Indeportes CAUCA	DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA		Gobernación del Cauca
	CONTABILIDAD		
FECHA: 2024/05/10	CÓDIGO: A-GAF-CONT-FOR-001	VERSIÓN: 01	PÁGINA: 1 de 1

FECHA		
DÍA	MES	AÑO
16	09	2025

N°	AJHE-06

CONTRATANTE:	INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA		
NIT:	817004722-1		
TELEFONO:	(8)372926		
CIUDAD:	POPAYÁN - CAUCA		
CONTRATO	CD-134-2025		
CONTRATISTA:	ARLEX JEASON HERNÁNDEZ ECHEVERRY		
N° IDENTIFICACIÓN:	1059907352	**EXPEDIDA EN:**	PATIA (EL BORDO)
VALOR A PAGAR (LETRAS)			
UN MILLON NOVECIENTOS MIL PESOS. M/CTE ($1.900.000)			
CONCEPTO VALOR A PAGAR			
PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 en el municipio del Patía			
PERIODO A PAGAR:	01 de septiembre 2025 al 15 septiembre 2025		

CLASE Y NÚMERO DE CUENTA BANCARIA							
AHORRO	x	**CORRIENTE**		**BANCO**	Lulo Bank	**NÚMERO**	089472575929

DATOS CONTRATISTA	
DIRECCIÓN:	Corregimiento el estrecho
TELEFONO O CELULAR:	3184695510

FIRMA DEL CONTRATISTA

1059907352

DECLARACIÓN JURAMENTADA APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Popayán, 16 de septiembre de 2025

Señores
INDEPORTES CAUCA
Ciudad Popayán

Por medio de la presente declaro bajo la gravedad del juramento, que me encuentro afiliado al sistema de seguridad social en salud y riesgos profesionales, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud por valor de **$190,000,** en pensión por valor de **$243.200,** y riesgos profesionales por valor de **$15.900** con Planillas de Pago No. **34496563** que presento en el documento equivalente a la factura número **AJHE–06,** corresponden a los ingresos provenientes del contrato **No. CD -134 de 2025** suscrito con esta entidad, materia del pago en el desembolso mencionado.

Lo anterior en cumplimiento de lo establecido en el parágrafo 1 del artículo 4 del Decreto 2271 de 2009 "***Artículo 4°.*** *Disminución de la base para trabajadores independientes. El monto total del aporte que el trabajador independiente debe efectuar al Sistema General de Seguridad Social en Salud es deducible. En este caso, la base de retención en la fuente al momento del pago o abono en cuenta, se disminuirá con el valor total del aporte obligatorio al Sistema General de Seguridad Social en Salud realizado por el independiente, que corresponda al periodo que origina el pago y de manera proporcional a cada contrato en los casos en que hubiere lugar. En tal sentido, no se podrá disminuir la base por aportes efectuados en contratos diferentes al que origina el respectivo pago y el monto a deducir no podrá exceder el valor de los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud que le corresponda efectuar al independiente por dicho contrato."*

*"**Parágrafo 1°.** Para los efectos previstos en el presente artículo, el trabajador independiente deberá adjuntar a su factura, documento equivalente o a la cuenta de cobro, si a ello hubiere lugar, un escrito dirigido al agente retenedor en el cual certifique bajo la gravedad de juramento, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud corresponden a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención. En el caso de que su cotización alcance el tope legal de veinticinco (25) salarios mínimos legales mensuales vigentes, por la totalidad de sus ingresos por el respectivo periodo de cotización deberá dejar expresamente consignada esta situación".* Para efectos de la disminución de la base de retención en la fuente en el documento equivalente anexo al desembolso.

Atentamente,

Arlex Jeason Hernández Echeverry
C.C. 1059907352 de Patia (el bordo)
Anexo: Comprobante de pago de planilla y confirmación de envío.


Pago PSE exitoso
$449,100
ARLEX JEASON H...
Cuenta • 5929
ASOPAGOS
34496563
No. comprobante
34496563
CUS
1770717928
Costo de pago
¡Sin costo!
GMF (4x1000)
$0
Fecha y hora
11 sept 2025 • 09:04pm
Volver al comercio

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1059907352	0	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	I	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	8299	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
19-532	VEREDA PUELENJE		3184695510			JEISONH388@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2025-09	2025-09	34496563	I	2025-09-12	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	449.100	0	LULO BANK S.A
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	34496563	2025-10-14	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES																DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.					
1	CC 1059907352	HERNANDEZ ECHEVERRY ARLEX JEASON	1.520.000																	0			30	30	0	30	PORVENIR-230301	1.520.000	243.200	0	0	ESSC ASMET SALUD-ESSC62	1.520.000	190.000	SIN CCF-SINCCF	0	0	1.520.000	15.900	0,01044	0	0	0	0	0	59	0	449.100	N	2855201

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1059907352	0	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	I	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	8299	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
19-532	VEREDA PUELENJE		3184695510			JEISONH388@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2025-09	2025-09	34496563	I	2025-09-12	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	449.100	0	LULO BANK S.A
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	34496563	2025-10-14	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
1.520.000	1.520.000	1.520.000	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	243.200	0	0	0	243.200
PORVENIR	230301	800224808	8	1	243.200	0	0	0	243.200
EPS(Administradoras: 1)				1	190.000	0	0	0	190.000
ESSC ASMET SALUD	ESSC62	900935126	7	1	190.000	0	0	0	190.000
ARP(Administradoras: 1)				1	15.900	0	0	0	15.900
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	15.900	0	0	0	15.900
Gran Total					449.100	0	0	0	449.100

Lulo Bank certifica

Que **Arlex Jeason Hernandez Echeverry** identificado con **C.C. 1.059.907.352** está vinculado a Lulo Bank a través del siguiente producto:

Tipo de cuenta	**Cuenta de ahorros**
No. de cuenta	**089472575929**
Fecha de apertura	**1 de agosto de 2024**
Estado	**Activa**

Esta certificación se expide el 3 de junio de 2025, a solicitud del titular, en la ciudad de Bogotá.

Atentamente,

Julian Barbosa

Julian Barbosa
Gerente de Producto
Lulo bank S.A.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Fogafín
Seguridad para tu dinero
Producto protegido por el Seguro de Depósitos
www.fogafin.gov.co

Indeportes CAUCA

Gobernación del Cauca

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
INDEPORTES CAUCA
REGISTRO PRESUPUESTAL

FECHA: Lunes, 14 de Abril de 2025 **RP No.:** 0164

Beneficiario: ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	**NIT:** 1059907352
No. CDP: 0170	**Fecha Expiración CDP:** 2025-12-31

INFORMACIÓN DEL CONTRATO		
Tipo de Compromiso: C2 - Contrato de Prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.		
Contrato: IDDRC-CD-133-2025	**Fecha:** 2025-04-14	**Vence:** 2025-07-31
Objeto: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACION DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533		

Concepto RP: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA. EN EL MARCO DE PROYECTO "IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE PATIA CAUCA. SOLICITUD CDP No 147

Código del Rubro	Nombre del Rubro	Valor
2.3.43.01.1604.05.232.02.02.09.20.30	Monitores profesionales	$15,200,000.00
	Total Compromisos:	**$15,200,000.00**

Fuente	Valor
TASA PRODEPORTE	$15,200,000.00

VALOR TOTAL REGISTRO PRESUPUESTAL $15,200,000.00

TAYRO ALEXANDER LOPEZ GOMEZ
Gerente Indeportes Cauca

Proyectó: Lady Viviana Rebolledo C.
Contratista Presupuesto

xpert

Indeportes CAUCA

Gobernación del Cauca

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
INDEPORTES CAUCA
REGISTRO PRESUPUESTAL

FECHA: Jueves, 31 de Julio de 2025 **RP No.:** 0577

Beneficiario: ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	**NIT:** 1059907352
No. CDP: 0542	**Fecha Expiración CDP:** 2025-12-31

INFORMACIÓN DEL CONTRATO		
Tipo de Compromiso: C2 - Contrato de Prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.		
Contrato: IDDRC-CD-133-2025	**Fecha:** 2025-04-14	**Vence:** 2025-10-15
Objeto: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACION DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533		

Concepto RP: OTRO SI No 1 AL CONTRATO 134-2025, PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DE PROYECTO "IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMÓVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE PATIA CAUCA. SOLICITUD CDP No 542

Código del Rubro	Nombre del Rubro	Valor
2.3.43.01.1604.05.232.02.02.09.20.30	Monitores profesionales	$5,700,000.00
	Total Compromisos:	**$5,700,000.00**

Fuente	Valor
TASA PRODEPORTE	$5,700,000.00

VALOR TOTAL REGISTRO PRESUPUESTAL $5,700,000.00

YEINY CATHERINE HERRERA PARRA
SUBGERENTE ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA

Proyectó: Lady Viviana Rebolledo C.
Contratista Presupuesto

xpert

INFORME ADMINISTRATIVO					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Arlex Jeason Hernández Echeverry			**NIT - DV**	1059907352 – 7
CONTRATO N.º:	CD -134-2025	**FECHA INICIO**	15-abril-2025	**FECHA TERMINACION:**	15-Septiembre-2025
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 en el municipio del Patía			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	implementación de una estrategia para promover la actividad física y la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre vigencia 2025 en el departamento del cauca BPIN 202400000005533 programa de actividad física población a beneficiar 25.615 personas
PERIODO DEL INFORME:	Del 01 septiembre al 15 de septiembre 2025			**FECHA PRESENTACIÓN:**	16-septiembre-2025

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA DE ACUERDO A LA OBLIGACIÓN CONTRACTUAL
	ACTIVIDAD 1
1.- Brindar apoyo para conformar como mínimo cuatro (4) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (2) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros dos (2) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar.	

Durante el periodo correspondiente del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se han realizado intervenciones con actividad física musicalizada y diferentes variantes de actividad física para mejorar la salud teniendo en cuenta las actividades que más disfrutan los usuarios en los grupos.

El estrecho aeróbico: se han realizado caminatas para mejorar la resistencia aeróbica, aeróbicos y rumba aeróbica para mejorar la coordinación, la resistencia cardio pulmonar y la estimulación muscular, fortalecimiento muscular con diferentes elementos y sobrecargas que han permitido mejorar la fuerza y resistencia en los usuarios.

Bíter dinámico: se ha realizado sesiones de aeróbicos y rumba aeróbica para mejorar la coordinación y la resistencia cardio pulmonar, se ha trabajado el fortalecimiento muscular para mejorar la fuerza y resistencia en los usuarios con autocargas y diferentes ejercicios compuestos y funcionales entre ellos flexiones de codo, sentadillas, burpis, saltos entre otros

Galindez activo: se ha realizado aeróbicos acuáticos para mejorar la resistencia y control de la respiración y la resistencia aeróbica buscando mejoras en la resistencia de cada usuario, caminatas para mejorar la resistencia aeróbica, rumba aeróbica para mejorar la coordinación y la resistencia cardio pulmonar y diferentes sesiones de fortalecimiento muscular para mejorar la fuerza y pérdida de masa muscular.

Bíter activo: se han realizado sesiones de fortalecimiento muscular para mejorar la fuerza, sesiones de aeróbicos y rumba aeróbica para mejorar la coordinación y la resistencia aeróbica y sesiones de ejercicio de autocargas y sesiones de cardio para mejorar la resistencia aeróbica y ejercicios funcionales para mejorar las capacidades físico-motrices y en general la salud de los usuarios.

En cada intervención en los grupos se ha reforzado las recomendaciones del programa de actividad física de Indeportes cauca y se ha difundido los mensajes HEVS, se ha tenido en cuenta las actividades que más disfrutan los usuarios y se ha variado la intensidad de trabajo para buscar mejorar en la quema de calorías y grasa para mejorar la salud de cada persona.

HORARIOS DE ATENCIÓN			
GRUPO	**DÍAS**	**HORA**	**LUGAR**
Bíter Activo	Martes, miércoles y jueves	2:00PM a 3:00PM	Batallón Bíter
Bíter Dinámico	Martes, miércoles y jueves	3:15PM a 4:15PM	Batallón Bíter
Galindez Activo	Martes, miércoles y jueves	4:30PM a 5:30PM	Polideportivo Galindez
Estrecho Aeróbico	Martes, miércoles y jueves	6:00PM a 7:00PM	Polideportivo CIC

Link de caracterización: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7
Anexo 1: Formato de seguimiento a usuarios – Grupo Regular el Estrecho Aeróbico
Anexo 1.1: Formato de seguimiento a usuarios – Grupo Regular Galindez Activo
Anexo 1.2: Formato de seguimiento a usuarios – Grupo Regular Bíter Activo
Anexo 1.3: Formato de seguimiento a usuarios – Grupo Regular Bíter Dinámico



Grupo regular el Estrecho Aeróbico.
Sesión Caminatas.
11-septiembre-2025



Grupo regular Galindez Activo.
Sesión rumba aeróbica.
3-septiembre-2025



grupo regular bíter Dinámico.
Sesión funcionales
4-septiembre-2025



grupo regular Bíter Activo.
Sesión fortalecimiento muscular.
9-septiembre-2025

ACTIVIDAD 2

2.- Brindar apoyo para Conformar un (1) grupo de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o dos grupos cada uno con un mínimo de 20 personas, intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario, laboral o de salud.

Durante el periodo correspondiente del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se han dado intervenciones de caminatas, rumba aeróbica, aeróbicos y fortalecimiento muscular para mejorar diferentes capacidades físico-motrices como la fuerza, la flexibilidad y resistencia aeróbica, se ha contribuido a mejorar la salud en general y a mejorar los hábitos y estilos de vida saludable con las recomendaciones del programa de actividad física como lo son la práctica regular de actividad física entre 150 a 300 minutos semanales, a consumir 5 porciones entre frutas y verduras diariamente, a proteger los espacios 100% libres de humo, calzado y vestuario adecuado para la práctica de la actividad física, la hidratación, la convivencia pacífica y la paz en el territorio.

horarios de atención			
Grupo no regular	**días**	**hora**	**lugar**
La Fonda Saludable	Viernes	4:00pm a 5:00pm	Cancha Cubierta

Link de caracterización: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7

Anexo 2: Formato de seguimiento a usuarios – Grupo no Regular Fonda Saludable.



Grupo no regular la Fonda Activo
Sesión de aeróbicos
5-septiembre-2025



Grupo no regular la Fonda Activo
Sesión caminatas
5-septiembre-2025

ACTIVIDAD 3

3.- Apoyar a Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en los formatos establecidos por el ente deportivo y el sistema de caracterización digital. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, en el primer mes deberá reportar la mitad de los grupos regulares y no regulares y tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información total de los usuarios en el formato por el ente deportivo, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el ente departamental a través del formato dado a conocer por el ente deportivo.

Durante el periodo correspondiente del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se ha realizó el tamizaje de evaluación final de los usuarios de los grupos de trabajo con las mediciones finales dadas como el peso, la talla, el perímetro abdominal y demás ítems establecidos en los parámetros establecidos de la ficha de tamizaje para obtener los resultados dirigidos a disminuir los comportamientos sedentarios y a mejorar los hábitos y estilos de vida, se siguen dando los mensajes HEVS y se fomenta la cultura del movimiento con la práctica regular de la actividad física.

Link de caracterización: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7
Anexo 3: Formato Tamizaje Final lista oficial – grupo regular Estrecho Aeróbico
Anexo 3.1: Formato Tamizaje Final lista oficial – grupo regular Bíter Dinámico
Anexo 3.2: Formato Tamizaje Final lista oficial – grupo regular Galindez activo
Anexo 3.3: Formato Tamizaje Final lista oficial – grupo regular Bíter activo
Anexo 3.4: Formato Tamizaje Final lista oficial – grupo No regular Fonda saludable



Grupo regular estrecho aeróbico
Tamizaje final
4-septiembre-2025



Grupo regular Galindez activo
Tamizaje final
2-septiembre-2025



Grupo no regular
Tamizaje final
12-septiembre-2025



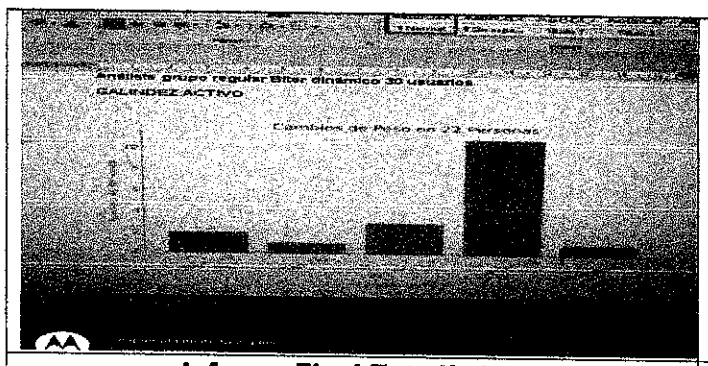
Grupo regular Bíter Activo
Tamizaje final
4-septiembre-2025

ACTIVIDAD 4

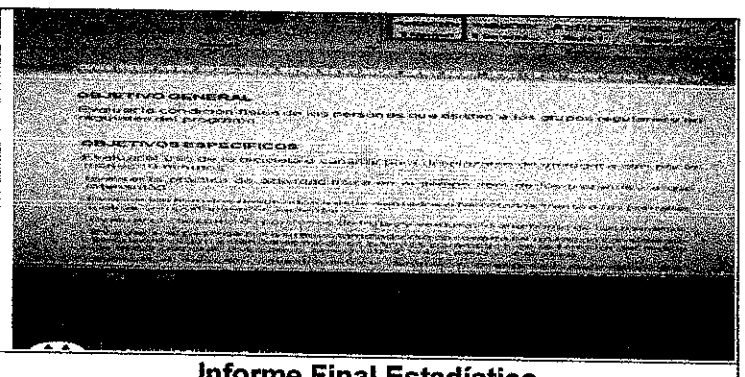
4.- Apoyar entregando un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto ,evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos , alcance y las recomendaciones del trabajo a realizar con los grupos y finalizada la vigencia un informe final con conclusiones, cambios comportamentales y tamizaje final.

Durante el periodo correspondiente del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se ha realizado un informe final con conclusiones en las mediciones obtenidas y los cambios comportamentales obtenidos en los datos de medición del tamizaje final, se ha tenido en cuenta los parámetros establecidos por el ente deportivo para presentar el informe final estadístico como peso final, perímetro abdominal final, consumo de frutas y verduras, uso de la bicicleta o caminata, reducción del tiempo en las pantallas, reducción del consumo de sal, azucares, alcohol, reporte de enfermedades y reporte de mejoras de conductas y comportamientos sedentarios.

Anexo 4: Informe Estadístico Final



Informe Final Estadístico
Análisis gráficos de barras
15-septiembre-2025



Informe Final Estadístico
Objetivos
15-septiembre-2025

ACTIVIDAD 5

5.- Brindar apoyo realizando CUATRO (4) acciones mensuales como mínimo de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un minino de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo.

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se realizan 2 acciones de promoción del programa de actividad Física de Indeportes Cauca en los siguientes lugares:

1. Evento de promoción jornada escuela de padres la Mesa Patía.

Se realiza una promoción en la jornada del evento educación en movimiento escuela de padres en la IE la Mesa Patía 2-septiembre-2025. Se ha realizado el acompañamiento y apoyo al evento con una intervención donde se dieron los mensajes HEVS a las madres y padres presentes, durante la intervención se invitó a las personas a realizar actividad física entre 150 a 300 minutos semanales, a consumir 5 porciones entre frutas y verduras diariamente y a proteger los espacios 100% libres de humo, dejando claro que se busca mejorar las salud de la población Caucana reduciendo los comportamientos sedentarios buscando prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, hipertensión, EPOC, arteriosclerosis, la obesidad, el sobrepeso entre otras.

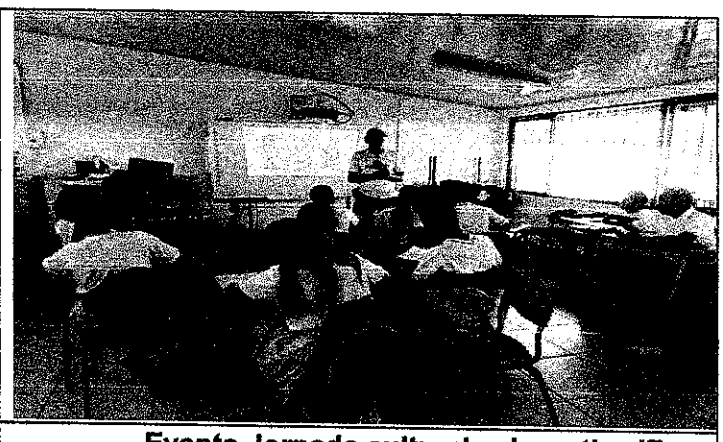
Se ha reportado la actividad en el link: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7.
Anexo 5: *formato estadísticas deportivas-lista oficial* _ Evento de promoción jornada escuela de padres la Mesa Patía.

2. Evento de promoción Jornada de caracterización cultural IE Olaya.

Se realiza una promoción en las jornadas de caracterización cultural en la IE Olaya el día 8-septiembre- 2025 donde se ha realizado un recorrido en los diferentes grados de la institución, articulando con la líder de cultura Ayda Caicedo, donde llegamos a la comunidad educativa con los mensajes HEVS y se incentiva a la práctica de la actividad física para reducir los comportamientos sedentarios y disminuir las enfermedades crónicas no transmisibles, se ha contribuido a la práctica de 150 a 300 minutos de actividad física semanales y se invita a los estudiantes intervenidos a adoptar una cultura del movimiento para mejorar la salud.
Reporte de la actividad en el link: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7.
Anexo 5.1: *formato estadísticas deportivas-lista oficial* _ Evento de promoción Jornada cultural y deportiva IE Olaya.



Evento de promoción jornada escuela de padres la Mesa Patía.
Lugar: IE la Mesa.
2-septiembre-2025



Evento Jornada cultural y deportiva IE Olaya.
Lugar: IE Olaya.
8-septiembre-2025

ACTIVIDAD 6

6.- Apoyar Realizando mínimo (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo veinte (20) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupos.

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se realiza la estrategia fuertemente activos el día 8 de septiembre 2025 con el equipo juvenil femenino, en la rivera del rio, donde se realiza una actividad de aeróbicos en la playa seguida de un recorrido de resistencia a lo largo de la playa, continuo un control de la respiración y apnea dentro del agua para mejorar el control y resistencia de la respiración. Durante la fase de aeróbicos se buscó diferentes ejercicios de autocargas como saltos, sentadillas abdominales entre otros para mejorar la fuerza. Durante la fase de running en la playa se buscó mejorar la resistencia aeróbica y cambio de ambiente de textura entre la arena y el agua del rio. Se dieron los mensajes HEVS para tener una buena salud y prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles debemos realizar de entre 150 a 300 minutos de actividad física por semana, debemos consumir de entre frutas y verduras 5 porciones diariamente, hidratación antes durante y después de cada actividad, descanso adecuado, espacios 100% libres de humo de tabaco y una convivencia pacífica. Actividad reporta en el link de caracterización del ente deportivo.
Link : https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7
Anexo 6: formato estadísticas deportivas lista oficial - _Evento Fuertemente Activos.

<table>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>estrategia fuertemente activos
Lugar: Rio
8-septiembre-2025</td><td>estrategia fuertemente activos
Lugar: Rio
8-septiembre-2025</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>estrategia fuertemente activos
Lugar: Rio
8-septiembre-2025</td><td>estrategia fuertemente activos
Lugar: Rio
8-septiembre-2025</td></tr>
<tr><td colspan="2">ACTIVIDAD 7
7.- Apoyar realizando por lo menos asesorías (5) a instituciones u organizaciones reportadas durante la ejecución del contrato mínimo 1 bimestralmente, las cuales se deben realizar en el ámbito educativo involucrando a docentes, estudiantes, personal administrativo, salud y laboral y demás de acuerdo a los parámetros establecidos en la ruta metodológica entregada por el ente deportivo, garantizando la intervención de por lo menos el 60% del total de la población de la institución u organización o un mínimo de 200. Las asesorías deben tener como objetivo la promoción de las estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Se debe iniciar con los reportes de asesorías al segundo mes de la ejecución del contrato. Una vez finalizada cada asesoría se debe enviar el formato de reporte establecido por el ente deportivo).</td></tr>
<tr><td colspan="2">Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 esta actividad se entregó a cabalidad, teniendo en cuenta todos los parámetros establecidos en el informe del mes de agosto finalizando la última actividad de asesoría, se ha entregado todos los formatos establecidos a cabalidad cumpliendo con las exigencias y entrega de los formatos de reporte de asesoría institucional con la caracterización correspondiente y las 5 instituciones intervenidas cumpliendo con la meta del programa de actividad física.</td></tr>
</table>

Actividad reportada en el link: : https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7

ACTIVIDAD 8

8.- Apoyar realizando un (1) evento masivo BIMESTRAL donde se evidencie la articulación con otras instituciones y busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 120 personas. La fecha de realización del evento debe corresponder al mes de ejecución del informe que se está presentando. En la evidencia fotográfica que se plasme en el informe, debe visualizarse claramente la cantidad de personas que están participando en el evento y la persona que está orientando. Cabe anotar que el primer reporte del evento masivo debe registrarse en el segundo informe mensual de actividades y en el link del ente deportivo.

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 esta actividad se realizó el día 14-septiembre-2025, en articulación con la coordinación de deportes del municipio del Patía, se realizó la carrera runing 8K Rio Patía 7° edición 2025, se dieron espacios de intervención con actividad física musicalizada al inicio del evento donde se dieron los mensajes HEVS y las recomendaciones del programa para mejorar la salud y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, se contó con la participación de más de 100 personas Evento que inicio a las 7:30 AM y finalizo a las 12:45 PM.

Actividad reportada en el link: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7
Anexo 6: formato estadísticas deportivas-lista oficial Evento Masivo.



Evento Masivo
Lugar: Patía – Rio Patía
14-septiembre-2025



Evento Masivo
Lugar: Patía – Rio Patía
14-septiembre-2025



Evento Masivo
Lugar: Patía – Rio Patía
14-septiembre-2025



Evento Masivo
Lugar: Patía – Rio Patía
14-septiembre-2025

ACTIVIDAD 9

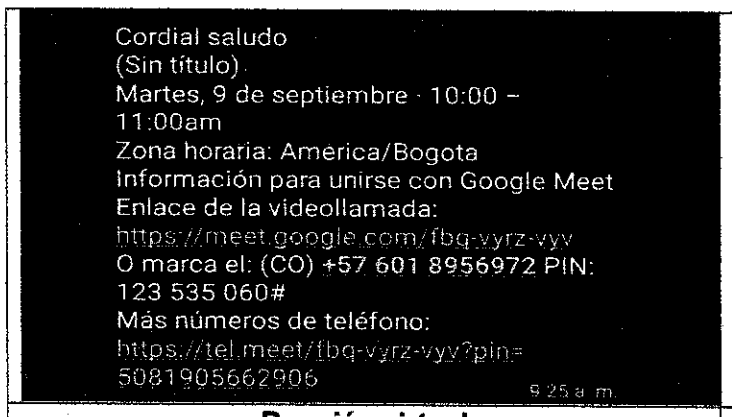
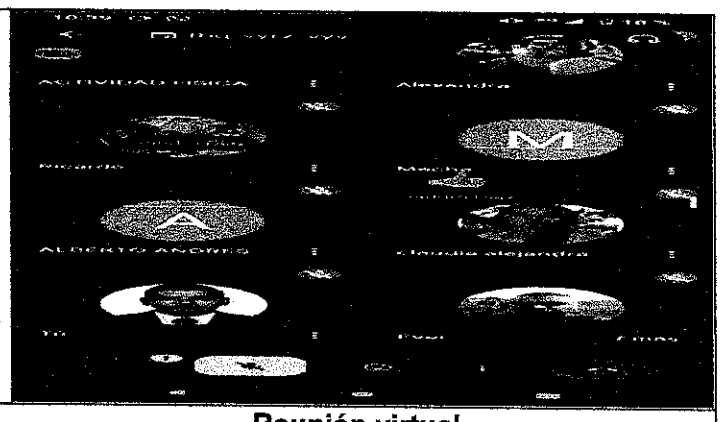
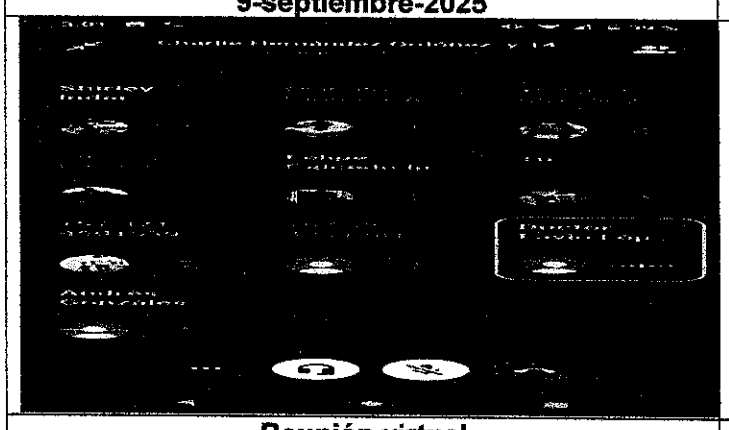
9.- Apoyar en la participación y asistencia a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, etc.

durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se participa de la reunión virtual vía Meet realizada el día 9 septiembre 2025 de 10:00 AM a 11:00 PM por el gestor Charlie Hernández Ordoñez, donde se dio revisión a las obligaciones contractuales, la entrega de informes finales con los parámetros establecidos y el cumplimiento de las metas y se establecieron fechas de revisión y entrega al cumplir por cada contratista.

Se participó de la reunión virtual vía llamada de WhatsApp el 5 septiembre 2025 de 2:30 PM a 3:30 PM organizada por el gestor Charlie Hernández Ordoñez y se articula con el Doctor Fabio López, donde se dio cuenta del cumplimiento y las acciones realizadas por los contratistas y los posibles contratiempos para subsanar cada problemática en el proceso contractual y el cumplimiento de sus obligaciones por cada contratista.

Se participa de la reunión presencial en el salón comunal del corregimiento del estrecho programada por el comité de la semana deportiva el estrecho el día 6 septiembre 2025 desde las 2:30 PM hasta la 6:00 PM, con el objetivo de continuar en la planeación y organización del evento, se establecieron funciones y metas por cumplir y las metas trazadas en el evento semana deportiva y cultural interveredal el Estrecho sembrando cultura cosechando paz en el corregimiento del estrecho Patía.

.

