

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-3558

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
---------------------	-----------------

Cuota Número : 1

## ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	Día : 24	Mes : Octubre	Año : 2025
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA		
IDENTIFICACIÓN	C.C 4,759,590		
CONTRATO No.	IND-25-3558 - 2025		
FECHA CONTRATO	Día : 14	Mes : Octubre	Año : 2025
FECHA DE INICIO	Día : 17	Mes : Octubre	Año : 2025
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 19	Mes : Diciembre	Año : 2025

**OBJETO DEL CONTRATO:** PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMIA TECNICA Y ADMINISTRATIVA, COMO ENTRENADOR DE PARA -ATLETISMO, PARA LA EJECUCION DEL PROYECTO ESTRATEGICO DENOMINADO DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA (AUT-3686)

CDP No. 5334 de 2025-10-06

RP No. 14178 de 2025-10-15

## (INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2025-10-17	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2025-12-19	Fecha de terminación 2025-12-19
-------------------------------	--	------------------------------------

**Observaciones al informe jurídico:** NO APLICA

## INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 33,979,176
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 33,979,176
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 11,326,392
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 11,326,392

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-3558

SALDO CONTRATO	\$ 22,652,784	
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :
<b>Observaciones al informe contable y financiero:</b> SE EVIDENCIA EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL.		
<b>Información del pago de seguridad social:</b> Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Septiembre a través de : Aportes en Línea.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 9492005284 Periodo: Septiembre	
<b>Observaciones:</b>		
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO		
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 1, el supervisor da fe de lo presentado.		

**Observaciones :** 1. Entregó El Plan De Entrenamiento Correspondiente Al Mes De Octubre, En El Cual Planificó Y Especificó Las Tareas Técnicas, Físicas Y Estratégicas Para El Desarrollo De Los Acentos De Trabajo. En Relación Con Los Componentes De La Carga, Estructuró Las Cargas De Acuerdo Con El Nivel Técnico Y Físico De Los Paraatletas Según Cada Discapacidad: Física, Parálisis Cerebral, Intelectual, Auditiva Y Visual. Igualmente, Entregó En Medio Electrónico Las Actividades Y Los Objetivos Propuestos, Los Cuales Desarrolló En La Pista De Entrenamiento Con Los Paraatletas De Mayor Experiencia, Quienes Contaban Con Mejores Medios Y Materiales —como Bancas De Press Plano, Barras Y Discos De Pesas, Mancuernas E Implementos Técnicos—, Garantizando Entrenamientos De Mayor Calidad. Este Entorno Facilitó Una Mejor Comunicación Para Realizar Correcciones Técnicas Y Prevenir Errores En La Ejecución. Presentó El Informe Mensual De Las Actividades Desarrolladas Por Microciclos De 7 Días, Tanto En Físico Como En Medio Electrónico. Tipo De Microciclo: Corriente Objetivo Del Microciclo: Desarrollo De La Forma Deportiva Por Medio De La Preparación Física General. Cantidad De Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico 850 Rp / Polimetría 320 Intensidad: 70 % Desarrollo: Incluyó Características Físicas, Técnicas, Tácticas Y Psicológicas, Como Calentamiento General, Esquema Corporal, Ajuste Y Coordinación Corporal, Equilibrio, Desarrollo Locomotor, Autodisciplina, Adaptación Al Ejercicio Y Cohesión Grupal. En La Etapa De Preparación Física General, Ejecutó Un Segundo Microciclo: Tipo De Microciclo: Corriente Objetivo: Destreza Y Desarrollo De La Fuerza Corporal, Mental E Individual. Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico 870 Rp / Fuerza 200' Intensidad: 75 % Desarrollo: Incluyó Calentamiento General, Activación, Estiramientos, Control Global Y Segmentado Del Cuerpo, Equilibrio Entre Miembros Superiores E Inferiores Y Trabajo De Fuerza Con Bandas, Lastres Y Autocarga. En Un Tercer Microciclo: Objetivo: Fortalecimiento Y Potencialización De La Fuerza Y Del Gesto Técnico. Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico 750 Rp / Fuerza 200' / Polimetría 300 Rp Intensidad: 70 % Desarrollo: Incluyó Activación, Fuerza Resistencia Y Ejercicios Especiales De Gestos Técnicos, Tanto Globales Como Específicos, Con Y Sin Implementos, Incluyendo Resistencia Antagonista. Cumplió Con Los Requisitos Establecidos Por El Sistema De Gestión Integrado, Desarrollando Las Actividades En El Escenario De Atletismo Pedro Grajales Y Subiendo Los

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

www.inderval.gov.co / gerencia@inderval.gov.co

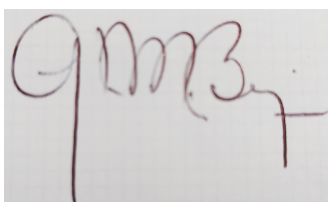
	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-3558

Documentos Y Evidencias A La Plataforma Sidd, De Acuerdo Con Los Requerimientos De La Subgerencia De Competición Y Los Ajustes Establecidos En La Dinámica De Los Entrenamientos Del Mes De Octubre. Durante Este Mesociclo, Llevó A Cabo El Proceso De Entrenamiento De Los Atletas De Paraaletismo De Campo E Inició Las Prácticas En La Pista De Atletismo, En Horarios De 7:00 A. M. A 11:00 A. M. Y De 3:00 P. M. A 7:00 P. M. Las Actividades Se Distribuyeron Por Zonas De Lanzamiento, Atendiendo A Dos Tipos De Paraaletas: Ambulantes O Caminantes (quienes Realizaron Lanzamientos De Pie O Con Desplazamiento) Y Lanzadores Usuarios De Silla O Con Lesiones Medulares (quienes Realizaron Los Lanzamientos Desde Un Banco O Silla De Lanzamiento Estática). Las Discapacidades Incluidas En El Proceso Fueron Auditiva, Visual, Parálisis Cerebral, Física E Intelectual. El Entrenamiento Se Enfocó En El Desarrollo De La Fuerza Como Capacidad Coordinativa Principal Para Los Lanzadores, Dado Su Impacto En La Rapidez Y, Por Ende, En La Potencia, Factor Determinante En El Rendimiento. Consideró Variables Mecánicas Como La Velocidad Inicial, ángulo De Salida, Altura Inicial Y Resistencia Del Aire, Siendo La Velocidad Inicial La De Mayor Influencia Directa En El Resultado. Diseñó Para Este Mes Las Actividades Estructuradas Dentro De Un Mesociclo De Preparación Física General, Con Una Dinámica De Carga Basada En Un Ciclaje De 4:1. La Preparación Física Y El Perfeccionamiento Técnico Estuvieron Encaminados Al Mantenimiento De La Forma Deportiva Y Al Desarrollo De Las Capacidades Físicas Prioritarias Para Los Paraaletas De Campo, Utilizando Medios Generales De Entrenamiento Funcional Que Permitieron Alcanzar Un Volumen Máximo De Trabajo. El Componente Técnico Se Desarrolló Con Ejercicios Especiales Para Cada Modalidad, Empleando Implementos Oficiales (balas, Discos), Material De Apoyo (balones Medicinales, Discos De Pesas, Mancuernas) E Implementos De Resistencia (ligas Y Bandas). Las Imitaciones Y Gestos Técnicos Se Realizaron De Acuerdo Con La Funcionalidad De Cada Deportista, Incluyendo Ejercicios De Fuerza Estática Y Desplazamientos, Garantizando Un Trabajo Específico Y Adaptado A Sus Necesidades..

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	DÍA: 24	MES : Octubre	AÑO : 2025
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
<b>Observaciones al informe :</b>  El presente informe corresponde a la cuota Nro. 1 por valor de \$11,326,392 según lo estipula el contrato Nro. IND-25-3558-2025, por valor total de \$33,979,176 que fue firmado el 14 de Octubre de 2025.  Informé de supervisión corresponde al mes de octubre de 2025.			
<b>CONCLUSIÓN:</b>  Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 1.			

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 24 días del mes de Octubre de 2025.



	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-3558

Gloria Myriam Bejarano Rodriguez  
Supervisor

*Personas que intervienen en la elaboración del documento:*

<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2025-10</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 179.32.60.167 - 2025-10</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>acampo - Alexander Ocampo Medina - IP: 181.62.52.56 - 2025-10</i>
<i>Documento generado por :</i>	<i>gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2025-10</i>