



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

**INFORME DE AVANCES DE LOS COMPONENTES ALIMENTACIÓN
RECREACIÓN Y FORMACIÓN**

PERIODO DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2025.

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DE BOLIVAR

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

ALIMENTACIÓN SALUDABLE





1.INTRODUCCIÓN ALIMENTACIÓN

INTRODUCCION

Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan un desafío significativo para la salud de los adultos mayores, especialmente aquellos que residen en hogares geriátricos. Estas condiciones, que incluyen enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas, son a menudo el resultado de una combinación de factores genéticos, comportamentales y ambientales. En los adultos mayores, la prevalencia de estas enfermedades tiende a aumentar debido al envejecimiento natural del organismo, la acumulación de factores de riesgo a lo largo de la vida y la reducción de la capacidad de adaptación a nuevas condiciones de salud.

Dentro de un hogar geriátrico, la gestión de las Enfermedades no transmisibles requiere un enfoque integral que contemple no solo el tratamiento médico, sino también el bienestar emocional y social de los residentes. Es crucial implementar programas de prevención y promoción de la salud que incluyan actividad física adaptada, una alimentación balanceada y el control regular de los factores de riesgo. Además, la atención multidisciplinaria, que involucra médicos, enfermeras, nutricionistas y terapeutas, es esencial para garantizar una calidad de vida adecuada y el manejo efectivo de estas enfermedades.

La atención a las Enfermedades no transmisibles en este contexto no solo mejora la salud física de los adultos mayores, sino que también contribuye a su bienestar psicológico y social, permitiendo que vivan con dignidad y en un ambiente que promueva su autonomía y participación.



1.2 OBJETIVO ALIMENTACIÓN

- ❖ Fomentar la comprensión sobre la importancia de la alimentación saludable, así como el impacto de las elecciones dietéticas en la diabetes y la salud en general.
- ❖ Promover prácticas que reduzcan la generación de residuos, como la planificación de comidas para evitar el desperdicio de alimentos y el reciclaje de envases.
- ❖ Crear conciencia sobre la relación entre una alimentación responsable y el bienestar del entorno, destacando la importancia de consumir productos locales y de temporada.



1.3 ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas en el periodo comprendido del 21 de octubre al 20 de noviembre de 2025.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Seguimiento indicadores antropométricos paciente adulto mayores	Se realizó tamizaje nutricional a adulto mayores que presentaron mal nutrición por déficit y excesos.	24/10/2025	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Informe de seguimiento en el diagnóstico nutricional, implementando acciones en cuanto a una alimentación adecuada
2. Seguimiento documental y infraestructura las condiciones almacenamiento los alimentos.	Se realizó seguimiento documental, de organización, Almacenamiento y rotulación al servicio de alimentos	07/11/2025	Comedor, Cocina y Bodega Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Elaboración ciclos de minutas seguimiento	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al	14/11/2025	Comedor Hogar geriátrico	

servicio alimentos del hogar geriátrico	mes de diciembre teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población		San Pedro Claver	
---	---	--	---------------------	--

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno lunes



Refrigerio lunes



Almuerzo lunes



Refrigerio lunes



Cena lunes



Desayuno martes



Refrigerio martes



Almuerzo martes



Refrigerio martes



Cena martes



Desayuno miércoles



Refrigerio miércoles



Almuerzo miércoles



Refrigerio miércoles



Cena miércoles



Desayuno jueves



Refrigerio jueves



Almuerzo jueves



Refrigerio jueves



Cena jueves



Desayuno viernes



Refrigerio vienes



Almuerzo viernes



Refrigerio viernes



Cena viernes



Desayuno sábado



Refrigerio sábado



Almuerzo sábado



Refrigerio sábado



Cena sábado



Desayuno domingo



Refrigerio domingo



Almuerzo domingo



Refrigerio domingo



Cena domingo



dietas DIFERENCIALES PARA ADULTOS MAYORES EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN Y/O BAJO PESO, QUE LAS EPS ORDENAN.

FORMULAS ARTESANALES DE ALTO VALOR NUTRICIONAL.

FÓRMULAS ARTESANALES

Fueron las primeras mezclas enterales preparadas, y consisten en la combinación de alimentos, por lo cual también son llamadas fórmulas licuadas caseras o mezclas poliméricas licuadas.



