

INFORME CONTRATISTA**ID . 87724 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-3534 de 2,025.***INFORMACIÓN CONTRACTUAL**

NÚMERO CONTRATO :	IND-25-3534 - 2.025
OBJETO :	Prestar Los Servicios Profesionales Por Sus Propios Medios Con Plena Autonomia Tecnica Y Administrativa, Como Entrenador De Boxeo, Para La Ejecucion Del Proyecto Estrategico Denominado Desarrollo De Una Estrategia De Liderazgo En El Deporte Competitivo Para El Departamento Del Valle Del Cauca (aut-3582)
SUPERVISOR :	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ
CONTRATISTA :	Jose Jair Arboleda Gonzalez CC.16,369,277

INFORME**DESCRIPCIÓN DEL INFORME :** Informe del mes de octubre 2025.**PERIODO DE PAGO :** Cuota número 1 mes *Octubre de 2,025.***VALOR CUOTA :** DOS MILLONES SEISCIENTOS NOVENTA Y SEIS MIL SETECIENTOS SESENTA MCTE (\$2,696,760.00).

OBLIGACIONES CONTRACTUALES : . 1) Entregar mensualmente el Plan de Entrenamiento en físico y por medio electrónico a la Subgerencia de Competición y alto rendimiento, antes de iniciadas las actividades. 2) Deberá presentar los planes de entrenamiento correspondiente en formato entregado por la Subgerencia de Competición y alto rendimiento. 3) Diseñar los planes de trabajo utilizando el formato que le entregará para tal fin la Subgerencia de Competición y alto rendimiento. 4) Participar con deportistas en los juegos del departamento 5) El contratista deberá tener disponibilidad de tiempo, con la finalidad de garantizar la prestación del servicio de conformidad con el cronograma de actividades aportado. 6) Participar en festivales deportivos que conduzcan a descubrir nuevos talentos deportivos. 7) Mantener absoluta reserva de todos los procesos y documentos relacionados con las actividades asignadas. 8) Entregar informe de competencias tanto en resultados como el análisis de los mismos. 9) Cumplir los requisitos que establece el sistema integrado de gestión en todas y cada una de sus actuaciones. 10). El Contratista deberá presentar los informes en los que dé cuenta de las actuaciones realizadas con la periodicidad mensual. Lo anterior sin perjuicio de los informes que el supervisor requiera, cuando lo considere conveniente. 11) Los demás servicios que sean requeridos por el Supervisor en atención al objeto contractual, perfil del contratista y las necesidades de INDERVALLE.

ACTIVIDADES REALIZADAS : 1.Trabajé con los deportistas seleccionados y preseleccionados por la liga de boxeo, enfocando las defensas y ofensivas que constituyen una parte importante de la técnica en la preparación de cada deportista. El contenido principal de su parte técnica, caracteriza la amplitud de variantes de golpes, pues la capacidad de cada boxeador contiene un arsenal de acciones defensivas, entre estas protegerse con certeza de los golpes y de los puntos vulnerables de su cuerpo en el ataque

INFORME CONTRATISTA**ID . 87724 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-3534 de 2,025.*

del contrario. Charla técnica y llamado a lista. Movilidad articular y estiramiento. Ejercicios generales. Carrera continua y velocidad tramos, ejercicios de reacción y agilidad. Saltos horizontales. Sombra con paso planos combinados el movimiento giros, circulares y diagonales. Ataque con 4 cruzados IZQD, DRCH, IZQD, DRCH a la cara y con pasos planos adelante y atrás, sus defensas viceversa. Ataque con 4 cruzados DRCH, IZQD, DRCH, IZQD a la cara y con pasos planos adelante y atrás, sus defensas viceversa. Ataque con 4 rectos IZQD, DRCH, IZQD, DRCH al abdomen, y 2 cruzados de IZQD y DRCH a la cara y con pasos planos adelante y atrás, sus defensas viceversa. Ataque con 4 rectos DRCH, IZQD, DRCH, IZQD al abdomen, y 2 cruzados de DRCH y IZQD a la cara y con pasos planos adelante y atrás, sus defensas viceversa. Ataque con 4 rectos IZQD, DRCH, IZQD, DRCH a la cara, y 2 cruzados de IZQD y DRCH a la cara y con pasos planos adelante y atrás, sus defensas viceversa. Ataque con 4 rectos DRCH, IZQD, DRCH, IZQD a la cara, y 2 cruzados de DRCH y IZQD a la cara y con pasos planos adelante y atrás, sus defensas viceversa. Pera de vertical y saco 1minuto x 30 segundos. Fortalecimiento de hombros y cuello. Flexiones de abdominales. Ejercicios de recuperación Sombra con paso plano y movimiento circular. Con pasos planos ataque con dos rectos uno de IZQD y DRCH a la cara y un gancho IZQD largo al abdomen y Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque con dos rectos uno de DRCH y IZQD a la cara y un gancho DRCH largo al abdomen y Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque con dos ganchos de IZQD largo al abdomen y un recto DRCH a la cara de Defensas y viceversa. Con pasos planos ataque con dos ganchos DRCH largo al abdomen y un recto IZQD a la cara de Defensas y viceversa. Con pasos planos ataque con dos rectos de IZQD a la cara y un gancho DRCH largo al abdomen y Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque con dos rectos DRCH a la cara y un gancho IZQD largo al abdomen y Defensas, viceversa. Pera vertical y de tablero. Pre militar. Flexiones de tijera. Abdominales, Ejercicios de recuperación. Informe Jurídico. Registro fotográfico. Planilla Asistencia. Planilla Informe Mensual. Seguridad Social. Documento Equivalente. Planilla ARL. En el informe se presenta la evidencia de los implementos deportivos que se utilizaron durante los entrenamientos en el lugar habitual, el gimnasio de boxeo coliseo Benicio Echeverry de Tuluá. . Presenté al metodólogo Alexander Tobar: el plan de trabajo, la unidad de entrenamiento y el listado de asistencia actualizado de los deportistas correspondientes al mes. Carolina Clavijo de rehabilitación y también el apoyo del preparador físico Harold Rodríguez. Se realizó los trabajos con la planificación programada del mes para el entrenamiento. se busca poner en el mejor estado posible al deportista, optimizando sus aptitudes naturales y desarrollando al máximo sus cualidades físicas, por medio de ejercicios sistemáticos, graduales y progresivos en cada uno de ellos, a través de las sesiones de entrenamiento que se busca con eficiencia y esfuerzo individual en los boxeadores. Buscando aprovechar recursos propios disponibles para afrontar cada una de las competencias. La participación en el selectivo en Cali permitió evidenciar el buen nivel competitivo de los deportistas de Tuluá, se refleja en la obtención de cuatro cupos en la preselección Valle. Se resalta el compromiso de INDER VALLE y la liga de boxeo. Este tipo de eventos contribuyen al fortalecimiento del proceso deportivo departamental y motivan la continuidad del trabajo de los atletas hacia el torneo nacional de cadetes en Cartagena. Al analizar los entrenamientos aplicados tenemos entre estos, que se mantuvo el proceso de dominio y perfeccionamiento de las acciones de manera constante, ya que el deportista debe saber utilizar aquellos movimientos y procedimientos que le proporcione mejores resultados. Se realizó actividades variables y dinámicas, donde las acciones son difíciles de pronosticar ya que dependen de las situaciones en los diversos momentos de interrelación con el adversario. En este sentido, la técnica es la base fundamental del boxeador, es requerida en las diversas

INFORME CONTRATISTA**ID . 87724 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-3534 de 2,025.*

acciones y dan forma al estilo individual de combatir, proporcionando a su vez, gran respeto a las reglas del combate. Conservo la reserva de la información, como parte de mi ética profesional.

EVIDENCIAS

Escuela de combate dirigida



Participación en el selectivo en Cali



Ejercicios generales

INFORME CONTRATISTA**ID . 87724 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-3534 de 2,025.*

El apoyo de Carolina Clavijo de rehabilitación y el preparador físico Harold Rodríguez.

FIRMA	 jarboledag- IP : 190.145.168.34. Fecha : 2025-10-22 10:57:39
FECHA GENERACIÓN	2025-10-24 00:00:00
VERIFICACIÓN	ede3e58bf47776833ab3803a26d833eb
USUARIO AUTORIZA	daldana



INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE)

NIT. 805.012.896-4

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte.

Cali - Colombia

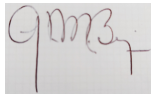
contabilidad@indervalle.gov.co

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DEPENDENCIA :	SUB. DE COMPETICION	DE-89867
Autorización de numeración DIAN No. 18764095395512 de 2025-07-09 - Vigencia: 12 meses. - RANGO desde 84,695 hasta 500,000.		

FECHA GENERACIÓN :	24-10-2025				
CONTRATISTA :	Jose Jair Arboleda Gonzalez	RUT	16,369,277	DV	6
DIRECCIÓN :	Calle 14 20 17<< /td>	TELÉFONO	3164979715		
EMAIL :	arboledaj-j@hotmail.com	CIUDAD	TULUÁ		

DESCRIPCIÓN DEL BIEN O SERVICIO PRESTADO	VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN
Pago cuota # 1, del contrato IND-25-3534 - 2025 , con el objeto Prestar Los Servicios Profesionales Por Sus Propios Medios Con Plena Autonomia Tecnica Y Administrativa, Como Entrenador De Boxeo, Para La Ejecucion Del Proyecto Estrategico Denominado Desarrollo De Una Estrategia De Liderazgo En El Deporte Competitivo Para El Departamento Del Valle Del Cauca (aut-3582). RP #14302 - 2025-10-15 - Valor Registro \$8,090,280, Valor pago \$ 2,696,760	\$ 2,696,760.00
VALOR TOTAL	\$ 2,696,760.00

 jarboledag- IP : 190.145.168.34. Fecha : 2025-10-22 10:57:39	
Jose Jair Arboleda Gonzalez CONTRATISTA	Gloria Myriam Bejarano Rodriguez SUPERVISOR