Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta.
Fecha	29/09/2025 HORA: 9:00 am
Tema	Socialización del listado de modificaciones Alimentarias y documento de orientación modificaciones alimentarias.
Desarrollo	ASISTENTES: Talento humano de la unidad operativa comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta. OBJETIVO: Socializar al talento humano de la comunidad de cuidado hogar Nazareth Chinauta el documento de orientación de modificaciones alimentarias el cual contiene las diferentes modificaciones que se brinda a las personas mayores dentro de la unidad operativa, de igual manera socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante. METODOLOGIA: Se convoca al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta, se realiza la presentación del documento de modificaciones alimentarias establecidas y se socializa las modificaciones alimentarias realizadas en los planes de manejo nutricional realizados a las personas mayores institucionalizadas en esta unidad operativa. INTRODUCCIÓN: Se explica inicialmente que las modificaciones alimentarias realizadas para el mes de septiembre se realizaron con base a los diagnósticos médicos reportados y actualizados en el perfil epidemiológico ajustado por el servicio de enfermería y de los reportes mencionados en consulta externa cuando las personas mayores asisten a su consulta por su EPS, de este modo se realizaron las actualizaciones de diagnósticos y planes de manejo nutricional de cada una de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado Nazareth Chinauta. ORDEN DEL DÍA: 1. Convocatoria a la reunión. 2. Socialización del tema documento de modificaciones alimentarias. 3. Distribución de las personas mayores por mesas en zona del comedor. DESARROLLO: Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta

	en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante, en el documento se clasifican las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguida de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso. 2.Se realiza socialización acerca del documento de orientación de modificaciones alimentarias dispuesto por la secretaria distrital de integración social. A continuación, se procede a realizar la explicación de que es la dieta normal y las características de la misma, con el fin de contextualizar al talento humano acerca de cuáles son las características sobre las que se basan las diferentes dietas, así como comprender la alimentación que consumen varios de los usuarios de la unidad operativa. Posteriormente se socializan las dietas modificadas en consistencia: dieta líquida clara, la cual actualmente no se encuentra prescrita para ningún usuario, sin embargo, se debe tener en cuenta por si sucede alguna eventualidad que pueda requerir la implementación de esta, así como de la dieta líquida completa, de igual manera se explica las características de las dieta semiblanda y dieta blanda ya que algunas personas mayores consumen los alimentos de esta manera. Por otro lado, se abordan las modificaciones alimentarias de macronutrientes y micronutrientes las cuales se mencionan a continuación: - Dieta hipercalórica: Alimentación sugerida para la recuperación y la ganancia progresiva de peso hasta lograr un peso saludable. - Dieta hipocalórica: Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal. - Dieta hipoglucida: Este tipo de dieta está compuesta por hidratos de carbono de absorción lenta que evitan elevaciones bruscas de la glucemia después de su ingestión. - Dieta renal: A grandes rasgos se caracteriza por ser una alimentación ligeramente reducida en los aportes de alimentos fuentes de proteína, restricciones importantes alimentos fuentes de minerales como sodio potasio y fósforo, así como de alimentos con alto contenido de grasas saturadas. - Dieta alta en fibra: Se recomienda aumentar el consumo de verduras, hortalizas, legumbres y frutos secos. Se recomienda que la porción de ensalada en el plato ocupe la mitad del mismo. - Dieta astringente: La alimentación en la dieta astringente está indicada en la enfermedad diarreica, se recomiendan alimentos absorbentes o astringentes como arroz, plátano, papa, yuca, ñame, auyama sin

concha, zanahoria y calabaza cocida, membrillo en almíbar, manzana, pera y durazno, estas últimas cocidas o al horno.

