Gobernación del CAUCA Oficina Asesora Jurídica	**RECIBIDO A SATISFACCIÓN BIENES Y/O SERVICIOS**	Código: GC-F06
		Versión: 04
		Fecha: 18-11-2024
		Página: 1 de 256

					PERIODO DEL INFORME	
TIPO DE INFORME				No. DE CONTRATO	DESDE	HASTA
PARCIAL	X	FINAL		2269-2025	29/08/2025	28/10/2025

N° PROCESO CONTRATACIÓN SECOP	DC-GSAP-CD-RE-001-2025		
CONTRATANTE	DEPARTAMENTO DEL CAUCA		
CONTRATISTA	ASOCIACIÓN SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA		
No. DE IDENTIFICACIÓN	NIT No 800124716-1		
No. DE CELULAR Y/O TELÉFONO	3136679503		
CDP No.	1895 del 04 de febrero de 2025	CRP No.	6859 del 21 de julio de 2025
IMPUTACIÓN PRESUPUESTAL	04104008-97330-2024003190070-1.2.3.1.19-16.0 -0-0 04104008-93221-2024003190070-1.2.3.1.19-16.0 -0-0		
NUMERO DE PAGO	02		
VALOR A PAGAR	TREINTA Y NUEVE MILLONES SETECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES PESOS CON SESENTA CENTAVOS M/CTE ($39.775.993,60)		

BALANCE FINANCIERO				
VALOR DEL CONTRATO	$170.468.544			
VALOR EJECUTADO			$59.663.990,4	
SALDO POR EJECUTAR			$110.804.553,6	
SEGURIDAD SOCIAL SEP 2025	No. PLANILLA	9492583632	TOTAL, PAGADO	$413.300
SEGURIDAD SOCIAL OCT 2025	No. PLANILLA	9494068719	TOTAL, PAGADO	$413.300

OBJETO DEL CONTRATO
AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR EN EL MARCO DEL PROYECTO DENOMINADO "MEJORAMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES EN CENTROS DE PROTECCIÓN PÚBLICOS Y PRIVADOS EN 10 MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO CAUCA"
JUSTIFICACIÓN Y DETALLE DE ACTIVIDADES Y/O BIENES
La suscrita LUISA MARÍA CASTILLO HERNÁNDEZ, en calidad de Supervisora del contrato en mención, certifica que el Contratista ASOCIACIÓN SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, ha desarrollado las actividades descritas en el objeto del contrato **2269-2025**, las cuales se encuentran debidamente soportadas con el informe de actividades y dentro del periodo de tiempo estipulado para el primer pago del contrato.
DESARROLLO DE LA SUPERVISIÓN

1. ***Proporcionar una alimentación balanceada y acorde a los diagnósticos de salud del adulto mayor, garantizando la alimentación por medio de tres (3) raciones al día, el cual incluye: desayuno, almuerzo y cena para cada uno de los adultos mayores. Alimentación que debe ser revisada y avalada por un nutricionista de acuerdo con las condiciones de salud de los adultos mayores con la rotación de menús cada 20 días o complemento o suplemento nutricional.***

- ***Desayuno***
- ***Almuerzo Cena***
- ***Talento Humano encargado del servicio.***
- ***Menú establecido.***
- ***Instalaciones físicas.***
- ***Dotación del área.***

DESARROLLO: Durante el periodo comprendido entre el 29 de AGOSTO al 28 de OCTUBRE de 2025 se garantizó la alimentación a los 16 adultos mayores atendidos en el marco del convenio 2269 – 2025.

Se presta el servicio de alimentación en el CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, para los 16 adultos mayores en condición de vulnerabilidad. La alimentación consta de desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena, todos los días de la semana, los 365 días del año. La minuta nutricional del CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, consta de **4** ciclos alimenticios por semana (de lunes a domingo), donde terminado el ciclo # **4** se repite nuevamente el ciclo #1 en adelante, así como la lista de intercambios de alimentos, análisis físico químico de los alimentos y minuta patrón. Las minutas mencionadas fueron realizadas por un nutricionista calificado para dicho proceso. La preparación de los

alimentos está a cargo de la AUXILIAR EN SERVICIOS GENERALES COCINA (MANIPULADORA DE ALIMENTOS), la cual cuenta con la documentación para ello.

Dado que en el informe del periodo pasado se presento la minuta nutricional la cual se repite cada ciclo; en el presente informe se rinden los soportes fotográficos.

Anexos y Registro fotográfico:

REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 1

(SEPTIEMBRE 2025)

DESAYUNO



REFRIGERIO MAÑANA



ALMUERZO



REFRIGERIO TARDE



CENA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 2 SEPTIEMBRE

2025

DESAYUNO



REFRIGERIO MAÑANA



ALMUERZO



REFRIGERIO TARDE



CENA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 3 SEPTIEMBRE

2025

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 4 SEPTIEMBRE 2025

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



TALENTO HUMANO ENCARGADO DEL SERVICIO



INSTALACIONES FÍSICAS Y DOTACIÓN DEL ÁREA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 1 (OCTUBRE 2025)

DESAYUNO



REFRIGERIO MAÑANA



ALMUERZO



REFRIGERIO TARDE



CENA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 2 (OCTUBRE 2025)

DESAYUNO



REFRIGERIO MAÑANA



ALMUERZO



REFRIGERIO TARDE



CENA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 3 (OCTUBRE 2025)

DESAYUNO



REFRIGERIO MAÑANA



ALMUERZO



REFRIGERIO TARDE



CENA



REGISTRO FOTOGRÁFICO SEMANA 4 (OCTUBRE 2025)
DESAYUNO



REFRIGERIO MAÑANA



ALMUERZO



REFRIGERIO TARDE



CENA



TALENTO HUMANO ENCARGADO DEL SERVICIO







PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Soi

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Banco de Bogotá

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	48621678
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROSA EMILIA BECOCHE CHOCUE
CIUDAD/MUNICIPIO:	SANTANDER DE QUILICHAO	DEPARTAMENTO:	CAUCA
DIRECCIÓN:	CALLE 16 # 13-7 BARRIO EL	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	6604559835	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES		
PERIODO COTIZACIÓN	MES: septiembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	septiembre	
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD:	AÑO:	2025	
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/10/17	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	33322		

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9003360047	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 227.800
		SUBTOTAL:	1	**$ 227.800**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8170017733	EPSIC3	EPSIC3-ASOC. INDIG. DEL CAUCA A.I.C	1	$ 178.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 178.000**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111636	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 34.700
		SUBTOTAL:	1	**$ 34.700**

VALOR SIN MORA:	**$ 440.500**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 440.500**

2. ***ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL Y PROMOCIÓN DE CONSTRUCCIÓN DE REDES DE APOYO:***

1. Valoración cognitiva, psicoafectiva, social y de historia de vida.
2. Realizar plan personalizado de atención. "Pilar fundamental DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA" AICP
3. Atención psicosocial se realizará una (1) vez a la semana de acuerdo con los resultados del plan de atención integral basado en la persona
4. Se realizarán actividades de manejo del estrés, relajación, mitigación y prevención del deterioro cognitivo dos (2) veces por semana.
5. Fortalecimiento del trabajo en equipo al interior de los adultos mayores a través de un taller cada 15 días fomentando el buen trato y los deberes y derechos del adulto mayor.
6. Manual del buen trato elaborado con participación de los adultos mayores y redes de apoyo
7. Realizar actividades de buen trato en el adulto mayor dos (2) veces al mes.
8. Realizar planes de atención individual psicosocial con su respectivo seguimiento.
9. Realizar un (1) organigrama y plan de actividades del centro por siete (7) días en la semana.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **Valoración cognitiva, psicoafectiva, social y de historia de vida.**

Para el periodo comprendido entre el 29 de agosto de 2025 y el 28 de octubre de 2025, ya se realizó el diagnóstico integral mediante la aplicación de las fichas de valoración establecida por la profesional en psicología la cual incluye, el Mini-Mental Test para evaluar el estado cognitivo, y la Escala de Depresión Geriátrica de YESAVAGE para valorar el estado afectivo y emocional del adulto mayor, historia de vida de cada uno de los adultos mayores institucionalizados.
Por tal razón, basándose en los resultados obtenidos se da continuidad al programa y la ejecución de las actividades planteadas.

2. **Realizar plan personalizado de atención. "Pilar fundamental DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA" AICP**

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025 se dio inicio al plan de atención, el cual aún se encuentra en desarrollo.

Plan de Intervención Personalizado - Hogar San Vicente

Nombre	Diagnóstico / Observaciones	Necesidades Detectadas	Objetivos de Intervención	Estrategias y Actividades	Responsables	Seguimiento
Luis Tiberio Rudas	Cáncer de piel, buena adaptación, sin síntomas depresivos. Disfruta actividades en la huerta.	Estimulación ocupacional, acompañamiento físico, fortalecer sentido de propósito.	Favorecer bienestar emocional y ocupacional; mantener conexión con la naturaleza.	Actividades en la huerta, talleres de jardinería, acompañamiento médico y psicosocial.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Luis Alfonso López Ramírez	Deterioro cognitivo severo, depresión moderada (GDS-15=8), afectividad plana, sin red familiar conocida.	Atención a depresión, estimulación cognitiva, acompañamiento emocional.	Reducir síntomas depresivos; promover bienestar emocional y social.	Rutinas estructuradas, actividades de estimulación, acompañamiento cercano.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
María AIDELI del Socorro Rendon	Deterioro cognitivo, emocionalmente estable, fuerte vínculo con sobrina.	Mantener vínculo familiar, reforzar adaptación institucional.	Favorecer estabilidad emocional y participación en actividades cotidianas.	Promover visitas de la sobrina, integración en tareas del hogar, estimulación afectiva.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
María Tomasa Talaga Capaz	Depresión moderada y esquizofrenia, deterioro cognitivo, bienestar influido por hijo (visitas poco frecuentes).	Acompañamiento psiquiátrico y emocional, fortalecer vínculo familiar.	Reducir irritabilidad y mejorar calidad de vida.	Promover visitas del hijo, contención emocional, seguimiento médico.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Pedro José Corredor Merchan	Deterioro cognitivo severo, irritabilidad frecuente, sin red familiar conocida.	Atención conductual y acompañamiento emocional.	Disminuir episodios de irritabilidad y fomentar adaptación.	Rutinas estructuradas, actividades de calma, acompañamiento constante.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Samuel Escalante Martínez	Buen estado cognitivo y emocional, amplia red familiar, sin depresión.	Mantener bienestar y fortalecer lazos familiares.	Promover continuidad del vínculo familiar y social.	Fomentar visitas, participación en actividades recreativas y sociales.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Julio	Buen estado	Fortalecer red	Mantener	Promover visitas	Psicóloga,	Evaluación periódica y

Anolzar Marín Castaño	cognitivo y emocional, vínculos familiares sólidos, puntaje GDS=0.	familiar y apoyo emocional.	estabilidad y fomentar estrategias frente a la tristeza.	familiares, actividades grupales, talleres de afrontamiento emocional.	Enfermera, Apoyos	registro de avances.
Juan Bautista Betalcazar Vargas	Secuelas cognitivas y emocionales, dificultad en comunicación verbal, visitas esporádicas de familiares.	Estimulación cognitiva, acompañamiento afectivo, mantener rutinas predecibles.	Favorecer estabilidad emocional y mejorar interacción con el entorno.	Actividades sensoriales, acompañamiento emocional, visitas familiares frecuentes.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Apolinar Espinosa	Síntomas leves de depresión (GDS=3), deterioro cognitivo, sin red familiar conocida.	Contención emocional, fortalecimiento de adaptación institucional.	Favorecer seguridad emocional y adaptación.	Acompañamiento cercano, actividades sencillas, apoyo institucional constante.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
María Luz dari Gonzales Zuleta	Depresión leve-moderada (GDS=7), conductas desafiantes, pérdidas	Contención emocional, acompañamiento cercano, estimulación	Disminuir síntomas depresivos y mejorar adaptación	Actividades recreativas adaptadas, acompañamiento psicosocial, visitas familiares	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
	familiares significativas.	afectiva.	institucional.	si es posible.		
Heriberto Arias	Estable emocionalmente (GDS=2), dificultades auditivas, sin red familiar cercana.	Fortalecer sentido de utilidad, apoyo social en el hogar geriátrico.	Mantener estado emocional positivo y fomentar interacción social.	Actividades sencillas del hogar, fomentar vínculos con pares, acompañamiento cercano.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Etelvina Fajardo Figueroa	Depresión leve (GDS=6), deterioro cognitivo no precisado, sin red familiar activa.	Estimulación afectiva y social, acompañamiento emocional.	Favorecer bienestar y adaptación institucional.	Actividades lúdicas, juegos, espacios de socialización, acompañamiento cercano.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Rosalba Isolina Egas Pantoja	Depresión leve (GDS=7), limitaciones físicas y cognitivas, apoyo parcial de sobrina.	Estimulación recreativa y social, acompañamiento cercano.	Mantener estabilidad emocional y reforzar vínculos afectivos.	Actividades artísticas, visitas familiares, acompañamiento diario.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Carlos Julio Gómez Peña	Antecedente neurológico desde la	Fortalecer relación con madre.	Promover bienestar emocional y	Actividades estructuradas, visitas familiares.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.

	infancia, sin depresión, vinculo con madre.	fomentar interacción social básica.	adaptación institucional.	apoyo emocional.		
Teresita Dorado	Estabilidad emocional (GDS=3), limitaciones cognitivas, sin red familiar.	Estimulación afectiva y acompañamiento institucional.	Favorecer calidad de vida y reducir sensación de soledad.	Actividades sencillas, acompañamiento cercano, espacios de socialización.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Leyda Ruth	Buen estado cognitivo, emocionalmente estable, hipertensión controlada, fuerte vínculo familiar.	Mantener bienestar integral y reforzar vínculo familiar.	Favorecer autonomía y estabilidad emocional.	Visitas familiares, actividades recreativas, acompañamiento médico.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.

3. Atención psicosocial se realizará una (1) vez a la semana de acuerdo con los resultados del plan de atención integral basado en la persona

Se realizo la atención psicosocial a los 16 adultos mayores institucionalizados, con el fin de abordar las necesidades psicológicas, sociales y emocionales que experimentan los adultos mayores del centro de protección durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y 28 de octubre de 2025 se realizaron intervenciones psicosociales a los 16 adultos mayores institucionalizados.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3	
Fecha:	03 de septiembre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.
Agenda: • Presentación del espacio de intervención • Actividad de estimulación cognitiva y emocional • Socialización de experiencias de vida • Cierre y retroalimentación	

Presentación

Se dio inicio a la actividad con un saludo de bienvenida a los 4 adultos mayores participantes, recordando la importancia de estos espacios para el fortalecimiento de la memoria, la expresión emocional y la integración grupal.

Desarrollo:

Durante la sesión se realizaron ejercicios de memoria a corto plazo mediante juegos de palabras y asociación de imágenes. Posteriormente, se propició un espacio de conversación donde los participantes compartieron recuerdos significativos de su infancia y juventud, lo que permitió favorecer la expresión emocional, la escucha activa y la construcción de vínculos. Finalmente, se llevó a cabo una breve actividad de relajación con respiración consciente, generando un ambiente de tranquilidad y bienestar.

Se observó buena disposición y participación activa de los adultos mayores, destacando la importancia de continuar promoviendo estos espacios como parte del acompañamiento psicosocial.

Metodología de la actividad:

La actividad se desarrolló bajo una metodología participativa, promoviendo la interacción de los adultos mayores a través de dinámicas grupales. Se inició con un ejercicio de presentación y confianza, seguido de actividades de estimulación cognitiva mediante juegos de memoria y asociación. Posteriormente, se trabajó la expresión emocional mediante una conversación guiada sobre recuerdos significativos, fomentando la escucha activa y el respeto por las experiencias de cada uno. Para finalizar, se utilizó una técnica de relajación con respiración consciente que permitió cerrar el espacio en calma.

Observaciones:

- Los 4 adultos mayores mostraron interés y disposición durante toda la jornada.
- Se evidenció mayor facilidad para recordar eventos lejanos que recientes.

- Uno de los participantes expresó sentimientos de nostalgia, los cuales fueron acompañados y validados en el grupo.
- Se identificó la importancia de continuar fortaleciendo la memoria y la expresión emocional en próximos encuentros.
- El clima grupal fue positivo, caracterizado por el respeto, la risa y la colaboración mutua

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodriguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO









ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3	
Fecha:	13 de septiembre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.

Agenda:

- Bienvenida y motivación inicial.
- Conversatorio sobre emociones cotidianas.
- Dinámica grupal: "la rueda de la palabra" para compartir experiencias.
- Espacio de reflexión colectiva y cierre.

Presentación:

La psicóloga dio la bienvenida a los adultos mayores, resaltando la importancia de contar con espacios de diálogo y escucha activa para favorecer la salud mental y el fortalecimiento del vínculo social en la comunidad.

Desarrollo:

Se realizó un conversatorio sobre las emociones más frecuentes en la vida cotidiana de los adultos mayores (alegría, tristeza, preocupación, gratitud). Posteriormente, se llevó a cabo la dinámica "la rueda de la palabra", en la cual cada participante expresó libremente cómo se sentía y qué estrategias utilizaba para afrontar momentos de dificultad. El espacio permitió fortalecer la confianza, la comunicación y la sensación de apoyo entre los miembros del grupo.

Metodología de la actividad:

- Conversación guiada y participativa.
- Técnica de la "rueda de la palabra" para garantizar la expresión de todos los participantes.

- Escucha activa y validación emocional.

Observaciones:

Los adultos mayores mostraron disposición, apertura y motivación para compartir experiencias personales. Expresaron que este tipo de espacios les permite sentirse escuchados, valorados y acompañados. Se destacó un ambiente de respeto, empatía y cohesión grupal.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO







ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3	
Fecha:	20 de septiembre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.

Agenda:

- Bienvenida y motivación inicial.
- Conversatorio sobre emociones cotidianas.
- Dinámica grupal: "la rueda de la palabra" para compartir experiencias.
- Espacio de reflexión colectiva y cierre.

Presentación:

La psicóloga dio la bienvenida a los adultos mayores, resaltando la importancia de contar con espacios de diálogo y escucha activa para favorecer la salud mental y el fortalecimiento del vínculo social en la comunidad.

Desarrollo:

Se realizó un conversatorio sobre las emociones más frecuentes en la vida cotidiana de los adultos mayores (alegría, tristeza, preocupación, gratitud). Posteriormente, se llevó a cabo la dinámica "la rueda de la palabra", en la cual cada participante expresó libremente cómo se sentía y qué estrategias utilizaba para afrontar momentos de dificultad. El espacio permitió fortalecer la confianza, la comunicación y la sensación de apoyo entre los miembros del grupo.

Metodología de la actividad:

- Conversación guiada y participativa.
- Técnica de la "rueda de la palabra" para garantizar la expresión de todos los participantes.
- Escucha activa y validación emocional.

Observaciones:

Los adultos mayores mostraron disposición, apertura y motivación para compartir experiencias personales. Expresaron que este tipo de espacios les permite sentirse escuchados, valorados y acompañados. Se destacó un ambiente de respeto, empatía y cohesión grupal.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO



Participantes del hogar Adulto Mayor Corinto, Cauca, 20 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3	
Fecha:	27 de septiembre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la psicóloga y los participantes.
- Ejercicio inicial de activación y confianza.
- Desarrollo de actividades de estimulación cognitiva y socioafectiva.
- Cierre y retroalimentación de la jornada.

Presentación:

La actividad psicosocial estuvo dirigida a cuatro adultos mayores residentes del Centro de Bienestar San Vicente de Paúl. El encuentro inició con un saludo colectivo y una breve presentación de cada participante, lo cual permitió generar un ambiente de confianza y cercanía. Posteriormente, se realizaron dinámicas de integración en las que se promovió la interacción entre los ancianos, fortaleciendo la escucha activa y la expresión espontánea.

Durante la jornada se implementaron ejercicios de estimulación cognitiva enfocados en la memoria, la atención y la orientación espacio-temporal, tales como juegos de recordar palabras, narrar experiencias significativas de la infancia y ubicar hechos importantes en el calendario. Estas actividades contribuyeron al mantenimiento de las funciones mentales superiores, esenciales para la autonomía y el bienestar de las personas mayores.

En la parte socioafectiva, se trabajó a través de la conversación guiada y la narración de historias de vida. Cada participante tuvo la oportunidad de expresar sus sentimientos,

compartir recuerdos familiares y reflexionar sobre la importancia de la comunidad en esta etapa de la vida. Estas dinámicas favorecieron la cohesión del grupo y permitieron que los adultos mayores se sintieran escuchados y valorados en sus aportes.

El espacio se cerró con una reflexión conjunta sobre lo vivido, en donde los adultos mayores manifestaron gratitud por la actividad, expresaron sentirse acompañados y resaltaron el valor de poder compartir con sus pares en un ambiente cálido y respetuoso.

Metodología de la actividad:

Se aplicó una metodología participativa y vivencial, centrada en el reconocimiento de las capacidades, saberes y experiencias de los adultos mayores. Se priorizó el uso de estrategias lúdicas y dialógicas que fomentaron la interacción y el aprendizaje colectivo.

Las técnicas empleadas incluyeron:

- **Dinámicas de integración:** ejercicios breves de saludo y confianza para generar apertura en el grupo.
- **Estimulación cognitiva:** actividades de memoria, juegos de asociación, preguntas de orientación en tiempo y espacio, y ejercicios de atención sostenida.
- **Expresión socioafectiva:** narración de anécdotas personales, evocación de recuerdos significativos y conversación grupal dirigida sobre sentimientos y emociones.
- **Reflexión y retroalimentación:** al finalizar, se abrió un espacio para que los participantes expresaran cómo se sintieron durante la jornada, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la valoración de la experiencia compartida.

Esta metodología buscó no solo la estimulación cognitiva y emocional, sino también el fortalecimiento de los vínculos comunitarios dentro del hogar geriátrico, contribuyendo al bienestar integral de los adultos mayores.

Observaciones:

Se evidenció un alto grado de participación y motivación por parte de los adultos

mayores, quienes respondieron de manera positiva a las diferentes actividades propuestas. Algunos manifestaron inicialmente cierta dificultad para recordar detalles específicos, pero con el acompañamiento y el estímulo adecuado lograron avanzar y mostrar mayor seguridad en sus respuestas.

Durante el desarrollo de la jornada se resaltó la importancia del acompañamiento psicosocial como estrategia preventiva frente al aislamiento, la depresión y el deterioro cognitivo. Los adultos mayores expresaron sentirse valorados, reconocidos y escuchados, lo cual refuerza la necesidad de continuar con estas intervenciones de forma periódica.

Se concluye que este tipo de actividades no solo generan bienestar emocional y fortalecen la autoestima, sino que también contribuyen a mantener activos los procesos mentales y a promover la interacción social entre los residentes, aspectos fundamentales para una vejez digna y saludable.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo
Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO







ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3	
Fecha:	07 de octubre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.

Agenda: Favorecer la reflexión personal y grupal sobre los logros, aprendizajes y fortalezas que cada adulto mayor ha construido a lo largo de su vida, fortaleciendo la autoestima y el sentido de valía personal.

Presentación: Se dio inicio con una conversación sobre la importancia de reconocer los momentos significativos de la vida y cómo estos reflejan la capacidad de superar dificultades. Se explicó que, a través de recordar y compartir sus historias, los participantes pueden reforzar su identidad, autoestima y bienestar emocional.

Desarrollo: Se conformó un pequeño círculo con los cuatro adultos mayores atendidos, invitándolos a recordar un momento en el que se sintieron orgullosos o felices. Cada uno compartió su experiencia y los demás aportaron palabras de reconocimiento. Posteriormente, se les entregaron hilos de lana de diferentes colores para representar con cada uno un valor o fortaleza personal (por ejemplo: el rojo para el amor, el azul para la paciencia, el verde para la esperanza). Con estos hilos, se tejió una pequeña trenza simbólica de grupo.
Al finalizar, se reflexionó sobre cómo sus vidas, al igual que los hilos, están entretejidas con las de los demás, formando una red de apoyo.

Metodología de la actividad: Técnica de reminiscencia y símbolo grupal. Se trabajó desde la atención psicosocial con enfoque humanista, promoviendo la expresión emocional, la validación afectiva y el fortalecimiento del sentido de pertenencia.

Observaciones: Los adultos participaron con entusiasmo y emotividad. Se observaron sonrisas, gestos de orgullo y comentarios positivos sobre sus historias. Una participante expresó: *"A veces*

uno olvida lo fuerte que ha sido". Al finalizar, manifestaron sentirse agradecidos por el espacio y motivados a seguir compartiendo sus experiencias.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.

Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO







Participantes del hogar Adulto Mayor Corinto, Cauca, 07 de octubre del 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3	
Fecha:	14 de octubre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.

Agenda: Promover la expresión emocional, el autocuidado afectivo y la reflexión sobre las emociones actuales a través de una actividad escrita y dialogada en pequeño grupo.

Presentación: Se inició con una conversación sobre cómo las emociones cambian con el paso del tiempo y la importancia de reconocer lo que sentimos sin juzgarlo. Se explicó que escribir puede ser una forma de liberar preocupaciones y fortalecer el bienestar emocional.

Desarrollo: Se entregaron hojas y colores a los cuatro participantes. Se les invitó a escribir o dibujar una "carta a su corazón", expresando cómo se sienten en este momento de su vida y qué mensajes de amor, paciencia o perdón desean darse a sí mismos. Después de la escritura, se realizó una ronda de diálogo donde, de manera voluntaria, cada uno compartió fragmentos de su carta o reflexiones surgidas. La profesional guió el espacio reforzando la empatía, la escucha y la autoaceptación.
La actividad finalizó con un breve ejercicio de respiración profunda, en el que los participantes inhalaron "tranquilidad" y exhalaron "preocupaciones".

Metodología de la actividad: Técnica narrativa y expresión emocional. Se aplicó un enfoque psicosocial centrado en el fortalecimiento del yo, la validación de las emociones y el acompañamiento terapéutico desde la escritura reflexiva.

Observaciones: Los adultos mostraron apertura emocional y disposición a compartir. Algunos manifestaron nostalgia al recordar experiencias pasadas, pero también gratitud por estar vivos y

acompañados. Uno expresó: *"Nunca había escrito algo para mí mismo, me hizo sentir en paz"*. Al finalizar, se percibió un ambiente de calma, conexión emocional y confianza grupal.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO







ACTA DE ACTIVIDAD # 2.3

Fecha:	21 de octubre del 2025.
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Atención psicosocial.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la actividad.
- Desarrollo del taller "Cuidado y memoria".
- Cierre y retroalimentación grupal.

Desarrollo:

Durante la jornada se realizó un taller de estimulación cognitiva y autocuidado emocional, enfocado en fortalecer la memoria, la atención y la orientación espacial mediante ejercicios lúdicos y recordatorios de experiencias significativas. Se promovió además la conversación sobre hábitos de cuidado personal y la importancia de mantener rutinas saludables.

Metodología de la actividad:

La metodología fue participativa y vivencial, combinando dinámicas grupales, juegos de palabras, ejercicios de evocación de recuerdos y reflexión sobre el bienestar emocional. Los cuatro adultos mayores participaron activamente, compartiendo anécdotas y mostrando interés en continuar fortaleciendo su memoria.

Observaciones:

Los participantes se mostraron receptivos y entusiastas. Se evidenció buena disposición para la interacción y la práctica de los ejercicios. No se presentaron novedades durante la sesión.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO







4. **Se realizarán actividades de manejo del estrés, relajación, mitigación y prevención del deterioro cognitivo dos (2) veces por semana.**

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	04 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda:

- Bienvenida y presentación
- Charla introductoria sobre el estrés y sus efectos
- Ejercicio práctico de relajación y respiración
- Socialización de experiencias
- Cierre

Presentación:

Se dio inicio a la actividad con un saludo de bienvenida a los adultos mayores, resaltando la importancia de reconocer el estrés y aprender estrategias sencillas para manejarlo en la vida cotidiana. Se explicó el objetivo del encuentro: brindar un espacio de esparcimiento, relajación y aprendizaje a través de una dinámica lúdica y ejercicios de respiración. Los participantes manifestaron disposición e interés en participar de la actividad propuesta.

Desarrollo:

La sesión inició con una explicación breve sobre el estrés y su impacto en la salud. Posteriormente, se llevó a cabo la dinámica lúdica *"La pelota viajera"*. Los adultos mayores se ubicaron en círculo y, mientras sonaba música suave, se pasaba una pelota de un participante a otro. Al detener la música, quien tenía la pelota debía mencionar una actividad o recuerdo que le ayudara a sentirse tranquilo o feliz. Esta dinámica permitió

integrar movimiento, risa y expresión emocional. Para cerrar, se practicaron ejercicios de respiración y estiramiento, generando sensación de calma y bienestar.

Metodología aplicada: Se utilizó una metodología participativa y lúdica que combinó movimiento corporal, memoria y expresión emocional. La dinámica con la pelota favoreció la interacción, la comunicación grupal y la evocación de recuerdos positivos como recurso de manejo del estrés. La práctica se complementó con ejercicios de respiración consciente para facilitar la relajación física y mental.

Observaciones cualitativas:

- Los adultos mayores participaron activamente en la dinámica, mostrando entusiasmo y disposición.
- La actividad promovió risas y un ambiente de confianza, lo que ayudó a disminuir tensiones.
- Se evidenció que los recuerdos positivos compartidos fortalecieron la cohesión del grupo y la motivación.
- Algunos participantes expresaron que la técnica de evocar experiencias felices les resultó útil para afrontar momentos de ansiedad.
- Se recomienda continuar incluyendo dinámicas lúdicas que combinen movimiento, memoria y relajación.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	05 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la actividad.
- Charla introductoria sobre el estrés y su impacto en la salud.
- Desarrollo de la dinámica lúdica *"El mural de la calma"*.
- Socialización y construcción colectiva del mural.
- Ejercicio de respiración consciente y estiramientos suaves.
- Cierre y retroalimentación de la jornada

Presentación: La jornada inició con un saludo de bienvenida a los adultos mayores participantes, resaltando la importancia de reconocer las fuentes de estrés cotidianas y aprender técnicas sencillas para afrontarlas. Se explicó que el encuentro tendría un enfoque práctico, con dinámicas que combinan movimiento, juego y relajación, para favorecer tanto la salud física como el bienestar emocional.

Desarrollo: La actividad principal fue la dinámica lúdica denominada *"El mural de la calma"*. Se entregaron a los adultos mayores hojas y colores, invitándolos a dibujar o

escribir palabras que representaran situaciones, recuerdos o actividades que les generaran paz y tranquilidad. Una vez terminados los dibujos, se construyó un mural grupal donde cada participante explicó su aporte. Este ejercicio promovió la reflexión personal y el fortalecimiento de vínculos comunitarios a través del compartir experiencias.

Posteriormente, se realizó un ejercicio de respiración consciente acompañado de música relajante y estiramientos suaves, con el fin de liberar tensiones físicas y emocionales. Para cerrar, se reforzó la importancia de utilizar recursos creativos y de relajación como estrategias de manejo del estrés en la vida diaria.

Metodología aplicada: La metodología fue participativa, expresiva y vivencial. Se integraron técnicas artísticas (dibujo y color), dinámicas grupales de construcción colectiva (mural), y ejercicios corporales de relajación. Esto permitió que los adultos mayores no solo reconocieran sus propias fuentes de bienestar, sino que también fortalecieran el sentido de pertenencia al grupo y la valoración mutua.

Observaciones cualitativas:

- Los adultos mayores participaron activamente y con entusiasmo en la construcción del mural.
- Algunos manifestaron que recordar momentos tranquilos de su infancia y juventud les produjo alegría y serenidad.
- Se evidenció un ambiente de cooperación y escucha mutua durante la actividad, lo cual fortaleció la cohesión grupal.
- Se recomienda continuar utilizando recursos creativos como herramientas de apoyo en el manejo del estrés.

Se dio por terminada la actividad siendo las 04:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	11 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la actividad.
- Ejercicios de movilidad suave con brazos.
- Práctica de respiración profunda y consciente.
- Cierre y retroalimentación de los participantes.

Presentación:

La psicóloga dio la bienvenida a los adultos mayores residentes del centro, explicando el objetivo de la jornada: promover hábitos de relajación a través de movimientos corporales simples y ejercicios de respiración profunda, con el fin de contribuir al bienestar emocional y físico.

Desarrollo:

Se realizaron ejercicios de movilidad suave con los brazos acompañados de respiración profunda. Los adultos mayores participaron activamente, siguiendo las indicaciones y mostrando interés durante toda la práctica.
La actividad se enfocó en generar un estado de calma, mejorar la oxigenación y promover la conciencia corporal como estrategia para reducir el estrés.

Metodología aplicada:

- Explicación breve del propósito de la actividad.
- Ejecución guiada de movimientos de brazos.
- Práctica de respiración profunda y consciente.
- Espacio de cierre con retroalimentación grupal.

Observaciones cualitativas:

Los adultos mayores demostraron disposición y buena participación. Manifestaron sentirse más tranquilos y relajados después de la práctica. Se observó que la actividad favoreció la concentración y generó un ambiente de bienestar colectivo.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 11 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	12 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda:

- Bienvenida e introducción a la actividad.
- Orientación sobre la importancia de la música en la relajación.
- Ejercicio de respiración acompañado de música suave.
- Relajación guiada con visualización positiva.
- Cierre y retroalimentación de los participantes.

Presentación:

La psicóloga dio la bienvenida a los adultos mayores, explicando cómo la música puede contribuir al manejo del estrés, favoreciendo la calma emocional y la concentración.

Desarrollo:

Se realizó una sesión de relajación en la que se utilizaron melodías suaves como acompañamiento. Los adultos mayores se ubicaron en posición cómoda, cerraron los ojos y siguieron una guía de respiración profunda y visualización de recuerdos agradables. Durante la práctica, se observó tranquilidad, serenidad y disposición de los participantes, quienes expresaron sentirse más ligeros y descansados al finalizar la actividad.

Metodología aplicada:

- Explicación breve y motivación inicial.
- Uso de música suave ambiental.
- Relajación guiada con ejercicios de respiración.
- Socialización final de sensaciones y experiencias.

Observaciones cualitativas:

Los adultos mayores participaron activamente y se mostraron receptivos a la experiencia. Manifestaron que la música les generó calma y alegría, y que este tipo de ejercicios les ayuda a distraerse de preocupaciones cotidianas. El ambiente grupal fue positivo, favoreciendo la cohesión y la tranquilidad.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.







Participantes del Hogar Adulto Mayor Corinto, Cauca, 14 de agosto de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	18 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.
Agenda: • Bienvenida y presentación de la actividad. • Ejercicio de respiración consciente. • Relajación con objetos sensoriales (pelotas antiestrés, telas suaves, semillas en bolsitas).	

