CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLIVAR COAFROB

MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL EDUCACIÓN INICIAL CAMPESINA- EIC

ACTA DE REUNION

FECHA: 15 AGOSTO	**TEMA:** • AGRADECIMIENTO POR EL APOYO EN LA CONMEMORACION DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA, INTERVENCION DE PRACTICAS CORRECTAS DE AMAMANTAMIENTO.
LUGAR: **EIC PEQUEÑOS EXPLORADORES**	**HORA INICIO** 2:00pm **HORA FINALIZACIÓN** 4:00pm
RESPONSABLE: COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION	**OBJETIVO:** Orientar al talento humano sobre la importancia de la lactancia humana atreves, de la implementación de diversas actividades donde se promueva la lactancia materna exclusiva, sus beneficios, sus ventajas y sobre todo la importancia para los bebes, la madre lactante, el entorno familiar y medio ambiente. Dichas actividades se realizarán desde el 4 de agosto, replicando en cada uno de los encuentros comunitarios durante el mes de agosto.

ORDEN DEL DÍA:

- **SALUDO Y PRESENTACION.**
- **ORACION**
- **DESARROLLO DE LA REUNION.**
- **DINAMICA "TINGO TINGO TANGO, CON MITOS Y VERDADES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA".**
- **CIERRE.**

1. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

- Se inició la reunión con el saludo de bienvenida para empezar con el tema a tratar **AGRADECIMIENTO POR EL APOYO EN LA CONMEMORACION DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA, INTERVENCION DE PRACTICAS CORRECTAS DE AMAMANTAMIENTO,** posterior se presenta y se realiza la presentación de la que se va a desarrollar la capacitación y debate **TODO EL EQUIPO DE APOYO DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION**, se da a conocer el objetivo de la reunión, seguido a esto se inicia con los temas programados, las responsables de la capacitación realizan una dinámica.
  Se capacita al talento humano las buenas practicas de amamantamiento y se les indica cuales son

Posiciones para amamantar:

- **Posición de cuna:**

  La más común, donde el bebé se apoya en el brazo de la madre, con la cabeza en el pliegue del codo y el cuerpo cerca del abdomen de la madre.

- **Posición de cuna cruzada:**

Escaneado con CamScanner

Similar a la de cuna, pero utilizando el brazo contrario para sostener al bebé.

- **Posición de rugby o invertida:**

  El bebé se sostiene debajo del brazo de la madre, con los pies hacia atrás.

- **Posición reclinada o semirreclinada:**

  La madre se apoya hacia atrás y el bebé se coloca sobre ella, aprovechando la gravedad para el agarre.

- **Posición acostada:**
  La madre se recuesta y el bebé se coloca sobre su estómago, permitiendo que el bebé busque el pecho por sí mismo.

Pasos para un buen agarre:

1. **1. Acercar al bebé:**

   Asegurarse de que el bebé esté cerca del pecho, con el abdomen en contacto con el cuerpo de la madre.

2. **2. Estimular el reflejo de búsqueda:**

   Tocar suavemente el labio superior del bebé con el pezón para que abra la boca.

3. **3. Introducir el pecho:**

   Asegurarse de que el bebé abarque gran parte de la areola con la boca, no solo el pezón.

4. **4. Verificar el agarre:**
   El mentón del bebé debe tocar el pecho y la nariz debe estar libre para respirar.

- La boca del bebé debe estar bien abierta y sus labios evertidos (hacia afuera).
- El bebé debe succionar de forma lenta y profunda, no solo superficial.

Consejos adicionales:

- **Comodidad:**

  La madre y el bebé deben estar cómodos durante la lactancia para que sea una experiencia placentera.

- **Frecuencia:**

  Amamantar a demanda, es decir, cuando el bebé lo pida, y no hay que establecer horarios rígidos.

- **Sacar el aire:**

Escaneado con CamScanner

Después de cada toma, es recomendable "sacar el aire" al bebé, colocándolo en posición vertical y dando suaves palmaditas en la espalda hasta que eructe.

- **Higiene:**

  Lavarse las manos antes de cada toma y mantener una buena higiene personal.

- **Duración:**
  Se recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y continuar con alimentos complementarios hasta los dos años o más, según la Organización Mundial de la Salud.

