LA JAGUA DE IBIRICO

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN, PROMOCIÓN DE LA SALUD, INTEGRACIÓN SOCIAL, DEPORTE, CULTURA, RECREACIÓN Y ACTIVIDADES PRODUCTIVAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD QUE VIVEN EN EL MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO

Formato 004

ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

Centro de Vida: Mis Años Dorados 17 de Febrero

Responsable : Hilda Epalza **Cargo:** tec. Nutrición

Fecha: [illegible] **Beneficiarios:** Adultos Mayor

Nombre de la actividad Beneficio de las Frutas en la alimentación Saludable

Tipo de Actividad Lúdico Pedagógica

Participantes de la Actividad

(Los aquí firmantes en calidad de veedores del programa damos fe que la actividad se realizó de manera satisfactoria con los beneficiarios del centro de vida)

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FIRMA
Juan Carlos Rios	77100491	Juan C. Rios
Norbertho Ordzo	12643253	Norberto Felipe
Epitanio Ruizdiaz	12520153	Epifanio Ruiz
Miguel Barroso	18915010	Miguel Barroso
Manuel De Armas	17802770	Manuel [illegible]

Descripción de la Actividad

LA JAGUA DE IBIRICO

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN, PROMOCIÓN DE LA SALUD, INTEGRACIÓN SOCIAL, DEPORTE, CULTURA, RECREACIÓN Y ACTIVIDADES PRODUCTIVAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD QUE VIVEN EN EL MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO

Formato 004

ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

Centro de Vida: Mis Años Dorados La Victoria

Responsable : Hilda Epalza **Cargo:** tec. Nutrición

Fecha: 27-08-2025 **Beneficiarios:** Adultos Mayor

Nombre de la actividad Beneficios de las frutas en la alimentación Saludable

Tipo de Actividad Lúdica pedagógica

Participantes de la Actividad

(Los aquí firmantes en calidad de veedores del programa damos fe que la actividad se realizo de manera satisfactoria con los beneficiarios del centro de vida)

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FIRMA
Porfirio Yaduro	9877144	
Jacob Mercado	8846727	
Alveiro Avendaño	49675418	
Celimo Barrero	49685816	
Nidia Montero	49767341	

Descripción de la Actividad

LA JAGUA DE IBIRICO

PROGRAMAS DE FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN, PROMOCIÓN DE LA SALUD, INTEGRACIÓN SOCIAL, DERECHO, CULTURA, RECREACIÓN Y ACTIVIDADES PRODUCTIVAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD QUE VIVEN EN EL MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO

Formato 004

ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

Centro de Vida: Mis Años Dorados Bogerébu

Responsable: Hilda Epalza Cargo: tec. Nutrición

Fecha: 26.06.2025 Beneficiarios: Adultos Mayor

Nombre de la actividad: Beneficio de las Frutas en la alimentación Saludable

Tipo de Actividad: Lúdica. pedagógica

Participantes de la Actividad

(Los aquí firmantes en calidad de veedores del programa damos fe que la actividad se realizo de manera satisfactoria con los beneficiarios del centro de vida.)

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FIRMA
Jurlida Jimenez	42482406	URLida Jimenez.
Clemen tina Mendoza	26731526	Clementina mendoza
Ana cecilia Calle	49757347	Cecilia Calle
Dunis Ospino	36570624	Dunis Ospino
Blanca Posada	49748526	Blanca Posada.

Descripción de la Actividad

EVIDENCIAS TALLER BENEFICIOS DE LAS FRUTAS

COMEDOR CENTRAL







COMEDOR 17 DE FEBRERO







COMEDOR LA VICTORIA







COMEDOR BOQUERON







OBJ. 1 PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

TALLER DE MANUALIDADES

FUNDACIÓN AYUDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 22	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	09:20 AM	HORA FINAL	09:40 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				LA VICTORIA		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Envejecimiento saludable para una vida independiente					
TEMA TRATADO				Manualidades					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	√	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		ILDA EPALZA MORELO			

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar el bienestar emocional y la estimulación cognitiva en adultos mayores a través de la creación artesanal de moñeras, promoviendo un sentido de logro y felicidad personal, la interacción social y el desarrollo de habilidades manuales. Favoreciendo la motricidad fina en adulto mayores promoviendo la coordinación, la precisión en los movimientos y la expresión creativa.

Objetivo Específico

Desarrollar la motricidad fina y la coordinación mano, ojo mediante el manejo de telas, el anudado y el aseguramiento del elástico para la elaboración de moñeras, logrando que cada participante finalice al menos un accesorio funcional, logrando un sentido de logro y satisfacción personal al finalizar la actividad.

- **Fortalecer** la destreza manual y la precisión en los movimientos finos a través del doblado, cortado, entrelazado y amarre.
- **Promover** la expresión personal y el disfrute del trabajo manual como medio de bienestar emocional.

- **Fomentar** la socialización y el trabajo colaborativo en un ambiente terapéutico y participativo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Oración a Dios

Dinámica rompe hielo
"El marinero baila"

Desarrollo de la actividad

Para dar inicio a la jornada, se realizó una dinámica de activación llamada "El marinero baila", con el propósito de favorecer la integración grupal, el movimiento corporal y la disposición emocional.

Esta dinámica permitió que los participantes se movieran, ejercitaran su coordinación motora y se sintieran en un ambiente de confianza, alegría y participación activa. Durante la dinámica se observaron risas, disposición de parte del grupo, lo cual generó un ambiente de motivación y entusiasmo.

Posteriormente, se presentó la actividad central: **Elaboración de moñeras para el cabello**.

Se colocaron las mesas juntas para que el grupo observara mejor.
Se mostraron algunos modelos terminados, explicando de forma clara y correcta los pasos a seguir, se hizo énfasis en el uso de materiales sencillos, coloridos y seguros, tales como seda, lienzos, pasas, cintas, tijeras, agujas, hilo y ligas.

Durante el proceso, cada adulto mayor seleccionó los colores y materiales de su preferencia, estimulando así la autonomía, la creatividad y la participación y la toma de decisiones. Se les orientó en la manipulación de la cinta, cortado de la tela, el doblado y el amarre de la liga, procurando que cada participante trabajara a su propio ritmo, respetando su tiempo y capacidades.

- Este proceso favoreció la coordinación viso motriz, la precisión de movimientos y el fortalecimiento de la motricidad fina, al requerir acciones como sujetar, doblar, enrollar, coser y pegar con cuidado.
- A medida que avanzaba la actividad se fomentó el acompañamiento mutuo y la cooperación, permitiendo que quienes comprendían más rápido apoyaran a sus compañeros.
- Se propiciaron conversaciones sobre recuerdos asociados al uso de moñeras, los peinados de su época, la experiencia personal, algunos abuelos en su época fueron

modista, y en algún momento elaboraron moñeras, lo que hizo la actividad acogedora y llena de motivación.

- Al finalizar, cada participante exhibió su moñera elaborada, lo que generó sentimientos de logro, satisfacción y orgullo personal.
- Se realizó una breve socialización en la que se reconoció el esfuerzo y la creatividad de todos, reforzando la autoestima y el sentido de pertenencia al grupo.

Cierre de la actividad

Las personas que participaron se tomaron fotos con la actividad terminada. Se dialogó sobre la importancia de mantener activas las manos, la mente y las emociones a través de las manualidades.

Se destacó que este tipo de ejercicios no solo estimulan la motricidad fina, sino que también fortalecen la memoria, la paciencia, la concentración, promoviendo el bienestar integral del adulto mayor.

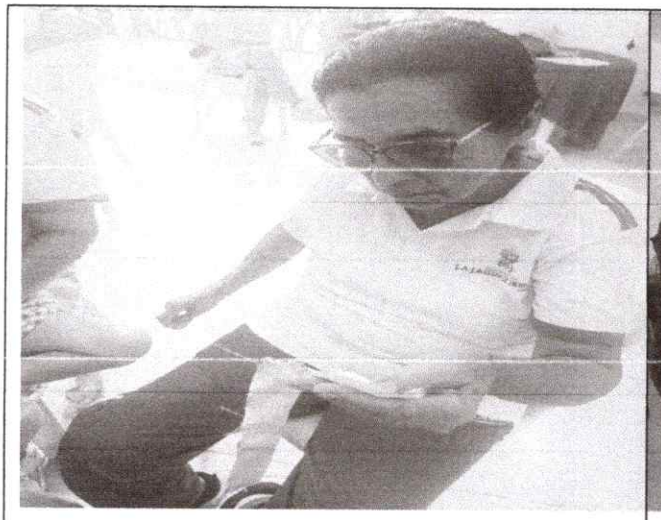
Quien Elaboro el Acta: ___ILDA EPALZA MORELO

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.





FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025





Breve descripción de la actividad desarrollada:

A través de esta dinámica o experiencia se pretende que los adultos mayores reconozcan el valor de mantener sus manos activas, ejercitando la destreza, la atención y la memoria, y que se reactiven emociones positivas asociadas a la estética, los recuerdos y el compartir con los demás.

- A lo largo de la actividad se observó un ambiente de concentración, disfrute y entusiasmo, fortaleciendo los lazos afectivos.
- La actividad se centró en la creación de moñeras como parte de un taller manual, para fomentar el compañerismo, concentración, motricidad fina.
- El resultado fue un momento de aprendizaje mutuo y producción de accesorios útiles.

AYUDANOS	CAPACITACIONES	12/02/2025

Tema Tratado:	Navalidades	Fecha:	22-10-2025

FIRMA ASISTENTES

la Victoria

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Adonais Marciales	Adonais Marciales
2	Manuel Fuentes.	
3	Marina Londoño.	Marina Londoño
4	Celita Mas	Celita Mas
5	Feuis Avendaño	

ELABORÓ Tlda Epalza FIRMA Tlda E.

OBT. 2 FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN EL CURSO DE VIDA

CAMINATA ECOLOGICA

FUNDACIÓN AYÚDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	21	OCT	2025	MUNICIPIO	La Jagua de Ibirico	HORA DE INICIO	7:00	HORA FINAL	8:30
CENTRO DE VIDA				17 de febrero		DIRIGIDO A	Adultos mayores beneficiarios del Centro de Vida 17 de Febrero		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Fomento de la actividad física deporte y la recreación en el curso de vida					
TEMA TRATADO				Caminata ecológica					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		Saida Fragoso			

OBJETIVOS

El objetivo principal de esta jornada fue promover la actividad física, la recreación y el bienestar emocional de los adultos mayores pertenecientes al Centro de Vida 17 de febrero, a través de la realización de una caminata ecológica que fomentara el movimiento corporal, el contacto con la naturaleza y la interacción social.

Además, se buscó fortalecer el sentido de pertenencia y la integración grupal, generando un espacio en el que los participantes pudieran disfrutar, compartir y reflexionar sobre la importancia de cuidar su salud física y mental.

De forma específica, el taller se propuso:

Fomentar la autonomía y el autocuidado de los adultos mayores mediante actividades físicas seguras y adaptadas.

Reforzar la espiritualidad y el sentido de comunidad a través de una oración inicial que promoviera la gratitud y la motivación.

Desarrollar rutinas de movimiento y estiramiento que fortalezcan la movilidad, la flexibilidad y la energía.

Incentivar el aprovechamiento del tiempo libre como herramienta para mejorar la calidad de vida.
Consolidar la práctica del ejercicio como hábito permanente en la vida cotidiana de los beneficiarios.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada recreativa denominada Caminata Ecológica se llevó a cabo en las instalaciones y alrededores del Centro de Vida 17 de febrero, ubicado en el municipio de La Jagua de Ibirico, Cesar. La actividad se desarrolló en un ambiente natural, rodeado de árboles y zonas verdes que sirvieron como escenario perfecto para promover el bienestar físico, emocional y espiritual de los adultos mayores beneficiarios del programa.

La actividad estuvo bajo la orientación mía quien me encargue dirigir el proceso desde la organización hasta la ejecución, contando con la colaboración de la promotora del comedor y el grupo de apoyo del programa, quienes colaboraron en la logística, acompañamiento y seguridad durante el recorrido.

El evento dio inicio con una oración de apertura, dirigida por uno de los adultos mayores, en la que se agradeció a Dios por la vida, la salud y la oportunidad de compartir una experiencia diferente al aire libre. Este momento espiritual permitió fortalecer el sentido de comunidad, generar unión y preparar emocionalmente a los asistentes para disfrutar de la jornada con entusiasmo y energía positiva.

Posteriormente, se les brindó unas palabras de bienvenida en las que destacó la importancia de mantener la actividad física en la tercera edad, resaltando que el movimiento, la caminata y la conexión con la naturaleza son elementos esenciales para conservar la salud y revitalizar el espíritu. Su mensaje motivacional inspiró a los asistentes a participar activamente, recordándoles que el ejercicio no solo fortalece el cuerpo, sino también la mente y el corazón.

Antes de iniciar el recorrido, se realizó una rutina de calentamiento y estiramiento físico en la cancha del Centro de Vida, guiada paso a paso. Durante esta fase, los adultos mayores efectuaron movimientos suaves de articulaciones, brazos, piernas, cuello y cintura, acompañados de ejercicios de respiración profunda y controlada. El propósito fue preparar el cuerpo, evitar lesiones y propiciar una sensación de vitalidad y disposición para la caminata.

Finalizado el calentamiento, se dio comienzo a la Caminata Ecológica, recorriendo las zonas verdes aledañas al Centro de Vida. Los participantes caminaron en grupo, en un ambiente de armonía y compañerismo, disfrutando del paisaje natural, del canto de las aves y del aire fresco del entorno rural. Durante el recorrido se realizaron varias pausas activas para hidratarse, descansar brevemente y compartir experiencias, fortaleciendo lazos de amistad y promoviendo la solidaridad entre los miembros del grupo.

La caminata tuvo una duración aproximada de 45 minutos, tiempo en el cual se observó una participación constante, alegre y entusiasta. Los adultos mayores manifestaron sentirse revitalizados, felices y agradecidos por tener la oportunidad de salir de la rutina, respirar aire puro y conectarse con la naturaleza en compañía de sus compañeros.

Al culminar el recorrido, se desarrollaron dinámicas recreativas con juegos suaves y actividades grupales que fomentaron la coordinación, la memoria y el trabajo en equipo, se hizo entrega de unos souvenir, en cada uno de los centros para los adultos mayores. Estas dinámicas ayudaron a mantener el cuerpo activo, reforzando la confianza y la cooperación entre los participantes.

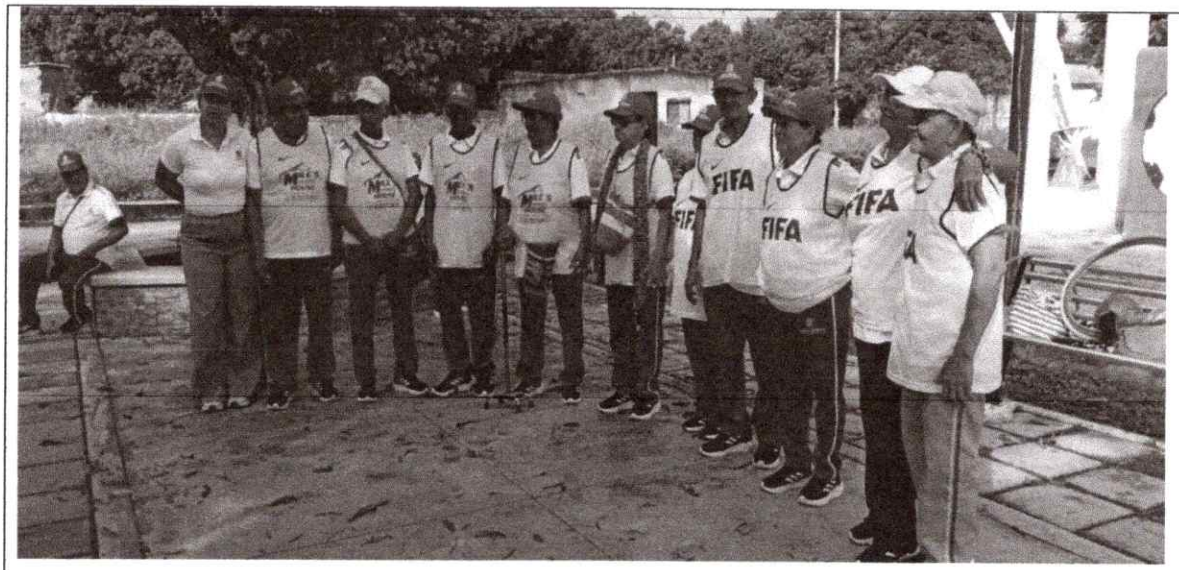
Finalmente, la jornada concluyó con una sesión de relajación y reflexión, en la que los asistentes compartieron sus experiencias personales, expresaron palabras de gratitud y reflexionaron sobre la importancia de cuidar su salud física, emocional y espiritual. Este cierre permitió consolidar un ambiente de bienestar, satisfacción y alegría colectiva, reafirmando el compromiso del Programa Adulto Mayor con la promoción de estilos de vida saludables y la construcción de espacios de encuentro y recreación significativos

Quien Elaboro el Acta: _Saida Fragoso

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.



FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025



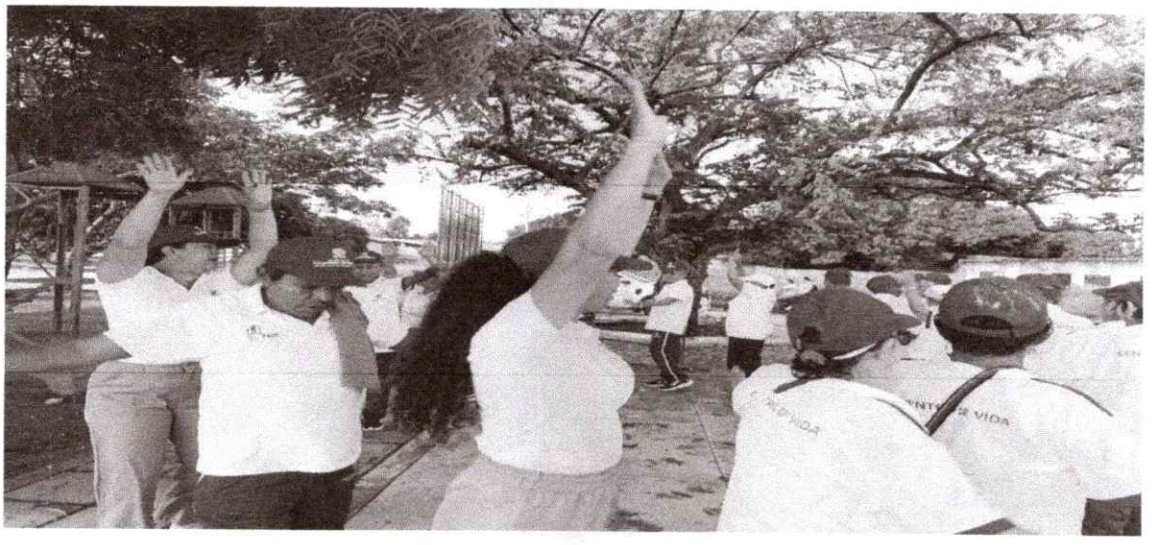




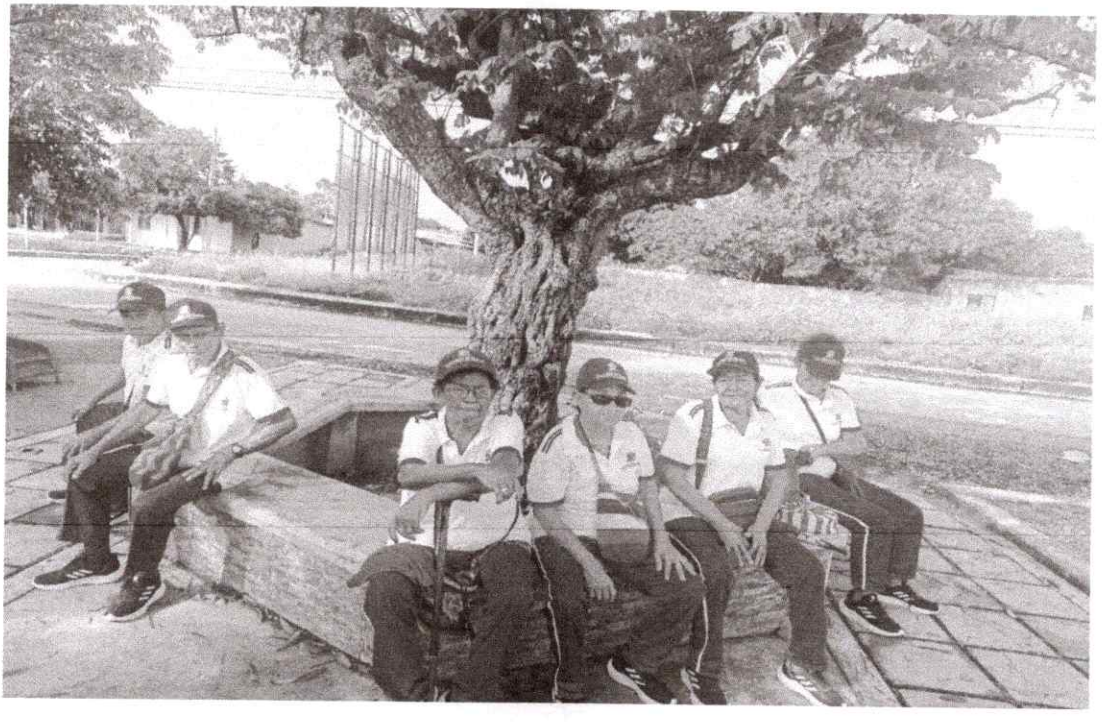



FIFA













EVIDENCIA FOTO GRAFICA

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 11 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

CONCLUCION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada de Caminata Ecológica realizada en el Centro de Vida 17 de febrero finalizó en un ambiente de alegría, satisfacción y compañerismo entre todos los participantes.

Después de recorrer los alrededores de la cancha, los adultos mayores regresaron al punto de encuentro, donde se reunieron en círculo para compartir una breve sesión de relajación y respiración consciente, acompañada por música suave y palabras de agradecimiento.

En este espacio final, los beneficiarios expresaron sus sentimientos, destacando la importancia de haber participado en una actividad diferente, al aire libre, que les permitió ejercitarse, despejar la mente y fortalecer sus lazos de amistad.

Se escucharon risas, anécdotas y mensajes de gratitud hacia el equipo del programa, reconociendo el esfuerzo por llevar a cabo espacios que promuevan el bienestar y la felicidad en esta etapa de sus vidas.

la actividad culmina unas palabras felicitaciones a los adultos mayores por su disposición, compromiso y entusiasmo durante toda la jornada.

Los invitó a continuar practicando la actividad física de manera constante y a mantener el hábito del movimiento como parte esencial de su rutina diaria en el comedor.

La caminata concluyó con un momento de integración, donde se compartieron refrigerios ligeros y se tomaron fotografías grupales para registrar el bonito recuerdo de la actividad.

El ambiente estuvo lleno de energía positiva, unión y satisfacción por la meta cumplida.

En general, la caminata ecológica permitió fortalecer el cuerpo, alegrar el espíritu y reforzar los lazos de amistad y compañerismo entre los asistentes.

Fue una experiencia que combinó movimiento, recreación, espiritualidad y convivencia, demostrando que la actividad física, acompañada de afecto y alegría, transforma el día a día de nuestros adultos mayores.

La jornada cerró con aplausos y palabras de agradecimiento, dejando en todos los participantes una sensación de bienestar, esperanza y motivación para seguir participando activamente en las futuras actividades del Programa Adulto Mayor

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 12 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

FUNDACIÓN AYUDANOS | FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES | Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Caminata ecologica 17 de Febrero — Fecha: 21 OCT

FIRMA ASISTENTES

Item	Nombres y Apellidos	Firma
1	Hipolito rocha	Hipolito Rocha
2	Gilberto suarez	Gilberto Suarez
3	Fernando Ibañez	Fernando Ibañez
4	Ana Jaidith diaz	Ana Jaidith Diaz
5	Esperanza castro	Esperanza Castro

ELABORÓ SAIDA MILENA FRAGOSO FIRMA SAIDA FRAGOSO

ELABORÓ_SAIDA__FRAGOZO_____FIRMA_____

FUNDACION AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Caminata ecologica	Fecha:	21 Oct.

17 de Febrero

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Hipolita rocha.	Hipolita Rocha
2	Gilberto suarez.	Gilberto Suarez
3	Fernando Ibañez	Fernanda Ibañez
4	Ana Jaidith diaz.	Ana Jaidith Diaz
5	Esperanza castro	Esperanza Castro

ELABORÓ SAIDA MILENA FRAGOSO FIRMA SAIDA FRAGOSO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 11
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	27	OCT	2025	MUNICIPIO	La Jagua de Ibirico	HORA DE INICIO	7:00	HORA FINAL	8:30
CENTRO DE VIDA				La Palmita		DIRIGIDO A	Adultos mayores beneficiarios del Centro de Vida la Palmita		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Fomento de la actividad física deporte y la recreación en el curso de vida					
TEMA TRATADO				Caminata ecológica					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		Saida Fragoso			

OBJETIVOS

El objetivo principal de esta jornada fue fomentar la actividad física, la recreación y la integración comunitaria de los adultos mayores del Centro de Vida de La Palmita, mediante una caminata ecológica y actividades deportivas y recreativas que fortalecieran su bienestar físico y emocional.

Busqué que los adultos mayores pudieran disfrutar de un espacio diferente, activo y saludable, saliendo de la rutina habitual del comedor y entrando en contacto con la naturaleza, al mismo tiempo que reforzábamos la importancia del ejercicio como herramienta de salud y convivencia.

De manera específica, se propuso:

Promover la movilidad corporal y la coordinación motora a través del ejercicio y la caminata.

Motivar el trabajo en grupo, la comunicación y la unión entre los adultos mayores.

Impulsar la recreación como medio de expresión, alegría y vitalidad.

Propiciar un ambiente de convivencia que fortaleciera el sentido de pertenencia al programa.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La Caminata Ecológica se desarrolló en el Centro de Vida del Corregimiento de La Palmita y sus alrededores.

Desde temprano, los adultos mayores comenzaron a llegar con buena disposición y alegría.
Iniciamos la jornada con una oración de agradecimiento, dirigida por uno de los abuelos del grupo, quien expresó palabras de fe y gratitud por la oportunidad de compartir un nuevo día de vida y salud.

Luego se realizaron palabras de bienvenida por parte de varios adultos mayores, quienes tomaron la palabra espontáneamente para motivar a sus compañeros, expresar su emoción y desear un día lleno de armonía, amistad y movimiento.
Fue un momento muy bonito, lleno de unión y entusiasmo, que marcó el inicio de la actividad.

Posteriormente, realizamos una rutina de calentamiento físico y estiramientos, acompañada de música suave y alegre.
Durante este espacio, les recordé la importancia de preparar el cuerpo antes de cualquier ejercicio, y todos participaron moviendo sus brazos, piernas y cuello con energía y entusiasmo.

Una vez finalizado el calentamiento, dimos inicio a la caminata ecológica por las calles del corregimiento.
Durante el recorrido, observamos la vegetación, los árboles y el paisaje que rodea el sector.
Los abuelos caminaron con alegría, comentando sobre la belleza del entorno y recordando historias de su juventud en el lugar.
Fue un recorrido tranquilo, lleno de conversaciones, risas y buena energía.

Sin embargo, debido al pronóstico del clima, el cielo comenzó a nublarse y decidí, por seguridad, regresar con el grupo al comedor antes de que empezara la lluvia.
A pesar de la interrupción, los adultos mayores mantuvieron su ánimo y disposición positiva.
De inmediato, continuamos con las actividades deportivas y recreativas dentro del Centro de Vida, adaptando la jornada sin perder el enfoque de movimiento, alegría y participación.

Realizamos juegos de coordinación, ejercicios grupales, rondas con música y dinámicas de integración, donde los adultos mayores demostraron gran entusiasmo y compromiso.
Cada actividad estuvo acompañada de sonrisas, aplausos y mucho compañerismo.

Finalmente, hicimos una sesión de relajación y respiración profunda, donde reflexionamos sobre la importancia de aprovechar cada día, agradecer por la salud y mantenernos activos a pesar de las circunstancias.

Quien Elaboro el Acta: _Saida Fragoso

_____

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 11
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

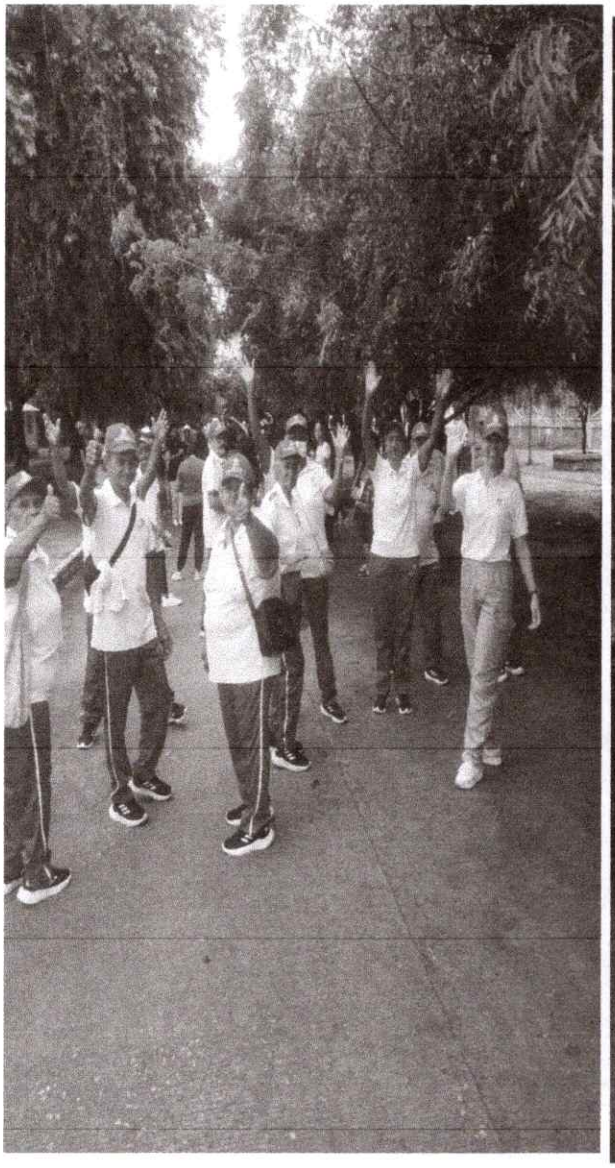
Registro Fotográfico de la Actividad realizada.

