



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION
CERTIFICA**

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.1. Suministrar a la regional del ICBF los datos del punto de entrega o puntos primarios donde el contratista recibirá los Alimentos de Alto Valor Nutricional (municipio de ubicación del punto, nombre del responsable y suplente, número de identificación, teléfonos, horario de atención, número de cupos a atender en este punto). Así mismo, informar oportunamente los cambios de los datos del punto de entrega primario a la Regional o Centro Zonal en los primeros 15 días calendario del mes.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (31) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 BETANIA
HORA: 12:00 Pm	FECHA: 06 – 08 - 2025
LUGAR: M1 BETANIA	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado5. Despedida DESARROLLO: <p>Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.</p> <p>Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.</p>	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	AGOSTO 2025



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
Yimi Albeiro Rodriguez Rodriguez	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

DE LA UDS Betania
DAD: Socialización a los padres de familia
DE REUNION UPS - Betania

FECHA: 08-08-2025
TEMA: Uso adecuado de la
Bienestarina.

NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
LAUREN YULIETH QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.074	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	LUZ Marina R.
ARIANA SALOME QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.298	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	LUZ Marina R.
LURANI EDIT GARCIA CURVELO	1.120.475.872	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
LEIMY ALEJANDRA GARCIA CURVELO	1.120.476.255	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
BERALDINE CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.740	ELIZABETH RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.067	3125201855	Elizabeth
EDIER ELIAM GAITAN CARIBAN	1.120.476.053	GRACIELA CARIBAN AMAYA	1.120.472.149	3222928440	Graciela Cariban
YURLEIDY DIAZ RODRIGUEZ	1.120.476.048	FABIAN ANDRES GAITAN CASTRO	1.120.472.151	NO REPORTA	FABIAN
SANDY VIVIANA RODRIGUEZ DIAZ	1.120.476.168	DEISY RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.065	NO REPORTA	Deisy
GERMAN STIVEN RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.476.254	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	WILFREDY
ANGELA LILIBETH RODRIGUEZ GAITAN	1.121.981.040	YENNI CRISTINA GAITAN CASTRO	1.120.472.152	NO REPORTA	Yenni Cristina Gaitan
DILAN STIVEN RODRIGUEZ CARIBAN	1.120.475.898	YANIRA CARIBAN AMAYA	1.120.472.122	NO REPORTA	Yanira
MELKIN SEBASTIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.330	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA
DUVAN HEREVALO CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.116	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA
JAROL DAMIAN CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.182	LEIDY TATIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.475.046	NO REPORTA	Leidy
WILKIN NOLBERTO AMAYA RODRIGUEZ	1.148.711.222	BLANCA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.147	NO REPORTA	Blanca
ERICK DAVID CARIBAN RODRIGUEZ	1.120.476.008	YINA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.125	NO REPORTA	Yina
NILBIA YOLANDA RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.626	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	WILFREDY
SHARITH THALIANA GAITAN CASTRO	1.120.475.953	DEISY JOHANA CASTRO DIAZ	1.006.696.265	3225672013	Deisy Johana C.D.
FAINER DANILO RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.968	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	WILFREDY

Yimi Albeiro Rodriguez

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

1120 472 116



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: SECTOR COOPERATIVA
HORA: 10:05 AM A 10:40 AM	FECHA: 19/08/2025
LUGAR: INSPECCION COOPERATIVA	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado5. Despedida DESARROLLO: <p>Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.</p> <p>Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.</p>	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:





ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Las mamitas se comprometen en dar buen uso y preparación de la bienestarina teniendo en cuenta la buena higiene y manipulación de la misma.	AGENTE EDUCATIVO	Para entrega de AAVN
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
YESICA LORENA AVILA GUZMAN	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: SECTOR COOPERATIVA
ACTIVIDAD: SOCIALIZAR A PADRES Y ACCIDENTES
LUGAR DE REUNION: INSPECCION COOPERATIVA

FECHA: 19-08-2025
TEMA: USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ERIKA YURLEI REYES PIEDRAHITA	1120475905	YOSI YARELIS PIEDRAHITA HERRERA	1006695802	3103488454	YOSI P.
2	SALOME PEREZ CULMA	1144726370	LEIDY TATIANA CULMA OSPINA	1006824958	3134064035	Leidy Culma
3	ERICK SANTIAGO RIVEROS PINILLA	1120391477	LEIDY YUBENY PINILLA VELASCO	1006827149	3203005103	Leidy P.
4	VALERI JULIETH REYES ZAMORA	1120475906	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	3114730775	Lisa Julieth
5	JOAN DAVID RAMOS RUIZ	1116020588	YOLEIDY RUIZ CARRILLO	1006423061	3223800936	Yoleidy R.
6	MIA ISABELLA GARCIA PRIETO	1120847979	LUISA FERNANDA PRIETO ROCHA	1122918392	3203000456	Luisa Rocha
7	IAN GAEL ZAMORA REYES	1234798122	LAURA GABRIELA REYES BEDOYA	1010119923	3161173729	Laura Reyes
8	HILCE GUADALUPE GUTIERREZ LOPEZ	1120475997	WENDY ALEJANDRA LOPEZ PINILLA	1120474452	3107913942	Wendy Lopez
9	ELIZABETH RUBIO LIEVANO	1029801315	ERIKA MAYERLY LIEVANO GALLEGO	1007293262	3208014246	Erika Lievano
10	JUAN ANDRES JIMENEZ IBAÑEZ	1120475917	YULEIMA MILENA IBAÑEZ CARO	1003505574	3102370891	Milena Ibanez
11	MAUREN CATALELLA JIMENEZ IBAÑEZ	1120476342	YULEIMA MILENA IBAÑEZ CARO	1003505574	3102370891	Milena Ibanez
12	ANGIE KATERINE SOLASA ROMERO	1006837085	ANGIE KATERINE SOLASA ROMERO	1006837085	3115891242	Adriana Lucia B.
13	DHALIA LIZETH ZAMORA GUTIERREZ	1120508556	KARLA JULIETH GUTIERREZ CANTE	1123058007	3204204626	Karla Gutierrez
14	GABRIELA MONTENEGRO NIEVES	1113543550	YULY DORAYNE NIEVES PEÑA	1097332811	3142489030	Yuly Nieves
15	EMILIN SOFIA GONZALEZ GIL	1120391487	PAULA ANDREA GIL SANCHEZ	1120370685	3106966268	Paula Andrea Gil
16	LINDA ISABELLA ROMAN RUIZ	1120392810	GINA DAYERLY RUIZ RAMIREZ	1122626549	3219266385	Gina Ruiz
17	DAYLIN MAHELETH SALAS RODRIGUEZ	1121150074	ESTEFANIA DE JESUS RODRIGUEZ MENES	69802612	3204234947	Estefania R.
18	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	3114730775	Lisa Julieth
19	LAURA CAMILA LOZADA FORERO	1120393750	DAYANA FORERO TRIVINO	1016001556	3123390349	Dayana F.
20	MIA TATIANA LOZADA FORERO	1120395248	DAYANA FORERO TRIVINO	1016001556	3123390349	Dayana F.
21	IAN SANTIAGO PARDO DELGADO	1120394827	ADRIANA LUCIA DELGADO MENDEZ	1006693776	3223143946	Adriana Soledad
22	NEITHAN REYES RINCON	1120391093	DAYHANA ALEJANDRA RINCON MARTINEZ	1006888835	3125752194	Dayhana Alejandra

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula 1.122.135.423

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email: asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 corocito
HORA: 12:00 pm	FECHA: 21 – 08 - 2025
LUGAR: M1 corocito	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado5. Despedida DESARROLLO: <p>Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.</p> <p>Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.</p>	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:



21/08/2025



21/08/2025

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.	Padres y acudientes	Agosto 2025
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	AGENTE EDUCATIVO	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Copecito
ACTIVIDAD: Socialización a Padres y estudiantes
LUGAR DE REUNION: Escuela Copecito

FECHA: 21-08-2025
TEMA: uso Adecuado de la Bicicleta

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DUVAN JAVIER RODRIGUEZ GAITAN	1.120.476.343	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
2	JESUS DANIEL GAITAN ROJAS	1.120.475.908	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
3	MARILIS FERNANDA GAITAN CARIVAN	1.120.475.850	YENNY ANDREA CARIVAN RODRIGUEZ	1.006.696.010	3219267021	Andree
4	YERLI MARIANA CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.769	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	ismenia
5	YEDMY CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.250	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	ismenia
6	GRISMAN ALBERTO RODRIGUEZ CARIVAN	1.120.476.431	ROCIO CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.049	3202599796	Rocio
7	ERICK SANTIAGO RODRIGUEZ AMAYA	1.120.476.340	LUZ EDITH RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.734	3222495359	Luz Edith
8	ANDERSON ELIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.372	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
9	LUISA FERNANDA CURVELO RODRIGUEZ	1.120.475.876	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
10	ERICK SAMUEL RODRIGUEZ GAITAN	1.120.475.670	ZORAIDA GAITAN ROJAS	1.006.696.041	3223700555	Zoraida
11	MARIA ISABELLA TREJOS CURVELO	1.121.978.720	MARIA CONSUELO CURVELO RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	
12	MILAN GABRIEL GOMEZ CURVELO	1.120.395.774	MARIA CONSUELO CURVELO RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	
13	JHONY ANDERSON DIAZ AMAYA	1.120.476.400	OLGA LUCIA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.797	3229542311	Olga Lucia
14	MATEO DE DIOS CURVELO AMAYA	1.120.475.993	YENNY PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenny Paola
15	WILSON DE JESUS CURVELO AMAYA	1.120.475.765	YENNY PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenny Paola
16	KEINER DAVID GAITAN UI	1.120.476.397	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	Carmen
17	BRAYAN ALEXIS GAITAN ROJAS	1.120.475.686	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	Carmen
18	DIDIER BLACIMIR ROJAS GILGUERO	1.120.475.979	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dary
19	MELANY DAYANA ROJAS GAITAN	1.120.475.679	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dary

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Escaneado con CamScanner

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email: asopadresporfiatres@gmail.com

**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor”

VERSION 6 –



2025

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025		UDS: M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 2:40 PM - 3:00 PM		FECHA: 20/ AGOSTO/ 2025
LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN		TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES USUARIOS MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA		
OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN el uso adecuado de la bienestarina y su valor nutricional, bajo el numero de contrato 50002202025	
AGENDA: 1. Saludo de bienvenida 2. Socialización USO ADEACUADO DE LA BIENESTARINA 3. Inquietudes y preguntas 4. Cierre de la socialización		
DESARROLLO: Siendo las 2:40 Pm del día 20 de Agosto del presente año se da inicio a la socialización del tema USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA a los padres de familia y/o acudientes de los participantes de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA, Brindando un cordial saludo a los asistentes y se procede a socializar el TEMA, además se realiza el festival de la bienestarina, donde se realizan con los padres de familia delantales con las lonas de la bienestarina, se realiza una actividad donde los niños manipulan este producto y realizan arepuelas, se socializaron diversas preparaciones y los niños estuvieron muy participativos y se integraron muy bien.		
BIENESTARINA Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender. Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene		

**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES**

COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor”

VERSION 6 –

2025



micronutrientes aminoquelados que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

Se produce en las plantas de propiedad del ICBF, ubicadas en los municipios de Sabanagrande (Atlántico) y Cartago (Valle del Cauca).

IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE BIENESTARINA

La bienestarina es un alimento con un alto contenido de cereales naturales en forma de harina, leche entera en polvo, enriquecida con vitaminas y proteínas. De textura fina tiene un color amarillento y sabor a soya, es un alimento de una marca registrada por el instituto colombiano de bienestar familiar (ICBF).

Es un alimento apto para niños mayores de 7 meses, por lo generar este se da como alimento complementario a: niños de edad escolar, jóvenes de 12 a 18 años, mujeres gestantes, mujeres lactantes, a personas de la tercera edad, la bienestarina es un maravilloso alimento, gracias a la cantidad de nutrientes que esta se compone, los cuales son esenciales para un buen funcionamiento y desarrollo del organismo.

Lo anterior teniendo en cuenta que los días sábados y domingos no se presta el servicio, esto con el fin de reforzar en casa la alimentación de los niños **PREPARACIONES DE LA BIENESTARINA:**

Con ella se pueden hacer muchas preparaciones como coladas, sopas, galletas, ponqués, salsas, arepas, jugos, etc. y su bajo costo favorece el presupuesto familiar. Es la Bienestarina, alimento producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), que tiene una mezcla vegetal de cereales, rica en proteínas de alto valor biológico, con vitaminas y minerales. Es una harina de color ligeramente amarillo, textura fina y sabor característico de la harina de soya. Según Gloria Bernal de Bastidas, nutricionista de Cafam, este alimento puede ser suministrado a los niños a partir de los 7 meses de nacido. Especialmente se da a los grupos más vulnerables como los preescolares de 1 a 6 años, a los adolescentes de 12 a 18 años, a las mujeres embarazadas y a las madres lactantes

BENEFICIOS

Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Esto se manifiesta con flatulencia (gases) o diarrea. Hay quienes piensan que consumir este alimento no engorda, pero lo cierto es que tiene un alto componente de carbohidratos (en 100 gramos hay 58,2 gramos de carbohidratos), Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES

COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 –

2025



Este producto es elaborado con materia prima producida en Colombia, en tres plantas de producción en Paipa (Boyacá), Cartago (Valle) y Sabana grande (Atlántico).

Es un complemento alimenticio que el ICBF suministra a los usuarios de los programas como hogares infantiles, hogares comunitarios de bienestar, jardines, instituciones de reeducación y rehabilitación, atención integral al anciano, entre otros.



Siendo las 3:00 Pm se da por terminada la socialización, agradeciendo a cada uno por su asistencia.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES

COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 –

2025



Evidencias Fotográficas:



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor”

VERSION 6 –

2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. ❖ Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienestarina. ❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina más y el consumo de la bienestarina líquida. ❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento. 	<p>Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios</p> <p>Agente educativo</p>	<p>Septiembre</p>
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	AGENTE EDUCATIVA	<i>Sandra Liliana Angulo</i>



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 Escuela Jorge Eliecer Gaitan
ACTIVIDAD: Socialización uso adecuado de la Bienestarino
LUGAR DE REUNION M1 Escuela Jorge Eliecer Gaitan

FECHA: 20-08-2025
TEMA Uso adecuado de la Bienestarino

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ALEXIS JOSUE GONZALEZ REYES	1120476398	YORMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorman Reyes
2	KAROL TATIANA GONZALEZ REYES	1120475824	YORMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Karla Reyes
3	ANGEL ALEXIS GARCIA RODRIGUEZ	1120475761	AMPARO RODRIGUEZ DIAZ	1120472376	3123495849	Amparo Rodriguez
4	NATHALY GSELL PEREZ RODRIGUEZ	1120475936	MARIA JULANA PEREZ RODRIGUEZ	1120472381	3123495849	Nathaly Rodriguez
5	MARIA ISABEL AMAYA GARCIA	1134434685	MARIA ISABEL AMAYA GARCIA	1134434685	3114687878	Maria Isabel
6	AYLEEN SOFIA ROJAS MORENO	1122240610	LEIDIS ORIANYS MORENO VILORA	5476142	3113822879	Leidy Rojas
7	ERICK SANTIAGO ORTIGOZA TOVAR	1120590464	LEIDY YINETH TOVAR VALENCIA	1120474792	3102795364	Leidy Tovar
8	JHOSIS SMITH MOLINA TOVAR	1120475795	LEIDY YINETH TOVAR VALENCIA	1120474792	3102795364	Leidy Tovar
9	DANNA ISABELLA HERNANDEZ LOPEZ	1120589929	JAZNY LOPEZ MENDEZ	1120576373	3142248145	Danna Hernandez
10	MAILYN LUCIANA CUESTA GARZON	1120476369	MELISSA GARZON TOROZA	1151185511	3123347756	Melissa Garzon
11	JHONNIER SANTIAGO PARGA BUITRAGO	1120476109	JEIDY NATALIA BUITRAGO	1120569757	3144067020	Jeidy Buitrago
12	JUAN ISMAEL ALVARADO RODRIGUEZ	1120476238	MARITZA RODRIGUEZ LEON	1120473375	3112323318	Maritza Leon
13	VIDAL ANTONIO DOMECHT GONZALEZ	1120475826	MARIA EMMA GONZALEZ CASTAÑED	41243952	3213762362	Emma Gonzalez
14	AIDEN SAID FLOREZ COLORADO	1120476306	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228267766	Diana C.
15	YEICO JOSE FLOREZ COLORADO	1120475640	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228267766	Diana C.
16	YURIANLLILI MICHEL SANCHEZ RODRIGUEZ	1120476096	NELLY RODRIGUEZ LEON	40250202	3228267766	Nelly Rodriguez Leon
17	DAVID SANTIAGO REYES SILVA	1120475819	YULIANA LLULEYDI REYES SILVA	1120472479	3125749684	Yuliana Reyes
18	JAROL ANDRES TOVAR GAITAN	1120475844	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	Yorleny
19	LUCIANA CAORI TRIANA TOVAR	1120476360	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	Yorleny

Sandra Chiquito 1083872149
Responsable de la unidad de servicio y No cedula



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 4:00 PM	FECHA: 21 – 08 - 2025
LUGAR: M1 ESCUELA JORGE ELIECER	TEMA: FESTIVAL DE L BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Premover el conocimiento, el buen uso y el aprovechamiento adecuado de este suplemento nutricional “ BIENESTARINA, fortaleciendo hábitos alimenticios saludables en la comunidad. A través de actividades lúdicas
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Actividades lúdicas5. Dudas e inquietudes6. Despedida	
DESARROLLO: <p>Se da inicio a las actividades del tema "festival de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.</p> <p>Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.</p> <p>¿QUE ES LA BIENESTARINA?</p> <p>Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas</p>	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.

Después se realiza una manualidad junto con los padres y acudientes en donde cada uno debía elaborar un delantal con la temática de la bienestarina, al finalizar la manualidad se realizó una actividad con los niños y niñas con el fin de explorar la textura de la bienestarina, su color, sabor y de la misma manera alimentante la imaginación de los niños y niñas y fortalecer su motricidad fina.

Se le preguntó a los presentes si tienen alguna duda referente al tema, los padres de familia expresaron estar agradecidos por la actividad propuesta ya que todos los niños y niñas participaron de las actividades pedagógicas





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:





ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Educar a las familias sobre los beneficios nutricionales de la Bienestarina. Fomentar su correcta preparación y consumo en diferentes contextos. Incentivar la participación comunitaria en torno a la seguridad alimentaria y el bienestar integral. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.	Padres y acudientes	Septiembre 2025
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
YICELA GARZON JIMENEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS	Escuela Jorge Eliaser Gaitan					FECHA:	21/08/2025
ACTIVIDAD:	Festival de la bienestarina					TEMA:	Bienestarina
LUGAR DE REUNION	Escuela Jorge Eliaser Gaitan						

