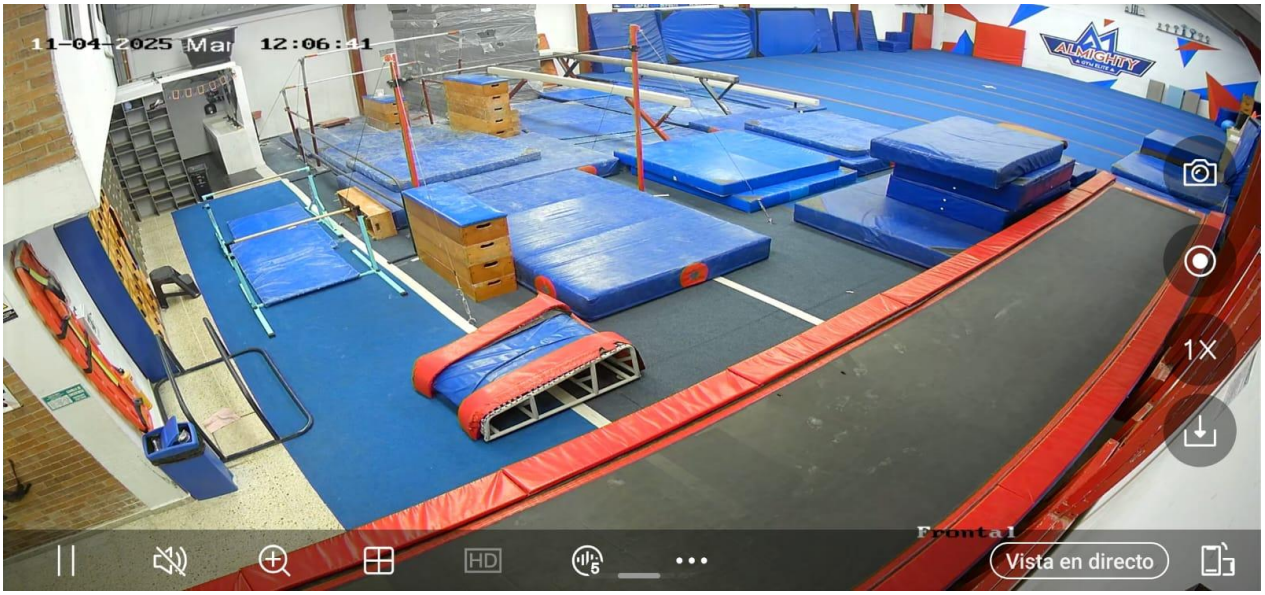
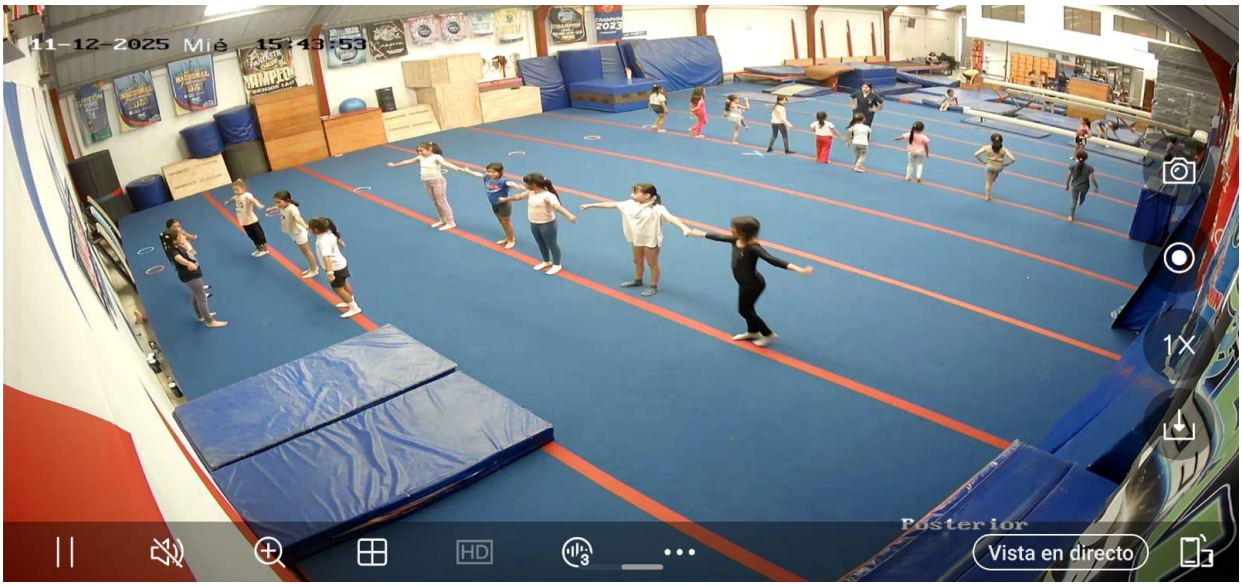