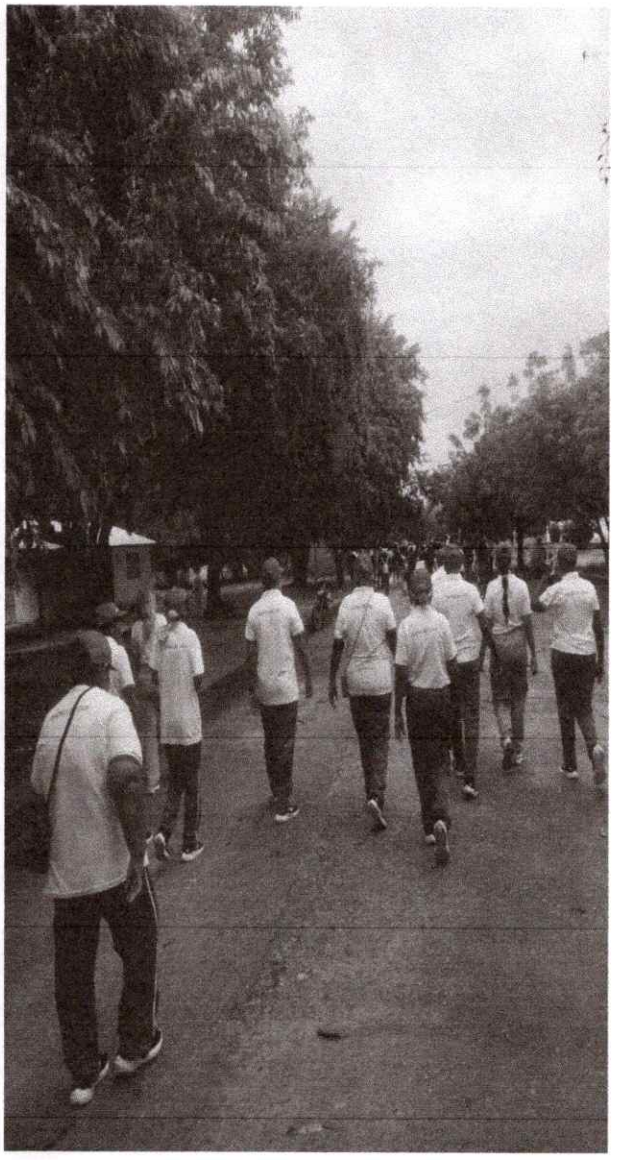




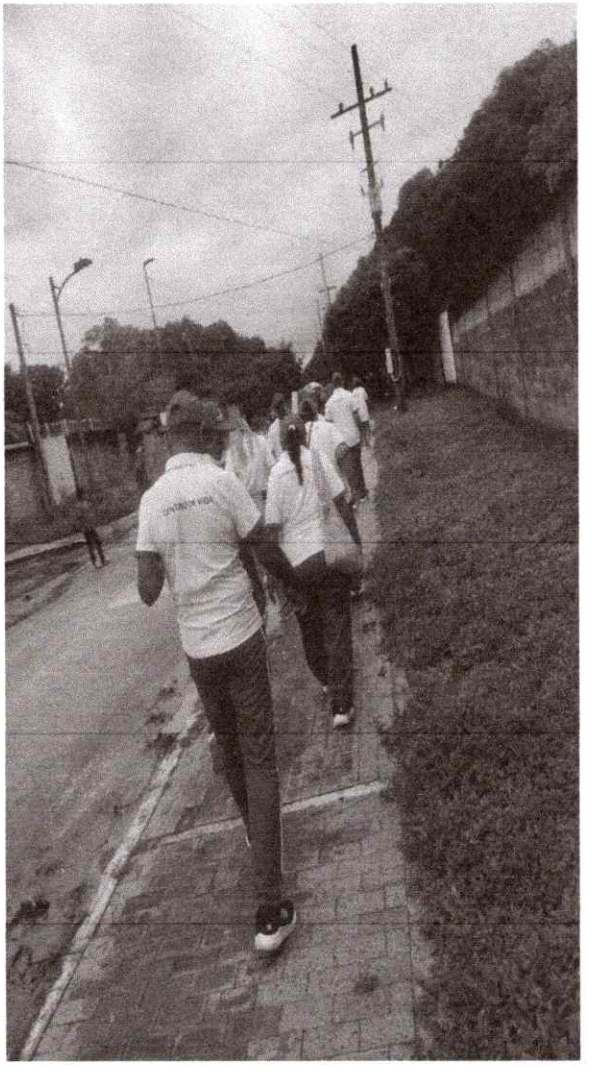

COMER SANO
nos hace bien
FIFA

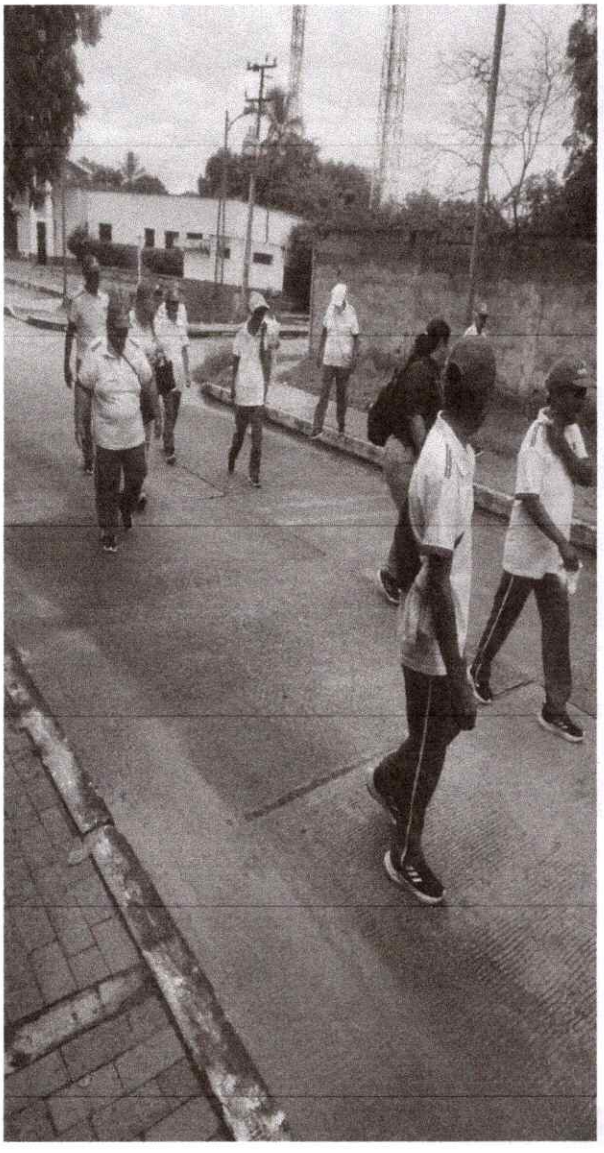

14
FIFA

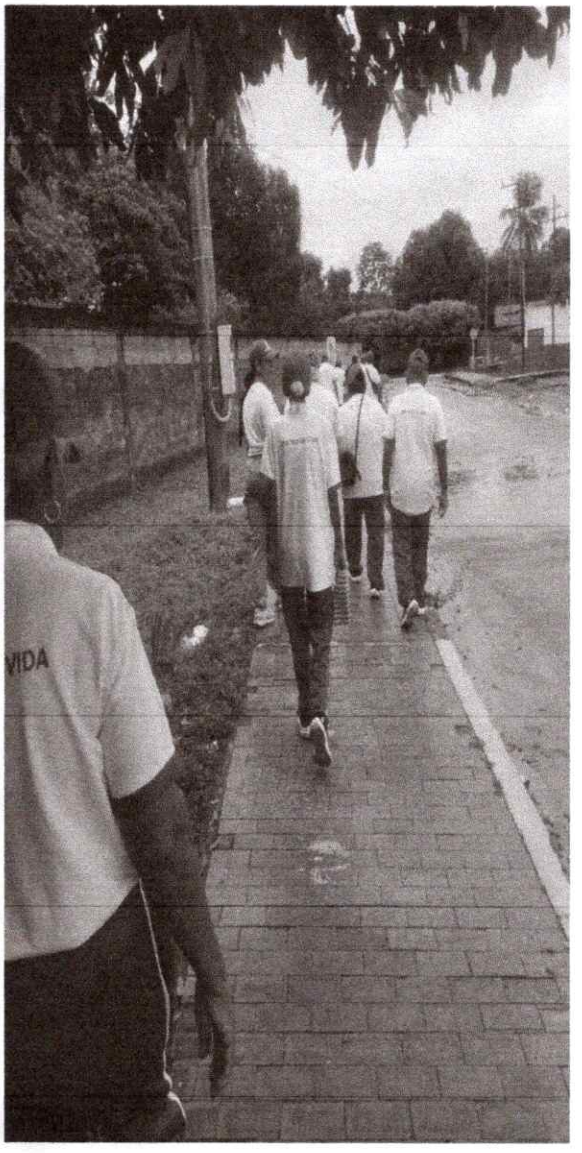











VIDA

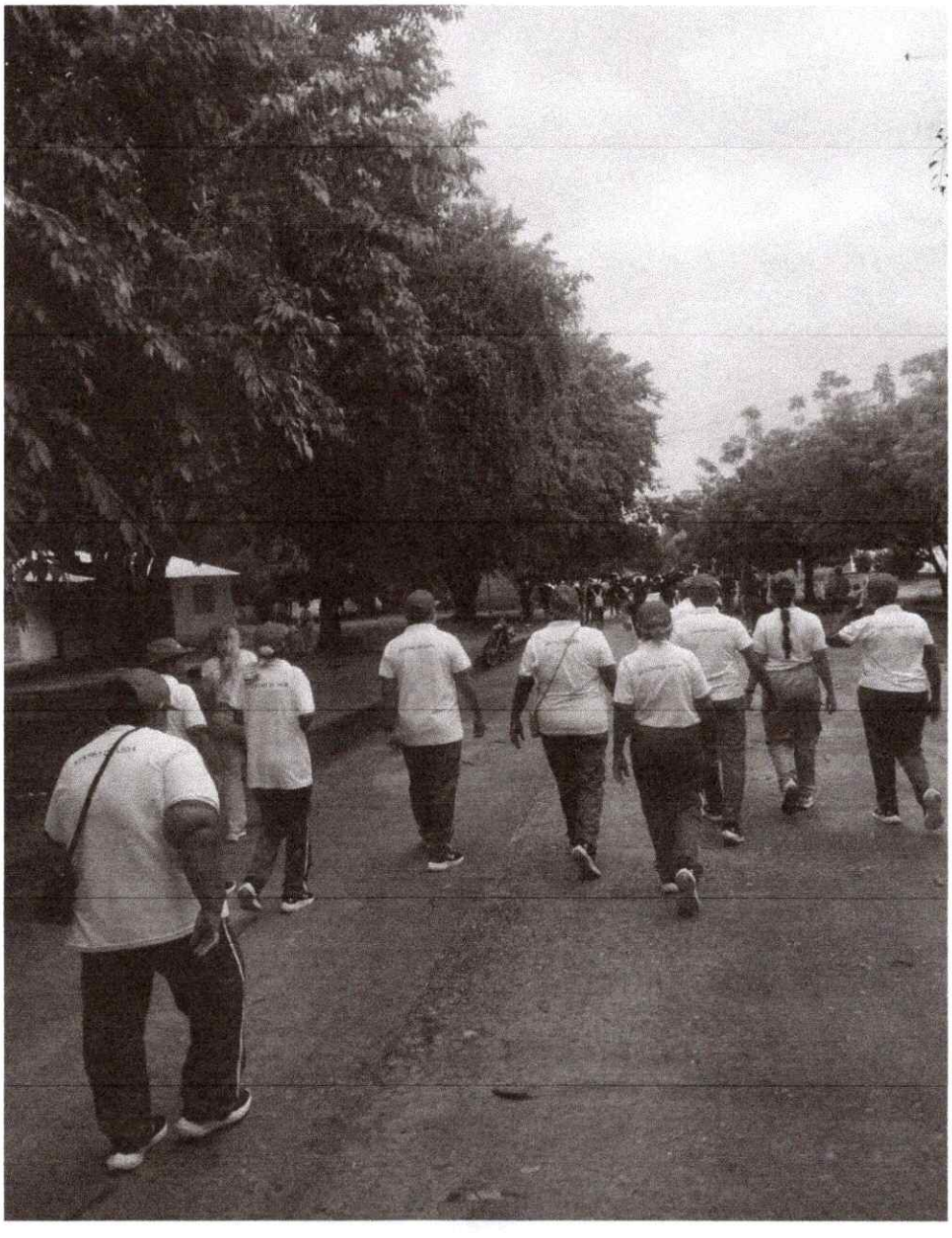
FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 8 de 11
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025






FIFA
FIFA
FIFA

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 10 de 11
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025



EVIDENCIA FOTO GRAFICA

Conclusión de la actividad desarrollada:

La Caminata Ecológica del Corregimiento de La Palmita fue una experiencia gratificante que combinó espiritualidad, recreación y movimiento.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 11 de 11
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

Aunque las condiciones del clima no permitieron culminar el recorrido completo, la actividad se transformó en un espacio lleno de energía, risas y unión dentro del centro.

El entusiasmo de los adultos mayores y su disposición para continuar la jornada pese al cambio del tiempo reflejaron su compromiso con el programa y su deseo de mantenerse activos.

Las oraciones y palabras de bienvenida llenaron el ambiente de fe y esperanza, recordándonos la importancia de comenzar cada día con gratitud.

Las actividades deportivas y recreativas que se realizaron en el comedor demostraron que lo más importante no es el lugar, sino la actitud y la voluntad de disfrutar.

La jornada cerró con abrazos, agradecimientos y expresiones de alegría por parte de los beneficiarios, quienes manifestaron su deseo de repetir la experiencia.

Esta actividad reafirmó que el movimiento, la espiritualidad y la convivencia son pilares fundamentales para el bienestar integral de nuestros adultos mayores.

Cada paso dado, cada sonrisa compartida y cada palabra de ánimo fueron muestra de que, con amor y compromiso, siempre es posible transformar cualquier situación en una experiencia positiva y memorable.

ELABORÓ_SAIDA__FRAGOZO_____FIRMA_____

FUNDACION AYUDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Caminata ecologica. Palmita	Fecha:	27-oct

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Edilsa Martinez	
2	Maxima Ruiz	MAXIMA RUIZ
3	Rocte Rodriguez	
4	Dolmath Ramos	
5	Jairo Arumada	

ELABORÓ Saiola milena Fragoso FIRMA SAIDA FRAGOSO

FECHA:	08	OCT	2025	MUNICIPIO	La Jagua de Ibirico	HORA DE INICIO	7:00	HORA FINAL	8:30
CENTRO DE VIDA				Centro de Vida del corregimiento de La Victoria		DIRIGIDO A	Adultos mayores beneficiarios del Centro de Vida del Corregimiento de La Victoria		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Fomento de la actividad física deporte y la recreación en el curso de vida					
TEMA TRATADO				Caminata ecológica					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		Saida Fragoso			

OBJETIVOS

El propósito principal de esta actividad fue promover la actividad física, la recreación y la salud integral entre los adultos mayores del Centro de Vida del corregimiento de La Victoria, mediante una caminata ecológica y actividades al aire libre que contribuyeran a su bienestar físico, mental y social.

Busqué generar un espacio distinto, donde los adultos mayores pudieran desconectarse de la rutina diaria, disfrutar del entorno natural y fortalecer sus lazos de amistad y compañerismo.
La intención fue no solo moverse y hacer ejercicio, sino también fortalecer el espíritu, renovar la energía y compartir momentos felices.

De manera específica, se establecieron los siguientes objetivos:

Incentivar la práctica del ejercicio físico como hábito saludable y beneficioso para el cuerpo y la mente.

Motivar la integración grupal a través de actividades lúdicas y recreativas.

Fomentar la participación activa, la alegría y el trabajo en equipo.

Promover el respeto por el medio ambiente y el disfrute de los espacios naturales del corregimiento.

Brindar un espacio donde los adultos mayores pudieran sentirse libres, útiles, escuchados y valorados.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La Caminata Ecológica y Recreativa se realizó en horas de la mañana con la asistencia de los adultos mayores beneficiarios del comedor del Centro de Vida de La Victoria.
Desde el inicio, se notó el entusiasmo de los participantes, quienes llegaron puntuales, vestidos con ropa cómoda, gorras y botellas de agua para hidratarse.

Comenzamos la jornada con una oración de agradecimiento, dirigida por uno de los abuelos del grupo, dando gracias a Dios por la oportunidad de disfrutar de un nuevo día, por la salud, la unión y la compañía de sus amigos del programa.
Este momento fue muy bonito, porque los participantes expresaron gratitud y alegría antes de comenzar la actividad.

Seguidamente, realicé una rutina de calentamiento y estiramientos, con ejercicios suaves de cuello, brazos, piernas y cintura, acompañados de música animada.
Les expliqué la importancia de preparar el cuerpo antes de hacer cualquier esfuerzo físico, para evitar lesiones y aprovechar mejor la energía del día.
Todos participaron con una sonrisa, haciendo los movimientos con buena disposición y entusiasmo.

Una vez listos, nos dirigimos hacia un parque cercano al comedor, un lugar amplio, tranquilo y lleno de vegetación.
Durante la caminata, los adultos mayores disfrutaron del aire puro, el sol suave de la mañana y las conversaciones entre compañeros.
Fue un recorrido alegre y participativo, donde se escuchaban risas y comentarios positivos.
Al llegar al parque, hicimos una pausa para hidratar y luego continuamos con una serie de actividades físicas y recreativas.

Realizamos ejercicios de movilidad articular, caminatas cortas alrededor del parque, juegos con balones y dinámicas en grupo que ayudaron a mejorar la coordinación y la memoria.
También se llevaron a cabo rondas musicales y juegos tradicionales, que despertaron recuerdos de juventud entre los abuelos.
La música acompañó toda la jornada, generando un ambiente de alegría y convivencia.

Muchos de los participantes expresaron lo bien que se sentían al poder salir del comedor, respirar aire fresco y moverse en un espacio diferente.
Se notaba en sus rostros la emoción y la satisfacción de participar activamente.

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

Después de las actividades físicas, realizamos una breve sesión de relajación y respiración profunda, donde los abuelos cerraron los ojos, respiraron con calma y agradecieron por el momento vivido. Finalmente, nos sentamos a conversar sobre la experiencia, escuchando los comentarios positivos y las anécdotas del grupo.

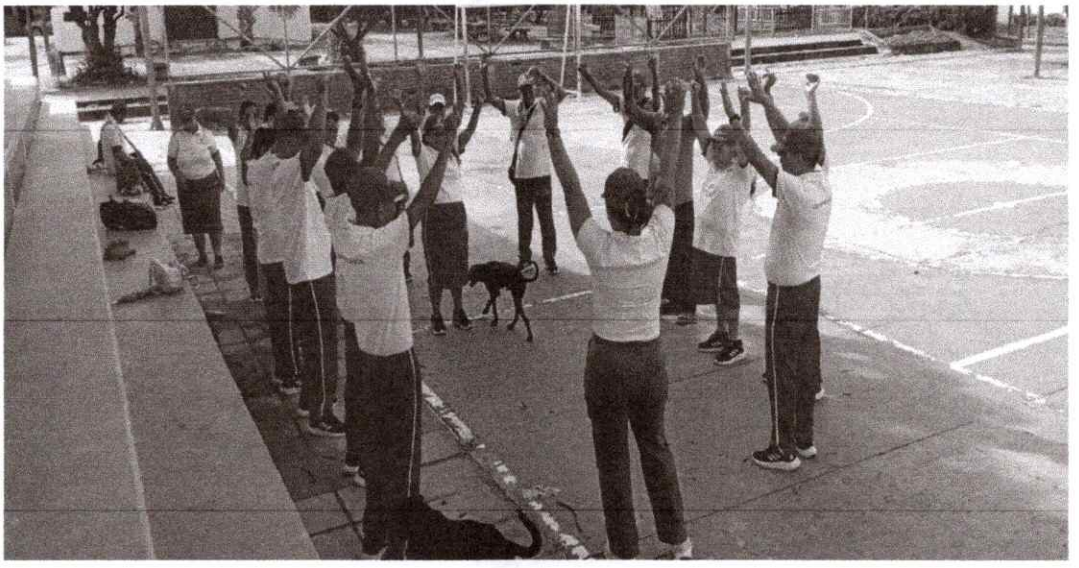
Quien Elaboro el Acta: _Saida Fragoso

43

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.

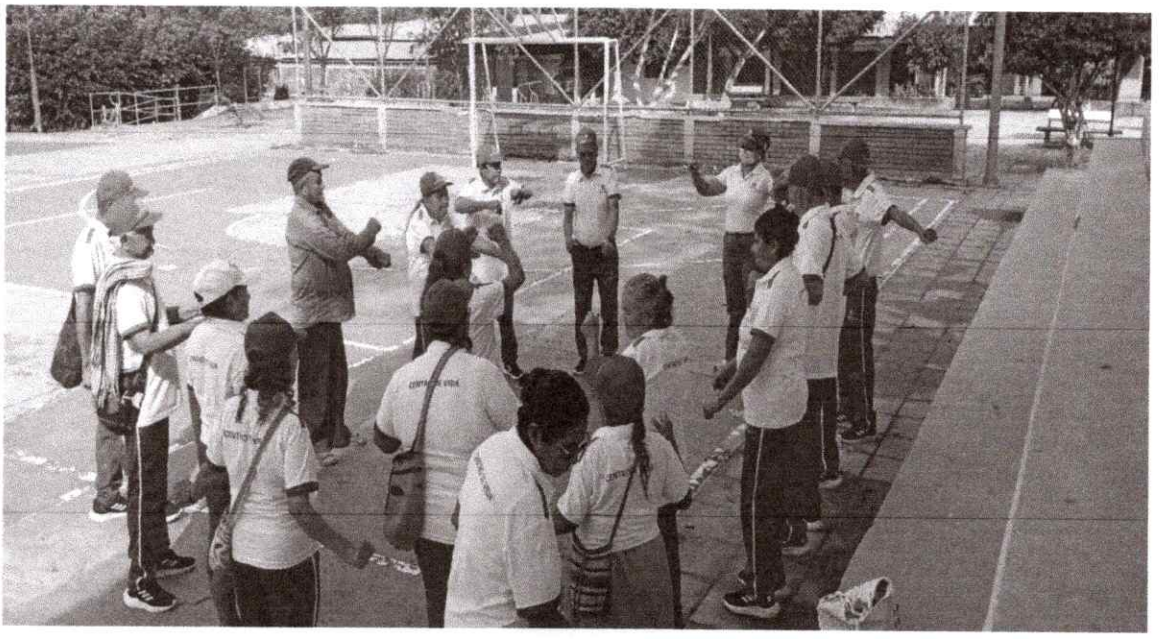


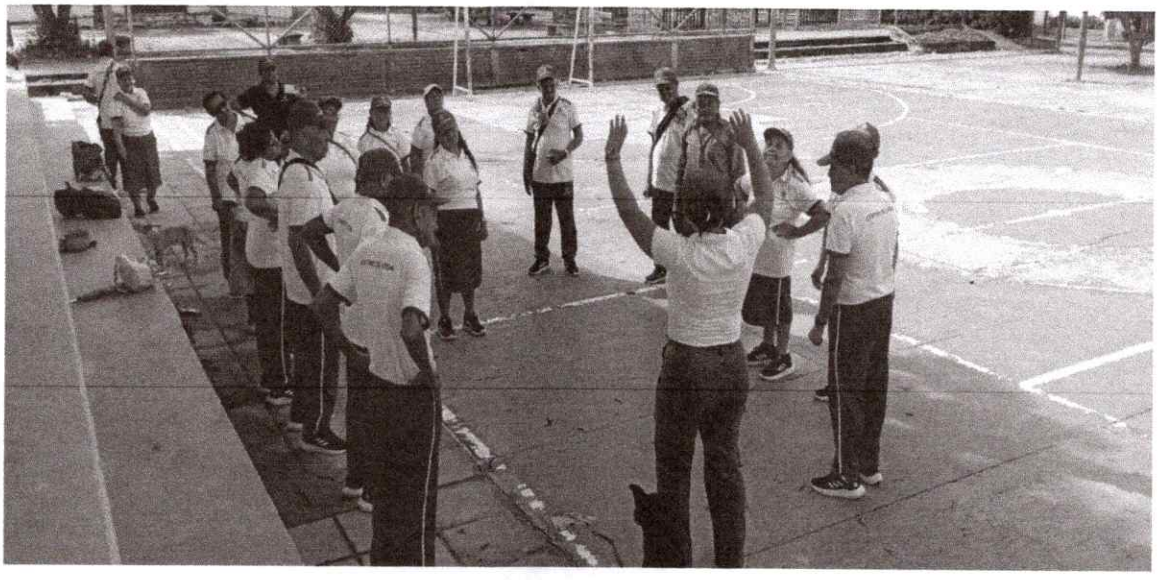





CENTRO DE VIDA

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 6 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025



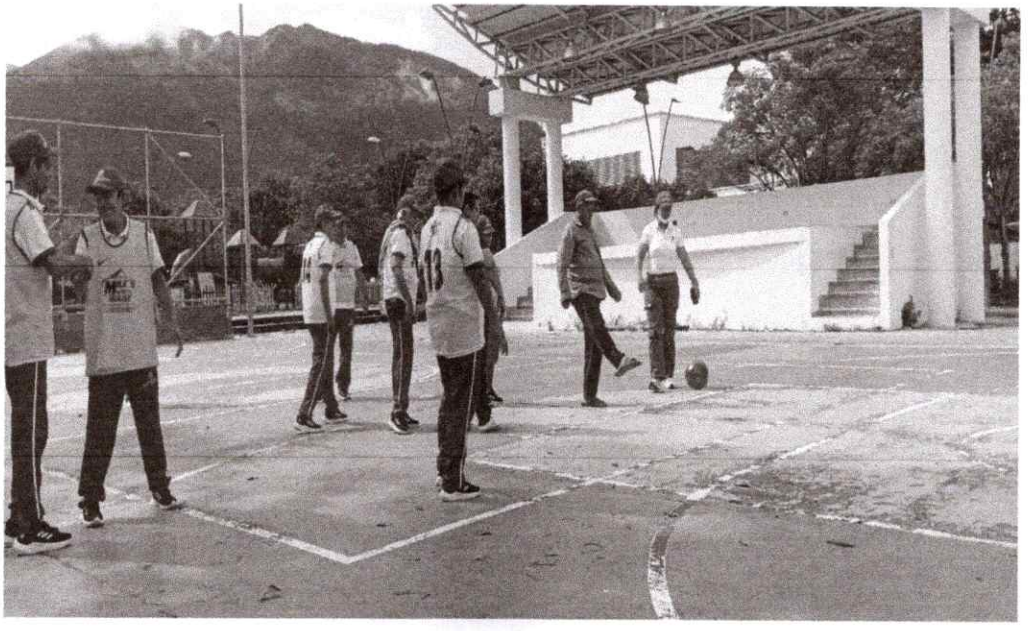


FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 7 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025



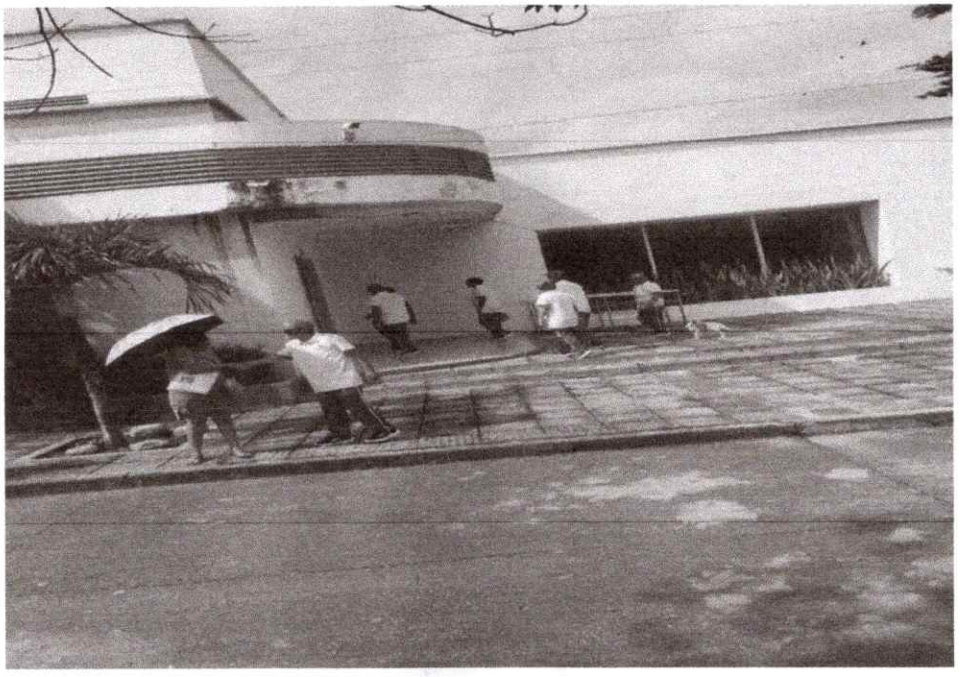


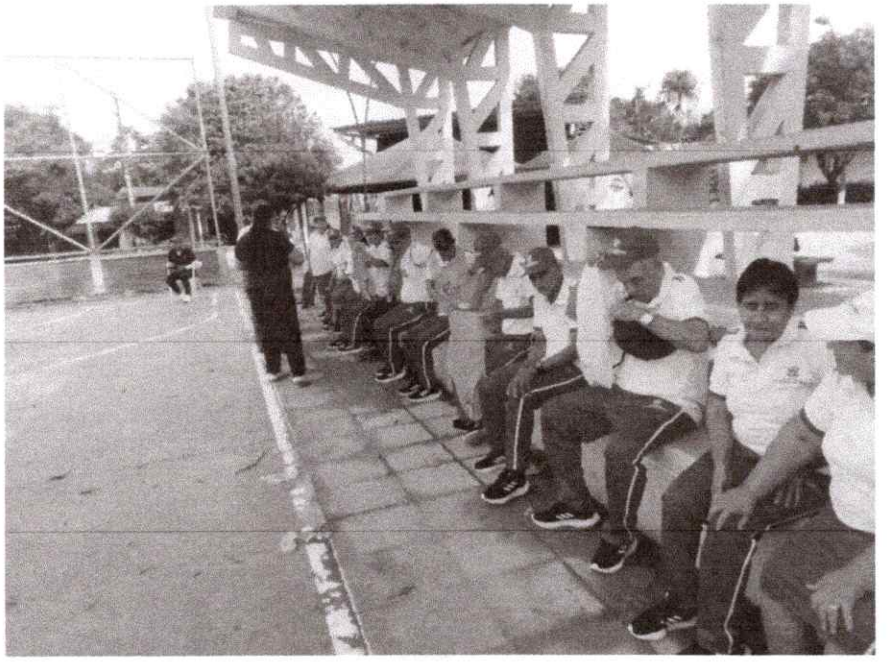

FIFA



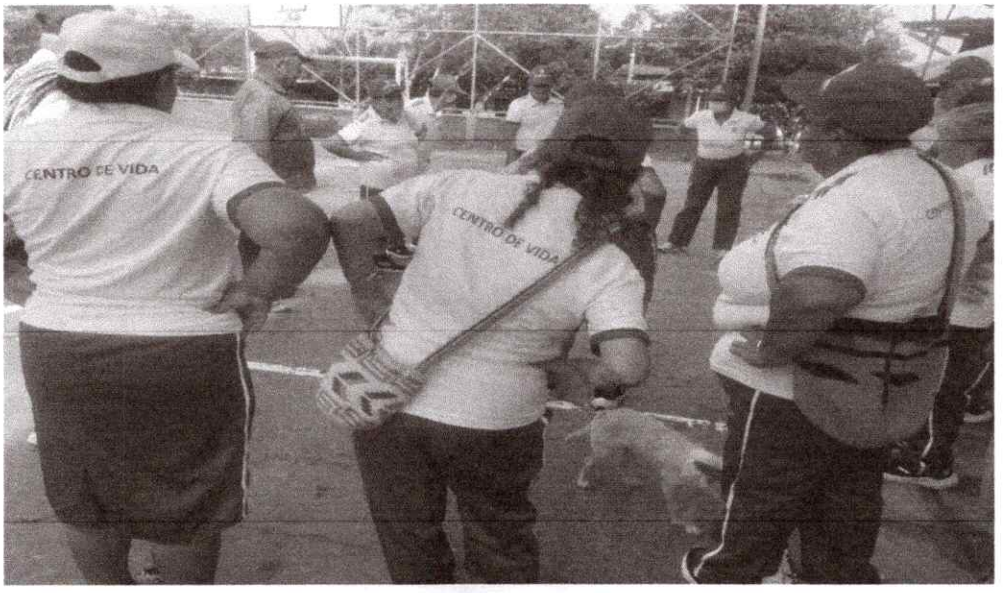








FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 11 de 12
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025





EVIDENCIA FOTO GRAFICA

Conclusión de la actividad desarrollada:

La Caminata Ecológica y Recreativa en el Corregimiento de La Victoria fue una jornada muy especial, llena de energía, sonrisas y bienestar.