<table>
<tr>
<td> 
</td>
<td>  </td>
</tr>
<tr>
<td>Reunión virtual
Enlace ingreso
9-septiembre-2025</td>
<td>Reunión virtual
Vía Meet
9-septiembre-2025</td>
</tr>
<tr>
<td>  </td>
<td>  </td>
</tr>
<tr>
<td>Reunión virtual
Vía Llamada WhatsApp
5-septiembre-2025</td>
<td>Reunión presencial
Planeación Semana Deportiva el Estrecho
6-septiembre-2025</td>
</tr>
<tr>
<td colspan="2">ACTIVIDAD 10
10.- Apoyar Asistiendo y participando en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo.</td>
</tr>
<tr>
<td colspan="2">Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 no se ha notificado participar en actividades programadas por el ente deportivo y se garantizó la continuidad de las actividades de los grupos regulares y no regulares tales como el estrecho aeróbico, bíter activo, Galindez Activo, bíter dinámico, la fonda saludable, con sesiones de actividad física musicalizada en sus diferentes modalidades rumba aeróbica, aeróbicos, fortalecimiento muscular entre otras.</td>
</tr>
</table>



Sesión grupo regular estrecho aeróbico
Rumba aeróbica
2-septiembre-2025



Sesión grupo Galindez activo
Aeróbicos acuáticos
11-septiembre-2025

ACTIVIDAD 11

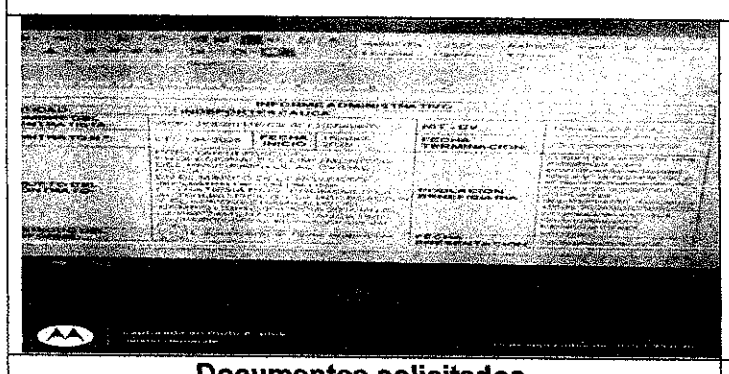
11.- Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se reportó esta actividad en el primer informe donde se apoyó en la planeación del sistema de capación territorial al gestor Charlie Hernández Ordoñez quedando estipulado realizar 3 acciones: en el municipio de Santander, Municipio de Popayán y otra en el municipio de el Bordo Patía. En las modalidades de: 1. Rumba aeróbica, 2. Artes marciales mixtas musicalizadas, 3 gimnasia aeróbica musicalizada. Se crearon unidades, temas, tiempos de duración y se ejecutara una vez realice el proceso de mínima cuantía del ente deportivo.

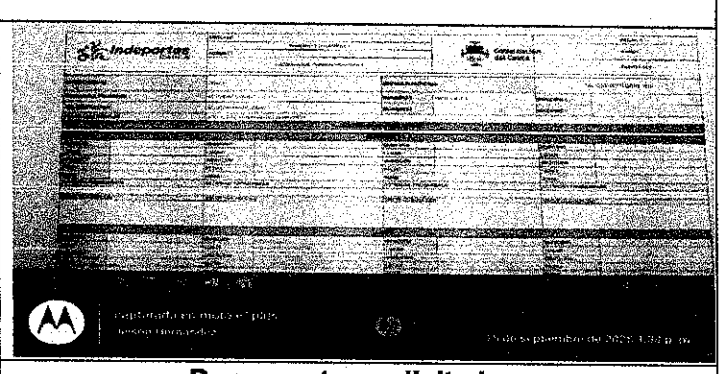
ACTIVIDAD 12

12.- Brindar apoyo entregando los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el ente deportivo. Estos informes deben enviarse al gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión.

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 se han entregado y cargado al Drive los documentos solicitados: informes, formatos de caracterización, cronogramas entre otros, para revisión y correcciones por parte del gestor Charlie Hernández Ordoñez.



Documentos solicitados.
Informe Actividades septiembre
15-septiembre-2025



Documentos solicitados.
Cronograma mes septiembre
15-septiembre-2025

ACTIVIDAD 13

13.- Asistir a reuniones y capacitaciones virtuales programadas por INDEPORTES CAUCA.

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 No se han asignado reunión y capacitaciones virtuales por parte del ente deportivo y se continúa desarrollando los procesos contractuales.

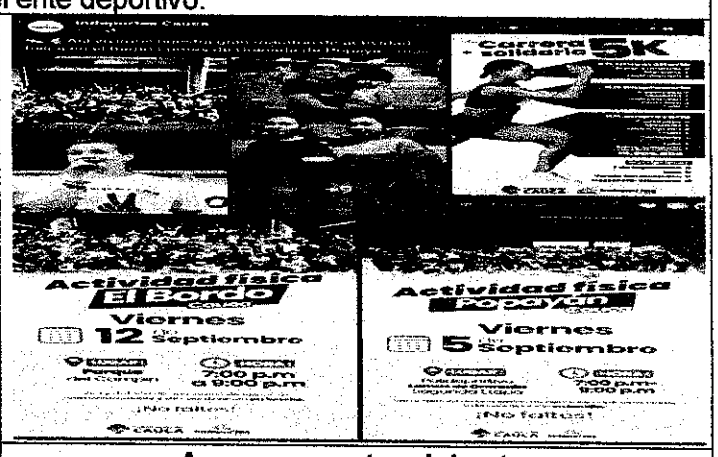
ACTIVIDAD 14

14.- Las demás actividades que requiera el ente deportivo

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 Se han apoyado entrenamientos deportivos con actividad física musicalizada y se han apoyado eventos con publicaciones en diferentes redes sociales para lograr visibilizar las actividades desarrolladas por el ente deportivo.



Apoyo a entrenamientos deportivos
Entrenamientos con ritmos musicales.
8-septiembre-2025



Apoyo a eventos del ente.
Vía publicaciones redes.
1 al 15-septiembre-2025

ARLEX JEASON HERNÁNDEZ ECHEVERRY
CC: 1059907352 de PATIA (EL BORDO)
CONTRATO N. 134 DE 2025

Revisado por: Charlie Hernández Ordoñez
Cargo: Gestor apoyo Actividad Física

ANEXOS

1. Formato de seguimiento _____ **5 anexos**
2. Formato tamizaje final de grupos _____ **5 anexos**
3. Promociones _____ **2 anexos**
4. Fuertemente activos _____ **1 anexo**
5. Evento masivo _____ **4 anexos**
6. Cronogramas semanales _____ **2 anexos**
7. Cronograma mes septiembre _____ **1 anexo**
8. Formato lideres _____ **1 anexo**

Total _____ **21 anexos**

Indeportes CAUCA

"TAMIZAJE FINAL DE GRUPOS " -INDEPORTES CAUCA

FORMATO: "TAMIZAJE- LISTADO OFICIAL"

PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA

DEPORTE: FOMENTO Y DESARROLLO

NOMBRE Y APELLIDO DEL MONITOR (a): Arlex Jeason Hernandez Echeverry

C.C: 1059907352 | # CONTRATO: 134-2025

GRUPO REGULAR: X | GRUPO NO REGULAR: ___ | NOMBRE DEL GRUPO: El Estrecho Aeróbico

FECHA TAMIZAJE INICIAL: 22 de Abril del 2025 | FECHA TAMIZAJE FINAL: 4 de Septiembre del 2025

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES													
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	Fecha de Nacimiento	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	# FRUTAS	# VERDURAS	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	FIRMA
1	ROSA CELINA	DIAZ ERASO	2.729.659	5-oct-65	71 kg	1,65 m	95 cm	3	2	68 kg	1,65 m	95 cm	
2	MARIA ESTHER	VARGAS	48.649.822	10/05/1962	80 kg	1,72 m	100 cm	1	1	79 kg	1,72 cm	94 cm	
3	ANA SUJEY	ECHEVERRY VARGAS	34.672.675	8/08/1975	59 kg	1,57 m	86 cm	2	2	62 kg	1,57 cm	83 cm	
4	INGRITH FERNANDA	ECHEVERRY VARGAS	48.649.982	25/05/1972	86 kg	1,65 m	111 cm	2	2	86 kg	1,65 m	113 cm	
5	NATASHA MARINA	RIVERA	1.059.907.953	28/02/1990	74 kg	1,60 m	86 cm	2	1	65 kg	1,60 m	79 cm	
6	ANGELA	RENGIFO	1.112.466.714	14-oct-87	63 kg	1,57 m	75 cm	3	1	58 kg	1,57 m	76 cm	
7	YURANI	MARTINEZ SAMBONI	1.061.988.441	22/09/1994	64 kg	1,57 m	82 cm	2	1	62 kg	1,57 m	77 cm	
8	NAYIVE ANDRE	MOSQUERA	1.130.662.252	24/04/1988	66 kg	1,65 m	75 cm	1	1	66 kg	1,65 m	75 cm	
9	ERIKA NATALY	GUERRERO DELGADO	1.085.255.558	2/05/1982	72 kg	1,59 m	92 cm	2	2	72 kg	1,59 m	92 cm	
10	ESTELA	MORENO	38.131.500	28/07/1955	78 kg	1,63 m	94 cm	1	1	78 kg	1,63 m	94 cm	
11	MARIA MALLOLY	MOSQUERA IBARRA	34.540.860	21/03/1962	79 kg	1,66 m	101 cm	2	2	79 kg	1,66 m	101 cm	
12	NELLY JOHANA	PERDOMO	1.061.798.735	28/09/1996	70 kg	1,50 m	98 cm	1	1	70 kg	1,50 m	98 cm	
13	NELLY	CAICEDO	34.550.668	2/04/1955	80 kg	1,65 m	96 cm	2	1	80 kg	1,65 m	96 cm	
14	MARIA ELENA	REYES MOLINA	25.606.680	23/10/1985	92 kg	1,63 m	101 cm	2	2	92 kg	1,63 m	99 cm	
15	YESSICA	LOPEZ CAICEDO	1.059.902.462	7/01/1986	55kg	1,65 m	88 cm	2	3	55kg	1,65 m	88 cm	
16	NATALY	MUÑOZ BERMUDEZ	1.006.962.422	17-Jun-01	72 kg	1,56 m	71 cm	3	1	71 kg	1,56 m	80 cm	
17	NANCY	SANDOVAL CARABALI	25.292.410	12/10/1979	95 Kg	1,55 m	108 cm	1	1	95Kg	1,55m	108cm	
18	MAGALI	IBARRA MARTINEZ	34.873.554	25/11/1977	66 kg	1,61 m	83 cm	4	1	65 kg	1,61 m	83 cm	
19	KELLY JOHANA	DIAZ GONZALEZ	1.059.911.641	9/02/1993	73 kg	1,63 m	79 cm	2	1	73 kg	1,63 m	79 cm	
20	MAGALI	CORDOBA MUÑOZ	48.649.038	13/04/1981	63 kg	1,53 m	77 cm	1	1	63 kg	1,53 m	77 cm	
21	JULIANA	PERALTA	1.059.911.035	29/09/1992	72 kg	1,68 m	83 cm	1	1	72 kg	1,68 m	83 cm	
22	YURI NELLY	BURBANO DAZA	25.606.629	9-oct-85	63 kg	1,68 m	81 cm	1	1	63 kg	1,68 m	81 cm	
23	BLANCA LIDA	LOPEZ PALACIOS	1.089.905.416	28-feb-88	69 kg	1,60 m	75 cm	1	2	69 kg	1,60 m	75 cm	
24	MARLENE	MONTENEGRO	31.574.260	12-abr-71	87 kg	1,97 m	94 cm	1	1	87 kg	1,97 m	94 cm	
25	YULEIDY	GOMEZ LOPEZ	1.088.944.067	23-ago-03	50 kg	1,54 m	62 cm	1	3	50 kg	1,54 m	62 cm	
26	LUZ DEIDY	ANGULO MOSQUERA	1.059.903.804	29-jun-87	68 kg	1,60 m	81 cm	0	1	68 kg	1,60 m	81 cm	
27	NELY	NARVAEZ	34.673.950	1/03/1976	67 kg	1,48 m	65 cm	1	1	67 kg	1,48 m	65 cm	
28	SANDRA PATRICIA	BOLAÑOS HERNANDEZ	25.290.242	5/10/1980	66 kg	1,44 m	98 cm	2	1	66 kg	1,44 m	98 cm	
29	CLAUDINA	GONZALES	48.649.941	13-jul-69	106 kg	1,68 m	99 cm	1	1	106 kg	1,68 m	99 cm	
30	BEATRIZ	RUANO MUÑOZ	66.658.237	23-mar-79	81 kg	1,57 m	104 cm	6	1	81 kg	1,57 m	104 cm	
31	HAMMER AMADO	CAICEDO	10.542.202	4-ene-60	76 kg	1,78 m	91 cm	1	1	76 kg	1,78 m	91 cm	
32	CALIXTA	MUÑOZ VARGAS	48.649.845	8/06/1966	103 kg	1,78 m	106 cm	3	1	103 kg	1,78 m	106 cm	
33	KARINA	TUBERQUIA	1.059.065.589	24-oct-87	75 kg	1,53 m	98 cm	1	2	75 kg	1,53 m	98 cm	
34	MIRIAM	ALVAREZ VARGAS	55.116.387	19/11/1963	93 kg	1,62 m	111 cm	2	1	93 kg	1,62 m	111 cm	
35	YULI ANDREA	ARBOLEDA	1.007.143.527	25/05/1983	78 kg	1,56 m	94 cm	1	1	78 kg	1,56 m	94 cm	
36	ANGIE MELIZA	REYES CARABALI	1.059.914.862	11/10/1996	69 kg	1,66 m	88 cm	1	1	69 kg	1,66 m	88 cm	
37	CARLOS EMILIO	VILLEGAS	10.694.747	4/06/1978	75 kg	1,67 m	93 cm	1	1	75 kg	1,67 m	93 cm	
38	ALIRIO	CAICEDO BOLAÑOS	10.698.193	2/10/1980	97 kg	1,72 m	99 cm	2	3	97 kg	1,72 m	99 cm	
39	ADRIAN	ANGULO	10.696.619	19/06/1980	85 kg	1,82 m	82 cm	5	2	85 kg	1,82 m	82 cm	
40	LINDA CAMILA	QUIÑONEZ	10.599.916.763	29/01/1999	95 kg	1,70 m	114 cm	2	1	95 kg	1,70 m	114 cm	
41	JESUS ANTONIO	RODRIGUEZ	1.007.143.553	27/02/1989	75 kg	1,64 m	89 cm	2	2	75 kg	1,64 m	89 cm	
42	ANA MARIA	GARCIA	1.059.906.373	19-dic-88	81 kg	1,63 m	94 cm	2	2	81 kg	1,63 m	91 cm	
43	ELMA YULITZA	ECHEVERRY VARGAS	48.649.972	13/06/1973	86 kg	1,70 m	107 cm	3	1	86 kg	1,70 m	107 cm	
44	YOINER EDUARDO	ANGULO	1.059.534.974	13/09/1988	85 kg	1,74 m	89 cm	0	0	85 kg	1,74 m	89 cm	
45	MARIA OLIVA	BERMUDEZ	69.086.211	13/06/1964	92 kg	1,62 m	113 cm	1	1	92 kg	1,62 m	113 cm	
46	ERMILA	CARABALI	34.872.858	11/01/1972	80 kg	159 m	98 cm	2	1	77 kg	159 m	99cm	
47	LILI AMPARO	GONZALEZ	1.059.360.504	14/03/1993	92 kg	1,65 m	112 cm	1	1	92 kg	1,65 m	98 cm	
48	HERNAN	TORRES TEJADA	76.263.511	20/12/1973	83 kg	1,67 m	98 cm	1	1	83 kg	1,67 m	98 cm	
49	MARIA FERNANDA	ZAMBRANO REYES	1.059.907.328	13/05/1989	54 kg	1,60 m	76 cm	4	2	54 kg	1,60 m	76 cm	
50	AURORA	GUZMAN	27.181.312	16/05/1981	65 kg	1,44 m	90 cm	1	1	65 kg	1,44 m	90 cm	

FIRMA COORDINADORA)	
NOMBRE COMPLETO	CHARLIE HERNANDEZ ORDOÑEZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10293879

FIRMA MONITOR A)	
NOMBRE COMPLETO	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1059907352

Indeportes CAUCA

"TAMIZAJE FINAL DE GRUPOS " -INDEPORTES CAUCA

FORMATO: "TAMIZAJE- LISTADO OFICIAL"

PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA

DEPORTE: FOMENTO Y DESARROLLO

NOMBRE Y APELLIDO DEL MONITOR (a): Arlex Jeason Hernández Echeverry

C.C: 1059907352 | CONTRATO: 134

GRUPO REGULAR: X | GRUPO NO REGULAR: ___ | NOMBRE DEL GRUPO: Biter dinamico

FECHA TAMIZAJE INICIAL: 23 de mayo del 2025 | FECHA TAMIZAJE FINAL: 10 de septiembre del 2025

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES												
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	Fecha de Nacimiento	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	# FRUTAS	# VERDURAS	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	FIRMA
1	YEIBER	DUBAL	1.123.323.895	17-may-05	78 kg	1,75 m	90 cm	0	1	76 kg	1,75 m	90 cm	Yeiber Dubal
2	KEVIN	BUESACO	1.002.925.442	23-may-01	83 kg	1,80 m	92 cm	0	1	78 kg	1,80 m	91 cm	Kevin Buesaco
3	EDWIN	ZAMBRANO	1.000.687.158	5-jul-01	76 kg	1,73 m	93 cm	0	1	75 kg	1,73 m	92 cm	Edwin Zambrano
4	ADALBERTO	ALVARADO CASTRO	1.007.785.703	29-mar-00	80 kg	1,78 m	93 cm	0	1	79 kg	1,78 m	92 cm	Adalberto alvarado
5	JOSE MANUEL	BARRONUEVO SALAZAR	1.002.500.101	12-oct-99	82 kg	1,80 m	93 cm	0	1	80 kg	1,80 m	91 cm	Jose Barronuevo
6	YEISON	RODRIGUEZ	1067592033	2-ago-01	82 kg	1,78 m	94 cm	0	1	80 kg	1,78 m	92 cm	Yeison Rodriguez
7	JESUS EMIRO	GONZALEZ	1193628923	4-abr-01	82kg	1,77 m	92 cm	0	1	80 kg	1,77 m	91 cm	Jesus Gonzalez
8	YERSON	PACHECO	1007504343	16-jul-01	75 kg	1,65 m	91 cm	0	1	73 kg	1,65 m	90 cm	Yerson Pacheco
9	JAIR	TEJADA	1002497509	22-jun-99	77 kg	1,75 m	90 cm	0	1	75 kg	1,75 m	90 cm	Jair Tejada
10	CARLOS	REDONDO	1095930007	14/SET/1992	79 kg	1,65 m	95 cm	0	1	78 kg	1,65 m	93 cm	Carlos Redondo
11	OVER	TALAIMA	1003003050	15-may-01	75 kg	1,65 m	90 cm	0	1	74 kg	1,65 m	90 cm	over Talaima
12	JHON	TORRES MENDEZ	107858002	25-ago-01	81 kg	1,73 m	92 cm	0	1	80 kg	1,73 m	91cm	Jhon Torrez
13	CARLOS ANDRES	VALENCIA	1087211628	14-dic-98	73 kg	1,65 m	92 cm	0	1	71 kg	1,65 m	91 cm	Carlos Valencia
14	JESUS MANUEL	POLO	1063274346	30/09/2000	76 kg	1,69 m	92 cm	0	1	75 kg	1,69 m	91 cm	Jesus Polo
15	MARIO	BARLIZAGO	1292798507	7-jul-01	83 kg	1,75 m	93 cm	0	1	80 kg	1,75 m	92 cm	Mario Barlizago
16	JOSE ELIECER	BERMUDEZ	1002860147	12-ene-01	75 kg	1,79 m	93 cm	0	1	74 kg	1,79 m	92 cm	Jose Bermudez
17	REINEL	GUTIERREZ	1081835122	11-jul-99	79 kg	1,72 m	93 cm	0	1	78 kg	1,72 m	92 cm	Reinel Gutierrez
18	BRAINER	ERAZO	1193589232	22-dic-00	83 kg	1,77 m	92 cm	0	1	80 kg	1,77 m	91 cm	Brainer Erazo
19	DENILSON	TEHERAN	1003533303	20-ene-02	77 kg	1,75 m	91 cm	0	1	76 kg	1,75 m	90 cm	Denilson Teheran
20	FLORIAN	HERNANDEZ	10665032181	5-dic-01	79 kg	1,73 m	93 cm	0	1	76 kg	1,73 m	92 cm	Florian Hernandez
21	NIXON	NAVARRETE	1007614395	14-may-01	81 kg	1,76 m	91 cm	0	1	80 kg	1,76 m	90 cm	Nixon Navarrete
22	FERNANDO	PAPAMIJA	1083920356	26-feb-97	72 kg	1,63 m	93 cm	0	1	71 kg	1,63 m	92 cm	Fernando Papamija
23	RUBEN	VILLAMIZAR GARAY	1003265278	15-ago-00	81 kg	1,73 m	93 cm	0	1	80 kg	1,73 m	92 cm	Ruben Villamizar
24	DANIEL	DUEÑAS BARRAGAN	1109005321	15-ago-00	76 kg	1,70 m	93 cm	0	1	75 kg	1,70 m	92 cm	Daniel Dueñas
25	LEINER	ACOSTA	1002658822	19-mar-01	75 kg	1,70 m	90 cm	0	1	74 kg	1,70 m	90 cm	Leiner Acosta
26	WILSON	FERNANDEZ	1007831564	18-dic-99	80 kg	1,65 m	92 cm	0	1	78 kg	1,65 m	91 cm	Wilson Fernandez
27	KENER	TOCONAZ	1003373807	25-ago-01	78 kg	1,78 m	90 cm	0	1	77 kg	1,78 m	90 cm	Kener Toconaz
28	MAURICIO	RIVERA	1061719564	8-jun-99	76 kg	1,73 m	90cm	0	1	75 kg	1,73 m	90 cm	Mauricio Rivera
29	KEVIN	ACOSTA	1193147875	8-jul-99	73 kg	1,66 m	90 cm	0	1	72 kg	1,66 m	90 cm	Kevin Acosta
30	JUAN SEBASTIAN	KIMBAYO	1007313825	7-dic-99	70 kg	1,68 m	90 cm	0	1	69 kg	1,68 m	90 cm	Juan Kimbayo
31	YOSTIN JOSE	DIASUS LOPEZ	1007989353	23-mar-01	73 kg	1,76 m	90 cm	0	1	72 kg	1,76 m	90 cm	Yostin Diasus
32	JUAN ESTEBAN	MORENO SANCHEZ	1087116229	20-feb-01	73 kg	1,67 m	90 cm	0	1	72 kg	1,67 m	90 cm	Juan Moreno
33	OSCAR	VEGA	1007155388	16-mar-00	80 kg	1,77 m	90 cm	0	1	79 kg	1,77 m	90 cm	Oscar Vega
34	OSCAR	SIERRA DIAZ	1053587855	6-nov-98	75 kg	1,72 m	91 cm	0	1	74 kg	1,72 m	90 cm	Oscar Sierra
35	FERNEY	OROZCO FERRAN	1193598577	10-ago-97	72 kg	1,73 m	90 cm	0	1	71 kg	1,73 m	90 cm	Ferney Orosco
36	EIBER	GALVAN	10042797229	13-oct-98	75 kg	1,76 m	91 cm	0	1	74 kg	1,76 m	90 cm	Eiber Galvan
37	ANDERSON	PARADA	1002559615	11-mar-01	80 kg	1,77 m	92 cm	0	1	79 kg	1,77 m	91 cm	Anderson Parada
38	JEISON	PAEZ	193517111	13-jul-01	76 kg	1,68 m	90 cm	0	1	75 kg	1,68 m	90 cm	Jeison Paez
39	DUVAN	VARGAS	1009207208	30-abr-99	78 kg	1,75 m	91 cm	0	1	77 kg	1,75 m	90 cm	Duvan Vargas
40	CARLOS	LAIROTA	1005259831	19-ene-01	72 kg	1,68 m	90 cm	0	1	71 kg	1,68 m	90 cm	Carlos Lairota
41	JESUS	MEDINA	1134193308	8-nov-98	78 kg	1,76 m	92 cm	0	1	77 kg	1,76 m	91 cm	Jesus Medina
42	JOSE MANUEL	BOHORQUEZ	1134283511	13-nov-97	69 kg	1,70 m	91 cm	0	1	68 kg	1,70 m	90 cm	Jose Bohorquez
43	JUAN DAVID	NARVAEZ	1007655036	10-abr-01	79 kg	1,73 m	93 cm	0	1	78 kg	1,73 m	92 cm	Juan Narvaez
44	ARNOVIS	DIAZ	1010137765	9-ene-95	68 kg	1,63 m	92 cm	0	1	67 kg	1,63 m	91 cm	Arnovis Diaz
45	CESAR	VEGA	1118532999	5/09/2004	80 kg	1,78 m	93 cm	0	1	79 kg	1,78 m	92 cm	Cesar Vega
46	GUSTAVO	PASACHO	1002457679	11-abr-01	73 kg	1,66 m	90 cm	0	1	72 kg	1,66 m	90 cm	Gustavo Pasacho
47	ALVARO	BOHORQUEZ	1100896498	30-mar-98	76 kg	1,69 m	91 cm	0	1	75 kg	1,69 m	90 cm	Alvaro Bohorquez
48	MATEO	RIVERA	1192728032	16-may-02	79 kg	1,80 m	90 cm	0	1	78 kg	1,80 m	90 cm	Mateo Rivera
49	DANILO	PARRA CORREA	1000733534	13-jun-01	73 kg	1,70 m	91 cm	0	1	72 kg	1,70 m	90 cm	Danilo Parra
50	ISAIR	DUARTE	1118872597	9-mar-98	80 kg	1,77 m	91 cm	0	1	79 kg	1,77 m	90 cm	Isair Duarte

FIRMA COORDINADORA)	
NOMBRE COMPLETO	CHARLIE HERNANDEZ ORDOÑEZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10293879

FIRMA MONITOR A)	
NOMBRE COMPLETO	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1059907352

Indeportes CAUCA

"TAMIZAJE FINAL DE GRUPOS " -INDEPORTES CAUCA

FORMATO: "TAMIZAJE- LISTADO OFICIAL"

PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA

DEPORTE: FOMENTO Y DESARROLLO

NOMBRE Y APELLIDO DEL MONITOR (a): Arlex Jeason Hernández Echeverry

C.C: 1059907352 | # CONTRATO: 134-2025

GRUPO REGULAR: X GRUPO NO REGULAR:___

NOMBRE DEL GRUPO: Galíndez Activo

FECHA TAMIZAJE INICIAL: 22 de mayo del 2025

FECHA TAMIZAJE FINAL: 2 de septiembre del 2025

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES												
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	Fecha de Nacimiento	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	# FRUTAS	# VERDURAS	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	FIRMA
1	IYOLEYDA	ZAPATA URRESTI	25.602.533	26/OCT/1972	78 kg	1.68 m	90 cm	2	2	78 kg	1.68 m	90 cm	Yoleyda Zapata
2	DELLY	VALENCIA ANGULO	34.545.044	6/02/1965	51 kg	1.53 m	77cm	2	3	49 kg	1.53 m	71 cm	
3	HUGO ALBERTO	TEJADA	10.695.552	11/06/1960	72 kg	1.60 m	90 cm	1	3	71 kg	1.60 m	92 cm	Hugo A. Tejada
4	LEIDY	RUIZ	31.565.920	5/05/1979	79 kg	1,60 m	90 cm	3	2	81 kg	1.60 m	94 cm	Leidy Y. Ruiz C.
5	DAIRA OROZCO	VALENCIA	1.061.719.741	11/06/1989	70 kg	1,53 m	94 cm	1	1	70 kg	1,53 m	94 cm	Daira Vanessa Orozco
6	ADITA	NIEVES	66.864.492	20/05/1972	58 kg	1,63 m	69 cm	1	3	58 kg	1,63 m	69 cm	Adita Nieves
7	LOREN JOHANA	NIEVES	1.059.909.682	9/10/2005	52 kg	1,60 m	63 cm	2	2	52 kg	1,60 m	64 cm	Loren Johana Nieves
8	LAURA LICETH	NIEVES SABALA	1.059.238.889	24/04/2007	60 kg	1,62 m	68 cm	1	2	58 kg	1,62 m	70 cm	Laura Liceth N.
9	VALENTINA	VELASCO MOSQUERA	1.059.907.573	26/11/2007	96 kg	1,60 m	98 cm	1	1	96 kg	1,60 m	98 cm	Valentina Velasco
10	GLORIA INES	OLIVEROS	25.602.535	6/03/1972	60 kg	1,60 m	79 cm	1	1	60 kg	1,60 m	79 cm	Noralba Angulo
11	NORALBA	ANGULO	25.602.372	21/02/1959	61 kg	1,63 m	83 cm	1	2	60 kg	1,63 m	83 cm	Noralba Angulo
12	MARIA AIDALY	CAICEDO	48.648.881	10/10/1973	76 kg	1,75 m	91 cm	1	2	76 kg	1,75 m	88cm	Maria Caicedo
13	ANA MARIA	ANGULO	1.059.905.222	29/06/1988	50 kg	1,60 m	67 cm	1	1	50 kg	1,60 m	67 cm	Ana Maria Angulo
14	MANUELA	ANGULO	25.601.349	25/05/1968	82kg	1,64 m	104 cm	3	1	83 kg	1,64 m	102 cm	Manuela Angulo P.
15	LUZ	AMAYA	34.673.842	25/05/1975	74 kg	1,62 m	97 cm	3	2	87 kg	1,62 m	95 cm	Luz Anny Amaya
16	ELSI MARIA	GAMBOA	25.602.501	21/06/1972	89 kg	1,63 m	105 cm	1	1	89kg	1,63 m	105 cm	Elsi Gamboa
17	LINA MARIA	ANGULO	1.061.017.097	10/05/1993	87 kg	1,62 m	97 cm	1	1	87 kg	1,62 m	97 cm	Lina Maria Angulo
18	FRANCY	CABRERA	59.121.688	3/07/1977	84 kg	1,60 m	104 cm	1	1	84 kg	1,60 m	104 cm	Francy Cabrera
19	LUZ ANGELA	GOMEZ OLIVEROS	1.002.860.024	23/01/1995	64 kg	1,54 m	88 cm	1	2	64 kg	1,54 m	87 cm	Luz Angela
20	DANIELA	GOMEZ MOSQUERA	1.061.762.717	9/09/1993	70 kg	1,53 m	88 cm	3	2	70 kg	1,53 m	86 cm	Daniela Gomez
21	FANNY SOFIA	ECHEVERRY GOMEZ	1.059.901.094	4/06/2004	98 kg	1,68 m	96 cm	1	1	98 kg	1,68 m	96 cm	M. Fanny Sofia
22	MAURA	OLIVEROS IBARRA	34.673.846	6/09/1977	60 kg	1,59 m	76 cm	1	1	60 kg	1,59 m	74 cm	Maura
23													
24													
25													
26													
27													

FIRMA COORDINADORA)	
NOMBRE COMPLETO	CHARLIE HERNANDEZ ORDOÑEZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10293879

FIRMA MONITOR A)	
NOMBRE COMPLETO	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1059907352

Indeportes CAUCA

"TAMIZAJE FINAL DE GRUPOS " -INDEPORTES CAUCA

FORMATO: "TAMIZAJE- LISTADO OFICIAL"

PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA

DEPORTE: FOMENTO Y DESARROLLO

NOMBRE Y APELLIDO DEL MONITOR (a): Arlex Jeason Hernández Echeverry

C.C: 1.059.907.352 | # CONTRATO: 134

GRUPO REGULAR: X | GRUPO NO REGULAR: ___ | NOMBRE DEL GRUPO: Biter activo

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				FECHA TAMIZAJE INICIAL: 24 de mayo del 2025					FECHA TAMIZAJE FINAL: 10 de septiembre del 2025			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	Fecha de Nacimiento	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	# FRUTAS	# VERDURAS	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	FIRMA
1	SEUDIEL	ROCILLO	1.116.663.041	29/02/2004	77 kg	1,80 m	94 cm	0	1	76 kg	1,80 m	92 cm	Seudiel Rocillo
2	RAFAEL	DAZA	1.003.592.332	1/01/2001	75 kg	1,70 m	93 cm	0	1	74 kg	1,70 m	91 cm	Rafael Daza
3	ANDRES	ARANGO	110.949.347	20/04/1992	72 kg	1,70 m	92 cm	0	1	71 kg	1,70 m	90 cm	Andres Arango
4	FABIO	CERRANO	1.005.341.079	22/06/2000	68 kg	1,66 m	91 cm	0	1	68 kg	1,66 m	90 cm	Fabio Cerrano
5	JORGE ENRIQUE	GOMEZ	118.693.365	19/09/1998	73 kg	1,69 m	93 cm	0	1	72 kg	1,69 m	91 cm	Jorge Gomez
6	MICHAEL	MARTINEZ	1.004.273.721	16/02/2001	77 kg	1,70 m	93 cm	0	1	76 kg	1,70 m	91 cm	Michael Martinez
7	BRAYAN	ALMEIDA	1.023.180.221	19/08/1999	80 kg	1,73 m	93 cm	0	1	78 kg	1,73 m	91 cm	Brayan Almeida
8	JUAN DAVID	CIERRA	100.403.317	2/09/2000	69 kg	1,72 m	90 cm	0	1	69 kg	1,72 m	90 cm	Juan Cierra
9	TOMAS	ALVAREZ	1.007.299.856	26/09/2001	76 kg	1,70 m	91 cm	0	1	76 kg	1,70 m	90 cm	Tomas Alvarez
10	GEIMER	ARPUZANO	1.193.638.805	26/01/1998	69 kg	1,67 m	90 cm	0	1	69 kg	1,67 m	90 cm	Geimer Arpuzano
11	SIMANCAS	LLERENA	1.044.908.147	3/12/2002	70 kg	1,72 m	91 cm	0	1	70 kg	1,72 m	90 cm	Simancas Llerena
12	HUMBERTO	NOREÑA	1.093.590.907	10/07/2004	75 kg	1,77 m	92 cm	0	1	74 kg	1,77 m	91 cm	Humberto Noreña
13	KEVIN	SOTELO	1.192.776.824	13/06/2000	79 kg	1,70 m	91 cm	0	1	78 kg	1,70 m	90 cm	Kevin Sotelo
14	DANIEL	GARCES	1.193.118.648	28/08/1999	80 kg	1,77 m	93 cm	0	1	78 kg	1,77 m	91 cm	Daniel Garces
15	JOSE	GEOVIO	1.003.914.347	3/10/1999	76 kg	1,68 m	93 cm	0	1	76 kg	1,68 m	92 cm	Jose Geovio
16	ALFREDO	ORIANA	1.124.403.619	13/10/2002	71 kg	1, 72 m	90 cm	0	1	70 kg	1, 72 m	90 cm	Alfredo Oriana
17	EMERSON	MOSQUERA	1.030.421.181	10/11/2000	70 kg	1,71 m	93 cm	0	1	70 kg	1,71 m	92 cm	Emerson Mosquera
18	LUIS	ALBORNOZ	1.061.667.368	30/12/1998	75kg	1,75 m	93 cm	0	1	74 kg	1,75 m	91 cm	Luis Alvarez
19	LEVIS	ROCILLO	1.007.824.531	4/07/2000	73 kg	1,74 m	90 cm	0	1	72 kg	1,74 m	90 cm	Luevis Rocillo
20	EDWIN	MORENO	1.007.386.349	1/06/1992	71 kg	1,70 m	92 cm	0	1	70 kg	1,70 m	91 cm	Edwin Moreno
21	FERNEY	CALAMBAS	1.004.491.344	22/11/1998	72 kg	1,74 m	91 cm	0	1	70 kg	1,74 m	90 cm	Ferney Calambas
22	NERIO	SILVA	1.124.070.236	3/12/2000	69 kg	1,72 m	94 cm	0	1	68 kg	1,72 m	92 cm	Nerio Silva
23	JUAN DE DIOS	SILVERA	1.001.799.446	26/01/2001	74 kg	1,75 m	92 cm	0	1	72 kg	1,75 m	90 cm	Juan Silvera
24	JHON HANER	HERNANDEZ	10.012.061.464	7/07/2001	79 kg	1,80 m	95 cm	0	1	78 kg	1,80 m	93 cm	Jhon Hernandez
25	LUIS	VANEGAS	10.066.159.507	25/11/2001	68 kg	1,63 m	93 cm	0	1	67 kg	1,63 m	92 cm	Luis Vanegas
26	MIGUEL	GUORNIZO	1.006.520.061	12/02/2000	68 kg	1,70 m	91 cm	0	1	67 kg	1,70 m	90 cm	Miguel Guarnizo
27	JUAN DIEGO	SOTO	1.001.663.531	29/06/2002	74 kg	1,76 m	93 cm	0	1	73 kg	1,75 m	91 cm	Juan Soto
28	KENER	VARGAS	100.562.419	12/07/2001	67 kg	1,72 m	93 cm	0	1	66 kg	1,72 m	91 cm	Kener Vargas
29	FELIPE	TORRES	1.003.530.803	12/06/2000	74 kg	1,75 m	92 cm	0	1	73 kg	1,75 m	90 cm	Felipe Torres
30	ANGEL LUIS	RINCON	1.004.615.409	24/06/2002	82 kg	1,84 m	94 cm	0	1	80 kg	1,84 m	92 cm	Angel Rincon

FIRMA COORDINADORA)

NOMBRE COMPLETO	CHARLIE HERNANDEZ ORDOÑEZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10293879

FIRMA MONITOR A)

NOMBRE COMPLETO	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1059907352

"TAMIZAJE FINAL DE GRUPOS " -INDEPORTES CAUCA

FORMATO: "TAMIZAJE- LISTADO OFICIAL"

PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA

DEPORTE: FOMENTO Y DESARROLLO

NOMBRE Y APELLIDO DEL MONITOR (a): Arlex Jeason Hernández Echeverry

C.C: 1059907352 # CONTRATO: 134

GRUPO REGULAR:__ GRUPO NO REGULAR: __X__ NOMBRE DEL GRUPO: fonda saludable

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				FECHA TAMIZAJE INICIAL: 30 de mayo del 2025					FECHA TAMIZAJE FINAL: 12 de septiembre del 2025			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	Fecha de Nacimiento	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	# FRUTAS	# VERDURAS	PESO (Kg.)	TALLA (cms.)	PERÍMETRO ABDOMINAL	FIRMA
1	JANPOL	CHURI ESCARPETA	1.006.035.566	9/08/2002	59 kg	1.74 m	71 cm	1	1	59 kg	1.74 m	71 cm	Janpol Churi
2	NICOL PAMELA	CHURI ESCARPETA	1.109.541.049	21/04/1994	46 kg	1,65 m	69 cm	1	2	46 kg	1,65 m	69 cm	Nicol Pamela churi
3	YURANI	LARRAHONDO	1.007.714.576	6/01/2001	58 kg	1,73 m	66 cm	2	2	58 kg	1,73 m	66 cm	Yurani Larrahondo
4	GUSTAVO ADOLFO	VELASCO	10.697.763	21/03/1983	67 kg	1,80 m	81 cm	2	2	66 kg	1,80 m	81 cm	Gustavo Velasco
5	MARI LUZ	LARRAHONDO	1.059.908.862	16/setp/60	112 kg	1,76 m	108 cm	3	2	111 kg	1,76 m	108 cm	Mari Larrahondo
6	FLORISELDA	OLIVEROS	34.674.428	3/03/1978	84 kg	1,75 m	89 cm	3	2	83 kg	1,75 m	88 cm	Floriselda oliveros
7	MAURICIO	ZAPATA	10.696.940	2/11/1980	80 kg	1,74 m	91 cm	1	0	80 kg	1,74 m	91 cm	Mauricio Zapata
8	YELI JOHANA	BERMUDEZ	25.600.164	27/11/1984	70 kg	1,66 m	84 cm	1	1	70 kg	1,66 m	84 cm	Yeli Bermudez
9	ADRIANA	ESCARPETA	38.463.452	7/03/1980	52 kg	1,70 m	76 cm	3	2	52 kg	1,70 m	76 cm	Adriana Escarpeta
10	ROSALIA	CANTEROS	25.601.295	26/12/1965	74 kg	1,68 m	84 cm	1	1	74 kg	1,68 m	84 cm	Rosalia canteros
11	KAREN SUSANA	LOPEZ ARCOS	1.089.904.074	15/10/2003	68 kg	1,64 m	83 cm	1	1	68 kg	1,64 m	83 cm	Karen Lopez
12	MONICA	VELASCO	1.007.714.763	15/05/2000	74 kg	1,70 m	83 cm	1	1	74 kg	1,70 m	83 cm	Monica Velasco
13	LUZ MILA	VELASCO	4.648.613	25/08/1965	70 kg	1,62 m	86 cm	1	1	70 kg	1,62 m	86 cm	Luz Mila Velasco
14	GISELA	CAICEDO	48.648.625	21/06/1967	75 kg	1,62 m	85 cm	0	0	75 kg	1,62 m	85 cm	Gisela Caicedo
15	KENEDY	LOPEZ ARCOS	13.078.820	1/03/1961	79 kg	1,72 m	95 cm	1	1	79 kg	1,72 m	95 cm	Kenedy Lopez
16	MEDARDO	CORDOBA	76.307.629	11/07/1967	72 kg	1,60 m	91 cm	3	1	72 kg	1,60 m	91 cm	Medardo Cordoba
17	NAYELI	RODRIGUEZ	1.002.861.393	12/10/2001	70 kg	1,67 m	83 cm	1	1	70 kg	1,67 m	83 cm	Nayeli Rodriguez
18	MARIA EDITH	VELASCO	1.059.915.461	4/05/1997	68 kg	1,63 m	83 cm	1	1	68 kg	1,63 m	83 cm	Maria Velasco
19	OLVER	VELASCO	1.059.912.432	6/09/1998	78 kg	1,73 m	93 cm	1	1	78 kg	1,73 m	93 cm	Olver Velasco
20	RAQUEL	VELASCO	1.002.982.127	23/07/1999	74 kg	1,71 m	83 cm	1	0	74 kg	1,71 m	83 cm	Raquel Velasco
21	LEIDY	PEREZ LOPEZ	1.006.337.797	5/10/2000	72 kg	1,66 m	83 cm	1	1	72 kg	1,66 m	83 cm	Leidy Perez
22	CARLOS ALFREDO	CAICEDO	1.059.911.718	20/05/1993	80 kg	1,77 m	94 cm	1	0	80 kg	1,77 m	94 cm	Carlos Caicedo
23	ANDRES	TAFUR	105.702.865	16/07/2000	74 kg	1,70 m	92 cm	1	1	74 kg	1,70 m	92 cm	Andres Tafur
24	JOSE	GONZALES	1.148.684.832	9/11/2002	79 kg	1,70 m	90 cm	1	1	79 kg	1,70 m	90 cm	Jose Gonzalez
25	DORA LUZ	BALCAZAR	34.571.831	17/03/1975	86 kg	1,70 m	88 cm	1	1	86 kg	1,70 m	88 cm	Dora Balcazar
26	OSMAR	TOSCANO RIVERA	1.100.689.712	14/05/1993	80 kg	1,73 m	93 cm	1	1	80 kg	1,73 m	93 cm	Osmar Toscano
27	ALBA CELI	BALCAZAR	48.649.991	22/02/1965	82 kg	1,64 m	96 cm	1	2	82 kg	1,64 m	96 cm	Alba Balcazar
28	YURI FERNANDA	LOPEZ	1.061.809.187	7/04/1998	75 kg	1,70 m	86 cm	1	0	75 kg	1,70 m	86 cm	Yuri lopez
29	RONALD	CORDOBA	1.061.768.829	29/04/1994	86 kg	1,70 m	97 cm	1	1	86 kg	1,70 m	97 cm	Ronald cordoba
30	JHON JAIRO	CORDOBA	1.059.235.445	3/01/2005	80 kg	1,75 m	80 cm	1	1	80 kg	1,75 m	80 cm	Jhon Cordoba

FIRMA COORDINADORA)

NOMBRE COMPLETO	CHARLIE HERNANDEZ ORDOÑEZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10293879

FIRMA MONITOR A)

NOMBRE COMPLETO	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1059907352

Indeportes CAUCA

PROCESO:

FORMATO: FOMENTO Y DESARROLLO

FORMATO DE SEGUIMIENTO

Gobernación del Cauca

NOMBRE DEL MONITOR:	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	NOMBRE DEL GRUPO (NO) REGULAR:	EL ESTRECHO AERÓBICO	SEMANA			
DEPARTAMENTO:	CAUCA	MUNICIPIO:	PATIA	DESDE LA SEM:	1-ago	HASTA	15-sep
				COMUNA:			

No	NOMBRE	APELLIDO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 1 AL 7				SEM EP: 8 AL 15				SEM EP:				SEM				SEM EP:				TOTAL SESIONES	FIRMA
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	ROSA CELINA	DIAZ ERASO	2729669	X	X	X		X	X	X														6	
2	MARIA ESTHER	VARGAS	48649822	X		X		X																3	Maria Esther V.
3	ANA SUJEY	ECHEVERRY VARGAS	34672675	X	X			X		X														4	Ana S. Echeverry
4	INGRITH FERNANDA	ECHEVERRY VARGAS	48649982		X	X			X	X														4	Ingrith F. Echeverry
5	NATASHA MARINA	RIVERA	1059907953	X	X	X			X	X														5	Natasha Rivera
6	ANGELA	RENGIFO	1112466714	X	X	X			X	X														6	Angela
7	YURANI	MARTINEZ SAMBONI	1061988441	X	X	X		X	X	X														5	Yurani Martinez
8	NAYIVE ANDREA	MOSQUERA ECHEVERRY	1130662252	X	X	X			X	X														2	Nayive Andrea
9	ERIKA NATALI	GUERRERO DELGADO	1085255558	X				X																5	ERICA G
10	ESTELA	MORENO	38131500	X	X	X			X	X														6	Estela Moreno
11	MARIA MALLOLY	MOSQUERA IBARRA	34540860	X	X	X		X	X	X														4	Maria Mallolly Mosquera
12	NELLY JOHANA	PERDOMO	1061798735		X			X	X	X														5	Nelly Perdomo
13	NATALY	MUÑOZ BERMUDEZ	1006962422	X	X	X		X	X															5	Nataly Muñoz
14	MARIA ELENA	ANGULOREYES MOLIA	25606880	X	X	X			X	X														6	Maria Helena Reyes
15	YESSICA	LOPEZ CAICEDO	1059902462	X	X	X		X	X	X														2	Yesica Lopez
16	MANUELA	TAMAYO	1001636022	X				X																1	Manuela Tamayo
17	NANCY	SANDOVAL CARABALI	25292410		X																			1	Nancy Sandoval
18	MAGALI	IBARRA MARTINEZ	34873554					X																2	Magali Ibarra
19	NELLY	CAICEDO	34550666	X		X																		2	Nelly Caicedo
20	MAGALI	CORDOBA MUÑOZ	48649038		X			X																1	Magali Cordoba
21	PATRICIA	BOLAÑOS HERNANDEZ	25200242		X																			2	Patricia Bolaños
22	YURI NELLY	BURBANO DAZA	25606629	X				X																2	Yuri Burbano
23	LUZ DEIDY	ANGULO MOSQUERA	1059903804		X				X															2	Luz Angulo
24	MARLENE	MONTENEGRO	31574260	X				X																2	Marlene M.
25	YULEIDY	GOMEZ LOPEZ	1088944067	X				X																2	Yuleidy Gomez
26	KELLY JOHANA	DIAZ GONZALEZ	1059911641		X																			2	Nelly Diaz
27	JULIANA	PERALTA	1059911035	X				X	X															1	Juliana Peralta
28	BLACA LIDA	LOPEZ PALACIOS	1089905416		X																			1	Blanca Lopez
29	CLAUDINA	GONZALES	48649941					X																2	Claudina Gonzales
30	BEATRIZ	RUANO MUÑOZ	66658237					X	X															1	Beatriz Ruano
31	HAMER	CAICEDO	10542202		X																			1	Hamer Amendo
32	CALIXTA	MUÑOZ VARGAS	48649845					X																2	Calixta Muñoz
33	KARINA	TUBERQUIA	1059065589	X	X																			1	Karina Tuberquia
34	MIRIAN	ALVAREZ VARGAS	55116387					X																1	Miriam Vargas
35	YULI ANDREA	ARBOLEDA	1007143527			X																		2	Yuli Arboleda
36	ANA MARIA	GARCIA MOSQUERA	1059906373	X				X																3	Ana Maria Garcia
37	ANGIE MELIZA	REYES CARABALI	1059914862					X	X	X															
38	YOINER EDUARDO	ANGULO	1059534974																						
39	MARIA OLIVA	BERMUDEZ	69086211																						
40	ERMILA	CARABALI	34872858																						
41	LINDA CAMILA	QUIÑONEZ ECHEVERRY	1059916763																						
42	CARLOS EMILIO	VILLEGAS	10694747																						
43	ELMA YULITZA	ECHEVERRY VARGAS	48649972																						
44	ALIRIO	CAICEDO BOLAÑOS	10698193																						
45	ADRIAN	ANGULO	10696619																						
46	SANDRA PATRICIA	HOYOS DIAZ	25290242																						
47	JESUS ANTONIO	RODRIGUEZ	1007143553																						
48	HERNAN	TORRES	76263511																						
49	YANETH SULAY	VIVEROS MINA	25600260																						
50	AMABLE	RODRIGUEZ	10694830																						

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

PROCESO:	FOMENTO Y DESARROLLO
FORMATO:	FORMATO DE SEGUIMIENTO

NOMBRE DEL MONITOR:	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	NOMBRE DEL GRUPO (NO) REGULAR:	GALINDEZ ACTIVO	SEMANA DESDE LA SEM : 1-sep	HASTA LA SEM : 15-sep
DEPARTAMENTO:	CAUCA	MUNICIPIO:	PATIA	COMUNA:	

No	NOMBRE	APELLIDO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 1 al 7				SEM EP: 8 al 16				SEM EP:				SEM				SEM EP:				TOTAL SESIONES	FIRMA
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	DELLY	VALENCIA ANGULO	34545044	X	X	X		X	X	X														6	
2	HUGO	ALBERTO TEJADA	10695552					X	X															2	Hugo A. Tejada
3	LEIDY	RUIZ	31565920	X	X	X		X	X	X														6	Leidy Y. Ruiz O
4	DAIRA VANESSA	OROZCO VALENCIA	1061719741	X				X																2	Daira Vanessa Orozco V.
5	IYOLEIDA	ZAPATA URRESTI	25602533	X	X	X		X	X	X														6	Iyoleida Zapata
6	ADITA	NIEVES	66864492	X				X	X	X														4	Adita Nieves
7	LOREN JOHANA	NIEVES	1059909682	X	X	X		X		X														5	Loren J. Leal N.
8	LAURA LIZETH	NIEVES SABALA	1059238889		X	X		X	X															4	Laura Lizeth N
9	VALENTINA	VELASCO MOSQUERA	1059907573	X		X			X	X														4	Valentina Velasco
10	GLORIA INES	OLIVEROS	25602535		X																			1	Gloria Ines Oliveros
11	NORALVA	ANGULO	25602372	X	X				X	X														4	Noralba Angulo V.
12	MARIA AIDALY	CAICEDO	48648881	X	X	X		X	X	X														6	Maria Caicedo
13	ANA MARIA	ANGULO	1059905222	X																				1	Ana maria Angulo
14	MANUELA	ANGULO	25601349	X	X	X		X	X	X														6	Manuela Angulo A
15	LUZ ANY	AMAYA	34673842	X	X	X		X	X	X														6	Luz Anny Amaya
16	ELSY MARIA	GAMBOA	25602501			X																		1	Elsy Gamboa
17	LINA MARIA	ANGULO	1061017097		X																			1	Lina Angulo
18	FRANCY	CABRERA	59121688			X																		1	Francy Cabrera
19	LUZ ANGELA	GOMEZ OLIVEROS	1002860024	X	X			X	X															4	Luz Angela Gomez

20	DANIELA	GOMEZ MOSQUERA	1061762717	x	x	x		x																4	Daniela Gomez
21	FANY SOFIA	ECHEVERRY GOMEZ	1059901094			x																		1	Fany Sofia E.
22	MAURA	OLIVEROS IBARRA	34673846	x	x	x		x	x	x														6	[signature]
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

Indeportes CAUCA

PROCESO: FOMENTO Y DESARROLLO

FORMATO: FORMATO DE SEGUIMIENTO

Gobernación del Cauca

NOMBRE DEL MONITOR:	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	NOMBRE DEL GRUPO (BIO) REGULAR:	BYER DINAMICO	SEMANA DESDE LA SEM: 1-sep	HASTA LA SEM: 15-sep
DEPARTAMENTO:	CAUCA	MUNICIPIO:	PATIA	COMUNA:	

No	NOMBRE	APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 1 AL 7 (1 2 3 4)	SEM EP: 8 AL 15 (1 2 3 4)	SEM EP: (1 2 3 4)	SEM (1 2 3 4)	SEM EP: (1 2 3 4)	TOTAL SESIONES	FIRMA
1	YEIBER	DUBAI	1123323895	X X X	X X X				6	Yeiber Dubai
2	KEVIN	BUESACO	1002925442	X X X	X X X				6	Kevin Buesaco
3	EDWIN	ZAMBRANO	1000687158	X X X	X X X				6	Edwin Zambrano
4	ADALVERTO	ALVARADO CASTRO	1007785703	X X X	X X X				6	Adalverto Castro
5	JOSE MANUEL	BARRONUEVO SALAZAR	1002590101	X X X	X X X				6	Jose Barronuevo
6	YELSON	RODRIGUEZ	1067592633	X X X	X X X				6	Yelson Rodriguez
7	JESUS EMIRO	GONZALEZ	1193628923	X X X	X X X				6	Jesus Gonzalez
8	YERSON	PACHECO	1007594343	X X X	X X X				6	Yerson Pacheco
9	JAIR	TEJADA	1002497509	X X X	X X X				6	Jair Tejada
10	CARLOS	REDONDO	1095930009	X X X	X X X				6	Carlos Rendon
11	OVER	TALAIMA	1003003650	X X X	X X X				6	Over Talaima
12	JHON	TORRES MENDEZ	107858002	X X X	X X X				6	Jhon Torrez
13	CARLOS ANDRES	VALENCIA	1087211628	X X X	X X X				6	Carlos Valencia
14	JESUS MANUEL	POLO	1063274346	X X X	X X X				6	Jesus Polo
15	MARIO	BARLIZAGO	1232798507	X X X	X X X				6	Mario Barlizago
16	JOSE ELIECER	BERMUDEZ	1002860147	X X X	X X X				6	Jose Bermudez
17	REINEL	GUTIERREZ	1081835122	X X X	X X X				6	Reinel Gutierrez
18	BRAINER	ERAZO	1193589232	X X X	X X X				6	Brainer Erazo
19	DENILSON	TEHERAN	1003533301	X X X	X X X				6	Denilson Teheran
20	FLORIAN	HERNANDEZ	10665032181	X X X	X X X				6	Florian Hernandez
21	NIXON	NAVARRETE	1007614385	X X X	X X X				6	Nixon Navarrete
22	FERNANDO	PAPAMIJA	1083920856	X X X	X X X				6	Fernando Papamija
23	RUBEN	VILLAMIZAR	1093265278	X X X	X X X				6	Ruben Villamizar
24	DANIEL	DUEÑAS	1109005321	X X X	X X X				6	Daniel Dueñas
25	LEINER	ACOSTA	1002658822	X X X	X X X				6	Leiner Acosta
26	WILSON	FERNANDEZ	1007831564	X X X	X X X				6	Wilson Fernandez
27	KENER	TOCONAZ	1003373807	X X X	X X X				6	Kener Toconaz
28	MAURICIO	RIVERA	1061719564	X X X	X X X				6	Mauricio Rivera
29	KEVIN	ACOSTA	1193147875	X X X	X X X				6	Kevin Acosta
30	JUAN SEBASTIAN	KIMBALLO	1007313825	X X X	X X X				6	Juan Kimballo
31	JOSTIN JOSE	DIASUS LOPEZ	1007989359	X X X	X X X				6	Jostin Diasus
32	JUAN ESTEBAN	MORENO SANCHEZ	1087116229	X X X	X X X				6	Juan Moreno
33	OSCAR	VEGA	1009755388	X X X	X X X				6	Oscar Vega
34	OSCAR	CIERRA DIAZ	1053587855	X X X	X X X				6	Oscar Cierra
35	FERNEY	OROZCO	1193598577	X X X	X X X				6	Ferney Orozco
36	EYBER	GALVAN	10042797229	X X X	X X X				6	Eyber Galvan
37	ANDERSON	PARADA	1002559615	X X X	X X X				6	Anderson Parra
38	JEISON	PAEZ	193517111	X X X	X X X				6	Jeison Paez
39	DUVAN	VARGAS	1009207208	X X X	X X X				6	Duvan Vargas
40	CARLOS	LAIROTA	1005259831	X X X	X X X				6	Carlos Lairota
41	JESUS	MEDINA	1134193308	X X X	X X X				6	Jesus Medina
42	JOSE MANUEL	BORQUEZ	1134283511	X X X	X X X				6	Jose Borquez
43	JUAN DAVID	NARVAEZ	1007655036	X X X	X X X				6	Juan Narvaez
44	ARNOVIS	DIAZ	1010137765	X X X	X X X				6	Arnovis Diaz
45	CESAR	VEGA	1118532999	X X X	X X X				6	Cesar Vega
46	GUSTAVO	PAZACHO	1002457679	X X X	X X X				6	Gustavo Pazacho
47	ALVARO	BOHORQUEZ	1100886498	X X X	X X X				6	Alvaro Bohorquez
48	MATEO	RIVERA	1192726032	X X X	X X X				6	Mateo Rivera
49	DANILO	PARRA CORREA	1002733534	X X X	X X X				6	Danilo Parra
50	ISAIR	DUARTE	1118873599	X X X	X X X				6	Isair Duarte

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

Indeportes CAUCA

PROCESO: FOMENTO Y DESARROLLO

FORMATO: FORMATO DE SEGUIMIENTO

Gobernación del Cauca

NOMBRE DEL MONITOR:	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	NOMBRE DEL GRUPO (NO) REGULAR:	BITER ACTIVO	SEMANA	DESDE LA SEM: 1-sep	HASTA LA SEM: 15-sep
DEPARTAMENTO:	CAUCA	MUNICIPIO:	PATIA	COMUNA:		

No	NOMBRE	APELLIDO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 1 AL 7				SEM EP: 8 AL 15				SEM EP:				SEM				SEM EP:				TOTAL SESIONES	FIRMA
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	SEUDIEL	ROZILLO	1116663041	x	x	x		x	x	x														6	Seudiel Rozillo
2	RAFAEL	DAZA	1003592332	x	x	x		x	x	x														6	Rafael Daza
3	ANDRES	ARANGO	116949347	x	x	x		x	x	x														6	Andres Arango
4	FABIO	CERRANO	1005341079	x	x	x		x	x	x														6	Fabio Cerrano
5	JORGE ENRIQUE	GOMMEZ	118693365	x	x	x		x	x	x														6	Jorge Gomez
6	MICHAEL	MARTINEZ	1004273721	x	x	x		x	x	x														6	Michael Martinez
7	BRAYAN	ALMEIDA	1023180221	x	x	x		x	x	x														6	Brayan Almeida
8	JUAN DAVID	CIERRA	100403317	x	x	x		x	x	x														6	Juan David Cerra
9	TOMAS	ALVAREZ	1007299856	x	x	x		x	x	x														6	Tomas Alvarez
10	GEIMER	ARPUZANO	1193638505	x	x	x		x	x	x														6	Geimer Arpuzano
11	SIMNCAS	YERENA	1044908147	x	x	x		x	x	x														6	Simancas Yerena
12	HUMBERTO	NOREÑA	1093590907	x	x	x		x	x	x														6	Humberto Noreña
13	KEVIN	SOTELO	1192776824	x	x	x		x	x	x														6	Kevin Sotelo
14	DANIEL	GARCES	1193118648	x	x	x		x	x	x														6	Daniel Garces
15	JOSE	GEIVO	1003914347	x	x	x		x	x	x														6	Jose Geivo
16	ALFREDO	ORIANA	1124403619	x	x	x		x	x	x														6	Alfredo Oriana
17	EMERSON	MOSQUERA	1030421181	x	x	x		x	x	x														6	Emerson Mosquera
18	LUIS	ALBORNOZ	1061667368	x	x	x		x	x	x														6	Luis Albornoz
19	LEVIS	ROCILLO	1007824531	x	x	x		x	x	x														6	Levis Rocillo
20	EDWIN	MORENO	1007386349	x	x	x		x	x	x														6	Edwin Moreno
21	FERNEY	CALAMBAS	1004491344	x	x	x		x	x	x														6	Ferney Calambas
22	NERID	SILVA	1124070236	x	x	x		x	x	x														6	Nerid Silva
23	JUAN DE DIOS	SILVERA	1001799446	x	x	x		x	x	x														6	Juan Silvera
24	JHON HANER	HERNANDEZ	10012061464	x	x	x		x	x	x														6	Jhon Haner Hernandez
25	LUIS	VANEGAS	1006619507	x	x	x		x	x	x														6	Luis Vanegas
26	MIGUEL	GUORNIZO	1006520061	x	x	x		x	x	x														6	Miguel Guornizo
27	JUAN DIEGO	SOTO	1001663531	x	x	x		x	x	x														6	Juan Diego Soto
28	KENER	VARGAS	100562419	x	x	x		x	x	x														6	Kener Vargas
29	FELIPE	TORRES	1003530803	x	x	x		x	x	x														6	Felipe Torres
30	ANGEL LUIS	RINCON	1004615409	x	x	x		x	x	x														6	Angel Luis Rincon

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

Indeportes CAUCA	PROCESO: FOMENTO Y DESARROLLO FORMATO: FORMATO DE SEGUIMIENTO	Gobernación del Cauca

NOMBRE DEL MONITOR:	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY	NOMBRE DEL GRUPO (NO) REGULAR:	FONDA SALUDABLE	SEMANA	DESDE LA SEM: 01-sep	HASTA 15-sep
DEPARTAMENTO:	CAUCA	MUNICIPIO:	PATIA	COMUNA:		

No	NOMBRE	APELLIDO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 1 al 7				SEM EP: 8 al 15				SEM EP:				SEM				SEM EP:				TOTAL SESIONES	FIRMA
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	JANPOL	CHURI ESCARPETA	100603556	X			X																		Janpol Churi
2	NICOL PAMELA	CHRURI	1109541049								X														Nicol Churi
3	YURANI	LARRAHONDO	10697763								X														Yurani Larrahondo
4	GUSTAVO ADOLFO	VELASCO	1059908862								X														Gustavo Velasco
5	MARI LUZ	LARRAHONDO	34674428								X														Mari Luz Larr
6	FLORISELDA	OLIVEROS	10696940				X																		Floriselda oliveros
7	MAURICIO	ZAPATA	25600164																						Mauricio Zapata
8	YELI JOHANA	BERMUDEZ	38463452				X																		Yeli Bermudez
9	ADRIANA	ESCARPETA	25601295								X														Adriana Escarpeta
10	ROSALIA	CANTEROS	1089904074				X																		Rosalia Canteros
11	KAREN SUSANA	LOPEZ ARCOS	1007714763				X																		Karen Lopez
12	MONICA	VELASCO	4648613				X																		Monica Velasco
13	LUZ MILA	VELASCO	48648625								X														Luz Velasco
14	GICELA	CAICEDO	13078820																						Gicela Caicedo
15	KENEDY	LOPEZ ARCOS	76307629								X														Kenedy Lopez
16	MADARDO	CORDOBA	1002861393				X				X														Medardo Cordoba
17	NAYELI	RODRIGUEZ	1059915461																						Wayeli Rodriguez
18	MARI EDITH	VELASCO	1059912432				X				X														Mari Velasco
19	OLVER	VELASCO	1002982127				X																		Olver Velasco
20	RAQUEL	VELASCO	1059911718								X														Raquel Velasco
21	LEIDY	PEREZ LOPEZ	1059911718				X																		Leidy Pere
22	CARLOS ALFREDO	CAICEDO	105702865				X																		Carlos Caicedo
23	ANDRES	TAFUR	105702865				X																		Andres Tafur
24	JOSE	GONZALES	1148684832				X																		Jose Gonzales
25	DORALUZ	BALCAZAR	34571831				X																		Dora Balcazar
26	OSMAR	TOSCANO	1100689712								X														Osmar Toscano
27	ALBA CELI	BALCAZAR	48649991				X																		Alba Celi
28	YURI FERNANDA	LOPEZ	1061809187				X																		Yuri Lopez
29	RONALD	BALCAZAR	1061768829				X																		Rona Balcazar
30	JHON JAIRO	CORDOBA	1059235445								X														Jhon Cordoba