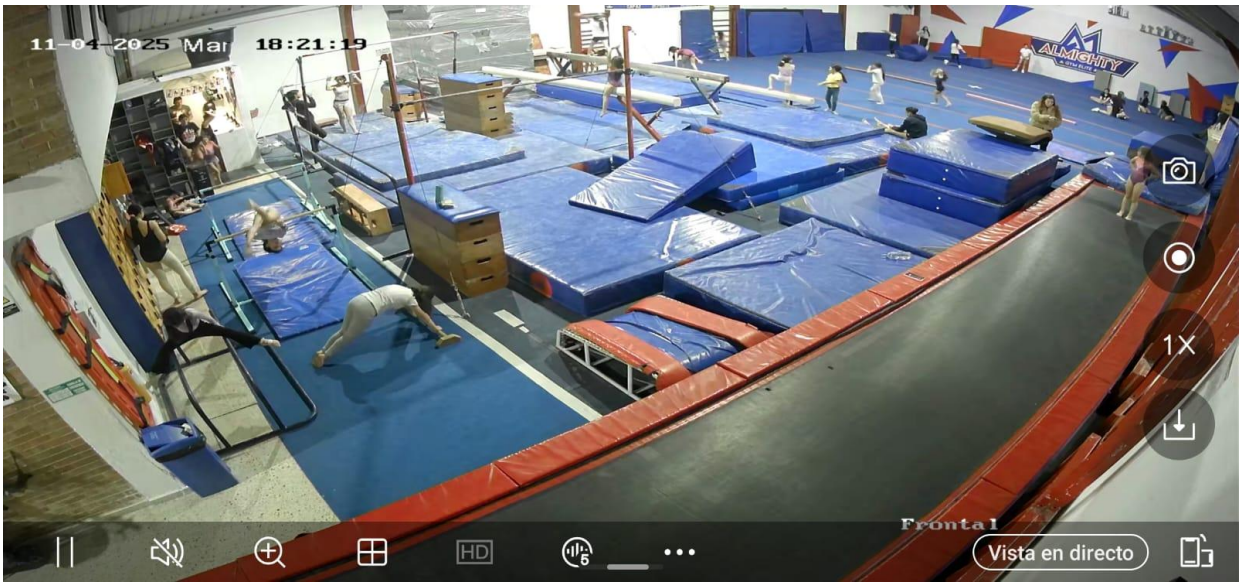
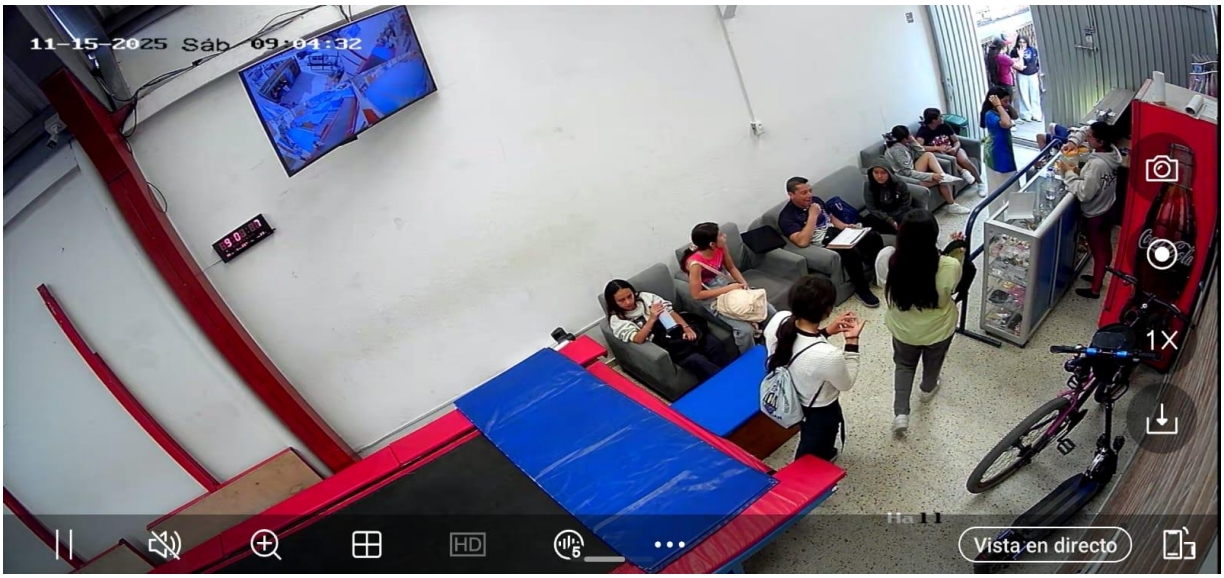
