

Nombre: Psicoeducación sobre proyecto y sentido de vida en la adultez mayor

OBJETIVO

El objetivo de este espacio fue sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de la estimulación en diferentes áreas de la vida como mecanismo de prevención y promoción de la salud mental. Se buscó que los participantes comprendieran cómo los estímulos cognitivos, sociales y emocionales fortalecen la memoria, las relaciones interpersonales y el estado de ánimo, constituyendo un pilar para un envejecimiento activo y saludable.

DESARROLLO

Estimulación cognitiva: Se realizaron actividades diseñadas para activar funciones como la memoria, la atención y la concentración. A través de ejercicios prácticos, los adultos mayores reconocieron la relevancia de mantener el cerebro activo como medida de protección frente al deterioro cognitivo.

Interacción social como estímulo protector: Se llevaron a cabo dinámicas de grupo que promovieron la comunicación, la cooperación y el trabajo en equipo. Estas actividades fortalecieron el sentido de pertenencia y demostraron cómo las relaciones sociales son un recurso fundamental para la salud mental.

Reflexión sobre estímulos emocionales positivos: Se discutió la influencia de la música, la lectura, la conversación y la actividad física en la regulación del estado de ánimo. Los adultos mayores identificaron los estímulos más significativos en su vida diaria y cómo estos incrementan la motivación y la sensación de bienestar.

Evidencia 1



Evidencia 2



CONCLUSIÓN:

El taller permitió evidenciar que los estímulos adecuados tienen un impacto directo en la salud mental del adulto mayor. Al integrar actividades cognitivas, sociales y emocionales en su rutina diaria, se logra no solo prevenir el deterioro cognitivo, sino también fortalecer la autoestima, reducir la sensación de soledad y mejorar la calidad de vida. El fortalecimiento de la salud mental, a partir de la estimulación consciente, se convierte en un recurso clave para la autonomía y la adaptación positiva a los cambios propios de la edad.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Diego Valencia	1.097.034.384	Cerritos	Psicólogo	



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller __X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 18-09-2025	NÚMERO DE ACTA: 3
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: DIEGO FERNANDO VALENCIA CUERVO	HORA FINAL: 5:00 PM



Nombre del Taller: Taller de los estímulos y la importancia de la salud mental en el adulto mayor

OBJETIVO DEL TALLER

El taller tuvo como propósito orientar a los adultos mayores en la construcción y resignificación de su proyecto vital, reconociendo el sentido de vida como un factor de protección emocional frente a la desesperanza, la soledad y la desmotivación. Se buscó que los participantes valoraran sus experiencias pasadas, redefinieran sus metas presentes y comprendieran que el sentido de vida no se extingue con la edad, sino que se transforma en nuevas formas de participación, legado y trascendencia.

DESARROLLO

Metas y actividades significativas: Se promovió la identificación de objetivos alcanzables y realistas, que respondan a los intereses personales y comunitarios de cada participante. Se resaltó la importancia de mantener actividades que brinden motivación, utilidad y satisfacción.

Reconocimiento del valor de la experiencia: Se trabajó en la validación de la sabiduría acumulada y la relevancia de transmitir conocimientos, tradiciones y aprendizajes a las nuevas generaciones, reconociendo el papel del adulto mayor como guía y referente.

Estrategias de motivación y resiliencia: Se compartieron pautas para mantener la esperanza y la conexión con la vida, promoviendo la integración social, la participación en actividades comunitarias y el fortalecimiento de la autoestima como recursos frente a las pérdidas o limitaciones propias de la edad.

Evidencia 1



Evidencia 2



CONCLUSIÓN:

El taller demostró que el proyecto de vida en la adultez mayor es posible y necesario, aunque implique transformaciones adaptadas a la realidad de cada persona. Los adultos mayores comprendieron que el sentido de vida les permite mantener un rol activo, fortalecer la resiliencia y dar continuidad a su historia personal desde la experiencia y la transmisión de valores. Esta psicoeducación fortaleció la visión de un envejecimiento con propósito, donde la motivación y la trascendencia se convierten en pilares del bienestar emocional.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Diego Valencia	1.097.034.384	Cerritos	Psicólogo	

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 25-09-2025	NÚMERO DE ACTA: 5
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: DIEGO FERNANDO VALENCIA CUERVO	HORA FINAL: 5:00 PM

Nombre del Taller: Inteligencia Emocional

OBJETIVO DEL TALLER

El objetivo del taller fue desarrollar en los adultos mayores competencias de inteligencia emocional, entendida como la capacidad de reconocer, comprender y gestionar las propias emociones y las de los demás. Se buscó que los participantes adquirieran herramientas para fortalecer su autoconciencia, mejorar sus relaciones interpersonales y promover un estilo de vida emocionalmente equilibrado en el contexto familiar y comunitario.

DESARROLLO

Reconocimiento emocional: Se trabajó en la identificación de emociones básicas y complejas, fomentando la autoconciencia y la capacidad de reconocer el impacto que tienen en los pensamientos y conductas. Los adultos mayores ejercitaron la autoobservación y la empatía hacia los demás.

Comunicación asertiva y habilidades sociales: Se realizaron prácticas de expresión clara y respetuosa de necesidades y sentimientos, así como ejercicios de escucha activa. Estas dinámicas fortalecieron las interacciones sociales y redujeron el riesgo de conflictos o malentendidos.

Regulación emocional: Se brindaron estrategias para afrontar de manera saludable las emociones intensas como la tristeza, la frustración o la ira. Los participantes aprendieron a responder con calma, promoviendo la empatía y la resolución constructiva de conflictos.

Evidencia 1



Evidencia 2



Evidencia 3



CONCLUSIÓN:

El taller permitió que los adultos mayores reconocieran la inteligencia emocional como una herramienta esencial para mantener relaciones sanas y un equilibrio interno. La capacidad de reconocer, expresar y regular las emociones contribuyó a mejorar la convivencia, reducir tensiones en el entorno familiar y potenciar la autoestima. Al comprender y aplicar estas competencias, los participantes fortalecieron su capacidad de adaptación y su bienestar psicológico en la etapa de envejecimiento.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Diego Valencia	1.097.034.384	Cerritos	Psicólogo	



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901826616-0

INFORME DE ACTIVIDADES 6/8

**PERIODO: DEL 01 SEPTIEMBRE AL 30 DE
SEPTIEMBRE DE 2025**

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
TRABAJADORA SOCIAL



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
Número del Cedula	1.088.338.945
Cargo:	TRABAJADORA SOCIAL
Plazo	01 DE ABRIL AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
Periodo:	01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
Proyecto	PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
<p>1. Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas:</p> <p>Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva - Relaciones interpersonales - Toma de decisiones - Manejo de problemas y conflictos- Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y estilos de vida saludables divulgar y defender los derechos y deberes.</p>	<p>Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres</p> <p>El 01 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre círculos que cuidan “Tipos de Familias” por equipo psicosocial; para; brindar orientación y reflexión acerca de los distintos tipos de familia e incentivar el reconocimiento de la propia experiencia familiar entre los adultos mayores, fomentando un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos</p> <p>El 08 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre “Reconstruyendo Autoestima”. Por trabajadoras sociales; para Fortalecer la autoestima de las personas adultas mayores mediante la implementación de actividades que fomenten la reflexión personal, el intercambio de experiencias significativas y el reconocimiento de su valor intrínseco. Estas acciones buscan promover el bienestar emocional, la autopercepción positiva y la integración social activa, contribuyendo así a una vida plena y satisfactoria en la etapa de envejecimiento</p>	<p>Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.</p>	<p>No aplica</p>



	<p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 10 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre “Activación Mental” por trabajadoras sociales; para promover en los adultos mayores la estimulación cognitiva mediante ejercicios estructurados de atención, memoria y coordinación, con el fin de fortalecer habilidades mentales clave, mejorar el funcionamiento en las actividades cotidianas y favorecer el bienestar integral de los participantes.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 16 de septiembre del 2025, se realizó apoyo en el apoyo de la semana cultural, por el área psicosocial liderando el Taller “Actividades de estimulación de memoria” para que Atraves de estas actividades lúdicas y recreativas promover la integración, el esparcimiento y la estimulación de las capacidades de los adultos mayores.</p> <p>El 22 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre “Reconstrucción de Redes de Apoyo Segunda fase del taller “Círculos que Unen” Por equipo psicosocial; para brindar espacios de orientación y reflexión sobre los diferentes tipos de familia, con el fin de dar continuidad al reconocimiento de la propia experiencia familiar en los adultos mayores. Esto busca fomentar un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa, al tiempo que se fortalece la memoria, la retentiva, el autorreconocimiento mediante la repetición y profundización en los temas abordados.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos</p> <p>El 24 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre “Reto Mental: Gimnasia Cerebral” Por trabajadoras sociales; para estimular y fortalecer las funciones cognitivas de los</p>	
--	---	--



	<p>adultos mayores mediante actividades lúdicas, dinámicas y estructuradas que promuevan la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la creatividad, contribuyendo así a un envejecimiento activo, saludable y con mejor calidad de vida.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos</p> <p>El 29 de septiembre del 2025, se realizo taller sobre habilidades para la vida “El espejo positivo” Por equipo psicosocial; para Fortalecer la autoestima y la autovaloración de los adultos mayores a través de una dinámica de reconocimiento personal y colectivo que promueva pensamientos positivos y de bienestar.</p>		
--	--	--	--



<p>2. Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR" que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.</p>	<p>Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el 01 de septiembre al 30 de septiembre de 2025, se realizaron (3) valoraciones con el instrumento de formato denominado FAMILY APGAR durante este periodo a los adultos mayores del centro vida cerritos. E cual define la funcionalidad familiar como la percepción del cuidado y apoyo que un individuo recibe de su propia familia. (Amanda Grisales Arias-Javier Antonio Sanchez-Oscar Cardona Ospina))</p> <p>Se realizaron (4) seguimientos individuales a los adultos mayores del centro vida cerritos, para detectar cambios en el estado de ánimo, relaciones familiares o redes de apoyo (Seguimientos a usuario Luis Carlos Miranda usuario- Luis Artemo Gil Puertas-Rosa María Osorio-Fabiola Millán)</p> <p>Además, se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a (3) adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos. El cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona. (Amanda Grisales-Javier Antonio Sanchez-Oscar Cardona Ospina)</p> <p>03 de Septiembre -Atención Individual Rubiela Castaño- Maria Teresa Serna</p>	<p>Evidencia fotográfica de Todas las valoraciones (seguimientos, diligenciamiento de los estudios socioeconómicos y atenciones realizadas se encuentran en el archivo de centro vida cerritos, en la historia de cada uno de los adultos mayores</p>	
--	--	---	--



3. Realizar remisión externa interinstitucional. 2025, se está dispuesta o presta a realiza cualquier tales como Comisaría de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 30 de septiembre del 2025, se está dispuesta o presta a realiza cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor	No Aplica	No Aplica
4. Coordinar la realización de: Los "Encuentros intergeneracionales" y los adultos mayores del centro vida Cerritos de la jornada de la "Escuelas de Familias", tarde, con el acompañamiento de un grupo cristiano Palabra como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	Se realizo encuentro intergeneracional el día 19 de septiembre del 2025, donde la población impactada son los adultos mayores del centro vida Cerritos de la jornada de la "Escuelas de Familias", tarde, con el acompañamiento de un grupo cristiano Palabra como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	No Aplica	No Aplica
5. Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero se seguirá prestando a cualquier convocatoria.	No Aplica	No Aplica



6. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, alfabetización basada en un enfoque de derecho según el modelo de atención integral centrada en la persona y humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo	Se llevó a cabo la participación en las siguientes reuniones: <ul style="list-style-type: none">- El 09 de septiembre, reunión con equipo psicosocial con la coordinación.- El 16 de septiembre, reunión general con el equipo de trabajo- El 16 de septiembre Reunión COPAST para Revisar y coordinar las acciones del en relación con la identificación de peligros, evaluación de riesgos y propuestas de mejora en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), con el fin de promover un ambiente laboral seguro y saludable para todos los colaboradores- El 16 de septiembre Reunión Comité de Convivencia con el objetivo principal promover un ambiente de trabajo armonioso y libre de situaciones conflictivas.- El 19 de septiembre Remisión Equipo psicosocial alcaldía de Pereira del Programa adulto mayor de usuaria Patricia Giraldo y Jael Aguilar.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del Centro Vida Cerritos.	No Aplica
7. En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Asimismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realizó acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas: Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 30 de septiembre del 2025. Apoyo a las actividades lúdica, culturales y recreativas desarrolladas con los adultos mayores, en el periodo comprendido del 01 al 30 de septiembre del 2025. Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido de 01 al 20 de septiembre de agosto. Apoyo en actividad masiva "Hidroparty" el día 11 y 12 de septiembre del 2025. Apoyo en Actividad masiva "graduación diplomado" el día 11 de septiembre del 2025 Apoyo en Actividad masiva "semana cultural" del 15, 16, 17 y 23 de septiembre del 2025 Apoyo en Elaboración de Plan de Acción		



