Pasto, Nariño, 4 de noviembre de 2025.

Señores:
ALCALDIA MUNICIPAL DE OSPINA – NARIÑO
E.S.D.

REF: COTIZACIÓN PARA PROCESO COMPETITIVO MODALIDAD ESAL

El suscrito CARLOS ALFONSO GOMEZ LOPEZ, identificado con la C.C 12.956.431 actuando en representación de la FUNDACIÓN ARCOIRIS, identificada con NIT 814006417-8, entidad sin ánimo de lucro y de reconocida idoneidad de acuerdo con lo solicitado por la entidad, presento a siguiente propuesta para el proceso de selección de la referencia, cuyo objeto es: CONVENIO DE ASOCIACIÓN PARA AUNAR ESFUERZOS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE OSPINA (N) MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PSICOSOCIALES Y RECREATIVAS"

ITEM	DETALLE ACTIVIDAD, BIEN O SERVICIO	UNIDAD	CANTIDAD	V. UNITARIO	V. PARCIAL
1	Realizar caracterización a la población adulto mayor del municipio de Ospina, atendiendo los criterios de priorización establecidos.	GLOBAL	1	3.000.000	3.000.000
2	Jornadas de promoción y prevención de la salud física y mental a través de la atención psicosocial y lúdico recreativa a los adultos mayores priorizados del Municipio de Ospina. Las jornadas comprenderán la realización de las siguientes actividades: Taller No. 1: Sesiones educativas diferenciadas para adultos mayores: enfocadas en potenciar la capacidad motriz mediante ejercicios terapéuticos simples, seguros y adaptados a limitaciones funcionales, promoviendo autonomía y bienestar integral. Finalizando la actividad práctica socialización de estilos de vida saludables. Taller No. 2: Talleres de protocolo de atención integral en salud: con enfoque psicosocial para los adultos mayores miembros del proceso,	UNIDAD	1	24.000.000	24.000.000

	fomentando el cuidado físico preventivo en la tercera edad y reduciendo riesgos de deterioro funcional. Finalizando con la actividad denominada centro de escucha comunitaria. Taller No. 3: Sesiones educativas y comunicativas por grupos etarios: centradas en la prevención del sedentarismo en la vejez, con énfasis en educación física accesible que incentive hábitos activos y mejore la calidad de vida. Finalizando con la actividad práctica de movimientos coordinados por bailo terapia. Taller No. 4: Legado del movimiento dignificando nuestro rol: Dignificar el rol de los adultos mayores en la sociedad mediante una actividad práctica que visibilice su sabiduría, aportes y presencia activa, fomentando autoestima y reconocimiento colectivo. Finalizando con la actividad práctica de un mural en movimiento. Taller No. 5: Sesión de actividad física musicalizada para adultos mayores: diseñada con ritmos suaves y movimientos adaptados, que incentive la práctica regular de ejercicio para reducir riesgos de enfermedades crónicas, fortalecer la movilidad y elevar la calidad de vida con alegría y socialización. Finalizando con la actividad práctica de socialización de experiencias propias. Taller No. 6: Mente fuerte en la madurez: Concientizar sobre la importancia de la salud mental en la etapa adulta mayor y proporcionar tips prácticos de autocuidado emocional para promover bienestar,				

	resiliencia y hábitos preventivos diarios. Finalizando con la actividad práctica de caja de recursos.				
3	Jornadas de capacitación: Jornadas de capacitación a población enfocada en la protección de los derechos de los adultos mayores. Las jornadas de capacitación comprenden el desarrollo de las siguientes actividades: - Capacitación No. 1 : igualdad y eliminación de toda forma de discriminación contra el adulto mayor. - Capacitación No. 2: Los derechos de los adultos mayores en Colombia desde el ámbito internacional y nacional. - Capacitación No. 3: sobre las rutas de atención en casos de violencia, violencias basadas en género.	Unidad	1	6.000.000	6.000.000
4	Entrega de obsequio como incentivo para fomentar los hábitos y estilos de vida saludable para el desarrollo de la actividad física diferenciada, a través de la entrega de 700 sudaderas personalizadas a los adultos mayores priorizados beneficiarios del proyecto consistente en pantalón y chaqueta con cierre (Acorde con las especificaciones técnicas dadas por el Municipio de Ospina una vez realizada la caracterización).	Unidad	700	140.000	98.000.000
5	Entrega de paquetes alimentarios para (Acorde con las especificaciones técnicas dadas por el Municipio de Ospina una vez realizada la caracterización) con el fin de incentivar los estilos de vida saludables a través de hábitos adecuados de alimentación. (Los paquetes deberán contener como mínimo: Maíz 1000 gr, Arroz 2000 gr, Azúcar 2500 gr, Aceite 500 ml, Lentejas 1000 gr, Frijol 1000 gr, Arvejas 1000 gr, Garbanzo 1000 gr,	Unidad	700	120.000	84.000.000

	Sal 2000 gr, Chocolate por 300 gr, Galletas navidad 200 gr, Fideos spaguetti 500 gr, Café 250 gr)				
6	COORDINADOR GENERAL: Talento humano encargado de garantizar el desarrollo del evento quien deberá ejecutar las siguientes actividades: - Coordinar el talento humano que conforma el equipo de trabajo del proyecto en campo. - Programar el cronograma de trabajo y organización de los talleres dentro del plazo convenido. -Velar por la correcta ejecución financiera del proyecto acorde con el presupuesto establecido. -Realizar las labores administrativas necesarias para garantizar la ejecución del proyecto. - Garantizar la correcta organización del archivo documental del proyecto para ser presentado a la Alcaldía Municipal como soporte de ejecución. -Coadyuvar en la organización y logística del evento. -Garantizar la entrega de los bienes referidos en el ítem 6.2.	Unidad	1	6.000.000	6.000.000
7	Profesional en Psicología	Unidad	1	2.000.000	2.000.000
8	Profesional en Trabajo Social	Unidad	1	2.000.000	2.000.000
9	Profesional en educación física	Unidad	1	2.000.000	2.000.000
10	Abogado	Unidad	1	3.000.000	3.000.000
11	Contador público	Unidad	1	3.000.000	3.000.000
12	Realización de evento de cláusura con la participación de la población beneficiaria, garantizando la logística necesaria para el desarrollo del evento, la cual deberá contemplar los siguientes elementos: -Decoración del escenario y lugar del evento. -Alquiler de sonido y animación con maestro de ceremonias y grupos musicales. -Difusión de la convocatoria con perifoneo y piezas publicitarias.	GLOBAL	1	47.000.000	47.000.000

	-Refrigerios para 700 adultos mayores (Consistente en café o jugo x 200 ml y Pastel x 60 gr) - Almuerzo para 700 adultos mayores. (Consistente en proteína por 200 gr, arroz por 120 gr, principio por 150 gr, ensalada por 100 gr, bebida por 200 ml, debidamente empacado para servir) - Hidratación para 750 personas (Consistente en agua en bolsa o botella x 600 ml) - Personal de apoyo logístico para organización y desarrollo del evento. - Escarapelas para personal logístico. - Almuerzo para personal logístico. (Consistente en proteína por 200 gr, arroz por 120 gr, principio por 150 gr, ensalada por 100 gr, bebida por 200 ml, debidamente empacado para servir) - Alquiler de 500 sillas plásticas. - Materiales de papelería para desarrollo de talleres. - Material fotográfico y audiovisual. - Transporte de bienes a entregar (sudaderas y paquetes alimentarios)				
				TOTAL	280.000.000

Plazo de ejecución: UN MES.
Forma de pago: A convenir con la entidad. Se propone anticipo y pagos parciales.

Gracias por la atención prestada.

CARLOS ALFONSO GOMEZ LOPEZ
C.C 12.956.431
R.L. FUNDACIÓN ARCOIRIS
NIT 814006417-8