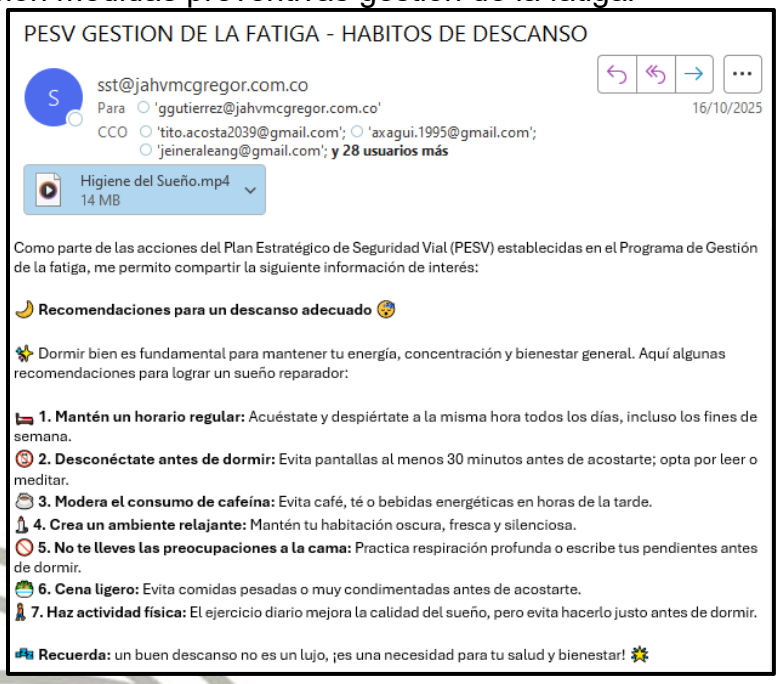
INFORMACION MEDIDAS PREVENTIVAS
PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL
PROGRAMA GESTIÓN DE LA FATIGA

Se realiza la difusión de información video e infografía de medidas preventivas de seguridad vial del programa de gestión de la fatiga en la conducción, la información se comparte mediante correo electrónico y grupo de whatsapp, dirigido a todos los colaboradores del CONSORCIO TRANSPORTALES 10-25.

Imagen1. Difusión medidas preventivas gestión de la fatiga.



PESV GESTION DE LA FATIGA - HABITOS DE DESCANSO

S sst@jahvmcgregor.com.co
Para 'ggutierrez@jahvmcgregor.com.co' 16/10/2025
CCO 'tito.acosta2039@gmail.com'; 'axagui.1995@gmail.com'; 'jeineraleang@gmail.com'; **y 28 usuarios más**

Higiene del Sueño.mp4
14 MB

Como parte de las acciones del Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV) establecidas en el Programa de Gestión de la fatiga, me permito compartir la siguiente información de interés:

Recomendaciones para un descanso adecuado

Dormir bien es fundamental para mantener tu energía, concentración y bienestar general. Aquí algunas recomendaciones para lograr un sueño reparador:

1. Mantén un horario regular: Acuéstate y despiértate a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana.
2. Desconéctate antes de dormir: Evita pantallas al menos 30 minutos antes de acostarte; opta por leer o meditar.
3. Modera el consumo de cafeína: Evita café, té o bebidas energéticas en horas de la tarde.
4. Crea un ambiente relajante: Mantén tu habitación oscura, fresca y silenciosa.
5. No te lleves las preocupaciones a la cama: Practica respiración profunda o escribe tus pendientes antes de dormir.
6. Cena ligero: Evita comidas pesadas o muy condimentadas antes de acostarte.
7. Haz actividad física: El ejercicio diario mejora la calidad del sueño, pero evita hacerlo justo antes de dormir.

Recuerda: un buen descanso no es un lujo, ¡es una necesidad para tu salud y bienestar!