CONSORC
IO VIDA

INFORME DE

8. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: <ul style="list-style-type: none">• Registro General de Actividades.• Registro Fotográfico• Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas.• Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 30 de septiembre del 2025	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No Aplica
---	---	---	-----------

Firma

Nombre: LADY TATIANA BOLIVAR CATANO

CC. 1088338945

PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL



CONSORCIO
VIDA
PLENA

CRONOGRAMAS MES DE SEPTIEMBRE

SEMANA DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 06 DE SEPTIEMBRE - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 01	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☒ Taller área Psicosocial Reconstrucción de Redes de Apoyo Círculos que cuidan “Tipos de Familias”
MARTES 02	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☒ Apoyo en la Elaboración de Plan de Acción ☒ Apoyo en Taller de Gerontología
MIÉRCOLES 03	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☒ Acompañamiento en Diplomado ☒ Apoyo en Elaboración de Plan de Acción ☒ Apoyo en Atención Individual Rubiela Castaño- Maria Teresa Serna ☒ Apoyo en Archivo
JUEVES 04	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☒ Diligenciamiento de estudio socioeconómico y Valoración María Oliva Grajales ☒ Diligenciamiento de estudio socioeconómico y Valoración Javier Antonio Sanchez ☒ Diligenciamiento de estudio socioeconómico y Valoración Oscar Cardona Ospina ☒ Apoyo en Archivo
VIERNES 05	Lady Tatiana Bolivar C		☒ Acompañamiento en Ruta de Transporte San Joaquin Jornada Mañana y Jornada Tarde ☒ Apoyo en elaboración de Plan de acción
SABADO 06	Maribeth Alcaraz		☒ Actividades Lúdico – Recreativas ☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari)
SEMANA DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE SEPTIEMBRE- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 08	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☒ Apoyo en Elaboración Plan de Acción ☒ Acompañamiento en Diplomado ☒ Taller área de Psicosocial “Reconstruyendo Autoestima”
MARTES 09	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	☒ Apoyo en Elaboración Plan de Acción ☒ Acompañamiento en Diplomado ☒ Reunión de Area Psicosocial con Coordinadora



**CONSORCIO
O VIDA
PLENA**

MIÉRCOLES 10	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☒ Taller área de Trabajo Social Activación Mental
JUEVES 11	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C	☒ Apoyo en graduación Del Diplomado Liderazgo y Participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor. ☒ Apoyo en actividad "Hidroparty"
VIERNES 12	Lady Tatiana Bolívar C		☒ Apoyo en actividad "Hidroparty" ☒ Apoyo en Elaboración de Plan de Acción ☒ Acompañamiento en Ruta de Transporte San Joaquín
SÁBADO 13	Lady Tatiana Bolívar C. Maribeth Alcaraz		☒ Actividades Lúdico – Recreativas ☒ Apoyo en fiesta del Adulto Mayor. ☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari)

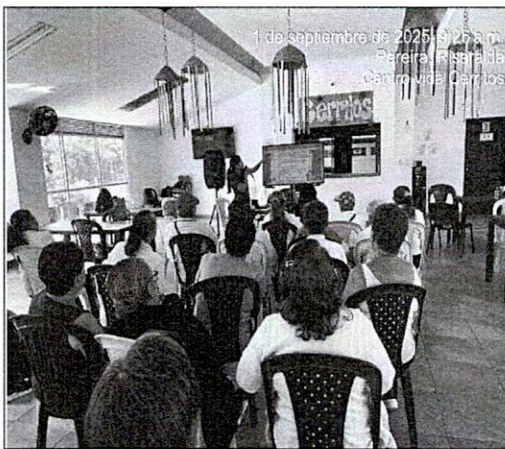
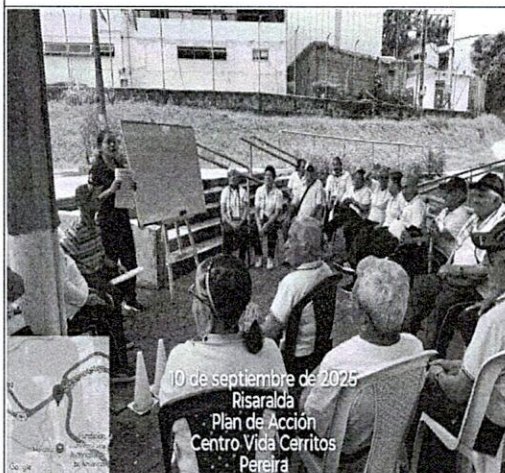
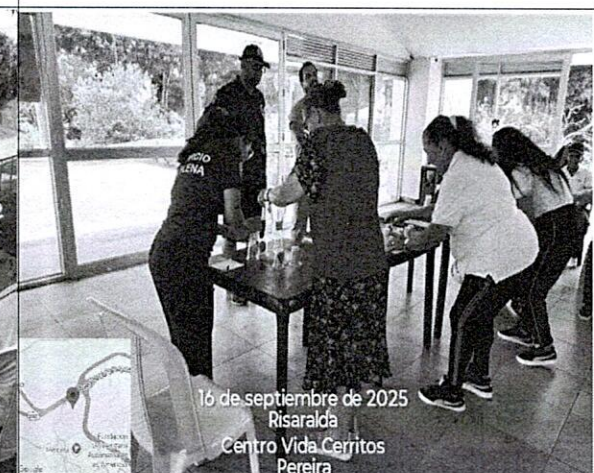
SEMANA DEL 15 SEPTIEMBRE AL 20 DE SEPTIEMBRE- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DÍA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 15	Maribeth Alcaraz		
MARTES 16	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	☒ Apoyo en Actividades de la Semana Cultural -Área Psicosocial ☒ Reunión Comité COPASST ☒ Reunión Comité de Convivencia
MIÉRCOLES 17	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☒ Apoyo en Actividades de la Semana Cultural - Área de Deportes
JUEVES 18	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	☒ Seguimiento a usuario Luis Carlos Miranda ☒ Seguimiento a usuario Luis Artemo Gil Puertas ☒ Seguimiento a usuaria Rosa María Osorio
VIERNES 19	Lady Tatiana Bolívar C Maribeth Alcaraz		☒ Apoyo al área administrativa ☒ Apoyo en Encuentro Intergeneracional con grupo cristiano Palabra Pura Blaze ☒ Seguimiento a usuaria Fabiola Millán ☒ Acompañamiento en Ruta de Transporte San Joaquín
SÁBADO 20	Maribeth Alcaraz		☒ Actividades Lúdico – Recreativas ☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari)



**CONSORCIO
O VIDA
PLENA**

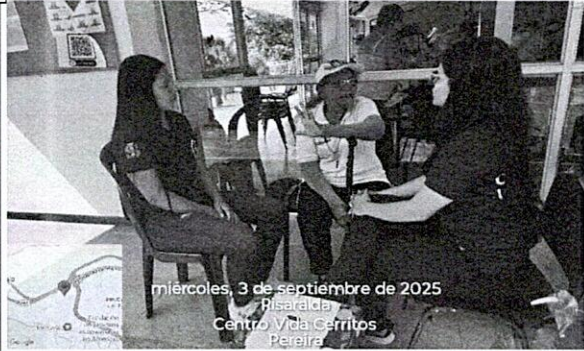
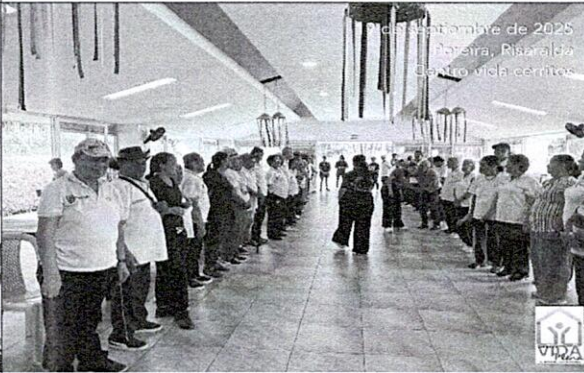
SEMANA DEL 22 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 22	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☒ Taller Area psicosocial - Reconstrucción de Redes de Apoyo Segunda fase del taller "Círculos que Unen"
MARTES 23	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☒ Apoyo en Actividades de la Semana Cultural -Area Talleristas
MIÉRCOLES 24	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☒ Taller área Trabajo Social Reto Mental "Gimnasia Cerebral"
JUEVES 25	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☒ Apoyo en archivo
VIERNES 26	Lady Tatiana Bolivar C Maribeth Alcaraz		☒ Apoyo en archivo ☒ Acompañamiento en Ruta de Transporte San Joaquin
SÁBADO 27	Lady Tatiana Bolivar C.		☒ Actividades Lúdico – Recreativas ☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari)
LUNES 29	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☒ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☒ Taller Area psicosocial "El Espejo Positivo"
MARTES 30	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☒ Apoyo en el área administrativa

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

	
<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Círculos que cuidan: tipos de familia".</p> <p>Fecha: 1 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: taller "Taller área de Psicosocial "Reconstruyendo Autoestima"</p> <p>Fecha: 8 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>
	
<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller área de Trabajo Social Activación Mental</p> <p>Fecha: 10 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Actividades de memoria en desarrollo de semana cultural"</p> <p>Fecha: 16 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos.</p>

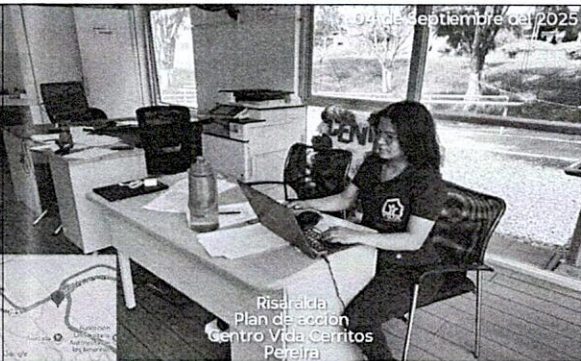
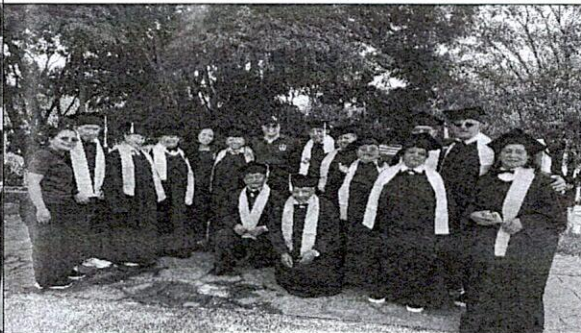
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

 <p>16 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>	 <p>16 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>
<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Actividades de memoria en desarrollo de semana cultural"</p> <p>Fecha: 16 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Actividades de memoria en desarrollo de semana cultural"</p> <p>Fecha: 16 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>
 <p>jueves, 4 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>	 <p>04 de Septiembre del 2025 Risaralda Oscar Cardona Ospina Centro Vida Cerritos Pereira</p>
<p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Diligenciamiento de estudios socioeconómicos.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 20 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Aplicación de instrumentos de valoración</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSION 1	VIGENCIA 2024
 <p>miércoles, 3 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>	 <p>miércoles, 3 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>
<p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Atención individual usuaria</p> <p>Fecha: 03 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Atención individual con usuaria</p> <p>Fecha: 03 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>
 <p>19 de septiembre de 2025 Pereira, Risaralda Centro Vida Cerritos</p>	 <p>19 de septiembre de 2025 Pereira, Risaralda Centro Vida Cerritos</p>
<p>Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4</p> <p>Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional</p> <p>Fecha: 19 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4</p> <p>Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional</p> <p>Fecha: 19 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>

	
<p>Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6</p> <p>Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación.</p> <p>Fecha: 09 de septiembre del 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6</p> <p>Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación.</p> <p>Fecha: 16 de septiembre del 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

	
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo al área administrativa.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>
	
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva Graduación de diplomado"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva Graduación de diplomado"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

	
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Hidroparty"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Hidroparty"</p> <p>Fecha: 12 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>
	
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividades masivas "Semana cultural"</p> <p>Fecha: 15,16,17 Y 23 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividades masivas "Semana cultural"</p> <p>Fecha: 15,16,17 Y 23 de septiembre</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>



FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO
DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE
SEPTIEMBRE AL 30 DE
SEPTIEMBRE 2025

VERSIÓN 1

VIGENCIA 2024



Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7

Nombre actividad: Apoyo en Elaboración de Plan de Acción
Fecha: 03 de septiembre 2025
Lugar: centro vida cerritos

Nombre actividad: Apoyo en Elaboración de Plan de Acción
Fecha: 09 de septiembre 2025
Lugar: centro vida cerritos



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 01 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL-Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social – Valentina Loaiza Profesional en Psicología	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller:

Reconstrucción de Redes de Apoyo Taller Circulos que Unen: Tipos de Familias

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para Brindar orientación y reflexión acerca de los distintos tipos de familia e incentivar el reconocimiento de la propia experiencia familiar entre los adultos mayores, fomentando un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa.

