



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDR D

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
02
FECHA DEL INFORME
31-10-2025

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-3585-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2025800701603644E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	JUAN PABLO DUQUE MEJÍA
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	79488771
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 meses
VALOR	\$ 30.220.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-09-01
FECHA DE TERMINACIÓN	30/06/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 3.022.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2025-10-01 - 2025-10-31
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO PARAMEDICO PARA BRINDAR ATENCION DE PRIMEROS AUXILIOS EN LAS CAMINATAS CAMPAMENTOS Y LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL IDR D.

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
<p>Obligación 1: 1. Prestar asistencia en la atención y prevención de incidentes, accidentes y urgencias en las actividades recreativas, de caminatas, campamentos y apoyos distritales en campo, acorde a la programación de estas, elaborando informe de los incidentes y accidentes atendidos, así como diligenciar el formato de atenciones realizadas.</p>	<p>Durante el periodo del 1al 31 del mes de octubre del 2025 realice 2 atenciones en salud a 2 asistentes en las caminatas que el IDRD programo, las atenciones fueron efectivas y ninguna amerito traslado asistencial.</p> <p>Evidencia: PDF Reporte de atención del Grupo de Atención Prehospitalario -APH</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDRD-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDRD-SPRD - 3585-2025</p>
<p>Obligación 2: Realizar mínimo (24), veinticuatro actividades (21 caminatas, 4 (cuatro) reuniones locales y/o , las cuales serán demostradas en la bitácora que arroja la plataforma SIM y que se incluirá en los anexos de informe mensual. Durante el mes de octubre del 1a l 31 del 2025 realicé 24 actividades en diferentes escenarios de la ciudad de Bogotá y con diferentes compañeros guías del IDRD.</p>	<p>Durante el periodo del 1al 31 de octubre del 2025 se realizaron caminatas (21- veintiún caminatas a las que asistí como APH en diferentes escenarios en la ciudad de Bogotá) se anexa bitácora de actividades recreativas donde se soporta dicha información.</p> <p>Evidencia en PDF: Bitácora de actividades recreativas</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDRD-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDRD- SPRD - 3585-2025</p>
<p>Obligación 3: Proponer a la supervisión del contrato para su posterior ejecución estrategias para la ejecución de la actividad física como medio de preservar la salud, dejar el sedentarismo, buscar un modo de vida activo que nos ayuda a tener un mejor modo de vida, esto se hará durante el desarrollo de las actividades recreativas, caminatas y campamentos en campo o virtual, ofreciendo recomendaciones de seguridad humana.</p>	<p>Durante el periodo del 1al 31 de mes de octubre en las caminatas realizadas por el grupo del IDRD, realizamos actividades, charlas a los grupos de caminantes acerca de la sana alimentación; haciendo énfasis en los alimentos apropiados para la actividad física y los cuidados que se deben tener al momento de la preparación de los alimentos y la preparación del cuerpo al momento de realizar ejercicio.</p> <p>Evidencia: PDF Planeación Estratégica</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDRD-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDRD-SPRD - 3585-2025</p>
<p>Obligación 4: Contar con un botiquín con elementos de primeros auxilios garantizando que se encuentre debidamente equipado con los insumos mínimos necesarios, asegurando que estos tengan fechas de vencimiento vigentes y llevar el control en el formato, lo cual permita la atención en cada una de las actividades, el cual puede ser suministrado por el Instituto Distrital de recreación y Deporte IDRD.</p>	<p>Se recibe elemento de primeros auxilios básicos día 2 de septiembre del 2025, como gasas, Micropore, alcohol, vendas, y solución salina, no se me entregaron, maletín, elementos de toma de signos vitales, como tensiómetro, oxímetro, fonendo, etc., en la actualidad apporto un pulsioxímetro, un maletín y otros elementos de mi propiedad , que complementa, un botiquín bacisco, el cual llevo a las caminatas en las que participo.</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDRD-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDRD- SPRD - 3585-2025</p>

<p>Obligación 5: Cumplir con los procedimientos asignados para el manejo de la plataforma del Sistema de Información Misional (SIM), los cuales incluyen: confirmación de actividades y reporte de ejecución de estas, teniendo en cuenta las indicaciones brindadas por el área de Recreación y el Sistema de Gestión de Calidad (SGC).</p>	<p>Durante el periodo del 1 al 31 de octubre del 2025 se realizaron (21) veintiuna caminatas en las cuales fui programado como APH y a las cuales asistí en la ciudad de Bogotá. Anexo reporte de la SIM observador</p> <p>EVIDENCIA: PDF- Reporte de la SIM Observador</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDR-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDR- SPRD - 3585-2025</p>
<p>Obligación 6: Orientar la preparación o calentamiento osteomuscular al inicio de la actividad y al finalizar se debe garantizar un estiramiento o vuelta a la calma de las personas participantes.</p>	<p>Anexo el documento cuadro de evidencias actividades durante el periodo del 1 al 31 del mes de octubre 2025 contrato 3585 DE 2025, APH JUAN PABLO DUQUE M donde se evidencia cada una de las caminatas programadas durante este mes y soportada con foto de activación de cada una. donde se realizo la preparación del cuerpo y calentamiento osteomuscular al inicio de la actividad: de la siguiente forma: en el Cuello: Inclinaciones laterales y adelante/atrás. • Hombros y brazos: Círculos hacia adelante y atrás. • Caderas: Giros de cintura y balanceo de piernas. • Rodillas: Flexiones suaves y círculos (con manos sobre ellas). • Tobillos: movimiento hacia adelante y atrás. • Marcha en el lugar y a finalizar se debe garantizar un estiramiento o vuelta a la calma de las personas participantes. • Zancadas con giro de tronco • Rodilla al pecho mientras caminan • Talón al glúteo caminando • Balanceo de piernas (adelante/atrás y lateral) • Estiramiento de brazos y hombros en movimiento • Flexiones de tronco suaves.</p> <p>Evidencia PDF. Cuadro de Evidencias de Actividades</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDR-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDR- SPRD - 3585-2025</p>
<p>Obligación 7: Asistir y participar de las reuniones de planeación y retroalimentación, jornadas de fortalecimiento técnico e inducción, reconocimientos técnicos, eventos, ejecución de las actividades de caminatas y campamentos, así como participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual programadas por el Área recreación, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte – STRD o el IDR.</p>	<p>Se anexa documento PDF donde se recopilan las fotos y actas de reuniones (presenciales, virtuales, reconocimientos). asistí a 4 reuniones -3 presenciales, en las fechas 7, 15 y 28 de octubre , y 1 virtual en la fecha 22 de octubre.</p> <p>Evidencia: PDF- Cuadro de Reuniones</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDR-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDR- SPRD - 3585-2025</p>

<p>Obligación 8: Las demás asignadas por el supervisor que sean inherentes al objeto contractual.</p>	<p>Se adjunta captura de pantalla de los documentos cargados en el Secop #7.</p> <p>Evidencia : PDF -Plan de pagos SECOP II</p> <p>Ubicación: Portal Contratista: IDRD-SPRD - 3585-2025</p> <p>Portal Secop IDRD- SPRD - 3585-2025</p>
--	--

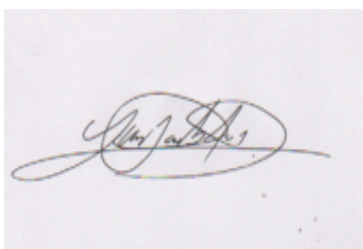
3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 178.000,00
PAGO APORTES PENSIÓN	COLPENSIONES	\$ 227.800,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 34.700,00
	TOTAL	\$ 440.500,00

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

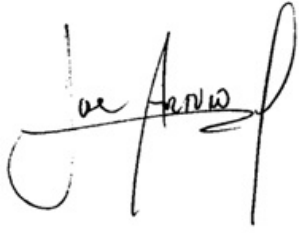
Nombre Completo: JUAN PABLO DUQUE MEJIA

No. Identificación: 79488771

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: JOSE ARTURO PENA PERDOMO

No. Identificación: 80242335

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06