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SHARICK NICOL RODRIGUEZGALEANO	1120476021	ROSA GALEANO CATRO	1010091073	3123491236	
2	YULIAN STIVEN CUERVO GALEANO	1120475733	ROSARIO GALEANO CASTRO	1010090982	3133664743	
3	JANGAEL GAITAN RODRIGUEZ	1120476318	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	
4	ANDRES DAVID SALGUERO PEÑA	1029801239	DAYANNA MICHELLE PEÑA	1120561879	3235170038	
5	HECTOR ARBEY CASTRO SIERRA	1072433378	ANA EDILMA RODONDO	40378108	31439441613	
6	DENIS MANUEL GAITAN RODRIGUEZ	1120475716	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	
7	IDALI ESTEFANI RODRIGUEZ JILGUERO	1120475919	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	
8	DILIS VERONICA GALEANO AMAYA	1120475928	MARTURY AMAYA RODRIGUEZ	1006696366	3214934011	
9	MARGARET LUCIANA PARRA QUINTERO	1120476165	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3219262021	
10	DEYBY JHOAN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120476365	LINA MARIA RODRIGUEZ CASTRO	1134434526	3103339361	
11	KAROL LUCIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120475813	LINA MARIA RODRIGUEZ CASTRO	1134434526	3103339361	
12	MANUEL DAVID CALIZ FLOREZ	1120475793	ARACELIS MARIA FLOREZ CHARRIS	1004275530	310270938	
13	JHON FAJER PARRA QUINTERO	25076710236495	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3219262021	
14	ISAIAS GONZALEZ VALENCIA	1120476269	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
15	ELISEO GONZALEZ VALENCIA	1120476111	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
16	ALAN DAVID CHIPAJE GALEANO	1120476249	FRANCY GALEANO CASTRO	1010090986	3214934011	
17	VALERY SAMANTHA ROMERO LEON	1120476231	KATERIN LEON CARVAJAL	1104134250	3214675075	
18	HAILEN MARIA GONZALEZ MARQUEZ	1120476035	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125862857	
19	FREIMAN ANDRES GONZALEZ MARQUEZ	1120476370	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125862857	

Responsable de la Unidad de Servicio y No cedula



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 –



2025
ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3

CONTRATO: 50002202025

UDS: M1 ESCUELA JORGE ELIECER

GAITAN

HORA: 2:30PM - 2:40PM

FECHA: 08/AGOSTO/ 2025

LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER

GAITAN

TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO

DE LA BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES
PARTICIPANTES MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA

OBJETIVO:

Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN el uso adecuado de la Bienestarina con el fin de concientizarlos De la importancia de que los niños consuman este valioso alimento que contiene tantas vitaminas y es muy nutritivo.

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
3. Aportes de los acudientes en la preparación
4. Cierre de la socialización

DESARROLLO: Siendo las 2:30 pm del día 08 de AGOSTO del presente año se da inicio a la socialización del USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA a los padres de familia y/o acudientes de los participantes de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA, Brindando un cordial saludo y se procede a socializar el tema.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

***“Construyendo con amor un futuro mejor” VERSION 6 –
2025***



IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE BIENESTARINA

La bienestarina Es un alimento apto para niños mayores de 7 meses, por lo generar este se da como alimento complementario a: niños de edad escolar, jóvenes de 12 a 18 años, mujeres gestantes, mujeres lactantes, a personas de la tercera edad, la bienestarina es un maravilloso alimento, gracias a la cantidad de nutrientes que esta se compone, los cuales son esenciales para un buen funcionamiento y desarrollo del organismo.

BENEFICIOS

Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

PREPARACION

Este producto no solo lo podemos preparar en colada, también se pueden hacer ricas tortas de bienestarina mezclando la arina con leche, queso y huevos luego mezclamos y empezamos a echar pequeñas cantidades en un sartén para hacer unas ricas tortillas.

Los asistentes participaron dando a conocer las distintas formas en qué ellos la preparan y manifestaron preparar la receta brindada por el agente educativo.

Siendo las 2:40 pm se da por terminada la socialización.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

***"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 –
2025***



Evidencias Fotográficas:





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

***“Construyendo con amor un futuro mejor” VERSION 6 –
2025***



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
<ul style="list-style-type: none">❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales.❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios	Agosto
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	AGENTE EDUCATIVA	<i>Yiseth GARZÓN</i>

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	XIMARA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120473095	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3209170014	
2	MAXIMILIANO PERTUZ LEON	1120475926	CARDUNA LEON CUERVO	1005696058	3118440086	Carduna
3	LAURA SOFIA LEON CUERVO	1120476232	CARDUNA LEON CUERVO	1005696058	3118440086	Carduna
4	DEREK SANTIAGO FLORES ROMERO	1120476216	JUAN SEBASTIAN FLORES	1120473604	3214925052	Sebastian
5	JESUS DAVID ANTUALES ROMERO	1120476118	JOSE ALCIDES ANTUALES	12154265	3134118623	- JB
6	VANESSA ROMERO CHAVEZ	1120476247	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1005696602	3219341660	Claudia Chavez
7	VALERIA DANIEL ROMERO CHAVEZ	1120475742	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1005696602	3219341660	Claudia
8	MARIANA VALENTINA LEIVA GONZALEZ	1120569520	YUDY GONZALEZ DUCUARA	1193042471	3102367255	Yudy G.
9	ZOE ANTONELA TANGARIFE BARRETO	1120476276	ALEXANDRA BARRETO CASTRO	1120472408	3114539149	Alexandra
10	SORANY MICHAEL SOLANQUE PARRA	1120476174	YULI PARRA	1149437461	3203101627	Yuli Parro
11	ANDRES ESTIVEN PEREZ REYES	1120476273	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	Deisy Reyes
12	HALAN HARIAN MARTINEZ SANCHEZ	1120927782	YEIMI PAOLA SANCHEZ	1105467065	3142254505	Yeimi
13	YIBER ALFONSO UBATE RODRIGUEZ	1120476412	SANDRA RUSMIRA RODRIGUEZ ROJAS	1005696480	3102707699	Sandra Rojas
14	NICOLLE LUCIANA RODRIGUEZ AREVALO	1120476278	SHARIT NICOLLE AREVALO CASTAÑEDA	1105773117	3118936454	Sharit C.
15	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1113166769	3228453758	Monica Chaves
16	ERIKA DAYANA PEREZ REYES	1120475945	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	Deisy Reyes
17	RUBEN SALGADO CORTES	1121960949	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	Ruben
18	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	Ruben
19	ANGEL DE DIOS GALEANO CASTAÑEDA	1065019175	MILEIDYS CASTAÑEDA	1005186757	3102573409	Mileidis C.

Yiseth Johana GARCIA JIMENEZ
Responsable de la unidad de servicio y No. cédula 1118350437.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3

CONTRATO: 50002202025

UDS: OLVIDO

HORA: 09: 20 AM -09:40 AM

FECHA:06-08-2025

LUGAR: RESGUARDO INDIGENA SIKUANI-
OLVIDO

TEMA: USO ADECUADO DE LA
BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: Participantes, talento humano.

OBJETIVO:

Garantizar que la Bienestarina sea utilizada de forma correcta en la preparación y consumo, con el fin de contribuir efectivamente al crecimiento, desarrollo y estado nutricional de los niños, niñas y mujeres gestantes y lactantes beneficiarios del programa del ICBF.

AGENDA:

1. Presentación.
2. Saludo.
3. Socialización sobre el tema uso adecuado de bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema abordado
5. Despedida.

DESARROLLO:

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

La Bienestarina es un suplemento nutricional entregado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) para fortalecer la alimentación de niños, niñas, mujeres gestantes, madres lactantes y poblaciones vulnerables. Su uso adecuado es fundamental para garantizar que cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional y prevenir la desnutrición en los beneficiarios.

Para lograr un correcto aprovechamiento de la Bienestarina, es importante tener en cuenta los siguientes aspectos:



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



1. Almacenamiento Adecuado

- Conservar en un lugar fresco, seco y alejado de la humedad
- Mantener el empaque cerrado correctamente después de cada uso
- Revisar la fecha de vencimiento antes de su consumo..

2. Preparación Correcta

- Seguir las indicaciones de preparación según la edad y necesidades del beneficiario.
- Evitar el uso excesivo de azúcar u otros ingredientes que puedan alterar su valor nutricional.
- Incorporarla en diferentes preparaciones como batidos, sopas, arepas o galletas para diversificar su consumo.

3. Consumo Responsable y Continuo

- Administrar las cantidades recomendadas sin desperdiciar el producto.
- Fomentar su consumo diario en los beneficiarios para lograr los beneficios nutricionales esperados.
- Educar a las familias sobre su importancia y promover hábitos saludables en la alimentación.

El uso inadecuado de la Bienestarina, como su comercialización indebida, desperdicio o mala preparación, afecta su efectividad y el impacto positivo en la población. Por ello, es fundamental que las familias y cuidadores comprendan su valor y la utilicen de manera correcta.

- **Conclusión:** La Bienestarina es una herramienta clave en la lucha contra la desnutrición. Su almacenamiento, preparación y consumo adecuados garantizan que los beneficiarios obtengan los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, contribuyendo así a su bienestar y calidad de vida.



"Cuando se usa con amor y conciencia, la Bienestarina se convierte en salud, crecimiento y futuro para nuestros niños."



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Evidencias Fotograficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
<ul style="list-style-type: none">➤ Nos comprometemos a hacer un uso responsable y adecuado de la Bienestarina, garantizando su correcta preparación, consumo y almacenamiento para maximizar sus beneficios nutricionales.➤ Promovemos su utilización exclusiva para los beneficiarios asignados, evitando su desperdicio y cualquier uso indebido. Asimismo, trabajaremos en la sensibilización de las familias y	Agente educativo	Septiembre



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



la comunidad sobre su importancia en la nutrición infantil y el bienestar de la población vulnerable, contribuyendo así a la lucha contra la desnutrición y al desarrollo integral de quienes más lo necesitan."		
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
MONICA MARCELA RUEDA MORENO	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS <u>M1-Olvido</u>				FECHA: <u>06-08-2025</u>		
ACTIVIDAD: <u>Socialización a Padres</u>				TEMA: <u>Uso adecuado de la</u>		
LUGAR DE REUNION <u>Regado Siquini-Olvido</u>				Bienestar		