DESARROLLO DEL TALLER:

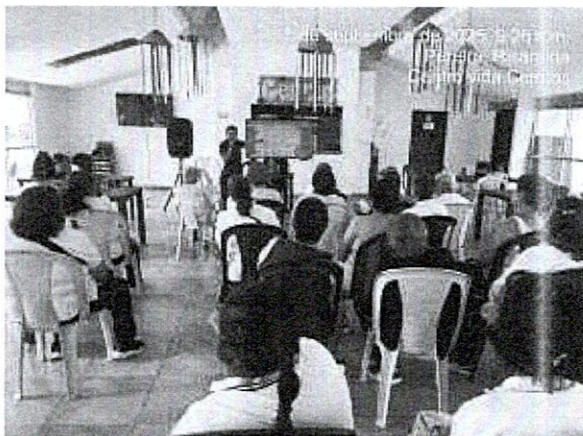
Hoy se realizó en el Centro Vida Cerritos el taller psicosocial “*Círculos que cuidan: tipos de familia*”, con adultos mayores, bajo una modalidad tipo conferencia apoyada en diapositivas ilustrativas. La actividad inició con una breve dinámica en la que los participantes compartieron una palabra que para ellos representa la familia, seguida por preguntas orientadoras como qué entienden por familia y qué tipos conocen, lo que promovió diálogo, reflexión y socialización de experiencias personales en un ambiente de respeto y escucha activa. Se utilizó un lenguaje sencillo, cercano y respetuoso, atendiendo las particularidades cognitivas y emocionales de los asistentes, para luego presentar los conceptos de familia, sus diferentes formas y su evolución histórica; resaltando que lo fundamental no son las estructuras sociales sino los vínculos de amor, cuidado y respeto que la constituyen.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se evaluó con los adultos mayores el desarrollo del mismo. A ellos les gustó mucho, pues tuvieron la oportunidad de participar aportando sus puntos de vista y experiencias. Además, según los tipos de familia presentados, lograron identificar con cuál se sienten más identificados y logrando un autorreconocimiento familiar.

RESULTADOS ESPERADOS:

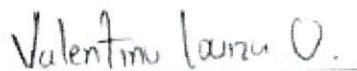
De la evaluación realizada en el taller con adultos mayores se observó que ellos reconocen la diversidad de formas de familia, comprenden que las familias evolucionan y se adaptan con el tiempo y resaltan la importancia de identificar sus propios círculos de cuidado como espacios esenciales de apoyo emocional, físico y social.



FACILITADORAS:



Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social



Valentina Loaiza Orozco
C.C 1.004.733.913
Profesional en Psicología



**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller_x__ Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 08 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL Lady Tatiana Bolivar Profesional en trabajo social- Valentina Loaiza- Psicóloga	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller: RECONSTRUYENDO

AUTOESTIMA

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para Fortalecer la autoestima de las personas adultas mayores mediante la implementación de actividades que fomenten la reflexión personal, el intercambio de experiencias significativas y el reconocimiento de su valor intrínseco. Estas acciones buscan promover el bienestar emocional, la autopercepción positiva y la integración social activa, contribuyendo así a una vida plena y satisfactoria en la etapa de envejecimiento.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área Psicosocial "reconstruyendo autoestima" adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se les hace una explicación breve del objetivo del taller y se contextualiza que dicha actividad es parte de una continuidad temática ya abordada en sesiones anteriores.

Se realizan preguntas motivadoras para dar apertura al tema:

¿Qué creen ustedes que es la autoestima?

¿Por qué creen que es importante en esta etapa de la vida?

Se presentó una introducción teórica sobre la autoestima: definición, importancia, tipos y factores que la afectan.

Los adultos mayores compartieron experiencias personales y reflexiones, favoreciendo un diálogo grupal enriquecedor. Se utilizó un enfoque vivencial y empático, considerando los conocimientos previos adquiridos en talleres anteriores.

Finalmente, Se explica de forma sencilla: La forma en que nos valoramos y nos tratamos a nosotros mismos y la Importancia de la autoestima en la adultez mayor y de cómo influye en el bienestar emocional, las relaciones y la salud.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicha actividad, y los asistentes fueron muy participativos, se notó comprensión del tema socializado, por lo tanto, disfrutaron de dicho taller.

RESULTADOS ESPERADOS:

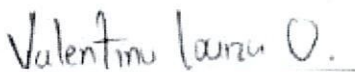
La evaluación del taller dirigido a adultos mayores ha revelado resultados altamente positivos en términos de desarrollo personal, autoestima y expresión emocional. A continuación, se presentan hallazgos clave respaldados por estudios recientes:



FACILITADORAS:



Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social



Valentina Loaiza Orozco
C.C 1.004.733.913
Profesional en Psicología



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión X Comité Taller Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 09 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 12:00 pm
RESPONSABLE: AREA DE TRABAJO SOCIAL	HORA FINAL: 12:30 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Socializar y coordinar las actividades pendientes del área psicosocial, con el fin de unificar criterios, establecer fechas clave para la entrega de informes institucionales y planificar de manera conjunta la ejecución de actividades masivas dirigidas a los usuarios, garantizando el cumplimiento oportuno y articulado de los compromisos del equipo

ORDEN DEL DIA:

1. Socialización del plan de trabajo en curso.
2. Recomendaciones de la coordinación.
3. Información sobre actividades masivas programadas.
4. Socialización de fechas clave para entrega de informes

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA



NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Socialización del plan de trabajo en curso.

Presentación y revisión del avance de actividades programadas, ajustes y próximas acciones a desarrollar.

3. Recomendaciones de la coordinación.

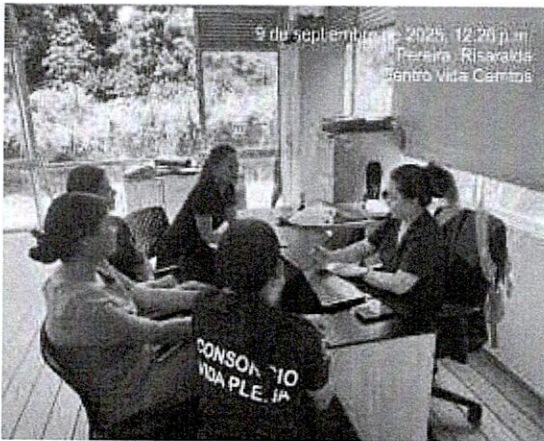
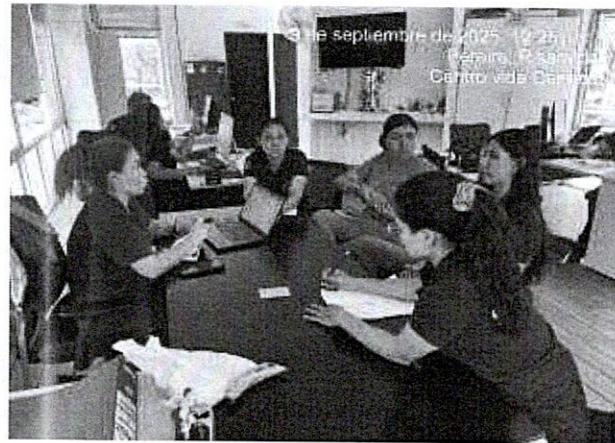
Lineamientos y observaciones emitidas por la coordinación del programa en relación con el desempeño del área y las proyecciones de dicho periodo

3. Información sobre actividades masivas programadas.

Detalles logísticos, fechas tentativas, objetivos y roles asignados para las actividades tales como: graduación de diplomado, semana cultural, visita de otras organizaciones.

4. Socialización de fechas clave para entrega de informes.

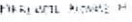
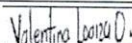
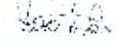
Nos recuerda que el informe se realizará con el periodo del 1 al 20 de septiembre y que en el transcurso de la semana nos informa las fechas exactas para dicha entrega.



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 9 DE SEPTIEMBRE 2025	TEMA: REUNIÓN DE AREA PSICOSOCIAL CON COORDINADORA
-----------------------------	--

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO	1088338945	CERRITOS	TRABAJADORA SOCIAL	
	MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTINEZ	1077438616	CERRITOS	TRABAJADORA SOCIAL	
3	VALENTINA LOAIZA	1004733913	CERRITOS	PSICOLOGA	
4	MIGDY SOLANLLY AVILA	1012404394	CERRITOS	COORDINADORA	
5	VERONICA GALLEGO	1094970857	CERRITOS	GERONTOLOGA	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller_x__ Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 PM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 11:30 PM

Nombre del Taller: Taller Activación mental

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para promover en los adultos mayores la estimulación cognitiva mediante ejercicios estructurados de atención, memoria y coordinación, con el fin de fortalecer habilidades mentales clave, mejorar el funcionamiento en las actividades cotidianas y favorecer el bienestar integral de los participantes.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "activación mental" mayores del centro vida Cerritos, dónde se les hace una breve charla sobre la importancia de mantener activa la mente a cualquier edad.

Se abordan temas como:

¿Qué es la activación mental?

¿Por qué es importante ejercitar el cerebro?

Y los beneficios de la misma: mejora de la memoria, concentración, prevención del deterioro cognitivo, bienestar emocional.

Frase guía: "Así como ejercitamos el cuerpo para mantenernos sanos, también debemos ejercitar la mente para que funcione bien. Seguidamente se llevaron a cabo unas actividades entre ellas: palabras de colores ¿qué ves realmente?

Materiales: Hojas impresas con palabras de colores (por ejemplo, la palabra "ROJO" escrita en color verde, "AZUL" en color amarillo, etc.)

Los participantes debían decir en voz alta el color de la tinta con la que está escrita la palabra, no lo que dice la palabra.

La otra actividad realizada fue la coordinación con ambas manos "doble desafío", consistía en mostrar figuras (formas geométricas simples, como triángulo, círculo, cuadrado) y los participantes debían intentar reproducir al mismo tiempo con ambas manos.

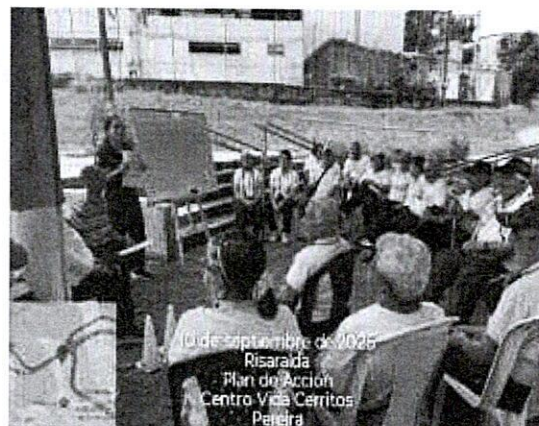
Finalmente, se les explica que estos ejercicios les ayudan a estimular la concentración, la atención selectiva, la coordinación motora bilateral, fomentar la creatividad y el pensamiento lógico, como también a trabajar el control de impulsos y la agilidad mental.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicha actividad, en la cual se notó el nivel de participación, entusiasmo, concentración, respuesta ante los ejercicios, que fueron de gran utilidad para cada uno de los asistentes.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores manifestaron que tomaran mayor conciencia sobre la importancia de la estimulación mental, y que la participación activa en esta dinámica les ayuda para tener mejor atención, memoria y coordinación y que también les ayuda a fomentar el trabajo grupal y la socialización



FACILITADOR:



Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

**CONSORCIO VIDA PLENA**

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité ____ Taller ____ Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 16 de septiembre del 2025	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 11:30 AM
RESPONSABLE: Alejandro Giraldo Profesional SST Lady Tatiana Bolívar Cataño- Trabajadora Social-	HORA FINAL: 12:00 PM

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Revisar y coordinar las acciones del COPASST Comité en relación con la identificación de peligros, evaluación de riesgos y propuestas de mejora en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), con el fin de promover un ambiente laboral seguro y saludable para todos los colaboradores.