- Socialización y cierre.

Presentación:

La psicóloga dio inicio a la jornada explicando cómo los sentidos pueden ayudar a disminuir el estrés y mejorar la concentración. Se invitó a los adultos mayores a experimentar la relajación a través del tacto y la respiración.

Desarrollo:

Cada adulto mayor recibió un objeto sensorial (pelota antiestrés, tela suave o bolsita con semillas). Se realizaron ejercicios de respiración profunda mientras manipulaban los objetos, enfocándose en las sensaciones que estos generaban. La actividad buscó promover la atención plena y la conexión con el momento presente.

Metodología aplicada:

- Ejercicios de respiración guiada.
- Manipulación de objetos sensoriales.
- Espacio de reflexión y diálogo grupal.

Observaciones cualitativas:

Los participantes se mostraron motivados y curiosos frente a la actividad. Expresaron agrado con las texturas, comentaron recuerdos asociados y señalaron que la práctica les ayudó a sentirse más relajados y tranquilos.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 18 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	19 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda:

- Bienvenida y motivación inicial.
- Narración de cuento cortó con mensaje de calma.
- Conversatorio grupal: reflexiones y aprendizajes del relato.
- Cierre de la actividad.

Presentación:

La psicóloga dio inicio a la jornada resaltando la importancia de la lectura y la narración como herramienta de relajación, memoria y reflexión personal.

Desarrollo:

Se narró un cuento corto con un mensaje de calma y resiliencia. Posteriormente, se abrió un espacio de diálogo para que los adultos mayores compartieran sus emociones y recuerdos relacionados con el relato.

El ejercicio favoreció la escucha atenta, la reflexión y la expresión de sentimientos en un ambiente de confianza.

Metodología aplicada:

- Narración oral de un cuento breve.
- Conversación grupal guiada.
- Socialización de aprendizajes y experiencias.

Observaciones cualitativas:

Los adultos mayores participaron activamente, escuchando con atención y compartiendo anécdotas relacionadas con la historia. Expresaron sentirse tranquilos y agradecidos por el espacio, resaltando la importancia de recordar y compartir vivencias en comunidad.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 19 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	25 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.
Agenda: • Bienvenida y motivación inicial. • Explicación de la pintura como estrategia para disminuir el estrés. • Realización del ejercicio práctico.	

- Cierre y retroalimentación colectiva.

Presentación:

La psicóloga dio inicio a la actividad resaltando la importancia de desarrollar hábitos saludables para disminuir el estrés y mejorar la calidad de vida. Se explicó cómo la pintura ayuda a relajar la mente, fomentar la creatividad y promover un espacio de disfrute personal.

Desarrollo:

Se entregaron materiales de pintura a los adultos mayores, invitándolos a crear un dibujo libre inspirado en sus emociones. Durante la práctica se mantuvo un ambiente tranquilo acompañado de música relajante. Al finalizar, algunos participantes compartieron sus obras, describiendo lo que representaban para ellos y cómo se sintieron durante el ejercicio.

Metodología aplicada:

Técnica de arteterapia mediante pintura libre, con acompañamiento grupal y ambientación musical.

Observaciones cualitativas:

Los adultos mayores participaron con interés y se mostraron motivados por la experiencia. Muchos manifestaron sentirse tranquilos, divertidos y agradecidos. La actividad favoreció la concentración y la expresión emocional, generando un ambiente de calma y bienestar.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 25 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	26 de septiembre de 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.
Agenda: • Bienvenida y recordatorio de la importancia del autocuidado emocional. • Introducción a la pintura como medio de expresión de sentimientos. • Desarrollo del ejercicio creativo en grupo.	

- Conversatorio de cierre y aprendizajes.

Presentación:

Se inició la jornada destacando que el estrés puede reducirse con actividades artísticas que permitan exteriorizar emociones. Se enfatizó que la pintura no requiere habilidades técnicas, sino disposición para expresar lo que se siente y compartir con los demás.

Desarrollo:

Los adultos mayores realizaron pinturas que representaban recuerdos, paisajes o símbolos de bienestar personal. Al concluir, se promovió un conversatorio donde los participantes pudieron explicar lo que su obra significaba para ellos. Esto permitió fortalecer la comunicación y el sentido de comunidad dentro del grupo.

Metodología aplicada:

Dinámica participativa con enfoque en la expresión simbólica de emociones y en la socialización grupal como estrategia de manejo del estrés

Observaciones cualitativas:

Los adultos mayores expresaron satisfacción y orgullo por sus trabajos artísticos. La actividad favoreció la interacción, la memoria y la construcción de vínculos de confianza. Se observó un ambiente de alegría y cohesión grupal, resaltando la importancia de compartir experiencias en comunidad para disminuir el estrés.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga



Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 26 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	02 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda: Explorar la relación entre cuerpo, respiración y emociones a través de ejercicios de conciencia corporal y respiración consciente para disminuir tensiones y promover la relajación integral.

Presentación: Se inició con una breve charla sobre la importancia de la respiración como puente entre la mente y el cuerpo. Se explicó cómo el estrés cotidiano genera rigidez muscular, fatiga y dificultad para concentrarse, afectando el bienestar emocional de las personas mayores. Se resaltó que aprender a reconocer el cuerpo y regular la respiración favorece la calma interior y contribuye a la salud física y mental.

Desarrollo: La sesión comenzó con una dinámica de "Despertar corporal", en la que los participantes realizaron movimientos suaves de estiramiento desde la cabeza hasta los pies, acompañados de música instrumental tranquila. Posteriormente, se practicaron ejercicios de respiración profunda, inspirando por la nariz y exhalando lentamente por la boca, enfatizando en la sensación de soltar tensiones. Durante el cierre, se realizó una breve relajación guiada con visualización de un paisaje natural, invitando a los participantes a "sentir el aire que limpia y renueva"

Metodología aplicada: Metodología vivencial con enfoque corporal, fundamentada en la terapia de relajación progresiva y la conciencia plena (mindfulness). Se buscó que los adultos se reconectaran con su propio cuerpo, fortaleciendo la autopercepción y el autocuidado emocional.

Observaciones cualitativas: Los adultos participaron con disposición, comentando que "hacía tiempo no respiraban tan profundo". Se evidenció relajación muscular, sonrisas espontáneas y mayor comunicación entre los asistentes. Algunos expresaron sentirse más tranquilos y con energía renovada al finalizar la sesión.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 02 de octubre del 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	03 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.
Agenda: Favorecer la expresión emocional y la disminución del estrés a través de la pintura libre, fortaleciendo la autoestima y el sentido de bienestar. **Presentación:** Se explicó que muchas veces las emociones se reprimen o no se comunican con facilidad, lo cual genera tensión emocional. El arte permite canalizar y	

simbolizar sentimientos, ayudando a transformar lo negativo en algo creativo y sanador. Se motivó a los participantes a expresarse sin juzgar el resultado, valorando el proceso más que la forma.

Desarrollo: Se entregaron hojas, crayones y témperas para realizar un dibujo libre sobre aquello que les produce calma, alegría o paz. Durante la actividad, se escuchó música suave y se ofreció acompañamiento verbal, animando a que cada uno reconociera lo que sentía mientras pintaba.

Al terminar, los participantes compartieron sus dibujos, comentando lo que representaban: algunos dibujaron flores, animales o paisajes, otros retrataron a sus familias. El cierre se realizó con una reflexión grupal sobre cómo las emociones pueden expresarse de muchas maneras y cómo el arte puede ser un canal de bienestar.

Metodología aplicada: Arteterapia con enfoque participativo. Se promovió la creatividad como vía de expresión emocional y se fomentó la validación afectiva entre pares, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la comunicación emocional.

Observaciones cualitativas: Los adultos mostraron entusiasmo y compromiso. Se observó disminución del tono de voz, risas, comentarios positivos y gestos de orgullo al mostrar sus obras. Algunos expresaron que la actividad les "trajo recuerdos felices" y que "pintar les hacía olvidar las preocupaciones".

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.







ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	09 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda: Reconocer pensamientos y emociones que generan estrés, diferenciándolos de aquellos que brindan bienestar, mediante una dinámica simbólica de reflexión personal.

Presentación: Se introdujo el tema del pensamiento como fuente de bienestar o malestar. Se explicó que muchas veces el estrés surge por aferrarse a preocupaciones o resentimientos, y que aprender a "soltar" permite recuperar serenidad.

Desarrollo: Cada participante recibió una piedra y una pluma. En la piedra, escribieron o simbolizaron algo que les pesa o causa preocupación; en la pluma, algo que desean mantener liviano, como la esperanza, la fe o el amor. Posteriormente, se compartieron voluntariamente algunas reflexiones, generando un diálogo grupal sobre la importancia de elegir qué emociones conservar y cuáles liberar. La actividad finalizó con una respiración consciente, donde se imaginó soltar lo negativo al exhalar.

Metodología aplicada: Metodología simbólica y narrativa con enfoque terapéutico-comunitario. Se promovió la introspección, la resignificación emocional y la comunicación afectiva en grupo, fomentando la resiliencia emocional.

Observaciones cualitativas: Se observó serenidad, silencio reflexivo y apertura emocional. Algunos adultos mayores se emocionaron al compartir experiencias de pérdida o enfermedad, mientras otros expresaron gratitud por el espacio. El grupo mostró cohesión y empatía al escuchar a sus compañeros.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.







ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	10 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda: Promover la reducción del estrés y la conexión con la tranquilidad interna a través de una sesión de relajación y visualización guiada con música suave.

Presentación: Se explicó que la relajación profunda ayuda a reducir la tensión muscular, mejorar la respiración y equilibrar el estado emocional. Se resaltó que la mente puede ser entrenada para alcanzar estados de serenidad, incluso frente a las dificultades cotidianas.
Desarrollo: Los participantes se acomodaron en sillas en posición cómoda, con los ojos cerrados. La psicóloga los guió en una visualización de un "lugar de paz", invitando a imaginar sonidos de la naturaleza, el canto de los pájaros y la sensación del viento suave. Durante 15 minutos, se acompañó la experiencia con música instrumental. Al finalizar, se realizó un estiramiento suave y una ronda de palabras sobre las sensaciones experimentadas.

Metodología aplicada: Relajación guiada y mindfulness adaptado al adulto mayor. Se priorizó la respiración consciente, la imaginación positiva y la inducción al bienestar emocional, fortaleciendo la autorregulación emocional y la conexión mente-cuerpo.

Observaciones cualitativas: Los participantes se mostraron tranquilos y atentos durante la sesión. Algunos se relajaron tanto que cerraron los ojos completamente, permaneciendo en silencio. Al finalizar, manifestaron sentirse "livianos", "en paz" y con sensación de descanso. Se evidenció una atmósfera de calma y gratitud colectiva.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 10 de octubre del 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.4	
Fecha:	17 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades para el manejo del estrés.

Agenda: Favorecer la descarga emocional y la comunicación grupal como herramientas de manejo del estrés, promoviendo la escucha empática y el fortalecimiento de la red de apoyo entre los adultos mayores.

Presentación: Se explicó que el estrés muchas veces se acumula porque no se expresan las emociones. Hablar, compartir y escuchar son formas naturales de liberar peso emocional y fortalecer los vínculos humanos. Se destacó la importancia de tener un espacio seguro para expresarse sin juicios.

Desarrollo: Se ubicaron los participantes en círculo. Cada uno recibió una piedra decorativa que representaba una preocupación o algo que genera tensión. Por turnos, cada adulto tomó la piedra y compartió brevemente aquello que deseaba "dejar fluir", como si lo arrojara a un río imaginario.
Después de cada intervención, el grupo respondía con una frase positiva elegida colectivamente: *"Que el río se lo lleve y venga la calma"*.
La actividad concluyó con respiraciones profundas y una visualización de un río limpio que simbolizaba la mente despejada.

Metodología aplicada: Metodología de intervención grupal basada en la catarsis verbal y la escucha empática. Se combinó la dinámica simbólica con ejercicios de respiración y relajación guiada, desde un enfoque psicosocial de acompañamiento emocional.

Observaciones cualitativas: El grupo participó activamente, mostrando disposición para hablar de sus preocupaciones. Algunos expresaron tristeza por pérdidas pasadas, mientras otros

compartieron gratitud por la compañía y el espacio de escucha. Se evidenció alivio emocional, empatía entre los miembros y una sensación colectiva de serenidad.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





Participantes del hogar Adulto Mayor, Corinto, Cauca, 17 de octubre del 2025.

5. **Fortalecimiento de trabajo en equipo al interior de los adultos mayores a través de un taller cada 15 días fomentando el buen trato y los deberes y derechos del adulto mayor.**

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025, se llevaron a cabo 2 talleres de fortalecimiento de trabajo en equipo para las personas mayores institucionalizados.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.5	
Fecha:	24 de septiembre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades de trabajo en equipo.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la actividad.
- Reflexión inicial sobre la importancia del buen trato en la convivencia diaria.
- Desarrollo de la dinámica grupal "Cadena de gestos amables" realizada en el parque principal del municipio.
- Espacio de retroalimentación y cierre.

Presentación:

Se dio inicio a la jornada con un saludo cálido a los adultos mayores, destacando la importancia del buen trato como valor fundamental para el fortalecimiento de la convivencia armónica dentro del Centro de Bienestar. Se hizo énfasis en cómo los gestos sencillos de amabilidad contribuyen a mejorar el ambiente comunitario, elevan la autoestima y generan bienestar emocional.

Desarrollo:

La actividad se centró en la dinámica denominada *"Cadena de gestos amables"*. Los participantes se organizaron en círculo y, de manera secuencial, cada persona ofreció un gesto de buen trato hacia el compañero de su lado. Los gestos incluyeron frases de agradecimiento, elogios, palabras motivadoras, apretones de manos y sonrisas. Al

finalizar, la cadena cerró con todos los adultos mayores habiendo recibido y ofrecido una muestra de aprecio, simbolizando la importancia del respeto mutuo y la reciprocidad.

Metodología aplicada:

Se utilizó una metodología lúdica y vivencial con enfoque participativo, fomentando la expresión emocional, la escucha activa y el reconocimiento positivo entre pares. La dinámica buscó propiciar un espacio de interacción respetuosa y afectiva, permitiendo que los adultos mayores experimentaran el impacto positivo de dar y recibir gestos de buen trato.

Observaciones cualitativas:

La mayoría de los adultos mayores participaron de manera entusiasta y expresaron sentimientos de alegría al recibir muestras de reconocimiento y cariño. Algunos resaltaron que la actividad les recordó la importancia de pequeños gestos que muchas veces se dan por sentados en la vida cotidiana. Se observó un ambiente de confianza, unión y motivación colectiva, lo que refuerza la necesidad de seguir promoviendo espacios que fortalezcan el buen trato y las relaciones interpersonales dentro del hogar.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga



Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Adultos mayores del hogar San Vicente de Paúl Corinto, Cauca 24 de septiembre de 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.7	
Fecha:	17 de septiembre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades de trabajo en equipo.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la actividad.
- Conversatorio breve sobre qué significa el buen trato en la vida diaria.
- Dinámica "Mensajes de buen trato": escribir y compartir frases positivas dirigidas a los compañeros.
- Reflexión colectiva sobre cómo mantener el respeto y la solidaridad en el hogar.
- Cierre y despedida

Presentación:

La psicóloga dio inicio a la jornada explicando la importancia del buen trato como práctica que fortalece la convivencia y el bienestar colectivo. Se invitó a los adultos mayores a reflexionar sobre pequeños gestos de amabilidad y respeto que hacen la vida más agradable.

Desarrollo:

Se realizó la dinámica "Mensajes de buen trato", en la cual cada participante escribió o dictó una frase positiva de respeto, cariño o apoyo dirigida a otro compañero. Luego, los mensajes fueron leídos en voz alta, generando un ambiente de alegría y reconocimiento mutuo.

La actividad concluyó con una conversación grupal sobre la importancia de mantener estas prácticas en el día a día, resaltando que el buen trato fortalece la unión entre los miembros del centro y mejora la calidad de vida.

Metodología aplicada:

- Conversatorio inicial para activar conocimientos previos.
- Dinámica participativa y expresiva mediante mensajes escritos y compartidos.
- Reflexión grupal guiada.

Observaciones cualitativas: Los adultos mayores participaron activamente, expresando con emoción frases de agradecimiento y respeto hacia sus compañeros. Se observó un ambiente de fraternidad, risas y escucha atenta. La actividad favoreció el reconocimiento de cada persona y reforzó el valor del buen trato en la convivencia diaria.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



6. **Realizar actividades de buen trato en el adulto mayor dos (2) veces al mes con los adultos mayores:**

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025, se llevaron a cabo 2 actividades de buen trato enfocadas para los adultos mayores institucionalizados.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.7	
Fecha:	6 de septiembre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades de buen trato.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la actividad.
- Conversación inicial: ejemplos de buen trato en la vida diaria.
- Dinámica lúdica *"Historias en cadena"*.
- Reflexión grupal y construcción de aprendizajes.
- Cierre y despedida.

Presentación:

Se dio inicio a la jornada con un saludo de bienvenida, resaltando la importancia del buen trato como base de la convivencia armónica. Se invitó a los adultos mayores a recordar experiencias en las que el respeto y la solidaridad hayan fortalecido sus relaciones.

Desarrollo:

La dinámica *"Historias en cadena"* consistió en que un participante inició contando una breve situación en la que experimentó buen trato (en la familia, comunidad o en el centro). Luego, el siguiente debía continuar con otra historia relacionada, hasta que todos los participantes compartieran una anécdota. Este ejercicio permitió reconocer experiencias positivas, fortalecer la memoria, promover la escucha activa y dar valor al respeto en la vida cotidiana. Para finalizar, se realizó una breve reflexión colectiva sobre cómo estas prácticas pueden mantenerse y transmitirse a las nuevas generaciones.

Metodología aplicada: La metodología fue narrativa y participativa, centrada en la memoria autobiográfica y la construcción colectiva. A través de la narración de historias, los adultos mayores pudieron reconocerse como portadores de valores y ejemplos de buen trato, fortaleciendo la cohesión grupal.

Observaciones cualitativas:

- Los adultos mayores participaron con interés y emoción al compartir sus relatos.
- Varias historias generaron risas, empatía y orgullo entre los compañeros.
- Se observó un ambiente de escucha atenta y respeto durante todo el ejercicio.
- La actividad favoreció la valoración de la experiencia de vida de cada participante.
- Se recomienda continuar implementando actividades narrativas que rescaten la memoria y fortalezcan los valores comunitarios.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.





ACTA DE ACTIVIDAD # 2.7	
Fecha:	30 de septiembre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades de buen trato.

Agenda:

- Bienvenida y presentación de la psicóloga y los participantes.
- Reflexión guiada sobre el significado del buen trato.
- Actividad grupal de sensibilización.
- Cierre y retroalimentación.

Presentación: La jornada inició con un saludo cordial y una breve explicación del propósito de la actividad: fomentar el respeto mutuo, la solidaridad y la importancia de las relaciones basadas en el buen trato dentro del hogar geriátrico.

Desarrollo: La actividad se desarrolló con la participación activa de los adultos mayores, quienes compartieron experiencias personales sobre momentos en los que se han sentido tratados con respeto, cariño o indiferencia. A través de una dinámica grupal, se plantearon situaciones cotidianas dentro del hogar y se invitó a los participantes a reflexionar sobre cuáles representan actos de buen trato y cuáles no. Posteriormente, se llevó a cabo la actividad "Palabras que sanan", en la que cada adulto mayor escribió o expresó verbalmente una palabra o frase

positiva que le gustaría recibir de los demás. Estas expresiones fueron compartidas en el grupo, generando un ambiente de empatía, afecto y reconocimiento.

La jornada permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia de las relaciones basadas en el respeto y la consideración mutua, fortaleciendo la convivencia y promoviendo un clima de armonía dentro del centro de bienestar.

Metodología aplicada: La metodología utilizada fue participativa, reflexiva y vivencial. Se aplicaron técnicas de conversación guiada, dinámicas de sensibilización y ejercicios de expresión emocional. Esto permitió que los adultos mayores se sintieran escuchados y valorados, al tiempo que interiorizaron la relevancia del buen trato en sus relaciones cotidianas.

Observaciones cualitativas: Los adultos mayores se mostraron motivados y receptivos durante la actividad. Expresaron satisfacción por contar con un espacio de escucha y manifestaron la importancia de mantener este tipo de encuentros de manera periódica. Se evidenció un fortalecimiento del sentido de pertenencia, así como una mayor disposición para aplicar los principios del buen trato en su vida diaria y en la interacción con sus compañeros y cuidadores.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



ACTA DE ACTIVIDAD # 2.5	
Fecha:	08 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades de trabajo en equipo.

Agenda: Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la confianza entre los adultos mayores mediante una actividad cooperativa simbólica que promueva la unión y la ayuda mutua.

Presentación: Se inició la jornada explicando la importancia de trabajar en conjunto, resaltando cómo la colaboración favorece la convivencia, el bienestar emocional y la resiliencia comunitaria. Se reflexionó sobre cómo en la vida cotidiana, el apoyo mutuo ha sido esencial para superar adversidades.

Desarrollo: Los participantes fueron divididos en dos grupos. Cada grupo recibió materiales sencillos (palitos de paleta, cintas, hojas y pegamento) con el reto de construir "un puente" que simbolizara la unión entre las personas.
Mientras trabajaban, debían coordinarse, repartirse roles y comunicarse de manera respetuosa. Al terminar, ambos grupos unieron sus estructuras, representando la construcción colectiva del bienestar.
Se cerró con un diálogo grupal sobre qué significa "tender puentes" en la vida cotidiana, destacando la importancia de apoyarse mutuamente.

Metodología aplicada: Metodología participativa y lúdica, basada en el aprendizaje cooperativo y el simbolismo grupal. Se aplicó un enfoque psicosocial comunitario orientado a fortalecer la confianza, la empatía y la cohesión social.

Observaciones cualitativas: Los adultos mostraron entusiasmo y disposición. Se observaron risas, comentarios positivos y cooperación espontánea. Una participante comentó: *"Cuando uno*

trabaja con otros, todo se hace más fácil". Se evidenció fortalecimiento de vínculos y sentido de pertenencia al grupo.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Adultos mayores del hogar San Vicente de Paúl Corinto, Cauca 08 de octubre del 2025.

ACTA DE ACTIVIDAD # 2.7	
Fecha:	15 de octubre del 2025
Lugar:	Centro de bienestar del adulto mayor San Vicente de paúl de Corinto Cauca.
Proceso:	Actividades de trabajo en equipo.

Agenda: Fomentar la confianza grupal, la escucha activa y la solidaridad a través de una dinámica cooperativa que refuerce los lazos de respeto y apoyo entre los adultos mayores.

Presentación: Se dio inicio recordando experiencias de la vida en comunidad y cómo el trabajo conjunto y la confianza han sido pilares para superar las dificultades. Se resaltó que, en esta etapa de la vida, sentirse acompañado y valorado fortalece el bienestar emocional y social.

Desarrollo: Los participantes formaron un círculo y se les pidió tomarse de las manos. Uno de ellos se ubicó en el centro con los ojos cerrados, mientras los demás lo sostenían suavemente, balanceándolo de un lado a otro, asegurando que no cayera. Luego, se cambió el participante del centro, permitiendo que todos experimentaran la sensación de confiar y ser sostenidos. Después de la dinámica, se abrió un espacio de reflexión donde expresaron cómo se sintieron al confiar y al sostener a otros. El grupo concluyó que el trabajo en equipo nace del respeto, la comunicación y la seguridad emocional.

Metodología aplicada: Técnica vivencial y reflexiva, fundamentada en dinámicas de confianza grupal y acompañamiento emocional. Se promovió la cohesión del grupo, la comunicación afectiva y la construcción de redes de apoyo entre pares.

Observaciones cualitativas: La actividad generó emociones positivas y sentido de unidad. Algunos participantes se mostraron al inicio un poco temerosos, pero luego expresaron sentirse "seguros y acompañados". Hubo expresiones de afecto, abrazos y risas compartidas, evidenciando fortalecimiento del vínculo grupal y confianza mutua.

Se dio por terminada la actividad siendo las 4:30 p.m.
Firman el acta las siguientes personas

Yanitza Camayo Oteca
Psicóloga

Ricardo Rodríguez
Director

ANEXO FOTOGRÁFICO.



Adultos mayores del hogar San Vicente de Paúl Corinto, Cauca 15 de octubre del 2025.

7. Manual del buen trato elaborado con participación de los adultos mayores y redes de apoyo

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto de 2025 y 28 de octubre de 2025, se realiza el Manual de Buen Trato al Adulto Mayor, desarrollado de manera conjunta por el personal de apoyo (PSICÓLOGA, TÉCNICO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y TÉCNICO EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS), así como también se cuenta con la participación del personal de planta.

MANUAL DE BUEN TRATO AL ADULTO MAYOR

SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

El MANUAL DE BUEN TRATO AL ADULTO MAYOR APLICADO PARA EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, invita a las personas adultas mayores, a las personas cuidadoras y a la comunidad en general, a conocer los aspectos y las acciones a desarrollar para que las personas adultas mayores sean bien tratadas por quienes son responsables de su cuidado, bienestar y calidad de vida. Este documento se elabora en desarrollo de la Ley 1850 de 2017, artículo 6, que establece la responsabilidad del Ministerio de Salud y Protección Social en la implementación de una ruta de atención inmediata del maltrato de personas adultas mayores. La citada Ley tiene como objetivo fundamental sensibilizar a la población sobre los derechos de las personas adultas mayores, visibilizar las situaciones de abuso que cotidianamente sufren estas personas y desnaturalizar las acciones que configuran casos de maltrato, lo cual debe cumplirse con apoyo de otras entidades nacionales y de las autoridades administrativas de los departamentos, distritos y municipios. Este material se estructuró mediante un trabajo conjunto entre el Ministerio de Salud y Protección Social y el Ministerio de Educación Nacional para apoyar las responsabilidades en materia de garantía de los derechos de las personas mayores, mediante su apropiación e implementación por los ciudadanos, educadores, personal de atención directa y autoridades en los entornos hogar, educativo, laboral e institucional, donde conviven, interactúan y se transforman las personas, las familias y las comunidades.

La primera hace una conceptualización general frente a aspectos como: dar a conocer el significado de la persona adulta mayor, la importancia de las personas que ejercen su cuidado, los aspectos propios y característicos de las personas adultas mayores como el significado de la intimidad, privacidad, confidencialidad; y por último, conocer los tipos de centros de atención y los servicios que se prestan. Tal información permite a las personas y a la comunidad conocer con mayor claridad aspectos propios del cuidado de una persona adulta mayor. La segunda hace referencia al maltrato ejercido sobre las personas adultas mayores. En ella se describen los tipos y las formas de maltrato, para este caso, el maltrato directo y el maltrato indirecto, los factores de riesgo que pueden incrementar el maltrato en las personas adultas mayores y presentamos las entidades o instituciones donde es más frecuente el maltrato. En la tercera sección promovemos la alternativa del buen trato hacia las personas adultas mayores por parte de las familias, instituciones y personas cuidadoras, mediante el decálogo del buen trato el cual nos permite describir aquellos derechos que tienen las personas a ser bien tratadas y cuidadas, y así

proteger su dignidad humana y autonomía. En la cuarta profundizamos la promoción del buen trato y la prevención del maltrato, para ello señalamos algunos instrumentos de sensibilización con el objetivo principal de prevenir el maltrato de las personas adultas mayores. Definimos responsabilidades en los servicios sociales para apoyar el buen trato, en particular, las responsabilidades institucionales en salud y educación y las propias de las familias. En la quinta sección planteamos las líneas de acción para denunciar el maltrato de las personas adultas mayores, es decir, damos a conocer las entidades e instituciones donde las personas o representantes de la comunidad pueden contactar o comunicar sospechas, certezas o evidencias de maltrato de las personas mayores presenciadas en los centros de atención donde residen o transcurre la vida diaria de estas personas. Para terminar, el Manuel permite a las personas adultas mayores, a las personas cuidadoras, a la familia y a la comunidad en general sensibilizarse frente al derecho que tienen las personas mayores de ser tratados de forma digna, sin discriminación y en igualdad de condiciones

Si bien en muchas ocasiones el maltrato no se da a conocer a terceros o las autoridades, en los registros de las administraciones municipales y distritales, así como en los informes del Instituto Colombiano de Medicina Legal y de los Despachos Judiciales podemos evidenciar el aumento del número de denuncias por maltrato y violencia contra las personas adultas mayores. La mayoría de los casos reportados señalan que el maltrato proviene de personas cercanas a la familia, o por la familia misma, y por profesionales o personal de los centros de atención y cuidado de las personas adultas mayores. Debido a que el maltrato de las personas mayores representa una vulneración de sus derechos, constituye un problema social y requiere de la mayor atención, por lo cual hemos elaborado el manual educativo y de sensibilización como una respuesta de la Administración Pública orientada a prevenir el maltrato y a promover el ejercicio de los derechos humanos de las personas adultas mayores. La iniciativa, adelantada en desarrollo de la Ley 1850 de 2017, artículo 6, se ha estructurado a partir de la necesidad de sensibilizar a la ciudadanía sobre los derechos de las personas adultas mayores, visibilizar las situaciones de abuso que cotidianamente sufren estas personas y desnaturalizar actitudes, creencias y prácticas de maltrato en los entornos donde conviven, interactúan y se transforman las personas, las familias y las comunidades. En el manual, tomando como referencia experiencias y conocimiento nacional e internacional sobre el maltrato, así como lo dispuesto por las Leyes 1251 de 2008, 1276 de 2009 y 1850 de 2017, principalmente, describimos situaciones que pueden desembocar en actos de maltrato de personas mayores, señalamos las diversas formas de maltrato, indicamos pautas para prevenirlo, destacamos el "Decálogo del buen trato", tanto como el "Decálogo de la autoestima de la persona adulta mayor". También orientamos sobre cómo actuar ante situaciones de riesgo e incluimos información de las instancias adonde acudir cuando se requiera ayuda o presentar las denuncias del caso por abuso o maltrato, a las personas adultas mayores. Esperamos que su lectura contribuya a fomentar en todos los ciudadanos actitudes basadas en la igualdad y no discriminación, el respeto, la solidaridad y el compromiso con las personas adultas mayores.

QUE es una persona adulta mayor

Es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más de edad. En el marco de los derechos, la expresión adoptada es "persona adulta mayor". Sustituye otras expresiones como "adulto mayor", "persona de la tercera edad", "anciano". No se asimila a "abuelo", en tanto no todas las personas adultas mayores lo son.

¿QUIÉN EJERCE EL CUIDADO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES?

En principio, el cuidado que requieren las personas adultas mayores lo realizan integrantes de las familias. Generalmente son mujeres que dedican buena parte de sus actividades diarias al cuidado y lo hacen de manera informal por vocación, virtud o imposición. El cuidado también se brinda en instituciones públicas y privadas que la ley denomina centros vida, centros día o centros de bienestar o de larga estancia en donde se requiere contar con talento humano cualificado para cumplir con las labores de cuidado.

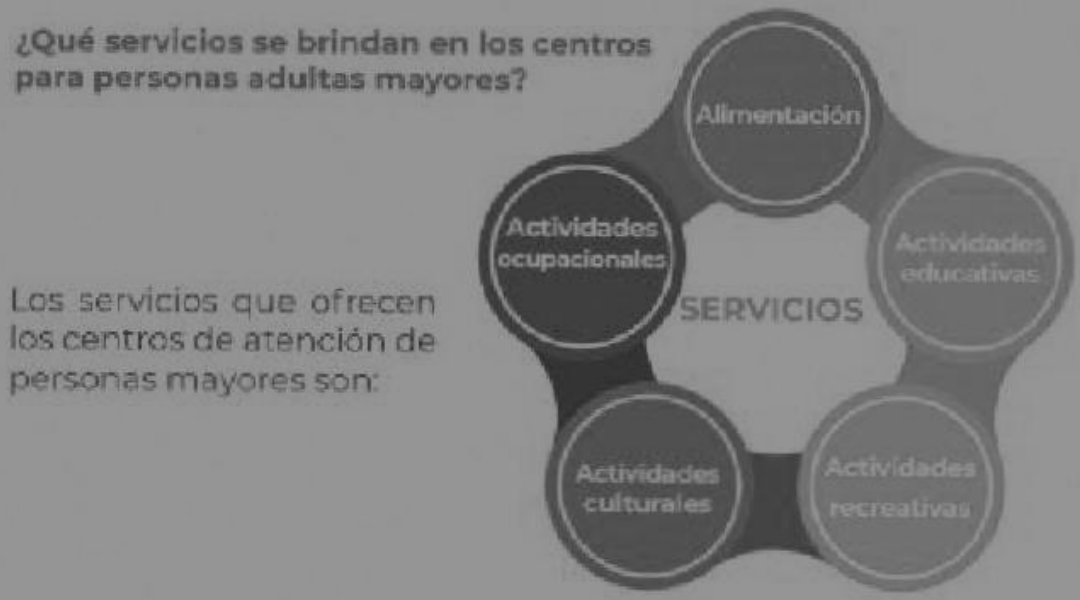
¿QUIÉN ES UNA PERSONA CUIDADORA? Es aquella persona que tiene a su cargo el cuidado de individuos que presentan algún nivel de dependencia. Pueden ser padres, madres, hijos/as, familiares, personal contratado o voluntario. Las personas cuidadoras son también sujetos de cuidado debido a la carga y la relación de codependencia que implica el trabajo de cuidado (Ministerio de Salud y Protección Social, Colciencias, Universidad del Valle y Universidad de Caldas, 2016). ¿QUÉ ES AUTONOMÍA? ¿QUÉ ES INTIMIDAD? Es la capacidad de la persona adulta mayor de autogobernarse, de decidir y elegir libremente. En virtud de esa capacidad propia de toda persona, el principio de la autonomía obliga a los demás, a quienes proveen cuidado, y en especial al profesional, a respetar los valores y opciones personales de cada individuo en aquellas decisiones básicas que le atañen. Es la parte de la vida privada que cada ser humano quiere guardar para sí de una forma muy especial y que solo da a conocer, si decide hacerlo, a un círculo reducido de personas por las que tiene confianza; por tanto, se hace en ambiente de confidencialidad (Prat, 2011). Los datos de salud de la persona adulta mayor, por ejemplo, pertenecen a la intimidad de ella, en virtud de lo cual tienen una especial protección en la ley

¿QUÉ SON INSTITUCIONES DE ATENCIÓN? Son instituciones públicas, privadas o mixtas que cuentan con infraestructura físicas (propia o ajena). Prestan servicios de salud o asistencia social y, en general, se dedican a la prestación de servicios de toda índole en beneficio de las personas adultas mayores como sujetos con plenos derechos (Colombia, 2009b).

¿CUÁLES SON LAS INSTITUCIONES QUE ATIENDE A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES? Tradicionalmente se conocen como hogares o centros geriátricos, o gerontológicos, amparos, asilos, centros de protección o centros de bienestar. Las normas colombianas los denominan centros vida, centros de protección social para el adulto mayor e instituciones de atención.

A continuación se presentan las instituciones que prestan la atención a las personas adultas mayores: ¿QUÉ SON LOS CENTROS VIDA? Son instituciones de carácter público. Se identifican como el conjunto de proyectos, procedimientos, protocolos e infraestructura física, técnica y administrativa orientado a brindar a las personas adultas mayores una atención integral durante el día haciendo una intervención que impacte en su calidad de vida y bienestar (Colombia, 2009a). ¿QUÉ SON LOS CENTROS DÍA? Son instituciones de carácter privado. Están

destinados al cuidado, bienestar integral y asistencia social de las personas adultas mayores; prestan sus servicios en horas diurnas (Colombia, 2009b). ¿QUÉ SON LOS CENTROS NOCHE? Son instituciones destinadas al cuidado, bienestar integral y asistencia social de las personas mayores; prestan sus servicios en horas nocturnas. ¿QUÉ SON LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL O CENTROS DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR? Son instituciones de protección, de carácter público, destinadas a la prestación de servicios de hospedaje, alimentación, bienestar social y cuidado integral a las personas adultas mayores, de manera permanente o temporal (Colombia, 2009b).



¿Quiénes son los principales usuarios de los centros para personas adultas mayores?
Son usuarios de los Centros Vida, las personas mayores de niveles I y II del sistema de identificación de beneficiarios de programas sociales - Sisbén o quienes según evaluación socioeconómica realizada por un profesional experto requieran de este servicio para mitigar condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencia de soporte social (Colombia, 2009a). Además, son usuarios de los centros de protección para personas de 60 años o más: i) quienes carecen de núcleo familiar, ii) quienes no tienen vivienda propia, iii) quienes no tiene capacidad de pago de alojamiento y alimentación, iv) quienes tienen sus capacidades físicas y mentales disminuidas, v) quienes habitan en calle o vi) quienes reciben discriminación y maltrato por parte de sus familiares.
¿Qué se entiende por maltrato de las personas adultas mayores? El maltrato se refiere a cualquier acción u omisión que produce daño, vulnera el respeto a la dignidad y el ejercicio de los derechos de una persona adulta mayor. Es una violación del derecho a la integridad personal. La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (OEA, 2015) lo define como la "acción u omisión, única o repetida, contra una persona

mayor que produce daño a su integridad física, psíquica y moral y que vulnera el goce o ejercicio de sus derechos humanos y libertades fundamentales, independientemente de que ocurra en una relación de confianza".

¿Cuáles son los tipos y formas de maltrato o abuso hacia las personas adultas mayores? Las formas de maltrato a las personas adultas mayores se pueden clasificar en abuso directo o individual y maltrato indirecto o social. De acuerdo con Sirlin (2008) los diferentes tipos de maltrato hacia las personas mayores se pueden agrupar así:

- Maltrato directo – individual
- Abuso emocional o psicológico • Negligencia • Abuso o maltrato físico • Abuso financiero • Abuso sexual • Abandono
- Maltrato indirecto – social
- Viejismo • Infantilismo • Maltrato cultural

PROTOCOLO INTERNO DE ACTUACIÓN ANTE SOSPECHA O EVIDENCIA DE MALTRATO

Este protocolo define las acciones que el personal del Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Vicente de Paul debe seguir cuando se detecte o sospeche una situación de maltrato hacia una persona adulta mayor institucionalizada. Se basa en la Ley 1850 de 2017 y las directrices del Ministerio de Salud y Protección Social.

1. Detección

- Observar signos físicos, emocionales o conductuales de posible maltrato.
- Escuchar y registrar cualquier manifestación verbal del adulto mayor.
- Registrar en la ficha institucional la fecha, hora y circunstancias.

2. Comunicación inmediata

- Informar de manera inmediata al Director del Centro y al área de Psicología.
- Evitar confrontar al presunto agresor directamente sin acompañamiento profesional.

3. Evaluación y documentación

- Realizar entrevista privada y respetuosa con el adulto mayor.
- Documentar los hallazgos con detalle, adjuntando fotografías si es pertinente.
- Conservar la confidencialidad de la información.

4. Notificación y denuncia

Contactar a las autoridades competentes según la gravedad del caso:

- Policía Nacional – Línea 123
- Comisaría de Familia de Corinto
- Personería Municipal
- ICBF

- Acompañar al adulto mayor durante todo el proceso.

5. Seguimiento

- Realizar seguimiento semanal del caso.
- Implementar medidas de protección dentro del centro.
- Documentar la evolución en el registro institucional.

DECÁLOGO DE LA COMUNICACIÓN EMPÁTICA CON EL ADULTO MAYOR

- Llamar siempre por su nombre y mantener contacto visual.
- Escuchar sin interrumpir y validar sus emociones.
- Evitar lenguaje infantilizado o despectivo.
- Usar un tono de voz claro y calmado.
- Respetar sus tiempos para responder o tomar decisiones.
- Consultar sus preferencias antes de realizar cualquier acción de cuidado.
- Evitar conversaciones sobre su vida privada frente a otras personas.
- Reconocer y celebrar sus logros y aportes.
- Mantener la privacidad física durante el aseo o procedimientos médicos.
- Asegurar que toda comunicación esté orientada a fortalecer su autoestima y autonomía.

RUTA DE DENUNCIA LOCAL - CORINTO, CAUCA

En caso de identificar o sospechar maltrato, siga esta ruta para activar la protección del adulto mayor:

1. Avisar inmediatamente al Director del Centro y al área de Psicología.
2. Llamar a la Policía Nacional (Línea 123 o Estación de Policía de Corinto).
3. Notificar a la Comisaría de Familia del Municipio.
4. Informar a la Personería Municipal para acompañamiento jurídico.
5. Contactar al ICBF si hay vulneración grave de derechos.
6. Mantener registro escrito y firmado de todas las acciones realizadas.

ACTIVIDADES INSTITUCIONALES PARA PROMOVER EL BUEN TRATO

- Círculos de palabra semanales para escuchar las opiniones de los residentes.
- Talleres de memoria histórica y cultural con participación comunitaria.
- Celebración mensual de cumpleaños y logros personales.
- Capacitación trimestral al personal en manejo del estrés y prevención del burnout.
- Creación de un mural del buen trato con frases y dibujos de los residentes.
- Jornadas de integración familiar para fortalecer vínculos afectivos.

ELABORADO POR:

Yanitza Camayo

Yanitza Alejandra Camayo Oteca
Psicóloga

REVISADO POR:

Ricardo Rodríguez
Director

8. Realizar planes de atención individual psicosocial con su respectivo seguimiento.

Con el fin de generar una atención integral a los adultos mayores del CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, que contribuya a su salud mental de nuestros internos y que sea aplicable para ellos se presenta el plan de atención individual.

Plan de Intervención Personalizado - Hogar San Vicente

Nombre	Diagnóstico / Observaciones	Necesidades Detectadas	Objetivos de Intervención	Estrategias y Actividades	Responsables	Seguimiento
Luis Tiberio Rudas	Cáncer de piel, buena adaptación, sin síntomas depresivos. Disfruta actividades en la huerta.	Estimulación ocupacional, acompañamiento físico, fortalecer sentido de propósito.	Favorecer bienestar emocional y ocupacional; mantener conexión con la naturaleza.	Actividades en la huerta, talleres de jardinería, acompañamiento médico y psicosocial.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Luis Alfonso López Ramírez	Deterioro cognitivo severo, depresión moderada (GDS-15=9), afectividad plana, sin red familiar conocida.	Atención a depresión, estimulación cognitiva, acompañamiento emocional.	Reducir síntomas depresivos; promover bienestar emocional y social.	Rutinas estructuradas, actividades de estimulación, acompañamiento cercano.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
María AIDELI del Socorro	Deterioro cognitivo, emocionalmente	Mantener vínculo familiar.	Favorecer estabilidad emocional y	Promover visitas de la sobrina, integración en	Psicóloga, Enfermera,	Evaluación periódica y registro de avances.

Rendon	estable, fuerte vinculo con sobrina.	reforzar adaptación institucional.	participación en actividades cotidianas.	tareas del hogar, estimulacion efectiva.	Apoyos	
María Tomasa Talaga Capaz	Depresión moderada y esquizofrenia, deterioro cognitivo, bienestar influido por hijo (visitas poco frecuentes)	Acompañamiento psiquiátrico y emocional, fortalecer vinculo familiar.	Reducir irritabilidad y mejorar calidad de vida.	Promover visitas del hijo, contención emocional, seguimiento medico.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluacion periodica y registro de avances.
Pedro José Corredor Merchán	Deterioro cognitivo severo, irritabilidad frecuente, sin red familiar conocida.	Atención conductual y acompañamiento emocional.	Disminuir episodios de irritabilidad y fomentar adaptación.	Rutinas estructuradas, actividades de calma, acompañamiento constante.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluacion periodica y registro de avances.
Samuel Escalante Martínez	Buen estado cognitivo y emocional, amplia red familiar, sin depresión.	Mantener bienestar y fortalecer lazos familiares.	Promover continuidad del vinculo familiar y social	Fomentar visitas, participación en actividades recreativas y sociales.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluacion periodica y registro de avances.
Julio	Buen estado	Fortalecer red	Mantener	Promover visitas	Psicóloga	Evaluación periódica y

Anclzar Marin Castaño	cognitivo y emocional, vínculos familiares sólidos, puntaje GDS=0.	familiar y apoyo emocional.	estabilidad y fomentar estrategias frente a la tristeza.	familiares, actividades grupales, talleres de afrontamiento emocional.	Enfermera, Apoyos	registro de avances.
Juan Bautista Belalcazar Vargas	Secuelas cognitivas y emocionales, dificultad en comunicación verbal, visitas esporádicas de familiares.	Estimulación cognitiva, acompañamie nto afectivo, mantener rutinas predecibles.	Favorecer estabilidad emocional y mejorar interacción con el entorno.	Actividades sensoriales, acompañamiento emocional, visitas familiares frecuentes.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Apolinar Espinosa	Síntomas leves de depresión (GDS=3), deterioro cognitivo, sin red familiar conocida.	Contención emocional, fortalecimient o de adaptación institucional.	Favorecer seguridad emocional y adaptación.	Acompañamiento cercano, actividades sencillas, apoyo institucional constante.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
María Luz dari Gonzales Zuleta	Depresión leve-moderada (GDS=7), conductas desafiantes, pérdidas	Contención emocional, acompañamie nto cercano, estimulación	Disminuir síntomas depresivos y mejorar adaptación	Actividades recreativas adaptadas, acompañamiento psicosocial, visitas familiares	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.

	familiares significativas.	afectiva.	institucional.	si es posible.		
Heriberto Arias	Estable emocionalmente (GDS=2), dificultades auditivas, sin red familiar cercana.	Fortalecer sentido de utilidad, apoyo social en el hogar geriátrico.	Mantener estado emocional positivo y fomentar interacción social.	Actividades sencillas del hogar, fomentar vínculos con pares, acompañamiento cercano.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Etelvina Fajardo Figueroa	Depresión leve (GDS=6), deterioro cognitivo no precisado, sin red familiar activa.	Estimulación afectiva y social, acompañamiento emocional.	Favorecer bienestar y adaptación institucional.	Actividades lúdicas, juegos, espacios de socialización, acompañamiento cercano.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Rosalba Isolina Egas Pantoja	Depresión leve (GDS=7), limitaciones físicas y cognitivas, apoyo parcial de sobrina.	Estimulación recreativa y social, acompañamiento cercano.	Mantener estabilidad emocional y reforzar vínculos afectivos.	Actividades artísticas, visitas familiares, acompañamiento diario.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Carlos Julio Gómez Peña	Antecedente neurológico desde la	Fortalecer relación con madre,	Promover bienestar emocional y	Actividades estructuradas, visitas familiares,	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
	infancia, sin depresión, vínculo con madre.	fomentar interacción social básica.	adaptación institucional.	apoyo emocional.		
Teresita Dorado	Estabilidad emocional (GDS=3), limitaciones cognitivas, sin red familiar.	Estimulación afectiva y acompañamiento institucional.	Favorecer calidad de vida y reducir sensación de soledad.	Actividades sencillas, acompañamiento cercano, espacios de socialización.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.
Leyda Ruth	Buen estado cognitivo, emocionalmente estable, hipertensión controlada, fuerte vínculo familiar.	Mantener bienestar integral y reforzar vínculo familiar.	Favorecer autonomía y estabilidad emocional.	Visitas familiares, actividades recreativas, acompañamiento médico.	Psicóloga, Enfermera, Apoyos	Evaluación periódica y registro de avances.

9. Realizar un (1) organigrama y plan de actividades del centro por siete (7) días en la semana.



Septiembre 2025

CONOGRAMA PSICOSOCIAL EN CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	Notas				

ASISTENCIAS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025

REGISTRO MANEJO DEL ESTRÉS

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X			1	1								1	1											1	1							8	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X				1	1								1	1											1	1							8	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X			1	1								1	1											1	1							8	
4	TERESITA DORADO	66	X				1	1								1	1											1	1							8	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X				1	1								1	1											1	1							8	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X			1	1								1	1											1	1							8	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X			1	1								1	1											1	1							8	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X			1	1								1	1											1	1							8	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X				1	1								1	1											1	1							8	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X			1	1								1	1											1	1							8	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X			1	1								1	1											1	1							8	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X			1	1								1	1											1	1							8	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X			1	1								1	1											1	1							8	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON	79	X				1	1								1	1											1	1							8	
15	ROSALBA ISOLINA TEJAS PANTOJA	95	X				1	1								1	1											1	1							8	
16	LUCIA RUT MARTINEZ	75	X				1	1								1	1											1	1							8	

123

FIRMA: [signature]
DIRECTA ANTONIO RODRIGUEZ

FIRMA: [signature]
REPRESENTANTE LEGAL: YANNY MOLINA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2024
REGISTRO ACTIVIDADES DE BUEN TRATO

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOTAL	FIRMA Y HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X					1																										1 2	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X						1																										1 2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	56		X					1																										1 2	
4	TERESITA DORADO	98	X						1																										1 2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X						1																										1 2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X					1																										1 2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X					1																										1 2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X					1																										1 2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X						1																										1 2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X					1																										1 2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X					1																										1 2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X					1																										1 2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X					1																										1 2	
14	MARIA ARDELI DEL SOCORRO BENDON	79	X						1																										1 2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X						1																										1 2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X						1																										1 2	
																																			32

FIRMA: [illegible]
DIRECTOR: RODRIGO RODRIGUEZ

FIRMA: Fanny A. Molina A.
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025
REGISTRO ACTIVIDADES DE TRABAJO EN EQUIPO

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X																	1							1							2	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																		1							1							2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X																	1							1							2	
4	TERESITA DORADO	96	X																		1							1							2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	71	X																		1							1							2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																	1							1							2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X																	1							1							2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X																	1							1							2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																		1							1							2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																	1							1							2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																	1							1							2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																	1							1							2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																	1							1							2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																		1							1							2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																		1							1							2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																		1							1							2	

32

FIRMA: [signature]
DIRECTOR: EDUARDO RODRIGUEZ

FIRMA: [signature]
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06	
Versión: 04	
Fecha: 18-11-2024	
Página: 97 de 256	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION PSICOSOCIAL

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																											TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	HERIBERTO ARIAS	90		X			1																											1	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X				1																											1	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X			1																											1	
4	TERESITA DORADO	96	X				1																											1	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X														1																	1	
6	JUAN BAUTISTA BEJALCAZAR VARGAS	75		X													1																	1	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X													1																	1	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X													1																	1	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																					1										1	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																				1										1	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																				1										1	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																				1										1	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																											1			1	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																												1			1	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																												1			1	
16	LEIDA RUIZ MARTINEZ	75	X																												1			1	

16

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION PSICOSOCIAL

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																															TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X							1																									1	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X								1																									1	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X							1																									1	
4	TERESITA DORADO	96	X								1																									1	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X															1																		1	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X														1																		1	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X														1																		1	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X														1																		1	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																						1											1	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																					1											1	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																					1											1	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																					1											1	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																											1					1	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																												1					1	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																												1					1	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																												1					1	

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024
Página: 99 de 256

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025

REGISTRO MANEJO DEL ESTRÉS

HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	F	M	DIAS	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	80		X	8	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X		8	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X	8	
4	TERESITA DORADO	96	X		8	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X		8	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	73		X	8	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X	8	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X	8	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X		8	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X	8	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X	8	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X	8	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X	8	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON	79	X		8	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X		8	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X		8	Leida M.

FIRMA: _____

DIRECTOR TODAS LAS EDADES

FIRMA: _____

REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ACTIVIDADES DE TRABAJO EN EQUIPO

HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X								1								1															2	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X									1								1															2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	95		X								1								1															2	
4	TERESITA DORADO	96	X									1								1															2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X									1								1															2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X								1								1															2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X								1								1															2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X								1								1															2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X									1								1															2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X								1								1															2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X								1								1															2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X								1								1															2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X								1								1															2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X									1								1															2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X									1								1															2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X									1								1															2	Leida M.

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ
TERAPEUTA

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025

REGISTRO ACTIVIDADES DE BUEN TRATO

HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																												TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X																						1							1		2	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																							1							1		2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X																						1							1		2	
4	TERESITA DORADO	96	X																							1							1		2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																							1							1		2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																						1							1		2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X																						1							1		2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X																						1							1		2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																							1							1		2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																						1							1		2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																						1							1		2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																						1							1		2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																						1							1		2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																							1							1		2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																							1							1		2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																							1							1		2	

FIRMA: Tes: 1045935

DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:

REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA

Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06

Versión: 04

Fecha: 18-11-2024

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	D	Razón Social	Clase Aportante	Actividad Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Dirección IBC/Mes + CIIU
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

Aportes		Clase		Tipo	Fecha		Pago					
Periodo	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Límite	Pago	Banco		Días Mora	Valor		
2025-09	[illegible]	[illegible]	[illegible]	I	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1	$ 428.100		

LIQUIDACIÓN DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSIÓN			SALUD				CCF			RIESGOS			PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombre	Cotiza	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	SENA	ICBF
[illegible]					$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$14.280	$0	$0
Cotiza en Trabajo PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$14.280	$0	$0
Cotiza en Trabajo SALUD (1 Afiliados)					$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$14.280	$0	$0
1	CC	1002564441	[illegible]	30	$1.428.500	$171.420	23	30	$1.428.500	$171.420	1	30	$1.428.500	$171.420	54	30	$1.428.500	$14.280	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$171.420			$1.428.500	$14.280	$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razón Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC [illegible]		[illegible]	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	[illegible]	CORINTO-CAUCA	[illegible]	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Límite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-10	2025-10	[illegible]	[illegible]	I	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0	$420,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0
Ciudad: CORINTO Depto: CAUCA (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0
1	CC [illegible]	[illegible]	[illegible]	30	$1,423,500	$227,800	[illegible]	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	[illegible]	30	$1,423,500	$14,900	0	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0

PLANILLA PAGADA

3. *ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD Y ASEGURAMIENTO EN SALUD*

1. **Gestionar con la entidad prestadora de servicios de salud los servicios médicos, nutricionista, gerontólogo a cada adulto mayor que se atenderá en el momento que lo requieran.**

En el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025, se prestó la atención en salud a los adultos mayores, gestionándolo a través de la seguridad social a la cual se encuentran afiliados.

Soportes de historia clínica de la atención prestada y registro fotográfico.



ASMET SALUD

Página 1 de 1

AUTORIZACION DE SERVICIOS DE SALUD

Numero de Autorización216823764

Fecha de entrega: 27/09/2025 11:45:22 AM

DATOS DEL PACIENTE

SERVICIOS AUTORIZADOS

PAGOS COMPARTIDOS

INFORMACION DE LA PERSONA QUE AUTORIZA

NOMBRE DE QUIEN AUTORIZA ASTRID DANIELA NAVIA NAVIA

CARGO ASESOR DE SERVICIOS NACIONAL

HOSPITAL DEPARTAMENTAL PSIQUIATRICO UNIVERSITARIO DEL VALLE [AROmed1]

890304155

Fecha: 11/06/25
Hora: 13:23:29
Página: 2

CALLE 5 # 80-00

ORDENES MEDICAS AMBULATORIAS

LABORATORIOS

Fecha Ord. Medica: 11/06/2025 12:56:06

Paciente: CC 2512484 APOLINAR ESPINOSA
Fecha de nacimiento: 18/12/58 Edad: 66 AÑOS Sexo: MASCULINO Folio: 1
Sede: HOSP DEPTAL PSIQUIAT DEL VALLE
Empresa: ASMET SALUD SUBSIDIADO
Pabellon: Ambulatorio Cama:
Diagnóstico: F03X DEMENCIA, NO ESPECIFICADA

Procedimiento	Descripción	Cant.
902227	HEMOGRAMA V (HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICE ERITROCITARIO, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS E INDICES PLAQUETARIO, MORFOLOGIA ELECTRONICA, RECUENTO AUTOMATIZADO DE CÉLULAS MADURAS E INMADURAS, DISPERSIOGRAMAS 2D Y	1
903709	VITAMINA B12 [CIANOCOBALAMINA]	1
903706	VITAMINA D 25 HIDROXI TOTAL [D2-D3] [CALCIFEROL]	1
903815	COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD	1
903817	COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO	1
903818	COLESTEROL TOTAL	1
903841	GLUCOSA EN SUERO/ OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA	1
903856	NITROGENO UREICO	1
903859	POTASIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS	1
903864	SODIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS	1
903868	TRIGLICERIDOS	1
903895	CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS	1
904904	HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES ULTRASENSIBLE	1
* 904921 *	TIROXINA LIBRE	1
906249	VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA 1 Y 2 ANTICUERPOS	1
906915	PRUEBA NO TREPONEMICA MANUAL (SEROLOGIA)	1

LAURA MARCELA SARON CASTAÑO

Nombre / Firma del médico
C.C N° 1053777376
Reg. MD. 17069
Especialidad: PSIQUIATRIA

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO NORTE 2
DIRECCION : CARRERA 13 CALLE 4 ESQUINA CORINTO
NIT : 900149069-8
CÓDIGO IPS : 192120720934

HISTORIA CLÍNICA DE CONSULTA EXTERNA

Fecha Impresión: martes, 23 de septiembre de 2025 09:43:12 am

FECHA ATENCIÓN DE CONSULTA	FECHA CIERRE DE CONSULTA
martes, 23/septiembre/2025 - 09:32:41 am	martes, 23/septiembre/2025 - 09:43:07 am

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Nro. Historia clínica: 27057359
Nombres y Apellidos: ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA — **Identificación:** CC 27057359
Fecha Nacimiento: 30/06/1930 **Edad:** 95 Años **Sexo:** Femenino **Escolaridad:** BASICA PRIMARIA
Ocupación: NO SE TIENE ESTA INFORMACIÓN — **Teléfono:** 3234458150
Dirección: CALLE 11A N 5 - 59 — **Barrio:** VILLA DEL ROSARIO
Municipio: CORINTO — **Departamento:** Cauca
Gru. Étnico: NINGUNO — **Gru. Poblacional:**
Gru. Vulnerable: OTROS — **Nacionalidad:** COLOMBIA
Tipo Usuario: Subsidiado **Tipo Afiliado:** Beneficiario **Tipo Contrato:** CAPITACION **Contrato:** CONTRATO CAPITA CAU-022-25-CP
Entidad del Paciente: ES0062 ASMET SALUD EPS SAS **Entidad que cubre el servicio:** ASMET SALUD EPS SAS
Responsable: FLOR ALBA EGAS HERNANDEZ **Acompañante:**

ANAMNESIS

MOTIVO DE CONSULTA:

PAÑALES

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE CON ANTECEDENTE DE POSTRACCION ANTECEDENTE DE ACV, TVP INCONTINENCIA URINARIA Y FECAL QUE REQUIERE USO DE PAÑALES PARA MEJORAR CALIDAD DE VIDA Y EVITAR EMPEORAMIENTO DE SALUD

PAÑALES DESECHABLES TALLA L 1 PAÑAL CADA 6 HORAS POR 3 MESES TOTAL 360 PAÑALES
OXIDO DE ZINC ALMIPRO 25 % 1 APLICACION CADA 6 HR POR 3 MESES TOTAL 3 FRASCOS

Prescripción registrada exitosamente con Número de solicitud:
20250926176001240016

EVOLUCIÓN:

ANTECEDENTES

Patológicos

Padecimientos AGUDA
VAGINITIS AGUDA , a los 94 AÑOS años, ultimo control el 23/04/2025
Padecimientos CRONICA
HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA) , a los 94 AÑOS años, ultimo control el 27/09/2024
EMBOLIA Y TROMBOSIS DE OTRAS ARTERIAS , a los 94 AÑOS años, ultimo control el 29/01/2025 08:32:56 a. m.
SECUELAS DE ACCIDENTE VASCULAR ENCEFALICO NO ESPECIFICADO COMO HEMORRAGICO O ISQUEMICO , a los 95 AÑOS años, ultimo control el 23/09/2025

Hábitos

ALCOHOL No consume
TABACO No consume
TOXICOS No consume
No realiza Actividad física

Obstétricos

No ha tenido Gestas previas No esta en embarazo

Personales

ANTECEDENTES MEDICOS
Antecedentes Hospitalarios: No Consulta Urgencias: No

ANTECEDENTES TRANSFUSIONALES
Antecedentes Transfusionales: No ; Antecedentes Transfusionales: No ;

ANTECEDENTES FARMACOLOGICOS
Medicamento Ordenado: ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR, Cantidad: 3, 1 APLIC, Fecha de Orden: 23/09/2025. Medicamento Ordenado: ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR, Cantidad: 3, 1 APLIC, Fecha de Orden: 09/08/2025. Medicamento Ordenado: METRONIDAZOL 500 MG OVULO VAGINAL, Cantidad: 7, 1 OVULO, Fecha de Orden: 23/04/2025. Medicamento Ordenado: METRONIDAZOL 500 MG TABLETA, Cantidad: 14, 1 TAB, Fecha de Orden:

23/04/2025. Medicamento Ordenado: CLOTRIMAZOL CREMA VAGINAL 1% , Cantidad: 1, 1 APLIC. Fecha de Orden: 23/04/2025. Medicamento Ordenado: LOSARTAN 50 MG TABLETA, Cantidad: 60, 1 TAB. Fecha de Orden: 14/02/2025. Medicamento Ordenado: HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA, Cantidad: 30, 1 TAB. Fecha de Orden: 14/02/2025. Medicamento Ordenado: ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA, Cantidad: 50, 2 TAB. Fecha de Orden: 14/02/2025. Medicamento Ordenado: CLINDAMICINA (FOSFATO) 600 MG/4ML SOLUCION INYECTA, Cantidad: 4, 1 UNIDA. Fecha de Orden: 28/01/2025. Medicamento Ordenado: SOLUCION SALINA CLORURO SODIO 0.9% SOL. INYECTABL BOLSA* 500 ML, Cantidad: 1, 1 UNIDA. Fecha de Orden: 28/01/2025.
Automedicación: No , Automedicación: No ,

REVISIÓN POR SISTEMAS

SIGNOS VITALES — DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Frecuencia Cardiaca:	Frecuencia Respiratoria	Temp.	Presión Arterial :	Peso :	Talla :	I.M.C	Superficie C.	Saturación
78 Latidos por Minuto	18 Respiración por Minuto	36 C°	120 / 70 mm Hg	64 Kg	160 Cm	24	1,5 Kgr / Mts 2	%

Observaciones:

ANÁLISIS Y DIAGNÓSTICOS

ANÁLISIS

J

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL: I694 - SECUELAS DE ACCIDENTE VASCULAR ENCEFALICO NO ESPECIFICADO COMO HEMORRAGICO O ISQUEMICO

DIAGNÓSTICO 1: R32X - INCONTINENCIA URINARIA NO ESPECIFICADA

TIPO DE DIAGNÓSTICO: CONFIRMADO REPETIDO

CAUSA EXTERNA: ENFERMEDAD GENERAL — FINALIDAD: DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDAD GENER/

PLAN DE TRATAMIENTO - FARMACOLÓGICOS — ORDEN DE MEDICAMENTOS: 25104658

Cantidad	Farmacológico Solicitado	Posología	Vía Admin.	Comentarios
3	ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR	1 APLIC Cada 8 HORAS Por 3.0 MESES	TOPICO	

Vigencia de esta orden: 3.0 DIAS

PLAN DE TRATAMIENTO - INTRAHOSPITALARIO / INSUMOS

Cantidad		Insumo Intrahospitalario	Comentarios	Pro. Solicita	Pro. Suministra
360	N.E	0629 - PAÑAL DESECHABLE TALLA L	PAÑALES DESECHABLES TALLA L 1 PAÑAL CADA 8 HORAS POR 3 MESES TOTAL 360 PAÑALES	DANIELA LARRAHONDO GARCIA	

Registro: 1059004811
Documento: CC 1059004811

Profesional: DANIELA LARRAHONDO GARCIA
Especialidad: MEDICO GENERAL

Firma del profesional

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO NORTE 2
DIRECCIÓN : CARRERA 13 CALLE 4 ESQUINA CORINTO
NIT : 900146506-6
CÓDIGO IPS : 192120720904

HISTORIA CLÍNICA DE CONSULTA EXTERNA

Fecha impresión: martes, 23 de septiembre de 2025 09:39:47 am

FECHA ATENCIÓN DE CONSULTA: martes, 23/septiembre/2025 - 08:27:37 am | FECHA CIERRE DE CONSULTA: martes, 23/septiembre/2025 - 09:39:06 am

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Nro. Historia clínica: 1142944
Nombres y Apellidos: PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN | Identificación: CC 1142944
Fecha Nacimiento: 31/diciembre/1928 Edad: 96 Años | Sexo: Masculino | Escolaridad: NINGUNO
Ocupación: DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS | Teléfono: 8270881
Dirección: HOGAR SAN VICENTE DE PAUL | Barrio: LA ELVIRA
Municipio: CORINTO | Departamento: Cauca
Gru. Étnico: INDIGENA | Gru. Poblacional: OTRO
Gru. Vulnerable: NINGUNO | Nacionalidad: COLOMBIA
Tipo Usuario: Subsidiado | Tipo Afiliado: Beneficiario | Tipo Contrato: CAPITACION | Contrato: CONTRATO CAPITA CAU-022-25-CP
Entidad del Paciente: ESS062 ASMET SALUD EPS SAS | Entidad que cubre el servicio: ASMET SALUD EPS SAS
Responsable: ANCIANATO | Acompañante: ANGELA MARTINEZ

ANAMNESIS

MOTIVO DE CONSULTA:
PAÑALES

ENFERMEDAD ACTUAL:
PACIENTE DE 96 AÑOS ASISITE CON ENFERMERA DE ANCIANATO, PACIENTE CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL Y SECUELAS DE ACV , INCONTINENCIA URINARIA REQUIERE USO DE PAÑALES PARA MEJORAR CALIDAD DE VIDA

PAÑALES DESECHABLES TALLA M 1 CADA 6 HORAS POR 3 MESES TOTAL 360 PAÑALES
CREMA ALMIPRO OXIDO DE ZINC 25 % 1 APLICACION CADA 6 HORAS CON CADA CAMBIO DE PAÑAL POR 3 MESES TOTAL 3 FRASCOS

MIPRES
ANT PATO HTA

EVOLUCIÓN:

ANTECEDENTES

Patológicos

Padecimientos AGUDA
FIEBRE NO ESPECIFICADA , a los 85 AÑOS años, en estado: TRATADA, ultimo control el 19/07/2014
HERIDA DE OTRAS PARTES DE LA CABEZA , a los 86 AÑOS años, en estado: TRATADA, ultimo control el 06/03/2015
FRACTURA DEL HOMBRO Y DEL BRAZO PARTE NO ESPECIFICADA , a los 86 AÑOS años, en estado: TRATADA, ultimo control el 08/04/2015
INFECCION DE VIAS URINARIAS SITIO NO ESPECIFICADO , a los 94 AÑOS años, en estado: TRATADA, ultimo control el 09/10/2023 10:32:13 a. m.
OTITIS MEDIA SUPURATIVA AGUDA , a los 90 AÑOS años, ultimo control el 03/12/2019
HEMORRAGIA DE OTROS SITIOS DE LAS VIAS RESPIRATORIAS , a los 92 AÑOS años, ultimo control el 18/11/2021
DOLOR EN MIEMBRO , a los 93 AÑOS años, ultimo control el 11/08/2022
HIPERGLICERIDEMIA PURA , a los 93 AÑOS años, ultimo control el 19/08/2022
Padecimientos CRONICA
CEFALEA , a los 83 AÑOS años, en estado: TRATADA, ultimo control el 22/09/2023 08:36:46 a. m.
HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA) , a los 84 AÑOS años, en estado: TRATADA, ultimo control el 21/05/2025 03:15:46 p. m.
CATARATA SENIL NO ESPECIFICADA , a los 87 AÑOS años, ultimo control el 15/07/2015
HIPERPLASIA DE LA PROSTATA , a los 87 AÑOS años, ultimo control el 04/08/2016
ACCIDENTE VASCULAR ENCEFALICO AGUDO NO ESPECIFICADO COMO HEMORRAGICO O ISQUEMICO , a los 93 AÑOS años, ultimo control el 24/06/2022
INCONTINENCIA URINARIA NO ESPECIFICADA , a los 96 AÑOS años, ultimo control el 25/02/2025
SECUELAS DE ACCIDENTE VASCULAR ENCEFALICO NO ESPECIFICADO COMO HEMORRAGICO O ISQUEMICO , a los 96 AÑOS años, ultimo control el 23/09/2025

Hábitos

ALCOHOL No consume
TABACO No consume
TOXICOS No consume
No realiza Actividad física

No Patológicos

tiene tatuajes o expansores: No Evaluado , ha tenido intentos de suicidio: No Evaluado

Personales

ANTECEDENTES MEDICOS
Antecedentes Hospitalarios: No . Consulta Urgencias: SI Hace 28/08/2022 ; Hace 28/08/2022 ;

ANTECEDENTES PERSONALES
Comportamiento y Relaciones Interpersonales Buena . Comportamiento y Relaciones Interpersonales Buena .

ANTECEDENTES TRANSFUSIONALES
Antecedentes Transfusionales: No ; Antecedentes Transfusionales: No ;

ANTECEDENTES FARMACOLOGICOS
Medicamento Ordenado: ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR, Cantidad: 3, 1 APLIC, Fecha de Orden: 23/09/2025. Medicamento Ordenado: ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR, Cantidad: 3, 1 APLIC, Fecha de Orden: 05/06/2025. Medicamento Ordenado: LOSARTAN 50 MG TABLETA, Cantidad: 30, 1 TAB, Fecha de Orden: 21/05/2025. Medicamento Ordenado: HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA, Cantidad: 30, 1 TAB, Fecha de Orden: 21/05/2025. Medicamento Ordenado: ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO FSCO X 360 ML CON O SIN SIMETICONA, Cantidad: 2, 10 CC, Fecha de Orden: 21/05/2025. Medicamento Ordenado: ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR, Cantidad: 3, 1 APLIC, Fecha de Orden: 26/02/2025. Medicamento Ordenado: LOSARTAN 50 MG TABLETA, Cantidad: 30, 1 TAB, Fecha de Orden: 07/02/2024. Medicamento Ordenado: HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA, Cantidad: 30, 1 TAB, Fecha de Orden: 07/02/2024. Medicamento Ordenado: OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA, Cantidad: 30, 1 TAB, Fecha de Orden: 07/02/2024. Medicamento Ordenado: ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA, Cantidad: 30, 1 TAB, Fecha de Orden: 07/02/2024. Medicamento Ordenado: ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO FSCO X 360 ML CON O SIN SIMETICONA, Cantidad: 3, 1 CUCHA, Fecha de Orden: 07/02/2024.
Automedicación: No ; Automedicación: No ;

REVISIÓN POR SISTEMAS

SIGNOS VITALES — DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Frecuencia Cardiaca:	Frecuencia Respiratoria	Temp.	Presión Arterial :	Peso :	Talla :	I.M.C.	Superficie C.	Saturación
70 Latidos por Minuto	18 Respiración por Minuto	36 C°	120 / 79 mm Hg	53 Kg	160 Cm	20,7	1,53 Kgr / Mts ^{2}	%

Observaciones:

ANÁLISIS Y DIAGNÓSTICOS

ANÁLISIS
J

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL: I694 - SECUELAS DE ACCIDENTE VASCULAR ENCEFALICO NO ESPECIFICADO COMO HEMORRAGICO O ISQUEMICO

DIAGNÓSTICO 1: R32X - INCONTINENCIA URINARIA NO ESPECIFICADA

TIPO DE DIAGNÓSTICO: CONFIRMADO NUEVO

CAUSA EXTERNA: ENFERMEDAD GENERAL — FINALIDAD: VALORACION INTEGRAL PARA LA PROMOCION Y M

PLAN DE TRATAMIENTO - FARMACOLOGICOS — ORDEN DE MEDICAMENTOS: 25104655

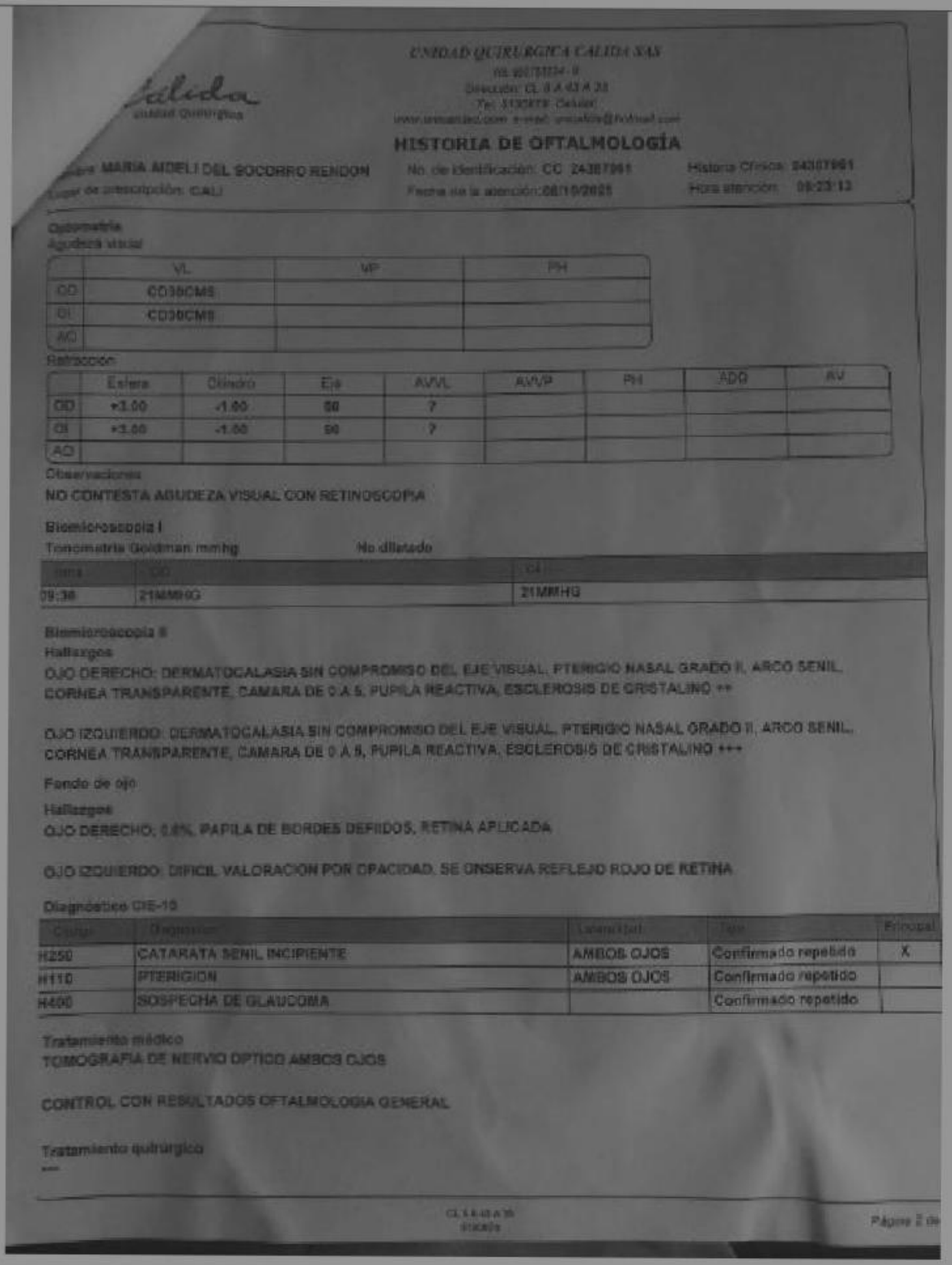
Cantidad	Farmacológico Solicitado	Posología	Vía Admin.	Comentarios
3	ALMIPRO (OXIDO DE ZINC 25%) 500 GR	1 APLIC Cada 6 HORAS Por 3.0 MESES	TOPICO	3 FRASCOS PARA 3 MESES

Vigencia de esta orden: 3.0 DIAS

PLAN DE TRATAMIENTO - INTRAHOSPITALARIO / INSUMOS

Cantidad		Insumo Intrahospitalario	Comentarios	Pro. Solicita	Pro. Suministra
360	N.E	0828 - PAÑAL DESECHABLE TALLA M	PAÑALES DESECHABLES TALLA M 1 CADA 6 HORAS POR 3 MESE S TOTAL 360 PAÑALES	DANIELA LARRAHON DO GARCIA	

Registro: 1059084811
Documento: CC 1059084811
Profesional: DANIELA LARRAHONDO GARCIA
Especialidad: MEDICO GENERAL
Firma del profesional



UNIDAD QUIRURGICA CALIDA SAS

HISTORIA DE OFTALMOLOGÍA

Nombre: MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON — No. de Identificación: CC 24387961 — Historia Clínica: 24387961

Lugar de prescripción: CALI — Fecha de la atención: 08/10/2025 — Hora atención: 09:23:13

Optometría

Agudeza visual

	VL	VP	PH
OD	CD30CMS		
OI	CD30CMS		
AO			

Retracción

	Esfera	Cilindro	Eje	AVVL	AVVP	PH	ADD	AV
OD	+3.00	-1.00	90	7				
OI	+3.00	-1.00	90	7				
AO								

Observaciones

NO CONTESTA AGUDEZA VISUAL CON RETINOSCOPIA

Biomicroscopia I

Tonometria Goldman mmhg — No dilatado

Hora	OD	OI
09:38	21MMHG	21MMHG

Biomicroscopia II

Hallazgos

OJO DERECHO: DERMATOCALASIA SIN COMPROMISO DEL EJE VISUAL, PTERIGIO NASAL GRADO II, ARCO SENIL, CORNEA TRANSPARENTE, CAMARA DE 0 A 5, PUPILA REACTIVA, ESCLEROSIS DE CRISTALINO ++

OJO IZQUIERDO: DERMATOCALASIA SIN COMPROMISO DEL EJE VISUAL, PTERIGIO NASAL GRADO II, ARCO SENIL, CORNEA TRANSPARENTE, CAMARA DE 0 A 5, PUPILA REACTIVA, ESCLEROSIS DE CRISTALINO +++

Fondo de ojo

Hallazgos

OJO DERECHO: 0.6%, PAPILA DE BORDES DEFIDOS, RETINA APLICADA

OJO IZQUIERDO: DIFICIL VALORACION POR OPACIDAD, SE ONSERVA REFLEJO ROJO DE RETINA

Diagnóstico CIE-10

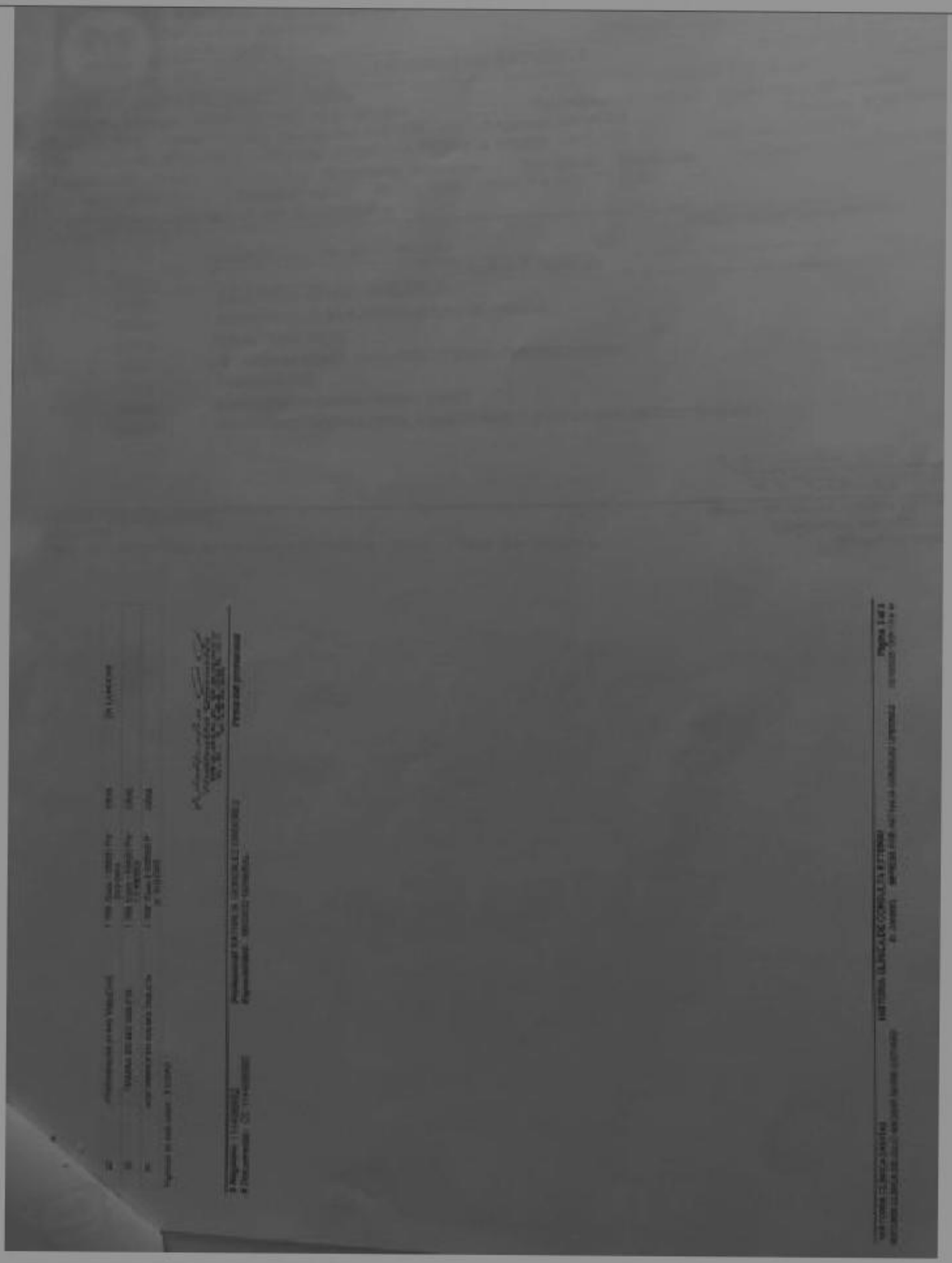
Código	Diagnóstico	Lateralidad	Tipo	Principal
H250	CATARATA SENIL INCIPIENTE	AMBOS OJOS	Confirmado repetido	X
H110	PTERIGION	AMBOS OJOS	Confirmado repetido	
H400	SOSPECHA DE GLAUCOMA		Confirmado repetido	

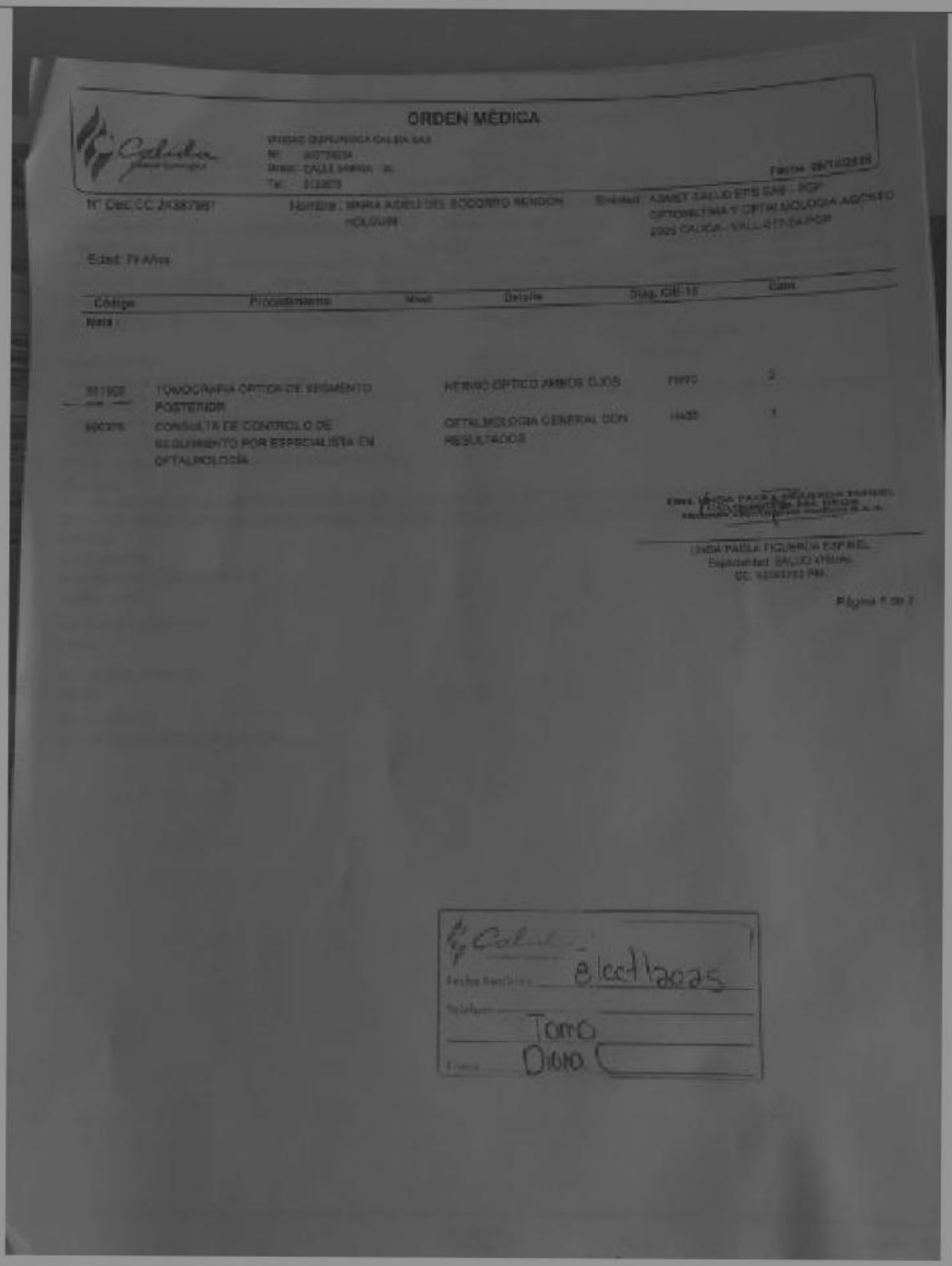
Tratamiento médico

TOMOGRAFIA DE NERVIO OPTICO AMBOS OJOS

CONTROL CON RESULTADOS OFTALMOLOGIA GENERAL

Tratamiento quirurgico





ORDEN MÉDICA

Nº Doc CC 24387881

Estad: 79 Años

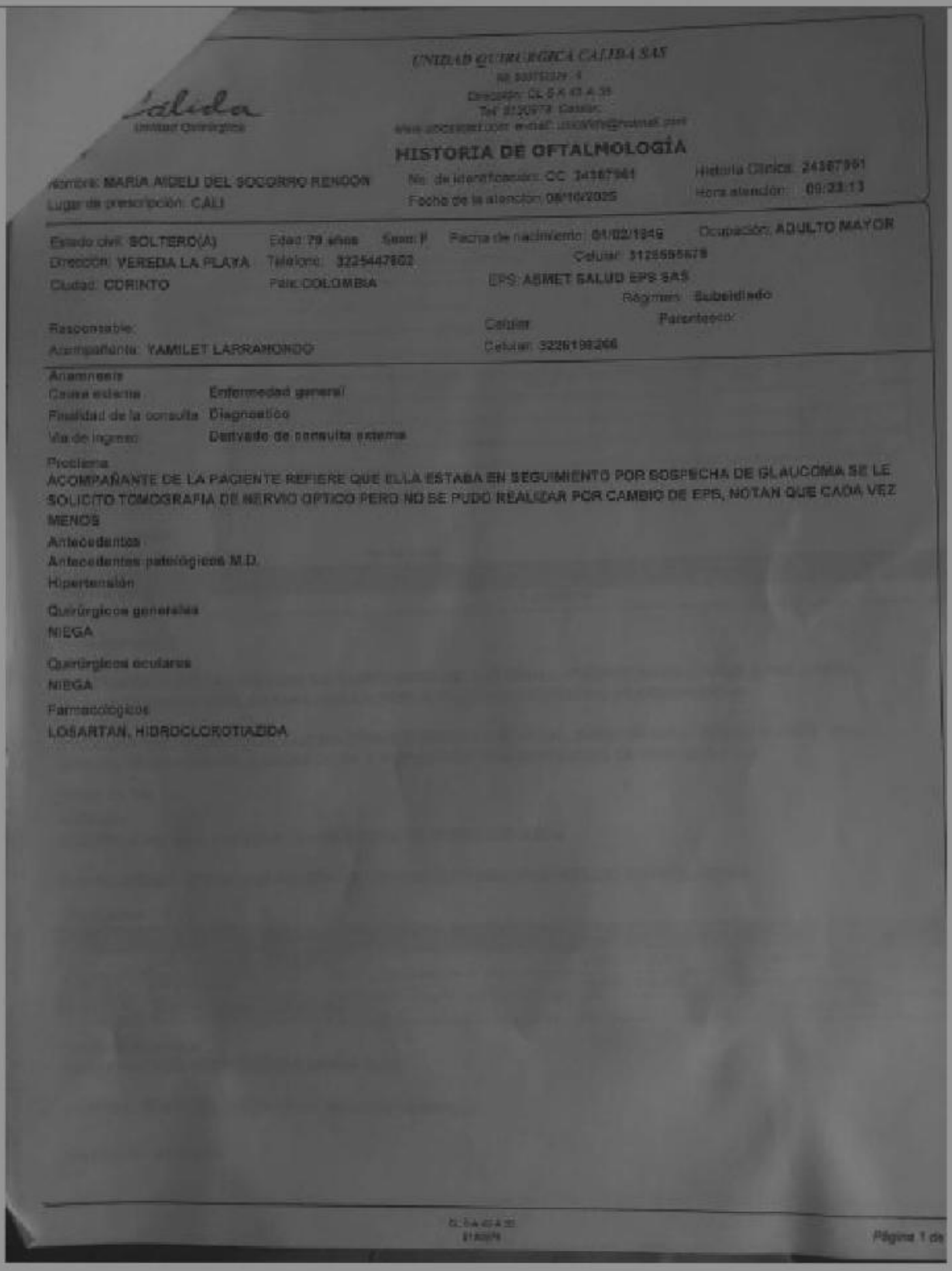
Código	Procedimiento	Ojo	Detalle	Diag. CIE-10	Cant.
Nota :					
381908	TOMOGRAFIA OPTICA DE SEGMENTO POSTERIOR		HERNIO OPTICO AMBOS OJOS	H472	2
890376	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN OFTALMOLOGÍA		OFTALMOLOGIA GENERAL CON RESULTADOS	H400	1

Página 1 de 1

Fecha 8/ect/2025

Tarro

Dicto



UNIDAD QUIRURGICA CALIDA SAS

Calida
Unidad Quirúrgica

HISTORIA DE OFTALMOLOGÍA

Nombre: MARIA ARDELI DEL SOCORRO RENDON
Lugar de prescripción: CALI
No. de identificación: CC 34387961
Fecha de la atención: 08/10/2025
Historia Clínica: 24387961
Hora atención: 09:23:13

Estado civil: SOLTERO(A) Edad: 79 años Sexo: F Fecha de nacimiento: 01/02/1946 Ocupación: ADULTO MAYOR
Dirección: VEREDA LA PLAYA Teléfono: 3225447802 Celular: 3125555678
Ciudad: CORINTO País: COLOMBIA EPS: ASMET SALUD EPS SAS
Régimen: Subsidiado
Responsable: Celular: Parentesco:
Acompañante: YAMILET LARRAHONDO Celular: 3226198266

Anamnesis
Causa externa: Enfermedad general
Finalidad de la consulta: Diagnostico
Vía de ingreso: Derivado de consulta externa

Problema
ACOMPAÑANTE DE LA PACIENTE REFIERE QUE ELLA ESTABA EN SEGUIMIENTO POR SOSPECHA DE GLAUCOMA SE LE SOLICITO TOMOGRAFIA DE NERVIO OPTICO PERO NO SE PUDO REALIZAR POR CAMBIO DE EPS, NOTAN QUE CADA VEZ MENOS

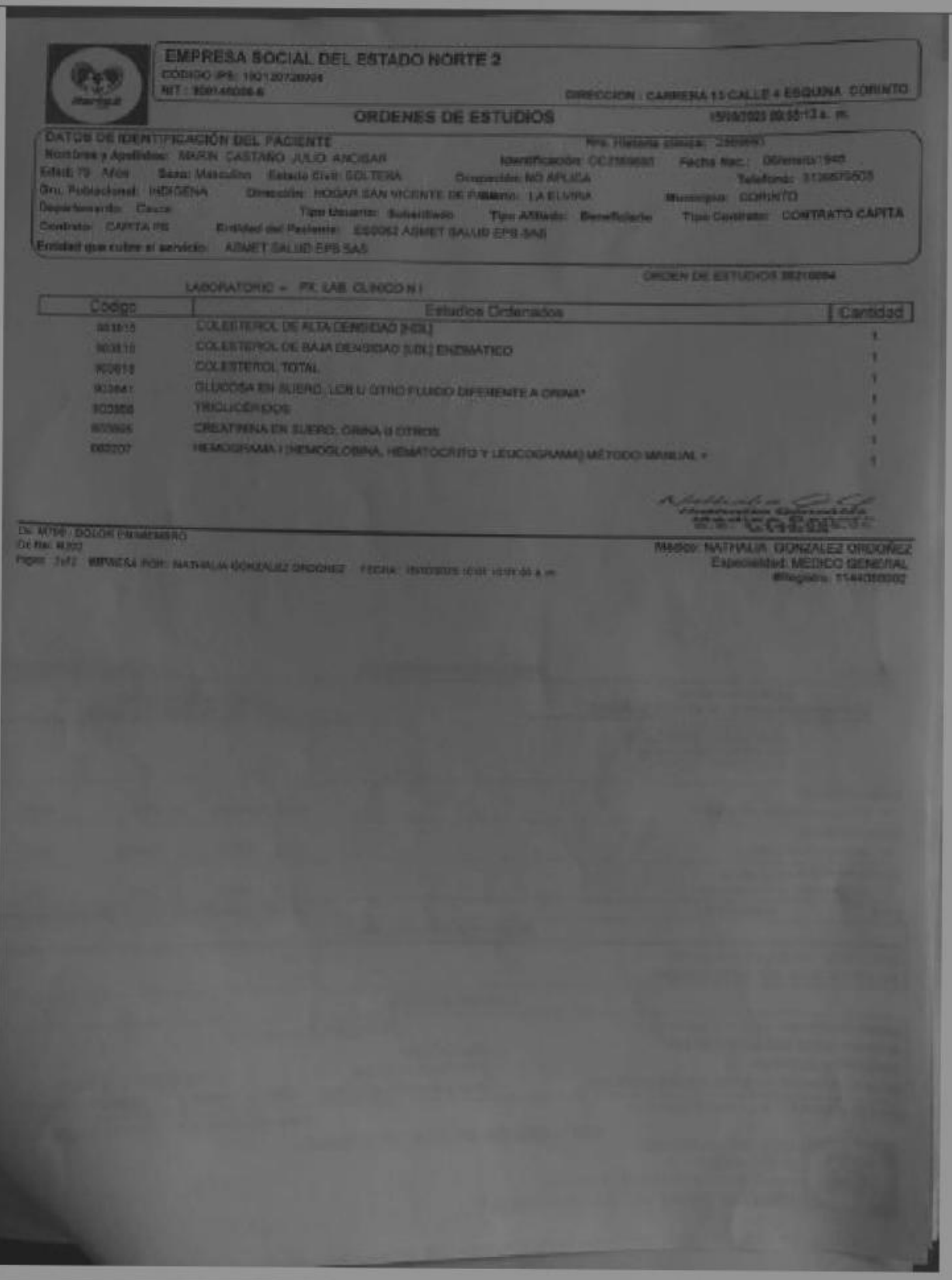
Antecedentes
Antecedentes patológicos M.D.
Hipertensión

Quirúrgicos generales
NIEGA

Quirúrgicos oculares
NIEGA

Farmacológicos
LOSARTAN, HIDROCLOROTIAZIDA

Página 1 de



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO NORTE 2

CÓDIGO IPS: 190120720004

NIT : 8301450066-6

DIRECCION : CARRERA 11 CALLE 4 ESQUINA CORINTO

ORDENES DE ESTUDIOS

15/03/2023 09:55:13 a. m.

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Nro. Historia clínica: 2369961

Nombres y Apellidos: MARIN CASTAÑO JULIO ANCISAR Identificación: CC1358680 Fecha Nac.: 06/enero/1945

Edad: 79 Años Sexo: Masculino Estado Civil: SOLTERA Ocupación: NO APLICA Teléfono: 3136675605

Gru. Poblacional: INDIGENA Dirección: HOGAR SAN VICENTE DE PAUL Barrio: LA ELVIRA Municipio: CORINTO

Departamento: Cauca Tipo Usuario: Subsidiado Tipo Afiliado: Beneficiario Tipo Contrato: CONTRATO CAPITA

Contrato: CAPITA PS Entidad del Paciente: ES0062 ASMET SALUD EPS SAS

Entidad que cubre el servicio: ASMET SALUD EPS SAS

ORDEN DE ESTUDIOS 88216894

LABORATORIO - PX LAB CLINICO N I

Código	Estudios Ordenados	Cantidad
903815	COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]	1
903816	COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO	1
903818	COLESTEROL TOTAL	1
903841	GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA*	1
903868	TRIGLICÉRIDOS	1
903895	CREATININA EN SUERO, ORINA U OTROS	1
890201	HEMOGRAMA I (HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO Y LEUCOGRAMA) MÉTODO MANUAL *	1

Dx: M7580 - DOLOR (HOMBRO)

Dx Rel: M202

Página: 2 of 2 IMPRESA POR: NATHALIA GONZALEZ ORDOÑEZ FECHA: 15/03/2023 10:01:10 01:01:00 a. m.

R46909: NATHALIA GONZALEZ ORDOÑEZ

Especialidad: MEDICO GENERAL

Registro: 1144056002









2. **Apoyar la realización del plan de manejo establecido por el profesional en fisioterapia, una vez por semana para cada adulto mayor dependiendo de la situación de salud o discapacidad que estos presentan**

Se realizo la atención por fisioterapia, realizando la valoración inicial de los pacientes y así poder realizar el plan de atención para cada uno de ellos, según su condición funcional y necesidades identificadas. Se logro atender al señor JULIO ANCIZAR MARÍN y HERIBERTO ARIAS, TERESITA DORADO, LUIS TIBERIO RUDAS.

FORMATO DE EVALUACIÓN POR FISIOTERAPIA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

FORMATO FISIO - 1			FECHA			
			DIA: 11	MES: 9	AÑO: 2025	
HISTORIA CLINICA N° 2568363						
1. NOMBRE (S)	2. NOMBRE ANCIANO	3. APELLIDO MATERNO	4. APELLIDO		SEXO: M / F	
NUMERO CARNET	6. PERIODO RADICACION FISICA	TIPO DE DOCUMENTO: CC / TI / RC / CE / PA / CNUP				
FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AA	8. LUGAR DE NACIMIENTO (CIUDAD/DPTO)	ESTADO CIVIL		OCUPACION		
DIRECCION CBA SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA	BARRIO / VEREDA	TELEFONO				
ACOMPAÑANTE	PARENTESCO	TELEFONO				

PATOLOGICOS	QUIRURGICOS	MEDICAMENTOS	TOXICOS	ALERGICOS
HTA		ENALAPRIL 20MG		
		OMEPRAZOL 20MG		
		HIDROCORTISONA CREMA		

9. APOYOS DIAGNOSTICOS	RX LA PLATA	DIAGNOSTICO:	MULTAD	DATOS	NO DAVINA
VALORACION Y DESCRIPCION DEL BOLO			NOTIFICACION		
DIRECCION POLICIA CBA SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA					
DESPACHO MARITAL			N/A		
LUGAR DE APOYO DE DIAS Y PERSONAS			LUGAR DE VIDA		

	Independiente	Ayuda Parcial	Dependiente
Requiere ayuda para comer?	X		
Es capaz de pararse, quitarse la ropa, abotonarse, ponerse un espejuelo?			X
Es independiente para bañarse (ducha, de manos, peinarse, maquillarse, afeitarse?			X
Es independiente para caminar al cuarto de aseo?		X	
Es independiente para subir de cama a la cama?		X	
Es independiente para desplazarse dentro de hogar?	X		
Es independiente para desplazarse fuera del hogar?			X

SISTEMA NEUROLOGICO	1. NIVEL DE CONCIENCIA	ALERTA
	2. COMUNICACION	VERBAL
	3. ORIENTACION	PERSONA: SI X NO ___ LUGAR: SI X NO ___ TIEMPO: SI X NO ___
	4. RESPUESTA EMOCIONAL Y COMPORTAMIENTO	ACATA ORDENES, SIN SIGNOS DE AGRESIVIDAD
SISTEMA CARDIOVASCULAR	FC 88 LPM	FR 18 RPM
	PRESENTA SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA	SI ___ NO X CUAL
	OBSERVACION: PATRON RESPIRATORIO COSTAL SUPERIOR, SIN SIGNOS DE CIANOSIS O ALTERACION CARDIOVASCULAR EVIDENTE	
SISTEMA MUSCULOESQUELETICO	7. ACTIVIDAD ESPECIFICA	ACATA ORDENES, REALIZA MOVIMIENTOS EN DIFERENTES PLANOS CON LIMITACION MUSCULAR
	8. RANGO GRUESO DE MOVIMIENTO	DISMINUIDO POR FALTA DE FUNCION MUSCULAR
	9. MOTRICIDAD GRUESA	DISMINUIDO POR FALTA DE FUNCION MUSCULAR
	11. LOCOMOCIÓN Y TRASLADOS	REALIZA TRALADOS, CAMBIOS DE POSICION Y TRANSICIONES CON DIFICULTAD.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

SISTEMA NEUROMUSCULAR	3 BALANCE	N/A
	3 MARCHA	CON AYUDA EXTERNA CAMINADOR
	4 FUNCION MOTORA (CONTROL MOTRIZ - COORDINACION - EQUILIBRIO)	
	PRESENTA ALTERACION DEL EQUILIBRIO, SE ENCUENTRA EN ESTUDIO PARA DIAGNOSTICAR UN SINDROME CEREBELOSO	
SISTEMA INTEGUMENTARIO	INTEGRIDAD INTEGUMENTARIA Y CONTINUIDAD Y COLOR DE LA PIEL	
	RESEQUEDAD	

CONCLUSION
PACIENTE DE 74 AÑOS DE EDAD GENERO MASCULINO CON DIAGNOSTICO MEDICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA DIFICULTAD A LA MOVILIDAD, CON LIGERO AUMENTO DEL TONO MUSCULAR EN MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, SE SUGIERE MOVILIZACIONES ACTIVAS EN RANGOS SUBMAXIMOS PARA MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, CON ACTIVIDADES APROPIADAS PARA SU EDAD, ESTIRAMIENTOS Y TECNICAS DE AMPLIACION DE TEJIDO BLANDO.

RICARDO RODRIGUEZ HERRERA
NOMBRE DEL PROFESIONAL

1130686146
DOCUMENTO DE IDENTIDAD

FIRMA Y SELLO

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

FORMATO PROG - 1		FECHA			
			11	9	2025

HISTORIA CLINICA N°: 0403501

PRIMER NOMBRE	SEGUNDO	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO		SEXO: M F
FECHA DE NACIMIENTO	DEPARTAMENTO DE NACIMIENTO		TIPO DE DOCUMENTO CC TI RC CE PA PEP		EDAD
FECHA DE EXPEDICIÓN DEL DOCUMENTO	LUGAR DE EXPEDICIÓN		ESTADO CIVIL	OFICIO	ESCOLARIDAD / PROFESIÓN
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA EN CORINTO CAUCA	BARRIO / VEREDA		TELÉFONO		ZONA
NOMBRE DEL ACUDIENTE	PARENTESCO		TELÉFONO		RESPONSABLE

ANTECEDENTES PERSONALES

PATOLOGICOS	QUIRURGICOS	MEDICAMENTOS	TOXICOS	ALERGICOS
HTA	PROSTATECTOMIA 5 AÑOS	LOSARTAN 50MG		
		BISACODILO 5MG		

INFORMACION CLINICA

MOTIVO DE CONSULTA	SIGNOS VITALES	CONDUCTA	ANALISIS	MEDICION	NO CONTROL
VALORACION Y DESCRIPCION DEL EXCLUSION					
CON QUIEN VIVE?	CON SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA				
DESPLAZADO ACTUAL			SISBEN		
VERSION ACTUALIZADA DE CASO Y PROTECCION			JUZGADO DE ORIGEN		

	Independiente	Apoyo Parcial	Dependiente
Requiere ayuda para comer?	X		
Es capaz de preparar, quitarse o Poner Medicamentos, Usted no Sabe?	X		
Es independiente para bañarse a solo, en ducha, personas acompañante, alternar?	X		
Es independiente para vestirse a solo de usted?	X		
Es independiente para ir del sitio a la casa?	X		
Es independiente para desplazarse dentro del hogar?	X		
Es independiente para desplazarse fuera del hogar?	X		

EVALUACION POR SISTEMAS

SISTEMA NEUROLOGICO	1. NIVEL DE CONCIENCIA	ALERTA
	2. COMUNICACION	NORMAL
	3. ORIENTACION	PERSONA SI X NO ___ LUGAR SI X NO ___ TIEMPO SI X NO ___
	4. RESPUESTA EMOCIONAL Y COMPORTAMIENTO	ACEPTA ORDENES, SIN SIGNOS DE AGRESIVIDAD
SISTEMA CARDIOVASCULAR	FC EN LPM / FR EN RPM / T.A. (SIRS) mmHg	Patron Respiratorio COSTAL SUPERIOR
	PRESENTA SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA	SI ___ NO X CUAL
	OBSERVACION: PATRON RESPIRATORIO COSTAL SUPERIOR, SIN SIGNOS DE CIANOSIS O ALTERACION CARDIOVASCULAR EVIDENTE	
SISTEMA MUSCULOESQUELETICO	2. ACTIVIDAD ESPECIFICA	LO REALIZA SIN ALTERACION CON MOVIMIENTOS APROPIADOS PARA SU EDAD
	3. RANGO GRUESO DE MOVIMIENTO	APROPIADO PARA LA EDAD
	4. MOTRICIDAD GRUESA	APROPIADO PARA LA EDAD
	5. LOCOMOCION Y TRASLADOS	REALIZA TRALADOS, CAMBIOS DE POSICION Y TRANSICIONES SIN ALTERACION EVIDENTE CON MOVIMIENTOS APROPIADOS PARA LA EDAD

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

SISTEMA NEUROMUSCULAR	2. BALANCE	ADECUADOS PARA LA EDAD
	3. MARCHA	ADECUADA PARA LA EDAD
	4. FUNCIÓN MOTORA (CONTROL MOTRIZ - COORDINACIÓN - EQUILIBRIO) APROPIADA PARA LA EDAD	
SISTEMA INTEGUMENTARIO	INTGRIDAD INTEGUMENTARIA Y CONTINUIDAD Y COLOR DE LA PIEL APROPIADA PARA LA EDAD	

CONCLUSIÓN
PACIENTE DE 90 AÑOS DE EDAD GENERO MASCULINO CON DIAGNOSTICO MEDICO DE HIPERPLASIA PROSTATICA, HTA CON 5 AÑOS DE EVOLUCION, REFIERE PROSTATECTOMIA HACE 5 AÑOS, SE PUEDE EVIDENCIAR HIPOACUSIA. A LA VALORACION FISIOTERAPIEUTICA PRESENTA MOVILIDAD ADECUADA PARA LA EDAD. SE SUGIERE MOVILIZACIONES ACTIVAS EN RANGOS MAXIMOS PARA MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, CON ACTIVIDADES APROPIADAS PARA SU EDAD.



RICARDO RODRIGUEZ HERRERA	1130586146	
NOMBRE DEL PROFESIONAL	DOCUEMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA Y SELLO

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

FORMATO PROG - 1		VALORACIÓN		
		FECHA		
		15	10	2025

[illegible]

HISTORIA CLINICA N° [illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		SEXO: M [illegible]
[illegible]		[illegible]	TIPO DE DOCUMENTO: CC TI RC CE PE		[illegible]
[illegible]		[illegible]	ESTADO CIVIL	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	TELEFONO		[illegible]
[illegible]		[illegible]	TELEFONO		[illegible]

PATOLOGICOS	QUIRURGICOS	MEDICAMENTOS	TOXICOS	ALERGICOS
		ACETAMINOFEN		

[illegible]	SILLA RUEDAS X	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
VALORACION Y DESCRIPCION DEL DOLOR	[illegible]				

[illegible]

[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
¿Requiere ayuda para comer?			X
¿Es capaz de ponerse, quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos?			X
¿Es independiente para lavarse la cara, los dientes, peinarse, [illegible]?			X
¿Es independiente para utilizar el cuarto de baño?			X
¿Es independiente para ir del sillón a la cama?			X
¿Es independiente para [illegible]?			X
¿Es independiente para [illegible]?			X

EVALUACIÓN POR SISTEMAS

SISTEMA NEUROLOGICO	1. NIVEL DE CONCIENCIA	SOMNOLENCIA
	2. COMUNICACIÓN	VERBAL NO ASERTIVA
	3. ORIENTACIÓN	PERSONA SI __ NO X LUGAR SI __ NO X TIEMPO SI __ NO X
	4. RESPUESTA EMOCIONAL Y COMPORTAMIENTO	COMUNICACIÓN NO ASERTIVA SIN SIGNOS DE AGRESIVIDAD
SISTEMA CARDIOVASCULAR	FC __ [illegible] LPM / FR __ [illegible] RPM / TA [illegible] mmHg / Patron Respiratorio: COSTAL SUPERIOR	
	PRESENTA SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA SI __ NO __ [illegible] CUAL	
	OBSERVACION: PATRON RESPIRATORIO COSTAL SUPERIOR, SIN SIGNOS DE CIANOSIS O ALTERACION CARDIOVASCULAR EVIDENTE	
SISTEMA MUSCULOESQUELETICO	2. ACTIVIDAD ESPECIFICA	NO ACATA ORDENES
	3. RANGO GRUESO DE MOVIMIENTO	APROPIADO PARA LA EDAD
	4. MOTRICIDAD GRUESA	REQUIERE AYUDA
	1. LOCOMOCIÓN Y TRASLADOS	
	REALIZA CAMBIOS DE POSICION Y TRASLADOS CON ASISTENCIA	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

SISTEMA NEUROMUSCULAR	2. BALANCE	REQUIERE AYUDA
	3. MARCHA	REQUIERE AYUDA
	4. FUNCIÓN MOTORA (CONTROL MOTRIZ - COORDINACIÓN - EQUILIBRIO)	
	REQUEIRE AYUDA EXTERNA	
SISTEMA INTEGUMENTARIO	INTGRIDAD INTEGUMENTARIA Y CONTINUIDAD Y COLOR DE LA PIEL	
	APROPIADA PARA LA EDAD	

CONCLUSIÓN

PACIENTE DE 96 AÑOS DE EDAD GENERO FEMENINO CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL. A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA NO REFIERE DOLOR. PRESENTA COMUNICACION NO ACERTIVA, NO RESPONDE ORDENES. SE SUGIERE MOVILIZACIONES PASIVAS A TOLERANCIA DEL PACIENTE EN RANGOS SUBMAXIMOS.

RICARDO RODRIGUEZ HERRERA
NOMBRE DEL PROFESIONAL

1130586146
DOCUMENTO DE IDENTIDAD

FIRMA Y SELLO

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

FORMATO PROG - 1			FECHA			
				16	10	2025

HISTORIA CLINICA N°: 3508126

PATOLOGICOS	QUIRURGICOS	MEDICAMENTOS	TOXICOS	ALERGICOS
HTA		LOSARTAN 50MG		
EVC REHABILITADO		ESOMEPRAZOL 20MG		

VALORACION Y DIAGNOSTICOS DEL EDUCIR	NO REFIERE DOLOR				
OCUPACION ACTUAL	NA				

Requiere ayuda para caminar?	X		
El calzado de preferencia ajustable (Velcro, cordones, cremallera, etc)?	X		
Es independiente para realizar el aseo personal, vestirse, alimentarse, caminar?	X		
Es independiente para realizar el oficio de casa?	X		
Es independiente para ir del sitio de casa?	X		
Es independiente para desplazarse dentro del hogar?	X		
Es independiente para desplazarse fuera del hogar?	X		

SISTEMA NEUROLOGICO	1. NIVEL DE CONSCIENCIA	ALERTA
	2. COMUNICACION	VERBAL
	3. ORIENTACION	PERSONAL SI X NO ___ LUGAR SI X NO ___ TIEMPO SI X NO ___
	4. RESPUESTA EMOCIONAL Y COMPORTAMIENTO	ACEPTA ORDENES, SIN SIGNOS DE AGRESIVIDAD
SISTEMA CARDIOVASCULAR	FC 80 LPM	FR 18 RPM
	PRESENTA SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA SI ___ NO X	OBS:
	OBSERVACION: PATRON RESPIRATORIO COSTAL SUPERIOR, SIN SIGNOS DE CIANOSIS O ALTERACION CARDIOVASCULAR EVIDENTE	
SISTEMA MUSCULOESQUELETICO	2. ACTIVIDAD ESPECIFICA	ACATA ORDENES, REALIZA MOVIMIENTOS EN DIFERENTES PLANOS SIN ALTERACION
	3. RANGO ARTICULAR DE MOVIMIENTO	APROPIADO PARA LA EDAD SIN ALTERACION
	4. MOVILIDAD MUSCULAR	APROPIADO PARA LA EDAD SIN ALTERACION
	5. LOCOMOCION Y TRASLADOS	REALIZA TRASLADOS, CAMBIOS DE POSICION Y TRANSICIONES SIN ALTERACION EVIDENTE CON MOVIMIENTOS APROPIADOS PARA LA EDAD

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

SISTEMA NEUROMUSCULAR	2. BALANCE	ADECUADOS PARA LA EDAD
	3. MARCHA	ADECUADA PARA LA EDAD
	4. FUNCIÓN MOTORA (CONTROL MOTRIZ - COORDINACIÓN - EQUILIBRIO) APROPIADA PARA LA EDAD	
SISTEMA INTEGUMENTARIO	INTGRIDAD INTEGUMENTARIA Y CONTINUIDAD Y COLOR DE LA PIEL APROPIADA PARA LA EDAD	

CONCLUSIÓN
PACIENTE DE 86 AÑOS DE EDAD GENERO MASCULINO CON DIAGNOSTICO MEDICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, PRESENTO ECV 8 AÑOS ATRAS EL CUAL SE LE PUDO REHABILITAR A SU FUNCIONALIDAD A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA MOVILIDAD ADECUADA PARA LA EDAD. SE SUGIERE MOVILIZACIONES ACTIVAS EN RANGOS MAXIMOS PARA MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, CON ACTIVIDADES APROPIADAS PARA SU EDAD

RICARDO RODRIGUEZ HERRERA
NOMBRE DEL PROFESIONAL

1130594148
DOCUMENTO DE IDENTIDAD

FIRMA Y SELLO

Registro fotográfico:





3. **Apoyar la gestión con la entidad prestadora de servicios de salud o particular valoración por odontología del adulto mayor con la finalidad de identificar si requiere prótesis totales o parciales garantizando la entrega de prótesis en acrílico de alto impacto y dientes biodent**

Se realiza gestión con la E.S.E. norte 2 para llevar a cabo la valoración de los adultos mayores y así poder identificar cuales necesitan prótesis total o parcial y así poder iniciar el trámite necesario con la EPS de cada adulto mayor para su elaboración.



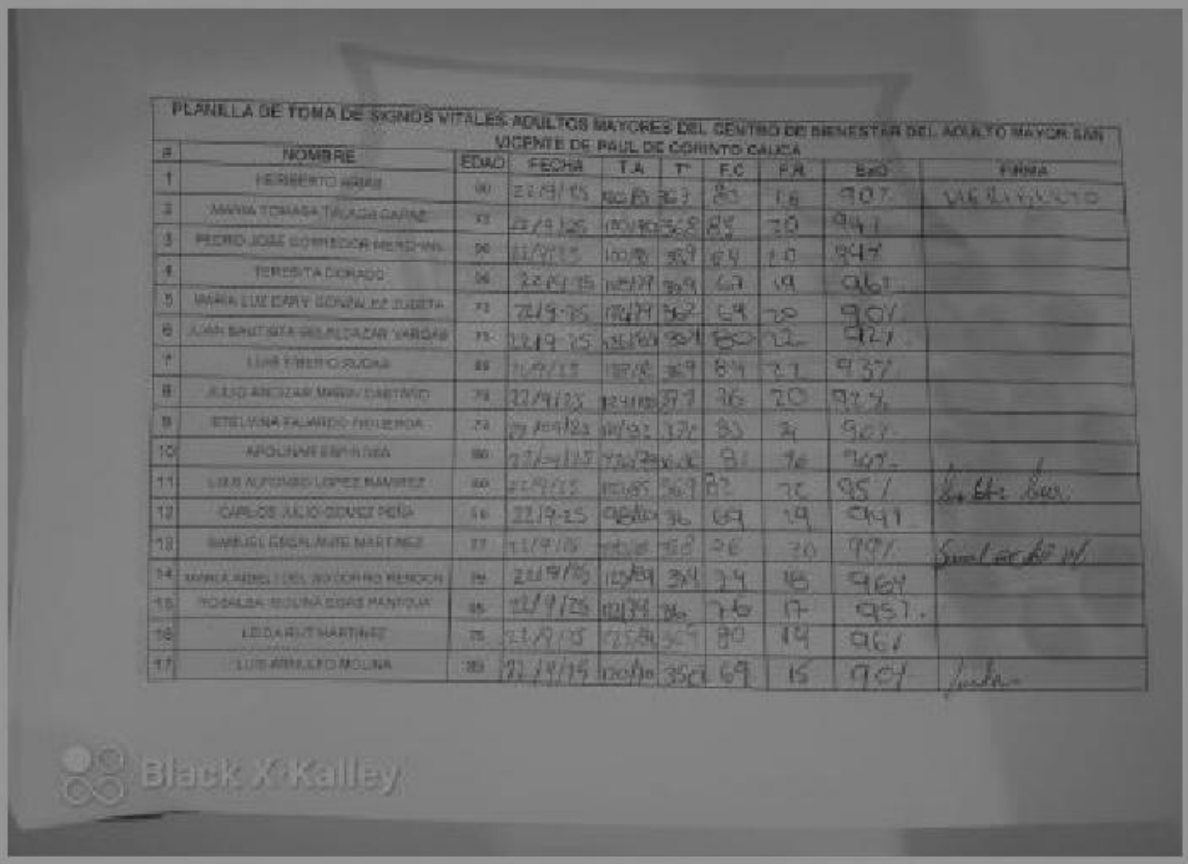


4. **Realizar toma de presión arterial, talla, peso, índice de cintura cadera con el respectivo registro en formato físico y en Excel de cada adulto mayor con los avances individuales y la gestión con la respectiva EAPB e IPS según el caso.**

Las auxiliares de enfermería realizan la toma de signos vitales, tres veces por semana. El indicie de masa corporal se toma cada mes con la finalidad de identificar los estados nutricionales de los adultos mayores. Así como el registro de caídas y notas diarias de enfermería.

Anexo planillas y Registro fotográfico:

PLANTILLA DE SIGNOS VITALES

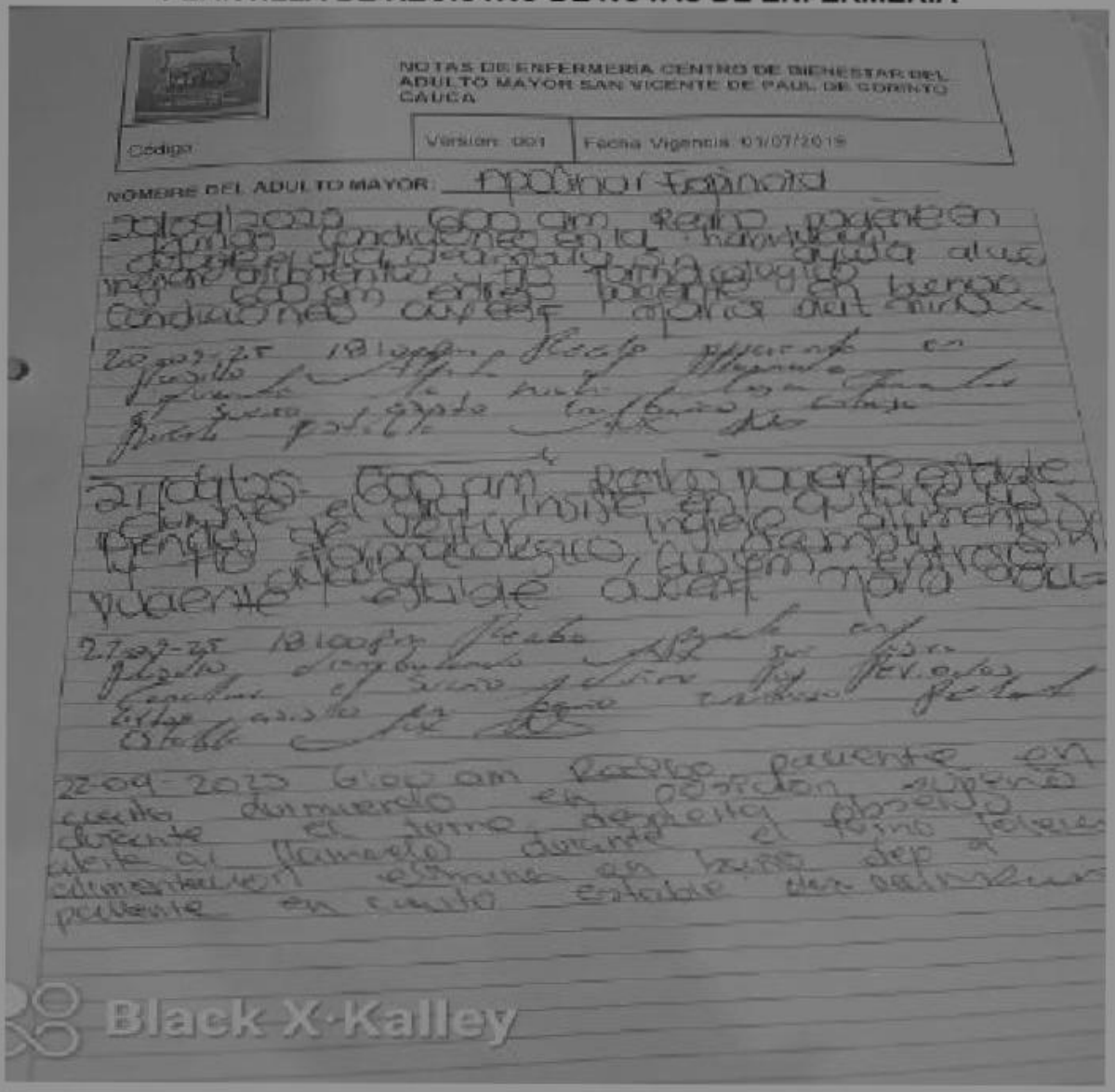


PLANILLA DE TOMA DE SIGNOS VITALES ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

#	NOMBRE	EDAD	FECHA	T.A	T°	F.C	F.R	SAT	FIRMA
1	HERIBERTO [illegible]	[illegible]	22/9/25	100/60	36.7	80	16	90%	[illegible]
2	MARIA TOMASA TAPIAS CAMPO	[illegible]	22/9/25	100/60	36.8	85	20	94%	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	[illegible]	22/9/25	100/70	36.9	84	20	94%	
4	TERESITA DORADO	[illegible]	22/9/25	110/70	36.9	64	19	96%	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ CUESTA	[illegible]	22/9/25	110/70	36.7	69	19	96%	
6	JUAN BAUTISTA SALAZAR VARGAS	[illegible]	22/9/25	120/60	36.1	80	22	92%	
7	LUIS ALBERTO RUGNA	[illegible]	22/9/25	130/80	36.9	84	21	93%	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	[illegible]	22/9/25	120/70	36.9	96	20	92%	
9	ESTELVINA PALACIOS FIGUEROA	[illegible]	22/9/25	110/70	37°	80	24	96%	
10	APOLINAR ESPINOSA	[illegible]	22/9/25	120/70	36.8	84	20	96%	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	[illegible]	22/9/25	110/80	36.9	82	22	95%	[illegible]
12	CARLOS JULIO CONDE PEÑA	[illegible]	22/9/25	120/80	36	69	19	99%	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	[illegible]	22/9/25	110/70	36.8	96	20	99%	[illegible]
14	MARIA ABDELI DELGADO CORTES HERRERA	[illegible]	22/9/25	120/80	36.4	84	16	96%	
15	ROSALBA MOLINA SOSA MANTILLA	[illegible]	22/9/25	110/70	36.6	76	17	95%	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	[illegible]	22/9/25	120/80	36.9	80	19	96%	
17	LUIS ARNULFO MOLINA	[illegible]	22/9/25	110/70	36.8	69	15	99%	[illegible]

Black Kalley

PLANTILLA DE REGISTRO DE NOTAS DE ENFERMERÍA



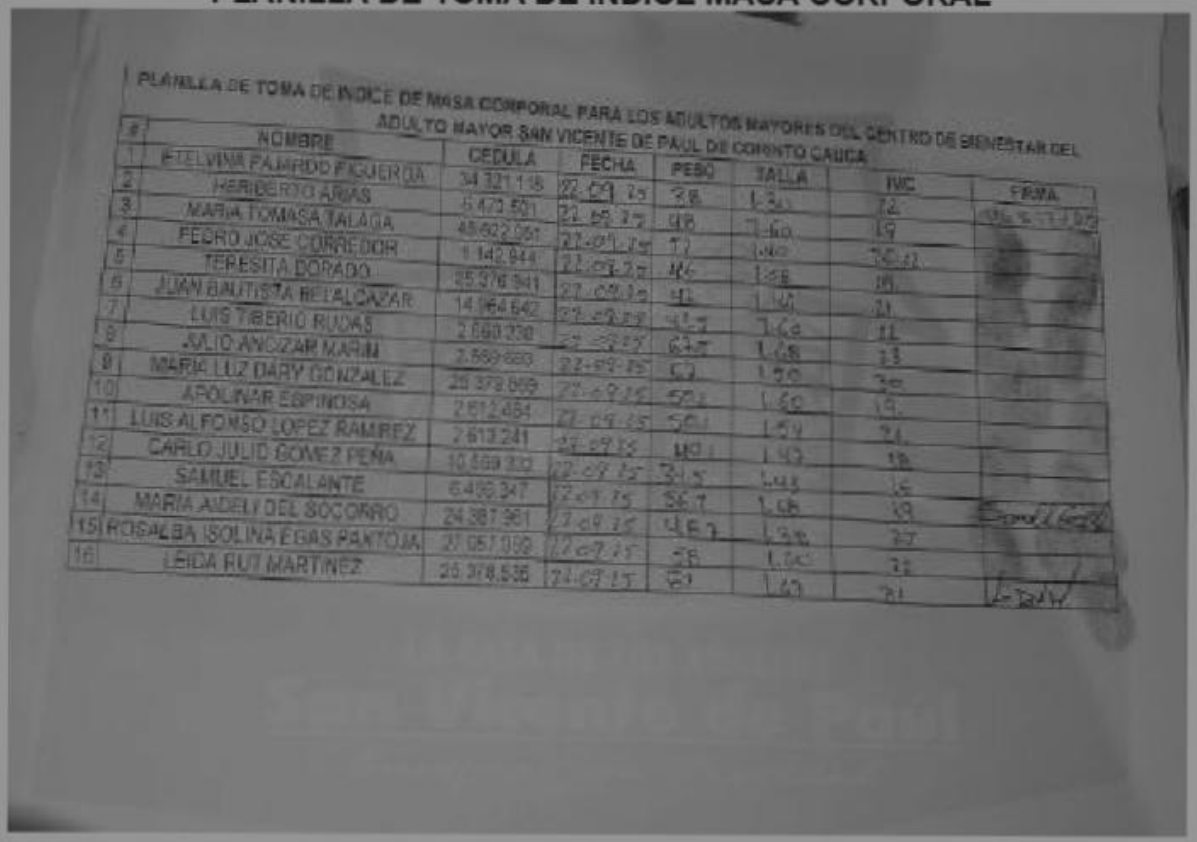
NOTAS DE ENFERMERIA CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE SORINTO CAUCA

Codigo | Version: 001 | Fecha Vigencia: 01/07/2019

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: [illegible]

Black X-Kalley

PLANILLA DE TOMA DE ÍNDICE MASA CORPORAL



PLANILLA DE TOMA DE INDICE DE MASA CORPORAL PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

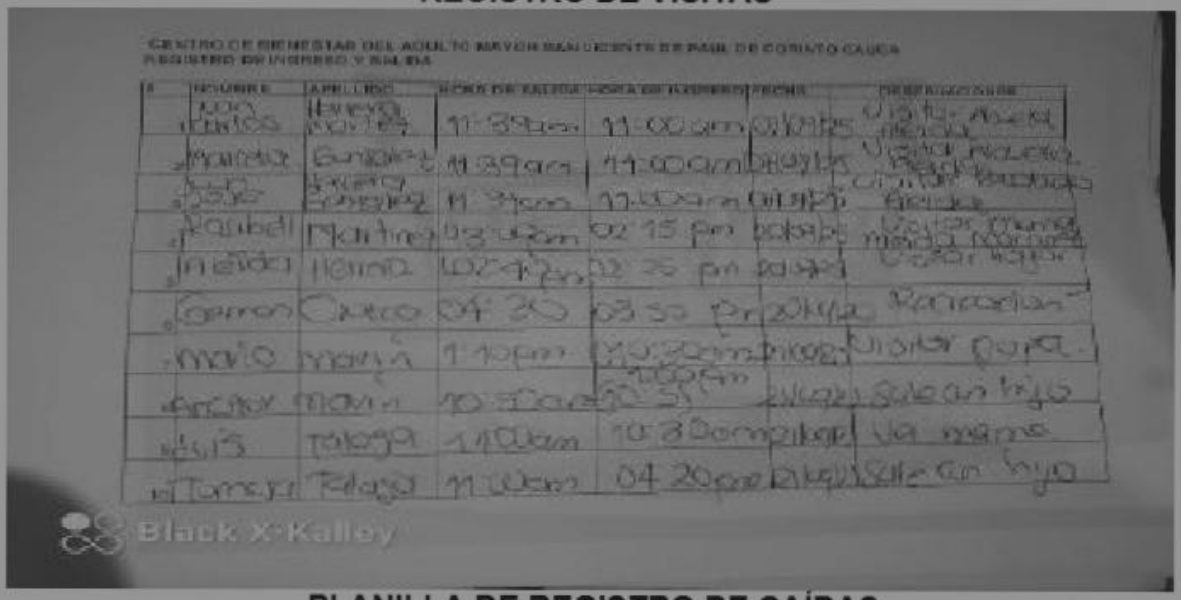
#	NOMBRE	CEDULA	FECHA	PESO	TALLA	IMC	FIRMA
1	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	34.321.136	22-09-25	58	1.54	24	
2	HERIBERTO ARIAS	5.473.501	22-09-25	68	1.60	19	
3	MARIA TOMASA TALAGA	48.602.061	22-09-25	72	1.60	28.12	
4	PEDRO JOSE CORREDOR	1.142.944	22-09-25	76	1.68	26	
5	TERESITA DORADO	25.976.941	22-09-25	46	1.46	21	
6	JUAN BAUTISTA RELALCAZAR	14.164.642	22-09-25	47.3	1.60	18	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	2.660.230	22-09-25	62.5	1.68	23	
8	JULIO ANDOZAR MARIN	2.669.660	22-09-25	52	1.50	20	
9	MARIA LUZ DARY GONZALEZ	25.378.669	22-09-25	58.1	1.60	19	
10	APOLINAR ESPINOSA	2.612.484	22-09-25	56.1	1.54	24	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	2.613.241	22-09-25	60.1	1.62	19	
12	CARLO JULIO GOMEZ PEÑA	10.569.310	22-09-25	81.5	1.68	25	
13	SAMUEL ESCALANTE	6.490.347	22-09-25	56.7	1.68	19	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO	24.387.961	22-09-25	48.7	1.58	27	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	27.051.092	22-09-25	58	1.64	22	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	25.378.536	22-09-25	51	1.62	21	

PANILLAS DE REGISTRO DE TEMPERATURA Y HUMEDAD

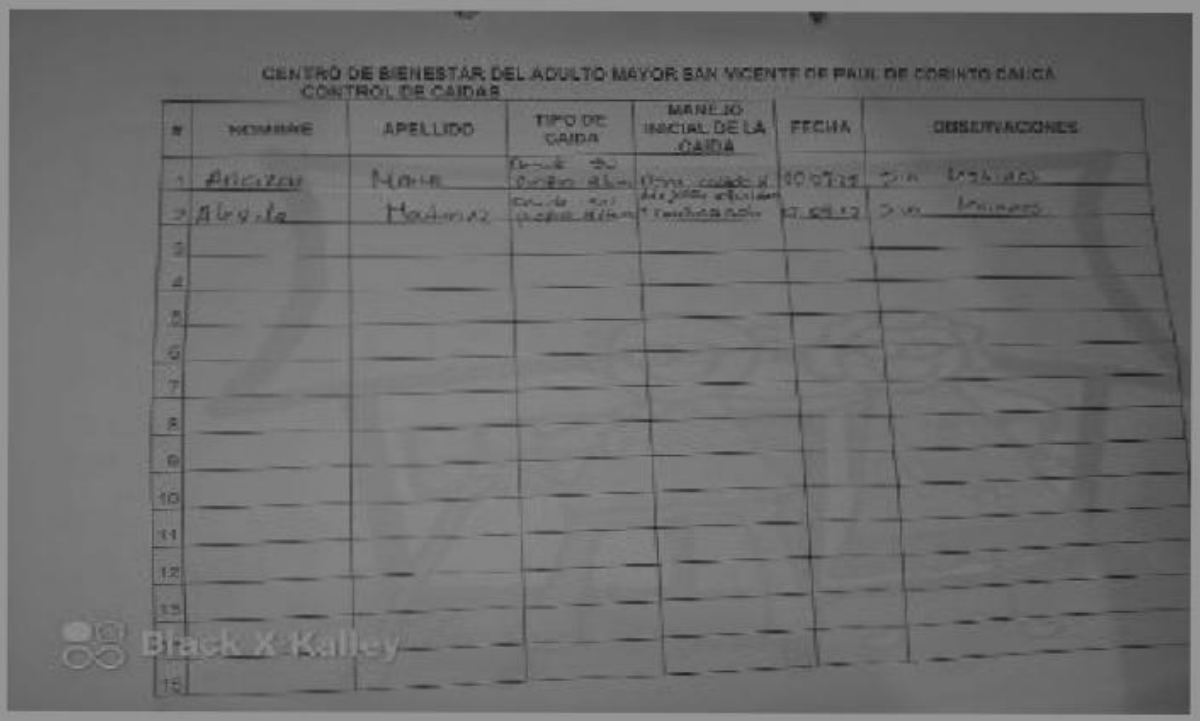


CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

REGISTRO DE VISITAS



PLANILLA DE REGISTRO DE CAÍDAS










5. **Realizar una (1) jornada de podología y peluquería una vez al mes de cada adulto mayor, garantizada por el centro de protección.**

   - Se realiza una jornada de peluquería una vez al mes y podología una vez a la semana.

Registro fotográfico:





Garantizar elementos de enfermería, entre otros según el caso.

Para garantizar una atención eficiente y oportuna a los adultos mayores en el Centro de Bienestar, se cuenta con elementos básicos de enfermería, tales como: tensiómetro, balanza (pesa), cinta métrica, termómetro, botiquín de primeros auxilios, gasas estériles, inmovilizadores, entre otros insumos necesarios para la atención primaria en salud y el manejo de situaciones clínicas de baja complejidad.





4. *CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO*

1. **Elaborar diagnóstico sobre habilidades, destrezas, gustos, preferencias, intereses, derechos e historia de vida del adulto mayor.**

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025, ya se contaba con el diagnóstico sobre habilidades y destrezas, por lo tanto, se procede con las actividades planteadas para los adultos mayores institucionalizados.

2. **Realizar talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.**

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025, se desarrollan actividades de ortoterapia con los adultos mayores.

ACTAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS Y REGISTROS FOTOGRÁFICOS:

ACTA DE ACTIVIDAD 4.2	
Fecha	Martes 2 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA

Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Se realiza diagnóstico de cómo está el lugar de trabajo para las actividades laborterapia.
2. Actividad de limpieza con los adultos mayores en los huertos
3. Actividad de mejoramiento las huertas en cama
4. Materiales de apoyo se compró tierra y abono orgánico

Desarrollo:

Se realizaron trabajos de mejoramiento en los huertos del hogar, con el fin de levantar un inventario de necesidades para su recuperación y construcción, dado que se encontraban en mal estado y no estaban siendo utilizados. Para ello, se efectuó el retiro de materiales deteriorados y, con el apoyo de insumos como tierra y abono orgánico, se adelantaron labores de adecuación y mejoramiento de los huertos.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. se da comienzo a la actividad programada con los adultos mayores teniendo en cuenta las habilidades y destrezas para la realización de actividades físicas y se motiva a participar activamente de la capacitación el martes 2 de septiembre del 2025.

2. Trabajo realizado:

Se realiza trabajos de mejoramiento de los huertos del hogar para tener inventario de lo que se necesitan para el mejoramiento y construcción ya que estaban en mal estado y no estaba siendo utilizados, se realiza el retiro de materiales en mal estado.

Se realiza la cosecha de cilantro y Pipino para hacer el mejoramiento de las Heras para nueva siembra.

3. Análisis de datos:

Los adultos mayores responden a las actividades propuestas, además que les satisface estar en contacto con trabajos de campo y estar activos.

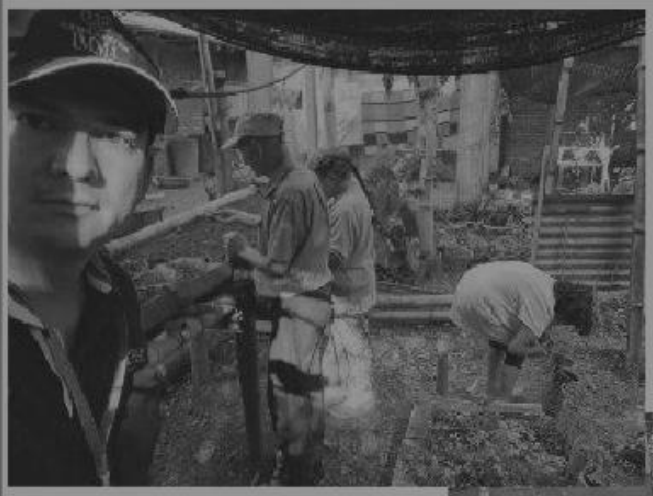
Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.







ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.2	
Fecha	Jueves 4 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Se realiza diagnóstico de cómo está el lugar de trabajo para las actividades laborterapia.
2. Actividad física antes de las actividades
3. Actividades de mejoramiento en limpieza, de los huertos

Desarrollo:
En el marco de las acciones orientadas a fortalecer la seguridad alimentaria y el aprovechamiento de los espacios del hogar, se desarrollaron trabajos de mejoramiento de los huertos familiares. Estas actividades tuvieron como propósito recuperar áreas que se encontraban en desuso y en condiciones poco favorables para la siembra, garantizando así un entorno productivo y saludable.

1. Presentación:
Siendo las 3:00 p.m. se da comienzo a la actividad programada con los adultos mayores teniendo en cuenta las habilidades y destrezas para la realización de actividades físicas y se motiva a participar activamente de la capacitación el jueves 4 de septiembre del 2025.

2. Trabajo realizado:
Limpieza y adecuación de las eras: se retiraron residuos, malezas y materiales en mal estado que impedían el uso adecuado de los huertos.

Actividades físicas en el solar del hogar: se promovió la participación activa de los beneficiarios en las jornadas de limpieza, organización y preparación del terreno, fomentando además el trabajo colaborativo y el sentido de pertenencia.
Aplicación de abono líquido orgánico: se incorporaron insumos naturales para mejorar la fertilidad del suelo, favorecer el crecimiento de futuras siembras y garantizar un proceso sostenible en el tiempo.

3. Análisis de datos:
Resultados alcanzados:
Se recuperaron espacios productivos que antes no estaban siendo utilizados.
Se fortaleció el compromiso de las familias con el mantenimiento de sus huertos.
Se promovió el uso de técnicas amigables con el medio ambiente, como la aplicación de abonos orgánicos. El contacto directo con la tierra y el cultivo de alimentos se convierten así en una fuente de motivación, salud y alegría que enriquece su calidad de vida.
Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.3	
Fecha	Marte 09 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Preparación física y calentamiento previo como estrategia de bienestar para adultos mayores antes del trabajo en la huerta
2. Actividad de mejoramiento de las huertas de cama y de suelo, para nuevas siembras
3. Materiales de apoyo tierra para nuevas siembras

Desarrollo:

Con el propósito de promover el bienestar integral de los adultos mayores y fortalecer las estrategias de seguridad alimentaria, se llevaron a cabo diversas actividades relacionadas con el mejoramiento de los huertos del hogar. Estas acciones combinaron tanto el componente físico de preparación como la adecuación de los espacios de cultivo.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. se da comienzo a la actividad programada con los adultos mayores teniendo en cuenta las habilidades y destrezas para la realización de actividades físicas y

se motiva a participar activamente de la capacitación el martes 09 de septiembre del 2025.

2. Trabajo realizado:
Preparación física y calentamiento previo como estrategia de bienestar para los adultos mayores antes de iniciar las labores en la huerta, favoreciendo su movilidad y evitando riesgos de fatiga o lesiones.

Mejoramiento de las huertas de cama y de suelo, mediante labores de construcción, limpieza y adecuación de las eras, con el fin de habilitar terrenos aptos para nuevas siembras.

Uso de materiales de apoyo, como la incorporación de tierra para reforzar la calidad del suelo y garantizar mejores condiciones de cultivo.

3. Análisis de datos:
Los adultos mayores responden de manera positiva a las actividades propuestas, mostrando disposición y entusiasmo en cada una de ellas. Para muchos, resulta especialmente satisfactorio estar en contacto con los trabajos de campo, pues les permite revivir experiencias de su vida cotidiana, fortalecer su identidad cultural y sentirse productivos nuevamente. Estas prácticas no solo contribuyen a mantenerlos activos física y mentalmente, sino que también favorecen la creación de vínculos sociales, incrementan su autoestima y les brindan un espacio de recreación y bienestar. El contacto directo con la tierra y el cultivo de alimentos se convierten así en una fuente de motivación, salud y alegría que enriquece su calidad de vida.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.4	
Fecha	Jueves 11 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Rutinas de activación y cuidado corporal para adultos mayores como paso inicial en las actividades de siembra y trabajos varios en el hogar
2. Actividad de limpieza del solar donde están las instalaciones de las huertas
3. Trabajos varios dentro de las instalaciones del hogar
4. Actividad física de calentamiento antes de dar inicio actividades

Desarrollo:

Con el objetivo de promover el bienestar integral de los adultos mayores y garantizar el adecuado desarrollo de las labores agrícolas en el hogar, se llevaron a cabo diversas actividades que integran tanto el componente físico de cuidado corporal como la organización y mantenimiento de las instalaciones de las huertas.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m., se dio apertura a la actividad programada con los adultos mayores, teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas para la realización de ejercicios físicos.

Durante la jornada se promovió la participación activa, generando un espacio de integración y motivación, en el marco de la capacitación prevista para el jueves 11 de septiembre de 2025.

2. Trabajo realizado:

Rutinas de activación y cuidado corporal para adultos mayores como paso inicial en las actividades de siembra y trabajos varios en el hogar.

Jornada de limpieza del solar donde están ubicadas las instalaciones de las huertas, con el fin de generar un entorno saludable y libre de obstáculos.

Trabajos varios dentro de las instalaciones del hogar, orientados al mejoramiento y mantenimiento de los espacios de cultivo.

Actividad física de calentamiento antes de iniciar las labores, contribuyendo a la preparación física, la prevención de lesiones y el fortalecimiento del bienestar general.

3. Análisis de datos:

Durante el proceso de intervención se registraron las siguientes observaciones y resultados:

Participación: Se evidenció una asistencia activa de los adultos mayores en las rutinas de activación física y en las labores de limpieza y mantenimiento de las huertas. Esto permitió fortalecer la integración grupal y la motivación hacia el trabajo comunitario.

Condiciones de las instalaciones: Antes de la intervención, las huertas presentaban deficiencias en organización, acumulación de materiales en desuso y un sistema de riego poco funcional. Tras las actividades, se logró una mejora significativa en la limpieza, orden y adecuación de los espacios.

Salud y bienestar: Las rutinas de cuidado corporal y calentamiento contribuyeron a prevenir la fatiga, aumentar la movilidad y generar un ambiente de trabajo seguro para los adultos mayores, aspecto clave para la continuidad de las actividades. Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.



ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.5

Fecha	Martes 16 septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Fortalecimiento físico y prevención de lesiones mediante ejercicios de calentamiento antes de las labores agrícolas en las huertas
2. Actividad de mantenimiento de las huertas en quitar maleza y hojas de arboles del solar
3. Siembra en las camas de suelo y labores de riego de las huertas

Desarrollo:

Se llevó a cabo una jornada integral con la participación activa de los adultos mayores. En primera instancia, se realizaron ejercicios de calentamiento orientados al fortalecimiento físico y la prevención de lesiones, lo que permitió preparar adecuadamente el cuerpo para las actividades posteriores.

Posteriormente, se adelantaron labores de mantenimiento en las huertas, que incluyeron la limpieza de maleza y la recolección de hojas de los árboles presentes en el solar. Estas

acciones contribuyeron a mejorar el orden, la higiene y el aprovechamiento de los espacios de cultivo.

Finalmente, se realizaron trabajos de siembra en las camas de suelo, acompañados de labores de riego manual, garantizando así el adecuado cuidado, sostenibilidad y continuidad de los cultivos establecidos.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m., se dio apertura a la actividad programada con los adultos mayores, teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas para la realización de ejercicios físicos. Durante la jornada se promovió la participación activa, generando un espacio de integración y motivación, en el marco de la capacitación prevista para el martes 16 de septiembre de 2025.

2. Trabajo realizado:

Durante la jornada se desarrollaron diferentes actividades orientadas al fortalecimiento físico de los adultos mayores y al mantenimiento de las huertas del hogar. El proceso inició con una rutina de ejercicios de calentamiento, dirigida a prevenir lesiones y preparar al grupo para las labores agrícolas.

Posteriormente, se realizaron trabajos de limpieza y organización en el solar, los cuales incluyeron el retiro de maleza y hojas secas, así como la adecuación de los espacios de cultivo. Estas acciones permitieron mejorar las condiciones del terreno y generar un ambiente más ordenado y seguro.

Finalmente, se llevaron a cabo labores de siembra en las camas de suelo, acompañadas de riego manual y aplicación de abonos líquidos, lo que garantizó el cuidado de los cultivos y la continuidad del proceso de producción agrícola

3. Análisis de datos:

El desarrollo de la jornada permitió identificar avances significativos en tres componentes principales: físico, organizativo y productivo. Componente físico y de bienestar: La implementación de rutinas de calentamiento y activación corporal evidenció beneficios en la movilidad y disposición de los adultos mayores, reduciendo el riesgo de lesiones y mejorando su participación activa en las labores agrícolas.

Componente organizativo: La limpieza de maleza y hojas acumuladas en el solar permitió optimizar los espacios de cultivo, generando un entorno más seguro, higiénico y favorable para las actividades agrícolas. Se observó una mejor organización de los participantes en el trabajo colectivo. Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.6	
Fecha	Jueves 18 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Promoviendo la salud y el bienestar: preparación física y calentamiento para adultos mayores en el trabajo de la huerta"
2. Actividades de mantenimiento de los huertos y solar del hogar

Desarrollo:

Como parte del trabajo realizado, se llevaron a cabo acciones orientadas a promover la salud y el bienestar de los adultos mayores, mediante rutinas de preparación física y ejercicios de calentamiento previos a las labores en la huerta. Estas actividades contribuyeron a prevenir lesiones, mejorar la movilidad y preparar adecuadamente al grupo para las tareas agrícolas.

De igual manera, se realizaron labores de limpieza, mantenimiento y organización en los huertos y en el solar del hogar, lo cual permitió fortalecer la producción, mantener el orden y optimizar el aprovechamiento de los espacios disponibles para el cultivo.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m., se dio apertura a la actividad programada con los adultos mayores, teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas para la realización de ejercicios físicos. Durante la jornada se promovió la participación activa, generando un espacio de integración y motivación, en el marco de la capacitación prevista para el jueves 18 de septiembre de 2025.

2. Trabajo realizado:

Como trabajo realizado, se promovió la salud y el bienestar de los adultos mayores mediante rutinas de preparación física y ejercicios de calentamiento antes de las labores en la huerta. Así mismo, se desarrollaron actividades de mantenimiento, acompañadas de labores de limpieza y organización en los huertos y el solar del hogar. Finalmente, se llevó a cabo el mantenimiento de jardinería del hogar, embelleciendo los espacios y generando un entorno más agradable y armonioso para los participantes.

3. Análisis de datos:

Los adultos mayores participan con alegría y motivación en las actividades, disfrutando especialmente del contacto con la tierra y las labores de campo. Estas experiencias les permiten mantenerse activos, fortalecer lazos sociales y encontrar en la huerta un espacio de bienestar, recreación y sentido de utilidad.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.







ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.7

Fecha	Martes 23 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.
Agenda:	Presentación

1. Preparación física y calentamiento previo como estrategia de bienestar para adultos mayores antes del trabajo en la huerta
2. Actividad de mejoramiento de las huertas de cama y de suelo, para nuevas siembras
3. Materiales de apoyo para el mejoramiento de las instalaciones

Desarrollo:

Se llevan a cabo trabajos de mejoramiento en los huertos del hogar, orientados a la adecuación de las instalaciones mediante la construcción y mantenimiento de las eras, la organización de los módulos de cama y la preparación del suelo para la siembra. Estas acciones contribuyen a una mejor distribución de los espacios de cultivo, optimizan el aprovechamiento del terreno y garantizan condiciones apropiadas para el establecimiento de las hortalizas. Asimismo, se realiza acompañamiento en la etapa de germinación, asegurando el cuidado de las plántulas hasta su trasplante, y se fortalecen prácticas de manejo en la post cosecha, enfocadas en la recolección, selección y almacenamiento de los productos, con el fin de mejorar la calidad y el aprovechamiento de la producción.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. se da comienzo a la actividad programada con los adultos mayores teniendo en cuenta las habilidades y destrezas para la realización de actividades físicas y se motiva a participar activamente de la capacitación el martes 23 de septiembre del 2025.

2. Trabajo realizado:

Se desarrollaron labores de mejoramiento en los huertos del hogar de los adultos mayores, orientadas a la adecuación de las instalaciones mediante la construcción y mantenimiento de las eras, la organización de los módulos de cama y la preparación del suelo para la siembra. Este proceso incluyó el mejoramiento de los módulos de cultivo, lo que permitió iniciar la siembra en condiciones más favorables dentro del hogar. Con estas acciones se logró una mejor organización de los espacios, un mayor aprovechamiento del terreno y la creación de ambientes adecuados para el cultivo de hortalizas, fortaleciendo así la seguridad alimentaria, la autonomía y el bienestar de los adultos mayores.

3. Análisis de datos:

Los adultos mayores responden de manera positiva a las actividades propuestas, mostrando disposición y entusiasmo en cada una de ellas. Para muchos, resulta especialmente satisfactorio estar en contacto con los trabajos de campo, pues les permite revivir experiencias de su vida cotidiana, fortalecer su identidad cultural y sentirse productivos nuevamente. Estas prácticas no solo contribuyen a mantenerlos activos física y mentalmente, sino que también favorecen la creación de vínculos sociales, incrementan su autoestima y les brindan un espacio de recreación y bienestar. El contacto directo con

la tierra y el cultivo de alimentos se convierten así en una fuente de motivación, salud y alegría que enriquece su calidad de vida.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.8

Fecha	Jueves 25 de septiembre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Rutinas de activación y cuidado corporal para adultos mayores como preparación inicial en las labores de siembra y oficios del hogar.
2. Actividades en las diferentes eras y huertas del hogar

3. Trabajo en mantenimiento de jardinería

Desarrollo:
Con los adultos mayores se llevaron a cabo rutinas de activación y cuidado corporal como preparación inicial para las labores agrícolas y oficios del hogar. Posteriormente, se desarrollaron actividades en las diferentes eras y huertas, incluyendo trabajos de cosecha y el acondicionamiento de las instalaciones mediante la preparación de las eras y módulos, con el fin de dejar listos los espacios para una nueva siembra.

1. Presentación:
Siendo las 3:00 p.m. se da comienzo a la actividad programada con los adultos mayores teniendo en cuenta las habilidades y destrezas para la realización de actividades físicas y se motiva a participar activamente de la capacitación el jueves 25 de septiembre 2025.

2. Trabajo realizado:
Con los adultos mayores se llevaron a cabo rutinas de activación y cuidado corporal como preparación inicial para las labores agrícolas y oficios del hogar. Posteriormente, se desarrollaron actividades en las diferentes eras y huertas, incluyendo trabajos de cosecha y el acondicionamiento de las instalaciones mediante la preparación de las eras y módulos, con el fin de dejarlos listos para una nueva siembra. Durante este proceso, se destacó la capacidad de los adultos mayores para organizar, mantener y manejar de manera responsable los huertos, demostrando sus habilidades prácticas, su experiencia acumulada y su compromiso con el cuidado de los cultivos, lo que contribuye a fortalecer su sentido de utilidad, autonomía y bienestar.

3. Análisis de datos:
El trabajo en las huertas representa para los adultos mayores una experiencia enriquecedora, ya que no solo les permite mantenerse activos, sino también poner en práctica sus conocimientos y habilidades adquiridas a lo largo de la vida. Al participar en estas actividades, desarrollan un sentido de pertenencia y utilidad, fortalecen su memoria y coordinación motora, y al mismo tiempo disfrutan de un espacio de socialización y recreación. De esta manera, el contacto con la naturaleza se convierte en un medio para promover su salud integral y su bienestar emocional.
Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.







ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.1	
Fecha	Martes 7 de octubre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

5. Se realiza diagnóstico de como está el lugar de trabajo para las actividades laborterapia.
6. Actividad de limpieza con los adultos mayores en los huertos
7. Actividad de mejoramiento las huertas en cama

Desarrollo:
Se realizaron trabajos de mejoramiento en los huertos del hogar, con el fin de levantar un inventario de necesidades para su recuperación y construcción, dado que se encontraban en mal estado y no estaban siendo utilizados. Para ello, se efectuó el retiro de materiales deteriorados, se adelantaron labores de adecuación y mejoramiento de los huertos.

1. Presentación:
Siendo las 3:00 p.m. se da comienzo a la actividad programada con los adultos mayores teniendo en cuenta las habilidades y destrezas para la realización de actividades físicas y se motiva a participar activamente de la capacitación el martes 9 de octubre del 2025.

2. Trabajo realizado:
Se realiza trabajos de mejoramiento de los huertos del hogar para tener inventario de lo que se necesitan para el mejoramiento y construcción ya que estaban en mal estado y no estaba siendo utilizados, se realiza el retiro de materiales en mal estado.
Se realiza la cosecha de cilantro para hacer el mejoramiento de las Heras para nueva siembra.

3. Análisis de datos:
Los adultos mayores responden a las actividades propuestas, además que les satisface estar en contacto con trabajos de campo y estar activos.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.2

Fecha	Jueves 9 de octubre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Presentación

Diagnóstico del estado actual del lugar de trabajo destinado a las actividades de laborterapia.
Actividad física previa a las labores agrícolas.
Actividades de limpieza y mejoramiento de los huertos.
Siembra de cilantro y pepino.
Uso de materiales de apoyo como semillas de cilantro y pepino.

Desarrollo

En el marco de las acciones orientadas al fortalecimiento de la seguridad alimentaria y la rehabilitación mediante laborterapia, se llevaron a cabo trabajos de mejoramiento en los huertos familiares del programa de adultos mayores. Estas actividades tuvieron como objetivo principal recuperar y adecuar espacios que se encontraban en desuso, garantizando un entorno productivo, saludable y sostenible.

La jornada inició a las 3:00 p.m. con una breve bienvenida y diagnóstico participativo sobre el estado de los huertos. Posteriormente, se realizaron ejercicios de calentamiento y activación física, teniendo en cuenta las capacidades y destrezas de los adultos mayores, motivando su participación activa en

todas las fases de la jornada. Durante el desarrollo, se efectuaron labores de limpieza, organización y adecuación de las eras, retirando malezas, residuos y materiales deteriorados. Asimismo, se llevó a cabo la siembra de cilantro y pepino, utilizando semillas como material de apoyo y aplicando abono líquido orgánico para mejorar la fertilidad del suelo y asegurar el buen desarrollo de los cultivos.

Trabajo realizado

Limpieza y adecuación de los huertos: se eliminaron desechos, malezas y restos vegetales que obstaculizaban el uso adecuado del espacio.
Ejercicios de activación física: antes de iniciar las labores, se desarrollaron rutinas de movilidad articular y estiramientos, favoreciendo la preparación corporal y prevención de lesiones.
Siembra de cilantro y pepino: se ejecutó la plantación en camas de suelo, utilizando materiales de apoyo provistos para la jornada.
Aplicación de abono orgánico: se incorporaron insumos naturales que fortalecen la salud del suelo y promueven prácticas agrícolas sostenibles.
Trabajo colaborativo: se evidenció la cooperación entre los adultos mayores, fortaleciendo el sentido de pertenencia, la motivación y la convivencia.

Análisis de datos

Los resultados obtenidos reflejan avances significativos tanto en lo ambiental como en lo social y terapéutico.
Se recuperaron espacios productivos que anteriormente se encontraban abandonados o deteriorados.
Se fortaleció el compromiso de los participantes con el cuidado y mantenimiento continuo de sus huertos. Se promovió el uso de técnicas agroecológicas, como el empleo de abonos orgánicos, contribuyendo al cuidado del medio ambiente.
Se observó alta satisfacción entre los adultos mayores, quienes manifestaron sentirse útiles, activos y contentos con el proceso de siembra.
El contacto directo con la tierra y las plantas se constituyó en una fuente de bienestar emocional, salud física y recreación, reafirmando el valor terapéutico del trabajo agrícola.
La jornada finalizó a las 5:00 p.m., con una evaluación grupal positiva y el compromiso de continuar fortaleciendo los huertos como espacios de vida, salud y comunidad.

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.









ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.3	
Fecha	Marte 14 de octubre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Presentación

Preparación física y calentamiento previo como estrategia de bienestar para adultos mayores antes del trabajo en la huerta.
Actividad de mejoramiento de las huertas de cama y de suelo, para nuevas siembras.
Uso de materiales de apoyo, como tierra para fortalecer las siembras.
Mantenimiento del cultivo de maíz.

Desarrollo

Con el propósito de promover el bienestar integral de los adultos mayores y fortalecer las estrategias de seguridad alimentaria, se desarrollaron diversas actividades orientadas al mejoramiento de los huertos del hogar. Estas acciones integraron el componente físico de preparación con la adecuación y mantenimiento de los espacios de cultivo, fomentando la participación activa, la autonomía y el trabajo colaborativo entre los beneficiarios.
La jornada dio inicio a las 3:00 p.m. con la bienvenida y motivación a los participantes, considerando sus habilidades y destrezas para la realización de las actividades físicas. Se enfatizó la importancia del autocuidado y del movimiento corporal como herramienta de prevención de lesiones y fortalecimiento del bienestar físico. La actividad se llevó a cabo el martes 14 de octubre de 2025.

Trabajo realizado

Preparación física y calentamiento: se realizaron ejercicios suaves de movilidad y estiramiento como estrategia de bienestar, facilitando el desarrollo de las labores en la huerta y previniendo la fatiga.
Mejoramiento de las huertas de cama y de suelo: se efectuaron labores de limpieza, nivelación y adecuación de las eras, habilitando el terreno para nuevas siembras.
Uso de materiales de apoyo: se incorporó tierra de refuerzo para mejorar la calidad del suelo y garantizar condiciones óptimas para el cultivo.
Mantenimiento del cultivo de maíz: se realizaron tareas de limpieza, deshierbe y revisión del crecimiento del cultivo, asegurando su buen desarrollo.

Análisis de datos

Los adultos mayores demostraron una participación activa, entusiasta y comprometida durante la jornada. La mayoría expresó satisfacción con las actividades, destacando que el trabajo en los huertos les genera alegría, motivación y un sentido de utilidad. Para

muchos, el contacto con la tierra y las labores agrícolas representa una oportunidad para revivir experiencias pasadas, fortalecer su identidad cultural y reafirmar sus capacidades. Estas prácticas no solo promueven el bienestar físico y mental, sino que también favorecen la socialización, la autoestima y la recreación. El trabajo colectivo en los huertos se consolida como una experiencia terapéutica y significativa que contribuye al fortalecimiento emocional, la productividad y la calidad de vida de los adultos mayores.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.4	
Fecha	Jueves 16 de octubre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Actividad de limpieza del solar donde están las instalaciones de las huertas.
2. Trabajo en el mantenimiento del cultivo de tomate.
3. Cosecha del cultivo de tomate.

Desarrollo

Con el objetivo de promover el bienestar integral de los adultos mayores y garantizar el adecuado desarrollo de las labores agrícolas en el hogar, se llevaron a cabo diversas actividades que integraron tanto el componente físico de cuidado corporal como la organización, mantenimiento y aprovechamiento de los espacios destinados a las huertas.

Siendo las 3:00 p.m., se dio inicio a la jornada programada con los adultos mayores, teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas para la realización de ejercicios físicos. Durante la actividad se promovió la participación activa, generando un espacio de integración, motivación y bienestar general. La capacitación se desarrolló el jueves 16 de octubre de 2025.

Trabajo realizado

- Se realizaron rutinas de activación y cuidado corporal como paso inicial en las actividades de siembra y labores agrícolas, favoreciendo la movilidad, la energía y la prevención de lesiones.
- Se llevó a cabo una jornada de limpieza en el solar donde están ubicadas las huertas, con el propósito de generar un entorno saludable, ordenado y libre de obstáculos.
- Se efectuaron trabajos de mantenimiento en el cultivo de tomate, que incluyeron la revisión del estado de las plantas, el control de malezas y la aplicación de abono orgánico.

- Se desarrolló la cosecha del cultivo de tomate, obteniendo una producción adecuada para el consumo y uso comunitario, evidenciando el compromiso y la constancia de los adultos mayores en el cuidado de los huertos.

Análisis de datos

Durante el proceso de intervención se registraron los siguientes resultados y observaciones:

- **Participación:** se evidenció una asistencia activa de los adultos mayores en las rutinas físicas y en las labores de limpieza, mantenimiento y cosecha. La actividad favoreció la integración grupal, la colaboración y el sentido de pertenencia hacia los huertos.
- **Condiciones de las instalaciones:** antes de la intervención, las huertas presentaban desorganización, acumulación de materiales en desuso y deficiencias en el sistema de riego. Tras las actividades, se logró una mejora significativa en la limpieza, el orden y la funcionalidad de los espacios.
- **Salud y bienestar:** las rutinas de activación física contribuyeron a prevenir la fatiga, aumentar la movilidad y promover un ambiente de trabajo seguro y ameno para los adultos mayores.
- **Resultados productivos:** la cosecha del tomate fue un logro satisfactorio para los participantes, quienes manifestaron alegría y orgullo por los frutos obtenidos, reforzando la motivación y el interés por continuar con las actividades agrícolas.

La jornada finalizó a las 5:00 p.m., con un balance positivo y la satisfacción de los adultos mayores por haber participado en una experiencia significativa, productiva y recreativa.

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.5	
Fecha	Martes 21 octubre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

1. Fortalecimiento físico y prevención de lesiones mediante ejercicios de calentamiento antes de las labores agrícolas en las huertas.
2. Labores de riego de las huertas.
3. Mantenimiento de las camas de siembra.

Desarrollo

Se llevó a cabo una jornada integral con la participación de los adultos mayores, orientada al fortalecimiento físico, el mantenimiento de los huertos y la promoción del bienestar general.

En primera instancia, se realizaron ejercicios de calentamiento enfocados en la prevención de lesiones y en la preparación física para las actividades agrícolas, contribuyendo al fortalecimiento corporal y la movilidad. Posteriormente, se adelantaron labores de mantenimiento en las huertas, que incluyeron la limpieza de maleza y la recolección de hojas secas dentro del solar. Estas acciones favorecieron el orden, la higiene y el aprovechamiento de los espacios de cultivo.

Finalmente, se realizaron trabajos en las camas de siembra, acompañados de riego manual y aplicación de abonos líquidos, garantizando el adecuado cuidado, sostenibilidad y continuidad de los cultivos establecidos. Siendo las 3:00 p.m., se dio apertura a la actividad programada con los adultos mayores, teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas para la ejecución de los ejercicios físicos. Durante la jornada se promovió la participación activa, generando un espacio de integración, motivación y convivencia. La capacitación se llevó a cabo el martes 21 de octubre de 2025.

Trabajo realizado

- **Rutina de ejercicios de calentamiento:** se desarrollaron movimientos de estiramiento y activación corporal para prevenir lesiones y favorecer la preparación física antes de iniciar las labores en la huerta.
- **Mantenimiento y limpieza del solar:** se retiraron malezas, hojas secas y materiales en desuso, mejorando la organización y las condiciones del terreno.
- **Acondicionamiento de las camas de siembra:** se adecuaron los espacios de cultivo y se aplicaron abonos líquidos para fortalecer la tierra y optimizar el crecimiento de las plantas.
- **Labores de riego:** se realizó riego manual en los cultivos establecidos, garantizando la humedad necesaria para el desarrollo adecuado de las hortalizas.

Análisis de datos

El desarrollo de la jornada permitió identificar avances significativos en tres componentes principales: físico, organizativo y productivo.

Componente físico y de bienestar: la implementación de rutinas de calentamiento y activación corporal evidenció beneficios en la movilidad, coordinación y disposición de los adultos mayores, reduciendo el riesgo de lesiones y fortaleciendo su participación en las labores agrícolas.

Componente organizativo: la limpieza de maleza y hojas acumuladas en el solar permitió optimizar los espacios de cultivo, generando un entorno más seguro, higiénico y adecuado para las actividades agrícolas. Además, se observó una mejor organización y cooperación entre los participantes durante el trabajo colectivo.

Componente productivo: la preparación de las camas de siembra, la aplicación de abonos orgánicos y el riego de los cultivos contribuyeron a mejorar la fertilidad del suelo y a garantizar la continuidad del proceso agrícola, fortaleciendo la sostenibilidad de los huertos. La jornada finalizó a las 5:00 p.m., con un balance positivo y la satisfacción de los adultos mayores, quienes manifestaron su agrado por participar en actividades que fortalecen su salud, productividad y bienestar emocional.

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.2.6	
Fecha	Jueves 23 octubre del 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Se realizan talleres de laborterapia dos (2) veces por semana con el respectivo material.

Agenda:

Presentación

8. Promoviendo la salud y el bienestar: preparación física y calentamiento para adultos mayores en el trabajo de la huerta"
9. Actividades de mantenimiento de los huertos y solar del hogar

Desarrollo:

Como parte del trabajo realizado, se llevaron a cabo acciones orientadas a promover la salud y el bienestar de los adultos mayores, mediante rutinas de preparación física y ejercicios de calentamiento previos a las labores en la huerta. Estas actividades contribuyeron a prevenir lesiones, mejorar la movilidad y preparar adecuadamente al grupo para las tareas agrícolas.

De igual manera, se realizaron labores de limpieza, mantenimiento y organización en los huertos y en el solar del hogar, lo cual permitió fortalecer la producción, mantener el orden y optimizar el aprovechamiento de los espacios disponibles para el cultivo.

1. Presentación:

Siendo las 3:00 p.m., se dio apertura a la actividad programada con los adultos mayores, teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas para la realización de ejercicios físicos. Durante la jornada se promovió la participación activa, generando un espacio de integración y motivación, en el marco de la capacitación prevista para el jueves 23 de septiembre de 2025.

2. Trabajo realizado:

Como trabajo realizado, se promovió la salud y el bienestar de los adultos mayores mediante rutinas de preparación física y ejercicios de calentamiento antes de las labores en la huerta. Así mismo, se desarrollaron actividades de mantenimiento, acompañadas de labores de limpieza y organización en los huertos y el solar del hogar. Finalmente, se llevó a cabo el mantenimiento de jardinería del hogar, embelleciendo los espacios y generando un entorno más agradable y armonioso para los participantes.

3. Análisis de datos:

Los adultos mayores participan con alegría y motivación en las actividades, disfrutando especialmente del contacto con la tierra y las labores de campo. Estas experiencias les permiten mantenerse activos, fortalecer lazos sociales y encontrar en la huerta un espacio de bienestar, recreación y sentido de utilidad.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.









3. **Realizar taller de promoción de trabajo asociativo una (1) vez cada 15 días con su respectivo plan de trabajo, garantizando los materiales.**

Se realizan 2 talleres de promoción de trabajo asociativo en el periodo comprendido entre el 29 de agosto al 28 de septiembre de 2025.

ACTAS DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y REGISTRO FOTOGRÁFICO:

ACTA DE ACTIVIDAD 4.3.1	
Fecha.	Miércoles 03 de septiembre 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	REALIZAR TALLER DE PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO UNA (1) VEZ CADA 15 DÍAS CON SU RESPECTIVO PLAN DE TRABAJO.

Agenda:

Presentación

1. Explicación sobre que la importancia del trabajo asociativo relacionado en los huertos y ortoterapia.
2. Proyección de videos de aprendizaje y musicales
3. Conversatorio sobre los proyectado

Desarrollo:

Se llevó a cabo una jornada orientada a fortalecer el trabajo asociativo en los huertos, donde los adultos mayores participaron como protagonistas. La actividad inició con una explicación sobre el valor del trabajo en equipo y la ortoterapia, resaltando los beneficios para la salud física, mental y emocional. A continuación, se organizó un espacio de planificación colectiva, en el cual los adultos mayores, distribuidos en grupos, diseñaron pequeños proyectos productivos relacionados con las huertas familiares y comunitarias, asignando tareas de acuerdo con sus habilidades y destrezas. Finalmente, se realizaron labores prácticas en la huerta, como limpieza, siembra y riego, que favorecieron la cooperación, la confianza y el sentido de pertenencia. Esta experiencia se consolidó como un ejercicio de integración, productividad y bienestar, fortaleciendo la autonomía y la recreación de los adultos mayores.

Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. Nos reunimos en el salón del hogar para realizar los talleres programados para el miércoles 03 de septiembre del 2025.

2. Trabajo realizado:

Se desarrolló una jornada con adultos mayores enfocada en el trabajo asociativo en huertos, iniciando con una charla sobre la importancia de la ortoterapia, seguida de la planificación colectiva de proyectos productivos y finalizando con labores prácticas de mantenimiento, siembra y riego. Esta actividad fortaleció la cooperación, la confianza y el bienestar de los participantes.**3.**

Análisis de datos:

En conclusión, los datos reflejan que las actividades en huertos no solo generan beneficios en la salud física y mental de los adultos mayores, sino que también fortalecen las redes de apoyo, la integración social y la autoestima.
número de asistentes: 14 adultos mayores
4. Conclusiones
La actividad demostró que los adultos mayores no solo participan activamente, sino que encuentran en los huertos un espacio terapéutico y productivo. El enfoque en el trabajo asociativo permitió que se generaran propuestas colectivas y que se reforzara la las actividades sociales del grupo.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.3.2	
Fecha.	Miércoles 10 de septiembre 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	REALIZAR TALLER DE PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO UNA (1) VEZ CADA 15 DÍAS CON SU RESPECTIVO PLAN DE TRABAJO.

Agenda:

Presentación

1. Explicación sobre que la importancia del trabajo asociativo relacionado en los huertos y ortoterapia en presentación
2. Proyección de taller en videos explicativos de la importancia del trabajo asociativo en el proyecto de los huertos
3. Charla de fortalecer la confianza, la cooperación y el trabajo en equipo, contribuyendo a la recreación, salud y productividad.
4. Charla y preguntas sobre la actividad propuesta

Desarrollo:

Con los adultos mayores se llevó a cabo una jornada de fortalecimiento del trabajo asociativo en el marco del proyecto de huertos y ortoterapia. La actividad inició con una presentación explicativa sobre la importancia del trabajo asociativo aplicado a los huertos, resaltando su incidencia positiva en la organización comunitaria y la sostenibilidad de los procesos productivos.

Posteriormente, se realizó la proyección de videos didácticos que ilustraron los beneficios del trabajo colectivo en la gestión de huertos comunitarios, facilitando una comprensión más práctica y visual de la temática. Finalmente, se desarrolló una charla participativa orientada a fortalecer la confianza, la cooperación y el trabajo en equipo entre los adultos mayores, subrayando cómo estas prácticas contribuyen no solo al éxito de los cultivos, sino también a la recreación, la salud física y emocional, y al incremento de la productividad. El espacio concluyó con un diálogo abierto y preguntas, lo que permitió un intercambio de experiencias y un mayor compromiso con las actividades propuestas.

Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. Nos reunimos en el salón del hogar para realizar los talleres programados para el miércoles 10 de septiembre del 2025.

2. Trabajo realizado:

Explicación sobre la importancia del trabajo asociativo en relación con los huertos y la ortoterapia. Proyección de videos explicativos acerca del valor del trabajo asociativo dentro del proyecto de huertos. Charla orientada a fortalecer la confianza, la cooperación y el trabajo en equipo, destacando sus aportes a la recreación, la salud y la productividad.

Espacio de preguntas y diálogo sobre la actividad propuesta, para incentivar la participación de los adultos mayores.

Análisis de datos:

El desarrollo de la jornada permitió identificar los siguientes aspectos: Nivel de participación: Los adultos mayores mostraron un alto grado de interés y asistencia durante las actividades. La dinámica participativa de la charla y el espacio de preguntas evidenció motivación por aprender y compartir experiencias. Comprensión del trabajo asociativo: A través de la presentación y los videos didácticos, se logró que los participantes comprendieran la importancia de la cooperación en los procesos de cultivo y cuidado de los huertos, así como sus beneficios para la organización comunitaria. Impacto en el bienestar: Las actividades de diálogo y reflexión fortalecieron la confianza y la cohesión grupal, lo cual contribuye no solo al éxito de los cultivos, sino también al bienestar físico, emocional y recreativo de los adultos mayores. Proyección productiva: Los participantes identificaron que el trabajo en equipo no solo facilita las labores agrícolas, sino que incrementa la productividad de los huertos y favorece la sostenibilidad del proyecto en el tiempo.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





ACTA DE ACTIVIDAD 4.3.1	
Fecha.	Miércoles 01 de octubre 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	REALIZAR TALLER DE PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO UNA (1) VEZ CADA 15 DÍAS CON SU RESPECTIVO PLAN DE TRABAJO.

Agenda:

Presentación

1. Explicación sobre la importancia del trabajo asociativo relacionado con los huertos y la ortoterapia.
2. Proyección de videos de aprendizaje sobre el manejo de granjas.
3. Conversatorio sobre el manejo de hortalizas.

Desarrollo

Se llevó a cabo una jornada orientada a fortalecer el trabajo asociativo en los huertos, donde los adultos mayores participaron activamente como protagonistas del proceso. La actividad inició con una charla explicativa sobre el valor del trabajo en equipo y la ortoterapia, resaltando los beneficios que estas prácticas aportan a la salud física, mental y emocional.

Posteriormente, se organizó un espacio de planificación colectiva, en el cual los participantes, distribuidos en grupos, diseñaron pequeños proyectos productivos relacionados con las huertas familiares y comunitarias, asignando responsabilidades de acuerdo con sus habilidades y destrezas.

Finalmente, se realizaron labores prácticas en la huerta, como limpieza, siembra y riego, que fortalecieron la cooperación, la confianza y el sentido de pertenencia. Esta experiencia se consolidó como un ejercicio de integración, productividad y bienestar, promoviendo la autonomía y la recreación de los adultos mayores.

Presentación de la jornada

Siendo las 3:00 p.m., nos reunimos en el salón del hogar para desarrollar los talleres programados con los adultos mayores, correspondientes al miércoles 1 de octubre de 2025.

Trabajo realizado

Se desarrolló una jornada enfocada en el trabajo asociativo en huertos, iniciando con una charla sobre la importancia de la ortoterapia, seguida de la planificación colectiva de proyectos productivos y finalizando con labores prácticas de mantenimiento, siembra y riego. Estas acciones favorecieron la cooperación, la confianza, la comunicación y el bienestar integral de los participantes.

Análisis de datos

Los resultados de la jornada reflejan que las actividades en los huertos generan múltiples beneficios para los adultos mayores, entre ellos la mejora de la salud física y mental, el fortalecimiento de las redes de apoyo y la promoción de la integración social. Además, se observó un incremento en la motivación, la autoestima y la disposición para continuar participando en futuras actividades.

Número de asistentes: 14 adultos mayores.

Conclusiones

La actividad permitió evidenciar que los adultos mayores no solo participan con entusiasmo, sino que también encuentran en los huertos un espacio terapéutico, productivo y socialmente significativo. El enfoque en el trabajo asociativo favoreció la construcción de lazos comunitarios y el desarrollo de propuestas colectivas, reforzando el sentido de pertenencia y la convivencia dentro del grupo.

Se dio por terminada la jornada siendo las 5:00 p.m.

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodriguez
Director

Evidencia fotográfica.









ACTA DE ACTIVIDAD 4.3.2	
Fecha.	Miércoles 15 de octubre 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	REALIZAR TALLER DE PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO UNA (1) VEZ CADA 15 DÍAS CON SU RESPECTIVO PLAN DE TRABAJO.

Agenda:

Presentación

1. Explicación sobre la importancia del trabajo asociativo relacionado con los huertos y la ortoterapia.
2. Proyección de videos explicativos sobre la relevancia del trabajo asociativo en el proyecto de huertos.
3. Lluvia de ideas para crear un nombre o lema del grupo de huertos comunitarios.
4. Charla–taller sobre la cooperación y el fortalecimiento del trabajo en comunidad con adultos mayores.

Desarrollo

Con los adultos mayores se llevó a cabo una jornada de fortalecimiento del trabajo asociativo en el marco del proyecto de huertos y ortoterapia. La actividad inició con una exposición acerca de la importancia del trabajo colectivo aplicado a los huertos, destacando su incidencia positiva en la organización comunitaria, la sostenibilidad de los procesos productivos y el fortalecimiento de los vínculos sociales.

Posteriormente, se realizó la proyección de videos didácticos que ilustraron los beneficios del trabajo colaborativo en la gestión de huertos comunitarios, permitiendo una comprensión más visual y significativa del tema. A continuación, se desarrolló una dinámica de lluvia de ideas para crear un nombre o lema representativo del grupo de huertos, promoviendo la identidad y sentido de pertenencia entre los participantes. Finalmente, se llevó a cabo una charla taller participativa enfocada en fortalecer la confianza, la cooperación y el trabajo en equipo, resaltando cómo estas prácticas contribuyen no solo al éxito de los cultivos, sino también a la recreación, la salud física y emocional y al incremento de la productividad. El espacio concluyó con un diálogo abierto, donde los adultos mayores compartieron sus experiencias y reflexiones, reafirmando su compromiso con el proyecto.

Presentación de la jornada

Siendo las 3:00 p.m., nos reunimos en el salón del hogar para desarrollar los talleres programados para el miércoles 15 de octubre de 2025, con la participación activa de los adultos mayores beneficiarios del programa.

Trabajo realizado

- Explicación sobre la importancia del trabajo asociativo en relación con los huertos y la ortoterapia.
- Proyección de videos explicativos sobre el valor de la cooperación en el proyecto de huertos.
- Lluvia de ideas para la creación de un nombre o lema del grupo comunitario.
- Charla orientada a fortalecer la confianza, la cooperación y el trabajo en equipo, resaltando sus aportes a la salud, recreación y productividad.
- Espacio de diálogo y preguntas para fomentar la participación activa y el intercambio de experiencias.

Análisis de datos

Durante la jornada se identificaron los siguientes resultados:

- **Nivel de participación:** Los adultos mayores demostraron alto interés, asistencia constante y disposición para compartir experiencias. La dinámica de grupo y las actividades audiovisuales generaron motivación y entusiasmo.
- **Comprensión del trabajo asociativo:** Se evidenció una clara apropiación del concepto y de sus beneficios para la organización y sostenibilidad de los huertos.
- **Impacto en el bienestar:** Las actividades favorecieron la interacción social, el sentido de pertenencia y la autoestima de los adultos mayores, fortaleciendo la cohesión grupal y su bienestar emocional.
- **Proyección productiva:** Los participantes reconocieron que el trabajo en equipo mejora la eficiencia en las labores agrícolas, incrementa la productividad y promueve la continuidad del proyecto en el tiempo.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 p.m.

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.









4. **Elaboración de los Planes de atención integral y centrada en las personas adultas mayores**
   Se realizan atenciones individuales según habilidades y gustos de los adultos mayores, esto se identificó en la ficha diagnostico que se realizó a los adultos mayores

   Los planes de atención integral se realizaron el mes anterior. Se le esta dando continuidad al proceso.

5. **Realizar conversatorio sobre historias de vida, los cuales deberán garantizar el bienestar, autonomía e independencia, e incluir actividades dirigidas a mantener y fortalecer las redes de apoyo de la persona adulta mayor. Una (1) vez cada 15 días**

El conversatorio sobre las historias de vida se realizó con los adultos mayores internos en el CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, donde se aprovechó una integración masiva con la compañía de los demás profesionales de apoyo y así poder fomentar y fortalecer las redes de apoyo de los adultos mayores.

ACTA DE ACTIVIDAD 4.5.1	
Fecha.	SEPTIEMBRE 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Conversatorio de historias de vida de los adultos mayores

Agenda:

Presentación

10. Conversatorio de historias de vida de los adultos mayores del hogar

Desarrollo:

En el Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Vicente de Paúl, en Corinto (Cauca), se llevó a cabo una jornada de conversatorio de historias de vida con la participación activa de los adultos mayores.

Para el desarrollo de la actividad se utilizaron recursos como proyector, internet y parlantes, lo que permitió ambientar el espacio con la proyección de videos musicales, fragmentos de películas y documentales contemporáneos que evocaron recuerdos significativos, generando entusiasmo, alegría y una fuerte conexión emocional entre los participantes.

Posteriormente, se dio inicio al conversatorio, en el cual los adultos mayores compartieron relatos personales y familiares, así como experiencias relacionadas con su vida laboral y

social. También narraron historias transmitidas por sus padres y abuelos, enriqueciendo el encuentro con elementos de memoria colectiva y patrimonio cultural.

Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. Nos reunimos en el salón del hogar para realizar los talleres programados para el miércoles 17 de noviembre del 2024.

2. Trabajo realizado:

e desarrolló una jornada de conversatorio de historias de vida con los adultos mayores del Centro de Bienestar San Vicente de Paúl en Corinto (Cauca). Para el desarrollo de la actividad se dispuso de medios como proyector, internet y parlantes, con los cuales se ambientó el espacio mediante la proyección de videos musicales, fragmentos de películas y documentales contemporáneos. Estos recursos despertaron recuerdos significativos que motivaron la participación de los asistentes.

Posteriormente, se llevó a cabo el conversatorio, donde los adultos mayores compartieron relatos sobre sus vivencias personales, familiares, laborales y sociales, además de rescatar narraciones transmitidas por sus padres y abuelos. La actividad generó un ambiente de confianza, alegría e integración, fortaleciendo la memoria colectiva y el sentido de pertenencia del grupo.

3. Análisis de datos:

El desarrollo de la jornada de conversatorio permitió identificar los siguientes aspectos:

Participación: La utilización de recursos audiovisuales (música, documentales y películas contemporáneas) generó un alto nivel de motivación y disposición de los adultos mayores, lo que favoreció su integración y entusiasmo por la actividad.

Memoria y evocación: Los estímulos visuales y sonoros despertaron recuerdos significativos que facilitaron la narración de experiencias de vida, fortaleciendo la memoria individual y colectiva.

Dimensión emocional: Se evidenciaron expresiones de alegría, nostalgia y conexión afectiva entre los participantes, lo que contribuyó al fortalecimiento de la autoestima y al bienestar emocional.

Transmisión cultural: Las historias compartidas incluyeron relatos familiares y tradiciones transmitidas de generación en generación, lo que permitió rescatar y valorar elementos del patrimonio cultural.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.









ACTA DE ACTIVIDAD 4.5.2	
Fecha.	OCTUBRE 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Conversatorio de historias de vida de los adultos mayores

Agenda:

Presentación

11. Conversatorio de historias de vida de los adultos mayores del hogar
12. Actividad de introducción con estiramientos y caminata dentro del centro
13. Charla de conclusiones y de preguntas para conocer mas cada uno de los abuelos
14. Proyección de música, película y documentales que ellos propone para ver

Desarrollo:

En el Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Vicente de Paúl, en Corinto (Cauca), se llevó a cabo una jornada recreativa y de fortalecimiento de habilidades socioemocionales con los adultos mayores.

La actividad inició con una dinámica de integración grupal que permitió fortalecer la confianza, la cooperación y el sentido de pertenencia al grupo. Posteriormente, se realizó un taller de memoria y creatividad mediante juegos de asociación de palabras, refranes y canciones populares, lo que despertó interés, risas y la participación de todos los asistentes.

Finalmente, la jornada culminó con un espacio musical y recreativo, donde los participantes cantaron, bailaron y compartieron momentos de alegría, fortaleciendo la cohesión social y el bienestar emocional.

Presentación:

Siendo las 3:00 p.m. Nos reunimos en el salón del hogar para realizar los talleres programados para el miércoles 24 de noviembre del 2024.

2. Trabajo realizado:

Se desarrolló una jornada de conversatorio de historias de vida en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Vicente de Paúl, en Corinto (Cauca), la cual se convirtió en una de las actividades más valoradas por los participantes.

La jornada inició con una breve rutina de estiramientos y caminata dentro de las instalaciones, lo que permitió preparar al grupo física y anímicamente. Posteriormente, se ambientó el espacio con la proyección de música, películas y documentales contemporáneos, seleccionados en conjunto con los adultos mayores. Este componente

generó gran entusiasmo, ya que evocó recuerdos significativos y motivó la participación activa de todos.

El momento central fue el conversatorio, donde los adultos mayores compartieron relatos personales, familiares y laborales, así como anécdotas transmitidas por sus padres y abuelos. Esta actividad despertó gran alegría, satisfacción y orgullo en los participantes, quienes disfrutaron poder expresar sus vivencias, ser escuchados y fortalecer la memoria colectiva.

Satisfacción de los participantes:

Los adultos mayores manifestaron su gusto por este tipo de encuentros, destacando que les permite revivir recuerdos agradables, fortalecer lazos de amistad y sentirse valorados por su experiencia de vida. Esta actividad, por su carácter recreativo y emotivo, fue reconocida como una de las más significativas y preferidas dentro de la programación del centro.

3. Análisis de datos:

El desarrollo de la jornada de conversatorio permitió identificar los siguientes aspectos:

Participación: La utilización de recursos audiovisuales (música, documentales y películas contemporáneas) generó un alto nivel de motivación y disposición de los adultos mayores, lo que favoreció su integración y entusiasmo por la actividad.

Se dio por terminada la capacitación siendo las 5:00 pm

Firman el acta las siguientes personas

Carlos Fernando López
Técnico en proyectos Agropecuarios

Ricardo Rodríguez
Director

Evidencia fotográfica.





Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: sept. DE 2025

REGISTRO TALLERES DE LABORTERAPIA DOS (2) VECES POR SEMANA CON EL RESPECTIVO MATERIAL

HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		x	X X X X X X	8	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	x		X X X X X X	8	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		x	X X X X X X	8	
4	TERESITA DORADO	86	x		X X X X X X	8	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	x		X X X X X X	8	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		x	X X X X X X	8	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		x	X X X X X X	8	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		x	X X X X X X	8	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	x		X X X X X X	8	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		x	X X X X X X	8	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		x	X X X X X X	8	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		x	X X X X X X	8	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		x	X X X X X X	8	
14	MARIA AIDEU DEL SOCORRO RENDON	79	x		X X X X X X	8	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	x		X X X X X X	8	
16	LEIDA RUTH MARTINEZ	75	x		X X X X X X	8	

128

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Powered by CamScanner

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025

REGISTRO REALIZAR TALLER DE PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																													TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X			X							X																					2	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X				X							X																					2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	95		X			X							X																					2	
4	TERESITA DORADO	96	X				X							X																					2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X				X							X																					2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X			X							X																					2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X			X							X																					2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X			X							X																					2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X				X							X																					2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X			X							X																					2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X			X							X																					2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X			X							X																					2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X			X							X																					2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X				X							X																					2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X				X							X																					2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X				X							X																					2	

32

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del Cauca
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025

REALIZAR CONVERSATORIO SOBRE HISTORIAS DE VIDA, LOS CUALES DEBERÁN GARANTIZAR EL BIENEST

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																															TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X																	X							X								2	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																		X							X								2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X																	X							X								2	
4	TERESITA DORADO	96	X																		X							X								2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																		X							X								2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																	X							X								2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X																	X							X								2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X																	X							X								2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																		X							X								2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																	X							X								2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																	X							X								2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																	X							X								2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																	X							X								2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																		X							X								2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																		X							X								2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																		X							X								2	
																					X							X									
																																					32	

FIRMA
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025

REGISTRO TALLERES DE LABORTERAPIA DOS (2) VECES POR SEMANA CON EL RESPECTIVO MATERIAL

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS																													TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	HERIBERTO
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
4	TERESITA DORADO	96	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X								X		X				X	X				X		X				X		X		8	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X									X		X				X	X				X		X				X		X		8	

128

FIRMA: _____
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: _____
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024
Página: 180 de 256

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025

REGISTRO REALIZAR TALLER DE PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																													TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X	X														X																	2	HERIBERTO
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X		X														X																	2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X	X														X																	2	
4	TERESITA DORADO	96	X		X														X																	2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X		X														X																	2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X	X														X																	2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X	X														X																	2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X	X														X																	2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X		X														X																	2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X	X														X																	2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X	X														X																	2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X	X														X																	2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X	X														X																	2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X		X														X																	2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X		X														X																	2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X		X														X																	2	
																																		32	

FIRMA: _____
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: _____
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025

REALIZAR CONVERSATORIO SOBRE HISTORIAS DE VIDA, LOS CUALES DEBERÁN GARANTIZAR EL BIENEST

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X								X																					X			2	HERIBERTO
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X									X																					X			2	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X								X																					X			2	
4	TERESITA DORADO	96	X									X																					X			2	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X									X																					X			2	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X								X																					X			2	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X								X																					X			2	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X								X																					X			2	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X									X																					X			2	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X								X																					X			2	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X								X																					X			2	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X								X																					X			2	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X								X																					X			2	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X									X																					X			2	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X									X																					X			2	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X									X																					X			2	

32

FIRMA: _____
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: _____
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Certificado de Aportes

Se certifica que CARLOS FERNANDO LOPEZ identificado(a) con CC 16896866 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social

Número de Planilla	Fecha Pago	Tipo Planilla	Periodo Aportado	Días	Ingreso	Retiro	Cotizante	Horas	Entidad Administradora	Concepto	Planilla	IBC	Novedades																	

Este certificado no existe el día 2025-10-15 a las 10:10

Página 1 de 1

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CARLOS FERNANDO LOPEZ identificado(a) con CC 16896986 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: LOPEZ FERNANDO CARLOS FERNANDO con 16896986

Clase Planilla	Clase Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	cne
MENMAGIS	BANCARIA	I	2025-11-12	EPS	EPS037	NUEVA EPS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-11	28																	
MENMAGIS	BANCARIA	I	2025-11-12	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-11	28																	
MENMAGIS	BANCARIA	I	2025-11-12	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-11	28																	

Este certificado se expide el día 2025-11-15 a las 09:11.

ÍTEM 5 ACTIVIDADES DE DEPORTE CULTURA Y RECREACIÓN

1. **Realizar diagnóstico de actividad física aplicando fichas establecidas.**

Durante el periodo del 29 de agosto al 28 de octubre 2025, ya se contaba con el diagnóstico de la población a atender en actividad física, solo se da continuidad al proceso mayores del CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA.

2. **Realizar actividades de práctica de actividad física o cultural o danza o baile deportivo dos (2) veces por semana, garantizando la hidratación.**

Se realiza la actividad física con los adultos mayores 2 veces por semana, donde por las limitaciones físicas que presentan algunos de los adultos mayores, se realiza el plan de manejo para atender a los funcionales y posteriormente a los que se encuentran con movilidad reducida.

ACTAS DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y REGISTRO FOTOGRÁFICO:

ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 1	
Fecha:	01 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps • Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elástica

- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 2	
Fecha:	08 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps □ Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elástica

-
- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO









ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 2	
Fecha:	12 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	EJERCICIOS PASIVOS ASISTIDOS ADULTOS MAYORES

Ejercicios realizados:

Se ha implementado una rutina de ejercicios pasivos asistidos, donde facilito el movimiento de las articulaciones sin que el adulto mayor ejerza esfuerzo activo. Estos ejercicios incluyen:

- Flexión y extensión de las articulaciones (rodillas, codos, muñecas).
- Ejercicio con pelota para fortalecimiento de piernas y manos.
- Movilización suave de las extremidades inferiores y superiores.
- Rotaciones articulares controladas para mejorar la amplitud de movimiento.
- Fortalecimiento con banda de resistencia

Beneficios esperados:

- Mantener o mejorar la flexibilidad articular.
- Prevenir la rigidez y las contracturas musculares.
- Mejorar la circulación sanguínea en las áreas movilizadas.
- Proporcionar bienestar general al paciente al aliviar la tensión muscular.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 3	
Fecha:	15 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso y con banda de resistencia: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps □ Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elastica

- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jiménez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 3	
Fecha:	19 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	EJERCICIOS PASIVOS ASISTIDOS ADULTOS MAYORES

Ejercicios realizados:
Se ha implementado una rutina de ejercicios pasivos asistidos, donde facilito el movimiento de las articulaciones sin que el adulto mayor ejerza esfuerzo activo. Estos ejercicios incluyen:

- Flexión y extensión de las articulaciones (rodillas, codos, muñecas).
- Ejercicio con pelota para fortalecimiento de piernas y manos.
- Movilización suave de las extremidades inferiores y superiores.
- Rotaciones articulares controladas para mejorar la amplitud de movimiento.
- Fortalecimiento con banda de resistencia

Beneficios esperados:

- Mantener o mejorar la flexibilidad articular.
- Prevenir la rigidez y las contracturas musculares.
- Mejorar la circulación sanguínea en las áreas movilizadas.
- Proporcionar bienestar general al paciente al aliviar la tensión muscular.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 4	
Fecha:	22 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps □ Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elástica

- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 4	
Fecha:	26 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	EJERCICIOS PASIVOS ASISTIDOS ADULTOS MAYORES

Ejercicios realizados:
Se ha implementado una rutina de ejercicios pasivos asistidos, donde facilito el movimiento de las articulaciones sin que el adulto mayor ejerza esfuerzo activo. Estos ejercicios incluyen:

- Flexión y extensión de las articulaciones (rodillas, codos, muñecas).
- Ejercicio con pelota para fortalecimiento de piernas y manos.
- Movilización suave de las extremidades inferiores y superiores.
- Rotaciones articulares controladas para mejorar la amplitud de movimiento.
- Fortalecimiento con banda de resistencia

Beneficios esperados:

- Mantener o mejorar la flexibilidad articular.
- Prevenir la rigidez y las contracturas musculares.
- Mejorar la circulación sanguínea en las áreas movilizadas.
- Proporcionar bienestar general al paciente al aliviar la tensión muscular.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 5.2

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS																											TOT AS	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		x	1						1					1						1						1	1			6	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	x		1						1					1						1						1	1			6	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		x					1				1						1						1			1				5	
4	TERESITA DORADO	90	x						1				1						1						1			1				5	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	x						1				1						1						1			1				5	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		x					1				1						1						1			1				5	
7	LUIS TIBERIO RUEDAS	89		x	1						1					1						1						1	1			6	
8	JULIO JINCIZAR MARIN CASTAÑO	79		x	1				1		1		1			1			1			1			1			1	1			10	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	71	x		1						1					1						1						1	1			6	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		x	1						1					1						1						1	1			6	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		x	1						1					1						1						1	1			6	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		x					1				1						1						1			1				5	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		x					1				1						1						1			1				5	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON	79	x		1						1					1						1						1	1			6	
15	ROSALBA ESCOLINA EGAS PANTOJA	65	x						1				1						1						1			1				5	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	x						1				1						1						1			1				5	
																																92	

FIRMA
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA Fanny adriana Molina
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 1	
Fecha:	01 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps • Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elastica

- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 2	
Fecha:	06 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con bandas de resistencia y mancuerna pequeña

: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps • Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Abducción y aducción de hombros

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elastica

- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.
-

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 3	
Fecha:	13 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso y con banda de resistencia: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps • Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elastica

-
- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.2 SEMANA 4	
Fecha:	20 octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA

Movilidad articular: Circuito 8–10 min (tobillo, rodilla, cadera, hombro y cuello) — 6–8 repeticiones por articulación, movimiento lento y rango cómodo.

- **Actividad dinámica general:** Marcha progresiva + desplazamientos laterales y elevaciones de talón/rodilla (3–5 min + 2×30 s) para aumentar ritmo cardiaco ligero y coordinación. Asimismo, se realizaron ejercicios con bandas elásticas de resistencia para fortalecer el tren superior e inferior en los adultos mayores.

Fortalecimiento con el propio peso: • movilidad, tren superior e inferior con palo

• Press de pecho sentado • Elevaciones laterales • Extensión de rodilla (cuádriceps)

• Abducción de cadera • Curl de bíceps • Extensión de tríceps por encima de la cabeza

Fortalecimiento tren inferior con pelotica elastica

-
- **Actividad dinámica:** Movilidad articular y fortalecimiento con palo, incorporando las indicaciones (3–5 min), para estimular amplitud de movimiento, fuerza funcional, coordinación y atención cognitiva.
- **Puesta a punto:** Enfriamiento 5 min: respiración diafragmática y estiramientos suaves 15–20 s (cuádriceps, isquiotibiales, espalda, hombros); breve revisión individual e indicaciones de hidratación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





3. Realizar una actividad recreativa una (1) vez por semana, garantizando la hidratación.

Se realiza la actividad recreativa con los adultos mayores institucionalizados, con el objetivo no solo de ocupar su tiempo libre, sino también de estimular la coordinación ojo mano, motricidad fina, propiocepción, entre otros.

ACTAS DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y REGISTRO FOTOGRÁFICO:

ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 1	
Fecha:	04 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Dinámica realizada — Pelotica a la canasta:
Se realizó una activación general, luego un juego lúdico para mejorar la coordinación ojo-mano y la motricidad, consistente en lanzar peloticas livianas hacia una canasta. La actividad se llevó a cabo en parejas o grupos pequeños, fomentando la precisión, el control de fuerza y la sana competencia.
Asimismo, se realizó un juego de golpeo de pelota con un palo al objetivo trabajando la coordinación ocelo-manual, de igual modo se trabajó la motricidad gruesa, atención y concentración de los participantes.

Beneficios:
Mejora de la coordinación, estimulación motriz, aumento de la atención y fomento de la socialización, tacto y concentración.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO







ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 2	
Fecha:	11 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Dinámica realizada — Pelotica a la canasta:
Se realizó una activación general, luego un juego lúdico para mejorar la coordinación ojo-mano y la motricidad, consistente en lanzar peloticas livianas hacia una canasta. La actividad se llevó a cabo en parejas o grupos pequeños, fomentando la precisión, el control de fuerza y la sana competencia.
Asimismo, se realizó un juego de golpeo de pelota con un palo al objetivo trabajando la coordinación ocelo-manual, de igual modo se trabajó la motricidad gruesa, atención y concentración de los participantes.

Beneficios:
Mejora de la coordinación, estimulación motriz, aumento de la atención y fomento de la socialización, tacto y concentración.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO







ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 3	
Fecha:	18 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Dinámica realizada — Pelotica a la canasta:

1. **Fase Inicial**

Movilidad articular general: rotaciones de cuello, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.
Activación aeróbica: caminata suave dentro del espacio con movimientos de brazos y coordinación básica.
Ejercicios de respiración: inhalaciones y exhalaciones profundas para preparar la capacidad pulmonar.
Objetivo: preparar al organismo para la actividad, mejorar la movilidad, activar la circulación y reducir riesgo de lesiones.

2. **Fase Específica (Juego Principal)**

Materiales: balones plásticos livianos, palos plásticos, obstáculos simulados con tubos o bastones, y una cesta como portería final.

Descripción de la dinámica:

Cada participante recibe un palo liviano.
Se coloca una pelota en el inicio del recorrido.
El adulto mayor debe conducir la pelota con el palo, llevándola en medio de los obstáculos dispuestos en el piso.
Al superar el recorrido, debe realizar el lanzamiento hacia la cesta, utilizando el palo como apoyo para direccionar la pelota.

Objetivos específicos:

Estimular la coordinación óculo-manual y la motricidad fina.
Fortalecer el equilibrio y la movilidad articular.
Potenciar la concentración, la precisión y la toma de decisiones.
Promover la integración social y la motivación personal.

3. **Fase Final (Vuelta a la Calma)**

Estiramientos suaves de brazos, espalda, cuello y piernas en posición de pie o sentado.
Ejercicios de respiración profunda para volver a la calma.
Conversación breve de retroalimentación y refuerzo positivo sobre la participación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodriguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 4	
Fecha:	25 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Descripción de la actividad:

En el marco del programa de recreación y bienestar, se llevó a cabo una **actividad recreativa musical**, consistente en un espacio de canto dirigido a los adultos mayores. Durante la jornada se interpretaron canciones populares y de memoria colectiva, con la participación de los asistentes, quienes acompañaron con palmas, voces y expresiones de alegría.

Fundamentación técnica:

La música y el canto en adultos mayores contribuyen a:

- **Estimulación cognitiva:** potencia la memoria, la atención y la orientación temporal a través del recuerdo de letras y melodías.
- **Expresión emocional:** favorece la liberación de emociones positivas y reduce niveles de estrés y ansiedad.
- **Socialización:** promueve la interacción, la comunicación y el fortalecimiento de vínculos entre los participantes.
- **Motricidad y coordinación:** el acompañamiento con palmas, movimientos y ritmo mejora la coordinación motriz fina y gruesa.

- **Bienestar integral:** genera sensaciones de alegría, motivación y satisfacción personal.

Desarrollo de la jornada:

La actividad se llevó a cabo de manera participativa, logrando integrar a todos los presentes. Se compartieron momentos de risas, recuerdos y disfrute colectivo, evidenciándose un ambiente de armonía y compañerismo.

Conclusión:

La jornada recreativa cumplió con los objetivos de **fomentar el bienestar físico, mental y social** de los adultos mayores. Se logró un espacio de diversión, integración y motivación, dejando una experiencia positiva para todos los asistentes.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 1	
Fecha:	02 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Dinámica realizada — Pelotica a la canasta:
Se realizó una activación general, luego un juego lúdico para mejorar la coordinación ojo-mano y la motricidad, consistente en lanzar peloticas livianas hacia una canasta. La actividad se llevó a cabo en parejas o grupos pequeños, fomentando la precisión, el control de fuerza y la sana competencia.
Asimismo, se realizó un juego de golpeo de pelota con un palo al objetivo trabajando la coordinación ocelo-manual, de igual modo se trabajó la motricidad gruesa, atención y concentración de los participantes.
Se les puso conos como obstáculos para que conserven la coordinación, con lanzamiento de pelotas a la canasta para que tengan precisión y se diviertan trabajando en equipo.

Beneficios:
Mejora de la coordinación, estimulación motriz, aumento de la atención y fomento de la socialización, tacto y concentración.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 2	
Fecha:	09 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Dinámica realizada — Pelotica a la canasta:
Se realizó una activación general, luego un juego lúdico para mejorar la coordinación ojo-mano y la motricidad, consistente en lanzar peloticas livianas hacia una canasta. La actividad se llevó a cabo en parejas o grupos pequeños, fomentando la precisión, el control de fuerza y la sana competencia.
Asimismo, se realizó un juego de golpeo de pelota con un palo al objetivo trabajando la coordinación ocelo-manual, de igual modo se trabajó la motricidad gruesa, atención y concentración de los participantes.
Se realizo el juego de tumbar los conos, el que tumbe mas gana incentivando la sana competencia.

Beneficios:
Mejora de la coordinación, estimulación motriz, aumento de la atención y fomento de la socialización, tacto y concentración.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.3 SEMANA 3	
Fecha:	16 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	ACTIVIDAD RECREATIVA

Dinámica realizada — Pelotica a la canasta:

1. **Fase Inicial**
Movilidad articular general: rotaciones de cuello, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.
Activación aeróbica: caminata suave dentro del espacio con movimientos de brazos y coordinación básica.
Ejercicios de respiración: inhalaciones y exhalaciones profundas para preparar la capacidad pulmonar.
Ejercicios de coordinación con obstáculos.
Objetivo: preparar al organismo para la actividad, mejorar la movilidad, activar la circulación y reducir riesgo de lesiones.
2. **Fase Específica (Juego Principal)**
Materiales: balones plásticos livianos, palos plásticos, obstáculos simulados con tubos o bastones, y una cesta como portería final.
Descripción de la dinámica:
Cada participante recibe un palo liviano.
Se coloca una pelota en el inicio del recorrido.
El adulto mayor debe conducir la pelota con el palo, llevándola en medio de los obstáculos dispuestos en el piso.
Al superar el recorrido, debe realizar el lanzamiento hacia la cesta, utilizando el palo como apoyo para direccionar la pelota.

Objetivos específicos:
Estimular la coordinación óculo-manual y la motricidad fina.
Fortalecer el equilibrio y la movilidad articular.
Potenciar la concentración, la precisión y la toma de decisiones.
Promover la integración social y la motivación personal.
3. **Fase Final (Vuelta a la Calma)**
Estiramientos suaves de brazos, espalda, cuello y piernas en posición de pie o sentado.
Ejercicios de respiración profunda para volver a la calma.
Conversación breve de retroalimentación y refuerzo positivo sobre la participación.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO



4. **Realizar plan de atención individual de actividad física, teniendo en cuenta:**
   1. Valoración Inicial
   2. Aplicación del Par -Q y el Consentimiento informado,
   3. Determinación de Objetivos,
   4. Selección de las tareas a realizar,
   5. Selección de los métodos de enseñanza,
   6. Selección de medios a emplear. (Instalaciones equipamientos),
   7. Valoración continua y final del programa de ejercicio y salud

Durante el periodo del 29 de agosto al 28 de octubre de 2025, se implementó el mismo plan de atención del mes anterior. Se continuo el proceso de atención.

5. **Realización de festivales de juegos. (Autóctonos – Tradicionales) Para recordar, aprender y aprovechar el tiempo libre y mejorar la habilidad mental, una (1) vez al mes**

Durante el periodo del 29 de agosto al 28 de octubre 2025, se realizó festival de juegos con los adultos mayores utilizando los juegos tradicionales como método para la participación de los adultos mayores a atender.

ACTA DE ACTIVIDAD 5.5 SEMANA 3	
Fecha:	17 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Festival de Juegos

Se realizaron actividades lúdicas dirigidas a adultos mayores centradas en coordinación motriz, coordinación ojo-mano y memoria. Las dinámicas combinaban ejercicios de lanzamiento/recepción, circuitos de coordinación y juegos de memorización secuencial, con adaptaciones individuales según capacidades. El objetivo fue promover la funcionalidad motora, la agilidad mental y la interacción social; se evidenció buena participación, motivación y seguridad durante la sesión.

Beneficios:

Las dinámicas lúdicas implementadas no solo estimularon capacidades físicas y cognitivas, sino que también reforzaron el vínculo social y la disposición a participar en futuras actividades, mostrando que el juego es una herramienta efectiva para el bienestar integral en adultos mayores.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodriguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.5 SEMANA 3	
Fecha:	22 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Festival de Juegos

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

1. Ejercicio de coordinación óculo–manual:

Denominado: *Lanzamiento de pelotica al cesto.*

Descripción técnica: Actividad orientada al desarrollo de la coordinación ojo–mano, precisión y control motor fino. Los participantes lanzan pelotas de tamaño pequeño hacia un cesto ubicado a diferentes distancias, ajustando la fuerza y la dirección del movimiento.

2. Ejercicio cognitivo–motriz:

Denominado: *Juego de memoria de colores.*

Descripción técnica: Se ubican platos de colores con objetos o fichas debajo. Los adultos mayores deben recordar el color asociado al objeto o la posición donde se encontraba. Esta actividad estimula la memoria visual, la atención y la asociación perceptiva, promoviendo al mismo tiempo la interacción grupal.

OBSERVACIONES:

Los participantes mostraron buena disposición, motivación y respuesta positiva ante las actividades. Se evidenció mejora en la coordinación y estimulación cognitiva.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





6. **Realizar caminata ecológica una (1) vez al mes.**

La caminata ecológica con los adultos mayores institucionalizados, se realizó en el parque municipal JOSÉ MARÍA OBANDO para el mes de septiembre 2025 y en el mes de octubre 2025 se realizo en las canchas alternas del barrio la ELVIRA.

ACTA DE ACTIVIDADE REALIZADA Y REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTA DE ACTIVIDAD 5.6 SEMANA 4	
Fecha:	24 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Caminata Ecológica

Se llevó a cabo la caminata ecológica programada con los adultos mayores, contando con el acompañamiento de la auxiliar de enfermería. Durante la actividad se realizaron ejercicios de estiramiento y respiración, así como la visualización de paisajes naturales como estrategia de relajación y bienestar. Adicionalmente, se garantizó la hidratación de los participantes y se finalizó con un compartir que fortaleció la integración del grupo.

Beneficios:

La caminata promovió la actividad física moderada y la conciencia respiratoria, fortaleciendo tanto la salud física como el bienestar emocional. Asimismo, la interacción en un entorno natural, sumada al espacio de hidratación y compartir, favoreció la socialización, la motivación y la disposición a participar en próximas actividades.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodriguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 5.6 SEMANA 4	
Fecha:	26 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Caminata Ecológica

Se llevó a cabo la caminata ecológica programada con los adultos mayores, contando con el acompañamiento de la auxiliar de enfermería. Durante la actividad se realizaron ejercicios de estiramiento y respiración, así como la visualización de paisajes naturales como estrategia de relajación y bienestar. Adicionalmente, se garantizó la hidratación de los participantes y se finalizó con un compartir que fortaleció la integración del grupo.

Beneficios:

La caminata promovió la actividad física moderada y la conciencia respiratoria, fortaleciendo tanto la salud física como el bienestar emocional. Asimismo, la interacción en un entorno natural, sumada al espacio de hidratación y compartir, favoreció la socialización, la motivación y la disposición a participar en próximas actividades.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 6.6

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD A.D	SEXO F	SEXO M	DIAS																											TOTAL	FIRMA NO HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	80		X																												1	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																													1	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	86		X																												0	
4	TERESITA DORADO	96	X																													0	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																													0	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																													
7	LUIS TIBERIO RUBIAS	88		X																												1	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	70		X																												1	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																													1	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																												1	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																												1	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																												0	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																												1	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																													1	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	85	X																													0	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																													0	

8

FIRMA
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 6.6

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD A.D	SEXO F	SEXO M	DIAS																											TOTAL	FIRMA NO HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	80		X																												1	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																													1	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	86		X																												0	
4	TERESITA DORADO	96	X																													0	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																													0	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																													
7	LUIS TIBERIO RUBIAS	88		X																												1	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	70		X																												1	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																													1	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																												1	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																												1	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																												0	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																												1	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																													1	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	85	X																													0	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																													0	

9

FIRMA
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025

REGISTRO ATENCION ITEM 5.3



HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X				1							1						1								1								4	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X					1							1						1								1								4	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X																																	0	
4	TERESITA DORADO	96	X																																		0	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																																		0	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																																	0	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X				1							1						1								1								4	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X				1							1						1								1								4	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X					1							1						1								1								4	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X				1							1						1								1								4	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X				1							1						1								1								4	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																																	0	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																																	0	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X					1							1						1								1								4	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																																		0	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																																		0	

32

FIRMA: _____
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: Fanny adriana Molina
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 5.2

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																															TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
4	TERESITA DORADO	96	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X				1		1	1	1						1	1					1	1	1			1			1	1			12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	

151

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 5.3

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																																			TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
4	TERESITA DORADO	96	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X				1		1	1	1						1	1				1	1	1	1			1			1	1			12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENGON	79	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	

161

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06	
Versión: 04	
Fecha: 18-11-2024	
Página: 225 de 256	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025

REGISTRO ATENCION ITEM 5.5

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																															TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	95		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
4	TERESITA DORADO	95	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X				1		1	1	1						1	1						1	1			1			1	1			12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	75	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	Luis Alfonso Lopez
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	Samuel Escalante
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
																																			161	

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024
Página: 226 de 256

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 5.6

HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	HERIBERTO ARIAS
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	73	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	95		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
4	TERESITA DORADO	96	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
10	APOLINAR ESPINOSA	85		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	Luis Alfonso Lopez
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	Samuel Escalante
14	MARIA ADELI DEL SOCORRO RENDON	79	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
16	LEOCADIO MARTINEZ	75	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	

161

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA:
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024
Página: 227 de 256

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que GERMAN OROZCO JIMENEZ identificado(a) con CC 1193235500 realizo los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social

APORTANTE: CENTRO DE SALUD DE SUAREZ (NIT 891500319)

Cód. Planilla	Cód. Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	días	Novedades																
										Sig	Ing	Vsl	Vst	Sln	Ige	Lma	Lpa	Vac	Irp	Avp	Vct	Cor	Ler	Slp
94453176	60180208	I	2025-10-17	IV	ESS207	NUEVA EPS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-09	30																	
94453176	60180208	I	2025-10-17	IV	25-14	COMFENALCO	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-09	30																	

Este certificado se expide el día 2025-11-15 a las 10:11

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que GERMAN OROZCO JIMENEZ identificado(a) con CC 1193235593 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: GERMAN OROZCO JIMENEZ CC 1193235593

Planilla	Clase Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Detalle
94940113	1926112337	I	2025-11-05	EPS	EPS037	NUEVA E.P.S.	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-10	30	
94940113	1926112337	I	2025-11-05	APP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-10	30	
94940113	1926112337	I	2025-11-05	ARL	14-33	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-10	30	

Este certificado se expide el día 2025-11-15 a las 10:11

6 ***ACTIVIDADES DE DEPORTE CULTURA Y RECREACIÓN – ENCUENTROS INTERGENERACIONALES***

1. **Realizar un encuentro al aire libre una (1) vez al mes con adultos mayores (garantizar transporte, acompañamiento personal calificado, alimentación, recreación, caminata ecológica de acuerdo con las capacidades, lúdica, dinámicas, juegos tradicionales entre otros).**
   Durante el periodo del 29 de agosto al 28 de octubre de 2025 se realizó el encuentro al aire libre para los adultos mayores institucionalizados en el CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA.

ACTA Y RESGISTRO FOTOGRAFICO

ACTA DE ACTIVIDAD 6.1 SEMANA 4	
Fecha:	23 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Encuentro al aire libre

Se llevó a cabo el encuentro al aire libre con los adultos mayores, contando con el acompañamiento de la psicóloga, auxiliares de enfermería y la junta directiva. Durante la jornada se realizaron actividades lúdicas, ejercicios de estiramientos pasivos y dinámicas de recreación, garantizando en todo momento la participación y el bienestar de los asistentes. Asimismo, se incluyó la actividad de pesca como estrategia para estimular la motricidad fina, favorecer la concentración y propiciar un espacio de recreación y relajación mental. Adicionalmente, se entregó refrigerio a todos los participantes como parte de las garantías de la actividad.

Beneficios:

La actividad fortaleció la salud física y emocional de los adultos mayores mediante la recreación, la interacción social y el acompañamiento profesional. Se generó un ambiente de integración y cuidado, promoviendo hábitos saludables y la disposición para participar en futuros encuentros.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 6.1 SEMANA 4	
Fecha:	25 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	Encuentro al aire libre

Se llevó a cabo el encuentro al aire libre con los adultos mayores, contando con el acompañamiento de la psicóloga, auxiliares de enfermería y la junta directiva. Durante la jornada se realizaron actividades lúdicas, ejercicios de estiramientos pasivos y dinámicas de recreación, garantizando en todo momento la participación y el bienestar de los asistentes. Asimismo, se incluyó la actividad de pesca como estrategia para estimular la motricidad fina, favorecer la concentración y propiciar un espacio de recreación y relajación mental. Adicionalmente, se entregó refrigerio a todos los participantes como parte de las garantías de la actividad.

Beneficios:

La actividad fortaleció la salud física y emocional de los adultos mayores mediante la recreación, la interacción social y el acompañamiento profesional. Se generó un ambiente de integración y cuidado, promoviendo hábitos saludables y la disposición para participar en futuros encuentros.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO





2. **Realizar encuentro de celebración de fechas especiales una (1) vez al mes, garantizando la logística, recreador, entrega de dos (2) sudaderas en material de alta durabilidad, dos (2) camibusos en tela fresca debidamente marcados con logo bordado y dos (2) pares de tenis de material apto para cada adulto mayor. institucionalizado, con su respectivo logo bordado.**

Se realizo la celebración de fechas especiales con los adultos mayores, en especial con los que cumplieron años en el periodo comprendido entre el 29 de agosto y el 28 de octubre de 2025.

ACTA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTA DE ACTIVIDAD 6.2 SEMANA 4	
Fecha:	30 de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES

- **Descripción de la actividad:**

Con motivo de la conmemoración de fechas especiales, se realizó un **espacio recreativo y de integración con los adultos mayores**. La jornada incluyó un compartir en el cual se relataron anécdotas de vida, cuentos y experiencias significativas, generando un ambiente de risas, alegría y compañerismo.

Además, se ofreció una merienda simbólica en la que se compartieron galleticas, fortaleciendo el sentido de comunidad, amistad y lazos afectivos entre los participantes.

- **Objetivos de la actividad:**
- Fomentar la integración social y emocional de los adultos mayores.
- Generar un espacio de recreación que promueva la risa, el bienestar y la memoria colectiva.
- Fortalecer los vínculos de confianza y convivencia dentro del grupo.
- Resaltar la importancia de celebrar y valorar las fechas especiales en comunidad.
- **Resultados observados:**
- Los adultos mayores participaron activamente en la narración de cuentos y anécdotas.
- Se evidenció un ambiente de alegría, risas y compañerismo.
- El compartir de alimentos fortaleció el sentido de unidad y gratitud.
- La actividad contribuyó al bienestar emocional y a la estimulación cognitiva a través de la evocación de recuerdos.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodriguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ACTA DE ACTIVIDAD 6.2 SEMANA 4	
Fecha:	29 octubre de septiembre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES

- **Descripción de la actividad:**

Con motivo de la conmemoración de fechas especiales, se realizó un **espacio recreativo y de integración con los adultos mayores**. La jornada incluyó un compartir en el cual se relataron anécdotas de vida, cuentos y experiencias significativas, generando un ambiente de risas, alegría y compañerismo. Además, se ofreció una merienda simbólica en la que se compartieron galleticas, fortaleciendo el sentido de comunidad, amistad y lazos afectivos entre los participantes.

- **Objetivos de la actividad:**
- Fomentar la integración social y emocional de los adultos mayores.
- Generar un espacio de recreación que promueva la risa, el bienestar y la memoria colectiva.
- Fortalecer los vínculos de confianza y convivencia dentro del grupo.
- Resaltar la importancia de celebrar y valorar las fechas especiales en comunidad.
- **Resultados observados:**
- Los adultos mayores participaron activamente en la narración de cuentos y anécdotas.
- Se evidenció un ambiente de alegría, risas y compañerismo.
- El compartir de alimentos fortaleció el sentido de unidad y gratitud.
- La actividad contribuyó al bienestar emocional y a la estimulación cognitiva a través de la evocación de recuerdos.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRAFICO



3. **Realizar talleres de capacitación una (1) vez a la semana, que permitan el aprendizaje y la consolidación de redes de apoyo familiar y que generen alternativas a nivel barrial, municipal y social.**

Las redes de apoyo se han realizado con la articulación del proceso psicosocial, desarrollando las actividades mediante un equipo interdisciplinar.

ACTA DE ACTIVIDAD 6.3 SEMANA 1	
Fecha:	1 de octubre de 2025
Lugar:	CENTRO BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAÚL CORINTO CAUCA
Proceso:	REDES DE APOYO

En el día de hoy, se realizó la citación a los familiares de los participantes del programa con el fin de llevar a cabo los talleres de capacitación programados.
A pesar de la convocatoria vía WhatsApp realizada con anticipación, no se contó con la asistencia de los familiares, por lo cual no fue posible desarrollar las actividades planificadas.
Se deja constancia de este hecho con el propósito de realizar un nuevo llamado a la participación en próximas jornadas y fortalecer el compromiso familiar en los procesos formativos con el acompañamiento de los familiares de los adultos mayores institucionalizados.

Teniendo en cuenta que la actividad programada con los familiares no fue posible realizarla, se priorizo la actividad con los adultos mayores institucionalizados para garantizar su participación y ejecución del programa.

Firman el acta las siguientes personas

Ricardo Rodríguez
Director

German Orozco Jimenez
Técnico en Deportes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico:





4. Actualización de los procesos de atención integral al adulto mayor institucionalizado con las reuniones de los avances de los planes individuales de acuerdo con la línea trabajada una (1) vez a la semana. Con acta de reunión y actualización de los procesos en medio magnético.

Los procesos de atención integral se desarrollaron teniendo en cuenta las capacidades físicas de cada uno de las personas mayores institucionalizadas.

Nombre	Diagnóstico / Observaciones	Necesidades Físicas Detectadas	Objetivos Deportivos	Estrategias y Actividades	Seguimiento	Responsables
Luis Tiberio Rudas	Cáncer de piel, buena adaptación Buen rendimiento fisico	Mantener movilidad y tono muscular general Articulación con medicina general para detectar algún riesgo cardiovascular	Favorecer condición física y participación en las actividades físicas moderadas	estiramientos matutinos, ejercicios de brazos y piernas, fomentar la coordinación, motricidad por medio del de la actividad física moderada articular con dirección y auxiliares de enfermería para sacarle citas médicas.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos
María Luz Darí Gonzales Zuleta	"Deterioro cognitivo avanzado con limitaciones en la coordinación, fuerza y equilibrio. Requiere intervención física	Motivación al movimiento físico y expresión corporal	Reducir inactividad y mejorar estado anímico	Movilización articular pasiva y asistida en brazos, piernas y cuello. Ejercicios suaves en silla o con apoyo. Caminatas cortas con acompañamiento.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos

	moderada, pasiva-asistida para mantener movilidad, tono muscular y orientación corporal."			Actividades con objetos grandes (pelotas, aros, pañuelos). Estiramientos			
Heriberto Arias	Dificultad auditiva, estado físico optimo.	Estimulación motora y social	Fomentar interacción física grupal	caminatas y ejercicios de coordinación Para mejorar motricidad.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
Etelvina Fajardo Figueroa	movilidad limitada con disposición de las actividades	Estimulación corporal y equilibrio	Mantener autonomía física	Gimnasia pasiva, caminatas asistidas, juegos de equilibrio	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
Rosalba Isolina Egas Pantoja	limitaciones físicas	Reforzar movilidad articular y fuerza básica	Mejorar tono muscular general	Ejercicios con banda elástica, estiramientos y actividades artísticas motrices	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
Carlos Julio Gómez Peña	Antecedente neurológico Dependencia motriz	Actividad pasiva y asistida	favorecer la circulación y prevenir la rigidez o el acortamiento muscular.	Ejercicios pasivos asistidos	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	

Teresita Dorado	Limitaciones cognitivas leves Movilidad limitada	Movilización asistida y equilibrio	favorecer la circulación y prevenir la rigidez o el acortamiento muscular.	Ejercicios suaves con apoyo.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
Leyda Ruth	Buen estado físico y emocional	Actividad física asistida general	Fortalecer resistencia y flexibilidad	Gimnasia moderada, y ejercicios de respiración	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	Movilidad limitada Buen estado de animo	Ejercicios moderados	Mantener movilidad y tono muscular general Articulación con medicina general para detectar algún riesgo cardiovascular	estiramientos matutinos, ejercicios de brazos y piernas, articular con dirección y auxiliares de enfermería para sacarle citas médicas	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	

MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	Buena movilidad y equilibrio	Actividad física moderada	Fortalecer su estado físico, coordinativo y motriz.	Se promueve la actividad física moderada mediante caminatas guiadas, ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento general con el propio peso corporal.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	Movilidad moderada Disposición para realizar las actividades físicas	Actividad física moderada	Fortalecer su estado físico, coordinativo y motriz.	Se promueve la actividad física moderada mediante caminatas guiadas, ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento general con el propio peso corporal.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	

PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	Movilidad moderada Anímicamente bien	Actividad física moderada	favorecer la circulación y prevenir la rigidez o el acortamiento muscular.	Se promueve la actividad física moderada mediante caminatas guiadas, ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento general con el propio peso corporal.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	Movilidad limitada Buena disposición	Actividad física moderada Pasivo-asistido	favorecer la circulación y prevenir la rigidez o el acortamiento muscular.	Ejercicios pasivos asistidos, tren inferior Fortalecimiento con bandas de resistencia en el tren superior.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	

JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	Movilidad moderada, buena disposición para las actividades Artrosis tren superior e inferior	Actividad física moderada Pasivo-asistido	favorecer la circulación y prevenir la rigidez o el acortamiento muscular. Buena movilidad articular y estiramientos específicos	Ejercicios pasivos asistidos, tren inferior Fortalecimiento con bandas de resistencia en el tren superior, estiramientos.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	
JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	Movilidad limitada Buena disposición A pesar de su rigidez y patologías	Actividad física moderada Pasivo-asistido	favorecer la circulación y prevenir la rigidez o el acortamiento muscular. Buena movilidad articular y estiramientos específicos	Movilización articular pasiva y asistida en brazos, piernas y cuello. Ejercicios suaves en silla o con apoyo. Caminatas cortas con acompañamiento. Actividades con objetos grandes (pelotas, aros, pañuelos). Estiramientos lentos y controlados. Ejercicios con música tranquila para	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos	

				estimulación motriz. Rutinas de orientación corporal y respiración.		
APOLINAR ESPINOZA	Buena movilidad y equilibrio	Actividad física moderada	Fortalecer su estado físico, coordinativo y motriz.	Se promueve la actividad física moderada mediante caminatas guiadas, ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento general con el propio peso corporal.	Evaluación periódica y registro de avances	Tec. Deporte Enfermera, apoyos

REGISTRO FOTOGRÁFICO





CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025

REGISTRO ATENCION ITEM 6.1

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																												TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	HERIBERTO ARIAS	90		X																							1								1	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																								1								1	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X																															0	
4	TERESITA DORADO	96	X																																0	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																																0	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																																
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X																							1								1	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X																							1								1	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																								1								1	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																							1								1	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																							1								1	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																															0	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																							1								1	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																								1								1	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS FANTOJA	95	X																																0	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																																0	
																																			9	

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: Fanny Adriana Molina
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024
Página: 246 de 256

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO



MES EN CURSO: SEPTIEMBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 6.2

HOJA 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																													TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X																													1		1	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X																														1		1	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X																													1		1	
4	TERESITA DORADO	96	X																														1		1	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X																														1		1	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X																													1			
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X																													1		1	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X																													1		1	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X																														1		1	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X																													1		1	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X																													1		1	
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X																													1		1	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X																													1		1	
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X																														1		1	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X																														1		1	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X																														1		1	

16

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA Fanny adriana Molina B
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 6.1

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	HERIBERTO ARIAS
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
4	TERESITA DORADO	96	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	LUIS ALFONSO LOPEZ
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	Samuel Escalante
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9	

161

FIRMA
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2023
REGISTRO ATENCION ITEM 6.2

HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																															TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
4	TERESITA DORADO	96	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X				1		1	1	1						1	1					1	1	1			1			1	1			12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	Luis alfonso Lopez
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	Samuel Escalante
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
15	ROSALBA ISCUNA EGAS PANTOJA	95	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	

161

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: Fanny A Molina A
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del Cauca

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 6.3

HOJA. 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIAS	TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
1	HERIBERTO ARIAS	90		X	4 7 8 11 14 15 18 19 20 21 25 28	11	
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X		4 7 8 11 14 15 18 19 20 21 25 28	11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	56		X	4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
4	TERESITA DORADO	96	X		4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X		4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X	4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X	4 6 8 11 14 15 18 19 20 21 25 28	11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X	4 6 7 8 14 15 21 22 25 28 29	12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X		4 7 8 11 14 18 19 20 21 25 28	11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X	4 7 8 11 14 18 19 20 21 25 28	11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X	4 7 8 11 14 18 19 20 21 25 28	11	Luis alfonso Lopez
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X	4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X	4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	Samuel Escalante
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X		4 7 8 11 14 18 19 20 21 25 28	11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X		4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
16	LEIDA RUF MARTINEZ	75	X		4 7 8 14 15 21 22 28 29	9	
						161	

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: Fanny A Molina
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06
Versión: 04
Fecha: 18-11-2024
Página: 250 de 256

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR Y CENTRO VIDA SAN VICENTE DE PAUL CORINTO

MES EN CURSO: OCTUBRE DE 2025
REGISTRO ATENCION ITEM 6.4



HOJA: 001

Nº	NOMBRE	EDAD	SEXO		DIAS																															TOTAL	FIRMA Y/O HUELLA
			F	M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	HERIBERTO ARIAS	90		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	HERIBERTO
2	MARIA TOMASA TALAGA CAPAZ	72	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
3	PEDRO JOSE CORREDOR MERCHAN	96		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
4	TERESITA DORADO	96	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
5	MARIA LUZ DARY GONZALEZ ZULETA	72	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
6	JUAN BAUTISTA BELALCAZAR VARGAS	75		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
7	LUIS TIBERIO RUDAS	88		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
8	JULIO ANCIZAR MARIN CASTAÑO	79		X				1		1	1	1						1	1					1	1	1			1				1	1			12	
9	ETELVINA FAJARDO FIGUEROA	73	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
10	APOLINAR ESPINOSA	86		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
11	LUIS ALFONSO LOPEZ RAMIREZ	80		X				1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	Luis alfonso Lopez
12	CARLOS JULIO GOMEZ PEÑA	56		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
13	SAMUEL ESCALANTE MARTINEZ	77		X				1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	Samuel Escalante
14	MARIA AIDELI DEL SOCORRO RENDON	79	X					1		1	1				1			1					1	1	1	1			1			1				11	
15	ROSALBA ISOLINA EGAS PANTOJA	95	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	
16	LEIDA RUT MARTINEZ	75	X					1			1	1						1	1						1	1						1	1			9	

161

FIRMA:
DIRECTOR: RICARDO RODRIGUEZ

FIRMA: Fanny A Molina
REPRESENTANTE LEGAL: FANNY MOLINA

Gobernación del CAUCA
Oficina Asesora Jurídica

RECIBIDO A SATISFACCIÓN
BIENES Y/O SERVICIOS

Código: GC-F06	
Versión: 04	
Fecha: 18-11-2024	
Página: 251 de 256	

7 SERVICIO FUNERARIO

Brindar cobertura de gastos y servicios funerarios básicos para el adulto mayor, en caso de fallecimiento se presta el servicio de traslado del cuerpo desde el lugar donde se encuentra, organización, velación, marcha fúnebre.

Durante el periodo comprendido entre el 29 de agosto y 28 de octubre de 2025 no se presentó ningún fallecimiento en el CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA.

CERTIFICACIÓN

Yo, **BRENDA LISETH PERDOMO PATIÑO** identifica con CC. N° 1.192.791.559 expedida en Florida valle, en mi calidad de REPRESENTANTE LEGAL DE PREEXEQUIALES EL REENCUENTRO NIT: 1.192.791.559-6 "CERTIFICO" que los 16 adultos mayores del CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, se encuentran vinculados durante el mes de SEPTIEMBRE de 2025 con nosotros, para los servicios fúnebres mencionados a continuación:

1. Proceso de recepción del cuerpo en la ciudad donde se encuentre.
2. Cofre fúnebre asignado dentro del plan
3. Proceso de preparación.
4. Proceso de velación.
5. Marcha fúnebre.

Para constancia se firma a los 30 días del mes de septiembre de 2025.

Cordialmente,

Brenda Liseth Perdomo

NOMBRE: BRENDA LISETH PERDOMO PATIÑO
C.C. 1.192.791.559
Representante Legal Preexequiales el Reencuentro

CERTIFICACIÓN

Yo, **BRENDA LISETH PERDOMO PATIÑO** identifica con CC. N° 1.192.791.559 expedida en Florida valle, en mi calidad de REPRESENTANTE LEGAL DE PREEXEQUIALES EL REENCUENTRO NIT: 1.192.791.559-6 "CERTIFICO" que los 16 adultos mayores del CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, se encuentran vinculados durante el mes de octubre de 2025 con nosotros, para los servicios fúnebres mencionados a continuación:

1. Proceso de recepción del cuerpo en la ciudad donde se encuentre.
2. Cofre fúnebre asignado dentro del plan.
3. Proceso de preparación.
4. Proceso de velación.
5. Marcha fúnebre.

Para constancia se firma a los 30 días del mes de octubre de 2025.

Cordialmente,

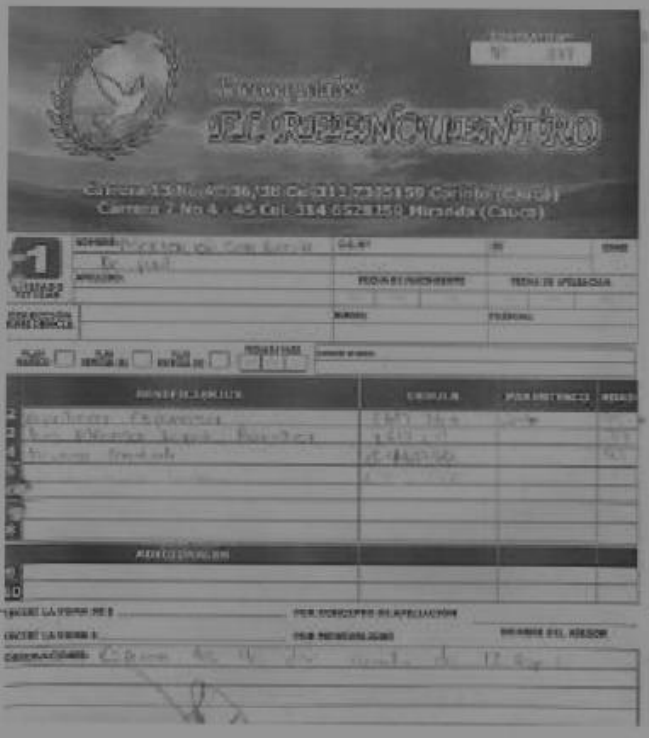
Brenda Liseth Perdomo

NOMBRE: BRENDA LISETH PERDOMO PATIÑO
C.C. 1.192.791.559
Representante Legal Preexequiales el Reencuentro


CONTRATO
0575
Preexequiales
El Reencuentro
Carrera 13 No 4 - 42 Cel: 313 7305159 Corinto - Cauca
Carrera 7 No 4 - 45 Cel: 317 5334190 Miranda - Cauca


CONTRATO
0574
Preexequiales
El Reencuentro
Carrera 13 No 4 - 42 Cel: 313 7305159 Corinto - Cauca
Carrera 7 No 4 - 45 Cel: 317 5334190 Miranda - Cauca



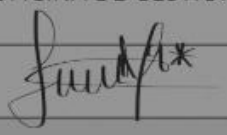




FUENTE DE FINANCIACIÓN
1. **Del RP 6859:** Gastos-Inversión 03 - 2.3.8.41.04.1500.04.2.3.2.02.02.09 - 783 Clasificador **$119.327.980,80** **a)** 04104008-97330-2024003190070-1.2.3.1.19-16.0-0-0 **$832.000,00** b) 04104008-93221-2024003190070-1.2.3.1.19-16.0-0-0 **$38.943.993,6**

NOTAS
El Supervisor y/o Interventor dando cumplimiento a los Artículos 83 y 84 de la Ley 1474 de 2011 certifica que el Contratista ha cumplido cabalmente con el objeto contractual desarrollando las actividades descritas, dentro del período de tiempo comprendido entre el 29/08/2025 y el 28/10/2024, cumpliendo con el pago al Sistema de Seguridad Social, por lo que se autoriza el pago.

DATOS DEL INTERVENTOR	
NOMBRE DEL INTERVENTOR	N/A
DEPENDENCIA	N/A
FIRMA	N/A

DATOS DEL SUPERVISOR	
NOMBRE DEL SUPERVISOR	LUISA MARÍA CASTILLO HERNÁNDEZ
DEPENDENCIA	OFICINA DE GESTIÓN SOCIAL Y ASUNTOS POBLACIONALES
FIRMA	
DATOS APOYO A LA SUPERVISIÓN	
NOMBRE	N/A
DEPENDENCIA	N/A
FIRMA	N/A
FECHA ELABORACIÓN	Dado en la ciudad de Popayán, al 15 día del mes de octubre del 2025

Proyectó: Nini Alexandra Daza Diaz- Abogada OGSAP
Aprobó: Luisa María Castillo Hernández- jefe OGSAP Supervisora
Revisó: Claudia Muñoz- Auxiliar Administrativa OGSAP
Revisó: Samara Muñoz- Técnico de Archivo OGSAP

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 38920078		MOLINA ARENAS FANNY ADRIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 10 # 11-52	CORINTO-CAUCA	8270071	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Período		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-09	2025-09	1000000557	9492583632	I	2025/10/20	2025/09/30	BANCO DE BOGOTA	0	$413,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	38920078	MOLINA ARENAS FANNY ADRIANA	230301	30	$1,423,500	$227,800	EPS018	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,423,500	$7,500	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,500	$0	$0	$7,500
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$7,500	$0	$0	$7,500
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				**1**	**$413,300**	**$0**	**$0**	**$413,300**

2025/09/30 05:43 PM

SEP 30 2025 12:22:35 REMOES10.5

CORRESPONSAL
DROGUERIA SUPERFAMILIA
CL 7 9 25

BANCO DE BOGOTA

C.UNICO: 0045987021
V.ELECTRON
**1507
RECIBO: 025368
TER: EF000838
Cc
RRN: 032067
APRO: 290683
RECAUDO

SERVICIO: 0000001506
FACTURA: 0000000009492583632

** PAGO FACTURA **
TRANSACCION EXITOSA

RECAUDO $ 413.300

*** CLIENTE ***
MAYOR INFORMACION EN LA LINEA
NACIONAL: 01 8000518877

SEP 30 2025 - 12:24:30

CORRESPONSAL
DROGUERIA SUPERFAMILIA
CL 7 9 25
BANCO DE BOGOTA

SERVICIO: 0000001506
FACTURA: 0000000009492583632
VALOR: $ 413.300

TOTAL: $ 413.300

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 38920078		MOLINA ARENAS FANNY ADRIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 10 # 11-52	CORINTO-CAUCA	8270071	No

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres		Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0
Ciudad: CORINTO Depto: CAUCA (1 Afiliados)						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0
1	CC	38920078	MOLINA ARENAS FANNY ADRIANA	230301	30	$1,423,500	$227,800	EPS018	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,423,500	$7,500	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-10	2025-10	1000000816	9494068719	I	2025/11/21	2025/11/12	BANCO DE BOGOTA	0	$413,300

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,500	$0	$0	$7,500
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$7,500	$0	$0	$7,500
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				**1**	**$413,300**	**$0**	**$0**	**$413,300**



NOV 12 2025 09:54:17 ######
CORRESPONSAL
DROGUERIA SUPERFAMILIA
CL 7 9 25

BANCO DE BOGOTA

C.UNICO: 0045987021
V. ELECTRON
##1507
RECAUDO
RECIBO: 027612
TER: EF004838
Cc
RRN: 034926
APRO: 304730

SERVICIO: 0000001506
FACTURA: 00000000949406871 9
** PAGO FACTURA **
TRANSACCION EXITOSA

RECAUDO $ 413.300

*** CLIENTE ***
MAYOR INFORMACION EN LA LINEA
NACIONAL: 01 8000518877

NOV 12 2025 - 09:56:35
CORRESPONSAL
DROGUERIA SUPERFAMILIA
CL 7 9 25
BANCO DE BOGOTA

SERVICIO: 0000001506
FACTURA: 00000000949406871 9
VALOR: $ 413.300

TOTAL: $ 413.300



ASOCIACIÓN SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA

NIT: 800124716-1
CORINTO CAUCA
CELULAR: 3116489453 / 3136679503

CERTIFICACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES CERTIFICACIÓN PERSONA JURÍDICA

La suscrita representante legal de la ASOCIACIÓN SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, FANNY ADRIANA MOLINA ARENAS identificada con Cedula de ciudadanía N° 38.920.078 de Palmira Valle, en mi condición de representante legal de la ASOCIACIÓN SAN VICENTE DE PAUL DE CORINTO CAUCA, identificada con NIT: 800124716-1, debidamente suscrito en cámara y comercio del cauca, **CERTIFICO,** que se encuentra a paz y salvo por concepto de pago de sus obligaciones con el sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a la caja de compensación familiar, instituto colombiano de bienestar familiar y servicios nacionales de aprendizaje SENA, del personal que se encuentra laborando dentro de la misma, durante los últimos 6 meses calendario, lo anterior, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

La presente se expide a los dos (15) días del mes de noviembre de 2025.

Fanny Adriana Molina A

FANNY ADRIANA MOLINA ARENAS

REPRESENTANTE LEGAL

C.C 38.920.078 de Palmira Valle