INFORME MENSUAL DE SUPERVISION No. 001

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO	110 DE 2025
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO DE BMX EN EL ÁREA URBANA Y RURAL EN APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
CONTRATANTE	IMDR DE PUERTO BOYACÁ
CONTRATISTA	JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA
SUPERVISOR	DIRECTORA EJECUTIVA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION-SANDRA KARIME LOZANO
VALOR DEL CONTRATO	SEIS MILLONES DE PESOS ($ 6.000.000) M/CTE
VALOR ADICION CONTRATO	$ 00,00
VALOR PRESENTE ACTA	$2.000.000
VALOR EJECTUADO	$2.000.000
SALDO POR EJECUTAR	$4.000.000
PLAZO	NOVENTA (90) DIAS
FECHA DEL ACTA DE INCIO	OCHO (08) DE OCTUBRE DE 2025
FECHA DE LA PRESENTE ACTA	SIETE (07) DE NOVIEMBRE DE 2025

ADICIONAL

ADICONAL No.	N/A
FECHA ADICIONAL	N/A
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	N/A
PLAZO ADICIONAL	N/A

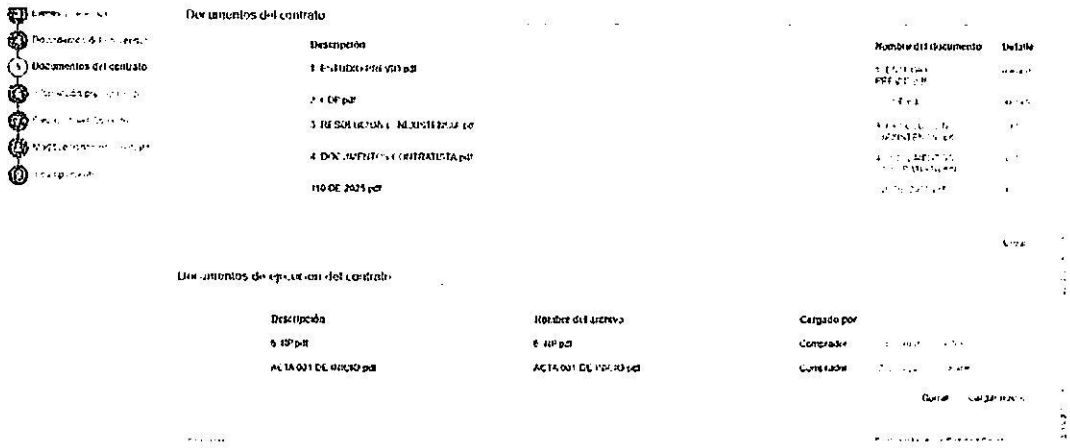
SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	N/A
FECHA SUSPENSION	N/A
FECHA REINICIO	N/A
PLAZO	N/A

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$6.000.000
VALOR ADICIONAL	N/A
VALOR TOTAL	$6.000.000
VALOR EJECUTADO	$2.000.000
VALOR PRESENTE ACTA	$2.000.000
SALDO POR EJECUTAR	$4.000.000

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION



PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001 DE INICIO	ACTA DE INICIO	08 DE OCTUBRE DE 2025
002 DE PAGO PARCIAL 001	PAGO PARCIAL 001	07 DE NOVIEMBRE DE 2025

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

1. EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO PARA DAR CUMPLIMIENO AL CONTRATO 110 DE 2025

FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO
08/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO REALIZO EJERCICIOS DE GEAN CANAS CON USA CONOS: COLOCA CONOS O CUALQUIER OBJETO SIMILAR EN LÍNEA RECTA, CON UNA DISTANCIA DE SEPARACIÓN DE UN POCO MÁS QUE LA DISTANCIA ENTRE LAS RUEDAS DE TU BICICLETA.
09/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO PRACTICA A BAJA VELOCIDAD: PASA ENTRE LOS CONOS HACIENDO ZIG-ZAG, SIN TOCARLOS. ES MÁS IMPORTANTE HACERLO LENTAMENTE Y SIN CAERSE QUE HACERLO RÁPIDO AL PRINCIPIO
10/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA

		PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO NO USES EL FRENO DELANTERO: AL GIRAR RÁPIDAMENTE, EVITA EL USO DEL FRENO DELANTERO. ES MEJOR USAR EL FRENO TRASERO.,
14/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO HAZ PEQUEÑOS MOVIMIENTOS Y CAMBIOS DE POSICIÓN FRECUENTES PARA MANTENER LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA ACTIVA.
15/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO PRACTICAR EL PEDALEO SOBRE UNA LÍNEA DIBUJADA EN EL SUELO, TANTO EN LÍNEA RECTA COMO EN CURVAS. SE PUEDE HACER SENTADO O DE PIE, E INCLUSO INTENTANDO MANTENER EL EQUILIBRIO CON UNA MANO EN LA CABEZA.
16/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO COLOCAR CONOS (O BOTELLAS) Y HACER QUE EL NIÑO ZIGZAGUEE ENTRE ELLOS. ESTE EJERCICIO AYUDA A MEJORAR LA AGILIDAD Y EL CONTROL DEL MANILLAR.
17/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO EL CENTRO DEL SILLÍN DEBE ESTAR ALINEADO CON EL EJE DE LA RUEDA TRASERA. SI EL NIÑO TIENE BRAZOS O TORSO CORTOS, PUEDE SER NECESARIO ADELANTAR UN POCO EL SILLÍN.
20/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES

		ASEGURARSE DE QUE EL MANILLAR NO ESTÉ DEMASIADO BAJO O ALTO, PARA QUE EL NIÑO PUEDA MANTENER UNA POSTURA CÓMODA Y ERGUIDA
21/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO ASEGURARSE DE QUE EL MANILLAR NO ESTÉ DEMASIADO BAJO O ALTO, PARA QUE EL NIÑO PUEDA MANTENER UNA POSTURA CÓMODA Y ERGUIDA.
22/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO ASEGURARSE DE QUE EL MANILLAR NO ESTÉ DEMASIADO BAJO O ALTO, PARA QUE EL NIÑO PUEDA MANTENER UNA POSTURA CÓMODA Y ERGUIDA.
23/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO REALIZO EL ZIG-ZAG - COLOCA CONOS O CUALQUIER OBJETO SIMILAR EN LÍNEA RECTA, CON UNA DISTANCIA DE SEPARACIÓN DE UN POCO MÁS QUE LA DISTANCIA ENTRE LAS RUEDAS DE TU BICICLETA.
24/10/2025	IMDR	EL CONTRATISTA REALIZO APOYO A LA LIMPIEZ DEL CIC
24/10/2025	IMDR	EL CONTRATISTA REALIZO APOYO A LA ASISTENCIA CON LOS NIÑOS A LA LLEGADA DELGOBERNADOR EN EL CIC
24/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO SE PRACTICAN EJERCICIOS DE GEAN CANAS CON PARA GIRAR, INCLINA TU CUERPO Y LA BICICLETA EN LA DIRECCIÓN DESEADA. LA BICICLETA TENDERÁ A DIRIGIRSE HACIA DONDE TE INCLINAS.
25/10/2025	IMDR	EL CONTRATISTA REALIZO APOYO A LA CARRERA DE ATLETISMO DE LA BOYACENSIDAD
27/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES

		REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO SE PRACTICAN EJERCICIOS DE GEAN CANAS CON EXPLICA CÓMO FUNCIONAN LOS FRENOS (DELANTERO Y TRASERO) Y PRACTICA PARADAS SUAVES.
28/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO OLOCA CONOS DE DIFERENTES COLORES EN EL SUELO. PIDE AL NIÑO QUE SE ACERQUE A UNO, LO IDENTIFIQUE POR SU COLOR Y FRENE JUSTO ANTES DE LLEGAR
29/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO OLOCA CONOS DE DIFERENTES COLORES EN EL SUELO. PIDE AL NIÑO QUE SE ACERQUE A UNO, LO IDENTIFIQUE POR SU COLOR Y FRENE JUSTO ANTES DE LLEGAR
30/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO OLOCA CONOS DE DOS EN DOS PARA CREAR "PUERTAS" DE COLORES. AL PRINCIPIO, EL ORDEN NO IMPORTA. DESPUÉS, PUEDES DECIRLE UN COLOR Y EL NIÑO DEBE PASAR POR LA PUERTA DEL COLOR QUE LE INDICASTE
31/10/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES EXPLICA A LOS NIÑOS QUE DEBEN USAR AMBOS FRENOS A LA VEZ, O SOLO EL FRENO DERECHO, PARA NO VOLCARSE
04/11/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES SI LA BICICLETA NO TIENE FRENOS, ENSÉÑALES A USAR LA RESISTENCIA DE LOS PEDALES O A APOYAR EL PIE EN LA RUEDA TRASERA, SOLO SI ESTÁN MUY DESPACIO.
05/11/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES

		REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO EJERCICIOS DE VELOCIDAD SOBRE LA BICICLETA, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO
06/11/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO SE PRACTICAN EJERCICIOS DE GEAN CANAS CON AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA -CON OBSTACULOS GIROS—PAUSAS ARRANQUESY TOMAS DE TIEMPO- CHARLA FINAL Y ESTIRAMIENTO
07/11/2025	BICICROSS	EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM DE LUNES A VIERNES REALIZO CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO EL NIÑO DEBE PEDALEAR HACIA UN CONO Y FRENAR JUSTO ANTES DE LLEGAR.

Referencia todas las actividades realizadas durante el mes de manera secuencial y cronológica.

SANDRA KARIME LOZANO RUBIO
DIRECTORA EJECUTIVA IMDR
SUPERVISOR DEL CONTRATO
Proyectó y Aprobó: Karime Lozano