ORDEN DEL DIA:

1. Verificación de cumplimiento de pendientes del comité anterior
2. Verificación de cumplimiento de tareas y mejoras solicitadas
3. Ausentismo y accidentalidad
4. Confirmación de accidentalidad cero
5. Medidas preventivas en curso
6. Revisión de incidentes reportados
7. Observación: sin novedad alguna
8. Espacio para otros temas o comentarios de los asistentes
9. Cierre de la reunión

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

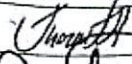
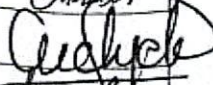
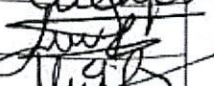
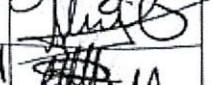
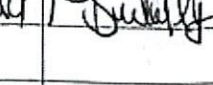
1. Verificación de cumplimiento de pendientes del comité anterior
 se han completado las acciones o tareas que quedaron pendientes en la última reunión del comité. Se revisan uno por uno y se confirma su avance o cierre.
2. Verificación de cumplimiento de tareas y mejoras solicitadas
 se evalúa si se han implementado las mejoras sugeridas o tareas asignadas durante reuniones anteriores
3. Ausentismo y accidentalidad
 En este punto se analizan los niveles de ausentismo laboral (faltas al trabajo) y accidentalidad (accidentes ocurridos en el trabajo), y se evidencia que no se presentan ausentismo y confirmación de accidentalidad cero.
4. Medidas preventivas en curso
 Se discuten las acciones preventivas que ya están en marcha para evitar incidentes, accidentes o enfermedades laborales.
6. Revisión de incidentes reportados
 Se analizan los incidentes que sucedieron con anterioridad con dos profesionales los cuales no se convirtieron en accidentes por ende se revisan las causas, consecuencias y acciones tomadas para prevenir que ocurran de nuevo.
7. Observación: sin novedad alguna
 No hay situaciones nuevas que reportar
8. Espacio para otros temas o comentarios de los asistentes
 Se abre el espacio para que los asistentes propongan temas no incluidos en el orden del día, hagan preguntas, observaciones o comentarios relevantes.
9. Cierre de la reunión
 Se da por concluida la reunión.



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.816-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 16 Septiembre 2023 | TEMA: Reunión COPASST

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Jhon Wilson Torres	1.088.246.810	Cerritos	Auxiliar. Pn	
2	Alejandra Lopez	42.153.422	Cerritos	ADH	
3	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
4	Alejandra Girabó	10.011.762	Cerritos	SST	
5	Lady Tatiana Bohar	1088330948	Cerritos	Tr. Social	
6	Dolores Ayala	1012404394	Cerritos	Directora	
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité X Taller ____ Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 16 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA: 1
LUGAR: AREA ADMINISTRATIVA CENTRO VIDA	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: ALEJANDRO GIRALDO GARCIA	HORA FINAL: 2:45 PM

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

El Comité de Convivencia Laboral es un órgano clave dentro de las organizaciones que tiene como objetivo principal promover un ambiente de trabajo armonioso y libre de situaciones conflictivas.

ORDEN DEL DIA:

1. Socialización del Manual de convivencia laboral.
2. Discusión de las situaciones que han surgido y su seguimiento (casos de acoso, conflictos interpersonales, etc.).
3. Identificación de áreas de mejora en términos de convivencia, comunicación y ambiente de trabajo.
4. Cierre del comité.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

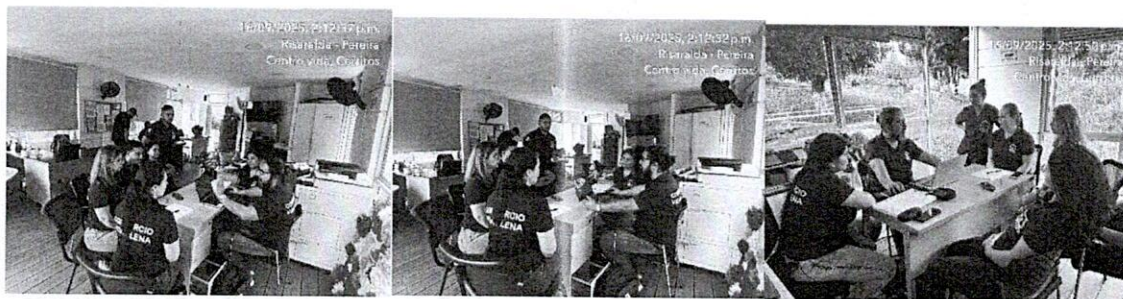
TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Se socializa al Comité de Convivencia Laboral la existencia del Manual de Convivencia Laboral, documento que recopila las normas, principios, lineamientos y procedimientos orientados a promover un ambiente de trabajo respetuoso, armónico y libre de acoso laboral. Se invita a los integrantes a su lectura y análisis, con el fin de garantizar su apropiación, aplicación y posterior difusión entre los colaboradores de la organización.
2. Durante el punto correspondiente a la revisión y discusión de situaciones reportadas relacionadas con acoso laboral o conflictos interpersonales, se informa que a la fecha no se han recibido quejas, reportes ni casos formales por parte de los colaboradores. El Comité resalta la importancia de mantener el ambiente de respeto y sana convivencia observado hasta ahora, e insiste en continuar promoviendo espacios de diálogo, prevención y sensibilización para evitar la ocurrencia de situaciones que afecten el clima laboral.
3. En el punto correspondiente a la identificación de áreas de mejora en términos de convivencia, comunicación y ambiente laboral, el Comité manifiesta que, tras la revisión y análisis del entorno organizacional, no se evidencian situaciones preocupantes ni indicadores negativos. Se reconoce un clima laboral positivo, caracterizado por relaciones respetuosas, comunicación asertiva y buen ambiente entre los colaboradores. Aun así, el Comité enfatiza la importancia de continuar con acciones preventivas y actividades de fortalecimiento que mantengan estos buenos resultados.
4. Cierre de comité

Registro fotográfico.



CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 16 Septiembre 2025 TEMA: Reunión Comité De Convivencia

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Ledy Yothian Bolarín	1088338945	Cerritos	T. Social	[Firma]
2	Alejandro Giraltó	10.011.762	Cerritos	PSST	[Firma]
3	Rafaela Mencia H.	30404326	Cerritos	Auxiliar	[Firma]
4	Wiscá Muñoz Aragón	1028.031125	Cerritos	Alcalde	[Firma]
5	Ashley Rengas	1002526151	Cerritos	Académico	[Firma]
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 22 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL-Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social – Valentina Loaiza Profesional en Psicología	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller:

Reconstrucción de Redes de Apoyo Segunda fase del taller “Círculos que Unen”

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para brindar espacios de orientación y reflexión sobre los diferentes tipos de familia, con el fin de dar continuidad al reconocimiento de la propia experiencia familiar en los adultos mayores. Esto busca fomentar un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa, al tiempo que se fortalece la memoria, la retentiva, el autorreconocimiento mediante la repetición y profundización en los temas abordados.

DESARROLLO DEL TALLER:

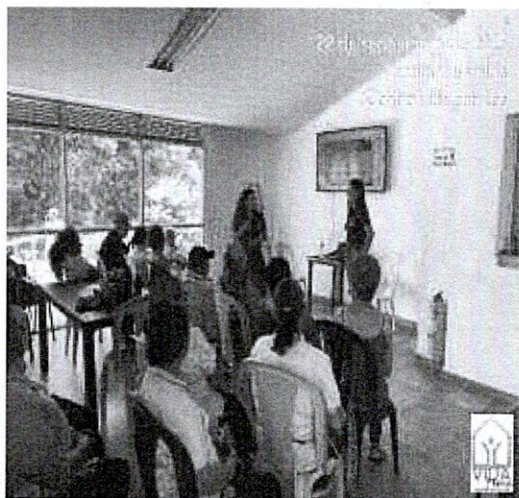
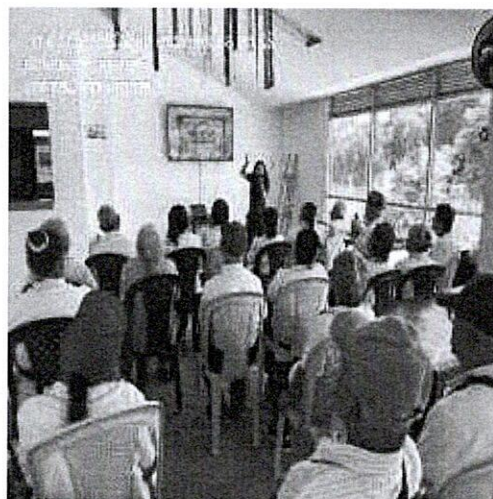
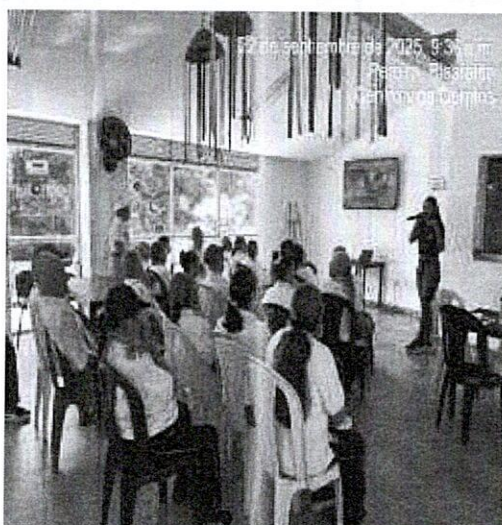
Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos la segunda fase del taller psicosocial “Círculos que cuidan: tipos de familia”, dirigido a adultos mayores. La actividad se desarrolló en formato tipo conferencia como continuidad de un primer encuentro, en el que ya se había abordado la temática de los diferentes tipos de familia. En esta ocasión, se buscó profundizar en los conceptos tratados, promoviendo el autorreconocimiento de los participantes respecto a las familias a las que pertenecen. Se utilizaron diapositivas ilustrativas y se inició con una breve dinámica sobre la importancia de la familia como base de la sociedad. A lo largo de la jornada, se realizaron preguntas orientadoras y se fomentó la participación, todo en un lenguaje claro, cercano y respetuoso, atendiendo las particularidades cognitivas y emocionales del grupo. Se presentaron los conceptos de familia, sus distintas formas y su evolución histórica, resaltando que lo fundamental no es la estructura social, sino los vínculos de amor, cuidado y respeto que las constituyen.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación junto a los adultos mayores sobre el desarrollo del mismo. En esta instancia, se evidenció un alto nivel de interés por parte de los participantes respecto a las temáticas abordadas, ya que tuvieron la oportunidad de involucrarse activamente, compartiendo sus puntos de vista y experiencias personales. Además, se reforzaron los conceptos relacionados con los distintos tipos de familia, lo que facilitó que los participantes pudieran identificarse con alguno de ellos, promoviendo así un proceso de autorreconocimiento familiar.

RESULTADOS ESPERADOS:

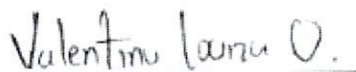
La evaluación aplicada durante el taller dirigido a personas adultas mayores reveló un reconocimiento significativo de la diversidad en las estructuras familiares. Los adultos mayores, demostraron un conocimiento consolidado sobre las distintas tipologías familiares, lo que les permitió comprender la dinámica evolutiva de estas estructuras a lo largo del tiempo. Asimismo, se evidenció una valoración consciente de la identificación y relevancia de sus propios círculos de cuidado, considerados como entornos esenciales para el soporte emocional, físico y social



FACILITADORAS:



Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social



Valentina Loaiza Orozco
C.C 1.004.733.913
Profesional en Psicología



**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño- Trabajadora Social	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller:
Reto Mental: Gimnasia Cerebral

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para estimular y fortalecer las funciones cognitivas de los adultos mayores mediante actividades lúdicas, dinámicas y estructuradas que promuevan la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la creatividad, contribuyendo así a un envejecimiento activo, saludable y con mejor calidad de vida.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos un taller de gimnasia cerebral dirigido a adultos mayores, en el cual se implementaron estrategias basadas en juegos lúdicos enfocados en la memoria y la concentración. Al inicio de la sesión, se ofrecieron ejemplos prácticos para facilitar la comprensión de la metodología, y se propuso el uso de herramientas didácticas digitales con el objetivo de estimular el pensamiento lógico, la toma de decisiones y la agilidad mental. Los participantes interactuaron activamente en dinámicas que exigían análisis rápido, comparación de alternativas y reflexión crítica, demostrando alto nivel de interés y compromiso. Al finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de incorporar este tipo de actividades en la rutina diaria para promover el bienestar cognitivo y mejorar la calidad de vida.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación con los adultos mayores con el objetivo de dar trazabilidad al proceso y conocer el nivel de satisfacción respecto a la actividad desarrollada. Los resultados evidencian una alta valoración del espacio, ya que los participantes manifestaron sentirse cómodos para expresarse libremente y participar activamente. Esta apertura facilitó el fortalecimiento de la autoconfianza, impactando de manera positiva tanto en la relación consigo mismos como en su interacción con el entorno. Asimismo, se identificaron avances en el desarrollo de la agilidad mental, aspecto relevante para la estimulación cognitiva y el bienestar general de los participantes.

