INFORME DE EJECUCIÓN VIII PERIODO DEL 1 AL 31 DE OCTUBRE DE 2025- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El **Convenio 2502070393** entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. **Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.**

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 146 y parciales 4 persona mayor), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural.

Atendidos completos: 146 personas mayores
Parciales: 4 personas mayores

NOVEDADES DEL MES DE OCTUBRE:

Carlos Julio Arcila Cc 10.251.472 reingresa el día 7 de octubre
Guillermo Grajales Gallego Cc 4324055 Falleció el 8 de octubre
Camilo Arturo Correa Cortes Cc 70.250.361 Ingresa 14 de octubre
Maria Rosalba Hurtado Henao Cc 24.254.201 Ingresa 14 de octubre
José Higinio De Jesus Rios Franco Cc 4.468.790 Ingresa 23 de octubre

LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO DE OCTUBRE DE 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EDAD	NOVEDADES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	69	
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	74	
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	74	
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	69	
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	67	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	82	
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	71	
8	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	61	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	83	

10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	69	
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	63	
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	84	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	78	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	72	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	64	
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	83	
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	72	
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	92	
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	83	
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	66	
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	75	
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	79	
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	63	
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	75	
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	73	
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	90	
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	80	
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	78	
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	68	
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	66	REINGRESA 7 OCTUBRE
31	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	71	INGRESA 14 OCTUBRE
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	71	
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	80	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	85	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	65	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	75	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	78	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	81	
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	75	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	85	
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	91	
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	76	
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	86	
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	75	
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	83	
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	77	
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	88	
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	77	

49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	84	
50	JAIME CARDENAS	4325117	80	
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	81	
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	73	
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	83	
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	73	
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	88	
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	81	
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	90	
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	78	
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	72	
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	83	
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	77	
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	74	
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	69	
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	75	
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	81	
66	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	79	INGRESA 23 DE OCTUBRE
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	87	
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	78	
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	78	
70	JOSE MUÑOZ	4452021	70	
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	64	
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	82	
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	75	
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	65	
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	87	
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	89	
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	89	
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	88	
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	72	
80	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	75	
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	64	
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	74	
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	75	
84	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	75	
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	83	
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	85	
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	75	
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	72	

89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	96	
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	65	
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866	58	
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	83	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	59	
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	82	
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	84	
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	108	
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	59	
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	72	
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	88	
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	69	
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	70	
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	90	
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	67	
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	93	
105	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	70	
106	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	72	
107	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	81	
108	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	83	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	89	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	79	
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	73	
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	77	
113	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	96	INGRESA 14 OCTUBRE
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	77	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	93	
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	56	
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	80	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	78	
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	75	
120	GILDARDO HENAO	15.899.846	68	
121	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	80	FALLECIO 8/10/2025
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	77	
123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	74	
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	80	
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	64	
126	JOSE ALBORNOZ	6509550	87	
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	84	

128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	77	
129	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	79	
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	66	
131	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	81	
132	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	63	
133	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	80	
134	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	82	
135	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	67	
136	JULIO CESAR SALINAS	10269291	61	
137	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	66	
138	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	73	
139	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	72	
140	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	69	
141	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	69	
142	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	89	
143	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	81	
144	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	66	
145	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	64	
146	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	82	
147	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	82	
148	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	66	
149	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	80	
150	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	63	

Nota: Se informa que el señor Carlos Julio Arcila, reingresa a la fundación firmando un compromiso desde el día 7 de octubre de 2025 en la sede la aurora.

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

La Fundación da cumplimiento a la obligación establecida en el convenio mediante la contratación del personal profesional, técnico y operativo requerido para el desarrollo de las actividades del Centro Vida. Asimismo, se ha asegurado la disponibilidad de los recursos, insumos y equipos necesarios para garantizar su adecuada ejecución.

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
FISIOTERAPEUTA	1
TALLERISTA	1
SERVICIOS GENERALES	2
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	15

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA

SEPTIEMBRE 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	fisioterapeuta	1060656412
7	MAYERLLY SANCHEZ CASTELLANO	tallerista	30339554

8	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
9	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Auxiliar de enfermería	PT 4767854
10	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
11	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
12	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Cuidadora	1193068066
14	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610
15	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010

Para el mes de octubre no se presentaron novedades en los empleados.

- Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

En cumplimiento de este punto del convenio, se informa que se ha implementado un sistema de organización de la información de las personas mayores atendidas en el Centro Vida. Cada usuario cuenta con una carpeta individual en la que se archiva, de manera ordenada, su documentación legal, historial de servicios, fichas de seguimiento y demás registros administrativos pertinentes.

3. **Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.**

La Fundación certifica el cumplimiento integral de las disposiciones establecidas en la presente cláusula del convenio, en lo concerniente a la gestión y administración del personal vinculado al proyecto.

Exámenes médicos de ingreso:

En cumplimiento de la normatividad vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Fundación ha exigido y verificado la realización del examen médico ocupacional de ingreso a la totalidad del personal vinculado al Centro Vida, previo al inicio de sus actividades laborales. Este procedimiento tiene como propósito garantizar que los colaboradores cuenten con las condiciones de salud requeridas para el adecuado desempeño de sus funciones, promoviendo así un entorno laboral seguro y conforme a los estándares legales aplicables.

Pago de servicios:

La Fundación ha garantizado el pago oportuno de los servicios prestados por el personal, efectuando la cancelación mensual dentro de un plazo máximo de cinco (5) días calendario. Las planillas de pago son debidamente suscritas por los colaboradores como constancia de recepción, lo que permite evidenciar el cumplimiento efectivo y transparente de las obligaciones contractuales asumidas por la entidad.

4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.**

Capacitación en atención de emergencias:

El personal vinculado al Centro cuenta con constancias de participación en procesos de formación relacionados con la atención de emergencias, el rol de primer respondiente y el manejo adecuado de elementos en situaciones de riesgo. Estas capacitaciones se desarrollan en cumplimiento de los lineamientos establecidos por la normatividad vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.

	NOMBRE Y APELLIDO	PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Noviembre 2024 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Marzo 2025 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Mayo 2025	Proceso de inicio
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Marzo 2024	Febrero 2025 Vigencia 2 años
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Julio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Marzo 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Agosto 2025	En proceso
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
10	SORAIDA HENAO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
12	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
14	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	Octubre 2025	En proceso

15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	Julio 2024 Vigencia 2 años	Junio 2025 Vigencia 2 años



5. **Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.**

Formación en atención integral a personas mayores:

Se da cumplimiento a este requisito, dado que la mayoría del personal vinculado al Centro cuenta con constancias que acreditan la realización de un mínimo de ciento sesenta (160) horas de formación teórica en atención integral a personas mayores. Los colaboradores que aún se encuentran en proceso de capacitación están adelantando dicha formación, con el

propósito de garantizar que la totalidad del equipo cumpla con las exigencias establecidas en la normativa y en los lineamientos del convenio.

LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	FORMACIÓN ADULTO MAYOR
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	120 h
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h técnico en atención al adulo mayor
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h
14	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	160 horas
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	160 horas

6. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.**

ACTA 009

QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Fecha:	Manizales, octubre 31 de 2025		
Hora de inicio:	9:00 am	Hora de finalización:	11.00 am
Lugar:	Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual		

ORDEN DEL DÍA:

1. **Oración**
2. **Verificación de asistentes**
3. **Revisión de compromisos del acta anterior**
4. **casos nuevos**
5. **plan de acción y seguimiento de compromisos**

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Oración y palabras iniciales**

La reunión comenzó con una oración a cargo de la directora María Nhora Arias , quien agradeció al equipo por la demostración de compromiso, entrega y dedicación en las labores cotidianas de la fundación.

2. **Verificación de asistentes**

Se confirma la participación activa del personal de ambas sedes: Arboleda y Aurora.

3. **Revisión de compromisos del acta anterior**

Se procedió a realizar llamados de atención formales a la señora María Adíela López y al señor José Edgar Álvarez debido a sus conductas. Los profesionales a cargo señalan que ambos han reincidido en los comportamientos previamente identificados.

Se ha efectuado el traslado del señor Jorge Hernán Toro con el objetivo de monitorear su conducta y evitar la venta de cigarrillos a las personas mayores.

Respecto al señor Julio César Salinas:

Fue llevado a la cita de ortopedia, donde el médico indicó la necesidad de realizar exámenes de radiografía adicionales y programar una nueva consulta con el especialista.

Contexto de la situación de salud:

Cabe destacar que existe una grave problemática con la gestión de citas y la provisión de medicamentos, ya que numerosas entidades prestadoras de salud han negado el servicio debido a las cuantiosas deudas acumuladas por la Nueva EPS.

El señor Carlos Julio Arcila reingresó a la fundación el día 7 de octubre, y, en consecuencia, firmó un documento de compromiso en relación con los sucesos previos.

La practicante de fisioterapia carolina Sánchez cárdenas, llevó a cabo exitosamente las charlas de autocuidado en ambas sedes. Adicionalmente, se destaca que su proceso de práctica ha sido impecable hasta el momento, demostrando un trabajo integral con las personas mayores.

La portería de la sede La Aurora permanece bajo la responsabilidad de un funcionario de la fundación. Se solicita la colaboración de todo el personal para que, durante el tiempo que las personas mayores utilicen este espacio, se mantenga una vigilancia atenta ante cualquier situación que pueda presentarse.

Se reitera la necesidad de que la labor sea realizada con amor y profundo respeto. Es imperativo tratar a nuestras personas mayores con la dignidad que merecen, considerando siempre que han atravesado experiencias vitales difíciles.

3. **Casos nuevas:**

Se elaboraron nuevos documentos que incluyen el protocolo de baño, el manejo del paciente en cama, toma de signos vitales, los procedimientos para salidas con familiares y el protocolo

de retiro voluntario. Adicionalmente, se llevó a cabo la actualización del manual de convivencia. Todos estos documentos serán socializados con las personas mayores, y todos los empleados de la fundación.

Se requiere la máxima atención y colaboración de todo el personal para prevenir el consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) por parte de algunas de las personas mayores dentro de las instalaciones de la fundación.

Esta conducta contraviene gravemente el Reglamento Interno y pone en riesgo la salud y el bienestar general de las personas mayores. Por favor, mantener una observación constante y reportar de inmediato cualquier indicio o situación sospechosa a un profesional para tomar las medidas correctivas pertinentes.

El día 23 de octubre, ingresó a la fundación, a través de secretaria de Desarrollo Social, el señor José Higinio De Jesús Ríos Franco, identificado con Cédula de Ciudadanía N° 4.468.790.

Inicialmente, el ingreso se efectuó en la sede La Aurora, donde se presentaron diversas situaciones. Una de ellas fue la salida de la persona mayor sin la autorización debida. Gracias a la rápida y efectiva actuación de los profesionales, se logró su reintegro inmediato a las instalaciones de la fundación.

Debido a sus patologías de base, y para garantizar un manejo adecuado, se determinó su traslado definitivo a la sede La Arboleda.

El fisioterapeuta ha emitido el concepto de que el señor Julio César salinas requiere un manejo medico más avanzado, dado que no se evidencia progreso significativo en su proceso actual de rehabilitación.

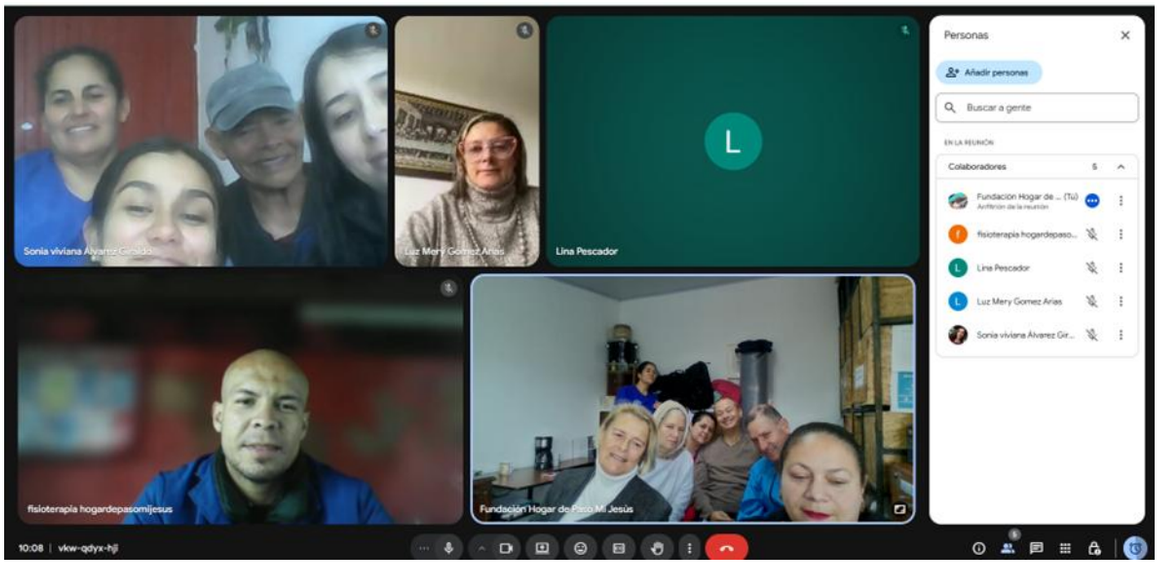
Se requiere a todos los funcionarios que, ante cualquier situación que se presente, se aseguren de generar y adjuntar el soporte documental correspondiente. Esta evidencia es fundamental.

5. Plan de Acción y Seguimiento de Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha de Compromiso	Soporte de Cumplimiento
Realizar la reunión con la Dra. Alba Betty para abordar diversos temas relacionados con las salidas y la gestión de casos especiales de algunas personas mayores.	Directora, coordinadora, aux administrativo	Noviembre	Informe
Socialización de los documentos con las personas mayores y los funcionarios	Auxiliar administrativo	Noviembre	Documento
Documentar cualquier situación que se presente, con el soporte documental	Profesionales	Permanente	Documento
Realizar una jornada de socialización con las personas mayores, centrada en la revisión del reglamento interno de la fundación y la reafirmación de los compromisos que se adquieren al momento del ingreso.	Psicólogo	Noviembre	Evidencia fotográfica
Se ha determinado realizar una reorganización de las habitaciones de algunas personas mayores en la sede La Aurora, con el objetivo de optimizar la convivencia interna y favorecer el orden general de las instalaciones de la fundación.	Directora Auxiliar de enfermería	Noviembre	Evidencia fotográfica

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





7. **brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.**

Gestión del plan alimentario:

El Centro proporciona una alimentación balanceada, fundamentada en la minuta elaborada y validada por la profesional responsable del área nutricional. Dicha minuta se encuentra permanentemente exhibida en un lugar visible dentro de la cocina, asegurando la trazabilidad y el control del plan alimentario.

Asimismo, se garantiza el cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación de alimentos, en estricto apego a las normativas vigentes en materia de higiene y seguridad alimentaria.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO	
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un	
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr	
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc			Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr	
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un		COLADA DE BIENESTARINA	Leche	150 cc					
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr					
		Aceite	2 cc							Chocolate	5 gr									
		Leche	150 cc			Panela	15 gr		CHOCOLATE CON LECHE	Panela	15 gr									
	COLADA DE AVENA	Avena	15 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Leche	100 cc			Canela-vainilla	c.s			Leche	100 cc	
		Azúcar	8 gr																	
		Canela-vainilla	c.s																	
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc	
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un	
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr			Galletas	3 un			Huevo	25 gr	
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr							Azúcar	8 gr	
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas waffer	2 un							Canela-vainilla	c.s	
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr	
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr	
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr	
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr	
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr	
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr	
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr			Aceite	3 cc	
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr			Huevo	50 gr	
		Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s		HUEVO PERICO	Cebolla	5 gr	
	ARROZ CON PEREJÍL	Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc			Tomate	5 gr	
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc	
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr		
		Zanahoría	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc	
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoría	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr	
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	50 gr	
		Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr					
	JUGO DE PAPAYA	Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr	
										Azúcar	15 gr									
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr	
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr	
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr	
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA	CREMA DE ESPINACAS	Espinacas	30 gr	
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr			Zanahoria	20 gr	
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr	
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr	
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr	
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr			Aceite	3 cc	
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr	
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s		TORTA DE CARNE	Carne de res semigorda	80 gr		
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr			Guiso para preparaciones	5 gr	
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr	
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr	

A, continuación se presenta el informe de nutrición del periodo de octubre de 2025

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DE 2025

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.

Desde el momento que ingresan a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús como Entidad Operadora del Programa Centro Vida, se realiza el tamizaje, teniendo en cuenta que unas de las características de la población son la malnutrición y en un alto grado de vulnerabilidad.;

Trabajar en la nutrición de las personas mayores significa equilibrar la alimentación con ciertos nutrientes como proteínas; ya que durante la vejez se desarrolla la sarcopenia, una pérdida de la masa muscular y una disminución en la grasa corporal.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. **ACTIVIDAD: “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “**

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Se desarrollo el tamizaje a 70 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopilan los datos del adulto mayor para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física.

Se toman medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente reciente.

El IMC es un indicador sencillo para valorar el estado nutricional en adultos mayores. Se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la altura en metros al cuadrado (IMC = peso [kg] / altura [m^2]).

La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación. Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

El cumplimiento de estas acciones requiere la colaboración del personal de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales del centro, así como el apoyo de las personas mayores. Se documenta todo en carpetas para asegurar un seguimiento adecuado.

2. ACTIVIDAD: Charla educativa "La salud ósea "

Los huesos están en constante cambio gracias a la remodelación ósea, un proceso en el que se forma hueso nuevo y se elimina el viejo. En la juventud se genera más hueso del que se pierde, pero después de los 30 años ocurre lo contrario, lo que provoca una disminución gradual de la masa ósea.

La osteoporosis es una enfermedad que debilita los huesos, volviéndolos más frágiles y propensos a fracturas. El riesgo de padecerla depende de la cantidad de masa ósea alcanzada en la juventud y de la rapidez con la que se pierda con el tiempo. Cuanto mayor sea la masa ósea acumulada al inicio de la adultez, menor será el riesgo en el futuro.

Factores que influyen en la salud ósea:

- **Falta de calcio**: debilita los huesos.
- **Poca actividad física**: el ejercicio ayuda a mantenerlos fuertes.
- **Tabaco y alcohol**: aumentan el riesgo de osteoporosis.
- **Sexo y edad**: las mujeres y las personas mayores son más propensas.
- **Tamaño corporal y genética**: una contextura pequeña o antecedentes familiares elevan el riesgo.
- **Cambios hormonales**: niveles bajos de estrógeno o testosterona, o exceso de hormona tiroidea, favorecen la pérdida ósea.
- **Medicamentos y enfermedades**: algunos tratamientos prolongados y trastornos como la artritis o la anorexia también afectan los huesos.

Para cuidar los huesos:

Se recomienda consumir suficiente calcio (presente en lácteos, pescados y verduras de hoja verde) y vitamina D (a través del sol o de alimentos fortificados), realizar actividad física regular como caminar o bailar, evitar fumar y limitar el alcohol, y consultar al médico para controlar la salud ósea y prevenir fracturas.

En resumen, mantener una buena alimentación, ejercicio constante y hábitos saludables es esencial para conservar los huesos fuertes y prevenir la osteoporosis con el paso de los años.

OBJETIVO:

Mejorar la comprensión sobre la salud ósea con el fin de tener más elementos para el autocuidado.

METODOLOGÍA:

Registro: Se registro la asistencia de 18 personas mayores sede la aurora y 24 personas sede la arboleda

Presentación: Se realizo la introducción del tema "La salud ósea"

Se informa a los participantes sobre la charla La salud ósea, la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad.

Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando si conocían como mantener la salud ósea, como "¿Saben porque se deterioran los huesos?" y "¿Por qué es importante tener una buena salud ósea? Estas preguntas permiten recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con el tema la salud ósea.

Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre la salud ósea. Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación.

Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: "¿Saben porque se deterioran los huesos?" y "¿Por qué es importante tener una buena salud ósea?

Nuevos temas: Se invito a los participantes a proponer nuevos temas de alimentación y nutrición de su interés para futuras charlas.

Videos proyectados:

https://share.google/gEzB5FFIqxHmRlyPn

https://youtu.be/_Ziw-cYpHOc?si=M0oQ-FxBvLmSQTg_

https://www.youtube.com/live/Mr-j9kVQqw4?si=nnNPS3J4OpUtGsDC

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes se realizó énfasis en las personas mayores que necesitan ubicación especial al comer para mejor observación.

OBJETIVO:

Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores para ubicarlos en los comedores adecuadamente con el fin de mejorar la observación.

METODOLOGÍA

Se identifico con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, los adultos mayores que presentan mayor cuidado, se realizó énfasis en las personas mayores que necesitan ubicación especial al comer para mejor observación.

4- **ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."**

Se realiza con los manipuladores de alimentos asesoría sobre alimentos tóxicos, ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3.

OBJETIVO:

Aportar conocimientos sobre alimentos tóxicos en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.

METODOLOGÍA

Se presenta el tema sobre alimentos tóxicos en el servicio de alimentación, se indaga el conocimiento con preguntas y se responden dudas. Se brinda asesoría y recomendaciones.

Tabla alimentos tóxicos

Categoría	Alimento / Planta	Compuesto / Riesgo	Observaciones
Peces	Pez globo	Tetrodotoxina	Mortal si no se prepara adecuadamente; presente en cerebro, piel, ovarios, hígado e intestinos
Tubérculos	Yuca	Linamarina → glucósidos cianogénicos	Debe pelarse y hervirse bien
Hongos y setas	Algunos tipos	Muscimol, muscarina	Tóxicos si se consumen crudos
Moho	Alimentos con moho	Toxinas fúngicas	Puede causar intoxicación
Plantas aromáticas	Romero, Tomillo, Laurel, Salvia, Orégano	Aceites esenciales en exceso	Pueden causar vómitos, convulsiones e irritación digestiva/respiratoria
Anís estrellado japonés	Illicium anisatum	Anisatina	Tóxico, afecta el sistema nervioso; solo Illicium verum es seguro en pequeñas cantidades
Papas	Verdes, brotadas o dañadas	Solanina y chaconina	Niveles aumentan y pueden ser peligrosas
Leguminosas	Frijoles rojos crudos	Lecitinas	Dañinas si no se cocinan adecuadamente
Especias	Nuez moscada	Miristicina	Puede causar alucinaciones, taquicardia y vómitos en exceso;

Categoría	Alimento / Planta	Compuesto / Riesgo	Observaciones
			segura en pequeñas cantidades
Carnes y huevos crudos	Carnes, aves, huevos, masa de galletas	Bacterias (E. coli)	Riesgo de intoxicación si no se cocinan correctamente
Jugos y sidra	Sin pasteurizar	Bacterias	La pasteurización elimina riesgo
Brotes crudos	Alfalfa, frijoles, rábanos	Bacterias	Pueden ser peligrosos si se consumen crudos
Alimentos enlatados/caseros	Conservas herméticas	Clostridium botulinum	Riesgo de botulismo
Pescados y mariscos	General	Toxinas de algas o contaminación	Riesgo según procedencia y preparación
Carnes procesadas	Salchichas, embutidos	Sustancias carcinógenas	Consumo frecuente puede causar cáncer de colon
Frutas y verduras	No lavadas	Residuos de pesticidas	Lavar bien antes de consumir

Dificultades físicas y funcionales

- Movilidad limitada o dependencia para desplazarse hacia las áreas de evaluación o comedor.
- Temblor o debilidad muscular que dificulta mantenerse en postura adecuada durante la medición.
- Problemas de equilibrio o riesgo de caídas durante las mediciones o actividades.
- Fatiga rápida, que impide completar evaluaciones o participar en sesiones educativas prolongadas.

Dificultades sensoriales

- Visión reducida que afecta la lectura de materiales educativos o el reconocimiento del personal y el entorno.
- Hipoacusia severa o uso inadecuado de audífonos, que limita la comprensión durante entrevistas o talleres.

Dificultades cognitivas y comunicativas

- Desorientación temporal o espacial, que causa ansiedad o resistencia a participar.
- Problemas de memoria que impiden recordar indicaciones o instrucciones dietéticas.
- Lenguaje confuso o incoherente que complica la recolección de información precisa.

Dificultades emocionales y actitudinales

- Resistencia al cambio o negación de problemas de salud.
- Apatía o desinterés hacia las actividades de educación alimentaria.
- Vergüenza o incomodidad al ser pesados o medidos frente a otros.

Dificultades sociales y organizativas

- Falta de apoyo familiar o social, lo que reduce la adherencia a las recomendaciones.

Dificultades relacionadas con la alimentación

- Problemas de masticación o deglución (disfagia) que alteran el consumo alimentario.
- Uso de prótesis dentales inadecuadas.
- Preferencias alimentarias arraigadas o rechazo a modificaciones en la dieta.
- Alteraciones del gusto y del olfato que reducen el interés por la comida.

LOGROS/ RESULTADOS:

Identificación de las alteraciones nutricionales en las personas mayores, la clasificación nutricional, el estado de salud y antecedentes patológicos, para realizar intervención nutricional.

Muchos de los adultos mayores quedan muy interesados en aumentar el conocimiento sobre la salud ósea.

La clasificación de algunas de personas mayores en los comedores para mejor atención y observación.

Se identifican algunas de las dificultades que tienen las personas mayores con los alimentos para darles solución.

Participación y apoyo del equipo interdisciplinario y personal administrativo.

Se logra observar las personas mayores que consumen algunos alimentos no adecuados para su salud.

Mayor conocimiento en el servicio de alimentación sobre los alimentos tóxicos en el servicio de alimentación.

PERSONAS MAYORES VALORADAS EN EL MES DE OCTUBRE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
5	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 2
6	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS		EUTROFICO
7	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES		DNT SEVERA
8	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
9	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO

			INSUFICIENTE
10	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
11	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
12	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
13	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	PESO INSUFICIENTE
14	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
15	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
16	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
17	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
18	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
19	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
20	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	EUTROFICO
21	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
22	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
23	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
24	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
25	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
26	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
27	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	EUTROFICO
28	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
29	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
30	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	PESO

			INSUFICIENTE
31	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
32	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	EUTROFICO
33	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	EUTROFICO
34	JOSE HERNAN TORO TORO		PESO INSUFICIENTE
35	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
36	JOSÉ ORLANDO QUINTERO		EUTROFICO
37	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
38	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
39	NELSON GUEVARA MONTENEGRO		PESO INSUFICIENTE
40	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
41	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
42	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
43	SEDE LA 50		
44	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
45	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
46	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
47	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
48	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
49	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
50	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
51	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE

52	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	PESO INSUFICIENTE
53	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	PESO INSUFICIENTE
54	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
55	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
56	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
57	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	EUTROFICO
58	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
59	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
60	JOSE MARIA GARCIA		PESO INSUFICIENTE
61	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
62	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT MODERADA
63	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
64	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
65	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
66	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
67	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO
68	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
69	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT LEVE
70	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ	24294562	EUTROFICO

	SUAREZ		
2	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
3	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS		EUTROFICO
4	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
5	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
6	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
7	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
8	BERNABE MARIN HENAO	10066740	EUTROFICO
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
10	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
11	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
12	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	EUTROFICO
13	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
14	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	EUTROFICO
15	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
16	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
17	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	EUTROFICO
18	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	EUTROFICO
19	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	EUTROFICO
20	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
21	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
22	JOSÉ ORLANDO QUINTERO		EUTROFICO
23	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
24	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
25	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
26	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
27	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
28	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
29	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
30	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO

31	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	EUTROFICO
32	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
33	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
34	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
35	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
36	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
37	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
38	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO
39	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
40	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
41	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	EUTROFICO
42	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
43	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
44	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
45	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
46	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
47	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
4	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
5	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
6	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO

			INSUFICIENTE
7	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
8	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
9	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
10	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
11	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
12	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
13	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	PESO INSUFICIENTE
14	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
15	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
16	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
17	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	PESO INSUFICIENTE
18	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
19	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
20	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
21	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE

22	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
23	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
24	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
25	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
26	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	PESO INSUFICIENTE
27	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
28	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
29	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
30	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
31	JOSE HERNAN TORO TORO		PESO INSUFICIENTE
32	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
33	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
34	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
35	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
36	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
37	NELSON GUEVARA MONTENEGRO		PESO

			INSUFICIENTE
38	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
39	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
40	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
41	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
42	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
43	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
44	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
45	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
46	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
47	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
48	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
49	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	PESO INSUFICIENTE
50	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	PESO INSUFICIENTE
51	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
52	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE

53	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
54	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
55	JOSE MARIA GARCIA		PESO INSUFICIENTE
56	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
57	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
58	JULIO CESAR CAÑON HENAO		PESO INSUFICIENTE
59	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
60	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
61	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
62	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
63	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE
64	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
65	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE

2	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT LEVE
3	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
6	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
7	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
8	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	DNT LEVE
9	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
10	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
11	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
12	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
13	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
2	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
3	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA
4	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT MODERADA
5	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
2	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES		DNT SEVERA
3	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
4	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT SEVERA
5	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
6	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
2	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	SOBREPESO
3	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
2	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
3	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
4	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 2
2	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
3	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

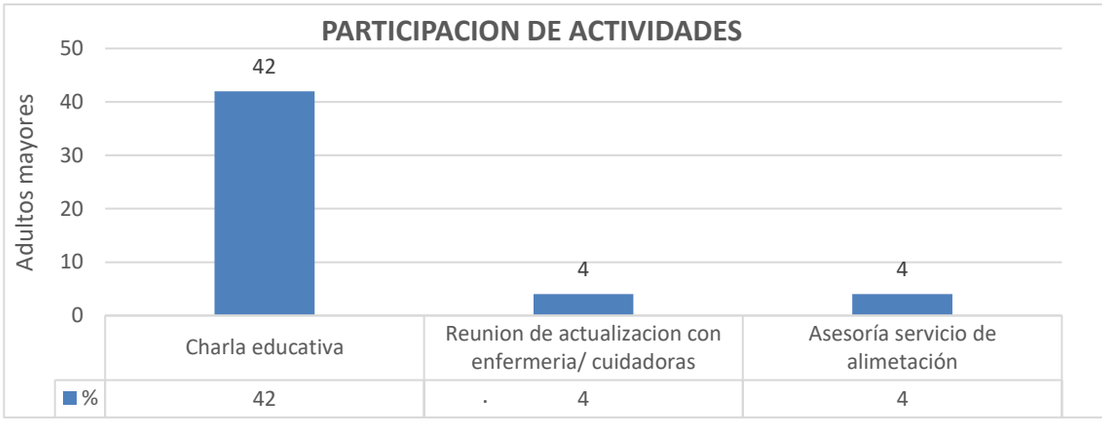
ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
2	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
3	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
4	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
5	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
6	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

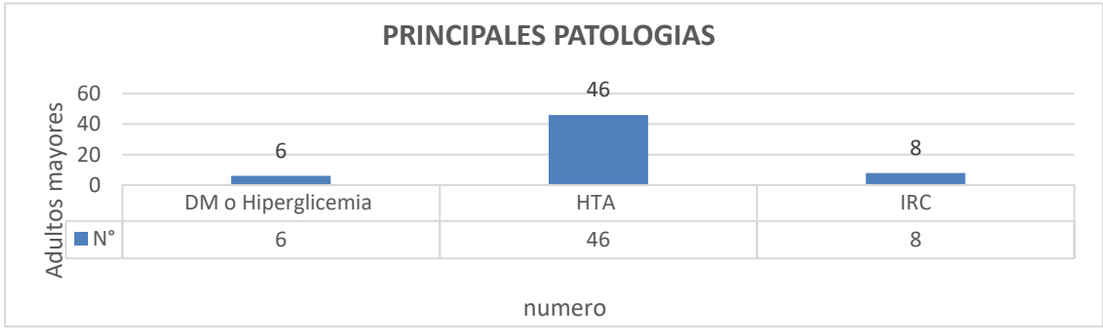
ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
2	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
3	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
4	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
5	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
6	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
7	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
8	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES		x
9	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
10	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
11	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
12	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
13	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
14	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
15	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
16	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
17	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
18	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
19	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
20	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x
21	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
22	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
23	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
24	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
25	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
26	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
27	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
28	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x

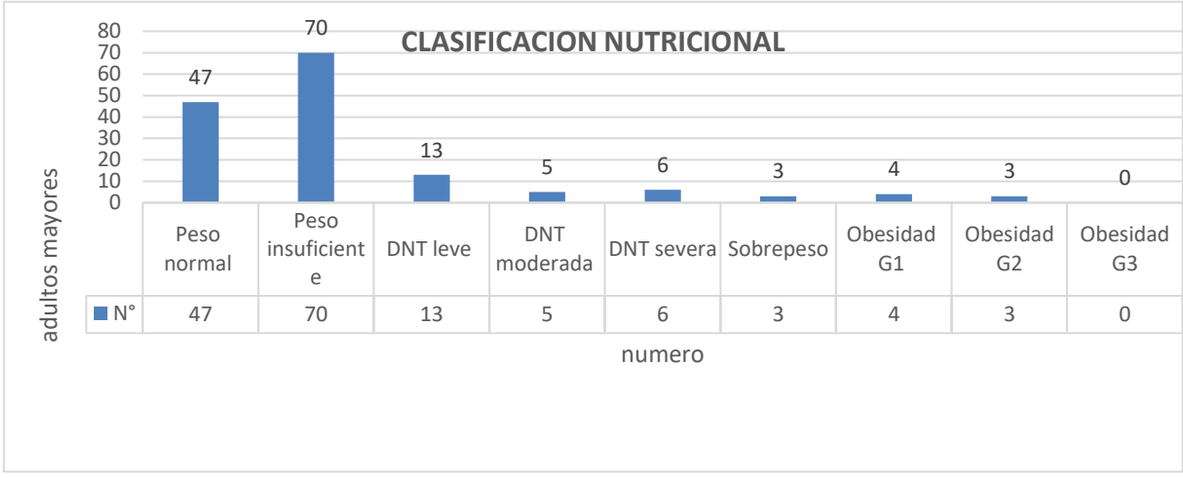
29	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
30	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
31	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
32	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
33	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
34	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
35	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
36	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
37	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
38	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
39	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
40	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
41	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
42	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x
43	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
44	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
45	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
46	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x

ADULTOS MAYORES CON IRC			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
2	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
3	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x
6	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
7	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
8	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

INDICADORES







REGISTRO FOTOGRÁFICO







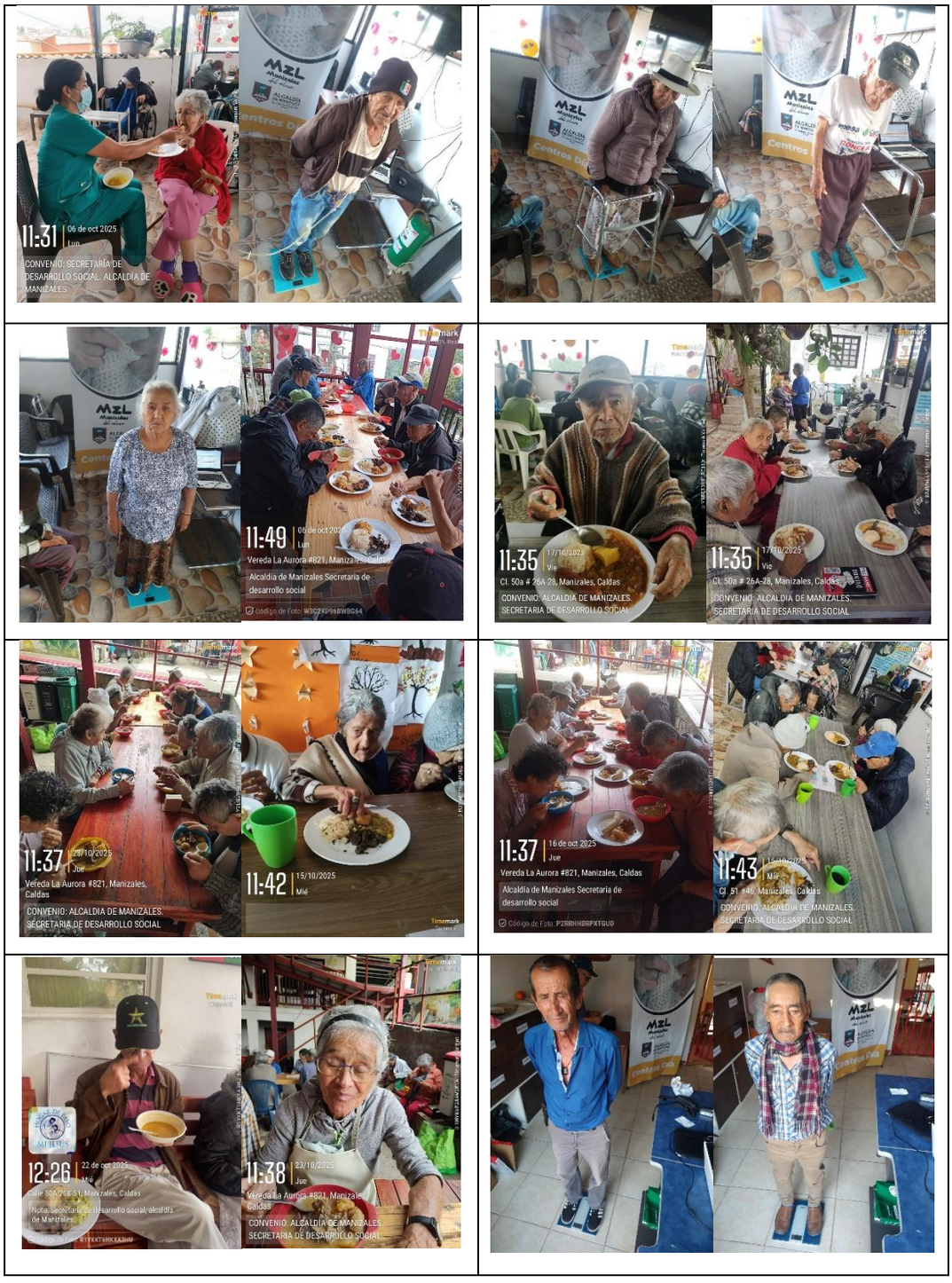












8. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

Gestión de materiales e insumos:

Con el objetivo de garantizar el adecuado desarrollo de las actividades dirigidas a las personas mayores, la Fundación asegura la adquisición oportuna de los materiales generales y de los insumos requeridos por los profesionales para el desempeño de sus funciones. Estos recursos facilitan la correcta ejecución de talleres y actividades, promoviendo la participación activa y el bienestar de los adultos mayores. La provisión de dichos materiales se realiza de manera continua, garantizando su disponibilidad para cubrir las necesidades operativas diarias del Centro Vida.

Servicios generales	Laborterapia / otros
Bolsas plásticas	Papel fotocopia (resma)
Productos de aseo	Gancho legajador
Guantes	Almohadilla dactilar security
	Vinilo de colores
	Notas adhesivas
	Pegamento
	Folder colgante
	Folder celuguia
	Bolsillo polipropileno oficio
	Cinta de enmascar
	Cinta transparente
	Corrector
	Borrador tablero
	Papel silueta colores
	Papel crepe colores
	Lamina de icopor
	Cartón paja

REGISTRO FOTOGRÁFICO







9. **Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso**

de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.

Gestión de información y seguimiento de los adultos mayores:

Se da cumplimiento a este requisito mediante la inscripción de cada persona adulta mayor al programa, ejecutada conforme a los criterios y protocolos establecidos. Para cada persona mayor, se elabora y actualiza periódicamente una hoja de vida que registra información relevante para el seguimiento integral, permitiendo garantizar la atención adecuada y el control de los servicios prestados.

9. **Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.**

Se cumple con el requisito orientado a la promoción y mantenimiento de las condiciones de salud de las personas mayores, mediante la articulación con las Entidades Promotoras de Salud (EPS) y las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS). A través de esta coordinación, se gestiona el acceso a servicios médicos, procedimientos, entrega de medicamentos y demás prestaciones contempladas en el sistema de salud.

No obstante, se evidencian barreras administrativas con la nueva EPS, especialmente en los procesos de asignación de citas médicas y la entrega oportuna de medicamentos. Estas dificultades afectan la continuidad, oportunidad y calidad de la atención en salud de los usuarios, por lo que se requiere la adopción de acciones correctivas por parte del asegurador, con el fin de garantizar el goce efectivo del derecho a la salud.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO DEL 1 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo a los adultos mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

DIFICULTAD:

En la actualidad se han identificado diversas dificultades en la atención en salud con la nueva EPS, las cuales han afectado la continuidad y oportunidad en la prestación de los servicios. Entre los principales inconvenientes se encuentran los retrasos en la asignación de citas médicas, especialmente con especialistas, demoras en la entrega de medicamentos y trámites administrativos complejos que dificultan el acceso oportuno a los tratamientos.

Estas situaciones generan malestar e incertidumbre entre las personas mayores, especialmente los que manejan enfermedades crónicas, quienes requieren atención constante y seguimiento médico regular. Asimismo, se evidencia una falta de claridad en los canales de comunicación y orientación al usuario, lo que incrementa la sensación de desatención y vulnerabilidad en la población atendida.

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE OCTUBRE	
NOMBRE	**CITA**
JAVIER BETANCOURT	MEDICO EN CASA
BERNABE MARIN HENAO	MEDICO EN CASA

JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	MEDICO EN CASA
NELSON DE JESUS OSPINA	MEDICINA GENERAL
CARLOS JULIO ARCILA	MEDICINA GENERAL
JOSE ALZATE	CIRUGIA GENERAL
PEDRO NEL PEREZ	PSIQUIATRIA
JORGE ECHEVERRI	MEDICINA GENERAL
FABIO FRANCO	MEDICINA GENERAL
JOSE ARTURO PATIÑO	NUTRICIÓN
JAIRO MISAS AGUIRRE	MEDICINA GENERAL
JOSE URIEL ALZATE	CONTROL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	PSICOLOGÍA
JUAN BAUTISTA	CIRUGÍA GENERAL

SEDE LA ARBOLEDA:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE OCTUBRE	
NOMBRE	**CITA**
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA
ZEIR AGUDELO	PSICOLOGÍA
ZEIR AGUDELO	MEDICINA GENERAL

LUIS ALBEIRO GALLEGO	MEDICO GENERAL
RAMON EMILIO CUESTA	CONTROL DE ENFERMERIA
LUIS GUILLERMO CARDONA	MEDICINA GENERAL
JOSE REINALDO CEBALLOS	MEDICINA GENERAL
LUIS GUILLERMO CARDONA	CONSULTA EXTERNA
LUZ MARIA DIAZ	CONSULTA EXTERNA

2. **ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:**

Los signos vitales son indicadores clave de las funciones básicas del cuerpo, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno. Estos se registran en un documento físico. A través de la monitorización de estos signos, se puede observar, medir y supervisar el estado físico de cada adulto mayor, lo que permite detectar enfermedades en etapas tempranas y hacer un seguimiento adecuado de sus condiciones de salud.

En los adultos mayores hipertensos es común que su presión arterial se mantenga ligeramente elevada, lo cual, aunque sería preocupante en otras personas puede considerarse normal para ellos debido a los cambios propios del envejecimiento. El endurecimiento de las arterias y la disminución de su elasticidad pueden hacer que incluso con tratamiento los niveles de presión arterial permanezcan un poco altos. Sin embargo, esto no significa que sea motivo de alarma siempre y cuando se mantenga dentro de los rangos establecidos por su médico y no haya riesgos inmediatos de complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RANGOS
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	130/80 mm/ Hg	SPO:	83%	F.C:	92	NORMAL
GLADIS MARIELA	24.307.651	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	82%	F.C:	90	NORMAL

GOMEZ CUBIDES								
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	110/75 mm/ Hg	SPO:	87%	F.C:	93	NORMAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	140/70 mm /Hg	SPO:	81 %	F.C:	98	ALTA
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	117/68 mm/ Hg	SPO:	81 %	F.C:	90	NORMAL
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	135/65mm/ Hg	SPO:	75 %	F.C:	71	NORMAL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	150/90 mm/ Hg	SPO:	85%	F.C:	64	ALTA
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	85 %	F.C:	99	NORMAL
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	133/75mm/ Hg	SPO:	96%	F.C:	77	ALTA
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	118/79mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	56	ALTA
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	T.A:	120/71 mm/ Hg	SPO:	94%	F.C:	74	NORMAL
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	T.A:	125/80 mm/ Hg	SPO:	94%	F.C:	74	NORMAL
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	132/69 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	62	NORMAL
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	120/ 80 mm/Hg	SPO:	66%	F.C:	93	NORMAL
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	130/78 mm/Hg	SPO:	70 %	F.C:	92	ALTA
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	104/54mm/Hg	SPO:	85 %	F.C:	93	NORMAL
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	131/74 mm/Hg	SPO:	72%	F.C:	94	ALTA
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	175/85 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	69	ALTA
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	105/57 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	69	NORMAL
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	101/66mm/Hg	SPO:	85%	F.C:	91	NORMAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	115/80 mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	61	NORMAL

ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	122/82 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	61	NORMAL
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	116/72mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	91	NORMAL
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	128/79 mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	97	NORMAL
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	111/70 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	80	ALTA
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	129/72 mm / Hg	SPO:	93%	F.C:	73	NORMAL
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	115/80 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	70	ALTA
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	121/80 mm/Hg	SPO:	90%	F.C:	56	NORMAL
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	112/83 mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	77	NORMAL
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	127/75 mm/Hg	:SPO	74%	F.C:	91	NORMAL
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	T.A:	117/71 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	80	NORMAL
DIEGO MORALES GRAJALES	10.242.261	T.A:	130/85mm/Hg	SPO	94	F.C:	80	NORMAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	147/78 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	79	NORMAL
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	134/77mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	82	ALTA
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	117/70 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	62	NORMAL
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	130/72 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	77	ALTA
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	130/85mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	93	ALTA
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	147/78 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	61	NORMAL
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	132/89 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	50	NORMAL
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	104/54mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	71	NORMAL
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	138/80 mm/Hg	SPO:	63%	F.C:	90	ALTA
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	105/57 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	65	NORMAL

HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	101/66mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	71	NORMAL
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	122/75mm/Hg	SPO:	76%	F.C:	91	NORMAL
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	122/82 mm/Hg	SPO:	56 %	F.C:	93	NORMAL
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	116/72mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	128/79 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	70	ALTA
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	111/70 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	67	NORMAL
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	129/72 mm / Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	115/80 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	60	NORMAL
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	121/80 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	91	ALTA
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	112/83 mm/Hg	SPO:	89 %	F.C:	90	NORMAL
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	127 mm/Hg	SPO:	65%	F.C:	90	NORMAL
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	72	NORMAL
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A:	115/74 mm/Hg	SPO:	74%	F.C:	92	NORMAL
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	160/67 mm/Hg	SPO:	88 %	F.C:	62	ALTA
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	129/71 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	92	NORMAL
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	124/76 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	59	ALTA
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	134/71 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	61	ALTA
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049	T.A:	149/90mm/ Hg	SPO:	91	F.C:	63	ALTA
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	108/68 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	68	NORMAL
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	93	NORMAL
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	120/62 mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	91	NORMAL
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	117/79 mm / Hg	SPO:	92%	F.C:	76	NORMAL

JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	102/71 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	71	NORMAL
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	T.A:	111/75 mm/ Hg	SPO:	72%	F.C:	80	NORMAL
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	126/65 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	69	NORMAL
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	129/75 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	82	NORMAL
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	130/71 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	71	NORMAL
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	120/71mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	131 / 77 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	62	NORMAL
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	99/75 mm Hg	SPO:	81	F.C:	88	BAJA
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	117/71 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	66	NORMAL
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	103/76 mm Hg	SPO:	79%	F.C:	83	NORMAL
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	130/77 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	74	NORMAL
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	130 mm Hg	SPO:	91%	F.C:	84	NORMAL
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	157/98 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	92	NORMAL
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	156/66 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	60	ALTA
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	116/73 mm Hg	SPO:	68%	F.C:	98	NORMAL
MARIO CARDONA CHACON	10234530	T.A:	120/64 mm Hg	SPO:	64%	F.C:	94	NORMAL
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	T.A:	115/68 mm Hg	SPO:	63%	F.C:	91	NORMAL
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	128/70 mm Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	115/71 mm Hg	SPO:	73 %	F.C:	78	NORMAL
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	130/79 mm Hg	SPO:	89%	F.C:	56	NORMAL
OSCAR GRANADA	19.134.535	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	70%	F.C:	95	NORMAL
PEDRO NEL PEREZ	4.482.197	T.A:	129/70 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	81	ALTA

GIRALDO								
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	105/70 mm Hg	SPO:	71 %	F.C:	80	NORMAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	117/68 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	85	NORMAL
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	96%	F.C:	73	NORMAL

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								**RANGOS**
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T.A:**	107/65 mm Hg	SPO:	46 %	F.C:	77	NORMAL
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T.A:**	91/65 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	84	NORMAL
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T.A:**	127/70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	64	NORMAL
CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T.A:**	120 / 60 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	80	NORMAL
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T.A:**	116/75 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	60	NORMAL
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T.A:**	125 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	75	NORMAL
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T.A:**	118/71 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	79	BAJA
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T.A:**	65/40 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	77	BAJA
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T.A:**	113/74 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	75	BAJA
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T.A:**	135/79 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	63	NORMAL

LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T.A:**	131/55 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	65	NORMAL
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T.A:**	132/80mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	62	NORMAL
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T.A:**	127/ 81 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	78	NORMAL
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**T.A:**	123/60 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	63	NORMAL
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T.A:**	153/80 mm Hg	SPO:	86	F.C:	87	ALTA
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T.A:**	131/62mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	62	ALTA
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T.A:**	124/62 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	71	NORMAL
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T.A:**	125/63mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	62	NORMAL
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T.A:**	160 80 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	77	ALTA
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	**T.A:**	130/70 mm/ Hg	SPO:	85 %	F.C:	70	NORMAL
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**T.A:**	90/60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80	BAJA
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T.A:**	130/60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	96	NORMAL
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T.A:**	122/58 mm Hg	SPO:	99 %	F.C:	67	NORMAL
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T.A:**	98/60mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	85	BAJA
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	**T.A:**	175/85 mm/Hg	SPO:	93	F.C:	69	ALTA

MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T.A:**	120/78 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	81	NORMAL
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T.A:**	111/53 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	95	NORMAL
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	**T.A:**	96/61 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	96	NORMAL
ALFREDO BURITICA CUERVO	10211207	**T.A:**	92/43 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	74	NORMAL
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**T.A:**	126/79 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	55	NORMAL
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T.A:**	162/87 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	64	ALTA
GILDARDO HENAO	15.899.846	**T.A:**	135/89 mm Hg	SPO:	78 %	F.C:	90	ALTA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T.A:**	131 /85 mm/Hg	SPO:	97 %	F.C:	72	NORMAL
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T.A:**	112 / 62 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	60	NORMAL
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T.A:**	99/60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	82	ALTA
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T.A:**	115/ 80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	72	NORMAL
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T.A:**	131/65 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	61	NORMAL
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**T.A:**	125/60 mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	84	NORMAL
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T.A:**	116/77mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	87	NORMAL

JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T.A:**	123 /78 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	98	ALTA
JOSE MARIA GARCIA	8288483	**T.A:**	104/66 mm Hg	SPO:	98	F.C:	66	NORMAL
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**T.A:**	107/51 mm Hg	SPO:	89 %	F.C:	75	NORMAL
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T.A:**	98/43 mm Hg	SPO:	82 %	F.C:	82	NORMAL
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T.A:**	140/80 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	58	NORMAL
JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	**T.A:**	138/75 mm Hg	SPO:	99	F.C:	53	NORMAL
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T.A:**	114/76 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	80	BAJA
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T.A:**	101/62 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	66	BAJA
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**T.A:**	115/70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	76	NORMAL
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T.A:**	105/64 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**T.A:**	114/74 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	57	NORMAL
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T.A:**	112/69 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	68	NORMAL
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T.A:**	125/65 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	69	NORMAL
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T.A:**	142/66 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	57	NORMAL
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T.A:**	101/60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	73	NORMAL

MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**T.A:**	156/ 106 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	77	ALTA
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T.A:**	90/40 mm Hg	SPO:	80 %	F.C:	61	NORMAL
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T.A:**	111/68 mm Hg	SPO:	45 %	F.C:	78	NORMAL
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T.A:**	112/79 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	68	NORMAL
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T.A:**	110/60mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	80	NORMAL
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**T.A:**	157/89 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	51	NORMAL

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

En el componente de enfermería se realizaron charlas educativas de promoción y prevención, con el objetivo de concientizar a las personas mayores sobre sus patologías crónicas y ocasionales, buscando fomentar la adopción de hábitos de vida más saludables.

Charlas que se realizaron en el IX período de octubre

La metodología utilizada consiste en la presentación de videos informativos e imágenes, acompañados de una serie de preguntas para evaluar los conocimientos previos sobre el tema. Al final, se realiza una retroalimentación para reforzar y aclarar los conceptos abordados.

06 DE OCTUBRE 2025

IMPORTANCIA DE HABLAR SOBRE LAS EMOCIONES Y PEDIR AYUDA

“A veces nos cuesta hablar de lo que sentimos. Nos enseñaron que había que ser fuertes, aguantar, no llorar... pero, ¿de verdad eso nos hace bien?”

¿Qué emociones han sentido esta semana? (alegría, tristeza, enojo, miedo, gratitud...)

¿Les resulta fácil o difícil hablar de lo que sienten? ¿Por qué?

Las emociones son como señales que nos indican cómo estamos por dentro. Si las ignoramos, se acumulan, igual que el vapor en una olla cerrada: al final explota.

Hablar de nuestras emociones no significa que nos quejamos, sino que nos cuidamos. Cuando uno se siente triste y lo guarda, puede aparecer el insomnio, el cansancio o hasta el dolor de cuerpo. En cambio, cuando uno lo comparte con alguien de confianza, la carga se hace más liviana.

Maneras de expresar lo que sentimos:

- Conversar con un familiar o amigo
- Escribir lo que nos pasa
- Dibujar o cantar
- Pedir ayuda a un profesional cuando sentimos que no podemos solos

Ejercicio práctico:

Cada persona puede decir una emoción que haya sentido recientemente

Nadie puede con todo, y hablar de lo que sentimos es una forma de sanar.”

13 DE OCTUBRE 2025
QUE ES EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CÓMO LOGRARLO

Envejecer saludablemente significa mantener el cuerpo, la mente y el corazón en equilibrio. No se trata de no tener enfermedades, sino de seguir viviendo con energía, independencia y alegría. Cada día podemos hacer algo para cuidar nuestra salud: comer bien, movernos, dormir lo necesario y mantener la mente activa con conversaciones, juegos o lectura. Pero

también es importante cuidar las emociones, reírnos más, agradecer lo que tenemos y mantenernos cerca de las personas que queremos.
Para hacerlo participativo, se le pregunto al grupo: ¿qué cosas los hacen sentirse bien y activos?, ¿qué hábitos les gustaría mantener o mejorar?

Luego, se les invito que cada uno elija un pequeño objetivo para la semana, algo que los motive a sentirse mejor cada día. La actividad se cerró con una breve reflexión sobre cómo la actitud positiva, el amor propio y la compañía ayudan más que cualquier medicina.
Envejecer saludablemente es seguir viviendo con curiosidad, gratitud y ganas de aprender. Cada día es una oportunidad para sentirse vivo y orgulloso del camino recorrido.

20 DE OCTUBRE 2025
CÓMO EVITAR INFECCIONES URINARIAS O RESPIRATORIAS FRECUENTES

A medida que envejecemos, nuestro cuerpo necesita más cuidados, especialmente para prevenir infecciones urinarias o respiratorias, que son comunes, pero pueden evitarse fácilmente. Para cuidar las vías urinarias, lo ideal es beber suficiente agua, no aguantar las ganas de orinar, mantener la higiene diaria y usar ropa interior de algodón. También es importante consultar al médico si hay ardor o cambios en la orina. Para prevenir infecciones respiratorias, hay que lavarse las manos con frecuencia, evitar el humo del cigarrillo, abrigarse según el clima y aplicarse las vacunas recomendadas.

Durante la charla, se dividió al grupo en dos: uno menciona formas de prevenir las infecciones urinarias y el otro comparte consejos para evitar las respiratorias. Después, leyeron en voz alta las ideas, la actividad se cerró con una pequeña reflexión: cuidar la salud no significa dejar de disfrutar, sino hacerlo con responsabilidad.

27 DE OCTUBRE 2025
CÓMO ACTUAR ANTE UNA CAÍDA

“Las caídas son una de las principales causas de lesiones en las personas mayores, pero muchas se pueden prevenir con pequeños cambios.”

Se invito a las personas mayores a compartir si alguna vez se han caído o conocen a alguien que haya tenido una caída.

Causas más comunes de las caídas

Se explicaron de manera sencilla y con ejemplos las siguientes situaciones:

- Problemas de equilibrio o debilidad muscular.
- Efectos secundarios de algunos medicamentos.
- Mala iluminación o pisos resbalosos en casa.
- Calzado inadecuado.
- Falta de uso de ayudas técnicas (bastón, caminador, etc.).
- Distracción o prisa al caminar.

Consecuencias de las caídas

- Lesiones físicas (fracturas, golpes).
- Miedo a volver a caminar o moverse.
- Pérdida de independencia.
- Importancia de informar siempre al cuidador o médico después de una caída.

Estrategias de prevención

  - Mantener buena iluminación.
  - Evitar alfombras sueltas y cables en el piso.
  - Instalar pasamanos en baño y escaleras.
  - Usar calzado cerrado y antideslizante.
  - Realizar ejercicios suaves para fortalecer piernas y equilibrio (ejemplo: levantar talones, caminar de puntas).
- Consultar al médico sobre medicamentos que puedan causar mareo o somnolencia.

Reflexión

- Reforzar el mensaje: “Prevenir caídas es cuidar la independencia.”
- Entregar recomendaciones.

- Espacio para preguntas y comentarios.

4. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

El 90% de las personas mayores deben administrar medicamentos de forma diaria, de acuerdo con sus patologías y las formulaciones médicas prescritas. Por esta razón, se realiza un proceso de almacenamiento adecuado de los medicamentos, garantizando condiciones seguras y organizadas. Además, se lleva a cabo la semaforización correspondiente, con el fin de facilitar su identificación, promover el cumplimiento del tratamiento y prevenir errores en la administración.

5. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	**CÉDULA**	**PROCEDIMIENTO**
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	TOMOGRAFIA
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	LABORATORIOS
JAIME CARDENAS	4325117	RADIOGRAFÍA
LUIS ANGEL SALAZAR	4.470.451	ELECTROCARDIOGRAMA
ABELARDO VELEZ BOTERO	4.483.217	LABORATORIOS

NOMBRE	**CEDULA**	**MORBILIDAD**
MARIA GRACIELA CARDONA	24295108	HEMATEMESIS
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DESCOMPENSACIÓN

A.M CAMBIO DE SONDA	
NOMBRE	**CÉDULA**
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HECTOR HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604
SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559

FALLECIDOS	
NOMBRE	**CÉDULA**
GUILLERMO GRAJALES	4324055

LISTADO DE PARTICIPACION DE LAS ACTIVIDADES

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	IMPORTANCIA DE HABLAR SOBRE LAS EMOCIONES Y PEDIR AYUDA	QUE ES EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CÓMO LOGRARLO	CÓMO EVITAR INFECCIONES URINARIAS O RESPIRATORIAS FRECUENTES	CÓMO ACTUAR ANTE UNA CAÍDA
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOS	1054881271	x		x	
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651		x		x
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x	x	x	x
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x		x	x
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x		x	
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x	x	x	x
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x	x	x
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x		x	
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		x		x
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x			
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	x	x	x	x
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	x	x	x	x
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x	x	x	x
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104		x		x
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x		x	x
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x			

OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x	x		
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		x		
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x	x		
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		x	x	
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x	x	x
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		x		x
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x		x	x
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597		x		
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	x			
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x	x		
BERNABE MARIN HENAO	10066740		x		
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	x	x	x	x
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		x		x
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x	x		
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361			x	x
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		x	x	
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x	x	
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x		
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906		x		
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	x		x	
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x		
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		x	x	
GILDARDO QUINTERO	4.411.285	x		x	

GUTIERREZ					
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		x	x	
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x		
HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x	x	x
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		x		x
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x		x	x
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		x		
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x			
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x	x		
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209		x		
JAIME CARDENAS	4325117	x	x	x	x
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x	x	x
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836		x		x
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	x		x	x
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535		x		
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x			
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	x		
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600		x		
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x	x	x	x
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x		x	
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	x	x	
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	x	x	x
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		x		x
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	x		x	x

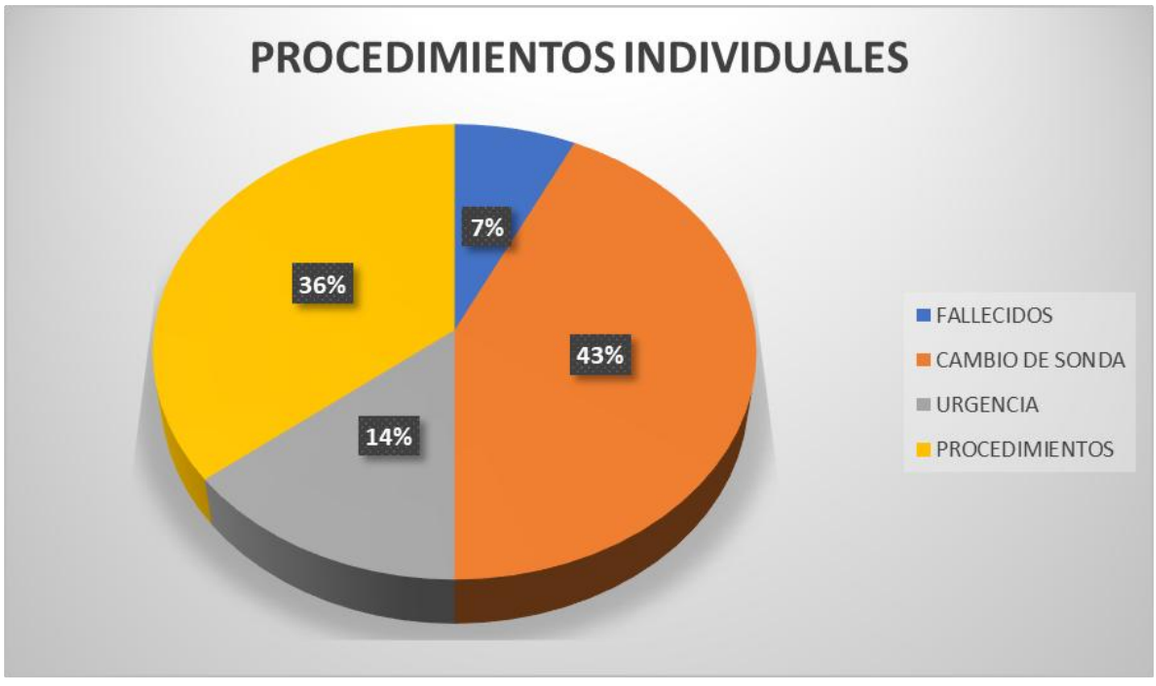
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360		x		
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x			
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790				x
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	x		
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		x	x	
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x		x	
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	x	x		
JOSE MUÑOZ	4452021		x	x	
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x	x	
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	x		
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		x		
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x		x	
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x	x	x
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		x		x
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x		x	x
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		x		
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	x			
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	x	x		
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		x		
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	x		x	
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	x	x		
OSCAR GRANADA	19.134.535		x	x	
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	x	x	
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	x		x	

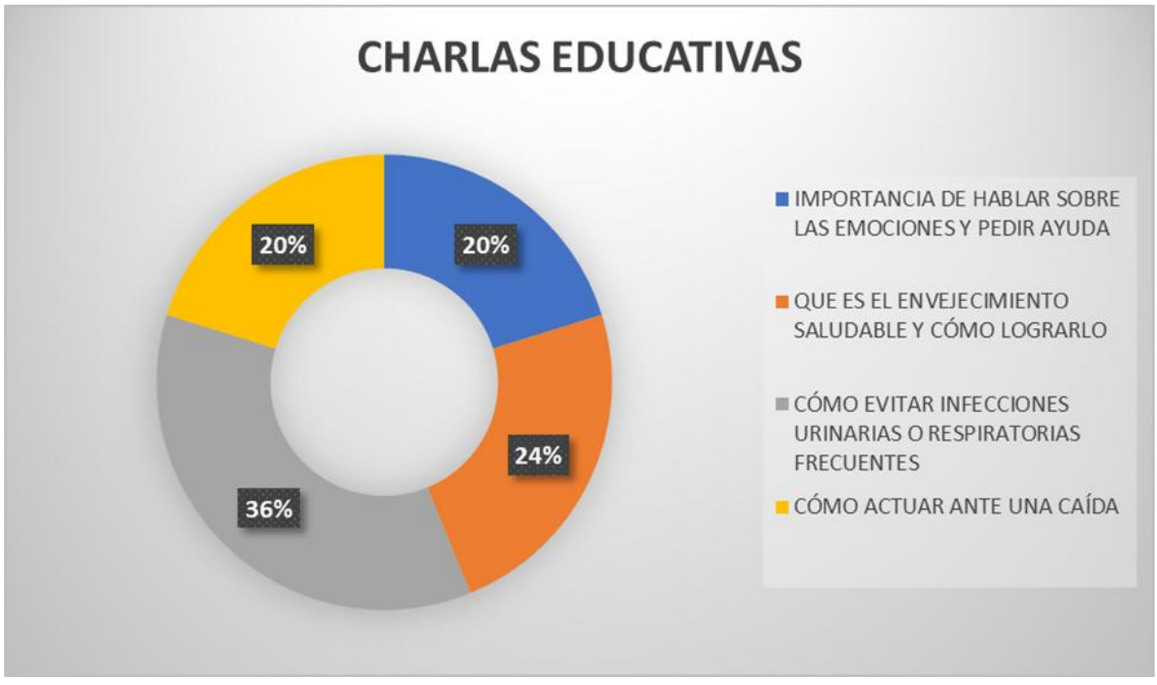
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x		x	
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x		
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x		x	x
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x		x	x
CARMEN ESLAVA	39.650.866	x		x	
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x	x	x	x
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		x		x
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x		x	x
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x		x	
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x	x	x
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813		x		x
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659			x	x
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x		x	
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	x	x	x	x
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009				
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		x		x
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x			
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x	x	x	x
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	x	x	x	x
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x	x	x	x
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398		x		x
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	X	X	X	X

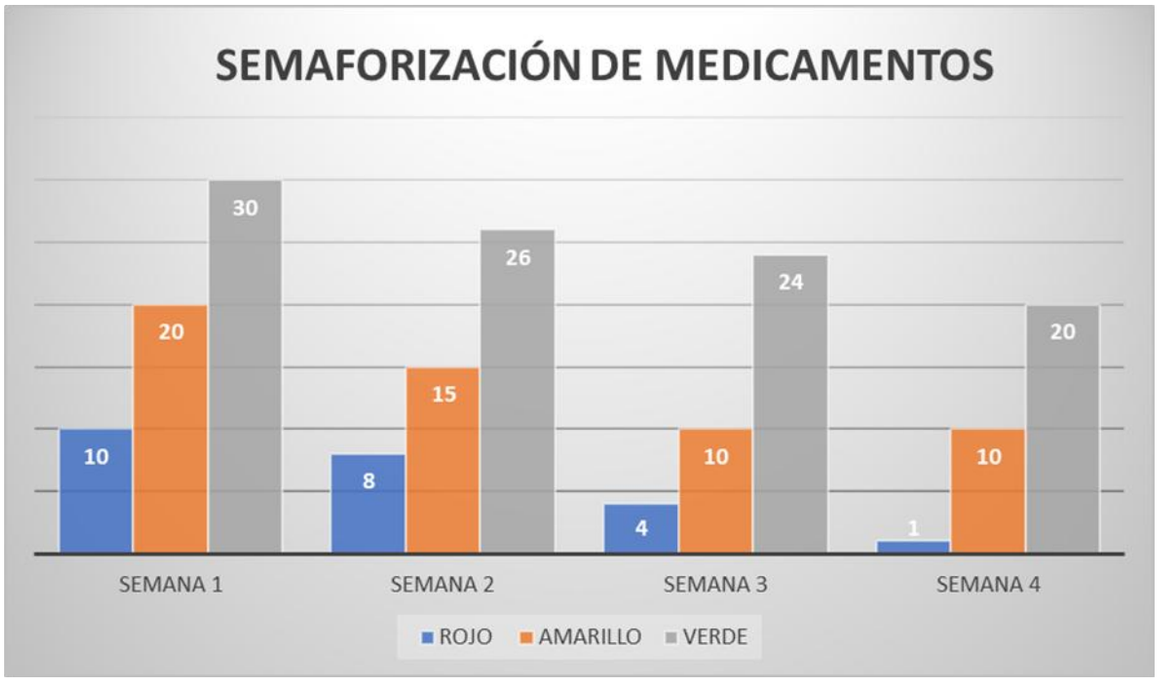
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108				x
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	x		x	x
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x		x	
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	x	x	x
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201			x	x
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947			x	x
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x		x	
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x	x	x
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207				
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194		x		x
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x			
GILDARDO HENAO	15.899.846	x	x	x	x
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x	x	x	x
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x	x	x	x
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113		x		x
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x		x	x
JOSE ALBORNOZ	6509550	x			
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	x		
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		x		
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	x	x		
JOSE MARIA GARCIA	8288483		x	x	
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x	x	x	x
JOSE REINALDO CEBALLOS	4326303		x		x

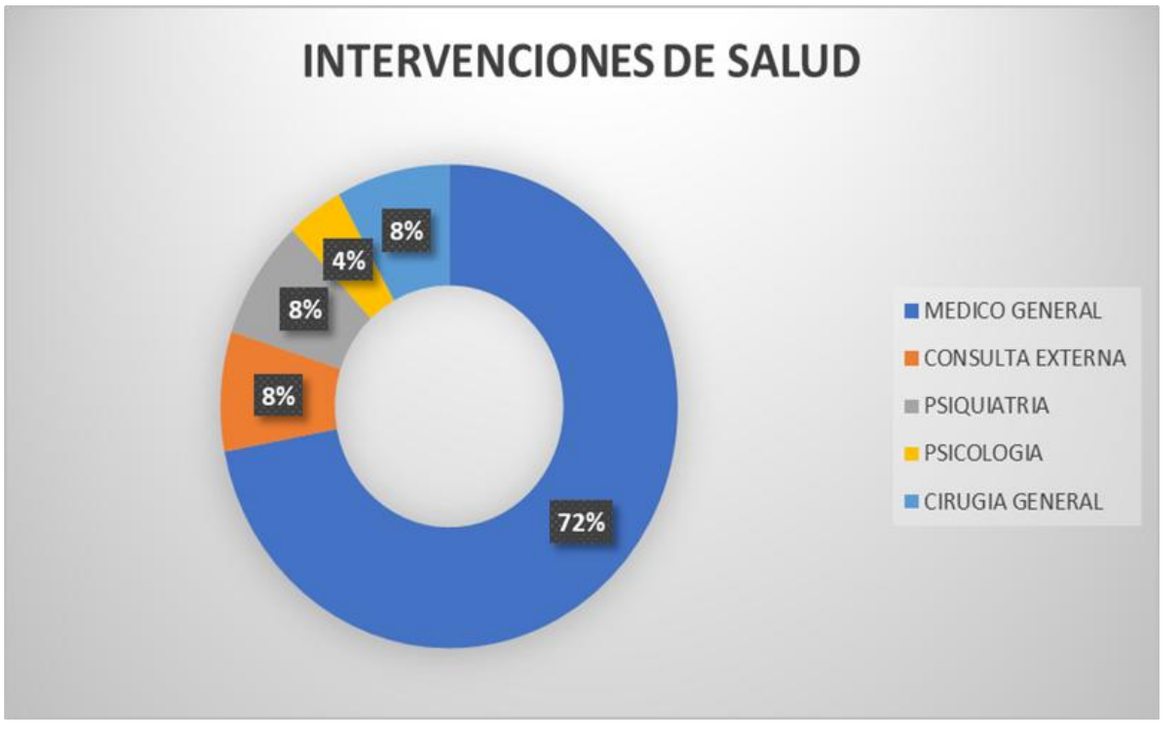
LOPEZ					
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**x**		**x**	**x**
JULIO CESAR SALINAS	10269291		**x**		
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**x**			
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**x**	**x**		
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		**x**		
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**x**	**x**	**x**	**x**
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499		**x**		**x**
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**x**	**x**		
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553			**x**	**x**
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		**x**	**x**	
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**x**	**x**	**x**	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**x**	**x**	**x**	
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**x**	**x**		
RAMON EMILIO CUESTA	10245467		**x**		
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**x**		**x**	
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**x**	**x**		

INDICADORES DEL COMPONENTE






SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS
30
20
26
15
24
20
10
8
4
10
1
10
SEMANA 1
SEMANA 2
SEMANA 3
SEMANA 4
ROJO
AMARILLO
VERDE


INTERVENCIONES DE SALUD
8%
4%
8%
8%
72%
MEDICO GENERAL
CONSULTA EXTERNA
PSIQUIATRIA
PSICOLOGIA
CIRUGIA GENERAL

REGISTRO FOTOGRÁFICO

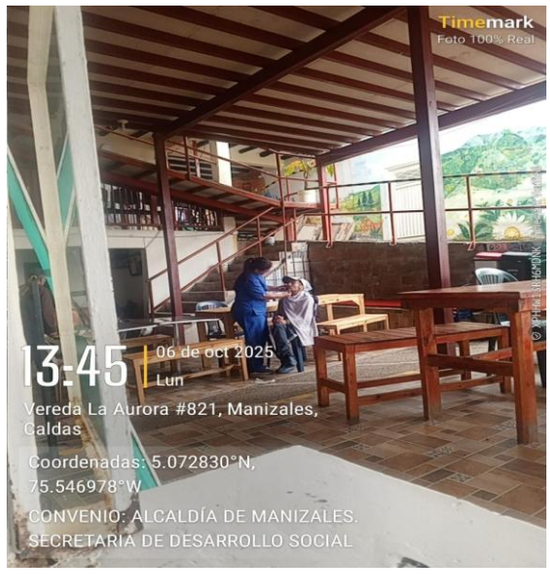













Timemark
Foto 100% Real
13:55
20 de oct 2025
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
Coordenadas: 5.072702°N, 75.547110°W
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES. SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


















10. **En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.**

Se certifica el cumplimiento del presente requisito. En los casos en que una persona mayor fallece y no cuenta con un seguro exequial activo, el Centro activa de manera inmediata el protocolo institucional establecido para estos eventos. Dicho protocolo contempla la gestión ante la secretaria de desarrollo social, con el fin de asegurar la asignación del servicio funerario conforme a la normativa vigente.

11. **Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.**

Se informa que el presente requisito se encuentra en cumplimiento. Los profesionales que conforman el equipo interdisciplinario del Centro han incorporado, dentro de sus informes periódicos, la programación de actividades correspondiente al mes siguiente.

La planificación anticipada de dichas actividades permite garantizar la continuidad operativa de los procesos, optimizar la gestión de los recursos y fortalecer la organización de los servicios ofrecidos. Asimismo, contribuye a asegurar una atención integral, continua y de calidad a las personas mayores, en concordancia con los lineamientos, políticas y objetivos institucionales establecidos.

CRONOGRAMA PROFESIONALES MES DE NOVIEMBRE

Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda
FESTIVO			
4/11/2025	**MARTES**	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
5/11/2025	**MIÉRCOLES**	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
6/11/2025	**JUEVES**	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
7/11/2025	**VIERNES**	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia
SÁBADO			
DOMINGO			

10/11/2025	**LUNES**	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física
11/11/2025	**MARTES**	psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
12/11/2025	**MIÉRCOLES**	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física
13/11/2025	**JUEVES**	psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia , Laborterapia
14/11/2025	**VIERNES**	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física
SÁBADO			
DOMINGO			
FESTIVO			
18/11/2025	**MARTES**	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física
19/11/2025	**MIÉRCOLES**	psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
20/11/2025	**JUEVES**	Desarrollo familiar, fisioterapia , Laborterapia	psicología, Educación Física
21/11/2025	**VIERNES**	psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia
SÁBADO			
DOMINGO			
24/11/2025	**LUNES**	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física
25/11/2025	**MARTES**	psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
26/11/2025	**MIÉRCOLES**	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física
27/11/2025	**JUEVES**	psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia , Laborterapia
28/11/2025	**VIERNES**	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	psicología, Educación Física

CRONOGRAMA Y PLANEADOR DEL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

LUNES 03 NOVIEMBRE	MARTES 04 NOVIEMBRE	MIERCOLES 05 NOVIEMBRE	JUEVES 06 NOVIEMBRE	VIERNES 07 NOVIEMBRE
FESTIVO	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual

	• Evaluación final		• Evaluación final	
LUNES 10 NOVIEMBRE	**MARTES 11 NOVIEMBRE**	**MIERCOLES 12 NOVIEMBRE**	**JUEVES 13 NOVIEMBRE**	**VIERNES 14 NOVIEMBRE**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual • Evaluación final	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual • Evaluación final	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 17 NOVIEMBRE	**MARTES 18 NOVIEMBRE**	**MIERCOLES 19 NOVIEMBRE**	**JUEVES 20 NOVIEMBRE**	**VIERNES 21 NOVIEMBRE**
FESTIVO	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual • Evaluación final	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual • Evaluación final	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 24 NOVIEMBRE	**MARTES 25 NOVIEMBRE**	**MIERCOLES 26 NOVIEMBRE**	**JUEVES 27 NOVIEMBRE**	**VIERNES 28 NOVIEMBRE**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual Evaluación final	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual Evaluación final	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) Intervención individual

PLANEADOR COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE 2025

FECHA	01 noviembre- 31 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Mantener y/o mejorar la condición física actual de cada adulto mayor, por medio de técnicas específicas de fisioterapia orientadas a las necesidades particulares de cada sujeto
ACTIVIDAD	Intervención terapéutica individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se realiza atención individualizada a los adultos mayores según las necesidades evidenciadas por el terapeuta, lo referido por cada uno, y además de ello, se tiene el apoyo de personal de enfermería quien ha percibido necesidades específicas de cada persona mayor, haciéndose de esta manera trabajo interdisciplinario en pro del bienestar y calidad de vida de los adultos mayores; durante estas intervenciones se emplean técnicas específicas del área de fisioterapia y se brindan recomendaciones generales sobre ejercicio independientes que requieren hacerse para favorecer los procesos de evolución en lo referente a la condición de salud de cada uno.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Intervenir a la totalidad de adultos mayores por medio de técnicas fisioterapéuticas que favorecen su condición física, disminuyen molestias físicas generales y favorecen su calidad de vida e independencia.
MATERIALES	• Electros estimuladores • Bandas elásticas redondas • Bandas de poder • Paquetes calientes • Bicicletas estáticas • Camilla • Aceite cristal • Balones

	• Sillas • Platillos
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro

FECHA	01 noviembre- 31 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Brindar atención orientada al mantenimiento de las condiciones físicas de los adultos mayores residentes en el Hogar de Paso Mi Jesús
ACTIVIDAD	Fisioterapia grupal
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se lleva a cabo intervención grupal dirigida a personas mayores, con el propósito de estimular y mejorar la fuerza y la resistencia muscular, fundamental para el mantenimiento de la funcionalidad, la resistencia general y la autonomía. Esta intervención se desarrolla mediante actividades físicas planificadas de baja a moderada intensidad, como ejercicios con bandas, juegos activos, circuitos aeróbicos adaptados y dinámicas recreativas con música, las cuales se ajustan a las condiciones físicas individuales de los participantes. Se busca promover la movilización continua y controlada, favoreciendo no solo la resistencia cardiorrespiratoria, sino también el bienestar general, al estimular de forma indirecta otras capacidades físicas como el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad. Además, las sesiones están diseñadas para fomentar la socialización y la motivación, elementos clave para mantener el compromiso con la actividad física.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Participación de un porcentaje significativo de los adultos mayores, esto en pro de favorecer la socialización con los compañeros y compañeras del hogar; además de permitir mejorar

	la condición física general y capacidades físicas específicas como fuerza, flexibilidad, capacidad aeróbica y coordinación.
MATERIALES	• Sillas • Bastones • Botellas • Balones • Televisor • Computador • Aros
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro

FECHA	01 noviembre- 31 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Caracterizar las condiciones iniciales de los adultos mayores en lo referente a condición física general, discapacidades y presencia de dolor.
ACTIVIDAD	Evaluación final
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Proceso de evaluación de los adultos mayores, mediante el formato de estandarizado en la institución, esta actividad permiten evidenciar condiciones musculo esqueléticas como dolor, edemas, fuerza, rangos de movimiento articular, flexibilidad y postura; además evidenciar riesgo de hacer ulceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; una vez realizada esta evaluación, cada usuario es clasificado en tres grupos base, que permitirán enfocar los procesos de intervención a cada uno de ellos. Durante esta actividad se hace la aplicación de escalas de evaluación funcional tales como: Barthel, Short Physical

	Performance Battery, Timed Up and Go, Tinetti marcha y balance, J.H Downton, entre otras.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Lograr identificar las necesidades específicas de cada adulto mayor y en este orden de idea, clasificarlos y agruparlos según características similares; además de orientar las intervenciones individuales a desarrollar con cada persona mayor.
MATERIALES	• Tensiómetro • Fonendoscopio • Platillo • Silla • Computador
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro Practicante fisioterapia Universidad Autónoma de Manizales

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

LUNES-50	**MARTES-Aurora**	**MIERCOLES-50**	**JUEVES-Aurora**	**VIERNES-50**
3/11/2025	**4/11/2025**	**5/11/2025**	**6/11/2025**	**7/11/2025**
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones

		6. Evoluciones	5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	5. Evoluciones 6. Tardes de cine
10/11/2025	**11/11/2025**	**12/11/2025**	**13/11/2025**	**14/11/2025**
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones
17/11/2025	**18/11/2025**	**19/11/2025**	**20/11/2025**	**21/11/2025**
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones

24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones

Planeador del componente de Desarrollo social y familiar

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Brindar una atención integral a las personas mayores mediante la recopilación y análisis de su historia sociofamiliar, junto con la intervención individual en aspectos emocionales y relacionales, con el fin de mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y fomentar su bienestar psicosocial.
ACTIVIDAD	Acompañamiento individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Diligenciamiento de fichas sociofamiliares Realizar el diligenciamiento de fichas sociofamiliares con cada persona mayor, recopilando información sobre su historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y aspectos psicosociales. Esta actividad permitirá contar con un panorama integral del contexto y

	necesidades de cada participante, facilitando futuras intervenciones sociales y la posibilidad de fortalecer los vínculos familiares. • Acompañamiento individual en necesidades emocionales y relaciones interpersonales Desarrollar espacios individuales con las personas mayores orientados al reconocimiento y manejo de sus necesidades emocionales. En estos encuentros se trabajará el fortalecimiento de la autoestima, la expresión de sentimientos y la orientación en estrategias que mejoren sus relaciones interpersonales con los compañeros, promoviendo un clima de convivencia basado en el respeto y la empatía. • Orientación individual en la creación de hábitos Implementar sesiones individuales centradas en la creación y consolidación de hábitos saludables en la vida cotidiana. Se acompañará a cada persona mayor en la identificación de rutinas de autocuidado y prácticas que favorezcan el bienestar físico y emocional, fomentando la autonomía y la motivación personal para mantener dichos hábitos en el tiempo.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Promover la reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos familiares de las personas mayores, facilitando la comunicación, gestionando espacios de reconciliación y mediando en situaciones de conflicto, con el propósito de garantizar su bienestar emocional y social a través de una red de apoyo estable y afectiva.
ACTIVIDAD	Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia. • Intervención y mediación en casos de conflictos familiares: Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales. • Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares: Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores cuenten con un círculo de apoyo sólido y continuo. • Formulario para identificar los horarios en que las familias están un poco más libres para recibir talleres virtuales con el fin de fortalecer las relaciones con las personas mayores.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Fomentar la integración, la socialización y el fortalecimiento del sentido de pertenencia de las personas mayores a través de espacios de diálogo y reflexión sobre su participación en actividades y sus experiencias de vida.
ACTIVIDAD	Talleres grupales
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Durante la **primera semana** se desarrollará el taller **"Memorias con Ritmo"**, un espacio de reminiscencia musical orientado a promover la estimulación cognitiva, la alegría y la conexión grupal. A través de

	canciones significativas de distintas épocas, las personas mayores compartirán recuerdos y emociones asociadas a la música de su juventud, complementando la actividad con movimientos suaves y bailes sencillos. Este taller busca fortalecer la memoria emocional, mejorar el estado de ánimo y favorecer la interacción social desde el disfrute. En la **segunda semana** se llevará a cabo el taller **"Mi Árbol de Gratitud"**, enfocado en fomentar el reconocimiento de experiencias positivas y fortalecer el bienestar emocional. Cada participante elaborará una hoja con un mensaje de agradecimiento hacia alguien o algo importante en su vida. Estas hojas se unirán para formar un mural colectivo en forma de árbol, símbolo del crecimiento personal y del valor de la gratitud. La actividad promueve la reflexión sobre la importancia de agradecer y reconocer lo bueno, reforzando la autoestima y el optimismo. Durante la **tercera semana** se realizará el taller **"Tejiendo Amistades"**, cuyo propósito es fortalecer los lazos de compañerismo y empatía entre los participantes. A través de dinámicas cooperativas, como tejer juntos una cuerda simbólica con lanas de colores o construir una "cadena de palabras bonitas", se destacarán las cualidades y virtudes de cada miembro del grupo. Esta experiencia busca promover la confianza, la solidaridad y la convivencia respetuosa, consolidando el sentido de pertenencia dentro de la comunidad. Finalmente, en la **cuarta semana**, se llevará a cabo el taller **"Luces del Corazón"**, un espacio de introspección y cierre de ciclo en el que cada persona mayor encenderá una vela o luz simbólica mientras comparte un deseo de paz, reconciliación o esperanza. La jornada estará acompañada de música suave y lecturas positivas escritas por los propios participantes. Este encuentro busca favorecer la calma, el perdón, la espiritualidad y el sentido de continuidad, propiciando un cierre emocionalmente significativo del mes.

MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la presencia digital de *Generación Dorada en Línea* mediante la creación y difusión de contenido en redes sociales, promoviendo el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en el entorno digital.
ACTIVIDAD	Generación dorada en línea
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Planeación de contenidos y guiones** Se desarrolla una estrategia de contenidos para redes sociales, definiendo temáticas, mensajes clave y formatos. Se redactan guiones estructurados para garantizar que el contenido sea claro, atractivo y alineado con los objetivos del proyecto. • **Grabación de contenidos para redes sociales** Se produce material audiovisual y gráfico basado en los guiones planificados, asegurando una presentación adecuada y accesible para la audiencia. Se emplean técnicas de edición y difusión para maximizar el alcance y la interacción con la comunidad. • Producción y diseño de los contenidos con Luisa, encargada de finalizar la elaboración de las publicaciones.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Fomentar el apoyo emocional y social de las personas mayores en la fundación a través del Plan Padrino, creando vínculos significativos con

	padrinos y madrinas, y fortaleciendo las redes de apoyo para mejorar su bienestar y calidad de vida.
ACTIVIDAD	Plan padrino: apoyo interpersonal para una vejez digna
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se busca generar un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, intercambio de mensajes y encuentros que refuercen la conexión afectiva.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la gestión de redes de apoyo, donaciones, servicios y alianzas estratégicas que contribuyen a su bienestar integral.
ACTIVIDAD	Gestión de redes de apoyo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Gestiones que se harán en el mes:** • Gestión de jornadas de peluquería: Coordinación de jornadas de corte de cabello y arreglo personal para las personas mayores, en colaboración con peluqueros voluntarios, con el objetivo de mejorar su bienestar, autoestima e higiene personal para la vereda la aurora, Según la necesidad. • Gestiones para vincular estudiantes de servicio social • Gestiones y seguimiento para vincular practicantes de Técnicos en Gestión documental con el fin de adelantar de manera oportuna todas las labores relacionadas con el archivo de la fundación.

	• Gestiones de voluntarios.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Promover la inclusión y el desarrollo personal de las personas mayores a través de su participación en actividades culturales, educativas y artísticas, fortaleciendo su bienestar emocional, cognitivo y social.
ACTIVIDAD	Personas mayores en entornos culturales y educativas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Actividades de Formación y Recreación para Personas Mayores** • Clases de Guitarra: Se continuará con las clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, las cuales se llevarán a cabo los días martes a las 2:00 p.m. En estas sesiones, cuatro personas mayores fortalecerán sus habilidades musicales, mejorarán su coordinación y estimularán su memoria a través del aprendizaje de acordes y canciones. • Clases de Tecnomanualidades: Se llevarán a cabo clases de tecnomanualidades con la Sra. Ivón del Telecentro del Campín. En estas sesiones, las personas mayores aprenderán técnicas de manualidades aplicadas a productos comercializables, incentivando su creatividad y brindándoles herramientas para la generación de ingresos. • Clases de Baile Aeróbico: Se continuará con las clases de baile aeróbico dirigidas por Yesenia, de la Secretaría de Deporte de Manizales. Estas sesiones contribuirán a mejorar la movilidad, la resistencia física y el bienestar emocional de los participantes a través del ejercicio y la música. • Clases de educación física en convenio con SENA con el profesor Julian.

	• Clases virtuales con la fundación Nubiola y Fundación Ramirez Moreno, orientadas por el área social y familiar en los módulos de: Retos Virtuales y radionovelas. **Gestión de Actividades para Personas Mayores** • Gestión de actividades culturales del interés de las personas mayores, clases de música, computación, baile, etc.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DESDE EL COMPONENTE DE EDUCACION FISICA DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL 1 AL 3O DE NOVIEMBRE DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 DE NOVIEMBRE	**4 DE NOVIEMBRE**	**5 DE NOVIEMBRE**	**6 DE NOVIEMBRE**	**7 DE NOVIEMBRE**
DÍA FESTIVO	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual	Actividad física grupal actividad física individual caminata
10 DE NOVIEMBRE	**11 DE NOVIEMBRE**	**12 DE NOVIEMBRE**	**13 DE NOVIEMBRE**	**14 DE NOVIEMBRE**
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
17 DE NOVIEMBRE	**18 DE NOVIEMBRE**	**19 DE NOVIEMBRE**	**20 DE NOVIEMBRE**	**21 DE NOVIEMBRE**
DÍA FESTIVO	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
24 DE NOVIEMBRE	**25 DE NOVIEMBRE**	**26 DE NOVIEMBRE**	**27 DE NOVIEMBRE**	**28 DE NOVIEMBRE**

Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

NOVIEMBRE 1- 30 DE 2025

FECHA:1 – 30	PERIODO NOVIEMBRE
OBJETIVO	Fomentar la socialización de las personas mayores por medio de actividades recreativas, físicas y aprovechamiento del tiempo libre para mejorar la interacción con sus pares. Generar espacios de práctica de actividad física seguros para incrementar la participación en las actividades propuestas. Brindar acompañamiento constante y orientación profesional para garantizar una práctica física segura, respetuosa y significativa para cada participante.
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en las personas mayores que ingresan al programa • Actividad física grupal • Actividad física personalizada • Caminata • Actividad física musicalizada • Lectoescritura • Juegos tradicionales

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**DIAGNÓSTICO:** se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades. **ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas. **ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:** se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud. **CAMINATA:** se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA – BAILE RECREATIVO:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **LECTOESCRITURA:** en esta se integran diferentes componentes que sirven para fortalecer la memoria, concentración y el aprendizaje del abecedario por medio de sopas de letras, coloreado y realización de fichas con ejercicios de repetición y asociación. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.
RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA COMPONENTE DE PSICOLÓGICO NOVIEMBRE 2025

Fecha	Actividad	Horario	Lugar
04 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-ACTIVIDAD DE RELAJACION, Taller **Como manejar la ansiedad**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
05 nov	Aplicación test de depresión, Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas, Taller **Como manejar la ansiedad**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
06 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- Psico educación – charla sobre la Honestidad	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
07 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
10 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
11 nov	Aplicación test de depresión, Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas taller **Auto cuidado – Mi bienestar también cuenta II"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
12 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas Taller **Como manejar la ansiedad**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda

13 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
14 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
18 nov	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
19 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
20 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
21 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas Taller **Como manejar la ansiedad**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
24 nov	Aplicación test de depresión , entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- **Auto cuidado – Mi bienestar también cuenta II"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
25 nov	Aplicación test de depresión , entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas – juegos tradicionales	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
26 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

27 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
28 nov	Aplicación test de depresión, entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

Planificador Componente de Psicología noviembre 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La Aurora/La arboleda

Taller 1: "Auto cuidado– Mi bienestar también cuenta II "

Objetivo:

Que cada persona mayor aprenda como cuidar su mente cada dia con 3 hábitos sencillos para cuidar la mente

Metodología: dinámica, participativa, con lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos

1. Bienvenida y presentación (5 min)

- Saludo y “ronda de nombres” con un gesto de cariño (apretón de manos, palmada).

- Pregunta gancho: "¿Qué hicieron ayer que les hizo sentir bien?"

2. ¿Qué es salud mental cuando ya no somos jóvenes? (5 min)

- Idea clave: "No es solo no estar triste; es tener ganas de levantarse, disfrutar y sentirse útil".

- Comparación: "La mente es como un músculo: si no la movemos, se atrofia".

- Señales de alarma fáciles de recordar (mostrar pictogramas):

Dormir mal muchos días seguidos

No querer hablar con nadie

Sentir que "todo da igual"

3. Dinámica "El jardín de las emociones" (10 min)

Material: hoja con un "jardín" dibujado (sol, nubes, flores, maleza).

Instrucción: "Coloreen lo que más les ha pasado esta semana: sol = alegría, nubes = preocupación, flores = logros, maleza = problemas".

Al terminar, compartir en pareja: "¿Qué flores quieren que crezcan más?"

Mensaje: "Podamos la maleza y reguemos las flores".

4. Técnica 1: RESPIRACIÓN 4-4-4 (3 min)

- Explicación: "Inspiren 4 seg, aguanten 4, suelten 4; lo hacemos 3 veces".

- Anclaje: "Cada vez que vean el semáforo en rojo o esperen al médico, lo hacen".

5. Técnica 2: Rutina de los 3 momentos (7 min)

Tablero o papel bon grande:

1. **Mañana – "Yo primero":** beber un vaso de agua, estirar brazos, decir en voz alta un propósito ("Hoy voy a escuchar mi música favorita").

2. **Tarde – "Conexión":** mandar un audio de 30 seg a un familiar o saludar al panadero con nombre.

3. **Noche – "Desahogo**": escribir o contar en voz alta UNA cosa buena del día (puede ser "la sopa me quedó rica").

Herramienta: tarjeta tamaño boleto de bus con los 3 pasos para pegar junto a la cama

6. Técnica 3: Caja de agradecimientos (5 min)

Material: caja de zapatos decorada, papeles y lápices.

Instrucción: "Cada Lunes o Martes ponemos una nota con algo que aún nos gusta: la vista desde la ventana, el olor del pan…"

Beneficio: estudios muestran que recordar lo positivo reduce la "nube negra" de la mente.

7. Cierre: "El abrazo de despedida" (5 min)

- Pregunta de retorno: "¿Qué técnica se van a llevar hoy?"

- Compromiso escrito: en la misma tarjeta del paso 5 anotan "Yo, , voy a probar la respiración 4-4-4 antes de dormir".

- Música suave y abrazo o apretón de manos de despedida.

Material necesario

- Hojas del jardín, crayones, caja de zapatos, papeles pequeños, cinta adhesiva, marcadores, tarjetas plastificadas.

- Altavoz pequeño para música de fondo (instrumental años 60-70).

- Agua para beber (cuidar la sed = cuidar la mente).

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de

Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Taller 3: "Calmando la mariposa en el estómago"

nivel funcional medio-alto, grupos 20-25

Duración total: 45 min Metodología: pasos muy cortos, repetición, apoyo visual, música suave.

OBJETIVO GENERAL

Al terminar, cada participante:

1. Reconocerá 3 señales tempranas de ansiedad en su cuerpo.
2. Dominará 3 técnicas de "apagar ansiedad" que pueda hacer sentado/a y solo/a.
3. Escribirá (o dictará) un "Plan 3×3" para usar la próxima vez que sienta "la mariposa".

ESQUEMA PASO A PASO

1. BIENVENIDA – "¿Dónde siente la mariposa?" (5 min)
   - Pregunta gancho: "¿Qué parte de su cuerpo les avisa que se están poniendo nerviosos?"
   - Dinámica "señale y péguelo": stickers de mariposas de colores que se pegan en la parte del cuerpo que mencionan (cabeza, pecho, barriga, manos).
   → Armamos un "mural de las mariposas" que quedará visible todo el taller.

2. ¿QUÉ ES LA ANSIEDAD Y QUÉ NO ES? (3 min)
   - Idea clave: "Es como la alarma de la casa: avisa, pero a veces se queda pegada".
   - Comparación: "El perro que ladra mucho… pero no muerde".
   - Frase para repetir: "Ansiedad = alarma, yo tengo la llave para apagarla".

3. SEÑALES DE ALARMA "FÁCILES DE SENTIR" (4 min)
   Mostramos 3 pictogramas grandes:
   A. Respiro rápido / pecho sube-baja.
   B. Manos sudorosas / temblor.
   C. Cabeza da vueltas / pensamiento "y si me pasa algo…".
   Pedimos que levanten la mano si alguna vez les pasó → 100 % identifica al menos una.

4. TÉCNICA 1 – RESPIRACIÓN "CAJA 4-4-4-4" (4 min)
   Paso 1: Contar 1-2-3-4 al inhalar.

Paso 2: Aguantar 1-2-3-4.

Paso 3: Soltar 1-2-3-4.

Paso 4: Esperar 1-2-3-4.

- Práctica guiada 2 ciclos.

- Anclaje: “Lo hago cuando vea el microondas contando 00:30”.

5. TÉCNICA 2 – “GROUNDING 5-4-3-2-1” (6 min)

Material: pañuelo de tela con 5 botones cosidos.

5 → ver (5 cosas azules)

4 → tocar (4 texturas: mesa, pantalón, botón, piel)

3 → oír (3 sonidos: reloj, pájaro, respiración)

2 → oler (2 olores: pañuelo con lavanda, crema de manos)

1 → gustar (1 sorbo de agua con limón)

Mensaje: “Cuando la mariposa revolotea, agarro mi pañuelo y bajo escalera”.

6. TÉCNICA 3 – “FRASE CORTA Y MANO EN EL PECHO” (3 min)

- Elegimos juntos una frase de 6 palabras: “Estoy seguro, esto va a pasar”.

- Al decirla, ponemos palma sobre el pecho y presionamos suave 3 seg.

- Repetición 3 veces; se une a la respiración 4-4-4-4.

7. DINÁMICA – “ARMARIO DE LAS HERRAMIENTAS” (8 min)

Material: caja de cartón pintada como armario, 3 estantes.

Cada participante pega su técnica favorita (icono pre-recortado) en el estante 1, 2 o 3.

→ Visual colectivo: “Nunca estamos desarmados”.

8. PLAN PERSONAL “3×3” (10 min)

Tarjeta tamaño carnet (letra 18 pts):

- Cuándo lo voy a sentir (ej. “antes de ir al médico”).

- Qué técnica uso primero (respiración / grounding / frase).

- A quién voy a avisar (nombre y teléfono de un familiar o amigo).

Rellenan en sala; quien no puede escribir dicta al voluntario y firma con huella.

9. CIERRE – “ABRAZAR LA MARIPOSA” (3 min)

- Volvemos al mural: sacamos otra mariposa verde y la pegamos encima de la primera → “La mariposa ya no me lleva, yo la llevo a ella”.

- Compromiso coral: “Respirar, tocar, decir… y la mariposa se va a dormir”.

- Música instrumental “Verde luz” (Los Diablos) y despedida con abrazo.

MATERIAL

- Stickers mariposas (150 unidades) – papel satinado.
- Pañuelos 25×25 cm con 5 botones y gota de esencia de lavanda.
- Tarjetas “Plan 3×3” plastificadas, bolígrafo grueso.
- Pictogramas 40×30 cm (respiro, grounding, frase).
- Botellas pequeñas agua con limón y pajilla.

INDICADORES DE ÉXITO (fáciles de medir)

1. ≥ 90 % pegó al menos 1 mariposa en el mural inicial.
2. ≥ 85 % completó los 2 ciclos de caja 4-4-4-4 sin ayuda.
3. ≥ 80 % logró nombrar 5 cosas azules durante grounding.
4. 100 % se llevó la tarjeta “Plan 3×3” llena.

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La 50/ Aurora

Taller 3: "Estimulación cognitiva “La página de los lunes/martes”

Objetivo: Mantener activas las 4 áreas clave (memoria, lenguaje, cálculo y orientación) con la misma estructura para generar confianza, pero cambiando los contenidos en cada sesión para seguir desafiando al cerebro.

Actividad fija de estimulación cognitiva

Frecuencia: 2-3 veces al mes (siempre el mismo día y hora para crear rutina)

Duración: 20-25 min

Material: el cuaderno personal de cada participante, lápiz, rotulador de colores, reloj visible

ESTRUCTURA SIEMPRE IGUAL (plantilla pre-impresa en la primera página del cuaderno)

1. Fecha y lugar (orientación)

Escribir: "Hoy es de de 2025 y estoy en ".

2. Palabra del día (lenguaje)

Copiarla con letra clara, formar una frase corta con ella y dibujar un pequeño icono al lado.

3. Cuenta rápida (cálculo)

3 operaciones escritas: una suma, una resta y una multiplicación por 2 (nivel ajustado).

4. Lista de 5 (memoria inmediata)

El monitor dicta 5 palabras (frutas, objetos, nombres de pueblo…). Se escriben, se tapa y al final se repiten.

5. Reto visual (atención y percepción)

En la pizarra aparece una imagen sencilla (laberinto, par de figuras simétricas o serie de números con un intruso). Se copia o se completa en el cuaderno.

6. Recuerdo agradecido (memoria autobiográfica y estado de ánimo)

Terminar con una línea: "Hoy recuerdo con agradecimiento ".

EJEMPLO DE CONTENIDO PARA UNA SESIÓN (cambia cada vez)

1. Fecha: "Hoy es martes 7 de octubre de 2025 y estoy en el Centro de Día La Aurora".

2. Palabra del día: "NIEVE". Frase: "En mi pueblo nevó mucho cuando tenía 30 años".

3. Cuenta rápida: 15+7= | 28-9= | 6×2=

4. Lista de 5: pera, martillo, luna, río, tren

5. Reto visual: copiar la siguiente serie y tachar el número que sobra → 3-6-9-12-15-18-21-25-27

6. Recuerdo agradecido: "la risa de mi nieta Ana"

INSTRUCCIONES

- Leer cada paso despacio; dejar 1 min por punto.
- Al final, revisar en grupo: corrigen ellos con rotulador verde; el monitor sólo guía.
- Elogiar el esfuerzo, NO el acierto.
- Guardar los cuadernos al terminar para que no se pierdan y sirvan de "historial".

ADAPTACIONES

- Problemas visuales: plantilla en A3 y rotulador grueso; dictar la palabra y que la escriban con plantilla de cajetín.
- Problemas de escritura: pegar la plantilla y que respondan oralmente mientras el voluntario anota.
- Avanzados: aumentar a 3 cifras las operaciones y meter 7 palabras en la lista.

BENEFICIOS

- Rutina predecible → reduce ansiedad.
- Cuaderno acumula "evidencia" de progreso; ver hacia atrás anima.
- Reutilizable cada mes del año cambiando sólo los contenidos; el monitor prepara 12 plantillas distintas por adelantado.

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller 4: Relajación Guiada para Adultos Mayores:

Actividad de Relajación para Personas Mayores: "Momento de Calma y Conciencia"

Objetivo: Reducir el estrés, mejorar la circulación, aumentar la conciencia corporal y promover una sensación de paz.

Duración: Aproximadamente 15-20 minutos**.**

Materiales recomendados:

- Una silla estable con respaldo (sin ruedas).
- Ropa cómoda y holgada.
- Ambiente tranquilo, con temperatura agradable y luz suave.
- Música instrumental suave o sonidos de la naturaleza a volumen bajo.

Preparación Inicial (2 minutos)

1. Acomódese en la silla: Siéntese en la silla con la espalda recta pero relajada, apoyada completamente en el respaldo.

2. Posición de los pies: Apoye los pies completamente en el suelo. Si la silla es muy alta, coloque un cojín bajo los pies o apóyelos en un pequeño taburete.

3. Posición de las manos: Coloque las palmas de las manos sobre sus muslos, con los dedos relajados.

4. Cierre los ojos suavemente o, si se siente más cómodo, mantenga una mirada baja y suave hacia el frente.

Fase 1: Toma de Conciencia y Respiración (5 minutos)

Paso 1: Llegar al Presente

- Tome una respiración profunda y lenta por la nariz. Sienta cómo el aire llena sus pulmones.

- Exhale lentamente por la boca, sintiendo cómo el cuerpo se suaviza. Repita esto 3 veces.

- Instrucción verbal guiada: *"Con cada exhalación, permita que los hombros se relajen, que la mandíbula se ablande y que la frente se desarrugue."*

Paso 2: Respiración Consciente

- Ahora, deje que la respiración fluya de forma natural, sin forzarla.

- Simplemente preste atención a cómo el aire entra fresco y sale cálido.

- Cuente mentalmente: "Inhala... 1, Exhala... 2", hasta llegar a 10. Si se distrae, vuelva a empezar con amabilidad. El objetivo es enfocar la mente.

Fase 2: Relajación Muscular Suave (8 minutos)

Realizaremos movimientos muy lentos y conscientes. Nunca debe doler. Si siente molestias, deténgase.

Paso 3: Cabeza y Cuello

- Incline la cabeza suavemente hacia el hombro derecho. Mantenga 2 segundos y regrese al centro. Repita hacia el lado izquierdo.
- Gire la cabeza lentamente hacia la derecha, como si quisiera mirar por encima del hombro. Vuelva al centro y repita hacia la izquierda.
- Encogimiento de hombros: Levante los hombros hacia las orejas como si se encogiera de frío. Mantenga la tensión 3 segundos y suéltelos de golpe, exhalando. Repita 2 veces.

Paso 4: Brazos y Manos

- Extienda un brazo frente a usted. Apriete suavemente el puño con fuerza media durante 3 segundos. Luego, ábralo y estire los dedos todo lo que pueda sin forzar. Sienta la diferencia. Repita con el otro brazo.
- Gire las muñecas suavemente en círculos, 3 veces en un sentido y 3 en el otro.

Paso 5: Piernas y Pies

- Con los pies apoyados en el suelo, presione suavemente los talones contra el piso. Sienta la tensión en sus pantorrillas. Mantenga 3 segundos y relaje.
- Ahora, levante ligeramente las puntas de los pies hacia las espinillas, sintiendo un estiramiento en la parte inferior de la pierna. Mantenga y relaje.

Paso 6: Espalda

- Entrelace los dedos y estire los brazos hacia el frente, redondeando la espalda como si abrazara una pelota grande. Sienta un suave estiramiento entre los omóplatos. Mantenga 5 segundos y relaje**.**

Fase 3: Visualización y Regreso (5 minutos)

Paso 7: Un Lugar Seguro

- Con los ojos cerrados, imagine un lugar que le transmita paz y seguridad. Puede ser un jardín, una playa al atardecer, un bosque o incluso el rincón de su casa favorito.
- Instrucción verbal guiada: *"Imagine los detalles de ese lugar... ¿Qué colores ve? ¿Hay algún aroma agradable? ¿Escucha el canto de los pájaros o el suave*

murmullo del viento? Permanezca aquí un momento, disfrutando de esta calma." (Deje 1-2 minutos de silencio).

Paso 8: Regreso al Aquí y Ahora

- Poco a poco, empiece a traer su atención de vuelta a la habitación.
- Tome una última respiración profunda, sintiendo la energía en su cuerpo.
- Mueva suavemente los dedos de las manos y de los pies.
- Estire los brazos suavemente si lo desea.
- Abra los ojos lentamente. Parpadee unas cuantas veces para aclimatarse a la luz.
- Tómese un momento para notar cómo se siente antes de levantarse.

Actividad complementaria:

Charla: "Octubre azul: cuidar la mente después de los 60"

Objetivo

"Que cada uno se vaya con 3 trucos para sentirse mejor hoy, sin gastar dinero y sin moverse de casa".

Duración: 30 min (20 min exposición + 10 min preguntas)

Fecha-sugerida: cualquier día de octubre, preferiblemente por la mañana

1. **Bienvenida y conexión (2 min**)

– Mostrar lazo azul o pañuelo azul: "Octubre es el mes mundial de la salud mental; este pañuelo lo representa".

– Pregunta rápida: "¿Qué hicieron ayer que les puso una sonrisa?" (levantan la mano y lo dicen, en UNA palabra).

2. **¿Por qué hablamos de salud mental a los 60, 70, 80…? (3 min)**

- Datos sencillos: "1 de cada 4 mayores se siente triste alguna vez; no es culpa nuestra, es señal de que algo necesita cariño".

- Comparación: "El motor del coche también necesita aceite; la mente también".

3. **Señales que avisan "hay que echar gasolina" (3 min)**

Dibujos en pantalla o cartón:

– Dormir mal muchas noches seguidas

– No tener ganas de hablar ni con el panadero de toda la vida

– Sentir que "todo me da igual"

Mensaje: "No son locuras, son avisos; cuanto antes los escuchemos, antes encontramos la llave".

4. **3 trucos "aquí y ahora" (10 min)**

Cada truco se explica, se practica en la sala y se anota en una tarjeta que llevarán:

a**) RESPIRACIÓN 3-3-3**

Inspirar 3 seg, aguantar 3, soltar 3. Lo hacemos 3 veces todos juntos.

Momento sugerido: mientras esperan al médico o algo importante.

b) **MICRO-RUTINA DE AGRADECIMIENTO**

Cada noche, antes de apagar la luz, decir en voz alta UNA cosa buena del día (puede ser "la sopa me salió rica").

Explicar: estudios demuestran que esto "limpia" la mente como la escoba al suelo.

c) **LLAMADA DE 3 MINUTOS**

Elegir un día de la semana para llamar o recibir una llamada de 3 minutos (familia, vecino, compañero del centro).

La soledad pesa más que las muletas; la voz del otro es el mejor analgésico.

6. Compromiso visual (2 min)

Entregar pegatina adhesiva azul para el móvil o la mesilla: "Respira-agradece-llama".

Pregunta: "¿Cuál de los 3 trucos van a probar esta misma tarde?" (mano al aire).

7. Preguntas y despedida (8 min)

– Responder dudas; repetir la frase de cierre:

"Cuidar la mente es un acto de cariño propio; nunca es tarde para empezar".

– Foto de grupo con el pañuelo azul y música de su juventud de fondo.

Material necesario

- Pañuelos o lazos azules (uno por persona)
- Tarjetas "3 trucos" tamaño boleto de bus ya impresas
- Pegatinas adhesivas azules
- Pantalla o pizarra con letra grande
- Altavoz para música suave de fondo

Mensaje que se queda

"noviembre es azul, pero la tristeza no tiene por qué serlo: respirar, agradecer y hablar cuesta menos que un boleto de bus y vale mucho más que un medicamento".

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

LUNES- **La 50**	**MARTES-** **La aurora**	**MIERCOLES--** **La 50**	**JUEVES-** **La aurora**	**VIERNES** **La 50**
	04 noviembre	**05 noviembre**	**06 noviembre**	**07 noviembre**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
10 noviembre	**11 noviembre**	**12 noviembre**	**13 noviembre**	**14 noviembre**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
	18 noviembre	**19 noviembre**	**20 noviembre**	**21 noviembre**
	1.Intervención individual	1.Intervención individual	1.Intervención individual	1.Intervención individual

	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
24 noviembre	**25 noviembre**	**26 noviembre**	**27 noviembre**	**28 noviembre**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones

Planeador del componente de laborterapia

Nota: Para el mes de noviembre se da continuidad a los proyectos de octubre

FECHA	**01 al 03 de noviembre 2025**
OBJETIVO	Promover su bienestar físico, mental y emocional. A través de estas actividades, se busca estimular la creatividad, mejorar la coordinación motriz, fortalecer la memoria y fomentar la socialización. Además, las manualidades pueden ayudar a reducir el estrés y aumentar la sensación de logro y satisfacción personal, contribuyendo a una mejor calidad de vida.
ACTIVIDAD	Intervención individual

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Con esta intervención individual para las personas que por uno u otro motivo no puedan realizar las manualidades grupales se busca estimular habilidades cognitivas y motrices finas. Fomentar la expresión emocional y la creatividad. Mejorar la autoestima y el sentido de logro. Promover la socialización y reducir sentimientos de aislamiento. Facilitar la relajación y reducir el estrés. Las actividades serán las siguientes: 1. sopas de letras, 2. dibujo y trazado, 3. planas, 4. coloreado de mándalas, 5. relleno de mándalas y dibujos con bolitas de papel seda 6. recorte de revista y mándalas, recorte de cartón 7. collage donde pegó imágenes de revistas, 8. pintura con los dedos, 9. palitos con revista, 10. pintar mural del taller de manualidades
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	-Mejora en la motricidad fina y coordinación. -Estimulación cognitiva y memoria. -Incremento en la autoestima y satisfacción personal. -Reducción del estrés y ansiedad. -Fortalecimiento del vínculo emocional con la tallerista.
MATERIALES	- Hojas de block - - Colores - Lápices - Cuaderno - Revistas - Tijeras - Cartón

	- Papel seda - Dibujos - Sopas de letras - Colbón
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**04 de noviembre al 07 de noviembre del 2025**
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el trabajo en equipo de los adultos mayores mediante la elaboración de un tren navideño decorativo, utilizando materiales accesibles como cartón, goma Eva y silicona líquida, promoviendo además la expresión artística, la coordinación manual y el fortalecimiento del sentido de pertenencia al participar en una actividad con temática navideña que estimula recuerdos y emociones positivas.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal- tren navideño elaborado en cartón goma Eva y silicona liquida
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	La actividad consistió en la elaboración de un tren navideño decorativo utilizando materiales como cartón, goma Eva y silicona líquida. Los adultos mayores participaron activamente en el proceso, recortando, pegando y decorando cada una de las partes del tren, integrando detalles como ventanas, ruedas, y figuras alusiva a la Navidad. Durante la jornada se promovió el trabajo en grupo, la creatividad y la precisión manual, generando un ambiente de alegría y colaboración. Esta actividad permitió fortalecer habilidades motrices, estimular la concentración y fomentar la expresión artística, al tiempo que se rescataron valores asociados a la celebración navideña como la unión, la esperanza y la ilusión.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	La elaboración del tren navideño en cartón, goma Eva y silicona líquida permitió a los adultos mayores desarrollar su creatividad y fortalecer la motricidad fina a través del trabajo manual. Se observó entusiasmo, participación activa y cooperación entre los participantes, quienes mostraron

	orgullo por el resultado final. Durante la actividad, los adultos aprendieron a combinar materiales, realizar cortes y uniones con precisión, y aplicar técnicas decorativas propias de la temporada navideña. Además, reforzaron habilidades como la paciencia, la concentración y el trabajo en equipo. El producto final, un colorido tren navideño, se convirtió en un símbolo de unión y alegría, promoviendo sentimientos de logro, pertenencia y motivación para continuar participando en actividades recreativas y creativas.
MATERIALES	• Tubos de cartón reciclado (de papel toalla o papel higiénico) • Cartón de cajas • Goma Eva de colores (rojo, azul, dorado, blanco, beige, negro) • Silicona líquida o caliente (según preferencia y seguridad del grupo) • Tijeras • Cartón paja para moldes • Marcadores o pintura acrílica para detalles • Regla y lápiz • Cinta o cartulina para reforzar
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**10 de noviembre al 14 de noviembre del 2025**
OBJETIVO	Promover la creatividad, la motricidad fina y la coordinación manual de los adultos mayores mediante la elaboración de un cascanueces decorativo navideño, utilizando materiales reciclables como tubos de cartón, goma Eva y silicona líquida. Esta actividad busca estimular la imaginación, fortalecer la autoestima al ver el producto terminado y fomentar la participación activa en un espacio de integración y expresión artística con sentido festivo y emocional propio de la época navideña.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller –cascanueces navideño en tubos de cartón ,goma Eva y silicona liquida

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	La actividad consistió en la elaboración de un cascanueces navideño utilizando materiales como tubos de cartón, goma Eva y silicona líquida. Los adultos mayores participaron en cada una de las etapas del proceso: diseño, recorte, pegado y decoración del personaje tradicional de la Navidad. Durante la jornada se promovió la creatividad, la paciencia y la precisión en los detalles, dando vida a figuras coloridas y personalizadas. El ambiente fue ameno y participativo, permitiendo el intercambio de ideas y recuerdos asociados a la época navideña. Además, la actividad fortaleció la motricidad fina, la concentración y el sentido de logro al culminar una pieza decorativa significativa elaborada con sus propias manos.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Como resultado de la elaboración del cascanueces en tubos de cartón, goma Eva y silicona líquida, los adultos mayores lograron crear una figura decorativa navideña llena de color, creatividad y detalles personalizados. Se evidenció entusiasmo, compromiso y satisfacción al observar el producto final, el cual reflejó el esfuerzo y dedicación de cada participante. Durante el proceso, los adultos aprendieron a manipular materiales reciclables, combinar colores y texturas, y utilizar técnicas de ensamblaje y decoración con precisión. Asimismo, fortalecieron la motricidad fina, la concentración, la paciencia y la autoestima, al comprobar que son capaces de realizar manualidades complejas y significativas. La actividad también fomentó la socialización y el trabajo en equipo, creando un ambiente de alegría y unión que refuerza el valor emocional y simbólico de la Navidad.
MATERIALES	• Tubos de cartón reciclado (de papel toalla o papel higiénico) • Goma Eva de colores (rojo, azul, dorado, blanco, beige, negro) • Silicona líquida o caliente (según preferencia y seguridad del grupo) • Tijeras • Marcadores o pintura acrílica para detalles

	• Regla y lápiz • Cinta o cartulina para reforzar • Tapón de cartón o goma Eva para la base
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**20 de noviembre al 24 de noviembre del 2025**
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la expresión artística de los adultos mayores mediante la elaboración de un centro de mesa de velas navideñas, utilizando materiales como tubos de cartón, goma Eva y silicona líquida. Esta actividad busca promover la participación activa, fortalecer la coordinación manual y estimular el sentido estético, además de generar espacios de integración y recreación que despierten el espíritu navideño, la unión y el sentido de logro personal.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller centro de mesa en tubos de cartón, goma Eva y silicona liquida
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	La actividad consistió en la elaboración de un centro de mesa navideño con velas decorativas, utilizando tubos de cartón, goma Eva y silicona líquida. Los adultos mayores participaron activamente en cada etapa del proceso: recortaron, forraron y decoraron los tubos para simular velas, agregando detalles brillantes, lazos y figuras alusivas a la Navidad. Durante la jornada se promovió un ambiente de creatividad, colaboración y alegría, donde cada participante pudo expresar su estilo personal en el diseño del adorno. La actividad favoreció la motricidad fina, la coordinación ojo–mano y la concentración, al tiempo que fortaleció la autoestima y el sentido de logro al ver el resultado final: un hermoso centro de mesa que representa la luz, la unión y la esperanza propias de la época navideña.

RESULTADOS Y APRENDIZAJE	de cartón, goma Eva y silicona líquida, los adultos mayores lograron crear un adorno decorativo lleno de color, creatividad y significado. Se observó entusiasmo, motivación y satisfacción al ver culminado su trabajo, lo que fortaleció su sentido de logro y autoestima. Durante la actividad, los participantes aprendieron a reutilizar materiales reciclables, combinar colores y texturas, y aplicar técnicas básicas de manualidades como el recorte, pegado y decoración. Además, desarrollaron habilidades de coordinación, paciencia y trabajo en equipo, al colaborar y compartir ideas con sus compañeros. El aprendizaje principal fue reconocer sus propias capacidades creativas, valorar el proceso de elaboración artesanal y disfrutar de una experiencia significativa que promovió la integración, la alegría y el espíritu navideño.
MATERIALES	• Tubos de cartón reciclado (de papel toalla o papel higiénico) • Goma Eva de colores (rojo, azul, dorado, blanco, beige, negro) • Silicona líquida o caliente (según preferencia y seguridad del grupo) • Tijeras • Marcadores o pintura acrílica para detalles • Regla y lápiz • Cinta o cartulina para reforzar • Detalle de adornos navideños de colores
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

Cronograma del componente de nutrición del 01 al 30 de noviembre de 2025				
LUNES-	**MARTES-**	**MIÉRCOLES- Sede La 50**	**JUEVES- Sede La Aurora en**	**VIERNES Sede La 50**
03 NOVIENBRE	04 NOVIENBRE	05 NOVIENBRE	06 NOVIENBRE	07 NOVIENBRE
				1. Educación grupal, “la diabetes” 2. **“**tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de las personas mayores se hace énfasis en las que presentan glicemias alteradas para dar recomendaciones a auxiliares de enfermería/cuidadoras.
10 NOVIENBRE	11 NOVIENBRE	12 NOVIENBRE	13 NOVIENBRE	14 NOVIENBRE
			1. Educación grupal, “la diabetes” 2. **“**tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de las personas mayores se hace énfasis en las que presentan glicemias alteradas para dar recomendaciones a auxiliares de enfermería/cuidadoras.	
17 NOVIENBRE	18 NOVIENBRE	19 NOVIENBRE	20 NOVIENBRE	21 NOVIENBRE
				1. Asesoría y recomendaciones sobre tips para que los alimentos se conserven más en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de las

				personas mayores se hace énfasis en las que presentan glicemias alteradas para dar recomendaciones a auxiliares de enfermería/cuidadoras.
24 NOVIENBRE	25 NOVIENBRE	26 NOVIENBRE	27 NOVIENBRE	28 NOVIENBRE
			. Asesoría y recomendaciones sobre tips para que los alimentos se conserven más en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención 3, "actualización y análisis del estado de salud de las personas mayores se hace énfasis en las que presentan glicemias alteradas para dar recomendaciones a auxiliares de enfermería/cuidadoras.	

Planeador del componente de nutrición del 01 al 30 de noviembre de 2025	
FECHA	**01 al 30 de noviembre de 2025**
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación seguir de acuerdo con el estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional
ACTIVIDAD	Fecha: 07-13-21-27 de noviembre Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. antecedentes personales, información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio,

	algunos medicamentos, hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física. Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican fórmulas, se realiza análisis, cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes. El tamizaje fue diseñado para detectar la malnutrición proteica y calórica y / o predecir si la condición nutricional ha mejorado o empeorado.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, celular, papelería, báscula, metro. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Fortalecer el conocimiento sobre la diabetes en las personas mayores para facilitar el cuidado de su salud y la prevención de complicaciones.
ACTIVIDAD	Fecha: 07-13 de noviembre Charla educativa “La diabetes “
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza para que las personas mayores, tengan conocimiento sobre la diabetes. Se realiza la charla, se presentan videos, explicaciones, socialización, se despejan dudas, y se evalúa el aprendizaje con preguntas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores. Recursos materiales: computador, televisor, celular, papelería, lapiceros. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan necesidades alimentarias especiales con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
ACTIVIDAD	Fecha: 07-13-21-27 de noviembre “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras”

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se analizarán los casos con glicemias alteradas y se darán recomendaciones a las auxiliares de enfermería, cuidadoras y al personal del servicio de alimentación para un mejor manejo de la salud de las personas mayores.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: historias médicas, exámenes de laboratorio, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros, clasificación de mesas. Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Aportar conocimientos sobre tips para que los alimentos se conserven por más tiempo en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.
ACTIVIDAD	Fecha: 21 y 27 de noviembre "tips para que los alimentos se conserven por más tiempo."
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza con los manipuladores de alimentos ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3, en alimentos tóxicos.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, papelería, lapiceros, celular. Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025

NOTA: Sujeto a cualquier cambio por citas médicas, y si se presenta alguna novedad de urgencia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 DE NOVIEMBRE	**4 DE NOVIEMBRE**	**5 DE NOVIEMBRE**	**6 DE NOVIEMBRE**	**7 DE NOVIEMBRE**
FESTIVO	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
10 DE NOVIEMBRE	**11 DE NOVIEMBRE**	**12 DE NOVIEMBRE**	**13 DE NOVIEMBRE**	**14 DE NOVIEMBRE**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.

4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
17 DE NOVIEMBRE	**18 DE NOVIEMBRE**	**19 DE NOVIEMBRE**	**20 DE NOVIEMBRE**	**21 DE NOVIEMBRE**
FESTIVO	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
24 DE NOVIEMBRE	**25 DE NOVIEMBRE**	**26 DE NOVIEMBRE**	**27 DE NOVIEMBRE**	**28 DE NOVIEMBRE**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales.

3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.

PLANEADOR COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025

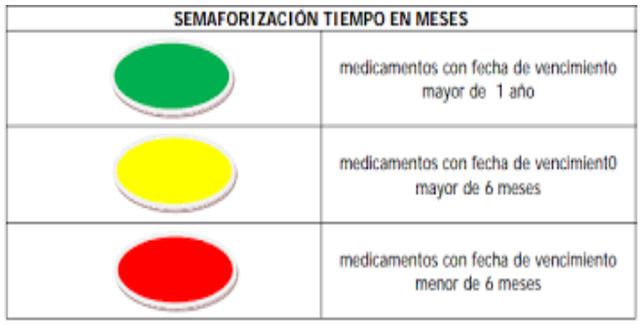
FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025**
ACTIVIDAD	Administración y entrega de medicamentos.
OBJETIVO	Brindar medicamentos a los adultos mayores para el control de sus patologías.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Los medicamentos pueden tratar enfermedades y mejorar su salud. Especialmente de nuestras personas mayores formulados a diario para obtener el control de sus patologías.
MATERIALES	Kardex de medicamentos, pastilleros, tijeras, blíster del medicamento.

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025**
ACTIVIDAD	Toma de signos vitales.
OBJETIVO	Realizar el control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de identificar posibles anomalías. Esto permitirá una intervención oportuna en relación a parámetros como la SpO2, la hipertensión arterial (HTA), la frecuencia cardíaca (FC) y la frecuencia respiratoria (FR). El

	seguimiento se realiza mensualmente para cada adulto mayor, garantizando una atención adecuada y temprana.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La actividad se realiza durante el mes los días 05 DE NOVIEMBRE 2025 12 DE NOVIEMBRE 2025 19 DE NOVIEMBRE 2025 26 DE NOVIEMBRE 2025 En cada fecha antes mencionada, se atienden 22 adultos mayores por día así dando cumplimiento durante el mes a la totalidad de la población.
MATERIALES	Fonendoscopio, termómetro, tensiómetro, cuaderno de signos vitales.

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025**
ACTIVIDAD	Gestión en salud.
OBJETIVO	Solicitar citas de control para nuestros adultos mayores.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	De acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y requerimiento de algunas citas de control se realizan gestiones como: • Solicitud cita de medicina general. • Solicitud de citas médicas de acuerdo a la especialidad. • Autorización de órdenes médicas. • Revisión de historia clínica para solicitar las citas médicas. • Esta actividad se realiza todos los días ya que las personas mayores requieren de hacer este tipo de llamadas.
MATERIALES	Celular, listado de adultos mayores con datos personales, fórmulas, historia clínica, computador, lapicero, cuaderno.

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025**
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.

OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En la enfermería sobre el escritorio se ponen los medicamentos se miran fechas y de esta forma se clasifican por año y mes de vencimiento. Esta actividad se realizará los días 07 DE NOVIEMBRE 2025 14 DE NOVIEMBRE 2025 21 DE NOVIEMBRE 2025 28 DE NOVIEMBRE 2025
MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores. 

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025**
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	desde el componente de enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de enfermedades. 06 de noviembre 2025 **manejo del estrés y la ansiedad en la vejez** 13 de noviembre 2025 **prevención de infecciones por contacto** 20 de noviembre 2025 **relación entre la boca y el corazón** 27 de noviembre 2025 **postura correcta y ergonomía en el adulto mayor**
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

12. **EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.**

Se da cumplimiento a este requisito, toda vez que la Fundación garantiza el respeto a las creencias ideológicas, políticas y religiosas de las personas mayores, en coherencia con los principios de dignidad humana, autonomía y libre desarrollo de la personalidad. En este sentido, se promueve un entorno institucional basado en el respeto, la tolerancia y la libertad de pensamiento y de creencias, evitando toda forma de presión, imposición o discriminación.

13. **Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio. Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.**

Informe Ejecutivo – octubre 2025

Convenio N.º 2502070393
Secretaría de Desarrollo Social – Fundación Hogar de Paso Mi Jesús

Durante el mes de octubre de 2025, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús dio cumplimiento a los compromisos establecidos en el Convenio N.º 2502070393, mediante la ejecución de actividades en los componentes de salud, alimentación, laborterapia, recreación, acompañamiento psicosocial y formación.

Se brindó atención integral a 146 personas mayores completas y 5 personas mayores parciales, garantizando el bienestar y la calidad del servicio. Todas las acciones cuentan con soporte fotográfico y documental debidamente archivado en medios físicos y digitales.

Asimismo, se efectuó la entrega y reposición de materiales requeridos para el desarrollo de las actividades, junto con la facturación y comprobantes de pago correspondientes, asegurando la correcta ejecución presupuestal y administrativa del convenio.

En conclusión, la ejecución del mes de octubre se desarrolló de manera eficiente y conforme a los lineamientos técnicos, administrativos y financieros, evidenciando el compromiso institucional con la atención integral y digna de las personas mayores beneficiarias.

14. **En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.**

Durante la ejecución de las actividades y eventos contemplados en el marco del convenio, se garantiza el reconocimiento institucional a la Alcaldía de Manizales, como entidad financiadora y responsable de la implementación a través de la Secretaría de Desarrollo Social.
Esta visibilidad se asegura mediante la inclusión del logotipo oficial y de menciones explícitas en los diferentes espacios de socialización, intervención y prestación de servicios, así como en el material fotográfico y demás evidencias documentales generadas durante el proceso.

15. **Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).**

Aporte Institucional de la Fundación

La Fundación aporta al cumplimiento del convenio mediante la disposición y uso de sus instalaciones para el desarrollo de las actividades programadas, en jornada continua de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Direcciones de las sedes operativas:

Barrio La Arboleda
Calle 50A N.º 26B–02
Calle 50A N.º 26B–28
Calle 50A N.º 27–05
Vereda La Aurora – Finca El Jardín

16. **Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.**

Actividades generales:

1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta.
Presentación del Informe

En cumplimiento de lo estipulado en el Convenio N.º 2502070393 y dentro del plazo establecido, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús presenta el Informe de Ejecución correspondiente al mes de octubre de 2025.

La entrega del presente informe se efectúa dentro de los cinco (5) días calendario siguientes al cierre del periodo de actividades, en atención a las disposiciones establecidas para la presentación de informes mensuales, garantizando así el cumplimiento de los compromisos contractuales y administrativos asumidos por la entidad ejecutora.

2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Arl) de conformidad con los plazos establecidos en la normatividad vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago.

Cumplimiento de Obligaciones Laborales y de Seguridad Social

En observancia de la normatividad laboral vigente, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús efectuó de manera oportuna los aportes correspondientes al Sistema General de Seguridad Social Integral, que incluye salud, pensión y riesgos laborales (ARL), correspondientes al mes de octubre de 2025.
Dichos pagos se realizaron dentro de los plazos legales establecidos, garantizando el cumplimiento de las obligaciones laborales y la protección integral del personal vinculado al desarrollo del convenio.

4. **Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia.**

Afiliación a Riesgos Laborales (ARL)

Durante el mes de octubre de 2025, todo el personal vinculado a la ejecución del convenio se mantuvo activo y vigente en la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) correspondiente, de acuerdo con la clasificación de la actividad económica y el nivel de riesgo asignado a cada cargo.

La afiliación se gestionó en estricto cumplimiento de la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, garantizando la cobertura integral y la protección laboral exigidas por la legislación aplicable.

5. **Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades.**

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, en cumplimiento de las disposiciones establecidas en el Convenio N.º 2502070393, presenta el Informe de Actividades correspondiente, entregado en formatos digital y físico, respetando los plazos y condiciones estipulados para su presentación.

6. **Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado.**

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús cumple cabalmente con el objeto contractual establecido, ejecutando las actividades programadas y alcanzando las metas previstas, en estricto apego a los lineamientos técnicos, administrativos y operativos definidos por la Secretaría de Desarrollo Social.

7. **Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda.**

Se han desarrollado las acciones y actividades programadas, cumpliendo con los estándares de calidad y oportunidad establecidos, lo que garantiza el logro de los objetivos mensuales propuestos en el marco del convenio.

7. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús desarrolla las fases de ejecución del convenio bajo los principios de lealtad y buena fe, asegurando procesos transparentes y manteniendo una colaboración constante y efectiva con la Secretaría de Desarrollo Social.

8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mantiene una posición firme y categórica frente a cualquier petición, presión o amenaza proveniente de actores ajenos al marco legal, rechazando de manera rotunda toda acción u omisión que pueda comprometer la legalidad, integridad y ética en la ejecución del convenio.

9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús asume el compromiso de notificar de manera oportuna y detallada a la Alcaldía de Manizales cualquier eventualidad o situación imprevista que se presente durante la ejecución del convenio y que pueda generar retrasos o afectar el desarrollo normal de las actividades pactadas.

Esta comunicación tiene como propósito garantizar la transparencia en la gestión, facilitar la toma de decisiones fundamentadas y permitir la implementación de las acciones correctivas necesarias para asegurar el cumplimiento eficiente y efectivo del convenio.

GESTIONES REALIZADAS EN EL MES DE OCTUBRE

El día 1 de octubre de 2025, la señora Milanyela Núñez Montilla participó en la capacitación sobre control del fuego, organizada por la ARL SURA. La actividad tuvo como objetivo fortalecer las competencias en prevención y manejo de situaciones relacionadas con incendios, promoviendo la seguridad en el entorno laboral.



El día 6 de octubre de 2025, se recibio la visita de un grupo de personas enviados por la Secretaría de Desarrollo Social, quienes realizarán una jornada de masajes en la sede La Arboleda. Esta actividad tiene como objetivo brindar bienestar y promover la salud física y mental de las personas mayores de la institucion.



El día 14 de octubre de 2025 se llevó a cabo un entrenamiento previo al Simulacro Nacional, en el cual participaron empleados de la institución y las personas mayores.

La actividad tuvo como objetivo preparar a los participantes en procedimientos de seguridad y evacuación, garantizando que todos conozcan las medidas adecuadas para actuar de manera segura en caso de emergencia.

El entrenamiento se realizó en las dos sedes y horarios:

Sede La Aurora: 1:00 p.m. y 1:30 p.m.
Sede La Arboleda: 3:00 p.m. y 3:30 p.m.






14/10/2025 3:16:25 p. m.
26b17 Calle 50a
Manizales
Caldas
Centro Vida La Aurora
Secretaria Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
15:06
14 de oct 2025
Mar
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES

El día miércoles 8 de octubre de 2025, en la sede La Arboleda, y el día jueves 9 de octubre de 2025, en la sede La Aurora, se llevó a cabo la actividad “El Baúl de los Recuerdos”, con la participación de las personas mayores.

Esta actividad fue organizada y acompañada por la entidad Confa, con el objetivo de fomentar la memoria, la interacción social y el bienestar emocional de los participantes.

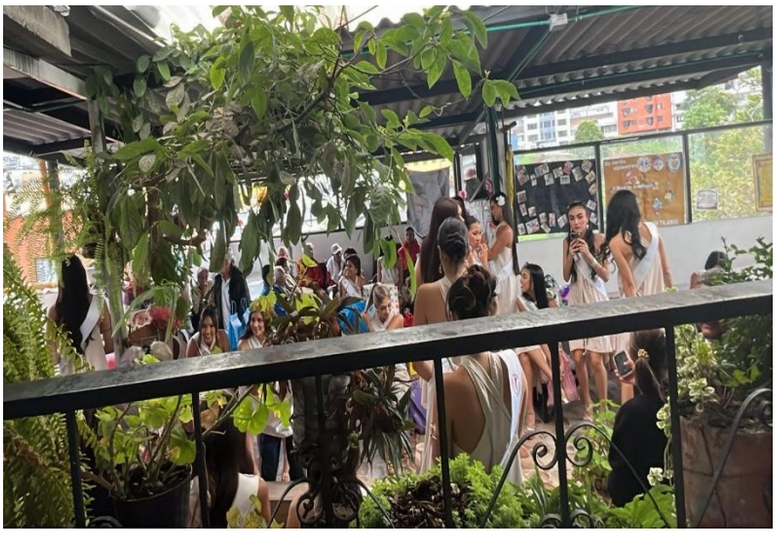








El día 11 de octubre de 2025, se recibió la visita de un grupo de reinas, quienes realizaron actividades de acompañamiento y convivencia con nuestras personas mayores en la institución.
La actividad tuvo como objetivo promover la interacción social, el bienestar emocional y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre los participantes.





El día 15 de octubre, en la sede la arboleda y los dias 6 y 10 de octubre en la sede la aurora, la practicante de fisioterapia Carolina Sánchez Cárdenas realizó un acompañamiento a la auxiliar de enfermería Adriana María Villada, con el propósito de socializar los protocolos de inmovilización de pacientes, del baño asistido y la toma de signos vitales.

Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer los conocimientos y la aplicación de buenas prácticas en la atención y cuidado de los usuarios, promoviendo la seguridad y el bienestar de los mismos.

Se evidenció una participación activa y un adecuado intercambio de conocimientos durante el desarrollo de la jornada.



El día 17 de octubre de 2025, en la sede la arboleda y el dia 22 en la sede la aurora, la practicante de fisioterapia Carolina Sánchez Cárdenas realizó una charla dirigida a las personas mayores sobre el uso adecuado del caminador y del bastón.

La actividad tuvo como objetivo orientar a los participantes en la correcta utilización de estos dispositivos de apoyo, con el fin de prevenir caídas, mejorar la movilidad y promover la autonomía en las actividades diarias.

Durante la jornada se brindaron demostraciones prácticas y se resolvieron dudas de los asistentes, logrando una participación activa y un aprendizaje significativo.





El día 22 de octubre de 2025, la practicante de fisioterapia Carolina Sánchez Cárdenas realizó una charla educativa dirigida a las personas mayores, enfocada en la importancia de mantener hábitos de vida saludables y en las consecuencias negativas del consumo de cigarrillo.

La actividad tuvo como propósito promover el autocuidado, la prevención de enfermedades y la adopción de estilos de vida sanos.

Los participantes mostraron interés y participaron activamente en la charla, compartiendo experiencias y reflexiones sobre los temas tratados.



El día 23 de octubre de 2025 se celebró la Fiesta de Colores en la sede La Aurora y el dia 29 en la sede la arboleda, durante la jornada, los participantes disfrutaron de diversas

actividades recreativas y lúdicas, entre ellas la elaboración y uso de máscaras coloridas, que representaron la alegría y creatividad de cada uno.

La actividad tuvo como objetivo fomentar la integración, el esparcimiento y la expresión artística de las personas mayores, promoviendo un ambiente de convivencia y bienestar.

Se contó con la participación activa de los asistentes y del equipo institucional, quienes contribuyeron al éxito de la jornada.











INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
PERIODO DEL 1 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2025

Objetivo General

Fortalecer la prestación del servicio integral a las personas mayores pertenecientes a la Fundación Hogar de Paso mi Jesús, por medio de estrategias fisioterapéuticas que favorezcan su calidad de vida.

Descripción Del Componente

El envejecimiento de la población es una tendencia contemporánea derivada de los procesos de transición demográfica y epidemiológica iniciados en Europa hace varios siglos y extendidos más recientemente a los países en desarrollo. Este fenómeno ha sido principalmente desencadenado por el incremento de la longevidad, un anhelo histórico de la humanidad. En este sentido, dicho proceso debe considerarse un logro no solo de las ciencias médicas, sino también de las diversas profesiones que impactan la vida de las personas desde una perspectiva biopsicosocial, promoviendo condiciones de vida óptimas que contribuyen al aumento de la expectativa de vida.

Sin embargo, este avance trae consigo diversas condiciones de salud que pueden afectar la calidad de vida de las personas mayores.

De acuerdo con el Ministerio de Salud de Colombia, el envejecimiento humano constituye un proceso multidimensional, heterogéneo, intrínseco e irreversible que inicia con la concepción, se desarrolla a lo largo del curso de vida y culmina con la muerte. Se trata de un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos en constante interacción con los contextos sociales, económicos, culturales y ecológicos de las comunidades a lo largo del tiempo.

En coherencia con lo anterior, desde el componente de fisioterapia del Hogar de Paso Mi Jesús se busca brindar una atención integral (biopsicosocial) centrada en el movimiento corporal humano a los adultos mayores residentes. Para ello, se implementan estrategias orientadas principalmente a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades o discapacidades, así como a la atención de personas mayores con limitaciones funcionales o condiciones que afecten su movilidad. De esta manera, se contribuye al mejoramiento y mantenimiento de la calidad de vida de los residentes del hogar.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Actividad “Atención Individual”:**

Desde el componente de fisioterapia se brindó atención individualizada a 74 personas mayores, basada en sus necesidades específicas, el proceso de evaluación y el trabajo interdisciplinario, con el fin de promover su bienestar y calidad de vida. Las intervenciones incluyeron técnicas adaptadas a cada diagnóstico: en casos neurológicos, se aplicaron métodos de facilitación neuromuscular como Bobath, Kabat, terapia en espejo y reentrenamiento del control motor; en condiciones musculoesqueléticas, se manejó el dolor mediante electroterapia, termoterapia, crioterapia y ejercicio terapéutico; en alteraciones cardíacas, se desarrolló trabajo cardiovascular y aeróbico con bicicleta estática, cicloergómetro y cinesiterapia; y en patologías pulmonares, se realizaron terapias respiratorias enfocadas en la reeducación del patrón respiratorio y el fortalecimiento

muscular. Además, se ofrecieron recomendaciones sobre ejercicios independientes para favorecer la evolución del estado de salud de cada usuario.

2. **Actividad "Evaluación final":**

Se inicio con el proceso de evaluación de las personas mayores, se realizó evaluación de 23 personas mediante el formato estandarizado en la institución e incluyendo la herramienta de cuestionario de Google para el componente de fisioterapia, favoreciendo la sistematización de la información. Se realizó evaluación de frecuencia cardiaca, perfusión distal, edema, dolor, fuerza de flexor de codo en miembro superior dominante, movilidad articular de miembros superiores, patrón de desplazamiento, uso de dispositivo de asistencia, aplicación de escala de Norton, índice de Barthel, Short Physical Performance Battery, test Timed Up and Go y escala Jh Downton; en este proceso evaluativo se busca evidenciar los logros o condiciones específicas que ha adquirido o en los que ha mejorado cada persona mayor, esto desde condiciones musculo-esqueléticas como fuerza, rangos de movimiento articular, flexibilidad y postura; además evidenciar riesgo de hacer ulceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; una vez realizada esta evaluación de la totalidad de personas mayores, cada uno será clasificado en tres grupos base, que permitirán enfocar los procesos de intervención a cada uno de ellos.

3. **Actividad "Intervención Grupal":**

Se realiza intervención grupal a 51 personas orientada al mantenimiento y optimización de la fuerza máxima, con el fin de prevenir caídas, este objetivo se trabaja inicialmente orientada al mantenimiento y optimización de la capacidad aeróbica, con el fin de favorecer el mantenimiento y optimización de la fuerza, y en ese sentido aportar a la funcionalidad y calidad de vida de la persona mayor, este objetivo de mejorar la capacidad cardiovascular por medio de ejercicio aeróbico. Se realizan sesiones con actividades como el baile, que favorecen la resistencia, la oxigenación y el fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio, contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. Complementariamente, se incluyen ejercicios con bandas elásticas dirigidos a los principales grupos musculares (flexores de hombro y codo, extensores de rodilla y cadera), con el fin de

mantener la funcionalidad, favorecer la movilidad y apoyar la prevención de caídas, fortaleciendo así la calidad de vida de la persona mayor.

Las actividades realizadas aquí corresponde a ejercicio físico por medio de técnicas como entrenamiento funcional el cual consistió en trabajos de fuerza con el propio peso corporal según el grupo muscular que se haya deseado estimular, como otra estrategia se usó la cinesiterapia resistida con aditamentos externos tales como bandas elásticas, sillas, bastones y otros elementos que permitieron el entrenamiento de la fuerza; todo lo anterior se orientó a aportar integralmente en la disminución o prevención de riesgo de caídas.

• Sugerencias y Recomendaciones:

Continuar fortaleciendo la comunicación entre el equipo interdisciplinario con la intención de favorecer y potencializar hábitos y estilos de vida saludables en los residentes de la fundación y en este orden impactar sobre la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y atenuar el deterioro físico progresivo propio del envejecimiento.

Reforzar la educación en salud y autocuidado dirigida a las personas mayores, fomentando su participación activa en el mantenimiento de su bienestar.

Continuar fortaleciendo las colaboraciones interinstitucionales como las prácticas de paz y competitividad de la universidad autónoma dentro de la fundación con el fin de favorecer los servicios a los que accede la población.

• Dificultades:

A pesar de los esfuerzos por concientizar sobre los riesgos del tabaquismo, algunos residentes continúan consumiendo cigarrillo.

La incorporación de hábitos saludables en la vida diaria es un desafío, considerando antecedentes individuales, costumbres y prácticas arraigadas; sin embargo, se mantiene la labor educativa para resaltar los beneficios de adoptar estos hábitos.

• Logros:

Se implementaron procesos de intervención apoyados en protocolos basados en evidencia, con el objetivo de fortalecer la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, además de disminuir el impacto en quienes ya presentan diagnósticos relacionados.

Se realizó trabajo con apoyo de practicante de fisioterapia de la universidad Autónoma de Manizales en pro de una mejor atención a las personas mayores residentes en la fundación.

• Buenas Prácticas:

Durante la atención se aplicaron buenas prácticas mediante el cumplimiento de medidas de bioseguridad y el acompañamiento preventivo constante, reduciendo el riesgo de eventos adversos como caídas desde la propia altura.

Se llevaron a cabo intervenciones orientadas a disminuir el riesgo de caídas mediante el fortalecimiento de la condición física, especialmente en equilibrio de los adultos mayores.

• Lecciones Aprendidas:

Se evidenció la importancia de establecer una relación de confianza con las personas mayores del hogar, esto en pro de mejorar la adherencia, la motivación y los resultados que se obtengan dentro de las dinámicas de atención desde fisioterapia.

Dentro de las intervenciones grupales fue necesario fomentar la participación constante y el empoderamiento de cada persona mayor, esto en busca de mantener su funcionalidad.

• Resultados:

Se observó un progreso en la funcionalidad y en la calidad de ejecución de patrones de movimiento en residentes con condiciones agudas de salud.

Se evidenció disminución del dolor y manifestación de mayor participación en actividades de la vida cotidiana y de la vida diaria en algunos residentes.

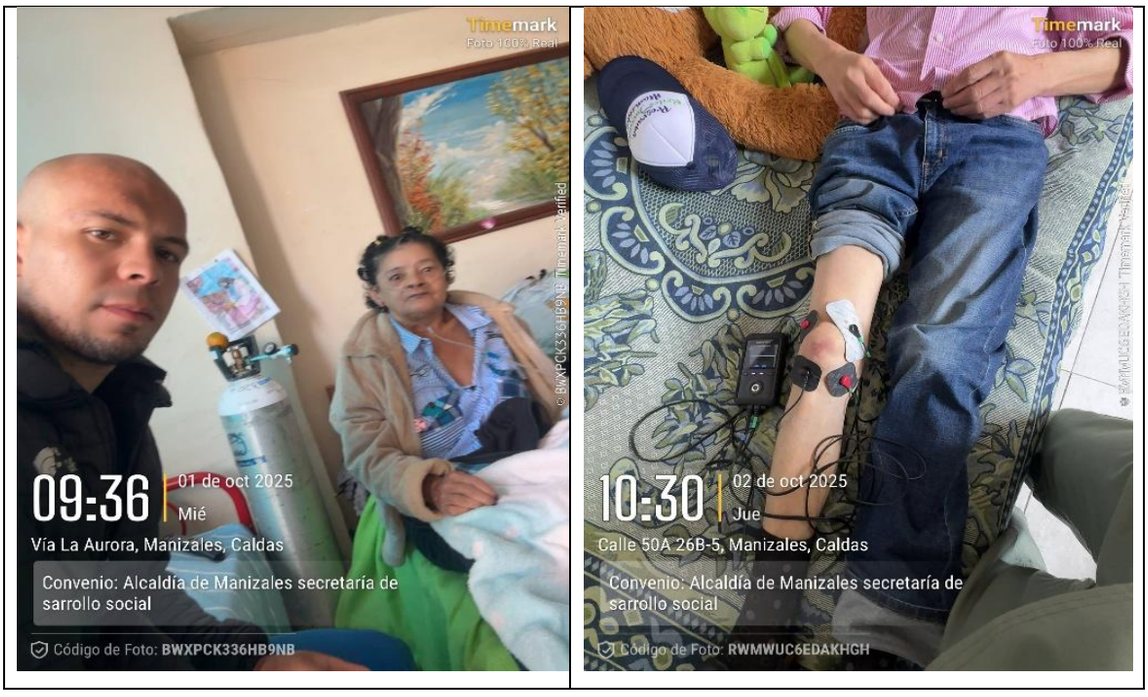
Se atendió a usuarios con dolor a través de estrategias de rehabilitación y readaptación funcional, favoreciendo la calidad de vida en personas con enfermedades crónicas**.**

INDICADORES



Gráfico 1: al 35% de las personas mayores se les realizó intervención grupal y al 50% se realizó atención individual desde el componente de fisioterapia y al 15% se realizó valoración final.

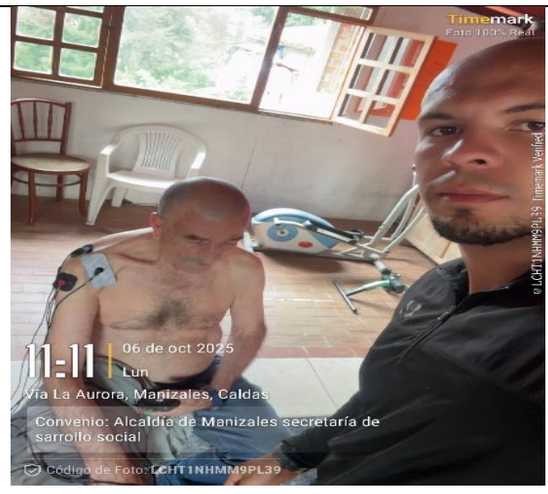
REGISTRO FOTOGRAFICO

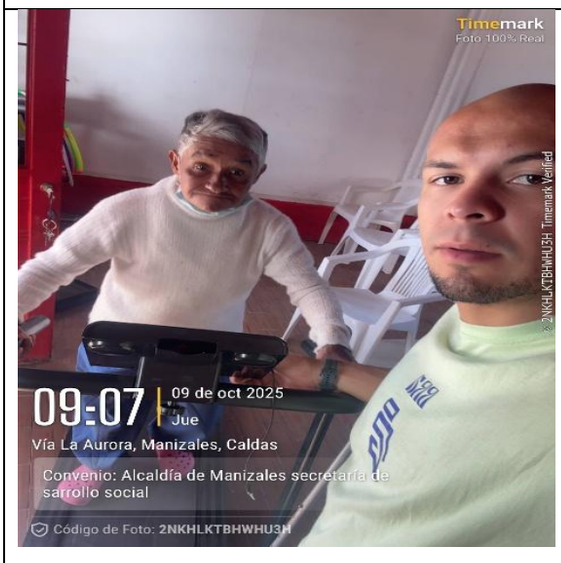


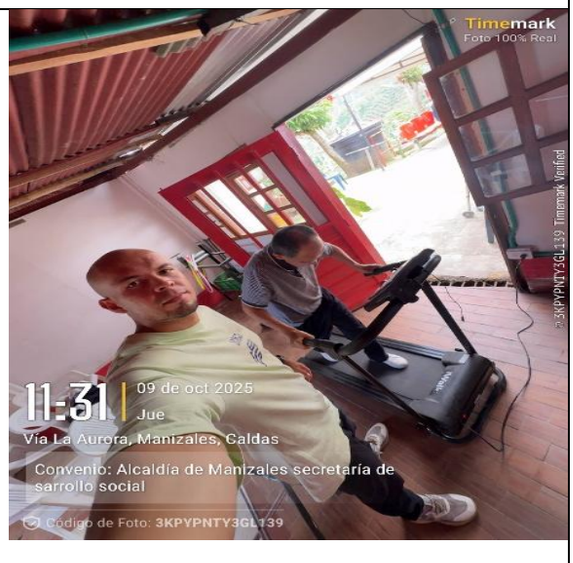

10:59
02 de oct 2025
Jue
Calle 50A 26B-5, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: EYPCBUEL6XRKU4


09:45
03 de oct 2025
Vie
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: GAAL2PHHARBDHU

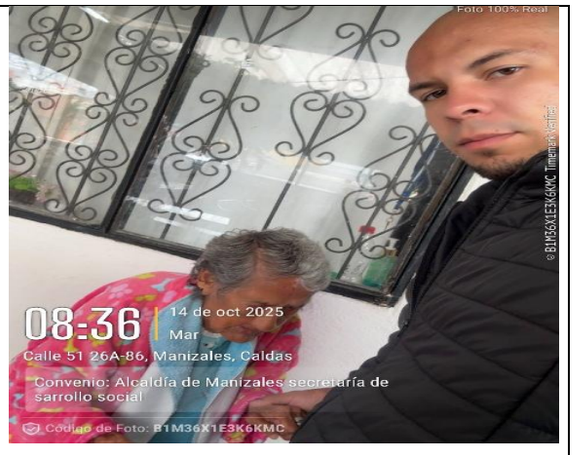

Timemark
09:13
06 de oct 2025
Lun
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social

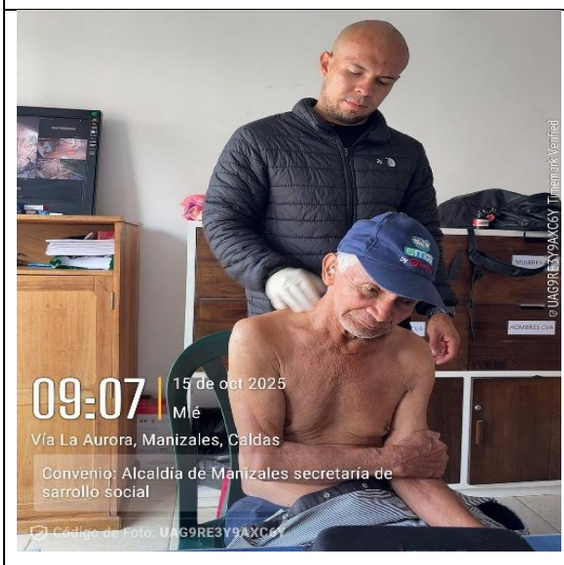

Timemark
11:11
06 de oct 2025
Lun
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: LCHT1NHMM9PL39


Timemark
Foto 100% Real
09:07
09 de oct 2025
Jue
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: 2NKHLKTBHWHU3H

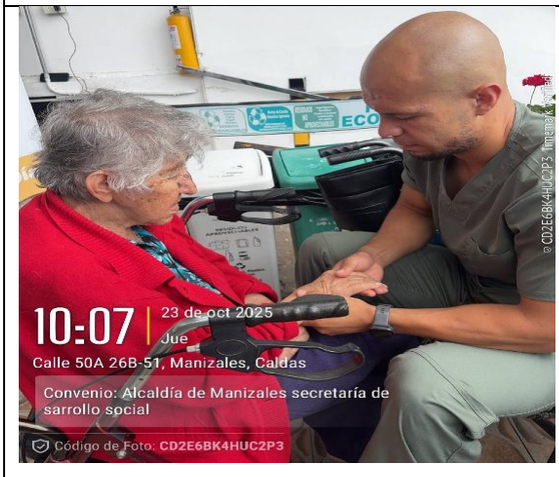

Timemark
Foto 100% Real
11:31
09 de oct 2025
Jue
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: 3KPYPNTY3GL139


07:57
14 de oct 2025
Mar
Calle 51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: XEKKMDHXM94PN6


08:36
14 de oct 2025
Mar
Calle 51 26A-86, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: B1M36X1E3K6KMC


09:07
15 de oct 2025
Mié
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: UAG9RE3Y9AXC6Y


09:03
17 de oct 2025
Vie
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: GXK9P6WHBDRADK


10:07
23 de oct 2025
Jue
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social
Código de Foto: CD2E6BK4HUC2P3


11:11
24 de oct 2025
Vie
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de sarrollo social

INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO 01 AL 31 DE OCTUBRE 2025

1. Acompañamiento individual

• Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:

Se realizó el diligenciamiento de fichas sociofamiliares con cada persona mayor, recopilando información sobre su historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y aspectos psicosociales. Esta actividad permitió contar con un panorama integral del contexto y necesidades de cada participante, facilitando futuras intervenciones sociales y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

• Acompañamiento individual en necesidades emocionales y relaciones interpersonales

Se desarrollaron espacios individuales con las personas mayores orientados al reconocimiento y manejo de sus necesidades emocionales. En estos encuentros se trabajó el fortalecimiento de la autoestima, la expresión de sentimientos y la orientación en estrategias para mejorar sus relaciones interpersonales con los compañeros, promoviendo un clima de convivencia basado en el respeto y la empatía.

• Orientación individual en la creación de hábitos

Se implementaron sesiones individuales centradas en la creación y consolidación de hábitos saludables en la vida cotidiana. Se acompañó a cada persona mayor en la identificación de rutinas de autocuidado y prácticas que favorecieron el bienestar físico y emocional, fomentando la autonomía y la motivación personal para mantener dichos hábitos en el tiempo.

2. Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

• Comunicación con familiares

Se estableció la comunicación entre las personas mayores y sus familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares. Esta actividad permitió mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia.

• Intervención y mediación en casos de conflictos familiares

Se brindó acompañamiento psicosocial en la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales.

3. Talleres grupales

Se ejecutó la programación de cuatro talleres con enfoque vivencial y preventivo:

Semana 1: Taller "Colores de mi Historia"

Se desarrolló un espacio de expresión artística en el que las personas mayores crearon dibujos o pinturas libres inspiradas en momentos de su vida. Cada obra fue acompañada por una breve narración oral o escrita, que luego se compartió en grupo. Esta actividad estimuló la creatividad, la memoria visual y el reconocimiento personal, fortaleciendo la autoestima y la cohesión entre compañeros.

Semana 2: Taller "Palabras que Sanan"

Durante esta semana se abrió un círculo de diálogo y escritura creativa donde los participantes compartieron frases, poemas, cartas o pensamientos significativos. Estos mensajes estuvieron dirigidos a familiares, amigos, a sí mismos o a la comunidad. El taller fomentó la expresión emocional, la comunicación asertiva y la construcción de un legado simbólico que dignifica la voz de las personas mayores.

Semana 3: Taller "Convivir Mejor"

En esta sesión se abordaron situaciones cotidianas de convivencia entre los participantes, utilizando dinámicas grupales, juegos de roles y diálogo guiado. Se trabajó el reconocimiento de emociones, la escucha activa, la resolución pacífica de desacuerdos y la importancia del respeto mutuo. Con este taller se fortalecieron las habilidades sociales y se promovió un ambiente armónico dentro del grupo.

Semana 4: Taller "Ventanas al Futuro"

Durante esta semana se invitó a las personas mayores a reflexionar y proyectar sueños, metas o deseos pendientes mediante dinámicas de visualización y collage con recortes de revistas.

Posteriormente se dialogó en grupo sobre cómo mantener la motivación y la esperanza en esta etapa de la vida. El taller reforzó el sentido de propósito, la construcción de proyectos personales y la confianza en el porvenir.

4. Generación Dorada en Línea

Se avanzó en la planeación estratégica de contenidos para redes sociales, priorizando temáticas de bienestar, memoria, participación familiar y agradecimientos a aliados. A partir de esta planeación se redactaron guiones y se produjeron piezas audiovisuales y gráficas de manera gradual, cuidando la claridad del mensaje y la accesibilidad del formato. Con el apoyo de Luisa, se realizó la producción y diseño final de las publicaciones, asegurando coherencia visual, legibilidad y pertinencia para la audiencia. Este proceso fortaleció la visibilidad institucional y fomentó la interacción de la comunidad con las actividades del programa.

Publicación	**Tipo**	**Descripción / Mensaje / Objetivo**
1. Así suena mi historia	Reel / Publicación con video corto	Una persona mayor comparte la canción que marcó su vida y cuenta por qué. Mensaje: 'Cada canción guarda una historia… ¿Cuál te recuerda un momento feliz?' Objetivo: conectar con la nostalgia y despertar emociones positivas.
2. Gracias por cuidar – Día del Cuidador (5 de noviembre)	Imagen o video corto	Mensajes de los mayores al personal o voluntarios. Mensaje: 'Gracias a quienes cuidan con amor, paciencia y entrega. Su labor transforma vidas.' Objetivo: visibilizar el valor del cuidado y generar empatía.
3. Reír también es terapia	Reel humorístico	Personas mayores recrean una situación cotidiana con humor. Mensaje: 'Reír también es una forma de sanar. Envejecer

		con alegría es posible.' Objetivo: mostrar vitalidad y frescura en la vejez.
4. Mi consejo de vida	Reel corto o historia destacada	Consejos reales de los mayores: 'No te olvides de perdonar.', 'Baila siempre que puedas.' Objetivo: transmitir sabiduría y crear cercanía emocional.
5. Un día en la Fundación	Carrusel de fotos o video corto	Mostrar la rutina diaria: comidas, talleres, risas y acompañamiento. Mensaje: 'Cada día aquí se escribe una nueva historia de vida.' Objetivo: acercar al público a la vida cotidiana de la Fundación.
6. Antes y ahora	Carrusel fotográfico o reel con transición visual	Comparar una foto antigua y una actual de un residente. Mensaje: 'El tiempo no borra la historia, la hace más valiosa.' Objetivo: resaltar la dignidad y la continuidad de las historias.
7. Cosas que dicen nuestros mayores	Reel divertido o carrusel con frases típicas	Frases típicas o expresiones graciosas de los mayores. Mensaje: 'Porque el humor y la sabiduría vienen juntos.' Objetivo: generar cercanía y sonrisas con respeto.
8. Tarde de movimiento	Reel con música alegre	Clase de baile o gimnasia grupal con música popular. Mensaje: 'Moverse también es sonreír. ¡La edad no es un límite!' Hashtag: #MueveElCorazón Objetivo: promover envejecimiento activo y positivo.
9. Historias con propósito	Carrusel o reel testimonial	Fragmentos de historias inspiradoras de los residentes. Mensaje: 'Cada historia tiene un propósito. Escuchar es también acompañar.'

		Objetivo: sensibilizar al público y fortalecer la conexión emocional.
10. Un gesto, mil sonrisas	Reel o foto emotiva	Entrega de donaciones, visitas o momentos de acompañamiento. Mensaje: 'Cada gesto de amor ilumina muchos corazones.' Objetivo: motivar la solidaridad y el apoyo a la Fundación.
11. ¿Y tú qué sabes de ellos?	Post educativo o carrusel con mitos y verdades	Publicación con mitos y verdades sobre la vejez. Ejemplo: 'Mito: los mayores no aprenden tecnología. Verdad: con apoyo, ¡aprenden y disfrutan!' Objetivo: educar y romper estigmas con lenguaje sencillo y visual.
12. Cerramos noviembre con gratitud	Reel resumen del mes	Video recopilatorio con risas, actividades y mensajes de agradecimiento. Mensaje: 'Gracias por acompañarnos en otro mes lleno de vida, amor y esperanza.' Objetivo: reforzar el sentido de comunidad y agradecimiento.

5. Plan Padrino: Apoyo interpersonal para una vejez digna

Se mantuvo comunicación constante entre madrinas/padrinos y las personas mayores, promoviendo mensajes afectivos, llamadas de acompañamiento y encuentros cuando fue posible. Estas interacciones reforzaron la seguridad emocional y el sentimiento de compañía en la vida cotidiana. Se registraron los contactos realizados y se fomentó la retroalimentación bidireccional (personas mayores–padrinos) para consolidar compromisos de seguimiento sencillo, respetuoso y sostenible.

6. Gestión de redes de apoyo

• En el fortalecimiento del componente formativo y logístico, continuaron dos estudiantes de servicio social del Colegio San Luisa Gonzaga, quienes durante el mes apoyaron la elaboración de tarjetas navideñas que cada año se entregan a los benefactores. Su participación permitió promover la creatividad, el trabajo en equipo y el sentido de gratitud institucional.

• De manera complementaria, se garantizó la continuidad del servicio social del estudiante Johan Contreras, quien apoyó el archivo y brindó asistencia al área de enfermería en labores logísticas y de organización. Su permanencia facilitó la coordinación entre las áreas asistencial y social, asegurando la continuidad de procesos y la eficiencia en las tareas cotidianas.

• Desde la gestión interna, se actualizó la rotación del personal profesional, fortaleciendo la articulación entre los equipos y la continuidad en los servicios.

• Como parte de la articulación interinstitucional, se elaboraron y remitieron cartas de agradecimiento a aliados clave, como el Festival Internacional de Teatro por invitar a nuestras personas mayores a la obra “El Carnaval de los Animales”, presentada en el Teatro Los Fundadores el 29 de septiembre; a Jhonatan de la Academia Estilo por la donación de dos sillas de ruedas; y al Centro Oftalmológico por su apoyo en los procesos de salud visual de doce de nuestras personas mayores.

• Se elaboró el Caso Institucional, un documento que recopila la historia, misión, visión y retos de la Fundación. Este material permitió consolidar en un solo lugar la información institucional, facilitando su presentación ante entidades interesadas en apoyar proyectos sociales o donaciones futuras.

• Se elaboró un informe dirigido a la Secretaría de Desarrollo Social que da cuenta de las acciones desarrolladas desde el área de Desarrollo Social y Familiar en torno a la salud mental dentro del convenio del Centro Vida La Aurora.

• Se presentó también un informe adicional a la Secretaría de Desarrollo Social que recopila las alianzas y gestiones institucionales adelantadas desde el área de Desarrollo Social y Familiar durante el periodo.

• Se dio inicio a la campaña navideña liderada por la señora Cony, quien cada año organiza esta iniciativa por redes sociales junto a varios hogares de personas mayores de Manizales. Desde el componente de Desarrollo Social y Familiar se tomaron las fotografías de las personas mayores con un tablero que contenía la información institucional, su nombre y el regalo que desean recibir, invitando a la comunidad a apadrinar un mayor durante la época navideña.

• Se realizó el reporte de la situación del señor Carlos Julio Arcila, relacionada con sus salidas no autorizadas. Tras su retorno a la Fundación, firmó un compromiso de participación en las actividades y de realizar salidas solo con consentimiento y justificación.

• Se elaboró el reporte general de salidas de las personas mayores, registrando los motivos y frecuencia de cada caso, con el propósito de mantener control institucional y reportar a la Secretaría de Desarrollo Social cualquier eventualidad.

• Se dio cierre al proceso de donación gestionado con la Fundación Ramírez Moreno, la cual había otorgado insumos médicos en septiembre. En octubre se elaboró y envió el informe social correspondiente, destacando el impacto positivo que esta contribución generó en las personas mayores.

• Se gestionó la práctica de los estudiantes del programa Técnico Auxiliar en Enfermería de Ciclo I de Tecniversia, quienes iniciarán su práctica en la primera semana de noviembre.

MANIZALES TECNIVERSIA- SMARTINEZ SAS ROTACIÓN CUIDADOS BASICOS			
GRUPO 1	ESTUDIANTE	JORNADA	DEL 03 AL 2
	AGUIRRE ARICAPA LUISA MARIA	DIURNA	HOGAR DE ADULTO MAYOR MI BUEN JESUS MARTES: 6:00 AM - 6:00 PM MIERCOLES: 6:00 AM - 12:00 M JEFE ANDREA RAVE
	ARIAS CARDENAS ALEJANDRO	DIURNA	
	ECHEVERRI PATIÑO DAHIANA	DIURNA	
	JIMENEZ MARTINEZ SHIRLY VANESSA	DIURNA	
	LOPEZ MARTINEZ EMMILY SOFIA	DIURNA	
	MORALES GOMEZ LAURA MELISSA	DIURNA	
	SALDARRIAGA GUIRAL MARIA JOSE	DIURNA	
	TIBADUIZA HERNANDEZ LAURA MANUELA	DIURNA	
GRUPO 2	ESTUDIANTE	JORNADA	DEL 03 AL 2
	FRANCO HERNANDEZ MARIA DE LOS ANGELES	NOCTURNA	HOGAR DE ADULTO MAYOR MI BUEN JESUS SABADO: 6:00 AM - 6:00 PM DOMINGO: 7:00 AM - 1:00 PM JEFE ANGELICA
	GARCIA GIRALDO STEFANNIA	NOCTURNA	
	LOPEZ JARAMILLO ANNGIE GERALDIN	NOCTURNA	
	LOPEZ LOPEZ MARIA ALEJANDRA	NOCTURNA	
	MARULANDA GIRALDO FREDY ANDRES	NOCTURNA	
	OSORIO JIMENEZ DANIEL	NOCTURNA	
	RAMIREZ RAMIREZ HEIDER MANUEL	NOCTURNA	
	TORO TOBON SOFIA	NOCTURNA	

7. Actividades de formación y recreación para personas mayores

Durante el mes de octubre se sostuvo una programación pedagógica y recreativa orientada al bienestar integral de las personas mayores, combinando componentes artísticos, manuales, físicos y de aprendizaje digital. Las metodologías se ajustaron a las capacidades, ritmos e intereses del grupo.

• Clases de Guitarra (Casa de la Cultura de San Jorge – martes 2:00 p. m.)

Se continuó con el proceso formativo en guitarra, priorizando el aprendizaje progresivo de acordes y rasgueos básicos aplicados a canciones conocidas por el grupo. Las sesiones fortalecieron la coordinación motora fina, la atención sostenida y la memoria de trabajo, promoviendo la expresión emocional y el disfrute colectivo de la música como recurso terapéutico y de socialización.

• Clases de Tecnomanualidades (Telecentro del Campín – Sra. Ivón)

Se desarrollaron actividades de manualidades con enfoque práctico-comercial, introduciendo técnicas sencillas y seguras (ensamble, pegado, corte guiado, pintura básica y terminados) para productos de fácil elaboración. Estas clases incentivaron la creatividad, el trabajo detallado y brindaron herramientas para la generación de ingresos a pequeña escala, reforzando la autoeficacia y el sentido de logro de las personas mayores.

• Clases de Baile Aeróbico (Yesenia – Secretaría de Deporte de Manizales)

Se implementaron rutinas de movilidad articular, coordinación y resistencia cardiovascular con apoyo musical y juegos rítmicos. Se aplicó el principio de gradualidad, ajustando la intensidad y las pausas según las condiciones de salud. Además del beneficio físico, las sesiones aportaron a la regulación del estado de ánimo, la reducción del sedentarismo y el fortalecimiento del vínculo grupal mediante dinámicas lúdicas.

• Educación Física (Convenio SENA – profesor Julián)

Se reforzaron pautas de calentamiento, estiramientos dirigidos y fortalecimiento básico para miembros superiores e inferiores, junto a recomendaciones de higiene postural y prevención de caídas. Este componente contribuyó al mantenimiento de la autonomía funcional, mejorando la confianza en las actividades de la vida diaria.

• Clases virtuales (Fundación Nubiola y Fundación Ramírez Moreno)

Bajo la orientación del área social y familiar, se desarrollaron sesiones en los módulos “Retos Virtuales” y “Radionovelas”. Los Retos Virtuales fortalecieron competencias digitales básicas y la resolución de tareas breves en entornos en línea; las Radionovelas promovieron la expresión creativa, la memoria narrativa y el trabajo colaborativo a distancia. Estas experiencias ampliaron la participación activa y mantuvieron vínculos significativos con aliados institucionales.

LISTADO DE PARTICIPACIÓN

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL	REDES FAMILIARES	TALLERES GRUPALES	GENERACIÓN DORADA EN LINEA	PLAN PADRINO	ENTORNOS CULTURALES Y EDU
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	X	X		X		
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X	X	X	X		X
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770			X	X		X
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X	X	X		X
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	X			X		
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		X		X		
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409		X		X		
8	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307				X		
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	X	X	X	X		X

10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956		X		X		
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419		X		X		
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730				X		
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935				X		
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104		X	X	X		X
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	X	X		X		
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151				X		
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X		X		
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X	X	X		X
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977			X	X		X
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			X	X		X
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	X	X	X	X		X
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		X		X		
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X	X		X		
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597				X		
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852			X	X		X
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085				X		
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740			X	X		X
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161			X	X		X

29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		X		X		
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	X	X		X		
31	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361				X		
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X	X		X		
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		X		X		
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X		X	X		X
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559				X		
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906				X		
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	X			X		
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X	X	X	X		X
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		X		X		
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285		X		X		
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253				X		
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349		X	X	X		X
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883		X		X		
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X		X		
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104			X	X		X
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X		X		

47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		X		X		
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962				X		
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209				X		
50	JAIME CARDENAS	4325117		X		X		
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026				X		
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836				X		
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		X		X		
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535			X	X		X
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	X		X	X		X
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567				X		
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600				X		
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		X		X		
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212				X		
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049				X		
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049			X	X		X
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		X		X		
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	X			X		
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360				X		

65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		X		X		
66	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790		X		X		
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		X	X	X		X
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273				X		
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532				X		
70	JOSE MUÑOZ	4452021			X	X		X
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637			X	X		X
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281				X		
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	X	X		X		
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835				X		
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374				X		
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135			X	X		X
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	X			X		
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010				X		
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530				X		
80	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674				X	X	
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895				X		
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X	X	X		X
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564				X		
84	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535		X	X	X		X

85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197				X		
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663			X	X	X	X
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003				X		
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417		X		X		
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	X		X	X		X
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X	X	X	X		X
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866				X		
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787		X	X	X	X	X
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	X	X	X	X		X
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	X			X		
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845		X	X	X		X
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794				X		
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X			X		
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X	X	X		X
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		X	X	X		X
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787		X		X		
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	X	X		X		
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		X		X		
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550			X	X	X	X
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017		X	X	X		X

105	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473		X		X		
106	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	X		X	X		X
107	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	X			X		
108	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266			X	X		X
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108		X		X		
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		X		X		
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565			X	X		X
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230				X		
113	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	X	X	X	X		X
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		X		X		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803		X		X		
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X	X	X	X		X
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207		X	X	X		X
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194		X		X		
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401				X		
120	GILDARDO HENAO	15.899.846		X		X		
121	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055		X		X		
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	X	X		X	X	

123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968				X		
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113		X		X		
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318		X		X		
126	JOSE ALBORNOZ	6509550			X	X	X	X
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621				X		
128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	X	X	X	X	X	X
129	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746				X		
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398				X		
131	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483			X	X		X
132	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	X	X	X	X		X
133	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303				X		
134	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498				X		
135	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319		X		X		
136	JULIO CESAR SALINAS	10269291	X	X		X		
137	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		X		X		
138	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216		X	X	X		X
139	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451				X		
140	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X	X	X		X

141	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499				X		
142	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937				X		
143	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553			X	X		X
144	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X		X		
145	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705				X		
146	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559		X		X		
147	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180		X	X	X	X	X
148	RAMON EMILIO CUESTA	10245467				X		
149	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905				X		
150	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X		X		
TOTAL			33	73	49	150	8	49

Recomendaciones:

• Se recomendó implementar microtalleres virtuales familiares con una duración promedio de 30 a 40 minutos, en las franjas horarias de mayor disponibilidad identificadas. Cada sesión deberá contar con guiones sencillos y metas específicas, que faciliten la participación de las familias y fortalezcan los vínculos afectivos entre las personas mayores y sus allegados.

• Se propuso mantener un calendario editorial del programa “Generación Dorada en Línea”, estructurado con tres tipos de contenidos: testimonios, actividades del mes y agradecimientos a aliados. Se sugiere continuar midiendo el alcance e interacción de las publicaciones para realizar ajustes que mejoren la pertinencia y el impacto comunicativo.

Lecciones aprendidas

Se evidenció que la gamificación (a través de retos breves y productos visibles como murales o cuadernillos) incrementó notablemente la motivación y el sentido de logro de las personas mayores, favoreciendo su permanencia activa en los procesos grupales.

Sugerencias

• Se recomienda ampliar las alianzas culturales y deportivas con nuevas instituciones, como casas de cultura, bibliotecas o semilleros universitarios de actividad física, con el propósito de diversificar la oferta recreativa y formativa dirigida a las personas mayores.

• Se buscará para el próximo mes entregar un kit impreso de hábitos saludables, con orientaciones sobre sueño, hidratación y movilidad suave, acompañado de un calendario de seguimiento de 21 días para fomentar la adherencia a rutinas de autocuidado.

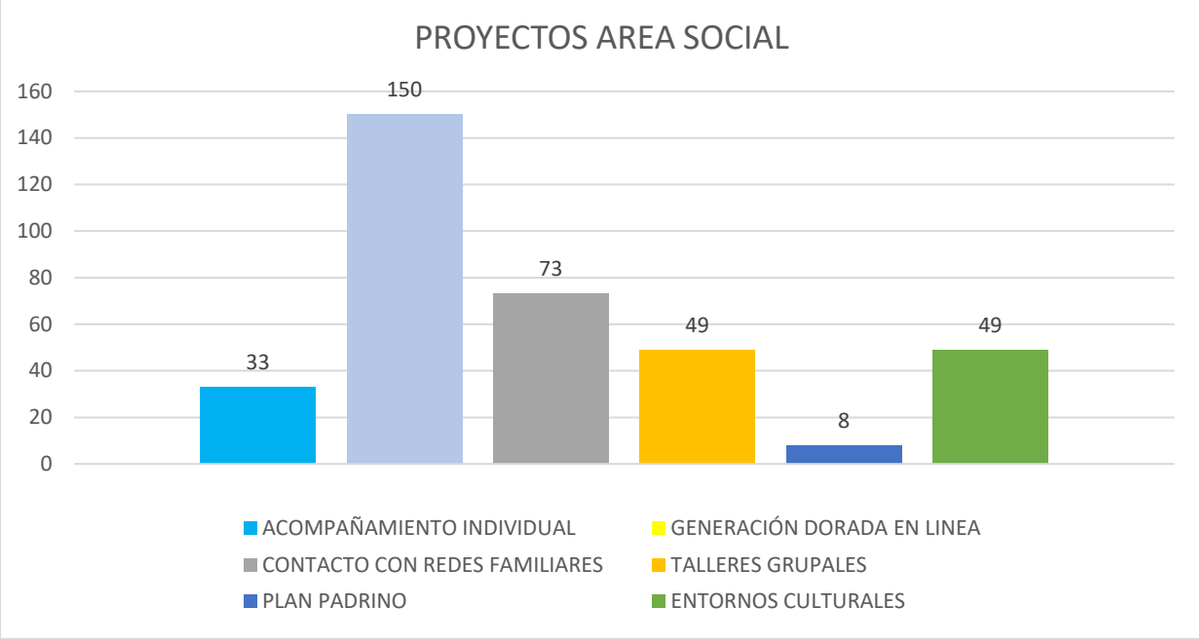
Resultados

• Vinculación y fortalecimiento de redes de apoyo: Se consolidaron espacios de integración, entre ellos la celebración del Día del Amor y la Amistad, y la continuidad del servicio social de los estudiantes, fortaleciendo la red de acompañamiento institucional.

• Continuidad formativa y recreativa: Se mantuvo el desarrollo de clases de guitarra, tecnomanualidades, baile aeróbico, educación física (SENA) y sesiones virtuales con las fundaciones Nubiola y Ramírez Moreno, garantizando la constancia de la programación pedagógica y lúdica.

• Mayor articulación con familias y padrinos: Se fortaleció la comunicación y mediación entre las personas mayores, sus familias y padrinos, facilitando contactos, seguimiento emocional y acompañamiento constante, lo que contribuyó a la estabilidad afectiva y al fortalecimiento de la red de apoyo personal.

INDICADORES DE EVALUACIÓN



REGISTRO FOTOGRAFICO	
Visita familiar	Campaña navideña
	
Intervención individual y Firma de compromiso de Carlos Julio	Intervención individual

	
Intervención individual	Llamada con redes de apoyo
	
Llamada con redes de apoyo	Llamada con redes de apoyo
	
Campaña navideña	Campaña Navideña





INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA

Mes Octubre del 2025

Informe de actividades grupales e individuales y entrevistas Iniciales Psicológicas - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales.

Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P. #264527

Introducción:

Durante octubre cerramos el mes con 150 evaluaciones iniciales completadas (meta 149), pero la dinámica del centro –ingresos y egresos de personas mayores– nos deja aún un pequeño faltante de cinco adultos que no han querido o podido ser entrevistados, las últimas resistencias parecen tener que ver más con desconfianza que con falta de tiempo, así que estamos cambiando el tono del acercamiento: visitas breves, en ocasiones un tinto o un dulce de por medio y la promesa de que la entrevista no es un examen sino una charla para conocer sus gustos y necesidades.

Mientras tanto, seguimos atendiendo consultas espontáneas: alguien necesita hablar de un duelo, otro quiere saber cómo realizar un trámite y una tercera llega solo para que la escuchemos, esas conversaciones informales son nuestra “intervención diaria” y muchas veces derivan en nuevos participantes.

En “Universidad de la Vida” ya somos dos grupos: los que reactivan la lectura y la escritura que alguna vez dominaron y los que, a sus 80 años, están trazando por primera vez una letra mayúscula, el deterioro cognitivo, la vista cansada o los oídos que fallan obligan a reinventar la clase cada semana, ejercicios de memoria con canciones, dictados al oído, pero los cuadernos empiezan a llenarse de frases completas y, sobre todo, de ganas de seguir apareciendo.

Actividades Grupales

Las actividades grupales durante octubre fueron:

- Talleres psicológicos
- Sesiones de activación física y mental
- Ejercicios de respiración y relajación
- Charlas motivacionales

Objetivo general

Realizar una evaluación psicosocial integral de los 149 adultos mayores vinculados al Centro Vida La Aurora –programa financiado por la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaría de Desarrollo Social– para, con base en sus necesidades emocionales, cognitivas y sociales, diseñar intervenciones que fortalezcan su bienestar, su autonomía y su lugar activo en la comunidad.

Objetivos específicos

1. Detectar, con lenguaje claro y respetuoso, las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de cada participante.

2. Entregar recomendaciones concretas y personalizadas a familias, cuidadores y equipo del Centro Vida La Aurora para garantizar una atención integral.

3. Diseñar estrategias de intervención que fomenten la integración social, la salud mental y la calidad de vida.

4. Registrar, mes a mes, las actividades desarrolladas en cada sede y las situaciones especiales atendidas, con miras a ajustar rutas de cuidado.

Eje transversal

Toda la intervención gira en torno a cuatro propósitos compartidos:

- Bienestar emocional

- Sana convivencia
- Participación activa en la vida del centro
- Reconocimiento social y valoración de la vejez

Metodología

El psicólogo Jorge Andrés Marín Ruiz aplicó entrevistas semiestructuradas y formato estandarizado en un espacio tranquilo y garantizando confidencialidad, los temas explorados fueron:

- Datos demográficos y historia de vida.
- Estado de salud física, auditiva, visual y mental.
- Red familiar y redes de apoyo.
- Participación en actividades recreativas, culturales y comunitarias.
- Expectativas, temores y necesidades prioritarias.

Personas mayores entrevistadas en el mes de octubre 2025

JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201

Análisis Consolidado del mes de octubre- Entrevistas Psicológicas CVA La Aurora

(Base: 02 personas mayores, 1 hombre, 1 mujer entre 63-83 años.

1**. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

Indicador	Frecuencia	%
Sexo femenino	1/2	50 %
Sexo masculino	1/2	50 %
Edad ≥ 90 años	1/2	50 %
Edad 75-79 años	1/2	50 %
Estado civil soltero	2/2	100 %
Sin hijos	2/2	100 %
Referido por familiar	1/2	50 %
Referido por institución (Alcaldía)	1/2	50 %
Tiempo en fundación ≤ 6 meses	2/2	100 %

2. **CONDICIÓN DE SALUD FÍSICA**

Indicador	Frecuencia	%
Autonomía para movilizarse	1/2	50 %
Requiere ayuda (caminador)	1/2	50 %
Enfermedad crónica auto-reconocida	0/2	0 %
Enfermedad crónica detectada en entrevista	2/2*	100 %
Cáncer de piel	1/2	50 %
Demencia (probable Alzheimer)	1/2	50 %

*Incluye patologías no admitidas por el adulto mayor.

3. SALUD MENTAL Y COGNICIÓN

Indicador	Frecuencia	%
Tristeza / síntomas afectivos últimas 2 semanas	2/2	100 %
Pensamientos negativos referidos	0/2	0 %
Deterioro cognitivo evidente	1/2	50 %
Desorientación tiempo-lugar-persona	1/2	50 %
Dificultad para recordar recientes	1/2	50 %
Dificultad para concentrarse	0/2	0 %
Realiza actividades mentales (lectura, juegos)	1/2	50 %

4. CONSUMO DE MEDICAMENTOS Y SUSTANCIAS

Indicador	Frecuencia	%
Toma medicamentos actualmente	0/2	0 %
Desconocimiento total de medicación	1/2	50 %
Consume sustancias psicoactivas	0/2	0 %

5. APOYO SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

Indicador	Frecuencia	%
Red familiar identificada	1/2	50 %
Recibe visitas o conversa con alguien externo	1/2	50 %
Participa en actividades de la fundación	2/2	100 %
Expresa expectativas concretas del programa	2/2	100 %

6. RIESGOS Y DERIVACIONES

Indicador Frecuencia %

Necesidad de remisión urgente a EPS 1/2 50 %

Motivo: posible demencia sin control + falta de información clínica 1/2 50 %

7. RESUMEN DE PRIORIZACIÓN

Nivel de riesgo Frecuencia %

Alto (intervención inmediata) 1/2 50 %

Moderado (seguimiento programado) 1/2 50 %

Bajo 0/2 0 %

Con solo dos registros los porcentajes deben interpretarse con cautela; sin embargo, el 50 % presenta riesgo vital-funcional urgente y el 100 % refiere síntomas afectivos, lo que sugiere que la totalidad de los adultos mayores ingresados requerirá estrategias de salud mental y seguimiento médico desde su ingreso.

Comparativo (Tendencias)

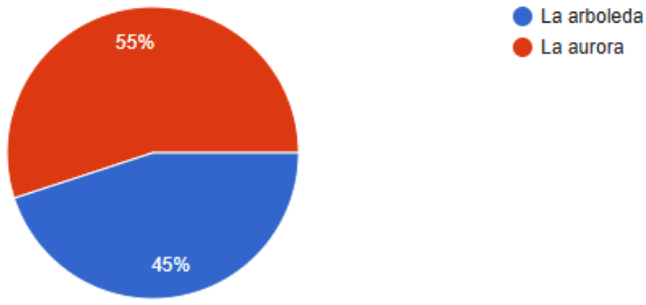
1. Comparativo Mensual (Tendencias)

Indicador	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Agos	Sep	oct	Tendencia
Tristeza	32%	38%	40%	32%	40%	33%	33%	0%	50%	Sube
Sin contacto familiar	38%	45%	43.3 %	56%	80%	67%	66.7	66.7	0%	Baja
Consumo de SPA	12%	10%	13.3 %	20%	0%	0%	0%	0%	0%	No se reporta

Gráficos consolidados del 19 de febrero al 30 de octubre 2025

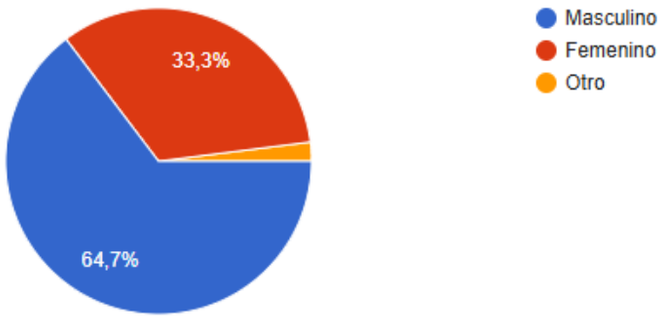
Sede

149 respuestas



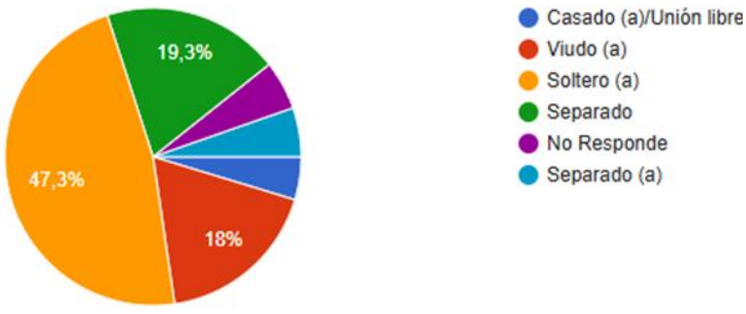
Genero

150 respuestas



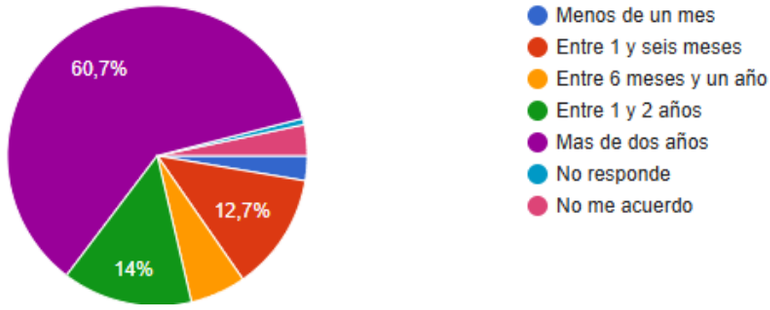
Estado Civil

150 respuestas



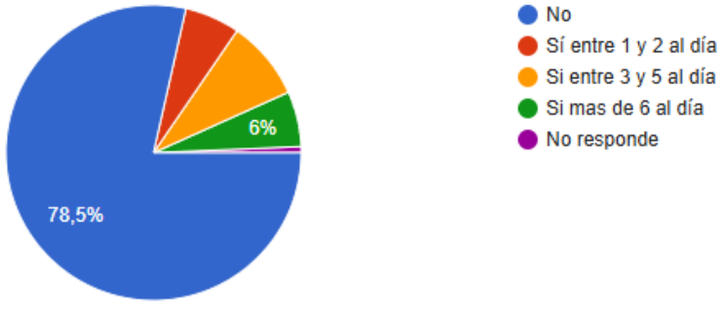
Tiempo de residencia en la Fundación

150 respuestas



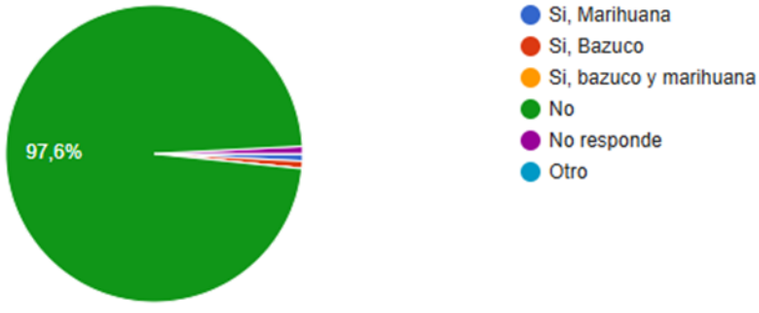
¿Fuma?

149 respuestas



Consume Sustancias Psico activas?

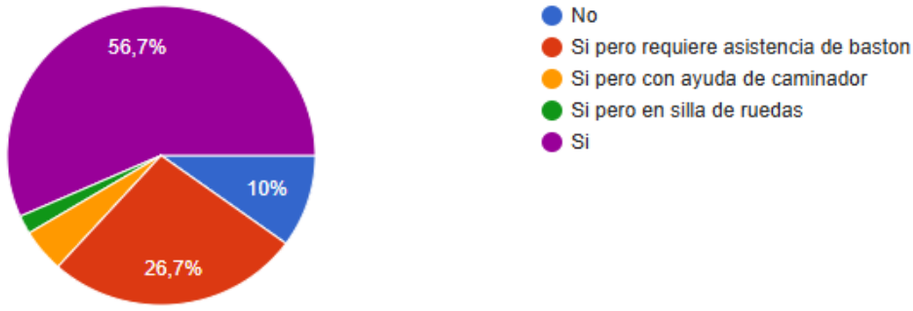
125 respuestas



¿Se moviliza por sus propios medios?

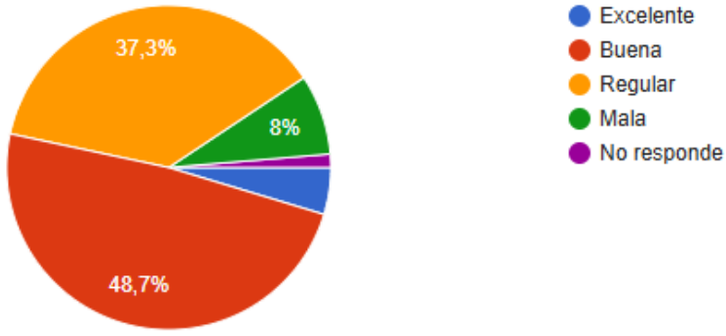
Copiar grá

150 respuestas



¿Cómo describiría su estado de salud actual

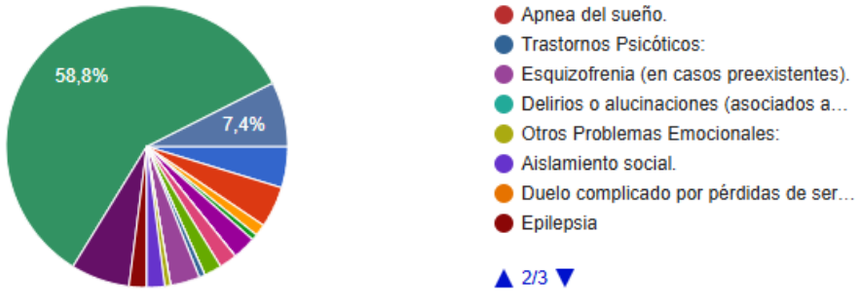
150 respuestas



¿Cuál o Cuales enfermedades Mentales y Cognitivas Presenta?

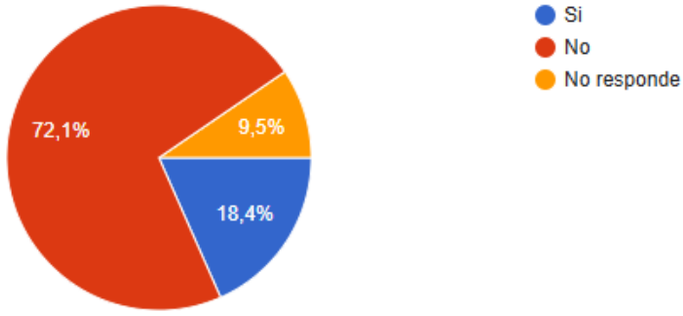
Copiar gráfico

148 respuestas



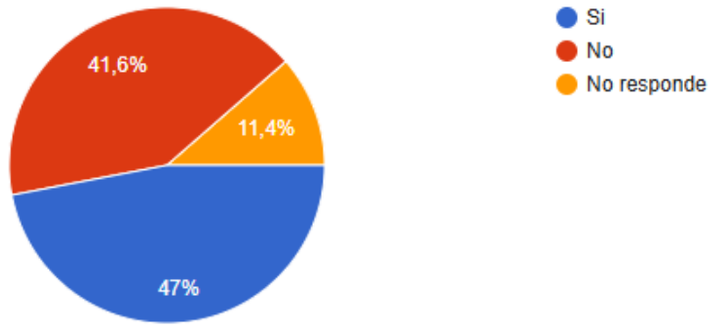
¿Ha tenido pensamientos negativos o recurrentes?

147 respuestas



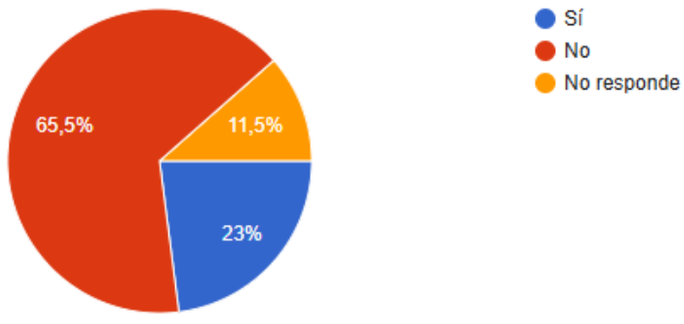
¿Ha notado dificultades para recordar cosas recientes?

149 respuestas

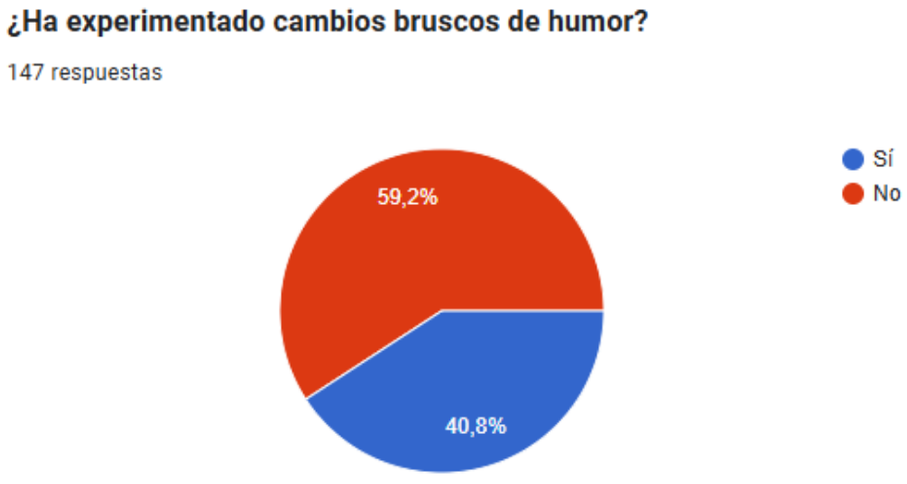


¿Le cuesta trabajo concentrarse en tareas cotidianas?

148 respuestas







Llamados de atención verbal:

Durante el mes de octubre se llamó la atención de manera verbal a las siguientes personas mayores.

Carlos Arcila	Se le llama la atención ya que se retiró de la Fundación sin autorización y sin firmar el libro de salidas.
Ana María Sandoval	Se realiza llamado de atención verbal debido a que continúa presentando cuadros de agresividad con compañeros y colaboradores.
Gladis Mariela Gómez Cubides	Se le hace un llamado de atención verbal debido a la confrontación que se presentó con su compañera Mariela.

Personas que se les hicieron seguimiento y acompañamiento especial

María Teresa Vergara	Se continúa realizando acompañamiento para disminuir comportamientos disruptivos,
Gladis Mariela Gómez Cubides	Se hace seguimiento ya que los roces con las compañeras continúan presentándose.
María Floralba Cañas	Se continúa realizando acompañamiento e intervención ya que su enfermedad está muy avanzada.

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes octubre 2025

Asistencia de las Personas Mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	"Estimulación cognitiva " La página de los buenos recuerdos"	Taller " Conociendo el alzhéimer pasos para vivir mejor"	Relajación para Personas Mayores: "Momento de Calma y Conciencia	Raíces sin Tierra - Tejiendo Nuevos Caminos	Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"	OBSERVACIONES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	X	x	x	X	
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	X	X		X	
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x	X	x	x	X	
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	X		x	X	
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x		x	x	X	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x	X	x	x	X	
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	X	X		X	
8	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x	X	x	x	X	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	X		x	X	

10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x		x	x	X	
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	x	X	x	x	X	
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	x	X	X		X	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x	X	x	x	X	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	X	x	x	X	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	X	X		X	
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x	X	x	x	X	
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x	X		x	X	
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x		x	x	X	
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x	X	x	x	X	
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x	X	X		X	
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	X	x	x	X	
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x	X		x	X	
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x		x	x	X	
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	x	X	x	x	X	
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	x	X	X		X	
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x	X	x	x	X	
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	X		x	X	
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	x		x	x	X	
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	x	X	x	x	X	
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x	X	X		X	
31	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	x	X	x	x	X	INGRESA 14 OCTUBRE
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	x	X		x	X	
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x		x	x	X	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	X	x	x	X	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	X	X		X	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	X	x	x	X	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	x	X	X		X	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	X	x	x	X	

39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x	X	x	x	X	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x	X	x	x	X	
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x	X		x	X	
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	X	X	x	X	
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	X	x	x	X	
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	X	x	x	X	
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x	X		x	X	
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x	X	x	x	X	
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	X		x	X	
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x	X	x	x	X	
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x	X	X	x	X	
50	JAIME CARDENAS	4325117	x	X	x	x	X	
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	X	x	x	X	
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x	X		x	X	
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	x	X	x	x	X	
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	X		x	X	
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x	X	x	x	X	
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	X	X		X	
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	X	x	x	X	
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x	X		x	X	
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x		x	x	X	
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	X	x	x	X	
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	X		x	X	
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x	X	x	x	X	
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	x	X	X	x	X	
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	x	X	x	x	X	
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x	X	x	x	X	
66	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790		X			X	INGRESA 23 DE OCTUBRE

67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x	X			X	
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x	X	X	x	X	
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	x	X	x	x	X	
70	JOSE MUÑOZ	4452021	x	X		X		
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	X	x	x	X	
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	X	x	x	X	
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	X		x	X	
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x	X	x	x	X	
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	X	x	x	X	
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	x	X			X	
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x	X		x	X	
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	x	X	x		X	
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	x	X		x	X	
80	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	x	X	x		X	
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X	X	x	X	X	
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	x			X		
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	x	X	x	X	X	
84	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	x	X	x	X	X	
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	X	x	x	X	
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	x	X	X		X	
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x	X	x	x	X	
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	X		x	X	
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x		x	x	X	
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	X	x	x	X	
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	X	X		X	
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x	X	x	x	X	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	X		x	X	
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x		x	x	X	
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x	X	x	x	X	
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	X		x	X	

97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	x	X	x	x	X	
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x	X	x	x	X	
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x	X			X	
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	x			x	X	
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x		x		X	
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	x	X		x	X	
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x	X	x		X	
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x	X	x	x	X	
105	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	x	X		X		
106	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x	X	x	x	X	
107	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x	X	x	x	X	
108	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x	X		x	X	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x	X	x	x	X	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	x	X		x	X	
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x	X	x	x	X	
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	X	X	X	x	
113	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	x		x	x	X	INGRESA 14 OCTUBRE
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	x	X	X		X	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	X	x	x	X	
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	X		x	X	
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x		x	x	X	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	x	X	x	x	X	
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x	X	X		X	
120	GILDARDO HENAO	15.899.846	x	X	x	x	X	
121	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x					FALLECIO 8/10/2025
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x		x	x	X	

123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x	X	x	x	X	
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	x	X	X		X	
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x		x		X	
126	JOSE ALBORNOZ	6509550	x	X	x	x	X	
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	X		X		
128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	X	x	x	X	
129	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	X	x	x	X	
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398				x	X	
131	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	x	X	x	x	X	
132	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247		X	X	x		
133	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x	X	X	x	X	
134	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498					X	
135	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	x	X	x	x	X	
136	JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	X		x	X	
137	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X					
138	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x	X	X	x		
139	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451						
140	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x	X	X		X	
141	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	X	x	x	X	
142	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	x	X		x	X	
143	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x		x	x	X	
144	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	x	X	x	x	X	
145	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	X	X		X	
146	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	x	X	x	x	X	
147	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	x	X		x	X	
148	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x		x	x	X	
149	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	x	X	x	x	X	
150	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	x	X	X		X	

Actividades grupales mes de octubre 2025

Taller 1: "Auto cuidado– Mi bienestar también cuenta "

Objetivo:

Que cada persona mayor aprenda como cuidar su mente cada dia con 3 hábitos sencillos para cuidar la mente

Metodología: dinámica, participativa, con lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos

1. BIENVENIDA Y RONDA DE CALOR

- Dinámica “saludo con gesto”: apretón de manos más palmada en el hombro.
- Pregunta gancho: “¿Qué hicieron ayer que les hizo sentir bien?”

137 personas (94 %) respondieron; 9 participantes con hipoacusia respondieron con gestos (pulgar arriba/abajo).

Respuestas más frecuentes:

- “Tomé café” (28 %)
- “Vi T.V (21 %)
- “Nada” (18 %)

2. MICRO-CHARLA: “SALUD MENTAL EN LA VEJEZ”

- Lenguaje sencillo, 3 frases-ancora repetidas en coro:

“Mente activa = vida activa” “No solo es no estar triste” , “La mente es músculo”.

- Pictogramas (sol, nube, paraguas): 100 % de los presentes lograron señalar la imagen que representaba su estado previo al taller.

3. DINÁMICA “EL JARDÍN DE LAS EMOCIONES”

- Material repartido: 146 hojas impresas más colores.
- Tiempo efectivo: 9 min.

Resultados cuantificados, (recuento de colores por mesa):

Frase más escuchada en parejas, “Quiero que me dure más el sol”.

TÉCNICA 1: RESPUESTA 4-4-4

- Práctica guiada 3 ciclos; 100 % realizó junto al facilitador.
- Anclaje cotidiano elegido en voz alta:
  - “Cuando vea el semáforo rojo” (46 %)

- "Antes de entrar a la ducha" (28 %)
- "Mientras espero la comida" (26 %)

5. TÉCNICA 2: RUTINA DE LOS 3 MOMENTOS

5. TÉCNICA 3: CAJA DE AGRADECIMIENTOS

- 12 cajas de zapatos decoradas con papel crepe (1 por mesa).
- 439 papeles doblados repartidos → 3 por persona.
- Primer agradecimiento más frecuente:
  - "Tener salud para caminar" (38 %)
  - "Este taller que me hizo reír" (27 %)
  - "Mi hijo o familiar que me llamó ayer" (35 %)

6. CIERRE – "ABRAZO DE DESPEDIDA"

- Pregunta de retorno: "¿Qué técnica se llevan?"
  - 65 % respiración 4-4-4
  - 23 % rutina 3 momentos
  - 12 % caja de agradecimientos
- Música instrumental de los 60-70 ("Solamente una vez" – Agustín Lara)

Gestos de afecto registrados: 132 abrazos, 14 apretones de mano (personas con dolor de hombro).

Taller 2: "Huellas de Mi Historia II" Versión Sencilla

Objetivo: Reconstruir identidad positiva a través de objetos cotidianos y memoria sensorial.

1. Preparación

- Mesa central con 20 cajas de cartón recicladas (tamaño zapato), rotuladores lavables, pinceles anchos y silicón frío.
- Canasta de "objetos mágicos": tapas de botella, llaves antiguas, botones grandes, trozos de cinta, monedas de 50 pesos, clips de pelo.
- Música de fondo: boleros instrumentales a bajo volumen para no interferir con audífonos.

2. Flujo real del taller (60 min netos)
   Se invita a sentarse en círculo, cada persona elige un solo objeto que "le haga

cosquilla en el recuerdo". Frase breve:

"Esto me acompaña y me hace sentir bien hoy".

Caja rápida

- Por fuera: eligieron un color que les gusto "de inmediato".
- Por dentro: un color que les levante el ánimo (amarillo fue el más usado).
- Pegan su objeto con silicón frío; los que no pudieron se les presto ayuda.

Tiempo cronometrado: 20 min. Nadie se demora; el paso corto evita fatiga.

Compartir

En ronda, cada uno levanta la caja y completa la frase:

"Esto me recuerda que soy _____".

Se escucharon: "trabajador", "madre", "viajero", "amigo de los perros".

Regla de oro: solo aplausos, no comentarios. Duración promedio por persona: 45 seg.

Frase final:

"Nuestros recuerdos quedan aquí, juntos, para alegrarnos cuando los veamos".

Participación

- Asistieron por grupos entre 12 y 22 personas mayores (14 % de la población total).
- Rango de edad: 63 – 89 años.
- 3 personas con deterioro cognitivo leve participaron con ayuda de cuidador; eligieron botones grandes porque "son fáciles de agarrar".

Observaciones

- El tiempo corto (60 min) evitó cansancio y mantuvo atención.
- El silicón frío olía poco; no hubo rechazo por hipersensibilidad.
- Se programó repetición el 15 de octubre para quienes no cupieron (lista de espera: 9 personas).

Taller 3: "Estimulación cognitiva

Objetivo: Fortalecer memoria inmediata, funciones ejecutivas y trabajo colaborativo.

Actividades Realizadas

Ejercicios de Coordinación y Activación Hemisférica

Actividad	Frecuencia	Participación	Observaciones
Ejercicios de respiración diafragmática	Diario	95%	Reducción de ansiedad reportada en 58%

Estimulación Cognitiva Escrita

Actividad	Frecuencia	Participación	Nivel de Dificultad
Escritura de nombre propio	Diario	80%	Baja (92% logró completar)
Palabras cortas (3-4 letras)	4x/semana	70%	Media (74% completó sin ayuda)
Sopas de letras simples	3x/semana	85%	Alta (43% necesitó ayuda significativa)
Diálogos escritos	2x/semana	10%	Variable según capacidad

Modalidades de Trabajo

Modalidad	Preferencia	Ventajas
Individual	30%	Atención personalizada, avance a propio ritmo
Grupal pequeño (3-4 personas)	60%	Interacción social, modelaje entre pares

Modalidad	Preferencia	Ventajas
Línea (estaciones rotativas)	20%	Dinamismo, variedad de estímulos

RECOMENDACIONES

Inmediatas

Segmentar por niveles:

Nivel 1: Alfabetización inicial (nombre, palabras básicas)

Nivel 2: Consolidación (oraciones simples, sopas de letras)

Nivel 3: Avanzado (textos cortos, diálogos)

Mediano Plazo

Certificación progresiva:

Diplomas por niveles alcanzados

Ceremonias de reconocimiento mensuales

Voluntariado intergeneracional:

Estudiantes como facilitadores de actividades

Intercambio de conocimientos (adultos enseñan oficios)

IMPACTO GENERAL

- 85% de participación demuestra alta aceptación
- 60% mostró mejoría en al menos 3 áreas cognitivas
- 70% reportó mayor sensación de utilidad y autoeficacia
- 52% trasladó habilidades a vida cotidiana

Taller 4: Relajación Guiada para Adultos Mayores:

Actividades Realizadas

Estructura de Sesiones

Tipo de Sesión	Frecuencia	Duración	Cobertura Ocular	Participación
Grupos pequeños (5-8)	3x/semana	20 min	100%	95%
Grupos grandes (15-20)	2x/semana	15 min	100%	92%

Técnicas Aplicadas

1. Respiración diafragmática guiada
2. Relajación muscular progresiva (adaptada)
3. Visualización de paisajes sonoros (sonidos de naturaleza)
4. Mindfulness sensorial (atención a aromas y texturas)

RESULTADOS OBTENIDOS

Indicadores de Bienestar

Indicador	Pre-intervención	Post-intervención
Autoreporte de tranquilidad	40%	72%
Calidad del sueño	23%	65%
Reducción de quejas somáticas	41%	73%
Mejoría en estado de ánimo	30%	86%

Participación y Aceptación

90% participa regularmente

90% prefiere sesiones grupales

Comportamientos Observados

- 15% se queda dormido durante sesiones
- 65% muestra relajación muscular visible
- 70% sonríe o suspira al finalizar
- 80% solicita repetición de técnicas en atenciones individuales

Adaptaciones Necesarias

Cobertura Ocular

Problemática: 89% no tolera mantener ojos cerrados

Solución:

Pañuelos húmedos

Permiso para retirar en cualquier momento

Lenguaje y Guía

- Instrucciones concretas: *"Sientan el aire aquí"* (mano en abdomen)
- Velocidad reducida (50% más lento que población general)
- Repetición de frases clave: *"Su cuerpo sabe cómo soltar"*

Dificultades Identificadas

Dificultad	**Frecuencia**	**Estrategias Aplicadas**
Fatiga visual	30%	Uso de lupas, textos ampliados, alto contraste
Dolor articular en manos	67%	Adaptación de utensilios (lápices gruesos, plantillas)
Frustración por errores	10%	Refuerzo positivo, actividades graduadas por niveles

Dificultad	Frecuencia	Estrategias Aplicadas
Dificultad para seguir instrucciones	60%	Modelaje paso a paso, instrucciones pictográficas
Desmotivación	30%	Sistema de recompensas no materiales (reconocimiento público, diplomas simbólicos)

Taller 5: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"

Objetivo:

Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:

Juegos Implementados:

- Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)
- Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente
- Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

- Pregunta: "¿Qué juegos nuevos ha aprendido en el centro vida la aurora?"
- Respuestas frecuentes:
  - "Nunca había jugado domino"
  - "La mayoría lo conocía, pero nunca los había jugado"

DIFICULTADES

1. Participación Limitada en Talleres Estructurados

- Solo 21.5-25.5% participación en talleres especializados ("Abrazos que Sanan", "Huellas de Mi Historia")
- Causas principales:

Resistencia al contacto físico y actividades grupales

Deterioro cognitivo que dificulta seguir consignas metafóricas

Limitaciones motoras no adaptadas

2. Barreras Sensoriales y Motoras

89% no tolera mantener ojos cerrados (necesidad de cobertura ocular)

57% presenta dolor articular que afecta participación

68% reporta fatiga visual en actividades escritas

3. Aislamiento Social Crítico

66.7% de entrevistados tiene nulo contacto familiar

33.3% rechaza actividades grupales por desconfianza

Baja construcción de redes sociales internas

4. Dificultades en Comunicación

Lenguaje metafórico no comprendido (40% en talleres)

Hipoacusia severa no compensada adecuadamente

Resistencia a usar ayudas técnicas (bastones, audífonos)

LOGROS

1. Alta Participación en Actividades Básicas

95.3% en estimulación cognitiva ("Universidad de la Vida")

98% en ejercicios de respiración y relajación

89% mejora en motricidad fina y coordinación

2. Avances en Autogestión Emocional

80% reporta mayor tranquilidad post-relajación

60% utiliza técnicas de respiración autónomamente

3. Reconexión Identitaria

80% verbalizó identidad positiva mediante objetos significativos

60% muestra mejoría en autoeficacia y autoestima

4. Adaptaciones Exitosas

Sistema de cobertura ocular aceptado por 100%

Segmentación por niveles cognitivos y motores

Protocolos de comunicación aumentativa implementados

RECOMENDACIONES

Estratégicas

Preselección basada en perfiles: Asignar talleres según capacidad cognitiva y apertura emocional

Grupos máximos de 12 personas para talleres especializados

Taller 5: "Conociendo el Alzheimer: pasos para vivir mejor" Objetivo: “Entender qué es y qué no es el Alzheimer y llevarse 4 hábitos para proteger la memoria”.

1. BIENVENIDA – “MITO O VERDAD” CON SEÑALES DE TRÁFICO

Material: 2 cartones circulares (rojo y verde) de 30 cm.

5 frases leídas en voz alta; participantes levantan señal.
Resultado rápido (promedio de aciertos por sala):
“Es lo mismo que envejecer” 8 % - 92 %

“Hay cosas que podemos hacer” 94 %

“Solo les pasa a los ancianos” 4 %

“Las pastillas lo curan” 5 %

“La familia puede notar cambios” |91 %

Conclusión inmediata: 94 % terminó la ronda con al menos 4/5 respuestas correctas

2. MICRO-CHARLA: "EL ARMARIO CON CAJONES"

- Comparación validada con 8 abuelos previo al taller.
- Señales de alarma recordadas al final de la explicación:
  - "Repetir pregunta" 83 %
  - "Perderse en la calle de siempre" 79 %
  - "No saber para qué sirve la cuchara" 71 %
- **Dato**: 12 personas (8 %) compartieron haberse perdido alguna vez en el barrio; se anotaron para acompañamiento posterior.

3. DINÁMICA "LA MALETA DE LA MEMORIA"

- 144 hojas repartidas; 3 dibujos/escritos por persona.
  5 contenidos de la maleta más frecuente:

1. Nombre de hijos/hijas (68 %)
2. Canción favorita (ej. "Las mañanitas") (41 %)
3. Olor/tamaño del pan recién hecho (33 %)
4. Dirección de la casa (28 %)
5. Oración del Padre Nuestro (22 %)

Frase cierre dinámica: "Vamos a proteger lo que llevamos en esta maleta" 100 % repitió en coro.

4. 4 HÁBITOS "ESCUDO CONTRA EL ALZHEIMER"

Entrega de tarjeta-carnet plastificada (10×7 cm) con 4 íconos grandes.
Compromiso escrito inmediato: elegir al menos 1 hábito para esta semana.

Hábito	% que lo marcó	Ejemplo concreto anotado
Mover (caminar/bailar)	62 %	"Bailar cumbia los lunes en la sala"
Comer colores	54 %	"Ponerle zanahoria y brócoli al almuerzo"
Hablar (no estar solo)	48 %	"Llamar a mi hermana a las 6 p.m."
Aprender algo nuevo	36 %	"Aprender a mandar emojis"

Demostración "aprender algo nuevo": palabra en inglés "sun = sol" , 97 % la repitió correctamente al final del taller.

5. EJERCICIO "ENTRENA-NEURONAS"

- Contar de 1-20 saltando de 2 en 2: 71 % lo completó sin ayuda.
- Nombrar 5 frutas en 15 s: media = 4,2 frutas; 22 % logró 5/5.
- Memorizar 3 objetos (lápiz, reloj, vaso): al cierre 81 % recordó los 3; 15 % recordó 2; 4 % recordó 1.

6. CIERRE – COMPROMISO COLECTIVO

- Lectura en voz alta: "Me moveré, comeré colores, hablaré y aprenderé algo nuevo esta semana".
- Música de fondo: "Solamente una vez" (instrumental).
- **Despedida**: 128 abrazos, 16 apretones de mano (dolor de hombro).
- **Tiempo total promedio**: 37 min (meta 37 min) → puntualidad para almuerzo.

Mensaje que se quedó en la pared:
"El Alzheimer no se frena con miedo, sino con pasos pequeños que empiezan hoy."

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Entrevistas e intervenciones





















Actividades Grupales



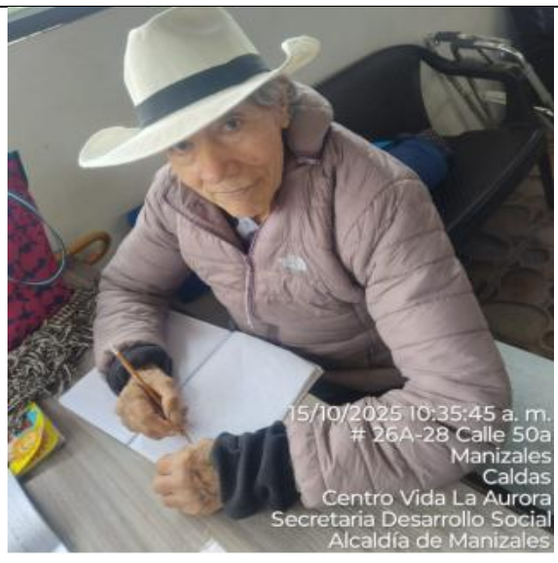


	
	
	
Llamados de atencion verbal	

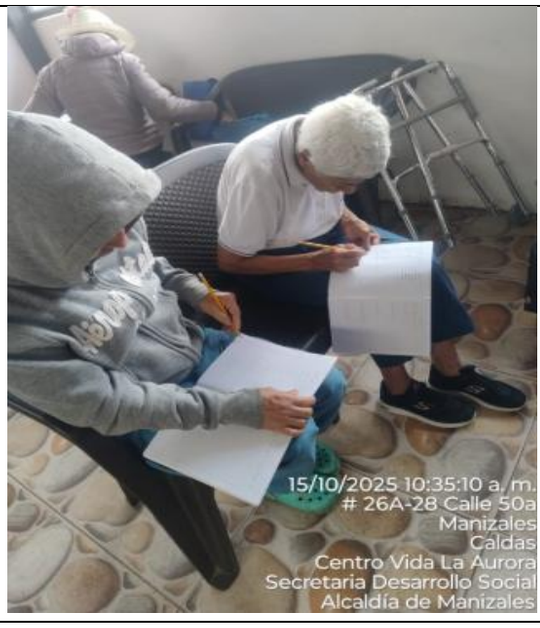




La Universidad de la Vida









INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA
PERIODO IX 1 AL 31 DE OCTUBRE 2025.

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de los adultos mayores a través de un programa de actividad física, fomentando la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo la socialización entre las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas.
- Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios aeróbicos como caminata, baile entre otros.
- Mejorar la salud mental incorporando actividades físicas que sean placenteras y relajantes.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. DIAGNÓSTICO: es un proceso clave para evaluar el nivel de movilidad, condición física y riesgos asociados al sedentarismo en cada persona mayor; las capacidades físicas condicionales evaluadas fueron: flexibilidad, fuerza, resistencia. Estas se observaron por medio de las siguientes actividades:

- Movilidad básica, la cual permite definir en qué condiciones se encuentra la persona mayor, movilidad leve, moderada o nula.

- Equilibrio, ayuda a mantener una postura estable y controlada, tanto en reposo (equilibrio estático) como en movimiento (equilibrio dinámico), gracias a la coordinación de sistemas sensoriales, nerviosos y musculares.
- Flexibilidad, permite a las articulaciones moverse con amplitud y libertad dentro de su rango natural, sin dolor ni restricciones, se evaluó con ejercicios de amplitud de movimiento al alcanzar objetos cercanos a los evaluados.
- Resistencia, permite soportar esfuerzos prolongados (ejercicio, actividad física o tareas cotidianas) sin fatiga excesiva, manteniendo un rendimiento eficiente, se evaluó por medio de caminata y trote suave.

Durante el periodo de octubre se evaluaron a dos personas mayores:

Sede La Aurora	Sede La Arboleda
• Camilo Arturo Correa Cortes	• María Rosalba Hurtado Henao

Durante este periodo se realizaron dos pruebas diagnósticas a las personas mayores antes mencionadas, en el desarrollo de la misma se observó que ambas no tienen dificultad en la movilidad, no requieren uso de bastón ni de ningún apoyo para realizar las actividades diarias. En cuanto a la coordinación, ojo - mano y ojo-pie se les dificulta lanzar, atrapar objetos, caminar sobre una línea; es por esto que durante la participación de las sesiones grupales e individuales se ejecutaran actividades para afianzar esta capacidad física.

2. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

Durante el mes de octubre se desarrollaron actividades enfocadas en la mejoría de las capacidades físicas, estimulación cognitiva, socialización entre otras, permitiéndole a las personas mayores fortalecer la coordinación, resistencia y memoria; el entorno grupal facilitó seguir instrucciones en conjunto, recordar secuencias tanto en actividad física musicalizada como en ejercicios por estaciones.

Se resalta que el apoyo entre compañeros fue fundamental debido a que muchas personas no deseaban participar de las actividades propuestas por miedo a caídas o posible lesión durante el desarrollo de las mismas. Este aspecto ayudo a mejorar el ánimo, la socialización y trabajo

en equipo. A continuación, se relacionan los participantes de cada componente del área de educación física:

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	CAMINATA	ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL	ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA	LECTOESCRITURA
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271		X		
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651				X
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X	X		
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X		X
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340			X	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		X		
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409		X		
8	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266			X	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225			X	
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956			X	X
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419			X	
12	MARIA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730			X	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935			X	
14	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24254201	X	X		
15	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104		X		
16	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070		X		X
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X			
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X		
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X		
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		X		
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		X		X
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X		
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		X		
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307				X
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597		X		
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852		X		
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085		X		X
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740		X		X
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		X		

						X
29	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70250361			X	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	X	X		
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472		X		
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261			X	
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		X		
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X		
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	X	X		
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906		X		X
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538			X	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X		X	X
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	X	X		
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X		
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055			X	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	X			
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X		X
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X			
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X		
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		X		
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X		X
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883			X	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		X		X
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209				X
51	JAIME CARDENAS	4325117			X	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X			
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	X			
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	X			
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	X	X		
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	X	X		
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X			
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600			X	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678			X	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	X			
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	X	X		
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049			X	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X			
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		X		
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X	X		
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	X	X		

67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	X			
68	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	X			
69	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273			X	
70	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	X			
71	JOSE MUÑOZ	4452021	X	X		
72	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637		X		
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281			X	
74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		X		
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835			X	
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374			X	
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		X		
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		X		
79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	X	X		
80	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	X			
81	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	X	X		
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895			X	
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X		
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X	X		
85	OSCAR GRANADA	19.134.535		X	X	
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X			
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		X		
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X			
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X		X
90	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X		
91	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X	X		
92	CARMEN ESLAVA	39.650.866	X	X		
93	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X		
94	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X		X
95	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386			X	
96	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X	X		
97	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794			X	
98	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X			
99	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X		X
100	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963			X	
101	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	X	X		
102	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009		X		
103	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125			X	
104	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X	X		
105	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017			X	

106	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X	X		
107	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473			X	
108	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663		X		
109	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398			X	
110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108			X	
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		X	X	
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565		X		
113	MARIA ROJAS ROJAS	24328230			X	
114	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	X	X		
115	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		X		
116	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803		X		
117	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X			
118	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207		X		
119	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X			
120	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401		X		
121	GILDARDO HENAO	15.899.846		X		
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		X		
123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968		X		
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113			X	
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	X			
126	JOSE ALBORNOZ	6509550	X	X		
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621			X	
128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		X		X
129	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X			
130	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247			X	
131	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X		X
132	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	X	X		
133	JULIO CESAR SALINAS	10269291			X	X
134	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X	X		X
135	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	X	X		
136	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X		X	
137	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X		
138	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499		X		
139	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440			X	
140	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		X		X
141	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		X		X
142	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X		X

143	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	X			
144	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X			
145	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180			X	
146	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	X	X		X
147	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X		X	
148	ZEHIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X		

SESION DE CLASE	
TEMA: FUERZA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	silla
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la fuerza muscular funcional para facilitar las actividades de la vida diaria.
CALENTAMIENTO	Movilidad articular suave: Cuello: giros suaves de la cabeza de lado a lado. Hombros: encoger hombros (hacia las orejas) y rotar hacia adelante y atrás. codos y muñecas: extender y flexionar brazos, rotar muñecas. Tobillos: Rotar los tobillos en un sentido y en el otro, apuntar y flexionar los pies. **Estiramientos Dinámicos Leves:** • Estirar los brazos hacia el techo y luego hacia los lados. • Llevar una rodilla al pecho, suavemente, alternando.
FASE CENTRAL	**Elevación de rodillas alternas:** Sentadillas a la Silla (Piernas y Glúteos):

	De pie, frente a la silla, con los pies separados al ancho de los hombros. Flexionar rodillas y caderas para sentarse suavemente en la silla, y luego levantarse sin impulsarse con los brazos. **Flexiones de Brazos en la Pared (Pecho y Hombros):** De pie, frente a una pared, con las manos apoyadas a la altura de los hombros y ligeramente más separadas que estos. Acercar el pecho a la pared flexionando los codos y luego empujar para volver a la posición inicial**.** **Curl de Bíceps (Brazos):** sentados o de pie, con una pesa en cada mano y las palmas mirando al frente, flexionar los codos para llevar las pesas hacia los hombros. Bajar lentamente.
FASE FINAL	**Respiración Consciente:** Sentados cómodamente, con los ojos cerrados si se desea. Realizar 5-10 respiraciones profundas y lentas, inhalando por la nariz y exhalando por la boca. **Estiramientos Estáticos (Mantener cada estiramiento 20-30 segundos, sin rebotes):** Piernas: Sentados, estirar una pierna y flexionar el torso suavemente hacia ella. Repetir con la otra. Pecho: Entrelazar las manos detrás de la espalda y abrir el pecho. Espalda: Sentados, cruzar una pierna sobre la otra y girar el torso hacia el lado de la pierna cruzada. Repetir al otro lado.

	Hombros: Llevar un brazo por delante del pecho, sujetándolo con el otro brazo. Tríceps: Llevar un brazo por encima de la cabeza, flexionar el codo y con la otra mano empujar el codo suavemente. 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: RESISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Sillas, música con diferentes ritmos.
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria, la resistencia y la eficiencia del corazón y los pulmones.
CALENTAMIENTO	**Movilidad Articular Suave (Sentados o de pie):** Tobillos: Rotaciones y flexo-extensiones. Rodillas: Pequeñas flexiones, dibujando círculos con las rodillas. Caderas: Marcha suave, elevando rodillas ligeramente. Hombros: Círculos hacia adelante y atrás. Brazo completo: "Crol" de brazo suave, hacia adelante y atrás. **Estiramientos Dinámicos Leves:** Estirar brazos hacia el techo (inhalar) y bajarlos relajando el cuerpo (exhalar). Inclinaciones laterales suaves.
FASE CENTRAL	60 segundos de actividad / 30 segundos de descanso activo (marchar suavemente en el lugar o sentados moviendo brazos y piernas). Repetir el circuito 2-3 veces. **Marcha con Elevación de Rodillas (Estación 1):** Marchar en el lugar, elevando las rodillas alternativamente a un nivel cómodo. Bombea los brazos. **Sentadillas a la Silla Dinámicas (Estación 2):** Realizar el movimiento de sentarse y levantarse de la silla de forma continua y controlada.

	Paso Atrás y Adelante (Estación 3): De pie frente a la silla, dar un paso atrás con un pie y luego volver a la posición inicial. Alternar piernas. **"Boxeo de Sombra" (Estación 4):** De pie, con piernas en posición cómoda, realizar golpes suaves y controlados al aire alternando los brazos. **Subir y Bajar Escalón (Estación 5):** Subir y bajar con la misma pierna durante 30 segundos, luego cambiar de pierna. Si no hay step, sustituir por: Elevaciones de talones (ponerse de puntillas).
FASE FINAL	estiramientos vuelta a la calma: marcha suave para disminuir el ritmo poco a poco 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Silla para apoyo
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar el rango de movimiento de las articulaciones, la flexibilidad muscular y la conciencia corporal.
FASE INICIAL	**Movilización Articular Gradual (Sentados en la silla):** Realizar movimientos lentos y controlados, enfatizando la calidad sobre la cantidad. Cuello: Inclinar la cabeza suavemente hacia un hombro y luego al otro (evitar rotaciones completas si hay problemas cervicales). Hombros: Hacer círculos pequeños con los hombros hacia adelante y atrás. Entrelazar los dedos y empujar las palmas hacia el techo. Columna: Sentado al borde de la silla, hacer giros suaves del torso hacia cada lado, agarrándose del respaldo de la silla. Caderas: Cruzar un tobillo sobre la rodilla contraria y realizar suaves círculos con el pie. Alternar.

	Tobillos y Muñecas: Rotaciones en ambos sentidos. **(3 min) Activación Sanguínea Suave (De pie, agarrados a la silla):** Marcha suave en el lugar. Elevaciones de talones (ponerse de puntillas) y bajada controlada. Transferencia de peso de un pie al otro.
FASE CENTRAL	**Secuencia de Ejercicios (Combinando movilidad dinámica y estiramientos estáticos):** En la Silla: Giro de Torso con Respiración (Movilidad Dinámica): Sentado al borde de la silla, pies apoyados. Al inhalar, estirar la columna; al exhalar, girar el torso hacia la derecha agarrándose del respaldo. Mantener 2 respiraciones y volver. Repetir al otro lado. (5 repeticiones por lado). **Giro de tronco:** en una silla sentado se apoyan los pies, se cruzan los brazos sobre el pecho, se gira lentamente el tronco hacia la derecha, sin mover las caderas. Se mantiene durante 10 seg; se repite hacia la izquierda. Se realizan 3 repeticiones en cada lado. Estiramiento de piernas desde la silla: Sentado con espalda recta se extiende una pierna al frente, apoyando solo el talón en el suelo. Abrazo al cuerpo: se lleva el brazo derecho por delante del pecho, con la otra mano, se sujeta el brazo y se acerca hacia el cuerpo. Se mantiene la postura durante 20 seg, después se realiza cambio, se hacen 2 repeticiones por cada lado. Estiramiento de Espalda Baja y Cadera (Movilidad Dinámica - "Rodillas al Pecho"): Tumbado boca arriba, llevar ambas rodillas al pecho suavemente, abrazándolas. Se puede realizar un balanceo suave de lado a lado para masajear la espalda baja. (30 segundos de balanceo). Movilidad de Columna "Gato-Vaca" (Adaptado en suelo o sentado): En suelo (a cuatro patas): Arquea la espalda hacia el techo (como un gato) metiendo la barbilla al pecho, y luego hunde el abdomen

	arqueando la espalda hacia el suelo (vaca). Muy lento y coordinado con la respiración.
FASE FINAL	Permitir que el sistema nervioso se relaje, integrar los beneficios de la clase y finalizar con una sensación de bienestar. (5 min) Relajación en el suelo: Tumbados boca arriba en la colchoneta, con una almohada bajo las rodillas para liberar la espalda baja y otra bajo la cabeza si es necesario. Los brazos ligeramente separados del cuerpo, palmas hacia arriba.