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	AXEL BRYTIAGO QUINTERO QUINTERO	1.120.475.903	PATRICIA DIAZ MESA	1.120.472.040	3228627355	Patricia
2	BREYLEN KALETH GAITAN QUINTERO	1.120.475.837	ANGELICA QUINTERO CASTRO	1.006.696.071	3123474029	Angelica
3	CARLOS ANDRES GAITAN AMAYA	1.120.475.807	NANCY AMAYA BOLIVAR	1.120.476.203	3202842176	Nancy
4	CRISTIAN YAVID GAITAN GAITAN	1.120.475.985	ANGELICA QUINTERO CASTRO	1.006.696.071	3123474029	Angelica
5	DARTIEL DAMIAN QUINTERO QUINTERO	1120476185	PATRICIA DIAZ MESA	1.120.472.040	3228627355	Patricia
6	EDIER CAMILO RODRIGUEZ GAITAN	1120476315	ADELA GAITAN GAITAN	1.120.476.203	3203893244	Adela
7	ERICK HERNEY QUINTERO GAITAN	1120476158	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	3123940050	Yina
8	FANNY VALERIA CURVELO CARDENAS	1.120.476.162	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
9	FLEIDER STIVEN GAITAN QUINTERO	1.120.476.161	NOHORA ESPERANZA QUINTERO CURVELO	1.120.472.061	3202842176	NOHORA
10	JUANA SOFIA CURVELO CARDENAS	1.120.475.792	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
11	JULIAN ANDREY REYES GAITAN	1.120.847.006	PAOLA ANDREA REYES GAITAN	1.120.472.491	3123940050	Paola
12	KAREN LUCIANA RODRIGUEZ GAITAN	1.120.475.694	ADELA GAITAN GAITAN	1.120.476.203	3203893244	Adela
13	KEILA NATALIA GAITAN GAITAN	1.120.476.358	ANGELICA QUINTERO CASTRO	1.006.696.071	3123474029	Angelica
14	KEVIN ANDRES CURVELO CARDENAS	1.120.476.000	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
15	MARLON ESTIVEN QUINTERO GAITAN	1.120.475.838	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	3123940050	Yina
16	NEIDY GAITAN GAITAN	1.120.476.145	LUZ DAYANA GAITAN GAITAN	1.120.472.047	3203893244	LUZDAYANA
17	NEIDER JULIAN RODRIGUEZ GAITAN	1.120.476.073	ADELA GAITAN GAITAN	1.120.476.203	3203893244	Adela
18	HIJO DE RUBIELA GAITAN GARCIA	25.081.310.258.599	RUBIELA GARCIA CURVELO	1.006.696.008	3202842176	RUBIELA
19	YASURY KATERINE CURVELO CARDENAS	1120476328	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
20	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	3123940050	Yina

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula:1.123.084.384



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 3:45 Pm	FECHA: 13- 08 - 2025
LUGAR: ESCUELA PUERTO ALVIRA	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado5. Despedida DESARROLLO: <p>Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.</p> <p>Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.</p>	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:



13/08/2025



13/08/2025

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	Septiembre 2025



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	AGENTE EDUCATIVO	Mayra Riveros

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor"



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: <u>HU Puerto Alvirá</u>		FECHA: <u>13-08-2015</u>	
ACTIVIDAD: <u>Jornada a padres y acudientes</u>		TEMA: <u>uso adecuado de la</u>	
LUGAR DE REUNION: <u>Escuela Puerto Alvirá</u>		<u>Bienestar</u>	

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAICOL GIOVANNY HUERTAS GUTIERREZ	1.244.828.731	PAULA ANDREA GUTIERREZ PALACIOS	1.122.511.684	3202931952	Paula Gutierrez
2	YASER JAEZ DAZA HERNANDEZ	1.120.391.045	GLADYS GONZALEZ NEIRA	41.241.260	3228462875	GLADYS GONZALEZ
3	LINA MAITE FORERO GALEANO	1.120.475.957	MARIA DORA GALEANO CURVELO	1.006.695.866	3105332749	
4	SHERLIN NAHOMI GONZALEZ RODRIGUEZ	1.148.711.259	MARELBI RODRIGUEZ VELEZ	1.006.695.878	3212813252	Marelbi
5	BAYRON JAIR QUIÑONES GUZMAN	1.120.475.805	LILIA ALVIRA LOPEZ	40.285.402	3212816305	Lilia Alvira
6	EVELYN JULIETH RODRIGUEZ SAENZ	1.121.982.633	ANGIE ALEJANDRA SAENZ JARAMILLO	1.120.954.780	3108059703	Anggie Saenz
7	MADISON HALANA ORTIZ OVALLE	1.030.291.363	CAROLINA OVALLE ALVIRA	1.120.474.931	312 5943797	Carolina Ovalle
8	ISABELA TATIANA FERNANDEZ TORRES	1.120.476.089	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
9	EMILIANO FERNANDEZ TORRES	1.134.434.702	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
10	YERSON MATEO RODRIGUEZ MELENDEZ	1.148.711.260	CLAUDIA MILENA MELENDEZ ENCIZO	1.006.695.582	313 3875980	
11	MARELYN ALEJANDRA QUIÑONES HERNANDEZ	1.120.476.316	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
12	EVELYN ISABELA QUIÑONES HERNANDEZ	1.120.475.890	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
13	AYLEEN LUCIANA PARGA CAÑON	1.253.258.121	YARELIN YURLEDI CAÑON MEDINA	1.122.506.315	314 2322743	Narelina Cañon
14	MERLIN SOFIA RODRIGUEZ GALIANO	1.120.589.923	FLORA RODRIGUEZ GALIANO	1.134.434.322	321 2813252	Flora
15	SAMUEL FELIPE GUTIERREZ RODRIGUEZ	1.120.475.857	KATERINE RODRIGUEZ VELANDIA	1.006.696.348	3213883113	KATERINE R.V.
16	MATHIAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.121.978.815	LEONOR RODRIGUEZ CHIPIAJES	1.010.090.948	3133393825	
17	BRAYAN JADIER DAZA COELLO	1.120.476.157	MILEIDIS NAZARETH COELLO GONZALEZ	6.629.007	3132104397	Mileidis Coello
18	CALEB SANCHEZ CORDOBA	1.125.480.295	HEYDI YISETH CORDOBA MINESTROZA	1.077.460.329	3187922222	Heydi
19	SHARON ELIANA MONROY CIFUENTES	1.120.476.179	LUZ DARY PINILLA CAICEDO	23.730.817	3212813252	Luz Dary Pinilla
20	MARIAN ISABELA HERNANDEZ NIETO	1.121.987.420	SANDRA MARYURI NIETO MARULANDA	26.632.322	322 8453679	Sandra Maryuri
21	DARWIN LEONARDO PULGARIN HERNANDEZ	1.121.987.012	ANDREA VIVIANA HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.502	320 3095130	Andrea Gonzalez

Mayra Riveros cc:123456789
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3

CONTRATO: 50002202025

UDS: M1 PUERTO ALVIRA

HORA: 10:00Am

FECHA: 13- 08 - 2025

LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA

TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.

OBJETIVO:

proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email. asopadresporfiatres@gmail.com



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, El cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.

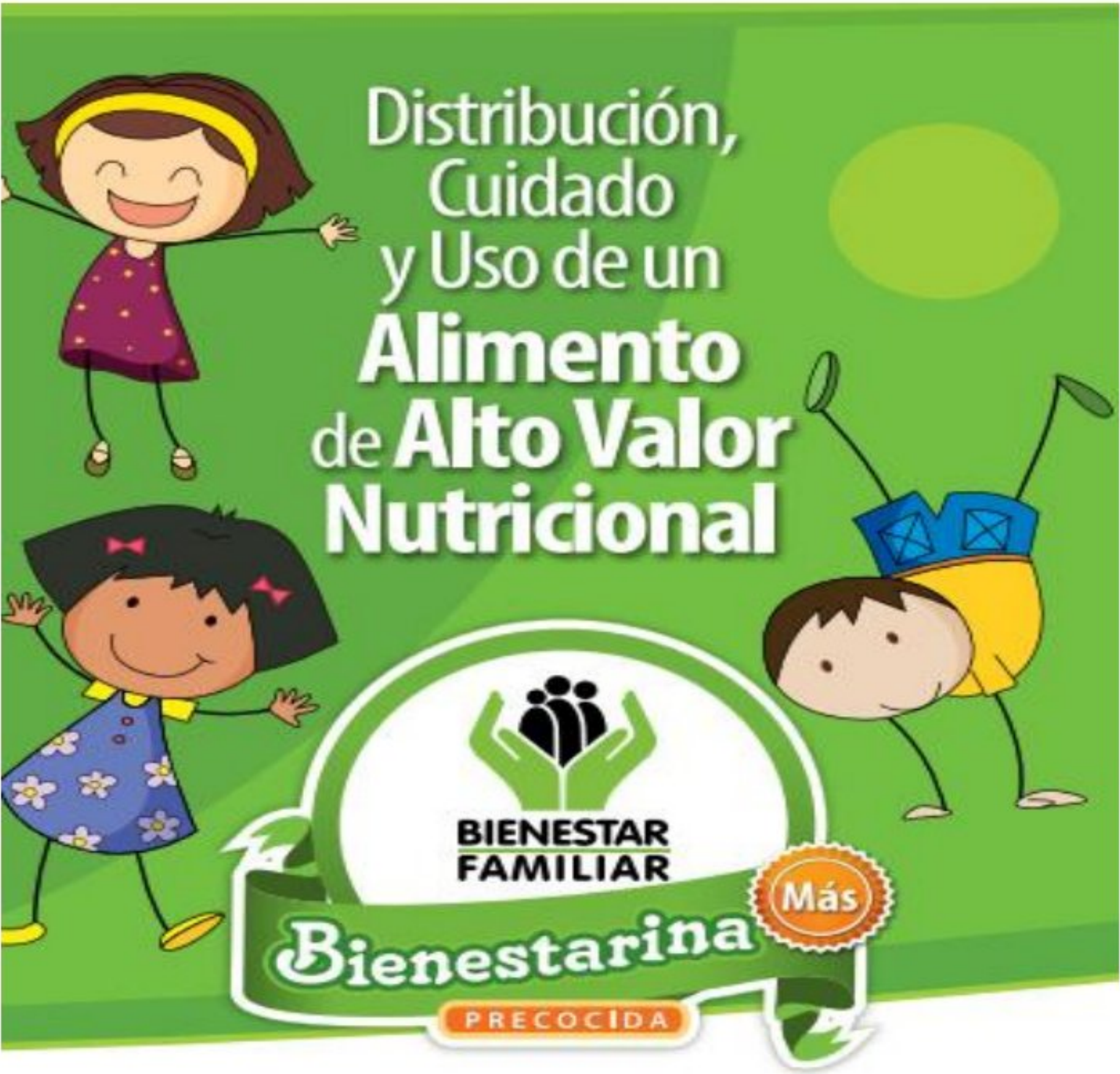


ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
<ul style="list-style-type: none">• Compromiso a utilizar la Bienestarina únicamente para la nutrición del niño, niña, adolescente, mujer gestante o madre lactante beneficiaria del programa, sin venderla, regalarla o desviarla de su propósito.• Preparar la Bienestarina según las indicaciones del ICBF (cantidad, mezcla con alimentos adecuados y frecuencia de consumo) para aprovechar sus nutrientes y evitar riesgos como malnutrición o desperdicio.• Asegurar que la Bienestarina sea parte de una alimentación variada (incluyendo frutas, verduras, proteínas, etc.), sin reemplazar comidas principales ni la lactancia materna en menores de 6 meses, tal como lo establece el programa.	Agente educativo	mensual
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
Yessica Paola Bohorquez Guzmán	AGENTE EDUCATIVO	Yessica Paola Bohorquez