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

suplementos que ordenan las EPS



Formulas artesanales



2.INTRODUCCIÓN ACTIVIDADES

“Las Fiestas de Noviembre en Cartagena se celebran para conmemorar la Declaración de Independencia de Cartagena de España, que ocurrió el 11 de noviembre de 1811. Esta fecha es significativa porque Cartagena se convirtió en la primera ciudad de Colombia en declararse un estado completamente independiente de España. Las festividades son una fusión de tradiciones históricas y culturales que celebran el legado de la ciudad, con eventos como el desfile del Bando y el Reinado de la Independencia”.

En el Hogar San Pedro Claver el mes de noviembre es muy significativo para las personas mayores, ya que los espacios se decoran con cosas coloridas llenas de entusiasmo y alegría en cada rincón.

Por otro lado, se rescatan tradiciones como el reinada, donde participan personas mayores mujeres, donde ponen a prueba sus talentos y habilidades. El jurado calificador tendrá en cuenta la puesta en escena de los mismo, pero, además los aplausos y barras de los espectadores.

Durante este periodo se realizan manualidades alusivas a esta fecha que serán en su mayoría utilizadas como atuendos y parte de la decoración.

Cabe resaltar que este informe da muestra del cumplimiento de los servicios integrales que se brindan a las personas mayores.



2.1 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- ❖ Fomentar una cultura de respeto y trato digno a las personas mayores beneficiarias de Hogar San Pedro Claver.
- ❖ Ofrecer alimentación balanceada a las personas mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- ❖ Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de las personas mayores.
- ❖ Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.
- ❖ Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.
- ❖ Conmemorar la declaración de independencia de Cartagena de España con las personas mayores, a través de actividades que permitan rescatar las tradiciones históricas y culturales.



3. 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD
Charla motivacional	Formativa
Elaboración de esqueletos de Halloween	Formativa
Canastillas coloridas	Formativa
Celebración de Halloween	Recreativa
Porta lapiz y celular	Formativa
Muñequitas con material reciclable	Formativa
Reinado adultas felices	Recreativa
Rumba novembrina	Recreativa
Clasifico según colores	Recreativa
Jala jala	Recreativa
Triqui con globos	Recreativa

4. ACTIVIDADES RECREATIVAS





4.1 CHARLA MOTIVACIONAL

OBJETIVO:

Ayudar a las personas mayores del Hogar San Pedro Claver a reconocer sus capacidades, fortalezas y potencialidades para enfrentar sus desafíos personales, a través de charlas motivacionales.

METODOLOGIA:

Lo primero que se hace es preparar el lugar donde se realizara la charla, colocando material de apoyo como carteleras, imágenes, reflexiones entre otras visuales que contribuyan a un amplio panorama de las tematicas a desarrollar.

Las tematicas a tratar se centran en el bienestar integral de las personas mayores, donde se incluyen sub temas como: salud fisica y mental, desarrollo personal, conexión socila y la adaptación a las nuevas dinamicas de vida.

Se aborda la resiliencia, el proposito de vida y el desarrollo de nuevas habilidades (como erte, manualidades y emprendimientos)

IMPORTANCIA:

- ❖ Reconocen sus capacidades
- ❖ Proporciona bienestar integral
- ❖ Mejoran su salud física
- ❖ Resiliencia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CHARLA MOTIVACIONAL

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ❖ Cartulinas
- ❖ Marcadores
- ❖ Imágenes impresas
- ❖ Impresora
- ❖ Cinta pegante
- ❖ Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CHARLA MOTIVACIONAL





4.2 ELABORACIÓN DE ESQUELETOS DE HALLOWEEN

OBJETIVO:

Mejorar la motricidad fina y la expresión emocional entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es entregar a las personas que participan un molden de cara de esqueleto, pies y manos. Luego se indica que deben recortar 50 tiras de papel blanco utilizando las medidas explicadas.

Para armar el cuerpo del esqueleto se pegan las puntas de las tiras y se van haciendo en forma de cadenetas la estructura de las piernas se hace con cadenetas de 10, los brazos de 7 y el cuello de 3.

Finalmente se pega el rostro, las manos y los pies.

IMPORTANCIA:

- ❖ Mejorar la motricidad
- ❖ Potenciar la concentración y paciencia
- ❖ Aumentar la autoestima
- ❖ Reduce el estrés
- ❖ Estimula la creatividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE ESQUELETOS DE HALLOWEEN

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ❖ Resmas de papel
- ❖ Tijeras
- ❖ Colbon
- ❖ Cinta pegante
- ❖ Grapadora

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE ESQUELETOS DE HALLOWEEN





4.3 CANASTILLAS COLORIDAS

OBJETIVO:

Estimular la creatividad y la expresión personal, en aras que las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver expresen sus gustos, emociones e ideas, a través de formas y colores.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace en esta actividad es entregar unos platos desechables a las personas mayores, se les indica que deben hacer unas rayas con exacto y luego ir entretejiendo las tiras de cartulinas de colores.

Al finalizar de entretejer las cartulinas se procede a asegurar las puntas de las cartulinas utilizando una grapa, por otro lado, se arma la parte de agarre y de manera creativa y autónoma proceden a decorar.

IMPORTANCIA:

- ❖ Creatividad
- ❖ Autonomía
- ❖ Expresan sus ideas
- ❖ Expresión personal

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CANASTILLAS COLORIDAS

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ❖ Platos desechables
- ❖ Exactos
- ❖ Cartulinas de colores surtidos
- ❖ Tijeras
- ❖ Grapadora
- ❖ Grapas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CANASTILLAS COLORIDAS





4.4 CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN

OBJETIVO:

Celebrar el día de Halloween a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, donde utilizarán atuendos, disfraces, se harán concursos, premios al mejor disfraz entre otras actividades.

METODOLOGÍA

Para la celebración de Halloween se decora el salón de actividades con atuendos relacionados con la fecha, los adultos mayores que deseen disfrazarse lo podrán hacer, yaqué se hará un concurso de disfraces, donde el ganador obtendrá un premio.

Por otro lado, se compartirán algunos dulces a los que puedan comerlos, durante la actividad se realizarán concursos de baile, chistes y demás.

Al finalizar la actividad se entrega un compartir a los presentes.

IMPORTANCIA

- ❖ Recrear la mente
- ❖ Disminuir la depresión
- ❖ Favorece la socialización
- ❖ Ayuda al aprovechamiento del ocio y tiempo libre
- ❖ Mejora las relaciones entre compañeros

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN

HORA: 1:35 A 4:30Pm

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ❖ Cartulinas naranjadas y negras
- ❖ Globos naranjas y negros
- ❖ Rollos de lana
- ❖ Silicona liquida
- ❖ Telarañas decorativas negras
- ❖ Bolsas de diferentes dulces
- ❖ Mecatos
- ❖ Gaseosas
- ❖ Papel barrilete naranja, blanco y negro
- ❖ Cortinas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN





4.5 PORTA LÁPIZ

OBJETIVO:

Proporcionar un lugar fijo para organizar y guardar lápices, bolígrafos entre otros entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

La actividad de porta lápiz y celular se elabora utilizando palitos de paleta y baja lenguas. Lo primero que se debe hacer es armar la base de abajo pegando una al lado de la otra dándole el mancho que cada uno prefiera.

Posterior a ello se pegan las paleticas de paleta en todo alrededor de un vaso pequeño resistente o en la mitad de una botella de gaseosa, esto se pega en la base y se procede a decorar.

IMPORTANCIA:

- ❖ Organizan los espacios
- ❖ Mejoran la motricidad fina y gruesa
- ❖ Coherencia
- ❖ Provecho del tiempo libre
- ❖ Autonomía
- ❖ Proactividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PORTA LÁPIZ

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ❖ Palitos de paleta
- ❖ Baja lenguas
- ❖ Silicona líquida
- ❖ Vasos plásticos
- ❖ Botellas plásticas
- ❖ Láminas de foami

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PORTA LÁPIZ Y CELULAR





4.6 MUÑEQUITAS CON MATERIAL RECICLABLE

OBJETIVO:

Utilizar material reciclable para hacer manualidades con las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, en aras de contribuir al cuidado y conservación del medio ambiente.

METODOLOGÍA:

Las muñecas con material reciclable se hacen utilizando los rollos de cartón del papel higiénico, para ello se pide a las personas mayores que vallan guardando estos rollos en un lugar que se conserven y no se mojen.

Para dar inicio se dibuja la cabeza y la parte de la cintura hacia arriba, luego se recorta y se procede hacer unos orificios alrededor de la cabeza del muñeco y se empieza a introducir lana en cada orificio haciendo con ello el cabello.

Por otro lado, se dibujan o se pegan los ojos, se dibuja la boca y se aplica un poco de rubor, en caso de ser silueta de mujer.

