

Estrategia educativa implementada: Desarrollo de capacidades

Taller #1: Rutas Integrales de Atención en salud dirigido al ciclo de vida Vejez.

- Dentro del marco estratégico de la Política de Atención Integral en Salud PAIS Se mencionan 4 cuatro grandes grupos, así:

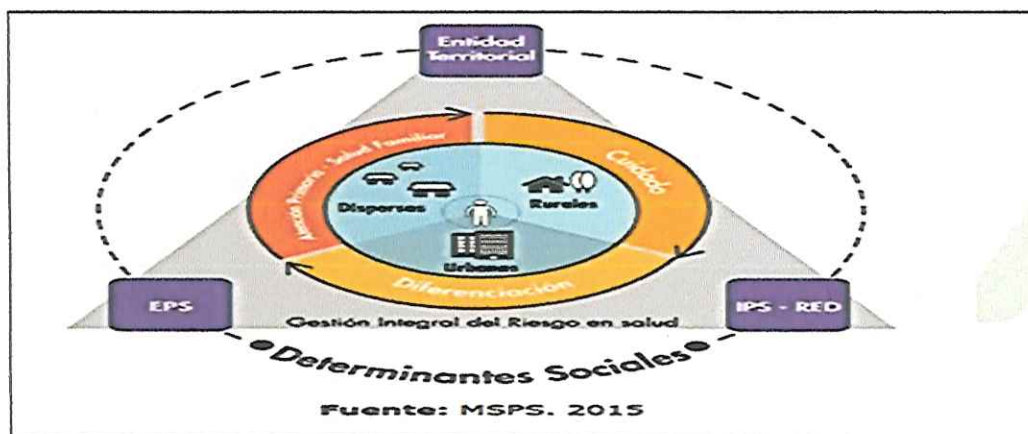
Cuidado de la salud

Atención Primaria en Salud

Enfoque Diferencial

Gestión Integral del Riesgo

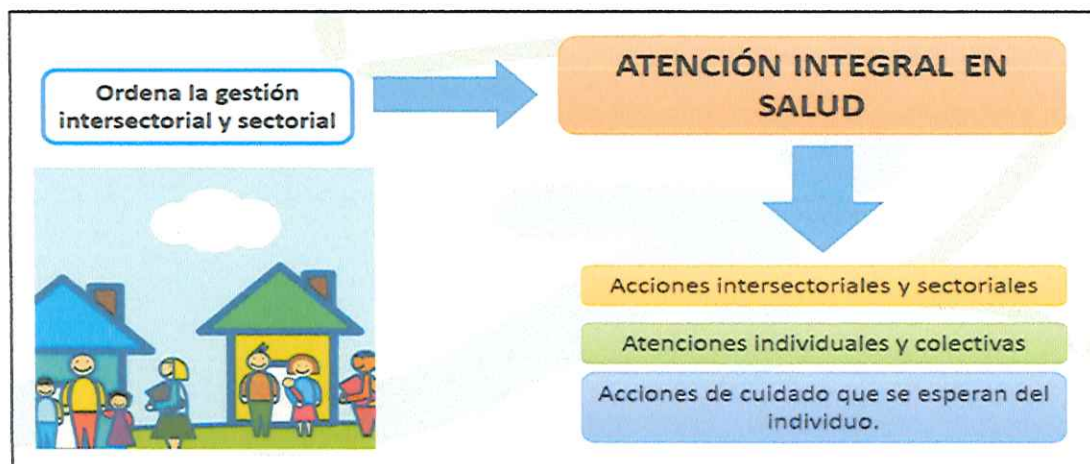
Lo anterior, tiene unas corresponsabilidades por parte del estado, distribuidos así:



Realizando una línea de tiempo, se socializa a groso modo la Resolución 3202 de 2016, por el cual se adopta el Manual Metodológico para la elaboración e implementación de las RIAS, se adopta un grupo de RIAS desarrolladas por el MSPS dentro de la Política de atención integral en salud PAIS y se dictan disposiciones.

Capítulo I. Definiciones
Capítulo II. Componentes de las RIAS
Capítulo III. Marco metodológico para la elaboración de las RIAS
Capítulo IV. Seguimiento y evaluación a la implementación de las RIAS

Posteriormente, se socializa el esquema y las competencias de las RIAS



Existen varios tipos de RIAS, entre los que se destacan:

- Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud. (Promover la salud, Prevenir el Riesgo y la enfermedad y generar cultura de cuidado)
- 16 rutas Integrales de Atención en salud para población en riesgo. (identificar e intervenir oportunamente factores de riesgo)
- Rutas Integrales de Atención en salud para eventos específicos. (Tratamiento, rehabilitación y paliación)

RIAS para población con riesgo o presencia de:

1. Alteraciones cardío - cerebro-vascular-metabólicas manifiestas. (HTA, DM y obesidad)
2. Enfermedades respiratorias crónicas
3. Alteraciones nutricionales. (Atención a la DNT Aguda para menores de 5 años)
4. Trastornos mentales y del comportamiento manifiestos debido al uso de sustancias psicoactivas y adicciones.
5. Trastornos psicosociales o del comportamiento
6. Alteraciones en la salud bucal.
7. Cáncer (De mama y de Cérvix)
8. Para Población Materno Perinatal
9. Enfermedades Infecciosas (ETV: Chagas, Leishmaniasis, Malaria, Dengue, Chikungunya y Zika)
10. Zoonosis y agresiones por animales
11. Enfermedad y accidentes laborales
12. Con riesgo o sujeto de agresiones, accidentes y traumas
13. Enfermedades y accidentes relacionados con el medio ambiente
14. Enfermedades huérfanas
15. Trastornos visuales y auditivos
16. Trastornos degenerativos, neuropatías y autoinmunes

7 RIAS desarrolladas y adoptadas por el MSPS incluyendo la RPMS

<http://url.minsalud.gov.co/rias>

Las RIAS deberán adaptarse a los ámbitos territoriales urbano, de alta ruralidad y con población dispersa, así como a los diferentes grupos poblacionales.

Campo de aplicación:

Entidades territoriales
Entidades Promotoras de Salud

Entidades obligadas a compensar
 Prestadores de Servicios de salud
 Regímenes de excepción
 Regímenes especiales

De obligatorio cumplimiento en todo el territorio nacional

Intervenciones Individuales



Esquema de Intervenciones para el adulto mayor

			60-62	63-65	66-68	69-71	72-74	75-77	78-79	80 años y más
	PROCEDIMIENTOS Y CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN MESES (M) O AÑOS (A)							
VALORACIÓN INTEGRAL	Atención en salud por medicina general o especialista en medicina familiar	890201	Una vez cada tres años							
	Atención en salud bucal por profesional de odontología	890203								
			Una vez cada dos años							
DETECCIÓN TEMPRANA	Tamizaje de cáncer de cuello uterino (ADN VPH)	908436	De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino							
	Tamizaje de cáncer de cuello uterino (citología)	892901	de acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino							
		898001								
	Colposcopia cervico uterina	702201	según hagazgo de la pruebas de tamización							
	Biopsia cervicouterino	898101	según hagazgo de la pruebas de tamización							
	Tamizaje para cáncer de mama (mamografía)	876802	cada dos años hasta los 60 años							
	Tamizaje para cáncer de mama (valoración clínica de la mama)	NA	anual hasta los 60 años							
	Biopsia de mama	851101	según hagazgo de la pruebas de tamización							
		851102								
	Tamizaje para cáncer de próstata (PSA)	906611	cada 5 años hasta los 75 años							

			60-62	63-65	66-68	69-71	72-74	75-77	78-79	80 años y más
	PROCEDIMIENTOS Y CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN MESES (M) O AÑOS (A)							
DETECCIÓN TEMPRANA	Tamizaje para cáncer de próstata (Tacto rectal)	NA	cada 5 años hasta los 75 años							
	Biopsia de próstata	601101	según hallazgos de la pruebas de tamización							
		601102								
	Tamizaje para cáncer de colon (sangre oculta en material fecal por inmunquímica)	907009	cada 2 años hasta los 75 años							
	Colonoscopia	452301	según resultados de sangre oculta							
	Biopsia de colon	452500	según hallazgo endoscópicos							
	Tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal, perfil lipídico, creatinina, uroanálisis	907106								
		903841								
		903895								
		903868				Quinquenal				
		903818								
		903815								
		903816								
	Prueba rápida treponémica	906039	según exposición al riesgo							
	Prueba rápida para VIH	906249	según exposición al riesgo							
	Asesoría pre y pos test VIH	NA								
	Prueba rápida para hepatitis B		Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)							
	Prueba rápida para hepatitis C		A partir de los 50 años una vez en la vida							

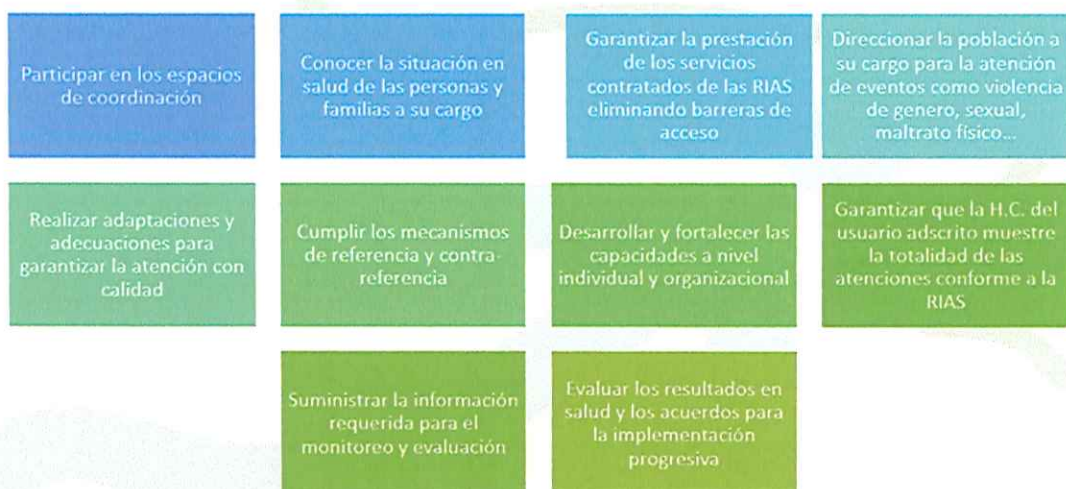
Se explica las intervenciones para la familia como sujetos de atención:

- Durante los procedimientos de consultas de valoración integral en salud de las personas en cada uno de los momentos del curso de vida
- En el procedimiento de atención básica de orientación familiar, por demanda de la familia

	PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA	TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
VALORACIÓN INTEGRAL	Atención básica de orientación familiar	890201 890205 890208 890209	Familias identificadas con riesgo medio*	Medicina General Enfermería Psicología Trabajo Social Especialista en Medicina Familiar	Atención básica de orientación familiar
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	Educación para la salud familiar	9901	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los contenidos de educación	Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.

Finalmente, se menciona las responsabilidades, de los prestadores. Si bien es cierto, el operador no es un prestador si puede brindar apoyo para el acceso a las RIAS y realizar el respectivo seguimiento a los casos específicos a los que haya lugar:

Responsabilidades de los prestadores



Desarrollo de capacidades – Taller – RIAS para el adulto mayor. 04/10/2025



Desarrollo de capacidades – Taller – RIAS para el adulto mayor. 04/10/2025



Desarrollo de capacidades – Taller – RIAS para el adulto mayor. 04/10/2025

Desarrollo de capacidades – Taller – RIAS para el adulto mayor. 04/10/2025

Taller #2. Cuidados del adulto mayor en el hogar y la comunidad.

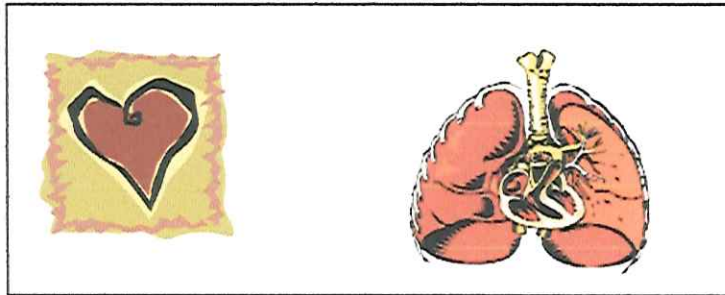
- Inicia el taller socializando el papel fundamental que cumplen los cuidadores.

El centro o Primer Anillo, del equipo de cuidadores es el adulto mayor. La familia o las personas que viven con él son el Segundo Anillo. El planear y proveer cuidados depende de la capacidad del adulto mayor de cuidarse a sí mismo. Frecuentemente los adultos mayores tienen que confiar en otros cuidadores para ayudarlos con sus necesidades tales como bañarse, alimentarse, vestirse y lavar su ropa. Cuando el adulto mayor es incapaz de comunicarse con su cuidador y es incapaz de cuidarse a sí mismo, los familiares u otras personas deben identificar las necesidades de cuidados y ayudarlo a satisfacer dichas necesidades. El Tercer Anillo, del Círculo de Cuidadores es la comunidad en la cual el adulto mayor reside. Los cuidadores a este nivel incluyen vecinos, amigos y otros servicios de apoyo como los religiosos y profesionales de la salud.

(Comunidad/familia/adulto mayor)

Cambios relacionados con el Envejecimiento:

Con el paso de los años ocurren muchos cambios en el organismo, algunos de ellos visibles otros no. Muchos de estos cambios requieren que las personas hagan ajustes para realizar las actividades cotidianas. Algunos de estos cambios predisponen a las personas mayores a tener problemas de salud relacionados con estos cambios. A continuación, se resumen algunos de estos cambios y los problemas de salud asociados



Piel, Uñas y Pelo

La piel se vuelve seca y arrugada
 La piel se vuelve más delgada y frágil
 Disminuye la función de las glándulas sudoríparas
 Se aumenta el riesgo de insolación
 El pelo se vuelve más fino
 Las uñas se vuelven gruesas y ásperas (especialmente la de los pies)

Sistema Respiratorio

Disminuye la expansión pulmonar
 Aumenta el riesgo de infecciones pulmonares

Sistema Cardiovascular

Incrementa la arterioesclerosis
 Incrementa el riesgo de padecer enfermedades del corazón
 Incrementa el riesgo de presión alta
 Incrementa el riesgo de enfermedades vasculares periféricas

Sistema Gastrointestinal

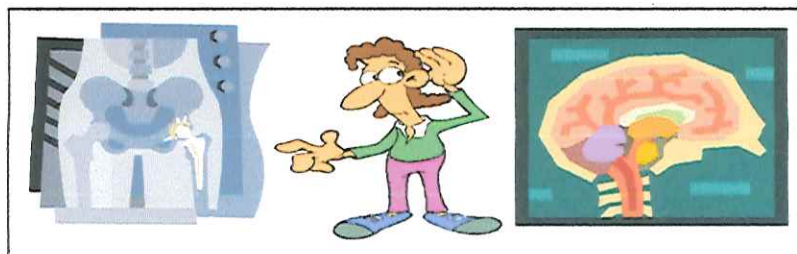
Disminuye la movilidad gastrointestinal
 Aumenta el riesgo de constipación

Sistema Urinario

Disminuye la capacidad de la vejiga
 Incrementa el riesgo de incontinencia vesical
 Incrementa la concentración de la orina
 Aumenta el riesgo de infección en la vejiga

Sistema Inmune

Aumenta el riesgo de contraer infecciones.