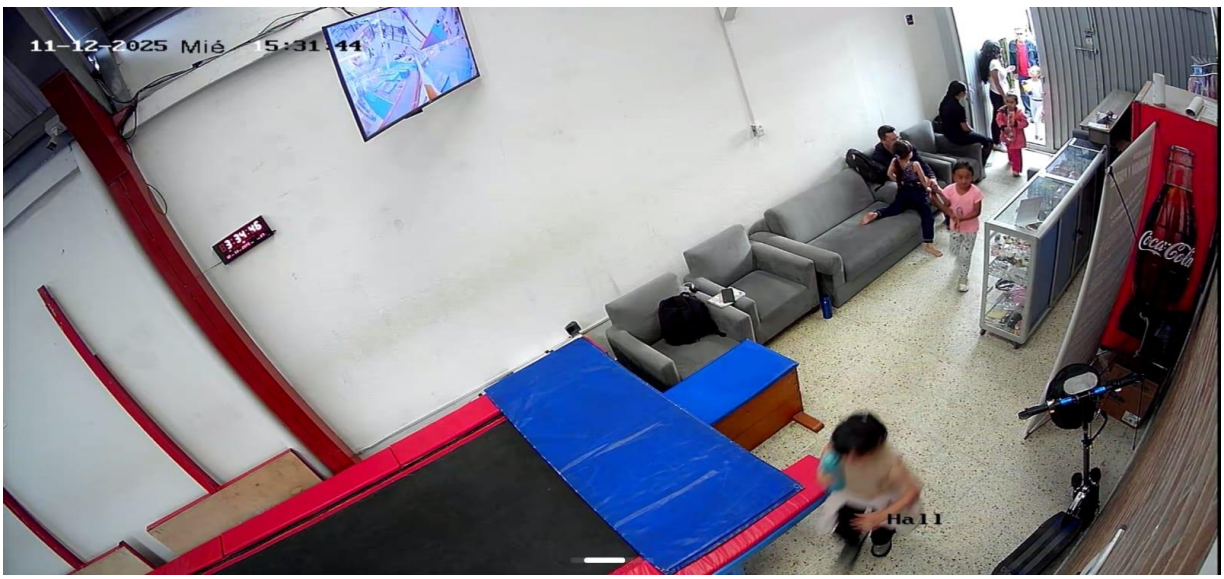
11-12-2025 Mié 07:33:18
Posterior


