PLAN DE TRABAJO EN CASA
PRIMER CORTE

COFORDEIN
OJOS DE SOL



PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS



La violencia hacia las personas con discapacidad se manifiesta cuando se vulneran sus derechos, se ignoran sus necesidades o se les niega la posibilidad de decidir sobre su vida. Prevenirla implica reconocer su valor, escuchar su voz y promover su inclusión activa en la familia, la comunidad y la sociedad.

TIPOS DE VIOLENCIA



1. **FÍSICA** — Golpes, empujones o castigos al cuidar o asistir.
2. **PSICOLÓGICA** — Gritar, insultar, ridiculizar o ignorar a la persona.
3. **ECONÓMICA** — Usar el subsidio o ayudas económicas sin destinarlas al beneficiario.
4. **NEGLIGENCIA** — No brindar acompañamiento, cuidados o medicamentos necesarios.
5. **SOBREPROTECCIÓN** — Impedir que la persona participe o se exprese, creyendo que 'no puede'.
6. **SEXUAL** — Abuso o contacto inapropiado aprovechando su vulnerabilidad.

RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS



- Garantizar un trato digno y respetuoso.
- Evitar cualquier forma de maltrato o exclusión.
- Escuchar y responder a sus necesidades.
- Fortalecer su autonomía e inclusión.
- Contar con redes de apoyo profesional y social.

COFORDEIN
OJOS DE SOL

EL AMOR EL RESPETO Y LA COMPRENSIÓN

son la base de una vida digna para las personas con discapacidad

PREVENIR LA VIOLENCIA ES CUIDAR

Elaborado, por TS. Darly Tatiana Becerra Lizarazo

CRIANZA POSITIVA

"Enfócate en la capacidad no en la limitación"

"La Crianza Positiva significa adaptar el amor y el respeto a las necesidades únicas de tu hijo/a. No es sobreprotección, es apoy incondicional para que logre el máximo de su potencial."

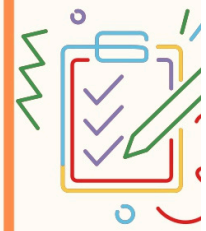
CONEXION Y VINCULO AFECTIVO

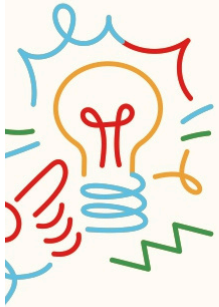
- **Tiempo Exclusivo:** Dedica 5 minutos al día sin distracciones.
- **Escucha Activa:** Céntrate en su lenguaje corporal, gestos o vocalizaciones.
- **Afirmo, No Juzgo:** Valida sus sentimientos antes de buscar una solución.



LÍMITES Y ADAPTACIÓN

- **Reglas Claras:** Usa pictogramas o un lenguaje muy sencillo y repetitivo
- **Disciplina Positiva:** Reemplaza el castigo con la búsqueda de la causa del comportamiento
- **Repara, No Castigues:** Enfócate en resolver el problema y enseñar una habilidad, no en la culpa





FOMENTO DE LA AUTONOMÍA

- **Elogia el Esfuerzo:** Refuerza lo que hizo, no solo el resultado final.
- **Pasos de Bebé:** Divide las tareas en pasos muy simples.
- **Opciones Simples:** Ofrece dos opciones claras para que decida (Ej: ¿Agua o jugo?).
- **Evita la Sobreprotección:** Permítele asumir riesgos seguros y apropiados..

ELABORÓ: TANIA GALVIS

CRIANZA POSITIVA

TU BIENESTAR ES SU MEJOR APOYO

ELABORÓ: TANIA GALVIS

REGULA TU EMOCIÓN

Si estás enojado, tómate un respiro antes de interactuar



RED DE APOYO

No estás solo. Conéctate con otros padres o profesionales.



RECUERDA

Tu salud física y mental es vital para tu hijo/a.

ELABORÓ: TANIA GALVIS