



INST MPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE BARBOSA
NIT 811006833-8
COMPROBANTE DE EGRESO NÚMERO : 2025-00964

Usuario Pago:
CHENAO
890

Fecha de Pago: 13-11-2025

Estado: PAGADO

PAGADO A:
DESCRIPCIÓN:

HENAO YEPES EMANUEL ,Id: 1007417919

PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BARBOSA ANTIOQUIA "INDER BARBOSA", PARA DESARROLLAR LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SUS TENDENCIAS, EN EL CORREGIMIENTO DEL HATILLO DEL MUNICIPIO DE BARBOSA

Otros:

SE EFECTUA PAGO DE CUENTA DE COBRO #4 CORRESPONDIENTE A CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL INSTITUTO DE DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD

Tipo Pago

Doc. Ref. : CUENTA COBRO #4 Acta Parcial #:4

PGNOR

Vir Bruto: 2,900,000.00 Vir Deducc.: 194,300.00 Vir Amortiz.: 0.00 Valor Neto: 2,705,700.00

DETALLE DE LOS BANCOS

Banco	Nro. Cuenta	Nro. Cheque	Beneficiario	Valor
7 BANCOLOMBIA	65100000984	TRANSF	HENAO YEPES EMANUEL ,Id: 1007417919	\$2,705,700.00
Total:				\$2,705,700.00

DETALLE DE LAS DEDUCCIONES

Descripción		Vir. Base	Valor	Descripción		Vir. Base	Valor
304 DEUC ESTAMPILLA PRO ADULTO MAY	4	\$2,900,000	\$116,000	306 DEDUC ESTAMPILLA PRO CULTURA 2º	2	\$2,900,000	\$58,000
320 RETEICA (7 X MIL)	0.7	\$2,900,000	\$20,300				

TOTAL Deducibles:

\$194,300.00

TOTAL no Deducibles:

-\$0.00

JULIO ARGEMIRO ZULUAGA MARIN

GERENTE

CATALINA HENAO HENAO

TECNICA ADMINISTRATIVA

BENEFICIARIO

"INDER BARBOSA"



INST MPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE BARBOSA

NIT 811006833-8

Usuario Ordenó

CHENAO

ORDEN DE PAGO NÚMERO : 2025-890

Fecha/Estado

Comprobante: 09 : 09.CONTRATO SERVICIOS PROFESIONAL-TECNICOS 13/11/2025 ORDENAI

TIPO PAGO: Pago Parcial Contratación

CONTRATO: CO.059

PAGADO A: HENAO YEPES EMANUEL ,Id: 1007417919

DESCRIPCIÓN: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BARBOSA ANTIOQUIA "INDER BARBOSA", PARA DESARROLLAR LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SUS TENDENCIAS, EN EL CORREGIMIENTO DEL HATILLO DEL MUNICIPIO DE BARBOSA

Doc. Ref. : CUENTA COBRO #4 Acta Parcial #4

Vir Bruto: 2,900,000.00 Vir Deducc.: 194,300.00 Vir Amortiz.: 0.00 Valor Neto: 2,705,700.00

REGISTRO PRESUPUESTAL						
#Reserva CDP	# CRP	Fondo	Depen.	Código	Descripción	Vir. x Código
180	327	1.2.3.1.18	01	2.3.2.02.02.009.6.03	Promotores de Deporte y Activ. Fisica T.Prodeporte	\$2,900,000.00
TOTAL:						\$2,900,000.00

DETALLE DE LAS DEDUCCIONES					
Descripción	Vir. Base	Valor	Descripción	Vir. Base	Valor
304 DEUC ESTAMPILLA PRO ADULTO MAY	4	\$2,900,000	306 DEDUC ESTAMPILLA PRO CULTURA 2º	2	\$2,900,000
320 RETEICA (7 X MIL)	0.7	\$2,900,000			\$58,000
TOTAL Deducibles:		\$194,300.00	TOTAL no Deducibles:		\$0.00

DETALLE DE CUENTAS CONTABLE			
Código	Descripción	Valor Debito	Valor Crédito
24072202	ESTAMPILLA PRO ANCIANO		116,000.00
24072204	ESTAMPILLA PROCULTURA		58,000.00
244085	RETEICA		20,300.00
240102	PROYECTOS DE INVERSIÓN		2,705,700.00
5505053302	PROMOTORES DE DEPORTE RECREACION Y ACT FISIK	2,900,000.00	
		2,900,000.00	2,900,000.00

JULIO ARGEMIRO ZULUAGA MARIN

GERENTE

CATALINA HENAO HENAO

TECNICA ADMINISTRATIVA

"INDER BARBOSA"

JULIO ARGEMIRO ZULUAGA MARIN
GERENTE

CATALINA HENAO HENAO
TECNICA ADMINISTRATIVA

"INDER BARBOSA"



INFORME SUPERVISIÓN PARCIAL # 4 DEL CONTRATO 059 DE 2025



Con el objeto de informar el avance realizado en la ejecución del contrato 059 de 2025, se presenta el Informe parcial de Supervisión del contrato de la referencia, con fundamento en la Ley 80 de 1993, Ley 1150 de 2007, Ley 1474 de 2011, Decreto 1082 de 2015, y demás normas que regulan la materia, mediante los siguientes componentes:

DATOS GENERALES

PERÍODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	01	10	2025	A	31	10	2025
¿Se reporta algún desempeño deficiente o a mejorar?	SI ☐			NO ☒			
PORCENTAJE DE EJECUCIÓN	TÉCNICA			FINANCIERO			
	87.93%			75.00%			

1. Datos del supervisor/interventor

NOMBRE DEL SUPERVISOR	Julio Argemiro Zuluaga Marín
DEPENDENCIA	INDER Barbosa
CARGO	GERENTE
LOCALIDAD	Barbosa
APOYO A LA SUPERVISIÓN	N/A

2. Datos del contrato supervisado e intervenido

NÚMERO DE CONTRATO Y FECHA DE CONTRATO	059	2025
NÚMERO CERTIFICADO PRESUPUESTAL Y FECHA	180	03/07/2025
NÚMERO REGISTRO PRESUPUESTAL Y FECHA	07	31/12/2025
NÚMERO POLIZA Y FECHA	N/A	
FECHA APROBACIÓN DE POLIZAS	N/A	
CONTRATISTA	EMANUEL HENAO YEPES	
CEDULA DE CIUDADANÍA O NIT	1.007.417.919	
PROYECTO	Fortalecimiento del deporte y la actividad física	
VALOR	\$ 11.600.000	
PLAZO	Cuatro (04) meses contados a partir de la suscripción del acta de inicio, previo lleno de los requisitos legales, sin que en todo caso supere la presente vigencia 2025.	
FECHA ACTA DE INICIO	03/07/2025	
FECHA TERMINACIÓN PROYECTADA DEL CONTRATO	31/10/2025	
ADICION	0	
PRORROGA	N/A	
SUSPENSIÓN	N/A	
OBJETO DEL CONTRATO:		
Prestación de servicios de apoyo a la gestión en el Instituto de Deportes, Recreación y Actividad Física de Barbosa Antioquia "INDER BARBOSA", para desarrollar los programas de actividad física y sus tendencias, en el corregimiento del hatillo del municipio de Barbosa		

1. INFORME TÉCNICO DEL CONTRATO:

- **Seguimiento al cumplimiento parcial del objeto y alcance del contrato:** El objeto del contrato: Prestación de servicios de apoyo a la gestión en el Instituto de Deportes, Recreación y Actividad Física de Barbosa Antioquia "INDER BARBOSA", para desarrollar los programas de actividad física y sus tendencias, en el corregimiento del hatillo del municipio de Barbosa.

Durante el mes de septiembre el contratista realizó las diferentes acciones de su contrato, desarrollando actividades como: entrenamiento físico y clases grupales a los usuarios del centro de promoción de la salud (gimnasio) ubicado en el corregimiento del hatillo, atendiendo un promedio de 110 usuarios en 163 clases aproximadamente. contando las clases grupales de las 6 Am y las 5:30 Pm con una asistencia aproximada de 25 usuarios por día, contando las clases semi-personalizadas con una asistencia de 35 usuarios por día y contando los usuarios que vienen con sus rutinas con una asistencia de 32 usuarios por día. El contratista hizo

INFORME SUPERVISIÓN PARCIAL # 4 DEL CONTRATO 059 DE 2025

los respectivos aseos en este mes para ofrecer un ambiente idóneo y saludable para el libre esparcimiento, el contratista no fue solicitado ni requerido a ninguna reunión ni actividad programada por el instituto.

- **Seguimiento al cumplimiento parcial de los requerimientos y especificaciones técnicas establecidas:** N/A
- **Seguimiento al cumplimiento de las obligaciones del contratista y del contratante establecidas en el contrato.**

Obligaciones de la Contratista

1. Atender, orientar, planear y dirigir los procesos de entrenamiento físico de los usuarios del centro de promoción de la salud - gimnasio ubicado en el corregimiento Hatillo.
2. Fortalecer, coordinar y ejecutar los procesos de actividad física como entrenamiento funcional, rumba aeróbica, circuitos, crossfit, fitness, fitness tono, rehabilitación, taeko, reducción de tejido graso en la aldea el corregimiento del hatillo.
3. Implementar estrategias de masificación y promoción de procesos de actividad física como entrenamiento funcional, rumba aeróbica, circuitos, crossfit, fitness, Fitness tono, rehabilitación, taeko, reducción de tejido graso.
4. Apoyar en las acciones de conservación y adecuación en máquinas, elementos deportivos y material en el gimnasio Hatillo y velar por las condiciones de salubridad de los espacios para la prestación del servicio
5. Asistir oportuna y puntualmente a las reuniones y convocatorias realizadas por el instituto a través de su supervisor, como estrategia para la coordinación y planeación de las metas de la entidad
6. Apoyar en la ejecución de eventos misionales programados por el Inder que aporten al cumplimiento del objeto y las metas propuestas en el Plan de Desarrollo Municipal.
7. Diligenciar y actualizar el registro documental de bases de datos institucionales de los usuarios beneficiarios de los programas desarrollados y hacer entrega de estos periódicamente en los tiempos estipulados.
8. Las demás que el Inder lo requiera.
9. Realizar Mantenimiento y adecuación de máquinas, elementos y material del gimnasio del Hatillo.
10. Realizar la custodia y cuidado del Banco del Deporte de la unidad deportiva del Hatillo.

Obligaciones Generales de la Entidad Estatal contratante: Se han cumplido de manera adecuada.

- a. Ejercer el respectivo control en el cumplimiento del objeto del contrato y expedir el recibo de cumplimiento a satisfacción.
- b. Pagar el valor del contrato de acuerdo con los términos establecidos.
- c. Suministrar al Contratista todos aquellos documentos, información e insumos que requiera para el desarrollo de la actividad encomendada.
- d. Prestar su colaboración para el cumplimiento de las obligaciones del Contratista

- **Registro de entrega de productos e informes por parte del contratista:** Hace entrega del informe de la ejecución de las actividades, cuenta de cobro, planilla de seguridad social y evidencias fotográficas.

- **Porcentaje de ejecución física del contrato:** se ha cumplido en un **87.93%**

2. INFORME ADMINISTRATIVO:

- Verificación de las novedades del personal y del pago de aportes al Sistema de Seguridad Social Integral.

Periodo de Cotización	N° Planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total, pagado en el periodo
octubre	7989470129	\$178.000	\$227.800	\$34.700	\$440.500

- Relación de las ausencias temporales o definitivas y reasignaciones de supervisión: N/A
- Informe de la materialización de riesgos y su mitigación: N/A
- Evaluación al contratista, con los criterios de calificación, el total de la misma y las observaciones a que haya lugar: N/A
- Informe sobre si fue auditado el contrato, por parte de los entes de control y sus resultados. N/A

INFORME SUPERVISIÓN PARCIAL # 4 DEL CONTRATO 059 DE 2025

3. INFORME FINANCIERO Y CONTABLE:

CONTRATO				
FONDO	CÓDIGO O RUBRO PRESUPUESTAL	No. CDP	No. COMPROMISO PRESUPUESTAL	VALOR RESERVADO
1.2.3.1.18	01.2.3.2.02.02.009.6.03	180	327	\$ 11.600.000

- Incluir la información de reservas o cambios presupuestales: N/A
- Relación de los pagos realizados:

COMPROMISO PRESUPUESTAL	VLR RESERVADO	NO. ACTA	FECHA PAGO	VALOR FACTURADO	SALDO	% EJECUCIÓN
327	\$ 11.600.000	1	12/08/2025	\$2.900.000	\$8.700.000	25.00%
327	\$ 11.600.000	2	10/09/2025	\$2.900.000	\$5.800.000	50.00%
327	\$ 11.600.000	3	10/10/2025	\$2.900.000	\$2.900.000	75.00%

- Resumen de la ejecución de los recursos:

Valor del Contrato	\$11.600.000
Adiciones	N/A
Total, valor del contrato más adiciones	N/A
Pagos Realizados	3
Pago autorizado del mes octubre	\$2.900.000
Porcentaje de ejecución financiera	75.00%

4. INFORME JURÍDICO:

- Relación del soporte de multas, sanciones, cláusula penal, declaración de la caducidad o incumplimiento, la verificación del pago y la publicación de dichos actos administrativos ante las entidades competentes: N/A
- Estado de las garantías del contrato y sus respectivas ampliaciones. N/A

Una vez evidenciado el avance técnico, administrativo, financiero y jurídico señalado en el contrato, el suscrito Supervisor autoriza el pago parcial del periodo reportado por valor de DOS MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS (\$2.900.000)

Atentamente,

FECHA DE ELABORACIÓN: 13/11/ de noviembre de 2025.



JULIO ZULUAGA MARIN
Supervisor
CC. 1.035.862.125



INST MPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE BARBOSA

CONTRATACION
Actas por Contrato

Pag. 1 de 1
13-Nov-2025 10:07:13
User:CHENAO

Codigo: CO.059

Fecha Contrato: 02/07/2025

Contrato: CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS

Valor Contrato: 11,600,000.00 Valor Adición: 5,413,333.00

Contratista: 1007417919 HENAO YEPES EMANUEL

Objeto: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BARBOSA ANTIOQUIA "INDER BARBOSA", PARA DESARROLLAR LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SUS TENDENCIAS, EN EL CORREGIMIENTO DEL HATILLO DEL MUNICIPIO DE BARBOSA

CDPs: RE:180,RE:309

# Acta	Fecha	Porc (%)	Valor	Tipo Acta	Vigencia	Estado
Total Acta PARCIAL			11,600,000.00			
1	11/08/2025	25.00	2,900,000.00	PARCIAL	2025	PAGADA
2	08/09/2025	25.00	2,900,000.00	PARCIAL	2025	PAGADA
3	07/10/2025	25.00	2,900,000.00	PARCIAL	2025	PAGADA
4	13/11/2025	12.93	2,900,000.00	PARCIAL	2025	VIGENTE
		87.93	11,600,000.00			

Julio Argemiro Zuluaga Marin
Gerente

CUENTA DE COBRO No. 4

Al no ser Responsable de IVA, y de conformidad con el Artículo 3 del Decreto reglamentario 522 del 7 de marzo de 2003 de la Ley 788 de 2000, en la compra de bienes y servicios de personas naturales no comerciantes inscritas como NO RESPONSABLE DE IVA, declaro bajo la gravedad de juramento que no estoy obligado a facturar.

INSTITUTO DE DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA BARBOSA

NIT. 811,006,833-8

DEBE A:

Nombre del Contratista	EMANUEL HENAO YEPES
------------------------	---------------------

Correo electrónico	emanuelhenao0829@gmail.com
--------------------	----------------------------

Documento de Identidad	1.007.417.919	COTIZANTE S.S. A FONDO DE PENSIÓN	SI
------------------------	---------------	-----------------------------------	----

Teléfono / Teléfono Celular	3217418962	VALOR DE COBRO MENSUAL	\$ 2.900.000
-----------------------------	------------	------------------------	--------------

CONCEPTO DEL INGRESO			INFORME No.	MES	VALOR DE COBRO MES	VALOR TOTAL SERVICIOS
Honorarios / Servicios Profesionales	X	Servicios Técnicos	4	OCTUBRE	\$ 2.900.000	\$ 2.900.000

		AÑO	VALOR
SALARIO MÍNIMO MENSUAL LEGAL VIGENTE		2025	\$ 1.423.500

Documentos Anexos a Cuenta de Cobro

Planilla y pagos a Seguridad Social	SI	Solicitud Aportes Cuentas AEC	NO
Solicitud Aportes Fondo de pensión	NO	Certificado de Dependientes	NO

Manifiesto bajo la gravedad de juramento que en el soporte adjunto, he incluido como base de seguridad social el 40% de los ingresos de esta cuenta de cobro.

CALCULO APORTES OBLIGATORIOS A SEGURIDAD SOCIAL (SALUD, PENSIÓN Y ARL)

CONCEPTO	IBC	% COTIZACIÓN	VALOR APORTE
Aporte obligatorio a PENSIÓN (16,0%) Mínimo	1.423.500	16,0%	227.800
Aporte obligatorio a SALUD (12,5%) Mínimo	1.423.500	12,5%	178.000
Aportes a Riesgos Laborales (ARL) Mínimo	1.423.500	0,5%	34.700
Aportes a CCF			
TOTAL APORTES OBLIGATORIOS			440.500

Por favor aplicar procedimiento 1 de retención en la fuente conforme me acojo al art 383 del estatuto tributario como trabajador independiente.

Favor realizar consignación a la Cuenta Bancaria No. 91213612391 AHORROS BANCOLOMBIA

Se firma en: BARBOSA - ANTIOQUIA, a los 12/noviembre/2025


FIRMA DEL CONTRATISTA
EMANUEL HENAO YEPES
C.C. No. 1007417919



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO



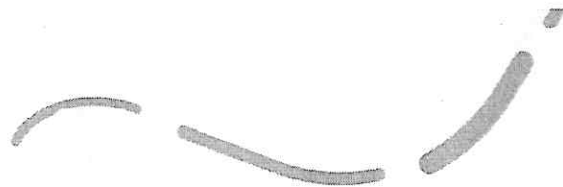
DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1007417919
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:		EMANUEL HENAO YEPES
CIUDAD/MUNICIPIO:	BARBOSA	DEPARTAMENTO: ANTIOQUIA
DIRECCIÓN:	CARRERA 15 # 9-05	TELÉFONO: 4065473
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Otras actividades deportivas.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7989470129	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: octubre	PERIODO COTIZACIÓN MES: octubre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD: AÑO: 2025
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/11/07	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 1911581515

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9003360047	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 227.800
SUBTOTAL:			1	\$ 227.800
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9006043500	EPS040	EPS040 - SAVIA SALUD EPS	1	\$ 178.000
SUBTOTAL:			1	\$ 178.000
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8002261753	14-25	14-25-COLMENA	1	\$ 34.700
SUBTOTAL:			1	\$ 34.700

VALOR SIN MORA:	\$ 440.500
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 440.500



Comprobante en línea

Pago PSE

7 Nov 2025 11:31:36



Pago exitoso

CUS 1911581515

Comercio
SOI ACH

Referencia 1
10.80.25.153

Fecha
7 Nov 2025 11:31:36

Referencia 2
CC

Número de factura
7989470129

Referencia 3
1007417919

Descripción del pago
**Pago de la Planilla Integrada de
Seguridad Social y Parafisacales**

Valor del Pago
\$440.500

Número de comprobante
TR1128251515

Costo de la transacción
\$ 0

Producto origen
Ahorros - Bancolombia
****** 2391**

INFORME MES DE OCTUBRE DE 2025

PRESENTADO POR:
EMANUEL HENAO YEPES
Formador de actividad física

PRESENTADO A:
Señor JULIO ZULUAGA MARIN
Gerente – Instituto de Deportes y Recreación –INDER BARBOSA

Señor JULIO ZULUAGA MARIN
Supervisor del Contrato

Señor CARLOS FERNANDO CARMONA HENAO
Apoyo a la Supervisión del Contrato

Periodo: OCTUBRE DE 2025.

MUNICIPIO DE BARBOSA ANTIOQUIA
INSTITUTO DE DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA –INDER BARBOSA
AÑO: 2025

ACTIVIDADES FORMATIVAS PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA

PROYECTO

Apropiación y difusión deportiva con infantes, jóvenes y adultos, a través de la práctica de la actividad física

GENERALIDADES

Señor JULIO ZULUAGA MARIN

Supervisor del Contrato de Prestación de Servicios

Asunto. Informe de actividades deportivas y de docencia en el área de actividad física

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Atender, orientar, planear y dirigir los procesos de entrenamiento físico de los usuarios del centro de promoción de la salud - gimnasio ubicado en el corregimiento Hatillo.
2. Fortalecer, coordinar y ejecutar los procesos de actividad física como entrenamiento funcional, rumba aeróbica, circuitos, crossfit, fitness, fitness tono, rehabilitación, taebo, reducción de tejido graso en la aldea el corregimiento del hatillo.
3. Implementar estrategias de masificación y promoción de procesos de actividad física como entrenamiento funcional, rumba aeróbica, circuitos, crossfit, fitness, Fitness tono, rehabilitación, taebo, reducción de tejido graso.
4. Apoyar en las acciones de conservación y adecuación en máquinas, elementos deportivos y material en el gimnasio Hatillo y velar por las condiciones de salubridad de los espacios para la prestación del servicio
5. Asistir oportuna y puntualmente a las reuniones y convocatorias realizadas por el instituto a través de su supervisor, como estrategia para la coordinación y planeación de las metas de la entidad
6. Apoyar en la ejecución de eventos misionales programados por el Inder que aporten al cumplimiento del objeto y las metas propuestas en el Plan de Desarrollo Municipal.
7. Diligenciar y actualizar el registro documental de bases de datos institucionales de los usuarios beneficiarios de los programas desarrollados y hacer entrega de estos periódicamente en los tiempos estipulados.
8. Las demás que el INDER lo requiera.

ACTIVIDADES DE TALLERES

1. Calentamiento y movilidad articular
2. Explicación de la sesión del día, metodología y grupos musculares a trabajar
3. Ejecución de la parte central de la sesión con ejercicios globales y específicos
4. Vuelta a la calma con un breve estiramiento corporal o un trote de 5 minutos a baja intensidad

METODOLOGIA

Las clases comienzan con un calentamiento general y movilidad articular, con el fin de preparar al cuerpo para desarrollar las actividades propias del ejercicio, se pasa a desarrollar la parte central de la clase realizando, Biserias, triserias, superseries o circuito de ejercicios, involucrando los músculos objetivos a trabajar en la clase

Durante la clase se da información sobre los ejercicios que se realizaran y se corrige la técnica del ejercicio al usuario si es necesario con el fin de que haya una mejora constante en la ejecución de los mismos

Se finaliza la clase con un breve estiramiento corporal, para que así el cuerpo vaya adquiriendo flexibilidad que le permitan al usuario realizar mucho mejor los ejercicios.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	CODIGO DE GRUPO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
CLASE GRUPAL 6 AM	AFGH 1	X	X	X	X	X
CLASE GRUPAL 5:30 PM	AFGH2	X	X	X	X	X
DIRECCIONAMIENTO GIMANSIO 6 AM A 11 AM Y DE 4 PM A 6 PM	AFGH3	X	X	X	X	X

PLAN DE CLASES

DOCENTE: EMANUEL HENAO YEPES

PERIODO: OCTUBRE - AÑO. 2025

INFORME DE EJECUCIÓN PARCIAL #4 INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION INDER BARBOSA

NOMBRE DEL CONTRATISTA	EMANUEL HENAO YEPES
NÚMERO DEL CONTRATO	059-2025
FECHA DE INICIO	02 de julio 2025
PLAZO	CUATRO (04) MESES, CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO, PREVIO LLENO DE LOS REQUISITOS LEGALES, SIN QUE EN TODO CASO SUPERE LA PRESENTE VIGENCIA 2025.
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL INSTITUTO DE DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE BARBOSA ANTIOQUIA "INDER BARBOSA", PARA DESARROLLAR LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SUS TENDENCIAS, EN EL CORREGIMIENTO DEL HATILLO DEL MUNICIPIO DE BARBOSA.
VALOR DEL CONTRATO	11.600.000
SUPERVISOR (A)	JULIO ZULUAGA MARIN
NÚMERO DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL – FECHA DE PLANILLA	7986186871 07-11-2025

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

#	OBLIGACIONES CONTRACTUALES	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO INFORMADO	EVIDENCIA
1.	Atender, orientar, planear y dirigir los procesos de entrenamiento físico de los usuarios del centro de promoción de la salud - gimnasio ubicado en el corregimiento Hatillo.	Apoyar en la dirección, promoción, conformación y ejecución de los procesos de entrenamiento físico en el centro de promoción de la salud - gimnasio ubicado en el corregimiento del hatillo. a los diferentes usuarios a través de la elaboración de planes de entrenamiento. Se atiende, se orienta y se planea los procesos de entrenamiento físico de los usuarios del centro de promoción de la salud, en el gimnasio ubicado en el corregimiento del hatillo	Fotográficas, y entrega de asistencias de los usuarios al supervisor por medio del correo electrónico
2.	Fortalecer, coordinar y ejecutar los procesos de actividad física como entrenamiento funcional, rumba aeróbica, circuitos, crossfit, fitness, fitness tono, rehabilitación, taebó, reducción de tejido graso en la aldea el corregimiento del hatillo.	Se fortalece se coordina y se ejecuta las clases grupales de lunes a viernes de 6 am a 7 am y de 5:30 pm a 6:30 pm y se dirige al usuario dentro del centro de acondicionamiento del corregimiento del hatillo (gimnasio) atendiendo un aproximado de 45 usuarios	Fotográficas, y entrega de asistencias de los usuarios al supervisor por medio del correo electrónico
3.	Implementar estrategias de masificación y promoción de procesos de actividad física como entrenamiento funcional, rumba aeróbica, circuitos, crossfit, fitness, Fitness tono, rehabilitación, taebó, reducción de tejido graso.	Se promociona y se realizan estrategias para masificar los usuarios dentro del centro de entrenamiento, una de ellas es implementar entrenamientos semi-personalizados atendiendo un aproximado de 43 usuarios día a día y atendiendo un aproximado de 20 usuarios día a día que vienen con sus rutinas establecidas	Fotográficas, y entrega de asistencias de los usuarios al supervisor por medio del correo electrónico
4.	Apoyar en las acciones de conservación y adecuación en máquinas, elementos deportivos y material en el gimnasio Hatillo y velar por las condiciones de salubridad de los espacios para la prestación del servicio	Se realiza apoyo a las acciones de conservación y buen mantenimiento de los implementos utilizados dentro del centro de entrenamiento tales como: maquinas, bandas, mancuernas, y del gimnasio en general	Evidencia Fotográfica
5.	Asistir oportuna y puntualmente a las reuniones y convocatorias realizadas por el instituto a través de su supervisor, como estrategia para la coordinación y planeación de las metas de la entidad	No se requirió en este mes	No aplica
6.	Apoyar en la ejecución de eventos misionales programados por el Inder que aporten al cumplimiento del objeto y las metas propuestas en el Plan de Desarrollo Municipal.	No se requirió en este mes	No aplica

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

#	OBLIGACIONES CONTRACTUALES	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO INFORMADO	EVIDENCIA
7.	Diligenciar y actualizar el registro documental de bases de datos institucionales de los usuarios beneficiarios de los programas desarrollados y hacer entrega de estos periódicamente en los tiempos estipulados.	Se diligencian puntualmente la asistencia y los formatos que se solicitan desde coordinación Diligenciamiento y actualización de registros de asistencia de usuarios del programa con los siguientes grupos: AFGH1: 25 Usuarios AFGH2: 18 Usuarios AFGH3: 50 Usuarios	Enviado por correo al coordinador
8.	Las demás que el INDER lo requiera.	No se requirió este mes	No aplica

PERIODO EJECUTADO:	01 de OCTUBRE al 31 DE OCTUBRE de 2025
VALOR DEL PERIODO:	\$2.900.000

Para constancia se firma en Barbosa el 12 de NOVIEMBRE 2025

Emanuel Henao

EMANUEL HENAO YEPES

C.C 1007417919

Teléfono: 3217418962

Correo: emanuelhenao0829@gmail.com

JULIO ZULUAGA MARIN

Vo. Bo. SUPERVISOR

INDER Barbosa

Teléfono: 4065473

Correo: inder@barbosa.gov.co

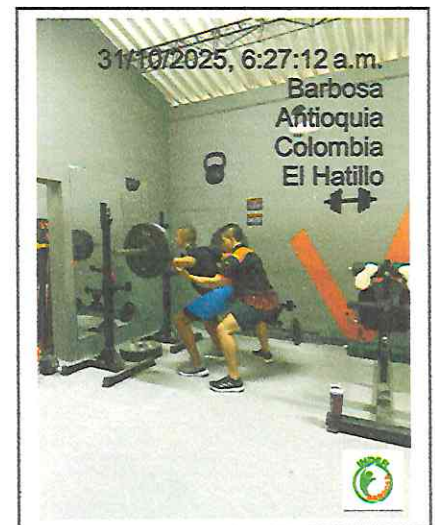
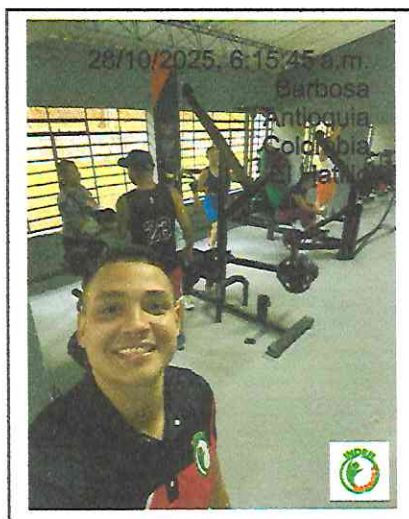
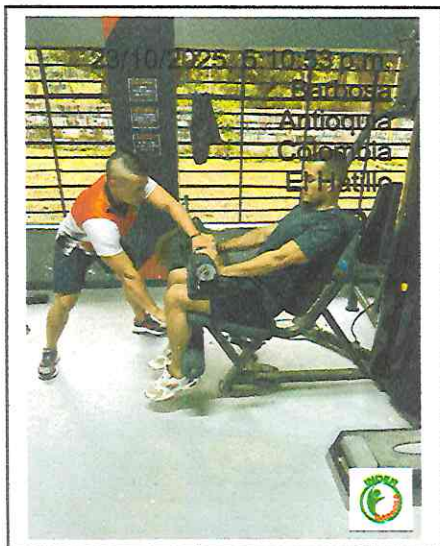
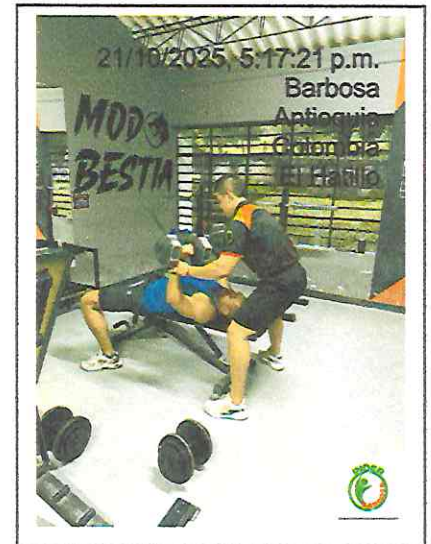
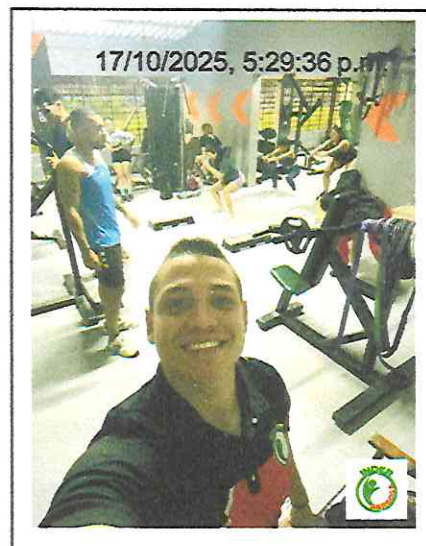
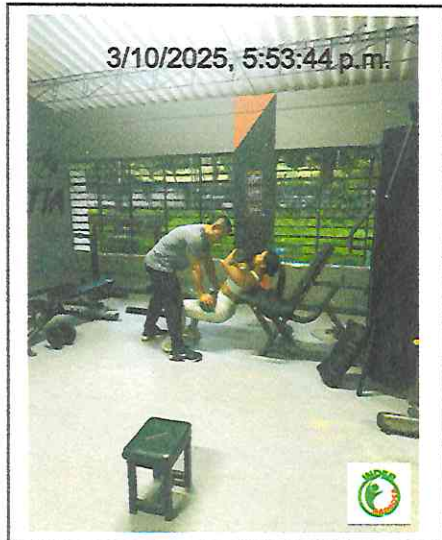


CARLOS FERNANDO CARMONA HENAO

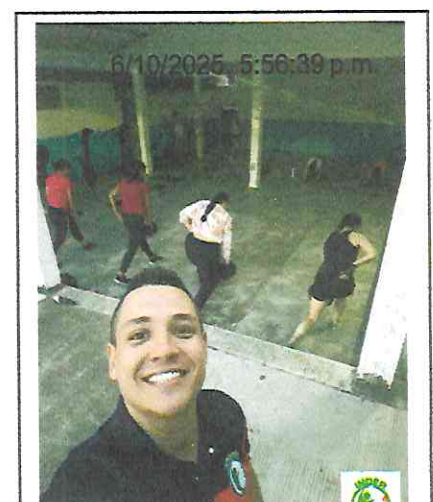
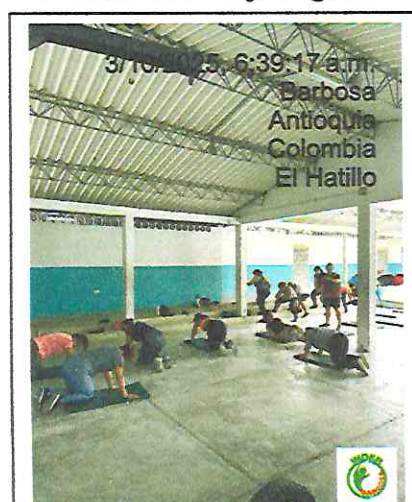
Apoyo a la supervisión

INDER Barbosa

Entrenamiento físico de los usuarios del centro de promoción de la salud (gimnasio)



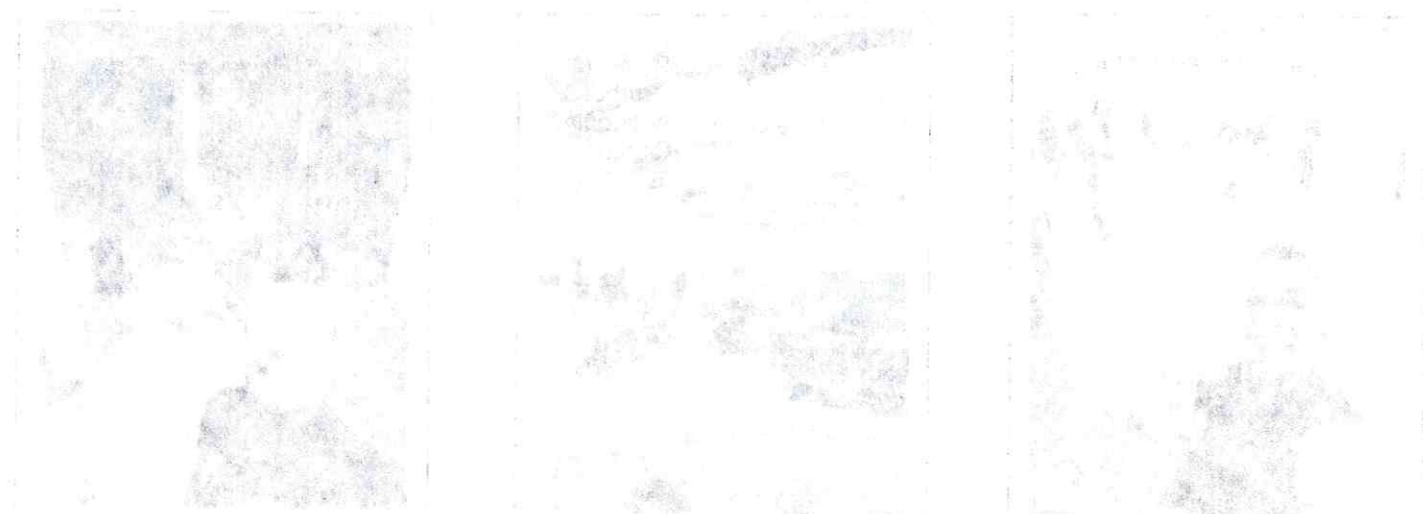
Entrenamientos funcionales, en circuitos, crossfit, fitness tono, rehabilitación, taebo, reducción de tejido graso

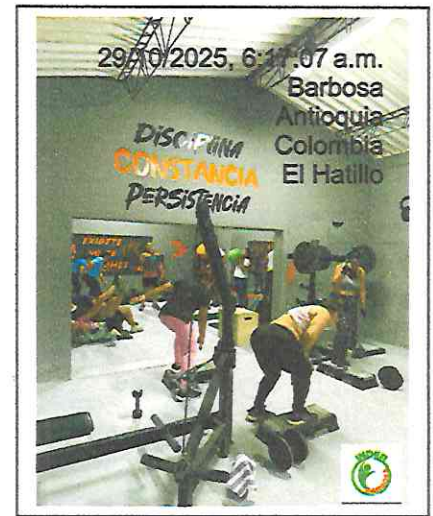
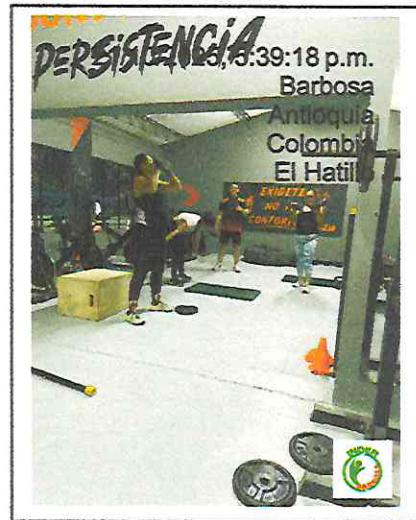
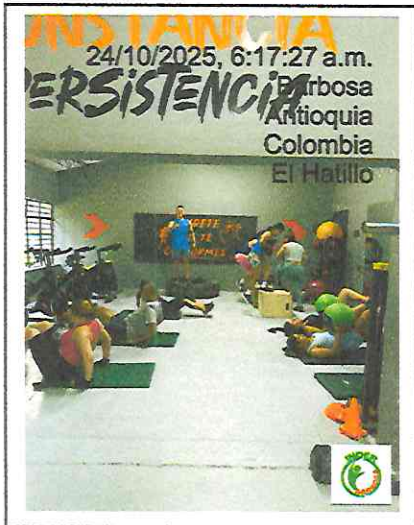


THE EFFECT OF TEMPERATURE ON THE GROWTH OF *ESCHERICHIA COLI* IN MILK

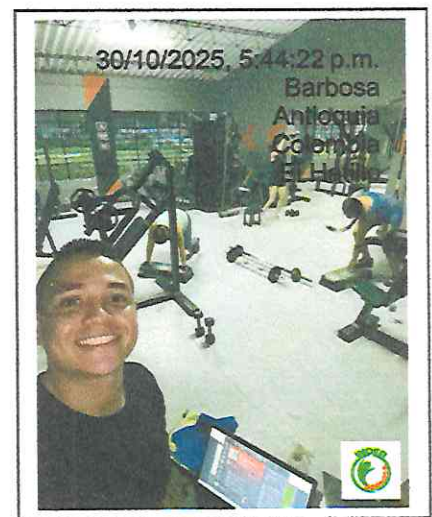
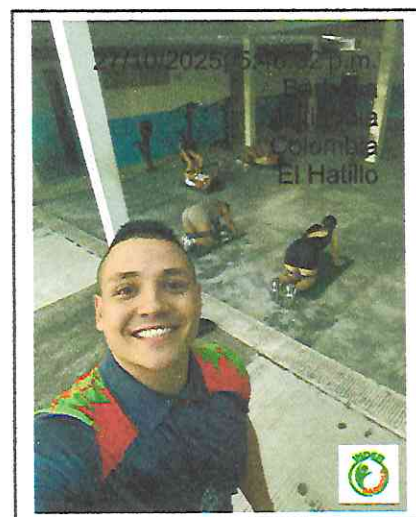
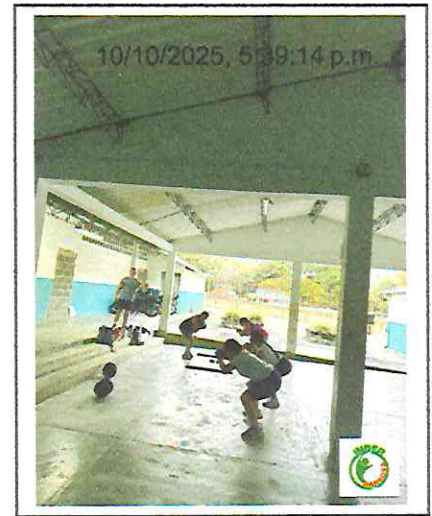
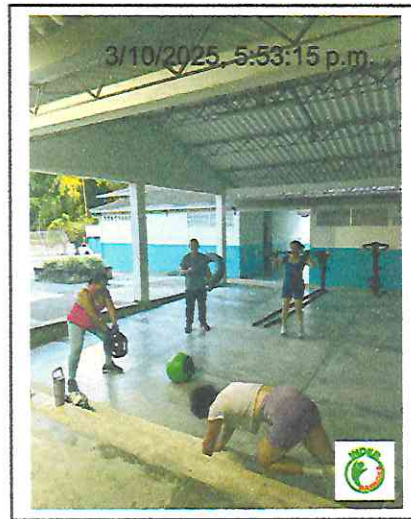
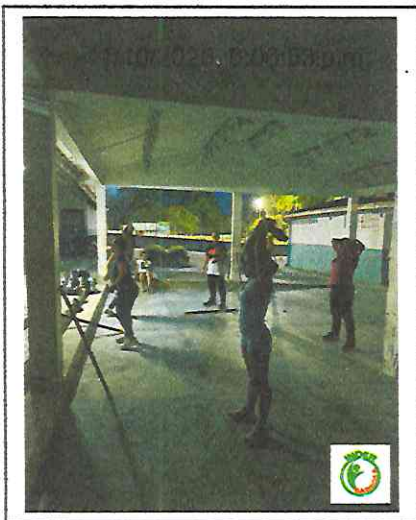


Fig. 1. The effect of temperature on the growth of *Escherichia coli* in milk.





Entrenamientos semi-personalizados



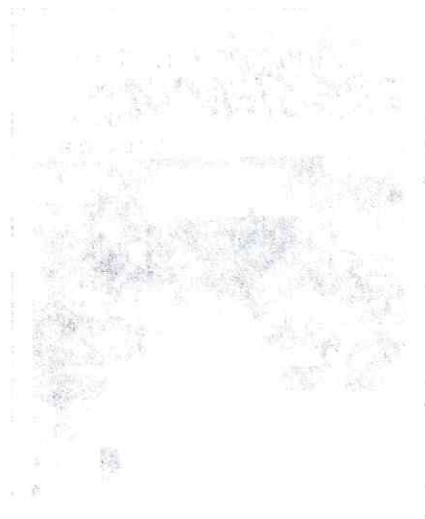
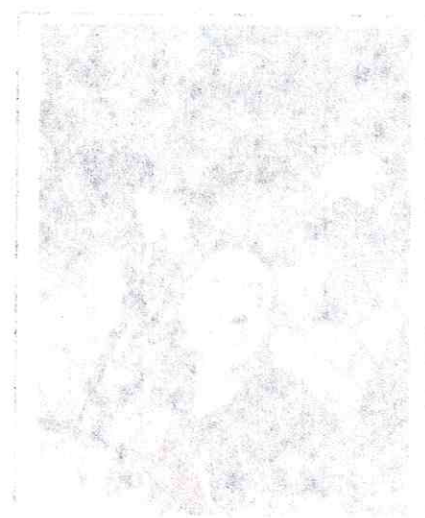
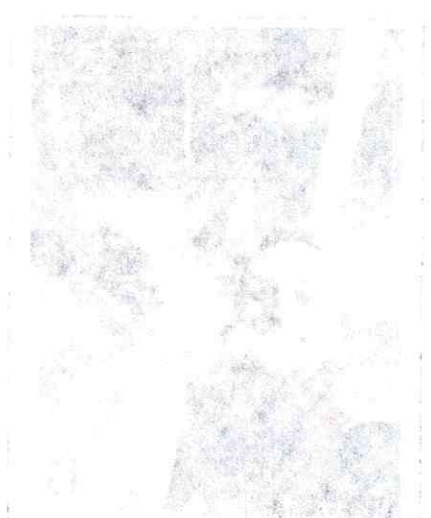
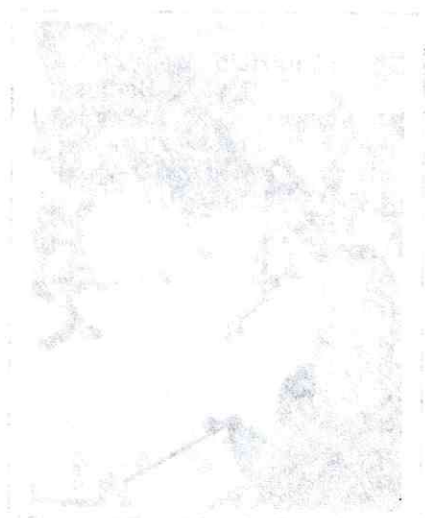
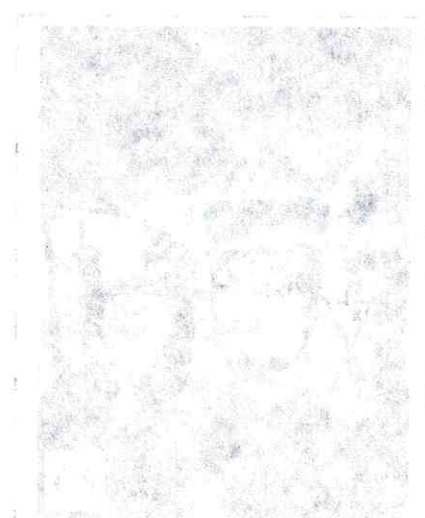


Figure 1. A person in a dark, patterned garment, possibly a dress or robe, standing in a dimly lit room. The person is facing slightly to the right, and their features are partially obscured by shadows.





NIT. 890.903.938-8

Empresa: INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE BA
NIT: 811006833
Tipo de pago: PAGO DE NOMINA

Nombre del pago: OP880
Secuencia: E
Número de cuenta a debitar: 65100000984

Fecha: 14-11-2025 Hora: 09:52:23 Fecha de envío del pago: 13-11-2025
Fecha de Generación: 14-11-2025 Fecha para Procesar el pago: 13-11-2025

Impreso por: catahenao04

Total Registros del Lote: 13	Registros Procesados: 13	Registros Rechazados: 0	Registros Pendientes: 0
Valor Total del Pago: \$34,930,000.00	Valor Registros Procesados: \$34,930,000.00	Valor Registros Rechazados: \$0.00	Valor Registros Pendientes: \$0.00

NÚMERO DE CUENTA	TIPO DE CUENTA	DOCUMENTO BENEFICIARIO	NOMBRE BENEFICIARIO	VALOR	ENTIDAD	ESTADO	FECHA APLICACIÓN
65170113785	Ahorros	70136961	OMAR FREDDY ECHAVA	2,650,500.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
00000000201067032	Ahorros	70141727	JHON ALBEIRO CARDE	1,589,500.00	COOPERATIVA FINANCIERA DE ANTI	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA DE	13-11-2025
65166222910	Ahorros	70140011	carlos fernando ca	3,993,240.00	BANCOLOMBIA	OTRO BANCO	13-11-2025
65126851001	Ahorros	1035227691	FABIAN ALEJANDRO A	2,705,700.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
25386830340	Ahorros	1040740237	jose manuel alvare	2,705,700.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
00000000344097761	Ahorros	70136333	JARBI MU OZ	2,711,500.00	BANCO DE BOGOTA	OTRO BANCO	13-11-2025
54278887033	Ahorros	1035235372	JUAN DAVID AGUDELO	2,705,700.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
95883397020	Ahorros	1001244053	MAURICIO ALEJANDRO	2,705,700.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
65166222928	Ahorros	70139747	walter julian gall	2,711,500.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
00000003135252924	Ahorros	1007471757	SANTIAGO MORALES O	2,705,700.00	NEQUI	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
65149750813	Ahorros	70136797	GERARDO LONDO O CA	2,705,700.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
91213612391	Ahorros	1007417919	EMANUEL HENAO YEPE	2,705,700.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025
65100002584	Ahorros	811006833	Instituto de depor	2,333,860.00	BANCOLOMBIA	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA	13-11-2025

