PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón, Octubre 20 de 2020

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR. 1337308 de 2020**
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Octubre del año 2020

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.1337308** del año 2020

CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO, identificada con la cédula de ciudadanía **No. 73.103.271** de **Cartagena**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Manteniento Integral, dependencia: Diseño, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de TREINTA Y SEIS MILLONES SETECIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CE **($36.740.000,00).** Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) un primer pago proporcional correspondiente a los días trabajados en el mes de febrero de 2020 por valor de TRES MILLONES TRECIENTOS SEIS MIL SEISCIENTOS PESOS M/CTE **($3.306.600);** B) Nueve (9) pagos iguales por los meses de marzo a noviembre de 2020, por valor de TRES MILLONES SEIS CIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL PESOS M/CTE (**$3.674.000,oo**);
C) Un pago final proporcional correspondiente a los(3) tres días trabajados en el mes de DICIEMBRE de 2020 por un valor de TRECIENTOS SESENTA Y SIETE MIL CUATROCIENTOS PESOS M/CTE **($367.400).**
Plazo: Será hasta el 16 de DICIEMBRE de 2020.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal para impartir formación titulada, complementaria y virtual en la Red de Conocimiento de Actividad Física, Recreación y Deporte, Área Temática Actividad Física en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2020.

CLÁUSULA (No. de cláusula donde se encuentren las obligaciones del contratista)

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual	Se participó en reuniones con instructores del área para la planeación de la formación, según lineamientos. Se elaboraron guías de aprendizaje, instrumentos de evaluación y demás formatos necesarios descargados desde compromiso. Guías #1 aplicar test de resistencia Aerobica, atraves de ejercicios Pliometricos	Este mes no aplico.
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de formación, conforme a las necesidades nacionales y los lineamientos institucionales requeridos por el área temática objeto del contrato.	Sé realizó actividad en este mes, no se realizo	No se realizo
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	. Fichas titulada la cual se evaluaron: 2030416 Seguridad vial, 2023657 Fotovoltaica, 2082970 Mto Elecromécanico,2068352 HSEQ	https://drive.google.com/drive/folders/10YYfKNTy7jqSBaBpOfrv4TXNO-lEMtEE

www.sena.edu.co
SENAComunica

4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato	Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 1960668-2068352-2030416-2165910-2066884-1960668-2082970-2023657-2144358-2066918-2067265-.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-1960926-2082970 Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral.	https://drive.google.com/drive/folders/1zeAZefXyOvxIx33YlLSZVSC-9kgUhLXj
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada:2030416-2025683-2025628--21960668-2060246-1960843-.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-1960926-2082970 -Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral..	https://drive.google.com/drive/folders/1zeAZefXyOvxIx33YlLSZVSC-9kgUhLXj
6-	Participar cuando el cenro de formación lo requiera en proyectos de investigación técnica y pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizaje de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de la formación.	Sé realizó actividad en este mes con las fichas.2030416 Seguridad vial, 1960668 Mtto Electromécanico Ind,2195544 CURSO COMPL LIDERAZGO EN ACT-DEPOR Y RECRE, 2067265 TG EN ELECTRICIDAD INDU.	https://drive.google.com/drive/folders/1tPrlp4Eh0pMjggqoS17hkiUeB0pU-RLx
8.	Entregar soportes del procedimiento de ingreso de aprendices al programa de formación tales como: ficha de matrícula, fotocopias documentos, y requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la gestión de la FPI.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices	No se realizó actividad en este mes	No aplica
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz así como el manual de convivencia del centro de formación	Se registran asistencias en formatos, control de seguimiento y actas. 2165910- 2144362- 2066884-2066918- 2082970- 2144358-2023657-2195546- -1960668-2068352-2030416-2067265-.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-1960926-2082970 -2195544-2217150-2217151	https://drive.google.com/drive/folders/1_pKglmHpG_C2xaK2d5sbRcotoiHyMyiD
12.	Apoyar procesos de registro calificado para los programas de nivel tecnológico del área temática objeto del presente contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
13.	Acatar los lineamientos del sistema integrado de gestión y el sistema de seguridad de salud en el trabajo y asistir a las convocatorias.	Se realizó capacitación en el SIC Certificado de inducción y Modulo	https://drive.google.com/drive/folders/1OSjMw5CnM23TU7JnkiMpVR29D3YwG0X0
14.	Apoyar al centro de formación cuando lo requiera en la promoción del portafolio de servicios.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
15	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los aprendices que le sean asignados cuando el centro lo requiera.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
16	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado quedar a paz y salvo con el almacén.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
17	Aplicar al proceso de certificación de la norma de competencia: ORIENTAR PROCESOS FORMATIVOS CON BASE EN LOS PLANES DE FORMACIÓN CONCERTADOS, o la actualización : ORIENTAR FORMACIÓN PRESENCIAL DE ACUERDO CON LOS PROCEDIMIENTOS TECNICO Y NORMATIVO, o en su defecto deberá aplicar al proceso de certificación de la norma y aportar el	No se realizó actividad en este mes	No aplica

	respectivo certificado de aprobación con plazo máximo 31 de julio de 2020.		
18	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentre planeadas por el equipo de bienestar al aprendiz	Se realizó actividad en este mes	Este mes no aplica
19	Acompañar y apoyar procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnológico del centro de formación	No se realizó actividad en este mes	No aplica
20	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la FPI.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
21	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la red de conocimiento propias del centro de formación.	Sé realizó actividad en este mes de Agosto con las fichas virtuales	Este me no aplica
22	Participar en reuniones y transferencias técnicas y tecnológicas	No se realizó actividad en este mes	No aplica
23	Ejecutar la FPI en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el centro de formación.	Se imparte formación titulada y se lleva el debido proceso, formatos de compromiso Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 2025683-2025628-1960668-2060246-2068352-2195546-2066918-2066884-2144362-2144358-2023657-2082979. 2067265-2030416-1960926-2082970 Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral. Virtual 1881702,1749953,2104896-2104897-2104898 Poduccion Ultimedial. 1881621-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614 ADSI	https://drive.google.com/drive/folders/1zeAZefXyOvxIx33YlLSZVSC-9kgUhLXj https://drive.google.com/drive/folders/128PyLxhdTgPb1FiR8f71K5LsO094AwKd
24	Utilizar la LMS institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales	No se realizó actividad en este mes	No aplica
25	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso	Sí se realizó actividad en este mes Octubre	https://drive.google.com/drive/folders/18EjIc73utmmlKYFFcDv6uqPGHr3Eo20a
26	Participar en actividades de inducción y reinducción que sean requeridas en el centro de formación.	Se realizó inducción en seguridad y salud en el trabajo.	No aplica
27	Apoyar cuando sea requerido por la entidad en procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación cooperación técnica nacional e internacional en los que el centro participe, dentro y fuera del país.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
28	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de procesos contractuales de la entidad.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
29	Realizar cuando sea requerido por la entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la entidad	No se realizó actividad en este mes	No aplica
30	En la aplicación de la ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la supervisión de los contratos que celebre el Sena, de acuerdo con el manual de supervisión del Sena vigente.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
31	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor de contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	No Se realizó actividades en este mes.	https://drive.google.com/drive/folders/1JRnw0ngx3iLUqvkxGmopsAUw6q_e3gJA