Pese a ser una actividad sencilla, tuvo un gran impacto en los adultos mayores, quienes disfrutaron de la oportunidad de salir, moverse y compartir con sus compañeros en un ambiente diferente.

Durante toda la actividad se evidenció la alegría, el compromiso y la unión del grupo.

Los abuelos participaron con entusiasmo, demostrando que el movimiento y la recreación son esenciales para mantener la vitalidad y el buen ánimo.

El contacto con la naturaleza y la posibilidad de realizar ejercicios al aire libre fueron elementos que fortalecieron su estado físico y emocional.

Esta jornada también permitió reforzar valores como la solidaridad, el respeto y la empatía, pues todos se cuidaban entre sí durante la caminata y colaboraban en las dinámicas.

Fue un día de mucha participación y de experiencias positivas que fortalecieron el trabajo del programa.

Al finalizar, los adultos mayores expresaron su gratitud y satisfacción, pidiendo repetir este tipo de actividades más seguido.

Nos despedimos con abrazos, palabras de agradecimiento y el compromiso de seguir promoviendo espacios donde ellos puedan mantenerse activos, alegres y saludables.

En conclusión, esta actividad no solo cumplió sus objetivos recreativos y físicos, sino que también dejó una huella emocional en cada participante, reafirmando la importancia de fomentar el movimiento, la amistad y la alegría en la vida de nuestros adultos mayores.

ELABORÓ_SAIDA__FRAGOZO_____FIRMA_____

8:30 - 9:00

FUNDACION AYUDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Caminata ecologica.	Fecha:	8-oct.

FIRMA ASISTENTES

Victoria

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Celita Mas	Celita Mas
2	Dignora Velasquez	Dignora Velasquez
3	Julio Cesar Velasquez	Julio Velasquez
4	Domingo Mercado	Domingo Mercado
5	Fenix Avendaño G.	

ELABORÓ SAIDA MILENA FRAGOSO FIRMA SAIDA FRAGOSO

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 8
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	23	OCT	2025	MUNICIPIO	La Jagua de Ibirico	HORA DE INICIO	7:00	HORA FINAL	8:30
CENTRO DE VIDA				el Centro de Vida del Corregimiento de Boquerón		DIRIGIDO A	Adultos mayores beneficiarios del Centro de Vida del Corregimiento de Boquerón		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Fomento de la actividad física deporte y la recreación en el curso de vida					
TEMA TRATADO				Caminata ecológica					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		Saida Fragoso			

OBJETIVOS

El principal objetivo de esta jornada fue promover la actividad física, la recreación y el bienestar integral de los adultos mayores del Centro de Vida de Boquerón, brindándoles un espacio diferente de convivencia, movimiento y contacto con la naturaleza.
Busqué que los participantes pudieran salir de la rutina habitual del comedor, disfrutar de una actividad al aire libre y fortalecer sus vínculos con el grupo, fomentando la alegría, la energía y la motivación.

De forma más específica, me propuse:

Estimular la movilidad, la coordinación y la resistencia física a través de una caminata guiada y adaptada a sus condiciones.

Fomentar la integración, la amistad y la comunicación entre los adultos mayores.

Promover el aprovechamiento del tiempo libre de manera sana, activa y recreativa.

Generar conciencia sobre la importancia del ejercicio físico y el contacto con el entorno natural para la salud mental y emocional.

Incentivar el sentido de pertenencia y compromiso con las actividades del programa, demostrando que el movimiento y la alegría no tienen edad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La Caminata Ecológica se llevó a cabo en el Centro de Vida del Corregimiento de Boquerón, aprovechando las zonas verdes y los alrededores del comedor como escenario natural.
Llegué temprano al centro para coordinar los preparativos y saludar a los abuelos, quienes me recibieron con sonrisas y mucha disposición para participar.
Desde el inicio se sintió un ambiente alegre, lleno de entusiasmo y expectativa por realizar algo diferente.

Antes de comenzar, reuní a todos los participantes y realizamos una oración de agradecimiento, guiada por uno de los adultos mayores más activos del grupo.
Fue un momento muy bonito y sentido, en el que dimos gracias por la vida, la salud y la oportunidad de compartir un nuevo día juntos.
Muchos de ellos expresaron palabras de gratitud, lo que llenó el espacio de emoción y espiritualidad.

Después de la oración, les dirigí unas palabras de bienvenida, explicando el propósito de la actividad y recordando los beneficios que el ejercicio físico tiene para la salud, especialmente en la etapa adulta.
Les hablé sobre cómo el simple acto de caminar ayuda al corazón, a los músculos, al equilibrio y a la mente, y los animé a disfrutar la jornada sin preocuparse por el ritmo, sino por el bienestar que iban a sentir.

A continuación, realizamos una rutina de calentamiento y estiramiento, que incluyó movimientos suaves de brazos, piernas, cuello y espalda.
Los ejercicios estuvieron acompañados de música alegre para crear un ambiente dinámico y motivador.
Fue hermoso ver cómo todos se movían al ritmo, algunos riendo, otros concentrados, pero todos participando activamente.
Durante esta parte aproveché para corregir posturas, animar a quienes se sentían cansados y felicitar al grupo por su compromiso.

Después del calentamiento, dimos inicio al recorrido ecológico.
Salimos en grupo desde el comedor hacia los alrededores del centro, caminando por senderos y zonas tranquilas del corregimiento.
El aire fresco, la brisa y la vista del paisaje fueron un estímulo natural para el ánimo del grupo.
Mientras caminábamos, algunos abuelos compartían anécdotas de su juventud, otros hablaban sobre la importancia de salir de casa y respirar aire puro.

Hubo muchas risas, comentarios alegres y gestos de apoyo entre ellos.

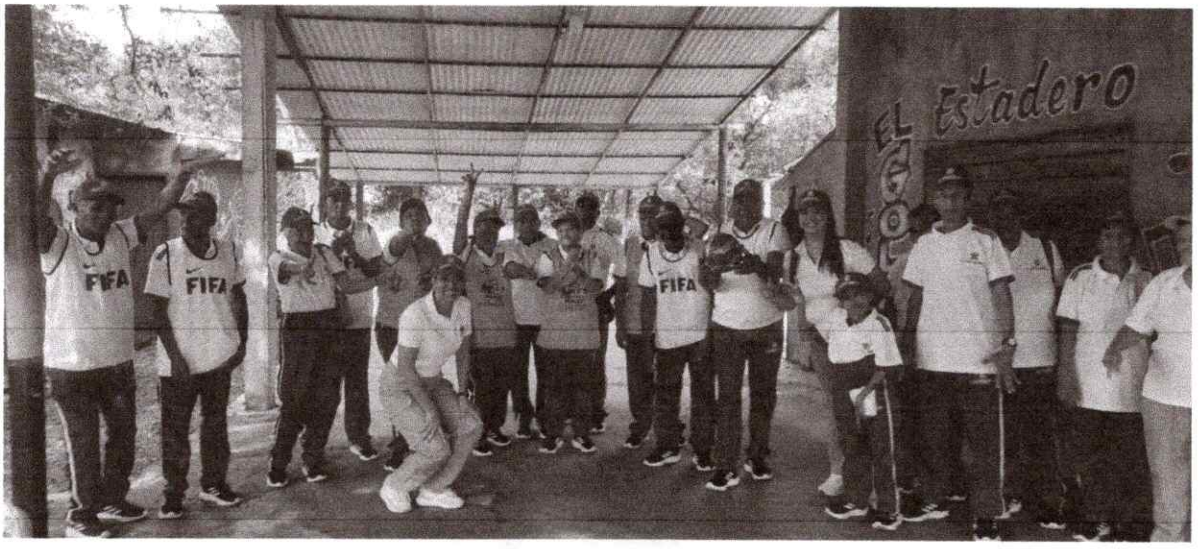
Durante la caminata hicimos varias pausas activas para hidratarnos y realizar pequeños estiramientos, asegurando que todos se sintieran cómodos y seguros.
A lo largo del trayecto, los adultos mayores demostraron entusiasmo, esfuerzo y alegría.
Incluso algunos, que al principio decían estar cansados, terminaron animando a sus compañeros para continuar.

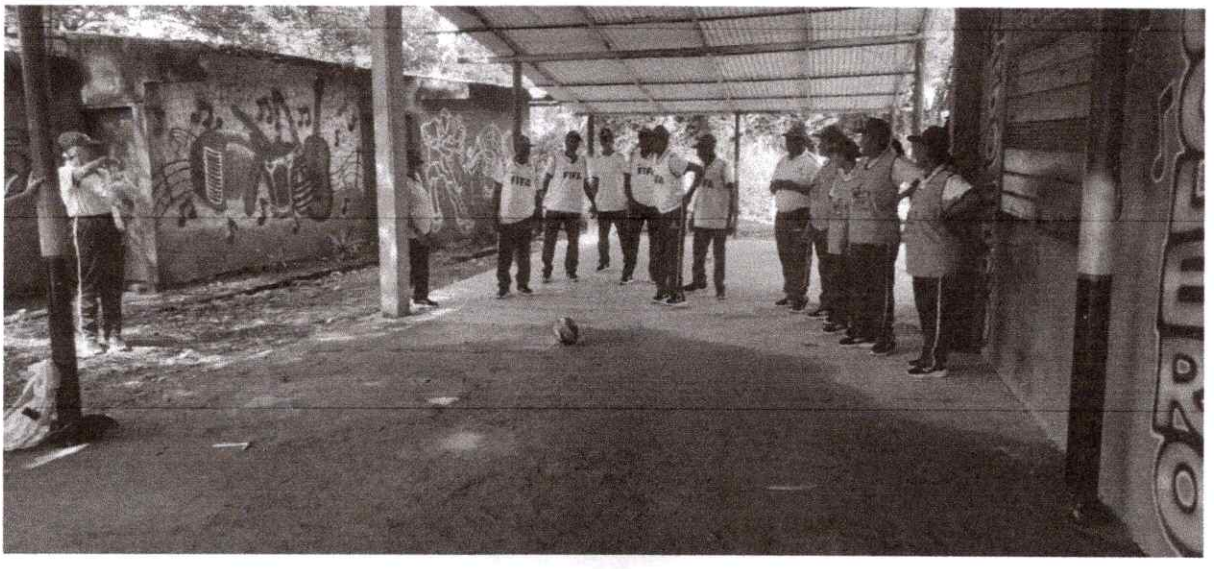
Al finalizar el recorrido, retornamos al comedor, donde realizamos una breve rutina de relajación y respiración profunda.
Les pedí que cerraran los ojos y se concentraran en inhalar y exhalar lentamente, agradeciendo por la energía vivida durante el día.
Fue un momento de calma y reflexión, en el que todos expresaron sentirse más tranquilos, felices y agradecidos.

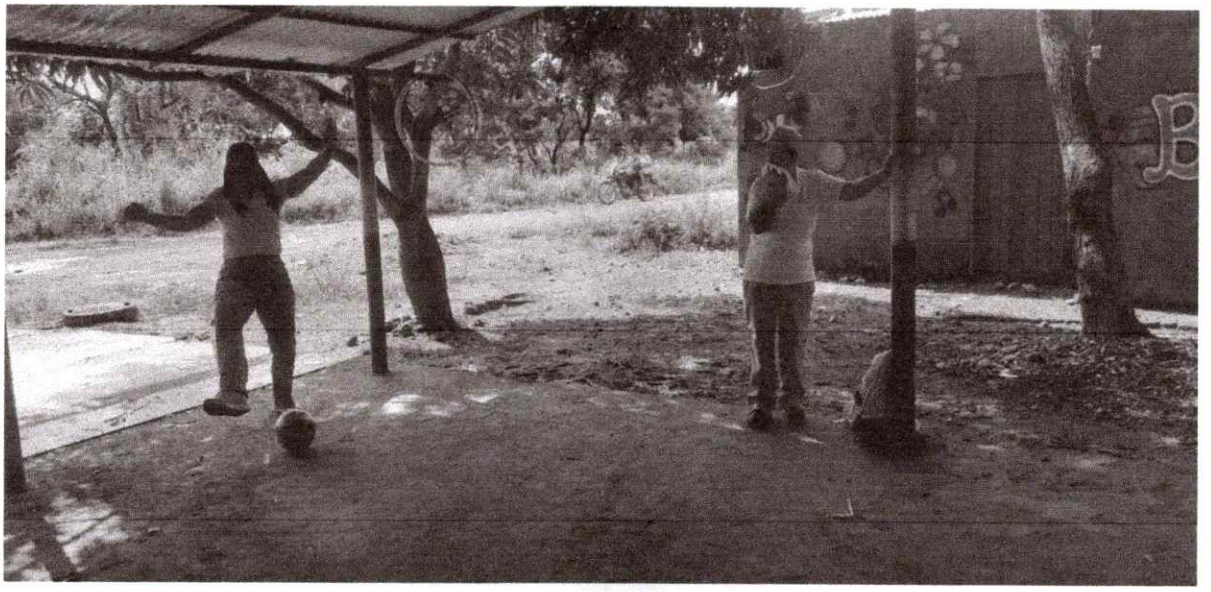
Para cerrar la jornada, organizamos una pequeña dinámica de integración con juegos suaves y risas compartidas.
Luego compartimos un refrigerio saludable, mientras conversábamos sobre la experiencia y lo bien que se sintieron al hacer ejercicio.
El ambiente fue muy positivo: se respiraba unión, compañerismo y satisfacción por lo vivido.

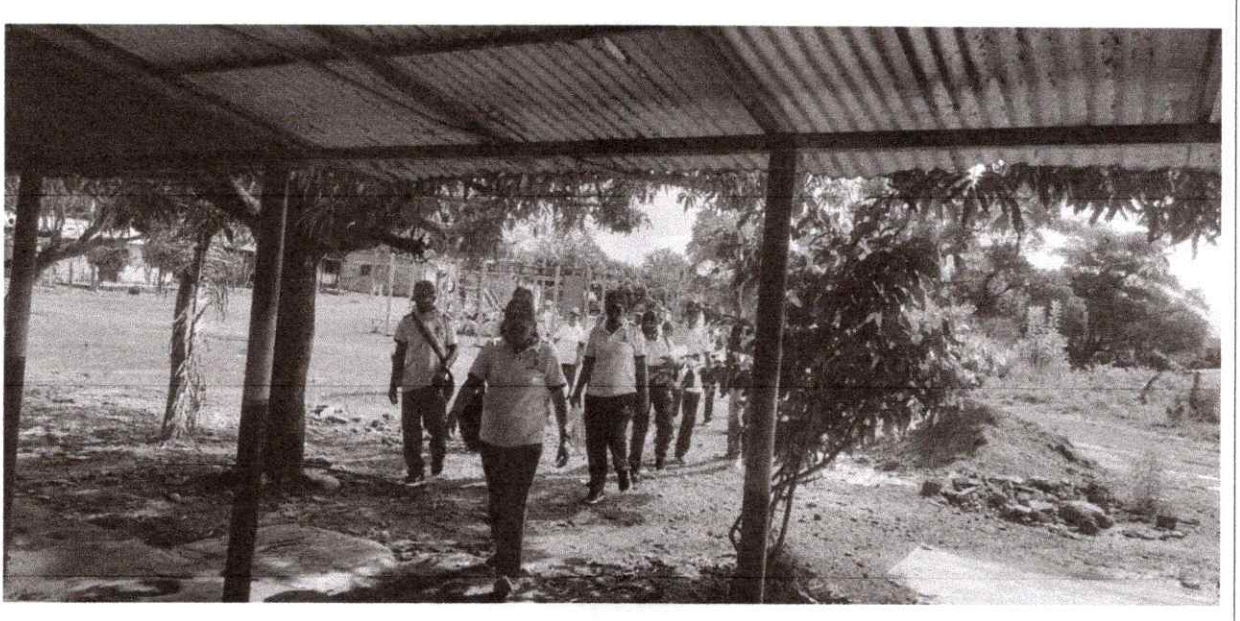
Quien Elaboro el Acta: _Saida Fragoso

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.


El Estadero
FIFA
FIFA
FIFA





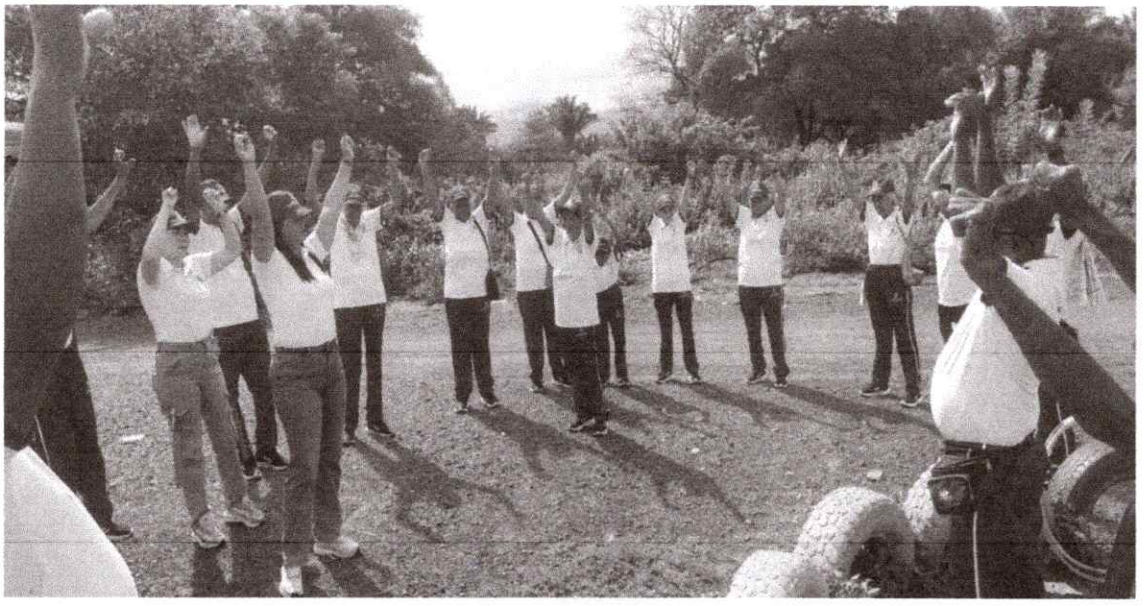


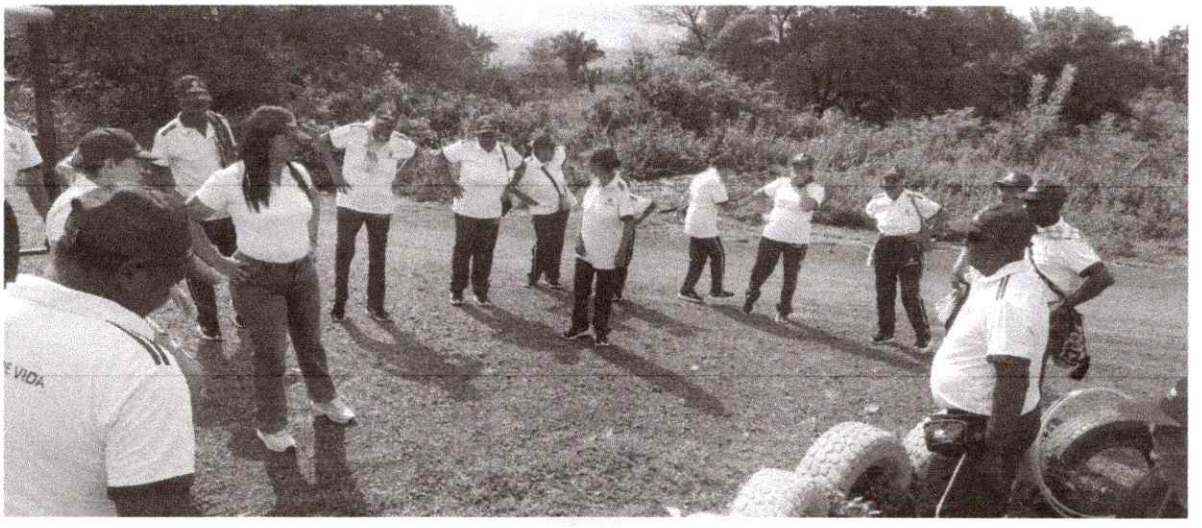
FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 6 de 8
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025





FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 7 de 8
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025





EVIDENCIA FOTO GRAFICA

Conclusión de la actividad desarrollada:

La Caminata Ecológica del Corregimiento de Boquerón fue una experiencia enriquecedora y muy significativa tanto para los adultos mayores como para mí como formadora.

Pude evidenciar que este tipo de actividades no solo fortalecen el cuerpo, sino también el espíritu y las relaciones humanas.

La jornada finalizó en medio de sonrisas, agradecimientos y un sincero sentimiento de unión.

Después del recorrido, realizamos una pequeña reflexión en la que todos compartieron lo que sintieron durante la caminata.

Algunos manifestaron que hacía mucho tiempo no disfrutaban de un paseo tan tranquilo y agradable; otros dijeron sentirse con más energía y ánimo para seguir participando en las actividades del programa.

Antes de despedirnos, los reuní nuevamente para hacer una oración de cierre, en la que agradecimos a Dios por permitirnos vivir un día lleno de salud, alegría y compañerismo.

Luego compartimos un refrigerio sencillo, en medio de conversaciones amenas, risas y promesas de volver a repetir la experiencia.

Me sentí muy satisfecha al ver que cada uno de los abuelos se fue con una sonrisa y con el corazón contento.

La caminata no solo fue un espacio para ejercitarnos, sino también para fortalecer los lazos de amistad y promover la convivencia.

Pude comprobar que, cuando se combina el ejercicio con la motivación y el afecto, el resultado es siempre positivo.

En conclusión, esta jornada reafirmó que los adultos mayores disfrutan, aprenden y se renuevan cuando se les brinda la oportunidad de participar en actividades que integren movimiento, naturaleza y amor.

La Caminata Ecológica de Boquerón dejó huellas de alegría, gratitud y esperanza, recordándonos que nunca es tarde para seguir caminando, aprendiendo y disfrutando la vida en comunidad.

ELABORÓ_SAIDA__F R A G O Z O_____FIRMA_____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Caminata ecologica Bosqueron	Fecha: 23 Oct

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Cecilia Calle.	Anabozilia Calle
2	Julio Martinez	Julio Martinez
3	Jose Martinez	
4	Jose Molina Pedrozo	José Molina Pedrozo
5	Alirio Galiano	Alirio Galiano

ELABORÓ Saida Milena fragoso FIRMA SAIDA FRAGOSO

OBJ. 1 PROMOVER LA INCLUSIÓN SOCIAL Y FORTALECER LOS VINCULOS FAMILIARES

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES EN CADA CENTRO DE VIDA

FUNDACIÓN AYÚDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 28	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:20a.m	HORA FINAL	11:40 a.m
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS 17 DE FEBRERO		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA Y ADOLESCENTES 16-18 AÑOS ESTUDIANTES DE LA I.E LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				ENCUENTRO INTERGENERACIONAL					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C				
					LUZ ENITH MANOSALVA				
					PSICÓLOGAS				

OBJETIVOS

Objetivo General:

Fortalecer la participación ciudadana con lazos intergeneracionales a través de actividades lúdicas, pedagógicas, creativas, deportivas y tecnológicas que promuevan el aprendizaje mutuo, la cooperación y el disfrute compartido entre generaciones.

Objetivos específicos:

1. Promover espacios de encuentro y diálogo entre generaciones para fortalecer los vínculos sociales y el reconocimiento mutuo.

2. Desarrollar actividades de cuidado personal como peinados, maquillaje y arreglos de uñas que refuercen la autoestima y el bienestar de los adultos mayores.

3. Incentivar la práctica de la actividad física mediante dinámicas deportivas adaptadas que favorezcan la salud, la cooperación y la diversión.

4. Estimular el aprendizaje mutuo entre jóvenes y mayores mediante experiencias pedagógicas que resalten los valores del respeto, la empatía y la solidaridad.

5. Sensibilizar a los adolescentes sobre la importancia de valorar y acompañar a las personas mayores como parte activa de la comunidad

6. Promover la empatía, el respeto y la colaboración entre participantes de distintas edades.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida: A todos los participantes se les brindó un caluroso recibimiento dándoles las gracias por estar presentes.
2. Explicación del tema y sus objetivos
3. Oración a Dios
4. Dinámica rompe hielo: Papi papirupá (bis)

   A mí me gusta mover las manos, a mi me gusta mover la cabeza…

   El director canta y los demás repiten y siguen instrucciones.
5. Dinámica: el marinero baila con el dedo, la mano, el codo, la cabeza, el hombro, la rodilla, la cola y los pies, siguiendo la secuencia de la canción. El objetivo es divertirse, moverse al ritmo de la música y desarrollar la memoria, la coordinación y la motricidad al seguir la letra y los pasos.

6. Desarrollo de encuentro:

- ✓ ***Actividad deportiva:*** El docente de educación física dirigió la actividad deportiva tanto con ejercicios de pie, como en las sillas y aeróbicos.

- ✓ ***Creando Tiktok:*** La actividad se realizó mediante un celular, la aplicación de Tiktok y un grupo jóvenes y adultos mayores. Los jóvenes le explicaron a los adultos que es el Tiktok y como se realiza, luego de varios intentos lograron realizar en Tiktok, los adultos disfrutaron de la actividad con risas y alegría.

- ✓ ***Adivinanzas y chistes:*** Los adultos mayores y los jóvenes contaron chistes y adivinanzas.

- ✓ ***Juego Grupal:"*** pasa la bola y tumba los conos". El juego consiste en hacer dos filas de sillas y sentar a los participantes frente a frente, darle una pelota al primer integrante de cada fila y este se la debe pasar a su compañero, el ultimo participante de cada fila se levanta y tumba los conos ubicados a aproximadamente 1 metro de distancia, gana el equipo que derribe todos los conos primero.

- ✓ **Juego Grupal:**" pasa el globo y explótalo con la cola". El juego consiste en hacer dos filas de sillas y sentar a los participantes frente a frente, darle un globo al primer integrante de cada fila y este se la debe pasar a su compañero, el ultimo participante de cada fila debe explotar en globo sentándose en él, gana el equipo que explote la mayor cantidad de globos en el menor tiempo.