Se Anexan Firmas

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email. asopadresporfiatres@gmail.com



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DIOMEDES JESUS CAMARGO CURVELO	1120476076	ANDREA CURVELO TORRES	1006695549	3125851414	Andrea
2	KEILIN ISABELLA RODRIGUEZ CURVELO	1120475853	YURIS YAZMIN RODRIGUEZ CURVELO	1120473320	3205830044	Yuris Rodriguez
3	BLANCA YULEIDI ESCOBAR ARROYAVE	1120475699	MARTHA LILIANA ARROYAVE	1120474338	3203137115	Martha
4	NELSON JHOVANNY GAITAN SANABRIA	1120476367	LINA YINETH GAITAN SANABRIA	1120474337		Lina
5	JOHAN ANDRES MORENO RODRIGUEZ	1120476290	LINA YINETH GAITAN SANABRIA	1120474337		Lina
6	ARICK MATEO DAZA ROJAS	1120590149	YERALDIN ROJAS PEÑA	1124827856		Yeraldin Rojas
7	FRAY YAMITH CURVELO RODRIGUEZ	1120476028	CARMEN ROSA MELENDEZ ENCIZO	1010091072		Para los
8	DAINER ALEJANDRO GALEANO RODRIGUEZ	1120475915	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		
9	LUISA FERNANDA TORRES GALEANO	1120476422	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		
10	STIVEN GIOVANNY AGUILERA TORRES	1120476333	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784		-ANGELA
11	MIGUEL ANGEL GALEANO AGUILERA	1120476210	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784		-ANGELA
12	MERIEN FERNANDA RODRIGUEZ GALIANO	1120475916	LILIA GALIANO RODRIGUEZ	1134434329	3212867926	
13	WILSON JESUS BOHORQUEZ VELEZ	1120476379	XIOMARA VELEZ CALDERON	1134434388	3223239296	Maria Ra Vele
14	NASLY SOFIA CORDOBA CURVELO	1120476253	ANGUIE CURVELO TORRES	1006695864	3118629276	Angie Curvelo
15	BRANDON ESTIVEN TELLO RODRIGUEZ	1120475847	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687		Silvia Rodria
16	NEYJELY LUCIANA RODRIGUEZ GALIANO	1120475839	MEGAN GALEANO RODRIGUEZ	1120474759	3125851414	Megan G
17	BRAYDEN KALETH RODRIGUEZ CURVELO	1120476033	DISNEY CURVELO TORRES	1006695553	3223239296	Disney
18	LINDA TAMARA HERNANDEZ TORRES	1148711266	ANGELICA HERNANDEZ TORRES	1006695552	3133393825	Angelica
19	MAILEN MARIANA ESCOBAR RODRIGUEZ	1120476310	ELIDA RODRIGUEZ VELANDIA	1006696349		
20	LIAM YARED RODRIGUEZ VELANDIA	1120476007	YENCI PAOLA RODRIGUEZ VELANDIA	1134434072		Yenci Paola Rodriguez
21	NOREIDY ALEJANDRA TORRES GAITAN	1120476013	KATERINE TORRES GAITAN	1120955610		Katerine
Yesica Paola Bohorquet Gutman 1006835556 Responsable de la unidad de servicio y No.cedula						



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 10:30 Am	FECHA: 21 – 08 - 2025
LUGAR: LA ORQUETA	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado5. Despedida DESARROLLO: Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas. Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor”

VERSION 6 – 2025



En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

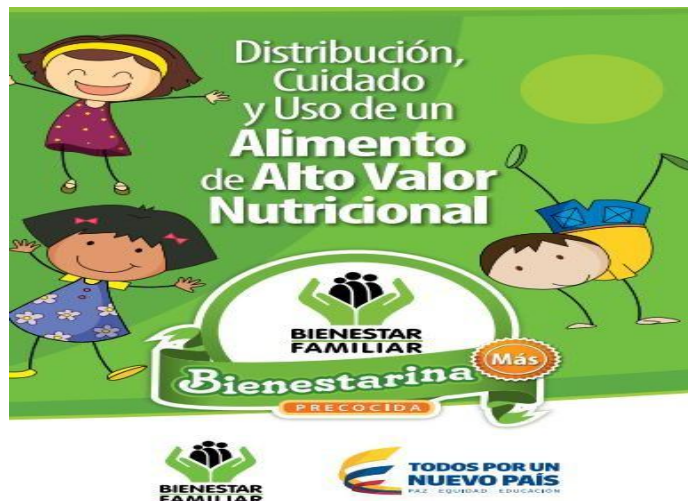
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



Eviendecias Fotograficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las	Padres y acudientes	Mayo 2025

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email. asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS	M1 PTO ALVIRA 3	FECHA:	21-08-2025
ACTIVIDAD:	SOCIALIZACION A PADRES	TEMA	uso adecuado de Bienestarina
LUGAR DE REUNION	SALON LA ORQUETA		

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	FABIAN ARBEY ROJAS NAMPIA	1120475828	ANA YERLIN NAMPIA BARRIGON	1128724376		Ana yerlin
2	SARA ISABEL GONZALEZ GUAYANBUCO	1120475956	LAUDY YURELI GUAYANBUCO PABON	1120474697		Laudy
3	MARIA NELLY PARRADO DIAZ	1120475712	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1.010.017.737		Leidy Diaz
4	JHONATAN ANDRES IDALGO DIAZ	1120476285	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1.010.017.737		Leidy Diaz
5	GISELL GIMENA GRANADOS GOMEZ	1120589768	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1.120.573.446		Norma Gomez
6	KRISTAN ALANNA GOMEZ VERA	1120586517	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1.120.573.446		Norma Gomez
7	KENER DAVID PADILLA POLO	1067736088	YIRLEIDIS MARGARITA POLO VALDES	1.051.356.406		Yirleidis Polo
8	JUAN SEBASTIAN GALEANO RODRIGUEZ	1122539927	DILIA BERSEY RODRIGUEZ SERNA	1.121.878.684		Dilia Rodriguez
9	JUNIOR ANDRES UI KATUA	1120476320	LEIDY KATUA YAU	1.151.188.192		Leidy
10	JAIR FABIAN HERNANDEZ KATUA	1120476319	LEIDY KATUA YAU	1.151.188.192		Leidy
11	ALANA ISABELLA JARAMILLO HERNANDEZ	1122150162	FABI DANIELA HERNANDEZ JIMENEZ	1.122.121.384		Fabi Daniela Hernandez
12	JUAN PABLO CASTAÑEDA ARIAS	1120476090	MARYURI JISELA ARIAS ESTRADA	1.007.213.083		Maryuri Arias
13	DAPHNE NAHIARA AVILA VERA	1120927400	LEIDY VERA JIMENEZ	1.110.482.173	3144065068	Leidy Vera
14	JAZMIN TALIANA AGUILAR IBAÑEZ	1121421057	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033		Diana
15	JEICOB STIVEN CAÑON MENDEZ	1104224793	YURI YULIETH MENDEZ TIRADO	1006860048		Yuri mendez
16	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	HUBERNEY PINZON MATEUS	1005293621		Diana
17	AYLIN ADHARA MARIN CORDOBA	1120590831	SOL MILENA CORDOBA ARISMENDI	40360731		Sol. cordoba
18	SALLY GABRIELA LIZARAZO TOVAR	1120587828	ANGIE LORENA TOVAR GAITAN	1006780017		Angie Tovar
19	JAMES ANDRES RESTREPO POLANCO	1119950417	YURI ALEXANDRA POLANCO POLANCO	1007293026		Yuri
20	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	3205395135	Leidy
21	EMANUEL DAVID GALAN YEPES	1120476245	MARIELA ESTHER YEPES MEDINA	64895512		Mariela

Roberto Andres Rodriguez Moya
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula 1120474149



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 9: 00 am	FECHA: 14 AGOSTO 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Socializar la importancia sobre el buen uso de la bienestarina a los padres de familia de los participantes de la modalidad educación inicial.
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Presentación2. Saludo3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado5. Despedida	
DESARROLLO: Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los participantes del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas. Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los participantes. ¿QUE ES LA BIENESTARIANA? Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender. Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes. USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia. Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna. Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



BENEFICIOS: Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Esto se manifiesta con flatulencia (gases) o diarrea. Hay quienes piensan que consumir este alimento no engorda, pero lo cierto es que tiene un alto componente de carbohidratos (en 100 gramos hay 58,2 gramos de carbohidratos), Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

PREPARACIONES DE LA BIENESTARINA: Con ella se pueden hacer muchas preparaciones como coladas, sopas, galletas, ponqués, salsas, arepas, jugos, etc. y su bajo costo favorece el presupuesto familiar. Es la Bienestarina, alimento producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), que tiene una mezcla vegetal de cereales, rica en proteínas de alto valor biológico, con vitaminas y minerales. Es una harina de color ligeramente amarillo, textura fina y sabor característico de la harina de soya. Según Gloria Bernal de Bastidas, nutricionista de Cafam, este alimento puede ser suministrado a los niños a partir de los 7 meses de nacido. Especialmente se da a los grupos más vulnerables como los preescolares de 1 a 6 años, a los adolescentes de 12 a 18 años, a las mujeres embarazadas y a las madres lactantes. Es de gran utilidad para las personas de la tercera edad, porque provee todos los nutrientes que necesitan.

