FYZHA
NIT 901.763.612-1

COTIZACIÓN No. 00139

Bogotá, 28/10/2025

Señores:
INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES COTA CUNDINAMARCA
Ciudad

Ref: Cotización para "CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS PARA LLEVAR A CABO LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE CAPACITACIONES DIRIGIDO AL RECURSO HUMANO ADMINISTRATIVO, TECNICO Y PROFESIONAL ADSCRITO AL INSTITUTO MUNICIOPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA, MRD, EN CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS Y MISION INSTITUCIONAL"

Cordial Saludo,

Presentamos nuestra cotización, teniendo en cuenta las especificaciones técnicas exigidas y sus condiciones:

Nota:

1. Esta cotización incluye todos los costos directos e indirectos, así mismo los impuestos, tasas y contribuciones municipales, departamentales o nacionales, aplicables a este tipo de servicios y de contrato.

2. Vigencia cotización: 60 días

A continuación, detallamos los siguientes ítems.

(+57) 319 568 3148
fyzhafundacion@gmail.com
Carrera 71b # 116a - 73

FYZHA

NIT 901.763.612-1

Ítem	Descripción	Unidad de medida	Cantidad	Valor Unitario sin Iva	Valor Iva	Valor Unitario Más Iva	Valor total iva incluido
1	Seminario-Taller de Coaching Institucional certificado - Temas: Comunicación, Trabajo en Equipo y Atención al Ciudadano Se requiere desarrollar un seminario-taller vivencial de mínimo seis (6) horas, orientado a mínimo cuarenta (40) funcionarios pertenecientes al personal administrativo del IMRD Cota. El propósito del mismo es fortalecer la identidad institucional, la cohesión de los equipos de trabajo y el sentido de pertenencia, mediante ejercicios de contextualización, concientización y compromiso. La actividad debe desarrollarse en un espacio al aire libre, propicio para la integración, la participación activa y el fortalecimiento de vínculos entre los funcionarios; la metodología a utilizar debe integrar dinámicas participativas, reflexión guiada y actividades prácticas que promuevan el desarrollo de habilidades blandas como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la atención ciudadano. Al finalizar el taller se debe realizar una retroalimentación colectiva que permita consolidar los aprendizajes y fomentar la proyección de los funcionarios como agentes de cambio dentro de la organización. El taller debe incluir la entrega de certificado de asistencia físico, emitido como reconocimiento institucional a su participación impreso en papel opalina perlado de	Global	1	$ 9.700.000	$ 1.843.000	$ 11.543.000	$ 11.543.000

(+57) 319 568 3148

fyzhafundacion@gmail.com

Carrera 71b # 116a - 73

	200 gramos, tamaño 22 cm x 14 cm, con impresión a color y acabado de alta calidad, con logos institucionales, además se deberá brindar a cada participante el material digital de consulta del contenido del seminario-taller vivencial para consulta.						
2	Seminario–Taller Teórico Práctico certificado- temario: Inteligencia Artificial Aplicada al Deporte y Herramientas Ofimáticas (Excel Básico) Se requiere desarrollar un seminario-taller teórico-práctico de mínimo seis (6) horas, dirigido al menos a ciento treinta (130) instructores del IMRD de Cota. La jornada se deberá realizar en dos grupos rotativos, donde uno desarrollará la parte teórica y el otro la práctica con equipos de cómputo, alternando posteriormente para garantizar el aprendizaje integral. El propósito del seminario es fortalecer las competencias técnicas y digitales de los instructores mediante la comprensión de los fundamentos de la Inteligencia Artificial aplicada al deporte, la recreación y la actividad física, y el uso de herramientas ofimáticas (Excel básico) para la planificación, el registro y el análisis de información. La inteligencia artificial se deberá abordar como una herramienta de apoyo que facilite la organización y análisis de datos, el seguimiento de actividades y la mejora en la toma de decisiones. El componente de Excel debe permitir crear y gestionar bases de datos deportivas, aplicar tablas y tablas dinámicas, fórmulas	Global	1	$ 14.850.000	$ 2.821.500	$ 17.671.500	$ 17.671.500

(+57) 319 568 3148
fyzhafundacion@gmail.com
Carrera 71b # 116a - 73

	condicionales y generar reportes automatizados. El desarrollo del taller debe combinar exposición magistral, demostraciones guiadas y ejercicios prácticos, fomentando la aplicación inmediata de los conocimientos en la labordiaria de los instructores. El taller debe incluir la entrega de certificado de asistencia, físico de asistencia, emitido como reconocimiento institucional a su participación impreso en papel opalina perlado de 200 gramos, tamano 22 cm x 14 cm, con impresión a color y acabado de alta calidad, con logos institucionales, además se brindara a cada participante el material digital de consulta del contenido del seminario-taller, teórico-práctico para consulta.							
3	Suministro de refrigerios Se deben suministrar refrigerios, cada uno compuesto por un sándwich de jamón y queso tajado o doble crema de mínimo 130 gr en pan blanco, un jugo tetra pack de 200 ml envasado en presentación individual, una fruta fresca y una chocolatina. Los refrigerios deberán entregarse en empaque individual, utilizando elementos biodegradables y/o amigables con el medio ambiente, incluyendo su respectiva servilleta y garantizando el cumplimiento de las normas de manipulación de alimentos y protocolos de bioseguridad.	Unidad	170	$ 17.800	$ 3.382	$ 21.182	$ 3.600.940	

FYZHA

NIT 901.763.612-1

4	Souvenir Se requiere el suministro de: Agenda con esfero integrada, con caratula a full color en cartón, plastificada y esfero ecológico, las dimensiones de la agenda deben ser mínimo de 18 cm de alto, 15 cm de ancho; debe contener cuatro(4) separadores y 80 páginas internas, el diseño será entregado de acuerdo a selección de la entidad que incluya el calendario 2026-2027. Con impresión interna a una tinta de logo institucional, con un área de agenda: 50 × 50 mm o 60 × 20 mm, y esfero: 70 × 7 mm. El arte gráfico se adecuará a estas áreas, respetando el manual de identidad institucional. Cada unidad deberá entregarse empacada individualmente en bolsa transparente, asegurando su protección.	Unidad	170	$ 37.500	$ 7.125	$ 44.625	$ 7.586.250
Subtotal							**$ 33.951.000**
Iva							**$ 6.450.690**
Total							**$ 40.401.690**

Valor total de la cotización: Cuarenta millones cuatrocientos un mil seiscientos noventa pesos M/cte **($40.401.690).**

Cordialmente,

JOHANA LUENGAS UBATÉ
Gerente

(+57) 319 568 3148

fyzhafundacion@gmail.com

Carrera 71b # 116a - 73