

COMPROBANTE DE EGRESO

CE N° 00506

Fecha de Emisión: 21/11/2025

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00456	21/11/2025

Nit ò Cedula:	1041231442 - 3
Beneficiario:	KATHERIN OCAMPO GARCIA

Concepto de este Egreso

CUARTO PAGO CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE - NOVIEMBRE (DEL 10 DE OCTUBRE AL 10 DE NOVIEMBRE) DE 2025 AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS CTT-PS38-2025 PARA ATENDER LA POBLACION EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FISICA EN EL GIMNASIO MUNICIPAL Y APOYANDO LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN EL DESARROLLO DE LOS CONVENIOS QUE EL INSTITUTO CELEBRE. SE ANEXA SOPORTES.

Rubro	Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009	SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES	2.640.000,00
CCPET01 - CPC V2.1 AC 96511	SERVICIOS DE PROMOCION DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	2.640.000,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA 1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.640.000,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN 1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.640.000,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN 4301001	SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	2.640.000,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS C	CON SITUACION DE FONDOS	2.640.000,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA 120501	INGRESOS SIN DESTINACION ESPECIFICA	2.640.000,00
CCPET03 - CLASIFICADOR PROGRAMATICO DE LA INVERSION PUBLICA 2025054100001	SERVICIOS DEPORTIVOS Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA	2.640.000,00

Total de la Presente Orden
2.640.000,00

Total Retenciones
192.720,00

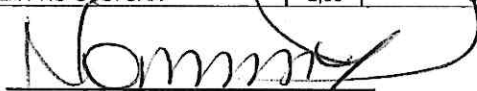
Total a Pagar
2.447.280,00

Valor en letras:

DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA Y SIETE MIL DOSCIENTOS OCHENTA PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Detalle de Movimiento de Bancos y Caja			
Codigo	Detalle	Documento	Valor
211	1448-000-679-1 FONDOS COMUNES	TERPGKKATH	2.447.280,00

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	13.200,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	21.120,00
ESTAMPILLA PROANCIANOS	4,00	105.600,00
ESTAMPILLA PRO-CULTURA	2,00	52.800,00


Gerente


Firma del Interesado
 Nit / C.C. 1041231442





INDER PEÑOL
Nit: 811.006.655
PRESUPUESTO CCPET 2025

ORDEN DE PAGO

OP N° 00456

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00109	09/07/2025

Fecha de Expedición: 21/11/2025

Nit ò Cedula:	1041231442 - 3
Beneficiario:	KATHERIN OCAMPO GARCIA

Por Concepto de:

CUARTO PAGO CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE - NOVIEMBRE (DEL 10 DE OCTUBRE AL 10 DE NOVIEMBRE) DE 2025 AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS CTT-PS38-2025 PARA ATENDER LA POBLACION EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FISICA EN EL GIMNASIO MUNICIPAL Y APOYANDO LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN EL DESARROLLO DE LOS CONVENIOS QUE EL INSTITUTO CELEBRE. SE ANEXA SOPORTES.

Rubro	Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009	SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES	2.640.000,00
CCPET01 - CPC V2.1 AC 96511	SERVICIOS DE PROMOCION DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	2.640.000,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA 1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.640.000,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN 1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.640.000,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN 4301001	SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	2.640.000,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS C	CON SITUACION DE FONDOS	2.640.000,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA 120501	INGRESOS SIN DESTINACION.ESPECIFICA	2.640.000,00
CCPET03 - CLASIFICADOR PROGRAMATICO DE LA INVERSION PUBLICA 2025054100001	SERVICIOS DEPORTIVOS Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA	2.640.000,00

Valor en letras:

DOS MILLONES SEISCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	13.200,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	21.120,00
ESTAMPILLA PROANCIANOS	4,00	105.600,00
ESTAMPILLA PRO-CULTURA	2,00	52.800,00

Fuente de Financiación	Valor Fuente de Financiación	Valor Retención por Fuente de Financiación	Total: Fuente - Retenciones
1.2.1.0.00 - INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.640.000,00	192.720,00	2.447.280,00

Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.640.000,00	192.720,00	2.447.280,00

Gerente



		DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE EL PEÑOL		Código:	
				Versión:	
		INFORME DE SEGUIMIENTO DE SUPERVISIÓN		Fecha de aprobación	
				Página: 1 de 1	
VIERNES	10	De:	NOVIEMBRE	De:	2025
INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO Y/O CONVENIO					
CONTRATO:					
OBJETO DEL CONTRATO: Prestación del servicio para atender la población usuaria del gimnasio del Inderpe y actividades complementarias en desarrollo de los convenios que la institución celebre durante la vigencia del año 2025.					
ASISTENTES A LA REUNION					
SUPERVISOR:		ANGEL NORBEY GARCÍA GIRALDO			
Por parte del contratista:		KATHERIN OCAMPO GARCIA			
Lugar donde se realiza la reunión		COLISEO MUNICIPAL ÁREA URBANA			
Hora de inicio (a.m. /p.m.)				Hora de finalización(a.m./p.m.)	
VERIFICACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO					
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO	EVIDENCIAS		
Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	La contratista cumple con la experiencia y capacidad para el desarrollo del objeto contractual	Cumple con el conocimiento, habilidad, experiencia.	Anexo evidencias fotográficas y listados de asistencia (ver informe)		
Dinamizar el gimnasio con diversas actividades, que permitan masificar la práctica de la actividad física.	La contratista cumple con la dinamización del gimnasio ofreciendo diversas actividades durante la semana.	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo con bandas elásticas rumba aeróbica trabajo funcional trabajo de fuerza rumba step GAP 	Ver informe de actividades		
Promover los servicios del gimnasio a la población de El Peñol.	La contratista da a conocer los horarios y días del servicio, que se presta en el gimnasio municipal mediante redes sociales o información por otros medios tecnológicos	<ul style="list-style-type: none"> Paginas institucionales Redes sociales Voz a voz 	No aplica		
Atender las indicaciones que, sobre la administración del gimnasio, se haga por parte de la supervisión del contrato.	La contratista cumple con las respectivas recomendaciones hechas por parte de la supervisión.	<ul style="list-style-type: none"> Control de asistencia a los usuarios Buen mantenimiento de los equipos 	Ver informe de actividades		
Atención a los proyectos relacionados con la Actividad física y salud de las diferentes instituciones o entidades con las que se contrate la prestación del servicio.	La contratista cumplió con las diferentes actividades relacionadas con la actividad física	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza circuito en la pista de atletismo el cual ayuda al deportista a mejorar y fortalecer músculos, tendones y articulaciones 	Ver informe de actividades e informe fotográfico		
Realizar actividades de fomento promoción de actividad física en la zona urbana del municipio de el Peñol	La contratista realiza actividades de control y de fomento de la actividad física en los diferentes grupos poblacionales.	Se realizan rumba step y rumba aeróbicos para mejorar el trabajo cardiovascular, eliminar porcentajes de grasa y elevar la sensación de bienestar psicológico ya que tiene muchos beneficios para la salud. En el gimnasio municipal y unidad deportiva	Ver registro fotográfico		
er las actividades de rumba aeróbica en la deportiva y en el gimnasio municipal	La contratista promueve la actividad física por medio de diferentes actividades en la	Realiza rumba step y rumba aeróbicos	Ver informe de actividades y fotográfico		