11-04-2025 Mar 12:06:11
ALMIGHTY
1X
Frontal
HD
Vista en directo

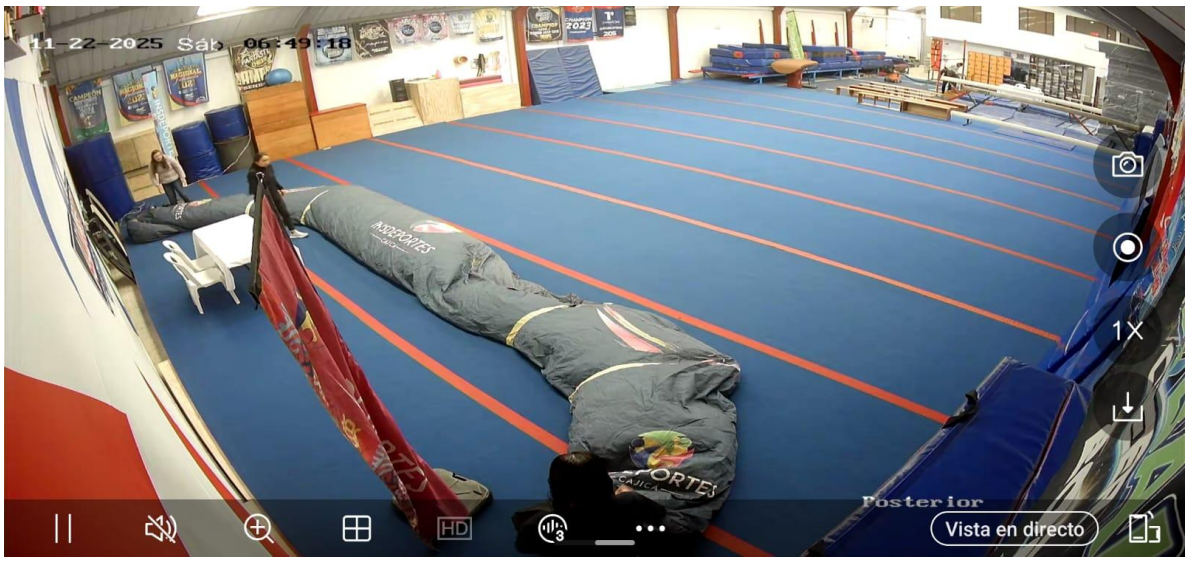

11-12-2025 Mié 15:45:53
Posterior
1X
HD
Vista en directo


11-04-2025 Mar 18:21:19
ALMIGHTY
Frontal
1X
HD
Vista en directo


11-15-2025 Sáb 09:01:32
1X
HD
Vista en directo


11-12-2025 Mié 15:31:41

11-22-2025 Sáb 07:42:27
Frontal


11-22-2025 Sáb 06:49:18
1X
Posterior
HD
Vista en directo

EI Erika Insdeportes

5 de noviembre de 2025

Buenos días Ramiro como vas? 9:07 a. m.

Hola Erika, buenos dias 9:29 a. m.

Muy buen gracias 9:29 a. m.

0:11

"Qué pena molestarte Ramírez que como ustedes tienen el el evento este fin de semana yo quería preguntarte si nosotros tendríamos material disponible para hacer eh las clases"

¿Esta transcripción te resultó útil o no te resultó útil? 9:35 a. m.

Claro que si, mañana vamos a sacar únicamente las barras asimétricas y las vigas. Quedaria en el espacio el tumbletrack, la barra fija y la peana completa 9:38 a. m.

La peana la vamos a mover hasta el sabado en la tarde noche para evitar interrumpir las labores de Insdeportes 9:38 a. m.

Mensaje

EI Erika Insdeportes

interrumpir las labores de Insdeportes 9:38 a. m.