3.De igual manera se socializa con el auditorio el listado de modificaciones alimentarias por participante, con los cambios realizados para el mes de septiembre, reportando el siguiente listado:

-Personas mayores Diabéticas y renales: 10
-Personas mayores renales:13
-Personas mayores diabéticas:26
-Personas mayores con Peso insuficiente:26.
- Personas mayores con sobre peso y obesidad:53
-Personas en normalidad: 68.
-Personas con desnutrición: 3

Una vez se da a conocer el consolidado anterior, se procede a socializa el listado de modificaciones alimentarias por participante, y la correspondiente distribución de las mesas del comedor acorde con los ajustes realizados al plan de manejo alimentario establecido.
Dentro de las modificaciones alimentarias realizadas se da a conocer lo siguiente:

Planes de manejo hipercalórico: 38.
Planes de manejo hipocalórico:53.
Planes de manejo normo calórico: 59.
Planes de manejo hiperproteico: 31.
Planes de manejo normoproteico:96.
Planes de manejo bajo en proteína: 23.
Planes de manejo hipoglucidos:72
Planes de manejo normoglucidos.78.
Planes de manejo bajo en grasa:70
Planes de manejo normo grasa: 80
Planes de manejo sin irritantes gástricos: 32.
Planes de manejo sin lácteos:22.
Planes de manejo Altos en fibra 45.
Planes de manejo sin carnes rojas:67
Refrigerios Nocturnos:59

Anexos:(registro fotográfico de la socialización de modificaciones alimentarias y Planilla de asistencia.)

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia anexo 1		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

	Realizar modificaciones alimentarias de las personas mayores institucionalizadas en el hogar Nazareth Chinauta	Deisy Milena Fonseca-Maireth Quiñones	30/10/2025
	Realizar ajustes de mesa	Deisy Milena Fonseca-Maireth Quiñones	30/10/2025
Próxima reunión	Próxima reunión establecida en el mes de octubre de 2025.		
Elaboró	Deisy Milena Fonseca Mateus		

.

ANEXOS: **REGISTRO FOTOGRAFICO.**



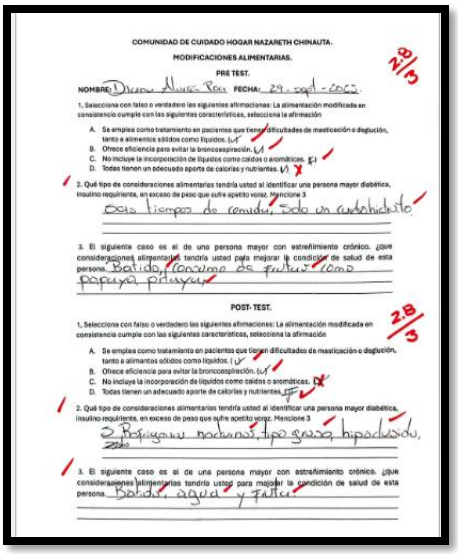



C.C.HOGAR NAZARETH CHINAUTA
sept 29,2025 09:24:08 a.m.


C.C.HOGAR NAZARETH CHINAUTA
sept 29,2025 12:38:33 p.m.


ZONA FRIA
C.C.HOGAR NAZARETH CHINAUTA
sept 29,2025 12:38:24 p.m.

PRUEBAS PRE TEST- POST TEST.



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Diana Nuñez Rios FECHA: 29-sept-2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Dos tiempos de comida, solo un carbohidrato

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Bastida, consumo de frutas como papaya, piña y uva

POST- TEST.

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (F)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

3 Porciones nocturnas, tipo galleta hipocalórico, agua

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Bastida, agua y fruta



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Eduardo Leal Romero FECHA: 24/09/2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Dieta e ingredientes de comida
Disminuir las porciones

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Mejor consumo de líquidos dieta alta en fibra

POST- TEST.

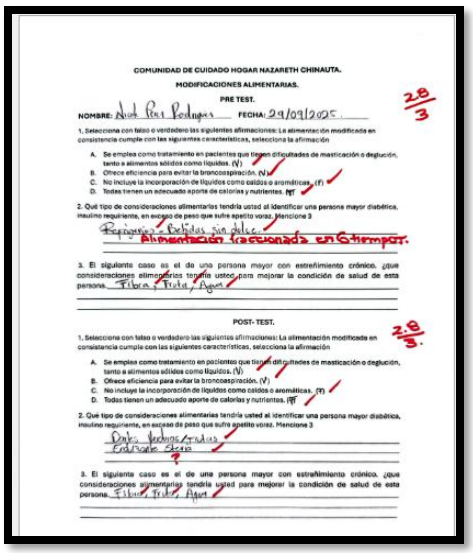
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Consumir en (cantidad) cumplida
Evitar exceso de (CHO)
Tomar a mayor de frutas cítricos endulzar
y un control de HO

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Mejor consumo de líquidos, dieta alta en fibra



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Nick Perez Rodriguez FECHA: 29/09/2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (F)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Reposteria - Bebidas sin gluten
Alimentación fraccionada en 6 tiempos.