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

Indeportes CAUCA

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño- Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA
DEPORTE: PROMOCIÓN

FECHA: 28 Sept 2025

LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: I.E. LA MESA

NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Arlex Jeason Hernandez Echeverry
C.C: 1059907352 # CONTRATO: 134 - 2025

N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)						GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)					Posee alguna condicion de discapacidad? (x)							DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	1 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cual?	En estado de embarazo? Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: Inserto en el Registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indigena	Afro	Campesino	Otro: Cual?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Maria Valeny M.	Muñoz Gomez	1144155557	11-12-1991					X			X				N/A	N/A	X			X					X						La Mesa		X	No Registra
2	Delia P.	Quirano Leones	34673581	18-10-73							X	X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
3	Yhoana B.	Guerrero	1059911315	21/1991							X	X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
4	Emile	Zapata Alban	38755998	15/03/82					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
5	Dunyi	Gomez Verachi	1059911672	10/08 FIS							X	X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
6	Eliana Nieto	Montero	1007314896	09/09/1999					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
7	Andry Alvarez	Rivera	1007860763	03/11/2000				X				X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
8	Yulieth Muñoz	Ortega	1007719620	28/09/1998					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
9	Key Ortega	Alarcon	1059908248	17/03/1990					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
10	Amalia	Gomez Rosero	1009860763	13.05.1993					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
11	Katherine Vivian	Ortega	1.059911684	06.05.1995					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
12	Tineth Alexandra	Vasquez Ortega	1059912967	30-09-1994					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
13	Yenifer Andrea	Gonzalez Parada	1059907552	11-09-2001				X				X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
14	Maritza Muñoz M	Muñoz Meneses	1059914333	04-11-1996					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
15	Olman	Zuñiga B.	1057907	31.12.19						X			X			N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
16	Stefani	Quilano Muñoz	1059914190	4.8.1995					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
17	Alexandra	Calvache Ledo	1059410358	5.2.2010		X						X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
18	Stella	Ortega Nava	1059914651	9-06-96					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
19	Leidy Yohana Hoyos	Hoyos Gomez	1059909698	6-05-91					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
20	Yolimbe	Martinez	25600771	26 nov 89						X		X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	N R
21	Blanca Nelis	Castillo Chimbi	1123202472	30-10-85						X		X				N/A	N/A	X			X					X						Mesa		X	No Registra
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
31																																		
32																																		
33																																		

Indeportes CAUCA

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño-Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA
DEPORTE: PROMOCIÓN
FECHA: 8 Sept 2025
LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: I.E. OLAYA
NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Ariel Jeyson Hernandez Echeverry
C.C: 1059907352
 # CONTRATO: 134-2025
N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)						GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)				Posee alguna condicion de discapacidad? (x)						DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	5 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cuál?	En estado de embarazo?. Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: Inscrito en el Registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indigena	Afro	Campesino	Otro: Cual?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Abdres	Rodriguez Estupiñan	1059359582	15 Sept 09			X						X			NIA	NIA	X					X		X						El Credo		X	No Registra
2	Blaymir	Caicedo	1059535287	24 Abr 09			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya barbo9		X	No Registra
3	Jhon David	Caicedo Cruz	1166463909	11 Jun 11			X						X			NIA	NIA	X					X		X						Olaya		X	No Registra
4	Valery	Rodriguez	1022386795	24 Sept 11			X					X				NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
5	Maicol Ca	Camilo Caicedo	1059910292	13 ene 10			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
6	Jelen	Castro Delgado	1059361163	27 mar 12			X				X					NIA	NIA	X					X		X						Vial	X		N R
7	Alexis	Ceron Caicedo	1059361207	4 abr 12			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
8	Julian	Chantre Angola	1059911166	19 Nov 10			X						X			NIA	NIA	X					X		X						El Credo	X		N R
9	Rafael	Chantre Caicedo	1059912069	19 Nov 11			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
10	Luisa	Cifuentes Ibalia	1059361153	20 feb 12			X				X					NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
11	Duvan	Diaz Ceron	1089906396	22 Sept 08			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
12	Marcela	Fernandez Caicedo	1061019911	2 Nov 11			X					X				NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
13	Yostin Emanuel	Gomez Rafael	1059361462	29 Jun 12			X					X				NIA	NIA	X					X		X						Cañaberal	X		N R
14	Robinson David	Narvaez A.	1059946178	27 may 09			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		N R
15	Nicol	Figueroa	1059909785	20 Jun 09			X									NIA	NIA	X					X		X						Caspicaracho	X		N R
16	Karol	Zuñiga Paz	1088946944	15 Jun 08			X				X					NIA	NIA	X					X		X						el vial	X		3216492413
17	Andres	Muñoz	1059358505	12 Jun 08			X						X			NIA	NIA	X					X		X						la Recta	X		3106111223
18	Alejandro	Varsos Ceron	1120068740	28 May 10			X						X			NIA	NIA	X					X		X						olaya	X		3104909039
19	Daniel felipe	Camilo Caicedo	1063807132	10 Dic 07			X						X			NIA	NIA	X					X		X						El Vial	X		3234484806
20	Yan Janes	Mosquera	1059358977	18 Dic 08			X						X			NIA	NIA	X					X		X						El Vial	X		3173437693
21																															olaya	X		3189187633
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
31																																		
32																																		
33																																		

Indeportes CAUCA

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño- Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA

DEPORTE: FUERTEMENTE ACTIVOS

FECHA: 8 Sept 2025

LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Corregimiento Estrecho Rivera Rio

NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Arlex Jeason Hernandez Echeverry

C.C: 1059907352

 # CONTRATO: 134-2025

N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)						GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)					Posee alguna condicion de discapacidad? (x)						DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	1 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cuál?	En estado de embarazo?. Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: Inscrito en el Registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indigena	Afro	Campesino	Otro: Cual?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Ana Yisela	Chacon Fernandez	1085935942O	1 JUL 09			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Credo		X	No Registra
2	Astrid Camila	Gaviria Muñoz	1061747054	10 Abr 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						estrecha		X	No Registra
3	Karina	Martinez lopez	1117817479	6 Abr 09			X					X				N/A	N/A	X					X			X						el Patia		X	No Registra
4	Asli Dayana	Ramirez	1029060576	12 JUL 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						el patia		X	No Registra
5	Yuren Andrea	Vara Montenegro	1060990014	25 Oct 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						el Patia		X	No Registra
6	Aslin Brayth	Aparez	1080057727	13 Ago 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						el Patia		X	No Registra
7	Sara	Ballesteros Marin	1030141621	21 Dic 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						el Patia		X	No Registra
8	Isabel	Camilo Ibarra	1059359752	12 Dic 09			X					X				N/A	N/A	X					X			X						el Patia		X	No Registra
9	Eleri Sofia	Ramirez	1029060577	12 JUL 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
10	Oriana	Gamez	1059910827	26 JUL 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
11	Jasbleidy	Mina	1059360144	28 Ago 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
12	Saira	Vargas Angulo	1059369306	24 Nov 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
13	Yarixa	Velasco	1058971341	12 Sept 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
14	Thon	Paz Delgado	1059535313	25 Sept 09			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
15	Joniel	Martinez Alvarez	1059359459	7 Jul 09			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
16	Joel	Luna Sanchez	1059358677	14 Jun 08			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
17	Julian	Gonzalez Bermudez	1059909915	26 Ago 09			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
18	Sebastian	Goday ortiz	1107063067	22 Nov 08			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
19	Andre felipe	Delgado	1058936012	13 may 10			X					X				N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
20	Lauren	Santander Acosta	1114884348	17 Dic 08			X						X			N/A	N/A	X					X			X						El Patia		X	No Registra
21																																			
22																																			
23																																			
24																																			
25																																			
26																																			
27																																			
28																																			
29																																			
30																																			
31																																			
32																																			
33																																			

Indeportes CAUCA

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño- Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA
DEPORTE: EVENTO MASIVO
FECHA: 14 Sep 2025
LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Patia – Rio Patia
NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Arlex Jeason Hernandez Echeverry
C.C: 1059907352
 # CONTRATO: 134-2025
N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)						GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio-Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)				Posee alguna condicion de discapacidad? (x)						DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	1 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cual?	En estado de embarazo?. Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: marcar en el registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indigena	Afro	Campesino	Otro: Cual?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Erica	Muñoz	1007814889	9 feb 00				x			x				N/A	N/A	x			x				x							El Borde	x		No Registra
2	Marci Rut	Ibarra	1144524486	23 oct 88					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
3	Idal	Figueroa	25600652	28 en 84					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
4	Yuranis	Bermudez	48649093	23 jun 83					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
5	Mayeli	Ortiz	34675127	25 12 87					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
6	Susana	Ordoñez	25599270	7 mar 84					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
7	David	Abril	1005534896	27 07 02			x					x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
8	Wilmer	Rodriguez	10695599	18 jul 85					x			x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
9	Deisi	Portilla	1059354477	15 ene 86					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
10	Luz Dary	Ibarra	1059908237	12 mar 90				x			x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
11	Alexandra	Rutran	1061952220	12 feb 87					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
12	Claudia	Perez Zapata	45509952	19 mar 73						x	x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
13	Sonia	Serna	32157479	14 Dic 85					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
14	Emilia	Muñoz	1061694615	13 en 87					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
15	Diana	Ibarra	1007714798	16 oct 95				x			x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
16	Juan Carlos	Erazo	1193438690	9 mar 09			x					x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
17	Oscar	Carreño	1015269693	24 mar 09		x						x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
18	Cristian	Villamar	1042325129	24 feb 97				x				x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
19	Jose	Madroñero	12805188	30 may 69						x		x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
20	Alberto	Lozada	76311202	29 ab 73						x		x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
21	Diana	Ramirez	38643351	9 jul 84					x		x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
22	Fliangly	Manquira	1121838216	16 oct 93				x			x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
23	Wilson	Gallao	1121838219	30 Dic 87					x			x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
24	Rita	Jacome	36797190	2 en 68						x	x				N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
25	Carlos	Villa	13070028	25 en 60						x		x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
26	Delmo	Sanchez	1060717	31 Dic 59						x		x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
27	Deiby	Bermudez	1059912444	29 ma 94				x				x			N/A	N/A	x			x				x							Borde	x		No Registra
28	Valentina	Varsas	1059913708	26 jun 95				x					x		N/A	N/A	x				x	x		x							Patia		x	No Registra
29	Leidy	Bermudez	1059902229	09 Dic 04			x				x		x		N/A	N/A	x				x	x		x							Ventica		x	No Registra
30	Viviana	Narena	1007143028	23 jun 03			x				x		x		N/A	N/A	x				x	x		x							Ventica		x	No Registra
31																															Patia		x	No Registra
32																																		
33																																		
34																																		

indeportes CAUCA

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño- Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA
DEPORTE: EVENTO MASIVO
FECHA: 14 Sep 2025
LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Patia – Rio Patia
NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Artex Jeason Hernandez
C.C: 1059907352 **# CONTRATO:** 134 - 2025
N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)							GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)				Posee alguna condicion de discapacidad? (x)						DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	0 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cuál?	En estado de embarazo?. Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: Inscrito en el Registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indigena	Afro	Campesino	Otro: Cual?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Diego	Silva	1063813185	16 Dic 93									X			N/A	N/A								X						Bordo	X		No Registra
2	Mayeli	Ortiz	34675627	25/12/81					X			X				N/A	N/A	X			X				X						Patia	X		No Registra
3	Sofia	Benavidez	1007714851	21/06/00				X				X				N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
4	Fabio Alejo	Mayo	1059912455	3/03/94					X				X			N/A	N/A	X			X				X						Patia		X	N R
5	Katerin	Morera	1061703474	4 Dic 87						X		X				N/A	N/A	X			X				X						Nariño	X		N R
6	Valeria	Cardona	1061378541	7 oct 03				X				X				N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
7	Wilfran	Cardona	1113778295	26 feb 85						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
8	Juan Camilo	Muñoz	1014990196	27 mar 07				X					X			N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
9	Daniel	Gimenez	1002969554	29 oct 10			X						X			N/A	N/A	X				X			X						Bordo	X		N R
10	Viviana	Vela Ruiz	25396877	10 may 84						X		X				N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
11	Alexander	Hidalgo	1059917168	14 Sept 99					X				X			N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
12	Abril	Bastidas	1057904121	16 oct 05				X					X			N/A	N/A	X				X			X						Bordo	X		N R
13	Maria Alejandra	Ordoñez	1061688192	28 ab 86						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
14	Alfonso	Cruz	1061985527	12 may 87						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
15	Victor	Muñoz	10697985	30 oct 82						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
16	Jeavani	Collazos	1054922?	20 nov 65							X		X			N/A	N/A	X			X				X						Cali	X		N R
17	Bellanira	Enriquez	37011865	23 Ago 75							X	X				N/A	N/A	X			X				X						Cali	X		N R
18	Tatiana	Idalgo	1004532745	18 jul 02			X				X					N/A	N/A	X			X				X						Popayan	X		N R
19	Jesus	Ojeda	5204398	2 Sep 76					X				X			N/A	N/A	X			X				X						Popayan	X		3163542868
20	Jesus	Mora	12984552	31 ag 64						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Popayan	X		3106424316
21	Jesus	Muñoz	76334407	22 en 76						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Patia	X	X	No Registra
22	Silvio	Ojeda	98379279	25 may 70						X			X			N/A	N/A	X			X				X						Timbio	X		No Registra
23	Juan David	Ortiz	1013066286	18 mar 05			X						X			N/A	N/A	X			X				X						Timbio	X		N R
24	Michel Angelo	Tarmat	1005966?7	28 mar 01			X						X			N/A	N/A	X			X				X						Timbio	X		N R
25	Julian	Arango Mancilla	1007811?1	30 Sept 03			X						X			N/A	N/A	X			X				X						Timbio	X		N R
26	Alexis	Luna Salazar	1061705824	16 Feb 97		X							X			N/A	N/A	X			X				X						Cali	X		N R
27	Yan Carlo	Guevara Murillo	1150935052	29 Nov 04			X						X			N/A	N/A	X			X				X						Popayan	X		3174306172
28	Cristian	Ortiz	1003103997	13 mar 00			X						X			N/A	N/A	X			X				X						Timbio	X		No Registra
29	Alexander	Mena	1063813185	16 Dic 93				X					X			N/A	N/A	X			X				X						Santander	X		No Registra
30	Andres elias	Arias Gil	1007147420	9 sept 01			X						X			N/A	N/A	X			X				X						Cali	X		N R
31																															Santander (Quilichao)	X		N R
32																																		
33																																		

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño- Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA
DEPORTE: EVENTO MASIVO
FECHA: 14 Sept 2025
LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Patia - Rio Patia
NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Arlex Jeason Hernández Echeverry
C.C: 1059907352
 # CONTRATO: 134-2025
N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)							GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)					Posee alguna condicion de discapacidad? (x)						DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	0 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cuál?	En estado de embarazo?. Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: Inscrito en el Registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indígena	Afro	Campesino	Otro: Cuál?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Jose	Mora	10537621	25 sep 60							X	X				N/A	N/A	X			X				X						Pobayan	X		No Registra
2	Moniel	Pasos	12978040	7 ago 12							X	X				N/A	N/A	X			X				X						Pasto	X		No Registra
3	Orlando	Tapia	10689557	21 Dic 63							X					N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
4	Ignacio	plaza	76312184	11 Sep 69							X					N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
5	Jose	Manroñero	12803188	10 mar 69							X					N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
6	Karen	Sambrano	34674798	17 ag 80						X						N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
7	Andrea	Balcazar	34672981	14 ag 76						X						N/A	N/A	X			X				X						Popayan	X		No Registra
8	olga lucia	Tabla	36755460	4 ag 81						X						N/A	N/A	X			X				X						Patia	X		No Registra
9	Yilian	Hoyos	41831533	31 03 77						X						N/A	N/A	X			X				X						Pasto	X		No Registra
10	Daniela	Montero	1233694283	9 ab 99				X								N/A	N/A	X			X				X						Pasto	X		N R
11	Yil Marlon	Tomes	1064998229	16 jul 93				X								N/A	N/A	X			X				X						Pasto	X		N R
12	Mateo	Usuga	1040041612	29 mar 98				X								N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
13	Juan	Palacios	1002956666	11 ab 00			X									N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
14	Andres	Carrillo	1086328080	18 fe 86					X							N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
15	Jorge	Ipapamija	1089002?5	28 ab 07						X						N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
16	Damaris	Muñoz	25272369	28 ab 64						X						N/A	N/A	X					X		X						Bordo	X		N R
17	Oscar	papamija	10752406	13 may 70						X						N/A	N/A	X					X		X						Bordo	X		N R
18	Guillermo	Quintaz	1002860014	29 11 2000			X									N/A	N/A	X			X				X						Patia	X		N R
19	Daniel	Dorado	1059915218	7 may 97				X								N/A	N/A	X			X				X						Patia	X		N R
20	Juan	erazo	1193438690	9 mar 09			X									N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
21	Fernando	Mondragon	1059905165	15 ju 88					X							N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
22	Andrey	Lopez	1059911258	28 Dic 92				X								N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
23	Dana	Muñoz	1059906902	25 jun 07			X									N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
24	Andres	Cruz	1061687708	15 may 04			X									N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		N R
25	Yesenia	Ramirez	34679351	10 abr 79					X							N/A	N/A	X			X				X						Patia	X		N R
26	Adrian Felipe	Mosquera	1051767251	17 feb 94				X								N/A	N/A	X					X		X						Bordo	X		N R
27	Roger	Rosero	1088735613	9 ene 94				X								N/A	N/A	X			X				X						Popayan	X		N R
28	Angel David	Mena	1080260320	28 Sept 04			X									N/A	N/A	X			X				X						Timbio	X		N R
29	Maite	Bonilla	1061795499	2 jul 96					X							N/A	N/A	X			X				X						Cali	X		N R
30	Wildeman	Garcia	94298909	30 mar 73						X						N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
31																N/A	N/A	X			X				X						Bordo	X		No Registra
32																																		
33																																		

Indeportes CAUCA

"CARACTERIZACION DE GRUPOS DE VALOR" -INDEPORTES CAUCA- (Cod 1)

FORMATO: "ESTADISTICAS DEPORTIVAS- LISTADO OFICIAL" (Cod 1.1.1)

Revisado y Aprobado por Comité de Gestión y Desempeño- Indeportes Cauca Acta 05 de 2021 (Version 01 -11/05/2021)

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA
DEPORTE: EVENTO MASIVO
FECHA: 14 sept 2025
LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Patia - Rio Patia
NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA: Arlex Jeison Hernandez Echeverry
C.C: 1059907352
 # CONTRATO:
N° DE LISTA: 001

#	DATOS PERSONALES DE LOS PARTICIPANTES				EDAD (x)						GENERO (x)				Condicion Especial: (Si no aplica por favor poner N/A)		Estrato Socio-Economico (x)			Pertenece a algun grupo Social o Étnico? (x)					Posee alguna condicion de discapacidad? (x)						DATOS DE UBICACIÓN			
	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD (**)	fecha de nacimiento	1 A 6 AÑOS	7 A 11 AÑOS	12 A 17 AÑOS	18 A 25 AÑOS	26 A 35 AÑOS	36 A 49 AÑOS	MAYORES DE 50	F	M	LGTBI	OTRO: Cuál?	En estado de embarazo?. Cuantos Meses de Gestación?	Victima del conflicto Armado?: Inscrito en el Registro VIVANTO?	0-1	2-3	4+	Mestizo	Indigena	Afro	Campesino	Otro: Cual?	No	Auditiva	Cognitiva	Física	Visual	Parálisis Cerebral	BARRIO y/o DIRECCIÓN	Urb. (x)	Rural (x)	TELEFONO y/o CORREO
1	Sara	Burbano	1059908114	18 Ag 08			X					X				N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		3127663614
2	Jose Miguel	Caicedo	1059929674	27 ab 07									X			N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		No Registra
3	Sharicke Valentina	Cinbachi	1059907207	1 jun 07				18				X				N/A	N/A	X			X					X						olaya Herrera	X		3135794128
4	Kimberly	Mosquera	1059904478	4 oct 07			X					X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
5	Dani Alexandra	Lopez Chavez	1059907752	27 ene 08			X					X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
6	Rosa	Cruz	1059967681	27 may 89						X			X			N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
7	Diego	Esteves	1059915017	1 feb 15	X							X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
8	Diego	Estevens	1102364607	15 Sep 89						X			X			N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
9	Niuhrasca	Perez	25332090	14 ab 96					X			X				N/A	N/A	X			X					X						patia	X		No Registra
10	Nuresi	Perez	30602656	26 09 04				X				X				N/A	N/A	X			X					X						patia	X		No Registra
11	Johana	Guerrero	22674285	10 5 89					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		No Registra
12	Johan	Chaves	1144524021	12 en 09			X						X			N/A	N/A	X			X					X						patia	X		No Registra
13	Daniel	Valencia	1059913446	10 mar 95					X				X			N/A	N/A	X					X			X						patia	X		No Registra
14	Andres	Rios	10697587	26 02/84						X			X			N/A	N/A	X			X					X						patia	X		No Registra
15	Leandro	Montenegro	1059911312	5 ene 93					X				X			N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
16	Sharon Dayana	Seron	1059914087	5 en 94					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
17	Julieth	Bolaños	1004143262	22 ag 05				X				X				N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
18	Sandra	Beltran	25549761	8 mar 83						X		X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
19	Victor	Iturra	10697407	9 en 70							X		X			N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
20	evelin	Beltran	1059908871	08/10/90						X		X				N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
21	Maria Fernanda	Escobar	1192729868	9/mar/02				X				X				N/A	N/A	X					X			X						Patia	X		N/R
22	Johana	Alegria	1059907896	25/06/05				X				X				N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
23	Hernan	Cabezas	10695145	12/06/78						X	X		X			N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
24	Yenifer	Diaz	1120387490	10/12/05						X		X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
25	Nicolas	Erazo	1062330492	25 jun 99					X				X			N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
26	Felder Mauricio	Llanos	1059901281	31 may 04				X					X			N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
27	Daniel	Gomez	1059907669	12 en 05		X							X			N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
28	Kevin	Llanos	1059903922	4 oct 05				X					X			N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
29	Dorian	Meneses	1059911338	18 en 09		X							X			N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
30	Joel	Llanos	1059907612	6 dic 07			X						X			N/A	N/A	X			X					X						Patia	X		N/R
31	Yeni	Polo	24677991	20 en 76						X	X					N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
32	Alejandro	Gaviria	1143825894	08 may 91					X			X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R
33	Nixon	Gaviria	10692025	29 03 87						X		X				N/A	N/A	X			X					X						Bordo	X		N/R

Indeportes CAUCA	PROCESO	FOMENTO Y DESARROLLO	Gobernación del Cauca	Versión: 1
	FORMATO	CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES		Código:
				Página 1 de 1

DEPARTAMENTO	CAUCA	SEMANA PLANIFICADA		1 SEPTIEMBRE AL 6 SEPTIEMBRE 2025	
NOMBRE DEL PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA	MUNICIPIO 1	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO 2	
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	MUNICIPIO 3		MUNICIPIO 4	
NOMBRE DEL MONITOR	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY				

LUNES

MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR		LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
HORA		HORA		HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	

MARTES

MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR		LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
HORA		HORA		HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN:		BREVE DESCRIPCIÓN:		BREVE DESCRIPCIÓN:	

MIERCOLES

MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA
LUGAR	BATALLON	LUGAR	BATALLON	LUGAR	GALINDEZ	LUGAR	EL ESTRECHO
DIRECCIÓN	EL ESTRECHO	DIRECCIÓN	EL ESTRECHO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO
FECHA	2 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	2 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	2 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	2 DE SEPTIEMBRE DE 2025
HORA	2:00 PM A 3:00 PM	HORA	3:15 PM A 4:15 PM	HORA	4:30PM 5:30PM	HORA	6:00PM 7:00PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	SESION GRUPO REGULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	SESION GRUPO REGULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	SESION GRUPO REGULAR
BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA CON EJERCICIOS DE AUTOCARGAS CON SECUENCIAS CONTINUAS AL RITMO MUSICAL Y TIEMPOS Y CON SECCIONES DE RUMB AEROBICA PARA MEJORAR LA	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y LA ESTIMULACION MUSCULAR	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y LA ESTIMULACION MUSCULAR	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y LA ESTIMULACION MUSCULAR

JUEVES

MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA
LUGAR	BATALLON	LUGAR	BATALLON	LUGAR	GALINDEZ	LUGAR	EL ESTRECHO
DIRECCIÓN	EL ESTRECHO	DIRECCIÓN	EL ESTRECHO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO
FECHA	3 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	3 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	3 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	3 DE SEPTIEMBRE DE 2025
HORA	2:00 PM A 3:00 PM	HORA	3:15 PM A 4:15 PM	HORA	4:30PM 5:30PM	HORA	6:00PM 7:00PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	CAMINATAS AL AIRE LIBRE	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA
BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA CON EJERCICIOS DE AUTOCARGAS CON SECUENCIAS CONTINUAS AL RITMO MUSICAL Y TIEMPOS Y CON SECCIONES DE RUMB AEROBICA PARA MEJORAR LA COORDINACION	BREVE DESCRIPCIÓN	SECCION DE RESISTENCIA AEROBICA CON CAMINATAS A INTENSIDAD MODERADA PARA ESTIMULAR EL SISTEMA AEROBICO Y LA RESISTENCIA CON FASES DE CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOSPREVENTIVOS	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y LA ESTIMULACION MUSCULAR	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y LA ESTIMULACION MUSCULAR

VIERNES

MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	PATIA, CAUCA
LUGAR	BATALLON	LUGAR	BATALLON	LUGAR	GALINDEZ	LUGAR	EL ESTRECHO
DIRECCIÓN	EL ESTRECHO	DIRECCIÓN	EL ESTRECHO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO
FECHA	4 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	4 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	4 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	4 DE SEPTIEMBRE DE 2025
HORA	2:00 PM A 3:00 PM	HORA	3:15 PM A 4:15 PM	HORA	4:30PM 5:30PM	HORA	6:00PM 7:00PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA Y AEROBICOS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA
BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA CON EJERCICIOS DE AUTOCARGAS CON SECUENCIAS CONTINUAS AL RITMO MUSICAL Y TIEMPOS Y CON SECCIONES DE RUMB AEROBICA PARA MEJORAR LA	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN Y LA ESTIMULACION MUSCULAR	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN Y LA ESTIMULACION MUSCULAR	BREVE DESCRIPCIÓN	SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA AEREOBICA CON RUMBA AEROBICA CON RITMOS MUSICALES Y TIEMOS ESTABLECIDOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN Y LA ESTIMULACION MUSCULAR

SABADO

MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR		LUGAR	LA FONDA	LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	LA FONDA	DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA		FECHA	5 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	
HORA		HORA		HORA	4:00 PM A 5:00 PM	HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	CAMINATAS AL AIRE LIBRE	ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	SECCION DE RESISTENCIA AEROBICA CON CAMINATAS A INTENSIDAD MODERADA PARA ESTIMULAR EL SISTEMA AEROBICO Y LA RESISTENCIA CON FASES DE CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOSPREVENTIVOS	BREVE DESCRIPCIÓN	

DOMINGO

MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR		LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
HORA		HORA		HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN:		BREVE DESCRIPCIÓN	

Indeportes CAUCA	PROCESO		Gobernación del Cauca	Versión: 1
	FOMENTO Y DESARROLLO			Código:
	FORMATO			Página 1 de 1
	CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES			

DEPARTAMENTO	CAUCA	SEMANA PLANIFICADA		7 AL 15 DE SEPTIEMBRE 2025	
NOMBRE DEL PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA	MUNICIPIO 1	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO 2	
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	MUNICIPIO 3		MUNICIPIO 4	
NOMBRE DEL MONITOR	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY				

LUNES

MUNICIPIO		MUNICIPIO	PATIA CAUCA	MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR	CORREG EL ESTRECHO	LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	CANCHA FUTBOL EL ESTRECHO	DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA	8 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA		FECHA	
HORA		HORA	4:00 PM A 6:00 PM	HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	APOYO A ENTREMINAMIENTOS DEPORTIVOS	ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	APOYO A ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS CON ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA	BREVE DESCRIPCIÓN:		BREVE DESCRIPCIÓN:	

MARTES

MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA
LUGAR	COREG EL ESTRECHO	LUGAR	COREG EL ESTRECHO	LUGAR	CORREG DE GALINDEZ	LUGAR	CORREG DE ESTRECHO
DIRECCIÓN	BATALLON BITER	DIRECCIÓN	BATALLON BITER	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO GALINDEZ	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO CIC
FECHA	9 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	9 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	9 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	9 DE SEPTIEMBRE DE 2025
HORA	2:00 PM A 3:00 PM	HORA	3:00 PM A 4:00 PM	HORA	4:30 PM A 5:30 PM	HORA	6:00 PM A 7:00 PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	AEROBICOS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA
BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION MUSCULAR A TRAVEZ DE AEROBICOS Y RUMBA AEROBICA.	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION MUSCULAR CON AEROBICOS	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION Y COORDINACION CON DIFERENTES RITMOS TROPICALES.	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION Y COORDINACION CON DIFERENTES RITMOS TROPICALES.

MIERCOLES

MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA
LUGAR	COREG EL ESTRECHO	LUGAR	COREG EL ESTRECHO	LUGAR	CORREG DE GALINDEZ	LUGAR	CORREG DE ESTRECHO
DIRECCIÓN	BATALLON BITER	DIRECCIÓN	BATALLON BITER	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO GALINDEZ	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO CIC
FECHA	10 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	10 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	10 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	10 DE SEPTIEMBRE DE 2025
HORA	2:00 PM A 3:00 PM	HORA	3:00 PM A 4:00 PM	HORA	4:30 PM A 5:30 PM	HORA	6:00 PM A 7:00 PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	AEROBICOS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA
BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION MUSCULAR A TRAVEZ DE AEROBICOS Y RUMBA AEROBICA.	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION MUSCULAR CON AEROBICOS	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION Y COORDINACION CON DIFERENTES RITMOS TROPICALES.	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION Y COORDINACION CON DIFERENTES RITMOS TROPICALES.

JUEVES

MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA	MUNICIPIO	PATIA -CAUCA
LUGAR	COREG EL ESTRECHO	LUGAR	COREG EL ESTRECHO	LUGAR	CORREG DE GALINDEZ	LUGAR	CORREG DE ESTRECHO
DIRECCIÓN	BATALLON BITER	DIRECCIÓN	BATALLON BITER	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO GALINDEZ	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO CIC
FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2025	FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2025
HORA	2:00 PM A 3:00 PM	HORA	3:00 PM A 4:00 PM	HORA	4:30 PM A 5:30 PM	HORA	6:00 PM A 7:00 PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	AEROBICOS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA
BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION MUSCULAR A TRAVEZ DE AEROBICOS Y RUMBA AEROBICA.	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION MUSCULAR CON AEROBICOS	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION Y COORDINACION CON DIFERENTES RITMOS TROPICALES.	BREVE DESCRIPCIÓN	ESTIMULACION Y COORDINACION CON DIFERENTES RITMOS TROPICALES.