Sistema Músculo-Esquelético

Disminuye el calcio de los huesos
 Aumenta el riesgo de osteoporosis
 Disminuye la masa muscular
 Disminuye la fortaleza muscular
 Disminuye la movilidad de las articulaciones
 Incrementa el riesgo de osteoartritis

Sistema Nervioso

Disminuye el equilibrio y la coordinación
 Lentitud en los reflejos
 Incrementa el riesgo de caídas

Disminución Perceptivo. Sensorial**Cambios en la visión**

Disminuye la visión nocturna
 Disminuye la percepción de colores
 Disminuye visión periférica
 Disminuye producción lagrimal
 Incrementa la sensibilidad al resplandor
 Incrementa el riesgo de caídas

Cambios auditivos

Disminuye la habilidad de distinguir
 Sonidos de alta frecuencia
 Disminuye la audición

Cambios del gusto y olfato

Disminuye la cantidad de papilas gustativas
 Disminuye el sentido del olfato
 Riesgo de una nutrición deficiente

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Las actividades de la vida diaria en los adultos mayores incluyen el saber mantener una conducta saludable en cuanto a la nutrición, ejercicios, recreación, patrón de sueño y hábitos personales; además de la habilidad demostrada para auto cuidarse, bañarse, vestirse y comer. Si los adultos mayores son incapaces de auto cuidarse deben tener cuidadores que los ayuden para realizar estas actividades. Los cuidadores deben animar a los adultos mayores a hacer todo lo que ellos sean capaces de realizar por sí mismos para promover su independencia y ofrecer asistencia sólo en aquellas actividades en las cuales no tengan fuerza, movilidad, o habilidad para hacerlas.

Los cuidadores pueden promover independencia de la siguiente manera:

Baño

Aunque los adultos mayores pueden no necesitar de un baño completo a diario, ellos necesitan baños de esponja en áreas desaseadas a diario, o tan seguido como sea necesario.

El baño puede causar fatiga, especialmente a aquellos que se encuentran limitados por padecer de artritis. Puede que ellos no alcancen todas las partes de su cuerpo, entonces se requerirá asistencia para completar el baño. Algunas estrategias de ayuda incluyen:

- Poner un pequeño banco o silla de plástico en la bañera para que la persona pueda sentarse si se siente fatigada.
- Abra la pila y ayude a la persona en la bañera. Prevenga quemaduras chequeando la temperatura del agua.
- Coloque una esterilla en la bañera para prevenir caídas.
- Coloque un cepillo largo o esponja para alcanzar todas las zonas del cuerpo tales como la espalda y los pies.
- Ayude en las partes del cuerpo de difícil acceso.
- Coloque una toalla para secarse muy bien la piel después del baño.
- Permita un tiempo de descanso después del baño.

Higiene Bucal

Es también muy importante. Es esencial para sentirse fresco y para la salud dental. A pesar de que los ancianos pierden muchos dientes, esta pérdida no debe ser considerada normal. La causa más común de la pérdida de los dientes en la vejez son los trastornos de las encías. Mantener una buena higiene bucal evita estos problemas y la consecuente pérdida de los dientes. Los dientes deben ser cepillados y limpiados con hilo dental dos veces al día. Los adultos mayores que tengan dificultad manteniendo o manipulando el cepillo de dientes, pueden necesitar asistencia al lavarse los dientes o al usar el hilo dental.

Vestirse

Vestirse puede también causar fatiga al adulto mayor. Los cuidadores pueden ayudarlos a vestirse. Es importante permitir que el adulto mayor escoja su ropa cuando sea posible, para que mantengan algún control sobre su vida.

Las estrategias siguientes pueden ayudar al cuidador a vestir al adulto mayor

- Proporcione ropa que es fácil de ponerse. Para mujeres, evite la ropa con botones o cremalleras en la espalda, con múltiples botones pequeños, o en los cierres o los ganchos pequeños que son difíciles de cerrar.
- Los vestidos o las blusas que se pueden poner por la cabeza o con cierre delantero son más fáciles para las mujeres mayores.
- Las faldas o los pantalones con los cierres elásticos en la cintura o corbata que se pueden estirar son también más fáciles de ponerse y son a menudo más

cómodas que la ropa con cremalleras, con los botones, o con los cierres de gancho.

- Para hombres, las camisas que se ponen sobre la cabeza o con botones en el frente y pantalones con elástico en la cintura son más fáciles de ponerse.
- Los zapatos deben ser firmes y satisfactoriamente ajustados. Los zapatos con cierre de Velcro son más fáciles de poner que zapatos que tienen cordones para ser atados. Los zapatos siempre se deben llevar con calcetines para prevenir daños en la piel de los pies.
- Los adultos mayores a menudo sienten frío aún en temperaturas cálidas. Un suéter, chaqueta suave, o el chal deben estar disponibles para prevenir el frío.
- El movimiento para peinarse o cepillarse u otro arreglo personal puede ser difícil para alguien que tiene artritis o limitación de la movilidad. Los ancianos pueden necesitar ayuda para peinarse o cepillarse el cabello. Las mujeres mayores pueden escoger llevar el cabello corto para hacer más fácil el cuidado del mismo.

A causa de los cambios visuales que ocurren con el envejecimiento, las mujeres pueden necesitar ayuda para aplicarse el maquillaje y los hombres pueden necesitar ayuda para afeitarse. No asuma que porque las mujeres mayores hayan dejado de maquillarse y los hombres de afeitarse, no quieren hacerlo o no les importa. Ellos pueden sentirse avergonzados para solicitar ayuda. No pregunte, ofrecerles ayuda servirá para que puedan continuar con su rutina diaria.

Comer

Comer incluye no sólo el acto de comer una comida, también la habilidad de ir a la tienda a comprar alimentos, la habilidad de llevarla al hogar, y la habilidad de preparar el alimento. Aunque algunos adultos mayores son capaces de alimentarse así mismo, puede que no sean capaces de ir a la tienda, llevar paquetes al hogar, ni preparar sus comidas. Ellos pueden estar limitados también en los ingresos para comprar alimentos. Las siguientes son estrategias para ayudar a los adultos mayores en las actividades relacionadas con la alimentación:

- Permita que los adultos mayores escojan sus alimentos; comiendo sus comidas preferidas pueden aumentar su nutrición.
- Los adultos mayores a menudo no aceptan alimentos extremadamente fríos (como bebidas con hielo) o calientes. Pregunte cómo prefieren la temperatura de los alimentos.
- Coloque los cubiertos en lugares accesibles. Para los que padecen de artritis coloque una extensión plástica en los cubiertos para facilitar su manipulación.
- Compruebe que reserva de líquidos tiene disponibles. Recuerde que los adultos mayores deben tomar 6 vasos diarios de agua o jugo.
- Si el adulto mayor puede preparar sus alimentos, las ollas, cacerolas, y otros utensilios deben tener fácil acceso.

Es importante que el cuidador promueva la independencia tanto como sea posible en todas estas actividades. Muchos adultos mayores llegan a desalentarse cuando ellos son incapaces de cuidar de sí mismos. Permitirles hacer tanto como sea posible puede ayudarles a mantener su auto estima.

La ayuda proporcionada cuando sea necesario puede reducir la fatiga, pero la ayuda se debe llevar a cabo cuando sea necesaria.

Proporcionar cuidados puede permitir que la persona haga sus propias elecciones acerca de sus actividades. Por ejemplo, permitir a la mujer escoger su vestido, su peinado y su maquillaje, permite que ella sienta cierto control sobre su vida.

Movilidad

A menudo los adultos mayores experimentan algunas limitaciones en la movilidad relacionada con problemas crónicos de salud. Las enfermedades tales como artritis y condiciones cerebro-vasculares pueden tener como resultado dolor, dificultad, o incapacidad para mover las coyunturas.

Las enfermedades cardiovasculares y respiratorias pueden tener como resultado problemas de la resistencia. Los adultos mayores con enfermedades neuro-sensoriales tales como la enfermedad de Parkinson pueden tener también dificultad con la movilidad.

Es importante valorar el grado de movilidad que el adulto mayor tiene.

La evaluación incluye:

- **Grado de Inmovilidad:** El grado de la inmovilidad puede ir desde el dolor de las coyunturas menores hasta la rigidez, la cual requiere ayuda para todos los movimientos del cuerpo, pero es la menos frecuente.
- **Momento del Día en que el Dolor o la Fatiga Interfieren con el Movimiento.** Para algunos adultos mayores, la movilidad cambia a través del día. Por ejemplo, los que padecen artritis pueden encontrar que las manos y las coyunturas están dolorosas en la mañana al despertar, pero con el transcurso del día sus coyunturas se aflojan. Para otros con enfermedades respiratorias o cardiovasculares, la movilidad y la resistencia son buenas al comenzar el día, pero disminuyen con la actividad cotidiana.
- **Funcionamiento con Limitantes de la Movilidad:** Algunos adultos mayores han aprendido a compensar sus limitaciones de movimientos usando instrumentos de ayuda como bastones. Los que padecen artritis pueden usar instrumentos auxiliares que ayuden a abrir frascos y botellas.

Grado de Ayuda Necesitada para Moverse

Muchos pueden ser capaces de mantener algún grado de movilidad si ellos tienen ayuda del cuidador, sobre

todo al salir y entrar de la cama, sentarse y pararse. El cuidador puede estimular a mantener la movilidad en coyunturas

rígidas proporcionando ejercicios pasivos en las coyunturas afectadas.

Es importante que el cuidador use buenos mecanismos corporales cuando ayude a otros, para protegerse a sí mismos y a la persona que cuidan.

Para prevenir daños se tendrá en cuenta lo siguiente:

- Mantenga la espalda derecha siempre.

- Doble las rodillas, flexiona las caderas, y ensanche la postura para mantener una base ancha de apoyo.

Finalmente, se realiza reeducación de los patrones de la marcha, haciendo especial énfasis, en la fase de despegue de dedos y apoyo de talón, acompañado de reeducación postural global.



Desarrollo de capacidades – Cuidados del adulto mayor en el hogar y la comunidad. - 11/10/2025



Desarrollo de capacidades – Cuidados del adulto mayor en el hogar y la comunidad. - 11/10/2025



Desarrollo de capacidades – Cuidados del adulto mayor en el hogar y la comunidad. - 11/10/2025



Desarrollo de capacidades – Cuidados del adulto mayor en el hogar y la comunidad. - 11/10/2025

Taller #3 Discapacidades evitables en el adulto mayor.

- Inicia el taller con una pausa activa para activar la musculatura y la concentración de los usuarios, posteriormente se explica de forma lúdica ¿Qué es discapacidad?

La definición de la discapacidad es compleja, controversial y cambiante según el enfoque y el momento histórico en que se enmarca. Sin embargo, a partir de la aprobación de la Convención sobre los Derechos de las Personas con

discapacidad, en nuestro país se considera que: “La discapacidad es un concepto que evoluciona y que resulta de la interacción entre las personas con deficiencias y las barreras debidas a la actitud y al entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás”

El enfoque “biopsicosocial”, define la discapacidad, desde el punto de vista relacional, como el resultado de interacciones complejas entre las limitaciones funcionales (físicas, intelectuales o mentales) de la persona y del ambiente social y físico que representan las circunstancias en las que vive esa persona. ...incluye deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación, denotando los aspectos negativos de la interacción entre un individuo (con una condición de salud) y la de los factores contextuales individuales (factores ambientales y personales)

¿Cuáles definiciones se encuentran en el artículo 2 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas?

La “**comunicación**” incluirá los lenguajes, la visualización de textos, el Braille, la comunicación táctil, los macrotipos, los dispositivos multimedia de fácil acceso, así como el lenguaje escrito, los sistemas auditivos, el lenguaje sencillo, los medios de voz digitalizada y otros modos, medios y formatos aumentativos o alternativos de comunicación, incluida la tecnología de la información y las comunicaciones de fácil acceso; Por “lenguaje” se entenderá tanto el lenguaje oral como la lengua de señas y otras formas de comunicación no verbal;

Por “**discriminación por motivos de discapacidad**” se entenderá cualquier distinción, exclusión o restricción por motivos de discapacidad que tenga el propósito o el efecto de obstaculizar o dejar sin efecto el reconocimiento, goce o ejercicio, en igualdad de condiciones, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales en los ámbitos político, económico, social, cultural, civil o de otro tipo. Incluye todas las formas de discriminación, entre ellas, la denegación de ajustes razonables;

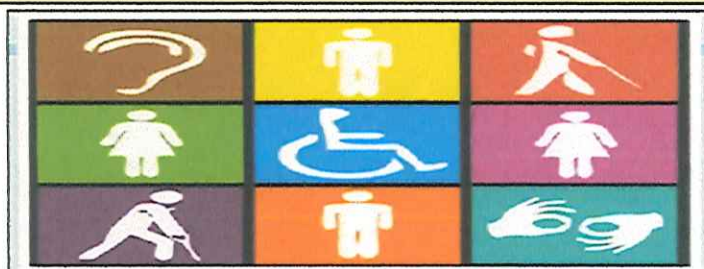
Por “**ajustes razonables**” se entenderán las modificaciones y adaptaciones necesarias y adecuadas que no impongan una carga desproporcionada o indebida, cuando se requieran en un caso particular, para garantizar a las personas con discapacidad el goce o ejercicio, en igualdad de condiciones con las demás, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales;

Por “**diseño universal**” se entenderá el diseño de productos, entornos, programas y servicios que puedan utilizar todas las personas, en la mayor medida posible, sin necesidad de adaptación ni diseño especializado. El “diseño universal” no excluirá las ayudas técnicas para grupos particulares de personas con discapacidad, cuando se necesiten

¿Existen otros programas dirigidos a la población con discapacidad? En el marco de los planes territoriales de discapacidad, existen programas que buscan

la inclusión de la población con discapacidad, y que son ejecutados por las entidades territoriales - alcaldías y gobernaciones - a través de sus diferentes secretarías. Para ello la PcD puede acercarse a las administraciones municipales con el fin que evalúen su situación y le suministren información sobre la oferta existente.

¿Ante qué entidad o entidades puedo solicitar la inclusión en estos programas? Ante la alcaldía de su municipio y ante las Secretarías departamentales. Lo anterior, teniendo en cuenta que al municipio como entidad fundamental de la división político-administrativa, le corresponde, la prestación de los servicios públicos que determine la ley; construir las obras que demande el progreso local; ordenar el desarrollo de su territorio; promover la participación comunitaria, el mejoramiento social y cultural de sus habitantes y cumplir las demás funciones que le asignen la Constitución y las leyes; los departamentos a su vez, cumplen funciones de intermediación, expresada en concurrencia, subsidiariedad y complementariedad a los municipios



Desarrollo de capacidades – Taller – Discapacidades evitables – 18/10/2025



Desarrollo de capacidades – Taller – Discapacidades evitables – 18/10/2025



Desarrollo de capacidades – Taller – Discapacidades evitables – 18/10/2025



Desarrollo de capacidades – Taller – Discapacidades evitables – 18/10/2025

Taller #4 “Tabaquismo un problema de salud que aqueja al adulto mayor”

El consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ocasionan graves consecuencias en la salud, en la economía, el ambiente y a la sociedad.

La (OMS-2011), aproximadamente 7 millones de personas mueren al año por enfermedades asociadas al consumo, y más de 890.000 personas no fumadoras están expuestas a humo de tabaco. En Colombia, las muertes se relacionan principalmente con el cáncer, las enfermedades respiratorias, las enfermedades cardiovasculares, el deterioro de la salud mental global y el incremento en el uso de otras drogas, entre otras. El consumo tabaco, es el principal factor de riesgo de muerte prevenible en el mundo.

Los cigarrillos constituyen la mayor parte de productos manufacturados de tabaco en el mundo. Los productos de tabaco sin humo tradicionales, estos usualmente consumidos por vía oral o nasal, sin quemarlo ni producir combustión. Existen dos tipos principales de tabaco sin humo: rapé (húmedo o seco) y tabaco de mascar.

Otro producto que preocupa, por estar su consumo en incremento entre los niños y jóvenes son los cigarrillos electrónicos, también conocidos como sistemas electrónicos de suministro de nicotina y sistemas similares sin nicotina. Fueron introducidos en el mercado en el año 2004 y su interés, uso y controversia se han disparado durante la última década. Intervenciones para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo de acuerdo al tiempo de contacto durante la atención:

Intervención Breve: La intervención breve más costo-efectiva es la Estrategia de las 5As, la cual implica cinco pasos: Averiguar, Asesorar, Apremiar, Ayudar y Acordar.

En esta, se realiza la tamización sistemática de fumadores en todos los encuentros con pacientes, independientemente de su motivo de consulta, lo cual incrementa las tasas de intervención sobre pacientes fumadores

Su principal objetivo es que los pacientes logren avanzar en el proceso de dejar de fumar y hagan intentos serios para conseguirlo. Se ha podido comprobar que alrededor del 20% de los fumadores sometidos a intervención breve progresan en su fase de abandono

Intervención Intensiva: Son tratamientos más integrales, que se pueden realizar durante múltiples visitas durante períodos de tiempo más largos y que pueden ser administrados por más de un profesional sanitario, son apropiadas en todos los consumidores de tabaco dispuestos a participar en ellas.

Modelos y Estrategias de Intervención para la cesación del consumo de Tabaco:

- Programa para la Atención del Tabaquismo - Alistamiento Institucional

Fase de Planeación: Capacitación al personal de salud asistencial: Cada institución debe divulgar la estrategia "Consejería breve y consulta motivacional" al 100% del personal de salud; Médicos, Enfermeras, Auxiliares de enfermería, Trabajadores sociales, Psicólogos, nutricionistas, odontólogos y Fisioterapeutas, entre otros, con el fin de entrenar a su personal y poder captar al mayor número de usuarios con tabaquismo

Caracterización de la población con tabaquismo: Cada institución debe caracterizar a las personas consumidoras de tabaco por número de casos, género, grupo etario, ubicación geográfica, entre otros. Se recomienda que la institución haga la revisión de las bases de datos y de respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la población total de usuarios?
- ¿Cuál es la pirámide poblacional?
- ¿Cuál es la georreferenciación de la población?
- ¿Cuál es el total de consumidores de tabaco?
- ¿Cuántos pacientes con consumo de tabaco ingresaron en el último año

Preguntas y Varios

Se abre espacio para preguntas y sugerencias, donde se despejan dudas para el tamizaje de pacientes sospechosos de epoc y se prosigue a la asistencia técnica sobre la implementación del programa de cesación de tabaco

Finaliza la temática con actividades lúdicas que se describen a continuación.

Actividad 1:

Disposición del grupo: En círculo

Los usuarios realizaron un círculo inician danzando con movimientos suaves y rítmicos al son de la música, mientras se les indica la respiración profunda, siguen el trabajo con cambios de parejas se crea una vivencia purificadora y gratificante

por medio de la imaginación e historias u ocasiones vividas que les causen felicidad. Para finalizar todos se dan un fuerte aplauso.

Observación: Mientras se trabaja con los ritmos invitar a los participantes a estirar los diferentes grupos musculares

Actividad 2:

Disposición de grupo: En hilera frente al fisioterapeuta

Los usuarios se ubicaron por parejas y se realizó flexión de cadera con rodilla a 90°, posteriormente la extendieron, de esta manera fortalecemos los músculos flexores de la cadera, realización: de 10 a 15 repeticiones, 3 series de 15 segundos de descanso

Actividad 3:

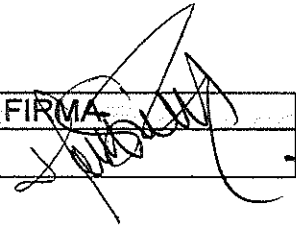
Disposición de grupo: En hilera frente al fisioterapeuta

Se realizó sesión de estiramientos de los grupos musculares más trabajados en la actividad, tales como alinear la columna vertebral con el fin de evitar lesiones, por medio de movimientos de pelvis en retro y anteversión, y ejercicios de concienciación postural, y se indicó la forma correcta de realizar actividades de la vida cotidiana como (levantarse de la cama o de la silla)

Nota: En el informe general del contratista se especifican las articulaciones y el impacto de las actividades

Desarrollo de capacidades – Taller – Tabaquismo un problema de salud en el adulto mayor. 25/10/2025	Desarrollo de capacidades – Taller – Tabaquismo un problema de salud en el adulto mayor. 25/10/2025
Desarrollo de capacidades – Taller – Tabaquismo un problema de salud en el adulto mayor. 25/10/2025	Desarrollo de capacidades – Taller – Tabaquismo un problema de salud en el adulto mayor. 25/10/2025

ELABORADO POR:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
HENRY ALBERTO SANCHEZ HOYOS	FISIOTERAPEUTA	



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE DEL 2025.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 04/OCT/25 TEMA: RUTAS INEGRALES DE LA SALUD- CICLO DE VIDA VEJEZ	ACTIVIDAD 2: 11/OCT/25 TEMA: CUIDADO EN EL ADULTO MAYOR EN EL HOGRA Y LA COMUNIDAD.	ACTIVIDAD 3: 18/OCT/25 TEMA: DISCAPACIDAD EVITABLES.	ACTIVIDAD 4: 25/OCT/25 TEMA: TABAQUISMO UN PROBLEMA DE SALUD PUBLICA Y LA POBALCION MAYOR.		
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	X	X	X	X	NO FIRMA	
2	ALBERTO CUELLA SILVA	15.886.637	X	X	X	X	NO FIRMA	
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	X	X	X	X	NO FIRMA	
4	ALFREDO TORRES	14.435.285	X	X	X	X	NO FIRMA	
5	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	X	X	X	X	NO FIRMA	
6	ALVARO CURICO MANUYAMA	15.886.310	X	X	X	X	NO FIRMA	
7	ANTONIO GONZALES VIANA	15.887.017	X	X	X	X	NO FIRMA	
8	ARGELIO CURICO	15.886.105	X	X	X	X	NO FIRMA	
9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	X	X	X	X	NO FIRMA	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025.

24	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	X	X	X	X	X	X	X	Firma	
25	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	X	X	X	X	X	X	X	Firma	
26	FERNANDO VILLARREAL MONTENEGRO	79.553.105	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
27	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
28	FREDY ANTONIO GONZALEZ BOTERO	16.588.248	X	X	X	X	X	X	X	Firma	
29	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
30	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
31	GLADYS FONSECA	41.056.071	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
32	GRACIÑA AGUILAR SAMIAS	40.179.459	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
33	HONORIA SANCHEZ DE GARCIAS	40.175.252	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	
34	IGNACIO NEIRA MORENO	2.996.082	X	X	X	X	X	X	X	Ignacio Neira	
35	IGNACIO VASQUEZ ROJAS	15.885.800	X	X	X	X	X	X	X	Firma	
36	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	X	X	X	X	X	X	X	NO Firma	



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025.

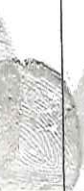
37	JAIME HERNANDO MONTOKA GIRALDO	19.410.199	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
38	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
39	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
40	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
41	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
42	JOSE DEL CARMEN JEAN PEREZ	15.888.226	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
43	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	X	X	X	X	X	X	NO FIRMA	
44	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	X	X	X	X	X	X	NO FIRMA	
45	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	X	X	X	X	X	X	NO FIRMA	
46	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
47	LAURA CAHUACHE CANDENA	40.178.942	X	X	X	X	X	X	NO FIRMA	
48	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	X	X	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
49	LUIS ALVARO MUÑOZ MONTILLA	12.907.001	X	X	X	X	X	X	NO FIRMA	
50	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	X	X	X	X	X	X	NO FIRMA	



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE DEL 2025.

51	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	x	x		x	x		
52	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	x	x		x	x	NO FIRMA	
53	LUIS OCTAVIO CORRALES FERNANDEZ	16.249.920	x	x		x	x	Guic. Lora	
54	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAI	40.160.381	x	x		x	x	NO FIRMA	
55	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	x	x		x	x	denadale	
56	MARIA ELENA PIÑA MANIHUARI	41.059.903	x	x		x	x	NO FIRMA	
57	MARIA JULIA PIÑA CAHUACHE	40.176.926	x	x		x	x	NO FIRMA	
58	MARIA LELI SANTANA FLORES	40.180.128	x	x		x	x	NO FIRMA	
59	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	x	x		x	x	NO FIRMA	
60	MARIA VASQUEZ FLORES	40.179.349	x	x		x	x	NO FIRMA	
61	MERCEDES PAREDES CHAVEZ	41.056.436	x	x		x	x	Morcedes P.	
62	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	x	x		x	x	NO FIRMA	
63	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	x	x		x	x	Nelly Pinto	



64	OSCAR CESAR PROAÑO	15.877.198	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
65	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
66	RAIMUNDO GONZALES CAHUAMAY	15.889.997	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
67	RAUL TAMANI AMIA	6.566.135	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
68	ROGELIO CABRERA BUSTO	15.886.129	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
69	ROMEL LUNA	15.888.637	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40.178.965	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
71	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
72	RUBIEL ANTONIO CIFUENTES RAMOS	19.403.719	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
73	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
74	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
75	SARA FERREIRA IRARICA	40.150.112	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
76	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	x	x	x	x	x	NO FIRMA	
77	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	x	x	x	x	x	NO FIRMA	



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025.

78	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	X	X		X	BO FIMA	
79	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	X	X	X	X	BO FIMA	
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418	X	X	X	X	BO FIMA	

NOMBRE Y FIRMA DEL PROFESIONAL	Fernando Sanchez Rojas
CARGO O PROFESION	Fisioterapeuta
TARJETA PROF, REGISTRO O CEDULA	1.124.197-826 let -



NIT:800.251.482-5

ACLARATORIO

La Coordinación del Programa Centro Vida se permite dejar constancia de la siguiente situación:

El beneficiario CREUSA CURICO CRUZ, identificado con cédula de ciudadanía No. 40.179.389 de Leticia –amazonas, participó en las actividades y recibió el servicio de alimentación del programa hasta el día 12 de octubre de 2025, fecha en la cual, por solicitud del propio adulto mayor y mediante remisión médica, se retiró del servicio. Posteriormente, la señora creusa curico cruz fue hospitalizada el día, 15 de octubre de 2025 y lamentablemente falleció el día 16 de octubre.

En consecuencia, a partir del día 13 de octubre del 2025, el beneficiario Luis Antonio forero medina, identificado con cédula de ciudadanía No. 19.128.712 Bogotá D.C, de inicio a recibir el servicio que presta el Programa Centro Vida, comprendiendo la alimentación, actividades y demás ítems contractuales establecidos.

Cordialmente,

Mónica Pineda Ríos

Coordinadora del programa

Operador La Maloka – Leticia, Amazonas

Teléfono: 3175128504

Correo: monica.pineda2022@gmail.com

Dirección: calle 14c #58-8 Barrio la esperanza- específicamente
detrás de caballerizas.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT - 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025



#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 04/OCT/25 TEMA: RUTAS INTEGRALES DE LA SALUD- CICLO DE VIDA VEJES	ACTIVIDAD 2: 11/OCT/25 TEMA: CUIDADO EN EL ADULTO MAYOR EN EL HOGRA Y LA COMUNIDAD.	ACTIVIDAD 3: 18/OCT/25 TEMA: DISCAPACIDAD EVITABLES.	ACTIVIDAD 4: 25/OCT/25 TEMA: TABAQUISMOS UN PROBLEMA DE SALUD PUBLICA Y LA POBALCION MAYOR.		
1	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712			X	X	DO FIVWA	

CENTRO VIDA



INFORME DE ACTIVIDAD DE
PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO
DE LA SALUD EN EL ADULTO MAYOR
DEL MES DE OCTUBRE 2025

NIT 800.251.482-5



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



ACTA DE ACTIVIDAD

MES: OCTUBRE HORA DE INICIO: 9:00AM HORA FINAL: 12:00PM

RESPONSABLES: AREA DE PSICOLOGIA

AREA DE TRABAJO SOCIAL

AREA DE NUTRICION

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

"Fomento del Autocuidado Personal, Físico y Nutricional en Adultos Mayores"

INFORME

Introducción

El presente informe da cuenta de las actividades desarrolladas en el marco del componente de Promoción y Prevención (PYP), cuyo propósito es fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores, fomentando prácticas de autocuidado desde las dimensiones física, emocional, social y nutricional.

Estas acciones se realizaron de manera interdisciplinaria, con la participación de las áreas de Trabajo Social, Psicología y Nutrición, articulando estrategias que promueven hábitos saludables, fortalecen la autoestima y estimulan la autonomía en los beneficiarios del Centro Vida.

Objetivos específicos:

- Fomentar la reflexión sobre la importancia del autocuidado personal y emocional.
- Promover hábitos de higiene, buena alimentación y salud mental.
- Fortalecer el sentido de pertenencia y la interacción social.
- Generar conciencia sobre el valor del autocuidado como expresión de amor propio y dignidad.

Área de Psicología – “El Espejo de los Cuidados”

Desde Psicología se llevó a cabo la actividad “El espejo de los cuidados”, cuyo propósito fue fortalecer la autoestima, la autoimagen y la valoración personal de los adultos mayores. La dinámica consistió en que cada persona se observara en un espejo y expresara una cualidad o aspecto positivo sobre sí mismo, generando un espacio de reflexión, autoafirmación y aceptación personal.

Durante la jornada, se evidenció que algunos adultos mayores presentan dificultades en la expresión emocional y una tendencia a centrarse en aspectos negativos de su vida; sin embargo, la actividad facilitó la identificación de fortalezas personales, mejorando la percepción de sí mismos y promoviendo una actitud más positiva hacia su propio cuidado.

Asimismo, se abordó la dimensión emocional, resaltando que en ocasiones las personas mayores manifiestan sentirse sin ánimos, con tristeza o desmotivación para realizar sus actividades diarias, incluso aquellas relacionadas con su arreglo personal o presentación. Se trabajó la importancia de reconocer estos estados emocionales sin juzgarse, y de transformar ese desánimo en acciones pequeñas de cuidado y amor propio, entendiendo que arreglarse, asearse o mirarse con agrado también son expresiones de bienestar emocional.

El ejercicio permitió reflexionar sobre la relación entre el estado de ánimo y el autocuidado, reconociendo que el bienestar emocional influye directamente en la disposición para cuidar el cuerpo y mantener hábitos saludables.

Análisis desde Psicología:

Desde el área psicológica, se identifica que el trabajo con la autoimagen, la autoestima y el manejo emocional es fundamental para fortalecer el autocuidado. Muchos adultos mayores experimentan sentimientos de soledad, desánimo o pérdida de sentido, lo que puede traducirse en desinterés por su apariencia, higiene o salud.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Por ello, el abordaje terapéutico se enfocó en reconectar con la motivación interna, resaltando que el cuidado personal es un acto de amor, dignidad y respeto hacia sí mismos. Se evidenció que las estrategias vivenciales, como el uso del espejo y la verbalización positiva, facilitan la reconexión emocional, mejoran la disposición anímica y favorecen la autoestima.

Se recomienda continuar implementando actividades que aborden tanto el autocuidado emocional como la expresión afectiva, fortaleciendo la confianza, el sentido de propósito y la percepción positiva de la vejez como una etapa valiosa y activa.

Área de Trabajo Social – “Cuidarme es Quererme”

El área de Trabajo Social desarrolló la actividad “Cuidarme es quererme”, orientada a promover el autocuidado desde la reflexión, la práctica y la participación colectiva.

Durante el encuentro, los adultos mayores trabajaron con tarjetas e imágenes alusivas a la higiene y presentación personal, analizando la importancia de elementos como el aseo, la ropa limpia, el uso de shampoo, jabón y desodorante en su bienestar físico y emocional.

Posteriormente, se realizó la dinámica de las tarjetas de rutina diaria, donde los participantes pasaron al frente y organizaron las tarjetas según el orden en que realizan sus actividades cotidianas al iniciar el día (bañarse, cepillarse, vestirse, desayunar, etc.). Este ejercicio permitió identificar los hábitos de autocuidado y reflexionar sobre la importancia de mantenerlos como parte de la dignidad y la autoestima.

Varios adultos mayores compartieron su rutina diaria, explicando cómo procuran su bienestar y cómo perciben la relación entre su cuidado físico, emocional y nutricional. El intercambio generó un espacio de aprendizaje mutuo y de fortalecimiento del vínculo grupal.

Desde Nutrición, la actividad tuvo como objetivo sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de una alimentación balanceada como parte del autocuidado y la prevención de enfermedades crónicas.

Durante la jornada, se desarrolló la dinámica del "plato ideal", donde los participantes clasificaron alimentos según su grupo y aporte nutricional (energéticos, reguladores y constructores). Se explicó la estructura del plato saludable de la familia colombiana, haciendo énfasis en la variedad, moderación y equilibrio en el consumo diario.

Area de Nutrición – “Estaciones del Autocuidado: Alimentación Saludable”

El abordaje permitió identificar que el autocuidado es un proceso que debe fortalecerse de manera continua, especialmente en aquellos beneficiarios que viven solos o presentan signos de desmotivación o descuido personal. Por ello, se resalta la necesidad de mantener acompañamiento psicosocial constante y promover espacios que estimulen la autoestima, la interacción social y la responsabilidad personal frente al bienestar.

empoderamiento.

logran apropiarse del cuidado de sí mismos como un acto de amor propio y la participación. A través de la metodología lúdica y reflexiva, los adultos mayores Desde Trabajo Social se evidencia que el autocuidado no solo implica acciones individuales, sino también una dimensión social vinculada a la identidad, el respeto y la participación. A través de la metodología lúdica y reflexiva, los adultos mayores

Análisis desde Trabajo Social:

Adicionalmente, se resaltó que desde el Centro Vida se promueve el autocuidado de manera constante mediante la entrega mensual de kits de aseo, lo que refuerza la práctica de hábitos saludables y la preservación de la presentación personal.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
 NIT 800.251.482-5
 HOGARES DE PASO LA MALOKA



El desarrollo de las actividades orientadas al fomento del autocuidado personal, físico y nutricional evidenció la importancia de abordar el bienestar de los adultos mayores desde una mirada integral que articule las dimensiones emocional, social y alimentaria. A través del trabajo conjunto entre las áreas de Psicología, Trabajo Social y Nutrición, se logró generar espacios de aprendizaje significativo, reflexión y participación activa que fortalecieron la autoestima, la motivación y el sentido de pertenencia de los beneficiarios del programa.

Conclusión Interdisciplinaria General

La articulación con las demás áreas potencia los resultados, pues el autocuidado alimentario está estrechamente relacionado con la salud emocional y el bienestar social.

Se recomienda mantener estos espacios educativos de manera constante, reforzando los conocimientos sobre alimentación balanceada y brindando orientación individual a aquellos beneficiarios que presentan riesgos nutricionales o patologías crónicas.

El área de Nutrición identifica que los adultos mayores presentan disposición para aprender y modificar hábitos, aunque aún persisten creencias tradicionales que pueden limitar la elección de alimentos saludables. Las actividades prácticas favorecen la comprensión y la motivación para implementar cambios positivos en la dieta.

Análisis desde Nutrición:

Se promovió también el movimiento físico como parte del bienestar integral, destacando que una buena nutrición y la actividad corporal van de la mano para mantener la salud y la vitalidad en la vejez.

Además, se abordaron temas relacionados con la hidratación adecuada, la importancia del desayuno, la reducción del consumo de azúcar y sal, y la inclusión de frutas, verduras y proteínas de buena calidad.

TRÓVIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



En conjunto, el abordaje interdisciplinario reafirmó que el autocuidado no es una práctica aislada, sino un proceso continuo que integra cuerpo, mente y entorno social, permitiendo a los adultos mayores reconocerse como protagonistas activos de su bienestar. Además, se destacó que el Centro Vida, a través de la entrega mensual de kits de aseo y el acompañamiento constante de los profesionales, se constituye en un espacio protector que incentiva el amor propio, la dignidad y la calidad de vida en esta etapa.

Por su parte, desde Nutrición, se fomentó la adopción de hábitos alimentarios saludables y sostenibles, orientando a los beneficiarios hacia una alimentación equilibrada y consciente que favorece la prevención de enfermedades crónicas y mejora su calidad de vida. La combinación de estrategias educativas, lúdicas y participativas permitió que los beneficiarios adquirieran herramientas prácticas para cuidar su cuerpo y mantener una adecuada hidratación, nutrición y actividad física.

Desde Trabajo Social, se consolidó la visión del autocuidado como un acto de responsabilidad individual y también colectiva, que reafirma la autonomía, la identidad y el respeto por la vida. Las actividades permitieron identificar factores que influyen en el descuido personal como la soledad, la falta de motivación o las limitaciones físicas y al mismo tiempo, propiciaron espacios de encuentro, expresión y apoyo mutuo que fortalecen la convivencia, la solidaridad y la cohesión grupal.

Desde Psicología, se promovió la comprensión del autocuidado como un reflejo directo del estado emocional, resaltando la necesidad de reconocer las emociones, especialmente aquellas relacionadas con la tristeza, la apatía o la desmotivación que muchas veces afectan la rutina diaria y el interés por el arreglo personal. Se fortaleció la autoimagen y el valor propio, comprendiendo que el bienestar emocional es el punto de partida para mantener hábitos saludables y cuidar de sí mismos con dignidad y amor.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Las jornadas no solo impactaron positivamente en el estado de ánimo y la motivación de los beneficiarios, sino que también fortalecieron su autonomía, promoviendo una actitud más activa, consciente y responsable frente al cuidado personal, emocional y nutricional. En síntesis, este proceso evidencia que el trabajo articulado entre disciplinas es esencial para garantizar un envejecimiento activo, saludable y con sentido de vida, donde cada adulto mayor pueda sentirse valorado, acompañado y capaz de cuidar de sí mismo desde el reconocimiento de su propia valía.

Recomendaciones Generales

1. Fortalecer el acompañamiento psicosocial continuo, promoviendo espacios de diálogo grupal e individual donde los beneficiarios puedan expresar sus emociones, experiencias y dificultades cotidianas. Esto permitirá identificar oportunamente signos de desmotivación, tristeza o aislamiento, y brindar orientación adecuada desde el área de Psicología y Trabajo Social.

2. Mantener la promoción del autocuidado integral como eje transversal en las actividades del Centro Vida, reforzando la importancia del cuidado personal, la higiene, la salud mental y la alimentación saludable como componentes fundamentales para un envejecimiento digno y activo.

3. Implementar estrategias de motivación y participación, como talleres vivenciales, actividades lúdicas y dinámicas grupales que incentiven la autoestima, el amor propio y el fortalecimiento de vínculos entre los beneficiarios. Esto favorece la cohesión social y disminuye los sentimientos de soledad o desinterés personal.

4. Desde Trabajo Social, continuar con el seguimiento de los casos que evidencian ausencia de redes de apoyo familiares, promoviendo la articulación con entidades externas y redes comunitarias que puedan brindar acompañamiento o apoyo complementario. Asimismo, fomentar la creación de redes de apoyo entre los mismos beneficiarios del Centro Vida.

5. Desde Psicología, realizar intervenciones enfocadas en la gestión emocional y el fortalecimiento del sentido de vida, abordando temas como la autoestima, la motivación y la importancia de mantener rutinas saludables que incluyan el arreglo personal y la participación activa en las actividades del centro.

6. Desde Nutrición, continuar desarrollando espacios educativos y prácticos que orienten a los beneficiarios hacia la elección consciente de alimentos, la correcta hidratación y la adopción de hábitos alimentarios adecuados a su edad y condiciones de salud. Se recomienda acompañar estas acciones con demostraciones, recetas sencillas y orientación personalizada cuando se requiera.

7. Reforzar el componente de autocuidado práctico, continuando con la entrega mensual de kits de aseo y complementando este apoyo con actividades pedagógicas que resalten la importancia del cuidado del cuerpo y la presentación personal como reflejo del bienestar físico y emocional.

8. Fomentar el trabajo interdisciplinario permanente, garantizando la articulación entre las áreas de Psicología, Trabajo Social y Nutrición para dar continuidad a los procesos de acompañamiento integral y responder de manera coordinada a las diversas necesidades de los beneficiarios.

9. Promover la participación activa de los beneficiarios en la planeación y desarrollo de actividades, reconociendo sus capacidades, saberes y experiencias de vida, lo que fortalece su sentido de utilidad, pertenencia y autoestima.

10. Finalmente, dar continuidad al seguimiento individualizado de los beneficiarios que presentan condiciones de vulnerabilidad emocional o social, procurando mantener un contacto cercano y constante que favorezca su estabilidad y bienestar general.



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



Evidencia fotográfica



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



Registro Fotográfico



TRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
HOGARES DE PASO LA MALOKA
NIT 800.251.482-5



ELABORADO POR

NOMBRE	CARGO	FIRMA
DAYANA OROZCO	PSICOLOGA	
DIANA CAROLINA BOSIGA RUBIO	NUTRICIONISTA	
DANIELA MANZANO SILVA	TRABAJADORA SOCIAL	

ANEXO 4

INFORME DE

ENFERMERIA

OCTUBRE

2025

NIT. 800.251.482-5



INFORME DE ACTIVIDADES DE PYP DESARROLLADAS POR EL AREA DE ENFERMERIA

MES: OCTUBRE 2025

HORA INICIO: 09:00AM
HORA FINAL: 11:00AM
LLEYMI YENIFER GOMEZ LEON
AUXILIAR DE ENFERMERIA

RESPONSABLES:

TEMA: CUIDADO DE LA PIEL EN EL ADULTO MAYOR

INFORME DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN (P y P) – AREA DE ENFERMERIA

Mes: Octubre 2025

Hora de inicio: 09:00 a.m.

Hora de finalización: 11:00 a.m.

Responsable: Lleymi Yenifer Gómez León – Auxiliar de Enfermería

Tema trabajado: Cuidado de la piel en el adulto mayor.

CONTEXTO

El programa **Centro Vida** tiene como propósito brindar atención integral a los adultos mayores del municipio, contribuyendo a su bienestar físico, emocional y social. Dentro de este marco, el área de enfermería desarrolla actividades de **Promoción y Prevención (P y P)**, que buscan fortalecer hábitos de autocuidado, prevenir enfermedades y garantizar una mejor calidad de vida en esta etapa.

Durante el mes de octubre de 2025, se llevó a cabo una jornada educativa con el tema **“cuidado de la piel en el adulto mayor”**, orientada a sensibilizar a los beneficiarios sobre la importancia de mantener hábitos de higiene e hidratación que favorezcan la salud, la dignidad, la autoestima y la convivencia familiar y comunitaria.

2. Objetivo de la actividad

Orientar y capacitar a los adultos mayores del programa Centro Vida en el cuidado de la piel, como estrategia de prevención de enfermedades y promoción del bienestar físico, emocional y social.

3. Metodología

La jornada se realizó en modalidad grupal, contando con la participación activa de los adultos mayores beneficiarios. Para facilitar el aprendizaje, se utilizaron diferentes recursos pedagógicos y estrategias adaptadas a la edad y condiciones de los participantes:

- **Bienvenida y motivación inicial:** saludo cordial, explicación del objetivo de la jornada y sensibilización sobre la importancia del cuidado de la piel.
- **Presentación audiovisual:** imágenes claras y sencillas relacionadas con los hábitos de higiene en la piel e hidratación.
- **Material de apoyo impreso:** guías con ilustraciones que mostraban de manera didáctica cual es el correcto cuidado de la piel.
- **Actividad práctica:** los adultos mayores pintaron las imágenes y en una sopa de letras se buscó las palabras relacionadas con los buenos hábitos del cuidado de la piel.

- **Inclusión de población con discapacidad visual:** se realizaron explicaciones verbales detalladas y dinámicas participativas para asegurar que todas las personas pudieran comprender y aportar en el tema.
- **Espacio de preguntas y respuestas:** se resolvieron dudas sobre cuidados que tienen que tener para una correcta higiene e hidratación de la piel, se les indicó que elementos hay que utilizar para tener una buena higiene, se les indicó que tiene que asistir al médico si presentan alguna malformación en la piel o en los lunares que tengan, se les indica la importancia del uso de bloqueador solar y gorros, deben asistir al médico si presentan algún síntoma relacionado a la piel como erupciones o alteraciones en la piel deberán hacerse un chequeo.

4. Contenido trabajado

Se abordaron los siguientes aspectos:

a) Cambios fisiológicos:

La piel del ser humano sufre diversos cambios fisiológicos. En el adulto mayor, se vuelve más delgada, seca y menos elástica, lo que la hace más vulnerable a lesiones, infecciones y heridas. Por ello, los cuidados de la piel en esta etapa son fundamentales para mantener la salud, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.

Problemas comunes de la piel

Entre los más frecuentes se encuentran:

- **Resequedad o piel seca:** causa picazón y descamación.
- **Úlceras por presión:** por permanecer mucho tiempo en una misma posición.
- **Moretones y heridas:** por fragilidad capilar.
- **Infecciones cutáneas:** como hongos o dermatitis.

Cuidados básicos:

- Mantener una higiene diaria suave, usando jabones neutros.

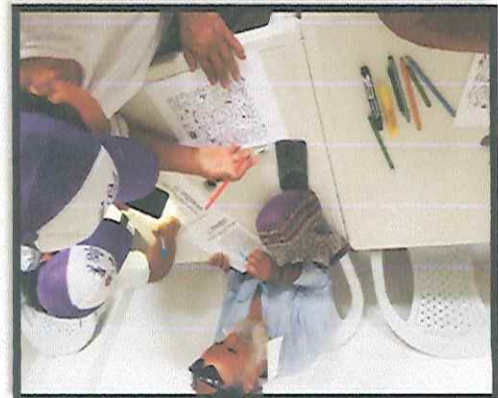
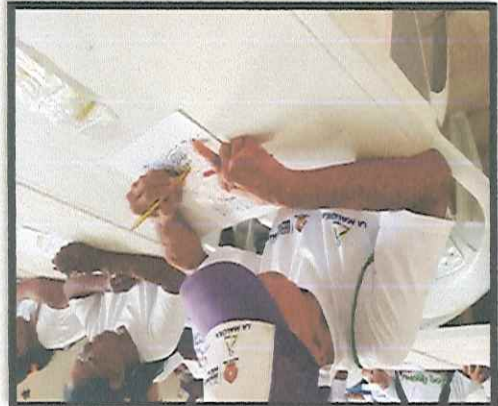
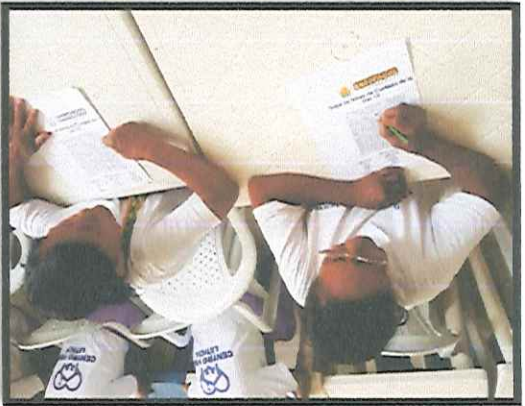
La jornada educativa sobre el cuidado de la piel en el adulto mayor del centro vida es esencial para prevenir complicaciones como la formación heridas, mantener una buena hidratación en la piel, el uso del protector solar, utilizar ropa como camisas manga largas y el uso de sombrillas evitara una futura lesión en la piel a causa del sol, y así poder mantener una buena calidad de vida. Una rutina adecuada de higiene, hidratación y protección puede reducir significativamente el riesgo de lesiones y favorecer el bienestar físico y emocional en la población adulta mayor del programa Centro Vida.