	unidad deportiva y gimnasio municipal		
durante la vigencia del contrato con la afiliación cotizante independiente al Sistema de Seguridad salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de la de pago).	La contratista cumple con el pago oportuno de la seguridad social	Pago oportuno mes a mes.	Revisar archivos anexos al informe mensual
Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	La contratista asiste con puntualidad el llamado a las respectivas reuniones programas.	Reunión informativa de personal sobre diferentes actividades a realizar en el mes de octubre	Ver informe de actividades
Mantener actualizada la página de (secop II), en lo referente a subir los últimos pagos e informes.	El contratista cumplió	6 archivos	Informe mensual
Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	La contratista cumple con los tiempos establecidos en la entra de su respectivo informe	<ul style="list-style-type: none"> Este mes se envía el informe el día 10 de noviembre con las actividades realizadas al coordinador de deportes 	Informe mensual
Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	La contratista cumplió	Mes a mes	Ver informe de actividades
Planillas de asistencia de los usuarios que asisten a las instalaciones del gimnasio-INDERPE.	La contratista entrego a satisfacción los listados de asistencia de los deportistas.	2 planillas	Ver informe mensual
Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	La contratista cumplió	evidencias fotografías	Ver registro fotográfico
Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones.	La contratista atiende y es receptor a todas las recomendaciones brindadas por parte de la supervención.	Receptora a las recomendaciones dadas durante el mes	No aplica
Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	La contratista reporta diferentes novedades que se presentan en el gimnasio para un buen servicio.	<ul style="list-style-type: none"> Se informa sobre el estado de las escaleras de acceso al gimnasio, ya que presentan condiciones de humedad que las hacen resbaladizas, aumentando el riesgo de caídas para los usuarios. Se informa sobre la deficiente iluminación en el acceso al gimnasio, ya que se torna muy oscura cuando las luces de la cancha están apagadas. Esta situación puede representar un riesgo tanto para los usuarios como para los entrenadores que realizan sus actividades en ese espacio. Se informa sobre el uso indebido del espacio en las escaleras del gimnasio, donde algunas personas consumen o fuman sustancias inapropiadas, lo que representa un riesgo para las niñas que asisten al lugar. Se solicita la colaboración de la policía para que realicen rondas y así poder controlar esta situación 	se informa a gerencia sobre varias anomalías que se presentan en el gimnasio con algunas evidencias fotográficas.

Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	La contratista cumplió con la entrega del cronograma de actividades durante el mes.	Cronograma de actividades realizadas durante el mes	Informe de actividades
Apoyar actividades en el sector rural; (actividad física)	Para este mes no se dieron apoyos en el área rural en actividad física	No aplica	No aplica
Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	La contratista apoya y participa de las diferentes actividades con buena disposición	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza circuito en la pista de atletismo el cual ayuda al deportista a mejorar y fortalecer músculos, tendones y articulaciones Se llevó a cabo una caminata con las usuarias del gimnasio por la vía de la vereda la helida, el cual les ayuda a mejorar su salud física, emocional, fortalecen los huesos y músculos. Controla el peso y previene enfermedades 	Ver registro fotográfico
Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	La contratista siempre se encuentra con buena disposición para las actividades extras que se deleguen	<ul style="list-style-type: none"> Se llevó a cabo una salida pedagógica con las usuarias de la mañana, donde se promovió la integración a través de un desayuno y un juego de intercambio de regalos. Cada participante trajo un detalle para el juego, lo que permitió a los usuarios relajarse y disfrutar de una actividad diferente. Esta experiencia contribuyó a fortalecer los lazos entre los participantes y a fomentar un ambiente más distendido. Se lleva a cabo una integración con los usuarios nocturnos mediante la realización de una fogata y una comida, lo que les permite relajarse y disfrutar de una experiencia diferente. Se realiza circuito en la pista de atletismo el cual ayuda al deportista a mejorar y fortalecer músculos, tendones y articulaciones Se llevó a cabo una caminata con las usuarias del gimnasio por la vía de la vereda la helida, el cuales ayuda a mejorar su salud física, emocional, fortalecen los huesos y músculos. Controla el peso y previene enfermedades 	Ver registro fotográfico

Balance General del Contrato		Pagos realizados al contratista			
Valor inicial del contrato	\$13.200.000	4			
concepto		Concepto (Anticipo, actas, pagos)	Compromiso de pago	Fecha	Valor
Primer pago	\$2.640.000	ACTA N° 1	PAGO	10 de agosto	\$2.640.000
Segundo pago	\$2.640.000	ACTA N° 2	PAGO	10 de septiembre	\$2.640.000
Tercer pago	\$2.640.000	ACTA N°3	PAGO	10 de octubre	\$2.640.000
Cuarto pago	\$2.640.000	ACTA N°4	PAGO	10 de noviembre	\$2.640.000
Valor causado que no se ha pagado	\$2.640.000				
Valor total ejecutado	\$10.560.000				
Valor saldo por ejecutar	\$2.640.000				

El valor a pagar por la presente acta es de: DOS MILLONES SEISIENTOS CUARENTA MIL PESOS M.L (\$2.640.000)

OBSERVACIONES AL PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL QUE SE SUPERVISA.

El contrato de prestación de servicios No. CTT-PS 38-2025, se está ejecutado en los términos en que fue pactado, cumpliéndose con las actividades, entregables y obligaciones.

SUSENSIONES, REANUDACIONES, MODIFICACIONES, REAJUSTES

El contrato al a fecha no sufre ninguna suspensión, modificación o reajuste

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES

El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

ANEXOS

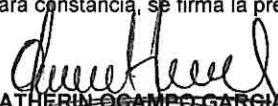
- Informe de actividades final
- Cuenta de cobro N°04 Comprobante de pago al sistema de seguridad social pensiones, salud y ARL

APROBACIÓN DEL PAGO

De acuerdo con el seguimiento efectuado y presentación de los informes, soportes y cuenta de cobro se constata que se cumplieron las actividades y obligaciones contractuales emanadas del contrato.

Por tanto, la supervisión aprueba y solicita realizar el respectivo pago de acuerdo con la cuenta de cobro y el balance financiero.

Para constancia, se firma la presente acta en el Municipio de El Peñol a los (10) día del mes de noviembre del año 2025.