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Fibra, Fruta, Agua

POST- TEST.

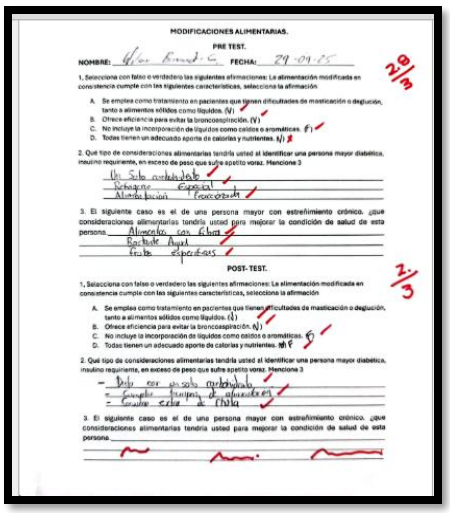
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (F)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Dieta hipocalórica
Evitar azucares

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Fibra, Fruta, Agua



MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Vico Rincon G. FECHA: 29-09-25

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

No solo carbohidrato
Integrar Especial
Alimentación Fraccionada

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Alimentos con fibra
Retirar Aguil
frutas especiales

POST- TEST.

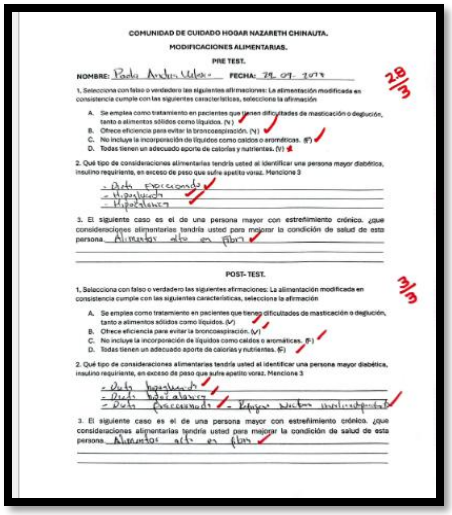
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

- Dieta con poco carbohidrato
- Cuidar tiempo de alimentación
- Cuidar exceso de fruta

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona.



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Paola Andrea Ulloa FECHA: 29. 09. 2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

- Dieta hipocalorica
- Hipoglucemia
- Hipertensos

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Alimentos alto en fibra

POST- TEST.

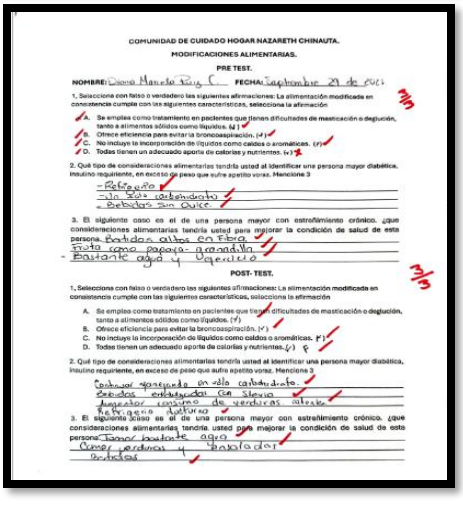
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

- Dieta hipocalorica
- Dieta hipoglucemia
- Dieta hipertensos - hipocalorica

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Alimentos alto en fibra



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Diana Marcela Rios C. FECHA: septiembre 29 de 2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

- Reposteria
- No solo carbohidrato
- Bebidas sin gluten

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Bebidas altas en fibra
Fruta como papaya, granadilla
Bastante agua y ejercicio

POST- TEST.