VIERNES

MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	PATIA, CAUCA	MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR		LUGAR	LA FONDA	LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	LA FONDA	DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA		FECHA	15 DE AGOSTO DE 2025	FECHA	
HORA		HORA		HORA	4:00 PM A 5:00 PM	HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	CAMINATAS AL AIRE LIBRE	ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	SECCION DE RESISTENCIA AEROBICA CON CAMINATAS A INTENSIDAD MODERADA PARA ESTIMULAR EL SISTEMA AEROBICO Y LA RESISTENCIA CON FASES DE CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOSPREVENTIVOS	BREVE DESCRIPCIÓN	

SABADO

MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR		LUGAR		LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
HORA		HORA		HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN:		BREVE DESCRIPCIÓN	

Indeportes CAUCA	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES AREA DE FOMENTO Y DESARROLLO DEPORTIVO - Funcionamiento	Gobernación del Cauca

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 APOYO A ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS	2 PROMOCION A PADRES DE FAMILIA GRUPO REGULAR BICTER ACTIVO GRUPO REGULAR BITER DINAMICO GRUPO REGULAR GALINDEZ ACTIVO GRUPO REGULAR ESTRECHO AEROBICO	3 GRUPO REGULAR BICTER ACTIVO GRUPO REGULAR BITER DINAMICO GRUPO REGULAR GALINDEZ ACTIVO GRUPO REGULAR ESTRECHO AEROBICO	4 GRUPO REGULAR BICTER ACTIVO GRUPO REGULAR BITER DINAMICO GRUPO REGULAR GALINDEZ ACTIVO GRUPO REGULAR ESTRECHO AEROBICO	5 REUNION VIRTUAL DEL PROGRAMA GRUPO NO REGULAR APOYO A ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS CON ACTIVIDAD MUSICALIZADA	6 REUNION PRESENCIAL ORGANIZACIÓN EVENTO SEMANA DEPORTIVA EL ESTRECHO.	7
8 PROMOCION ESTRATEGIA FUERTEMENTE ACTIVOS APOYO A ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS	9 REUNION VIRTUAL DEL PROGRAMA GRUPO REGULAR BICTER ACTIVO GRUPO REGULAR BITER DINAMICO GRUPO REGULAR GALINDEZ ACTIVO GRUPO REGULAR ESTRECHO AEROBICO	10 GRUPO REGULAR BICTER ACTIVO GRUPO REGULAR BITER DINAMICO GRUPO REGULAR GALINDEZ ACTIVO GRUPO REGULAR ESTRECHO AEROBICO	11 GRUPO REGULAR BICTER ACTIVO GRUPO REGULAR BITER DINAMICO GRUPO REGULAR GALINDEZ ACTIVO GRUPO REGULAR ESTRECHO AEROBICO	12 PROMOCION EVENTO JORNADAS INTEGRALES EN SALUD. LUGAR: PUESTO DE SALUD EL ESTRECHO. GRUOPO NO REGULAR	13	14 EVENTO MASIVO
15 FINALIZACION DEL CONTRATO 134-2025	16	17	18	19	20	21

Indeportes CAUCA	**PROCESO:** FOMENTO Y DESARROLLO **FORMATO:** CARACTERIZACIÓN LIDERES	Gobernación del Cauca

DEPARTAMENTO	CAUCA	**FECHA DE PRESENTACIÓN**	15 DE SEPTIEMBRE 2025
INSTITUTO DEPARTAMENTAL	INDEPORTES CAUCA	**NOMBRE DEL MONITOR**	ARLEX JEASON HERNANDEZ ECHEVERRY
MUNICIPIO	PATIA		

GRUPOS REGULARES

	NOMBRE GRUPO REGULAR	NOMBRE Y APELLIDO DEL LIDER	TELEFONO	CORREO	CANTIDAD DE PERSONAS GRUPO REGULAR
1	EL ESTRECHO AERÓBICO	ROSA CELINA DIAZ ERASO	3152868229	rosadiaze@gmail.com	50
2	BITER DINÁMICO	MAYOR IBARRA	3106184902	jibarram19@gmail.com	50
3	GALINDEZ ACTIVO	IYOLEIDA ZAPATA	3163271656	iyoleidaz19@gmail.com	30
4	BITER ACTIVO	MAYOR IBARRA	3106184902	jibarram19@gmail.com	30
5					

GRUPOS NO REGULARES

	NOMBRE GRUPO REGULAR	NOMBRE Y APELLIDO DEL LIDER	TELEFONO	CORREO	CANTIDAD DE PERSONAS GRUPO NO REGULAR
1	LA FONDA SALUDABLE	NESTOR RAMIREZ	3212765382	nestorramirez10@gmail.com	30
2					
3					
4					
5					

Firma: _____	Firma: _____
Nombre del (la) promotor(a) depatartamental: Arlex Jeason Hernández Echeverry	Nombre del (la) gestor(a) depatartamental: charlie Hernandez
Documento de Identidad: 1059907352	Documento de Identidad: 10293879

INFORME FINAL ESTADÍSTICO					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Arlex Jeason Hernández Echeverry			**NIT - DV**	1059907352 – 7
CONTRATO N.º:	CD -134-2025	**FECHA INICIO**	15-abril-2025	**FECHA TERMINACION:**	15-Septiembre-2025
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 en el municipio del Patía			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	implementación de una estrategia para promover la actividad física y la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre vigencia 2025 en el departamento del cauca BPIN 202400000005533 programa de actividad física población a beneficiar 25.615 personas
PERIODO DEL INFORME:	Del 01 septiembre al 15 de septiembre 2025			**FECHA PRESENTACIÓN:**	16-septiembre-2025

INTRODUCCIÓN

El programa departamental de actividad física de Indeportes Cauca busca llevar la cultura de la práctica de la actividad física a las personas del departamento del Cauca en el ámbito comunitario priorizando las edades de entre 18 a 64 años, trata de reducir los comportamientos sedentarios incorporando hábitos y estilos de vida saludable en la población Caucana, entre los hábitos están realizar actividad física entre 150 a 300 minutos semanales, consumir 5 porciones de entre frutas y verduras diariamente y proteger los espacios donde realizamos la actividad física que estén 100% libres de humos nocivos para la salud entre ellos el humo de tabaco y demás, con el fin de mejorar la condición física y el fortalecimiento de los sistemas corporales del individuo, disminuir las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT tales como la diabetes, la arteriosclerosis, la hipertensión arterial, los EPOC, la obesidad, el sobrepeso entre otras con el objetivo general de mejorar la salud en general.

Objetivo General

Evaluar la condición física de las personas que asisten a los grupos regulares y no regulares del programa.

Objetivos Específicos

Evaluar el uso de la bicicleta o caminar para desplazarse de un lugar a otro por lo menos 10 minutos

Evaluar la práctica de actividad física en el tiempo libre de los usuarios y a que intensidad.

Evaluar los minutos destinados a estar sentados o recostados frente a las pantallas u otros comportamientos sedentarios

Evaluar el consumo de porciones de frutas y verduras diariamente de los usuarios.

Evaluar si el peso de los usuarios tamizados se encuentra en un rango considerado saludable según estándares médicos bajo los parámetros de la fórmula del índice de masa corporal: (bajo peso, peso normal, sobre peso y obesidad).

Evaluar el perímetro abdominal para determinar quienes se encuentran con abdomen extendido, teniendo en cuenta que en mujeres mayor de 80 cm y hombres mayor de 90 cm hay una prevalencia de riesgo de abdomen extendido cardiovascular.

METAS

Se busca mejorar en los usuarios la práctica regular de actividad física.

Reducir el sobrepeso en los usuarios para reducir las enfermedades crónicas no transmisibles.

Reducir el riesgo de abdomen extendido cardiovascular de esta manera disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Reducir las horas frente a las pantallas sentado o recostado para minimizar los comportamientos sedentarios.

Incentivar el consumo de 5 porciones entre frutas y verduras diariamente.

Reducir los malos hábitos de consumo de tabaco y alcohol en todos los usuarios

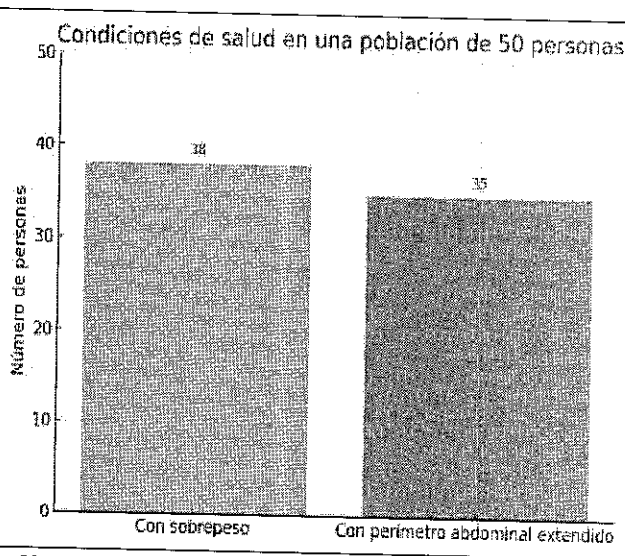
Incentivar a la cultura de la práctica de actividad física con actividad física dirigida musicalizada y mejorar la condición física y la salud de todos los usuarios de los grupos de intervención.

EVALUACIÓN DE LOS DATOS FINALES SEGÚN LOS RESULTADOS OBTENIDOS DEL TAMIZAJE FINAL A USUARIOS

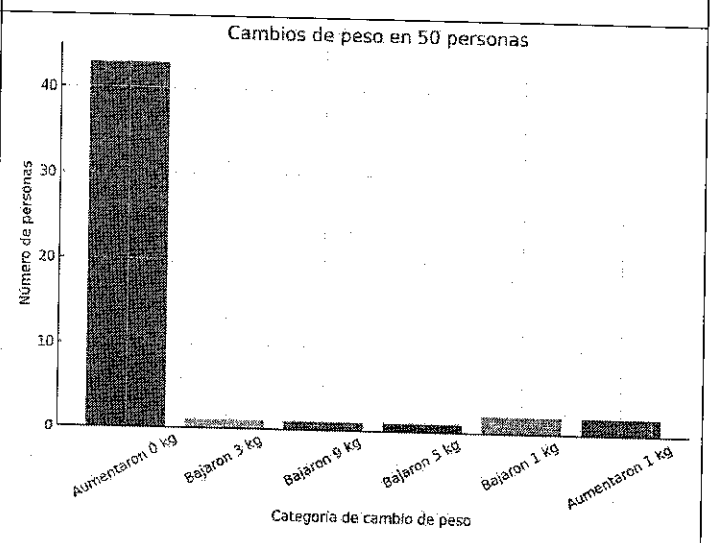
Grupo regular el Estrecho aeróbico 50 usuarios

Sobrepeso.

Tamizaje Inicial



Tamizaje final

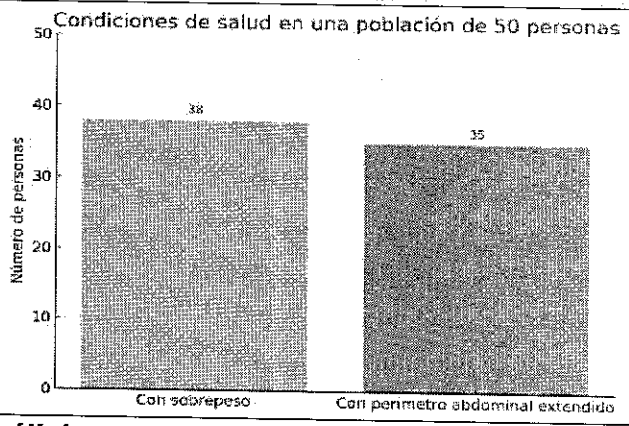


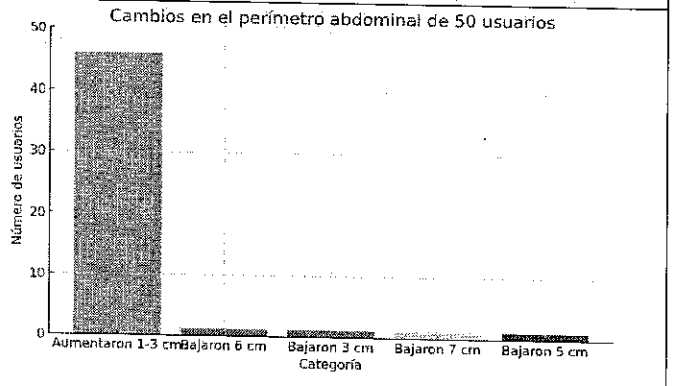
Análisis y recomendaciones: observa mediante la graficas que 43 usuarios mantuvieron su peso de peso corporal con el que iniciaron, 1 usuario bajo 3 kilos de peso corporal, 1 usuario bajo 9 kilos de peso corporal, 1 usuario bajo 5 kilos de peso corporal, 2 usuarios bajaron 1 kilo de peso corporal , 2 usuarios aumentaron 1 kilo de peso corporal, los usuarios más recurrentes y con mayor disciplina obtuvieron cambios conductuales en sus hábitos y las recomendaciones del programa y se reflejó en la pérdida de peso y mejoramiento de sus hábitos y estilos de vida saludable.

El 80% de los usuarios no registra una disminución considerable en la pérdida de peso y no llegan a peso ideal factor que indica bajo compromiso de los usuarios con las recomendaciones de practica regular de actividad física y hábitos alimenticios no mejoraron a lo largo del periodo.

Se recomienda más compromiso y cultura del movimiento de los usuarios para generar cambios comportamentales que se reflejen en las medidas de peso y llegar al peso ideal saludable, reducir los comportamientos sedentarios y mejorar la salud en general.

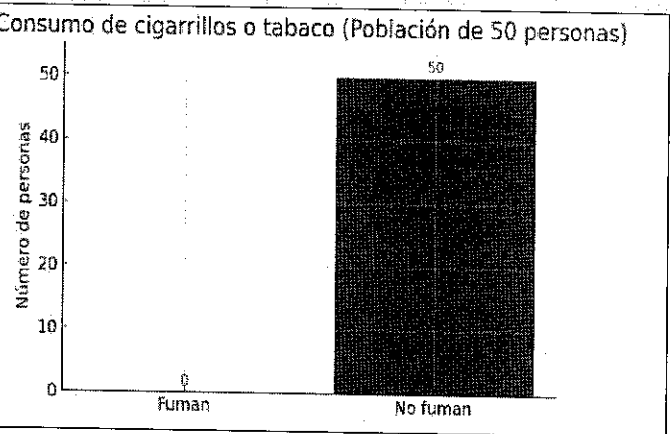
Perímetro abdominal

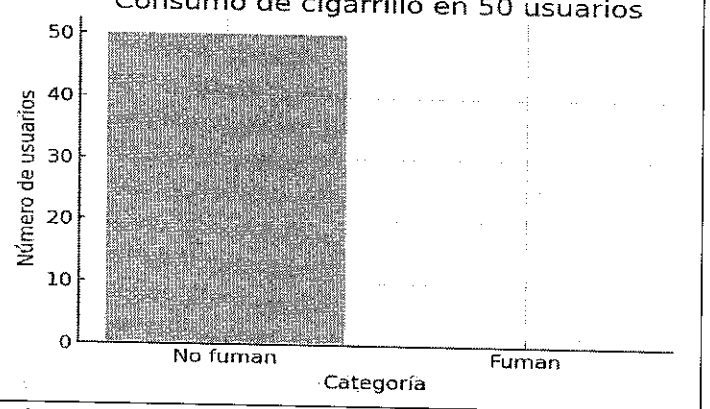




Análisis y recomendaciones: Se observa mediante la graficas que las personas más recurrentes y disciplinadas obtuvieron cambios en la reducción de su perímetro abdominal logrando reducir de 1 cm hasta 7 cm, cambios que favorecen la salud de los usuarios puesto que el perímetro aumentado representa riesgo de abdomen extendido cardiovascular. Se recomienda a los usuarios mantener una regularidad en la asistencia al programa y realizar actividades de manera autónoma para lograr obtener cambios en la reducción del riesgo de abdomen extendido cardiovascular y reducir los comportamientos sedentarios.

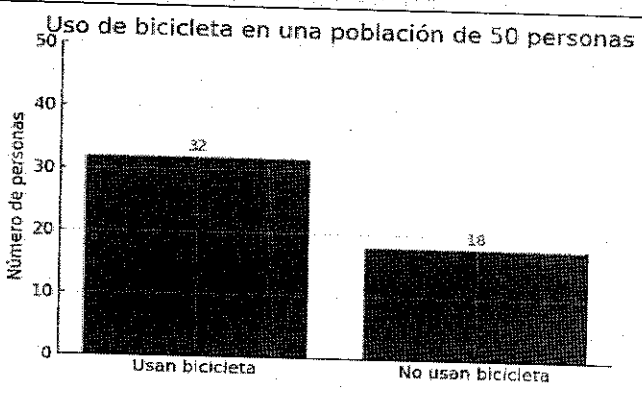
Consumo de tabaco.

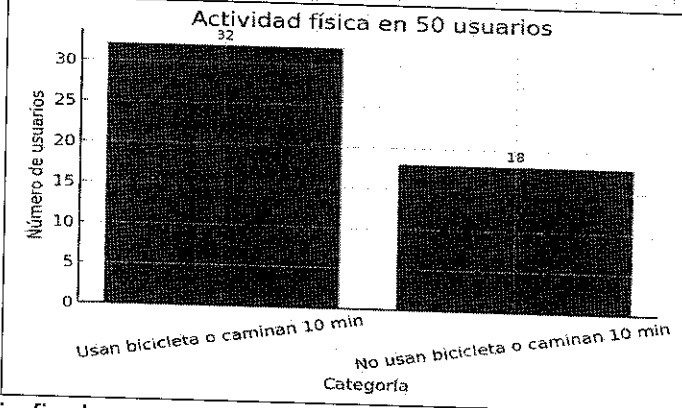




Análisis y recomendaciones: el ítem de consumo de tabaco se ha mantenido en el grupo desde el inicio al final del programa en un porcentaje de cero consumos, un habito muy saludable que el grupo mantiene para conservar su salud cardiopulmonar de forma saludable y se recomienda a los usuarios continuar con la práctica de no al tabaco y se invita a ser protectores de los espacios 100% libres de humo de tabaco para contribuir a la buena salud de todos los usuarios.

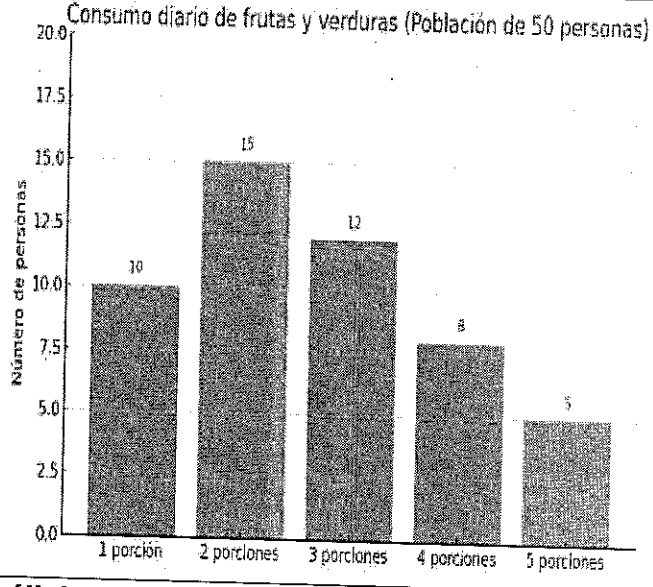
Caminar o usar la bicicleta por más de 10 minutos

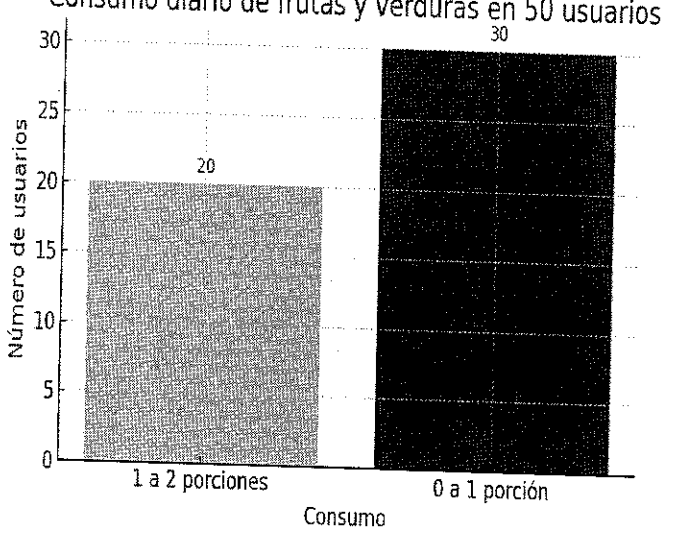




Análisis y recomendaciones: realizando el tamizaje final no se evidenciaron variantes en el uso de la bicicleta manteniendo los mismos porcentajes y se recomienda a todos los usuarios implementar el uso de la bicicleta o caminar por más de 15 minutos para contribuir a una cultura del movimiento y reducir los comportamientos sedentarios. Ya que 18 usuarios no usan la bicicleta o caminan por más de 10 o 15 minutos.

Consumo de 5 porciones entre frutas y verduras diariamente.



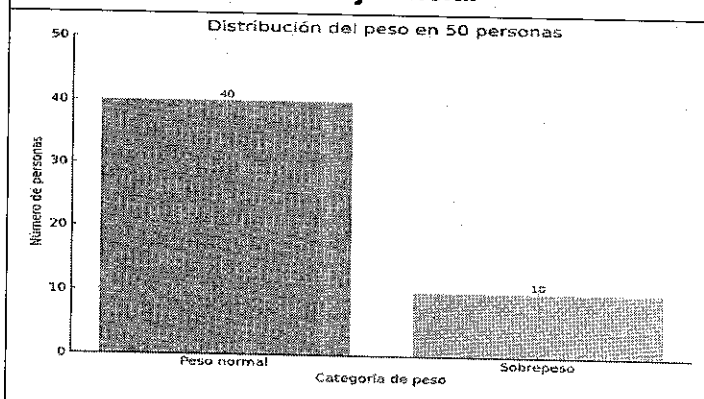


Análisis y recomendaciones: en el tamizaje final en el ítem del consumo de frutas y verduras no se obtuvieron aumento en el consumo de las porciones en la mayoría de los usuarios, se evidencia un consumo de entre 0 a 2 porciones. Se siguen con las recomendaciones de una alimentación saludable incorporando el consumo de 5 porciones entre frutas y verduras diariamente para mejorar la salud general de los usuarios.

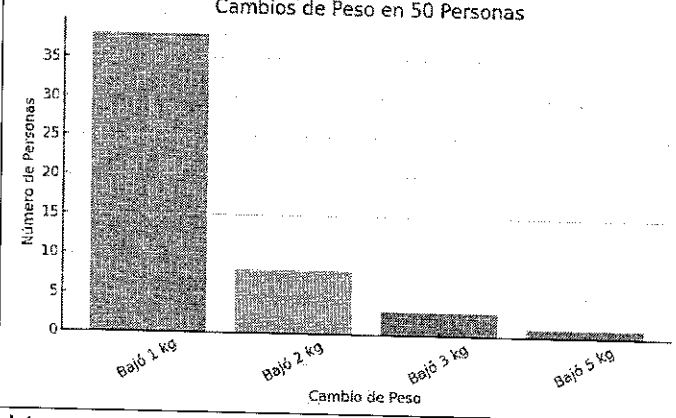
Análisis grupo regular Bíter dinámico 50 usuarios

Sobrepeso

Tamizaje Inicial

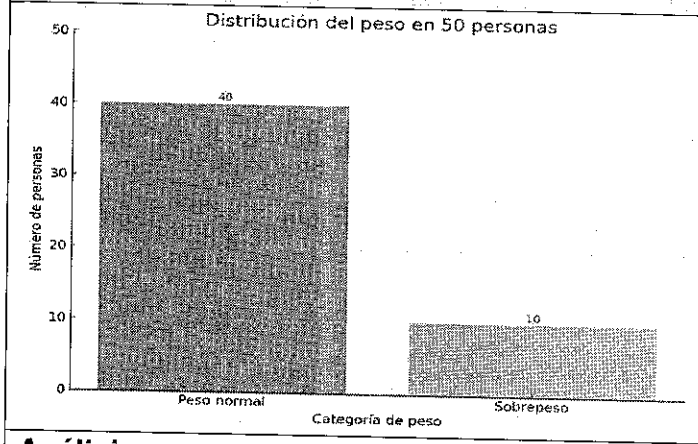


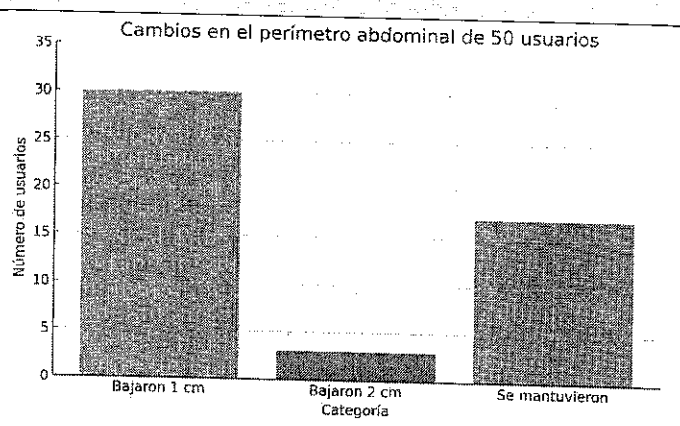
Tamizaje final



Análisis y recomendaciones: el 100% del grupo obtuvo cambios en la reducción del peso de entre perdida de 1 kilo a 5 kilos, una reducción favorable para el grupo que mejora la condición física y de salud de los participantes. Se recomienda continuar con los hábitos de la práctica de actividad física de entre 150 a 300 minutos semanales y tomar las recomendaciones generales dadas a lo largo del periodo para continuar hacia una cultura del movimiento y la salud más constante y continua.

Perímetro abdominal

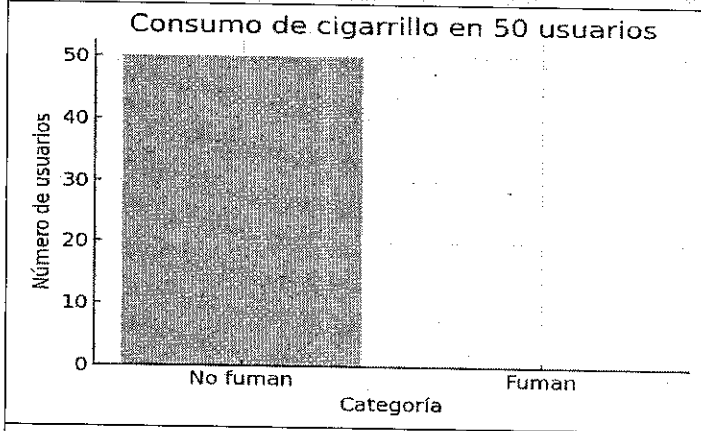


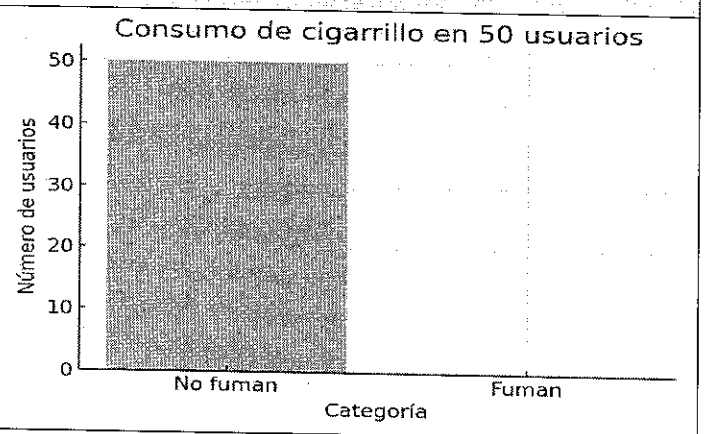


Análisis y recomendaciones: el 100% de los usuarios obtuvieron reducciones de entre 1 a 2 centímetros de reducción del perímetro abdominal, ítem que demuestra la reducción de los hábitos sedentarios y el aumento de los hábitos saludables. Se recomienda continuar con las recomendaciones del programa para llegar a una medida ideal de entre 80 cm en mujeres y 90 cm en

hombres para reducir el riesgo de abdomen extendido cardiovascular y reducir el riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles.

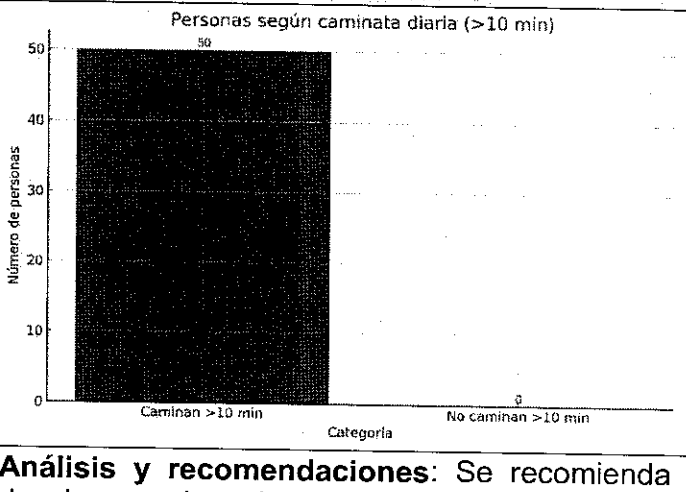
Consumo de tabaco.

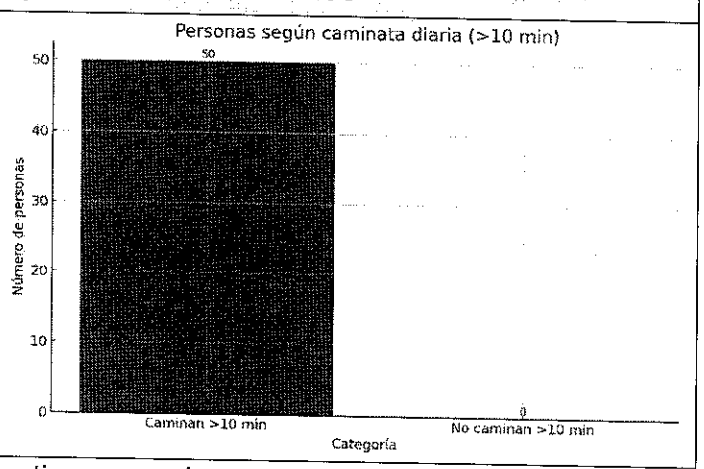




Análisis y recomendaciones: El ítem de consumo de tabaco se mantuvo en un 100% de usuarios que no consumen cigarrillos es una estadística favorable a los usuarios y un habito muy saludable en general, se recomienda a los usuarios continuar con el buen habito de no consuno de tabaco para prevenir las enfermedades de tipo pulmonar y reducir el riesgo de cáncer de pulmón, un excelente habito que favorece la salud del grupo.

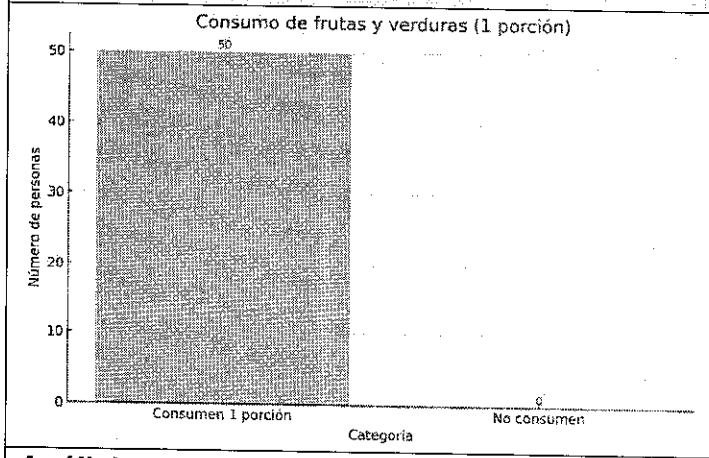
Caminar o usar la bicicleta por más de 10 minutos

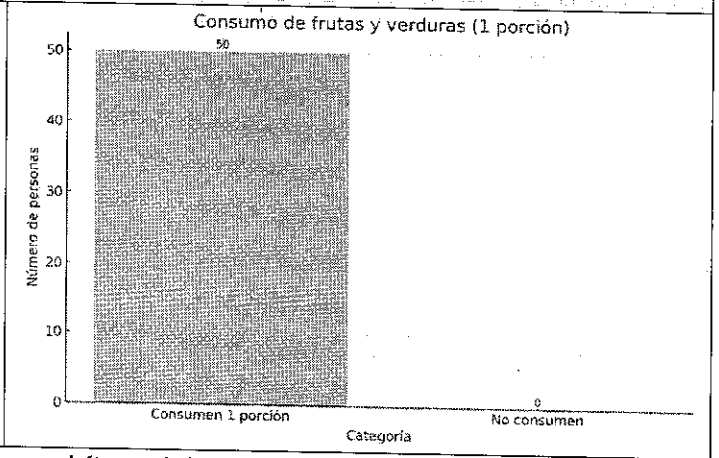




Análisis y recomendaciones: Se recomienda continuar caminar por más de 10 minutos para desplazarse de un lugar a otro como lo hace el 100% del grupo, se evidencia un habito saludable que se debe conservar a lo largo de la vida puesto que contribuye al mejoramiento de la salud y la reducción de enfermedades.

Consumo de 5 porciones entre frutas y verduras diariamente.



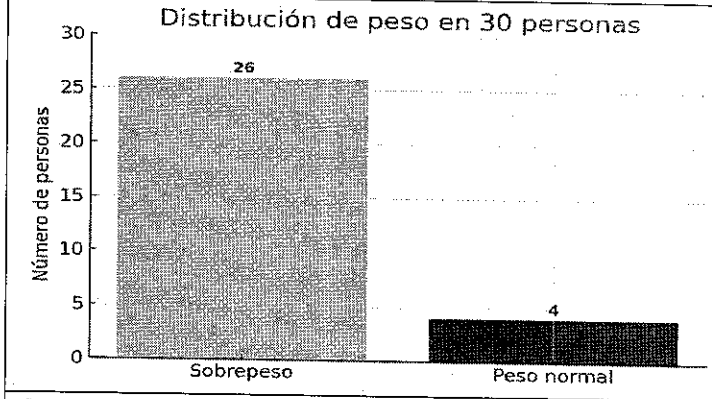


Análisis y recomendaciones: En el tamizaje final en el ítem del consumo de frutas y verduras no se obtuvieron aumento en el consumo de las porciones en la mayoría de los usuarios, se evidencia un consumo de entre 0 a 1 porciones. Se siguen con las recomendaciones de una alimentación saludable incorporando el consumo de 5 porciones entre frutas y verduras diariamente para mejorar la salud general de los usuarios. El grupo sigue presentando el mismo consumo de 1 porción y se continua recomendando la ingesta de 5 porciones diariamente para contribuir a mejorar la salud y los hábitos alimenticios.

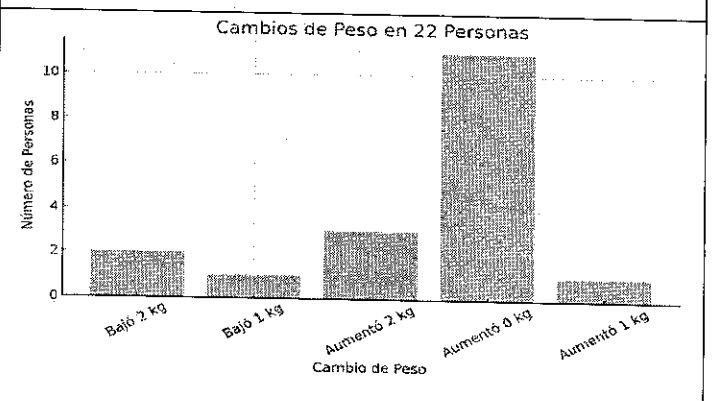
Análisis grupo regular Galindez Activo 30 usuarios

Sobrepeso

Tamizaje Inicial



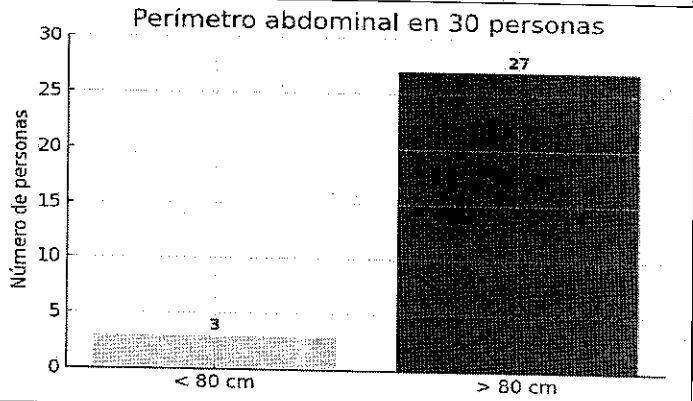
Tamizaje final

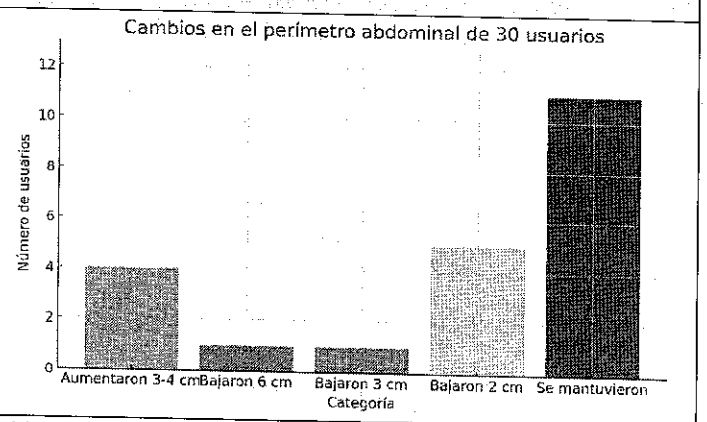


Análisis y recomendaciones: La mayoría de los usuarios obtuvieron resultados positivos ya que se mantuvieron en su peso inicial y bajaron de entre y a 2 kilos, se muestra una constancia en la mayoría de los usuarios y se contribuye a mejorar los hábitos y estilos de vida, se recomienda mejorar los

hábitos alimenticios en casa para obtener mayor resultado, se ha contribuido con las recomendaciones del programa a reducir los comportamientos sedentarios.

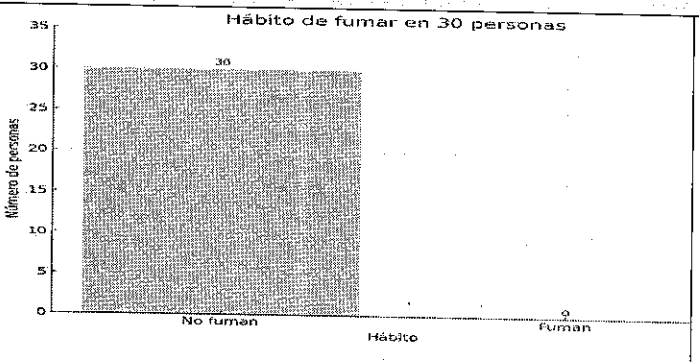
Perímetro abdominal

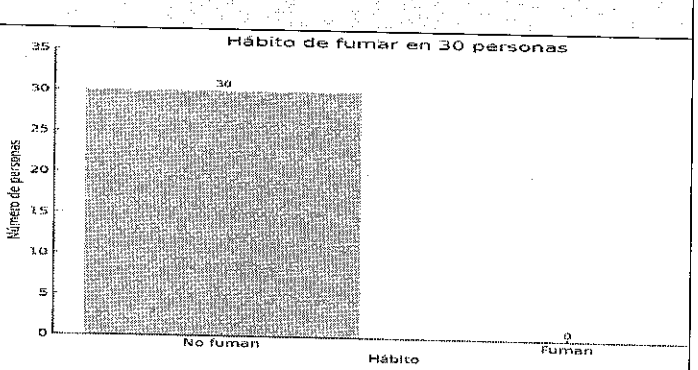




Análisis y recomendaciones: se evidencia que 36 % de los usuarios obtuvieron reducción del perímetro de entre 2 a 6 cm y el 64% de usuarios se mantuvieron con su perímetro inicial. Se considera que el grupo debe continuar con las recomendaciones y la constancia en la práctica de la actividad física y mejorar sus hábitos alimenticios para mejorar las medidas de reducción del perímetro abdominal.

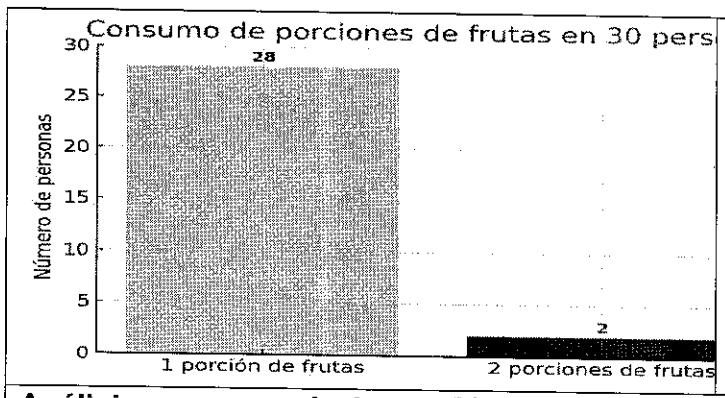
Consumo de tabaco

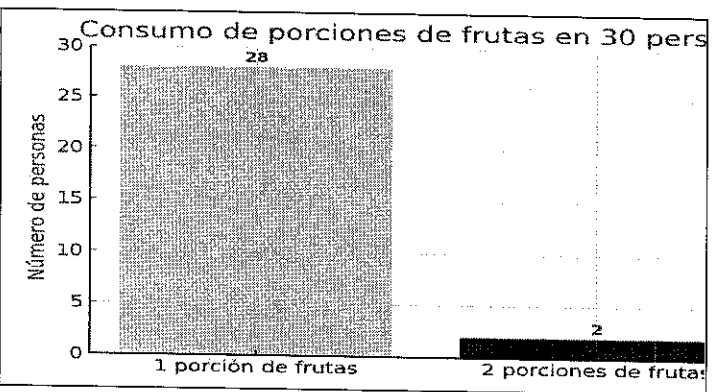




Análisis y recomendaciones: El ítem de consumo de tabaco se mantuvo en un 100% de usuarios que no consumen cigarrillos es una estadística favorable a los usuarios y un habito muy saludable en general, se recomienda a los usuarios continuar con el buen habito de no consuno de tabaco para prevenir las enfermedades de tipo pulmonar y reducir el riesgo de cáncer de pulmón, un excelente habito que favorece la salud del grupo.

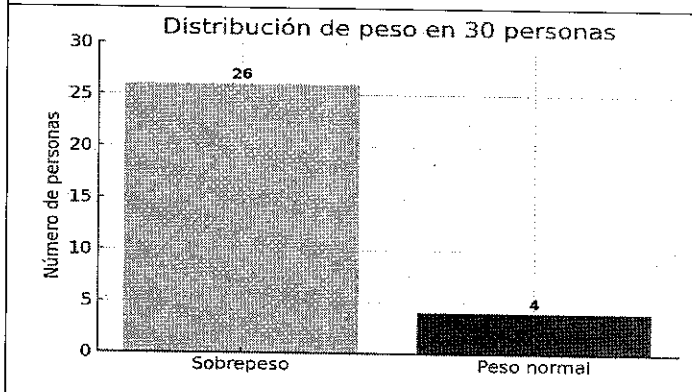
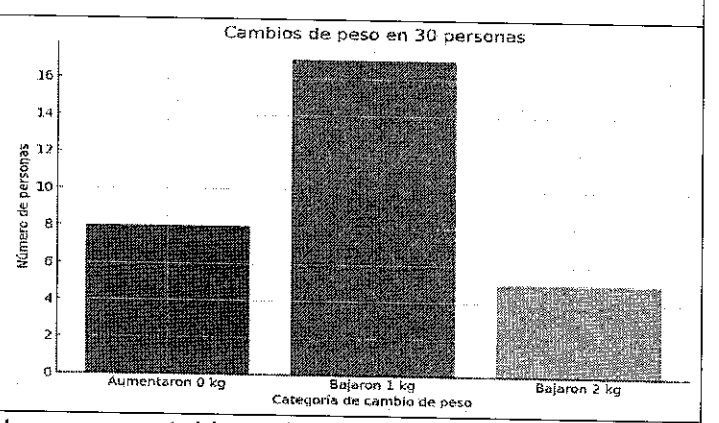
Consumo de frutas y verduras



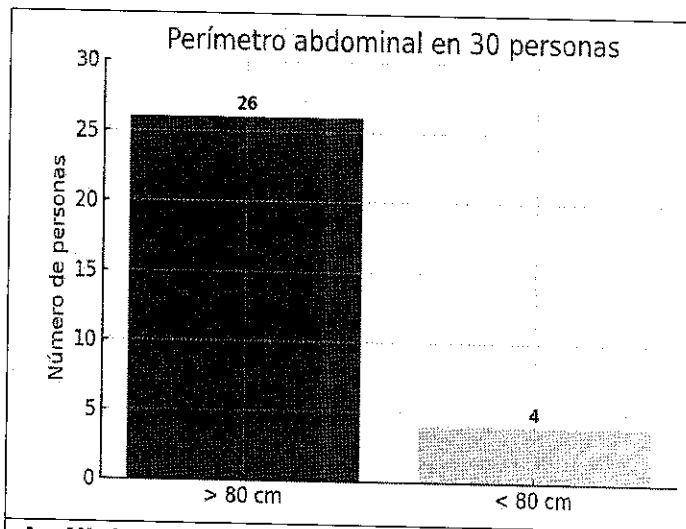


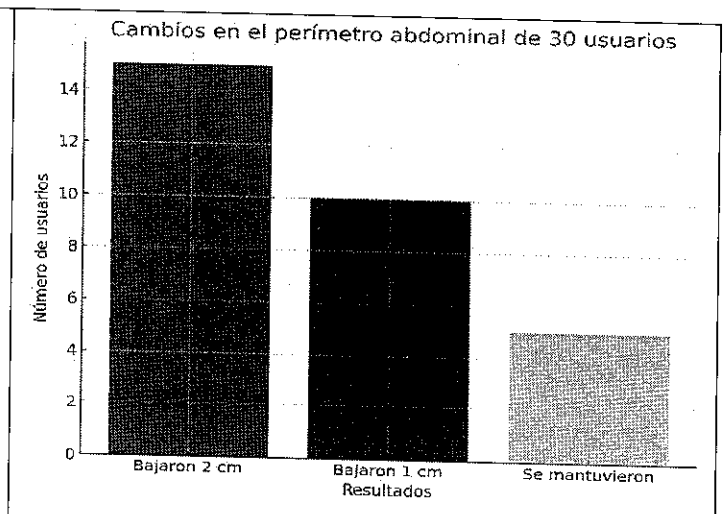
Análisis y recomendaciones: El 100% de los usuarios reportaron que ocasionalmente aumentaron una porción de frutas y verduras durante el periodo en el reporte del tamizaje final y se siguen dando las recomendaciones de alimentación saludable en el consumo de entre 5 porciones diariamente. No se reportan cambios considerables en el aumento de las porciones por tanto no se nota una variable en el ítem para este grupo.

Análisis grupo regular Bíter Activo 30 usuarios

Tamizaje Inicial	Tamizaje final
	

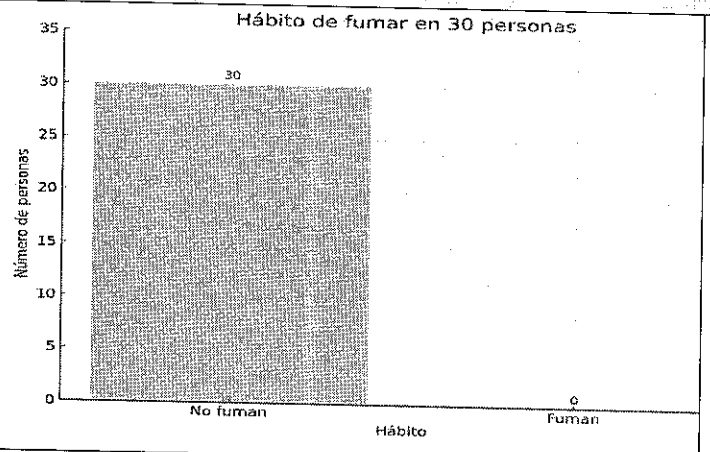
Análisis y recomendaciones: Las gráficas muestran una notable reducción de peso y perímetro abdominal, los usuarios redujeron de entre 1 a 3 kilos y 1 a 3 centímetros de perímetro abdominal, mostrando una reducción que aporta a la salud de los usuarios y se recomienda mantener los buenos hábitos y promover las recomendaciones dadas para mejorar la salud en general.

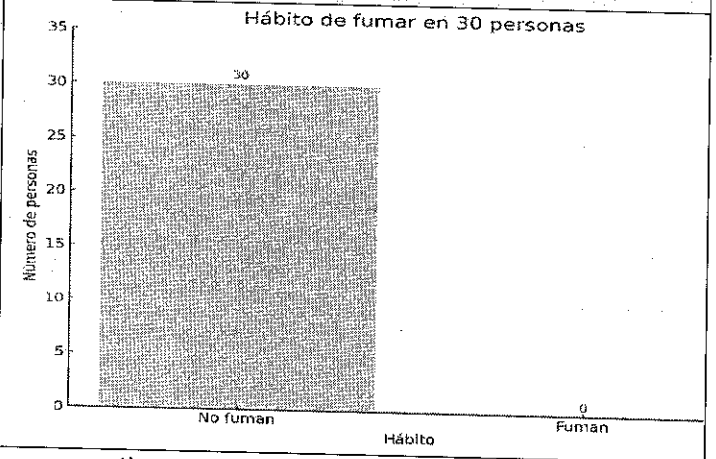




Análisis y recomendaciones: se notaron cambios considerables en el 100% de los usuarios en el grupo reduciendo el perímetro abdominal de entre 1 a 2 cm de circunferencia, medidas que favorecen la salud de los usuarios e indican que se ha incorporados los hábitos saludables y se ha reducido los comportamientos sedentarios, se recomienda al grupo continuar construyendo la cultura de la actividad física y la reducción de los comportamientos sedentarios con las recomendaciones dadas durante el periodo para mejorar la salud en general y combatir las enfermedades crónicas no transmisibles en la población.

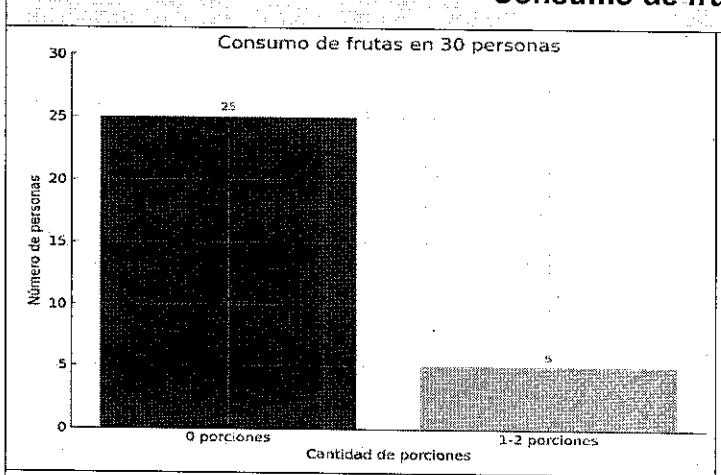
Consumo de tabaco

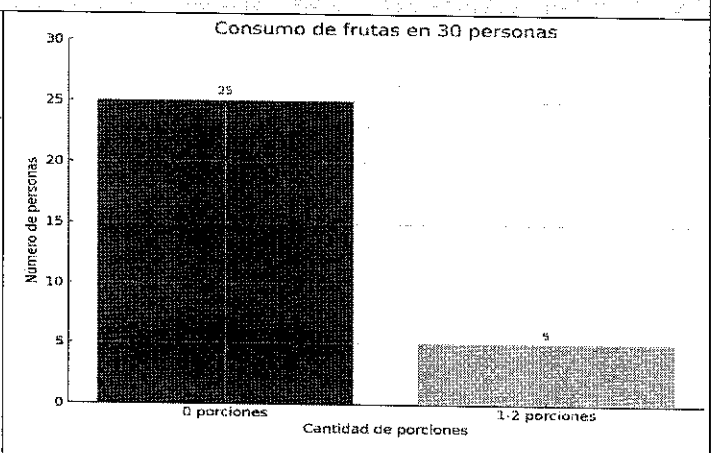




Análisis y recomendaciones: se recomienda al grupo continuar con el buen habito del no consumo de humo de tabaco y se contribuye a ser protectores de los espacios 100% libres de humo de tabaco para mejorar la salud cardiopulmonar y hacer valer el derecho de los no fumadores a convivir en espacios 100/ libre de humos nocivos para la salud según la ley 1335 de 2009.

Consumo de frutas y verduras



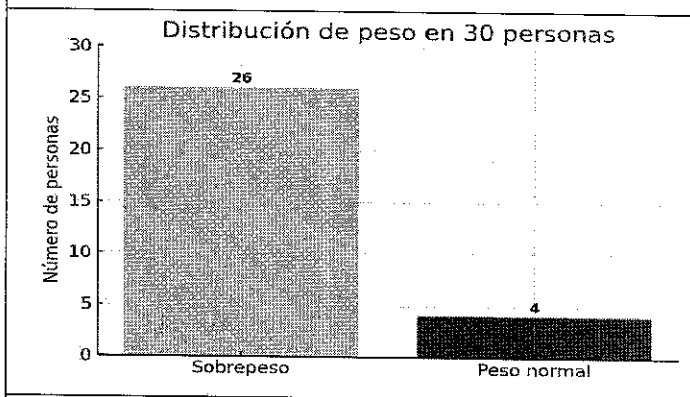


Análisis y recomendaciones: no se reportaron cambios considerables en el aumento de porciones de entre frutas y verduras en el grupo se continua con el mismo reporte inicial puesto que el grupo depende del suministro disponible en el entorno laboral y se siguen dando las recomendaciones referentes al consumo diariamente de entre 5 porciones de frutas y verduras para mejorar los hábitos alimenticios y por ende la salud general

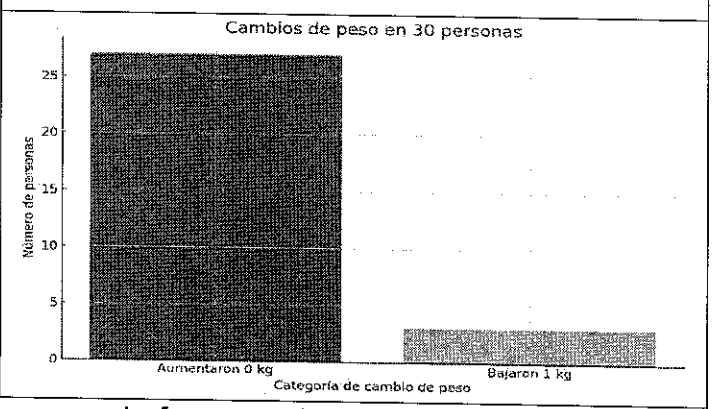
Análisis grupo regular fonda saludable 30 usuarios

Sobrepeso

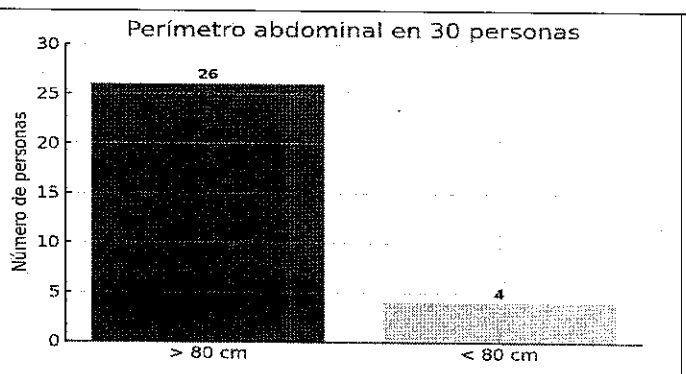
Tamizaje Inicial

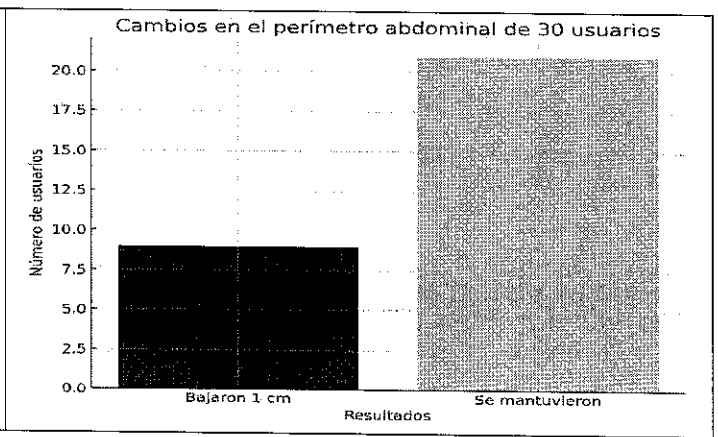


Tamizaje final



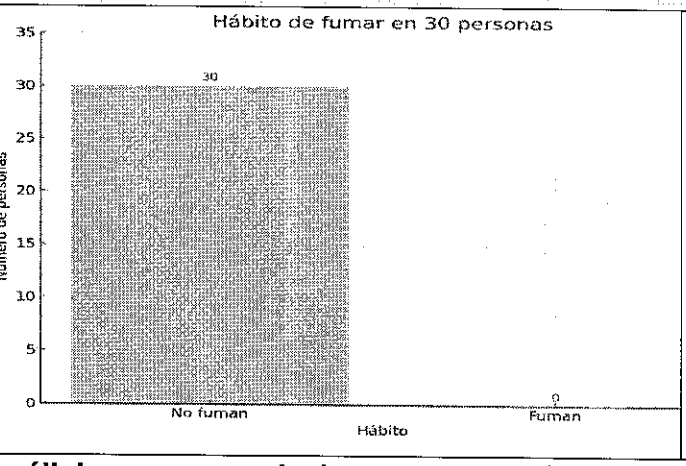
Análisis y recomendaciones: Se recomienda incorporar de forma autónoma las recomendaciones de la práctica de la actividad física de entre 150 a 300 minutos semanales, en los datos arrojados no se evidencia una reducción de peso y perímetro abdominal por tanto se debe continuar con una cultura del movimiento y mejorar la alimentación y reducir los comportamientos sedentarios.

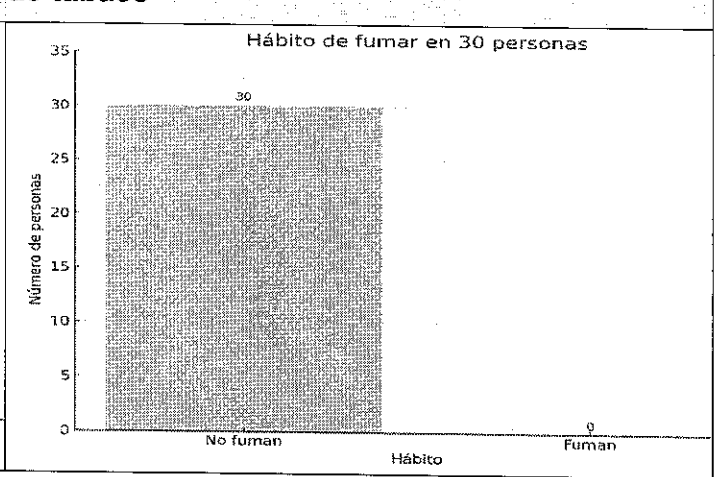




Análisis y recomendaciones: un mínimo de usuarios (26%) reportaron una reducción de 1 cm de perímetro abdominal frente al resto que no tuvieron ningún cambio reportad, se recomienda incorporar las recomendaciones dadas para mejorar los estilos de vida y obtener mejoras en las medidas reportadas, el grupo debe sumar 150 a 300 minutos de actividad física

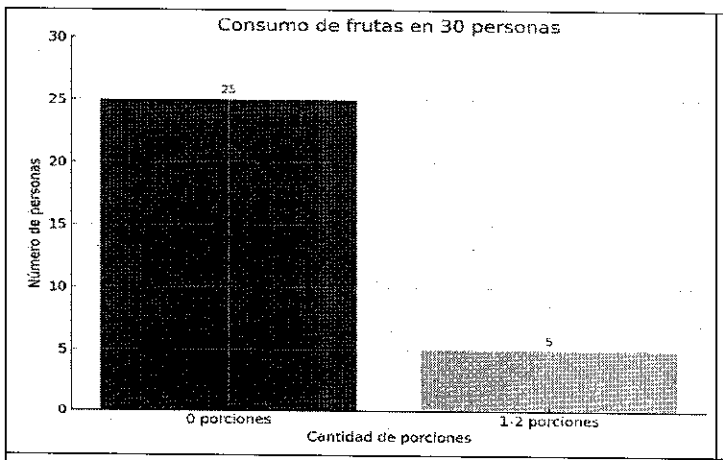
Consumo de tabaco

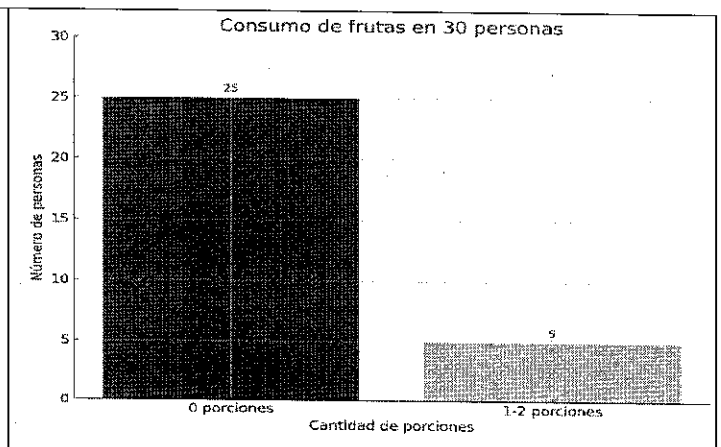




Análisis y recomendaciones: se recomienda al grupo continuar con el buen habito del no consumo de humo de tabaco y se contribuye a ser protectores de los espacios 100% libres de humo de tabaco para mejorar la salud cardiopulmonar y hacer valer el derecho de los no fumadores a convivir en espacios 100/ libre de humos nocivos para la salud según la ley 1335 de 2009.