KATHERIN OCAMPO GARCIA
Contratista - INDERPE


JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor- INDERPE



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

El Peñol, 10 de noviembre 2025

Señor:
JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
COORDINADOR DEPORTIVO

Asunto: Informe mensual de actividades



INFORME	N.º 4
NOMBRE:	Katherin Ocampo García
CEDULA:	1.041.1231.442
PERIODO DEL INFORME:	10 de octubre al 10 de noviembre 2025
OBJETO DEL CONTRATO:	Prestación del servicio para atender la población usuaria del gimnasio del Inderpe y actividades complementarias en desarrollo de los convenios que la institución celebre durante la vigencia del año 2025
CARGO	Entrenadora gimnasio

ASPECTOS GENERALES:

Se rinde informe de actividades en cumplimiento a mis obligaciones y responsabilidades en calidad de contratista, dejando evidencia física como constancia del trabajo realizado en el periodo comprendido del 10 de octubre de 2025 al 10 de noviembre de 2025

PROCESOS TRABAJADOS			
USUARIOS ATENDIDOS EN EL GIMNASIO		TOTAL	
M	F	M	F
15	20	15	20

RELACIONAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

Nº Obligaciones del Contrato	Descripción - Desarrollo de la obligación
<ul style="list-style-type: none">Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	Se brinda un acompañamiento desde mi experiencia como instructora del gimnasio municipal realizando un trabajo semi personalizado con calidad del servicio a los usuarios que quieran empezar a realizar diferentes actividades como la rumba aeróbica o trabajos de fuerza para su salud.
<ul style="list-style-type: none">Dinamizar el gimnasio con diversas actividades, que permitan masificar la práctica de la actividad física.	Desde el gimnasio se realiza un trabajo en diversas actividades como: <ul style="list-style-type: none">Trabajo con bandas elásticasrumba aeróbicatrabajo funcionaltrabajo de fuerzarumba stepGAP
<ul style="list-style-type: none">Promover los servicios del gimnasio a la población de El Peñol.	Se da a conocer los días y el horario de atención al usuario por medio de la voz a voz y por medio de fotos en redes sociales.
<ul style="list-style-type: none">Atender las indicaciones que, sobre la administración del gimnasio, se haga por parte de la supervisión del contrato.	<ul style="list-style-type: none">Se realiza un control con planillas de asistencias a los usuarios del gimnasio municipal, para crear un control sobre ingresos



NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza adecuada limpieza y desinfección de las instalaciones del gimnasio para brindar una correcta atención a los usuarios. Se realiza, limpieza y manteniendo a las bicicletas del gimnasio y a las máquinas para asegurar la durabilidad, seguridad y eficiencia de las instalaciones
<ul style="list-style-type: none"> Atención a los proyectos relacionados con la Actividad física y salud de las diferentes instituciones o entidades con las que se contrate la prestación del servicio. 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza circuito en la pista de atletismo el cual ayuda al deportista a mejorar y fortalecer músculos, tendones y articulaciones
<ul style="list-style-type: none"> Realizar actividades de fomento promoción de actividad física en la zona urbana del municipio de el Peñol 	<ul style="list-style-type: none"> Se llevó a cabo una caminata con las usuarias del gimnasio por la vía de la vereda la helida, y la antena el cual les ayuda a mejorar su salud física, emocional, fortalecen los huesos y músculos. Controla el peso y previene enfermedades
<ul style="list-style-type: none"> Promover las actividades de rumba aeróbica en la unidad deportiva y en el gimnasio municipal 	<ul style="list-style-type: none"> Se realizan rumba step y rumba aeróbicos para mejorar el trabajo cardiovascular, eliminar porcentajes de grasa y elevar la sensación de bienestar psicológico ya que tiene muchos beneficios para la salud. En el gimnasio municipal y unidad deportiva.
<p>Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fecha de pago).</p> <ul style="list-style-type: none"> 	<ul style="list-style-type: none"> se realiza el pago de la seguridad social y riesgos laborales cada mes y se pasa la planilla de pago con el informe al coordinador y a la secretaria
<ul style="list-style-type: none"> Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato. 	<ul style="list-style-type: none"> Reunión informativa de personal sobre diferentes actividades a realizar en el mes de octubre
<ul style="list-style-type: none"> Mantener actualizada la página de (secop II), en lo referente a subir los últimos pagos e informes. 	<ul style="list-style-type: none"> Se actualiza la página del secop II cada mes cuando el coordinador apruebe el informe
<ul style="list-style-type: none"> Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos 	<ul style="list-style-type: none"> Este mes se envía el informe el día 10 de noviembre con las actividades realizadas al coordinador de deportes
<ul style="list-style-type: none"> Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes 	<p>Se da a conocer por medio del informe y fotos al coordinador sobre cada actividad que se va a realizar durante el mes y sobre las actividades programadas por el área administrativa</p>
<ul style="list-style-type: none"> Planillas de asistencia de los usuarios que asisten a las instalaciones del gimnasio- INDERPE. 	<p>Cada usuario del gimnasio firma la planilla de asistencia todos los lunes y marca cada día que asiste durante todo el mes</p>
<ul style="list-style-type: none"> Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad). 	<p>Se da a conocer por medio de evidencias fotográficas sobre cada actividad que se realiza en el gimnasio y en actividades programadas por el área administrativa</p>
<ul style="list-style-type: none"> Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones. 	<p>En cada reunión programada se atiende sobre las recomendaciones que nos da el coordinador o el gerente en nuestros sitios de trabajo para una buena ejecución de nuestras obligaciones.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato. 	<ul style="list-style-type: none"> Se sugiere a la administración del instituto de deporte considerar el uso del audio del gimnasio, ya que este se retira para actividades extraordinarias y no lo regresan, lo que deja al gimnasio sin sonido y complica la atención a los usuarios.