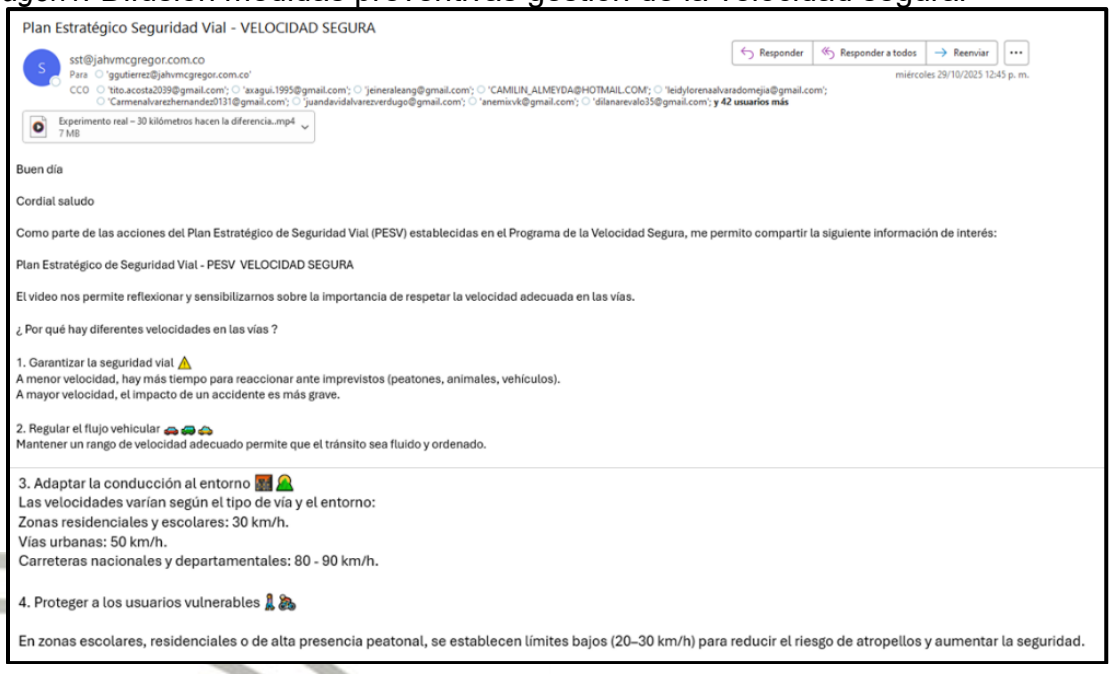


Fuente. Imagen propia JAHV MCGREGOR SAS

INFORMACION MEDIDAS PREVENTIVAS
PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL
PROGRAMA GESTIÓN DE LA VELOCIDAD SEGURA

Se realiza la difusión de información video e infografía de medidas preventivas de seguridad vial del programa de gestión de la velocidad segura, la información se comparte mediante correo electrónico y grupo de whatsapp, dirigido a los colaboradores del CONSORCIO TRANSPORTALES 10-25.

Imagen1. Difusión medidas preventivas gestión de la velocidad segura.