SESION DE CLASE	
TEMA: BAILE RECREATIVO	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sonido
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la coordinación, lateralidad y resistencia por medio de la actividad física musicalizada.
FASE INICIAL	se realiza movilidad articular iniciando desde la cabeza hasta los pies, durante 10 minutos
FASE CENTRAL	se realizan movimientos de coordinación con diferentes ritmos musicales, indicando los pasos a seguir con las combinaciones correspondientes.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: LECTOESCRITURA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sopas de letras, abecedario, tarjetas con palabras
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Estimular las funciones cognitivas, la memoria y creatividad a través de ejercicios de lectoescritura.

FASE INICIAL	Cada participante dice su nombre y una palabra que empiece con la misma letra.
FASE CENTRAL	Se distribuyen sopas de letras adaptada, se buscan palabras relacionas con el tema específico. Ejercicio de escritura creativa, completar frases, de acuerdo al inicio de la oración. Reconocimiento de abecedario.
FASE FINAL	Evaluación de la actividad y ejercicios prácticos para desarrollar.

3. ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:

Durante el mes de octubre se desarrollaron sesiones personalizadas para las personas mayores que presentaron limitaciones físicas (dolor articular, movilidad reducida entre otras), permitiéndoles tener mayor seguridad en los ejercicios, progresión adecuada y adaptación continua; al incorporar las actividades las personas se sintieron participes de su propio proceso, aumentando el compromiso y control sobre su salud.

4. CAMINATAS:

Las caminatas se programaron en lugares cercanos a las dos sedes de la fundación, con el propósito de promover la actividad física en el entorno cotidiano de las personas mayores. Estas se realizaron en diferentes modalidades: de forma grupal, en parejas e individualmente, lo que favoreció la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se integraron con las sesiones de ejercicio físico, dentro de un enfoque de atención personalizada y adaptado a las necesidades particulares de cada participante.

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

- Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.

- Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.
- Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES:

- Los problemas de salud dificultan que las personas mayores puedan seguir instrucciones, lo que hace que la participación de las sesiones programadas se vea disminuidas; es por esto que se incentiva a los participantes con ejercicios que ayuden a aliviar el dolor manteniendo una práctica secuencial y programada.

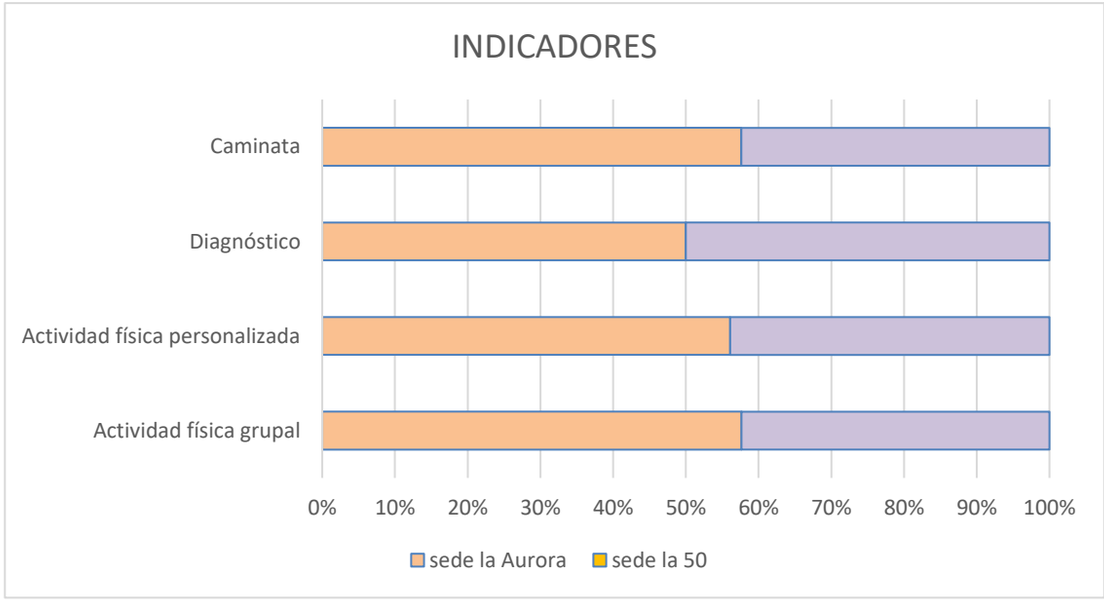
LOGROS- RESULTADOS:

- Se evidencio mayor autonomía e independencia al realizar actividades cotidianas, como levantarse de la silla, caminar por espacios abiertos reduciendo el miedo a caídas mejorando la confianza.
- La movilidad articular se afianza dado que disminuye la rigidez y el dolor asociado a artritis, artrosis, lo que da mayor facilidad para agacharse o alcanzar objetos.
- La integración por medio de las caminatas ha sido un factor importante, ya que este espacio es propicio para la interacción, reconocimiento del entorno y el desarrollo de la actividad física programada y secuencial.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

En el desarrollo de las sesiones de actividad física se debe mantener una comunicación clara usando lenguaje sencillo, ejercicios fáciles de desarrollar y tener variantes de acuerdo a las necesidades del grupo. Se deben combinar las cuatro capacidades físicas con ejercicios enfocados a las tareas cotidianas las cuales permitan la funcionalidad en las personas mayores.

INDICADORES



REGISTRO FOTOGRAFICO



clase grupal sede vereda la aurora.



charla sobre hábitos y estilos de vida saludable



actividad fisica grupo focal en la vereda la aurora.



actividad física personalizada.



clase grupal sede la arboleda



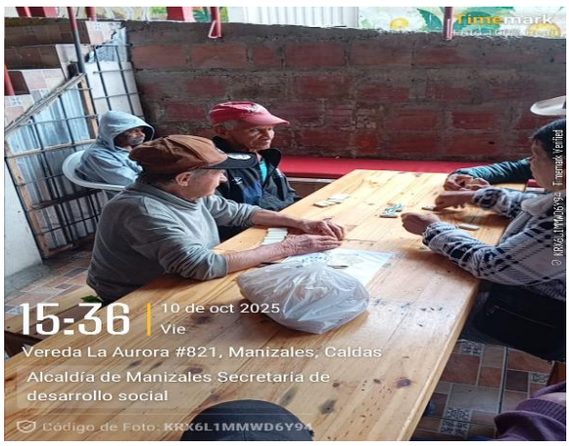
caminata vereda la aurora



estimulación cognitiva



fiesta de colores

	
juegos tradicionales	**caminata grupo focal vereda la aurora**

INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA

DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

Objetivo General:

Promover el desarrollo de habilidades manuales, cognitivas y creativas a través de la elaboración de manualidades utilitarias y decorativas, fomentando la motricidad fina, el reciclaje, la concentración, la autoestima y la expresión artística de los participantes.

Descripción de las actividades

1. Evaluación Inicial

La evaluación inicial constituye un proceso fundamental para conocer el estado funcional, emocional, cognitivo y social de la persona mayor al inicio de su participación en el componente. Esta etapa permite identificar sus capacidades, limitaciones, intereses y necesidades, con el fin de diseñar un plan de intervención personalizado y significativo.

Durante la evaluación, se recogen datos a través de entrevistas, observación directa y, se consideran aspectos como:

- Nivel de independencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades motrices finas y gruesas.
- Estado cognitivo (atención, memoria, orientación).

En noviembre se realizaron 13 evaluaciones iniciales, que sirvieron de base para elaborar intervenciones individualizadas.

2. **Taller grupal de manualidades:**

A. Tren navideño en cartón y goma Eva:

La elaboración de un tren navideño consiste en construir, decorar y ensamblar un pequeño tren temático utilizando materiales sencillos como cartón reciclado, silicona líquida y goma Eva (foamy). Esta actividad no solo es una manifestación artística, sino también una experiencia terapéutica y significativa para los adultos mayores.

Durante su realización se fortalece el desarrollo de la motricidad fina, ya que al cortar, pegar y manipular materiales como cartón y goma eva se ejercitan los músculos de los dedos y las manos, mejorando a su vez la coordinación ojo-mano, fundamental para mantener la destreza manual.

Asimismo, favorece la autoestima y el orgullo personal al contemplar una obra terminada y decorativa. Esta actividad también permite que los adultos mayores participen activamente en la decoración navideña, sintiéndose útiles, creativos y valorados dentro de su entorno social y familiar.

Pasos básicos para hacer el tren navideño:

- Se dibujaron e imprimieron los moldes del tren: locomotora, vagones, ruedas, ventanas, chimenea y base.
- Se cortaron las piezas de los moldes en cartulina para usarlas como guía.

- Se colocaron los moldes sobre el cartón y se marcaron con lápiz.
- Se recorto con cuidado cada parte (se uso cúter para las zonas rectas o pequeñas).
- Se recorto La locomotora (estructura principal)
- Se recortaron 3 vagones
- Se recortaron 16 ruedas circulares

- Se recortaron las bases; 4 bases una de ellas rectangular larga donde se apoyará la locomotora
- Se uso silicona liquida para pegar las partes del tren
- Se unieron las paredes laterales y la base de cada vagón.
- Se añadió el frente y la parte trasera.
- En la locomotora se colocó la chimenea y el frente redondeado.

- Se dejo secar bien para que el tren quedara firme.
- Se usaron las mismas plantillas para cortar las piezas en goma eva de colores navideños (rojo, verde, blanco, dorado).
- Se Pego la goma Eva sobre cada parte del cartón con silicona líquida.
- Se decoraron los bordes, ruedas y ventanas con goma Eva de otros colores.
- Se pegaron los vagones detrás de la locomotora con silicona.

Resultado final esperado: se obtuvo un tren navideño decorativo, colorido y resistente, ideal para colocar bajo el árbol de Navidad o como centro de mesa.



B. **Descripción de la Elaboración de cascanueces navideño en tubos de cartón y goma Eva.**

Consiste en elaborar un Cascanueces decorativo y funcional, utilizando tubos de cartón reciclados, alcancía de cartón, goma Eva de colores y silicona líquida.
Los participantes comienzan seleccionando un tubo de cartón (como los de papel toalla o papel higiénico) que servirá de base para el cuerpo del Cascanueces. Luego, recortan y decoran con goma Eva las diferentes partes del personaje: rostro, uniforme, sombrero, botas y detalles dorados.
Con la ayuda de la silicona líquida, se van pegando las piezas con cuidado, fomentando la motricidad fina y la creatividad. Convirtiéndolo en una pieza decorativa navideña perfecta para colocar debajo del árbol.

Esta actividad combina el arte, el reciclaje y el trabajo manual, promoviendo la expresión personal y la participación activa de los adultos mayores.

Con la actividad se fomentó la creatividad, motricidad fina y coordinación de los adultos mayores mediante la elaboración de un Cascanueces decorativo con materiales reciclados. Además, se fortaleció la autoestima, concentración y sentido de logro, promoviendo espacios de convivencia, expresión artística y evocación de recuerdos navideños que estimulan la memoria afectiva.

Materiales

Pasos Básicos:

1. Se prepararon los materiales:
Los participantes reunieron los tubos de cartón, láminas de goma Eva de diferentes colores, tijeras, silicona líquida, lápiz, regla y marcadores.

2. Se forró el tubo:
Se midió el contorno y la altura del tubo de cartón, se recortó la goma Eva del color elegido y se pegó alrededor del tubo, formando la base del cuerpo del Cascanueces.

3. Se elaboró la cabeza:
Se recortó un óvalo o círculo en goma Eva color piel, el cual se pegó en la parte superior del tubo. Luego se dibujaron o pegaron los ojos, nariz, bigote y boca.

4. Se construyó el sombrero:
Con goma Eva negra o dorada se elaboró una tira o cilindro pequeño que se pegó sobre la cabeza para formar el sombrero característico del Cascanueces.

5. Se decoró el uniforme:
Se añadieron detalles como botones, cinturón, hombreras y botas, utilizando goma Eva de colores contrastantes y silicona líquida para fijarlos.

6. Se formaron los brazos y piernas (opcional):
Algunos participantes elaboraron los brazos con tiras de goma Eva enrolladas y las piernas con pequeños tubos o rollitos, que se pegaron en la parte inferior.

7. Se realizaron los detalles finales:
Finalmente, se revisó el trabajo, se reforzaron las uniones y se agregaron detalles con marcador o pintura. El Cascanueces se dejó secar completamente.

Resultado esperado: El resultado fue una figura creativa, colorida y bien estructurada, reflejando el esfuerzo, la imaginación y la destreza manual de cada participante.
Durante el proceso, los adultos mayores fortalecieron su motricidad fina, coordinación ojo–mano, atención y concentración, además de fomentar la paciencia, el trabajo en equipo y la expresión artística.



C. Elaboración de centro de mesa velas navideñas en tubos de cartón, goma eve y silicona liquida:

La actividad consistió en la elaboración de un centro de mesa navideño decorativo, utilizando tubos de cartón reciclado, goma Eva de colores y silicona líquida.

Los adultos mayores iniciaron seleccionando y cortando los tubos de cartón en diferentes alturas para simular velas. Posteriormente, forraron cada tubo con goma Eva, decorándolos con detalles festivos como lazos, hojas, estrellas, cintas y pequeñas flores.

Con la silicona líquida se pegaron cuidadosamente todas las piezas, formando una composición armoniosa que representaba un conjunto de velas navideñas, las cuales se ubicaron sobre una base rectangular también decorada con goma Eva y materiales reciclables.

Durante el proceso, los adultos mayores demostraron entusiasmo, creatividad y participación activa. La actividad favoreció el desarrollo de la motricidad fina, la coordinación ojo–mano y la concentración, al mismo tiempo que estimuló la memoria y el sentido estético.
Además, el trabajo manual en grupo fortaleció la autoestima, la comunicación y el compañerismo, generando bienestar emocional y satisfacción personal al ver terminado su centro de mesa como símbolo de unión y espíritu navideño.

Pasos para la elaboración:

1. Se prepararon los materiales:
Los adultos mayores reunieron tubos de cartón reciclado, láminas de goma Eva de varios colores, silicona líquida, tijeras, regla, marcadores, cintas, lazos y adornos navideños.

2. Se formaron las velas:
Se cortaron los tubos de cartón en diferentes tamaños para representar velas de distintas alturas. Luego, cada tubo se forró con goma Eva del color deseado, utilizando silicona líquida para asegurar un buen pegado.

3. Se elaboró la base del centro de mesa:
Se recortó una base de cartón o goma Eva en forma rectangular. Esta base se forró y decoró para ubicar sobre ella las velas.

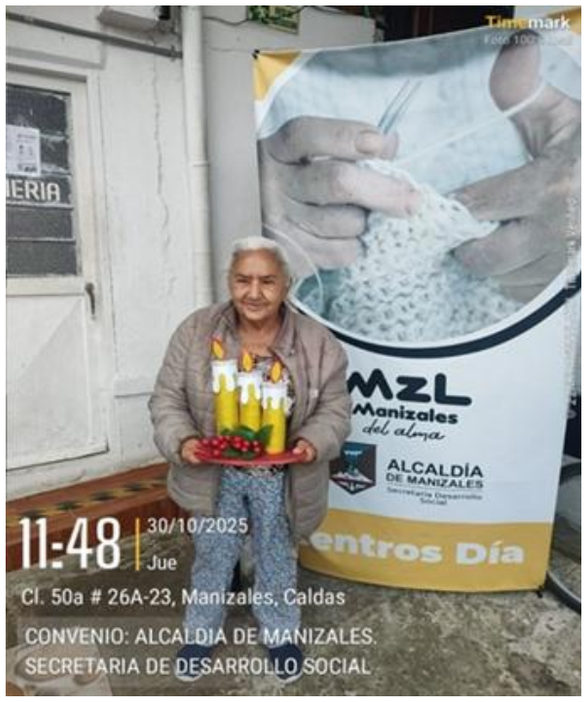
4. Se pegaron las velas a la base:
Una vez listas, las velas se pegaron firmemente sobre la base, procurando una disposición equilibrada y estética.

5. Se decoraron las velas:
Se añadieron cintas, lazos, estrellas, hojas verdes, flores y detalles dorados o plateados para resaltar el diseño navideño.
Algunos participantes simularon la cera derretida con goma Eva blanca, dándole un efecto realista a las velas.

6. Se realizaron los detalles finales:

Se reforzaron las uniones, se revisó la estabilidad de la composición y se agregaron toques decorativos con marcadores o pintura. Finalmente, se dejó secar completamente el trabajo.

Resultado esperado: El producto final fue un conjunto de velas decoradas con motivos navideños, organizadas sobre una base firme y adornada con cintas, lazos, flores y detalles brillantes, simbolizando la luz, la unión y la esperanza propias de la Navidad.



E. Elaboración de tarjeta navideña:

Crear una tarjeta navideña tridimensional en forma de casita, que en su interior presenta figuras del nacimiento (María, José, el Niño Jesús, y opcionalmente animales o ángeles), todas hechas con cajitas de cartón recicladas, decoradas con pintura, tela, y elementos navideños.

Esta manualidad no solo es un hermoso adorno o regalo navideño personalizado, sino también una experiencia significativa que estimula habilidades clave en los adultos mayores, promoviendo la creatividad, la motricidad fina y la memoria afectiva

Materiales:

- Cajitas pequeñas recicladas (de té, medicamentos, etc.)
- Cartón reciclado (para la base y fondo de la tarjeta)
- Pinturas acrílicas (blanco, azul, marrón, dorado, etc.)
- Pinceles
- Retazos de tela (para ropa de los personajes y decoración)
- Silicona caliente o fría
- Tijeras
- Algodón, escarcha, cintas, botones, estrellitas decorativas (opcional)
- Cartulina para escribir mensaje
- Marcadores o plumones

Pasos para la Elaboración:

- Con cartón firme, construimos una base rectangular y un fondo en forma de casa.
- Pegamos la base y el fondo formando una especie de teatrito abierto**.**
- Pintamos la casita con colores navideños.
- Usamos cajitas pequeñas para crear los cuerpos de María, José y el Niño Jesús**.**
- Pegamos retazos de tela como mantos, túnicas o turbantes.
- Con marcadores, dibujamos los ojos y bocas sencillas en las figuras.
- Colocamos las figuras dentro de la casita, simulando la escena del pesebre.
- Pegamos con silicona caliente en la base de cartón.
- Añadimos detalles decorativos como una estrella en el techo, animales pequeños.

Resultado esperado: Una tarjeta tridimensionalen forma de casita navideña, con figuras del nacimiento hechas artesanalmente a partir de cartón reciclado, decorada con pintura, tela y otros elementos festivos. El producto será creativo, personalizado y lleno de simbolismo, ideal para decorar, regalar o exhibir durante la temporada navideña.

Nota: para el mes de noviembre se dará continuidad a los proyectos iniciados en octubre

F. Festejo temática fiesta de colores para ambas sedes:

En los días 23 y 29 de octubre se llevó a cabo una fiesta con temática de colores en ambas sedes, recreando la tradicional celebración de Halloween, El evento contó con una organización previa que incluyó el contacto con dos artistas manizaleños: la señora Blanca Doris Gómez y Johnny González, quienes asistieron y animaron la celebración con su música en vivo.

Los adultos mayores se caracterizaron con antifaces, collares de colores y sombreros, mientras que las mujeres fueron maquilladas para la ocasión. Asimismo, se realizó una decoración alusiva a los colores, utilizando bombas, rosetas de papel y una cartelera temática, lo que dio un ambiente alegre y festivo al lugar.



3. Actividades cognitivas

Coloreado de mándalas y dibujos- relleno de mándalas: La actividad de colorear mándalas y dibujos fue una experiencia sencilla pero muy significativa, que favoreció diversos aspectos del bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. Durante su desarrollo, se ejercitó la motricidad fina mediante el uso de lápices, marcadores y pinceles, fortaleciendo la coordinación de manos y dedos.

Asimismo, la concentración y la atención sostenida se vieron estimuladas al seguir patrones y aplicar los colores con cuidado. La actividad ayudó a reducir el estrés y la ansiedad, generando un ambiente de calma, enfoque y conexión con el presente. Cada persona eligió libremente los colores y técnicas, lo que permitió la expresión creativa y personal.

También se ejercitaron habilidades cognitivas como la percepción visual, la planificación, la toma de decisiones y el seguimiento de secuencias. Al finalizar, el haber completado una obra personal y significativa contribuyó a mejorar el estado de ánimo y fortalecer la autoestima de los participantes.

Los mándalas con relleno de bolitas son diseños circulares que, en lugar de solo colorearse, se rellenan utilizando pequeñas bolitas hechas de papel, Esta técnica permitió trabajar texturas, volumen y color de manera creativa y terapéutica.

4. **Acompañamiento individual en actividades cognitivas**

Actividades Cognitivas:

Juegos Cognitivos y Lúdicos:

- Sopas de letras, crucigramas, sudokus adaptados.

Actividades de Orientación y Atención:

- Ejercicios con el calendario: día, mes, estaciones, efemérides.
- Clasificación de objetos por categorías, colores o funciones.
- Detectar diferencias en imágenes o errores en frases.

Tareas funcionales y significativas:

- Actividades relacionadas con lo cotidiano: ordenar fichas, emparejar calcetines, clasificar botones, doblar servilletas.
- Participación en juegos de mesa que estimulen pensamiento lógico.

5. **Casos especiales**

Al iniciar el programa de laborterapia en la fundación , se identificaron varios casos de personas que mostraban apatía o desinterés frente a las actividades propuestas. Esta actitud estaba relacionada principalmente con sus condiciones físicas particulares, como limitaciones de movilidad, dolores crónicos o estados de fatiga frecuentes, lo que generaba desmotivación e inseguridad para participar.

Sin embargo, desde un enfoque de inclusión y respeto por los ritmos individuales, se implementaron estrategias adaptativas orientadas a la empatía, el acompañamiento cercano y la elección participativa de las actividades. Esto permitió ofrecer alternativas personalizadas, donde cada persona pudiera sentirse útil, valorada y a gusto con las labores asignadas.

Gracias a esta labor progresiva de inclusión y empoderamiento, se logró que varios de los participantes inicialmente apáticos se involucraran activamente en el proceso, redescubriendo sus capacidades, recuperando el interés y manifestando bienestar emocional a través de su participación en las tareas manuales y creativas.

Sugerencias

- Rotar técnicas nuevas cada mes para mantener la motivación e incentivar el aprendizaje continuo.
- Crear una galería o exposición interna para exhibir los trabajos terminados, reforzando el sentido de logro.
- Incluir sesiones breves de retroalimentación grupal, donde los participantes compartan sus experiencias y sugerencias.
- Implementar fichas individuales de progreso, para evaluar la evolución en motricidad, atención y autoestima.

Lecciones Aprendidas

- La inclusión adaptativa incrementa la participación incluso de personas inicialmente reacias.
- Las actividades manuales bien dirigidas fomentan no solo habilidades técnicas, sino también el bienestar emocional.

- La reutilización de materiales reciclables tiene un alto impacto creativo y ambiental positivo.
- El acompañamiento personalizado es esencial en casos con limitaciones físicas o anímicas.

Buenas Prácticas

- Uso de materiales reciclables (cartón, tubos de cartón) como recurso central y pedagógico.
- Enfoque terapéutico integral que abarca lo manual, lo emocional, lo cognitivo y lo social.
- Espacios seguros y participativos, donde cada persona puede expresar su individualidad artística.
- Diversificación de actividades para atender distintas capacidades y preferencias.

Resultados

- Se realizaron 13 evaluaciones iníciales, permitiendo diseñar intervenciones personalizadas.
- Más de 68 personas participaron activamente en talleres creativos durante el mes.
- Casos especiales de apatía mostraron avances notables en participación y autoestima.
- Se logró un producto tangible por cada taller (tren navideño, casca nueces, centro de mesa (velas navideñas)tarjetas navideñas, mándalas), fortaleciendo el sentido de utilidad y logro.

LISTADO DE PARTICIPACION EN LAS ACTIVIDADES

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	1. EVALUACION INICIAL	2.PROYECTOS	3.ACTIVIDADES COGNITIVAS	4.INTERVENCION INDIVIDUAL	5.CASOS ESPECIALES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271			X		
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651			X		
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770		X	X		
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X	X		
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340			X		
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		X			
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409					
8	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307				X	X
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225			X		X
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956		X			
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419					
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730		X	X		
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935			X		
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104		X			
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070			X		
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151		X	X		
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X	X		
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X			
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		X	X		

20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			X		
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X			
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		X	X		
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307			X		
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597			X		
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852					X
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085					
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740		X	X		
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161					
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		X	X		
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472					
31	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361			X		
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		X			
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		X			
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034		X	X		
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559					
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906					
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		X			
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923		X	X		
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		X			
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285					X
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253					
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349		X			
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883					
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X			X
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104					
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X			
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		X			
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		X	X		

49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209					
50	JAIME CARDENAS	4325117		X			
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026		X			
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836					
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801					
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535					
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626					
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567					
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600					
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678					
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212		X	X		
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049					
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049					
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		X			
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		X			
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360					
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		X			
66	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790		X			
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		X			
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273					
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532					
70	JOSE MUÑOZ	4452021					
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637		X			
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281		X			
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		X			
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835					
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374					
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135					
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		X			

78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010					
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530					
80	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674					
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		X			
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X	X		
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564			X		
84	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	X				
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X				
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	X				
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X				
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X			
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X			
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576		X			
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866					
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787				X	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X			
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386					
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845		X			
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794					
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813		X			
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659		X			
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		X			
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787					
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009		X			
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	X		X		
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550		X			
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	X				
105	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	X	X			
106	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663					X

107	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398		X			
108	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266				X	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108			X	X	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846				X	
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565					X
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230					
113	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201			X	X	
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947				X	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803			X		
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610					X
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	X		X	X	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X				
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401					
120	GILDARDO HENAO	15.899.846	X				
121	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055		X			
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505					
123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	X				
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113					
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318		X			
126	JOSE ALBORNOZ	6509550					
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621		X			
128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907					
129	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746					
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		X	X		
131	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483					
132	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247		X			
133	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X			

134	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498		X			
135	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319					
136	JULIO CESAR SALINAS	10269291		X			
137	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		X	X		
138	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216					
139	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		X			
140	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327		X			
141	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499			X		
142	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		X			
143	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		X	X		
144	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X			
145	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705			X	X	
146	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559					
147	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180					
148	RAMON EMILIO CUESTA	10245467		X			
149	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905		X			
150	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X			
TOTAL			13	69	16	6	9

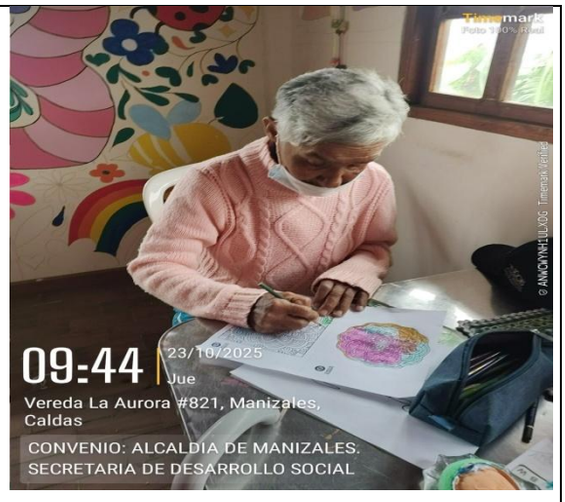
INDICADORES DE EVALUACION



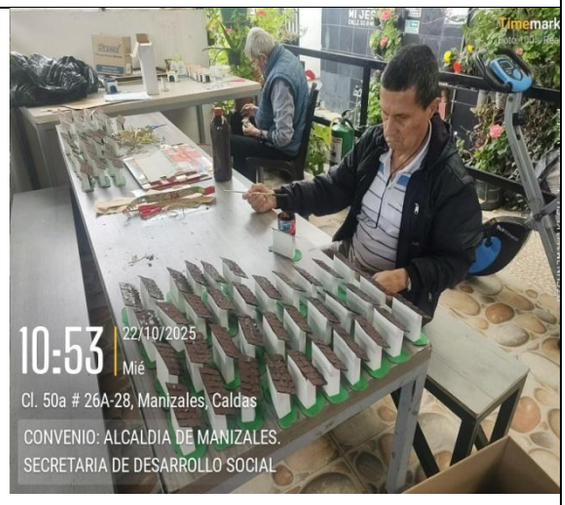


REGISTRO FOTOGRAFICO


Timemark
09:47
01/10/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

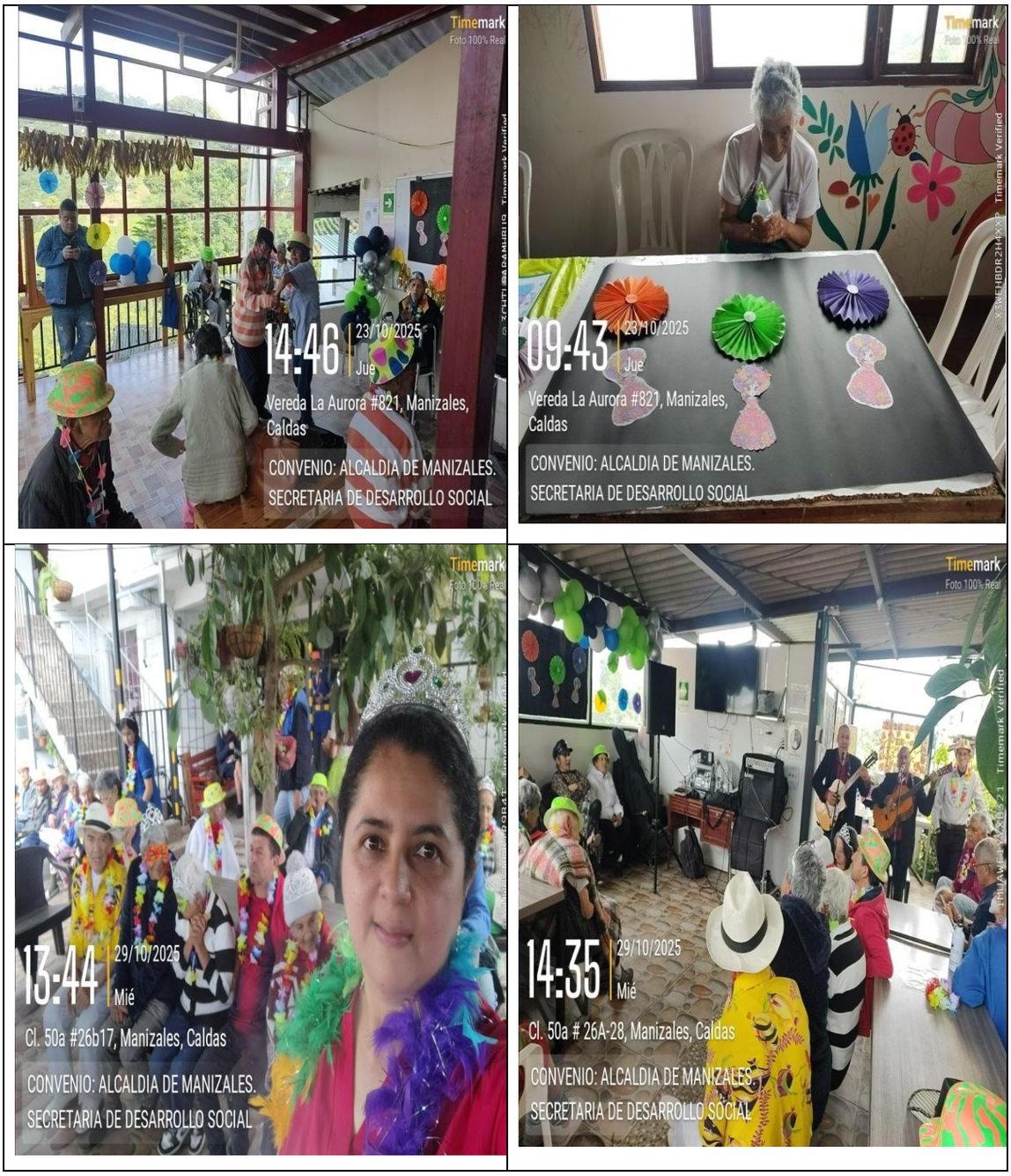

Timemark
09:44
23/10/2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
15:00
01/10/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
10:53
22/10/2025
Mié
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
14:04
23/10/2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
14:00
23/10/2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
14:46 | 23/10/2025 Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Timemark
09:43 | 29/10/2025 Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Timemark
13:44 | 29/10/2025 Mié
Cl. 50a #26b17, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Timemark
14:35 | 29/10/2025 Mié
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
   - Informe detallado por obligaciones cumplidas.
   2. Documentación Legal
   - Certificacion bancaria
   - Factura
   - Certificación parafiscal

3. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
   - Firmas de los adultos mayores
   - Certificado de defunción

4. Informe Financiero
   - Facturas de alimentación
   - Facturas de servicios públicos
   - Facturas de materiales generales
   - Soportes de transporte a citas médicas
   - Cuentas de cobro
   - Seguridad social (dependientes e independientes)

5. Informe en Medio Magnético
   - Copia digital del informe

Atentamente,

Maria Nhora Arias Arciniegas
Representante Legal
35.455.524