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	<ul style="list-style-type: none"> Se informa sobre el estado de las escaleras de acceso al gimnasio, ya que presentan condiciones de humedad que las hacen resbaladizas, aumentando el riesgo de caídas para los usuarios. Se informa sobre la deficiente iluminación en el acceso al gimnasio, ya que se torna muy oscura cuando las luces de la cancha están apagadas. Esta situación puede representar un riesgo tanto para los usuarios como para los entrenadores que realizan sus actividades en ese espacio. Se informa sobre el uso indebido del espacio en las escaleras del gimnasio, donde algunas personas consumen o fuman sustancias inapropiadas, lo que representa un riesgo para las niñas que asisten al lugar. Se solicita la colaboración de la policía para que realicen rondas y así poder controlar esta situación.
<ul style="list-style-type: none"> Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> Cada mes se realiza un cronograma de las actividades que se van a ejecutar en el gimnasio, teniendo en cuenta que los ejercicios en el gimnasio son repetitivos
<ul style="list-style-type: none"> Apoyar actividades en el sector rural; (actividad física) 	<ul style="list-style-type: none"> No se tuvo actividades programadas en el área rural
<ul style="list-style-type: none"> Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal. 	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza circuito en la pista de atletismo el cual ayuda al deportista a mejorar y fortalecer músculos, tendones y articulaciones Se llevó a cabo una caminata con las usuarias del gimnasio por la vía de la vereda la helida, el cual les ayuda a mejorar su salud física, emocional, fortalecen los huesos y músculos. Controla el peso y previene enfermedades
<ul style="list-style-type: none"> Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente. 	<ul style="list-style-type: none"> Se llevó a cabo una salida pedagógica con las usuarias de la mañana, donde se promovió la integración a través de un desayuno y un juego de intercambio de regalos. Cada participante trajo un detalle para el juego, lo que permitió a los usuarios relajarse y disfrutar de una actividad diferente. Esta experiencia contribuyó a fortalecer los lazos entre los participantes y a fomentar un ambiente más distendido. Se lleva a cabo una integración con los usuarios nocturnos mediante la realización de una fogata y una comida, lo que les permite relajarse y disfrutar de una experiencia diferente. Se realiza circuito en la pista de atletismo el cual ayuda al deportista a mejorar y fortalecer músculos, tendones y articulaciones Se llevó a cabo una caminata con las usuarias del gimnasio por la vía de la vereda la helida, el cuales ayuda a mejorar su salud física, emocional, fortalecen los huesos y músculos. Controla el peso y previene enfermedades

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

	<p>INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL</p> <p>Plan mensual de entrenamiento 2025</p>	
--	---	--



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

						
ENTRENADORA	Katherin Ocampo García					
MES	10 de noviembre al 10 de diciembre 20205					
OBSERVACIONES	Se atiende gran cantidad de usuarios en el gimnasio municipal, pero con una poca implementación para la buena ejecución de cada uno de los ejercicios					
SEMANA 1 OBJETIVO: estimular los músculos a través de ejercicios adecuados a las necesidades y condiciones.	DIA	FISICA	TECNICA	TACTICA	TEORICA	PSICOLOGICA
	LUNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana	<u>Ejercicios de pierna</u> Sentadilla Curl de isquiotibiales Extensión Prensa Gastrocnemios Prensa	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuitos de pierna para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
		Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza caminata de 8 vueltas a la cancha de atletismo en horas de la mañana luego del circuito	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Press banca plano Vuelos con mancuerna Press alto en máquina Extensión de tríceps Fondos Press militar Terminando se da una calma al cuerpo con estiramientos para la prevención de lesiones	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuito de trabajo de torso en horas de la mañana para mejorar posturas		
	MARTES					
	JUEVES					



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

		general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar	Estocada			
		Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana				
SEMANA 2 OBJETIVO: ayudar a mantener un peso saludable	VIERNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar		Se realiza tabata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	LUNES	Se inicia con series de calentamiento Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar	<u>Ejercicios de pierna</u> Trabajo de cuádriceps, soleo y gastrocnemio con bajo peso y alta intensidad	Se realiza circuitos de pierna para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	MARTES	Se inicia con series de calentamiento Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Finalizando con cardio en bicicleta o salto con cuerda	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Trabajo de empuje con mancuernas y bandas de poder	Se realiza circuito de trabajo de torso en horas de la mañana para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	JUEVES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar	<u>trabajo de fuerza para glúteos:</u> con peso y bandas de tela patada aducción puente sentadilla zumo	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

SEMANA 3 OBJETIVO: Conservar y mejorar su fuerza para que pueda mantenerse independiente		Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana				
	VIERNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar		Se realiza tábata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón		Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	LUNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana	<u>Ejercicios de pierna</u> Sentadilla Curl de isquiotibiales Extensión Prensa Gastrocnemios Prensa	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuitos de pierna para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	MARTES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza caminata de 8 vueltas a la cancha de atletismo en horas de la mañana luego del circuito	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Press banca plano Vuelos con mancuerna Press alto en máquina Extensión de tríceps Fondos Press militar Terminando se da una calma al cuerpo con estiramientos para la prevención de lesiones	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuito de trabajo de torso en horas de la mañana para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	JUEVES	Se inicia con series de calentamiento en	<u>Ejercicios de glúteo</u> Búlgara Peso muerto	Corregir las posturas que se realizan en cada	Dar a conocer que musculo se	Dar motivación a cada usuario con



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

		<p>las bicicletas o en líptica.</p> <p>Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar</p> <p>Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana</p>	<p>Curl de isquiotibiales</p> <p>Hip thrust</p> <p>Sentadilla suma</p> <p>Patada con banda</p> <p>Puente</p> <p>Estocada</p>	<p>movimiento del ejercicio puesto</p>	<p>trabaja con cada ejercicio</p>	<p>su rutina de ejercicios</p>
	VIERNES	<p>Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica.</p> <p>Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar</p>		<p>Se realiza tabata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón</p>		<p>Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios</p>
<p>SEMANA 4</p> <p>OBJETIVO: Trabajo de rest-pause, aumentar el volumen de entrenamiento</p>	LUNES	<p>Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica.</p> <p>Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar</p> <p>Trabajo grupal en horas de la mañana</p>	<p><u>Ejercicios de pierna</u></p> <p>Sentadilla</p> <p>Curl de isquiotibiales</p> <p>Extensión</p> <p>Prensa</p> <p>Gastrocnemios</p> <p>Prensa</p> <p>Se da un enfoque distinto con un trabajo de rest-pause para realizar fatiga</p>	<p>Se corrige la ejecución del movimiento para maximizar los beneficios</p> <p>Se da una recuperación de 3 a 4 min</p>	<p>Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio</p>	<p>Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios</p>
	MARTES	<p>Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica.</p> <p>Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar</p> <p>Trabajo grupal en horas de la mañana</p>	<p><u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u></p> <p>Trabajo de empuje con mancuernas y bandas de poder</p>	<p>Se corrige la ejecución del movimiento para maximizar los beneficios</p> <p>Se da una recuperación de 3 a 4 min</p>	<p>Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio</p>	<p>Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios</p>



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	JUEVES	<p>Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica.</p> <p>Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar</p> <p>Trabajo grupal en horas de la mañana</p> <p>Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana</p>	<p><u>trabajo de fuerza para glúteos:</u> con peso y bandas de tela</p> <p>patada</p> <p>aducción</p> <p>punto</p> <p>sentadilla zumo</p>	<p>Se corrige la ejecución del movimiento para maximizar los beneficios</p> <p>Se da una recuperación de 3 a 4 min</p>	<p>Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio</p>	<p>Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios</p>
	VIERNES	<p>Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en líptica.</p> <p>Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar</p>		<p>Se realiza tabata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón</p>		<p>Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios</p>

KATHERINE OGAMPO GARCIA
ENTRENADORA GIMNASIO

C.C:

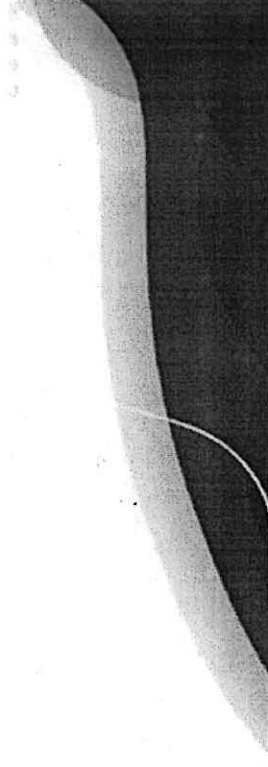
Celular

JOHWEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

- ENTRENAMIENTOS, SALIDAS A COMPETENCIA, ACTIVIDADES PROGRAMADAS.





- **ACTIVIDADES**

- Trabajo de fuerza
- Circuito de brazos
- Trabajo de glúteo
- Circuito de pierna
- Funcional
- Rumba, spinning y caminata

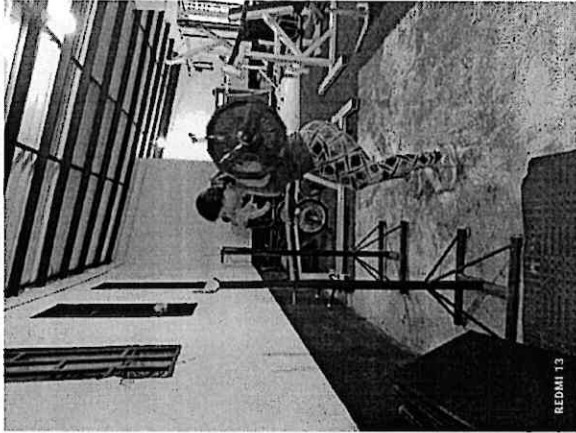
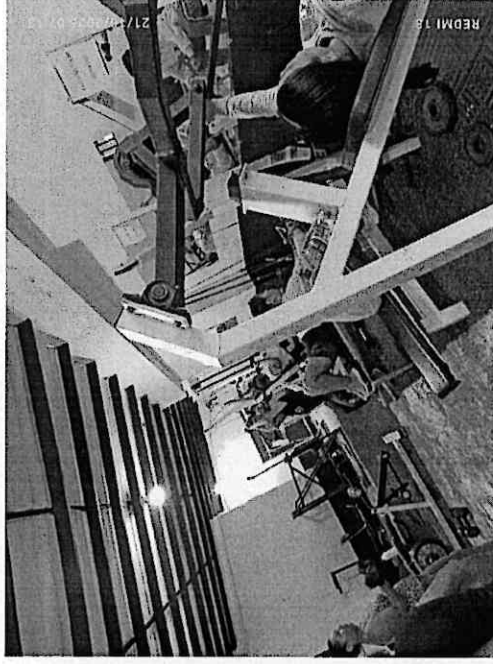
- **PROGRAMAS**

- caminatas e integraciones
- Trabajo de acondicionamiento física unidad deportiva
- Entrega de uniformes
- Eucaristía

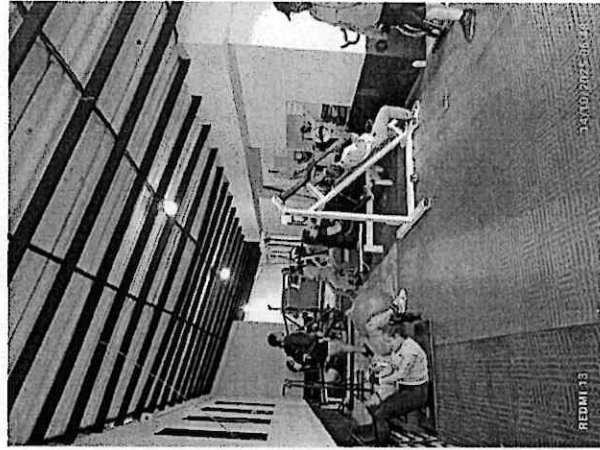
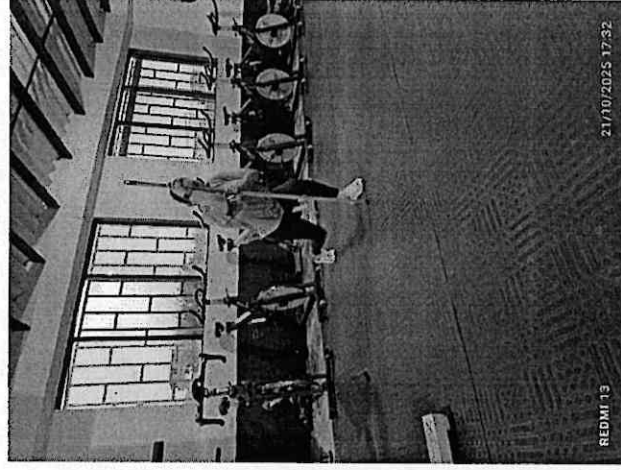
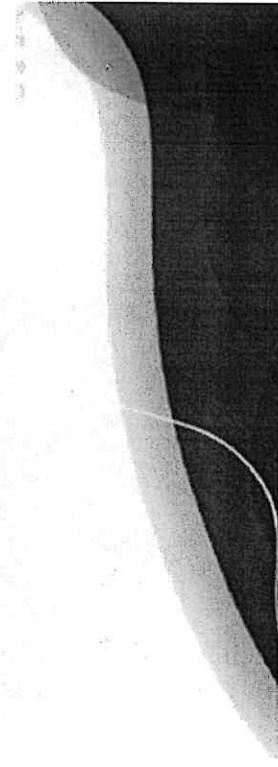
PROGRAMAS O ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ENTRENADOR