RESULTADOS ESPERADOS:

De la evaluación realizada en el taller con adultos mayores se observó que ellos, se encuentran promoviendo una participación activa en espacios grupales que favorecen el intercambio y la integración social. Por ende, este espacio contribuyó así al bienestar emocional.



**CONSORCIO
VIDA PLENA**



miércoles, 24 de septiembre de 2025
Risaralda
Centro Vida Cerritos
Pereira



miércoles, 24 de septiembre de 2025
Risaralda
Centro Vida Cerritos
Pereira

FACILITADORA:

Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 29-09-2025	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller: El espejo positivo

OBJETIVO DEL TALLER

Fortalecer la autoestima y la autovaloración de los adultos mayores a través de una dinámica de reconocimiento personal y colectivo que promueva pensamientos positivos y de bienestar.

DESARROLLO

El taller inició explicando la importancia de la autoestima y de reconocer en uno mismo las cualidades que aportan bienestar. Se destacó que muchas veces es más fácil ver lo bueno en los demás que en nosotros mismos, por lo que el objetivo del ejercicio sería mirarse con amor y reconocer lo valioso de cada persona.

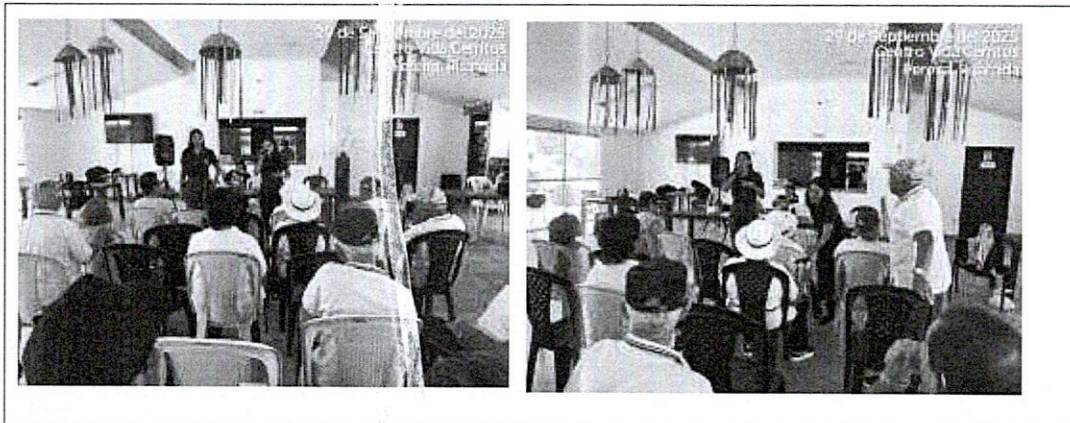
La dinámica central consistió en el uso de un espejo físico, que fue pasando de mano en mano entre los participantes. Cada adulto mayor, al tener el espejo frente a sí, debía mirarse y expresar en voz alta una cualidad positiva propia, como por ejemplo: *"Soy una persona solidaria"*, *"Tengo paciencia"*, *"Soy fuerte a pesar de las dificultades"*.

Después de cada intervención, los demás compañeros reforzaban con comentarios positivos sobre esa persona, resaltando valores, virtudes o gestos que reconocen en ella. Este ejercicio permitió tanto la autoafirmación como el reconocimiento mutuo, fortaleciendo la autoestima y el vínculo grupal.

Para quienes se mostraron más tímidos o tuvieron dificultad en expresar algo positivo de sí mismos, el grupo y el facilitador les brindaron apoyo, ayudándoles a reconocer sus cualidades desde la mirada de los demás. Esto creó un ambiente de confianza, empatía y respeto.

Como cierre, se compartió un mensaje motivador sobre la importancia de verse con gratitud, aceptarse en cada etapa de la vida y mantener una visión positiva de sí mismo, reforzando la idea de que la autoestima es un pilar fundamental para el bienestar en la adultez mayor.





CONCLUSIÓN:

La realización del taller permitió a los adultos mayores fortalecer su autoestima, reconocer sus cualidades y sentirse valorados tanto por sí mismos como por sus compañeros. A través de la dinámica, se generó un ambiente de confianza, respeto y unión grupal, donde cada participante pudo mirarse con amor, expresarse con libertad y recibir palabras de reconocimiento que reforzaron su bienestar emocional.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza D.
2	Lady Tatiana Bolívar Cataño	1.088.338.945	Cerritos	Trabajadora Social	



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901826616-0

INFORME DE ACTIVIDADES 6/8

**PERIODO: DEL 01 SEPTIEMBRE AL 30 DE
SEPTIEMBRE DE 2025**

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

**MARIBETH DE JESUS ALCARAZ
MARTINEZ
TRABAJADORA SOCIAL**



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
Número de Cedula	1077438616
Cargo:	TRABAJADORA SOCIAL
Plazo	01 DE ABRIL AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
Periodo:	01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
Proyecto	PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1. Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: El 01 de septiembre del 2025 , se realizó taller sobre Círculos que Cuidan “Tipos de Familias” por equipo psicosocial; para: brindar orientación y reflexión acerca de los distintos tipos de familia e incentivar el reconocimiento de la propia experiencia familiar entre los adultos mayores, fomentando un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica



<p>decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.</p>	<p>El 3 de septiembre del 2025, taller sobre "Gimnasia cerebral: entrena tu pensamiento" por trabajadoras sociales, para fomentar el pensamiento creativo, lógico y asociativo en adultos mayores mediante dinámicas lúdicas que estimulen la memoria, la imaginación y la resolución de problemas, promoviendo así el bienestar cognitivo y emocional.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 08 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre "Reconstruyendo Autoestima". Por el área psicosocial; para Fortalecer la autoestima de las personas adultas mayores mediante la implementación de actividades que fomenten la reflexión personal, el intercambio de experiencias significativas y el reconocimiento de su valor intrínseco. Estas acciones buscan promover el bienestar emocional, la auto percepción positiva y la integración social activa, contribuyendo así a una vida plena y satisfactoria en la etapa de envejecimiento.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 10 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre "Activación Mental" por trabajadoras sociales; para promover en los adultos mayores la estimulación cognitiva mediante ejercicios estructurados de atención, memoria y coordinación, con el fin de fortalecer habilidades mentales clave, mejorar el funcionamiento en las actividades cotidianas y favorecer el bienestar integral de los participantes.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 16 de septiembre del 2025, se realizó apoyo en el desarrollo de la semana cultural, por el área psicosocial liderando el taller "Actividades de estimulación de la memoria" para que a través de actividades lúdicas y recreativas promover la integración, el esparcimiento y la estimulación de las capacidades de los adultos mayores.</p>	
---	--	--



	<p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 22 de septiembre del 2025, se realizó taller por equipo psicosocial, "segunda fase círculos que cuidan: tipos de familia" para brindar espacios de orientación y reflexión sobre los diferentes tipos de familia, con el fin de dar continuidad al reconocimiento de la propia experiencia familiar en los adultos mayores.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos</p> <p>El 24 de septiembre del 2025, taller sobre Reto Mental "Gimnasia cerebral" por trabajadoras sociales, para estimular y fortalecer las funciones cognitivas de los adultos mayores mediante actividades lúdicas, dinámicas y estructuradas que promuevan la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la creatividad, contribuyendo así a un envejecimiento activo, saludable y con mejor calidad de vida.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p> <p>El 29 de septiembre del 2025, se realizó taller sobre Habilidades Para la Vida "El Espejo Positivo". Por el área psicosocial; para Fortalecer la autoestima y la autovaloración de los adultos mayores a través de una dinámica de reconocimiento personal y colectivo que promueva pensamientos positivos y de bienestar.</p> <p>El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.</p>	
--	---	--



<p>2. Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados “Gijón” y “FAMILY APGAR” que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.</p>	<p>Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el 01 al 30 septiembre del 2025.</p> <p>Se realizaron (5) valoraciones con el instrumento o formato denominado FAMILY APGAR durante este periodo a los adultos mayores del centro vida cerritos. El cual define la funcionalidad familiar como la percepción del cuidado y apoyo que un individuo recibe de su propia familia.</p> <p>Se realizaron (3) seguimientos individuales a los adultos mayores del centro vida cerritos, para detectar cambios en el estado de ánimo, relaciones familiares o redes de apoyo.</p> <p>Además, se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a (5) adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos, el cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona.</p> <p>Se realizan (1) atención individual a los usuarios por conductas inadecuadas, para firmar acta de compromiso.</p>	<p>Evidencias fotográficas Todas las valoraciones, seguimientos, diligenciamiento de estudios socioeconómicos y atenciones individuales realizadas se encuentran en el archivo del centro vida, en el historial de cada uno de los adultos mayores.</p>	<p>No aplica</p>
--	---	---	------------------



<p>3. Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaría de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa</p>	<p>Entre el periodo que abarca del 01 al 30 septiembre del 2025, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.</p>	<p>No aplica</p>	<p>No aplica</p>
<p>4. Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.</p>	<p>Se realizo encuentro intergeneracional el día 19 de septiembre del 2025, donde la población impactada son los adultos mayores del centro vida Cerritos de la jornada de la tarde, con el acompañamiento de un grupo cristiano Palabra Pura Blaze.</p>	<p>Evidencias fotográficas. El acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.</p>	<p>No aplica</p>



5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocados Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica
6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de la normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: El 09 de septiembre, reunión con equipo psicosocial con la coordinación. El 16 de septiembre, reunión general con el equipo de trabajo	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica



<p>7. En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.</p>	<p>Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas.</p> <p>Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 30 de septiembre del 2025</p> <p>Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido del 01 al 30 de septiembre del 2025.</p> <p>Asistencia al diplomado "Liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor" el día 09 de septiembre del 2025.</p> <p>Apoyo en actividad masiva "Graduación diplomado" el día 11 de septiembre del 2025.</p> <p>Apoyo en actividad masiva "Hidro pary" el día 11 de septiembre del 2025.</p> <p>Apoyo en inauguración de la semana cultural, el día 15 de septiembre del 2025.</p> <p>Apoyo en el desarrollo de actividades masivas de semana cultural del 15, 16, 17, 23 de septiembre del 2025.</p> <p>Apoyo al área de psicología en taller sobre "el suicidio" el día 25 de septiembre del 2025.</p>	<p>Evidencias fotográficas.</p>	<p>No aplica</p>
--	--	---------------------------------	------------------



8. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan:	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 30 de septiembre del 2025.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No aplica
<ul style="list-style-type: none">• Registro General de Actividades.• Registro Fotográfico.• Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas.• Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.			

MARIBETH ALCARAZ M.

Firma
Nombre: MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CC. 1077438616
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL



CONSORCIO
VIDA PLENA

CRONOGRAMAS

SEMANA DEL 01 AL 06 DE SEPTIEMBRE 2025 - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 01	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">Taller Área Psicosocial Reconstrucción de redes de apoyo, "círculos que unen: tipos de familia".Acompañamiento en Ruta de transporte.
MARTES 02	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">Apoyo al área administrativaAcompañamiento en ruta de transporteDiligenciamiento de formatos de seguimientos.
MIÉRCOLES 03	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">Acompañamiento en ruta de transporte.Taller Área de Trabajo Social "Gimnasia cerebral: entrena tu pensamiento".Ingreso y Aplicación de instrumentos de valoración a usuario nuevo.
JUEVES 04	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">Acompañamiento en Ruta de transporte.Ingreso y aplicación de instrumentos de valoración a usuarios nuevos.
VIERNES 05	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">Acompañamiento en ruta de transporte.Apoyo al área administrativa.Ingreso y aplicación de instrumentos de valoración a usuario nuevo.Diligenciamiento de formato de seguimiento.
SÁBADO 06	Maribeth Alcaraz		<ul style="list-style-type: none">Acompañamiento en ruta de transporte.Apoyo al área administrativa.



CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 08 AL 13 DE SEPTIEMBRE 2025 - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 08	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">Taller área Psicosocial "Reconstruyendo autoestima"Apoyo en ruta de transporte.
MARTES 09	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">Acompañamiento en ruta de transporte.Ingreso y aplicación de instrumento de valoración a usuaria nueva.Asistencia al diplomado "Liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos humanos.
MIÉRCOLES 10	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">Taller área de Trabajo Social "Activación mental"
JUEVES 11	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">Acompañamiento en ruta de transporte.Graduación del diplomado.Hidro pary.Atención individual a usuario, para firma de acta de compromiso.
VIERNES 12	Lady Tatiana Bolívar C.	Lady Tatiana Bolívar C.	
SABADO 13	Lady Tatiana Bolívar C.		