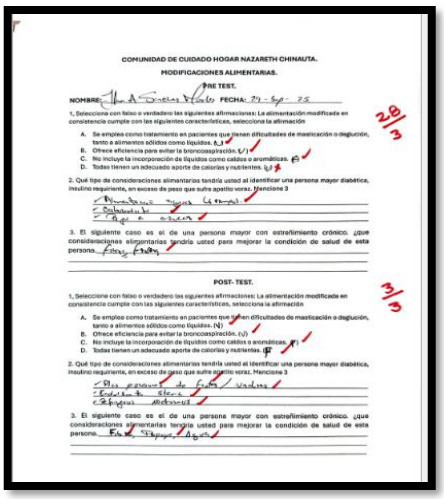
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Controlar ingerir en solo carbohidrato.
Bebidas endulzadas con Stevia
Ingerir consumo de verduras crudas
Refrigerio nocturno

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Tomar bastante agua
Consumir verduras y bastante
frutas



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Yo Arcelia Rivera FECHA: 29-Sep-25

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Alimentos ricos en fibra
Saborizantes
Agua e ejercicio

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Fibra, frutas

POST- TEST.

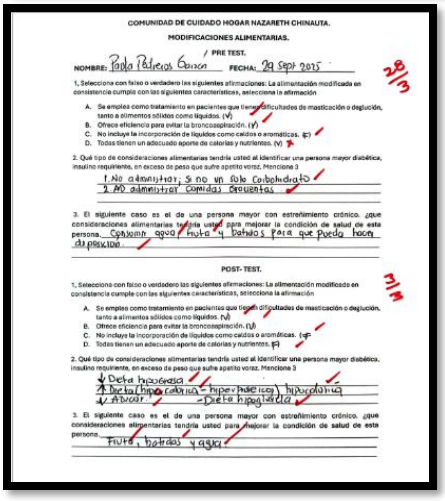
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

- No consumir de fruta / verduras
- Cantidad de fibra
- Consumir alimentos

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Fibra, frutas y agua



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Paola Patricia Garzon FECHA: 29 Sept 2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

1. No alimentar; 3 no un solo Carbohidrato
2. NO alimentar Comidas frecuentes

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Consumir agua, fruta y bebidas para que pueda hacer deposición

POST- TEST.

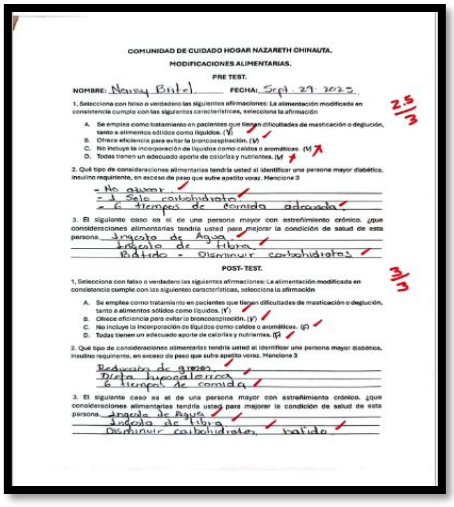
1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (F)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

↓ Dieta hipocalorica
↑ Dieta (hipocalorica - hipercolesterolemicos) hipocalorica
↓ Azucar - Dieta hipoglucida

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Fruta, harinas y agua



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Nancy Bastidas FECHA: Sept 29 2025

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (V)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

- No ayuno
- 1 Solo carbohidratos
- 6 tiempos de comida adecuada

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Ingesta de Agua
Ingesta de fibra
Bastida - Disminuir carbohidratos

POST- TEST.

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticas. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. Qué tipo de consideraciones alimentarias tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Reducción de azucar
Dieta hipocalorica
6 tiempos de comida

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con estreñimiento crónico. ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. Ingesta de fibra
Disminuir carbohidratos, bastida

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.

PRE TEST.

NOMBRE: Juan David Bermudez K **FECHA:** 01-03-2025

2/3

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: **La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación**

A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticos. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (V)

2. **Qué tipo de consideraciones alimentarias** tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

√ Alimento Bajo En Azúcar
- No Solo Carbohidratos
√ Consumo H2O

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con **estreñimiento crónico.** ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. √ Fibra √ Consumo Líquido

POST- TEST.

3/3

1. Selecciona con falso o verdadero las siguientes afirmaciones: **La alimentación modificada en consistencia cumple con las siguientes características, selecciona la afirmación**

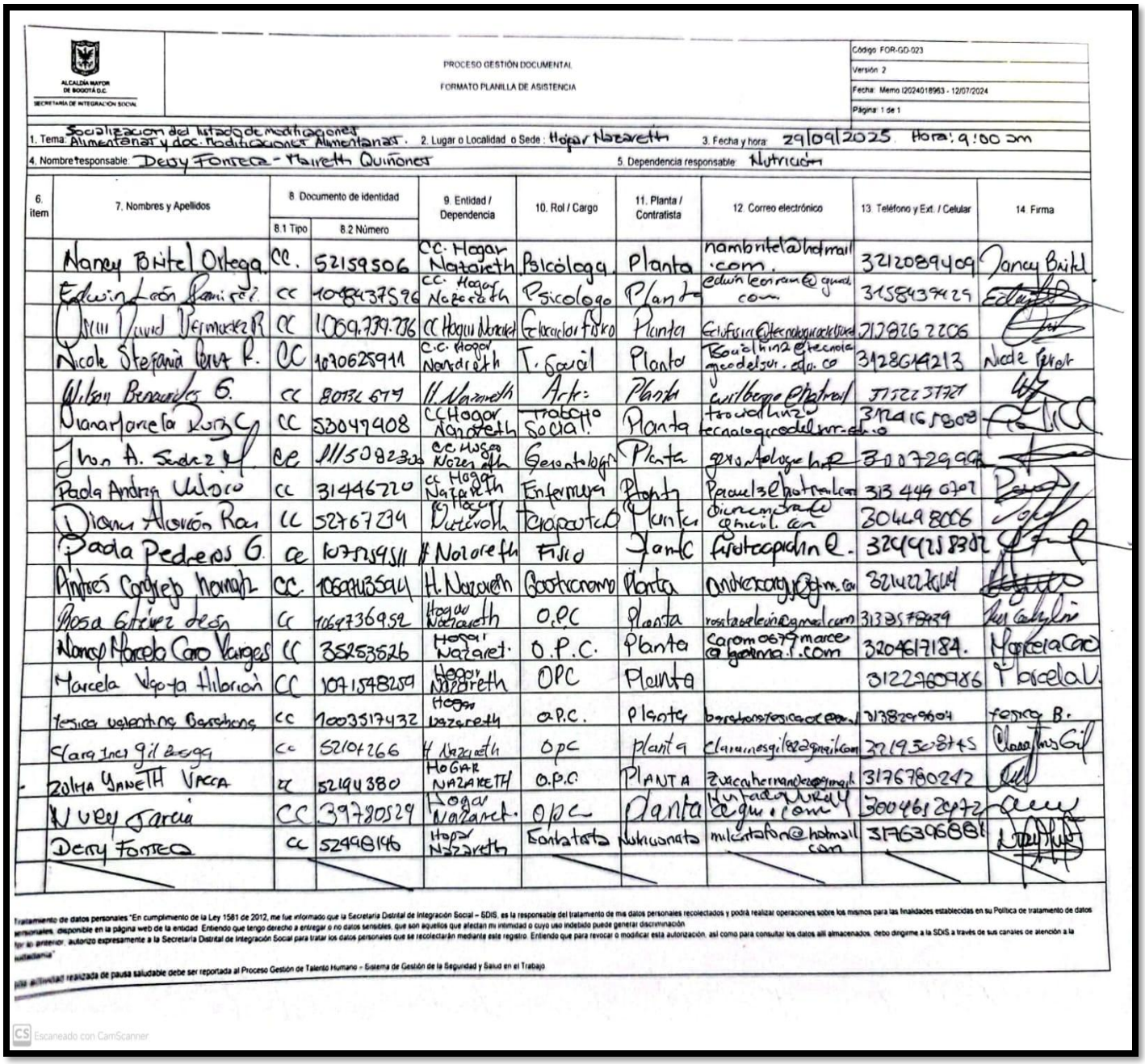
A. Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos. (V)
B. Ofrece eficiencia para evitar la broncoaspiración. (V)
C. No incluye la incorporación de líquidos como caldos o aromáticos. (F)
D. Todas tienen un adecuado aporte de calorías y nutrientes. (F)

2. **Qué tipo de consideraciones alimentarias** tendría usted al identificar una persona mayor diabética, insulino requirente, en exceso de peso que sufre apetito voraz. Mencione 3

Consumo de frutas como: papaya y piña el cual
le aporta una gran cantidad de fibra
Alimentos bajo en azucar

3. El siguiente caso es el de una persona mayor con **estreñimiento crónico.** ¿que consideraciones alimentarias tendría usted para mejorar la condición de salud de esta persona. √ Fibra √ Consumo Líquido

ANEXO REGISTRO DE ASISTENCIA.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización del listado de modificaciones Alimentarnar y dos. Modificaciones Alimentarnar. 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 29/09/2025 Hora: 9:00 am

4. Nombre responsable: Deisy Fonseca - Nazareth Quiñones 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
	Nancy Bibiel Ortega	CC.	52159506	CC. Hogar Nazareth	Psicóloga.	Planta	nambritel@hotmail.com.	3212089409	Nancy Bibiel
	Edwin León Ramírez	CC	1018437596	CC. Hogar Nazareth	Psicologo	Planta	edwinleonramirez@gmail.com	3158439429	
	[illegible] Fernandez R	CC	1069.739.736	CC Hogar Nazareth	Educador físico	Planta	Edufisica@tecnologicodelsur.edu.co	3178262206	
	Nicole Stefanía Pava R.	CC	1070625911	C.C. Hogar Nazareth	T. Social	Planta	Tsocialhnz@tecnologicodelsur.edu.co	3128649213	Nicole Pava
	Wilson Benavides G.	CC	80036679	H. Nazareth	Arte	Planta	cwilbegar@hotmail	3132237327	
	Diana Marcela Ruiz C	CC	53049408	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta	trabsocialhnz@tecnologicodelsur.edu.co	3124165803	
	Jhon A. Suárez M.	CC	1115082338	CC Hogar Nazareth	Gerontólogo	Planta	geronthologohnz@	3100729994	
	Paola Andrea Ulloco	CC	31446720	CC Hogar Nazareth	Enfermera	Planta	Paoulel@hotmail.com	313 449 0707	
	Diana Alarcón Ra	CC	52767294	CC Hogar Nazareth	Terapeuta	Planta	diancarato@hotmail.com	3046498006	
	Paola Pedreros G.	CC	1073153511	H. Nazareth	Fisio	Planta	Fisioterapiahnz@	3249258302	
	Andrés Cogrejo Noriega	CC.	1069436944	H. Nazareth	Bacteriologo	Planta	Andrescogrejo@hotmail.com	3214228464	
	Rosa Gutiérrez Leon	CC	1069736952	Hogar Nazareth	O.P.C	Planta	rosaisabelleon@gmail.com	3133578939	
	Nancy Marcela Cano Vargas	CC	35253526	Hogar Nazaret	O.P.C.	Planta	caromo679marce@gmail.com	3204617184.	
	Marcela Vega Hilarión	CC	1071548259	Hogar Nazareth	OPC	Planta		3122960986	
	Jessica Valentina Barahona	CC	1003517432	Hogar Nazareth	a.P.C.	Planta	barahonajessica@	3138249804	
	Clara Inés Gil Arroyo	CC	52104266	H. Nazareth	Opc	planta	clarainesgil82@gmail.com	3219308745	
	ZOILA YANETH VACCA	CC	52194380	HOGAR NAZARETH	O.P.C	PLANTA	zuccaterranda@gmail	3176780242	
	Nubey Garcia	CC	39780529	Hogar Nazareth	Opc	Planta	Nubeygarcia@gmail.com	3004612472	
	Deisy Fonseca	CC	52998146	Hogar Nazareth	Contratista	Nutricionista	milcitafon@hotmail.com	3176396881	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Esta actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

CS Escaneado con CamScanner