

Barranquilla, 18 de noviembre 2025

DR
CARLOS DANIEL CERVANTES SANJUAN
ASESOR DE DESPACHO
SECRETARÍA DE SALUD DE
BARRANQUILLA SUPERVISOR
CONTRATO
CIUDAD

Asunto: INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Cordial Saludo.

De manera atenta, y en cumplimiento de la obligación contenida en el contrato de prestación de servicios No. **CD-11-2025-1906** cuyo objeto es **LA PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA.**

Periodo correspondiente al 15 de noviembre del 2025.

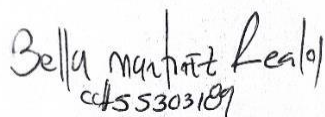
ACTIVIDADES REALIZADAS EN DESARROLLO DEL OBJETO CONTRACTUAL:

Participación en la ejecución de las distintas actividades contempladas en el plan institucional, tales como:

1. Realicé capacitaciones para el cuidado de la salud mental, priorizando poblaciones en condiciones de vulnerabilidad y con enfoque diferencial (Niñas, niños, adolescentes, adultos mayores, poblaciones privadas de la libertad, adolescentes del sistema de responsabilidad penal, migrantes, gestantes, habitantes de/en calle. Enfoque diferencial; personas en condición de discapacidad, víctimas del conflicto armado, indígenas, afro, LGTBIQ+, ROM, migrantes, personas en proceso de normalización y reincorporación. Entre ellas, se encuentran las realizadas en el plan alcalde Vamos Pal Barrio, en las diferentes localidades de la ciudad. Estas capacitaciones las realicé en los Barrios: Santa María, Rebelo, Bosque, La Luz y La Esmeralda.
2. Realicé intervenciones breves en universidades presenciales psicoeducado en estrategias de autocuidado inteligencia emocional apoyando diferentes actividades desarrolladas durante el mes de la salud mental en universidades uni autónoma socializando línea de Whasap chatlemos
3. Realicé actividades para desarrollar capacidades para la prevención y atención de conductas suicidas según guías y protocolos de la Organización Mundial de la Salud - OMS, en profesionales de la atención primaria y primeros respondientes y docentes y/o líderes comunitarios, entre estos, se encuentran lideres comunitarios de la localidad rebolo. Así mismo, se realizaron estas actividades con docentes y personal administrativa de colegios.

4. Desempeñé acciones de vigilancia y control a IPS y EAPB en el seguimiento de casos eventos de Interés en Salud Pública en lo que respecta a violencia intrafamiliar e intentos de suicidio en el Distrito de Barranquilla, haciendo seguimiento a la atención de los pacientes remitidos, velando por la calidad y la oportunidad en su atención.
5. Promoví la articulación de los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud - SGSSS en el D.E.I.P de Barranquilla, en el cumplimiento de las políticas, planes y programas de salud pública en el marco del Plan Decenal de Salud Pública en lo que respecta a la salud mental de las víctimas de violencia intrafamiliar y a las personas con tentativa de suicidio en el Distrito de Barranquilla, visitando los diferentes colegios y parques de la ciudad, captando casos de personas que han sido víctimas de alguna de estas circunstancias.
6. Se intervino grupo de adultos mayores de catequesis de iglesia San Felipe realizando actividades de autocuidado gestión emocional reconocimiento de signos de alarma referentes a síntomas que puedan generar patología como depresión ansiedad trastorno del sueño entre otras
7. Se trabajó con madres cuidadoras entorno de estilo de vida saludable normas de autocuidado técnicas de autorregulación estrategias mindfullnes
8. Realizamos. Charlas sobre salud mental dirigidas a jóvenes y adultos en el gremio de la salud cuidamos las emociones de quienes brindan servicio d salud
9. Se realizaron actividades de prevención de suicidio en adultos mayores de centro de vida psicoeducacion sensibilización y estigma relacionado a la salud mental
10. Participación y charla acerca de implementación de estrategias en la prevención de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en la segunda mesa técnica ruta para el diseño e implantación de estrategias en el marco de la estrategia de la reducción de consumo nocivo de alcohol estrategias de respuesta en Colombia
- 11 se realizó actividades de gestión emocional e implementación de estrategias para adquirir herramientas y reconocimiento en valores como la bondad la importancia de ser bondadoso y como podemos cultivar la bondad
- 12 se realizaron actividades atraves de estrategias audiovisuales cortometrajes cine al barrio donde se trabajaron valores fortalecimiento de toma de decisiones trabajo en equipo comunicación asertiva
- 13 se impacto atraves de charlas en comunidad de conjunto residencial caribe plaza realizando socialización autoconocimiento empatía comunicación asertiva relaciones interpersonales crear vínculos positivos basados en el respeto cooperación y confianza

Atentamente,



Bella Martinez Reales
c.c. 55303189

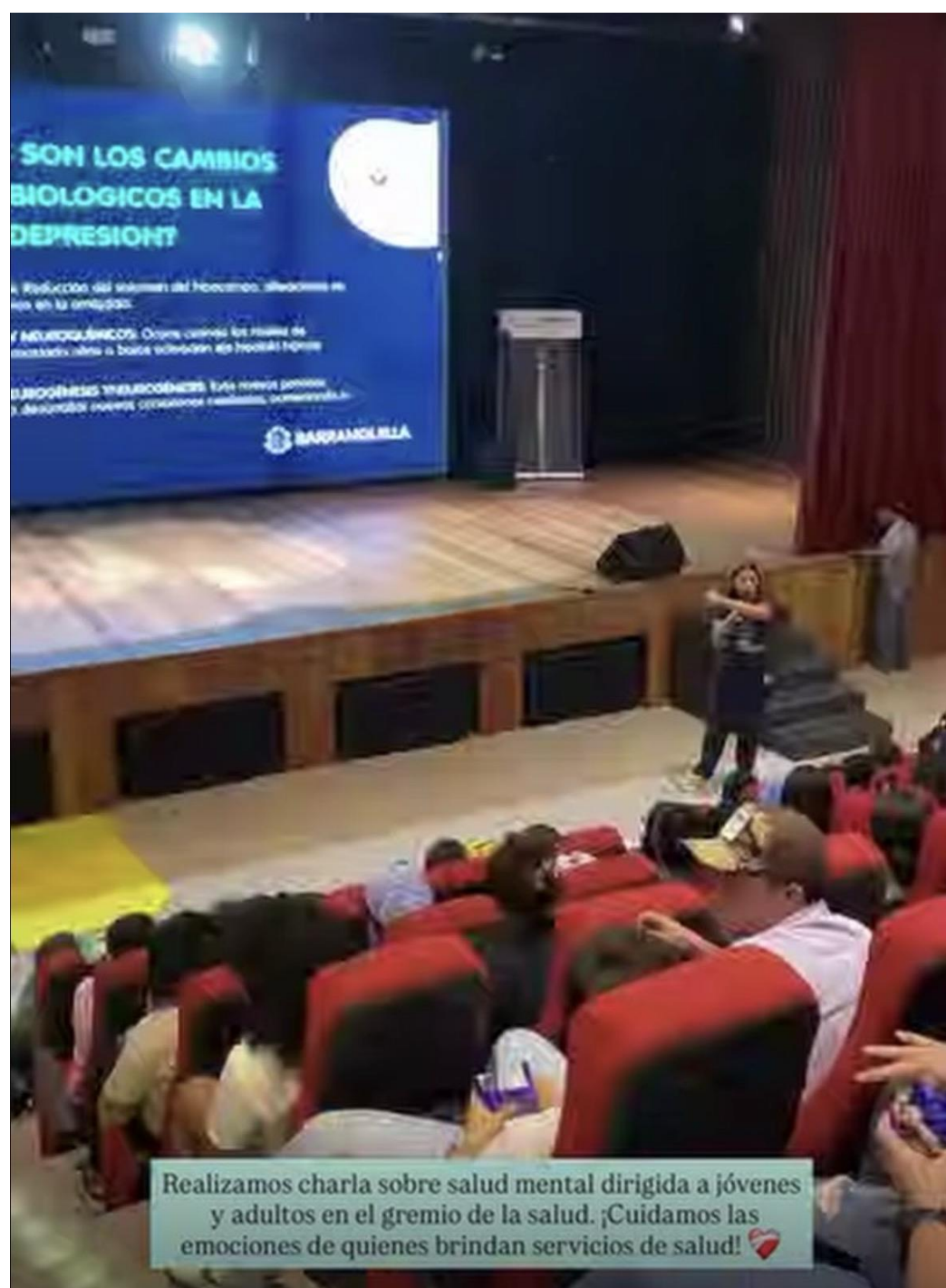
BELLA MARTINEZ REALES
C.c.55303189







Realizamos charla sobre salud mental dirigida a jóvenes y adultos en el gremio de la salud. ¡Cuidamos las emociones de quienes brindan servicios de salud! ❤️



Realizamos charla sobre salud mental dirigida a jóvenes y adultos en el gremio de la salud. ¡Cuidamos las emociones de quienes brindan servicios de salud! ❤️



