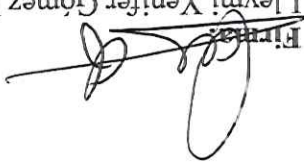
6. Conclusiones

- **Alta participación:** los adultos mayores mostraron interés y motivación, aportando experiencias personales sobre sus rutinas de higiene.
- **Comprensión del tema:** los beneficiarios lograron identificar prácticas correctas e incorrectas, reconociendo la importancia de aplicarlas en su vida diaria.
- **Inclusión y equidad:** se garantizó que todos los participantes, incluyendo quienes tienen discapacidad visual, comprendieran y se integraran a la jornada.
- **Impacto en la convivencia:** se resaltó que una buena higiene e hidratación en la piel es importante para mantener la elasticidad de la misma, mejora las relaciones familiares y sociales.

5. Resultados obtenidos

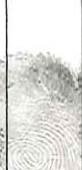
- Aplicar cremas hidratantes después del baño.
- Usar ropa cómoda y de algodón.
- Evitar la exposición prolongada al sol y usar protector solar.
- Vigilar la piel para detectar heridas o manchas nuevas.
- Mantener buena nutrición e hidratación (tomar agua suficiente).



Firma: 
Lleydi Venifer Gómez León
Auxiliar de Enfermería





#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 02/OCT/25 TEMA: CUIDADO CON EL ENTORNO Y SEGURIDAD EN EL HOGAR.	ACTIVIDAD 2: 13/OCT/25 TEMA: MANUALIDADES.	ACTIVIDAD 3: 20/OCT/25 TEMA: COORDINACION EN EL ADULTO MAYOR.	ACTIVIDAD 4: 27/OCT/25 TEMA: ALIMENTOS QUE AYUDAN A LA MEMORIA, LOS HUESOS Y LA ENERGIA.		
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
2	ALBERTO CUELLA SILVA	15.886.637	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
4	ALFREDO TORRES	14.435.285	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
5	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
6	ALVARO CURICO MANUYAMA	15.886.310	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
7	ANTONIO GONZALES VIANA	15.887.017	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
8	ARGELIO CURICO	15.886.105	X	X	X	X	NO FIRMA	

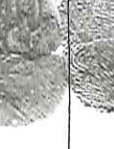
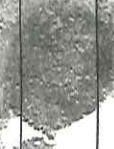
ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025



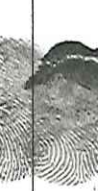
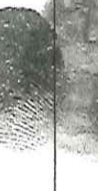
9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	X	X	X	X	NO Firmado	
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	X	X	X	X	NO Firmado	
11	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	X	X	X	X	NO Firmado	
12	CECILIA IPUCHIMA AHUNARI	40.177.345	X	X	X	X	NO Firmado	
13	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	X	X	X	X	NO Firmado	
14	CEISO AMIAS MURAVARI	15.876.098	X	X	X	X	NO Firmado	
15	CLEMENCIA CARIJONA TANIMUCA	40.165.095	X	X	X	X	NO Firmado	
16	CREUSA CURICO CRUZ	40.179.389	X	X	X	X	NO Firmado	
17	DIAMANTINA SALVINO RODRIGUEZ	41.057.727	X	X	X	X	NO Firmado	
18	DIEGO GUTIERREZ MEJIA	10.234.072	X	X	X	X	NO Firmado	
19	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	X	X	X	X	NO Firmado	
20	DULCINA PINTO COELLO	40.150.514	X	X	X	X	NO Firmado	
21	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	X	X	X	X	NO Firmado	
22	EDELMIRA VAICATE DE GONZALES	40.176.143	X	X	X	X	NO Firmado	



ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025

23	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	X	X	X	X	X	Elvia Birto Perea	
24	ELVIRA GONZALEZ	20.606.874	X	X	X	X	X	Elvira Gonzalez	
25	ESTHER FERNANDEZ	41.055.659	X	X	X	X	X	Esther Fernandez	
26	FERNANDO VILLARREAL MONTENEGRO	79.553.105	X	X	X	X	X	Fernando Villarreal	
27	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	X	X	X	X	X	Fernando Negete	
28	FREDY ANTONIO GONZALEZ BOTERO	16.588.248	X	X	X	X	X	Fredy Antonio Gonzalez	
29	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	X	X	X	X	X	Francisca Pacaya	
30	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	X	X	X	X	X	Genaro Carihuasary	
31	GLADYS FONSECA	41.056.071	X	X	X	X	X	Gladys Fonseca	
32	GRACIÑA AGUILAR SAMIAS	40.179.459	X	X	X	X	X	Graciña Aguilar	
33	HONORIA SANCHEZ DE GARCIAS	40.175.252	X	X	X	X	X	Honoria Sanchez	
34	IGNACIO NEIRA MORENO	2.996.082	X	X	X	X	X	Ignacio Neira	
35	IGNACIO VASQUEZ ROJAS	15.885.800	X	X	X	X	X	Ignacio Vasquez	
36	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	X	X	X	X	X	Isabel Ramos	

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025

37	JAIME HERNANDO MONTOLYA GIRALDO	19.410.199	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
38	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
39	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
40	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
41	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
42	JOSE DEL CARMEN JEAN PEREZ	15.888.226	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
43	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
44	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
45	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
46	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
47	LAURA CAHUACHE CANDENA	40.178.942	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
48	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
49	LUIS ALVARO MUÑOZ MONTILLA	12.907.001	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	
50	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	X	X	X	X	<i>[Signature]</i>	





ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025

51	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	X	X	X	X	X	DO Fina	
52	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	X	X	X	X	X	DO Fina	
53	LUIS OCTAVIO CORRALES FERNANDEZ	16.249.920	X	X	X	X	X	DO Fina	
54	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAI	40.160.381	X	X	X	X	X	DO Fina	
55	MARIA DEL CARMEN DE VIA BARRE	41.687.436	X	X	X	X	X	DO Fina	
56	MARIA ELENA PIÑA MANIHUARI	41.059.903	X	X	X	X	X	DO Fina	
57	MARIA JULIA PIÑA CAHUACHE	40.176.926	X	X	X	X	X	DO Fina	
58	MARIA LELI SANTANA FLORES	40.180.128	X	X	X	X	X	DO Fina	
59	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	X	X	X	X	X	DO Fina	
60	MARIA VASQUEZ FLORES	40.179.349	X	X	X	X	X	DO Fina	
61	MERCEDES PAREDES CHAVEZ	41.056.436	X	X	X	X	X	DO Fina	
62	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	X	X	X	X	X	DO Fina	
63	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	X	X	X	X	X	DO Fina	



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

LA MALOKA

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE DEL 2025

DE OCTUBRE DEL 2025

64	OSCAR CESAR PROAÑO	15.877.198	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
65	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	X	X	X	X	X	Raimunda	
66	RAIMUNDO GONZALES CAHUAMAY	15.889.997	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
67	RAUL TAMANI AMIA ROGELIO CABRERA BUSTO	6.566.135	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
68	ROMEL LUNA	15.888.637	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
69	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40.178.965	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
70	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
71	RUBIEL ANTONIO CIFUENTES RAMOS	19.403.719	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
72	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	16.207.886	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
73	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
74	SARA FERREIRA IRARICA	40.150.112	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
75	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	
76	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	X	X	X	X	X	DD FIRMADO	

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES DE OCTUBRE DEL 2025



78	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	x	x	x	x			
79	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	x	x	x		DOFIMA	DOFIMA	DOFIMA
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418	x	x	x	x	x	Y Dalina	

NOMBRE Y FIRMA DEL PROFESIONAL	
CARGO O PROFESION	Nequi Gomez 
TARJETA PROF, REGISTRO O CEDULA	AVX-Enfermeria 1121205516



NIT:800.251.482-5

ACLARATORIO

La Coordinación del Programa Centro Vida se permite dejar constancia de la siguiente situación:

El beneficiario CREUSA CURICO CRUZ, identificado con cédula de ciudadanía No. 40.179.389 de Leticia -amazonas, participó en las actividades y recibió el servicio de alimentación del programa hasta el día 12 de octubre de 2025, fecha en la cual, por solicitud del propio adulto mayor y mediante remisión médica, se retiró del servicio. Posteriormente, la señora curico cruz fue hospitalizada el día 15 de octubre de 2025 y lamentablemente falleció el día 16 de octubre.

En consecuencia, a partir del día 13 de octubre del 2025, el beneficiario Luis Antonio forero medina, identificado con cédula de ciudadanía No. 19.128.712 Bogotá D.C, de inicio a recibir el servicio que presta el Programa Centro Vida, comprendiendo la alimentación, actividades y demás ítems contractuales establecidos.

Cordialmente,

Mónica Pineda Ríos

Coordinadora del programa

Operador La Maloka - Leticia, Amazonas

Teléfono: 3175128504

Correo: monica.pineda2022@gmail.com

Dirección: calle 14c #58-8 Barrio la esperanza- específicamente

detrás de caballerizas.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT - 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025



#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 02/OCT/25 TEMA: CUIDADO CON EL ENTORNO Y SEGURIDAD EN EL HOGAR.	ACTIVIDAD 2: 13/OCT/25 TEMA: MANUALIDADES.	ACTIVIDAD 3: 20/OCT/25 TEMA: COORDINACION EN EL ADULTO MAYOR.	ACTIVIDAD 4: 27/OCT/25 TEMA: ALIMENTOS QUE AYUDAN A LA MEMORIA, LOS HUESOS Y LA ENERGIA.		
1	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712			X	X	NO FIRMADA	



HOJA DE CONTROL SIGNOS VITALES



N°	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA	T.A	F.R	F.C	TEMP.	FIRMA	HUELLA	AUX. RESPONSABLE
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	1-10-25	144/84	97	55	36.6	DO FUMG		Nequi Gomez
2	ALBERTO CUELLA SILVA	1-10-25	90/64	97	66	36.0	DO FUMG		Nequi Gomez
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	1-10-25	134/75	97	74	36.5	DO FUMG		Nequi Gomez
4	ALFREDO TORRES	1-10-25	123/70	96	78	36.1	DO FUMG		Nequi Gomez
5	ALICIA ALVAREZ RAMOS	1-10-25	118/78	98	77	36.1	DO FUMG		Nequi Gomez
6	ALVARO CURICO MANUYAMA	1-10-25	116/51	92	67	36.6	DO FUMG		Nequi Gomez
7	ANTONIO GONZALES VIANA	1-10-25	117/74	98	80	36.3	DO FUMG		Nequi Gomez
8	ARGELIO CURICO	1-10-25	104/67	97	76	36.6	DO FUMG		Nequi Gomez
9	AUGUSTO CURICO SILVA	1-10-25	120/83	97	74	36.5	DO FUMG		Nequi Gomez
10	AURELIANO COELLO AHUE	1-10-25	113/70	97	55	36.2	DO FUMG		Nequi Gomez
11	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	1-10-25	169/96	95	68	36.1	DO FUMG		Nequi Gomez
12	CECILIA IPUCHIMA AHUNARI	1-10-25	92/58	96	78	36.0	DO FUMG		Nequi Gomez
13	CELIA CAHUACHI AHUANARY	1-10-25	130/89	98	65	36.2	DO FUMG		Nequi Gomez
14	CELSE AMIAS MURAYARI	1-10-25	129/68	97	68	36.3	DO FUMG		Nequi Gomez

HOJA DE CONTROL SIGNOS VITALES



15	CLEMENCIA CARIJONA TANIMUCA	2-10-25	99/55	97	79	36.4	100 FMMG		Neguri Gomez
16	CREUSA CURICO CRUZ	2-10-25	135/76	97	82	36.5	100 FMMG		Neguri Gomez
17	DIAMANTINA SALVINO RODRIGUEZ	2-10-25	103/63	98	64	36.3	100 FMMG		Neguri Gomez
18	DIEGO GUTIERREZ MEJIA	2-10-25	106/63	96	71	36.6	92 FMMG		Neguri Gomez
19	DOLLY BAOS MOJICA	2-10-25	119/74	93	73	36.1	100 FMMG		Neguri Gomez
20	DULCINA PINTO COELLO	2-10-25	136/74	95	62	36.5	100 FMMG		Neguri Gomez
21	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	2-10-25	140/76	99	76	36.5	100 FMMG		Neguri Gomez
22	EDELMIRA YAICATE DE GONZALES	2-10-25	113/59	96	52	36.6	100 FMMG		Neguri Gomez
23	ELVIA BIRTO PEREA	2-10-25	96/67	95	87	36.1	100 FMMG		Neguri Gomez
24	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	2-10-25	136/81	95	88	36.5	Elvia Perea		Neguri Gomez
25	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	2-10-25	120/71	99	74	36.5	Esther		Neguri Gomez
26	FERNANDO VILLAREAL MONTENEGRO	2-10-25	146/64	93	67	36.4	100 FMMG		Neguri Gomez
27	FERNANDO NEGETEVE NEGETEVE	2-10-25	125/78	92	70	36.1	100 FMMG		Neguri Gomez
28	FREDY ANTONIO BOTERO	2-10-25	126/81	95	72	36.7	100 FMMG		Neguri Gomez
29	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	2-10-25	107/66	96	89	36.0	100 FMMG		Neguri Gomez

HOJA DE CONTROL SIGNOS VITALES



30	GENARO CARIHUASARY INUMA	3-10-25	135/68	95	56	36.3	100 F/mo		Neyra Gomez
31	GLADYS FONSECA	3-10-25	136/80	96	75	36.2	100 F/mo		Neyra Gomez
32	GRACIÑA AGULAR SAMIAS	3-10-25	117/78	98	85	36.5	100 F/mo		Neyra Gomez
33	HONORIA SANCHEZ DE GARCIA	3-10-25	91/53	93	73	36.3	100 F/mo		Neyra Gomez
34	IGNACIO NEYRA MORENO	3-10-25	134/75	96	77	36.4	29000000		Neyra Gomez
35	IGNACIO VASQUEZ ROJAS	3-10-25	120/70	99	73	36.5	100 F/mo		Neyra Gomez
36	ISABEL RAMOS LUCAS	3-10-25	122/55	93	60	36.2	100 F/mo		Neyra Gomez
37	JAIME HERNANDO MONTOYA GIRALDO	3-10-25	117/60	98	86	36.4	<i>belu</i>		Neyra Gomez
38	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	3-10-25	119/76	94	76	36.0	<i>[Signature]</i>		Neyra Gomez
39	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	3-10-25	135/87	96	65	36.5	<i>[Signature]</i>		Neyra Gomez
40	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	3-10-25	139/86	97	74	36.4	<i>[Signature]</i>		Neyra Gomez
41	JORGE ENRIQUE ROJAS	3-10-25	104/70	96	75	36.3	<i>[Signature]</i>		Neyra Gomez
42	JOSE DEL CARMEN JEAN PEREZ	3-10-25	99/54	94	86	36.3	<i>[Signature]</i>		Neyra Gomez
43	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ	3-10-25	120/63	97	80	36.2	100 F/mo		Neyra Gomez
44	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	3-10-25	130/65	96	94	36.5	100 F/mo		Neyra Gomez