2. METODOLOGIA UTILIZADA
TIPO DE TALLER LUDICO EDUCATIVO
METODOLOGIAS ACTIVAS: promover la participación activa de todo el talento humano, el trabajo participativo y acuerdos mutuos.
Se les explico al talento humano sobre una dinámica relacionada "mitos y verdades sobre prácticas correctas de amamantamiento" la dinámica se llama tingo tingo tango, consiste en que el profesional de salud las organiza en una mesa redonda donde las agentes educativas se la rotan cuando la profesional esta diciendo tingo tingo y al llegar a tango la agente que allá quedado con la pelota extrae de una bolsa una pregunta relacionada con las practicas de amamantamiento y en entre todas lo debaten con el profesional de salud y el profesional da su aporte y concluimos si es mito o verdad

3 CONCLUSIONES
Al finalizar la jornada se trabajo con los agentes educativos la importancia de identificar los casos con riesgo nutricional a través del segundo diagnóstico nutricional fortaleciendo así las acciones de seguimiento, acompañamiento y promoción de hábitos saludables, así como también se resaltó el valor de la semana en conmemoración de la lactancia maternas como una oportunidad de sensibilizar a las familias sobre sus beneficios y promover la lactancia para el crecimiento y desarrollo de los niños.

4 COMPROMISOS

- Aplicar los conocimientos adquiridos durante el proceso de diagnostico nutricional para identificar y atender oportunamente a los niños en riesgo.
- Participar activamente en las actividades educativas y comunitarias durante la conmemoración de la semana de la lactancia materna, promoviendo la lactancia exclusiva y su continuidad.

Escaneado con CamScanner

- Informar a las familias sobre la importancia del diagnóstico nutricional y la lactancia materna como estrategias de prevención de la desnutrición infantil.

5 REGISTRO FOTOGRAFICO



6. FIRMA DE RESPONSABLES

Para constancia se firma la presente acta a los 15 días del mes de agosto del 2025.

NOMBRE COMPLETO	FIRMA	CARGO
VIRGINIA GONZALES	VIRGINIA GONZALEZ MARTINEZ	APOYO DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION
LUZ DARI BUSTAMANTES		APOYO DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION
KAROL LUNA	KAROL LUNA	APOYO DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION

- Como constancia se anexa listado de asistencia.

Escaneado con CamScanner

Resolución Actualizada MinInterior 055 del 25 de Abril/2023
COAFROB
Email: coafrobolivar@gmail.com
CONSEJO COMUNITARIO AFRODESCENDIENTE
Nit: 901.361.790-7
Movil: 310-5598062
Carrera 10 N° 18 - 52, Barrio San Jose
Res. del SNBF del ICBF 0012 del 21 enero/2022
BIENESTAR FAMILIAR

REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNIONES

ENTIDAD	Coafrob
GENERALIDADES:	
MODALIDAD:	Propia e intercultural
METDOLOGIA:	**HERRAMIENTAS UTILIZADAS:**

ASUNTO DE LA REUNIÓN: Agradecimiento por el apoyo de la conmemoracion de la Semana de la lactancia humana y Practicas correctas de amamantamiento

FECHA:	**CIUDAD:** Cantagallo	**AREA:**

ASISTENTES Componente de Salud y nutricion

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Martha Nieves Castañeda	Agente Educativo	
Edith Johana Ariza	Agente Educativo	Edith Ariza
Sarith mator cabrales	Agente Educativo	Sarith Mator C.
Edith Suarez Jimenez	Agente educativo	Edith Mª Suarez J
Ninosca Rangel Gil	Agente Educativa	Ninosca Rangel Gil.
Yusandy Guerrero Cardenas	Agente Educativa	Yusandy Guerrero
Dianis Liceth Payares Rivera	Agente Educativa	Dianis Payares.
Lizneris Osorio Rendón	Agente Educativa	Lizneris Osorio R.
Enaida Cadena	Agente Educativa	Enaida cadena
Yesica Yulieth Torres R.	Agente Educativa	
GREGORIA LUCENA GUTIERREZ	AGENTE EDUCATIVO	
Saida Ospino Ariza	Agente Educativo	
Ermelinda Mejia Gamarra	Agente Educativo	
Daniela Guerrero Garcia	Agente Educativo	

Escaneado con CamScanner

Resolución Actualizada MinInterior 055 del 25 de Abril/2023
COAFROB
CONSEJO COMUNITARIO AFRODESCENDIENTE
Nit: 901.361.790-7
Movil: 310-5598062
Carrera 10 Nº 18 - 52, Barrio San Jose
Email: coafrobolivar@gmail.com Res. del SNBF del ICBF 0012 del 21 enero/2022

ASUNTO DE LA REUNIÓN:		
FECHA:	CIUDAD:	AREA:
ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Ana Isabel Ospino Ariza	Agente educativo	
CIELO MAR RAMOS DESPO	Agente Educativa	
Eloida Gil Ariza	Agente Educativo	Eloida Gil Ariza
Ivon Cardavid B	Agente Educativo	
Mauricio	Agente Educativo	Mauricio.
Jennifer Salazar	Coordinadora Pedagogica	Jennifer Salazar
Lizeth Siquiera Pariz	Auxiliar Administrativ	Lizeth Siquiera P.

Escaneado con CamScanner

EVALUACION DE SESION DE CAPACITACION Y/O FORMACION

Tema:	Agradecimiento por el apoyo en la semana de la conmemoracion de la lactancia humano y practicas correctas de garanta-
Fecha:	
Realizada por: Componente de salud	**Cargo:**

La encuesta que usted diligenciará a continuación evalúa cómo se realizó la capacitación. Por favor sea justo y neutral, los resultados nos servirán para mejorar.

Marque el número de acuerdo a su respuesta:				
Excelente	**Bueno**	**Aceptable**	**Regular**	**Deficiente**
5 ✓	4	3	2	1

1. **Organización de la capacitación** • La invitación fue oportuna:
   - La duración de las actividades fue: 5
   - La organización, preparación y comodidad del lugar de trabajo: 5
2. **Manejo de contenidos**
   - Se presentaron al inicio de la capacitación los objetivos: 5
   - El contenido respondió antes las expectativas: 5
   - Las actividades y metodología empleada fueron: 5
   - Cree usted que el tema desarrollado es pertinente para su labor diaria: 3. 5

Facilitadora

- El lenguaje utilizado por la facilitadora para presentar el tema fue: 5
- Cree usted que el horario de cumplió de forma: 5
- El manejo de contenidos por parte de la facilitadora fue: 5

OBSERVACIONES, SUGERENCIAS Y COMENTARIOS

_____

_____

_____

_____

Gracias por su colaboración, sus opiniones son importantes para el programa.

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL EDUCACIÓN INICIAL CAMPESINA- EIC

BIENESTAR FAMILIAR

FORMATO DE EVALUACION DE FORMACION AL TALENTO HUMANO

EVALUACION DE SESION DE CAPACITACION Y/O FORMACION

Tema:	Agradecimiento de la Semana de la Lactancia Humana y Practica de Correctas de Amamantamiento
Fecha:	
Realizada por:	Componente de Salud **Cargo:**

La encuesta que usted diligenciará a continuación evalúa cómo se realizó la capacitación. Por favor sea justo y neutral, los resultados nos servirán para mejorar.

Marque el número de acuerdo a su respuesta:				
Excelente	**Bueno**	**Aceptable**	**Regular**	**Deficiente**
5	**4** ✓	**3**	**2**	**1**

1. **Organización de la capacitación** • La invitación fue oportuna:
   - La duración de las actividades fue: A
   - La organización, preparación y comodidad del lugar de trabajo: 5
2. **Manejo de contenidos**
   - Se presentaron al inicio de la capacitación los objetivos: Si
   - El contenido respondió antes las expectativas: 5
   - Las actividades y metodología empleada fueron: 5
   - Cree usted que el tema desarrollado es pertinente para su labor diaria: 5

Facilitadora

- El lenguaje utilizado por la facilitadora para presentar el tema fue: 5
- Cree usted que el horario de cumplió de forma: 5
- El manejo de contenidos por parte de la facilitadora fue: 5

OBSERVACIONES, SUGERENCIAS Y COMENTARIOS

_____

_____

_____

_____

Gracias por su colaboración, sus opiniones son importantes para el programa.

Escaneado con CamScanner