

Contrato N°	254 de 2025		
Objeto	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA PLANIFICAR, EJECUTAR Y APOYAR SESIONES, ACCIONES, EVENTOS PROPIOS DEL IMDERA, DEL MUNICIPIO DE ARMENIA.		
Valor Total	ONCE MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE (\$11.250.000)	Reg. Presupuestal No.	0832 1282
Contratista	KATERIN VIVIAN VIERA JONES		
Supervisor	JHON EDINSON GARCÍA DÍAZ		
Fecha de Inicio	22 de JUNIO del 2025		
Fecha de Terminación	05 de NOVIEMBRE del 2025		
Plazo de Ejecución	CUATRO (4) MESES Y QUINCE (15) DÍAS.		
Forma de Pago	CUATRO (04) PAGOS MENSUALES VENCIDOS POR VALOR DE DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE (\$2.500.000) Y UN ÚLTIMO PAGO DE QUINCE (15) DÍAS POR VALOR DE UN MILLÓN DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE (\$1.250.000).		
Fecha Del Acta Parcial	Año	Mes	Día
	2025	10	30 ✓
En la ciudad de Armenia Q. En la fecha antes indicada contratista y supervisor suscriben la presente Acta Parcial No. 4 del contrato antes identificado y autorizar su correspondiente pago.			

Periodo Informado	DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 21 OCTUBRE DE 2025	
Actividades Desarrolladas	OBLIGACIONES	EVIDENCIAS
	1 Conformar y atender grupos de actividad física de la siguiente manera: cuatro (4) grupos de actividad física regulares con una periodicidad de tres (3) veces a la semana; Un (1) grupo de actividad física NO regular con una frecuencia de una vez por semana; Un (1) grupo de persona mayor con encuentros una (1) vez por semana, a través de modalidades de actividad física dirigida grupal, con una duración de una (1) hora por sesión, impactando a todos los ciclos vitales.	Se están atendiendo de forma regular los siguientes grupos: • Madrugadores San José. Lunes, Miércoles y Viernes. • Madrugadores la Patria. Martes, Jueves y Viernes. • Hevs Zuldemayda. Lunes, Miércoles y Viernes. • Unión Activa. Martes, Jueves y Viernes. Se está atendiendo de forma presencial el grupo NO regular: • Acacias Activo. Se está atendiendo de forma presencial el grupo de Adulto Mayor: • Plenitud Dorada. En cada uno de estos grupos se implementan diferentes modalidades de la actividad física dirigida grupal, enfocadas a mejorar los componentes de la aptitud física. Se anexa "Mis Cifras" correspondiente al mes de Octubre. Formato Prestación de Servicios. Registros fotográficos anexados. Cronograma Mensual de Actividades.
	2. Realizar al inicio del programa, el tamizaje a los usuarios de un (1) grupo regular, para analizar el impacto del	Se realizará el tamizaje de seguimiento al finalizar el presente contrato para evaluar la condición física y comportamientos

