ACTA DE REUNIÓN

Fecha	Agosto 28 DE 2025
Hora de inicio	3: OO PM
Hora Finalización	4: 30 PM
Lugar	CDI AEIOTU LOMAS DE PEYE
Asistentes	MAESTRAS

Tema	Actividad/Compromiso	Responsable
LACTANCIA MATERNA	Se realiza reunión con maestras para formación en cuanto al tema de lactancia materna **Objetivo** Capacitar y brindar información a las maestras sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y la alimentación complementaria. **Metodología.** Conversatorio y entrega d folleto. **Ayudas Educativas** papel, folletos **Desarrollo de la Actividad** Para esta actividad se realiza inicialmente se les brinda una bienvenida donde se inicia como un conversatorio de la sobre los mitos de la lactancia materna. La lactancia materna es la alimentación del bebé con leche producida en el seno materno, proporcionándole todos los nutrientes y anticuerpos necesarios para su crecimiento y protección frente a enfermedades. Es la alimentación ideal durante los primeros seis meses, y se recomienda continuar con ella hasta los dos años o más, junto con una dieta complementaria adecuada. Además de beneficios para el bebé, como la reducción del riesgo de obesidad y alergias, la lactancia materna también ofrece ventajas para la madre, como la protección contra ciertos tipos de cáncer. **Beneficios para el bebé** • **Nutrición completa**:	Lithza Urbina Vargas

Todos los derechos reservados

La leche materna contiene los nutrientes, vitaminas, minerales y grasas adecuados para el desarrollo del bebé.

- **Defensas y protección**:

Proporciona anticuerpos que protegen al bebé de infecciones, alergias, asma y dermatitis atópica.

- **Salud a largo plazo**:

Los bebés amamantados tienen menor riesgo de desarrollar obesidad, diabetes y ciertos tipos de cáncer en la edad adulta.

- **Desarrollo cognitivo**:

Favorece la maduración del cerebro, lo que puede traducirse en mejores resultados en pruebas de inteligencia y mayor autoestima.

Beneficios para la madre

- **Protección contra enfermedades**:

Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario, así como de anemia, hipertensión y osteoporosis.

- **Recuperación posparto**:

Ayuda a la madre a recuperar su peso anterior al embarazo y previene la depresión posparto.

- **Beneficios emocionales**:

Fortalece el vínculo afectivo con el bebé y contribuye al bienestar emocional de la madre.

Consejos para una lactancia exitosa

- **Alimentación a libre demanda**:

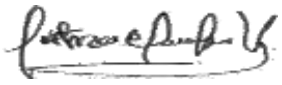
Amamanta a tu bebé cuando lo necesite, ya que cada uno marca su propia frecuencia de alimentación.

- **Posición adecuada**:

Busca una posición cómoda, tanto para ti como para el bebé, y acércalo al pecho para que tome el pezón y la areola.

- **No es necesario dar otros líquidos**:

Antes de los seis meses, la leche materna es suficiente y no se recomienda dar agua, té o jugos.

