ACTA DE REUNIÓN N° 8

Fecha	8 de octubre 2025
Hora de inicio	1:30 pm
Hora Finalización	2:30 pm
Lugar	CDI aeioTU – Lomas del peye
Asistentes	Equipo del CDI aeioTU - Lomas del peye

Tema	Actividad/Compromiso	Responsable
Temática: Primeros auxilios psicológicos **Objetivo:** Promover el cuidado y la importancia de la salud mental para mantener una vida sana y equilibrada	La formacion se desarrolló con el propósito de fortalecer el bienestar emocional del equipo de trabajo, brindando herramientas básicas para la atención y el acompañamiento en momentos de dificultad emocional. La actividad inició con la **dinámica del semáforo emocional**, en la cual cada participante identificó su estado de ánimo asignándole un color (azul, amarillo o rojo). Esta actividad permitió reconocer las emociones presentes y abrir un espacio de confianza para compartir cómo se sentían. Posteriormente, se llevó a cabo la **dinámica de escucha activa**, donde en parejas las participantes compartieron una situación personal o algo que estuvieran viviendo, mientras la otra persona escuchaba sin interrumpir ni juzgar. Este ejercicio favoreció la empatía, la comprensión y la importancia de brindar apoyo emocional desde el respeto y la contención. Finalmente, se realizó la **dinámica del frasco de motivaciones**, donde cada integrante escribió una frase o mensaje de aliento. Estas frases fueron depositadas en un frasco disponible en las oficinas, al cual podrán acudir cuando sientan desánimo o necesiten una palabra de motivación. Esta actividad reforzó la unión del grupo y promovió la práctica del autocuidado colectivo. Las maestras, manos amigas y caseras participaron	**Cindy Katerine Obando Bustillo** **Profesional de Apoyo Psicosocial**

Todos los derechos reservados

activamente y demostraron gran interés por la temática. Durante las dinámicas se evidenció empatía, reflexión y compromiso hacia el fortalecimiento de la salud mental individual y del equipo. El espacio se desarrolló en un ambiente de confianza, respeto y compañerismo, propiciando un aprendizaje significativo.

La jornada permitió sensibilizar al grupo frente a la importancia de cuidar la salud mental y brindar apoyo emocional tanto a sí mismas como a los demás. Se resalta la necesidad de seguir generando espacios de autocuidado, escucha y fortalecimiento emocional que contribuyan al bienestar y cohesión del equipo de trabajo.

Cindy K Obando B

Cindy Katerine Obando Bustillo
Cargo: Profesional de Apoyo Psicosocial
Centro AeioTU – Fundación Carulla

Todos los derechos reservados







Todos los derechos reservados





Todos los derechos reservados

aeiotü	LISTA DE ASISTENCIA	Código: GE-FT-03 Versión: 001 (Enero 31 de 2014)
Fecha: 8-10-2025	Ciudad: Cartagena de Indias	Lugar: Centro aeloTu - Lomas de Peye
Dirigida por/Capacitador: Cindy K Obando Bustillo		
Objetivo: Promover el Cuidado y la importancia de la Salud mental para mantener una vida equilibrada (Primeros Auxilios Psicologicos		Duración: 1h

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	32935386	MARIA YSABEL RICARDO JULIO	COORDINADOR	LOMAS DE PÉYE	
2	1007210687	LUISA GONZALEZ GUERRA	ASISTENTE ADMINISTRATIVA	LOMAS DE PÉYE	
3	1143338692	CINDY K. OBANDO BUSTILLO	APOYO PSICOSOCIAL	LOMAS DE PÉYE	
4	1047393382	LITHZA URBINA VARGAS	PROFESIONAL APOYO SALUD Y NUTRICION	LOMAS DE PÉYE	
5	1047425640	KETTY MESA ACOSTA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
6	1051446965	MONICA HERRERA DE LAS AGUAS	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
7	55131939	ANA CADENA CAMUES	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
8	1002194925	AMALFI CASSIANI VARGAS	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
9	33334403	OLIVET TORRES	MAESTRA TRANSITO LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
10	22897746	DADYS HERNANDEZ	MAESTRA TRANSITO TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
11	1044923644	JAISSA POLO AVILA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
12	45478271	LENIS POLO	MAESTRA TRANSITO LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
13	1104093381	ANA GALINDO	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
14	1143331715	CINDY ZUÑIGA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
15	45690032	SENIA MARTINEZ BELTRAN	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
16	33103896	HELIA PACHECO	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
17	45516801	LUZ DARY GAVIRIA	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
18	1047494792	DEVIS ROCHA VASQUEZ	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	

Todos los derechos reservados

aeiotü	LISTA DE ASISTENCIA	Código: GE-FT-03 Versión: 001 (Enero 31 de 2014)
Fecha: 08-10-2025	Ciudad: Cartagena de Indias	Lugar: Centro aeioTu - Lomas de Peye
Dirigida por/Capacitador: Lindy B Obando B		
Objetivo: Promover el cuidado y la importancia de la salud mental para mantener una vida equilibrada Primeros Auxilios Psicológico		Duración: 1 h

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	45742474	LUZ DARY TREJO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	Permiso (incap.)
2	45552528	YAKIRA SALGADO LOPEZ	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	
3	45693530	MARGARITA GOMEZ MARTINEZ	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DEL PEYE	
4	1051444279	ANA MERCEDES GARCIA SAN MARTIN	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	
5	45546815	GLENIS SENET BURGOS BRAVO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	
6	1002243973	YIRIAN PAOLA BALLESTEROS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DEL PEYE	
7	1085035513	YESSICA ROJAS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DEL PEYE	

Todos los derechos reservados