HOJA DE CONTROL SIGNOS VITALES



45	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	4-10-25	15/64	96	61	36.3	DO Fina		Nequi Gomez
46	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	4-10-25	104/54	97	78	36.3	Quelata		Nequi Gomez
47	LAURA CAHUACHE CADENA	4-10-25	136/86	97	84	36.5	DO Fina		Nequi Gomez
48	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	4-10-25	122/60	98	78	36.6	Fina		Nequi Gomez
49	LUIS ALVARO MUÑOZ MONTILLA	4-10-25	127/66	94	79	36.3	DO Fina		Nequi Gomez
50	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	4-10-25	130/68	97	76	36.5	DO Fina		Nequi Gomez
51	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	4-10-25	103/69	95	61	36.4			Nequi Gomez
52	LUIS FLORES CASTILLO	4-10-25	130/69	97	64	36.7	DO Fina		Nequi Gomez
53	LUIS OCTAVIO CORRALES FERNANDEZ	4-10-25	133/69	96	69	36.2	Sub Cord		Nequi Gomez
54	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAIDO	4-10-25	101/64	98	67	36.6	DO Fina		Nequi Gomez
55	MARIA DEL CVARMEN DEVIA BARRERO	4-10-25	130/83	91	77	36.4	Nequi Gomez		Nequi Gomez
56	MARIA ELENA PIÑA MANIHUARI	4-10-25	155/86	94	56	36.3	DO Fina		Nequi Gomez
57	MARIA JULIA PIÑA CAHUACHE	4-10-25	159/89	90	82	36.1	DO Fina		Nequi Gomez
58	MARIA LELI SANTANA FLORES	4-10-25	133/87	98	83	36.4	DO Fina		Nequi Gomez
59	MARIA TENAZOA MURAYARI	4-10-25	167/66	96	72	36.4	DO Fina		Nequi Gomez



60	MARIA VASQUEZ FLORES	5-10-25	153/83	98	71	36.5	NO FIRMAR		Verónica Gomez
61	MERCEDES PAREDES CHAVEZ	5-10-25	106/53	92	61	36.2	Mercades		Verónica Gomez
62	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	5-10-25	128/81	93	57	36.3	NO FIRMAR		Verónica Gomez
63	NELLY PINTO PINTO	5-10-25	132/78	95	88	36.5	Nelly Pinto		Verónica Gomez
64	OSCAR CESAR PROAÑO	5-10-25	120/59	96	67	36.6	NO FIRMAR		Verónica Gomez
65	RAIMUNDA YUCUNA RIVEIROS	5-10-25	131/73	99	87	36.6	Raimunda		Verónica Gomez
66	RAIMUNDO GONZALES CAHUAMAY	5-10-25	145/72	96	82	36.4	NO FIRMAR		Verónica Gomez
67	RAUL TAMANI AMIA	5-10-25	145/81	97	71	36.5	NO FIRMAR		Verónica Gomez
68	ROGELIO CABRERA BUSTO	5-10-25	97/49	94	90	36.3	NO FIRMAR		Verónica Gomez
69	ROMEL LUNA	5-10-25	133/86	96	94	36.6	Romel Luna		Verónica Gomez
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	5-10-25	129/76	97	72	36.3	NO FIRMAR		Verónica Gomez
71	ROSALBINA MORALES AHUANARI	5-10-25	101/63	96	88	36.5	NO FIRMAR		Verónica Gomez
72	RUBIEL ANTONIO CIFUENTES RAMOS	5-10-25	124/73	97	74	36.3	Rubiel		Verónica Gomez
73	RUBEN ELIAS MONTOYA ORTIZ	5-10-25	135/72	98	69	36.4	Ruben		Verónica Gomez
74	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	5-10-25	136/74	96	80	36.5	NO FIRMAR		Verónica Gomez
75	SARA FERREIRA IRARICA	5-10-25	143/61	95	75	36.3	NO FIRMAR		Verónica Gomez



76	SERAFIN RUBIO MORENO	5-10-25	131/83	99	69	36.4	<i>[Signature]</i>	<i>[Fingerprint]</i>	Wequi Gomez
77	TREVIS GOMEZ CHICA	5-10-25	133/86	96	64	36.3	NO F.M.O	<i>[Fingerprint]</i>	Wequi Gomez
78	URIEL SANCHEZ SORIA	5-10-25	142/81	98	70	36.1	NO F.M.O	<i>[Fingerprint]</i>	Wequi Gomez
79	VICTOR MANUEL MENDEZ	5-10-25	120/63	93	70	36.3	NO F.M.O	<i>[Fingerprint]</i>	Wequi Gomez
80	YDALINA MACIEL TOVAR	5-10-25	157/82	95	78	36.2	<i>[Signature]</i>	<i>[Fingerprint]</i>	Wequi Gomez



NIT. 800.251.482-5

ANEXO 5

INFORME DE

RECREACION

OCTUBRE

2025



LA MALOKA

NIT 800.251.482-5

CENTRO VIDA

INFORME ACTIVIDADES DEL AREA DE
RECREACION DEL MES DE OCTUBRE
2025

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LETICIA AMAZONAS MES DE OCTUBRE – 2025

Durante el mes de **octubre**, el componente de Recreación y Deporte desarrolló sus actividades los días martes, conforme al cronograma establecido y a las funciones asignadas dentro de su contrato con el operador Hogares de Paso La Maloka.

Sin embargo, es importante resaltar que, a pesar de tener un día específico de intervención directa, el profesional de esta área mantiene una articulación constante con los demás componentes y profesionales del programa, brindando apoyo permanente en las diferentes actividades que se realizan durante la semana.

Gracias a esta disposición y compromiso, se garantiza que los adultos mayores disfruten de espacios recreativos, dinámicos y significativos, fortaleciendo su bienestar físico, emocional y social dentro del Centro Vida.

CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES MES AGOSTO DEL 2025			
Nro.	FECHA DE ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	TEMA
1	07/10/2025	Juegos De Concentración	Promueve el pensamiento ágil, la atención y la memoria mediante juegos didácticos.

1.0 OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la **concentración**, la **atención** y la **agilidad mental** de los adultos mayores a través de juegos didácticos y actividades lúdicas que estimulen sus capacidades cognitivas, fomentando al mismo tiempo la socialización y el disfrute durante las jornadas recreativas

1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desarrollar ejercicios que estimulen la memoria a corto y largo plazo, favoreciendo la retención y el recuerdo de información.
- Potenciar la atención sostenida y selectiva mediante actividades que requieran observación, enfoque y respuesta rápida.
- Promover el trabajo en equipo y la interacción social durante los juegos, fortaleciendo la convivencia y el bienestar emocional.
- Fomentar la motivación y la participación activa de los adultos mayores en espacios de recreación que contribuyan a su salud mental y emocional.

1.3 INFORME SOBRE EL ANALISIS DOFA:

Desde el área de Recreación y Deporte se realizará la evaluación del análisis DOFA, con el propósito de identificar las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que influyen en el desarrollo de las actividades recreativas, permitiendo establecer estrategias que fortalezcan el bienestar y la participación activa de los adultos mayores.

FORTALEZAS	DEBILIDADES
El componente recreativo contribuye al fortalecimiento físico, cognitivo y emocional de los adultos mayores, mejorando su bienestar integral.	Algunos adultos mayores presentan limitaciones físicas que dificultan su plena participación, requiriendo acompañamiento individualizado.
Se cuenta con un profesional capacitado, comprometido y con experiencia en el manejo de la población adulta mayor.	La asistencia irregular de algunos beneficiarios afecta la continuidad de las actividades y los procesos grupales.
Las actividades como juegos, música, ejercicios suaves y talleres estimulan la memoria, la coordinación y la interacción social.	Los espacios disponibles para las actividades recreativas no siempre están adaptados para personas con movilidad reducida.
Las dinámicas grupales promueven la integración, la convivencia y la participación activa.	Se requiere mayor dotación o recursos específicos para diversificar las actividades recreativas.

OPORTUNIDADES	AMENAZAS
El programa Centro Vida ofrece un entorno propicio para implementar estrategias innovadoras de recreación y envejecimiento activo.	La falta de interés o motivación de algunos beneficiarios puede disminuir la participación grupal.
Las actividades lúdicas, físicas y cognitivas fortalecen la mente, el cuerpo y la autoestima de los adultos mayores.	Los prejuicios sociales frente al envejecimiento pueden limitar la inclusión y la valoración del adulto mayor.
Las articulaciones con otras áreas permiten integrar actividades que fomentan la salud física y mental.	Factores externos como el clima o las condiciones de salud pueden afectar la asistencia y continuidad de las actividades.
Se pueden desarrollar nuevas estrategias musicales, de coordinación y concentración para mejorar las capacidades cognitivas.	La dependencia de algunos usuarios únicamente por el servicio de alimentación limita su involucramiento en las actividades recreativas.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

TEMA 1: Taller de Recreación

Taller 1 – Juegos de Concentración

Fecha: 07 de octubre de 2025

Lugar: Centro Vida – Hogar de Paso La Maloka

Población beneficiaria: Adultos mayores del programa.

El día 07 de octubre de 2025 se dio inicio al Taller de Recreación, con el desarrollo de la actividad titulada “**Juegos de Concentración**”, orientada por el área de recreación.

Durante la jornada se abordaron los siguientes aspectos:

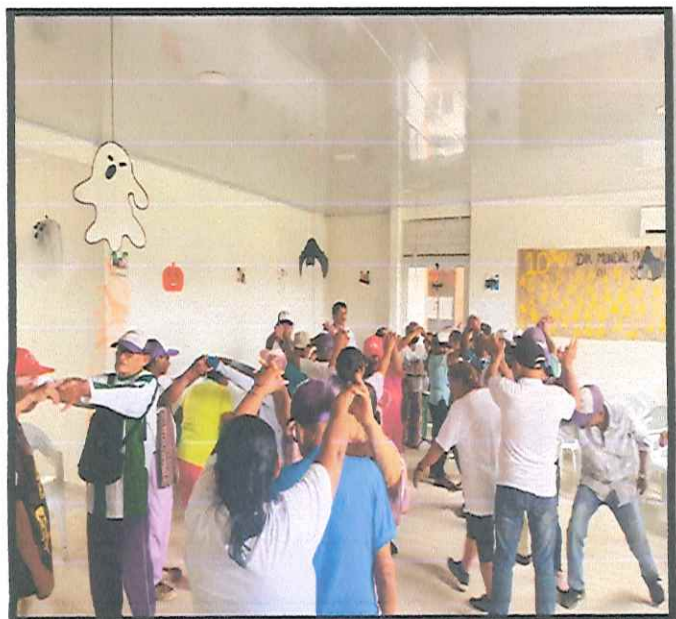
- Tema introductorio: ¿Qué es la recreación?
- Beneficios y objetivos de las actividades recreativas.
- Desarrollo práctico: juegos de concentración para estimular la memoria, la atención y la agilidad mental de los adultos mayores.

Además, se realizaron pausas activas en el horario de 7:30 a.m. a 12:00 p.m., consistentes en ejercicios de calentamiento y movimientos articulares, con el fin de activar el cuerpo, mejorar la postura y prevenir molestias musculares.

Durante el proceso, se brindaron orientaciones personalizadas a los participantes, quienes siguieron las indicaciones con entusiasmo y lograron cumplir los objetivos del taller. Se evidenció una mejora en la concentración, el estado de ánimo y la motivación general del grupo, fortaleciendo su participación en las actividades del programa.

REGISTRO FOTOGRAFICO





CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES MES AGOSTO DEL 2025			
Nro.	FECHA DE ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	TEMA
2	14/10/2025	Juego Tradicional de Bolos	Rescate de juegos tradicionales: el bolo como medio para conservar la memoria cultural y fomentar la recreación activa en el adulto mayor.

1.0 OBJETIVO GENERAL

Favorecer el bienestar integral de los adultos mayores a través del desarrollo del juego tradicional de bolos, como estrategia recreativa que promueve la activación física, el fortalecimiento de las habilidades motrices gruesas, la estimulación cognitiva y la interacción social. De esta manera, se busca generar espacios de esparcimiento y participación activa que contribuyan al mantenimiento de la autonomía, la autoestima y la calidad de vida, fortaleciendo vínculos afectivos y sociales dentro del entorno comunitario del Centro Vida.

1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivos Específicos

- Estimular las capacidades motrices gruesas mediante actividades lúdicas que favorezcan el equilibrio, la coordinación y la precisión de movimientos durante el desarrollo del juego.
- Fomentar la socialización y la participación grupal, fortaleciendo los lazos afectivos, la cooperación y la convivencia entre los adultos mayores.
- Promover la memoria cultural y el sentido de pertenencia a través del rescate de juegos tradicionales que refuercen la identidad y las experiencias compartidas.
- Impulsar el bienestar emocional y la autoestima, creando espacios donde los adultos mayores se sientan valorados, activos y reconocidos por sus capacidades.
- Estimular la atención, la concentración y la agilidad mental, utilizando el juego como herramienta para mantener activas las funciones cognitivas de forma divertida y adaptada a sus condiciones.

1.2 INFORME SOBRE EL ANÁLISIS DOFA:

El análisis DOFA es una herramienta diagnóstica que permite identificar las Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas de una organización, con el fin de determinar su capacidad para el desarrollo efectivo de las actividades desde cada área de acción. A continuación, se presenta el análisis DOFA correspondiente al servicio prestado en el programa Centro Vida.

Análisis DOFA:

AMENAZAS	FORTALEZAS
La falta de participación de algunos adultos mayores puede generar desmotivación en el resto del grupo, afectando la continuidad de las actividades.	Las actividades recreativas y físicas promueven el bienestar emocional, fortalecen la motricidad y mejoran el estado de ánimo de los adultos mayores.
Los prejuicios sociales frente al envejecimiento pueden limitar la innovación en la implementación de nuevas dinámicas recreativas.	El programa cuenta con un equipo interdisciplinario capacitado y con experiencia en el abordaje integral del adulto mayor.
Algunos factores externos, como las condiciones climáticas o de salud, pueden afectar la asistencia y participación continua.	Las actividades estructuradas (manualidades, música, talleres y juegos) fomentan la integración, la alegría y la participación constante.

DEBILIDADES	OPORTUNIDADES
Algunos adultos mayores presentan limitaciones físicas o cognitivas que requieren un acompañamiento más personalizado.	Desarrollar estrategias de atención diferencial que respondan a las necesidades de movilidad y autonomía de cada adulto mayor.
La inasistencia frecuente de ciertos beneficiarios interrumpe la continuidad de los procesos y talleres.	Fortalecer las actividades de estimulación cognitiva y motricidad (fina y gruesa) a través de dinámicas de coordinación y concentración.
Los espacios recreativos no siempre son los más adecuados para la totalidad de la población, especialmente quienes presentan movilidad reducida.	Potenciar la inclusión mediante la adecuación de espacios y el uso de materiales adaptados para garantizar la participación de todos los beneficiarios.
Escasa variedad de materiales o recursos lúdicos puede limitar la innovación en las actividades.	Consolidar alianzas interinstitucionales para el desarrollo de nuevas actividades culturales, deportivas y artísticas que amplíen las experiencias recreativas.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

Taller 2 – Juego Tradicional de Bolos

Fecha: 14 de octubre de 2025

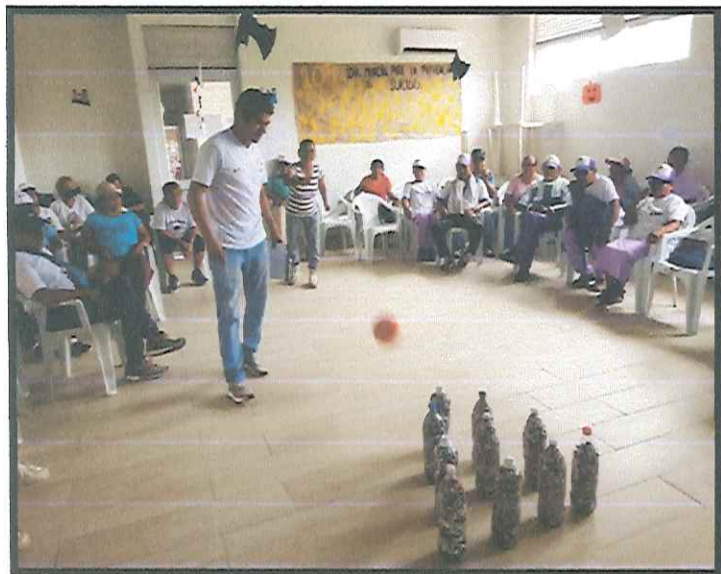
Lugar: Centro Vida – Hogar de Paso La Maloka

Población beneficiaria: Adultos mayores del programa

Tema: Fortalecimiento de la coordinación motora y socialización a través del juego tradicional de bolos. Durante esta jornada, el área de recreación desarrolló el taller de recreación orientado al rescate de los juegos tradicionales, mediante la actividad denominada “Juegos de Bolos”. El propósito principal fue estimular la coordinación motora gruesa, el equilibrio y la precisión de movimientos, al mismo tiempo que se promovía la integración social, la cooperación y la recreación activa. A través del juego, los adultos mayores demostraron entusiasmo, alegría y gran disposición para participar compartiendo momentos de compañerismo y diversión. La actividad contribuyó al fortalecimiento de la memoria motriz, la concentración y la autoestima, generando un ambiente positivo, saludable y lleno de energía dentro del grupo de los adultos mayores de Centro Vida.