	programa sobre la salud física y mental de los usuarios.	sedentarios de los usuarios que fueron evaluados durante el primer semestre del año en curso.
	3. Realizar un (1) evento masivo para masificar y promover los hábitos y estilos de vida saludables de forma individual o en conjunto.	Se dio cumplimiento a esta obligación el pasado 23 de Julio, reportandoló en el informe número 2 del CPS No. 254 de 2025, allí reposa la respectiva evidencia del cumplimiento de la misma.
	4. Presentar cronograma semanal de actividades y entregar los primeros cinco días de cada mes la información solicitada por el supervisor, gestor del programa y/o el observatorio del deporte, respecto a su población intervenida, según los parámetros necesarios, de forma digital y/o física.	Los días 27 de Septiembre y 04-11-18 de Octubre vía correo electrónico, se presenta formato cronograma de actividades semanal a la persona encargada del control y seguimiento de estas, además también a la gestora de actividad física y al articulador HEVS, cumpliendo con esta obligación El 21 de Octubre se hizo entrega del formato "mis cifras" correspondiente al mes de Octubre donde se reflejan las coberturas atendidas y los listados de usuarios de los grupos regulares y no regular de actividad física. Cronogramas semanales de actividades en formato físico y anexo en cd en formato digital. Formato "mis cifras" correspondiente al mes de Octubre anexo en cd.
	5. Acompañar activamente las jornadas de acercamiento a la comunidad por parte del IMDERA y/o la Administración Municipal tales como: Atender solicitudes de la comunidad, apoyar eventos institucionales, acciones mensuales de promoción y posicionamiento del programa H.E.V.S-V.A.S y estrategia fuertemente activos; apoyar el programa Vías Activas y Saludables dominicales, asistir a reuniones técnicas, capacitaciones, entre otras, que se programen en común acuerdo con el supervisor, gestora del programa y/o cuando sea requerido.	El 24 de Septiembre se desarrolló la Acción Fuertemente Activos con los estudiantes del grado Once de la Institución Educativa Cristobal Colon – Sede Gran Colombia, donde se les explicó principalmente el objetivo de esta estrategia (promover en los jóvenes la práctica regular de actividad física y contrarrestar los comportamientos sedentarios utilizando principalmente el entrenamiento funcional). El método de entrenamiento que se llevó a cabo que en este caso fue un circuito funcional (rutina de ejercicios en la que se combinan varios movimientos cotidianos), allí se desarrollaron diferentes estaciones donde en cada una se realizaron diferentes ejercicios con un trabajo de 40 segundos. El 28 de Septiembre se llevó a cabo la Caminata Ecológica HEVS con el propósito de fomentar la actividad física, la integración social y la adopción de hábitos saludables, se realizó la caminata de aproximadamente 7 kilómetros de distancia, apta para los usuarios presentes. La actividad tuvo como eje central la promoción de los estilos de vida saludables, destacando la importancia del ejercicio regular, la alimentación equilibrada y el bienestar físico y mental.

Allí se tuvo compañía de diferentes Monitores de Actividad Física y Seguimiento y Control.

El 30 de Septiembre Se realizan **Acciones de Promoción HEVS**, llevando a cabo una Rumba Aeróbica para los funcionarios del Centro radiológico del Quindío y la Penitenciaría de Mujeres con una duración de 60 minutos cada sesión, realizando diferentes coreografías musicales, trabajando varios ritmos involucrando principalmente los ritmos nacionales y promoviendo el bienestar físico, mental y emocional a través del movimiento y el baile.

El 03 de Octubre se realizó **el apoyo a la Celebración Caballitos de Madera**, donde se desarrolló el apoyo logístico con los extintores ubicándonos en el punto de referencia para activarlos y que los niños pudieran disfrutar de estos colores, posterior a ello se llegó a la plaza de Bolívar donde se llevó a cabo una Rumba Rítmica para niños con el acompañamiento de los Monitores Profesionales William Eraso y Leydi Johana Cardona en tarima.

El día 08 de Octubre se llevó a cabo **el apoyo en el Evento Masivo** de las Fiestas de Armenia, donde se realizaron tres modalidades de Actividad Física Musicalizadas dirigidas por cada uno de los Monitores del equipo Armenia, estas modalidades fueron (Gimnasia Aeróbica, Step y Rumba Aeróbica), allí se dieron las recomendaciones y sugerencias a los usuarios sobre la importancia de realizar la actividad física bajo la condición de cada uno, este Evento Masivo tuvo una duración aproximada de 100 minutos.

Los días 14-15-16-17-18 y 19 de Octubre se participó en el **Curso Nacional de Actividad Física Dirigida Grupal** dirigido por el Grupo interno de Actividad Física de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, donde nos capacitaron en diferentes modalidades de de AFM (Tai Chi, Gimnasia Aeróbica, Rumba Aeróbica, Jóvenes HEVS y Fuertemente Activos), allí adquirimos diferentes conocimientos los cuales se aportarán en cada grupo regular y no regular.

Registros fotográficos anexados.
Cronogramas semanales de actividades en formato físico y anexo en cd en formato digital.