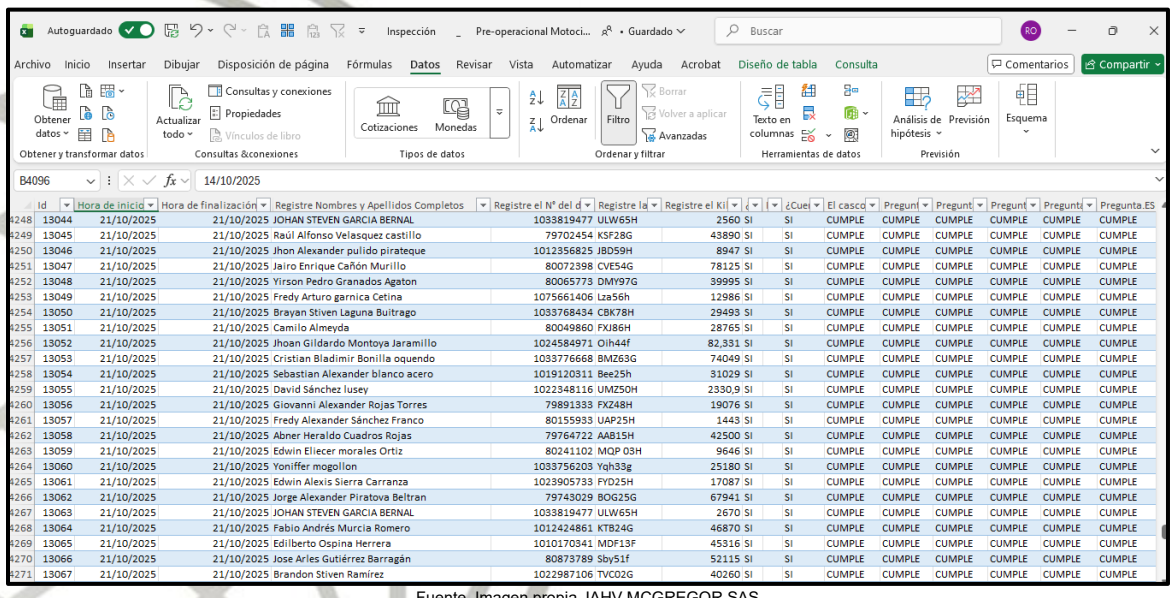
Fuente. Imagen propia JAHV MCGREGOR SAS

SEGUIMIENTO PREOPERACIONAL MOTOCICLETAS
PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL

Durante el mes de octubre de 2025 se llevó a cabo el seguimiento al diligenciamiento diario de las inspecciones preoperacionales de motocicletas, realizadas por el personal de supervisores recorredores motorizados, en cumplimiento del paso 16 de la metodología para el diseño, implementación y verificación de los Planes Estratégicos de Seguridad Vial, establecida en la Resolución 40595 de 2022.

Imagen1.Formulario Inspección preoperacional motocicletas.





Id	Hora de inicio	Hora de finalización	Registre Nombres y Apellidos Completos	Registre el N° del d	Registre la	Registre el Kl	¿	¿Cue	El casco	Pregun	Pregunt	Pregun	Pregunt	Pregunta.ES
13044	21/10/2025	21/10/2025	JOHAN STEVEN GARCIA BERNAL	1033819477	ULW65H	2560	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13045	21/10/2025	21/10/2025	Raúl Alfonso Velasquez castillo	79702454	KSF28G	43890	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13046	21/10/2025	21/10/2025	Jhon Alexander pulido pirateque	1012356825	JBD59H	8947	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13047	21/10/2025	21/10/2025	Jairo Enrique Cañón Murillo	80072398	CVE54G	78125	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13048	21/10/2025	21/10/2025	Yirson Pedro Granados Agaton	80065773	DMY97G	39995	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13049	21/10/2025	21/10/2025	Fredy Arturo garnica Cetina	1075661406	Lza56h	12986	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13050	21/10/2025	21/10/2025	Brayan Stiven Laguna Buitrago	1033768434	CBK78H	29493	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13051	21/10/2025	21/10/2025	Camilo Almeyda	80049860	FXJ86H	28765	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13052	21/10/2025	21/10/2025	Jhoan Gildardo Montoya Jaramillo	1024584971	Oih44f	82,331	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13053	21/10/2025	21/10/2025	Cristian Bladimir Bonilla oquendo	1033776668	BMZ63G	74049	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13054	21/10/2025	21/10/2025	Sebastian Alexander blanco acero	1019120311	Bee25h	31029	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13055	21/10/2025	21/10/2025	David Sánchez lusey	1022348116	UMZ50H	2330,9	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13056	21/10/2025	21/10/2025	Giovanni Alexander Rojas Torres	79891333	FXZ48H	19076	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13057	21/10/2025	21/10/2025	Fredy Alexander Sánchez Franco	80155933	UAP25H	1443	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13058	21/10/2025	21/10/2025	Abner Heraldo Cuadros Rojas	79764722	AAB15H	42500	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13059	21/10/2025	21/10/2025	Edwin Eliecer morales Ortiz	80241102	MQP 03H	9646	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13060	21/10/2025	21/10/2025	Yoniffer mogollon	1033756203	Yqh33g	25180	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13061	21/10/2025	21/10/2025	Edwin Alexis Sierra Carranza	1023905733	FYD25H	17087	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13062	21/10/2025	21/10/2025	Jorge Alexander Piratova Beltran	79743029	BOG25G	67941	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13063	21/10/2025	21/10/2025	JOHAN STEVEN GARCIA BERNAL	1033819477	ULW65H	2670	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13064	21/10/2025	21/10/2025	Fabio Andrés Murcia Romero	1012424861	KTB24G	46870	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13065	21/10/2025	21/10/2025	Edilberto Ospina Herrera	1010170341	MDF13F	45316	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13066	21/10/2025	21/10/2025	Jose Arles Gutiérrez Barragán	80873789	Sby51f	52115	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE
13067	21/10/2025	21/10/2025	Brandon Stiven Ramírez	1022987106	TVC02G	40260	SI	SI	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE	CUMPLE