0:08

"Ah listo Ramiro vale muchísimas gracias es que eh teníamos esa duda y era para saber si cancelamos clase o qué hacíamos pero vale muchas gracias"

¿Esta transcripción te resultó útil o no te resultó útil? 9:44 a. m.

Mira se va solo lo que te señale 9:44 a. m.

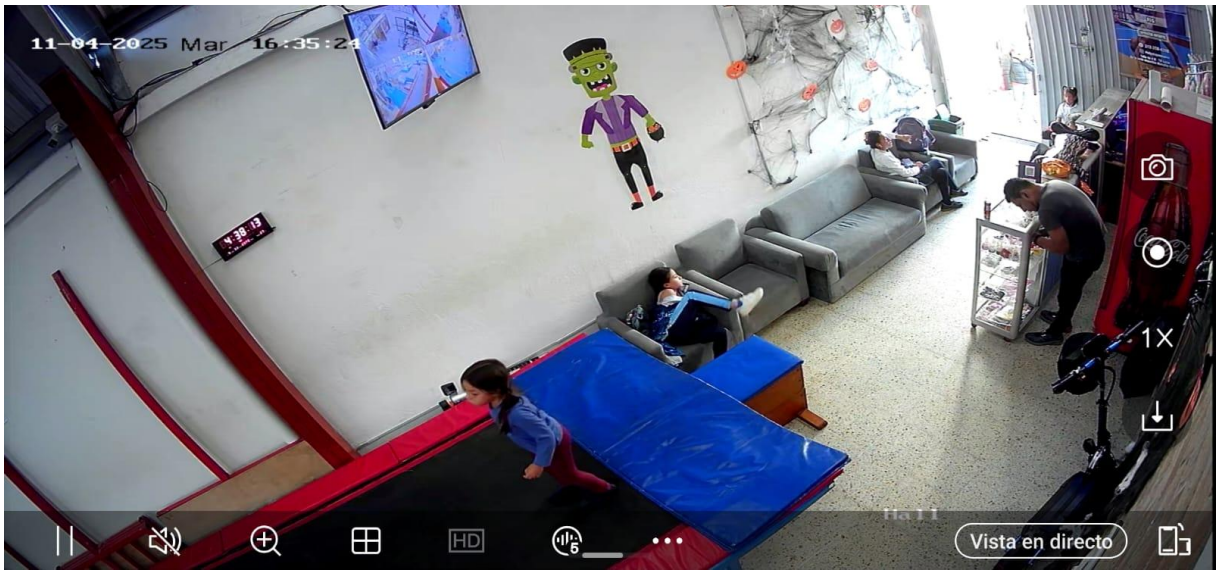
Si, tu sabes que siempre hacemos lo posible por evitar interrumpir sus labores. Si no hubiéramos logrado coordinar un espacio apto para entrenamiento, te hubiéramos informado con anticipación 9:46 a. m.