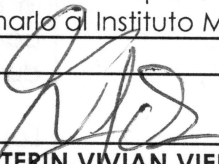
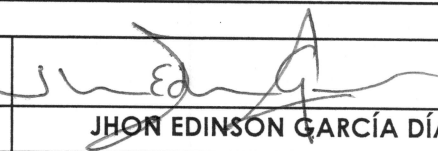


NIT 890.003.419-5

INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

	Listados de Beneficiarios anexados.
--	-------------------------------------

Evidencias de la ejecución del contrato	ANEXO CD CON REGISTRO DIGITAL Y FOTOGRAFICO DE EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES.
---	---

ESTADO DE CUENTA			
Valor Contrato	\$7.500.000		
Adición	\$3.750.000		
Valor Acta No. 1	\$2.500.000		
Valor Acta No. 2	\$2.500.000		
Valor Acta No. 3	\$2.500.000		
Valor Acta No. 4	\$2.500.000		
Valor a pagar en la presente Acta No. 4	\$2.500.000		
Saldo (Valor pendiente para pago)	\$1.250.000		
APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL			
Plataforma donde se realiza el pago de la planilla	SOI	Valor total del aporte	\$420.700
Planilla No.	4617466003	Salud	\$178.000
Periodo cotizado	Del: 01 de SEPTIEMBRE de 2025	Pensión	\$227.800
	Hasta: 30 de SEPTIEMBRE de 2025	ARL	\$14.900
		Parafiscales	N/A
ANEXOS			Marque con x
Recibo de pago de seguridad social			X
Copia planilla de aporte			X
Otros Cual: CD			X
Bajo la gravedad de juramento manifiesto que el valor del IBC sobre el cual realicé el pago de los aportes al Sistema General de la Seguridad Social relacionados anteriormente corresponde a la totalidad de mis ingresos, incluidos los devengados como honorarios de otros contratos con entidades públicas y privadas. Igualmente, manifiesto bajo la gravedad de juramento que en caso de tener contratos con otras entidades públicas o privadas me comprometo a informarlo al Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDERA.			
OBSERVACIONES:			
Firma			
Nombre	KATERIN VIVIAN VIERA JONES		JHON EDINSON GARCÍA DÍAZ
	Contratista		Supervisor



CONTRATO No: 254 DE 2025	CONTRATISTA: KATERIN VIVIAN VIERA JONES	
TIPO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS	PERIODO INFORMADO: 22 DE SEPTIEMBRE AL 21 DE OCTUBRE	
PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA PARA TODOS LOS CICLOS DE VIDA.	PROYECTO: FORTALECIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE.	

Obligaciones Específicas	Escenario	Comuna	Fecha	Hora	Cobertura				Observaciones		
					0 a 5	6 a 12	13 a 17	18 a 28		<28	
1. Conformar y atender grupos de actividad física de la siguiente manera: cuatro (4) grupos de actividad física regulares con una periodicidad de tres (3) veces a la semana; Un (1) grupo de actividad física NO regular con una frecuencia de una vez por semana; Un (1) grupo de persona mayor con encuentros una (1) vez por semana, a través de modalidades de actividad física dirigida grupal, con una duración de una (1) hora por sesión, impactando a todos los ciclos vitales. Se están atendiendo de forma regular los siguientes grupos de actividad física: ● Madrugadores San José. Lunes, Miércoles y Viernes. ● Madrugadores la Patria. Martes, Jueves y Viernes. ● Hevs Zuldemayda. Lunes, Miércoles y Viernes. Unión Activa. Martes, Jueves y Viernes.	Polideportivo Estadio San José	6	22-24-26-29 de SEPTIEMBRE 01-03-06-08-10-20 de OCTUBRE	6:30 AM				1	36	No se dio sesión en ninguno de los grupos del 14 al 19 de Octubre ya que nos encontramos en el Curso Nacional de Actividad Física Grupal a cargo del Ministerio del Deporte.	
			23-25-26-30 de SEPTIEMBRE 02-03-07-09-10-21 de OCTUBRE	7:00 AM y 7:45 AM				2	44		
	Polideportivo La Patria	6	22-24-26-29 de SEPTIEMBRE 01-03-06-08-10-20 de OCTUBRE	8:15 PM y 8:30 PM				3	26		
			23-25-26-30 de SEPTIEMBRE 02-03-07-09-10-21 de OCTUBRE	8:00 PM y 7:15 PM					22		
Se está atendiendo de forma presencial el grupo NO regular: ● Acacias Activo.	Polideportivo La Unión	5									

Se está atendiendo de forma presencial el grupo de Adulto Mayor: Plenitud Dorada. En cada uno de estos grupos se implementan diferentes modalidades de la actividad física dirigida grupal, como la Gimnasia Aeróbica, Rumba Aeróbica, Estimulación Muscular, Artes Marciales Mixtas, Yoga, entre otras, enfocadas a mejorar los componentes de la aptitud física.	Plazoleta Las Acacias MZ 3	2	22-24-29 de SEPTIEMBRE 01-06-08-20 de OCTUBRE	7:00 PM					21	32	
	Caseta Comunal Siete de Agosto	5	24 de SEPTIEMBRE 01-08 de OCTUBRE	2:00 PM							
2. Realizar al inicio del programa, el tamizaje a los usuarios de un (1) grupo regular, para analizar el impacto del programa sobre la salud física y mental de los usuarios. Se realizará el tamizaje de seguimiento al finalizar el presente contrato para evaluar la condición física y comportamientos sedentarios de los usuarios que fueron evaluados durante el primer semestre del año en curso.	N/A	N/A	N/A	N/A							
3. Realizar un (1) evento masivo para masificar y promover los hábitos y estilos de vida saludables de forma individual o en conjunto. Se dio cumplimiento a esta obligación el pasado 23 de Julio, reportándolo en el informe número 2 del CPS No. 254 de 2025, allí reposa la respectiva evidencia del cumplimiento de la misma.	N/A	N/A	N/A	N/A							
4. Presentar cronograma semanal de actividades y entregar los primeros cinco días de cada mes la información solicitada por el supervisor, gestor del programa y/o el observatorio del deporte, respecto a su población intervenida,											



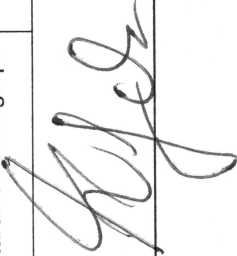
INDERA

Estadio Centenario Piso 2º km 1 vía aeropuerto El Edén Armenia Quindío
Correo electrónico: pqrs@imdera.co
Cel 3117323175 - Código Postal: 630001
Página web: www.imdera-armenia.gov.co

cotidianos), allí se desarrollaron diferentes estaciones donde en cada una se realizaron diferentes ejercicios con un trabajo de 40 segundos. Se llevó a cabo la Caminata Ecológica HEVS con el propósito de fomentar la actividad física, la integración social y la adopción de hábitos saludables, se realizó la caminata de aproximadamente 7 kilómetros de distancia, apta para los usuarios presentes. La actividad tuvo como eje central la promoción de los estilos de vida saludables, destacando la importancia del ejercicio regular, la alimentación equilibrada y el bienestar físico y mental. Allí se tuvo compañía de diferentes monitores de Actividad Física y Seguimiento y Control. Se realizan Acciones de Promoción HEVS, llevando a cabo una Rumba Aeróbica para los funcionarios del Centro radiológico del Quindío y la Penitenciaría de Mujeres con una duración de 60 minutos cada sesión, realizando diferentes coreografías musicales, trabajando varios ritmos involucrando principalmente los ritmos nacionales y promoviendo el bienestar físico, mental y emocional a través del movimiento y el baile. Se realizó el apoyo a la Celebración Caballitos de Madera, donde se desarrolló el apoyo logístico con los extintores ubicándonos en el punto de referencia para activarlos y que los niños pudieran disfrutar de estos colores, posterior a ello se llegó a la plaza de Bolívar donde se llevó a cabo una Rumba Rítmica para niños con el acompañamiento de los Monitores Profesionales William Eraso y Leydi Johana Cardona en tarima. Se llevó a cabo el apoyo en el Evento Masivo de las Fiestas de Armenia, donde se realizaron tres modalidades de Actividad Física Musicalizadas dirigidas por cada uno de los Monitores del equipo	Vereda La Bella – Quebrada Negra	Rural	28 de SEPTIEMBRE	8:00 AM						La cobertura total de estas Caminata la reporta el Monitor Profesional Luis Felipe Londoño.
	Centro Radiológico del Quindío (Cruz Roja) – Penitenciaría de Mujeres Calle 50	9 2	30 de SEPTIEMBRE	10:00 AM 3:00 PM	3 2				5 3	
	Centro de Armenia Carrera 15 Calle 15 – Plaza de Bolívar	9	03 de OCTUBRE	8:00 AM						