Trabajo de fuerza

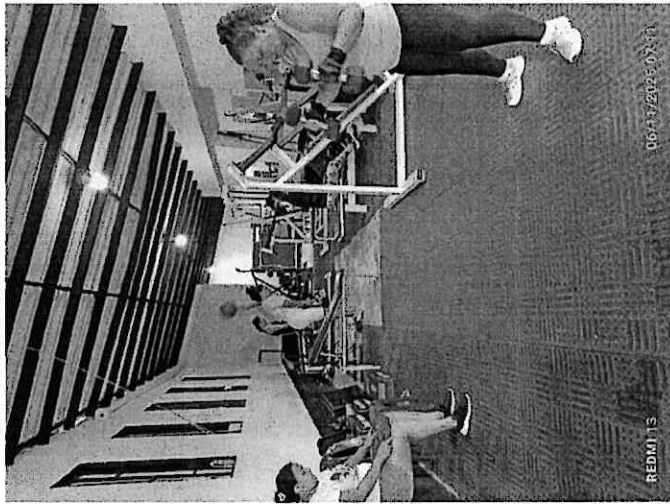
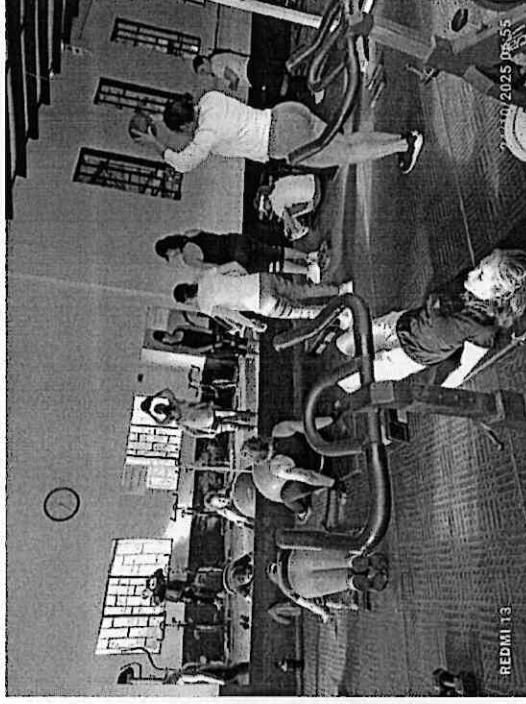
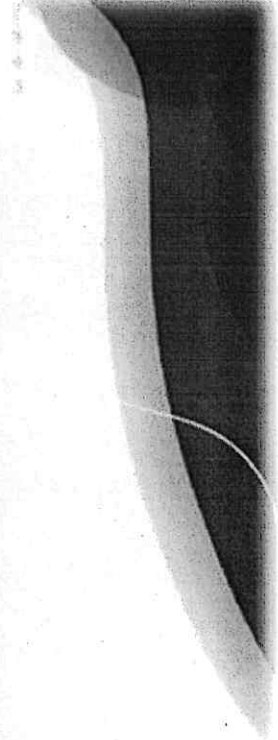


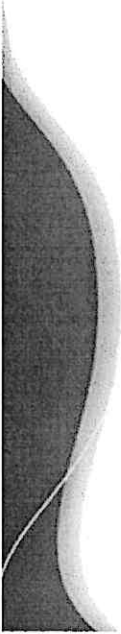
Circuito de brazos y glúteo



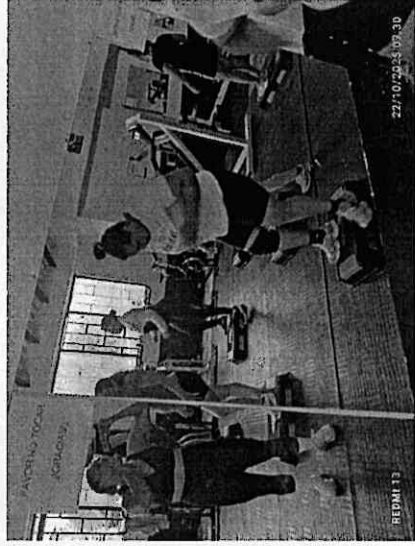
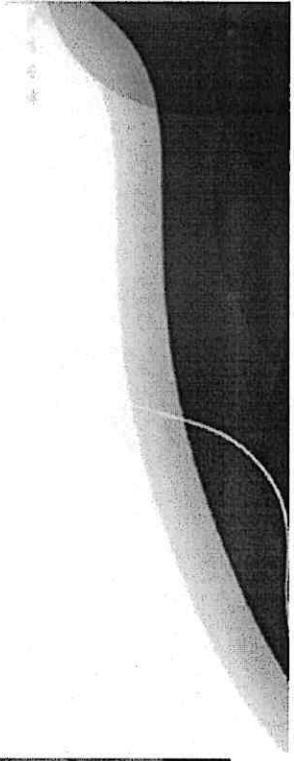


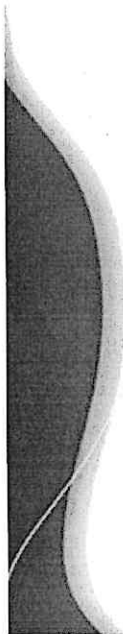
Circuito cuerpo completo



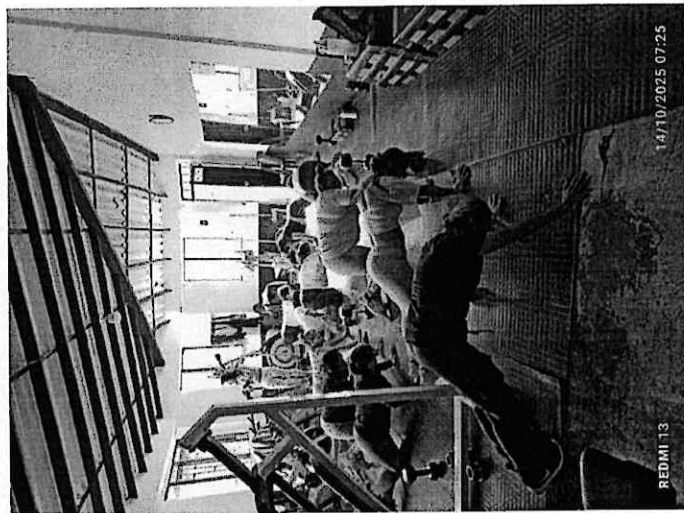
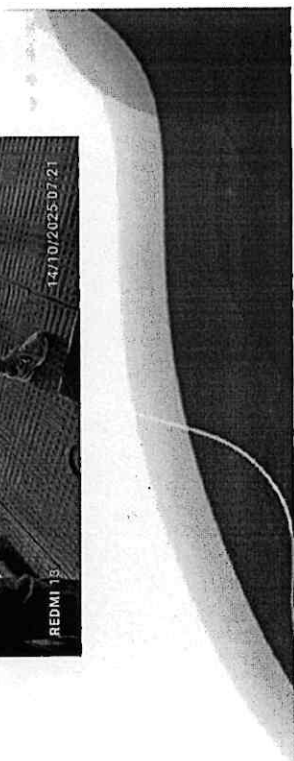


• Rumba y spinning

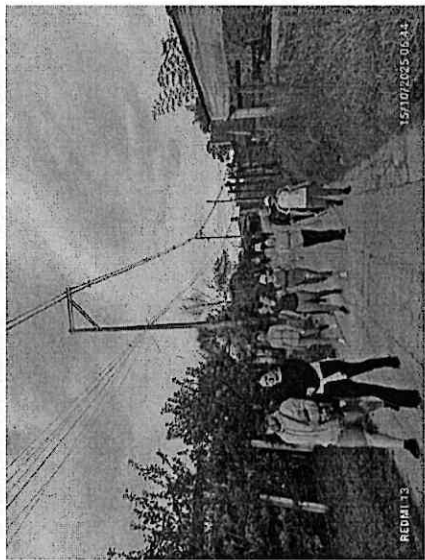
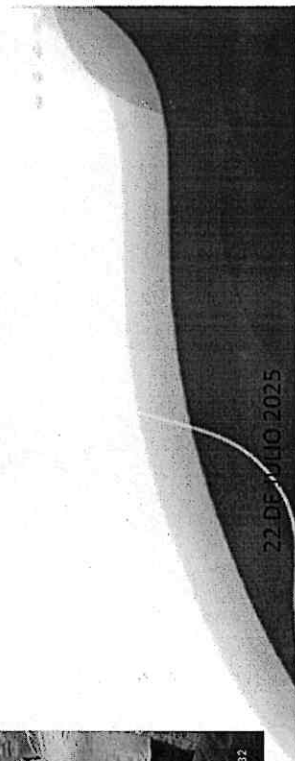


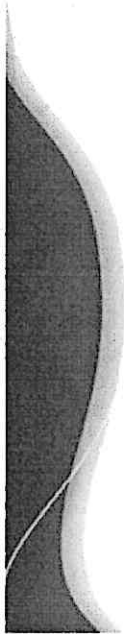


• CIRCUITOS

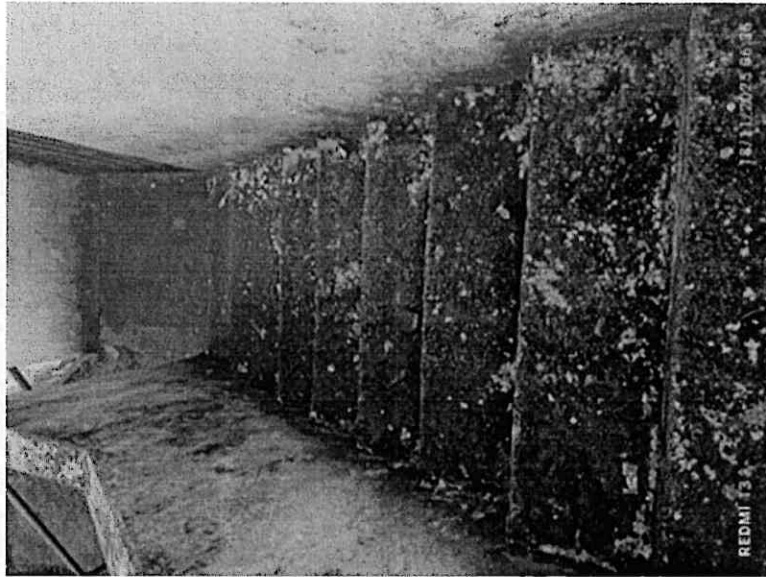


• CAMINATAS E INTEGRACIONES





- **RECOMENDACIONES**



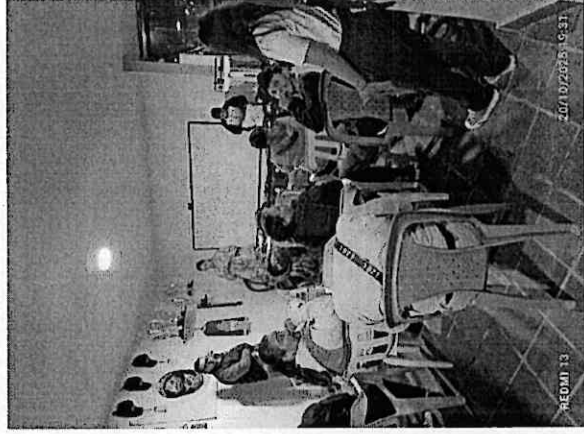
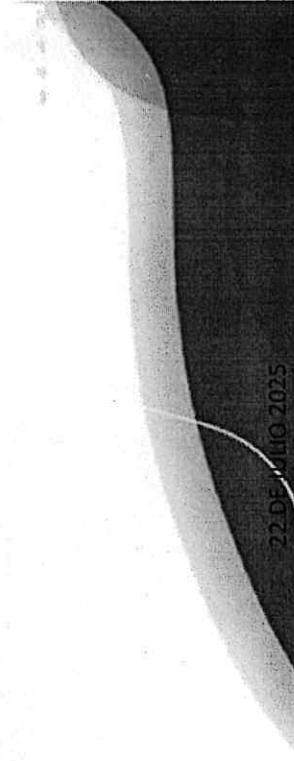
Escalas de ingreso al gimnasio



22 DE JUNIO 2025



- PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DEL MES



22 DE JULIO 2025

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS



MES: Octubre 10 - Noviembre 10

CATEGORIA: Libre

DEPORTE: Gimnasia

CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA

No. Documento de Identidad		Nombres y Apellidos		SEMANAS														FIRMA	FECHA DE MATRICULA
				PRIMERA SEMANA					SEGUNDA SEMANA					TERCERA SEMANA					
				L	M	J	V	FIRMA	L	M	J	V	FIRMA	L	M	J	V		
1	Lady Naranjo	100145526	X	X	X	X	Lady Naranjo	X	X	X	X	Lady Naranjo	X	X	X	X	Lady Naranjo	16-01-19-10	
2	Walter Morales	1041251147	X	X	X	X	Enchis	X	X	X	X	Enchis	X	X	X	X	Enchis	16-01-23-12-10-10	
3	Ennis Saldaña	93671166	X	X	X	X	Ennis	X	X	X	X	Ennis	X	X	X	X	Ennis	16-01-24-12-10-10	
4	Gila Hernandez	42840923	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
5	Gaitanica Hernandez	1041239642	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
6	Maribel Celis	100145526	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
7	Juan David Naranjo	100237105	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
8	Marlon Shirley Garcia	10097136	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
9	Yoban Esteban Cede	1001477991	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
10	Jorman Osteochea	883284	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
11	Claudio Marcela	42841188	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
12	Marlon Maxel Carrer	1002971	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
13	Marlon Maxel Carrer	1002971	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
14	Sonia Gorda	21288400	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
15	Olga Amparo Kilip	42841419	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
16	Alex Anstrachal	1041239947	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
17	Alejandro Anus	1000654949	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
18	Ydteochel Cordoa	78288445	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
19	Jose usme Naranjo	1041239947	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	
20	Reumen Anstrach	8834015	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	X	X	X	X	Natallya	16-01-24-12-10-10	

Observaciones:

Firma supervisor:

Observaciones:

Firma supervisor:



LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: Octubre 10 - Noviembre 10 2025

CATEGORIA: Libre

DEPORTE: GIMNASIO

Kathron O

Entrenador/Resp

Realización:

			CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA																								
Nombres y Apellidos		No. Documento de Identidad	PRIMERA SEMANA				FIRMA	SEGUNDA SEMANA				FIRMA	TERCERA SEMANA				FIRMA	CUARTA SEMANA				FIRMA	Fecha de Nacimiento				
			L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		
1	Eliana B. Lugo	1031238008	X	X	X	X	X	Eliana 2	X	X	X	X	X	Eliana 2	X	X	X	X	X	Eliana 2	X	X	X	X	X	Eliana 2	28/04/97
2	Florez Hernandez		X	X	X	X	X	Florez	X	X	X	X	X	Florez	X	X	X	X	X	Florez	X	X	X	X	X	Florez	
3	Nelly Zuloaga		X	X	X	X	X	Nelly Zuloaga	X	X	X	X	X	Nelly Zuloaga	X	X	X	X	X	Nelly Zuloaga	X	X	X	X	X	Nelly Zuloaga	
4	Virgelman N. Lugo	1047230083	X	X	X	X	X	Virgelman N	X	X	X	X	X	Virgelman N	X	X	X	X	X	Virgelman N	X	X	X	X	X	Virgelman N	02/16/89
5	Andrés Gállego	1041234551	X	X	X	X	X	Andrés Gállego	X	X	X	X	X	Andrés Gállego	X	X	X	X	X	Andrés Gállego	X	X	X	X	X	Andrés Gállego	05/08/98
6	Virgelman N. Lugo	422411320	X	X	X	X	X	Virgelman N	X	X	X	X	X	Virgelman N	X	X	X	X	X	Virgelman N	X	X	X	X	X	Virgelman N	10/05/21
7	Maria Trinidad Lugo	32840065	X	X	X	X	X	Maria Trinidad Lugo	X	X	X	X	X	Maria Trinidad Lugo	X	X	X	X	X	Maria Trinidad Lugo	X	X	X	X	X	Maria Trinidad Lugo	10/08/80
8	Willany Danyel Morales	1001745516	X	X	X	X	X	Willany Morales	X	X	X	X	X	Willany Morales	X	X	X	X	X	Willany Morales	X	X	X	X	X	Willany Morales	
9	Jeffrey Molina A	1005048124	X	X	X	X	X	Jeffrey Molina	X	X	X	X	X	Jeffrey Molina	X	X	X	X	X	Jeffrey Molina	X	X	X	X	X	Jeffrey Molina	23/04/08
10	Andrés Ceballos	30955733	X	X	X	X	X	Andrés Ceballos	X	X	X	X	X	Andrés Ceballos	X	X	X	X	X	Andrés Ceballos	X	X	X	X	X	Andrés Ceballos	05/03/02
11	Kenya Molina	184231208	X	X	X	X	X	Kenya Molina	X	X	X	X	X	Kenya Molina	X	X	X	X	X	Kenya Molina	X	X	X	X	X	Kenya Molina	31/10/92
12	Yanirely Pales	37778340	X	X	X	X	X	Yanirely Pales	X	X	X	X	X	Yanirely Pales	X	X	X	X	X	Yanirely Pales	X	X	X	X	X	Yanirely Pales	01/01/8
13	Stella Puro Blasquez	02040578	X	X	X	X	X	Stella Puro Blasquez	X	X	X	X	X	Stella Puro Blasquez	X	X	X	X	X	Stella Puro Blasquez	X	X	X	X	X	Stella Puro Blasquez	07/10/87
14	Nahia Amador	02042395	X	X	X	X	X	Nahia Amador	X	X	X	X	X	Nahia Amador	X	X	X	X	X	Nahia Amador	X	X	X	X	X	Nahia Amador	
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											

Observaciones:

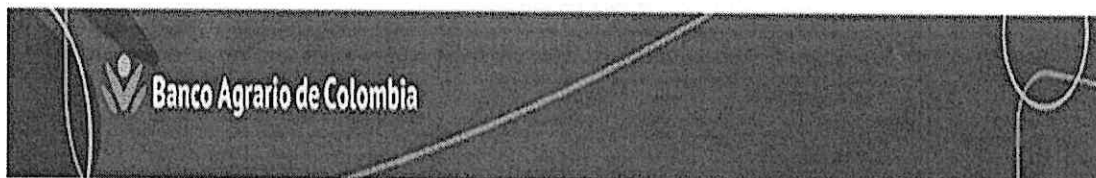
Firma supervisor

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 1041231442		OCAÑO GARCIA KATHERIN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 23 c 8	PEÑOL-ANTIOQUIA	3194703562	No	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave	Tipo	Fecha		Pago			
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2023-10	2023-10	1936842101	9493673864	1	2023/11/12	2023/11/18	COTRAFA	6	\$442,300
RESUMEN DE PAGO									
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$227,800	\$900	\$0	\$228,700	
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	\$227,800	\$900	\$0	\$228,700	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$34,700	\$200	\$0	\$34,900	
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$34,700	\$200	\$0	\$34,900	
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$178,000	\$700	\$0	\$178,700	
EPS SURA (ANTES SUSALUD)	EPS010	800,088,702	2	1	\$178,000	\$700	\$0	\$178,700	
TOTAL				1	\$440,500	\$1,800	\$0	\$442,300	

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE																													
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICDF																					
CC 1041231442		OCAÑO GARCIA KATHERIN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 23 c 8	PEÑOL-ANTIOQUIA	3194703582	No																					
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION																													
Periodo		Clave	Tipo		Fecha		Pago																						
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor																				
2025-10	2025-10	1936842101	9493675864	1	2025/11/12	2025/11/18	COTRAFA	6	\$442,300																				
LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																													
EMPLEADO		NOVEDADES										PENSION	SALUD	CCF	RIESGOS	PARAFISCALES													
No.	Identificación	Nombre	ing	ret	ide	tas	tdp	lap	visp	cor	vac	sin	lgr	lraa	vac	avp	ret	td	visp	Código	Días	Código	Días	Código	Días	Código	Días	Exonerado SENA e ICDF	
1	CC 1041231442	OCAÑO GARCIA KATHERIN																		230201	30	EP5010	30		0	14-23	30	0	No
Total		Añilados(1)																											



Aviso de transferencia interbancaria

:: Cuenta Origen

Titular: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES EDUCACION FISICA Y RECREACION

Número de cuenta: ****6791

Moneda: \$

Tipo: Cuenta corriente

:: Cuenta Destino

Titular: KATHERIN OCAMPO GARCIA

Número de cuenta: ****1922

Moneda: \$

Tipo: Cuenta de ahorros

:: Datos de la operación

Operador: ANGEL NORBEY GARCIA GIRALDO

Concepto: CUARTOPAGOGIMNA SIO

Monto: \$ 2447280,00

Fecha: 21/11/2025

:: Resultado

Estado: Aprobada

Referencia: 1006632066

Código: 25437734

Mensaje: Se aprobó la transacción correctamente

Si tiene cualquier duda, comuníquese gratis a la Línea Contacto Banco Agrario 01 8000 915 000 y desde Bogotá al (601)594 85 00.

Nota: Este e-mail es generado de manera automática, por favor no responda a este mensaje.



www.bancoagrario.gov.co

 bancoagrario