- ✓ **Juegos de mesa:** Los jóvenes y adultos mayores jugaron diferentes juegos de mesa como: cartas, parqué y dominó.
- ✓ **Peinados, maquillaje y arreglo de uñas:** Las jóvenes les hicieron trenzas y diferentes peinados a los adultos del centro, también arreglaron uñas, los adultos mayores estaban felices.
- ✓ **Juego grupal:"** toma una tarjeta y cumple tu penitencia". La actividad consistió en integrar un grupo de jóvenes y adultos mayores, cada uno tomaba una tarjeta al azar y luego debe hacer lo que dice en esa tarjeta. Ejemplo en una mesa se ubicó en platos los siguientes alimentos: vaso con café, limón partido, guayaba en porciones, un vaso con agua, bombombun, barrilete, Maizena entre otro. si el participante saca la tarjeta que dice Maizena, otro participante le unta la cara con Maizena y así sucesivamente.
- ✓ ***Reflexión y Cierre del taller:*** Durante el cierre de la actividad hubo llanto, tanto de parte de los jóvenes, profesores y adultos mayores, debido a la enseñanza que les dejó el taller y a la experiencia significativa que vivieron.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

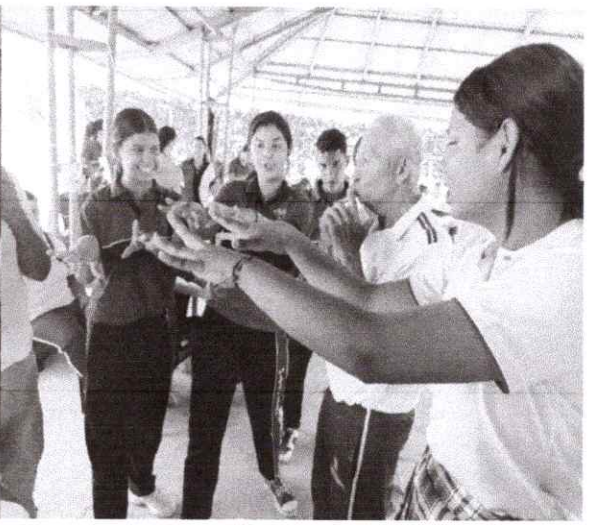
FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

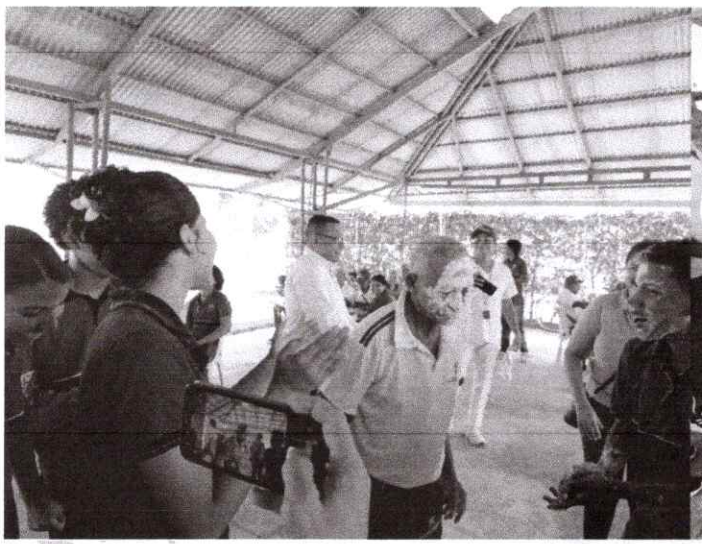
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS "EL 17 DE FEBRERO Y LA I.E LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO".















FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 7 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

Breve Descripción de la Actividad: El encuentro Intergeneracional realizó con el centro de vida del barrio el 17 de febrero y la I.E Luis Galán Sarmiento con un grupo de estudiantes de 40 del grado 11°.Con actividades lúdico-pedagógicas.

ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO** FIRMA_____

	FO – GD 11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional Fecha: 28-oct-25

17 febrero FIRMA ASISTENTES Docentes Colnorte.

Item	Nombres y Apellidos	Firma
1	Karen Paola Mejía Rorrio	Karen Mejía
2	Eduardo Campo Díaz	
3	Dixon Montero M.	
4	Olga P Rueda Villalobos	Olga Rueda.
5		

ELABORÓ: María M. Manjarrez FIRMA: María M.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Página 4 de 4
		Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Encuentro Intergeneracional	Fecha:	28-10-25

FIRMA ASISTENTES 17 de febrero

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Hipolita Rocha Alvarez	Hipolita Rocha
2	Juvenal Rojas Guillen	Juvenal R.
3	Gilberto Suarez.	Gilberto Suarez
4	Felix Ramirez	Felix Ramirez
5	Epifania Luz Hernandez	Epifania Luz Hernandez

ELABORÓ Luz Enith Manosalva FIRMA _____

FUNDACIÓN AYUDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 28-oct-25

17 febrero **FIRMA ASISTENTES** Colnorte

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Lizeth Reales de Angel	Lizeth Reales.
2	Nairobys Beleño de A.	Nairobys Beleño.
3	Emiliano Contreras Hernandez.	Emiliano
4	Maryelis Sofia Bustamante	Maryelys Bolaño.
5	Mariangel Muñoz Ramirez.	Mariangel Muñoz
6	Michel Becerra.	Michel Becerra
7	Luis Felipe Plata.	Luis Plata.
8	Saray Sofia Sarmiento A.	~~Saray~~ S.
9	Isaac Daniel Troya P.	. Isaac Troya
10	Maria Jose Montoya	Maria Jose
11	Thaliana Rivera.	Thalana Rivera
12	Dayannis Ramos	Dayannis Ramos
13	Daimar Carranza	Daimar C.
14	Angelica Salas.	Angelica Salas
15	Valexa Salas	Valexa salas
16	Neider Puello	Neider puello
17	Maria Jose Castro	Maria J Castro
18	Daniela Moreno	Daniela
19	Estefany V. Quintero	Stephanie Quintero
20	Delibeth Hernandez	.

ELABORÓ María M. Manjarrez FIRMA María M. Manjarrez

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	D 15	M 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	7:00a.m	HORA FINAL	9:30 a.m	
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS CENTRAL		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA E INFANTES 8-10 AÑOS ESTUDIANTES DE LA I.E CRISTO ES MI REFUGIO.			
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA						
TEMA TRATADO				ENCUENTRO INTERGENERACIONAL						
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	x	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C LUZ ENITH MANOSALVA PSICÓLOGAS					

OBJETIVOS

Objetivo General:

Fortalecer la participación ciudadana con lazos intergeneracionales a través de actividades lúdicas, pedagógicas, creativas, deportivas y tecnológicas que promuevan el aprendizaje mutuo, la cooperación y el disfrute compartido entre generaciones.

Objetivos específicos:

1. Fomentar el intercambio de saberes y experiencias entre generaciones.
2. Desarrollar habilidades tecnológicas y creativas mediante la creación de videos de TikTok.
3. Estimular la motricidad y la expresión emocional a través de la elaboración de slime.

4. Promover la empatía, el respeto y la colaboración entre participantes de distintas edades.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida: A todos los participantes se les brindó un caluroso recibimiento dándoles las gracias por estar presentes.
2. Explicación del tema y sus objetivos
3. Oración a Dios
4. Dinámica rompe hielo: Si en verdad eres salvo

//Si en verdad eres salvo di amén "AMEN"//
Si en verdad eres salvo testifica con tu vida,
Si en verdad eres salvo di "AMÉN".

//Si en verdad eres salvo di Jesús "JESÚS"//
Si en verdad eres salvo testifica con tu vida,
Si en verdad eres salvo di "JESÚS".

//Si en verdad eres salvo da las palmas//
Si en verdad eres salvo testifica con tu vida,
Si en verdad eres salvo da las palmas.

//Si en verdad eres salvo taconea//
Si en verdad eres salvo testifica con tu vida,
Si en verdad eres salvo taconea.

//Si en verdad eres salvo da las cuatro
"AMEN", "JESÚS", "DA LAS PALMAS", "TACONEA"//

Si en verdad eres salvo testifica con tu vida,

Si en verdad eres salvo da las cuatro.

5. Desarrollo de encuentro:

- ✓ ***Manos creativas "Creando Slime juntos":*** Esta actividad se desarrolló de la siguiente manera: Se forman grupos mixtos (niños y adultos mayores), los niños le explican el proceso y los adultos mayores colaboran con las mezclas y decoraciones del slime, el grupo que realice un mejor slime gana (de acuerdo a los jurados, el público).

- ✓ ***Creando Tiktok:*** La actividad se realizó mediante un celular, la aplicación de Tiktok y un grupo homogéneo de niños y adultos mayores. Los niños les explicaron a los adultos que es el Tiktok y como se realiza, luego de varios intentos lograron realizar en Tiktok, los adultos disfrutaron de la actividad con risas y alegría.

- ✓ ***Adivinanzas y chistes:*** Los adultos mayores y los niños contaron chistes y adivinanzas.

- ✓ ***Cánticos:*** Los niños y los adultos mayores cantaron varias algunas rondas infantiles como: los pollitos dicen, los pollos de mi cazuela…

- ✓ ***Actividad deportiva:*** Estuvo a cargo del profesor de educación física de la I.E, donde al ritmo de la música se realizaron aeróbicos.

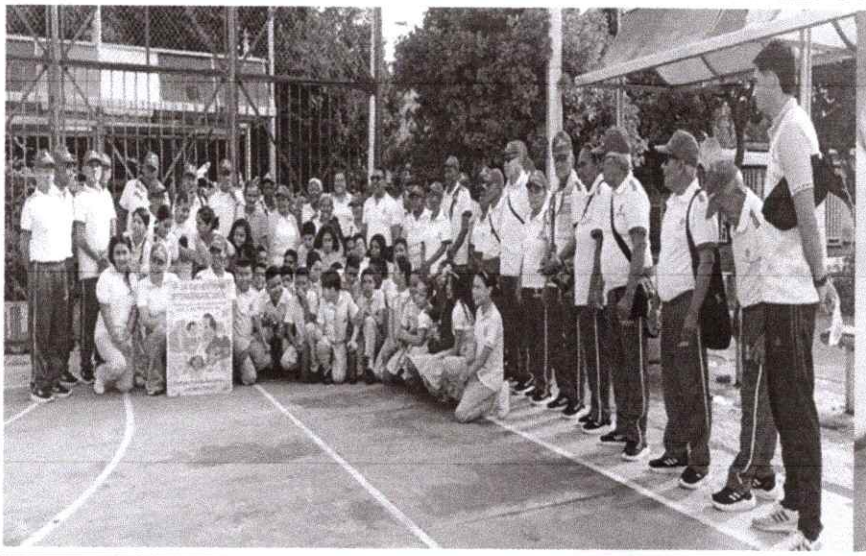
✓ ***Reflexión y Cierre del taller:*** Los adultos mayores expresaron que se sintieron alegres porque las actividades fueron divertidas, los niños le regalaron su sonrisa sincera y se

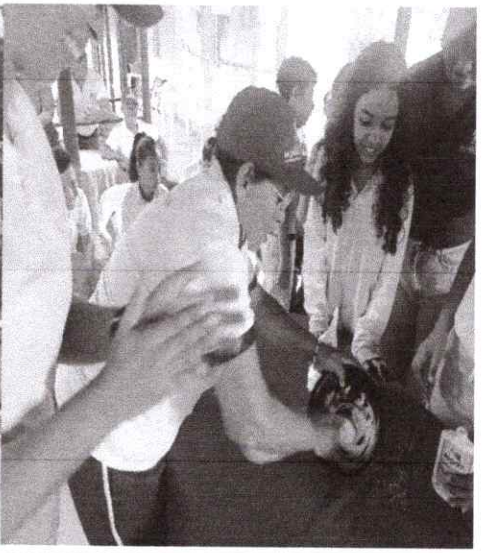
rompieron barreras intergeneracionales, algunos adultos pasaron al frente a dar las gracias por el momento vivido.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

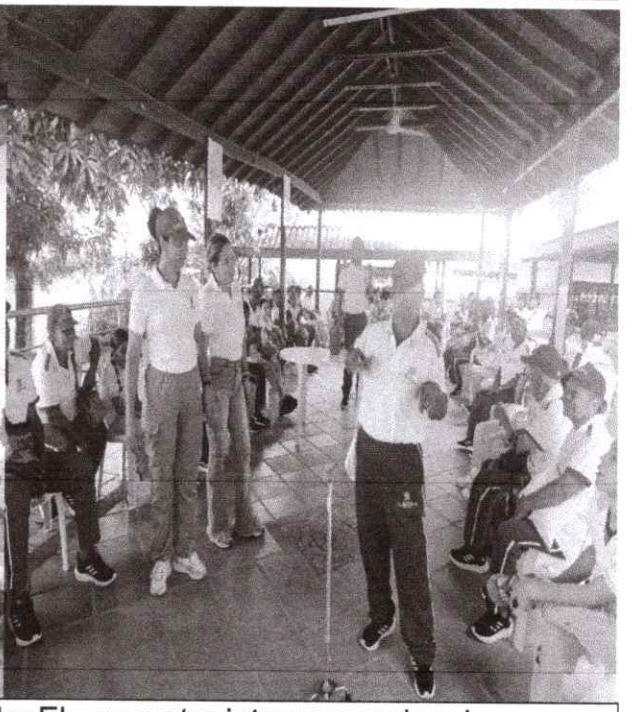
FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS "EL CENTRAL Y EL CENTRO EDUCATIVO CRISTO ES MI REFUGIO".









Breve descripción de la actividad desarrollada: El encuentro intergeneracional se realizó en el Centro de vida Mis años Dorados Central y La I.E Cristo es mi Refugio con un grupo de 30 estudiantes aproximadamente, donde se realizaron actividades lúdico-pedagógicas.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 15-oct-25

Central **FIRMA ASISTENTES** Estudiantes

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Joel Peralta Ortiz	. Joel
2	Maria Paz Moreno	. MariaPaz
3	Asly Yaireth Araujo	. AslyY
4	Ernesto Mendoza	. Ernesto
5	Frank Gutierrez	. Frank David
6	Leonardo Castro	. Leonardo
7	Anderson Arrieta	Anderson
8	Valeria Jimenez	Valeria
9	Sarah Manjarrez	Sarah
10	Leidy Salcedo	. samara
11	Aylan Vilero	. Aylan
12	Bladimir Pacheco	. Bladimir
13	Erick Milan N	Samuel
14	Ian Arenilla	. Ian
15	Andres Calderon	Peralta
16	Angel M. Vides	. Angel
17	Andres S. Fuentes	. santiago
18	Julian A. Comas	. Julian
19	Luciana Ochoa	. Luciana
20	Maria Celeste Vega	. Maria celeste

ELABORÓ MariaM.Manjarrez FIRMA MariaM.Manjarrez

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 29	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:45 a.m	HORA FINAL	11:40 a.m
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS LA VICTORIA		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA Y ESTUDIANTES DE LA I.E AGROPECUARIA LA VICTORIA		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				ENCUENTRO INTERGENERACIONAL					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		MARIA MARGARITA MANJARREZ C LUZ ENITH MANOSALVA PSICÓLOGAS			

OBJETIVOS

Objetivo General:

Fortalecer la participación ciudadana con lazos intergeneracionales a través de actividades lúdicas, pedagógicas, creativas, deportivas y tecnológicas que promuevan el aprendizaje mutuo, la cooperación y el disfrute compartido entre generaciones.

Objetivos específicos:

1. Fomentar el intercambio de saberes y experiencias entre generaciones.
2. Fomentar espacios de diálogo y reflexión sobre las costumbres, tradiciones y formas de vida de distintas generaciones.
3. Reconocer la importancia de la memoria histórica y cultural a través del relato de experiencias personales de los adultos mayores.
4. Estimular en los estudiantes actitudes de respeto, escucha activa y valoración hacia la sabiduría y experiencias de los adultos mayores.

5. Fortalecer los lazos comunitarios y el sentido de pertenencia entre los participantes de diferentes edades.

6. Promover el aprendizaje mutuo a través de la comparación de vivencias pasadas y presentes en ámbitos como la educación, la familia, el trabajo y el ocio.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida: A todos los participantes se les brindó un caluroso recibimiento dándoles las gracias por estar presentes.
2. Explicación del tema y sus objetivos
3. Oración a Dios
4. Dinámica rompe hielo: el marinero baila con el dedo, la mano, el codo, la cabeza, el hombro, la rodilla, la cola y los pies, siguiendo la secuencia de la canción. El objetivo es divertirse, moverse al ritmo de la música y desarrollar la memoria, la coordinación y la motricidad al seguir la letra y los pasos.

5. Desarrollo de encuentro:

- ✓ ***Cánticos:*** Los jóvenes y los adultos mayores cantaron varias rodas infantiles y canticos como: los pollitos dicen, los pollos de mi cazuela, Bartolito…

- ✓ ***Chistes, coplas y adivinanzas:*** algunos adultos mayores contaron chistes, coplas y adivinanzas, transmitiendo la cultura y la memoria colectiva.

- ✓ ***Conversatorio guiado "Contando mi historia":*** Los jóvenes entrevistaron a los adultos mayores en un conversatorio guiado por la docente, los jóvenes formularon preguntas acerca de la cultura, tradiciones, actividad económica, medios de transportes, vivienda, vías, entre otras, los adultos respondieron las preguntas y contaron acerca de sus vivencias y experiencias.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

- ✓ ***Juegos de mesa:*** Los jóvenes jugaron con los adultos mayores carta, dominó y parqué.

- ✓ ***Compartir o refrigerio:*** Los estudiantes compartieron un refrigerio con los adultos mayores

✓ ***Reflexión y Cierre del taller:*** Los adultos mayores expresaron que se sintieron alegres porque las actividades fueron divertidas, los jóvenes le regalaron su sonrisa sincera y se rompieron barreras intergeneracionales, algunos adultos pasaron al frente a dar las gracias por el momento vivido.

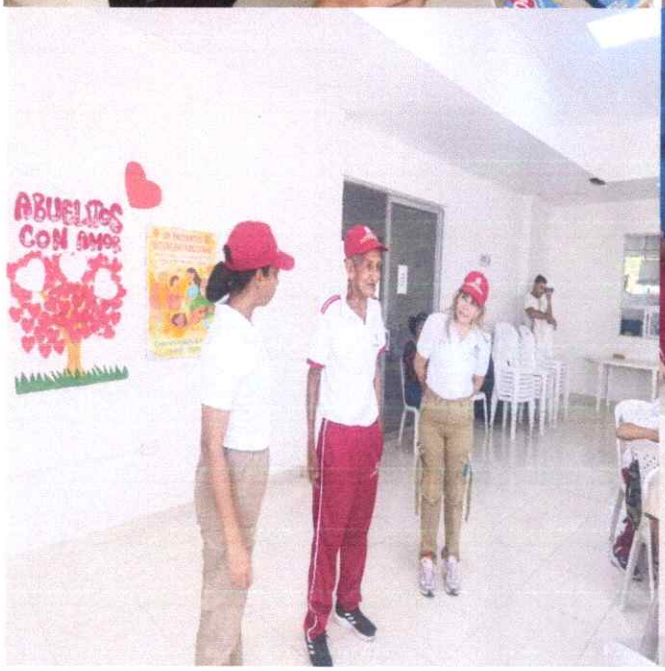
Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS "LA VICTORIA Y LA I.E AGROPECUARIO LA VICTORIA DE SAN ISIDRO"









AYUDANOS	CAPACITACIONES	12/02/2025

Tema Tratado:	Encuentro Intergeneracional	Fecha:	29-Oct-25

FIRMA ASISTENTES

La vereda

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Adouai Marciales	Adouai Marciales
2	Maria Angarita	maria Angarita
3	Neptali Donado	Neptali Donado
4	Silvino Torres	Silvino Torres
5	José Trillos	José Trillos

ELABORÓ María M. Manjarres FIRMA María M.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYUDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 09-Oct-25

Lectoría **FIRMA ASISTENTES** Estudiantes.

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Maylinn Campo	Maylinn
2	Nasly Santiago	Nasly
3	Maureth Alejandra Ortega	Maureth
4	Luisangel Sarabia Quintero	Luisangel S.Q.
5	Thaira valentina Rincón flores	Thaira
6	Yuidy Zarate Quintero	Yuidy
7	Joel David Rodriguez M.	Joel
8	María camila u. Rodriguez	Camila
9	Arangel Prado flores	Arangel
10	Samara Rodriguez León	Samara
11	Asl.d Sandri Guerrero	Asl.d
12	Daniel E. Mendoza Quintero	Daniel
13	Mariangel sarabia Q.	
14	Norgelis Eliana Guerrero	Norgelis Guerrero
15	Maximiano Baro Rodriguez	Maxi
16	Dilan Alberto Gualdron Guerra	Dilan
17	samuel Florez Diaz	Samuel
18	Zurisadai Rodriguez H	Zuri
19	migredes Robles castrillón	migredes Robles
20	Nailen Mariana Trillos	Mariana Trillos

ELABORÓ María M. Manjarrez FIRMA María M.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

FECHA:	D 16	M 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:00a.m	HORA FINAL	11:30 a.m
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS BOQUERÓN		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA Y ADOLESCENTES 16-19 AÑOS ESTUDIANTES DE LA I.E BOQUERÓN.		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				ENCUENTRO INTERGENERACIONAL					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C LUZ ENITH MANOSALVA PSICÓLOGAS				

OBJETIVOS

Objetivo General:

Fortalecer la participación ciudadana con lazos intergeneracionales a través de actividades lúdicas, pedagógicas, creativas, deportivas y tecnológicas que promuevan el aprendizaje mutuo, la cooperación y el disfrute compartido entre generaciones.

Objetivos específicos:

1. Fomentar el intercambio de saberes y experiencias entre generaciones.
2. Desarrollar habilidades tecnológicas y creativas mediante la creación de videos de TikTok.
3. Estimular la motricidad y la expresión emocional a través de la elaboración de slime.

4. Promover la empatía, el respeto y la colaboración entre participantes de distintas edades.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. ***Bienvenida:*** A todos los participantes se les brindó un caluroso recibimiento dándoles las gracias por estar presentes.
2. ***Explicación del tema y sus objetivos***
3. ***Oración a Dios***
4. ***Dinámica rompe hielo:*** El teléfono roto: se dividió en dos grupos a los participantes, luego se le dijo al primer participante una frase la cual que tenía que decirles nuevamente en el oído y en voz baja a la persona que tiene al lado y así sucesivamente, al finalizar la última persona que recibe el mensaje lo dice en voz alta al público y el moderador dice si es la frase o palabra correcta, gana el grupo que dice o se acerca más a la palabra o frase original.

   Esta misma dinámica se realizó nuevamente con una nueva versión Mímicas, que consistió en organizar una fila, el director le realiza una mímica al último participante el cual debe tocarle el hombro a su compañero que está delante, este se voltea y observa para repetir la mímica al que está delante y así sucesivamente hasta llegar al primer participante de la fila, finalmente, el primer participante repite lo que observó.

5. Desarrollo de encuentro:

   ✓ ***Manos creativas "Creando juntos con boleado":*** Esta actividad se desarrolló de la siguiente manera: Se forman grupos mixtos (jóvenes y adultos mayores), los jóvenes y adultos mayores rasgaron pequeñas tiras de papel cometa y luego, con los dedos índice y pulgar ("pinza"), hicieron bolitas

presionando y enrollando el papel. Esta actividad fortalece la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la pinza digital, mejorando el agarre.

- ✓ ***Adivinanzas y chistes:*** Los adultos mayores y los jóvenes contaron chistes y adivinanzas.

- ✓ ***Memorias:*** Algunos adultos mayores contaron historias de su vida en la niñez y su juventud, como era el pueblo (casas, vestimenta, actividad económica, los medios de transporte, las costumbres, las fiestas, entre otros).

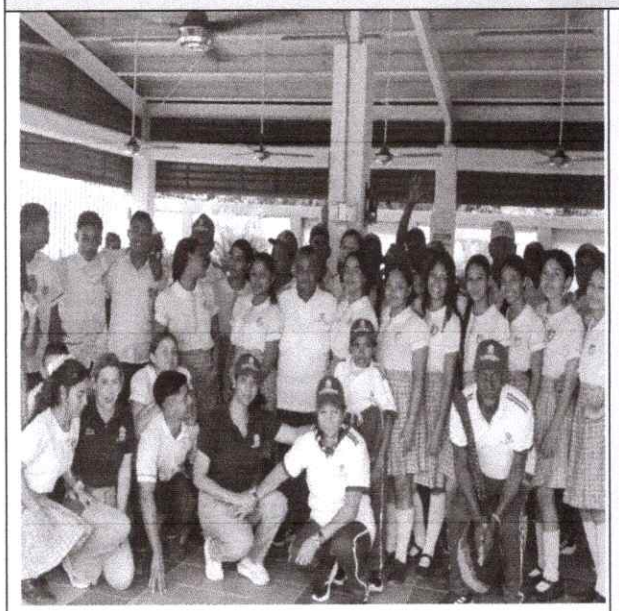
- ✓ ***Dinámica grupal:*** el trenecito que consiste en que el director da instrucciones y los participantes las siguen haciendo lo contrario. Dice así:

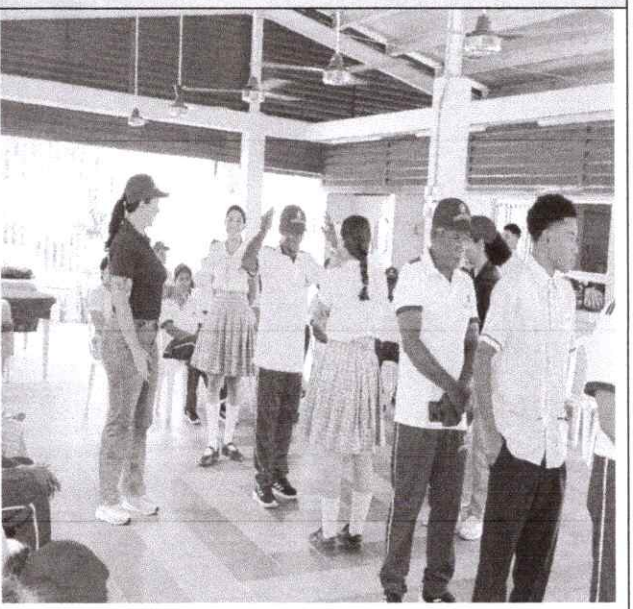
  Yo tengo un tren (bis)
  Que va para arriba
  Los participantes dicen yo tengo un tren que va para abajo…

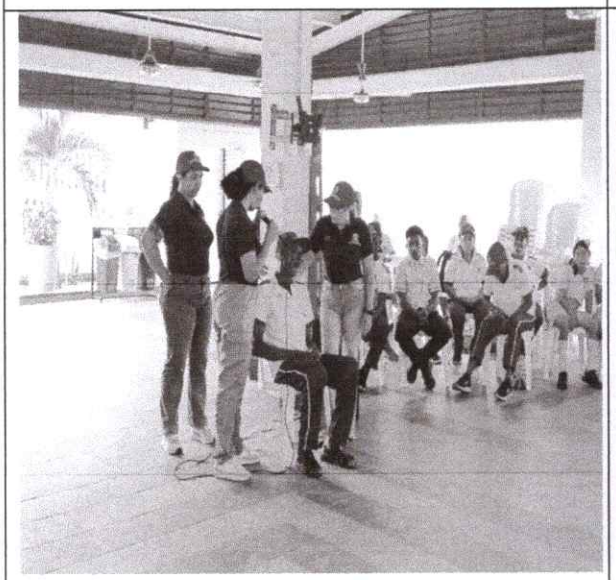
- ✓ ***Reflexión y Cierre del taller:*** Los adultos mayores expresaron que se sintieron alegres porque las actividades fueron divertidas, jóvenes también le regalaron su sonrisa sincera y se rompieron barreras intergeneracionales, algunos adultos pasaron al frente a dar las gracias por el momento vivido.

Quien Elaboró el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

Fotográfico de la Actividad realizada.









Breve descripción de la actividad desarrollada: El encuentro intergeneracional se realizó en el Centro de vida Mis años Dorados Boquerón y La I.E de Boquerón con un grupo de 20 estudiantes aproximadamente, donde se realizaron actividades lúdico-pedagógicas.

ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA _____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional Centro de Vida Begueron. **Fecha:** 16-10-25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Ana Cecilia Calle	Ana Cecilia Calle
2	Julio Martinez Imbrech	Julio Martinez
3	José Martin Mendez	José Martin
4	Alirio Coleano	Alirio Coleano
5		

ELABORÓ María M. Manjarrez C. FIRMA María M. Manjarrez C.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional Centro de Vida Boqueron **Fecha:** 16-10-25

FIRMA ASISTENTES Docentes

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Alvaro Carranza	
2	Judis Dominguez	
3		
4		
5		

ELABORÓ María M. Manjarrez FIRMA María M. Manjarrez

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional Centro de Vida Boqueron **Fecha:** 16-10-25

FIRMA ASISTENTES Estudiantes.

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Victor Manuel Barón	.Victor Barón
2	Anahy López.	.Anahy lopez
3	Nicoll Díaz	.NIKOL DIAZ
4	Reinaldo Villalobos	.Reinaldo campo
5	Binelva Ospino.	Binelva ospino
6	Yasinari Arevalo	.Yasinari arevalo
7	Yohandrys Pangel	Jhoandrys Pangel.
8	Andrea Almenares.	.Almenares A.
9	Laura Mejia	.Laura Mejia
10	Karen Avila	.Karen Avila
11	Adrianis Fuentes.	Adrianis
12	Shaira Valencia	Shaira Valencia
13	Vivian Rivera	.Vivian Rivera
14	Camilo Viera	.Rivera.
15	Greidi Caro	Greidis Caro
16	Mileidy Araujo	.Mileidis Araujo
17	Danna Barón	Danna Baron
18	Cristian López	.Cristian.
19	Karol Valencia.	.Karol
20	Bisneydis Galeano.	Bisneydis Galeano

ELABORÓ María M. Manjarrez FIRMA María M. Manjarrez

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 24	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:00a.m	HORA FINAL	10:40 a.m
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS LA PALMITA		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA E INFANTES 8-10 AÑOS ESTUDIANTES DE LA I.E LA PALMITA		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				ENCUENTRO INTERGENERACIONAL					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		MARIA MARGARITA MANJARREZ C LUZ ENITH MANOSALVA PSICÓLOGAS			

OBJETIVOS

Objetivo General:

Fortalecer la participación ciudadana con lazos intergeneracionales a través de actividades lúdicas, pedagógicas, creativas, deportivas y tecnológicas que promuevan el aprendizaje mutuo, la cooperación y el disfrute compartido entre generaciones.

Objetivos específicos:

1. Fomentar el intercambio de saberes y experiencias entre generaciones.
2. Desarrollar habilidades tecnológicas y creativas mediante la creación de videos de TikTok.
3. Estimular la motricidad y la expresión emocional a través de la elaboración de slime.
4. Promover la empatía, el respeto y la colaboración entre participantes de distintas edades.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida: A todos los participantes se les brindó un caluroso recibimiento dándoles las gracias por estar presentes.
2. Explicación del tema y sus objetivos
3. Oración a Dios
4. Dinámica rompe hielo: el marinero baila con el dedo, la mano, el codo, la cabeza, el hombro, la rodilla, la cola y los pies, siguiendo la secuencia de la canción. El objetivo es divertirse, moverse al ritmo de la música y desarrollar la memoria, la coordinación y la motricidad al seguir la letra y los pasos.

5. Desarrollo de encuentro:

- ✓ ***Manos creativas "Creando Slime juntos":*** Esta actividad se desarrolló de la siguiente manera: Se forman grupos mixtos (niños y adultos mayores), los niños jugaron y manipularon el slime, amasando, estirando, boleándolo entre otros.

- ✓ ***Manos creativas "Creando juntos con boleado":*** Esta actividad se desarrolló de la siguiente manera: Se forman grupos mixtos (niños y adultos mayores), los niños y adultos mayores rasgaron pequeñas tiras de papel cometa y luego, con los dedos índice y pulgar ("pinza"), hicieron bolitas presionando y enrollando el papel, para decorar un dibujo impreso en una hoja de block. Esta actividad fortalece la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la pinza digital, mejorando el agarre.
- ✓ ***Creando Tiktok:*** La actividad se realizó mediante un celular, la aplicación de Tiktok y un grupo homogéneo de niños y adultos mayores. Los niños les explicaron a los adultos que es el Tiktok y como se realiza, luego de varios intentos lograron realizar en Tiktok, los adultos disfrutaron de la actividad con risas y alegría.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

- ✓ ***Cánticos:*** Los niños y los adultos mayores cantaron varias algunas rodas infantiles como: los pollitos dicen, los pollos de mi cazuela…

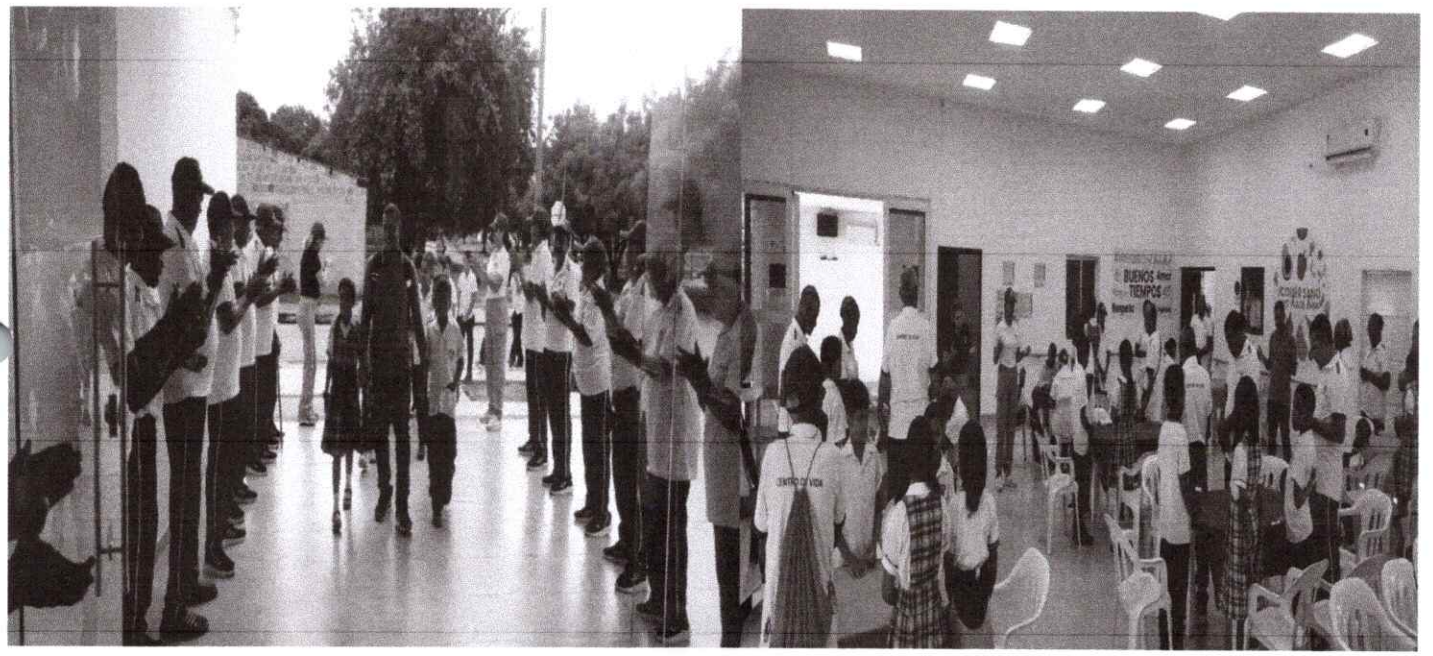
- ✓ ***Actividad deportiva:*** Estuvo a cargo del profesor de educación física de la I.E, donde al ritmo de la música se realizaron aeróbicos.

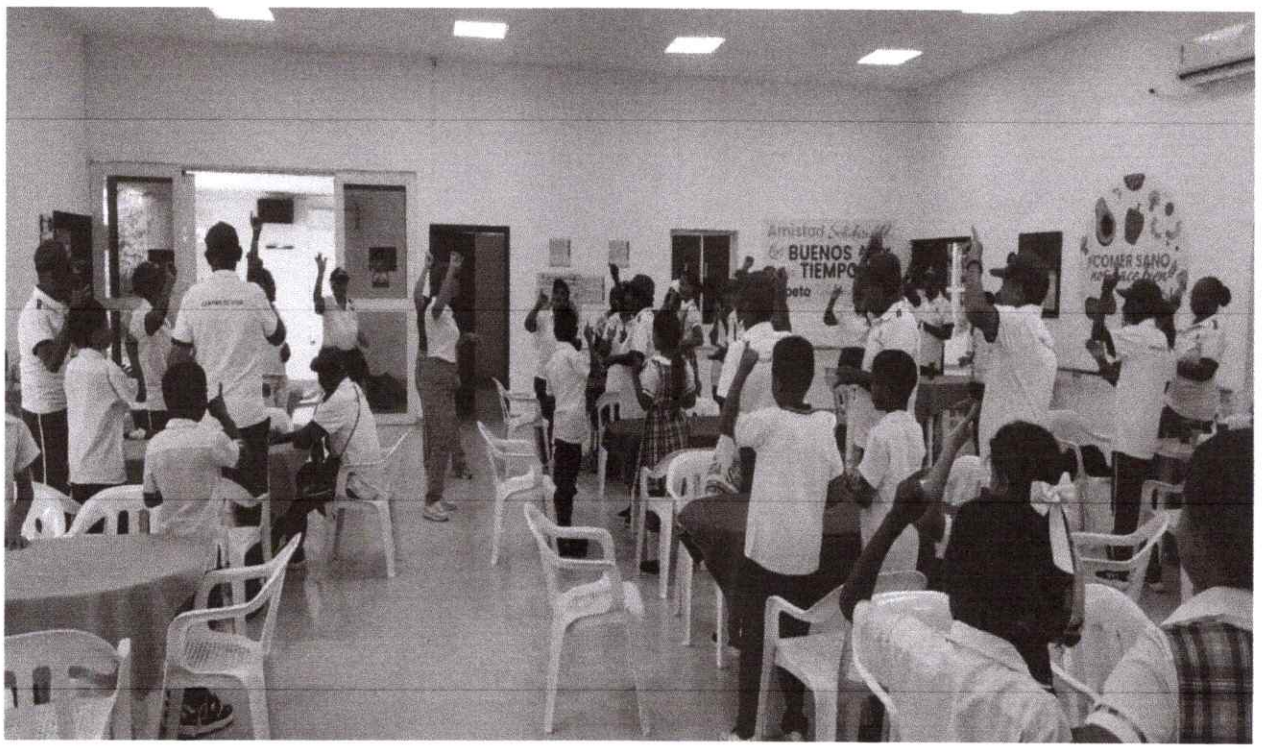
✓ ***Reflexión y Cierre del taller:*** Los adultos mayores expresaron que se sintieron alegres porque las actividades fueron divertidas, los niños le regalaron su sonrisa sincera y se rompieron barreras intergeneracionales, algunos adultos pasaron al frente a dar las gracias por el momento vivido.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO
Breve descripción de la actividad desarrollada: El encuentro intergeneracional se realizó en el Centro de vida Mis años Dorados La Palmita y La I.E La Palmita con un grupo de 28 estudiantes aproximadamente del grado 4to, donde se realizaron actividades lúdico-pedagógicas.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS "EL CENTRAL Y LA I.E LA PALMITA"






capturada en motorola edge 50 fusion


BUENOS
TIEMPO



AYUDANOS	CAPACITACIONES	12/02/2025

Tema Tratado:	Encuentro Intergeneracional La Palmita	Fecha:	24-oct-25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Maria Emilia Daza G.	Maria Emilia Daza
2	Anebola Pineda B.	Anebola Pineda Beleño
3	Efren Parejo	
4	Orlando Cueto	
5	Lucila Chinchilla	

ELABORÓ María M. Mayares FIRMA

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Página 4 de 4
		Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional		Fecha: 24-oct-25
FIRMA ASISTENTES Docentes.		
Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Luis Alberto Toloza B.	
2	Yamaira S. Jimenez T.	
3		
4		
5		

ELABORÓ María M. Manjarres FIRMA

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 24-oct-25

FIRMA ASISTENTES Estudiantes

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Wilker Jesus Turizo	Wilker
2	Nianis Sofia Gutierrez	Brianny
3	Itzel Mendoza O.	Itzel
4	Breiner D. Gutierrez.	Breiner
5	Gerardo Linares S.	Gerardo
6	Linda Sofia Rodelo	Linda sofia
7	Andrea Camila Rovero	Andrea Rovero
8	Keiber José Murillo	Keiver
9	Brandon Hernández	Brandon
10	Saira Montesinos	Saira
11	Manuel Mejia	Emanuel
12	Nailing. Gonzalez.	Thayling
13	Maryuris Trillos	maryuris
14	Celeste Gutierrez	Celeste
15	Valeria Vagevero	VALERIA
16	Sebastian Galindo	Sebastián
17	Geilis Caballero	Geilys
18	Andres Castro	matias C.
19	Dilán Martinez	Dilan M.
20	Jaime Luis Hoyos.	Jaime

ELABORÓ María M. Manjarres FIRMA María M.

Powered by CamScanner

OBJ. 1 PROMOVER LA INCLUSIÓN SOCIAL Y FORTALECER LOS VINCULOS FAMILIARES

CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE REDES DE APOYO

FUNDACIÓN AYÚDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	03/10/2025	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	8:00 AM	HORA FINAL	9:30 AM
CENTRO DE VIDA				LAS PALMITAS		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Obj. 1 Promover la inclusión social y fortalecer los vínculos familiares					
TEMA TRATADO				Campaña para la creación de redes de apoyo Lema***: "Manos que Acompañan, Vidas que se Conectan".***					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN TALLERES	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		MARIA MARGARITA MANJARREZ LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA PSICÓLOGAS			

OBJETIVOS

Objetivo general

Fomentar la creación y fortalecimiento de redes de apoyo comunitarias, familiares e interinstitucionales que promuevan el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores del centro de vida.

Objetivos específicos

1. Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de acompañar y apoyar a los adultos mayores.

2. Involucrar instituciones, vecinos, familias y voluntarios en la construcción de una red de apoyo.

4. Brindar a los adultos mayores canales de comunicación y acompañamiento para prevenir el aislamiento y la soledad

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida
2. Oración a Dios
3. Dinámica rompe hielo ***"Cabeza, hombros, rodillas y pies"***
4. Desarrollo de la actividad

Estrategias de la campaña

Campaña de sensibilización sobre el valor del acompañamiento a los adultos mayores.

Centro de vida mis Años Dorados sede principal y La Palmita: se realizó una charla de sensibilización dirigida al personal que labora en estos centros de vida: Coordinador general, coordinador de centro, enfermero, servicios generales y personal que se encarga de la manipulación de alimentos.

Institución educativa de Boquerón: se realizó una charla de sensibilización dirigida a la rectora y a estudiantes de los grados; 10 y 11.

TEMAS ABORDADOS

Principalmente se desarrolló el tema: ***¿Qué son las redes de apoyo?*** (familiares, comunitarias, institucionales).

Tipos de redes: formales (entidades, instituciones, programas) e informales (vecinos, amigos, voluntarios).

También se enfatizó acerca de la importancia de los adultos mayores dentro de una comunidad o sociedad, desarrollando los siguientes ítems:

1. Portadores de experiencia y sabiduría: Los adultos mayores poseen conocimientos de vida, tradiciones y aprendizajes que solo se adquieren con el tiempo. Su experiencia en situaciones familiares, laborales y comunitarias sirve como guía para la toma de decisiones y la resolución de problemas.

2. Transmisores de valores y cultura: Conservan y difunden las costumbres, historias, creencias y raíces culturales de la comunidad. Ayudan a mantener vivas las tradiciones y a fortalecer la identidad colectiva.

3. Generadores de vínculos afectivos: Son el eje de muchas familias, fomentando el amor, el respeto y la unidad entre generaciones. Brindan apoyo emocional, consejos y compañía, contribuyendo a la estabilidad familiar.

4. Agentes de participación social: Pueden desempeñar roles activos en actividades comunitarias, voluntariados, huertas, proyectos sociales, comités vecinales o programas educativos. Su participación fortalece el tejido social y motiva a otros a involucrarse.

5. Promotores de una sociedad solidaria: Su presencia invita a reflexionar sobre el respeto, la empatía y la importancia de cuidar a quienes han contribuido al desarrollo de la comunidad. Ayudan a que las generaciones más jóvenes valoren la vida, el tiempo y las relaciones humanas.

6. Inspiración para las nuevas generaciones: Sus historias de superación y sus enseñanzas demuestran la importancia del esfuerzo, la perseverancia y la resiliencia. Son ejemplo de que la vida continúa siendo valiosa y productiva en todas las etapas.

Otra estrategia implementada fue invitar a representantes de las diferentes instituciones para que se dirigieran a los adultos mayores de los centros de vida y expusieron el nombre de la institución a la cual representan y su función.

Charla de la Policía: El equipo Psicosocial invitó a miembros de la policía nacional para que ofrecieran una charla educativa acerca de temas importantes como lo son: seguridad, rutas de apoyo en caso de abuso, estafa, maltrato, abandono o violencia intrafamiliar. Además, se propició un espacio de acercamiento, confianza y empatía entre los adultos mayores y la institución.

Intervención del Inspector de Policía: El inspector de policía del corregimiento de La Victoria de San Isidro abordó temas como: derechos de los adultos mayores y mecanismos legales de protección.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

Taller con Enfermería: Una auxiliar de enfermería del Centro de salud del corregimiento de La Victoria de San Isidro realizó un abordaje acerca de temas como: autocuidado, chequeo básico (tensión, hipertensión, glucemia) y primeros auxilios.

Cierre y compromiso: Se realizó una reflexión grupal acerca de la importancia de las redes de apoyo en los adultos mayores de una comunidad y se realizó la Firma simbólica de compromiso o declaración de apoyo.

También se abrió un espacio para preguntas, sugerencias y retroalimentación.

Quien Elaboro el Acta: María Margarita Manjarrez Campo/Luz Enith Manosalva Rueda

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS CAMPAÑA DE CREACIÓN DE REDES DE APOYO EN LOS ADULTOS MAYORES CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS LA PALMITA

Fotografía 1: socialización redes de apoyo (personal que labora en el centro de vida



FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025



ELABORÓ: ***MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO*** / **LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA**
FIRMA_____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Redes de APOYO Personal que labora.	Fecha:	03/10/2025.

La palmita. **FIRMA ASISTENTES**

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Luz estela alvarado	estela
2	Karlys escandis	
3	VLRIEYS YOAN ROCHA	VLRIEYS YOAN
4	Arleidis castrillo A	
5		

ELABORÓ Luz E. Manosalva. FIRMA _____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

FECHA:	01/10/2025	oct	2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	8:00 am	HORA FINAL	10:00 am
CENTRO DE VIDA				LA VICTORIA		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Obj. 1 promover la inclusión social y fortalecer los vínculos familiares					
TEMA TRATADO				Campaña para la creación de redes de apoyo Lema: ***"Manos que Acompañan, Vidas que se Conectan".***					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN TALLERES	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		MARIA MARGARITA MANJARREZ LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA PSICÓLOGAS			

OBJETIVOS

Objetivo general

Fomentar la creación y fortalecimiento de redes de apoyo comunitarias, familiares e interinstitucionales que promuevan el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores del centro de vida.

Objetivos específicos

1. Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de acompañar y apoyar a los adultos mayores.

2. Involucrar instituciones, vecinos, familias y voluntarios en la construcción de una red de apoyo.

4. Brindar a los adultos mayores canales de comunicación y acompañamiento para prevenir el aislamiento y la soledad

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida
2. Oración a Dios
3. Dinámica rompe hielo ***"Cabeza, hombros, rodillas y pies"***
4. Desarrollo de la actividad

Estrategias de la campaña

Campaña de sensibilización sobre el valor del acompañamiento a los adultos mayores.

Centro de vida mis Años Dorados sede principal y La Palmita: se realizó una charla de sensibilización dirigida al personal que labora en estos centros de vida: Coordinador general, coordinador de centro, enfermero, servicios generales y personal que se encarga de la manipulación de alimentos.

Institución educativa de Boquerón: se realizó una charla de sensibilización dirigida a la rectora y a estudiantes de los grados; 10 y 11.

TEMAS ABORDADOS

Principalmente se desarrolló el tema: ***¿Qué son las redes de apoyo?*** (familiares, comunitarias, institucionales).

Tipos de redes: formales (entidades, instituciones, programas) e informales (vecinos, amigos, voluntarios).

También se enfatizó acerca de la importancia de los adultos mayores dentro de una comunidad o sociedad, desarrollando los siguientes ítems:

1. Portadores de experiencia y sabiduría: Los adultos mayores poseen conocimientos de vida, tradiciones y aprendizajes que solo se adquieren con el tiempo. Su experiencia en situaciones familiares, laborales y comunitarias sirve como guía para la toma de decisiones y la resolución de problemas.

2. Transmisores de valores y cultura: Conservan y difunden las costumbres, historias, creencias y raíces culturales de la comunidad. Ayudan a mantener vivas las tradiciones y a fortalecer la identidad colectiva.

3. Generadores de vínculos afectivos: Son el eje de muchas familias, fomentando el amor, el respeto y la unidad entre generaciones. Brindan apoyo emocional, consejos y compañía, contribuyendo a la estabilidad familiar.

4. Agentes de participación social: Pueden desempeñar roles activos en actividades comunitarias, voluntariados, huertas, proyectos sociales, comités vecinales o programas educativos. Su participación fortalece el tejido social y motiva a otros a involucrarse.

5. Promotores de una sociedad solidaria: Su presencia invita a reflexionar sobre el respeto, la empatía y la importancia de cuidar a quienes han contribuido al desarrollo de la comunidad. Ayudan a que las generaciones más jóvenes valoren la vida, el tiempo y las relaciones humanas.

6. Inspiración para las nuevas generaciones: Sus historias de superación y sus enseñanzas demuestran la importancia del esfuerzo, la perseverancia y la resiliencia. Son ejemplo de que la vida continúa siendo valiosa y productiva en todas las etapas.

Otra estrategia implementada fue invitar a representantes de las diferentes instituciones para que se dirigieran a los adultos mayores de los centros de vida y expusieron el nombre de la institución a la cual representan y su función.

Charla de la Policía: El equipo Psicosocial invitó a miembros de la policía nacional para que ofrecieran una charla educativa acerca de temas importantes como lo son: seguridad, rutas de apoyo en caso de abuso, estafa, maltrato, abandono o violencia intrafamiliar. Además, se propició un espacio de acercamiento, confianza y empatía entre los adultos mayores y la institución.

Intervención del Inspector de Policía: El inspector de policía del corregimiento de La Victoria de San Isidro abordó temas como: derechos de los adultos mayores y mecanismos legales de protección.

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Taller con Enfermería: Una auxiliar de enfermería del Centro de salud del corregimiento de La Victoria de San Isidro realizó un abordaje acerca de temas como: autocuidado, chequeo básico (tensión, hipertensión, glucemia) y primeros auxilios.

Cierre y compromiso: Se realizó una reflexión grupal acerca de la importancia de las redes de apoyo en los adultos mayores de una comunidad y se realizó la Firma simbólica de compromiso o declaración de apoyo.

También se abrió un espacio para preguntas, sugerencias y retroalimentación.

Quien Elaboro el Acta: María Margarita Manjarrez Campo/Luz Enith Manosalva Rueda

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS CAMPAÑA DE CREACIÓN DE REDES DE APOYO EN LOS ADULTOS MAYORES CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS LA VICTORIA DE SAN ISIDRO





ELABORÓ: ***MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO*** / **LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA**

FIRMA_____

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Redes de Apoyo La Victoria	Fecha:	01/10/2025

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Adonail Marciales.	Adonail Marciales
2	Irme García Meza	IMER
3	Josefa Lopez Velasquez.	Josefa Lopez
4	Ramon Elias Villegas	RAMOLA
5	Luis Enrique Camaño	L Camaño M

ELABORÓ Luz Dahyana Marquez FIRMA

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	0/10/2025	OCT	2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	8:00 am	HORA FINAL	10:00 am
CENTRO DE VIDA				BOQUERON		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Obj. 1 promover la inclusión social y fortalecer los vínculos familiares					
TEMA TRATADO				Campaña para la creación de redes de apoyo Lema***: "Manos que Acompañan, Vidas que se Conectan".***					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN TALLERES	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA PSICÓLOGAS				

OBJETIVOS

Objetivo general

Fomentar la creación y fortalecimiento de redes de apoyo comunitarias, familiares e interinstitucionales que promuevan el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores del centro de vida.

Objetivos específicos

1. Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de acompañar y apoyar a los adultos mayores.

2. Involucrar instituciones, vecinos, familias y voluntarios en la construcción de una red de apoyo.

4. Brindar a los adultos mayores canales de comunicación y acompañamiento para prevenir el aislamiento y la soledad

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida
2. Oración a Dios
3. Dinámica rompe hielo ***"Cabeza, hombros, rodillas y pies"***
4. Desarrollo de la actividad

Estrategias de la campaña

Campaña de sensibilización sobre el valor del acompañamiento a los adultos mayores.

Centro de vida mis Años Dorados sede principal y La Palmita: se realizó una charla de sensibilización dirigida al personal que labora en estos centros de vida: Coordinador general, coordinador de centro, enfermero, servicios generales y personal que se encarga de la manipulación de alimentos.

Institución educativa de Boquerón: se realizó una charla de sensibilización dirigida a la rectora y a estudiantes de los grados; 10 y 11.

TEMAS ABORDADOS

Principalmente se desarrolló el tema: ***¿Qué son las redes de apoyo?*** (familiares, comunitarias, institucionales).

Tipos de redes: formales (entidades, instituciones, programas) e informales (vecinos, amigos, voluntarios).

También se enfatizó acerca de la importancia de los adultos mayores dentro de una comunidad o sociedad, desarrollando los siguientes ítems:

1. Portadores de experiencia y sabiduría: Los adultos mayores poseen conocimientos de vida, tradiciones y aprendizajes que solo se adquieren con el tiempo. Su experiencia en situaciones familiares, laborales y comunitarias sirve como guía para la toma de decisiones y la resolución de problemas.

2. Transmisores de valores y cultura: Conservan y difunden las costumbres, historias, creencias y raíces culturales de la comunidad. Ayudan a mantener vivas las tradiciones y a fortalecer la identidad colectiva.

3. Generadores de vínculos afectivos: Son el eje de muchas familias, fomentando el amor, el respeto y la unidad entre generaciones. Brindan apoyo emocional, consejos y compañía, contribuyendo a la estabilidad familiar.

4. Agentes de participación social: Pueden desempeñar roles activos en actividades comunitarias, voluntariados, huertas, proyectos sociales, comités vecinales o programas educativos. Su participación fortalece el tejido social y motiva a otros a involucrarse.

5. Promotores de una sociedad solidaria: Su presencia invita a reflexionar sobre el respeto, la empatía y la importancia de cuidar a quienes han contribuido al desarrollo de la comunidad. Ayudan a que las generaciones más jóvenes valoren la vida, el tiempo y las relaciones humanas.

6. Inspiración para las nuevas generaciones: Sus historias de superación y sus enseñanzas demuestran la importancia del esfuerzo, la perseverancia y la resiliencia. Son ejemplo de que la vida continúa siendo valiosa y productiva en todas las etapas.

Otra estrategia implementada fue invitar a representantes de las diferentes instituciones para que se dirigieran a los adultos mayores de los centros de vida y expusieron el nombre de la institución a la cual representan y su función.

Charla de la Policía: El equipo Psicosocial invitó a miembros de la policía nacional para que ofrecieran una charla educativa acerca de temas importantes como lo son: seguridad, rutas de apoyo en caso de abuso, estafa, maltrato, abandono o violencia intrafamiliar. Además, se propició un espacio de acercamiento, confianza y empatía entre los adultos mayores y la institución.

Intervención del Inspector de Policía: El inspector de policía del corregimiento de La Victoria de San Isidro abordó temas como: derechos de los adultos mayores y mecanismos legales de protección.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

Taller con Enfermería: Una auxiliar de enfermería del Centro de salud del corregimiento de La Victoria de San Isidro realizó un abordaje acerca de temas como: autocuidado, chequeo básico (tensión, hipertensión, glucemia) y primeros auxilios.

Cierre y compromiso: Se realizó una reflexión grupal acerca de la importancia de las redes de apoyo en los adultos mayores de una comunidad y se realizó la Firma simbólica de compromiso o declaración de apoyo.

También se abrió un espacio para preguntas, sugerencias y retroalimentación.

Quien Elaboro el Acta: María Margarita Manjarrez Campo/Luz Enith Manosalva Rueda

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS CAMPAÑA DE CREACIÓN DE REDES DE APOYO EN LOS ADULTOS MAYORES CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS BOQUERON

Fotografia 1: Socialización redes de apoyo Rectora I.E Boquerón



Fotografia 2: Socialización Grado 10



Fotografia 3: Socialización Grado 11

ELABORÓ: ***MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO*** / **LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA**
FIRMA_____

FUNDACION AYUDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobacion: 12/02/2025

Tema Tratado: Redes de APOYO I.E **Fecha:** 02/10/2025.

Boqueron.

FIRMA ASISTENTES

Item	Nombres y Apellidos	Firma
1	Nikol Dennis Dian Rivera	Nikol Dian
2	Anahy Martinez lopez	~~Anahy~~
3	Cristian lopez OSPINO	Cristian lopez.
4	ANDRES CAMILO VIERA M	VIERA.
5	Charol valencia florez	Charol v.

ELABORÓ María M. Manjarrez C FIRMA María M. Manjarrez C

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Redes de APOYO. I.E Boqueron. Fecha: 02/10/2025.

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Carlos Alberto materán Torres	Carlos M.
2	Jhoandris Rangel Gutierrez	Jhoandris R.
3	Laura Valentina Mejia Rojas	Laura M.
4	Karen Dayanna Avila Lopez	Karen Avilal.
5	Greidis lariza caro caro	Greidis caro.

ELABORÓ Luz. Enith Manosalva FIRMA

OBJETIVO. 2 FORTALECER LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN ESCENARIOS E INSTANCIAS DE CONCERTACIÓN

ELECCIÓN DE VEEDOR POR CENTRO

FUNDACIÓN AYUDANOS

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	03 OCT	OCT	2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	8:30 am	HORA FINAL	9:30 am
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Obj. 2 fortalecer la participación ciudadana en escenarios e instancias de concertación.					
TEMA TRATADO				ELECCIÓN DE VEEDOR POR CENTRO La palmita					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		MARIA MARGARITA MANJARREZ LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA PSICÓLOGAS			

OBJETIVOS

Objetivo General

Garantizar un proceso democrático, participativo y transparente en la elección de veedurías del Centro de Vida del Adulto Mayor, que promueva la representación legítima, la vigilancia ciudadana y el fortalecimiento de la participación comunitaria en beneficio de los adultos mayores.

Objetivos específicos

1. Fomentar la participación activa de los adultos mayores en la elección, asegurando que todos los interesados tengan voz y voto en el proceso.
2. Promover la transparencia y legitimidad del procedimiento electoral, asegurando reglas claras, justas y equitativas.
3. Seleccionar veedores responsables y comprometidos que velen por el buen funcionamiento, la adecuada gestión de recursos y la garantía de los derechos de los adultos mayores.

4. Fortalecer la cultura de control social dentro del Centro de Vida, generando confianza en la comunidad y sentido de pertenencia.
5. Garantizar el acompañamiento institucional para orientar, supervisar y respaldar el desarrollo adecuado de la elección y el ejercicio de la veeduría.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

ELECCIÓN DE VEEDURIAS CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS

La elección de veedurías en el Centro de vida Mis Años Dorados del municipio de La Jagua de Ibirico, Cesar organizó de forma sencilla, participativa y transparente, similar a un proceso democrático adaptado a las necesidades de los adultos mayores.

1. Bienvenida
2. Oración a Dios
3. Dinámica rompe hielo ***"El marinero Baila"***
4. Desarrollo de la actividad

1. Preparación y desarrollo del proceso

Socialización de los objetivos: durante esta etapa del proceso se eligieron a los adultos mayores que harán parte de la veeduría para vigilar y garantizar el buen funcionamiento del centro.

Conformación del comité organizador: psicólogos, coordinador del centro, técnica en nutrición y algunos adultos mayores reconocidos por su liderazgo.

Socialización de la importancia de la veeduría: se le explicó de manera clara y sencilla qué es, para qué sirve y cuáles son sus funciones de los veedores.

2. Convocatoria

En el centro de vida las palmitas se le informó a todos los adultos mayores sobre el proceso de elección mediante, (reuniones, talleres). Explicándoles los requisitos para postularse (ejemplo: asistencia regular al centro, disposición para participar, respeto hacia los demás, tolerancia, trabajo en equipo, entre otros).