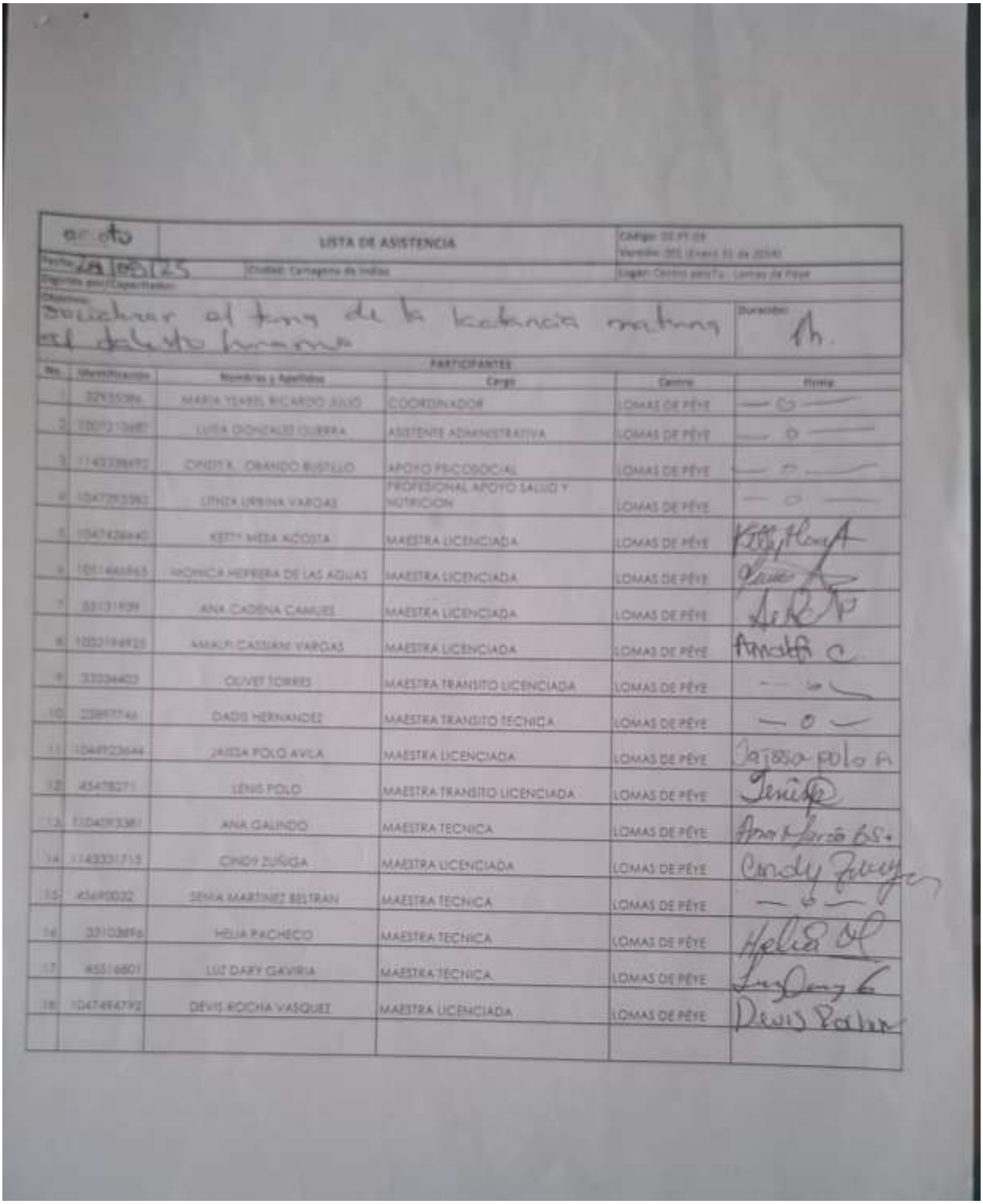


Lithza urbina vargas
Cargo Profesional de Salud y Nutrición
Fundación Aeiotu Carulla Lomas de Payé.

Todos los derechos reservados

ANEXOS.

LISTADO DE ASISTENCIA



aeiotü — LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 29/05/25 — Ciudad: Cartagena de Indias — Código: GE-FT-07 — Lugar: Centro aeiotü - Lomas de Peye

Objetivo: Socializar el tema de la lactancia materna en el adulto mayor — Duración: 1h.

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	32935384	MARIA YSABEL RICARDO JULIO	COORDINADOR	LOMAS DE PEYE	
2	1007213487	LUISA GONZALEZ GUERRA	ASISTENTE ADMINISTRATIVA	LOMAS DE PEYE	
3	1143338693	CINDY K. OBANDO BUSTILLO	APOYO PSICOSOCIAL	LOMAS DE PEYE	
4	1047293382	LITNZA URBINA VARGAS	PROFESIONAL APOYO SALUD Y NUTRICION	LOMAS DE PEYE	
5	1047428640	KETTY MEZA ACOSTA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
6	1051446965	MONICA HERRERA DE LAS AGUAS	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
7	33131939	ANA CADENA CAMUES	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
8	1002194920	AMALFI CASSIANI VARGAS	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
9	33334403	OLIVET TORRES	MAESTRA TRANSITO LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
10	22897746	DADIS HERNANDEZ	MAESTRA TRANSITO TECNICA	LOMAS DE PEYE	
11	1048923644	JAIDA POLO AVILA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
12	45478271	LENIS POLO	MAESTRA TRANSITO LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
13	1104093381	ANA GALINDO	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PEYE	
14	1143331715	CINDY ZUÑIGA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	
15	45690032	SENIA MARTINEZ BELTRAN	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PEYE	
16	33103896	HELIA PACHECO	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PEYE	
17	45516801	LUZ DARY GAVIRIA	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PEYE	
18	1047494792	DEVIS ROCHA VASQUEZ	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PEYE	

Todos los derechos reservados

REGISTRO FOTOGRAFICO





Todos los derechos reservados

ACTA DE REUNIÓN

Fecha	Agosto 27 DE 2025
Hora de inicio	1: OO PM
Hora Finalización	2: 30 PM
Lugar	CDI AEIOTU LOMAS DE PEYE
Asistentes	Manos amigas y Caseras

Tema	Actividad/Compromiso	Responsable
LIMPIEZA Y DESIMFECCION	Se realiza reunión con manos amigas y caseras. **Objetivo** Capacitar y brindar información sobre el tema de limpieza y desinfección. **Metodología.** Conversatorio y taller. **Ayudas Educativas** papel, lápices. **Desarrollo de la Actividad** Para esta actividad se brinda información de limpieza y desinfección según plan de saneamiento básico donde se da inicio al conversatorio taller con un cordial saludo. Lugo se inicia hablando sobre La limpieza es la remoción de suciedad y gérmenes con agua y detergente, mientras que la desinfección utiliza productos químicos para eliminar microorganismos patógenos, como bacterias y virus, de las superficies. Ambos procesos son cruciales para prevenir la propagación de enfermedades, ya que la limpieza reduce la carga de suciedad y la desinfección destruye los gérmenes, evitando así contagios. Limpieza • **Qué es:** Es el proceso de eliminar suciedad, materia orgánica y otros residuos de superficies y objetos. • **Cómo se hace:** Se utilizan productos	Lithza Urbina Vargas

Todos los derechos reservados

detergentes o enzimáticos junto con agua y acción mecánica (como restregar).

- **Por qué es importante:** Reduce el riesgo de enfermedades al disminuir la cantidad de gérmenes.

Desinfección

- **Qué es:**

Es el proceso, ya sea físico o químico, para eliminar microorganismos patógenos (microbios que causan enfermedades) de superficies y objetos.

- **Cómo se hace:**

Se emplean desinfectantes específicos (productos químicos) que destruyen bacterias, virus y otros microorganismos.

- **Por qué es importante:**

Al eliminar los gérmenes, reduce considerablemente el riesgo de propagar infecciones y enfermedades contagiosas.

Pasos para una buena limpieza y desinfección

1. **1. Limpiar:**

Retirar la suciedad visible de las superficies y objetos usando detergente y agua.

2. **2. Enjuagar:**

Si es necesario, enjuagar la superficie con agua.

3. **3. Desinfectar:**

Aplicar un desinfectante (cumpliendo las instrucciones del fabricante) sobre la superficie limpia.

4. **4. Secar:**

Dejar que la superficie se seque completamente o secarla según sea necesario.

Importancia y áreas de aplicación

- **Salud:**

Es fundamental en el hogar, hospitales y lugares públicos para prevenir la propagación de enfermedades.

- **Superficies comunes:**

Se debe realizar en superficies que se tocan con frecuencia, como picaportes, interruptores de luz, manijas de grifos, controles remotos y mesas de trabajo.

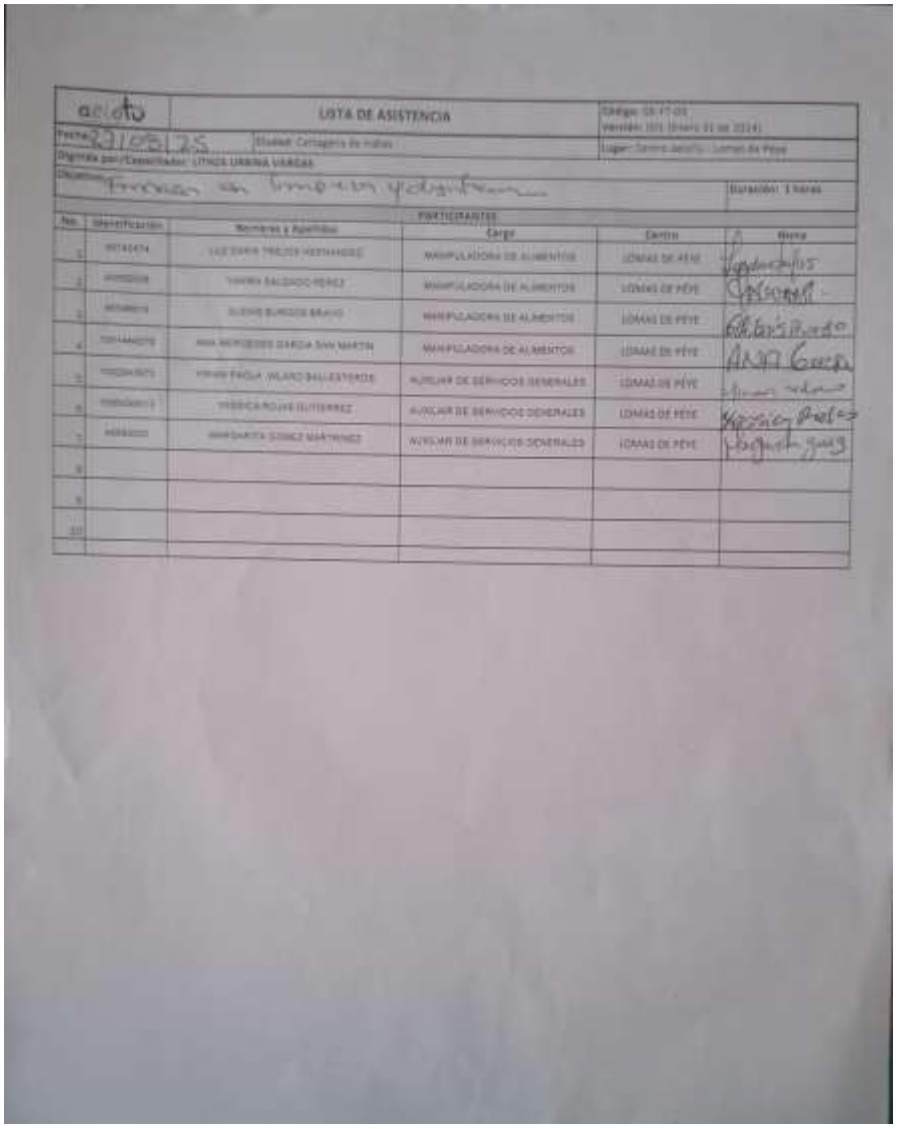
Al finalizar se despejan dudas e inquietudes donde refieren entender el tema.

Todos los derechos reservados

Lithza urbina vargas
Cargo Profesional de Salud y Nutrición
Fundación Aeiotu Carulla Lomas de Payé.

ANEXOS.

LISTADO DE ASISTENCIA



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 22/08/25 Ciudad: Cartagena de Indias

Dirigida por/Capacitador: LITHZA URBINA VARGAS

Duración: 1 horas

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	1074154474	LUZ DARIS TREJOS HERNANDEZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	LOMAS DE PAYE	
2	1047422538	YANIRA SALGADO PEREZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	LOMAS DE PAYE	
3	1047408174	ELVIRA BURGOS BRAVO	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	LOMAS DE PAYE	
4	1047446702	ANA MERCEDES GARCIA SAN MARTIN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	LOMAS DE PAYE	
5	1102841975	YIRLIS PAOLA VILLARO BALLESTEROS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DE PAYE	
6	1047444313	YESSICA ROJAS GUTIERREZ	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DE PAYE	
7	1047422222	MARIA SANTA SUAREZ MARTINEZ	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DE PAYE	
8					
9					
10					

Todos los derechos reservados

REGISTROS FOTOGRAFICOS



Todos los derechos reservados