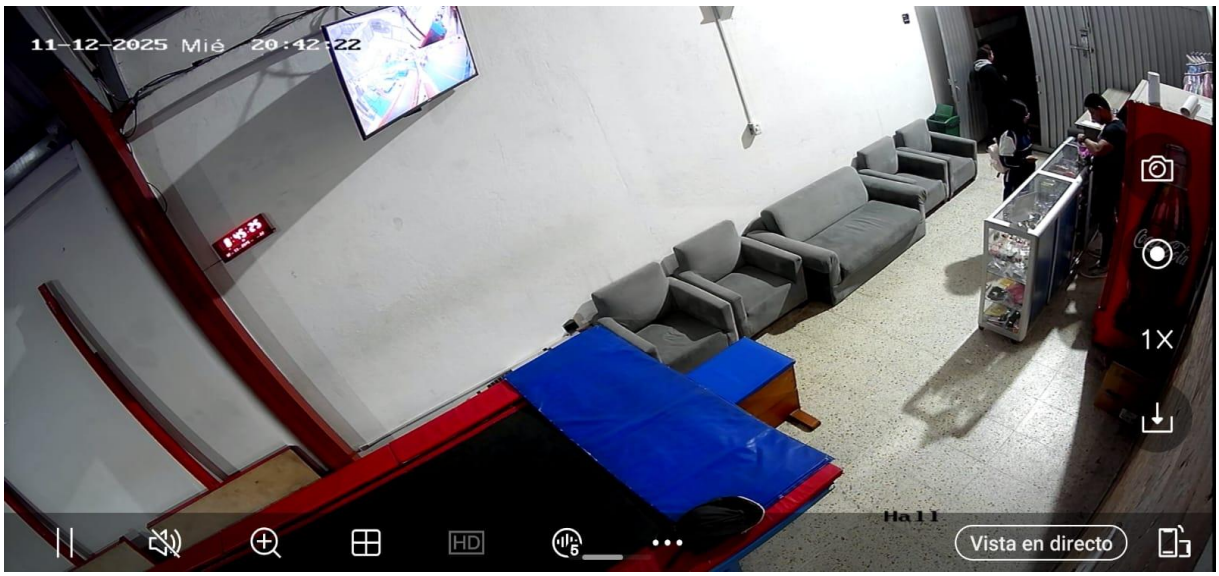
Mensaje

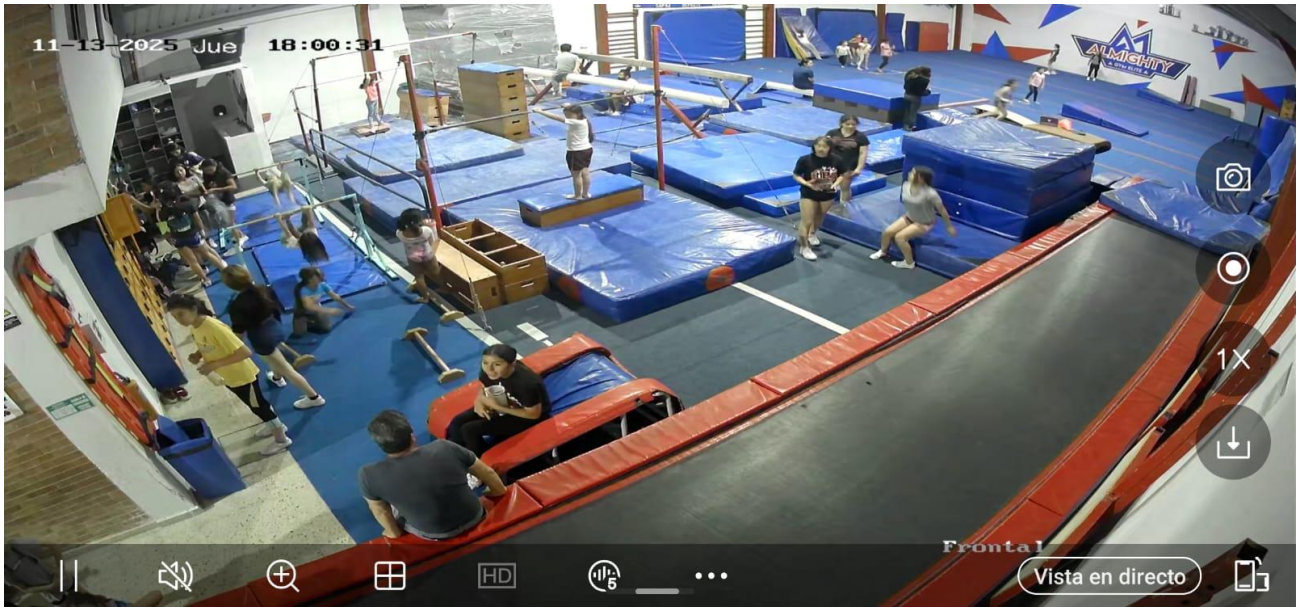
# Noviembre 2025

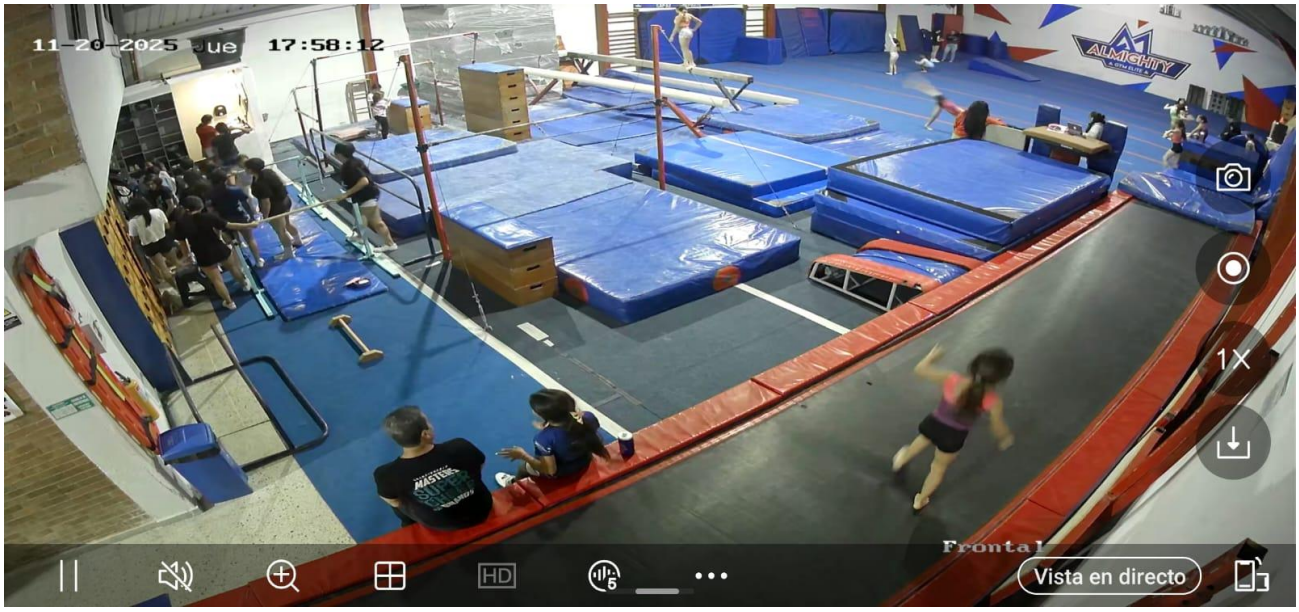
| | Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 44 | | | | | | | 1<br>Los Fieles Difuntos |
| 45 | 2 | 3<br>*Los Fieles Difuntos* | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 46 | 9 | 10 | 11<br>Independencia de Cartagena | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 47 | 16 | 17<br>*Independencia de Cartagena* | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 48 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 30 | | | | | | |

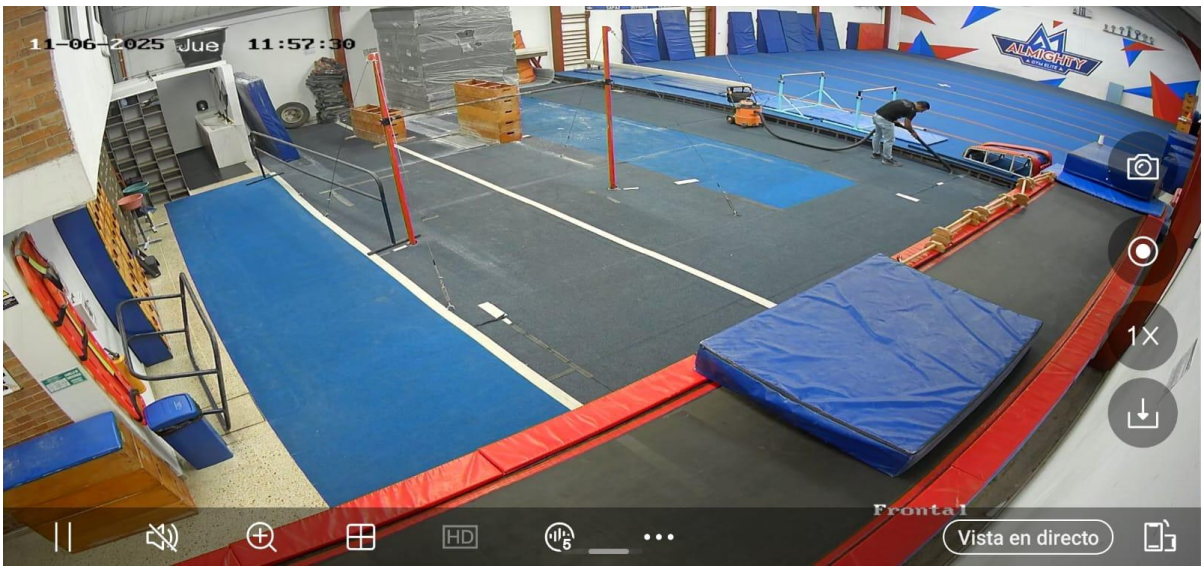
Michel Zbinden / Calendario Colombia

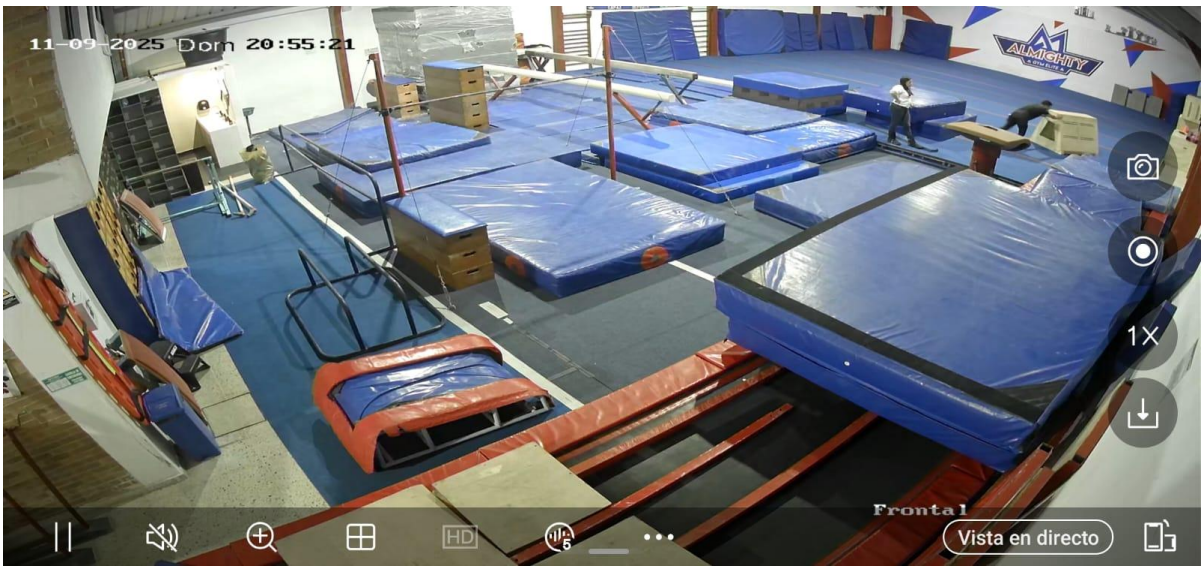

11-04-2025 Mar 16:35:24
1X
HD
Vista en directo


11-12-2025 Mié 20:42:22
1X
HD
Vista en directo


11-13-2025 Jue 18:00:31
ALMIGHTY
1X
Frontal
HD
Vista en directo


11-20-2025 Jue 17:58:12
ALMIGHTY
1X
Frontal
HD
Vista en directo


11-06-2025 Jue 11:57:30
ALMIGHTY
1X
Frontal
HD
Vista en directo


11-09-2025 Dom 20:55:21
ALMIGHTY
1X
Frontal
HD
Vista en directo