Eviendecias Fotograficas:



14 AGOSTO 2025



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
<ol style="list-style-type: none">1. Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales.2. Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienestarina.3. Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina Más	Padres de familia, psicosocial y agente educativa	AGOSTO
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
Paola Andrea Arias Bohorquez	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS	M1 PUERTO ALVARO	FECHA:	14 agosto 2025.
ACTIVIDAD:	ENCUENTRO COMUNITARIO	TEMA:	Blender
LUGAR DE REUNION	PINCON DEL INDIO.		

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ISRAEL ADRIAN MORENO SALGADO	1116825808	BEATRIZ ADRIANA SALGADO APARICIO	6463731	3155939717	Beatriz Salgado
2	LAURA CRISTINA GUERRERO MENDIETA	1120394073	BLANCA YENNI MENDIETA AGUDELO	1121930695	3144754595	B: lennandicta.A.
3	THIAGO JOSE PUENTES FONTALVO	116880900	KEILA NORAIMA FONTALVO URIBE	1116858325		Keila Fontalvo.
4	MARIA FERNANDA MARTINEZ GOMEZ	1119896158	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
5	JAZIEL MARTINEZ GOMEZ	1119896958	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
6	JARAIS JULIANA GAVIRIA RUBIO	1120877531	LAURA MARIA RUBIO RUBIO	1127916201	3219479486	Laura Rubio
7	AHISEL VICTORIA FONTECHA JAIMES	1120476183	YURY JASLEY JAIMES MORENO	1005247861	3214500325	Yury JAIMES
8	KAROL JULIETH RODRIGUEZ LANCHEROS	1120476266	YENNY PAOLA LANCHEROS GOMEZ	1120474613	3108817583	Yenny Paola Lancheros
9	THIAGO FELIPE RODRIGUEZ RAMIREZ	1122945379	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa fernanda R
10	YIMER ALEJANDRO RODRIGUEZ RAMIREZ	1123821217	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa fernanda R
11	MARIA GABRIELA JUSTINIANO TABARES	1120847691	YONATHAN JUSTINIANO VAZQUEZ	6100167	3232414927	Yonathan Justiniano
12	MARIA ISABEL DIAZ SEPULVEDA	1123453367	DIANA MARCELA DIAZ SEPULVEDA	1121862316	3144068143	Diana Diaz
13	ANDERSON DAVID RODRIGUEZ MOLINA	1124841470	VERONICA ANDREA MOLINA ESTRELLA	1146443587	3212863538	Veronica Molina
14	EMILIANNY ANTHONELA GUILLEN CONTRERAS	10776842	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys Contreras
15	DIOMAR JOSE DIAZ CONTRERAS	11288602	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys Contreras
16	JUAN DAVID CORONADO CALDERON	1157968397	DORIS OMAIRA CALDERON VARGAS	1094366463	3202541084	Doris Calderon
17	VALERY DANIELA MARROQUIN VARGAS	1120847105	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria Victoria
18	ERICK MATIAS MARROQUIN VARGAS	1120847106	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria Victoria
19	JHON ALEJANDRO GUILLEN PARADA	1083063478	YEISI CELINA GUILLEN PARADA	30930627	3144377833	Yessi Guillen
20	EMANUEL GERARDO LEON MATEUS	1120476403	HEIDY ANDREA MATEUS FONTECHA	1101757589		HEIDY.AM F.
21	YINZON ARLEY GARCIA AMAYA	1120475893	NEIFI CAROLINA AMAYA RODRIGUEZ	1120475798	3225676833	Neifi Carolina

PAOLA ARIAS 1006875737.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3

CONTRATO: 50002202025

UDS: M1 PUERTO ALVIRA

HORA: 2:15 PM A 2:30 PM

FECHA: 14- 08 - 2025

LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA

TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA
BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.

OBJETIVO:

PROPORCIONAR INFORMACIÓN CLARA Y PRECISA ACERCA DE CÓMO SE DEBE UTILIZAR ESTE SUPLEMENTO ALIMENTICIO EN DIFERENTES CONTEXTOS, PROMOVRIENDO EL CONOCIMIENTO SOBRE SUS BENEFICIOS NUTRICIONALES Y EL PROPOSITO DE SU DISTRIBUCION , LO QUE AYUDA A REDUCIR EL DESCONOCIMIENTO SOBRE ESTE RECURSO Y PARA ASEGURAR QUE SE APROVECHEN CORRECTAMENTE SUS BENEFICIOS NUTRICIONALES, LA BIENESTARINA ES UN SUPLEMENTO ENRIQUECIDO, UTILIZADO PRINCIPALMENTE PARA COMBATIR LA MALNUTRICIÓN Y MEJORAR LA SALUD EN SITUACIONES DONDE HAY DEFICIENCIAS ALIMENTICIAS, ESPECIALMENTE EN NIÑOS, ADULTOS Y COMUNIDADES VULNERABLES.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF esta diseñado para apoyar las poblaciones ,as vulnerables especialmente en niños mujeres gestantes y lactantes ,el cual este alimento esta compuesto por una serie de mezclas de cereales,leguminosas,leche en polvo,vitaminas,minerales,y acidos grasos esenciales,lo que convierte en una fuente rica en nutrientes para combatir la desnutrición.

desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional:** La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales:** Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo:** En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad:** La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición:** En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



7. **Fácil preparación y consumo:** Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email. asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Los padres de familia se comprometen a garantizar que la bienestarina sea utilizada de manera adecuada y eficiente para cumplir su proposito como suplemento alimenticio	Padres de familia	14/08/2025
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS <u>Mi Puerto Alvia</u>		FECHA: <u>14-08-2025</u>	
ACTIVIDAD: <u>encuentro Grupal</u>		TEMA: <u>socialización de la</u>	
LUGAR DE REUNION <u>mi Puerto Alvia</u>		<u>brindatoria</u>	

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA	1120476364	DERLY LORENA CARDONA PARRA	6463731	3142443661	DERLY Lorena C.
2	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1099552631	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1099552631	3134995031	Leidy Morales
3	HANSEL GAEL OGOGLON MOJICA	1157969959	YISETH LEANDRA MOJICA VERA	1120559623	3106476201	Yiseth Leandra M.
4	LEIDER ESTIBEN CHACON MARTINEZ	1119188918	YESICA PAOLA MARTINEZ TALERO	1006656151	3132867491	Yesica M.
5	LUIS ANGEL RINCON RAMOS	1120475762	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1006656151	3232423913	ADRIANA R
6	EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN	1123453836	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1127916201	3228441027	ADRIANA R
7	DANIELA ALEXANDRA ASCENCIO GOMEZ	1115753765	SANDRA MILENA ASCENCIO GOMEZ	1005247861	3212866058	Sandra Ascencio
8	ELJEANYER MATEO ANGARITA ARRIETA	1115751601	ADRIANI YENDILETH ARRIETA PEREZ	1120474613	3118440277	Adriani Arrieta
9	EMMANUEL DARIO CASTILLO CHIVATA	1120476201	DIANA CATERINE CHITIVA SALAS	1121879110	3115578117	Diana C.
10	IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA	1120878068	DEYSY LORENA SANTA NOVOA	1115916582	3123635972	Deisy Lorena
11	ANDREA LILIANA CAMAÑO ROPERO	1116183745	LILIANA ROPERO HERNANDEZ	1120838814	3202941639	Liliana R.
12	LENDER YORDAN ALONSO BERNAL	1116511478	NOHORA AYDEE ALONSO BERNAL	1121862316	3223945813	Nohora Alonso
13	EMILY SARAI FORERO PABON	1157968015	MAYERLY PABON GUERRERO	1146443587	3213010755	Mayerly Pabon
14	MIA ANTONELLA MORA ANGARITA	7105707	YERLY YADIMIR ANGARITA CAMARGO	24602482	3232809613	Yerly Angarita
15	JULIETA VELASQUEZ ARGEL	1222145148	LUIS CARLOS VELASQUEZ ESPITIA	1001747390	3142072443	Luis Carlos Velasquez
16	BRIGITTE ARIANA MORA VARGAS	1122945335	VALENTINA VARGAS MONROY	1123432893	3227170769	Valentina Vargas
17	GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	1121981202	MAYERLY LINARES SARMIENTO	1121874084	3167913399	Mayerly Linares
18	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1120838814	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1120838814	3232414927	Yeimy Tabares
19	NAYIBER OLAYA GONZALEZ	1054546587	NAYIBER OLAYA GONZALEZ	1054546587	3225492917	Nayiber O.
20	BRIANYMAR REYES ASCANIO	1092030385	MARLEY ASCANIO VARGAS	1028660633	3138434578	Marley Ascenio
21	LIAM JHADIEL CURVELO BLANCO	1120476384	MONICA BALNCO CETINA	100440787	N/A	Monica C.

Ovidio Cardenas Pizarro - 31120473611
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 SECTOR LOMA
HORA: 02:31 pm	FECHA: 05/08/2025
LUGAR: M1 SECTOR LOMA	TEMA: socialización uso adecuado de la bienestarina
POBLACIÓN OBJETO: participantes, padres de familia y/o acudientes.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.
AGENDA: <ul style="list-style-type: none">• Presentación.• Saludo.• Socialización del uso adecuado de la bienestarina• Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado.• Despedida.	
DESARROLLO: <p>Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.</p>	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARINA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

Mejora del estado nutricional: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.

Prevención de deficiencias nutricionales: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.

Fortalecimiento del sistema inmunológico: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.

Mejora del desarrollo físico y cognitivo: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Aumento de energía y vitalidad: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.

Reducción de la malnutrición: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.

