita: __20 y 27 de agosto 2025 12:30 a 4: 00 pm _____

1. Tabla de espacios protectores

Nombre del lugar	Ubicación/Referencia	Descripción del espacio	Razón por la que se considera protector	Observaciones adicionales
Vereda Jamundí	Sector los rieles salón comunal cancha	Salón comunal en mal estado, se le van hacer intervenciones indica la presidenta, al igual que parquecito y cancha en mal estado.	*Pues puede ser la sede comunal, por ejemplo, allá está la cancha, claro que todo está como muy acabado porque pues como que no se le ha prestado mucha atención, Pero yo creo que si de pronto como que también nos ponemos las pilas y mejoramos el espacio, entonces ya la gente lo va a ver como, es un entorno bacano, entonces vamos, ahí sí de pronto como que se animarían y se dejarían pues como llevar un poquito.*	Se evidencia la necesidad de mejoras se los escenarios deportivos y llevar a cabo actividades deportivas en el sector para darle una resignificación a el lugar.

2. Tabla de espacios de riesgo

Nombre del lugar	Ubicación/Referencia	Tipo de riesgo (físico, social, ambiental, etc.)	Descripción del riesgo	Observaciones adicionales
Vereda Jamundí, sector los rieles	Sector sede comunal, parquesitoy en el reversade-ro para arriba	Social	*-En el parquecito por la noche me dicen que venden mucha marihuana por acá. Por ejemplo, el camino para mi casa para allá se presta mucho el daño a la salud mental porque por donde yo vivo se mantienen los de la plaza, entonces uno tiene que ver todas esas cosas, el*	Se puede observar que el espacio de la sede comunal esta un poco abandonado, la población en general manifiestan que no tienen una cancha en condiciones buenas y tampoco el parquecito para los niños, adicional que es un foco negativo sobre todo en las noches por que se ve mucho en consumo de sustancias

			niño tiene que ver todo eso. ¿Y usted me lo podía describir? Aquí en el reversadero para arriba. ¿Y lo describe como una zona muy sola? Sí, es que es solo, porque ese es un camino de herradura, y la única casa que hay es la mía, entonces ellos se bregan a parchar esa ahí	psicoactivas, además se menciona la venta de ellas.

3. Observaciones generales del recorrido

_____El sector de la sede comunal es un foco tanto positivo como negativo para la población, _____

_____

_____

4. Recomendaciones o ideas para fortalecer espacios protectores / mitigar riesgos

_____ es un lugar que se le deben hacer mejoras a los escenarios deportivos y darle una resignificación _____

_____

_____

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Marylu Zuleta Garcia identificad@ con cédula de ciudadanía número 39355987 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Marylu Zuleta G.

Firma del participante
C.C: 39355987
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Ximena Saldarriaga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 1017922285 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Ximena Sz.

Firma del participante
C.C: 1017922285.
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Conrado de Jesús Henao Carmona identificad@ con cédula de ciudadanía número 70324695 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

x CONRADO H

Firma del participante
C.C: 70324695
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Adriana María Perez, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39353014 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma del participante
C.C: 39.353.014
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Yeni Quiroga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 1035867128 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Yeni Quiroga

Firma del participante
C.C:
T.I 1035867128

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Luz marina Saldarriaga, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39350798 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Luz Marina Saldarriaga A.

Firma del participante
C.C: 39350798
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, José Samuel Hanao Carmona, identificad@ con cédula de ciudadanía número 70325673 de Girardota y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma del participante
C.C: 70325673
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, María Dolores Osorio López identificad@ con cédula de ciudadanía número 43421090 de San Vicente (Ant) y residente en Jamundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Firma del participante
C.C: 43427090
T.I

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 N°6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Sandra Viviana Arango Tuego identificad@ con cédula de ciudadanía número 1035852143 de Girardota y residente en Samundi manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Sandra Viviana Arango

Firma del participante
C.C: 1035852143
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Sandra Mercedes Zuleta Garcia identificad@ con cédula de ciudadanía número 39357147 de Girardota y residente en Jamundi Valle manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Sandra Zuleta G

Firma del participante
C.C: 39357147
T.I

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 Nº6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Gustavo Adolfo María Quintero identificad@ con cédula de ciudadanía número 70.101.118 de Medellín y residente en Jamundí manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Gustavo Adolfo María Q.

Firma del participante
C.C: 70101118
T.I

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Estimado/a participante. Con el presente consentimiento, se pretende confirmar la información suministrada con el fin de garantizar que hay claridad con la participación en la entrevista, así mismo, se le solicitará responder diversas preguntas sobre su percepción en salud mental, lo que tomará aproximadamente entre 15 y 30 minutos, sus respuestas serán grabadas y se le tomará registro fotográfico. La información obtenida será únicamente utilizada para la construcción de una lectura amplia sobre dicho tema. La grabación y las notas de las entrevistas *serán almacenadas únicamente por la IPS Mentalser y la Alcaldía de Girardota.*

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, María Elena Ortiz identificad@ con cédula de ciudadanía número 42973302 de Girardota residente en Jamundí manifiesto:

1) Doy mi consentimiento para participar en la entrevista semi estructurada y autorizo que mi información se utilice en el proyecto sobre salud mental del municipio de Girardota. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera Confidencial, es decir, que en el informe no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y se utilizará un código de identificación o pseudónimo.
2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

María Elena O

Firma del participante
C.C:
T.I

Jamundí
20/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Mary Saldarriaga Serna, identificad@ con cédula de ciudadanía número 1035857525 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Mary Saldarriaga Serna

Firma de la usuaria
C.C: 1035857525
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

Jamundi
27/08/2025

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Trinidad Espina, identificad@ con cédula de ciudadanía número 21.765-925 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Trinidad Espina

Firma de la usuaria
C.C: 21.765.925
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Ulloda

Psicóloga.
T.P: 277131

(+57) 4 3224299
contactenos@girardota.gov.co
Centro Administrativo Simón Bolivar
Cra. 15 N°6-35 Código Postal 051030 Girardota- Antioquia

27/08/2025
Jamondi

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Bernarda londoño, identificad@ con cédula de ciudadanía número 39360264 de Girardota, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Bernarda londoño

Firma de la usuaria
C.C: 39360264
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 271131

27/08/2025
Jornada

ALCALDÍA DE
GIRARDOTA

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, Angela Yaneth Pacheco J, identificad@ con cédula de ciudadanía número 1144063719 de Medellín, manifiesto:

1) Mi aceptación para recibir orientación psicológica después de haber comprendido y aceptado las condiciones generales de la orientación.

2) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Angela Pacheco

Firma de la usuaria
C.C: 1144063719
T.I

Firma de representante legal (en caso de ser menor de edad)
C.C:

Sara Villada

Psicóloga.
T.P: 277131

Categorias de análisis

Categoría	Subcategoría	Definición operacional	Cita textual	Interpretación	Observaciones
Concepciones sobre la salud mental	Definiciones personales	Cómo define el entrevistado la salud mental	Salud mental es sentirse bien. Me confunde si la salud mental es para los... No, yo no creo que necesariamente tenga que ser para los locos. me supongo que cuando la persona tiene problemas dentro de la cabeza, que son descontrolados. Es como el bienestar de la mente, los pensamientos, de la manera de actuar de las personas. Salud mental es como ver cómo se encuentra la persona mentalmente para desarrollar diferentes actividades. Para mí significa por decir que si yo estoy mal, tengo un problema, voy y busco una persona para que me ayude a salir del problema que tenga. Para mí lo mental es todo eso se tiene que ver con la mente con los pensamientos que no piensan como con lógica, sino de pronto son personas que necesitan mucha ayuda. -Pues se me viene a la cabeza como que locos Bueno Pues pienso yo. Pueden ser personas como con el estrés, ansiedad y mucha preocupación.	Las entrevistas revelan que la salud mental se concibe de manera integral y cotidiana. Más que una condición clínica, es entendida como un estado de bienestar subjetivo y funcionalidad diaria: sentirse bien, actuar con coherencia y enfrentar la vida con recursos emocionales. Al mismo tiempo, persisten nociones estigmatizadas asociadas a la locura o control mental perdido. Sin embargo, estas viejas concepciones coexisten con visiones más empáticas y auto-reflexivas, donde la búsqueda de ayuda se reconoce como parte del cuidado personal. La salud mental se comprende, en definitiva, como la capacidad de mantener el equilibrio emocional y continuar desarrollándose en el entorno. Aún así, prevalece la concepción sobre la salud mental asociada con la enfermedad y la disfuncionalidad en el pensamiento y las emociones.	Es importante brindar una sencibilizacion y psicoeducacion acerca de salud mental

	Importancia atribuida	Grado de relevancia que se le otorga a la salud mental	Muy importante, porque yo creo que de ahí parte la tranquilidad para uno estar bien mentalmente. Muy importante.Porque la persona que tiene salud mental está bien en todo. Una persona con una salud mental mala, piensa cosas malas, puede cometer quién sabe qué locuras o dedicarse a cosas diferentes de lo que debe hacer a diario. Mucho, porque depende de su estado mental, de su emoción, depende de que las cuales funcionen bien o les salgan bien. Pues es muy importante para mí porque debido a tantas cosas mentales, es que hay gente que se ha suicidado, gente muy depresiva, de pensar tanto ya se ponen depresivos. yo considero que sí debemos prestarle más atención a la salud mental. Y que es importante abordarla. yo digo que tiene una importancia muy, muy grande. La actividad, eso es un mal muy grande. Yo digo, una persona que sufre así de la salud mental, debiera de estar en un sitio donde lo traten. Pues digo que lo primordial en un ser humano, para mí es primordial. Porque si una persona está bien mentalmente y psicológicamente va a trabajar, o sea, todo su día a día va a ser normal.	Se evidencia que las personas de los territorios aunque no tengan claro el concepto de salud mental, en su mayoria consideran muy importante la salud mental en sus vidas. La salud mental es valorada por la comunidad como un elemento fundamental del bienestar humano. Se percibe como el cimiento para vivir con equilibrio emocional, actuar de manera funcional y mantener relaciones sanas. A través de las entrevistas, emergió que el bienestar mental no solo influye en el estado emocional, sino que también determina la capacidad de enfrentar los desafíos diarios, evitar conductas riesgosas y prevenir consecuencias como la depresión o el suicidio. La salud mental se entiende también como una condición por la cual una persona en dificultad emocional debe buscar ayuda, y se asume como esencial para contribuir a la vida personal, familiar y laboral.	Seguir promoviendo la importancia de la salud mental.

Problemáticas y factores de riesgo	Situaciones que afectan la salud mental	Situaciones percibidas como problemáticas en la comunidad	Creo que de pronto una sobrecarga de estrés. Un problema, no sé, deudas que de pronto uno no pueda alcanzar a cumplir con la obligación. Para mí por aquí en este barrio, el vicio. Aquí hay muchos que están todos locos. El vicio y el trago. Se toman el trago y enloquecen. Las problemáticas principales son el consumo y el entorno familiar. más que todo como con los con los chicos, con los adolescentes que cogen malos vicios, eso sí se ha visto bastante	La información proporcionada por los participantes evidencia una influencia significativa de los determinantes sociales de la salud, en particular las condiciones laborales y económicas, las cuales son descritas como factores causales del deterioro de la salud mental. Esta percepción se alinea con la influencia de las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan y envejecen , incluyendo el acceso a empleo digno, ingresos suficientes y condiciones de vida seguras, lo cual incide directamente en su bienestar físico y mental. Como principales problematicas se evidenciaron en todos los territorios principalmente el consumo de sustancias psicoactivas y la violencia, tambien de evidencio el estres y poca educacion financiera.	Se debe abordar en los carruselos y tomas territoriales sobre el consumo de sustancias psicoactivas

	Trastornos referidos	Identificación de trastornos como depresión, ansiedad, consumo de sustancias	a primera es la violencia entre pareja, la depresión Acá si hay varias personas que consumen Sí, sobre todo mucha depresión. Sí, consumo de sustancias Sí, consumo de sustancias puede haber, sí hay. No ve pues afuera que sí hay. Depresión también, uno ve personas por ahí como muy calladas, muy apagadas, las personas consumen, pues que consumen, esas personas también son depresivas	Gran parte de la población entrevistada manifestó haber experimentado episodios de depresión o tener allegados que padecen este trastorno. A quienes lo expresaron, se les ofreció información sobre el servicio de atención psicosocial "Escucharte". Por otro lado, un porcentaje significativo de los participantes señaló la presencia de problemáticas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas dentro de la comunidad, se destaca su alta prevalencia entre menores de edad y jóvenes, quienes suelen consumir en espacios públicos. La mayoría coincide en que esta problemática ha persistido en el tiempo sin una intervención efectiva por parte de las instituciones de salud u otros sectores responsables. Aunque no se identificaron diagnósticos clínicos formales en muchos casos, las personas entrevistadas describieron síntomas e indicadores compatibles con trastornos del estado de ánimo, particularmente depresión. Entre los más frecuentes se mencionan la sensación persistente de soledad, tristeza profunda, alteraciones en el sueño y cambios en los hábitos alimenticios. Algunos participantes también reportaron conocer personas dentro de su entorno cercano que han sido diagnosticadas con trastorno afectivo bipolar o esquizofrenia. Se registraron menciones de situaciones de violencia intrafamiliar, violencia de pareja y, en menor medida, conflictos entre vecinos. Aunque los casos reportados no fueron numerosos, se considera posible que esta baja visibilidad responda al deseo de muchas familias de mantener en privado estas situaciones, lo que podría estar dificultando su identificación y atención adecuada.	Gran parte de los entrevistados son posibles pacientes para la atencion de escuha

	Grupos más afectados	Poblaciones que se consideran más vulnerables	Los niños, uno los ve que están allá tirando perico para escondidos se vayan a la cancha. La juventud, el consumo a temprana edad, porque se ve bastante el ambiente familiar, que se presentan peleas, que no se separan sino que están como acostumbradas a que están ahí. La juventud. Porque la juventud tiene la mente muy diferente a nosotros mayores. Porque ya entonces tenemos la experiencia, qué debo hacer y no debo hacer. En cambio la juventud, cuando le metió la cabeza por ahí se va.	Los menores de edad y la población joven destacan como los grupos más afectados. Se plantea la hipótesis de que esto obedece a la limitada oferta institucional de programas orientados a la creación de espacios seguros, como aquellos enfocados en el desarrollo de competencias socioemocionales, habilidades personales y procesos de sensibilización. A esto se suma la normalización del consumo de sustancias psicoactivas por parte de la comunidad, lo cual contribuye a la vulnerabilidad de esta población. En el caso de las personas adultas mayores, si bien en todos los sectores se cuenta con grupos deportivos y de estimulación cognitiva, muchas de ellas expresan sentir soledad y aislamiento, sensaciones que se ven atenuadas durante el tiempo que comparten en dichos espacios.	Es importante invitar a la comunidad y principalmente a los jovenes, para que participen del proyecto
Prácticas individuales de autocuidado	Estrategias de afrontamiento	Acciones personales que favorecen la salud mental	Creo que de pronto no darle importancia a cosas externas Yo trato como de no pensar mucho Tener la mente entretenida en muchas cosas Evitar pensar cosas que me produzcan daño Me obligo como arreglarme y ir a la calle a tomarme un café, comapartir con amistades, salir.	Para cuidar de la salud mental, mucha parte de la poblacion opta por evitar sobrepensar, salir a distraerse y mantener la mente ocupada. La estrategia de afrontamiento predominante es la evitación, junto con mecanismos centrados en la persona, mediante los cuales se busca modificar los pensamientos y emociones frente a las situaciones. Es importante reconocer que, si bien estas estrategias pueden permitir a la persona mantener un equilibrio relativo en su vida cotidiana, su uso constante y generalizado en todos los contextos puede limitar la construcción de tejido social y la participación activa en la comunidad	Reconocer esta dinámica es una oportunidad para orientar el autocuidado hacia acciones más integrales, que incluyan apoyo social, técnicas proactivas y estrategias de afrontamiento directa, como la solución de problemas y el manejo emocional consciente
	Recursos internos/externos	Recursos individuales o externos que apoyan el bienestar	Yo hago ejercicio, voy a hidroaerobicos, hago sopas de letras y crucigramas. Clases de gimnasia, de aeróbicos, porque eso pues ayuda mucho física y mentalmente El trabajo. Si yo no tuviera en estos momentos con qué entretenerme (..) yo me enloquecería, yo estuviera loco Sí. Las comunitarias, porque uno en la comunidad, pues uno se integra con la gente, con las personas y eso le ayuda a uno. El deporte también, porque es muy bueno, despeja la mente y lo sigue de distraer uno mucho y no deja que le dé estrés.	Como principal recurso invidual de la poblacion es el deporte, y como princiaples recursos externos esta INDER con los programas de aerobicos en las comunidades. Se identifican diversos recursos externos de apoyo, entre los cuales predominan la práctica del ejercicio, una vida activa, la vinculación con otras personas de la comunidad y el trabajo. Estos factores actúan como protectores de la salud mental, en la medida en que favorecen el desarrollo de distintas áreas de relación y funcionamiento personal a través de la interacción con diversos entornos	Muchas personas informaron que no habian recursos para la salud mental

Estrategias y programas institucionales	Conocimiento de programas	Conocimiento de programas de salud mental en la comunidad	No, ninguno que yo sepa lo han hecho la primera vez ustedes que vienen por aqui No, ninguno. No, que ellos conozcan. No. Yo no lo conozco. No estoy diciendo que no lo haya. Porque no tengo conocimiento No... acá en el barrio creo que es primera vez. Sí, con adulto mayor tiene un programa de la secretaria de salud se llama caras alegres.	Predomina el desconocimiento y la falta de implementación de programas institucionales orientados al fortalecimiento de la salud mental. No obstante, se evidencia una tendencia creciente a reconocer la importancia de desarrollar este tipo de iniciativas en beneficio de la comunidad, así como una disposición positiva por parte de la población a participar en ellas.	
	Experiencia en los programas	Experiencias previas de participación en programas	No conozco, eso no significa que no hayan No conozco ninguno, primer vez No conozco ninguno Excelente Muy bueno, uno de distrae	Pocas personas expresaron conocer programas y ser participes de ellos. La mayoría dice no conocer y por tanto no participar. Quienes mencionaron participar, pertenecen al programa de adulto mayor. No se mencionan programas para niños y juventudes.	Es fundamental fortalecer la difusión, claridad y coordinación institucional; además, involucrar a la comunidad en diseño y promoción puede aumentar la pertinencia y uso de estos programas para el adulto mayor. Se evidencia que no hay programas para juventudes y niñes.
	Barreras de acceso	Dificultades o limitaciones para acceder a programas	Por la edad, no ser adulta mayor	El comentario "Por la edad, no ser adulta mayor" refleja una limitación percibida en el acceso a los programas de salud mental, señalando que ciertos servicios o actividades están dirigidos exclusivamente a adultos mayores, excluyendo inconscientemente a otros grupos etarios. Esto muestra una barrera estructural basada en criterios cronológicos que no responde a las necesidades universales de cuidado emocional y bienestar.	Esta delimitación estructurada puede crear inequidad en el acceso y propagación del cuidado emocional, pues impide la participación de personas que no cumplen con el requisito de edad, independientemente de su necesidad real.
Factores protectores	Espacios seguros	Espacios físicos identificados como protectores	Pues de pronto, creo que allí está como la caseta comunal o algo así. En la cancha del Paraíso o en la cancha del Naranjal también hay espacios para mucha gente. Pues hay una sede comunal, de pronto se puede utilizar para eso. Pues serán la sede, esa es la única parte.	En la totalidad de los sectores identifican el salon comunal y la cancha como lugares de reunión y fortalecimiento de la salud mental debido a las carácteristicas del espacio físico y a la funcionalidad del lugar. Algunos mencionan espacios adicionales como casas amplias donde se identifica centralidad, espacio y facilidad de acceso.	Estos espacios son claves no solo por su función física, sino como nodos simbólicos que fomentan relaciones, reducen aislamiento y fortalecen capital social colectivo. Es fundamental mantener y fortalecer estos lugares como parte de la red protectora local.

	Actividades comunitarias	Actividades comunitarias que promueven salud mental	Sí.¿Por qué? Porque en todas uno tiene como un momento de esparcimiento o de entretención, o cierto, algo que le ocupa la mente a uno en otras cosas, algo que uno pues tiene. Sí, muy bien. -Claro, sí, porque están capacitando a todos estos niños, adultos, tanto en religión, en educación, en deportes, sí, hace falta muy bueno seria.	La comunidad considera las actividades comunitarias como espacios fundamentales para el bienestar mental. Se valoran como oportunidades para distraerse, compartir momentos de esparcimiento y aprendizaje, y construir redes sociales que promueven la salud emocional colectiva. Estas actividades como deportes, educación o entornos recreativos proporcionan cohesión, ocupación simbólica del pensamiento y refuerzan el sentido de pertenencia, ayudando a regular el ánimo y fortalecer la identidad individual.	Estas actividades construyen escenarios inclusivos, donde diferentes grupos etarios encuentran junto herramientas útiles para su equilibro psicosocial.
	Factores individuales	Valoración del tejido social como factor protector	Yo soy muy hiperactiva, no me gusta enfocarme como en un solo pensamiento. Que pase lo que tenga que pasar a su debido tiempo, plata Lo que sea, yo no me siento ¡Ay! ¿cuándo será? No, yo soy muy tranquila Me gusta mucho salir a caminar, me gusta mucho la naturaleza, me gusta mucho también la soledad, la tranquilidad, también me gusta a ratos estar acompañada, yo soy de pocas amistades pero que me aporten algo. - Yo,por decir, voy y hago deporte, me mantengo ocupadita con el jardín. Me pongo a veces a llenar así sopas de letra, me mantengo ocupadita en muchas cosas. Sí, eso sirve mucho	Como se evidencia en las propuestas de la comunidad y en las estrategias de afrontamiento, la comunidad se polariza entre las personas que desean fortalecer la el sentido de comunidad y la identidad grupal. Por su parte, otra parte de la comunidad prefiere enfocarse en su individualidad y no ser participe de las actividades que permiten fortalecer el tejido social.	Aunque una parte de la comunidad tiende a buscar recursos individuales para enfrentar el bienestar mental como la naturaleza, la soledad reflexiva o actividades en solitario esto no implica necesariamente una desconexión comunitaria. Estas estrategias ofrecen regulación emocional a corto plazo y favorecen el autoconocimiento. Sin embargo, la evidencia científica demuestra que mantener vínculos sociales de calidad es un factor protector robusto, disminuyendo la ansiedad, la depresión y el riesgo de deterioro cognitivo; además, fortalece la resiliencia emocional en contextos difíciles.

Necesidades y propuestas comunitarias	percepcion de propuestas comunitarias	Acciones percibidas como necesarias para fortalecer salud mental	Yo digo que como mantener como que los niños ocupados, como en actividades recreativas, programas como por decir que era el tiempo de los hijos míos que los llevaba uno a clase de pintura, que a piscina, muchas, todas esas cosas. Tambien, pues yo digo como hacerles como programas, como hacer unos programas como por acá, en la sede. - Sí, lo que te digo Es la mejora como de esos espacios públicos Que hay porque son muy buenos Anteriormente funcionaban muy bien Entonces una reorganización de estos Sería pues como espectacular Porque ya sería un lugar seguro agradable donde puedan compartir en familia.	Las actividades propuestas se enfocan en lo lúdico, el aprendizaje y la atención individual de las personas. Es decir, la posibilidad de dar un espacio a la interacción comunitaria por medio de estrategias lúdicas y dinámicas, en contraste con un espacio que le permita a las personas expresar sus preocupaciones y problemática.	La comunidad percibe que las actividades lúdicas, recreativas y culturales, y la revitalización de espacios públicos—cumplen un rol esencial en la salud mental colectiva. Estas propuestas no solo fomentan la ocupación del tiempo de niños y adultos, sino que también refuerzan la identidad grupal, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional al ofrecer contextos seguros, creativos y de encuentro. La comunidad reconoce que restaurar o mejorar espacios como la sede comunal podría consolidar lugares seguros para compartir en familia, fortalecer el tejido social y promover resiliencia emocional.
	Expectativas institucionales	Expectativas frente a instituciones y autoridades	Que haya un apoyo también de la Alcaldía hacia nosotros. Para mí, es bueno que la alcaldía hiciera, como le dijera, sea la que está ahí, competencias de ajedrez, competencias de sopa de letras, el que más ligero, una sopa de letras, tiene un premio. Eso ayuda mucho a estimular a la gente por aquí al paraíso y a cualquier entidad. De pronto abordar el tema de la droga. Le están dando o muy poca importancia, o yo no me he dado cuenta que estén haciendo algo.	El apoyo institucional que se espera va en tres vías: la prevención del consumo, el fortalecimiento de la comunidad y el fortalecimiento de la seguridad. Los miembros de la comunidad expresan una clara expectativa de que las autoridades como la Alcaldía tengan un papel activo en la promoción de la salud mental, a través de actividades culturales, lúdicas y de prevención. Existe una percepción de que actualmente la salud mental recibe poca visibilidad o atención desde las instituciones públicas, lo que genera una demanda clara de mayores iniciativas gubernamentales dirigidas a fortalecer el bienestar emocional del territorio	La baja visibilidad actual de la salud mental por parte de autoridades implica una brecha significativa que puede reducirse con programas comunitarios consistentes, creativos y con presencia institucional real.

	Propuestas comunitarias	Propuestas hechas por la comunidad	Que haya una unión, un equipo de trabajo. Cuando hay un problema con un chico o una chica así, hay que llamar al grupo, llamar a la junta. la participación. Sabernos llegar con la ayuda de la comunidad. Para que puedan asistir y motivarse. Como ayudarnos entre todos, pues. Que es como, a ver, pues a veces ayudan más a uno las personas lejanas que las familias. Como comunidad. Me imagino que mejorar su unión. La gente a hablar y reunirse.	Las propuestas de la comunidad se centran en el fortalecimiento de las relaciones entre los habitantes del barrio o vereda, con el objetivo de promover la unión y la construcción de lazos protectores. Estas propuestas reflejan la convicción de que el cuidado emocional se construye desde la reciprocidad y el apoyo mutuo.i	Estas iniciativas nacen de un sentido de corresponsabilidad emocional, donde cada persona asume un rol protector en la red social, no como receptor, sino como actor activo del bienestar colectivo.
Estigma	Estereotipos sobre la enfermedad metal	Significado atribuido a la salud mental	Gente con problemas de la cabeza, por decir algo, loco Locos Cosas para locos. Dizque es solamente de locos"	La categoría de Estigma revela la persistencia de estereotipos negativos profundamente arraigados en torno a la salud mental dentro de la comunidad. Las expresiones como "gente con problemas de la cabeza", "loco", "cosas para locos" o "dizque es solamente de locos" evidencian una percepción reduccionista y despectiva hacia las personas que enfrentan problemas de salud mental. Estas frases no solo reflejan desconocimiento, sino que también refuerzan la idea de que las enfermedades mentales son ajenas y peligrosas.	

	LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Código: C-MC-F-013	Girardota con calidad
		Versión: 01	
		Fecha: 01-03-2021	

Tema	Presentación del proyecto con líderes	Fecha					
Responsable / facilitador	Mentalser	Día		Mes		Año	
Objetivo	Informar a los líderes sobre objetivos, actividades y alcances	11		08		2025	
Lugar	El Barro, el Paraiso	Hora inicio	09:00	Hora final	14:00		

CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA. Toda la información aquí recolectada es confidencial y su uso es estrictamente estadístico y misional, en ningún caso tienen fines fiscales ni pueden utilizarse como prueba judicial, de conformidad a lo establecido en el artículo 2 de Ley 1266 de 2008, así mismo en lo estipulado en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que le adicionen y/o modifiquen.

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional						
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Víctima del conflicto/	LGTBI	Otro	
1.	Jesús Emilio Eatano	70320259	paraiso	2891798	JAK		X								X							X	
2.	Armando Caviedes	70321299	El Barro	3136485369	J.A.C	X		X															
3.	Carlos Mario Ruiz V.	71590.541	S	3003052420	S	X		X							X								Carlos Ruiz V.
4.																							
5.																							
6.																							
7.																							
8.																							

LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Código: C-MC-F-013
Versión: 01
Fecha: 01-03-2021

Girardota con calidad

Tema	Entrevista semiestructurada	Fecha		
Responsable / facilitador	Catalina Tapias, Sara Villada	Día	Mes	Año
Objetivo	Recolectar información sobre las necesidades en salud mental	19	08	2025
Lugar	Barrio Paraiso y el Barro	Hora inicio: 9:00 AM	Hora final:	

CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA. Toda la información aquí recolectada es confidencial y su uso es estrictamente estadístico y misional, en ningún caso tienen fines fiscales ni pueden utilizarse como prueba judicial, de conformidad a lo establecido en el artículo 2 de Ley 1266 de 2008, así mismo en lo estipulado en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que le adicionen y/o modifiquen.

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA															Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional							
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Víctima del conflicto/	LGTBI	Otro	
1.	Angela Bedoya	1000634	Paraiso	3135537698	JAC				X					X									Angela Bedoya
2.	[illegible]	39350292	El Barro	3117957594											69								
3.	Mary Saldarriaga	1035857525	El Barro	3212119964	J.A.C				X					X									
4.																							
5.	Maria de los Angeles Saldarriaga	39350	El Barro	3143779494											64								Maria
6.	Deisy Viviana Alvarez	1055836176	El Barro	3773429740										30									Deisy
7.	Arcadio Calvin C.	70321299	El Barro	3136489367	J.D.C			X							60								
8.	Claudia P Alvarez	39356183	Barro	3014372148										49									Claudia P Alvarez

LISTA DE ASISTENCIA CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Código: C-MC-F-013
Versión: 01
Fecha: 01-03-2021

Girardota con calidad

N°	Nombres y apellidos completos	N° documento	Barrio/ vereda donde reside	Teléfono/ celular	Organización a la que pertenece	POR FAVOR SEÑALE CON "X" LA CONDICIÓN QUE CUMPLA																	Firma
						Zona		Género		Rango de edad						Grupo poblacional							
						Rural	Urbana	Hombre	Mujer	De 0 a 5 años	De 6 a 11 años	De 12 a 18 años	De 19 a 26 años	De 27 a 59 años	De 60 años en adelante	Afrodescendiente	Indígena	Campesino/a	Discapacitado	Victima del conflicto/	LGTBI	Otro	
9.	Ester Julia Bedoya	cc 25135462	el Paraiso	te 3117593214	JAC		X		X														Ester Julia B.
10.	M del Socorro Torres	39352191	El Paraiso	3207026701			X		X				X										M del Socorro T
11.	Juan de J Patiño	70327692	el paraiso	3104013476	T. AC.		X	X							X								
12.	Erunidad Espina	21765925	El Barro	316-410-54-36	comunidad	X			X						X								Erunidad
13.	Maria Evelina Espina	21765382	el Barro	3241363650											70								Maria Evelina
14.	Rodrigo Saldarriaga	71680654	El Ba	3127367300		X		X						X						X			
15.	Juan David Saldarriaga	7037164	El Barro	3133243157		X		X							X								Juan
16.	Gina Muñoz S	39357066	El Barro	3146554170		X			X						X								Gina M.
17.	Margarita M	39350283	El Barro	3132121572		X			X				X		.								Margarita M.
18.	Ruy Omaira Suaza	39351258	El Barro	3013020288		X			X						X								Ruy Omaira
19.	Maria Victoria H.	24644042	El Barro	3116374692		X			X						X								X Maria
20.	Nohemi																						Nohemi Lima
21.	JHONATAN ALEXIS SALDARRIAGA	1035866993	el barro	3137584580		X		X						X									JHONATAN S.
22.																							