Consumo de frutas y verduras





Análisis y recomendaciones: no se reportaron cambios considerables en el aumento de porciones de entre frutas y verduras en el grupo se continua con el mismo reporte inicial puesto que el grupo depende del suministro disponible en el entorno laboral y se siguen dando las recomendaciones referentes al consumo diariamente de entre 5 porciones de frutas y verduras para mejorar los hábitos alimenticios y por ende la salud general

ARLEX JEASON HERNÁNDEZ ECHEVERRY
CC: 1059907352 de PATIA (EL BORDO)
CONTRATO N. 134 DE 2025

Revisado por: Charlie Hernández Ordoñez
Cargo: Gestor apoyo Actividad Física

INFORME ADMINISTRATIVO					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Arlex Jeason Hernández Echeverry			**NIT - DV**	1059907352 – 7
CONTRATO N.°:	CD -134-2025	**FECHA INICIO**	15-abril-2025	**FECHA TERMINACION:**	15-Septiembre-2025
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 en el municipio del Patía			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	implementación de una estrategia para promover la actividad física y la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre vigencia 2025 en el departamento del cauca BPIN 202400000005533 programa de actividad física población a beneficiar 25.615 personas
PERIODO DEL INFORME:	Del 15 abril al 15 de septiembre 2025			**FECHA PRESENTACIÓN:**	16-septiembre-2025

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA DE ACUERDO A LA OBLIGACIÓN CONTRACTUAL
	ACTIVIDAD 1
1.- Brindar apoyo para conformar como mínimo cuatro (4) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (2) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros dos (2) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar.	

Durante el periodo correspondiente del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se conformaron los grupos regulares en su totalidad y se han realizado intervenciones con actividad física musicalizada y diferentes variantes de actividad física para mejorar las capacidades físico-motrices entre ellas la resistencia aeróbica, la fuerza y la flexibilidad con intervenciones de rumba aeróbica, aeróbicos, caminatas, aeróbicos acuáticos; dichas modalidades son las actividades que más gustan en los usuarios de los grupos regulares y se buscó mejorar las capacidades perceptivo-motrices entre ellas la coordinación con todas las modalidades de intervención buscando el objetivo final el cual es mejorar la salud en general y prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión, arteriosclerosis, infartos, EPOC, sobrepeso, obesidad entre otras).

se ha divulgado a lo largo de todas las intervenciones en los grupos las recomendaciones del programa con los mensajes HEVS como realizar actividad física de entre 150 a 300 minutos semanales, a consumir entre frutas y verduras 5 porciones diariamente, a proteger los espacios 100% libres de humos nocivos para la salud, recomendaciones para la práctica de la actividad física como son vestuario adecuado de material de poliéster o nylon que facilitan el intercambio de temperatura y líquidos para una mejor comodidad y preferible de colores claros para repeler el calor y luz solar, calzado adecuado con plataforma alta de goma y con agarre para prevenir lesiones, la hidratación antes durante y después, el buen descanso, la práctica de una convivencia pacífica y el respeto por los valores y la vida en el territorio y se dio a conocer la intensidad de trabajo con la recomendación de la escala de esfuerzo de Borg el cual se trabajó de 0 a 4:

ESCALA DE ESFUERZO DE BORG	
0	REPOSO TOTAL
1	ESFUERZO MUY SUAVE
2	SUAVE
3	ESFUERZO MODERADO
4	UN POCO DURO
5	DURO
6	
7	MUY DURO
8	
9	
10	ESFUERZO MÁXIMO

El estrecho aeróbico: se han realizado caminatas para mejorar la resistencia aeróbica, aeróbicos y rumba aeróbica para mejorar la coordinación, la resistencia cardio pulmonar y la estimulación muscular, fortalecimiento muscular con diferentes elementos y sobrecargas que han permitido mejorar la fuerza y resistencia en los usuarios.

Bíter dinámico: se ha realizado sesiones de aeróbicos y rumba aeróbica para mejorar la coordinación y la resistencia cardio pulmonar, se ha trabajado el fortalecimiento muscular para mejorar la fuerza y resistencia en los usuarios con autocargas y diferentes ejercicios compuestos y funcionales entre ellos flexiones de codo, sentadillas, burpis, saltos entre otros

Galindez activo: se ha realizado aeróbicos acuáticos para mejorar la resistencia y control de la respiración y la resistencia aeróbica buscando mejoras en la resistencia de cada usuario, caminatas para mejorar la resistencia aeróbica, rumba aeróbica para mejorar la coordinación y la resistencia cardio pulmonar y diferentes sesiones de fortalecimiento muscular para mejorar la fuerza y pérdida de masa muscular.

Bíter activo: se han realizado sesiones de fortalecimiento muscular para mejorar la fuerza, sesiones de aeróbicos y rumba aeróbica para mejorar la coordinación y la resistencia aeróbica y sesiones de ejercicio de autocargas y sesiones de cardio para mejorar la resistencia aeróbica y ejercicios funcionales para mejorar las capacidades físico-motrices y en general la salud de los usuarios.

En cada intervención en los grupos se ha reforzado las recomendaciones del programa de actividad física de Indeportes cauca y se ha difundido los mensajes HEVS, se ha tenido en cuenta las actividades que más disfrutan los usuarios y se ha variado la intensidad de trabajo para buscar mejorar en la quema de calorías y grasa para mejorar la salud de cada persona.

HORARIOS DE ATENCIÓN			
GRUPO	**DÍAS**	**HORA**	**LUGAR**
Bíter Activo	Martes, miércoles y jueves	2:00PM a 3:00PM	Batallón Bíter
Bíter Dinámico	Martes, miércoles y jueves	3:15PM a 4:15PM	Batallón Bíter
Galindez Activo	Martes, miércoles y jueves	4:30PM a 5:30PM	Polideportivo Galindez
Estrecho Aeróbico	Martes, miércoles y jueves	6:00PM a 7:00PM	Polideportivo CIC



Grupo regular el estrecho Aeróbico.
Sesión aérobicos.
30-abril-2025



Grupo regular el estrecho Aeróbico.
Sesión rumba aeróbica.
27-mayo-2025



Grupo regular Galindez Activo.
Sesión de circuitos.
24-junio-2025



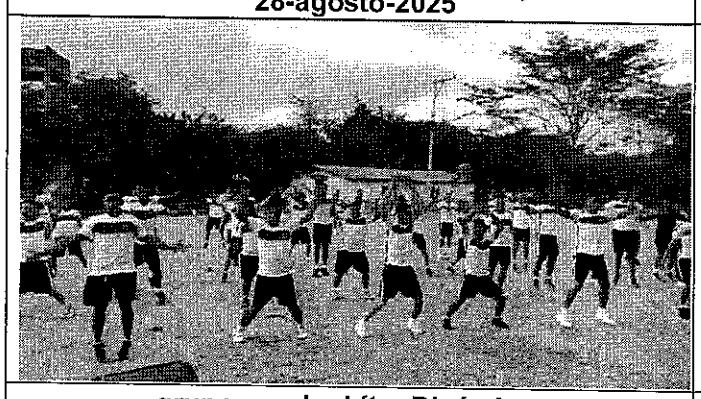
grupo regular Bíter Activo.
Sesión estimulación muscular.
3-julio-2025



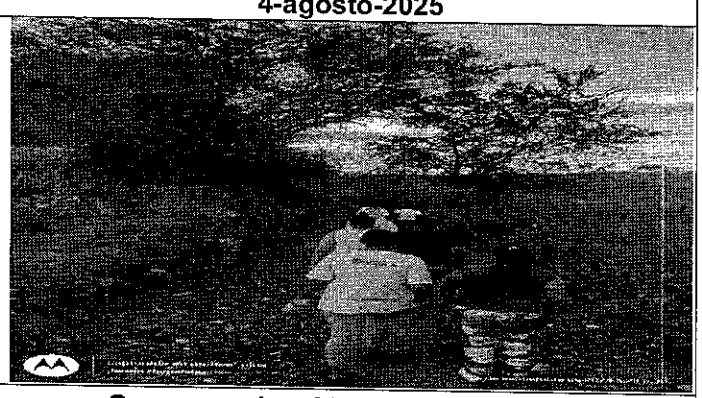
Grupo regular el estrecho Aeróbico.
Sesión aérobicos acuáticos.
28-agosto-2025



grupo regular bíter Dinámico.
Sesión funcionales
4-agosto-2025



grupo regular bíter Dinámico.
Sesión funcionales
4-septiembre-2025



Grupo regular el Estrecho Aeróbico.
Sesión Caminatas.
11-septiembre-2025

ACTIVIDAD 2

2.- Brindar apoyo para Conformar un (1) grupo de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o dos grupos cada uno con un mínimo de 20 personas, intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario, laboral o de salud.

Durante el periodo correspondiente del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se formó el grupo no regular y se dio intervenciones de caminatas, rumba aeróbica, aeróbicos y fortalecimiento muscular para mejorar diferentes capacidades físico-motrices como la fuerza, la flexibilidad y resistencia aeróbica, se ha contribuido a mejorar la salud en general y a mejorar los hábitos y estilos de vida saludable con las recomendaciones del programa de actividad física como lo son la práctica regular de actividad física entre 150 a 300 minutos semanales, a consumir 5 porciones entre frutas y verduras diariamente, a proteger los espacios 100% libres de humo, calzado y vestuario adecuado para la práctica de la actividad física, la hidratación, la convivencia pacífica y la paz en el territorio.

horarios de atención			
Grupo no regular	**días**	**hora**	**lugar**
La Fonda Saludable	Viernes	4:00pm a 5:00pm	Cancha Cubierta



Grupo no regular Fonda saludable
Sesión de aeróbicos
27-junio-2025



Grupo no regular la Fonda saludable
Sesión caminatas
18-julio-2025



Grupo no regular la Fonda Activo
Sesión aeróbicos
22-agosto-2025



Grupo no regular la Fonda Activo
Sesión caminatas
5-septiembre-2025

ACTIVIDAD 3

3.- Apoyar a Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en los formatos establecidos por el ente deportivo y el sistema de caracterización digital. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, en el primer mes deberá reportar la mitad de los grupos regulares y no regulares y tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información total de los usuarios en el formato por el ente deportivo, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el ente departamental a través del formato dado a conocer por el ente deportivo.

Durante el periodo correspondiente del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se realizó el tamizaje inicial en los meses correspondientes al mes de abril y mayo para ser entregados en el formato de tamizaje y caracterizados en el link del ente deportivo, actividad que se llevó a cabalidad obtenido los datos arrojados en la ficha de caracterización tales como datos personales, uso de la bicicleta o caminata, minutos sentado o recostado, consumo de frutas y verduras, consumo de alcohol, peso talla perímetro abdominal, enfermedades reportadas entre otras.

Se realiza el tamizaje de evaluación final de los usuarios de los grupos de trabajo en el mes a entre el 1 de septiembre al 15 de septiembre, con las mediciones finales dadas como el peso, la talla, el perímetro abdominal y demás ítems en los parámetros establecidos de la ficha de tamizaje para obtener los resultados dirigidos a disminuir los comportamientos sedentarios y a mejorar los hábitos y estilos de vida, se siguen dando los mensajes HEVS y se fomenta la cultura del movimiento con la práctica regular de la actividad física.



Tamizaje inicial
Grupo el estrecho aeróbico.
24-abril-2025



Tamizaje inicial
Grupo Bíter Dinámico.
27-mayo-2025



Tamizaje inicial
Grupo Galindez activo.
22-mayo-2025



Grupo regular estrecho aeróbico
Tamizaje final
4-septiembre-2025



Grupo regular Biter Activo
Tamizaje final
4-septiembre-2025



Grupo regular Galindez activo
Tamizaje final
2-septiembre-2025

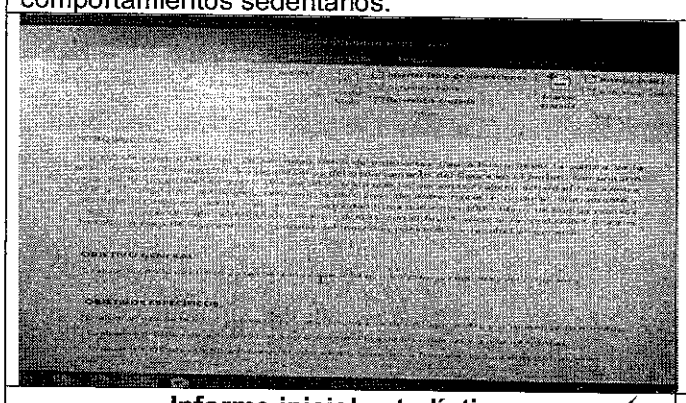
ACTIVIDAD 4

4.- Apoyar entregando un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto ,evidenciado el tamizaje inicial teniendo en

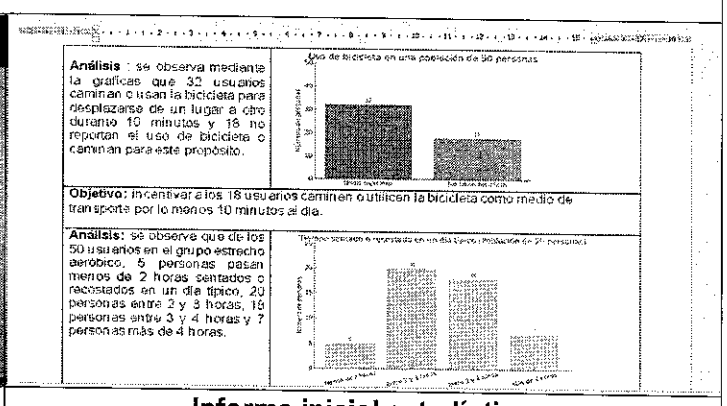
cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos , alcance y las recomendaciones del trabajo a realizar con los grupos y finalizada la vigencia un informe final con conclusiones, cambios comportamentales y tamizaje final.

Durante el periodo correspondiente del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se realiza informe inicial estadístico de la caracterización de grupos con los parámetros establecidos en las mediciones y datos de la ficha de tamizaje a usuarios, el informe contiene una introducción, plantea un objetivo general y específicos, el análisis de las gráficas obtenidas en la medición de los resultados y se plantean metas a obtener con los datos iniciales de un primer análisis de cada grupo y se proponen logros a alcanzar como disminuir los minutos frente a las pantallas de los usuarios, mejorar el consumo de frutas y verduras, mejorar el peso mejorar los hábitos saludables y reducir los comportamientos sedentarios.

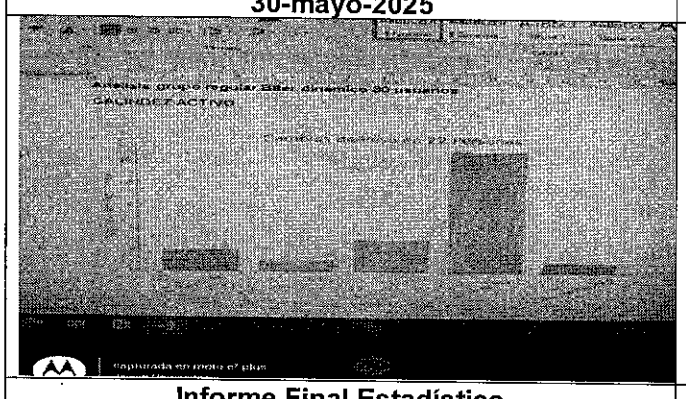
Se ha realizado un informe final con conclusiones en las mediciones obtenidas y los cambios comportamentales obtenidos en los datos de medición del tamizaje final, se ha tenido en cuenta los parámetros establecidos por el ente deportivo para presentar el informe final estadístico como peso final, perímetro abdominal final, consumo de frutas y verduras, uso de la bicicleta o caminata, reducción del tiempo en las pantallas, reducción del consumo de sal, azucares, alcohol, reporte de enfermedades y reporte de mejoras de conductas y comportamientos sedentarios.



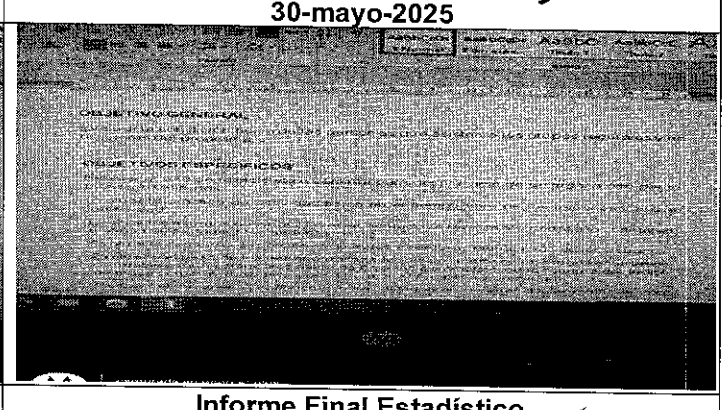
Informe inicial estadístico
Introducción y objetivos
30-mayo-2025



Informe inicial estadístico
Análisis de Graficas
30-mayo-2025



Informe Final Estadístico
Análisis gráficos de barras
15-septiembre-2025



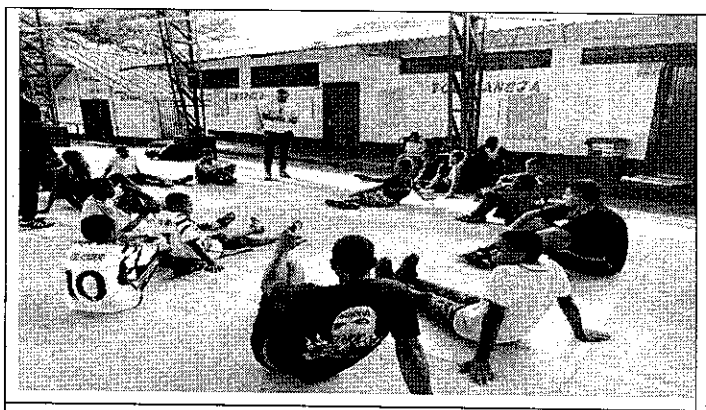
Informe Final Estadístico
Objetivos
15-septiembre-2025

ACTIVIDAD 5

5.- Brindar apoyo realizando CUATRO (4) acciones mensuales como mínimo de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un minino de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se realizan 22 acciones de promoción del programa de actividad Física de Indeportes Cauca en cada uno de los 22 eventos de promoción se ha realizado el acompañamiento y apoyo con una intervención donde se dieron los mensajes HEVS a todas las personas presentes en los diferentes lugares de intervención. Durante cada discurso se invitó a las personas a realizar actividad física entre 150 a 300 minutos semanales, a consumir 5 porciones entre frutas y verduras diariamente y a proteger los espacios 100% libres de humo, dejando claro que se busca mejorar la salud de la población Caucana reduciendo los comportamientos sedentarios, buscando prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, hipertensión, EPOC, arteriosclerosis, la obesidad, el sobrepeso entre otras. Se culmina con la muestra de intervención con actividad física musicalizada dando espacios a diferentes intervenciones como pausas activas, apoyo con actividades musicalizadas entre otras para reforzar las recomendaciones y incentivar a las personas participantes hacia una cultura del movimiento para mejorar la salud.

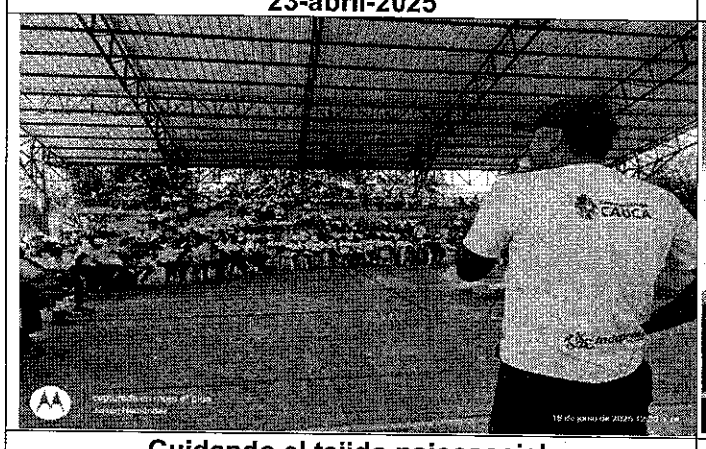
LUGAR	PROMOCIÓN	FECHA
Correg el Estrecho.	1. funcionarios de la I.E. INEDER	22-abril-2025
	2. Jóvenes del club de futbol Flover Ibarra	22-abril-2025
	3. Jóvenes y padres de familia del corregimiento Piedra Sentada	23-abril-2025
	4. Comunidad militar del bíter II estrecho Cauca	24-abril-2025
Correg Galindez	5. Reunión padre de familia de la I.E Dos Ríos	5-mayo-2025
Correg el Estrecho.	6. niños escuela rural mixta el Estrecho	9-mayo-2025
Vereda el tuno Patía	7. Encuentro de saberes y expresiones culturales de la historia del Patía	10-mayo-2025
Vereda el puro	8. Reunión comunitaria en la vereda el Puro	14-mayo-2025
ETCR Aldemar Galán – Patía	9. Reconocimiento Cultural y Deportivo por la Paz en el ETCR Aldemar Galán – Patía	7-junio-2025
Patía- Patia	10. Inauguración del torneo Yesid Ibarra en el corregimiento Patia-Patia	8-junio-2025
El Estrecho	11. evento Cuidando la casa, el tejido social y el cuidado psicosocial moviliza la comunidad del estrecho	18-junio-2025
	12. Apertura del encuentro deportivo de la fiesta local del corregimiento Olaya	20-junio-2025
El Bordo Patía	13. Villa Lalo Castillo Semana Deportiva	7-julio-2025
	14. Polideportivo la Batea Semana Deportiva	10-julio-2025
	15. Encuentros deportivos semana deportiva	11-julio-2025
	16. Festival de patinaje	13-junio-2025
El Bordo	17. Jornada deportiva de Intercolegiados	13-agosto-2025
El Estrecho	18. Jornadas integrales en salud	8-agosto-2025
El Estrecho	19. Educación en Movimiento Escuela de Padres	14-agosto-2025
Patía- Patia	20. clausura evento cultural fiestas de Patía - Patía	17-agosto-2025
La mesa Patía	21. Jornada escuela de padres la Mesa Patía	2-sept-2025
Olaya Balboa	22. Jornada de caracterización cultural IE Olaya.	8-sept- 2025



jóvenes y padres de familia
Lugar: I.E. Camilo Torres Agrícola. Piedra sentada
23-abril-2025



Saberes y expresiones culturales del Patía.
Lugar: Vereda el Tuno
10-mayo-2025



Cuidando el tejido psicosocial.
Lugar: corregimiento el Estrecho
18-junio-2025



Clausura semana deportiva
Lugar: Pista de patinaje Villa Lalo Castillo.
13-julio-2025



Evento jornada deportiva de Intercolegiados.
Lugar: polideportivo CIC la Batea.
13-agosto-2025



jornada escuela de padres la Mesa Patía.
Lugar: IE la Mesa
2-septiembre-2025

ACTIVIDAD 6

6.- Apoyar Realizando mínimo (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo veinte (20) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupos.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se realizó 6 eventos de la estrategia fuertemente activos priorizando a beneficiar edades de entre 13 a 28 años, con competencias que involucraron diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos. En los diferentes lugares donde se desarrollaron las actividades, se han invitado a las personas participantes y espectadores con mensajes cortos a realizar 300 minutos de actividad física por semana para la prevención de las ECNT (Enfermedades crónicas NO transmisibles), consumo de 5 porciones de frutas y verduras por semana, hidratación antes durante y después de cada actividad, descanso adecuado, espacios 100% libres de humos nocivos para la salud y una convivencia pacífica, se muestra cada actividad desarrollada en la tabla:

LUGAR	ACTIVIDAD	FECHA
Cacha futbol estrecho	Circuito de resistencia y fuerza	25 de abril 2025
Polideportivo CIC la batea el Bordo Patía	circuito funcional	21 de mayo 2025
Recinto ferial el Bordo	Circuito runing y fuerza	21 de junio 2025
I.E. INEDER el estrecho	Circuito de obstáculos, resistencia y fuerza.	14 de julio 2025
IE Simón Bolívar el Bordo	Actividad musicalizada con ejercicios funcionales repetitivos.	11 de agosto 2025
Rivera del Rio el estrecho	Circuito de apnea y resistencia.	8 de sept 2025

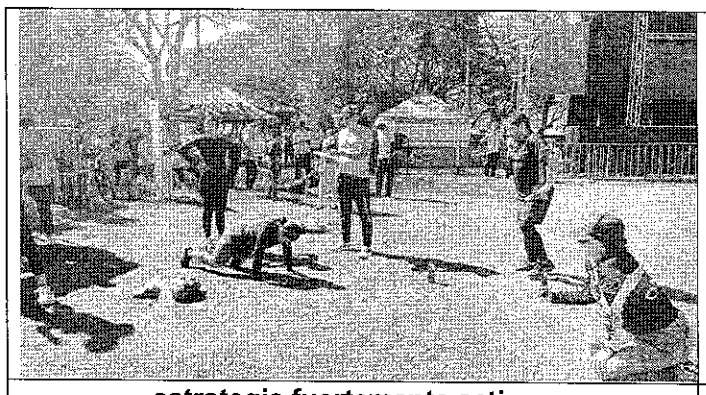
Actividades reportadas y caracterizadas en el link: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7



estrategia fuertemente activos
Lugar: cancha Futbol el estrecho
25-abril-2025



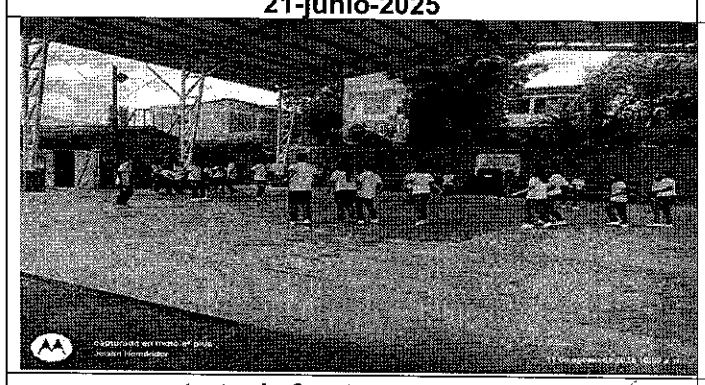
estrategia fuertemente activos
Lugar: Polideportivo CIC la Batea el Bordo
21-mayo-2025



estrategia fuertemente activos
Lugar: Recinto Ferial Bordo
21-junio-2025



estrategia fuertemente activos
Lugar: cancha futbol El INEDER
14-julio-2025



estrategia fuertemente activos
Lugar: IE Simón Bolívar
11-agosto-2025



estrategia fuertemente activos
Lugar: Rio
8-septiembre-2025

ACTIVIDAD 7

7.- Apoyar realizando por lo menos asesorías (5) a instituciones u organizaciones reportadas durante la ejecución del contrato mínimo 1 bimestralmente, las cuales se deben realizar en el ámbito educativo involucrando a docentes, estudiantes, personal administrativo, salud y laboral y demás de acuerdo a los parámetros establecidos en la ruta metodológica entregada por el ente deportivo, garantizando la intervención de por lo menos el 60% del total de la población de la institución u organización o un mínimo de 200. Las asesorías deben tener como objetivo la promoción de las estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Se debe iniciar con los reportes de asesorías al segundo mes de la ejecución del contrato. Una vez finalizada cada asesoría se debe enviar el formato de reporte establecido por el ente deportivo).

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se realiza la estrategia asesoría a instituciones u organizaciones a cabalidad en 5 instituciones educativas, desarrollando los tres momentos con los parámetros establecidos en la ruta metodológica, se explica el propósito de la actividad y se entregó el formato de asesorías a instituciones debidamente diligenciado en sus tres momentos; las cuales tienen como objetivo principal promover y fomentar la actividad física, por medio del fortalecimiento de los hábitos y estilos de vida saludable, brindando una capacitación de tres horas de duración en el primer momento; donde se crea un grupo de apoyo mínimo de 5 personas, donde los temas a tratar son los hábitos y estilos de vida saludable, la alimentación

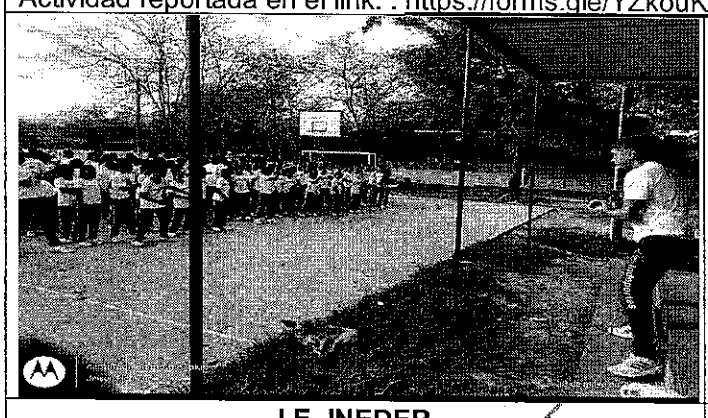
saludable, los espacios 100% libres del humo del tabaco, la hidratación, actividad física para mejorar el estado de salud, la recomendaciones de la OMS y el ICBF para la alimentación saludable, el plato saludable, los componentes del humo del cigarrillo, la nicotina, los tipos de fumadores, los tipos, los comportamientos sedentarios, entre otros. En el segundo momento de la asesoría se debe realizar la estrategia de información educación y comunicación (IEC) que tiene como objetivo brindar a toda la comunidad en general tips saludables por medio de carteleras con mensajes alusivos, realizados por el mismo personal de las instituciones y expuestos en lugares visibles (cafetín, carteleras de información, gradería). El tercer momento debe ser el evento de movilización en el cual busca la participación de más del 60% de las personas pertenecientes a las entidades laborales y las instituciones educativas, este se realiza con el objetivo de promover los hábitos y estilos de vida saludable dentro de las diferentes instituciones, se debe realizar una sesión de actividad física con una hora de duración las diferentes modalidades de actividad física dirigida musicalizada.

Se muestra las instituciones intervenidas y los tres momentos de la asesoría:

INSTITUCIÓN	CAPACITACIÓN	ESTRATEGIA IEC	EVENTO DE MOVILIDAD
IE INEDER	8-mayo-2025	13-mayo-2025	26-mayo-2025
IE Dos Ríos	30 mayo de 2025	10 julio de 2025	11 julio de 2025
IE Capitán Bermúdez	8 julio de 2025	9 julio de 2025	18 julio de 2025
IE Simón Bolívar	23 julio de 2025	19-agosto-2025	22-agosto- 2025
IE Bachillerato Patía	26-agosto- 2025	26-agosto- 2025	27-agosto- 2025

.