IMPORTANCIA:

- ❖ Conservar el medio ambiente
- ❖ Reciclar
- ❖ Liberan emociones negativas
- ❖ Aprenden a que todo tiene utilidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MUÑEQUITAS CON MATERIAL RECICLABLE

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ❖ Rollos de papel higiénico
- ❖ Rollos de lana
- ❖ Lápices de colores
- ❖ Tijeras
- ❖ Ojitos móviles
- ❖ Rubor

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

MUÑEQUITAS CON MATERIAL RECICLABLE



5.ACTIVIDADES FORMATIVAS





5.1 REINADO PERSONAS MAYORES FELICES

OBJETIVO:

Conmemorar el reinado de la adulta mayor, en el Hogar San Pedro Claver, en aras de proporcionar momentos de alegría entre todos los beneficiarios y recordar tradiciones culturales

METODOLOGÍA:

Para la realización de este gran evento fue importante la planificación que se llevó a cabo en el Hogar San Pedro Claver, desde el área Psicosocial. Dando lugar a la inscripción de las aspirantes, preparación de los vestuarios y organización de la logística.

Durante el desarrollo de la programación participaron 6 hermosas candidatas al reinado de la adulta mayor, donde desfilaron, hicieron muestras de talento de baile, canto y poema.

Al finalizar la actividad se hace la elección y coronación de la reina, virreina y princesa, para lo que se tendrán en cuenta el carisma y entusiasmos de las participantes.

IMPORTANCIA:

- ❖ Mejora la autoestima
- ❖ Participación
- ❖ Proporciona alegría
- ❖ Revive las culturas

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

REINADO ADULTAS MAYORES FELICES

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ❖ Coronas
- ❖ Bandas en cinta de tela
- ❖ Escarcha de colores surtidos
- ❖ Colbon
- ❖ Vestidos de gala
- ❖ Maquillajes
- ❖ Premios
- ❖ Parlante activo
- ❖ Manteles
- ❖ Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
REINADO ADULTAS MAYORES FELICES





5.2 RUMBA NOVEMBRINA

OBJETIVO:

Favorecer el sano esparcimiento, aprovechamiento del tiempo libre y el entretenimiento entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

La rumba novembrina consiste en hacer una actividad con música de carnavales donde retumban los diferentes géneros musicales champeta, salsa ballenatos y folclórica.

Las personas mayores tienen la posibilidad de compartir, bailar y disfrutar de una mañana diferente donde recuerden tiempos anteriores cuando salían a departir con sus amigos (a).

Durante la actividad se hacen concursos y algunas dinámicas y lúdicas.

IMPORTANCIA:

- ❖ Esparcimiento
- ❖ Mejora la movilidad
- ❖ Crea un ambiente festivo
- ❖ Trae recuerdos

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

RUMBA NOVEMBRINA

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ❖ Parlante activo
- ❖ Memoria USB
- ❖ Sillas
- ❖ Premios para concursos

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
RUMBA NOVEMBRINA





5.3 CLASIFICO SEGÚN COLORES

OBJETIVO:

Mejorar la discriminación visual entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través del juego clasifico según colores

METODOLOGÍA:

El juego clasifico según colores se trata de una tabla plástica que se compone por diferentes orificios. En los lados laterales contiene diferentes cuencas de varios colores.

El objetivo del juego es que las personas mayores puedan agrupar por colores las peloticas en los orificios del tablero conformando hileras y filas, la actividad la irán realizando en grupos de 4 personas.

Por otro lado, deben cumplir con un lapso de tiempo de 3 minutos para armar las hileras y filas los primeros dos grupos que lo logren obtendrán un premio.

IMPORTANCIA:

- ❖ Mejora la visión
- ❖ Concentración
- ❖ Fortalece la memoria
- ❖ Proactividad

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

CLASIFICO SEGÚN COLORES

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ❖ Juego de colores
- ❖ Mesa
- ❖ Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
CLASIFICO SEGÚN COLORES





5.4 JALA JALA

OBJETIVO:

Promover la ejercitación del cuerpo y la mente, mediante dinámicas y juegos interactivos con las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Para iniciar se coloca una mesa plástica y encima de esta se ponen unas tiras de papel resistentes, arriba de las tiras se ponen unos vasos desechables llenos de líquido de diferentes colores.

Las personas que desean participar se paran frente a las tiras y las toman con sus manos, a la cuenta de tres inician jalándola lo más que puedan sin dejar caer el vaso ni votar el líquido que tiene dentro.

Este juego tendrá un premio al final para la persona que logre el objetivo de la actividad en el menor tiempo posible.

IMPORTANCIA:

- ❖ Agilidad
- ❖ Destrezas motoras
- ❖ Mejora los movimientos en las manos
- ❖ Proporciona alegría
- ❖ Dinamismo

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

JALA JALA

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ❖ Vasos desechables
- ❖ Tiras plásticas resistentes
- ❖ Colorante para agua
- ❖ Mesa
- ❖ Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

JALA JALA





5.5 TRIQUI CON GLOBOS

OBJETIVO:

Ayudar a que las personas mayores encuentren estrategias para dar solución a las situaciones que se les presentan en la vida cotidiana, mediante la utilización del juego y la lúdica.

METODOLOGÍA:

El triqui es un juego de estrategia para dos jugadores que se desarrolla en un tablero de 3×3 Cross 33×3 casillas. El objetivo es ser el primero en conseguir alinear tres de sus fichas (X u O) de forma horizontal, vertical o diagonal. Si el tablero se llena sin que ningún jugador complete una línea, el juego termina en empate.

Para la preparación se dibuja en papel resistente un tablero de 3 x 3 casillas, creando una cuadrícula con dos líneas horizontales y dos verticales. Cada jugador elige un color de globos, estos se turnan para colocar una de sus fichas en una casilla vacía del tablero.

El jugador que logre alinear tres de sus fichas en una fila (horizontal, vertical o diagonal) gana la partida.

IMPORTANCIA:

- ❖ Encuentran estrategias
- ❖ Competencias sanas
- ❖ Fortalecen la autoestima

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

TRIQUI CON GLOBOS

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ❖ Bolsa de globos N°5
- ❖ Bomba infladora de globos
- ❖ Cartulina
- ❖ Cinta pegante

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
TRIQUI CON GLOBOS**



6 OTROS SERVICIOS





6.1 ATENCIÓN MEDICA

OBJETIVO:

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

METODOLOGIA:

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante el mes de mayo se realizan rondas medicas diarias en compañía del personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos adultos mayores que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de sus patologías de base y enfermedades agudas, todas manejadas de forma satisfactoria en el hogar, contando siempre con el apoyo paraclínico de laboratorios Pasteur y los servicios de AMI para la atención de urgencias y traslados, siendo las patologías crónicas manejadas por parte de las distintas EAPB a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores para lograr adecuado control de sus patologías de base.

IMPORTANCIA:

- ❖ Garantizar bienestar
- ❖ Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- ❖ Disminución de la morbimortalidad

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA





6.2 SERVICIOS FARMACEUTICOS

OBJETIVO:

Identificar el manejo de medicamentos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para su posterior administración por parte del personal de enfermería capacitado para tal fin.

METODOLOGÍA:

Inicialmente los adultos mayores reciben valoración por el médico del Hogar o de su EPS. Una vez recibida la fórmula, se procede a retirar los medicamentos en las farmacias correspondientes.

Los medicamentos no pos son comprados por el Hogar, una vez se tienen son dispensados en la farmacia de la institución. La farmaceuta procede a la revisión, contabilización, almacenamiento y posterior entrega a las auxiliares de enfermería de acuerdo a los requerimientos para administrar por la vía indicada a los beneficiarios.

IMPORTANCIA:

- ❖ Prevenir alteraciones en patologías de base
- ❖ Evitar complicaciones de salud
- ❖ Administrar las dosis correctas
- ❖ Mantenerse proactivos en las actividades
- ❖ Suministrar soportes nutricionales

EVIDENCIAS DE LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS





6.3 ALOJAMIENTO

Infraestructura Física

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m² distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m² dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m² la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m² que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





6.4 ENTREGA DE UTILES DE ASEO

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, preste barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

IMPORTANCIA:

- ❖ Auto cuidado
- ❖ Mejor calidad de vida
- ❖ Buena higiene bucal
- ❖ Prevención de enfermedades de la piel
- ❖ Favorece la socialización

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO





6.5 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- ❖ Pijamas de hombres y mujeres
- ❖ Vestidos
- ❖ Pantalinetas
- ❖ Suéteres
- ❖ Camisas

IMPORTANCIA:

- ❖ Motivación por mantener su aspecto físico
- ❖ Mejora la autoestima
- ❖ Favorece las relaciones sociales

**EVIDENCIA DE LA ENTREGA
SUMINISTRO DE VESTUARIO**



SOXEN



SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico



SEMANA No. 2						
LUNES 10 DE NOVIEMBRE	MARTES 11 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 12 DE NOVIEMBRE	VIERNES 14 DE NOVIEMBRE	SABADO 15 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE	
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	PETO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO				
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		PAN BLANCO, HUEVO REVUELTOS	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	
GALLETAS DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETAS DE SODA	PONQUE	GALLETAS DULCE	PAN DE QUESO	
AL MUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO	
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO	ATUN	PORCION DE AGUACATE	
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA AMARILLA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	FRIJOLES ROJOS	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHAS DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO, PINA, PAPAYA, MELON, PATILLA)	JUGO DE MORA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO, PINA, PAPAYA, MELON, PATILLA)
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIerno	PASTAS GUIADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON	
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA HABICHUELA (OPCIONAL)	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA	
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	LENTejas	ENSALADA DE COCIDA, ZANAHORIA, REMOLACHA	TAJADAS	PAPA CHORREADA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA
KEYLA VERBEL MARTINEZ						
		Nutricionista Dietista				
		T.P.				
		MIND 06683				



SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico



SEMANA No. 3					
LUNES 17 DE NOVIEMBRE	MARTES 18 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 19 DE NOVIEMBRE	JUEVES 20 DE NOVIEMBRE	VIERNES 21 DE NOVIEMBRE	SABADO 22 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO					
CAFÉ CON LECHE HUEVO FRITO	COLADA DE AVENA QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	CAFÉ CON LECHE QUESO RALLADO AREPA	CHOCOLATE EN LECHE HUEVO PERICO SANDWINS CON QUESO EN LONJAY MANTEQUILLA	AVENA EN LECHE HUEVO PERICO BOLLO LIMPIO	CAFÉ CON LECHE EMPANADAS
PAN MOGOLLA					COLADA DE MACEENA HUEVO FRITO PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORO
PAN MOGOLLA	GALLETAS DUCALES	TORTA	GALLETAS DE SODA		GALLETAS DUCALES
ALMUERZO					
AJIACO	SOPA DE FRIJOLE	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO	HUEVO REVUELTO	CERDO GUIADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADROS Y VERDURAS
MONEDITAS DE PLATANO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
AGUACATE	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	GALLETAS SALTIN
AGUA DE PANELA	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLLA JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS. ZANAHORIA, COLIF
	JUGO DE GUAYABA		JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE					
JUGO DE MORO	COLADA DE MACENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA, MELON, PIÑA, PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETAS WAFFER		PAN BLANCO	PAN CROISANT
COMIDA / CENA					
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIerno	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIerno	ARROZ DE ZANAHORIA PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA VEGETALES	PALITOS DE YUCA	ENSALADA FRESCA OPCIONAL
	ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO, NECHUGA, TOMATE	SALTEADOS. ZANAHORIA, COLIF LOR. PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA
KEYLA VERBEL MARTINEZ					
Nutricionista Dietista T.P. MND 06683					

<div><div>SAN PEDRO CLAVER Hogar Geriátrico</div><div><div>SAN PEDRO CLAVER Hogar Geriátrico</div></div></div>							SEMANA No. 4					
LUNES 24 DE NOVIEMBRE	MARTES 25 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 26 DE NOVIEMBRE	JUEVES 27 DE NOVIEMBRE	VIERNES 28 DE NOVIEMBRE	SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE						
DESAYUNO												
COLADA DE MACENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE						
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO FRITO	HUEVO FRITO						
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDA	PAPA COCIDA	PAPA COCIDA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO						
REFRIGERIO DE LA MAÑANA												
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AÑENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO						
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETAS DE SODA		GALLETAS DUALES		PAN DE QUESO						
ALMUERZO												
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO						
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO						
ARROZ CON MAIZ TIENO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRÍJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE						
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA CROUYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PAÑELA						
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA CON TROZOS DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA							
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA							
CENA												
COLADA DE MACENA	ENSALADA DE FRUTAS	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS	GALLETAS WAFER						
GALLETAS DUALES	PAPAYAPATILLA,PIÑA,MELON		JUGO DE MORA	PAN DE QUESO	PAPAYAPATILLA,PIÑA,MELON	JUGO DE MANGO						
COMIDA / CENA												
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO MOLIDO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA						
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIENO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA						
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	TAJADAS DE PLATANO VERDE	YUCA COCIDA								
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE ZANAHORIA LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS ZANAHORIA COLIFLOR, PEPINO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA						
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	AVENA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS						
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL						
KEYLA VERBEL MARTINEZ  Nutricionista Dietista T.P. MND 06683												

Responsable del Proyecto



RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