3. Postulación de candidatos

Los interesados se presentaron de manera voluntaria ante los demás adultos mayores del centro al cual pertenecen.

4. Campaña sencilla

Cada candidato realiza una presentación breve: diciendo quién es, por qué quiere ser veedor y qué propone. Para esto debe usar un lenguaje claro y dinámico, evitando discursos largos.

5. Jornada de votación

Para esta etapa del proceso se definió fecha, hora y lugar.

Las votaciones se realizaron a mano alzada; ya que una gran parte de los adultos no saben leer, ni escribir y otros tienen dificultades con la motricidad fina debido a algunas patologías.

6. Conteo y resultados

Se realizó el conteo en presencia de los participantes, luego se anunció públicamente los resultados y se levantó un acta firmada por los nuevos veedores.

7. Posesión de la veeduría

Al finalizar se presentaron oficialmente a los veedores elegidos y se les recordó sus funciones.

8. Cierre y conclusiones de la actividad

La actividad se finalizó dándole las gracias a todos los participantes; por que se llevó de una manera satisfactoria alcanzándose los resultados.

Quien Elaboro el Acta: María Margarita Manjarrez Campo/ Luz Enith Manosalva

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ELECCIÓN DE VEEDURIAS CENTRO DE VIDA MIS AÑOS DORADOS LA PALMITA





ELABORÓ: ***MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO*** FIRMA_____

FUNDACIÓN AYUDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado: Elección de Veedurias La Palmita Fecha: 3 de Oct/25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Maria Emilia Soto G.	Maria Emilia Soto
2	LUIS	
3	Anabola Pineda Belerio	Anabola
4	FRADY Pulido	
5	Beatriz Dolores Ramirez.	

ELABORÓ Maria M. Manjarrez C. FIRMA Maria M. Manjarrez.

Fradith Pueblo T	3044862497
Arébola Pineda	3137891820
Mª Emilia Daza	3205005936
Luis Gómez	3205669340.

OBJ. 2 FORTALECER LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN ESCENARIOS E INSTANCIAS DE CONCERTACIÓN

TALLERES DE FORMACIÓN DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

FUNDACIÓN AYÚDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 14	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:00 A.M	HORA FINAL	10:10 A.M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS 17 DE FEBRERO		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL "PARTICIPAR ES VIVIR".					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C				
					LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA				
					PSICOLOGA				

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Promover la participación social de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y reflexivas que fortalezcan su sentido de pertenencia y vinculación con la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la importancia de la participación social en la calidad de vida de las personas mayores.

2. Identificar espacios y mecanismos de participación en la comunidad (grupos, juntas, actividades culturales, veedurías, etc.).

3. Fomentar habilidades sociales y actitudes propositivas para integrarse en actividades comunitarias.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

BIENVENIDA

ORACIÓN A DIOS

DINAMICA GRUPAL: da tres palmas otra vez, si Jesús te satisface da tres palmas, allí donde estás parado saluda al que está a tu lado, si Jesús te satisface da tres palmas…

1. contenido temático

Participación social: formas de involucrarse en el centro y la comunidad (comités, grupos, actividades).

Autonomía: capacidad de decidir, expresar necesidades y cuidar de sí mismo.

Responsabilidad y autogestión: la participación como herramienta de empoderamiento.
Se enfatizó mucho en los conceptos del contenido temático para luego proseguir con el segundo punto que es el conversatorio.

2. Conversatorio guiado

A través de preguntas, se busca motivar a los adultos mayores a compartir ideas:
"¿Qué es participar?"

¿Qué significa participar para ustedes?

¿En qué actividades del barrio o centro han participado?

¿Qué beneficios trae participar?

Luego de reflexionar un poco acerca de la temática los adultos mayores entraron a participar activamente, algunos hablaron acerca de su participación social ocupando cargos en juntas de acción comunal veredales y de barrio, otros han sido cabildantes del municipio, han pertenecido a la asociación de padres de familia y también hablaron acerca de sus experiencias como lideres.

DINÁMICAS DE TRABAJO EN EQUIPO

Dinámica la ula ula: La dinámica consistió en organizar dos grupos de 4 a 5 participantes, cada integrante del grupo debe agarrarse fuertemente de la mano de su compañero, el primer miembro es el líder, a este se le entrega en la mano una ula ula, la cual debe pasar por cada uno de los participantes, uno a uno sin soltarse de las manos.

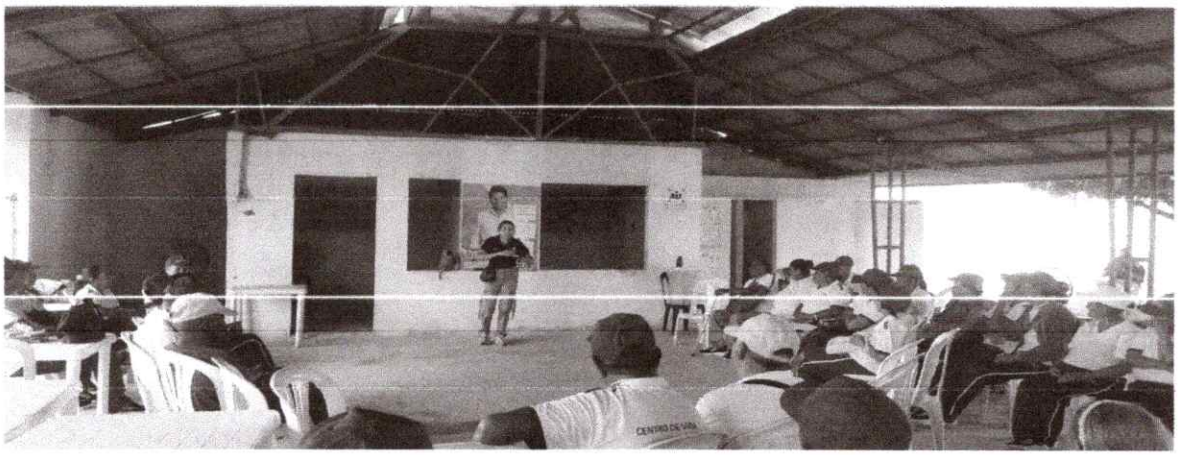
Dinámica Torre de vasos: La dinámica consistió en armar dos grupos de dos integrantes, los cuales deben colocarse de acuerdo para armas una torre de 4 pisos con vasos desechables, gana el equipo que arme la torre primero.

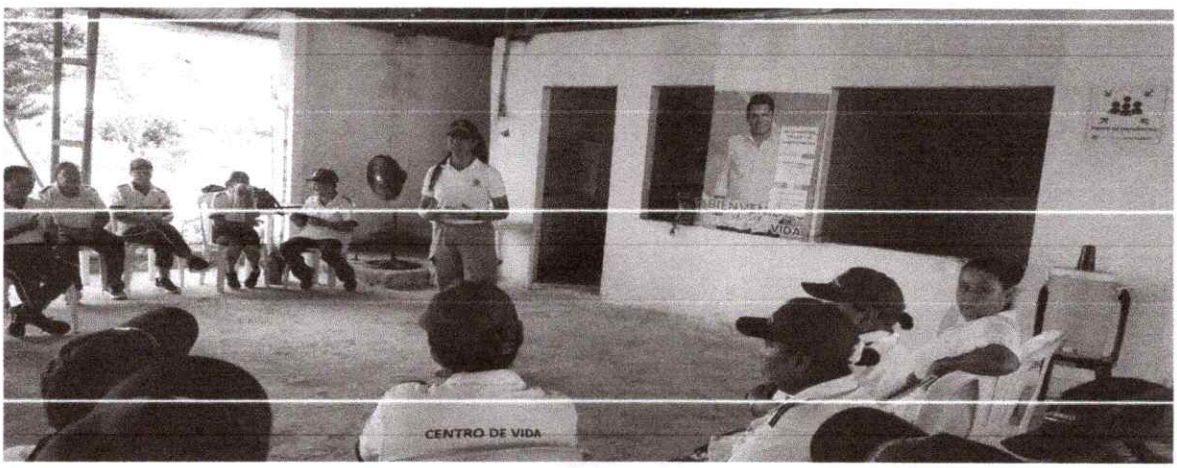
REFLEXIÓN: Las dinámicas provocaron en los adultos mayores una reflexión acerca del liderazgo y del trabajo en equipo, algunos adultos mayores expresaron que en las dos actividades como en la vida debemos de colocarnos de acuerdo, teniendo una buena comunicación, trabajar en equipo no es fácil y siempre hay obstáculos y barreras, pero se pueden vencer, un buen líder no trabaja solo, necesita de otros, por que el ser humano es un ser sociable y dependemos unos de otros.

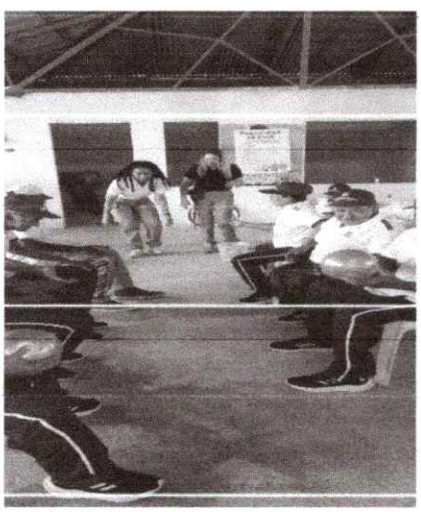
Cierre: El equipo Psicosocial les dio las gracias a los adultos mayores de cada centro por su participación activa en el taller.

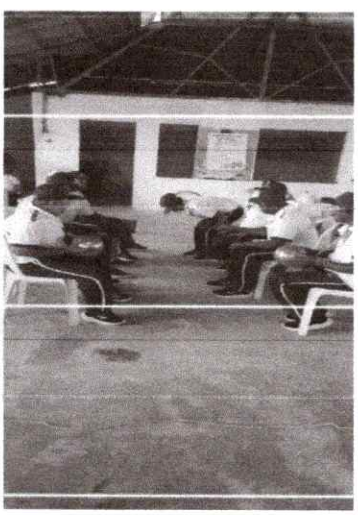
Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

REGISTRO FOTOGRÁFICO









ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA_____

FUNDACION AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Taller de formación de Participación Social "Participar es Vivir"	Fecha:	14-Oct 25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Mario Edith Nieto	Mario Nieto
2	Gilberto Suarez.	G. Suarez
3	Hipolita Rocha	Hipolita Rocha
4	Emelina Castillo	Emelina Castillo
5	Jaime Vargas.	

ELABORÓ María M. Manjarrez FIRMA María M.C.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 21	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	1O: 00 A. M	HORA FINAL	11: 30 A.M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS 17 DE FEBRERO		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL PARTICIPAR ES VIVIR:"MI TERRITORIO, MI VOZ Y MI PARTICIPACIÓN"					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C				
					LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA				
					PSICOLOGA				

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la participación social de los adultos mayores mediante actividades lúdico–pedagógicas que promuevan el reconocimiento del territorio, la memoria colectiva y el compromiso con la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Reconocer el territorio como espacio de identidad, convivencia y acción social.

2. Promover la expresión y el diálogo sobre las formas en que los adultos mayores pueden participar en su comunidad.

3. Fomentar la colaboración y el sentido de pertenencia al entorno.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

BIENVENIDA

ORACIÓN A DIOS

DINAMICA GRUPAL: Cabeza, hombros, rodillas y pies. Todos aplaudimos a la misma vez.

1. **ACTIVIDAD INICIAL :** A los adultos mayores se les muestran unas tarjetas con imágenes de los diferentes lugares y personajes representativos del municipio de La Jagua de Ibirico.(monumento a los mineros, iglesia, alcaldía, el mapa municipal, las veredas, la primera dama en los centros de vida con los adultos mayores, entre otros).
   Luego ellos la identificaron y expresaron lo que sintieron al verlas, que hacen en esos sitios.

   El propósito de esta actividad es:

   - ✓ Identificar colectivamente los espacios de acción y valorar el papel de los adultos mayores en el desarrollo del territorio.
   - ✓ Visualizar los espacios y formas de participación en el territorio, reforzando la idea que todos pueden aportar en la construcción social.

2. ELABORACIÓN DEL MAPA DE LA PARTICIPACIÓN:

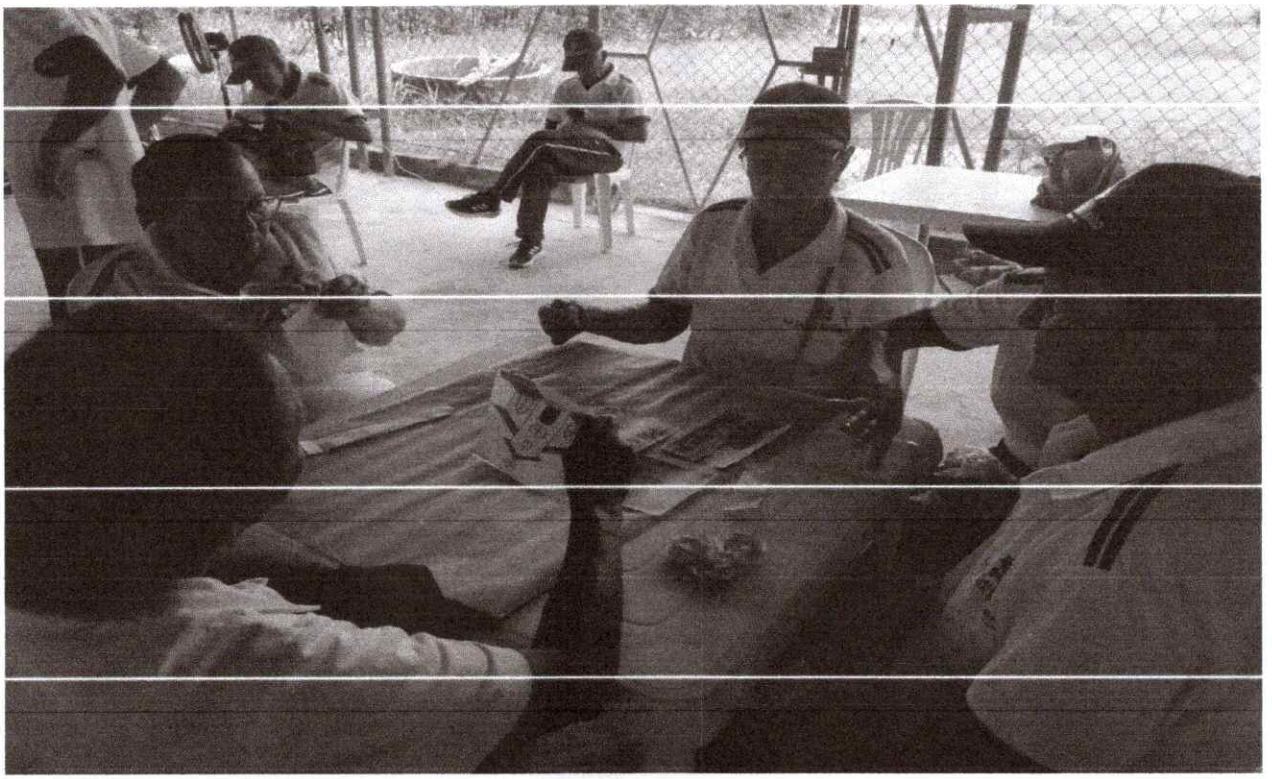
Se organizaron pequeños grupos a los cuales se le entrego una cartulina e imágenes con lugares y personajes del municipio, para que construyeran el mapa de la participación, los adultos mayores construyeron el mapa con mucha creatividad y entusiasmo.

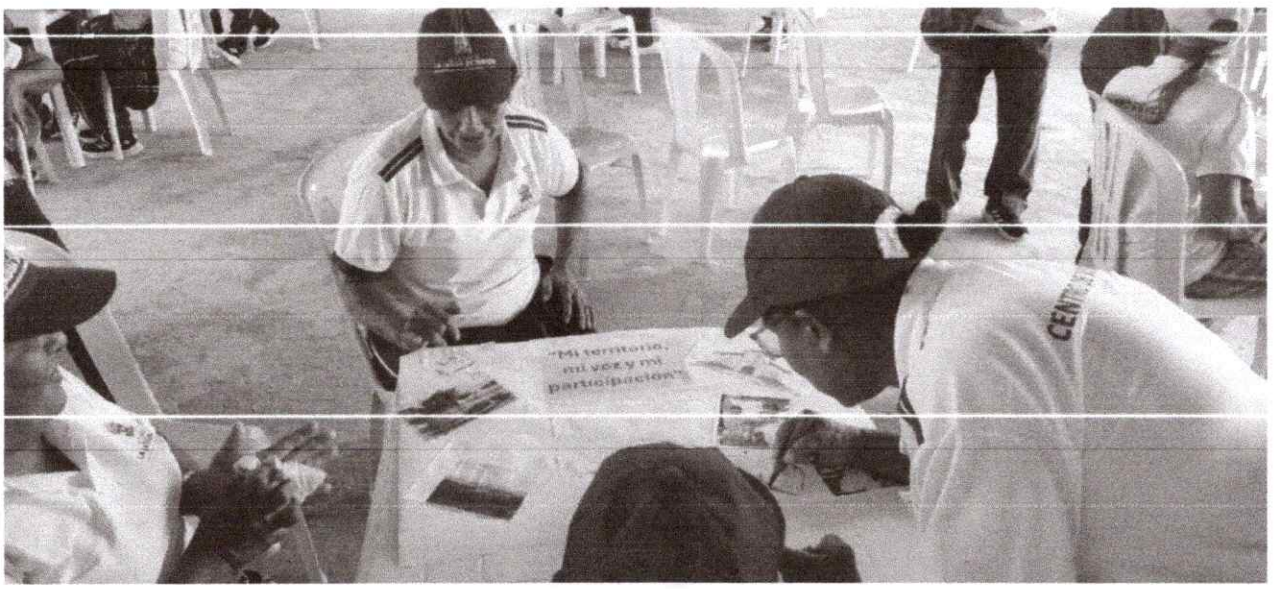
Luego cada grupo presentó su mapa de la participación a los demás grupos e intercambiaros experiencias.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025





ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA_____

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Taller de formación de Participación Social "Participar es Vivir".	Fecha:	21-Oct-25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Hipolita Rochel	Hipolita Rochel
2	Maria Edith Nieto	Maria Edith Nieto
3	Gilberto Suarez	Gilberto Suarez
4	Emelina Castillo	Emelina Castillo
5	Jaime Vargas	Jaime

ELABORÓ Marta M. Navarro FIRMA Marta M.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 22	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	8:30 A.M	HORA FINAL	9: 30 A.M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS BOQUERÓN		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL					

REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C
					LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA
					PSICOLOGA

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Promover la participación social de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y reflexivas que fortalezcan su sentido de pertenencia y vinculación con la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la importancia de la participación social en la calidad de vida de las personas mayores.

2. Identificar espacios y mecanismos de participación en la comunidad (grupos, juntas, actividades culturales, veedurías, etc.).

3. Fomentar habilidades sociales y actitudes propositivas para integrarse en actividades comunitarias.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

BIENVENIDA

ORACIÓN A DIOS

DINAMICA GRUPAL: da tres palmas otra vez, si Jesús te satisface da tres palmas, allí donde estás parado saluda al que está a tu lado, si Jesús te satisface da tres palmas...

1. contenido temático

Participación social: formas de involucrarse en el centro y la comunidad (comités, grupos, actividades).

Autonomía: capacidad de decidir, expresar necesidades y cuidar de sí mismo.

Responsabilidad y autogestión: la participación como herramienta de empoderamiento.
Se enfatizó mucho en los conceptos del contenido temático para luego proseguir con el segundo punto que es el conversatorio.

2. Conversatorio guiado

A través de preguntas, se busca motivar a los adultos mayores a compartir ideas:
"¿Qué es participar?"

¿Qué significa participar para ustedes?

¿En qué actividades del barrio o centro han participado?

¿Qué beneficios trae participar?

Luego de reflexionar un poco acerca de la temática los adultos mayores entraron a participar activamente, algunos hablaron acerca de su participación social ocupando cargos en juntas de acción comunal veredales y de barrio, otros han sido cabildantes del municipio, han pertenecido a la asociación de padres de familia y también hablaron acerca de sus experiencias como lideres.

DINÁMICAS DE TRABAJO EN EQUIPO

Dinámica la ula ula: La dinámica consistió en organizar dos grupos de 4 a 5 participantes, cada integrante del grupo debe agarrarse fuertemente de la mano de su compañero, el primer miembro es el líder, a este se le entrega en la mano una ula ula, la cual debe pasar por cada uno de los participantes, uno a uno sin soltarse de las manos.

Dinámica Torre de vasos: La dinámica consistió en armar dos grupos de dos integrantes, los cuales deben colocarse de acuerdo para armas una torre de 4 pisos con vasos desechables, gana el equipo que arme la torre primero.

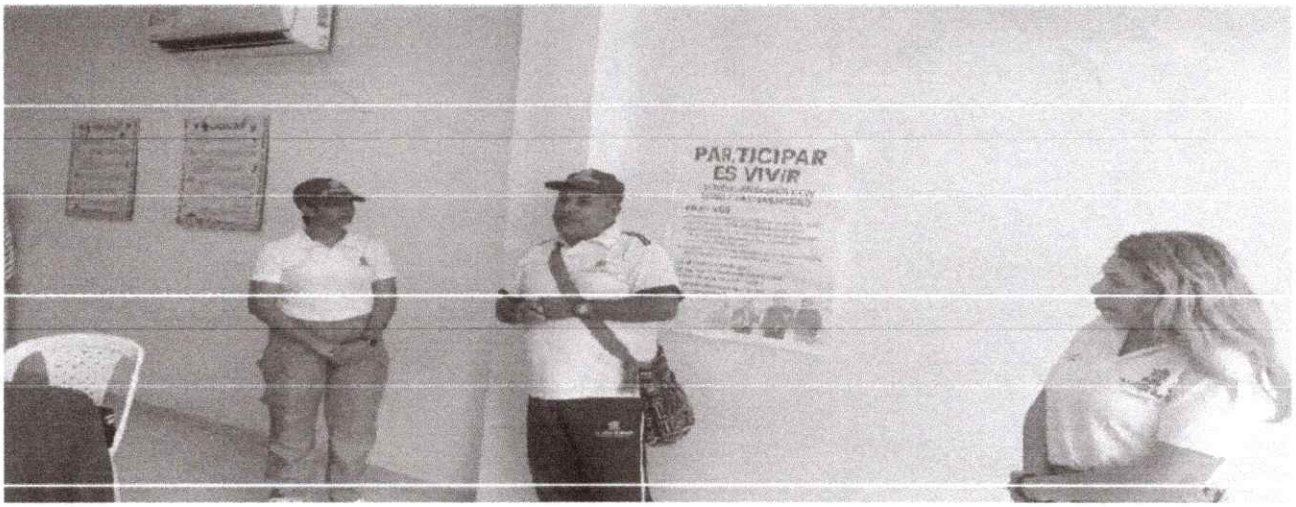
REFLEXIÓN: Las dinámicas provocaron en los adultos mayores una reflexión acerca del liderazgo y del trabajo en equipo, algunos adultos mayores expresaron que en las dos actividades como en la vida debemos de colocarnos de acuerdo, teniendo una buena comunicación, trabajar en equipo no es fácil y siempre hay obstáculos y barreras, pero se pueden vencer, un buen líder no trabaja solo, necesita de otros, por que el ser humano es un ser sociable y dependemos unos de otros.

Cierre: El equipo Psicosocial les dio las gracias a los adultos mayores de cada centro por su participación activa en el taller.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA_____

AYUDANCES | CAPACITACIONES | 12/02/2025

Tema Tratado:	Taller de Participación Social Participar es Vivir	Fecha:	22 oct-25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Silvano Torres	Silvano Torres
2	Anais Garcia	Anais
3	Adonai Marciales	Adonai Marciales
4	Celima Rosa Barrero	Celima Rosa Barrero
5	Judis Maria Carpio	Judis Carpio

ELABORÓ María M. Manjarrez FIRMA María M.

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

FECHA:	DD 23	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:00 A.M	HORA FINAL	10:10 A.M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS BOQUERÓN		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C				
					LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA				
					PSICOLOGA				

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Promover la participación social de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y reflexivas que fortalezcan su sentido de pertenencia y vinculación con la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la importancia de la participación social en la calidad de vida de las personas mayores.

2. Identificar espacios y mecanismos de participación en la comunidad (grupos, juntas, actividades culturales, veedurías, etc.).

3. Fomentar habilidades sociales y actitudes propositivas para integrarse en actividades comunitarias.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

BIENVENIDA

ORACIÓN A DIOS

DINÁMICA GRUPAL: da tres palmas otra vez, si Jesús te satisface da tres palmas, allí donde estás parado saluda al que está a tu lado, si Jesús te satisface da tres palmas…

1. contenido temático

Participación social: formas de involucrarse en el centro y la comunidad (comités, grupos, actividades).

Autonomía: capacidad de decidir, expresar necesidades y cuidar de sí mismo.

Responsabilidad y autogestión: la participación como herramienta de empoderamiento.
Se enfatizó mucho en los conceptos del contenido temático para luego proseguir con el segundo punto que es el conversatorio.

2. Conversatorio guiado

A través de preguntas, se busca motivar a los adultos mayores a compartir ideas:
"¿Qué es participar?"

¿Qué significa participar para ustedes?

¿En qué actividades del barrio o centro han participado?

¿Qué beneficios trae participar?

Luego de reflexionar un poco acerca de la temática los adultos mayores entraron a participar activamente, algunos hablaron acerca de su participación social ocupando cargos en juntas de acción comunal veredales y de barrio, otros han sido cabildantes del municipio, han pertenecido a la asociación de padres de familia y también hablaron acerca de sus experiencias como líderes.

DINÁMICAS DE TRABAJO EN EQUIPO

Dinámica la ula ula: La dinámica consistió en organizar dos grupos de 4 a 5 participantes, cada integrante del grupo debe agarrarse fuertemente de la mano de su compañero, el primer miembro es el líder, a este se le entrega en la mano una ula ula, la cual debe pasar por cada uno de los participantes, uno a uno sin soltarse de las manos.

Dinámica Torre de vasos: La dinámica consistió en armar dos grupos de dos integrantes, los cuales deben colocarse de acuerdo para armas una torre de 4 pisos con vasos desechables, gana el equipo que arme la torre primero.

REFLEXIÓN: Las dinámicas provocaron en los adultos mayores una reflexión acerca del liderazgo y del trabajo en equipo, algunos adultos mayores expresaron que en las dos actividades como en la vida debemos de colocarnos de acuerdo, teniendo una buena comunicación, trabajar en equipo no es fácil y siempre hay obstáculos y barreras, pero se pueden vencer, un buen líder no trabaja solo, necesita de otros, por que el ser humano es un ser sociable y dependemos unos de otros.

Cierre: El equipo Psicosocial les dio las gracias a los adultos mayores de cada centro por su participación activa en el taller.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA_____

FUNDACIÓN AYÚDANOS		Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Taller de formación de Participación Social "Participar es vivir".	Fecha:	23-10-25

9:00 am - 10:10 am — FIRMA ASISTENTES — Boquerón

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Ana Cecilia Calle	Ana Cecilia Calle
2	Jose Martin Mendez	Jose Martin Mendez
3	José Molina Pedrozo	José Molina Pedr.
4	Alirio Galeano	Alirio Galeano
5	Julio Martinez Imbrett	Julio Martinez

ELABORÓ María M. Manjarrez C. FIRMA María M. Manjarrez C.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 27	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:20 A.M	HORA FINAL	10: 40 A.M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS PALMITAS		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL "PARTICIPAR ES VIVIR"					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C				
					LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA				
					PSICOLOGA				

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Promover la participación social de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y reflexivas que fortalezcan su sentido de pertenencia y vinculación con la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la importancia de la participación social en la calidad de vida de las personas mayores.

2. Identificar espacios y mecanismos de participación en la comunidad (grupos, juntas, actividades culturales, veedurías, etc.).

3. Fomentar habilidades sociales y actitudes propositivas para integrarse en actividades comunitarias.

BIENVENIDA

ORACIÓN A DIOS

DINAMICA GRUPAL: da tres palmas otra vez, si Jesús te satisface da tres palmas, allí donde estás parado saluda al que está a tu lado, si Jesús te satisface da tres palmas…

1. contenido temático

Participación social: formas de involucrarse en el centro y la comunidad (comités, grupos, actividades).

Autonomía: capacidad de decidir, expresar necesidades y cuidar de sí mismo.

Responsabilidad y autogestión: la participación como herramienta de empoderamiento.
Se enfatizó mucho en los conceptos del contenido temático para luego proseguir con el segundo punto que es el conversatorio.

2. Conversatorio guiado

A través de preguntas, se busca motivar a los adultos mayores a compartir ideas:
"¿Qué es participar?"

¿Qué significa participar para ustedes?

¿En qué actividades del barrio o centro han participado?

¿Qué beneficios trae participar?

Luego de reflexionar un poco acerca de la temática los adultos mayores entraron a participar activamente, algunos hablaron acerca de su participación social ocupando cargos en juntas de acción comunal veredales y de barrio, otros han sido cabildantes del municipio, han pertenecido a la asociación de padres de familia y también hablaron acerca de sus experiencias como lideres.

DINÁMICAS DE TRABAJO EN EQUIPO

Dinámica la ula ula: La dinámica consistió en organizar dos grupos de 4 a 5 participantes, cada integrante del grupo debe agarrarse fuertemente de la mano de su compañero, el primer miembro es el líder, a este se le entrega en la mano una ula ula, la cual debe pasar por cada uno de los participantes, uno a uno sin soltarse de las manos.

Dinámica Torre de vasos: La dinámica consistió en armar dos grupos de dos integrantes, los cuales deben colocarse de acuerdo para armas una torre de 4 pisos con vasos desechables, gana el equipo que arme la torre primero.

De mano en mano: se forman dos grupos de aduitos mayores que se sientan frente a frente, a cada grupo s le entrega una pelota que de pasa de mano en mano desde el primer participante hasta el último, este de encestar la pelota en una canasta, gana el equipo que más veces enceste la pelota.

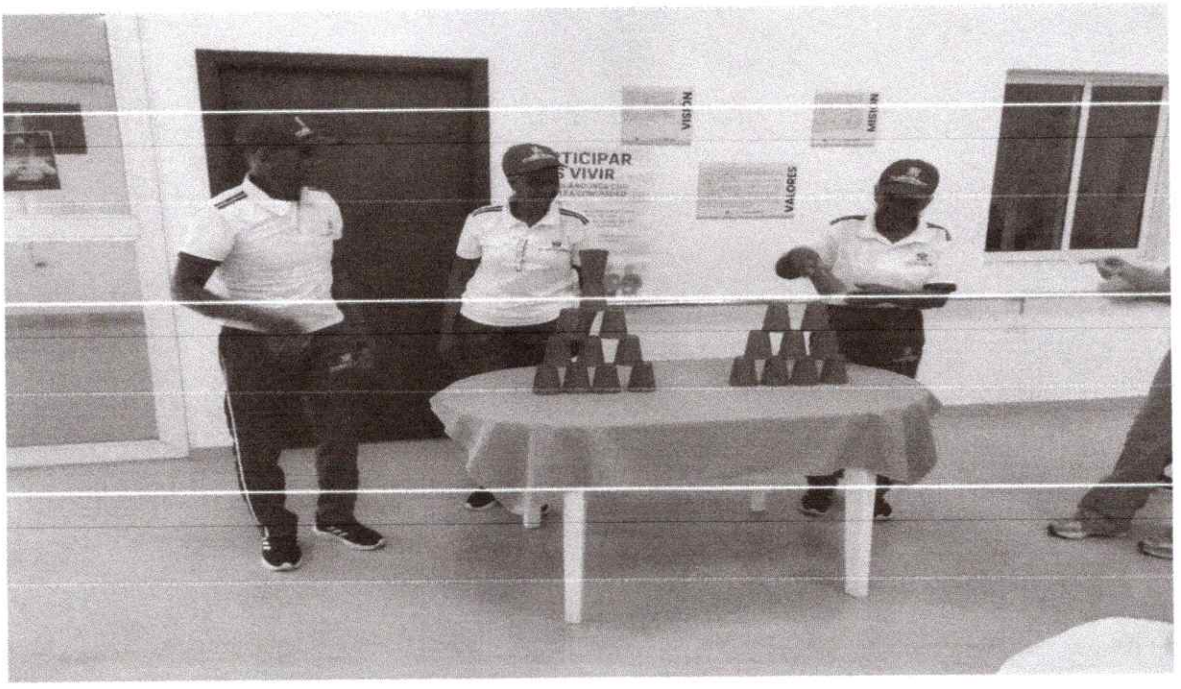
REFLEXIÓN: Las dinámicas provocaron en los adultos mayores una reflexión acerca del liderazgo y del trabajo en equipo, algunos adultos mayores expresaron que en todas las actividades como en la vida debemos de colocarnos de acuerdo, teniendo una buena comunicación, trabajar en equipo no es fácil y siempre hay obstáculos y barreras, pero se pueden vencer, un buen líder no trabaja solo, necesita de otros, por que el ser humano es un ser sociable y dependemos unos de otros.

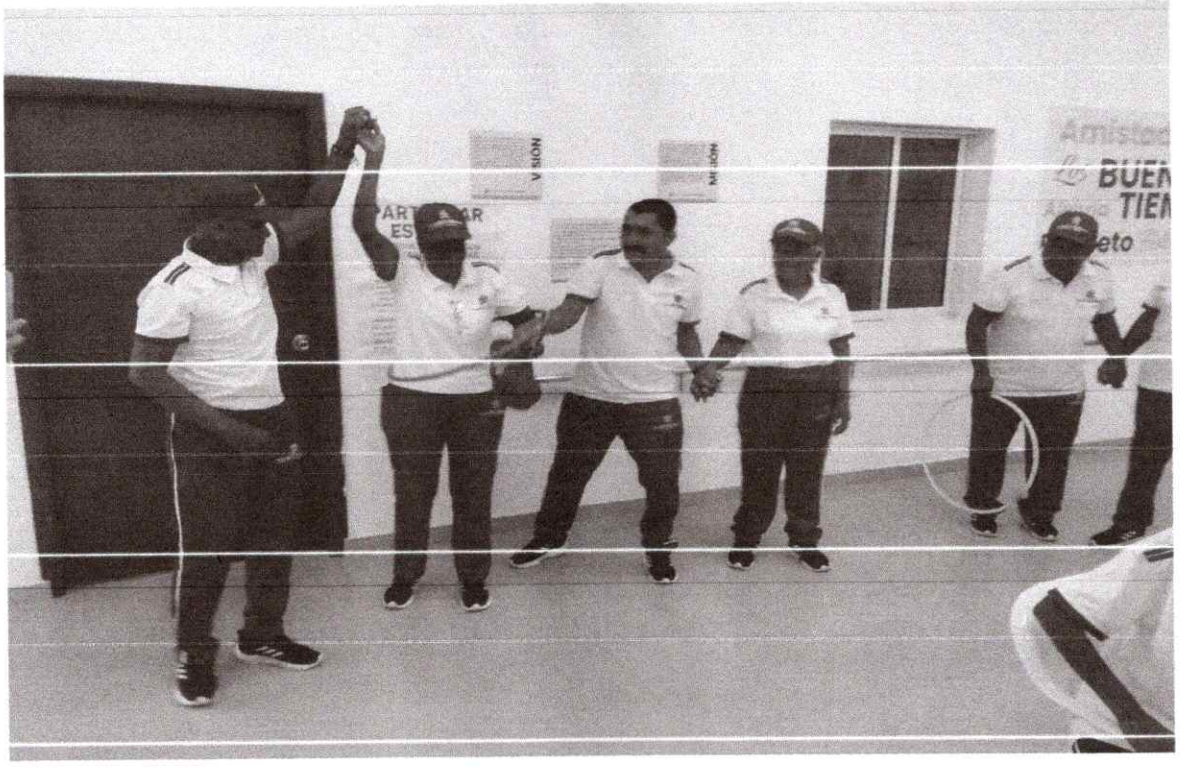
Cierre: El equipo Psicosocial les dio las gracias a los adultos mayores de cada centro por su participación activa en el taller.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA_____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 13/02/2025

Tema Tratado:	Taller de Participación Social "participar es vivir".	Fecha:	27-10-25
	FIRMA ASISTENTES		La Palmita.

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Fradith Puello Tapia.	
2	Edilsa Martinez López.	
3	Maxima Ruiz Martinez.	
4	Rocke Rodriguez.	
5	Dolmath Ramos Romero.	

ELABORÓ María M. Manjarrez C FIRMA María M. Manjarrez.

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 30	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:30 A.M	HORA FINAL	10: 40 A.M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS CENTRAL		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL "PARTICIPAR ES VIVIR"					

REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C
					LUZ ENITH MANOSALVA RUEDA
					PSICOLOGA

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Promover la participación social de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y reflexivas que fortalezcan su sentido de pertenencia y vinculación con la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la importancia de la participación social en la calidad de vida de las personas mayores.

2. Identificar espacios y mecanismos de participación en la comunidad (grupos, juntas, actividades culturales, veedurías, etc.).

3. Fomentar habilidades sociales y actitudes propositivas para integrarse en actividades comunitarias.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

BIENVENIDA

ORACIÓN A DIOS

DINAMICA GRUPAL: da tres palmas otra vez, si Jesús te satisface da tres palmas, allí donde estás parado saluda al que está a tu lado, si Jesús te satisface da tres palmas…

1. contenido temático

Participación social: formas de involucrarse en el centro y la comunidad (comités, grupos, actividades).

Autonomía: capacidad de decidir, expresar necesidades y cuidar de sí mismo.

Responsabilidad y autogestión: la participación como herramienta de empoderamiento.
Se enfatizó mucho en los conceptos del contenido temático para luego proseguir con el segundo punto que es el conversatorio.

2. Conversatorio guiado

A través de preguntas, se busca motivar a los adultos mayores a compartir ideas:
"¿Qué es participar?"

¿Qué significa participar para ustedes?

¿En qué actividades del barrio o centro han participado?

¿Qué beneficios trae participar?

Luego de reflexionar un poco acerca de la temática los adultos mayores entraron a participar activamente, algunos hablaron acerca de su participación social ocupando cargos en juntas de acción comunal veredales y de barrio, otros han sido cabildantes del municipio, han pertenecido a la asociación de padres de familia y también hablaron acerca de sus experiencias como lideres.

DINÁMICAS DE TRABAJO EN EQUIPO

Dinámica la ula ula: La dinámica consistió en organizar dos grupos de 4 a 5 participantes, cada integrante del grupo debe agarrarse fuertemente de la mano de su compañero, el primer miembro es el líder, a este se le entrega en la mano una ula ula, la cual debe pasar por cada uno de los participantes, uno a uno sin soltarse de las manos.

Dinámica Torre de vasos: La dinámica consistió en armar dos grupos de dos integrantes, los cuales deben colocarse de acuerdo para armas una torre de 4 pisos con vasos desechables, gana el equipo que arme la torre primero.

De mano en mano: se forman dos grupos de adultos mayores que se sientan frente a frente, a cada grupo s le entrega una pelota que de pasa de mano en mano desde el primer participante hasta el último, este de encestar la pelota en una canasta, gana el equipo que más veces enceste la pelota.

REFLEXIÓN: Las dinámicas provocaron en los adultos mayores una reflexión acerca del liderazgo y del trabajo en equipo, algunos adultos mayores expresaron que en todas las actividades como en la vida debemos de colocarnos de acuerdo, teniendo una buena comunicación, trabajar en equipo no es fácil y siempre hay obstáculos y barreras, pero se pueden vencer, un buen líder no trabaja solo, necesita de otros, por que el ser humano es un ser sociable y dependemos unos de otros.

Cierre: El equipo Psicosocial les dio las gracias a los adultos mayores de cada centro por su participación activa en el taller.

Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

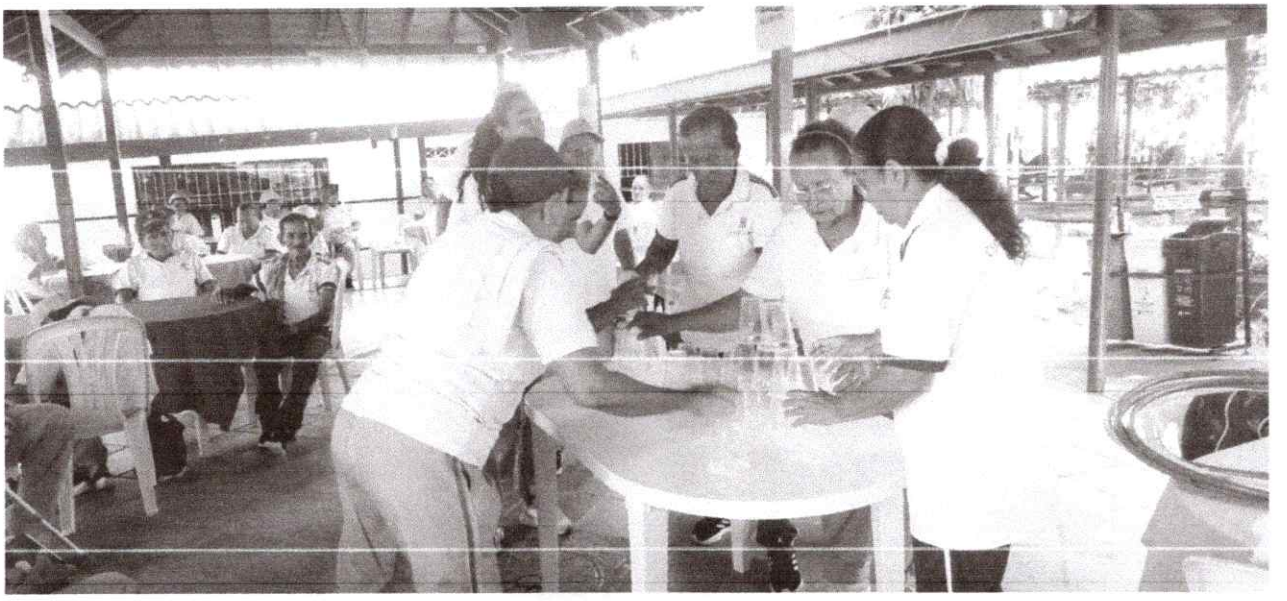
FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

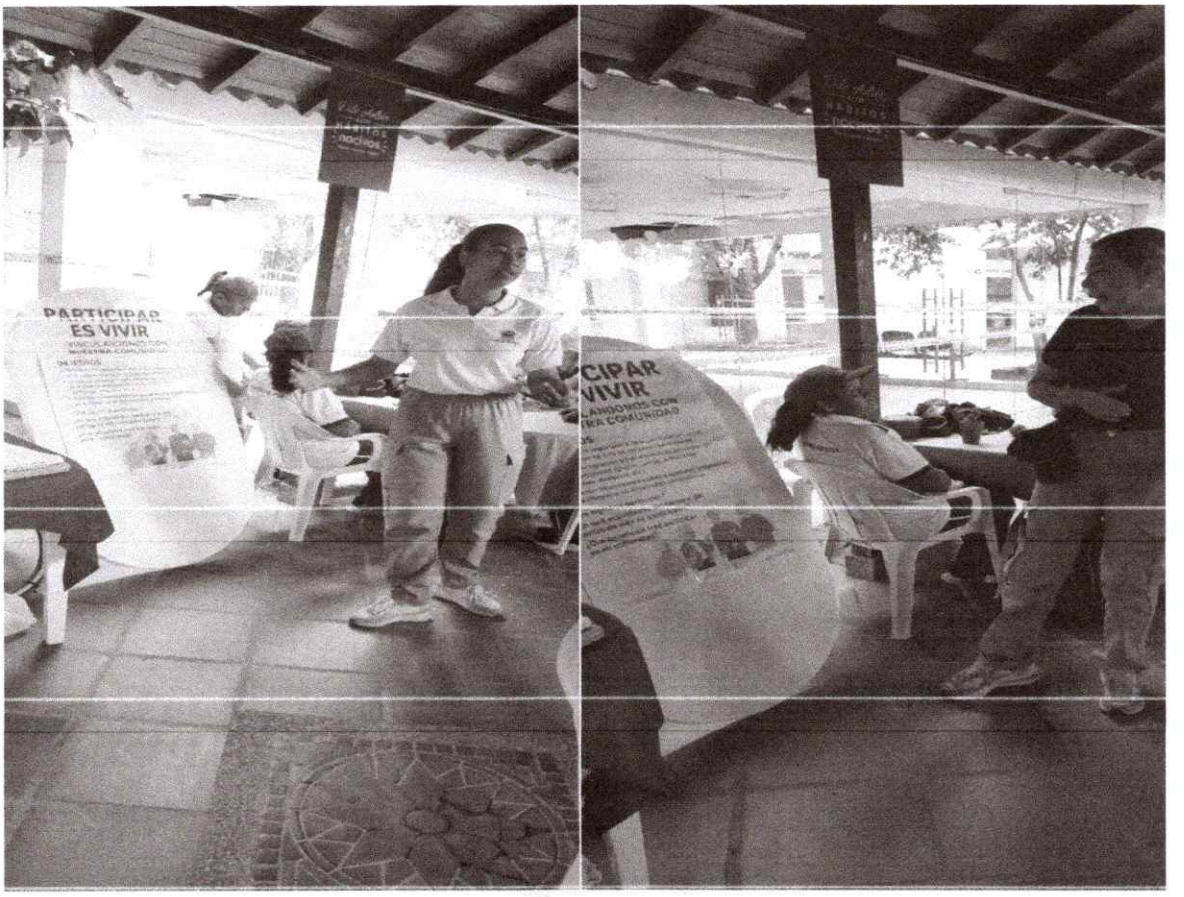
REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025





ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ** FIRMA_____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Taller de formación de participación social "Participar es vivir"	Fecha:	30-oct-25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Luis Antonio Montaño	
2	Lucas Mier Mojica	
3	Ubertiz Nieto	
4	Ismenia C. Mejia	
5	Rubby Bolaño	

ELABORÓ María M. Manjarrez C. FIRMA María M. Manjarrez C.

Powered by CamScanner

OBJ. 3 PROMOVER LA CULTURA, EL TURISMO, EL OCIO Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

FUNDACIÓN AYUDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 27	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	08:30 AM	HORA FINAL	10:40 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				BOQUERÓN		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				Celebración de cumpleaños Adultos mayores					
REUNIÓN	V	CAPACITACIÓN		NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		KARIMA OSPINO			

OBJETIVOS

Objetivo general

Fomentar la integración social, el bienestar emocional y la participación activa de los adultos mayores del Centro de Vida de Boquerón a través de la celebración de los cumpleaños del mes, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la convivencia comunitaria, y momentos de reflexión sobre sus experiencias de vida.

Objetivos Específicos:

- Organizar y desarrollar una jornada de celebración para los adultos mayores que cumplieron años durante el mes, mediante actividades recreativas y saludables, con el propósito de promover espacios de alegría y reconocimiento.
- Esta actividad busca fortalecer los lazos afectivos entre los participantes, estimular la autoestima y brindar un momento de esparcimiento que contribuya a su bienestar físico y emocional dentro del entorno del Centro de Vida.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de la actividad.

La actividad inició con la reunión de todos los adultos mayores en las instalaciones del Centro de Vida de Boquerón, quienes se congregaron en un ambiente de alegría y compañerismo. En el Centro de Vida los esperaba una decoración alusiva a los cumpleañeros del mes. El encuentro comenzó con una oración de agradecimiento dirigida por uno de los participantes, en la cual se elevó gratitud por la vida, la salud y la oportunidad de compartir un momento especial en comunidad. Este espacio de espiritualidad permitió fortalecer la unión del grupo y generar un ambiente de armonía y reflexión.

Posteriormente, se dio paso a la celebración de los cumpleaños correspondientes al mes. Sus compañeros les ofrecieron aplausos y palabras de felicitaciones, resaltando la importancia de valorar la vida y cada año cumplido como una bendición.

Para ambientar el momento y hacerlo más alegre, se colocó música alusiva a la fecha, incluyendo el disco de "Feliz cumpleaños", lo que generó aplausos, felicitaciones y las sonrisas de los asistentes. Sus compañeros acompañaron el canto demostrando cariño hacia los homenajeados a continuación, se procedió a compartir una torta, preparada para la ocasión, momento que estuvo acompañado de canto de cumpleaños, risas, expresiones de cariño. Los adultos mayores disfrutaron este espacio con entusiasmo, recordando vivencias y fortaleciendo los lazos afectivos que los une como comunidad.

- Seguidamente, se ofreció un almuerzo saludable para garantizar una alimentación equilibrada y adecuada a las necesidades nutricionales de los asistentes.
- Durante el almuerzo, los cumpleañeros dirigieron unas palabras de agradecimiento, expresando su alegría por ser tenidos en cuenta y por compartir con sus compañeros y el equipo del Centro de Vida.
- La jornada transcurrió en un ambiente cálido y familiar, donde predominó la fraternidad, el respeto y la felicidad.
- Esta actividad permitió no solo celebrar un día más de vida de los adultos mayores, sino también fortalecer el sentido de pertenencia, la integración social y el bienestar emocional de todos los participantes.

Conclusión

La celebración de cumpleaños de los adultos mayores del Centro de Vida de Boquerón resultó ser una experiencia significativa y enriquecedora, tanto para los participantes como para el equipo que acompañó la jornada.
Este tipo de espacio permite reafirmar el valor de la vida, la importancia de compartir en comunidad y el reconocimiento de cada adulto mayor como un ser valioso y digno de alegría y afecto.

Los adultos mayores manifestaron su gratitud, lo que evidencia el impacto positivo que tienen estas actividades en su bienestar social, emocional y espiritual.

Cierre de la actividad

Los adultos mayores partieron a sus hogares muy complacidos, dejando palabras de agradecimiento a todos los asistentes y al equipo que hizo posible la celebración.

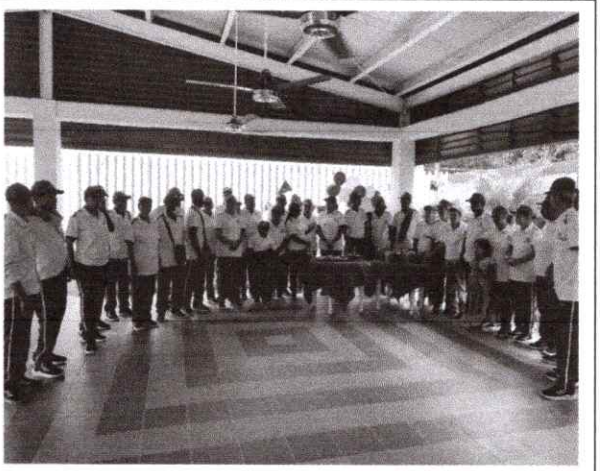
Se resaltó la importancia de continuar promoviendo espacios de encuentro y recreación que fomenten la inclusión, el respeto y el cariño hacia los adultos mayores, contribuyendo a una vejez activa, feliz y digna.

Quien Elaboro el Acta: karima Ospino

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 5
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.









Breve descripción de la actividad desarrollada:

AYUDANCA | CAPACITACIONES | 12/02/2025

Tema Tratado:	Celebración de Compleaños Adultos Mayores	Fecha:	27-10-2025

Bogotá

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Jose de Dios Correa Sarabia	
2	Ana cecilia Calle macias	Ana Cecilia Calle
3	Jose martin mendez molina	
4	Jose de los Angeles molina?	José de los A Molina
5	Alirio de Jesus Galeano	Alirio Galeano

ELABORÓ Karina Ospino FIRMA Karina

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 3
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 28	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	10:00 AM	HORA FINAL	11:30 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				LA VICTORIA		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				Celebración de cumpleaños Adultos mayores					
REUNIÓN	√	CAPACITACIÓN		NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		REBECA DURAN			

OBJETIVOS
Objetivo General Favorecer la convivencia, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional de las personas adultas mayores a través de una celebración de cumpleaños, que promueva la alegría, la memoria afectiva y la participación activa, fortaleciendo los lazos sociales del grupo, la autoestima y el reconocimiento de cada adulto mayor como parte valiosa de la comunidad. Se busca estimular la expresión de emociones, la comunicación y la evocación de recuerdos asociados a las experiencias de vida.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
Oración a Dios **Desarrollo de la actividad** Esta actividad tuvo lugar en el centro de vida de La Victoria donde los adultos mayores asistieron para conmemorar los cumpleaños de los adultos mayores, generando un espacio de convivencia. Se realizó una oración con todos los participantes para dar gracias por un año más de vida. Se fomentó una bienvenida grupal en la que se intercambió un saludo afectuoso. Durante el encuentro se compartieron fotografías, lo que generó sentimientos, estimulando la comunicación interpersonal y la cohesión del grupo.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 3
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

A continuación, se procedió a compartir la torta y el almuerzo, donde se valoró la importancia de compartir.
Este momento permitió reforzar vínculos sociales, fomentar la empatía dentro del grupo.

Para cerrar la actividad

Los adultos mayores expresaron palabras de agradecimientos y mensajes positivos, destacando el valor de celebrar la vida, y dieron agradecimientos por haberlos tenidos en cuenta.

La celebración de cumpleaños concluyó en un ambiente de alegría y gratitud.

Con abrazos y palabras de cariño, se dio por finalizada la jornada, dejando en cada corazón la verdad que el amor no tiene edad, sino que se renueva cada día en los gestos sencillos y la compañía de las personas que nos quieren.

Quien Elaboro el Acta: REBECA DURAN

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.





FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 3
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

CAPACITACIONES

Tema Tratado: Celebración de Compleaños Adultos Mayores

Fecha: 28-10-2025

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
	la Victoria	
1	Mario C A A	Maria C HA
2	Anamaida	Maria
	Jose Camargo	Jose Camargo
3	Adonay Narciales	Adonay Narciales
4	Yovanny Vaca	Yovanny Vaca
5	Hernando RP	Hernando RP

ELABORO: Rebeca Duran FIRMA: Rebeca

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 27	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	09:30 AM	HORA FINAL	11:45 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				CENTRAL		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				Celebración de cumpleaños Adultos mayores					
REUNIÓN	√	CAPACITACIÓN		NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		ILDA EPALZA MORELO			

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar la integración, el bienestar emocional y el sentido de pertenencia del grupo de adultos mayores mediante la celebración conjunta de los cumpleaños, promoviendo la convivencia, la alegría y el reconocimiento individual dentro de un ambiente afectivo y participativo.

Objetivo Específico

1. Favorecer la integración social de los adultos mayores mediante dinámicas grupales y espacios que fortalezcan los lazos afectivos y el sentido de pertenencia dentro del grupo.
2. Reconocer y valorar la trayectoria de cada cumpleañero, resaltando sus experiencias y cualidades personales como forma de favorecer su autoestima.
3. Estimular la participación activa a través de actividades recreativas, musicales, que promuevan la alegría y el disfrute compartido.
4. Contribuir al bienestar de los adultos mayores creando un ambiente afectivo, respetuoso y significativo hacia la vida, la convivencia y la comunidad.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Oración a Dios

Dinámica: "Canto cumpleaños feliz"

Desarrollo de la actividad

La actividad dio inicio con la bienvenida de los adultos mayores que habían cumplido años, creando un ambiente alegre y de convivencia. Se organizó el espacio con decoración alusiva a cumpleaños, globos rojos y blancos favoreciendo la interacción.

Una vez reunidos, hicimos una oración para dar gracias a Dios por un día más de vida y colocar en la presencia del Señor las personas que habían cumplido en el mes.

Posteriormente cantamos todos "Cumpleaños feliz", acompañando el canto con aplausos y muestras de cariño, generando un momento emotivo para los homenajeados.

Se compartieron fotos entre todos los asistentes.
Se compartió un pastel, donde se observó entusiasmo, sonrisas y expresiones de gratitud.

La actividad permitió reforzar el sentido de pertenencia fortaleciendo los vínculos sociales y un espacio de reconocimiento, favoreciendo el bienestar y la autoestima de los adultos mayores.
Finalmente, se ofreció un almuerzo preparado para todos los adultos mayores, donde se promovió la participación activa, la conversación y la convivencia, observando gratitud y satisfacción.

Fin de la actividad

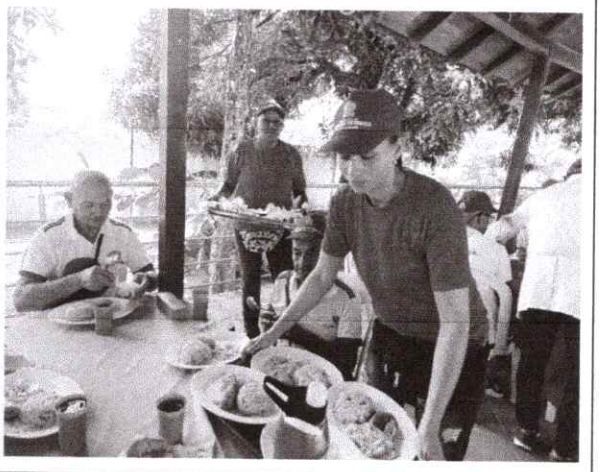
La jornada concluyó con palabras de agradecimiento y una invitación a seguir participando en las actividades grupales, resaltando la importancia de celebrar la vida y el compañerismo, dando gracias a Dios por mantenernos con vida y salud

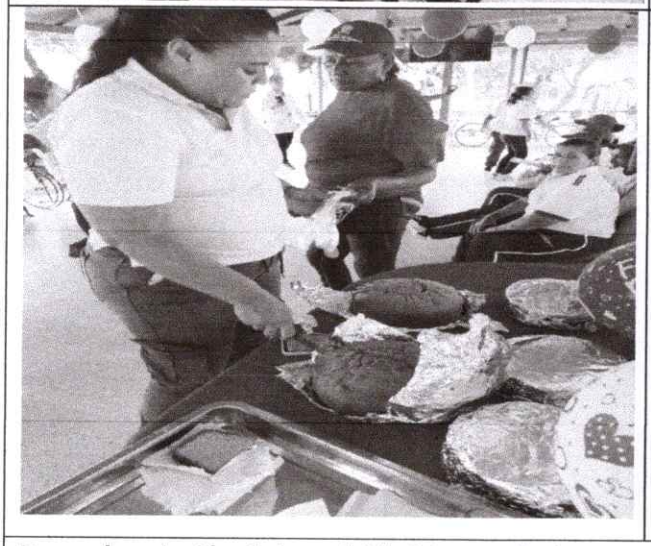
Quien Elaboro el Acta: ___ILDA EPALZA MORELO

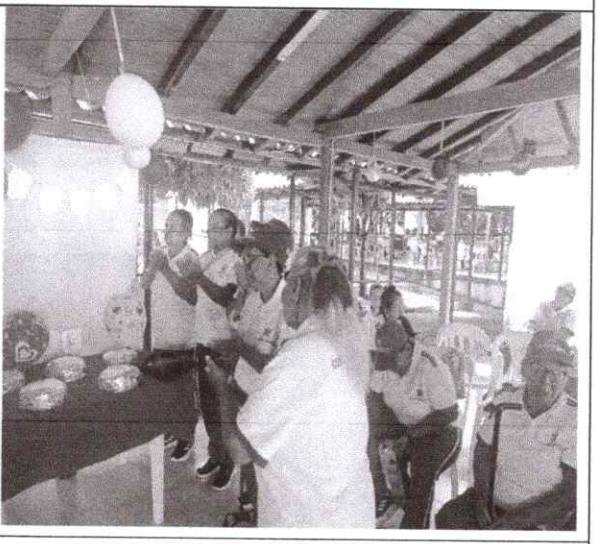
FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.









Breve descripción de la actividad desarrollada:

La actividad del festejo de cumpleaños de los adultos mayores tiene como propósito celebrar la vida de los adultos mayores que cumplen años durante el mes, promoviendo un ambiente de alegría, convivencia y reconocimiento.
Durante el festejo se realizaron momentos significativos como la interpretación del "Feliz Cumpleaños" y la oportunidad de compartir.
Esta celebración busca fortalecer los lazos afectivos entre compañeros, reforzar el sentido de pertenencia y valorización personal.

16P

AMULTIDISCAP	CAPACITACIONES	12/02/2025

Tema Tratado:	Celebración de Cumpleaños Adultos Mayores	Fecha:	27-10-2025

Central

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Ismenia Salazar	
2	Imelda Hernandez	
3	Uberti Nieto	
4	Lucas Mier	
5	Luis Montano	

ELABORO Elda Espalza FIRMA Elda E

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	16	OCT	2025	MUNICIPIO	La Jagua de Ibirico	HORA DE INICIO	8:00	HORA FINAL	11:30
CENTRO DE VIDA				Centro de Vida 17 de febrero		DIRIGIDO A	Adultos mayores beneficiarios del Centro de Vida 17 de febrero		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				Promover la cultura, el turismo, el ocio y el aprovechamiento del tiempo libre					
TEMA TRATADO				Celebración de cumpleaños.					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	X	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		Saida Fragoso			

OBJETIVOS

El objetivo principal de esta jornada fue celebrar a los adultos mayores que cumplieron años en los meses de agosto, septiembre y octubre, brindándoles un día alegre, especial y lleno de cariño, donde se sintieran reconocidos y valorados.

Además, se buscó fortalecer la unión, la amistad y la convivencia entre todos los abuelos del comedor, compartiendo momentos de alegría y esparcimiento.
De forma más concreta, la actividad tuvo como propósito:

Hacer sentir especiales a los cumpleañeros.

Promover la integración y la participación entre todos los adultos mayores.

Brindar un espacio de recreación que motive el buen ánimo y la convivencia.

Fomentar el cariño, la solidaridad y el respeto entre los compañeros.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La celebración de cumpleaños se realizó en el Centro de Vida 17 de febrero, con la asistencia de todos los adultos mayores del comedor.
Desde temprano, junto con la promotora y algunos de los abuelos, decoramos el lugar con bombas, carteles coloridos y mensajes de felicitación, para darle un ambiente alegre y festivo.

El comedor quedó muy bonito y lleno de entusiasmo.

Iniciamos la jornada con una oración de agradecimiento, donde todos dimos gracias a Dios por la vida, la salud y la oportunidad de celebrar un año más junto a los compañeros.
Luego, di unas palabras de bienvenida, resaltando la importancia de disfrutar cada etapa de la vida con amor, amistad y alegría.

Después presentamos a los cumpleañeros de los meses de agosto, septiembre y octubre, quienes fueron recibidos entre aplausos y música.
Se les colocaron coronitas y distintivos hechos por el grupo, para que se sintieran especiales durante la actividad.

A continuación, realizamos dinámicas recreativas y juegos, donde todos participaron entre risas y buen ánimo.
También hicimos bailes y rondas con música alegre; varios abuelos se animaron a cantar, y otros a bailar en pareja, contagiando a todos con su energía.
El ambiente fue muy bonito y lleno de cariño.

Uno de los momentos más esperados fue cuando sacamos el pastel de cumpleaños.
Encendimos las velitas, cantamos el "Feliz cumpleaños" y los homenajeados pidieron sus deseos antes de soplar las velas.
Luego compartimos el pastel, refrescos, detalles para los cumplimentados y un refrigerio, mientras seguíamos disfrutando de la música y la conversación.

Al final, algunos adultos mayores tomaron la palabra para agradecer la celebración y contar lo felices que se sentían por ser tenidos en cuenta.
Fue un momento muy emotivo, lleno de palabras sinceras y de alegría compartida.

Quien Elaboro el Acta: _Saida Fragoso

_____

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.





FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025



FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 5 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025





FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 6 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025



EVIDENCIA FOTO GRAFICA

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 7 de 7
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

Conclusión de la actividad desarrollada:

La Celebración de Cumpleaños en el Centro de Vida 17 de febrero fue una jornada muy alegre y significativa para todos.

Los abuelos disfrutaron del ambiente, de la música, de los juegos y, sobre todo, del cariño que se compartió durante toda la actividad.

Fue muy bonito ver las sonrisas de los cumpleañeros al sentirse reconocidos y valorados por sus compañeros.

Cada detalle de la celebración reflejó el amor y la unión que hay en este grupo de adultos mayores.

La actividad finalizó con abrazos, palabras de agradecimiento y un fuerte aplauso de todos los presentes.

El ambiente fue de felicidad y satisfacción, dejando en cada participante un recuerdo bonito y motivador.

Esta celebración reafirma la importancia de seguir creando espacios de alegría, integración y convivencia, donde nuestros adultos mayores se sientan acompañados, queridos y llenos de vida.

ELABORÓ_SAIDA__FRAGOZO_____FIRMA_____

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Tema Tratado:	Celebracion de Compleaños	Fecha:	16 Oct.

17 de Febrero

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Hipolita Rocha Amaris	Hipolita Rocha
2	Maria edith nieto	Maria Edith Nieto
3	Gilberto suarez.	G. Suarez
4	Esperanza castro	Esperanza Castro
5	Ubaldo Castro.	Ubaldo Castro F.

ELABORÓ SAIDA MILENA FRAGOSO FIRMA SAIDA FRAGOSO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

FECHA:	D 31	M 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO		HORA DE INICIO	9:30	HORA FINAL	11:30
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS LA PALMITA			DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE					INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO					CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS PERIODO AGOSTO-OCTUBRE DE 2025					
REUNIÓN	X	CAPACITACIÓN			NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		MARIA MARGARITA MANJARREZ C LUZ ENITH MANOSALVA R PSICÓLOGAS			

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar espacios de integración y recreación que permitan a los adultos mayores disfrutar de momentos de alegría, reconocimiento y unión, mediante la celebración de los cumpleaños de los mese de agosto a octubre.

Objetivos específicos:

Reconocer y homenajear a los adultos mayores que cumplen años durante el mes.

Promover la participación social y la expresión de emociones positivas.

Fortalecer la convivencia y el trabajo en grupo entre los adultos mayores.

Favorecer la salud mental y el bienestar emocional de los participantes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La celebración de cumpleaños de los adultos mayores es una actividad significativa que busca reconocer la vida, trayectoria y aportes de cada usuario del programa, fortaleciendo los vínculos afectivos y sociales dentro del grupo. Estas celebraciones promueven el bienestar emocional, el sentido de pertenencia, la alegría y la participación activa, favoreciendo así un ambiente de convivencia armónica en el Centro de Vida Mis Años Dorados".

La actividad de celebración de cumpleaños se realizó con el siguiente orden del día:

Bienvenida
Oración a Dios
Dinámicas de integración y juegos grupales
Presentación de los homenajeados
Canto de cumpleaños a los homenajeados
Compartir de refrigerio y torta de cumpleaños

Los adultos mayores participaron activamente en todas las actividades, mostrando entusiasmo, alegría y agradecimiento. Se generó un ambiente cálido, de fraternidad y respeto mutuo. Uno de los adultos mayores le dedicó la canción Las Mañanitas a los cumplimentados, los cuales se emocionaron y algunos dejaron ver sus rostros bañados en lágrimas de la misma emoción. Luego todos cantaron el cumpleaños feliz.

Despedida y cierre

Quien Elaboró el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025



FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025



ELABORÓ ***MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO*** FIRMA_____

AYUDANOS	CAPACITACIONES	12/02/2025

Tema Tratado:	Celebración de Cumpleaños.	Fecha:	31-oct-25

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	María Emilia Daza	María Emilia Daza
2	Anebda Pineda Belerto	Anebda Pineda Belerto
3	Efren Parejo	
4	Orlando Cepeda.	
5	Adalberto Jimenez	

ELABORÓ María M. Mayarez FIRMA María M. Mayarez.

Powered by CamScanner

OBJ. 3 PROMOVER LA CULTURA, EL TURISMO, EL OCIO Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.

CELEBRACIÓN DEL DIA DEL AMOR Y AMISTAD

FUNDACIÓN AYÚDANOS

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 17	MM OCT	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICO	HORA DE INICIO	9:00A.M	HORA FINAL	12:00 M
CENTRO DE VIDA				MIS AÑOS DORADOS LA PALMITA		DIRIGIDO A	ADULTOS MAYORES		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				EJE 2 : INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				CELEBRACIÓN DEL DIA DEL AMOR Y AMISTAD					

REUNIÓN	X	CAPACITACIÓN		NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES	MARIA MARGARITA MANJARREZ C
					LUZ ENITH MANOSALVA R
					PSICÓLOGAS

OBJETIVOS

Fomentar la integración social, el compañerismo y la expresión de afecto entre los adultos mayores del Centro de Vida Día, fortaleciendo los vínculos emocionales y el sentido de pertenencia al grupo.

Objetivos específicos:

1. Promover espacios de convivencia, alegría y recreación que estimulen el bienestar emocional de los adultos mayores.
2. Fortalecer las relaciones interpersonales entre los adultos mayores, el equipo de trabajo y la comunidad participante.
3. Resaltar la importancia de los valores del amor, la amistad, el respeto y la solidaridad en la vida cotidiana.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Bienvenida

Oración a Dios

Desarrollo de la programación

En las instalaciones del Centro de Vida Día La Palmita se realizó la celebración del Día de Amor y Amistad, con la participación activa de los adultos mayores beneficiarios del programa, el equipo interdisciplinario y el personal del centro.

El evento tuvo como propósito fomentar la integración, fortalecer los lazos de amistad y promover espacios de recreación, cariño y convivencia entre los adultos mayores.

La jornada inició con palabras de bienvenida por parte de la coordinadora del centro, quien resaltó la importancia de mantener lazos de afecto y solidaridad. Posteriormente, se realizaron actividades lúdico–recreativas como cánticos, juegos y conversatorio.

Durante la jornada, los adultos mayores disfrutaron de refrigerio (ensalada de frutas y jugo y galletas) Algunos de los adultos mayores expresaron su agradecimiento hacia sus compañeros por su compañía y amistad de largos años. También se le entregó un detalle a cada uno de los adultos mayores beneficiarios del centro. Para finalizar los adultos mayores compartieron un almuerzo especial y diferente al que reciben diariamente en el centro de vida.

El ambiente fue de alegría, respeto y fraternidad, destacándose la activa participación y entusiasmo de los asistentes. La celebración concluyó hacia las 12:30 p.m., dejando un mensaje de amor, amistad y convivencia positiva.

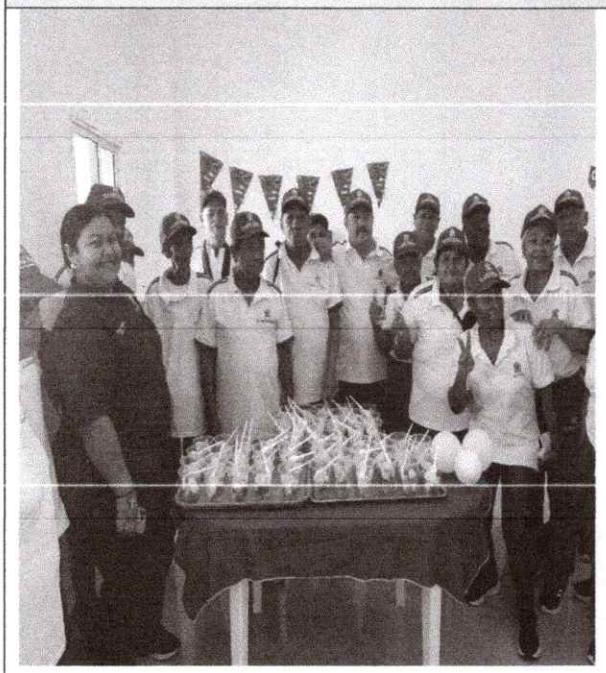
FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación:
		12/02/2025

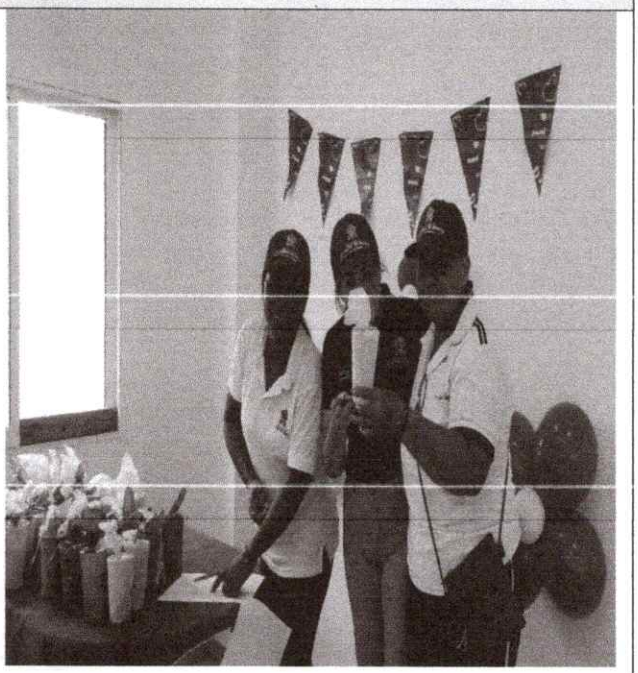
Nota: La actividad de celebración del día del amor y amistad se celebró en el centro de vida La Palmita en un día diferente de los demás centros; debido a que ya había talleres programados para el 24 de octubre de 2025 y fue difícil reprogramarlas.

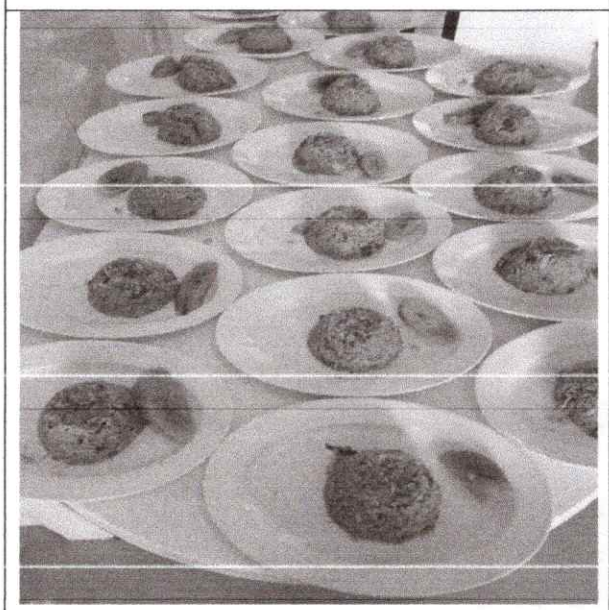
Quien Elaboro el Acta: MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.









Breve descripción de la actividad desarrollada: Celebración del día del amor y amistad del centro de vida La Palmita, con un refrigerio y almuerzo especial para los beneficiarios del programa.

ELABORÓ **MARIA MARGARITA MANJARREZ CAMPO** FIRMA_____

CAPACITACIONES 12/02/2025

Tema Tratado: Celebración día de Amor y Amistad Fecha: 17 de Octubre - 2025

FIRMA ASISTENTES

Item	Nombres y Apellidos	Firma
1	María Emilia Daza	María Emilia Daza
2	Anébola Pineda Beleño	Anébola Pineda Beleño
3	Efren Parejo.	
4	Orlando Cueto	
5	Eduardo Piñan U.	

ELABORO: María M. Manjarrez C. FIRMA: María M. C.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 24	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICU	HORA DE INICIO	9:00 AM	HORA FINAL	11:00 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				CENTRAL		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				celebración del día del amor y amistad					
REUNIÓN	√	CAPACITACIÓN		NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		ILDA EPALZA MORELO			

OBJETIVOS

Objetivo:
Fortalecer los lazos afectivos y el sentido de pertenencia entre los adultos mayores, brindando un espacio de alegría, reconocimiento y convivencia, a través de actividades recreativas, baile y el intercambio de detalles en la celebración del Día del Amor y la Amistad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de la actividad

Esta actividad de celebración de amor y amistad se inició con los adultos mayores reunidos en el centro de vida "Central", donde recibieron la visita de la primera dama de la Jagua de Ibirico, la Doctora Ana Cecilia Cataño.

Quien se dirigió a los adultos mayores con un afectuoso saludo en medio de alegría y diversión, donde se destacó lo importante que son los adultos mayores.

Seguidamente se compartió un espacio de fotografías.

Se realizó un concurso de baile, donde se divirtieron con sus compañeros y recordaron momentos de su juventud. Se podía notar un ambiente de felicidad y alegría entre los adultos mayores.

Se colocó música variada que incluía ritmos que invitaban al movimiento, el baile sirvió como activador del estado de ánimo y facilitador de la interacción física y social.

Se compartió una ensalada de frutas destacando sus ingredientes frescos, nutritivos y saludables.

El consumo de la ensalada se realizó en un ambiente de conversación y relajación entre adultos mayores.

La actividad se centró en fortalecer los vínculos afectivos y promover un ambiente de alegría y reconocimiento mutuo entre compañeros, utilizando la música, la fotografía y la nutrición como pilares de la celebración.

Cierre de la actividad

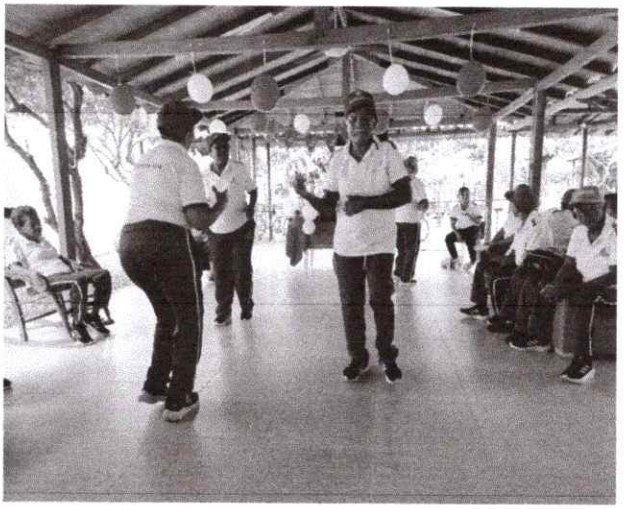
Se realizó el cierre de la actividad con un detalle a cada adulto mayor, agradeciendo la participación y el espíritu de amistad demostrado, dejando como recuerdo fotografías, risas compartidas y momentos agradables.

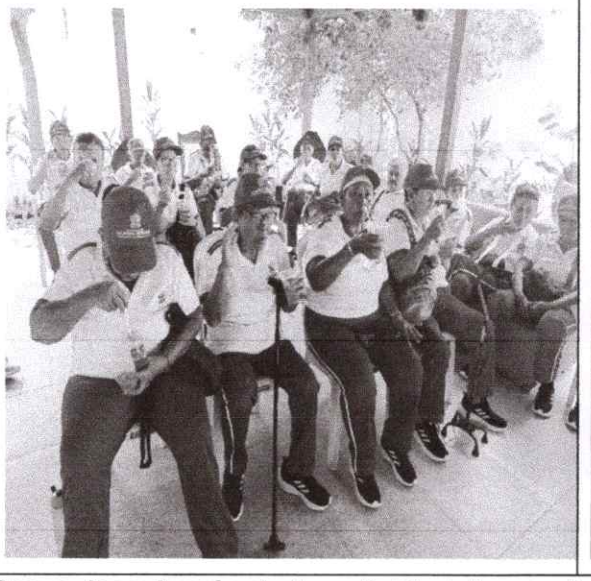
Quien Elaboro el Acta: __ILDA EPALZA MORELO

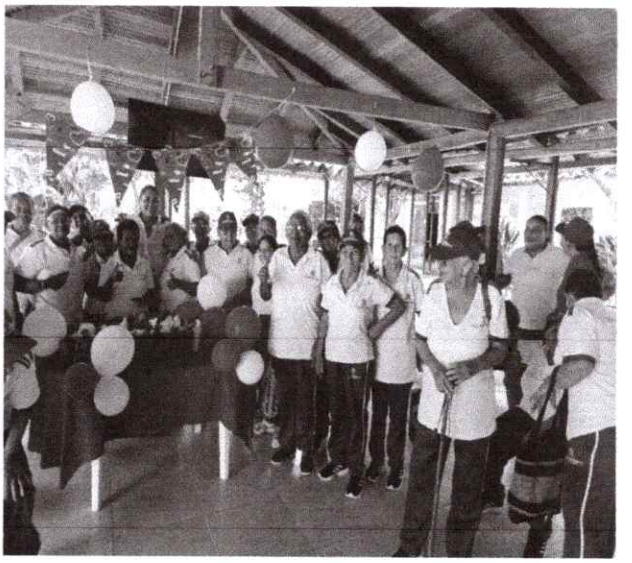
FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.









Breve descripción de la actividad desarrollada

La actividad se realizó con el propósito de celebrar el día de amor y amistad junto a los adultos mayores, brindando un espacio lleno de alegría y afecto. Durante la jornada se compartieron momentos significativos, se bailó, se entregaron detalles y se tomaron fotografías para conservar los recuerdos. Esta experiencia permitió fortalecer los lazos entre los participantes, promover la expresión de sentimientos, fomentar un ambiente de integración, cariño y compañerismo.

AYUDANOS	CAPACITACIONES	12/02/2025

Tema Tratado:	Celebración del día del Amor y Amistad	Fecha:	24/10-2025

Central

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Ismenia Salazar	Ismenia Mejia S
2	Imelda Hernandez	Imelda Hernandez
3	Ubertiz Nieto	Ubertiz Nieto
4	Lucas Mier	
5	Luis Montano	

ELABORÓ Ilda Espitia FIRMA Ilda E.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 3
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 24	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICU	HORA DE INICIO	9:00 AM	HORA FINAL	11:00 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				LA VICTORIA		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				celebración día del amor y amistad					
REUNIÓN		CAPACITACIÓN	√	NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		REBECA DURAN			

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar un espacio de encuentro afectivo y recreativo, donde los adultos mayores puedan fortalecer sus vínculos de amistad, reconocimiento mutuo y sentido de pertenencia, a través de actividades que celebren las distintas formas de amor presentes en su vida cotidiana, buscando rescatar las memorias compartidas y promover la expresión emocional, reafirmando el cariño y la solidaridad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Oración a Dios
Desarrollo de la actividad

En el Centro de Vida de La Victoria se llevó a cabo una jornada dedicada al amor y amistad, pensando en fortalecer los lazos de afecto y gratitud entre los adultos mayores que comparten día a día este espacio.
La actividad se desarrolló en un ambiente alusivo a la fecha, decorado con colores vivos, creando un ambiente de cercanía y bienestar.
Se inició con una oración de parte de un adulto mayor, dando gracias a Dios por mantenerlos con vida.
Seguidamente se compartió una sesión de fotografías.
Grupales donde las sonrisas y gestos eran la esencia del momento.

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 2 de 3
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Fue una actividad sencilla, pero profundamente significativa, que dejó en todo un sentimiento de gratitud y unión.

Como parte del encuentro, se disfrutó una deliciosa y saludable ensalada de frutas, para compartir un momento nutritivo y simbólico.

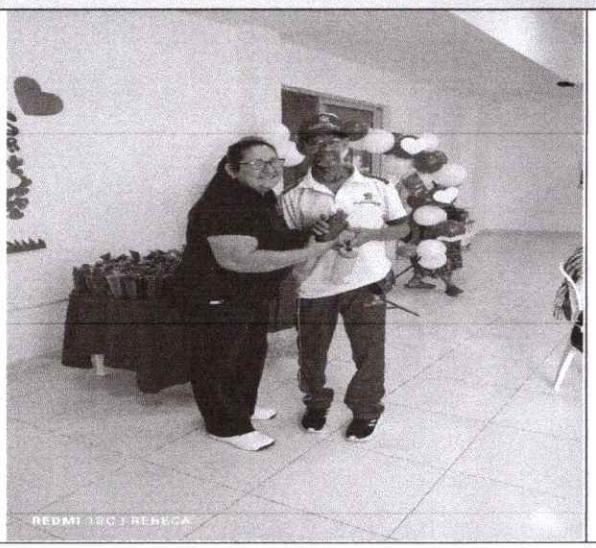
Se entregó a cada adulto mayor un pequeño detalle como muestra de aprecio hacia cada uno de los asistentes.

Las palabras de agradecimiento no se hicieron esperar, resaltando haberlos tenido en cuenta e incluidos en todas estas actividades de gran beneficio para su estado emocional.

Se cerró esta actividad en medio de aplausos y agradecimientos, dando gracias a Dios por el detalle.

Quien Elaboro el Acta: REBECA DURAN

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.





FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 3
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025





Breve descripción de la actividad desarrollada

Tema Tratado: Celebración día del Amor y Amistad — Fecha: 24.10.2025

Adultos Mayores

FIRMA ASISTENTES

la victoria

Item	Nombres y Apellidos	Firma
	Fenix Avendaño G Hobia Madrid	
	Rdomos Marciales	Rdomos Marciales
	Luis Arso Barquero	
	Hugo Alberto Avendaño G	
	Rebeca Duran	Rebeca

AYUDANTÍAS | CAPACITACIONES | 12/02/2025

Tema Tratado:	Celebración día del Amor y Amistad Adultos Mayores	Fecha:	24-10-2025

FIRMA ASISTENTES

La Victoria

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	Fenix Avendaño G	
2	Hobier Montes	
3	Aldonay Garcia Lobo	
4	Luis Arnoldo Barquero	
5	Hugo Alberto Avendaño G	

ELABORÓ Rebeca Duran FIRMA Rebeca

FUNDACIÓN AYÚDANOS	FO – GD-11.V01	Página 1 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

FECHA:	DD 24	MM 10	AA 2025	MUNICIPIO	LA JAGUA DE IBIRICU	HORA DE INICIO	8:30 AM	HORA FINAL	11:00 AM
CENTRO DE VIDA Mis años dorados				BOQUERON		DIRIGIDO A	Adulto mayor		
LINEA DE ACCIÓN DEL EJE				INCLUSIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA					
TEMA TRATADO				celebración día del amor y amistad					
REUNIÓN	V	CAPACITACIÓN		NOMBRE DE LOS PROFESIONALES RESPONSABLES		KARIMA OSPINO			

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar la convivencia y el bienestar emocional de los adultos mayores a través de actividades recreativas y de interacción social, promoviendo el amor y la amistad en un ambiente festivo, la participación activa mediante actividades lúdicas y recreativas.

Objetivos Específicos:

1. Favorecer la expresión de emociones positivas y el fortalecimiento del sentido de pertenencia mediante dinámicas grupales.
2. Promover hábitos de vida saludable a través del compartir, destacando la importancia de una alimentación sana y equilibrada como parte del cuidado físico y emocional.
3. Estimular la alegría mediante la participación en actividades recreativas que contribuyan a la coordinación motora y el disfrute colectivo en un ambiente de armonía y respeto.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Oración a Dios

Desarrollo de la actividad

La actividad se llevó a cabo en un ambiente festivo decorado con motivo del día del amor y la amistad.

Los adultos mayores fueron recibidos con una cálida bienvenida, donde se les explicó el propósito de la jornada.

Primeramente, se hizo una oración para dar gracias a Dios por permitirnos estar reunidos para celebrar este bello momento.

Posteriormente, se realizó una toma de fotografías grupales e individuales, con el propósito de conservar un recuerdo de este momento, los participantes se mostraron alegres, compartiendo gestos de cariño con el propósito de conservar un recuerdo.

Se compartió una ensalada de frutas saludable, se aprovechó para resaltar la importancia de llevar una alimentación saludable, rica en vitaminas y minerales, algunos adultos mayores resaltaron estos alimentos, ya que muchos no tienen el privilegio que ellos tuvieron de disfrutar un alimento sano y variado.

La ensalada de frutas se transformó en un momento simbólico de unión. Representó el gesto de compartir lo saludable y lo natural.
La reunión permitió el intercambio de historias, bromas y muestras de afecto sincero.

El espacio permitió que los adultos mayores se sintieran valorados, escuchados y parte activa de una comunidad que los acoge con respeto y afecto.

A cada adulto mayor se le entregó un detalle alusivo a la amistad, como muestra de aprecio y reconocimiento.
Este gesto sencillo fortaleció los vínculos afectivos.

La actividad de amor y amistad fue una experiencia significativa que permitió promover la integración social, el reconocimiento mutuo y la expresión de afecto entre los adultos mayores.

Se evidenció un clima de entusiasmo, participación activa y compañerismo, elementos esenciales para el fortalecimiento emocional y la salud mental.

FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 3 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025

Cierre de la actividad

Para cerrar la actividad, el encuentro concluyó con un fuerte aplauso, simbolizando la unión y la gratitud, evidenciando que la jornada reforzó el sentido de comunidad y el valor de la amistad en la etapa de adulto mayor.

Quien Elaboro el Acta: KARIMA OSPINO

Registro Fotográfico de la Actividad realizada.





FUNDACIÓN AYUDANOS	FO – GD-11.V01	Página 4 de 4
	FORMATO DE ACTA PARA REUNIONES O CAPACITACIONES	Fecha de Aprobación: 12/02/2025





Breve descripción de la actividad desarrollada

Tema Tratado:	**Celebración día del amor y amista**	**Fecha:**	**24-10-2025**
FIRMA ASISTENTES			
Ítem	**Nombres y Apellidos**	**Firma**	

Tema Tratado: Celebración día del Amor y Amistad Fecha: 24-10-2025

Bogotá

FIRMA ASISTENTES

Item	Nombres y Apellidos	Firma
1	JOSE DE DIOS CORREA SARABIA	
2	ANA CECILIA CALLE MACIAS	Anacecilia Calle
3	JOSE MARTIN MENDEZ MOLINA	
4	JOSE DE LOS ANGELES MOLINA PEDROZO	José de los A Molina
5	ALIRIO DE JESUS GALIANO	ALIRIO GALIANO

ELABORO: Karima Ospino FIRMA: Karima.

200

AYUDANTÍAS | CAPACITACIONES | 12/02/2025

Tema Tratado:	Celebración día del Amor y Amistad	Fecha:	24-10-2025

Bogotá

FIRMA ASISTENTES

Ítem	Nombres y Apellidos	Firma
1	JOSE DE DIOS CORREA SARABIA	
2	ANA CECILIA CALLE MACIAS	Ana Cecilia Calle
3	JOSE MARTIN MENDEZ MOLINA	
4	JOSE DE LOS ANGELES MOLINA PEDROZO	José de los A Molina
5	ALIRIO DE JESUS JULIANO	Alirio Galeano

ELABORO Kevimar Ospino FIRMA