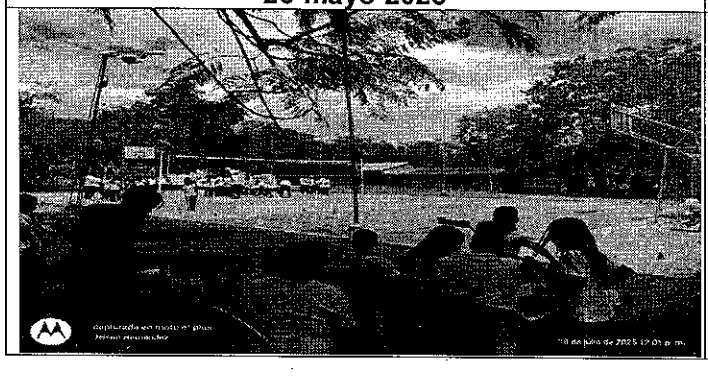
Actividad reportada en el link: : https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7

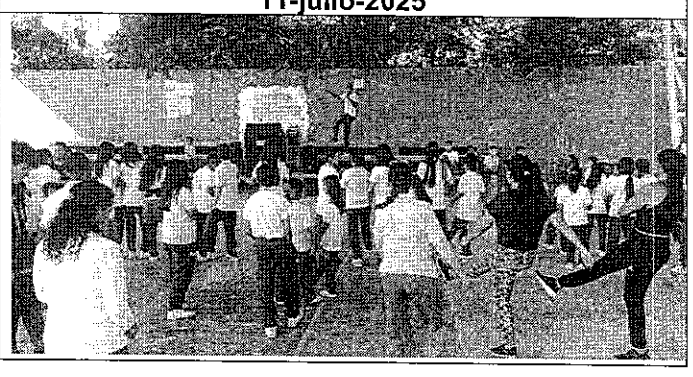




I.E. INEDER
Movilización
26-mayo-2025

I.E. Dos ríos
Movilidad
11-julio-2025





I.E. Capitán Bermúdez Movilidad 18 julio 2025	IE Simon Bolivar Movilidad 22-agosto- 2025
	
IE Bachillerato Patía Movilidad 27-agosto-2025	IE Simon Bolivar Movilidad 22-agosto- 2025

ACTIVIDAD 8

8.- Apoyar realizando un (1) evento masivo BIMESTRAL donde se evidencie la articulación con otras instituciones y busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 120 personas. La fecha de realización del evento debe corresponder al mes de ejecución del informe que se está presentando. En la evidencia fotográfica que se plasme en el informe, debe visualizarse claramente la cantidad de personas que están participando en el evento y la persona que está orientando. Cabe anotar que el primer reporte del evento masivo debe registrarse en el segundo informe mensual de actividades y en el link del ente deportivo.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se realizaron 3 eventos masivo en los siguientes lugares:

1. se realizó el evento masivo en el polideportivo CIC del barrio la Paz del Estrecho Patía el día 25-mayo-2025, donde se hizo una maratón de actividad física iniciando desde las 10:00 am hasta las 12:00 pm, con una caminata por la Paz del territorio afectado por el terrorismo, la caminata culmina en el polideportivo CIC donde se realiza una sección se actividad física dirigida musicalizada, se da a conocer la convocatoria del programa departamental de actividad física con mensajes cortos alusivos a la alimentación saludable con 5 porciones de frutas y verduras, invitación a realizar actividad física de 150 a 300 minutos por semana y espacios 100% libres del humo del tabaco, en esta actividad se cuenta con el apoyo de la monitora Jennifer Rojas y el monitor Felipe Caicedo.

2. se realiza el evento masivo en instalaciones del recinto ferial del bordo Patía el día 21-junio-2025, donde se hizo una maratón de actividad física iniciando desde las 10:00 am hasta las 11:30 pm, se realizan sección se actividad física dirigida musicalizada con las modalidades de aeróbicos, rumba aeróbica, fortalecimiento muscular, se da a conocer la convocatoria del programa departamental de actividad física con mensajes cortos alusivos a la alimentación saludable con 5 porciones de frutas y verduras, invitación a realizar actividad física de 150 a 300 minutos por semana y espacios 100% libres del humo del tabaco, en esta actividad se cuenta con el apoyo de la monitora Shirley Velasco y la monitora Jennifer Rojas.

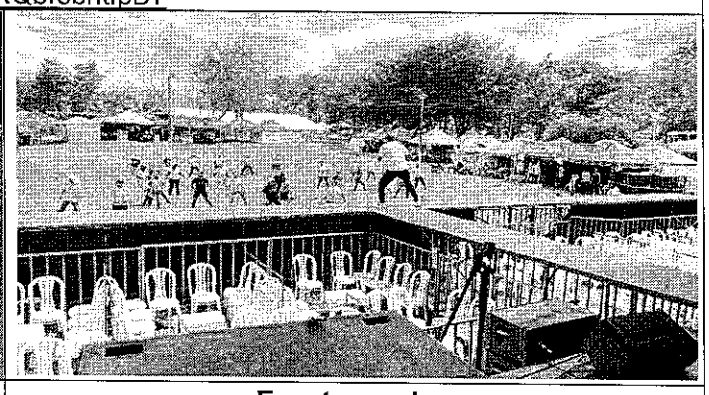
3. esta actividad se realizó el día 14-septiembre-2025, en articulación con la coordinación de deportes del municipio del Patía, se realizó la carrera runing 8K Rio Patía 7° edición 2025, se dieron espacios de intervención con actividad física musicalizada al inicio del evento donde se dieron los mensajes HEVS y las recomendaciones del programa para mejorar la salud y la prevención de enfermedades crónicas no

transmisibles, se contó con la participación de más de 100 personas evento que inicio a las 7:30 AM y finalizo a las 12:45 PM.

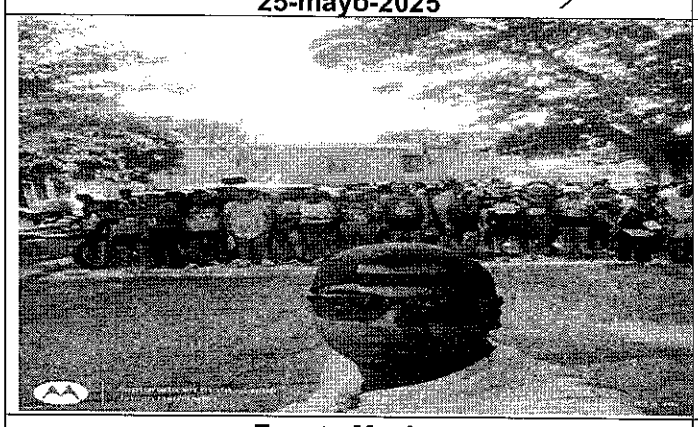
Actividad reportada en el link: https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7



Evento masivo
Polideportivo CIC el Estrecho
25-mayo-2025



Evento masivo
Recinto ferial el Bordo Patía
21-junio-2025



Evento Masivo
Lugar: Patía – Rio Patía
14-septiembre-2025



Evento Masivo
Lugar: Patía – Rio Patía
14-septiembre-2025

ACTIVIDAD 9

9.- Apoyar en la participación y asistencia a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, etc.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025

1. El 15 abril 2025 recibí capacitación, asesoría y asistencia técnica de forma presencial por el gestor Charlie Hernández Ordoñez, respecto a las orientaciones y rol contractual de actividades, formato de informes, asesorías, ficha de caracterización, tamizaje a usuarios, apoyo a eventos, link de reporte usuarios, y demás obligaciones contractuales, en instalaciones del ente deportivo, capacitación que tuvo por duración 7 horas.

2. El 23 mayo 2025 recibí capacitación de forma presencial por el gestor Charlie Hernández Ordoñez y su equipo de capacitación en Actividad Física en instalaciones de la casa de la moneda, los temas trabajados:

fotografía (planos, ajustes, edición fotos), protocolo de inicio de sección. Actividad física musicalizada, rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, capacitación que inicio a las 8:00 AM tuvo por duración 8 horas.

3. se participa en la reunión virtual vía Meet programada por el gestor Charlie Hernández Ordoñez el día 19 junio 2025 a las 10:00 AM donde se da seguimiento a la caracterización y a las obligaciones contractuales por cada contratista y el compromiso a cumplir, reunión virtual que tuvo como duración 1:15 min.

4. Recibí capacitación de forma presencial por el gestor Charlie Hernández Ordoñez en instalaciones del ente deportivo, los temas trabajados: entrega y revisión de informes, Actividad física musicalizada, rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, capacitación hecha el día 27 junio 2025 e inicio a las 8:00 AM.

5. se participa en la capacitación virtual vía Meet programada por el gestor Charlie Hernández Ordoñez el día 17 julio 2025 de 10:00 AM a 12:00 PM, donde se trataron temas concernientes a las Vías Activas y Saludables, medición y conteo de usuarios en las VAS, se retroalimento la temática VAS y se hicieron ejercicios de conteos en las VAS entre otras temáticas y ejercicios relacionados con las VAS.

6. Se realiza una reunión virtual vía Meet realizada el día 22 julio 2025 de 10:00 AM a 12:00 PM por el gestor Charlie Hernández Ordoñez y el equipo de actividad física, donde se dio seguimiento a las metas de las obligaciones contractuales, revisión de la caracterización, revisión de documentos en el drive y demás obligaciones contractuales con el fin de dar cumplimiento y revisar el alcance de las metas por cumplir por cada contratista.

7. se participa de la reunión virtual vía Meet realizada el día 25 agosto 2025 de 10:00 AM a 12:00 PM por el gestor Charlie Hernández Ordoñez y el equipo de seguimiento, donde se dio revisión a las obligaciones contractuales, revisión de la caracterización y metas en el link de caracterización, revisión de documentos requeridos en el drive y demás obligaciones contractuales con el fin de dar cumplimiento y alcance de las metas por cumplir por cada contratista.

8. Se participa de la reunión presencial en el salón comunal del corregimiento del estrecho programada por el Gerente Tayro Alexander López el día 17 agosto 2025 desde las 10:00AM hasta la 1:00PM, con el objetivo de trazar una ruta de planeación para la ejecución de la semana deportiva y cultural por la paz y la vida en el corregimiento del estrecho, se establecieron fechas, plan de trabajo, publicidad, invitaciones para equipos y otras acciones para lograr la meta de realizar la semana deportiva.

9. se participa de la reunión virtual vía Meet realizada el día 9 septiembre 2025 de 10:00 AM a 11:00 PM por el gestor Charlie Hernández Ordoñez, donde se dio revisión a las obligaciones contractuales, la entrega de informes finales con los parámetros establecidos y el cumplimiento de las metas y se establecieron fechas de revisión y entrega al cumplir por cada contratista.
10. Se participó de la reunión virtual vía llamada de WhatsApp el 5 septiembre 2025 de 2:30 PM a 3:30 PM organizada por el gestor Charlie Hernández Ordoñez y se articula con el Doctor Fabio López, donde se dio cuenta del cumplimiento y las acciones realizadas por los contratistas y los posibles contratiempos para

subsanar cada problemática en el proceso contractual y el cumplimiento de sus obligaciones por cada contratista.

11. Se participa de la reunión presencial en el salón comunal del corregimiento del estrecho programada por el comité de la semana deportiva el estrecho el día 6 septiembre 2025 desde las 2:30 PM hasta la 6:00 PM, con el objetivo de continuar en la planeación y organización del evento, se establecieron funciones y metas por cumplir y las metas trazadas en el evento semana deportiva y cultural interveredal el Estrecho sembrando cultura cosechando paz en el corregimiento del estrecho Patía.



Capacitación presencial
Lugar: Instalaciones ente deportivo
15 abril 2025



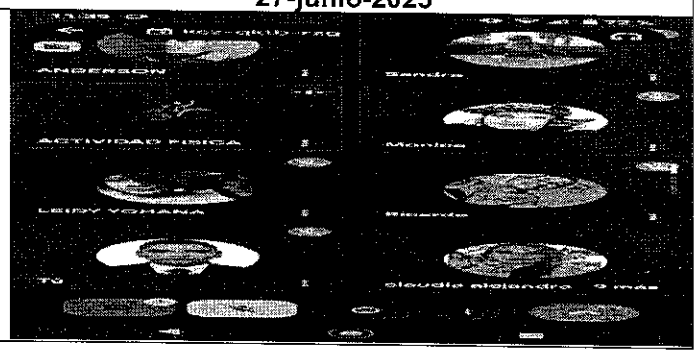
Capacitación
Lugar: Instalaciones ente deportivo
15 abril 2025



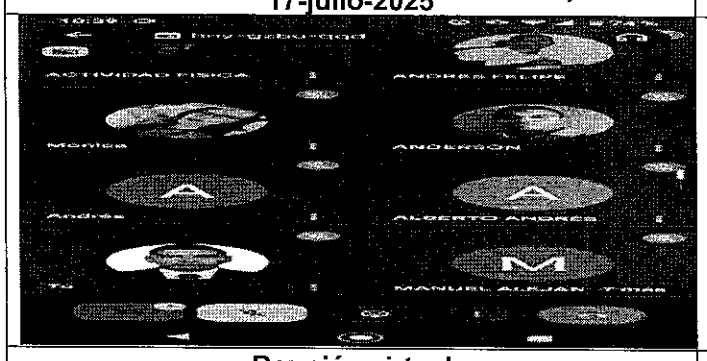
Reunión virtual vía Meet
Seguimiento caracterización
19-junio-2025



Capacitación presencial
Ente deportivo
27-junio-2025



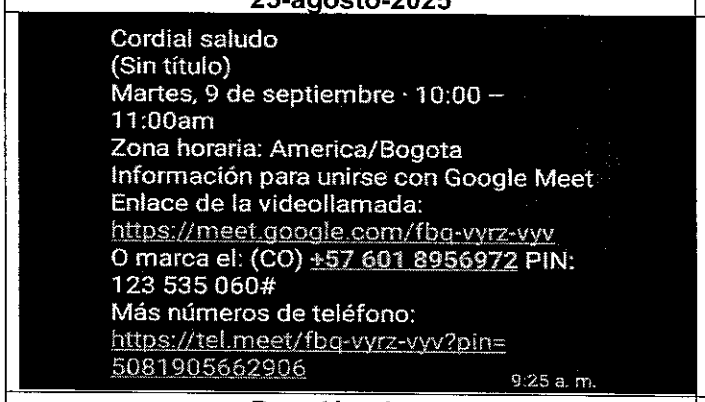
Capacitación virtual
Capacitación Vías Activas y Saludables
17-julio-2025



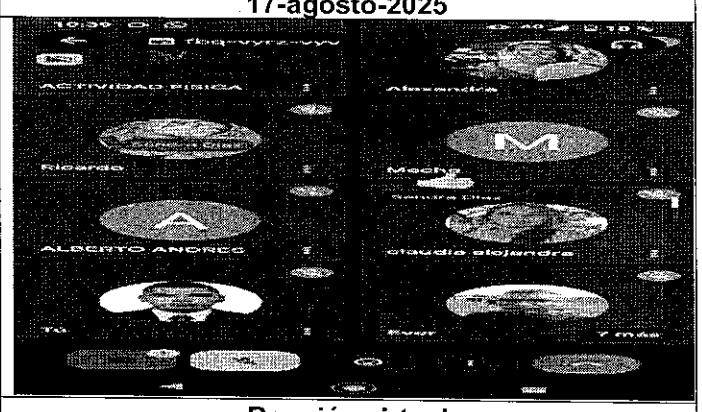
Reunión virtual vía Meet
Seguimiento y Metas
22-julio-2025



Reunión virtual
Cumplimento y metas
25-agosto-2025



Reunión presencial
Planeación Semana deportiva el estrecho
17-agosto-2025



Reunión virtual
Enlace ingreso
9-septiembre-2025

Reunión virtual
Vía Meet
9-septiembre-2025



Reunión virtual
Vía Llamada WhatsApp
5-septiembre-2025



Reunión presencial
Planeación Semana Deportiva el Estrecho
6-septiembre-2025

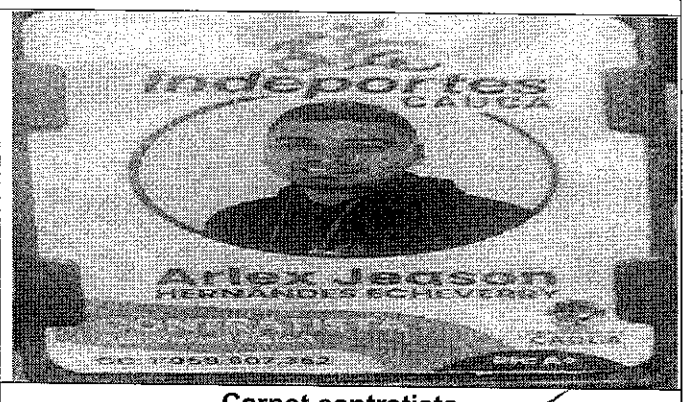
ACTIVIDAD 10

10.- Apoyar Asistiendo y participando en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se apoyaron actividades programadas por el ente deportivo y se garantizó la continuidad de las atención de los grupos regulares y no regulares tales como el estrecho aeróbico, bíter activo, Galindez Activo, bíter dinámico, la fonda saludable, con sesiones de actividad física musicalizada en sus diferentes modalidades rumba aeróbica, aeróbicos, fortalecimiento muscular entre otras.



Carnetización contratistas Indeportes Cauca instalaciones ente deportivo 7-mayo-2025



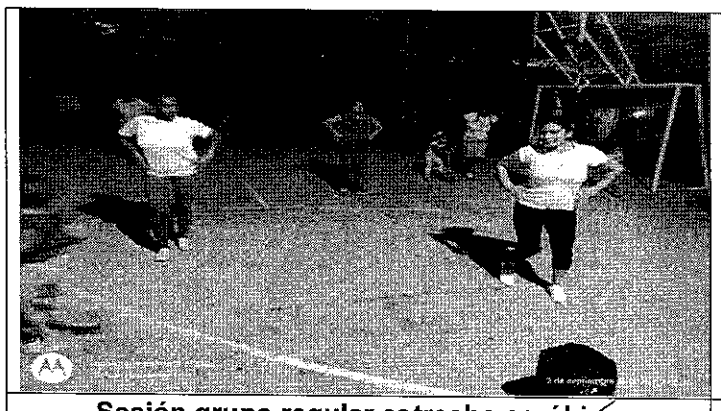
Carnet contratista Indeportes Cauca 23-mayo-2025



Sesión grupo regular El estrecho aeróbico 29-mayo-2025



Sesión grupo regular Bíter activo 20-mayo-2025



Sesión grupo regular estrecho aeróbico
Rumba aeróbica
2-septiembre-2025

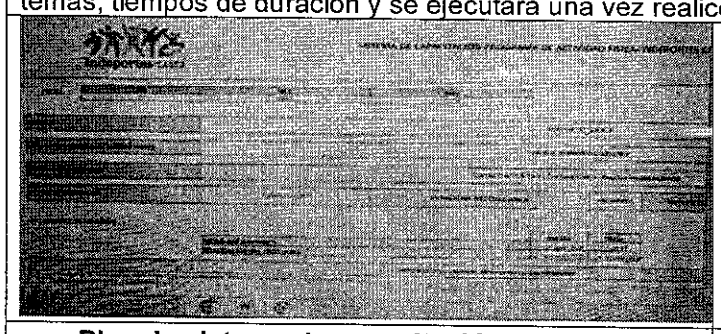


Sesión grupo Galindez activo
Aeróbicos acuáticos
11-septiembre-2025

ACTIVIDAD 11

11.- Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se apoyó en la planeación del sistema de capación territorial al gestor Charlie Hernández Ordoñez quedando estipulado realizar 3 acciones: en el municipio de Santander, Municipio de Popayán y otra en el municipio de el Bordo Patía. En las modalidades de: 1. Rumba aeróbica, 2. Artes marciales mixtas musicalizadas, 3 gimnasia aeróbica musicalizada. Se crearon unidades, temas, tiempos de duración y se ejecutara una vez realice el proceso de mínima cuantía del ente deportivo.



Plan de sistema de capacitación territorial.
Lugar: Ente deportivo.
15 abril 2025

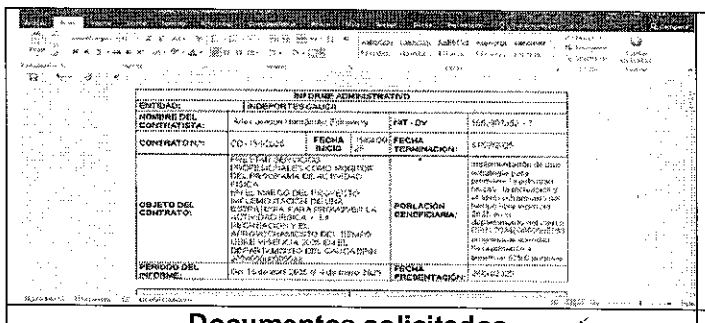


Plan de sistema de capacitación territorial.
Lugar: Ente deportivo.
15 abril 2025

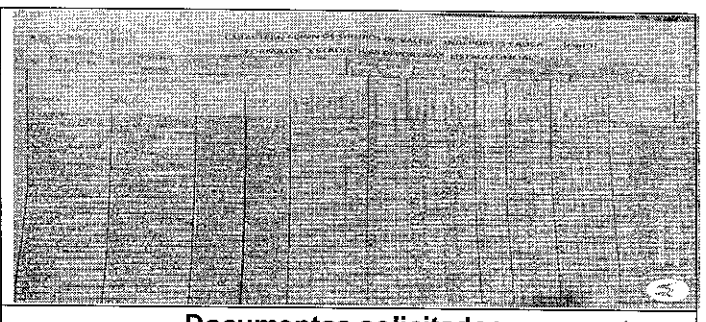
ACTIVIDAD 12

12.- Brindar apoyo entregando los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el ente deportivo. Estos informes deben enviarse al gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión.

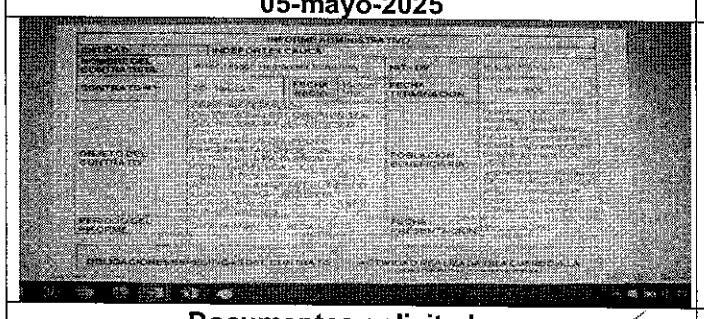
Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se han entregado y cargado al Drive los documentos solicitados: informes, formatos de caracterización, cronogramas, informes de supervisión, entre otros, para revisión y respuesta de las obligaciones contractuales por parte del gestor Charlie Hernández Ordoñez.



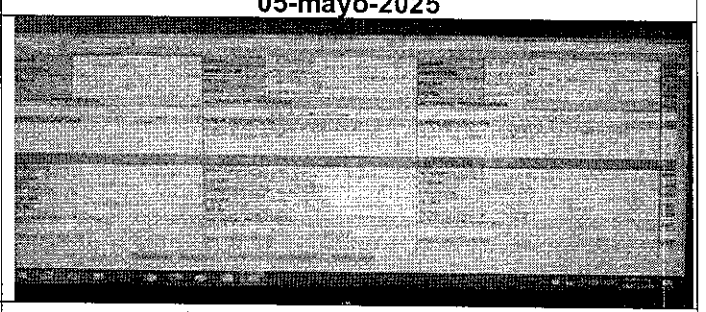
Documentos solicitados.
Informe actividades mayo
05-mayo-2025



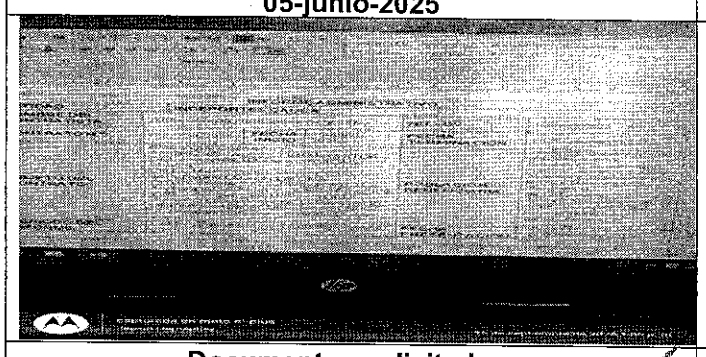
Documentos solicitados.
Formato caracterización lista oficial
05-mayo-2025



Documentos solicitados.
Informe actividades junio
05-junio-2025



Documentos solicitados.
Cronograma semanales julio
05-julio-2025



Documentos solicitados.
Informe Actividades septiembre
15-septiembre-2025

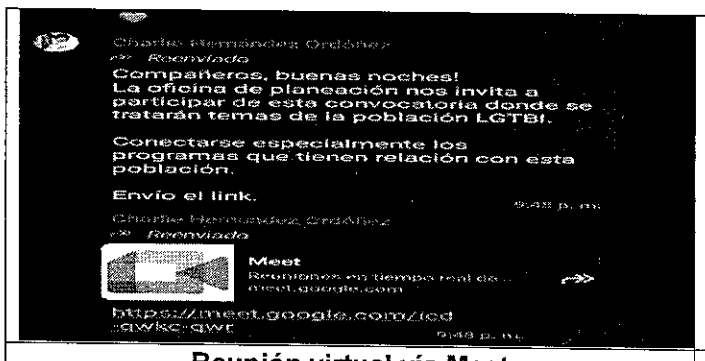


Documentos solicitados.
Cronograma mes septiembre
15-septiembre-2025

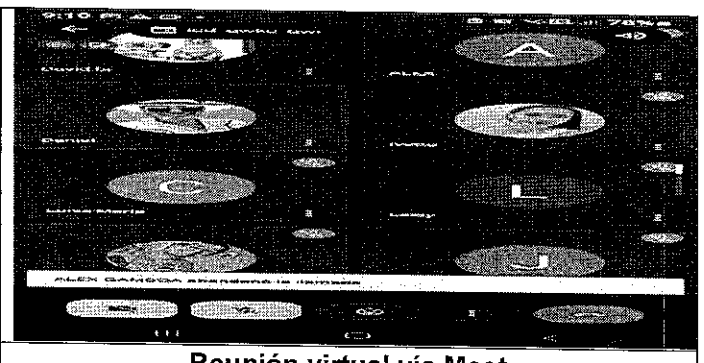
ACTIVIDAD 13

13.- Asistir a reuniones y capacitaciones virtuales programadas por INDEPORTES CAUCA.

Durante el periodo del 15 de abril al 15 de septiembre 2025 se participa en la reunión virtual vía Meet programada por el ente deportivo el día 6 junio 2025 a las 9:00 AM donde se trataron temas para sensibilización en conceptos de la población LGBTI-OSIGD y socialización de la ruta de atención al personal de Indeportes Cauca.



Reunión virtual vía Meet
Enlace ingreso reunión virtual LGBTI
6-junio-2025



Reunión virtual vía Meet
Conceptos de la población LGBTI
6-junio-2025

ACTIVIDAD 14

14.- Las demás actividades que requiera el ente deportivo

Durante el periodo del 01 de septiembre al 15 de septiembre 2025 Se apoya las fases iniciales de los Intercolegiados zona sur en la modalidad de futbol 11 en el corregimiento el estrecho y en la modalidad de futbol de salón en la cabecera municipal el Bordo Patía.

Se apoyan diferentes actividades articuladas al ente deportivo entre ellas la copa intermunicipal de futbol por la Paz Yesid Ibarra en el corregimiento de Patía-Patía, se apoya la integración del equipo de futbol de Indeportes Cauca en la primera fase del torneo Yesid Ibarra

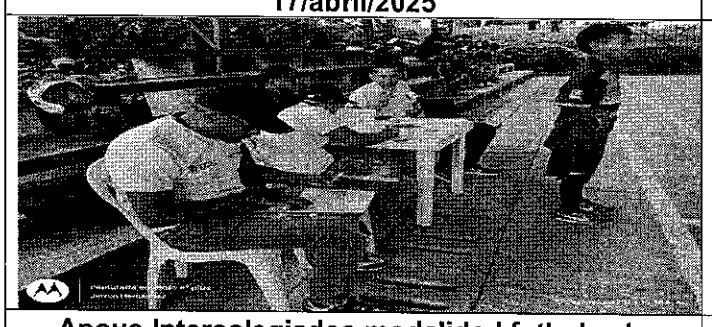
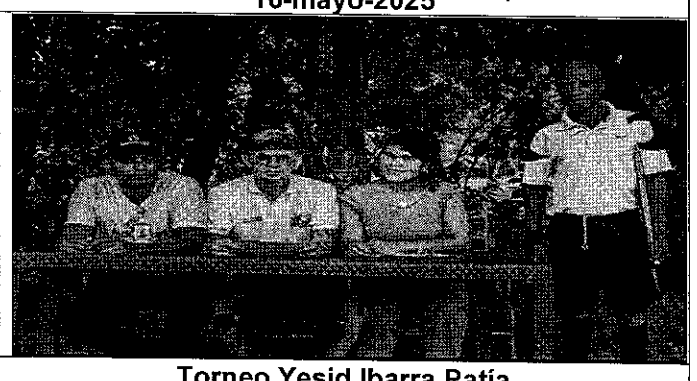
Se apoyan diferentes actividades articuladas al ente deportivo entre ellas la semana Deportiva y cultural por la paz y la vida, la fuerza el pueblo, en el Bordo-Patía, entre los días 6 al 13 de julio 2025, se integra el comité de apoyo desarrollando todas las actividades concernientes a la logística, adecuación y apoyo a los eventos deportivo de la semana deportiva.

Se ha apoyado diferentes actividades articuladas al ente deportivo entre ellas la fase final del campeonato de futbol copa Yesid Ibarra en el corregimiento de Patía – Patía el 9 y 16 agosto 2025, se ha apoyo en la logística y organización de este evento deportivo.

se ha apoyado las fases finales clasificatorias de los Intercolegiados en la modalidad de baloncesto en el polideportivo CIC la batea en el Bordo Patía el día 13 agosto 2025, se apoyó en la organización, logística y control del evento.

Se ha articulado con contratistas de deporte y cultura de la alcaldía de Patía para desarrollar y apoyar actividades futuras para lograr las metas y alcances del programa de actividad física en el cumplimiento de las metas de personas impactadas en el link de caracterización.

Se han apoyado entrenamientos deportivos con actividad física musicalizada y se han apoyado eventos con publicaciones en diferentes redes sociales para lograr visibilizar las actividades desarrolladas por el ente deportivo.

 Apoyo a entrenamientos deportivos con actividad fisica musicalizada. 17/abril/2025	 Apoyo a entrenamientos deportivos con actividad física dirigida musicalizada. 20-mayo-2025
 Apoyo Intercolegiados modalidad futbol sala Lugar: el Bordo Patía 20-mayo-2025	 Apoyo Intercolegiados modalidad futbol 11. Lugar: el Estrecho Patía 16-mayo-2025
 equipo de futbol Indeportes Cauca torneo futbol Yesid Ibarra Patía. 15-junio-2025	 Torneo Yesid Ibarra Patía Apoyo al evento 8-junio-2025



Semana deportiva
Adecuación de escenarios deportivos.
4-julio-2025



Intercolegiados.
Apoyo al evento.
13-agosto-2025



Torneo de futbol Yesid Ibarra Patía
Apoyo a la logística y organización.
16-agosto-2025



Apoyo a eventos del ente.
Vía publicaciones redes.
15 abril al 15-septiembre-2025

ARLEX JEASON HERNÁNDEZ ECHEVERRY
CC: 1059907352 de PATIA (EL BORDO)
CONTRATO N. 134 DE 2025

Revisado por: Charlie Hernández Ordoñez
Cargo: Gestor apoyo Actividad Física

Indeportes CAUCA	PAZ Y SALVO DE CONTRATISTAS		Gobernación del Cauca
	GESTIÓN JURÍDICA Y CONTRATACIÓN		
FECHA: 2024/08/06	CÓDIGO: A-GJUR-FOR-009	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 1 de 1

Yo, **ARLEX JEASON HERNÁNDEZ ECHEVERRY** identificada con la cédula de ciudadanía No. 1059907352, expedida en Patía (el Bordo) como responsable de la ejecución del contrato No. 134 de 2025, cuyo objeto contractual es. PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 20240000005533 en el municipio del Patía Cauca. Declaro que me encuentro a PAZ Y SALVO por todo concepto administrativo y técnico con el Instituto Departamental de Deporte del Cauca INDEPORTES CAUCA.

Las siguientes firmas adjuntas así lo reafirman:

1. Archivo (Ventanilla única)	2. Almacén
3. Oficina Jurídica	4. Coordinador del Proyecto
5. Supervisor del contrato	6. Financiera
7. Sistemas	

Nombre: **ARLEX JEASON HERNÁNDEZ ECHEVERRY** CC: 1059907352
Contratista Actividad física - Altos Logros