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

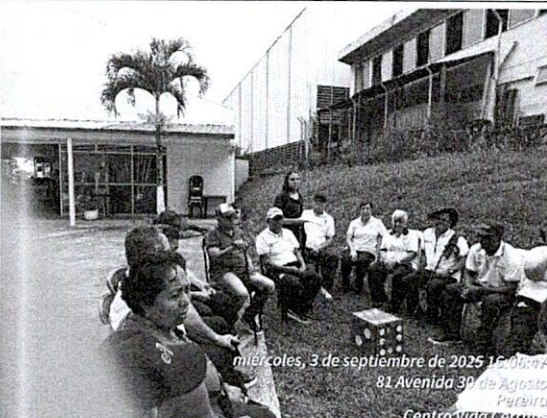
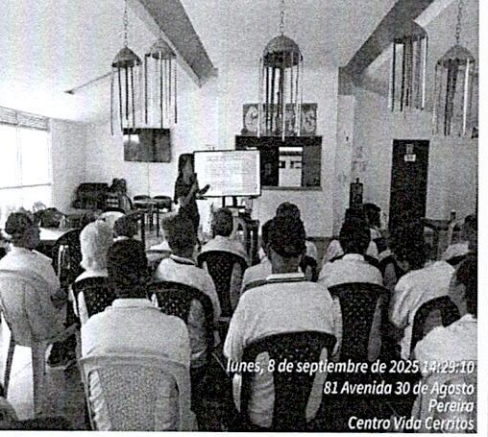
SEMANA DEL 15 AL 20 DE SEPTIEMBRE 2025 - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 15	Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Inauguración de la semana cultural.• Apoyo en las actividades de la semana cultural.
MARTES 16	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte• Liderar actividades de estimulación de la memoria, en el marco del desarrollo de la semana cultural.
	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	
MIÉRCOLES 17	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Apoyo en las actividades de la semana cultural.
JUEVES 18	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte• Apoyo al área administrativa.
VIERNES 19	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Encuentro intergeneracional
SÁBADO 20	Maribeth Alcaraz		<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Apoyo en actividades lúdico-recreativas

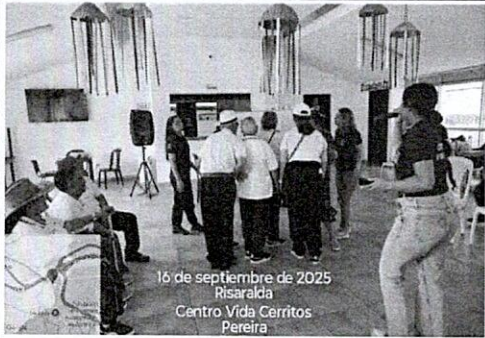


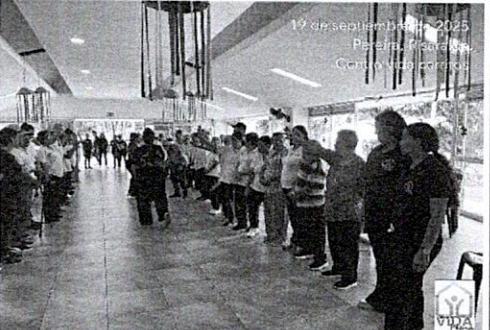
**CONSORCIO
VIDA PLENA**

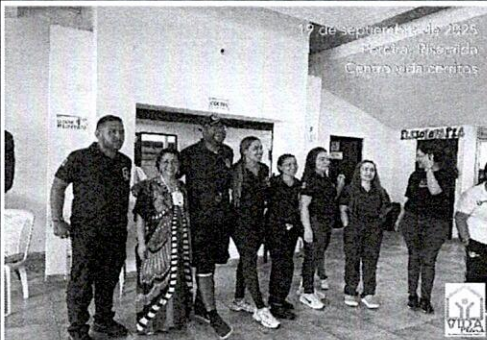
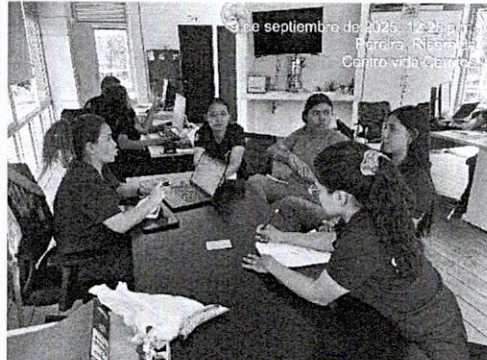
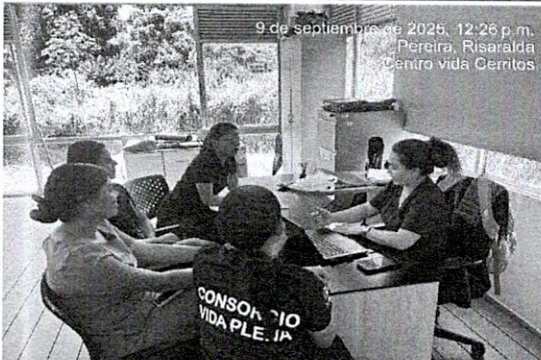
SEMANA DEL 22 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025 - ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DÍA	AM	PM	ACTIVIDAD
LUNES 22	Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Taller Área Psicosocial Reconstrucción de redes de apoyo, "segunda fase: círculos que unen".
MARTES 23	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte• Apoyo en las actividades de la semana cultural.
MIÉRCOLES 24	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Taller Área de Trabajo Social "Reto Mental: Gimnasia Cerebral"
JUEVES 25	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte• Apoyo al Área de Psicología en taller sobre "El suicidio"
VIERNES 26	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Apoyo al área administrativa.
SABADO 27	Lady Tatiana Bolívar C.		
LUNES 29	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Taller área psicosocial "Habilidades Para la Vida: "El Espejo Positivo".
MARTES 30	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento en ruta de transporte.• Apoyo al área administrativa.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

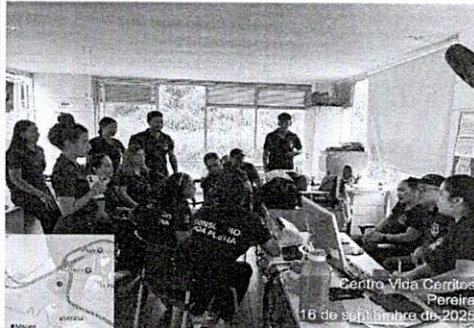
 <p>lunes, 1 de septiembre de 2025 16:06:04 81 Avenida 30 de Agosto Pereira Centro Vida Cerritos</p>	 <p>miércoles, 3 de septiembre de 2025 15:06:44 81 Avenida 30 de Agosto Pereira Centro Vida Cerritos</p>
<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Círculos que cuidan: tipos de familia". Fecha: 1 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: taller "Gimnasia cerebral: entrena tu pensamiento". Fecha: 3 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>
 <p>lunes, 8 de septiembre de 2025 14:29:10 81 Avenida 30 de Agosto Pereira Centro Vida Cerritos</p>	 <p>miércoles, 10 de septiembre de 2025 15:38:11 81 Avenida 30 de Agosto Pereira Centro Vida Cerritos</p>
<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Reconstruyendo autoestima". Fecha: 8 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	<p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller "Activación mental". Fecha: 10 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>

 <p>VERSIÓN 1</p>	<p>FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025</p> <p>VIGENCIA 2024</p>
 <p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller “Actividades de estimulación de la memoria en desarrollo de semana cultural”</p> <p>Fecha: 16 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	 <p>Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1</p> <p>Nombre actividad: Taller “Actividades de estimulación de la memoria en desarrollo de semana cultural”</p> <p>Fecha: 16 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>
 <p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Diligenciamiento de estudios socioeconómicos.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos.</p>	 <p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Diligenciamiento de seguimientos a los adultos mayores.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>

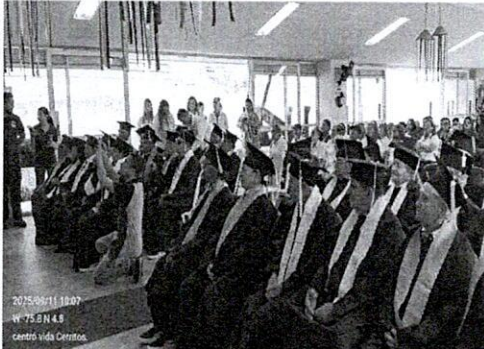
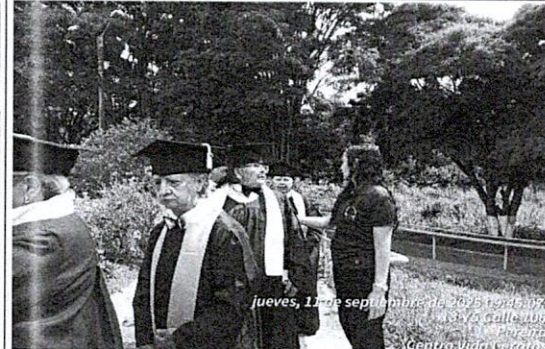
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024
 <p>viernes, 5 de septiembre de 2025 Av. 30 de Agosto Pereira Centro Vida Cerritos</p>	 <p>11 sept 2025 3:48:36 p. m. 13-75 Calle 106 Pereira Risaralda</p>
<p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Aplicación de instrumentos de valoración</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2</p> <p>Nombre actividad: Atención individual con usuario para firma de compromiso.</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos.</p>
 <p>19 de septiembre de 2025 Pereira, Risaralda Centro vida cerritos</p>	 <p>19 de septiembre de 2025 Pereira, Risaralda Centro vida cerritos</p>
<p>Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4</p> <p>Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional</p> <p>Fecha: 19 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4</p> <p>Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional</p> <p>Fecha: 19 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>

 <p>12 de septiembre de 2025 Pereira, Risaralda Centro vida cerritos</p>	 <p>12 de septiembre de 2025 Pereira, Risaralda Centro vida cerritos</p>
<p>Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4</p> <p>Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 19 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4</p> <p>Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 19 de septiembre 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>
 <p>9 de septiembre de 2025, 12:25 p.m. Pereira, Risaralda Centro vida Cerritos</p>	 <p>9 de septiembre de 2025, 12:26 p.m. Pereira, Risaralda Centro vida Cerritos</p>
<p>Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6</p> <p>Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación.</p> <p>Fecha: 09 de septiembre del 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6</p> <p>Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación.</p> <p>Fecha: 09 de septiembre del 2025 Lugar: centro vida cerritos</p>

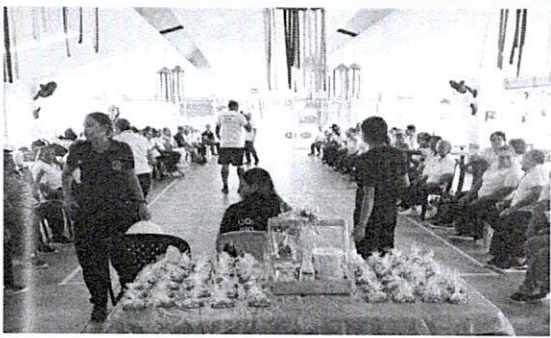
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

	
<p>Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6</p> <p>Nombre actividad: Reunión general de equipo de trabajo</p> <p>Fecha: 16 de septiembre del 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>
	
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo al área administrativa.</p> <p>Fecha: a partir del 01 al 30 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Asistencia al diplomado "liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor.</p> <p>Fecha: 9 de septiembre agosto 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

 <p>2025/09/11-10:07 W-75.8N 4.8 centro vida Cerritos</p>	 <p>jueves, 11 de septiembre de 2025 10:07 W-75.8N 4.8 Centro Vida Cerritos</p>
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva Graduación de diplomado"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva Graduación de diplomado"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>
 <p>11 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>	 <p>11 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Hidro pary"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Hidro pary"</p> <p>Fecha: 11 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

 <p>SEMANA CULTURAL Pereira, Risaralda 15 de septiembre de 2025</p>	
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividades masiva "Inauguración semana cultural"</p> <p>Fecha: 15 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividades masivas "Semana cultural"</p> <p>Fecha: 15,16,17,23 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>
 <p>martes, 23 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>	 <p>martes, 23 de septiembre de 2025 Risaralda Centro Vida Cerritos Pereira</p>
<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividades masivas "Semana cultural"</p> <p>Fecha: 15,16,17,23 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7</p> <p>Nombre actividad: Apoyo en actividades masivas "Semana cultural"</p> <p>Fecha: 15,16,17,23 de septiembre 2025</p> <p>Lugar: centro vida cerritos</p>



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 01 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA: 26
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL-Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez – Trabajadora Social	HORA FINAL: 04:00 PM

Nombre del Taller:

Reconstrucción de Redes de Apoyo Taller Circulos que Unen: Tipos de Familias

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para Brindar orientación y reflexión acerca de los distintos tipos de familia e incentivar el reconocimiento de la propia experiencia familiar entre los adultos mayores, fomentando un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se realizó en el Centro Vida Cerritos el taller psicosocial "*Círculos que cuidan: tipos de familia*", con adultos mayores, bajo una modalidad tipo conferencia apoyada en diapositivas ilustrativas. La actividad inició con una breve dinámica en la que los participantes compartieron una palabra que para ellos representa la familia, seguida por preguntas orientadoras como qué entienden por familia y qué tipos conocen, lo que promovió diálogo, reflexión y socialización de experiencias personales en un ambiente de respeto y escucha activa. Se utilizó un lenguaje sencillo, cercano y respetuoso, atendiendo las particularidades cognitivas y emocionales de los asistentes, para luego presentar los conceptos de familia, sus diferentes formas y su evolución histórica; resaltando que lo fundamental no son las estructuras sociales sino los vínculos de amor, cuidado y respeto que la constituyen.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se evaluó con los adultos mayores el desarrollo del mismo. A ellos les gustó mucho, pues tuvieron la oportunidad de participar aportando sus puntos de vista y experiencias. Además, según los tipos de familia presentados, lograron identificar con cuál se sienten más identificados y logrando un autorreconocimiento familiar.

RESULTADOS ESPERADOS:

De la evaluación realizada en el taller con adultos mayores se observó que ellos reconocen la diversidad de formas de familia, comprenden que las familias evolucionan y se adaptan con el tiempo y resaltan la importancia de identificar sus propios círculos de cuidado como espacios esenciales de apoyo emocional, físico y social.



**CONSORCIO
VIDA PLENA**



MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller_x__ Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 03 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NUMERO DE ACTA: 27
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 04:00 PM

Nombre del Taller: Gimnasia cerebral entrena tu
pensamiento

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para fomentar el pensamiento creativo, lógico y asociativo en adultos mayores mediante dinámicas lúdicas que estimulen la memoria, la imaginación y la resolución de problemas, promoviendo así el bienestar cognitivo y emocional.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "gimnasia cerebral: entrena tu pensamiento" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se organizan en mesa redonda y se empieza con una breve charla e introducción sobre la importancia de entrenar el pensamiento, explicando cómo la gimnasia cerebral contribuye a:
Mantener la mente activa.
Estimular diferentes áreas cognitivas como memoria, atención y razonamiento.
Prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

Seguidamente se llevó a cabo una actividad lúdica con Dado Gigante, que consistía en que cada adulto mayor lanzaba un dado gigante y según el número obtenido, se les asignaba:

- * Espacio o lugar.
- * Problema o situación.
- * Personaje.

En grupos, construyeron una breve historia creativa, combinando los tres elementos sorteados. Luego, cada grupo compartió su historia con los demás, promoviendo la risa, la creatividad y el trabajo en equipo.

EVALUACIÓN:

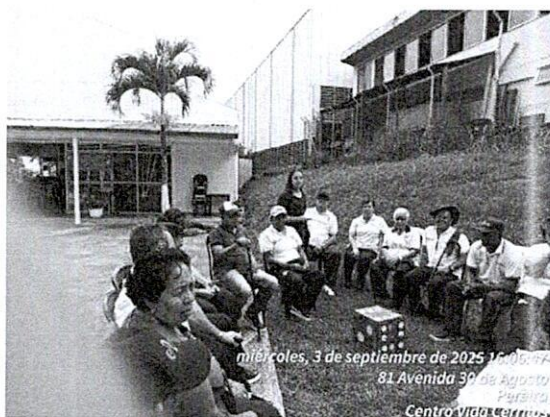
Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicha actividad y ellos manifestaron que les gustó mucho la dinámica ya que les permitió a todos los asistentes dar sus ideas de forma entusiasta tanto en la mesa redonda como en la dinámica con el dado. Se observó fluidez verbal, generación de ideas, memoria asociativa y creatividad en la construcción de historias. Los adultos mayores mostraron disposición al trabajo en grupo, respeto por las ideas de los demás y buena comunicación.



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que dicha actividad les ayudo a la estimulación de habilidades cognitivas claves como: memoria, atención, lenguaje, lógica, creatividad y también Fomentaron la interacción social y el trabajo cooperativo.



MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller_x Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 08 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NUMERO DE ACTA: 28
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez – Profesional en Trabajo Social	HORA FINAL: 04:00 PM

Nombre del Taller: RECONSTRUYENDO

AUTOESTIMA

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para Fortalecer la autoestima de las personas adultas mayores mediante la implementación de actividades que fomenten la reflexión personal, el intercambio de experiencias significativas y el reconocimiento de su valor intrínseco. Estas acciones buscan promover el bienestar emocional, la autopercepción positiva y la integración social activa, contribuyendo así a una vida plena y satisfactoria en la etapa de envejecimiento.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área Psicosocial "reconstruyendo autoestima" adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se les hace una explicación breve del objetivo del taller y se contextualiza que dicha actividad es parte de una continuidad temática ya abordada en sesiones anteriores.

Se realizan preguntas motivadoras para dar apertura al tema:

¿Qué creen ustedes que es la autoestima?

¿Por qué creen que es importante en esta etapa de la vida?

Se presentó una introducción teórica sobre la autoestima: definición, importancia, tipos y factores que la afectan.

Los adultos mayores compartieron experiencias personales y reflexiones, favoreciendo un diálogo grupal enriquecedor. Se utilizó un enfoque vivencial y empático, considerando los conocimientos previos adquiridos en talleres anteriores.

Finalmente, Se explica de forma sencilla: La forma en que nos valoramos y nos tratamos a nosotros mismos y la Importancia de la autoestima en la adultez mayor y de cómo influye en el bienestar emocional, las relaciones y la salud.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicha actividad, y los asistentes fueron muy participativos, se notó comprensión del tema socializado, por lo tanto, disfrutaron de dicho taller.



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

RESULTADOS ESPERADOS:

La evaluación del taller dirigido a adultos mayores ha revelado resultados altamente positivos en términos de desarrollo personal, autoestima y expresión emocional. A continuación, se presentan hallazgos clave respaldados por estudios recientes:



MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión X Comité Taller Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 09 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 12:00 pm
RESPONSABLE: AREA DE TRABAJO SOCIAL	HORA FINAL: 12:30 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Socializar y coordinar las actividades pendientes del área psicosocial, con el fin de unificar criterios, establecer fechas clave para la entrega de informes institucionales y planificar de manera conjunta la ejecución de actividades masivas dirigidas a los usuarios, garantizando el cumplimiento oportuno y articulado de los compromisos del equipo

ORDEN DEL DIA:

1. Socialización del plan de trabajo en curso.
2. Recomendaciones de la coordinación.
3. Información sobre actividades masivas programadas.
4. Socialización de fechas clave para entrega de informes

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Socialización del plan de trabajo en curso.

Presentación y revisión del avance de actividades programadas, ajustes y próximas acciones a desarrollar.

3. Recomendaciones de la coordinación.

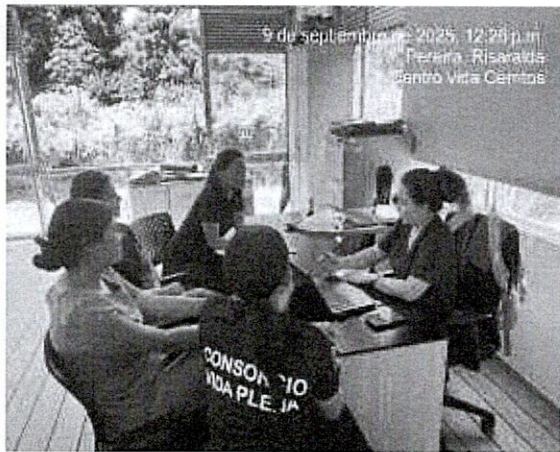
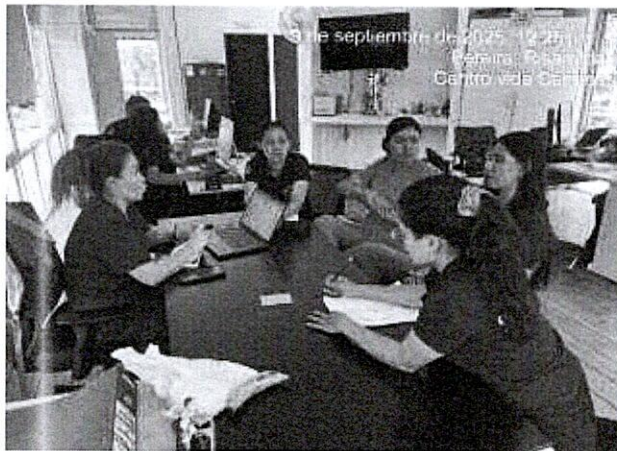
Lineamientos y observaciones emitidas por la coordinación del programa en relación con el desempeño del área y las proyecciones de dicho periodo

3. Información sobre actividades masivas programadas.

Detalles logísticos, fechas tentativas, objetivos y roles asignados para las actividades tales como: graduación de diplomado, semana cultural, visita de otras organizaciones.

4. Socialización de fechas clave para entrega de informes.

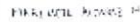
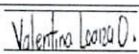
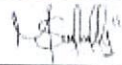
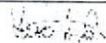
Nos recuerda que el informe se realizará con el periodo del 1 al 20 de septiembre y que en el transcurso de la semana nos informa las fechas exactas para dicha entrega.



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 9 DE SEPTIEMBRE 2025	TEMA: REUNIÓN DE AREA PSICOSOCIAL CON COORDINADORA
------------------------------------	---

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO	1088338945	CERRITOS	TRABAJADORA SOCIAL	
	MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTINEZ	1077438616	CERRITOS	TRABAJADORA SOCIAL	
3	VALENTINA LOAIZA	1004733913	CERRITOS	PSICOLOGA	
4	MIGDY SOLANLLY AVILA	1012404394	CERRITOS	COORDINADORA	
5	VERONICA GALLEG0	1094970857	CERRITOS	GERONTOLOGA	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller_x__ Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA: 29
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 02:00 PM
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en Trabajo Social	HORA FINAL: 04:00 PM

Nombre del Taller: Activación mental

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para promover en los adultos mayores la estimulación cognitiva mediante ejercicios estructurados de atención, memoria y coordinación, con el fin de fortalecer habilidades mentales clave, mejorar el funcionamiento en las actividades cotidianas y favorecer el bienestar integral de los participantes.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "activación mental" mayores del centro vida Cerritos, dónde se les hace una breve charla sobre la importancia de mantener activa la mente a cualquier edad.

Se abordan temas como:

¿Qué es la activación mental?

¿Por qué es importante ejercitar el cerebro?

Y los beneficios de la misma: mejora de la memoria, concentración, prevención del deterioro cognitivo, bienestar emocional.

Frase guía: "Así como ejercitamos el cuerpo para mantenernos sanos, también debemos ejercitar la mente para que funcione bien. Seguidamente se llevaron a cabo unas actividades entre ellas: palabras de colores ¿qué ves realmente?

Materiales: Hojas impresas con palabras de colores (por ejemplo, la palabra "ROJO" escrita en color verde, "AZUL" en color amarillo, etc.)

Los participantes debían decir en voz alta el color de la tinta con la que está escrita la palabra, no lo que dice la palabra.

La otra actividad realizada fue la coordinación con ambas manos "doble desafío", consistía en mostrar figuras (formas geométricas simples, como triángulo, círculo, cuadrado) y los participantes debían intentar reproducir al mismo tiempo con ambas manos.

Finalmente, se les explica que estos ejercicios les ayudan a estimular la concentración, la atención selectiva, la coordinación motora bilateral, fomentar la creatividad y el pensamiento lógico, como también a trabajar el control de impulsos y la agilidad mental.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicha actividad, en la cual se notó el nivel de participación, entusiasmo, concentración, respuesta ante los ejercicios, que fueron de gran utilidad para cada uno de los asistentes.



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores manifestaron que tomaran mayor conciencia sobre la importancia de la estimulación mental, y que la participación activa en esta dinámica les ayuda para tener mejor atención, memoria y coordinación y que también les ayuda a fomentar el trabajo grupal y la socialización



MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 22 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA: 31
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL- Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez - Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 04:00 PM

Nombre del Taller:

Reconstrucción de Redes de Apoyo Segunda fase del taller "Círculos que Unen"

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para brindar espacios de orientación y reflexión sobre los diferentes tipos de familia, con el fin de dar continuidad al reconocimiento de la propia experiencia familiar en los adultos mayores. Esto busca fomentar un ambiente de diálogo, respeto y escucha activa, al tiempo que se fortalece la memoria, la retentiva, el autorreconocimiento mediante la repetición y profundización en los temas abordados.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos la segunda fase del taller psicosocial "Círculos que cuidan: tipos de familia", dirigido a adultos mayores. La actividad se desarrolló en formato tipo conferencia como continuidad de un primer encuentro, en el que ya se había abordado la temática de los diferentes tipos de familia. En esta ocasión, se buscó profundizar en los conceptos tratados, promoviendo el autorreconocimiento de los participantes respecto a las familias a las que pertenecen. Se utilizaron diapositivas ilustrativas y se inició con una breve dinámica sobre la importancia de la familia como base de la sociedad. A lo largo de la jornada, se realizaron preguntas orientadoras y se fomentó la participación, todo en un lenguaje claro, cercano y respetuoso, atendiendo las particularidades cognitivas y emocionales del grupo. Se presentaron los conceptos de familia, sus distintas formas y su evolución histórica, resaltando que lo fundamental no es la estructura social, sino los vínculos de amor, cuidado y respeto que las constituyen.

EVALUACIÓN:

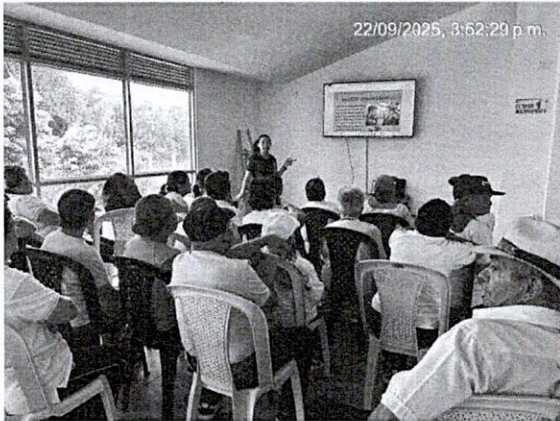
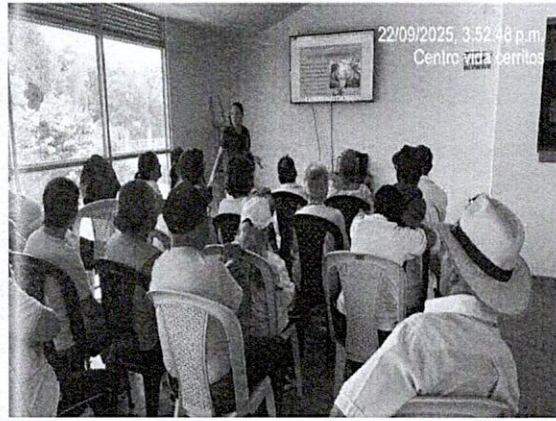
Al finalizar el taller, se realizó una evaluación junto a los adultos mayores sobre el desarrollo del mismo. En esta instancia, se evidenció un alto nivel de interés por parte de los participantes respecto a las temáticas abordadas, ya que tuvieron la oportunidad de involucrarse activamente, compartiendo sus puntos de vista y experiencias personales. Además, se reforzaron los conceptos relacionados con los distintos tipos de familia, lo que facilitó que los participantes pudieran identificarse con alguno de ellos, promoviendo así un proceso de autorreconocimiento familiar.

RESULTADOS ESPERADOS:

La evaluación aplicada durante el taller dirigido a personas adultas mayores reveló un reconocimiento significativo de la diversidad en las estructuras familiares. Los adultos mayores, demostraron un conocimiento consolidado sobre las distintas tipologías familiares, lo que les permitió comprender la dinámica evolutiva de estas estructuras a lo largo del tiempo. Asimismo, se evidenció una valoración consciente de la identificación y relevancia de sus propios círculos de cuidado, considerados como entornos esenciales para el soporte emocional, físico y social



**CONSORCIO
VIDA PLENA**



MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

**CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER**

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual

FECHA: 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2025	NÚMERO DE ACTA: 32
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: Maribeth de Jesus Alcaraz Martinez - Trabajadora Social	HORA FINAL: 04:00 PM

Nombre del Taller:
Reto Mental: Gimnasia Cerebral

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para estimular y fortalecer las funciones cognitivas de los adultos mayores mediante actividades lúdicas, dinámicas y estructuradas que promuevan la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la creatividad, contribuyendo así a un envejecimiento activo, saludable y con mejor calidad de vida.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos un taller de gimnasia cerebral dirigido a adultos mayores, en el cual se implementaron estrategias basadas en juegos lúdicos enfocados en la memoria y la concentración. Al inicio de la sesión, se ofrecieron ejemplos prácticos para facilitar la comprensión de la metodología, y se propuso el uso de herramientas didácticas digitales con el objetivo de estimular el pensamiento lógico, la toma de decisiones y la agilidad mental. Los participantes interactuaron activamente en dinámicas que exigían análisis rápido, comparación de alternativas y reflexión crítica, demostrando alto nivel de interés y compromiso. Al finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de incorporar este tipo de actividades en la rutina diaria para promover el bienestar cognitivo y mejorar la calidad de vida.

EVALUACIÓN:

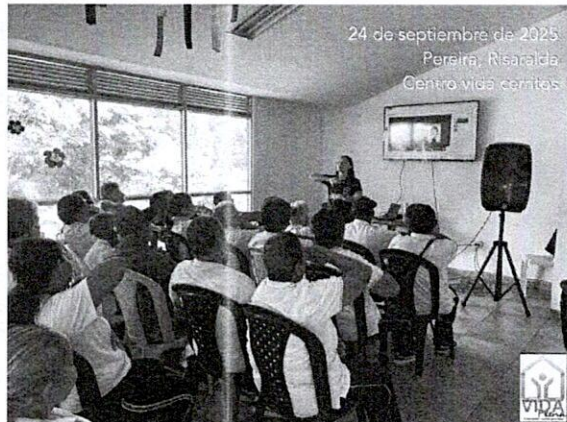
Al finalizar el taller, se realizó una evaluación con los adultos mayores con el objetivo de dar trazabilidad al proceso y conocer el nivel de satisfacción respecto a la actividad desarrollada. Los resultados evidencian una alta valoración del espacio, ya que los participantes manifestaron sentirse cómodos para expresarse libremente y participar activamente. Esta apertura facilitó el fortalecimiento de la autoconfianza, impactando de manera positiva tanto en la relación consigo mismos como en su interacción con el entorno. Asimismo, se identificaron avances en el desarrollo de la agilidad mental, aspecto relevante para la estimulación cognitiva y el bienestar general de los participantes.

RESULTADOS ESPERADOS:

De la evaluación realizada en el taller con adultos mayores se observó que ellos, se encuentran promoviendo una participación activa en espacios grupales que favorecen el intercambio y la integración social. Por ende, este espacio contribuyó así al bienestar emocional.



**CONSORCIO
VIDA PLENA**



MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 25-09-2025	NÚMERO DE ACTA: 19
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA	HORA FINAL: 11:30 AM

Nombre del Taller: Abrazando la vida

OBJETIVO DEL TALLER

Promover la sensibilización y la reflexión en los adultos mayores sobre la importancia del cuidado de la vida, fortaleciendo factores protectores como la autoestima, la esperanza, la comunicación y las redes de apoyo, con el fin de prevenir el suicidio y fomentar un sentido de propósito en esta etapa.

DESARROLLO

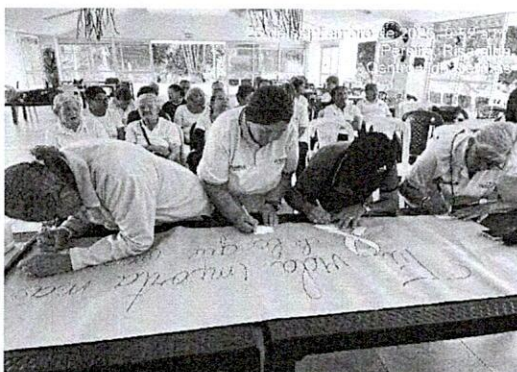
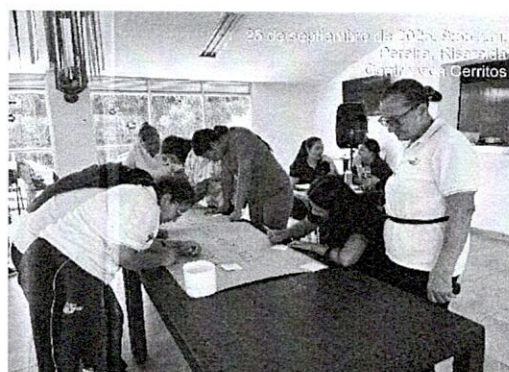
Se dio inicio al taller con una breve bienvenida y explicación del propósito del encuentro: sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de la prevención del suicidio, resaltando el valor de la vida y el fortalecimiento de las redes de apoyo.

Posteriormente, se realizó una charla participativa en la que se abordaron los siguientes temas:

- Factores de riesgo: soledad, enfermedades crónicas, pérdidas afectivas, sensación de inutilidad, aislamiento social y falta de apoyo emocional.
- Señales de alerta: expresiones de desesperanza, cambios bruscos en el comportamiento, aislamiento, pérdida de interés por actividades habituales, descuido personal y frases relacionadas con el deseo de morir.
- Factores protectores: el acompañamiento familiar, la integración comunitaria, la espiritualidad, los pasatiempos, la comunicación y la búsqueda de ayuda profesional en momentos de dificultad.

La sensibilización se desarrolló de manera participativa, permitiendo que los asistentes expresaran sus percepciones, emociones y experiencias, generando un espacio de confianza y escucha.

Como cierre, se llevó a cabo una actividad colectiva con un mural de esperanza, en el cual cada adulto mayor escribió un mensaje positivo o motivador, relacionado con sus razones para vivir y con lo que les brinda fortaleza en su día a día. Esta dinámica permitió reforzar la importancia de mantener viva la esperanza, recordando que siempre existen motivos y personas por las cuales continuar adelante.



CONCLUSIÓN:

El taller permitió sensibilizar a los adultos mayores frente a la importancia de la prevención del suicidio, reconociendo factores de riesgo, señales de alerta y elementos protectores que fortalecen su bienestar emocional. La actividad final con el mural de esperanza favoreció la reflexión personal y colectiva, resaltando que la vida tiene valor en cada etapa y que el apoyo mutuo y la comunicación son fundamentales para prevenir situaciones de riesgo y mantener viva la esperanza.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza D.
2	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	MARIBETH ALCARAZ M.
3	Veronica Aguirre	1.094.970.857	Cerritos	Gerontóloga	Veronica A. G.



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 29-09-2025	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 2:00 PM
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz – Profesional en Trabajo Social	HORA FINAL: 4:00 PM

Nombre del Taller: El espejo positivo

OBJETIVO DEL TALLER

Fortalecer la autoestima y la autovaloración de los adultos mayores a través de una dinámica de reconocimiento personal y colectivo que promueva pensamientos positivos y de bienestar.

DESARROLLO

El taller inició explicando la importancia de la autoestima y de reconocer en uno mismo las cualidades que aportan bienestar. Se destacó que muchas veces es más fácil ver lo bueno en los demás que en nosotros mismos, por lo que el objetivo del ejercicio sería mirarse con amor y reconocer lo valioso de cada persona.

La dinámica central consistió en el uso de un espejo físico, que fue pasando de mano en mano entre los participantes. Cada adulto mayor, al tener el espejo frente a sí, debía mirarse y expresar en voz alta una cualidad positiva propia, como por ejemplo: *“Soy una persona solidaria”, “Tengo paciencia”, “Soy fuerte a pesar de las dificultades”*.

Después de cada intervención, los demás compañeros reforzaban con comentarios positivos sobre esa persona, resaltando valores, virtudes o gestos que reconocen en ella. Este ejercicio permitió tanto la autoafirmación como el reconocimiento mutuo, fortaleciendo la autoestima y el vínculo grupal.

Para quienes se mostraron más tímidos o tuvieron dificultad en expresar algo positivo de sí mismos, el grupo y el facilitador les brindaron apoyo, ayudándoles a reconocer sus cualidades desde la mirada de los demás. Esto creó un ambiente de confianza, empatía y respeto.

Como cierre, se compartió un mensaje motivador sobre la importancia de verse con gratitud, aceptarse en cada etapa de la vida y mantener una visión



positiva de sí mismo, reforzando la idea de que la autoestima es un pilar fundamental para el bienestar en la adultez mayor.



CONCLUSIÓN:

La realización del taller permitió a los adultos mayores fortalecer su autoestima, reconocer sus cualidades y sentirse valorados tanto por sí mismos como por sus compañeros. A través de la dinámica, se generó un ambiente de confianza, respeto y unión grupal, donde cada participante pudo mirarse con amor, expresarse con libertad y recibir palabras de reconocimiento que reforzaron su bienestar emocional.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Maribeth de Jesús Alcaraz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	MARIBETH ALCARAZ M.