EVIDENCIA FOTOGRAFICO





**CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES MES AGOSTO DEL
2025**

Nro.	FECHA DE ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	TEMA
3	21/10/2025	Juegos Autóctono la Pesca	Rescatando nuestras tradiciones a través del juego autóctono: La Pesca” <i>En este taller se busca fortalecer la memoria cultural, la coordinación y la socialización mediante una actividad lúdica inspirada en las costumbres tradicionales de pesca de nuestra región.</i>

1.0 OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y el bienestar integral de los adultos mayores a través del juego autóctono “La Pesca”, fomentando la conservación de las tradiciones culturales, el trabajo en equipo y la estimulación física y cognitiva mediante la recreación

1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivos Específicos:

- Estimular la motricidad fina y gruesa mediante la práctica del juego, fortaleciendo la coordinación y los reflejos.
- Fomentar la integración social y el trabajo en grupo, creando espacios de convivencia y apoyo mutuo entre los participantes.
- Reforzar la memoria cultural y las tradiciones locales, reconociendo el valor de los juegos autóctonos como parte del patrimonio cultural.
- Promover el disfrute y la recreación saludable, como herramienta para mejorar el estado de ánimo y la calidad de vida de los adultos mayores.

1.3 INFORME DEL ANÁLISIS DOFA

El análisis DOFA es una herramienta de diagnóstico que permite identificar las debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas de una organización. Su propósito es determinar la capacidad que tiene la entidad para cumplir con sus funciones y desarrollar adecuadamente las actividades propuestas desde cada componente de intervención.

AMENAZAS	FORTALEZAS
La escasa participación de algunos adultos mayores puede generar desmotivación en el resto del grupo, ya que ciertos beneficiarios solo asisten por el servicio de alimentación sin involucrarse en las demás actividades programadas.	Las actividades implementadas contribuyen significativamente al bienestar emocional, mejorando el estado de ánimo y la disposición de los adultos mayores. A su vez, fortalecen la motricidad fina y gruesa.
Las creencias y estigmas sociales frente al envejecimiento pueden limitar la innovación en las estrategias recreativas.	La asistencia constante de los beneficiarios favorece las relaciones sociales, impulsa la interacción grupal y promueve el aprovechamiento adecuado de los recursos y materiales recreativos disponibles.
	El programa cuenta con un equipo de profesionales capacitados y con experiencia en el trabajo con población adulta mayor.
	Se estimulan las habilidades físicas, cognitivas y creativas de los participantes, lo que potencia su desarrollo integral.
	La diversidad de actividades ofrecidas —como talleres, manualidades, juegos tradicionales, ejercicios suaves y

DEBILIDADES	OPORTUNIDADES
Algunos adultos mayores presentan limitaciones físicas que requieren atención especial y acompañamiento diferenciado por parte del área de recreación.	El Centro Vida ofrece una amplia variedad de actividades físicas, lúdicas y recreativas que fortalecen las capacidades motoras, cognitivas y emocionales de los participantes.
La falta de asistencia constante o la poca participación de algunos beneficiarios afecta la continuidad de los procesos y las dinámicas grupales.	Se desarrollan estrategias de estimulación de la motricidad fina y gruesa, junto con ejercicios de coordinación y concentración que refuerzan la agilidad mental.
En ocasiones, los espacios recreativos no son los más adecuados o no cuentan con las adaptaciones necesarias para personas con movilidad reducida.	Las actividades que incluyen movimientos articulares, estiramientos y música contribuyen al fortalecimiento físico, cognitivo y emocional de los adultos mayores.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

TEMA 3: Taller de Juegos Rompehielos – Juego Autóctono “La Pesca”

El día 21 de octubre del 2025, se desarrolló el taller de juegos rompehielos en las instalaciones del Centro de Vida Hogar de Paso La Maloka, con la participación activa de los adultos mayores beneficiarios del programa.

La jornada estuvo dirigida por el área de Recreación, donde se implementó el juego autóctono “La Pesca” como estrategia lúdica y participativa.

Durante el taller se abordaron los siguientes puntos:

Actividad: Juego autóctono “La Pesca”

Temática: Juegos rompehielos y rescate de tradiciones culturales

Objetivo general: Promover la participación activa y el bienestar integral de los adultos mayores a través del juego autóctono “La Pesca”, fomentando la conservación de las tradiciones culturales, el trabajo en equipo y la estimulación física y cognitiva mediante la recreación.

Desarrollo: A través de la dinámica del juego, se incentivó la cooperación, la concentración, la coordinación motora y la socialización entre los participantes, generando un ambiente de alegría, inclusión y compañerismo.

Adicionalmente, se realizaron pausas activas en el horario de 7:30 a.m. a 7:45 a.m., con ejercicios de calentamiento y movilidad articular para preparar el cuerpo, mejorar el rendimiento físico y prevenir lesiones o posturas inadecuadas.

Durante el proceso, cada participante recibió orientación personalizada, logrando una participación comprometida y entusiasta. Se evidenció una mejora en el estado de ánimo, la integración grupal y el fortalecimiento de la identidad cultural de los adultos mayores.

REGISTRO FOTOGRAFICO



CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES MES AGOSTO DEL 2025			
Nro.	FECHA DE ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	TEMA
4	28/10/2025	Movimiento de La Movilidad Articular Musicalizado.	

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores mediante la práctica de ejercicios de movilidad articular acompañados de música, fomentando la activación corporal, la coordinación motora y la motivación hacia la actividad física de forma recreativa y amena.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la movilidad de las articulaciones principales del cuerpo a través de rutinas suaves y adaptadas a las capacidades de los adultos mayores.
- Favorecer la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad mediante movimientos rítmicos guiados por música.
- Incentivar la participación activa y el disfrute colectivo para fortalecer la socialización y el estado de ánimo positivo.
- Promover hábitos de autocuidado y conciencia corporal como parte del mantenimiento de la salud integral.

1.2 INFORME SOBRE EL ANALISIS DOFA

NÁLISIS DOFA – Actividad: Mantenimiento de la Movilidad Articular Musicalizado FORTALEZAS

FORTALEZAS	DEBILIDADES	OPORTUNIDADES	AMENAZAS
• El programa cuenta con un equipo interdisciplinario con experiencia en la atención integral del adulto mayor. • Las rutinas musicalizadas fomentan la coordinación, la flexibilidad y la estimulación motora. • La música promueve la motivación, alegría y participación activa. • Los espacios recreativos del Centro Vida favorecen la convivencia y seguridad. • Se evidencian avances en movilidad, postura y coordinación.	• Algunos beneficiarios presentan limitaciones físicas o cognitivas que requieren acompañamiento adicional. • La asistencia irregular afecta la continuidad del proceso. • Algunos espacios no están totalmente adaptados para personas con movilidad reducida. • Falta de recursos musicales y materiales de apoyo.	• La actividad musicalizada fortalece la integración intergeneracional. • Posibilidad de articulación con entidades culturales y de salud. • Uso de música tradicional que rescata la memoria cultural. • Ampliar el programa con sesiones temáticas y dinámicas diversas.	• Falta de motivación de algunos participantes afecta la dinámica grupal. • Persisten estigmas sociales sobre la edad y la capacidad física. • Factores climáticos o logísticos pueden limitar las sesiones. • Reducción de recursos institucionales puede afectar la continuidad.

DESARROLLO DEL CRONOGRAMA

TEMA 4: Mantenimiento de la Movilidad Articular Musicalizada

El taller se llevó a cabo el día **28 de octubre del 2025** en las instalaciones del **Centro de Vida Hogar de Paso La Maloka**, con la participación activa de los adultos mayores beneficiarios del programa. La jornada fue liderada por el área de **recreación**, con el propósito de fortalecer la salud física y emocional mediante el movimiento corporal acompañado de música.

Actividades desarrolladas

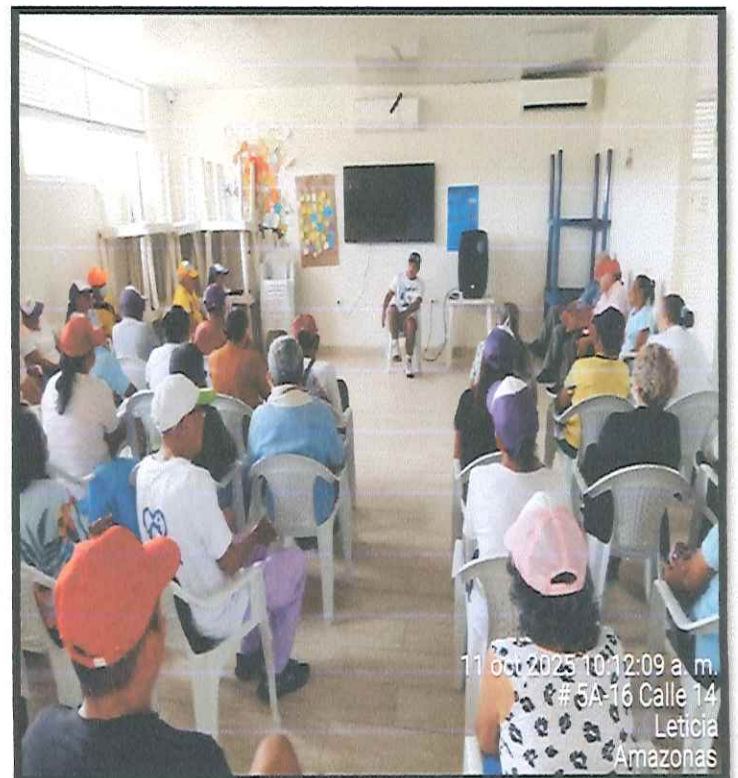
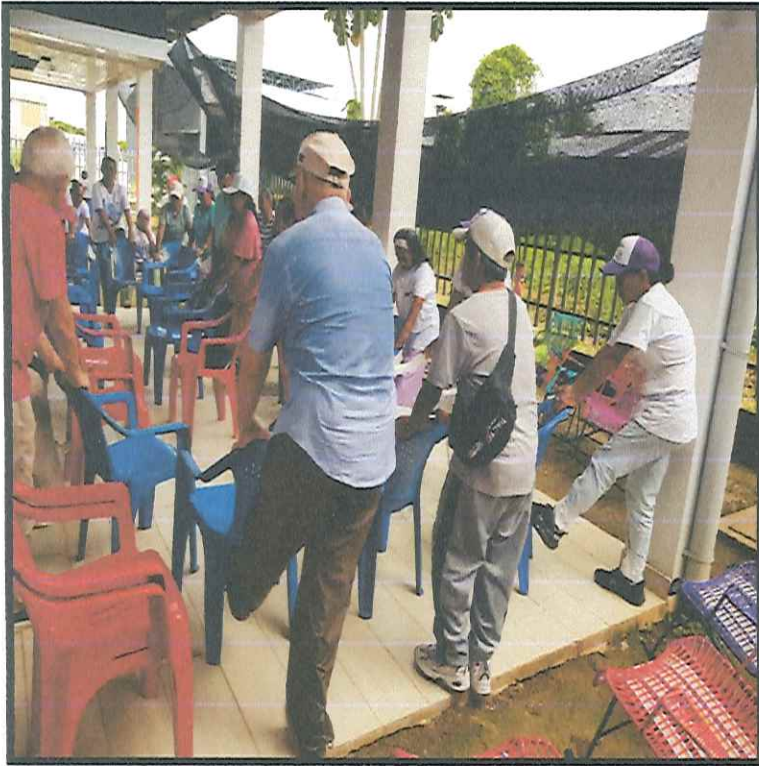
- Introducción al tema: ¿Qué es el mantenimiento de la movilidad articular musicalizada?
- Explicación de los beneficios de los ejercicios de movilidad para el bienestar integral del adulto mayor.
- Realización de ejercicios de calentamiento y estiramiento corporal.
- Desarrollo de rutinas de movilidad articular guiadas con música, promoviendo coordinación, ritmo y equilibrio.
- Espacio final de relajación y respiración consciente para el cierre de la actividad.

Durante la jornada, se llevaron a cabo **pausas activas** en el horario de **7:30 a.m. a 7:45 a.m.**, enfocadas en la activación de las extremidades superiores e inferiores mediante movimientos suaves y coordinados con la música. Estas pausas contribuyeron a mejorar la circulación, la flexibilidad y el estado de ánimo de los participantes.

La actividad permitió fortalecer las capacidades motoras, cognitivas y sociales de los adultos mayores, generando un ambiente alegre, motivador y participativo. La música se convirtió en una herramienta clave para fomentar la energía positiva, el trabajo en grupo y el disfrute personal, promoviendo así un **envejecimiento activo y saludable**.

REGISTRO FOTOGRAFICO







CONCLUSIONES:

Durante el mes de octubre se llevaron a cabo diversas actividades orientadas al bienestar integral de los adultos mayores, entre ellas: el taller de recreación, los juegos de concentración, el juego tradicional de bolo y el mantenimiento de la movilidad articular musicalizada.

Cada una de estas acciones contribuyó significativamente al fortalecimiento físico, cognitivo y emocional de los participantes, permitiendo mejorar la coordinación, la memoria, la flexibilidad y, sobre todo, su sentido de pertenencia al programa.

Se evidenció que el componente de recreación desempeña un papel esencial dentro del proceso de atención integral, ya que no solo promueve el movimiento y la salud física, sino también la motivación, la alegría, la socialización y el fortalecimiento de vínculos entre los adultos mayores. El rol del **recreacionista** se consolida así como un eje dinamizador del bienestar, capaz de transformar las jornadas en espacios de convivencia, expresión y aprendizaje significativo, donde el adulto mayor se siente valorado, activo y parte fundamental del entorno comunitario.



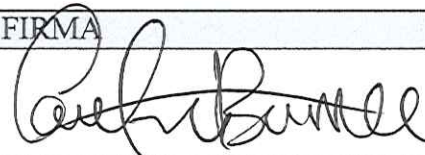
OCENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA



RECOMENDACIONES

- Continuar promoviendo actividades recreativas y lúdicas que integren la música, el movimiento y la tradición, para mantener la motivación y participación constante de los adultos mayores.
- Fortalecer el acompañamiento del recreacionista como mediador del bienestar físico y emocional, garantizando que cada jornada se desarrolle con enfoque inclusivo, participativo y terapéutico.
- Implementar estrategias de seguimiento individual que permitan identificar avances en movilidad, socialización y estado de ánimo de los beneficiarios.
- Gestionar espacios y recursos adecuados (implementos, música, material didáctico) que favorezcan la dinámica recreativa y la seguridad durante las actividades.
- Continuar articulando con otras áreas y entidades locales para enriquecer la oferta de actividades y mantener una atención integral centrada en el disfrute, la salud y el envejecimiento activo.

ELABORADO POR:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
EDWIN ALBERTO BARRIOS RUIZ	RECREACIONISTA	

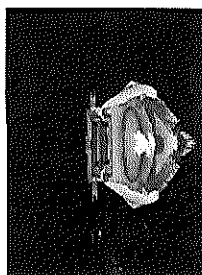


LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL

MES DE OCTUBRE DEL 2025



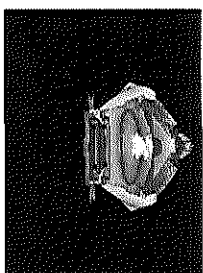
#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 07/OCT/25 TEMA: JUEGOS DE CONCENTRACION	ACTIVIDAD 2: 14/OCT/25 TEMA: JUEGO TRADICIONAL BOLOS.	ACTIVIDAD 3: 21/OCT/25 TEMA: JUEGOS AUTOCTONO LA PESCA.	ACTIVIDAD 4: 28/OCT/25 TEMA: MANTENIMIENTO DE LA MOVILIDAD ARTICULAR MUSICALIZADO.		
1	ALBERTO COLLANTES TELLO	6.566.529	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
2	ALBERTO CUELLA SILVA	15.886.637	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
3	ALEJANDRINA CHOTA LAULANTE	40.178.311	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
4	ALFREDO TORRES	14.435.285	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
5	ALICIA ALVAREZ RAMOS	41.102.324	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
6	ALVARO CURICO MANUYAMA	15.886.310	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
7	ANTONIO GONZALES VIANA	15.887.017	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
8	ARGELIO CURICO	15.886.105	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
9	AUGUSTO CURICO SILVA	15.885.838	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	
10	AURELIANO COELLO AHUE	18.050.383	X	X	X	X	<i>DOFina</i>	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL
MES DE OCTUBRE DEL 2025



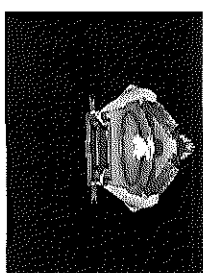
11	CARLOS QUIROZ RAMIREZ	17.635.854	X	X	X	X	NO FIRMA	
12	CECILIA IPUCHIMA AHUNARI	40.177.345	X	X	X	X	Cecilia Ipuchima	
13	CELIA CAHUACHI AHUANARY	40.178.422	X	X	X	X	NO FIRMA	
14	CELISO AMIAS MURAYARI	15.876.098	X	X	X	X	CELISO	
15	CLEMENCIA CARIJONA TANIMUCA	40.165.095	X	X	X	X	NO FIRMA	
16	CREUSA CURICO CRUZ	40.179.389	X				NO FIRMA	
17	DIAMANTINA SALVINO RODRIGUEZ	41.057.727	X	X	X	X	NO FIRMA	
18	DIEGO GUTIERREZ MEJIA	10.234.072	X	X	X	X	Diego	
19	DOLLY BAOS MOJICA	40.175.747	X	X	X	X	NO FIRMA	
20	DULCINA PINTO COELLO	40.150.514	X	X	X	X	DPE	
21	EDELFINA CASTILLO VASQUEZ	41.056.368	X	X	X	X	NO FIRMA	
22	EDELmira YAICATE DE GONZALES	40.176.143	X	X	X	X	NO FIRMA	
23	ELVIA BIRTO PEREA	40.178.505	X	X	X	X	NO FIRMA	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL
MES DE OCTUBRE DEL 2025



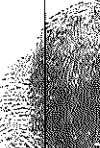
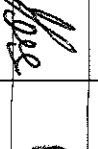
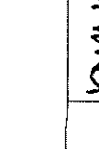
24	ELVIRA GONZALEZ GONZALEZ	20.606.874	X	-	X	X	X	Elvira Gonzalez	
25	ESTHER FERNANDEZ GUTIERREZ	41.055.659	X	X	X	X	X	Esther Fernandez	
26	FERNANDO VILLARREAL MONTENEGRO	79.553.105	X	X	X	X	X	Fernando Villarreal	
27	FERNANDO NEGETEYE NEGETEYE	2.700.864	X	X	X	X	X	Fernando Negete	
28	FREDY ANTONIO GONZALEZ BOTERO	16.588.248	X	X	X	X	X	Fredy Antonio	
29	FRANCISCA PACAYA TAPAYURI	40.178.358	X	X	X	X	X	Francisca Tapayuri	
30	GENARO CARIHUASARY INUMA	6.565.587	X	X	X	X	X	Genaro Carihuasary	
31	GLADYS FONSECA	41.056.071	X	X	X	X	X	Gladys Fonseca	
32	GRACIÑA AGUILAR SAMIAS	40.179.459	X	X	X	X	X	Graciña Samias	
33	HONORIA SANCHEZ DE GARCIAS	40.175.252	X	X	X	X	X	Honoria Sanchez	
34	IGNACIO NEIRA MORENO	2.996.082	X	X	X	X	X	Ignacio Neira	
35	IGNACIO VASQUEZ ROJAS	15.885.800	X	X	X	X	X	Ignacio Vasquez	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL
MES DE OCTUBRE DEL 2025

36	ISABEL RAMOS LUCAS	40.176.348	X	X	X	X	X	DOFIMA	
37	JAIME HERNANDO MONTROYA GIRALDO	19.410.199	X	X	X	X	X		
38	JESUS ANTONIO CASTILLO GUZMAN	79.154.119	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
39	JESUS ENRIQUE PROAÑOS SALINAS	15.888.429	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
40	JORGE ELIECER RIASCOS FONSECA	19.054.218	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
41	JORGE ENRIQUE ROJAS	97.435.006	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
42	JOSE DEL CARMEN JEAN PEREZ	15.888.226	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
43	JOSE HERNANDO RODRIGUEZ CORTES	16.190.491	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
44	JOSE JAVIER DUQUE LONDOÑO	15.900.482	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
45	JOSE RICARDO ROJAS MARCELINO	15.875.266	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
46	JORGE RUBEN GUERRA AGUIRRE	15.876.489	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
47	LAURA CAHUACHE CANDENA	40.178.942	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
48	LUCIMAR MURAYARI AMIAS	41.056.455	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	
49	LUIS ALVARO MUÑOZ MONTILLA	12.907.001	X	X	X	X	X	JOSE ENRIQUE	

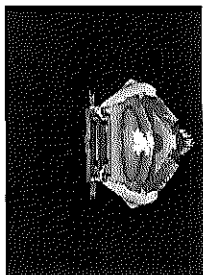


LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL
MES DE OCTUBRE DEL 2025

50	LUIS ELIAS GARZON DIAZ	19.319.802	X	X	X	X	X	DO Fina	
51	LUIS FERNANDO BOTERO CARDONA	15.898.698	X	X	X	X	X	DO Fina	
52	LUIS FLORES CASTILLO	15.877.986	X	X	X	X	X	DO Fina	
53	LUIS OCTAVIO CORRALES FERNANDEZ	16.249.920	X	X	X	X	X	DO Fina	
54	MARIA ASUNCION KUDIMUGO GIMAI	40.160.381	X	X	X	X	X	DO Fina	
55	MARIA DEL CARMEN DEVIA BARRERO	41.687.436	X	X	X	X	X	DO Fina	
56	MARIA ELENA PIÑA MANIHUARI	41.059.903	X	X	X	X	X	DO Fina	
57	MARIA JULIA PIÑA CAHUACHE	40.176.926	X	X	X	X	X	DO Fina	
58	MARIA LELI SANTANA FLORES	40.180.128	X	X	X	X	X	DO Fina	
59	MARIA TENAZOA MURAYARI	40.179.723	X	X	X	X	X	DO Fina	
60	MARIA VASQUEZ FLORES	40.179.349	X	X	X	X	X	DO Fina	
61	MERCEDES PAREDES CHAVEZ	41.056.436	X	X	X	X	X	DO Fina	
62	MIGUEL SANCHEZ MARQUEZ	15.888.546	X	X	X	X	X	DO Fina	

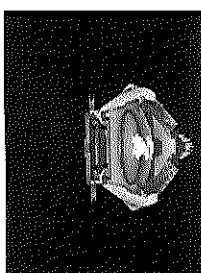




LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL
MES DE OCTUBRE DEL 2025



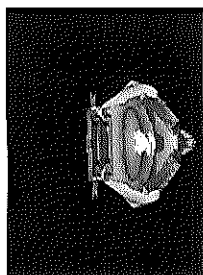
63	NELLY PINTO PINTO	40.150.352	X	X	X	X	X	Refrendado	
64	OSCAR CESAR PROAÑO	15.877.198	X	X	X	X	X	Refrendado	
65	RAIMUNDA YUCUNA RIVEROS	40.170.143	X	X	X	X	X	Refrendado	
66	RAIMUNDO GONZALES CAHUAMAY	15.889.997	X	X	X	X	X	Refrendado	
67	RAUL TAMANI AMIA ROGELIO CABRERA BUSTO	6.566.135 15.886.129	X	X	X	X	X	Refrendado	
68	ROMEL LUNA	15.888.637	X	X	X	X	X	Refrendado	
70	ROSARIO SANCHEZ BERNAL	40.178.965	X	X	X	X	X	Refrendado	
71	ROSALBINA MORALES AHUANARI	40.177.809	X	X	X	X	X	Refrendado	
72	RUBIEL ANTONIO CIFUENTES RAMOS	19.403.719	X	X	X	X	X	Refrendado	
73	RUBEN ELIAS MONTTOYA ORTIZ	16.207.886	X	X	X	X	X	Refrendado	
74	SANTA CUELLAR DEL AGUILA	40.175.866	X	X	X	X	X	Refrendado	
75	SARA FERREIRA IRARICA	40.150.112	X	X	X	X	X	Refrendado	
76	SERAFIN RUBIO ROMERO	3.206.932	X	X	X	X	X	Refrendado	



LA MALOKA

CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL
MES DE OCTUBRE DEL 2025



77	TREVIS GOMEZ CHICA	18.051.292	X	X	X	X	NO FIRMA	
78	URIEL SANCHEZ SORIA	15.887.377	X	X	X	X	NO FIRMA	
79	VICTOR MANUEL MENDEZ OSPINA	12.723.138	X	X	X	X	NO FIRMA	
80	YDALINA MACIEL DE TOVAR	40.177.418	X	X	X	X	NO FIRMA	

NOMBRE Y FIRMA DEL PROFESIONAL	Eduin Alberto Barrios Ruiz 
CARGO O PROFESION	Recreacionista
TARJETA PROF, REGISTRO O CEDULA	80853 858



NIT:800.251.482-5

ACLARATORIO

La Coordinación del Programa Centro Vida se permite dejar constancia de la siguiente situación:

El beneficiario CREUSA CURICO CRUZ, identificado con cédula de ciudadanía No. 40.179.389 de Leticia -amazonas, participó en las actividades y recibió el servicio de alimentación del programa hasta el día 12 de octubre de 2025, fecha en la cual, por solicitud del propio adulto mayor y mediante remisión médica, se retiró del servicio. Posteriormente, la señora creusa curico cruz fue hospitalizada el día, 15 de octubre de 2025 y lamentablemente falleció el día 16 de octubre.

En consecuencia, a partir del día 13 de octubre del 2025, el beneficiario Luis Antonio Forero Medina, identificado con cédula de ciudadanía No. 19.128.712 Bogotá D.C, de inicio a recibir el servicio que presta el Programa Centro Vida, comprendiendo la alimentación, actividades y demás ítems contractuales establecidos.

Cordialmente,

Mónica Pineda Ríos

Coordinadora del programa

Operador La Maloka - Leticia, Amazonas

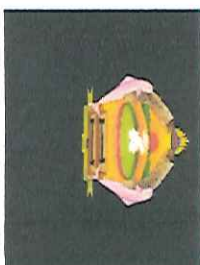
Teléfono: 3175128504

Correo: monica.pineda2022@gmail.com

Dirección: calle 14c #58-8 Barrio la esperanza - específicamente
detrás de caballerizas.



CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
NIT- 800.251.482-5
HOGARES DE PASO LA MALOKA S.A.S
ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL AREA DE RECREACION DURANTE EL MES
DE OCTUBRE DEL 2025



#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	TEMATICA ORIENTACION				FIRMA	HUELLA
			ACTIVIDAD 1: 07/OCT/25 TEMA: JUEGOS DE CONCENTRACION	ACTIVIDAD 2: 14/OCT/25 TEMA: JUEGO TRADICIONAL BOLOS.	ACTIVIDAD 3: 21/OCT/25 TEMA: JUEGOS AUTOCOTONO LA PESCA.	ACTIVIDAD 4: 28/OCT/25 TEMA: MANTENIMIENTO DE LA MOVILIDAD ARTICULAR MUSICALIZADO.		
1	LUIS ANTONIO FORERO MEDINA	19.128.712			X	X	DO FERO	

ANEXO 6

ENTREGA DEL KIT

DE ASEO

OCTUBRE

2025

NIT. 800.251.482-5



INFORME DE ENTREGA DE KIT DE ASEO

INFORME DE ENTREGA DE KIT DE ASEO

Mes de octubre de 2025

Adición al Contrato N.º 533-2025 – Centro Vida – Leticia, Amazonas

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato N.º 533-2025, durante el mes de octubre de 2025 se llevó a cabo la entrega del kit de aseo personal a los beneficiarios del programa Centro Vida Adulto Mayor, garantizando el suministro completo de los elementos contemplados en el contrato.

Kit entregado:

Cada adulto mayor recibió un kit de aseo con los siguientes elementos de uso personal, todos entregados en perfectas condiciones, cumpliendo con el gramaje, marca colombiana y estándares de calidad establecidos:

1. Cepillo de dientes
2. Crema dental Colgate 100 gramos
3. Desodorante roll-on 90 gramos
4. Papel higiénico rollo doble hoja
5. Talco para pies 100 gramos
6. Maquina para afeitar
7. Jabón de baño x 125 gramos

Importancia del kit de aseo:

La entrega de este kit constituye un apoyo integral que contribuye no solo al bienestar de los adultos mayores, sino también al de sus familias, puesto que:

- Garantiza la higiene personal de los beneficiarios, promoviendo la prevención de enfermedades.
- Refuerza la salud y el bienestar, favoreciendo la comodidad y calidad de vida.
- Apoya la economía familiar al disminuir los gastos en productos básicos de aseo.
- Fortalece la dignidad y la autoestima de los adultos mayores, mejorando sus relaciones sociales y su bienestar emocional.

Observaciones:



NIT. 800.251.482-5

La entrega se realizó de forma organizada, puntual y conforme a lo establecido en el contrato, asegurando que cada beneficiario recibiera en su totalidad los elementos correspondientes. Todos los productos fueron entregados en perfectas condiciones, cumpliendo con los gramajes y marcas nacionales exigidos, evidenciando el compromiso del operador con la calidad y el bienestar de la población beneficiaria.

Con este informe se deja constancia de la entrega total y satisfactoria del contrato durante el mes de octubre de 2025, destacando el impacto positivo del beneficio en los adultos mayores y sus familias.

Cordialmente,

Monica Pineda Rios
Coordinadora del Programa
Operador La Maloka – Leticia, Amazonas
Tel: 3175128504
Correo: monica.pineda2022@gmail.com
Dirección: Calle 14C #58-8, Barrio La Esperanza, detrás de Caballerizas

EVIDENCIAS



Hogares de Paso La Maloka S.A.S. – Dirección Administrativa – Calle 19 No 5 – 51 Oficina 1106 Tel: 091-3344660 Fax: 091-3413007 – Bogotá D.C.- COLOMBIA
www.lamaloka.com e-mail: gerencia@lamaloka.com