Fácil preparación y consumo: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Evidencias Fotograficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Almacenarla en condiciones que no afecten su inocuidad, funcionalidad, e integridad. Protegerla de contaminantes que puedan alterarla. Evitar su deterioro de empaques y embalajes. Consumirla como parte de una alimentación balanceada. No usarla como sustituto de la alimentación o de la leche materna.	Padres de familia y acudientes, talento humano.	Mensual.
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
YURY CATERINE ALDANA	AGENTE EDUCATIVO	<i>Yuri Aldana</i>

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS <u>M1 SECTOR LOMA</u>				FECHA: <u>05/AGOSTO/2025</u>		
ACTIVIDAD: <u>SOCIALIZACION A PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES</u>				TEMA: <u>Uso adecuado de la</u>		
LUGAR DE REUNION <u>SECTOR LOMA</u>				bienestarina.		
No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ERICK SANTIAGO RIVERA CAMPOELLAS	1.120.476.346	EIDY CAMPOELIAS GARCIA	1.133.939.546	3204295551	EIDY campoelias
2	DAFNE ISABELLA MEJIA IBARRA	1.120.476.419	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1.124.217.028	311 8510324	AD.
3	DANIELA PARDO MONTENEGRO	1.120.472.544	DANIELA PARDO MONTENEGRO	1.120.472.544	322 3226884	Daniela Pardo
4	LUIS EMANUEL SANABRIA GARCIA	1.101.700.334	OLGA LUCIA GARCIA AVILA	1.005.484.431	320 4238314	Olga Lucia Garcia
5	ETHAN ALEJANDRO MANRIQUE VIZCAINO	1.120.476.258	IRMA JULIETH VIZCAINO MARTINEZ	1.121.923.220	322 3952080	IRMA VIZCAINO
6	ALAN SANTIAGO NUMPAQUE SANDOVAL	1.120.476.160	ALANIS SCULLY SANDOVAL RIVERA	1.090.523.609	314 3845613	Alanis Sandoval
7	DANNA LUCIA PEREZ ESPINOSA	1.120.475.717	ADRIANA LISETH ESPINOSA VALENCIA	1.121.937.195	321 9337203	Adriana Liseth Espinosa
8	DEYSI YAQUELINE RIVERA VASCA	1.120.954.288	DEYSI YAQUELINE RIVERA VASCA	1.120.954.288	3107531942	Deysi Yaqueleine Rivera Vasca
9	EYTHAN LUCIAN BARRERA RIVEROS	1.120.476.344	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	1.234.789.755	314 2714113	Mayra Riveros
10	LIAM THOMAS GARCIA AVILA	1.120.476.382	MARIA FLOR GARCIA	39.524.278	310 7902473	Maria Flor Garcia
11	LIAM DAMIAN TRIANA MORALES	1.120.475.713	INGRID GISETH MORALES VIUCHE	1.012.410.822	320 4614877	Ingrid Giseth Morales
12	DAVID MATHIAS ESPINOSA BURITICA	1.123.453.117	LAURA YESENIA BURIICA MORENO	1.121.962.076	312 4611535	Laura Bontica
13	MIA ANTONELLA TAFUR MONTENEGRO	1.120.588.397	NIDIA TRIANA ARIZA	21.202.648	320 4871323	Nidia Triana
14	JHOHAN EMILIO PEREZ APONTE	1.120.587.815	CAGGTERINE APONTE ROMERO	1.123.563.606	3214375476	Caggeterine Aponte
15	GERARD GAEL DAVID ZAMBRANO	1.060.127.354	DINA LINEY ZAMBRANO SAAVEDRA	1.121.879.784	314 2452213	Dina Liney Zambrano
16	KAREN DAYANA MIRA FERNANDEZ	1.002.296.271	KAREN DAYANA MIRA FERNANDEZ	1.002.296.271	321 4591378	Karen Mira
17	ALAIA VICTORIA CANTOR VANEGAS	1.123.455.031	NIDA CUNEME JIMENEZ	40.285.542	3144085267	Nidia Cuneme
18	LIAM ALEXIS BENITEZ TORRES	1.120.476.123	ROSMIRA TORRES NEIRA	1.120.472.365	3122535474	Rosmira Torres Neira
19	SAMARA PEÑA IBARRA	1.120.476.275	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1.124.217.028	311 8510324	AD.
20						
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula				Yun Aldano 1.006.695.729		



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor” VERSION 6 – 2025



ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 SECTOR LOMA
HORA: 12: 30 AM – 45:00 AM	FECHA: 15/ AGOSTO/ 2025
LUGAR: SECTOR LOMA	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES USUARIOS MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 SECTOR LOMA el uso adecuado de la bienestarina y su valor nutricional, bajo el número de contrato 50002202025
AGENDA: <ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida.2. Socialización USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA.3. Inquietudes y preguntas.4. Cierre de la socialización. DESARROLLO: Se da inicio a la socialización del tema uso adecuado de la bienestarina a los padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA, Brindando un cordial saludo a los asistentes y se procede a socializar el tema Se les da una breve explicación lo importante que es la bienestarina para los niños es un alimento muy nutricional que con tiene mucho hierro calcio y es un suplemento muy bueno para el cuidado el niño que hay muchas formas de preparación para beneficiario. (torta, arepas, papilla, colada).	



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor” VERSION 6 – 2025



Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienes tarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre- cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes amino quelados que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

Se produce en las plantas de propiedad del ICBF, ubicadas en los municipios

Dar prioridad para niños falta de recurso para este suplementó

El tamaño de porción establecido para la Bienes tarina Más es de 15 gramos, a continuación, se presenta el aporte nutricional por porción para la Bienes tarina Más ® y Bienes tarina Más sabor fresa y vainilla natural:

Ingredientes de la Bienes tarina

- Harina de trigo,
- harina de soya,
- fécula de maíz,
- leche entera en polvo,
- fosfato tricalcico,
- aceite en polvo de linaza
- ácido ascórbico (vitamina C),



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

“Construyendo con amor un futuro mejor” VERSION 6 – 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
<ul style="list-style-type: none">❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales.❖ Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienes tarina.❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienes tarina más y el consumo liquida.❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios	SEPTIEMBRE
AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	AGENTE EDUCATIVA	

Anexar firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	UIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANDREA YISELA CAICEDO VERGARA	RC 1120395681	YUSMILI DAMARIS VERGARA ROJAS	100608037	3153734690	Damaris V.
2	NATALIA PARADA TAMAYO	CC 1130472088	NATALIA PARADA TAMAYO	1120472088	3209148620	Natalia
3	ANDRY YULITZA VERGARA CAICEDO	RC 1120927855	DAMARIS PAOLA CAICEDO PAEZ	1120123434	3153734690	RAQUEL HERNANDEZ
4	ADRIANA SOFIA RIVEROS SANCHEZ	RC 1120587691	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	40.648.687	3115360333	RAQUEL HERNANDEZ
5	BRIANNA ANTONELLA REYES VALENCIA	RC 1234794312	SARA JULIA PIÑEROS VEGA	82.261.908	3212543330	RAQUEL HERNANDEZ
6	CARMEN LIZETH SANCHEZ BOLANOS	RC 1117659438	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	40.648.687	3115360333	RAQUEL HERNANDEZ
7	DYLAN SANTIAGO PEDRAZA CARRION	RC 1122944729	MARCELA CARRION TORRES	1.006.820.249	3162869233	Laura Fernanda
8	DYLAN ALEXANDER CHIMBACO RAMIREZ	RC 1120394265	LAURA FERNANDA RAMIREZ BARRIOS	1.006.897.193	3203230019	Laura Fernanda
9	EVELIN SAMANTHA GONZALEZ PEREZ	RC 1120394083	DIANA LILIANA BARBOSA GUZMAN	1.122.127.303	3174963046	Marcela Ospina
10	GABRIELA GARCIA OSPINA	RC 1120393352	CLARA MARCELA OSPINA VEGA	1.120.826.106	3174437679	Marcela Ospina
11	ISABELLA CARDENAS SALINAS	RC 1120847789	SARA CARDENAS SALINAS	1.122.888.880	3228142759	Marly Barrera
12	JUAN DIEGO PIÑEROS BARRERA	RC 1123394101	MARLY ALEJANDRA BARRERA	1.006.893.067	3214205955	Diana Quintero
13	JHON ESTIVEN BEJARANO QUINTERO	RC 1122843000	DIANA MARCELA QUINTERO PEREZ	1.181.463.838	3118335594	Marly Barrera
14	ANDREY ESTIVEN SANCHEZ CASTAÑO	RC 1121586864	ANGELA PATRICIA CASTAÑO	1120180054	3112619682	Lisandra
15	LIAN SANTIAGO JURADO MONGUE	RC 1120394606	LISANDRO JURADO ARANGO	1124444440	3209797682	Arinda Zambano
16	ROSA VICTORIA VELASQUEZ ROJAS	RC 1123927398	JIMENA ANDREA ROJAS BENEVIDES	1118081876	3222419900	Yuri Aldana
17	SANTHAGO ALEJANDRO LONDOÑO ZAMBRANO	RC 1119150590	ARINDA MERCEDES ZAMBRANO CARREÑO	34178568	3142717152	Natalia
18	JOAN SEABASTIAN BARBOSA ALDANA	RC 1110491287	YURY KATERINE ALDANA	1006080729	3154191843	
19	SHARIT FERNANDA NOGUEIRA PARADA	RC 1110680338	NATALIA PARADA TAMAYO	1120472088	3209148620	

NOM Cudeno Salma
Responsable de la unidad de servicio y No. cedula



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION
CERTIFICA**

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.4. Informar al ICBF oportunamente (como máximo el día 15 de cada mes) sobre las dificultades presentadas en el desarrollo del servicio y las que afecten la cantidad y calidad de los Alimentos de Alto Valor Nutricional recibidos, así como los saldos de los AAVN en los puntos de entrega, para que el ICBF pueda ajustar las cantidades a entregar en el siguiente mes y realizar las acciones correspondientes

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (31) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal



PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL A UNIDADES EJECUTORAS O DE SERVICIO

F3.P5.PP
Versión 3
1 de 2
17/09/2018
Clasificación información
Clasificada

REGIONAL:	META	CÓDIGO DEL PUNTO DE ENTREGA:	50010010058	MES DE CONSUMO:	AGOSTO	2025
CENTRO ZONAL:	VILLAVICENCIO UNO	NOMBRE PUNTO DE ENTREGA:	HCB PORFIA 3			
MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	RESPONSABLE PUNTO DE ENTREGA:	DIANA CAROLINA CHINGATE	SUPLENTE PUNTO DE ENTREGA :	MARIA CRISTINA PEREZ	
MODALIDAD:	PROPIA E INTERCULTURAL	DIRECCIÓN PUNTO DE ENTREGA:	CALLE 55 * 43 - 21	BARRIO:	PORFIA	TELÉFONO:
VALOR INFORMATIVO	Mes:	Mes:	Mes:	Mes:		
DEL AAVN	Bienestarina Màs®	Bienestarina® Liquida	Alimento MG y ML	Otro AAVN		

Nº	UNIDAD EJECUTORA	UNIDAD DE SERVICIO	DATOS DEL OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA O UNIDAD DE SERVICIO				FECHA ENTREGA (DD/MM/AA)	Bienestarina Màs®		Bienestarina® Liquida		Alimento MG y ML		Otro AAVN		QUIEN RECIBE			
			NOMBRE DEL RESPONSABLE OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA	NOMBRE DEL RESPONSABLE	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.		Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.	FIRMA
1		X	SECTOR LOMA	YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	CC	1006695729	12/08/2025	2147195	19							YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	CC	1006695729	
2		X	SECTOR LOMA	NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	CC	1006856743	15/08/2025	2147195	19							NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	CC	1006856743	
3		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	CC	1083872749	12/08/2025	2147195	19							SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	CC	1083872749	
4		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	LUZ YICELA GARZON JIMENEZ	CC	1.118.56.899	12/08/2025	2147195	19							LUZ YICELA GARZON JIMENEZ	CC	1.118.56.899	
5		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	CC	1118550437	12/08/2025	2147195	19							YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	CC	1118550437	
6		X	PUERTO ALVIRA	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	CC	1234789755	12/08/2025	2147195	21							MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	CC	1234789755	
7		X	PUERTO ALVIRA	YESSICA PAOLA BOHORQUEZ GUZMAN	CC	1006835756	12/08/2025	2147195	21							YESSICA PAOLA BOHORQUEZ GUZMAN	CC	1006835756	
8		X	PUERTO ALVIRA	RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ HOYOS	CC	1120474149	12/08/2025	2147195	21							RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ HOYOS	CC	1120474149	

Firma del Responsable y/o Suplente del punto de entrega:

Cédula del Responsable y/o Suplente del punto de entrega:

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL A UNIDADES EJECUTORAS O DE SERVICIO

F3.P5.PP
Versión 3
1 de 1
17/09/2018
Clasificación información
Clasificada

REGIONAL:	META	CÓDIGO DEL PUNTO DE ENTREGA:	50010010058	MES DE CONSUMO:	AGOSTO	2025
CENTRO ZONAL:	VILLAVICENCIO UNO	NOMBRE PUNTO DE ENTREGA:	HCB PORFIA 3			
MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	RESPONSABLE PUNTO DE ENTREGA:	DIANA CAROLINA CHINGATE	SUPLENTE PUNTO DE ENTREGA :	MARIA CRISTINA PEREZ	
MODALIDAD:	PROPIA E INTERCULTURAL	DIRECCIÓN PUNTO DE ENTREGA:	CALLE 55 * 43 - 21	BARRIO:	PORFIA	TELÉFONO:
VALOR INFORMATIVO	Mes:	Mes:	Mes:	Mes:		
DEL AAVN	Bienestarina Màs®	Bienestarina® Líquida	Alimento MG y ML	Otro AAVN		

Nº	UNIDAD EJECUTORA	UNIDAD DE SERVICIO	DATOS DEL OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA O UNIDAD DE SERVICIO				FECHA ENTREGA (DD/MM/AA)	Bienestarina Màs®		Bienestarina® Líquida		Alimento MG y ML		Otro AAVN		QUIEN RECIBE			
			NOMBRE DEL RESPONSABLE OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA	NOMBRE DEL RESPONSABLE	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.		Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.	FIRMA
9		X	PUERTO ALVIRA	PAOLA ANDREA ARIAS BOORQUEZ	CC	1006875737	14/08/2025	2147195	21							PAOLA ANDREA ARIAS BOORQUEZ	CC	1006875737	
10		X	PUERTO ALVIRA	OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	CC	1120473611	14/08/2025	2147195	21							OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	CC	1120473611	
11		X	OLVIDO	MONICA MARCELA RUEDA MORENO	CC	1123084384	11/08/2025	2147195	20							MONICA MARCELA RUEDA MORENO	CC	1123084384	
12		X	BETANIA	YIMI ALBEIRO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CC	1120472116	11/08/2025	2147195	19							YIMI ALBEIRO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CC	1120472116	
13		X	COROCITO	FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	CC	1006696012	11/08/2025	2147195	19							FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	CC	1006696012	
14		X	COOPERATIVA	YESICA LORENA AVILA GUZMAN	CC	1122135423	12/08/2025	2147195	22							YESICA LORENA AVILA GUZMAN	CC	1122135423	
15																			
16																			

Firma del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Cédula del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CONTROL DE INVENTARIOS DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL

Clasificación de I:

NOMBRE DEL PUNTO DE ENTREGA <u>HCB porfiria fres</u>		CODIGO DEL PUNTO <u>30010010058</u>	
NOMBRE RESPONSABLE DEL PUNTO <u>Diana Carolina Chingate</u>		NOMBRE RESPONSABLE DE DILIGENCIAR EL FORMATO <u>Diana Carolina Chingate</u>	
REGIONAL <u>Metz</u>	CENTRO ZONAL <u>C-2 Villavicencio</u>	MUNICIPIO <u>Villavicencio</u>	

DESCRIPCION DEL AAVN		Alimento para MG y ML	
Bienestarina Más® Tradicional <u>X</u>	Bienestarina® Líquida Vainilla	Otro	Cuál:
Bienestarina Más® Fresa	Bienestarina® Líquida AAQ		
Bienestarina Más® Vainilla			

DATOS INFORMATIVOS (Para la Nueva reserva registre el dato que aparece en el acta de entrega)					
Mes entrega	Nueva reserva	Mes entrega	Nueva reserva	Mes entrega	Nueva reserva

Fecha de entrada o salida			Número de Acta	Número de Lote	Fecha de vencimiento			ENTRADAS				SALIDAS							EXISTENCIA LOTE (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	EXISTENCIA TOTAL (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	
Día	Mes	Año			Día	Mes	Año	Unidades (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	Origen	Unidades (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	Destino/Motivo										
								Programación	Reposición	Traslado	Cambio contenedor / Devolución	UDS	Beneficiarios	Traslado	Vencimiento	Avería	Laboratorios	Entrega especial	Perdida		
30	05	25	N/A	2131522	16	10	25	0	-	-	-	570	-	X	-	-	-	-	-	142	142
04	06	25	N/A	2131522	16	10	25	0	-	-	-	3	-	X	-	-	-	-	-	139	139
06	06	25	2136749✓	2131522	16	10	25	150✓	X	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	289	289
20	06	25	N/A	2131522	16	10	25	0	-	-	-	72	X	-	-	-	-	-	-	217	217
20	06	25	N/A	2131522	16	10	25	0	-	-	-	184	-	X	-	-	-	-	-	33	33✓
25	07	25	N/A	2131522	16	10	25	0	-	-	-	33	-	X	-	-	-	-	-	0	0
12	08	25	2144680	2156077	01	02	26	250	X	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	250	250
22	08	25	N/A	2156077	01	02	26	0	-	-	-	7	X	-	-	-	-	-	-	243	243
22	08	25	N/A	2156077	01	02	26	0	-	-	-	95	X	-	-	-	-	-	-	148	148
22	08	25	N/A	2156077	01	02	26	0	-	-	-	82	-	X	-	-	-	-	-	66	66

Firma del responsable Diana Chingate M.

Cédula del responsable 401325360

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025



CONTRATO 50002202025

**MODALIDAD EDUCACION
INICIAL CAMPESINA**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
TRANSPORTE DE LAS UNIDADES EJECUTORAS
MES MAYO**

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email. asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



**DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: EVIDENCIA DE TRANSPORTE DE LAS
UNIDADES EJECUTORAS**



**DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: EVIDENCIA TRANSPORTE DE LAS UNIDADES
EJECUTORAS**



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.8. Solicitar y aceptar el apoyo y la asesoría técnica del ICBF en lo concerniente al manejo, recepción, custodia y distribución de los Alimentos de Alto Valor Nutricional,

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (31) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION
CERTIFICA**

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.10. Atender oportunamente los requerimientos que el ICBF realice, especialmente para dar respuesta a los organismos de control del Estado y novedades presentadas en las visitas realizadas por la Interventoría y/o el ICBF.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (31) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.11. Cancelar al ICBF el valor de los Alimentos de Alto Valor Nutricional cuando se presenten vencimientos o generen averías por mal almacenamiento, redistribución de producto, hurto o pérdida, teniendo en cuenta el precio del Alto Valor Nutricional.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (31) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.12. Atender con oportunidad las visitas que se efectúen por parte del ICBF o la interventoría del contrato de producción y distribución de Alimentos de Alto Valor Nutricional y leer y firmar el acta de visita anotando las observaciones a que haya lugar. Así mismo, dar trámite oportuno, a las acciones preventivas y correctivas necesarias para la solución de las novedades generadas producto de las visitas del ICBF o de la interventoría.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"



VERSION 6 - 2025

**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION
CERTIFICA**

Durante el mes de agosto de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.13. Al finalizar el contrato, el contratista deberá redistribuir por su cuenta (transportar de un lugar a otro) los saldos de los Alimentos de Alto Valor Nutricional que queden en sus puntos de entrega de acuerdo con las indicaciones que imparta el ICBF.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (31) días del mes de agosto de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal