ACTA DE REUNIÓN O ACTIVIDADES CON EL TALENTO HUMANO	
TEMA: SALUD MENTAL	
Hora: 02: 00 Pm a 04:00 Pm	**Fecha: 24/10/2025**
Lugar:	EIC SAN JUAN DE MIS AMORES – Colegio Dario Arrieta Yepes
Componente que convoca:	Componente de familia, comunidad y redes sociales
Objetivo:	Afianzar en el talento humano prácticas de autocuidado en aras de mejorar el bienestar físico y emocional.
Metodología:	Esta actividad se llevó a cabo a través de un taller lúdico.

Agenda:

1. Bienvenida y saludo.
2. Conocimientos previos del tema.
3. Desarrollo de la actividad
4. Conclusiones y compromisos.
5. Evaluación del tema.
6. Sugerencias y recomendaciones.
7. Despedida.

Desarrollo y Descripción de cada Actividad:

En el municipio de San Juan Nepomuceno, siendo las 02:00 p.m. del día 24 de octubre del 2025, se procedió a dar inicio con el proceso de cualificación al talento humano del EIC San Juan de Mis Amores con el objetivo de afianzar en el talento humano prácticas de autocuidado en aras de mejorar el bienestar físico y emocional.

La actividad se llevó a cabo a través de un taller lúdico liderado por el equipo psicosocial. Iniciando con la actividad “Te regalo una palabra"; para ella, cada participante pensaba una palabra positiva que deseaba regalarle a la otra persona, dentro de las palabras que más se escucharon estuvieron: amor, salud, bendiciones, cariño, paz, amistad, tranquilidad.

Continuando con la socialización de la importancia de la salud mental y como desde el autocuidado podemos ayudarnos poco a poco a mantenerla, para este momento se recurrió a un conversatorio entre el talento humano y las profesionales psicosociales, cada persona logró realizar sus aportes desde su vivencia, expresando las dificultades que han sentido en determinados momentos de sus vidas y que acciones han realizado para ayudarse ellas mismas.

Se expresó la influencia que las palabras de las personas podrían tener en la salud mental de los demás, se comentó la frase “una palabra puede brindar alegrías y también una palabra puede brindar destrucción”, y con base en ella se fue desarrollando este momento de la jornada.

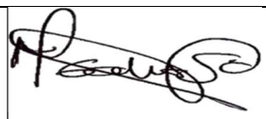
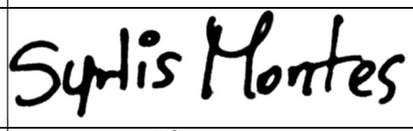
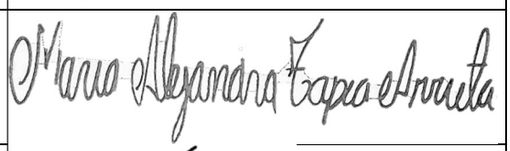
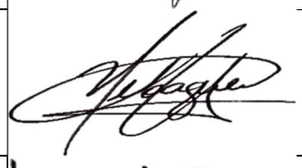
Luego, se realizó la actividad “una llamada especial”, algunos miembros del talento humano elegidos al azar, como: Syrlis Montes, Katia Ramos, Maderleine Teheran, Angélica Balanta, Edilsa Buelvas, María Jose Villalba, Yoraina Estarita, Meliza Calvo, entre otros, recibieron una llamada especial por parte de sus seres queridos. Los mensajes recolectados con anterioridad por el equipo psicosocial, reflejaban cada uno de los sentires que los familiares sienten por ese ser especial. El momento estuvo lleno de muchas sonrisas, lágrimas y empatía.

Finalizando con un espacio reflexivo en el que cual las intervenciones de los presentes englobaban el pensamiento de decirle a los demás que tanto lo quiere, que tan agradecido estas por ser parte de su vida, así como también el ser cuidadosos con las cosas que se comentan a los demás.

Conclusiones y Compromiso.

Para culminar, se realizó la toma de las evidencias del desarrollo de la actividad y se adquiere el compromiso de incluir prácticas de autocuidado para la salud en general en el diario vivir. Se agradece al talento humano por su presencia y participación activa durante la actividad.

Damos por terminada la sección de CUALIFICACIÓN AL TALENTO HUMANO, siendo las 04:00 p.m. Para mayor constancia, se firma en el mes de octubre en el Municipio DE SAN JUAN NEPOMUCENO, Bolívar.

FIRMA RESPONSABLES		
MELIZA CALVO SAGBINI	Profesional de Apoyo Psicosocial	
SYRLIS MONTES YEPES	Profesional de Apoyo Psicosocial	
MARIA ALEJANDRA TAPIA ARRIETA	Profesional de Apoyo Psicosocial	
NEBIS CARABALLO GUETE	Profesional de Apoyo Psicosocial	
LUZ NEIRA ESPRIELLA BUELVAS	Profesional de Apoyo Psicosocial	














Dirección: ***Br centro Cr 8ª 32 12 P 5 ap 501 ED. Fernando Diaz***
Tel: 6561285 ***C***elular: 321 444 1518 ***E***-mail: fraizsocial.admon@gmail.com
Cartagena – Bolívar

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

ASISTENCIA TALENTO HUMANO

FECHA: 24/octubre/2025
TEMA: Salud mental.
OBJETIVO: Afianzar en el talento humano prácticas de autocuidado en pro de mejorar el bienestar físico y emocional

NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	TELEFONO	FIRMA
Sandra Bibiana Castellanos	45.780.140	3205752733	
Luz Elena Sierra Olivera	1102797346	3005015092	
Janet Posso Osorio	33341650	3135899362	
Marcela Lopez Lobelo	1051826514	3113847128	
Yarleidis Mendoza C	1051817425	3006624835	
Rosalba Ramos B	45781278	3216973552	
Marcela Barrios Guzman	1052.080.570	3002725389	
Esperanza Martinez Rocha	33338812	3246709172	
Rosa Margarita Bustos C	1051818467	3013783602	
Karen Acevedo Diaz	45781783	312 3073938	
Maryoris Castellar M	1050035.840	3001414455	
Gina Ortega Diaz	1051826422	3001096852	
Luz Maria Osorio	45781661	3022943261	
Jennifer Lopez	1051820472	3228967722	
Bertha Leiva Julio	33339775	3107148049	
Wendy Vanessa Martinez P	1002410671	3014839900	
Yeris Villarreal B	1007864785	3126187718	
Betty Navas	45.525.257	3205137564	
Yuribeth Barrios	45541957	3106329353	

Powered by CamScanner

NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	TELEFONO	FIRMA
Martha Bustos D.	53339373	3017757224	Martha B.
Gina Ortega Diaz	1051826422	3001096852	Gina Ortega
Rosa Buelvas Cardozo	1051818467	3013783602	Rosa Buelvas
Carmen Rodelo Serrano	33.338434	3166882992	Carmen Rodelo
Marcela Barrios Guzmán	1052.080.570	3002725387	Marcela B.
Greis Luna A.	1051818503	3215453323	Greis Luna A
Marcelo Lopez Labelo	1051826514	3113847128	Marcelo Lopez
Marjoris Castellar M	1000035840	3001414455	Marjoris Castellar
Zulma Romero Chamorro	1051818883	3205078491	Zulma Romero.
Karen Isabel Acevedo Diaz	45737783	3123073938	Karen Acevedo.
Elena M Castro C	57438936	3205875700	Elena M C.
Beatriz Acevedo Diaz	38273084	3136470796	Beatriz Acevedo
Neyda Anaya M	33339432	3106480510	Neyda Anaya M
Esperanza Urbina G	33339432	3246709172	Esperanza M.
Estephany Ordoñez A.	1051360211	3012237876	Estephany O.
Yuri Margueth O.	1.051.815.298	3113305154	Yuri Margueth O.
Sandra Echenacat Castellar	45780140	3205752733	Sandra Echenacat
Yarleidis Mendoza	1051.817.425	3006624835	Yarleidis Mendoza
Luz Elena Siena Olivera	1102797346.	3005015092	Luz Elena Siena Olivera.
Meris Villarreal B.	1007864785	3126187718	Meris Villarreal B.

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 930 am	**Fecha: 27 Octubre 2025**
Lugar:	**UCAS SAN JUAN DE MIS AMORES**
Dependencia que Convoca:	**Salud y nutrición**
Proceso:	JORNADA PEDAGOGICA - Identificación de signos de alarmas en la salud **"prevención de cáncer de mama"**
Objetivo:	**Identificación de signos de alarma**

Agenda: se le da la bienvenida al enlace de salud de la ESE Hospital san juan, y presentamos al talento humano los puntos a tratar, nos disponemos a desarrollar la temática a tratar con el apoyo de las jefes del ESE hospital.

Desarrollo: durante el encuentro pedagógico las docentes se mostraban muy interesadas, y participativas dando inicio con los significados anclados al tema como la prevención del cáncer, ya que de esta forma se reduce el número de casos nuevos en la población. Se espera que con la prevención podamos reducir la carga del cáncer y el número de muertes causadas por esta enfermedad.

El cáncer no es una sola enfermedad, sino un grupo de enfermedades relacionadas. A nuestro estilo de vida y a los genes de nuestras familias o descendencia y el ambiente que nos rodea, actúan en conjunto para modificar el riesgo de cáncer, ya sea al aumentarlo o disminuirlo. El riesgo de presentar cáncer en cada persona es una combinación de estos factores.

Aunque algunos factores de riesgo de cáncer se pueden evitar, no es posible evitar muchos otros. Por ejemplo, tanto fumar como heredar ciertos genes son factores de riesgo de algunos tipos de cáncer, pero solo se puede evitar fumar. Hacer ejercicio con regularidad y consumir una alimentación saludable son factores de protección para algunos tipos de cáncer. Es posible que, al evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección disminuya su riesgo; sin embargo, esto no significa que no enfermará de cáncer.

factores de riesgo del cáncer de mama:

- Edad avanzada
- Antecedentes personales de cáncer de mama o enfermedad benigna de la mama (no cancerosa)
- Riesgo heredado de cáncer de mama
- Tejido de la mama denso
- Mayor exposición al estrógeno como consecuencia de los antecedentes de reproducción
- Terapia hormonal para los síntomas de menopausia
- Radioterapia dirigida a la mama o el pecho
- Obesidad

PUBLICA

Scanned with CamScanner

- Consumo de bebidas alcohólicas

factores de *protección* del cáncer de mama:

- Menor exposición al estrógeno como consecuencia de los antecedentes de reproducción
- Tomar moduladores selectivos de los receptores de estrógeno o inhibidores e inactivadores de la aromatasa
    - Moduladores selectivos de los receptores de estrógeno
    - Inhibidores e inactivadores de la aromatasa
- Mastectomía para disminuir el riesgo o profiláctica
- Ablación ovárica
- Hacer suficiente ejercicio
- No está claro si lo siguiente afecta el riesgo de cáncer de mama:
    - Anticonceptivos hormonales
    - Sustancias químicas en el ambiente
- Los estudios han mostrado que algunos factores tienen poco o ningún efecto en el riesgo de cáncer de mama.
- Los ensayos clínicos de prevención sirven para estudiar formas de prevenir el cáncer.
- En los ensayos clínicos se estudian nuevas maneras de prevenir el cáncer de mama.

Para concluir realizamos el ejercicio del autoexamen, con muchas del equipo pedagógico, y nos comprometimos a cada 7 días después y antes del periodo menstrual realizarnos el autoexamen.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Evitar factores de riesgo y aumentar los factores de protección ayuda a prevenir el cáncer.	*EQUIPO DE DOCENTES Y TALENTO HUMANO*	

PUBLICA

Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126347-7

RAIZ SOCIAL

ASISTENCIA TALENTO HUMANO

TEMA: PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

FECHA: 24/10/2025

OBJETIVO: GENERAR CONCIENCIA Y PREVENIR EN EL TALENTO HUMANO EL CÁNCER DE MAMA, FORTALECIENDO EL AUTOCUIDADO Y AUTOESTIMA.

#	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	TELEFONO	FIRMA
1	Horjonis Castellar	1.050035.840	3001414455	Horjonis Castellar
2	Karen Acevedo Diaz	45781783	3123073938	Karen Acevedo Diaz
3	Beatriz Acevedo	33273034	3136470796	Beatriz Acevedo
4	Yanelis Herrera	1193663865	3122818109	Yanelis Herrera.
5	Yoscelo Lopez Abelo	1051826574	3113847128	Yoscelo Lopez
6	Rosa Bustamante	1051818467	3013783602	Rosa Bustamante
7	Marcela Barrios	1057.020.570	3002725387	Marcela Barrios.
8	Haideth Barrio	45.544.957	3106329353	Haideth Barrio
9	Wendy Tapia Perez	1052864193	3235154141	Wendy Tapia R
10	Sandra Bohorquez G	45.780.140	3205722733	
11	Luz Dorotea Ortiz	1.051.717.846	3005015092	Luz Dorotea Ortiz
12	Hadalis Tapia	1.051.821.262	3135010291	Hadalis
13	Paudris De Oro O	1.051.818.089	3107151058	Paudris De Oro
14	Ines Jara Yepes	1.051.826.291	3047139430	Ines Jara Yepes
15	Karen Echenique Padilla	1051819100	3135903353	

Scanned with CamScanner

NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	TELEFONO	FIRMA
Esperanza Hurtado	33338812	3246309172	Esperanza Hurtado
Beatriz Acevedo Diaz	33273034	3136430346	Beatriz Acevedo
Horacio Lopez Sabala	1051826514	3113245122	Horacio Lopez
Marcela Barrios Guzmán	1052.020.330	3002225382	
Sandra Betancourt Castellar	45.750.140	3205752733	
Dulfay Dandulfo Hurtado T. C.	33.273.524 1.077821862	3133096 3155010291	
Daubis De Oro O.	1051 978 034	310 4131018	Daubis De Oro
Luz N Espriella	30843804	3215311837	
Gina Paola Ortega Diaz	1051826422	3001095854	Gina Ortega
Hualtur Bolivar B.	33339373	3013757226	Hualtur Bolivar
Karen Arrieta Ortiz	45781787	3123073038	Karen Arrieta
Orlando Lopez	1051818503	3145433323	Orlando Lopez
Yolaida Heredia	1051817425	3006624835	Yolaida Heredia
Berta Leiva	33337745	3107148049	Berta Leiva
Jenny Lopez	1051810472	3145941132	Jenny Lopez
Yuliana Herrera Cano	1051815007	3128213266	Yuliana Herrera
Wendy Tejeda R	1051814113	3135154141	Wendy Tejeda
Yomaira Carrascal R	33273667	3135683018	Yomaira
Betty Nova	45515787	3205437564	Betty Nova
Luz Maria Ortiz	45781664	3012947161	Luz M. Ortiz
Rosa Bolivar	1051818463	3013383602	Rosa Bolivar

Scanned with CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

16	Hirley Paola Nieto Contreras	1091.666.428	313 201 5142	Hirley Paola C.
17	Elena M Castro	57.438.936	3205875700	Elena M Castro C
18	Rosilda Ramos	45781278	3216973552	Rosilda Ramos
19	Yuliana Romero Ch	1051818583	3205078991	Yuliana Romero.
20	Esperanza Muñoz	33338812	3246709172	Esperanza Muñoz
21	Neyda Arias M	33.339.432	3106480510	Neyda Arias Muñoz
22	Carmen Rodelo	33338434	3166882992	Carmen Rodelo M
23	Oreis Luna A	1051818503	3215453323	Oreis Luna A.
24	Betty Navas	45525257	3207137564	Betty Navas
25	Marcela lopez	1051826514	3113841128	Marcela lopez.
26	Gina Ortega Diaz	1081926422	3001096852	Gina Ortega
27	Yuliana Herrera G	1051815002	3128718263	Yuliana Herrera G
28	Bertha Leiva S.	33339775	3107148049	Bertha Leiva S
29	Yoseris Carmona	33273667	3135683018	Yoseris Carmona
30	Jennifer López	1051820472	3228967722	Jennifer Lopez.
31	Yandi Osso O	3334650	3135899362	Yandi Osso
32	Dulay Dudulfit	33273564	3173086500	Dulay D.
33	RITA TORRES	30.844.880	3117221314	RITA TORRES
34	Elenia Perez	1051559432	3045436536	Elenia Perez
35	Wendy Martinez	1002410671	3018939900	
36				
37				
38				
39				
40				
41				

Scanned with CamScanner