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. de la planilla 4352672686 correspondientes a aportes en línea del mes de SEPTIEMBRE de 2020.
(Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)
Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



_____ _____
CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO.
Contratista
C.C. No. 73.103.271 de Cartagena

Recibí a satisfacción:

_____
HECTOR VECINO RUEDA
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR. 1337308 de 2020
Coordinador Academico

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN MTTO DE EQUIPOS DE BIOMÉDICA			FICHA	2144358
Mes:	OCTUBRE	Semana:	1 AL 31 DE 2020		

JUEVES 1 al 29 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/10/2020. Lectura de Reflexión. Video • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 minutos Test milla • Abdo 60/7 • Comp 60/4 • Sentadillas 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales • Estiramiento.	Aplicar atreves de una formula la conocerá que dependiendo la actividad física así será la ingesta calórica. importancia de la actividad física	¿En qué consiste la ingesta calórica, la importancia según la actividad física a realizar? ¿Qué es Nutrición? ¿Qué es ingesta? ¿Qué es la Equivalencia nutricional?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144358 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

08/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica • Sentadillas 50/8 • Abductores 50/6 • Patada de Gato 50/6 • Estiramiento 15/10/2020 Lectura o video de Reflexión • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Gimnasia Americana 30/2 minutos • Bandas Elásticas • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos.	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿ Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2068352 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144358

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Lectura o Video de Reflexión 22/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos • Abdo 45/8 • Comp 45/6 • Bíceps 45/6 • Tríceps 45/6 • Estiramiento 29/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Resistencia a la Fuerza 45 minutos micro pausas 5 minutos • Saltos laterales 40/4 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Burppe en la capacidad física, Capacidad Fuerza. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144358

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	DISEÑO DE ELEMENTOS MECÁNICOS PARA SU FABRICACIÓN CON MÁQUINAS HERRAMIENTAS CNC			FICHA	2165910
Mes:	OCTUBRE	Semana:	5 AL 31 DE 2020		

LUNES 5 al 26 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
05/10/2020. Lectura de Reflexión. Video • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 minutos Test milla • Abdo 60/7 • Comp 60/4 • Sentadillas 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales • Estiramiento.	Aplicar atreves de una formula la conocerá que dependiendo la actividad física así será la ingesta calórica. importancia de la actividad física	¿En qué consiste la ingesta calórica, la importancia según la actividad física a realizar? ¿Qué es Nutrición? ¿Qué es ingesta? ¿Qué es la Equivalencia nutricional?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144358 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

12/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica • Sentadillas 50/8 • Abductores 50/6 • Patada de Gato 50/6 • Estiramiento 19/10/2020 Lectura o video de Reflexión • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Gimnasia Americana 30/2 minutos • Bandas Elásticas • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos.	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2068352 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144358

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Lectura o Video de Reflexión 26/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos • Abdo 45/8 • Comp 45/6 • Bíceps 45/6 • Tríceps 45/6 • Estiramiento • **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Burppe en la capacidad física, Capacidad Fuerza. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física,	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144358

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			FICHA	2144362
Mes:	OCTUBRE	Semana:	7 AL 31 DE 2020		

MIÉRCOLES 7 al 28 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
07/10/2020. Lectura de Reflexión. Video • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 minutos Test milla • Abdo 60/7 • Comp 60/4 • Sentadillas 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales • Estiramiento.	Aplicar atreves de una formula la conocerá que dependiendo la actividad física así será la ingesta calórica. importancia de la actividad física	¿En qué consiste la ingesta calórica, la importancia según la actividad física a realizar? ¿Qué es Nutrición? ¿Qué es ingesta? ¿Qué es la Equivalencia nutricional?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

14/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica • Sentadillas 50/8 • Abductores 50/6 • Patada de Gato 50/6 • Estiramiento 21/10/2020 Lectura o video de Reflexión • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Gimnasia Americana 30/2 minutos • Bandas Elásticas • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos.	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿ Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2144362 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Lectura o Video de Reflexión 28/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos • Abdo 45/8 • Comp 45/6 • Bíceps 45/6 • Tríceps 45/6 • Estiramiento • **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Burppe en la capacidad física, Capacidad Fuerza. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG HSEQ			FICHA	2185875
Mes:	OCTUBRE	Semana:	7 AL 31 DE 2020		

MIÉRCOLES 7 al 28 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
07/10/2020. Lectura de Reflexión. Video • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 minutos Test milla • Abdo 60/7 • Comp 60/4 • Sentadillas 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales • Estiramiento.	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Aplicar atreves de una formula la conocerá que dependiendo la actividad física así será la ingesta calórica. importancia de la actividad física	¿En qué consiste la ingesta calórica, la importancia según la actividad física a realizar? ¿Qué es Nutrición? ¿Qué es ingesta? ¿Qué es la Equivalencia nutricional?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2185875 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

14/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica • Sentadillas 50/8 • Abductores 50/6 • Patada de Gato 50/6 • Estiramiento 21/10/2020 Lectura o video de Reflexión • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Gimnasia Americana 30/2 minutos • Bandas Elásticas • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos.	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2185875 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 21485875

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Lectura o Video de Reflexión 28/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos • Abdo 45/8 • Comp 45/6 • Bíceps 45/6 • Tríceps 45/6 • Estiramiento • **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Reconocer la Importancia que tiene el test de Burppe en la capacidad física, Capacidad Fuerza. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2185875

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG MTTO ELECTROMECANICO			FICHA	2185862
Mes:	OCTUBRE	Semana:	7 AL 31 DE 2020		

MIÉRCOLES 7 al 28 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
07/10/2020. Lectura de Reflexión. Video • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 minutos Test milla • Abdo 60/7 • Comp 60/4 • Sentadillas 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales • Estiramiento.	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Aplicar atreves de una formula la conocerá que dependiendo la actividad física así será la ingesta calórica. importancia de la actividad física	¿En qué consiste la ingesta calórica, la importancia según la actividad física a realizar? ¿Qué es Nutrición? ¿Qué es ingesta? ¿Qué es la Equivalencia nutricional?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2185862 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

14/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica • Sentadillas 50/8 • Abductores 50/6 • Patada de Gato 50/6 • Estiramiento 21/10/2020 Lectura o video de Reflexión • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Gimnasia Americana 30/2 minutos • Bandas Elásticas • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos.	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2185862 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 21485862

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Lectura o Video de Reflexión 28/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos • Abdo 45/8 • Comp 45/6 • Bíceps 45/6 • Tríceps 45/6 • Estiramiento • **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Reconocer la Importancia que tiene el test de Burppe en la capacidad física, Capacidad Fuerza. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2185862

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN MECANIZADO EN TORNO Y FRESADORA CONVENCIONAL			FICHA	2066918
Mes:	OCTUBRE	Semana:	7 AL 31 DE 2020		

MIÉRCOLES 7 al 28 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
07/10/2020. Lectura de Reflexión. Video • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 minutos Test milla • Abdo 60/7 • Comp 60/4 • Sentadillas 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales • Estiramiento.	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Aplicar atreves de una formula la conocerá que dependiendo la actividad física así será la ingesta calórica. importancia de la actividad física	¿En qué consiste la ingesta calórica, la importancia según la actividad física a realizar? ¿Qué es Nutrición? ¿Qué es ingesta? ¿Qué es la Equivalencia nutricional?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2066918 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

14/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica • Sentadillas 50/8 • Abductores 50/6 • Patada de Gato 50/6 • Estiramiento 21/10/2020 Lectura o video de Reflexión • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Gimnasia Americana 30/2 minutos • Bandas Elásticas • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos.	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2066918 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2066918

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Lectura o Video de Reflexión 28/10/2020 • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos • Abdo 45/8 • Comp 45/6 • Bíceps 45/6 • Tríceps 45/6 • Estiramiento • **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Reconocer la Importancia que tiene el test de Burppe en la capacidad física, Capacidad Fuerza. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2066918

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECRATIVA (ALCALDIA GIRON) 40 HORAS			FICHA	2204485
Mes:	OCTUBRE	Semana:	19 AL 30 DE 2020 HORARIO TARDE		

DIA LUNES Y SABADO 6. 10, 13, 17 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
06/10/2020. Lectura de Reflexión. Video Inducción Historia del SENA. Metodología a seguir Conceptos sobre: *Liderazgo. *Actividad. *Deporte *Recreación * Diferencia entre Deporte y Recreación.	Ambientación al curso de Liderazgo en la Actividad en la Actividad Deportiva y Recreativa. De manera paractico-teorica, realizaremos este curso.	*Liderazgo * Actividad * Deporte * Recreación * Diferencias	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Elaboración de la Ficha Antropométrica • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 15 minutos • Gimnasia Americana Polichilena 20 /seg, Flexiones de Brazos 20/seg, Salto 20 seg /8 • Abdo alto y Bajo 50 seg/6 • Compensatorio 50 seg/4. • Sentadillas 50 seg/ • Trabajo de Investigación Motricidad Laboral. • Estiramiento. 10/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 18/3 minutos Test de Resistencia Aeróbica • Abdo Estático 40/5 • Camp 40/4 • Micro pausa 2 minutos • : Estiramiento	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Ruffier Dickson de 45 Segundo, la cantidad de Repeticiones que realizaran en ese tiempo. También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Reconocer la Importancia que tiene el test de Resistencia física.	¿Qué es la ficha Antropométrica? ¿Por qué se hace el Tamizaje? ¿Qué busca la ficha Antropométrica? ¿Qué es un Test Físico? ¿En qué consiste el test de Ruffier Dickson y su Aplicación? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia Aeróbica? ¿Qué es Intensidad Física?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2144362 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

13/10/2020 Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden • Ejercicios de Estiramiento • Carrera Continúa con Lazos utilizáremos 5 minutos /6 por 2 descanso • Kit Boxin Utilizando todos los golpes del Boxeo. • Abdo 40/5 • Camp 40/4 • Estiramiento. 17/10/2020 • Lectura de Reflexión o Video Socialización • Ejercicios de Orden • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continúa Test millas /3 /2 descanso minutos. • Abdo 60/5 • Sentadillas 60/4 • Abductores y aductores 60/4 • Estiramiento **NOTA: Las micro Pausa son de 2 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física, ¿Qué es Ritmo? ¿Qué es Intensidad? ¿Qué es Volumen?	¿Qué el test de Resistencia física y su Aplicación? ¿Qué es Motricidad laboral? ¿En qué consiste el test de Course Navette y sus aplicaciones? Ritmos como estrategia para mejorar la capacidad Espacio Temporalidad. Como: Izquierda a Derecha y Vise versa.	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2068352

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECRATIVA (TRANSITO 40 HORAS)			FICHA	2195544
Mes:	OCTUBRE	Semana:	19 AL 31 DE 2020		

DIA LUNES 19,21,22,24,25,26 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
019/10/2020. Lectura de Reflexión. Video Inducción Historia del SENA. Metodología a seguir Conceptos sobre: *Liderazgo. *Actividad. *Deporte *Recreación * Diferencia entre Deporte y Recreación. Elaboración de la Ficha Antropométrica • Ejercicios de Orden.	Ambientación al curso de Liderazgo en la Actividad en la Actividad Deportiva y Recreativa. De manera practico-teorica, realizaremos este curso.	*Liderazgo * Actividad * Deporte * Recreación * Diferencias	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 15 minutos • Gimnasia Americana Polichilena 20 /seg, Flexiones de Brazos 20/seg, Salto 20 seg /8 • Abdo alto y Bajo 50 seg/6 • Compensatorio 50 seg/4. • Sentadillas 50 seg/ • Trabajo de Investigación Motricidad Laboral. • Estiramiento. 23/09/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 18/3 minutos Test de Resistencia Aeróbica • Abdo Estático 40/5 • Camp 40/4 • Micro pausa 2 minutos • : Estiramiento 25/10/2020 Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Ruffier Dickson de 45 Segundo, la cantidad de Repeticiones que realizaran en ese tiempo. También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Reconocer la Importancia que tiene el test de Resistencia física.	¿Qué es la ficha Antropométrica? ¿Por qué se hace el Tamizaje? ¿Qué busca la ficha Antropométrica? ¿Qué es un Test Físico? ¿En qué consiste el test de Ruffier Dickson y su Aplicación? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia Aeróbica? ¿Qué es Intensidad Física?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2144362 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento • Carrera Continúa con Lazos utilizáremos 5 minutos /6 por 2 descanso • Kit Boxin Utilizando todos los golpes del Boxeo. • Abdo 40/5 • Camp 40/4 • Estiramiento. 30/10/2020 • Lectura de Reflexión o Video Socialización • Ejercicios de Orden • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continúa Test millas /3 /2 descanso minutos. • Abdo 60/5 • Sentadillas 60/4 • Abductores y aductores 60/4 • Estiramiento **NOTA: Las micro Pausa son de 2 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física, ¿Qué es Ritmo? ¿Qué es Intensidad? ¿Qué es Volumen?	¿Qué el test de Resistencia física y su Aplicación? ¿Qué es Motricidad laboral? ¿En qué consiste el test de Course Navette y sus aplicaciones? Ritmos como estrategia para mejorar la capacidad Espacio Temporalidad. Como: Izquierda a Derecha y Vise versa.	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2068352

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECRATIVA (40 HORAS)			FICHA	BIENESTAR FAMILIAR
Mes:	OCTUBRE	Semana:	14 AL 26 DE 2020		

DIA LUNES, 18,19,21,22,24,25,26 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
014/09/2020. Lectura de Reflexión. Video Inducción Historia del SENA. Metodología a seguir Conceptos sobre: *Liderazgo. *Actividad. *Deporte *Recreación * Diferencia entre Deporte y Recreación. Elaboración de la Ficha Antropométrica • Ejercicios de Orden.	Ambientación al curso de Liderazgo en la Actividad en la Actividad Deportiva y Recreativa. De manera paractico-teorica, realizaremos este curso.	*Liderazgo * Actividad * Deporte * Recreación * Diferencias	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 15 minutos • Gimnasia Americana Polichilena 20 /seg, Flexiones de Brazos 20/seg, Salto 20 seg /8 • Abdo alto y Bajo 50 seg/6 • Compensatorio 50 seg/4. • Sentadillas 50 seg/ • Trabajo de Investigación Motricidad Laboral. • Estiramiento. 14/09/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 18/3 minutos Test de Resistencia Aeróbica • Abdo Estático 40/5 • Camp 40/4 • Micro pausa 2 minutos • : Estiramiento 21/08/2020 Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden	Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Ruffier Dickson de 45 Segundo, la cantidad de Repeticiones que realizaran en ese tiempo. También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Reconocer la Importancia que tiene el test de Resistencia física.	¿Qué es la ficha Antropométrica? ¿Por qué se hace el Tamizaje? ¿Qué busca la ficha Antropométrica? ¿Qué es un Test Físico? ¿En qué consiste el test de Ruffier Dickson y su Aplicación? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia Aeróbica? ¿Qué es Intensidad Física?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2144362 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento • Carrera Continúa con Lazos utilizáremos 5 minutos /6 por 2 descanso • Kit Boxin Utilizando todos los golpes del Boxeo. • Abdo 40/5 • Camp 40/4 • Estiramiento. 28/08/2020 • Lectura de Reflexión o Video Socialización • Ejercicios de Orden • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continúa Test millas /3 /2 descanso minutos. • Abdo 60/5 • Sentadillas 60/4 • Abductores y aductores 60/4 • Estiramiento **NOTA: Las micro Pausa son de 2 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física, ¿Qué es Ritmo? ¿Qué es Intensidad? ¿Qué es Volumen?	¿Qué el test de Resistencia física y su Aplicación? ¿Qué es Motricidad laboral? ¿En qué consiste el test de Course Navette y sus aplicaciones? Ritmos como estrategia para mejorar la capacidad Espacio Temporalidad. Como: Izquierda a Derecha y Vise versa.	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2068352

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	CURSO COMPLEMENTARIO PLANIFICACION DE ENTRENAMIENTO CONTEMPORANEA (80 HORAS)			FICHA	BIENESTAR FAMILIAR
Mes:	OCTUBRE	Semana:	14 AL 31 DE 2020		

DIA LUNES, 18,19,21,22,24,25,26 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
19/10/2020. Lectura de Reflexión. Video Inducción Historia del SENA. Metodología a seguir Conceptos sobre: *Liderazgo. *Actividad. *Deporte *Recreación * Diferencia entre Deporte y Recreación. Elaboración de la Ficha Antropométrica • Ejercicios de Orden.	Ambientación al curso de Planificación de Entrenamiento contemporánea. De manera practico-teorica, realizaremos este curso. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los diferentes Test	* Planificación * Entrenamiento * Masosicilo * Mesociclo * Microciclo * Unidad de Entrenamiento. * Intensidad * Volumen * Actividad	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 15 minutos • Gimnasia Americana Polichilena 20 /seg, Flexiones de Brazos 20/seg, Salto 20 seg /8 • Abdo alto y Bajo 50 seg/6 • Compensatorio 50 seg/4. • Sentadillas 50 seg/ • Trabajo de Investigación Motricidad Laboral. • Estiramiento. 24/10/2020. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 18/3 minutos Test de Resistencia Aeróbica • Abdo Estático 40/5 • Camp 40/4 • Micro pausa 2 minutos • : Estiramiento 26/10/2020 Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden	físico, para saber cómo está su condición física. Reconocer la Importancia que tiene el test de Ruffier Dickson de 45 Segundo, la cantidad de Repeticiones que realizaran en ese tiempo. También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Reconocer la Importancia que tiene el test de Resistencia física. Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática	*Diferencia entre el Entrenamiento tradicional y Entrenamiento Contemporáneo ¿Qué es la ficha Antropométrica? ¿Por qué se hace el Tamizaje? ¿Qué busca la ficha Antropométrica? ¿Qué es un Test Físico? ¿En qué consiste el test de Ruffier Dickson y su Aplicación? ¿Qué es Resistencia?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	Drive 2144362 Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Estiramiento • Carrera Continúa con Lazos utilizáremos 5 minutos /6 por 2 descanso • Kit Boxin Utilizando todos los golpes del Boxeo. • Abdo 40/5 • Camp 40/4 • Estiramiento. 29/10/2020 • Lectura de Reflexión o Video Socialización • Ejercicios de Orden • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continúa Test millas /3 /2 descanso minutos. • Abdo 60/5 • Sentadillas 60/4 • Abductores y aductores 60/4 • Estiramiento	Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física, ¿Qué es Ritmo? ¿Qué es Intensidad? ¿Qué es Volumen?	¿Qué es Resistencia Aeróbica? ¿Qué es Intensidad Física? ¿Qué el test de Resistencia física y su Aplicación? ¿Qué es Motricidad laboral?	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2068352

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

30/10/2020 • Lectura de Reflexión o Video Socialización • Ejercicios de Orden • Ejercicios de Estiramiento • Carrera continúa Test millas /3 /2 descanso minutos. • Abdo 60/5 • Sentadillas 60/4 • Abductores y aductores 60/4 Estiramiento **NOTA: Las micro Pausa son de 2 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**		¿En qué consiste el test de Course Navette y sus aplicaciones? Ritmos como estrategia para mejorar la capacidad Espacio Temporalidad. Como: Izquierda a Derecha y Vise versa.		

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

ROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104610
Mes:	OCTUBRE	Semana:	1 AL 31 de 2020		

DIA VIERNES 1 al 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
18/10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	- Territorium - Kinessi. - Biblioteca Sena virtual- - Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	OCTUBRE	Semana:	1 AL 31 de 2020		

DIA MARTES 1 AL 31 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104612
Mes:	OCTUBRE	Semana:	1 AL 31 de 2020		

DIA MIÉRCOLES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31 /10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA VIERNES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31 /10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA VIERNES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31 /10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104896
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA MARTES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31 /10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104896
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA MIÉRCOLES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31/10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104897
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA MARTES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31/10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104898
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA JUEVES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31 /10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	1881702
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA JUEVES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31/10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	1749953
Mes:	OCTUBRE	Semana:	01 AL 31 de 2020		

DIA JUEVES 01 AL 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 31/10/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINEGENCIA

1. **GRUPOS ATENDIDOS ENTRE EL 1 Y EL 31 DE OCTUBRE DE 2020**
   FORMACION PRESENCIAL

FICHAS	PROGRAMA
2185875	HSEQ
2165910	CNS
2185862	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL
2023884	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS
2030416	SEGURIDAD VIAL
2144362	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS BIOMEDICOS
2082970	MTTO ELECTROMECÁNICO
2144362	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2104897	ANALISIS Y DESARROLLLO VIRTUAL
1881702	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1749953	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1881621	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104898	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104610	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104611	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104612	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104613	ANALISIS Y DESARROLLO VIRUAL
2104896	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL

2104614	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2023657	FOTOVOLTAICA
2067265	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2204485	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACION. (ALCALDIA DE GIRON)
2195544	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACION. (TRANSITO DE BGA)
2217151	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACION. (BIENESTAR FAMILIAR)
2217150	PLANIFICACION DEPORTIVA CONTEMPORANEA
ODIGO 66420000	GESTION PARA EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES

2. ANÁLISIS DE MI ACCIÓN PEDAGÓGICA

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Semana1 OCTUBRE 1 AL 3 Sé programaron varias sesiones en línea 1960668-2068352-2165910-2185875-2185862-2195546-2144362-2066918-2144358-2023657-2067265-2030416-2082979-2082970-2066884-2023636-2067265-1960668--2023740. Sesión de OCTUBRE para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Meet, Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio 2104896, 2104897,2104898. ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614. Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp Semana 2. OCTUBRE 05 AL 10 Sé programaron varias sesiones en línea 1960668-2068352-2165910-2185875-2185862-2195546-2144362-2066918-2144358-2023657-2067265-2030416-	Sé aplicara el test de Ruffier Dickson en un tiempo de 45 seg. Con la formula CI= (P0+P1+P2)-200/10; Para saber cuál es el coeficiente de acondicionamiento físico, en unas escalas. Ejecutamos los resultados de cultura física, inician con una Lectura de reflexión. Elaboración de la ficha antropométrica. Trabajo de investigación sobre temas: Nutrición y sus equivalencias nutricionales, ficha 2185875 HSEQ, La asistencia la posemos observar en cada una de las sesiones en línea de cada ficha.	Aprendices que utilizan el aprendizaje colaborativo para subir sus evidencias al Drive, No tienen equipo de cómputo e internet y en algunas partes no tenían flujo de energía eléctrica Aprendices que le a sido imposible el ingreso a la plataforma Meet, por no tener internet, mucho menos datos.

2082979-2082970-2066884-2023636-2067265-1960668--2023740. CURSOS COMPLEMTARIOS 2217150-2217151-**2204485-2195544- ODIGO 66420000** . Sesión de OCTUBRE para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio 2104896, 2104897,2104898. ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614. Actividades físicas como ejercicios de acondicionamiento, utilizando es test de Burpee	Aplicamos ejercicios de resistencia a la fuerza utilizando el test Burpee, Sentadillas, Flexiones de brazos, saltos permitan hacer el trote o carrera aeróbica para mejorará el trabajo cardio vascular, a través de test en circuitos a través de lazos, bastones y algunos elementos qué se tengan en casa.	
Semana 3. OCTUBRE 13 al 17 Sé programaron varias sesiones en línea plataforma meet 1960668-2068352-2165910-2185875-2185862-2195546-2144362-2066918-2144358-2023657-2067265-2030416-2082979-2082970-2066884-2023636-2067265-1960668--2023740. CURSOS COMPLEMTARIOS 2217150-2217151-**2204485-2195544- ODIGO 66420000** Sesión de OCTUBRE para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio 2104896, 2104897,2104898. ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614. Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp, correo electrónico. Realizamos actividades con el test de Wells como trabajo de acondicionamiento física, atreve de un sonido por escalas, donde interviene algunas de las habilidades que deben desarrollar dentro de cada uno de su desempeño laboral.	. Realizan ejercicios con Bastones o palos de escoba para trabajo de resistencia anaeróbica, con una intensidad moderada, con una micro pausa de 2 minutos. Abdominales 55/8/1 desc. Compensatorio 55/4 /1 desc. Planchas 55/4/1 desc. Realizan ejercicios con Bastones o palos de escoba para trabajo de resistencia anaeróbica, con una intensidad moderada, con una micro pausa de 2 minutos. Abdominales 60/8/1 desc. Compensatorio 60/4 /1 desc. Planchas 60/4/1 desc.	Deberán subir al Drive el informe de lo realizado en la actividad del día. Muchos Aprendices me envían las evidencias a mi correo.
Semana 4. OCTUBRE 19 al 24 Sé programaron varias sesiones en línea plataforma meet 1960668-2068352-2165910-2185875-2185862-2195546-2144362-2066918-2144358-2023657-	Aplicara a través de la sesión en línea, lo que es la fuerza y algunas actividades donde pueda realizar la fuerza	

2067265-2030416-2082979-2082970-2066884-2023636-2067265-1960668--2023740. CURSOS COMPLEMTARIOS 2217150-2217151-**2204485-2195544-ODIGO 66420000** . .	Excéntrica y concéntrica conociendo su concepto.	Algunos aprendices No tienen equipo de cómputo e internet y en algunas partes no tenían flujo de energía eléctrica
Sesión de OCTUBRE para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio 2104896, 2104897,2104898. ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614. Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp, correo electrónico.	Evaluar algunas evidencias de Resultado de Aprendizaje y las actividades de dibujos animados. Reforzando su comentario de acuerdo a lo observado.	
Realizamos actividades de resistencia anaeróbica lactancia, en espacio reducido trabajando rapidez, agilidad física. deben desarrollar dentro de cada uno de su desempeño laboral. Carrera Continúa de 35 minutos caminando 18 trote. SEMANA 5. 26 AL 31 OCTUBRE Sé programaron varias sesiones en línea 1960668-2068352-2165910-2185875-2185862-2195546-2144362-2066918-2144358-2023657-2067265-2030416-2082979-2082970-2066884-2023636-2067265-1960668--2023740. CURSOS COMPLEMTARIOS 2217150-2217151-**2204485-2195544- ODIGO 66420000** Sesión de OCTUBRE para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Meet, Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio 2104896, 2104897,2104898. ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614.	. Realizan ejercicios con Bastones o palos de escoba para trabajo de resistencia anaeróbica, con una intensidad moderada, con una micro pausa de 2 minutos. Abdominales 55/8/1 desc. Compensatorio 55/4 /1 desc. Planchas 55/4/1 desc.	Deberán subir al Drive el informe de lo realizado en la actividad del día. Muchos Aprendices me envían las evidencias a mi correo.

3. **TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN UTILIZADAS**

Herramienta sesión en línea Meet: Esta herramienta permite la conexión para 10, pero también permite que los compañeros le trabajen el aprendizaje colaborativo, cuando se le permite que le puedan reenviar a los compañeros que no se pudieron conectar, compartiendo el link de la sesión en línea.
Herramienta sesiones en línea ZOOM: esta herramienta permite la conexión de 100 participantes y una duración de 45 minutos por sesión en la versión gratuita.

Plataforma Territorium: permite el ingreso normal, pero como está en periodo de pruebas muchas veces no permite enviar evidencias, ver contenidos, crear sesiones en línea.

Correo misena

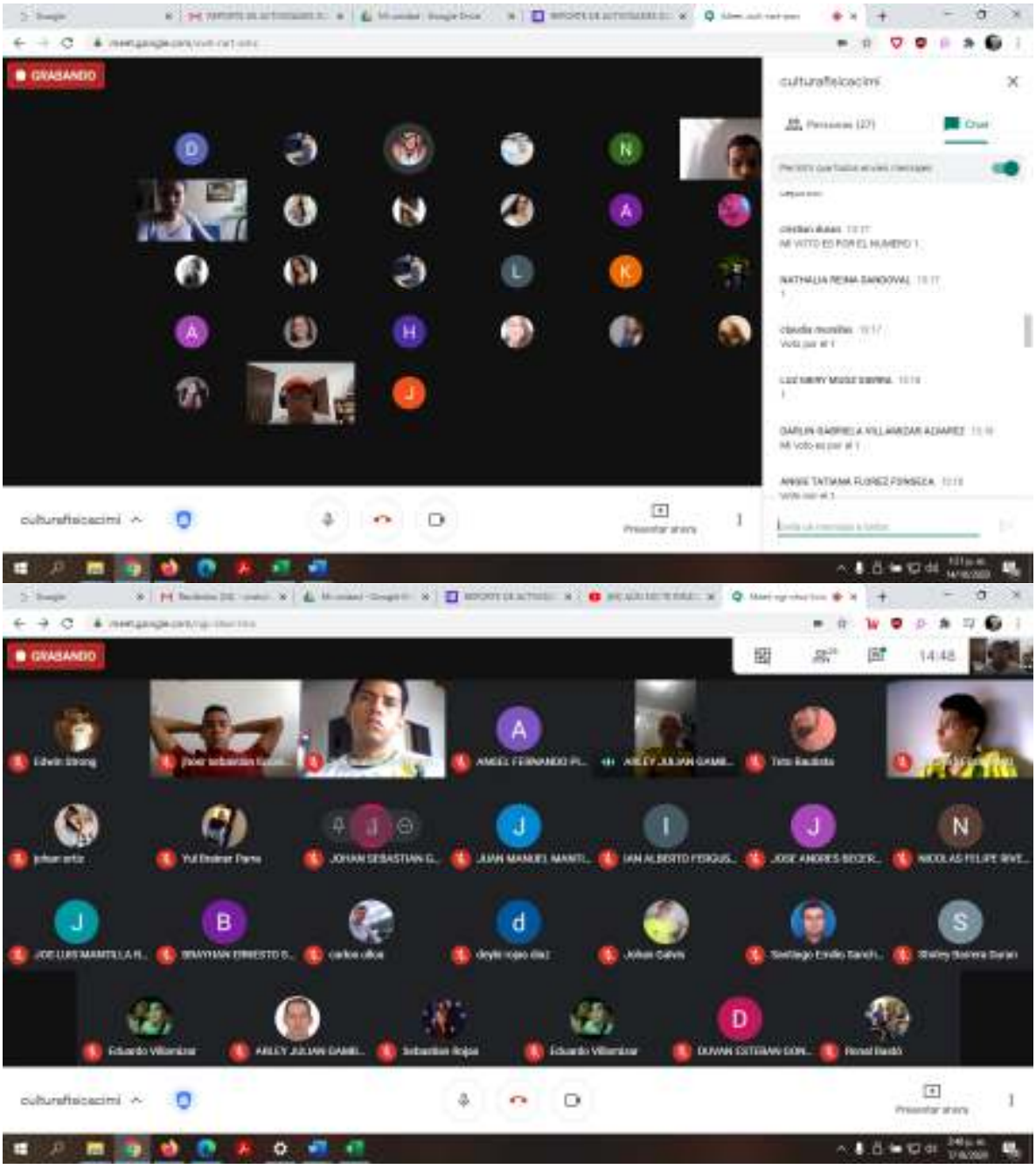
WhatsApp- Grupo ficha Virtual
Producción de Multimedia.
2104896,2104897, 2104898,1881702
Análisis y Desarrollo de sistemas
2104610,2104611, 2104612, 2104613, 2104614. -1881621-1749953

4. EVIDENCIAS DE TRABAJO

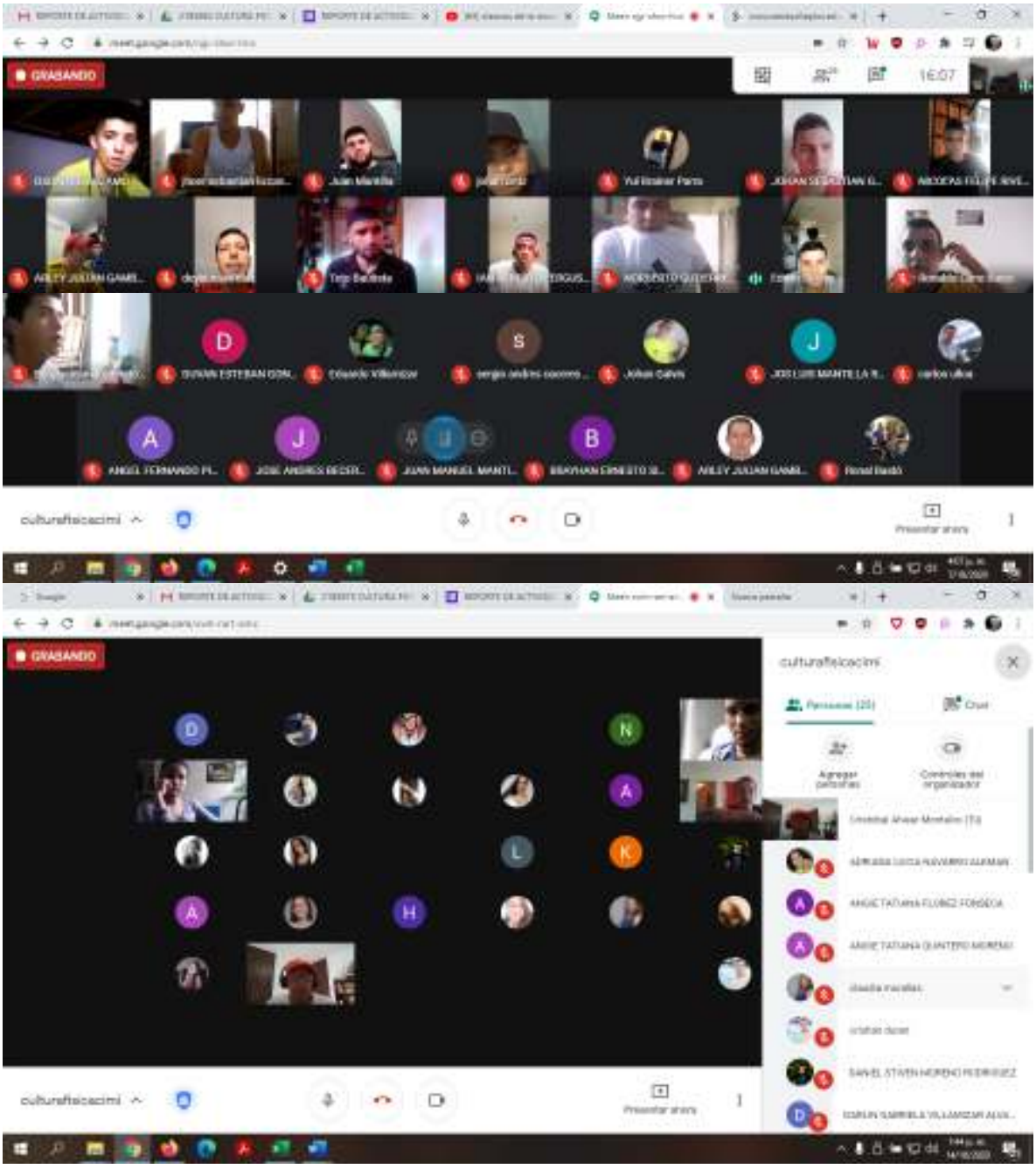
Evidencias link https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1796547

Evidencias Ficha: PRESENCIALES:

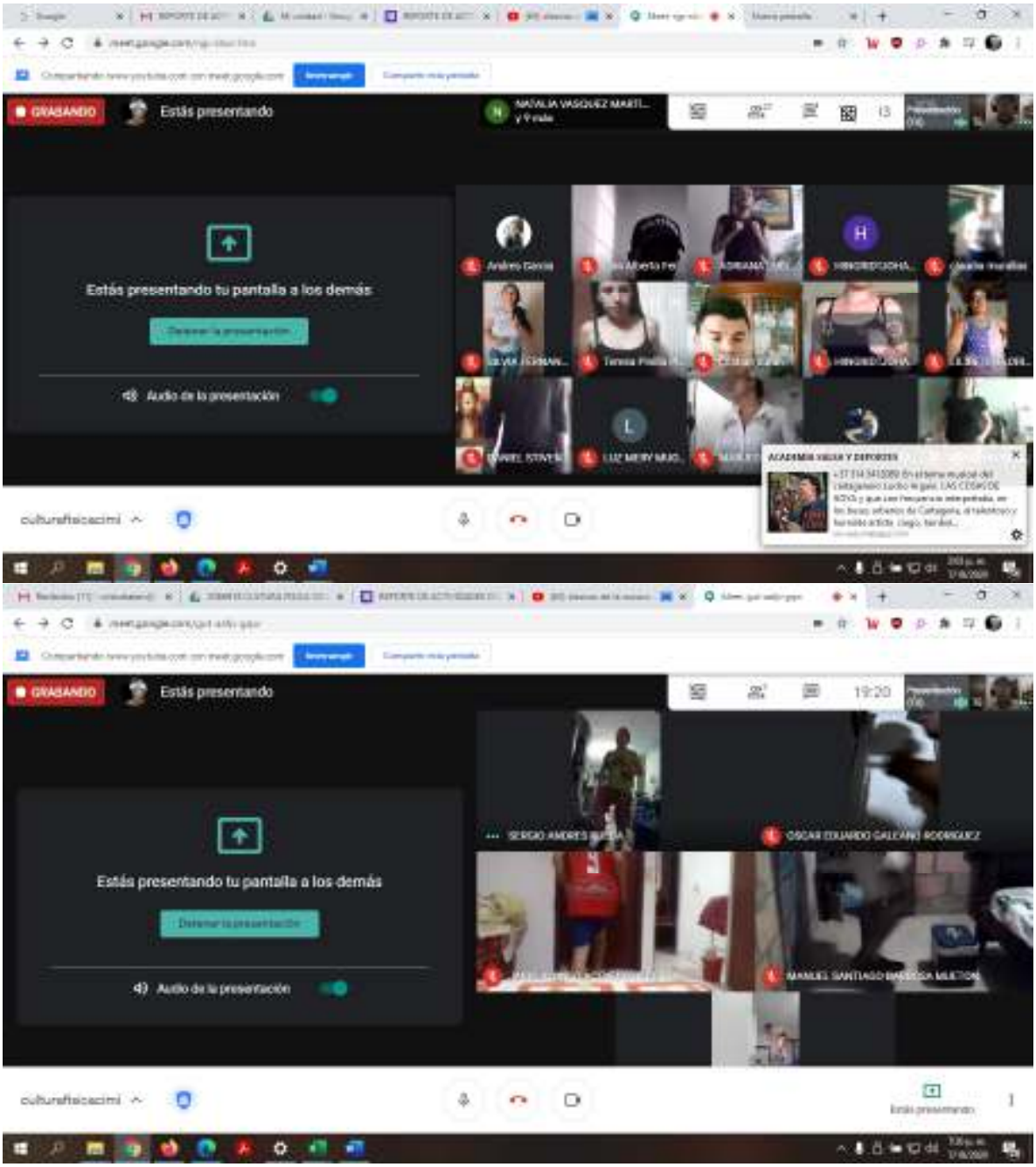
2025683-2025628-2060245-1962383-12025842
1962243-1960713-21960668-2060245


GRABANDO
culturafisicacimi
culturafisicacimi
Presentar ahora

GRABANDO
14:48
culturafisicacimi
Presentar ahora


GRABANDO
culturafisicacimi

GRABANDO
culturafisicacimi
culturafisicacimi



2060246-1960843-2023740-2068352.

5. REFLEXIONES Y COMPROMISOS

Los aprendices que se encuentran en situaciones difícil donde no tienen un computador, donde pueda cumplir con las tareas asignadas por los instructores, realizan las actividades a papel y lápiz y luego la enviar por el celular. Los grupos como buscan la forma de ayudar al compañero, creo también que esta PANDEMIA COVID19, nos enseñó a pensar en él yo. Es importante incentivarlos y comprometerlos a la formación.

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/10/2020 00:00:00

FECHA FINAL: 31/10/2020 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE:	2104612 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2165910 - DISEÑO DE ELEMENTOS MECÁNICOS PARA SU FABRICACIÓN CON MÁQUINAS HERRAMIENTAS CNC

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR PRODUCTOS METALMECANICOS CUMPLIENDO ESPECIFICAIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	FABRICAR LOS PRODUCTOS DETERMINADOS EN LAS MAQUINAS CNC CUMPLIENDO LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PROGRAMACIÓN
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROGRAMAR MÁQUINAS CNC CUMPLIENDO ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	6,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2066918 - MECANIZADO EN TORNO Y FRESADORA CONVENCIONAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1 DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

2 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

3 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

4 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MECANIZAR PIEZA INDUSTRIAL DE ACUERDO CON TÉCNICAS MANUALES Y SEMIAUTOMÁTICAS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PULIR PIEZAS INDUSTRIALES DE ACUERDO CON TÉCNICAS MANUALES Y MECÁNICAS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	3,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2104614 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 1881702 - PRODUCCION DE MULTIMEDIA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ANALIZAR LA INFORMACIÓN RECOLECTADA PARA DEFINIR LA TIPOLOGÍA DE PROYECTO MULTIMEDIAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: DISEÑAR LA SOLUCIÓN MULTIMEDIAL DE ACUERDO CON EL INFORME DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ENTREGAR LA APLICACIÓN MULTIMEDIA PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LOS ELEMENTOS MULTIMEDIALES DE ACUERDO CON UN DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR LA POST-PRODUCCIÓN PARA GENERAR LA ANIMACIÓN FINAL DE ACUERDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL PROYECTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR NEGOCIACIÓN CON LOS PROVEEDORES Y CLIENTES, SEGÚN LOS OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2144358 - MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LAS ACCIONES DE MANTENIMIENTO REQUERIDAS A LOS EQUIPOS BIOMÉDICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LAS ACTIVIDADES OPERATIVAS PARA EL MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO TENIENDO EN CUENTA ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EVALUAR DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO ECONÓMICO Y CLÍNICO LA TECNOLOGÍA BIOMÉDICA ORIENTADA A SU ACTUALIZACIÓN O REPOSICIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	10,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2185862 - MANTENIMIENTO MECATRÓNICO DE AUTOMOTORES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONTROLAR LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE MANTENIMIENTO, DE ACUERDO CON DIRECTRICES DEL FABRICANTE, POLÍTICAS DE LA EMPRESA Y NORMAS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DE LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD PASIVA Y CONFORT DE LOS VEHÍCULOS AUTOMOTORES SEGÚN PARÁMETROS DEL FABRICANTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL CONJUNTO TRANSMISOR DE POTENCIA DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES DE ACUERDO CON PARÁMETROS DEL FABRICANTE, NORMAS DE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL SISTEMA DE FRENOS DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES DE ACUERDO A PARÁMETROS DEL FABRICANTE, NORMAS DE SEGURIDAD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL SISTEMA DE SUSPENSIÓN Y DIRECCIÓN DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES DE ACUERDO CON PARÁMETROS DEL FABRICANTE, NORMAS DE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL SISTEMA ELÉCTRICO Y ELECTRÓNICO DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES, DE ACUERDO CON PARÁMETROS TÉCNICOS Y
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DE LOS MOTORES A GASOLINA Y GAS, DE ACUERDO A PARÁMETROS DEL FABRICANTE Y/O EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DE LOS SISTEMAS DE ALIMENTACIÓN E INYECCIÓN DE COMBUSTIBLE EN LOS MOTORES A GASOLINA Y GAS DE ACUERDO A

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DEL SISTEMA DE ALIMENTACIÓN E INYECTORES DE COMBUSTIBLE EN LOS MOTORES DIESEL DE ACUERDO A ESPECIFICACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE MANTENIMIENTO DE ACUERDO CON PARÁMETROS DEL FABRICANTE Y POLÍTICAS DE LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2104613 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2185875 - GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: APOYAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN A LA IMPLEMENTACIÓN, DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O INTEGRADA; DE ACUERDO A

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: DOCUMENTAR LOS PROCESOS NECESARIOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVIDAD Y LEGISLACIÓN VIGENTE RELACIONADA CON LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, SEGÚN LA NATURALEZA DE LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	7,90

FICHA DE APRENDIZAJE:	2104610 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	3,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	1881621 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2104611 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	3,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	56,90

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s:	0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	0,00

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL