



MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



ESTRUCTURA DE INFORME MENSUAL

Nombre del Contratista: JACINTO BEJARANO MEDRANO Cargo: Contratista

Mes: AGOSTO 2025, Contrato Nro 54. Fecha de Entrega SEPTIEMBRE 30

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: *(Detalle las actividades desarrolladas durante el Mes teniendo en cuenta su cargo y funciones asignadas)*

ACTIVIDADES	OBJETIVO	Nº DE SESIONES REALIZADAS	POBLACIÓN BENEFICIADA
Se realiza un plan estratégico en la estructura de entrenamiento dirigido a la mejora neuromuscular del atleta mediante ejercicios de ejecución compleja donde la concentración era parte fundamental de la sección de entrenamiento con ejercicios de ejecución recordatorio de movimientos cíclicos y a cíclicos en el encadenamiento cinético del aprendizaje neuromotor y se realizaron actividades de respuesta mental hacia la autoconfianza del individuo	Es mejorar el desarrollo neuromotor de nuestro deportista y la autoconfianza en el poder afrontar los desafíos que el deporte le trae en el día a día	8	Deportistas del área rural y urbana del distrito de turbo
Se realizaron secciones de entrenamiento teniendo en cuenta la distribución de las cargas por zonas de intensidad en el periodo competitivo variando los ejercicios específicos de acuerdo a la modalidad de cada atleta	El objetivo es llegar en el mejor estado de forma física ,técnica y mental a las diferentes competiciones .	6	Deportistas del área rural y urbana del distrito de turbo
Realizar acompañamiento a nuestros deportistas en los certámenes nacionales en Ibagué Tolima , mediante la asistencia técnica competitiva y la ejecución correcta del plan pre-competitivo y pos competitivo con diseño efectivo de actividades que aseguren los resultados trabajados en las diferentes etapas del macro ciclo de entrenamiento que se está utilizando	El objetivo principal es la materialización mediante marcas y resultados de la planificación efectiva del macro ciclo establecido para el logro de las mismas previamente especificadas en los objetivos del año deportivo	6	Deportistas del área rural y urbana del distrito de turbo



MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



FACTORES CLAVE PARA EL ÉXITO *(Enuncie aquellos aspectos que incidieron de manera positiva en el desarrollo de las actividades y que se pueden aplicar en otros escenarios. Esto no debe ser superior a dos párrafos (100 palabras))*

La interacción entre la empresa privada y el ente público con el fin del fortalecimiento de los diferentes procesos y El trabajo en equipo de los monitores y entrenadores del distrito de Turbo con los diferentes deportistas llámese conjunto o individual realizando una articulación basado en el conocimiento avanzado de algunos del desarrollo de capacidades físicas que ayudarían a potenciar el deporte del distrito en general

POSIBILIDADES DE MEJORA *(Enuncie los principales aspectos que incidieron de manera negativa en el desarrollo de la actividad, y si es posible presentar estrategias para su no repetición. Esto no debe ser superior a un párrafo de 5 líneas (50 palabras))*

La falta de escenarios adecuados para el desarrollo de algunas modalidades de atletismo, la falta de rose competitivo para para nuestros deportistas que nos permita llegar en el nivel óptimo a las competencias principales

JORNADAS DE MOVILIZACIÓN SOCIAL COMPLEMENTARIAS *(Participación en la planeación y/o desarrollo de por lo menos una actividad de proyección y movilización como: campañas, jornadas de aeróbicos, maratones, oferta de servicios, jornadas de autocuidado, toma de barrios, colegios, etc.)*

Se vienen realizando las tomas a los colegios de la localidad de Currulao para orientar a los estudiantes sobre la importancia del aprovechamiento del tiempo libre y además la detección de jóvenes aptos para la práctica del atletismo

ANEXOS: Listados de asistencias, registro fotográficos, actas u otros productos de acuerdo a las actividades realizadas.

NOMBRES Y FIRMAS DE TECNICO

Nombres y Apellidos: JACINTO BEJARANO

Firma: JACINTO BEJARANO

C.C. N° 71310911

Cargo: CONTRATISTA



MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



Firma: _____

[Handwritten signature]
W.C

V.B. supervisor

REGISTRO FOTOGRÁFICO

(Presente por lo menos 10 fotografías de soporte para las actividades que en el informe se reporten, las cuales deberán llevar el correspondiente pie de foto con el nombre de la actividad desarrollada y lugar)



