COMUNICACIÓN ASERTIVA

Fecha	Agosto 19 al 27 del 2025
Hora de inicio	7:15 a.m.
Hora Finalización	7.30 a.m.
Lugar	Centro aeioTU Bicentenario
Asistentes	Equipo de colaboradores. Se anexa listado de asistencia.

Durante los días desde el 19 hasta el 27 de agosto del presente año, se lleva a cabo con los colaboradores del Centro aeioTU Bicentenario la semana de la comunicación asertiva con el objetivo brindar estrategias que permitan desde la comunicación asertiva garantizar espacios protectores basados en el amor, respeto y cuidado mutuo.

Tema	Actividad/Compromiso	Cuando	Responsable
Comunicación asertiva Desarrollo de la temática	Inicialmente se abre el espacio con una lectura con respecto al tema el cual permitió dar apertura a las actividades a realizar durante el resto de la semana. Seguidamente se da a conocer la importancia de la comunicación asertiva para mantener unas buenas relaciones entre el equipo y lograr los objetivos organizacionales. Durante la semana se crearon espacios para la reflexión, así mismo juegos con la intención de reconocer barreras, elementos que facilitan la comunicación y la importancia de auto reconocer los elementos que no hacen posible una buena comunicación. Entre las actividades que se llevaron a cabo están. 1. Identificación de barreras: entre estas el equipo mencionaron -Falta de empatía -Falta de respeto por la opinión o diferencias. -Expresión verbal poco asertiva, por los gestos, miradas o movimientos de manos.	Agosto 19 al 27 de agosto del 2025	Equipo Psicosocial

Todos los derechos reservados

	-El silencio, este lo orientan a ese silencio que no debe existir cuando se trata de tomar decisiones en colectivo y luego en espacios diferentes dan a conocer su descontento o insatisfacción por lo que se ha decidido o lo que se deseaba decidir. -Mal informar, este elemento está relacionado a la anterior barrera, dado que sienten que al no estar de acuerdo con alguna decisión a tomar en consenso algunos colaboradores callan en el lugar más sin embargo luego manifiestan su inconformidad o dan a conocer de manera diferente lo decidido. 2. Elementos que facilitan la comunicación: el equipo hizo énfasis en respetar las diferencias, esperar el turno para dar opiniones o puntos de vista. Del mismo modo comunicar las diferencias en un tono adecuado. Para cerrar el espacio se llega al acuerdo de autoevaluarnos y reconocer que barreras no están permitiendo que nuestras relaciones interpersonales se den de una manera sana. De igual manera dar a conocer inquietudes o inconformidades dentro de los tiempos oportunos con el fin que no se generen aptitudes pocos asertivos.		
Cierre y compromisos			

Nota: se adjunta el listado de asistencia

Firmas: Diana C. Sossa

Nombres: Diana Sossa

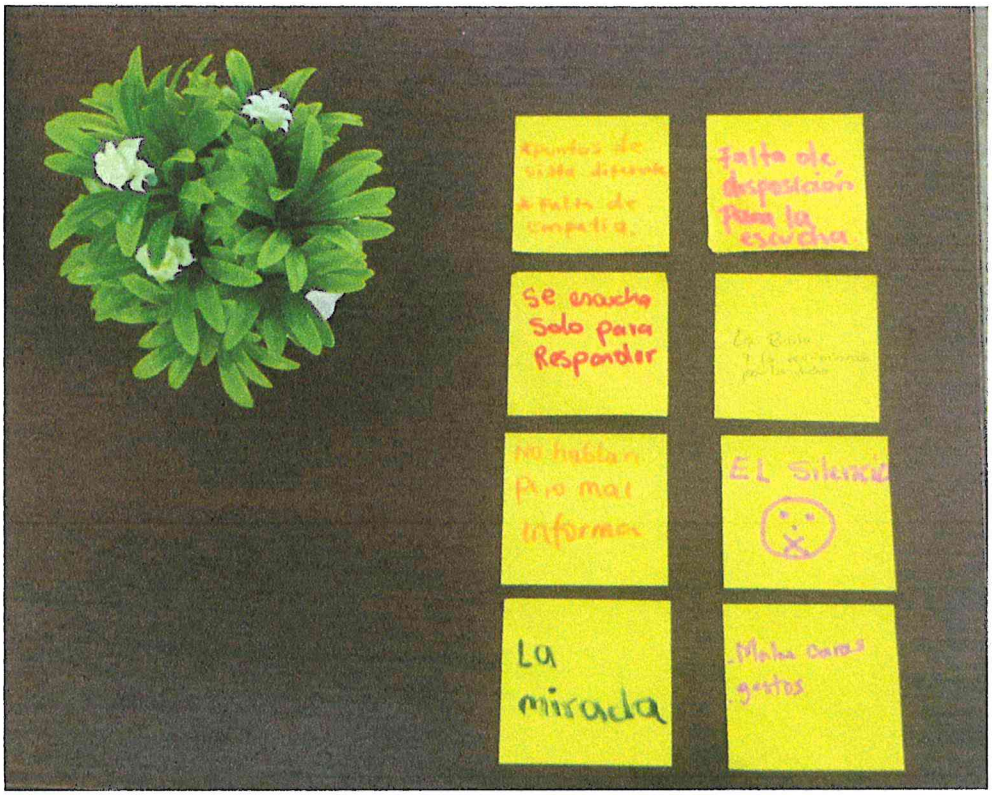
Cargo: Apoyo Psicosocial

Nombres:

Cargo: P Apoyo Psicosocial Aeiotü Bramboro.

Todos los derechos reservados

Evidencias





Todos los derechos reservados





Todos los derechos reservados

aeiotü	LISTA DE ASISTENCIA	Código: GE-FT-03 Versión: 001 (Enero 31 de 2014)
Fecha: Agosto 19 al 27/2025	Ciudad: Cartagena	Lugar: Nuevo Bicentenario
Digirida por/Capacitador: Equipo Psicosocial O		
Objetivo: Brindar estrategias que permitan desde la comunicación, asertiva generar espacios protectores basados en el amor, respeto y cuidado mutuo.		Duración: 2 horas

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	45715363	Joqueline Cabarcas	A. Administrativo	BIC	
2	1047.372563	Leidy Reyes B	M. Tecnica	Bic	L Reyes.
3	45523571	Olga castilla	M. Te..	Bic	Olgaev
4	1047491334	Ana sepulveda	Licenciada	BIC	Ana S
5	45502758	Patricia Aguilar	M. Lic	Bic	Patricia A. C.
6	1051890043	Neila Alvarado M.	M. Lic	Bic	Neila Alvarado
7	1047389546	Everlis Alvarez M.	M. Técnica	Bic	Everlis AM
8	1002497144	Lina Bendeo Hern	M. Licenciada	Bic	
9	1143374746	Yessica Posada	M. licenciada	BIC	Yessica P.P.
10	33.202789	Elizabeth Perales	M. Licenciada	Bic	Elizabeth R
11	33026617	Erika Bolivar	M. Licenciada	Bic	Erika Bolivar
12	32909780	Millincat cabeza	M. licenciada	Bic	Millincat cabeza
13	64.436537	Dary Alvarez D	M. licenciada	Bic	Alvarez D.
14	45693826	Mara Ospino	M. Licenciada	Bic	Mara Ospino
15	45555811	Maidee bello p.	M. Licenciada	Bic	
16	1047333398	Karen Gómez R	M licenciada	Bic	Karen Gómez
17	1044490854	Mirelis A. Barboza	M. Tecnica	Bic	Mirelis A. B. B.

Comunicación Asertiva

Todos los derechos reservados.

aeiotü	LISTA DE ASISTENCIA	Código: GE-FT-03 Versión: 001 (Enero 31 de 2014)
Fecha: Agosto 19 al 27/2025	Ciudad: Cartagena	Lugar:
Dirigida por/Capacitador: Equipo Psicosocial.		
Objetivo: Comunicación Asertiva Brindar estrategias que permitan desde la comunicación asertiva garantizar espacios protectores basados en el amor, respeto		Duración: 2 horas

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
	1.047.401.92	Yhenlea Fontalvo A	Maestra TOC	Bic	Yhenlea Fontalvo
	1143360355	Carla Altamar	Maestra Lic	Bic	Carla Altamar
	1044911441	Francis Reyes	M. Lic.	Bc	Francis Reyes

Todos los derechos reservados.