INFORME MENSUAL DE
ACTIVIDADES DE
CONTRATISTAS

Armenia, estas modalidades fueron (Gimnasia Aeróbica, Step y Rumba Aeróbica), allí se dieron las recomendaciones y sugerencias a los usuarios sobre la importancia de realizar la actividad física bajo la condición de cada uno, este Evento Masivo tuvo una duración aproximada de 100 minutos. Se participó en el Curso Nacional de Actividad Física Dirigida Grupal dirigido por el Grupo interno de Actividad Física de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, donde nos capacitaron en diferentes modalidades de de AFM (Tai Chi, Gimnasia Aeróbica, Rumba Aeróbica, Jóvenes HEVS y Fuertemente Activos), allí adquirimos diferentes conocimientos los cuales se aportarán en cada grupo regular y no regular.	Plaza de Bolívar	9	08 de OCTUBRE	7:00 PM			250	459	
	Hotel Campestre Las Camellias - Pueblo Tapado	Rural	14-15-16-17-18-19 de OCTUBRE						



CONTRATISTA: _____ FECHA: 30-10-2025

TOTAL PAGADO:	\$ 420.700
---------------	------------

		TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES				SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
		NÚMERO AUTORIZACIÓN		INCAPACIDAD IRP	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	CÓDIGO	1		VALOR	\$ 0			\$ 0	\$ 14.900	\$ 14.900	\$ 0	\$ 14.900
ADMINISTRADORA												
NOMBRE												
14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.												
SUB-TOTALES:												

[illegible]

EFFECTIVO LTDA.
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

N. OS: 9607881119 DV: 079272
Cliente: 110263 PILA RECAUDO
Fecha: 01/10/2025 08:36:22
PAP: 998262
Identificacion: 1094968307
Nombre: KATERIN
Apellido 1: VIERA
Apellido 2: JONES
TIPO DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA
TELEFONO: 3214581484
Codigo Planilla: 4617466003
Periodo Pago: 2025/09
Valor Comision: 0
Valor Iva Comision: 0
Referencia: 1094968307 Valor: \$420.700,00

Aplica condiciones particulares con el
cliente beneficiario

Conserve este recibo, es el unico
soporte valido para atender cualquier
reclamacion.

Para reclamaciones presente este
recibo: Tel. (1) 6510101.

servicioalcliente@efecty.com.co

www.efecty.com.co

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1094968307
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	KATERIN VIVIAN VIERA JONES	
CIUDAD/MUNICIPIO:	ARMENIA DEPARTAMENTO:	QUINDIO
DIRECCIÓN:	VILLA ALEJANDRA	TELÉFONO: 8888888
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	4617466003	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: septiembre	PERIODO COTIZACIÓN MES: septiembre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD: AÑO: 2025
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/10/01	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 9994162591

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9003360047	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 227.800
SUBTOTAL:			1	\$ 227.800
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8000887022	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1	\$ 178.000
SUBTOTAL:			1	\$ 178.000
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 14.900
SUBTOTAL:			1	\$ 14.900

VALOR SIN MORA:	\$ 420.700
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 420.700