Fuente. Imagen propia JAHV MCGREGOR SAS

DEFINICIÓN DEL INDICADOR					
NOMBRE DEL INDICADOR					
5. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES PLAN ANUAL PESV					
OBJETIVO DEL INDICADOR	**TIPO DE INDICADOR**	**LINEA BASE**	**META OBJETIVO**		
			META	**PLAZO DE CUMPLIMIENT**	**VIGENCIA DE CUMPLIMENTO**
MEDIR EL NIVEL DE CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES DEL PLAN ANUAL DEL PESV	RESULTADO	PESV	90%	1 año	90%

INFORMACIÓN PARA LA MEDICIÓN DEL INDICADOR					
UNIDAD DE MEDIDA	**FRECUENCIA**	**META VIGENCIA**	**RESPONSABLE MEDICIÓN**	**RESPONSABLE ANÁLISI**	**ACTORES INTERESADOS EN EL RESULTADO**
Porcentaje	Trimestral y Acumulado Año	90%	Líder Diseño e Implementación PESV	CSV (Si aplica) y Líder del Diseño e	Toda la organización

FUENTE DE INFORMACIÓN	**DESCRIPCIÓN DEL INDICADOR**	**FÓRMULA DE CÁLCULO**
Plan Anual de Trabajo (SG-SST y PESV) Plan de Formación (SG-SST y PESV)	**Cumplimiento de actividades plan anual PESV CPlan PESV**	CPlan PESV = (AEPlan(t)) /

COMPORTAMIENTO INDICADOR								
Meses	**MAY**	**JUN**	**JUL**	**AGO**	**SEP**	**OCT**	**NOV**	**DIC**
AEPlan(t): Número de actividades ejecutadas del plan anual de trabajo por trimestre PESV.	**19**	**16**	**16**	**13**	**15**	**17**	**0**	**0**
APPlan(t): Numero de actividades planeadas del plan anual de trabajo PESV por trimestre.	**19**	**16**	**16**	**13**	**15**	**17**	**0**	**0**

MEDICIÓN

Meses	Datos	Meta Vigencia	Meta Objetivo
May	100%	90%	90%
Jun	100%	90%	90%
Jul	100%	90%	90%
Ago	100%	90%	90%
Sep	100%	90%	90%
Oct	100%	90%	90%
Nov	0%	90%	90%
Dic	0%	90%	90%
Acumulado Año	**#¡REF!**	90%	90%



Comparar con los resultados del año

Análisis/Interpretación de Resultados del Indicador

Observaciones

Requiere Acción Correctiva, Preventiva o de Mejora:	**NO:**	**X**		**SI**		

Notas: